

●市の人口(5月1日現在) 男 25,695人 女 26,236人 計 51,931人 16,290世帯

●第23回茨城県高浜釣大会入賞者●

茨城県知事賞	8.4kg
鈴木 登 (石岡市)	
石岡市長賞	7.1kg
吉岡 力 (石岡市)	
茨城県議会議長賞	6.9kg
成田 薫 (岩間町)	
石岡市議会議長賞	6.5kg
長谷川 忠 (小川町)	
茨城県観光協会会長賞	6.0kg
菱沼 智也 (石岡市)	
石岡市観光協会会長賞	5.8kg
木沢 恵一 (土浦市)	
石岡商工会議所会頭賞	5.8kg
鈴木 伸亮 (石岡市)	
高浜商栄会長賞	5.6kg
小松崎 博 (石岡市)	
高浜駅長賞	5.6kg
磯山 俊夫 (玉造町)	
コイ大型賞	6.3kg
貝塚 剛 (石岡市)	
ヘラ大型賞	1.5kg
草間 仁 (石岡市)	
全体最多賞	111匹
小管 虔三郎 (岩間町)	



高浜釣大会

県内外の太公望が参加



4月19日、J R高浜駅近くの恋瀬川流域で県内外の太公望約1,500人が参加して「第23回茨城県高浜釣大会」が行われました。

当日は風が強く、午後から雨模様でベストコンディションではありませんでした。しかし釣り人は岸辺から釣り糸を垂れフナやコイを狙いました。

結果は好調で上は6.3kgのコイを釣り上げた貝塚剛君(右)です。

市民記者
レポート

消費者も勉強を！

消費者活動を考える

市民記者 大岡 芳子



▲食生活改善について、長い間活動を続けてきた立花会長(中央)と山口保険予防課長(右)にインタビューする市民記者の大岡さん(左)。

して、自ら進んで消費生活に関する必要な知識を習得するとともに、自主的かつ合理的に行動するよう努めることによって消費生活の安定及び向上に積極的な役割を果たすものとする」とあります。

バランスの取れた食事を！

◆石岡市食生活改善推進員連絡協議会昭和四十六年発足

目的：地域の食生活改善活動を効果的に促進させ、市民の体力づくりに寄与する。

長い間活動を続けてきた会長の立花ふみさんに活動状況を語っていただきました。

「初期の頃は、バランスの取れた食事を」と言うスローガンが珍しく喜ばしい言葉で、二十余年たった今も生きた言葉として使われています。

一日三十食品を取ることを目安に、「塩分ひかえめ」がなかなか受け入れられなかったですね。長く続けている食生活を途中で変えるのは大変むずかしい。作った料理を食べていただいて批評をしてもらったりました。塩分ひかえめ「糖分ひかえめ」を声を大にして訴えてもなかなか分

「消費税は何%」「直接税です」「間接税ですか」「直接税にはどんなものがありますか」

高まる消費者の役割

強会を開きました。

消費者保護基本法が昭和四十三年五月に制定され、消費者も勉強しなくてはならない

平成元年四月からの消費税込導入に当たって、石岡くらしの会では平成元年にこんな勉

この消費者保護基本法ができて、石岡市でも現在三つのグループが活動しています。

一、石岡市食生活改善推進員連絡協議会

一、石岡くらしの会の会

今回は石岡市食生活改善推進員連絡協議会と石岡くらしの会にスポットを当ててみました。

かつてもらえなかったこともあります。今までは千六百カロリー前後の成人病予防食が主でした。「人生八十年時代」健康やかに過ごすため、地域の皆さんが各自にあった食生活の見直しをしていただくように会員一同期待しております。

平成四年度から食生活改善は教育委員会よりメディアカルセンターに移りました。そこに配属された栄養士の須田美智子さんも皆さんと一緒に活動できることを楽しみにしていらっしやいます。保険予防課長の山口由夫さんに移行の訳を伺ってみました。

「市民一人ひとりが、自らの健康は自らが守る」健康作りの一部分だけでなく広く市民の健康作りを考えるために移管されたと思います。まず妊

産婦から人生八十年時代を健康に老いて生涯をまっとうするまで「健康作り食生活」ということで赤ちゃんや子供まで考えたカロリー対策を実施したい」と山口さんは、話してくださいました。

ゴミに番号をつけ

ゴミに責任をもつ

◆石岡くらしの会(昭和五十五年発足)

目的：消費者が自主的に商品知識や消費者保護の諸制度等を習得し、消費者が正当な権

利意識に目覚めるとともに消費者の妥当な意見を関係機関に反映させ、生産者、販売者の協力を得て消費者の安定向上を図る。

「長生きも芸のうち」といわれますが、私も皆さん、皆さんのように元気で、見事な人生を送れたら、自分に拍手を送りたいと思います。次に石岡くらしの会について述べてみます。



