

市報

いしおか

9月1日号

(毎月1日・15日発行)

No. 478

●市の人口(8月1日現在) 男 25,771人 女 26,313人 計 52,084人 16,370世帯



小学校水泳記録会

大歓声の中



7月21日、石岡海洋センターで市内小学校水泳記録会が行われました。競泳を通して記録に挑戦する精神を養いあわせて児童同士の親睦を目的に毎年実施しています。今回で19回目。今回から危険防止のため飛び込みスタートがなくなりましたが、選手たちは、100Mリレー、25M平泳ぎ、25M背泳ぎ、25M自由形などの競泳に奮闘しました。プールサイドは、お友だちや父兄の応援で熱気ムンムン。1日熱い戦いを繰り広げました。上は、水中スタートの瞬間。下は、プールサイドの応援風景です。

市民記者
レポート

行動するリーダー

市民公開講座

市民記者 桜井貞次郎



▲6月25日グリーンパレス石岡で行われた市民公開講座「JCカレッジ」の開講式。

明るい豊かな社会を目指して

本年第五回目となる市民公開講座「JCカレッジ」が六月二十五日から七月二十三日まで、毎週水曜日グリーンパレス石岡において開催されました。JCカレッジは(社)石岡青年会議所(石岡JC)

と石岡市教育委員会が主催している勉強会です。私は石岡JCに入会しており、今年青年会議所活動の中のひとつでありますJCカレッジの実行委員長とひとり委員委員長を担当しています。

多くの方は、青年会議所としてJCカレッジなどとはご存じないかと思います。そこで最初に青年会議所運動を紹介したいと思います。まず石岡JCを簡単に説明します。

青年会議所とは「明るい豊かな社会」の実現を同じ理想とし、次代の担い手たる責任感をもった二十歳から四十歳までの青年の団体です。また人種、国籍、性別、職業、宗

リーダー

一九八八年に石岡JC第一回目のJCカレッジが開催されました。参加者は三十九人(内女性十五人)。それから毎年開催され、第二回目が五十四人(内女性十八人)、第三回目が八十五人(内女性二十三)、第四回目が七十六人(内女性十七人)の参加がありました。

今回第五回目の参加者は八十五人(内女性三十三人)です。申込者は、これ以上いらっしやったのですが、会場の関係で先着順で締め切らせていただきました。残念ながら今年受講できなかった方はぜひ来年のJCカレッジに参加していただきたいと思っています。

の育成

この講座に参加された方々の職業、年齢は多種多様であり、自営業、会社員、公務員、看護婦、小学校教諭などいろいろです。役職もこの講座の中では関係なく、皆さん平等に参加されます。それゆえ多くの新しいパラエティあふれる友人ができてきます。この講座が終わった後もずっと交流が続いている人が多いようです。またこのJCカレッジに参加され、青年会議所運動を理解していただきその後石岡JCに入会した方も多数おられます。

次に具体的な内容について説明します。まず「行動する

教の別なく自由な個人の意志で青年会議所に入会できます。石岡JCは、茨城県内十一番目のJCとして誕生し、本年創立十八年目を迎える會員も五十八人を数えます。そのJC活動の一つとして市民公開講座「JCカレッジ」があるわけです。そこでJCカレッジって何を勉強しているのかということですが、一言で言えば企業内や地域社会でのリーダー育成のための勉強をしていると言えます。またリーダーになるための自己啓発、やる気を起こさせる講座であると思っています。

リーダー」という教本に沿って会議方式で意見を交換しながら進めて行きます。この教本「行動するリーダー」は一九七二年に石岡JCの上部調整機関である(社)日本青年会議所が開発したものです。

内容は青年会議所のメンバーに限らず、広く企業内の幹部教育や社員教育、地域社会のリーダー育成に活用できるようなマニュアルになっています。週一回約二時間ぐらいの会議を七週間続けて行うもので、それを石岡JCでは、内容をまとめあげて五週間で行っています。全く面識の