▲ゴミの袋に番号をつけ、出すゴミに責任をもつようになり、きれいになった三村吹上地区のゴミ集積所。

活動状況を紹介します

平成二年度

減らそうゴミ ゴミ減量化

平成三年度

愛してあげよう資源ゴミ

二年間ゴミ問題に取り組み
追跡調査をしたり、パネルを
作って消費生活で啓発活動
をして来しました。

減らそうゴミ→家庭でできる
ゴミ減量化 家庭に余分な

のを持ち込まない 廃品回収
のすすめなど。

生かさう資源ゴミ→ゴミとし
て出さない工夫を！と訴え

て来しました。牛乳パックで作

る花瓶、箸置、ダンボールで
作る眼鏡立て（それぞれきれ

いな千代紙を貼り付ける）。使
わなくなったネクタイで作る
バックや袋物など。いろいろ
展示し消費生活で見ていた

ふるさと 散歩道

(110)

せせらぎパークと外山遺跡

フローラルシティ南台の中
にいろいろな公園があります。
その中でも、せせらぎパーク
（近隣公園）は、石岡市で二
番目の広さを誇ります。
樹齢二百年以上の大木、カ



▲外山遺跡向かいの南台せせらぎパーク。

だき、捨てる前にもう一度考
えてと呼びかけました。

次に活動の甲斐があったて
ミ集積所がすばらしく良くな

った地区を紹介しします。

三村吹上地区は燃えるゴミ
と燃えないゴミが一緒に置か
れていましたが、昨年度区長

の高橋淳さんの指導のもと、各
家庭のゴミに番号をつけ、出
す日を守り、きちんと出すよ

シ、ナラ、シイ、ケヤキなど
自然をそのまま残して、作ら
れたすばらしい公園です。

池には、赤と黒色をした口

ばしが特徴的なフランスガモ
が、ゆったりと泳ぎ回ってい
ます。まるで、鶏が水鳥に変
身した姿のようです。

そして、ライラックやアジ
サイの花が周囲に植えられ、
青空の上空には、ひばりが気

持ちよさそうにピーチク・パ
ーチクとさえずっています。

「この公園には、よく遊び
に来るの？」

公園に遊びに来ていた近所
の小学校三年生の二人に話し
を聞きました。

「うん、いつも来るよ。だっ
て、ここは静かで広いから、

最高だよ。ねえ！」

「うん、最高だよ！」

と、元気な答えが返って来
ました。

このへせせらぎパークの

うになりいつ行っても本当に
きれいになりました。関川の

区長の木間塚博さんの所も消
費生活で悪いゴミ集積所と

して写真パネルで取り上げた

地区でしたが、これも各自の
ゴミに番号をつけ、ゴミに責
任をもつようになり、すばら

しく良くなりました。最近守
れない人が時々出て来ました。

くらしの会員坂本ふくさんの

向かいには、かつては縄文時
代から弥生時代の人々が住ん

でいました。昭和五十五年五

十六年に茨城県教育財団が発
掘調査を行った外山遺跡です。
現在は雑草が生い茂り、何も

残されていませんが、
風土記の丘」と石岡市民俗
資料館に当時の人々が使用

した土器などが陳列されてい
ます。

我々の祖先が残してくれた
過去の遺跡。新名所として名

乗りをあげた公園。それが、
隣合わせに位置しているのも
不思議な気がします。

古くから石岡に住んでいる
人、新しく石岡市民になった

人。それぞれの人たちにとつ

て、未来へステップしてゆく

為の安らぎの場として、へせ
せらぎパークは最適です。

春のうらかな一日をのん
びりと散策路を歩いて過ごす
のもステキです。

指導のもと、もう少し努力が
ほしいところです。ほかの関

川地区でも少しづつきれいに
なってきました。フェンスで

囲い、決められた日だけ出す

ようになるなど、成果が上が
って来しました。

現在の活動状況を石岡くら
しの会会長の小野君代さんは

「賢い消費者になるために、
時代にあったくらしの勉強会

を開いて行けるよう心がけ、
会員相互のコミュニケーション

を図って楽しい会にしたい
です」と語っています。

勉強会や工場見学（再生紙工
場、トレーの再生工場）、リ
フォーム会（ビエロ人形、フエ

ルト人形作り）など盛り沢山
で月平均二回ぐらい集まっ
ています。

会員の一人は、次のように
話しています。「私も十数年こ

の会に御厄介になり、学ばせ
ていただいております。一步
一歩階段を登るように前進し

ているくらしの会を見てなお
一層市民のみなさまに理解さ

れ、活力ある若い方たちにく
らしの会が浸透することを願

いたいものです。これは会
員全員の気持ちです。

この取材を通して感じたこ
とは、多くの若いお母さん方

粗大「ゴミ」のお願い

粗大ゴミ（集積所へ出すこ
とができない大型のゴミ）は、

新しい処理場が完成するまで

の期間、次の通りに出してく
ださい。ご協力をお願いしま