ない色々な職業の方が八、十人のグループに別れ、マニュアルに沿って会議を進めて行きます。

次に講座の内容を簡単に説明します。第一日はオリエンテーション。二日は講演日として、常総学院野球部監督の本内幸男氏を招いての講演会。先生のお話は、今までの経験を踏まえ、ユーモアたっぷりで分かりやすく、大変興味深いお話でした。三日目、四日目はテーマにもとづいて会議を進めました。最終日は今までの会議の復習とまとめをしました。



▲熱心に聞き入る参加者たち。

継続は力なり

大まかにJCCカレッジを説明しましたが、石岡JCCの活動はこれだけではありません。JCCカレッジに直接かわつて三年が過ぎ去りましたが、最初の時に目標設定したこと

ふるさと散歩道

113

常陸風土記の丘に咲く古代ハス

皆さんはご存じですか？

常陸風土記の丘にハスが開花しているのを。「時の門」をくぐり、たんぼへ降りる道筋に歩いて行くと、桃紅色した見事なハスの花が咲いています。

この花は「大賀ハス」。昭和二十六年、千葉市検見川の泥炭層遺跡で三粒の古ハスの実が発掘されました。その実を植物学者大賀一郎氏が一粒



▲3千年の時を越えて咲く常陸風土記の丘の古代ハス（大賀ハス）

がまだどれも達成されていません。JCCカレッジ参加者の前では、たいそう教本を理解し実践しているようなことを話していました……。

しかし、言い訳をするならば人はどんなに感銘を受けた

代については、ハスの性質や発掘当時の状況などから、学者の中で疑問をもつ人が多く、真偽のほどは明らかではありません。（「千葉県の歴史」より）

夢を壊すような話から夢のある話へ。

唐の玄宗皇帝は楊貴妃をハスの花の美しさと比較して、「解語の花」と言ったほどです。また古い詩では、女性が美しく好ましい男性を慕うことの比喩に使われていました。ハスの花言葉は「清純」。

種が泥土の中から生まれても、それに染まらず清純可憐な花を咲かせます。さらに美しい深青の葉が、その清純さを引き立てているのではないのでしょうか。

また、仏教の開祖である釈迦が、生まれてすぐにハスの中に立って「天上天下唯我独尊」と第一声を放ったと言います。（「園芸植物大辞典3」より）

もちろん、ハスの根がレンコンであることは、ご存じですね！

本でも二日後には半分は忘れてしまいます。どんなに感動した話でも二週間経過するとほとんど忘れてしまいます。だから繰り返し継続しなければなりません。私は少しだけ繰り返しを休んでいました。

また最初から勉強し直します。今回、私は委員長という立場で去年の十一月から準備を進めて来ましたが、JCCカレッジ参加者の方とは違った形で勉強できたこと、またその機会を与えてくれたJCCメン

市長いきいき対話②

南小学校六年

小林 潤・羽成 敦
岩井 里実・塚田 悦子



▲ユーカリの木陰でお話し合いをする南小の左から羽成君、小林君、岩井さん、塚田さん。

南小学校校庭 ユーカリの木陰で市長と六年生が和やかにお話し合いをしました。内容の一部を掲載します。

市長 七月七日は七夕の日ですが、皆さんは短冊に何を書きましたか。

岩井 家でみんなで七夕を飾りました。短冊には家族みんなが一年間健康でいられますようにと、お願いしました。

市長 皆さん色々お願いしたと思います。七夕の天の川ではないですが、学校のすぐわきに虹色の立派な橋（フラワ―橋）ができました。この橋

について、どう感じますか。羽成 とても素敵で色が街が

パーや参加者の方々に感謝しております。最後に今回のJCCカレッジ第一日目に私自身が立てた目標は、体重を最終日までの約一カ月間で5kgおとすことでした。これは何とか達成できました。

また環境を大切に守って行きたいです。また何か人の役立つことをやってみたいです。岩井 世界中の色々なところへ行ってみよう、見聞を広めたいです。

市長 皆さんそれぞれ色々な夢をもっているでしょうが、その夢が少しでも実現できるよう頑張ってください。市に対して、何か要望などがありますか。

羽成 現在四年生の教室がブレイブなので、早く新しい教室を建ててもらいたいです。夏になると、教室の温度が四十度ぐらいになってしまっています。

塚田 通学途中感じますが、道路によくゴミや空き缶などを捨てる人がたくさんいます。とても道路が汚く危険なのでみんなが気を付けてゴミのきれいな明るい街にしたいです。

市長 これからも皆さんと協力しながら明るく住みよい街づくりを進めて行きます。（今回は、北小学校です。）

小林 木や緑が豊富にあるので、このようなすばらしい恵

九月からスタート!