す。

【燃える粗大ゴミ】タンス、
椅子、ベッドなど。

小さく壊し、束ねて集積所
へ出してください（七十cm以

下）。ベッドは、スプリング
を取り除き、可燃・不燃に分

けてください。

【燃えない粗大ゴミ】テレビ
冷蔵庫、洗濯機、五十ccバイ

クなど。
買い替えていらなくなった

物は、販売店で引き取っても
らってください。古くなって

いらなくなった物は、直接ゴ
ミ処理場へ運んでください。

運ぶことができない方は、環
境保全課までご連絡を。

※詳しくは、市役所環境保全
課へ。
（23）1111内線144



第11回石岡親と子の映画会

「仔鹿物語」



北海道の豊かな自然を舞台に、仔鹿と少年、その家族との触れ合いを描いた作品です。1988年の製作開始以来3年、釧路など北海道に1年間の長期ロケーション。釧路湿原の素晴らしい大自然、移り行く季節をダイナミックにとらえた〈ネイチャリングドラマ〉です。

家族全員、幼児から大人まで楽しめます。みんなで見てね。

監督 澤田幸弘

出演 三浦友和、金沢碧、宮崎美子、若村麻由美、川谷拓三、ほか

同時上映 短編「アンパンマンとばいきんまん」

★日時 6月14日 午前10時～12時10分
午後1時30分～3時40分

★場所 石岡市民会館

★入場料 1,000円(前売券 700円)

(当日は、はあとスタンプ台紙2冊でも入場できます)

★主催 石岡親と子の映画会

★後援 石岡市、市教育委員会

※詳しくは、石岡親と子の映画会の小田まで。

☎(24) 1395

募集しています

石岡YSC会員募集

石岡市青少年センターでは「石岡YSC(ヤング・ストロング・クラブ)」会員を募集しています。

1・ム・歌の指導。石岡YSC活動。

◎対象 高校生

◎申し込み 電話または直接

※問い合わせと申し込みは、石岡市青少年センターへ。

☎(24) 1198

YSCは、ボランティア活動をする高校生の集まりです。小学生のとき、波付台キャンプ場で子ども会の幹部講習会に参加したことはありませんか? テント設営、食事の準備、キャンプファイアー…。そのとき、補助指導者として参加したのが、石岡YSCです。子供の好きな方、ぜひ石岡YSCで活躍してみませんか。

◎主な活動 子ども会事業・野外活動(キャンプ)・ゲ



▲昨年7月30日～8月6日に行われた子ども会幹部講習会のキャンプでは、石岡YSCが大活躍。

図書館

☎(24) 1507

図書館の読書会

読書グループをつくりませんか

市内には現在十の読書グループがあります。各グループは、毎月一回図書館で読書会をしています。そして、十の読書グループが集まり、「著者を囲む会」や「文学散歩」「合同読書会」を開いています。

「著者を囲む会」では、宮尾登子・三浦哲郎・高橋治・俗杏子(郷土詩人)の各氏を招いてきました。「文学散歩」は、文学者や作品の舞台となった土地を訪ねました。

四、五人の方が集まれば、一つのグループとして楽しく読書会に関心のある方は、お気軽に図書館へお問い合わせください。



古典に親しむ会会員募集

図書館では、古典文学を学ぶ「古典に親しむ会」を毎年開催しています。万葉集、伊勢物語、土佐日記、源氏物語、常陸風土記などに親しんできました。

今年の「古典に親しむ会」は、次の通り行います。多くの方の参加をお待ちしています。

◇講師 太田 緑氏
◇テキスト 古事記(倉野憲司 校註)
岩波文庫(五百七十円)
◇日程 毎月第四水曜日(都合で変更することがあります)

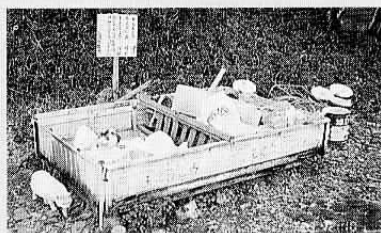
※申し込みは、市立図書館へ。

返却期限を守ってね

図書館の本には、貸出期間があります。一般のカードで二週間、ファミリーカードで一カ月です。必ず守ってください。

特に長く借りている方で、借りた本の題名が分からない場合は、図書館で調べることができます。カウンターでお尋ねください。

6月の 資源回収日



6月の資源回収日は、次の通りです。間違えのないように資源回収専用袋を使って、決まった日に出してください。資源回収専用袋は、市内たばこ販売店・大型スーパーでお買い求めください。

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	
	1	2	3	4	5	6	 第1週
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	 第3週
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					 第5週

水曜日の地区は、3日、17日.....2回

木曜日の地区は、4日、18日.....2回

土曜日の地区は、6日、20日.....2回

※詳しくは、市役所清掃係へ。

☎(23) 11111 内線144

小学生

「地球の絵画」募集

(社)日本青年会議所では、

「地球の絵画」を募集しています。「わたしたちの地球を考える」をテーマとして、地球の環境、平和、現在、未来、願いなどを、自由な発想で絵に表現してください。

◇対象 小学生

◇規格 A3の画用紙

クレパス・色鉛筆・水彩絵具など。

◇締め切り 8月31日

※申し込みと問い合わせは、

(社)石岡青年会議所の来栖峻まで(石岡市若宮一五)

八) ☎(22) 4641

茨城県青年の船

団員募集

☆主催 茨城県青年の船事業

実行委員会

☆期日 10月29日～11月8日

(十一日間)

☆訪問国 中国(天津、北京)

☆募集人数 七人(石岡市)

☆資格

◎十八歳以上約三十歳までの男女(日本国籍の方)

◎地域・職場で青年活動をしている方、将来活動が期待できる方。

◎茨城県に住んでいる青年(学生は茨城県出身)

◎以前に同種の事業に参加したことがない方。

☆申込期限 7月31日

☆参加経費 二十万円

※申し込みと問い合わせは、石岡市青少年センターへ。

☎(24) 1198

レディース

スイミングスクール

石岡海洋センターでは、5

月6日から温水プールになりました。レディース・スイミ

ングスクールは6月から開校します。

★期日 6月19・20・23・24

・26・27・28日

★時間 午後7時～9時

★場所 石岡海洋センター

★対象 初心者(女性)市内に居住・勤務している十八歳以上の方

★募集 四十人

★参加料 千円

★参加希望者は、6月14日までに参加料を添えてお申し込みください。

※申し込みと問い合わせは、市運動公園体育館へ。

☎(26) 7210

母子福祉センターの

ワープロ・編物講習会

◇対象 母子家庭の母と寡婦

◇募集 各二十人(定員になり次第締め切ります)

◇日時 6月21日～9月6日

までの土・日曜日

土曜日 午後2時～5時

日曜日 午前10時～午後4時

◇会場

ワープロ(水戸市)タイピスト学校内ワープロ教室

編物 母子福祉センター

◇受講料 無料

(交通費の一部補助します)

◇手続き 申込書(市役所福祉事務所15番窓口にあります)に記入のうえ、6月15

日までに。

※申し込みと問い合わせは、

母子福祉センターまで(〒3

10水戸市八幡町二一五)

☎0292(21) 8497

勤労青少年ホームの

「教養講座」受講生募集

石岡市勤労青少年ホームでは、次の講座の受講生を募集しています。

◇対象 市内に居住・勤務している方(家事手伝いも含みます)

◇場所 勤労青少年ホーム

◇各講座とも定員になり次第締め切ります。

※申し込みと問い合わせは、石岡市勤労青少年ホームへ。

☎(24) 0322

【料理】

◇講師 須賀田かほる氏

◇日程 毎月第一・二・三木曜日

◇定員 二十人

◇教材費 実費

◇定員 二十人

◇締め切り 6月15日

(当日消印有効)

◇賞金 最優秀賞一点三万円

優秀賞二点二万円

佳作三点一万円

※申し込みと問い合わせは、

石岡地方農協広域合併推進協

議会事務局まで。

(〒315石岡市貝地二一五

一五 石岡地区農協連合会内)

☎(23) 9782

新JA農協名称募集

石岡地方の五農業協同組合

JA(関川、石岡市高浜、三

村、石岡市、田余)は、合併に

向け4月23日、石岡地方農協

広域合併推進協議会を設立

しました。推進協議会では、

新しく誕生する農業協同組合

の名称を募集しています。

◇名称 ○○○農業協同組合

漢字、ひらがな、カタカナ

どれでも結構です。

十字以内(濁点「」や半

濁点「」も一字と数えます)。

◇応募方法 完成ハガキに。

情報 ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191

防火管理者 資格取得講習会

◎種類 甲種防火管理者
◎日時 7月8・9日
午前9時

◎会場 消防署柏原出張所
(石岡市鹿の子四一五―三)

◎テキスト代 三千三百円

◎受付期間 6月5日～20日

午前8時30分～午後5時

◎受講希望者は、申し込み用紙に記入の上、受講料を添えてお申し込みください。

※申し込みと問い合わせは、市消防本部予防課へ。

☎(23) 0294

赤十字蘇生法教室

◎内容 適切な応急手当の知識と技術。

◎対象 義務教育終了以上で

全日程受講できる方。

◎日時 6月13・27日

午前9時～午後4時

◎場所 茨城県総合福祉会館

(水戸市千波町一九一八)

◆受講料 無料

(教本・紙代二千円は実費負担)