学校週5日制

いよいよ九月から学校週5日制が始まります。これは学校や家庭及び地域社会などのあり方を見直し、これからの時代に生きる子供たちの望ましい姿を形成する一つの方法として実施されるものです。

当面は、毎月第二土曜日が休みとなりますが、この日には子供たちがゆとりをもって、のびのびと活動できるように市民一人一人の理解が必要です。また子供たちが自発的にいろいろな体験を深めることができるよう、地域社会の受け入れ体制づくりも重要です。特に活動に必要なスタッフや時間、場所の確保など家庭や地域の人々の積極的なご協力をお願いします。



市の施設でも、毎月第二土曜日には、それぞれのプランを立てています。プランは別表のとおりですが、詳しくは、各施設にお問い合わせください。ご参加をお待ちしています。

市議会

第2回臨時会

平成4年市議会第2回臨時会が7月29日市議場で開かれました。この臨時会では、工事請負契約(市立三村小学校屋内体育館及びプール建築事業本体工事)などの3議案が審議され、原案どおり可決されました。

サタデープラン(学校週5日制・生涯学習活動プラン)

	9月12日	10月10日	11月14日	12月12日
府中地区公民館 ☎24-1530	親子ふれあいゲーム	休館日	親子クイズ大会	親子工作あそび
東地区公民館 ☎26-6503	親子ふれあい図書室 親子ふれあいゲーム	休館日	親子ふれあい図書室 親子ふれあいゲーム	親子ふれあい図書室 親子ふれあいゲーム
城南地区公民館 ☎26-3341	親子ふれあい図書室 親子ふれあいスポーツ (体育館無料開放)	休館日	親子ふれあい図書室 親子ふれあいスポーツ (体育館無料開放)	親子ふれあい図書室 親子ふれあいスポーツ (体育館無料開放)
図書館 ☎24-1507	子供おはなし会	休館日	子供映画会	子供映画会
海洋センター ☎23-5191	親子ふれあいプール (プール無料開放)	休館日	親子ふれあいプール (プール無料開放)	親子ふれあいスポーツ
常陸風土記の丘 ☎23-3888	親子ウォークラリー (入園料・子供無料)	親子で昔あそび (入園料・子供無料)	親子で昔あそび (入園料・子供無料)	親子で昔あそび (入園料・子供無料)
運動公園体育館 ☎26-7210	スポーツゲーム	休館日		スポーツゲーム

※「常陸風土記の丘」の場合、石岡市に住んでいる子供のみ入園料が無料となります。石岡市に住んでいることを証明できるものを窓口に提示してください。(免許証、保険証、生徒証、学校の胸章、その他)

図書館
☎(24)150716ミリ映写機講習会
12人が参加

図書館と(財)旭台会館共催の十六ミリ映写機操作認定講習会を開きました。

講師は、茨城県視聴覚指導員の岡田敏先生。参加者は、講義と実技の練習に朝早くから熱心に取り組みました。試験のときには、緊張のせいか操作の手順やフィルムのかけ

方などがうまくいかない方もいました。

今回の講習会で試験に合格した方は、茨城県教育委員会から「十六ミリ映写機操作認定証」を受け取りました。合格したメンバーは、この講習を各方面で生かそうと張り切っています。

9/14(土)24臨時休館

図書館では、蔵書点検のため九月十六日(土)二十四日まで臨時休館になります(十四日と十五日も休館です)。

休館日に図書を返却する方は、玄関の脇にある返却ポストに入れてください。ただしレコード・CD(コンパクトディスク)が付いている本は、開館日に直接カウンターへ返してください。返却ポストへ入れると、壊れる恐れがあります。