◆持ってくるもの 筆記具、

トレーニングウェア、昼食

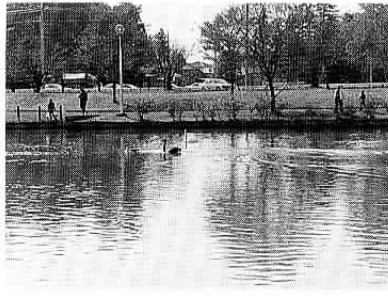
◆申し込み 日本赤十字社茨

城県支部へ電話で。

当日会場でも受け付けます。

※詳しくは、日本赤十字社茨城県支部へ。

☎0292 (41) 4516



赤十字老人

家庭看護教室

◇内容 一般家庭における老人の看護。

◇対象 老人家庭看護法の受

講を希望する方ならどなたでも。

◇日時 6月19・26日

7月3・10・17・24・31日

8月7日

午後1時～3時30分

◇場所 水戸市南町三丁目リ

ードビル二階

◇定員 二十人(定員になり

しだい締め切ります)

◇受講料 無料

※申し込みと問い合わせは、日本赤十字社茨城県支部へ。

☎0292 (41) 4516

戦没者の遺族の方へ

戦没者などの遺族(戦没者

死亡当時、三親等内の親族)

で、次の要件を満たす方は、

第五回特別弔慰金を受け取る

ことができます。特別弔慰金

は、額面十八万円の国債です。

(1)昭和60年4月1日～平成元

年3月31日までに、死亡した

方(公務扶助料・遺族年金な

どを受給していた戦没者の遺

族)の遺族。

土浦産業技術専門学院の講習会

受講希望者は、申込書に記入し、受講料2,700円を添えて講習開始3日前までにお申し込みください。

◎定員 10人(電気工事とビジネス文書は20人)

(各コースとも定員になり次第締め切ります)

◎持ってくるもの 筆記用具、作業着

※詳しくは、県立土浦産業技術専門学院へ(土浦市中村西根) ☎0298 (41) 3551

【マシニング(機械操作)】

◎日時 7月13・14・15日 午前9時～午後5時

【NCプログラミング(旋盤)】

◎日時 6月8・9・10日 午前9時～午後5時

【NCプログラミング(旋盤操作)】

◎日時 7月7・8・9日 午前9時～午後5時

【電気工事・技術】学科

◎日時 6月9・10・11日 午前9時～午後4時

【電気工事・技術】実技

◎日時 7月15・16日 午前9時～午後4時

【ワイヤーカット技術】

◎日時 6月16・17・18日 午前9時～午後4時

【三次元測定技術】

◎日時 6月23・24・25日 午前9時～午後4時

【ビジネス文書の作成】

◎日時 7月9・10日 午前9時～午後4時

暮らしのワンポイント

コンブのダシのとり方

日本料理のおいしさの一つは、コンブを使ったダシにあります。しかし、間違ったダシのとり方をすると、うま味が出ません。

コンブの味は、表面についている白い粉が決め手。カビのように見えますが、「マンニト」という成分で、コンブの大切なうま味です。マンニトをカビと見間違えて洗い流したり、こすり落としたりすると、うま味を逃がしてしまします。

コンブのだしをとるときは、コンブを洗わないこと。砂な

どの汚れは、乾いたふきんで軽くふき取ります。

コンブのうま味は、切り口から出てきます。コンブの繊維に直角に切れ目を数カ所入れ、しばらく水に浸してから火にかけます。グラグラと沸騰する前に、コンブを取り出すこと。煮立ったお湯にいつまでも入れておくと、コンブ独特の臭み、味を悪くさせるぬめりが溶け出していきます。

ダシをとるために、コンブは毎日のようによく使います。ですから、コンブを買ってきたら前もって手ごろな大きさに



計量器の定期検査

計量器の定期検査を次の日程で行います。取引や証明を目的とする計量器（宅配便も含む）すべてが対象となりますので、必ず受検してください。

※検査当日は、印鑑と検査料をご持参ください。

※詳しくは、市役所商工観光課へ。

☎ (23) 1111 内線171

日	時	場 所	実施地区
6月	9	午前10時～11時30分	城南地区公民館
		午後1時～3時	高浜農協
	10	午前10時～11時30分	石岡精工(株) 東日電線(株)
		午後1時～3時	石岡市農協 筑波乳業(株)
	11	午前10時～午後3時	ソントン食品工業(株) 第1・第2工場
	12 16 17	午前10時～午後3時	市民広場

個人事業税は

口座振替で

個人事業税の納税は、便利な口座振替をご利用ください。

この制度を利用すると、納期限を忘れて延滞金がかかったり、金融機関へ出かける必要がなくなります。ぜひご利用ください。

口座振替の申し込みは、預金先の金融機関で手続きをしてください（印鑑を忘れずに）。また、お手元に届いた口座振替申込用往復ハガキに必要事項を記入のうえ、返送しても

手続きができます。

※詳しくは、土浦県税事務所へ。

☎ 0298 (22) 8511

内線413

6/1～10

電波利用保護旬間

電波法の技術基準に合わない無線機（ハイパワー市民ラジオ、不法アマチュア局、不法パーソナル無線、不法コードレス電話など）は、テレビ・ラジオ、消防・救急・警察無線などを妨害します。