東地区公民館と城南地区公民館の図書室も、九月十四日から二十四日まで休館です。

映画会・おはなし会
日程が変わります

蔵書点検のため、九月の映画会とおはなし会の日程が、次のように変わります。場所は、図書館二階視聴覚室です。

◆映画会 九月五日
午後二時
◆おはなし会 九月十二日
午後二時三十分

狂犬病予防接種と畜犬登録

(雨天決行)

5月に実施した予防接種と畜犬登録に来られなかった方は、次の日程で行いますので、忘れずにいらしてください。当日会場へ来られない場合は、9月30日までに各獣医師宅で行ってください。

◇料 金 一頭につき5,500円

◇対象犬 生後3カ月以上

※犬が死亡したとき、犬の所有者が変わったときは、市役所環境係へご連絡ください。

☎ (23) 1 1 1 1 内線 1 4 1



※犬は、つないで飼いましょう。

	時 間	場 所		時 間	場 所
9月9日	9:00～9:40	市役所裏車庫	9月	9:00～9:30	井関・代田公民館
	9:50～10:30	メディカルセンター		9:45～10:20	高浜神社境内
	10:40～11:20	府中地区公民館		10:30～11:10	東地区公民館
	11:30～11:50	根当色川商店		11:20～11:50	東大橋香取神社前
	13:00～13:40	消防署柏原出張所	10月	13:00～13:30	大塚・正月平集落センター
	13:50～14:30	市民広場		13:40～14:20	三村公民館
	14:40～15:20	国府公園		14:30～15:10	城南地区公民館
	15:30～16:10	ばらき台団地公民館			

獣医師名	住 所	電話番号
菊地獣医	東田中992	(26)2532
北沢獣医	鹿の子1-3-4	(23)4054
福田獣医	若宮1-4-12	(22)2602

犬・猫の引き取り

◇日時 毎週火曜日 午後1時10分～1時15分

◇場所 市役所裏車庫前

※この引き取りは、野犬(野猫)化防止のために行っています。

※引き渡す前にもう一度考えてください。

◎飼い始めた犬・猫は、最後まで飼い続け、愛情を持って

世話することが飼い主の責任です。

◎正当な理由で、どうしても飼い続けることができなくなった場合には、新しい飼い主が見つかるよう最善の努力をしてください。

◎不幸な生命を生まないために、避妊手術を受けましょう。

健康は自分で作るものです。健康で充実した日々を送るためにも、普段の食生活や運動に十分注意し、太り過ぎを防ぐようにしましょう。

肥満は、食べることにより体に取り入れるエネルギー量と、体を動かすことで消費するエネルギー量の差で決まってきます。つまり、取り入れるエネルギー量が消費するエネルギー量を上回れば、体の脂肪は増え、その逆なら減ることになります。