いつでも良好な電波を能率

よく利用できるように、無線機はルールに従い、免許を受けて使いましょう。

※問い合わせは、関東電気通信管理局まで。

◇受信障害（テレビ・ラジオ）

☎ 03 (3243) 8682

◇通信妨害（業務用通信）

☎ 03 (3214) 1626

◇不要電波障害（電話機、コンピューター）

☎ 03 (3214) 1610

大麻とけしは、麻薬の材料

不正大麻・けし撲滅運動にご協力を

として使われるため、一般には栽培は禁じられています。

厚生省では、大麻やけしが成長する5月10日から8月9日までの三カ月間を「不正大麻・けし撲滅運動」期間としています。

大麻や次のような植えてはいけない「けし」を見つけたときは、保健所または警察署へご連絡ください。ご協力をお願いします。

◆植えてはいけない「けし」の特長

(1) 茎が太く、しつかりしていて草丈が1メートル以上になる。
(2) 前面にろう質をもっているため、白っぽい緑色をしている。

(3) 無毛またはあっても少ない。
(4) 葉が大きく、長楕円形で切り込みが浅い。

(5) 葉は無柄で、つけ根が茎を抱き込んでいる。

※詳しくは、石岡保健所衛生課まで。 ☎ (24) 1335

「花と緑のまちシンポジウム」延期

「花と緑のまちシンポジウム」が、6月13日開催される予定でしたが、延期になりました。

秋には、より充実した内容でお送りします。

(社)石岡青年会議所・石岡市花と緑の街づくり懇談会

に切っておくと、便利です。

切ったコンブは、コーヒーなどの空きビンに保存しておくといでしょう。



さて、ダシをとるときに気をつけたのが、コンブの量です。目安としては、喫茶店などで見かけるマッシュ箱の大きさが、おわん一杯分に相当します。そのつど、人数に合わせて取り出して使つてはいかがでしょうか。

ダシをとった後のコンブは、ゴミとして捨てないようにしてください。ポリ袋に入れて冷凍庫で保存しておきます。ある程度たまったら細く切つて、佃煮にするとおいしいです。

市民会館スケジュール

☆6月7日 東映まんがまつり（ドラゴンボールZ、タイの大冒険、まじかるタルルークくん）

開演 午前10時

入場料 午後1時30分

入場料 九百円

☆6月14日 第十一回石岡親と子の映画会（仔鹿物語、アンパンマンとばいきんマン）

開演 午前10時

入場料 午後1時30分

入場料 千円（前売七百円）

☆6月21日 県南ウインドアンサンブルファミリーコンサート（マナティ・リリック）

入場料 千円（前売七百円）

序曲、エグモント序曲、組曲惑星より「木星」

開演 午後1時30分

入場料 無料

☆6月23日 老人クラブ慰安浪曲と浪曲映画大会（大忠臣蔵、岸壁の母）

開演 午前9時15分

入場料 五百円

☆6月28日 朱織会舞踊発表会

開演 午前9時30分

入場料 無料

☆6月7日・13日 歴史講座

時間 午後1時30分

受講料 八千円（八回分）

※詳しくは、石岡市民会館へ。

☎ (22) 5187

まちの できごと



▲恋瀬川べりに公民館がオープン (5月1日)

高浜の恋瀬川べりに、高浜公民館がオープンしました。霞ヶ浦の自然環境に溶け込める曲線と鳥の羽ばたく姿をモチーフした円筒形のモダンな建物です。1階が集会室、2階が和室の鉄骨2階建て、総面積約180㎡。2階からは、霞ヶ浦が一望できます。



▲春の日差しを受けてサイクリング (4月26日)

春季サイクリング大会が行われました。参加者は9歳の子供から84歳のお年寄りまでの16人。午前9時国府公園を出発し、府中橋、栗田橋、五輪堂を通って八郷町のフラワーパークまでのコースを元気にサイクリングしました。



▲親子連れでにぎわう五月まつり (五月三・四・五日)
染谷の常陸風土記の丘で五月まつりが開催されました。園内では、そば打ちの実演・体験、茨城民芸品まつり、農産物の直売など多彩な催し物がいっぱい。天候にも恵まれ大勢の親子連れや子供たちでにぎわいました。

困り事

- 市民健康相談 福祉会館(国府5-7-1)
毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後3時
- 市民相談 毎週月曜日・土曜日 市役所市民相談室
- 困りごと相談 福祉会館 ☎(22) 2940
6月5日・19日 午前10時～午後3時
- 無料行政・登記相談
6月11日 午後1時～午後3時 市役所会議室
- 無料法律相談 市役所会議室(予約は市民相談室へ)
6月9日 長谷川恒弘弁護士
6月23日 野武 興一弁護士 午後1時～午後4時
- 交通事故相談 福祉会館 ☎(22) 2940
6月19日 午前10時～午後3時

健康相談

6月		2日
25日	府中地区公民館	午後1時30分～3時30分
18日	東地区公民館	午前10時～12時
11日	市役所	午後1時～3時
5日	市役所	午前10時～12時
2日	城南地区公民館	午後1時30分～3時30分

- 妊婦教室 石岡メデイカルセンター
6月1日・8日・15日 午後1時30分～午後4時
- リハビリテーション 石岡メデイカルセンター
6月5日・12日・19日・26日
午後1時30分～3時30分
- 出張健康相談

善意銀行

善意銀行への暖かいお心、本当にありがとうございました。

★金銭の部

貝地老人クラブ長寿会	2,724円
東地区公民館同好会	
チャリティバザー	54,243円
サケカス研究会	50,000円

文芸 いしおか

▼俳句の部

泉町 小沢 武
種えらぶ生命線を深くして

総社一 吉久保王子
ひばり野やひとり爪先向くまに

大谷津 海老澤明子
春燈を残して客の帰りけり

▼俚謡の部

草の餅祖母が丸めし指の跡
題「鯉幟り」「花」字詠み込み

国府六 大西 和子
景気底冷え回復成るか

空で見守る 鯉幟り
若宮一 島田 恵草

旭台一 綿引きかえ

ぜんまいににぎられている男の幸

大谷津 海老澤ふみ

山笑ふ声のはじめは辛夷より

国府四 太田 尚武

草の餅祖母が丸めし指の跡

里の親御の心が躍る

風に五月の 登り鯉

若宮一 諏訪 湖舟

一家総出で鯉竿立てて

祝う初孫 鯉幟り

府中三 岡田 あさ

胸に残った昔しがうずく

老いも揺れます 花の宵

国府二 篠原 東陽

いまだ島原打つ手もなく
花も淋しく 散る校舎

東石岡三 大和田 信子

見送りはこのまですてと角

曲がる離婚せし友の後姿よ

東光台二 内田 千代子

筑波嶺は闇に没して山頂の明

りは星の一つとなりぬ

大谷津 海老澤 明子

時をりは地鳴りをさせてひもすが

らわがふるさとを壊しめる音

東石岡一 田村 満佐
一教師の体罰裁判責任は市長
に及ぶ時代となりぬ



▲アースデーに市民グループがチラシ配布

4月22日は、アースデー（地球の日）です。アースデー1992石岡に石岡市家庭排水浄化推進協議会（幕内君江会長）といばらきコープ石岡コープ委員会（生協）のメンバー約30人が参加。JR石岡駅で乗降客にチラシや米ヌカ粉せっけんを配り地球環境保護を呼びかけました。



▲ホタル環境クリーン作戦（四月二十九日）
ホタルが住める清らかな水環境を作ろうと柏原池公園でクリーン作戦を実施しました。石岡ホタル愛護の会（小林一朗会長）、石岡ロータリークラブ青少年奉仕委員会（鈴木一正委員長）のメンバー約五十人が参加。近くホタルの幼虫を放流予定です。

各種相談

- 国民年金・厚生年金相談 石岡商工会議所
6月5日 午前10時～午後2時30分
- 義肢・車いす・装具等巡回修理
土浦市社会福祉センター
6月17日 午前9時30分～午前12時
- 高齢者無料職業紹介所 福祉会館（国府5-7-1）
毎週月曜日～土曜日
- こころの健康相談 石岡保健所 ☎（24）1335
※専門の精神科医師による相談
6月10日・24日（一般） 午前10時～午前11時（予約制）
6月11日（老人） 午後1時～午後2時（予約制）
- ※月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- 消費生活相談 毎週月曜日～土曜日 市役所市民活動係

市民ずいひつ

「自動洗濯機」

ゆずり葉雑文同好会 久二

電気については学校で専攻したこともあって、家庭電器製品の機構は大体見当がつく。それで製品についてケチばかりつけているので、家族のひんしゆくをかうことしきりである。そして私の「修理」の一言に拒絶反応を示すようになったしまった。

「あのー、これ壊れたから新しいのにしましょう」

「どうれ、ああ、これはすぐなおるよ」

で家族の失望の顔は哀れであった。しかしこのケチをつけることに快感を感じる私も自動洗濯機には、諸手をあげて

称賛を惜しまず、反論の余地はないほど感服してしまった。

今まで如何に電気と水と時間

を浪費していたか、この新製品によって思い知らされた。

しかしこれも盛沢山のきめ細かい機能は半分も生かされず

残念に思っている。暇な時に説明書を読んでも、いざとなると忘れている。使う直前

ではのんびり読んでもいられないし、全機能の半分も利用

していない有り様である。

特に小さな文字のところに、

これも小さなボタン式スイッチ

チがズラリと並んでいるのを見ただけで試す意欲もなくな

ってしまうのも当たり前であ

ろう。

洗濯機も泣いているだろうし、

メーカーさんも残念であ

ろう。しかし減多に奨めたこ

とのない私も、これだけは例

外としてお奨めしたい。

納期を忘れないでね

市 県 民 税 (1期)

国民健康保険税(2期)

国民年金保険料

6
月

休日・夜間緊急診療

●休日受付 午前9時～11時30分 (歯科診療は11時30分まで)

午後1時～3時30分

●夜間受付 午後7時～10時30分まで

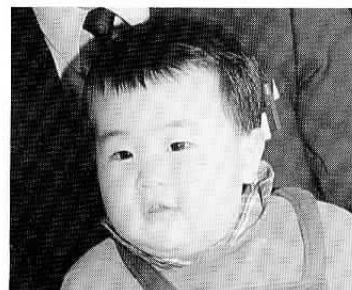
おくやみ (4月届出)

高崎	吉崎	広原	須賀田	久保田	大和田	大石	中村	新田	清司	前島
きよ乃	テール	健一	トモ	友一	はる	和良	道良	久四郎	留男	すい
68	71	70	92	43	73	90	80	78	64	76
中津川	高浜	高浜	染谷	染谷	大和町	水久保	半の木	碁石沢	池の台	行里川
中山	関沢	成山	溝口	上住	小松崎	塩崎	飯田	原田	瀧	三城
和子	元次郎	福太郎	行雄	佐一郎	ミツ	スミ子	政子	常雄	喜太郎	教文
44	66	79	63	86	78	60	79	57	83	78
府中三	府中一	国府五	国府三	国府二	井関	井関	石川	三村	三村	三村

月 日	産婦人科	外 科	内科・歯科 小児科	夜 間 内科・小児科
5月 31日	富田産婦人科医院 ☎ (23) 0311	石岡脳神経外科病院 ☎ (58) 5211		6 月
6月 7日	富田産婦人科医院 ☎ (23) 0311	渡辺クリニック ☎ (26) 7633	メディカル センター	6日・7日 13日・14日 20日・21日 27日・28日
6月 14日	飯田 医 院 ☎ (22) 2268	田 中 病 院 ☎ (23) 2288	☎(24)1386	メディカル センター
6月 21日	松葉産婦人科 ☎ (23) 2157	根 崎 医 院 ☎ (23) 6611		☎(24)1386
6月 28日	小 埜 医 院 ☎ (58) 3185	石岡第一病院 ☎ (22) 5151		

赤ちゃん健康診断

- 3カ月児健診(平成4年2月出生児)
石岡メデイカルセンター
6月3日 午後1時～午後2時
 - 10カ月児健診(平成3年7月出生児)
石岡メデイカルセンター
6月10日 午後1時～午後2時
 - 1歳6カ月児健診(平成2年12月出生児)
石岡メデイカルセンター
6月17日 午後1時～午後2時
 - 3歳児健診(平成元年5月出生児) 石岡保健所
6月23日 午後1時～午後2時
- ※1歳6カ月児・3歳児は歯ブラシをご持参ください。
※病気の時は翌月においてください。



磯部 祐希ちゃん

一歳二カ月
泉 町こんには
赤ちゃん

「今月のチャンピオンね」と赤ちゃん健康診断で言われる祐希ちゃんは、元氣いっぱい男の子。歯が七本はえて、おせんべいを丸ごと食べられるようになりました。

国分寺の花まつりに行ったときは、人がいっぱいいて大はしゃぎ。お家の中では、ひとりでおもちゃ遊びをします。テレビに出てくる犬を見て「ワンワン」と喜ぶ祐希ちゃんに、お母さんの和子さん(24)からのお願いです。

「素直で元氣な子になってくださいね」

編集後記

先日、取材で柏原池公園に行きました。ホタル愛護の会のメンバーが「ホタルの住める清らかな水環境を作ろう」と小川の清掃、水質浄化のための木炭敷設、看板立てなどに汗を流していました。かつて子供の頃には、市内いたるところで見られたホタルも今では環境悪化や水質汚濁などによりホタルの生息地が年々減少し、人里近くでは見ることができなくなりました。会では近くホタルの幼虫を放流するそうですが、今夏には公園にホタルが乱舞することを楽しみにしています。

さわやかな五月——ゴールデンウィーク、常陸風土記の丘五月祭り、田植え、れんげ祭りと春らしい行事がたくさんありました。暖かい陽光を全身に受けて、元氣いっぱいの方も多いと思います。

それにしても今年は、風が強い春でした。いろいろなものが飛び回りました。砂が舞い上がり、花びら・小枝・紙そして看板まで目の前を通りすぎます。さすがに犬や猫までは飛んでいませんでしたが……。

蒸し暑い梅雨が近付いてきます。体には十分ご注意を。(Fu)