次に上げる食生活のポイントを参考にしながら、徐々に肥満を予防していきましょう。

一、肉や魚、牛乳などのタンパク質はむしろ多めに。またビタミンやミネラルの多い野菜や海藻はたっぷり取りましょう。

二、酒もエネルギーになるので飲み過ぎないようにしましょう。また果物は意外に糖分やエネルギーが多いので食べ過ぎないように注意しましょう。

三、糖質、特に甘い菓子類や飲料及び脂肪の取り過ぎに注意し、適量を取るようしましょう。

四、なるべく塩分を減らしましょう。味つけが濃いとご飯を余計に食べたり、飯み物を余計に飲んだりしてしまいます。



「ベルトの穴が一つ増えると、寿命が一年縮まる」といわれます。これは、太り過ぎが健康の敵であることを端的に表した言葉といえます。

あなたの食習慣を正しいものに改善していきましょう。

一、食事は三食バランスよく食べ、腹八分目に。また時間をかけてよく噛んで食べましょう。痩せようとして朝食を抜くのはかえって肥満のもとです。

ハイイ 保健婦です ③

肥満を防ぎましょう

石岡メディカルセンター 中山 典子

☎ (24) 1386

情報

ネットワーク

お祭り期間中ごみ収集が一時早くなります

9月14日・15日・16日のお祭り期間中のごみ収集が、市内交通規制などにより、一時間早くなります。ゴミは、午前7時30分までに出示してください。

なお、収集日以外の区域はゴミを集めませんので、ご注意ください。

※詳しくは、市役所清掃係へ。

☎(23) 1111内線144

9/19 環境シンポジウム

みんなでゴミ問題を考える。

★日時 9月19日 午後2時

★会場 八郷町立中央公民館
(八郷町柿岡二七〇)

☎(43) 6262

★参加者 石岡市・八郷町・千代田町・出島村・新治村・玉里村・小川町の主婦、ゴミ処理業者、行政担当者など。

★入場料 無料

※詳しくは、市役所広報聴係へ。

☎(23) 1111内線212



下水道もののしり展

茨城県では、下水道もののしり展を開きます。

入場無料。ご来場の方には記念品を用意しています。

★日時 9月10日・13日

午前9時～午後5時

★会場 霞ヶ浦流域下水道事務所土浦市湖北二一八一

※詳しくは、霞ヶ浦流域下水道事務所まで。

☎0298(23) 1621

赤十字家庭看護教室

◇内容 一般家庭における病

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191

人の看護。

◇対象 家庭看護法の受講を希望する方ならどなたでも。

◇日時 9月22・29日

10月6・13・20・27日

午後1時30分～4時

◇場所 水戸赤十字病院家庭看護教室(水戸市三の丸三二一四八)

◇定員 二十人(定員になり次第締め切ります)

◇参加料 無料

※申し込みと問い合わせは、水戸赤十字病院看護部へ。

☎0292(21) 5177

秋季バドミントン大会

参加者募集

★日時 9月20日 午前9時

★会場 市運動公園体育館

★種目 男女別ダブルス(クラス別)

★参加料 一チーム千円

★対象 市内に居住または通勤する16歳以上の方。

☆締め切り 9月12日

動物愛護フェスティバル

動物愛護フェスティバル'92いばらき「人と動物のふれあいを求めて」を開きます。

動物たちとの楽しい会話をしてみませんか?



★日時 9月20日 午前10時～午後3時

★会場 茨城県動物指導センター(笠間市日沢47)

★内容 絵画ポスター入賞者・動物愛護功労者表彰、動物なんでも相談、子犬里親探し、動物ふれあい広場、無料プレゼントコーナー、など。

★入場 無料

※詳しくは、茨城県動物指導センターまで。

☎0296(72) 1200

※申し込みと問い合わせは、高野正男まで。

☎(23) 1550

白雲荘「日本画講座」

受講生募集

四季おりおり自然のなか身近に息づくものを感じ、楚々とした物を題材に観る心を育みながら、本格的な日本画を描いてみませんか。

◎講座 彩恒会

◎講師 小林恒吉氏

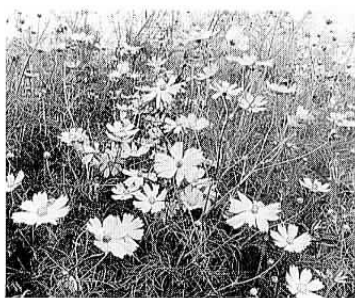
(助手) 飛沢行雄氏

◎日時 10月8日(開講)

毎月第二・第四木曜日

午前9時～午後3時30分

◎受講希望者は、往復はがき(住所、氏名、年齢)でお申



し込みください。

◎締め切り 9月末日

(定員二十人になり次第締め切ります)

※申し込みと問い合わせは、日本画講座彩恒会まで(〒311-34 新治郡玉里村高崎一八二四一三九九 高齢者福祉センター白雲荘内)

☎(26) 4126

グリーンふるさと写真コンテスト作品募集

(財)グリーンふるさと振興機構では、写真コンテストの作品を募集しています。

★内容 グリーンふるさと圏内の自然・史跡・地域で働く人々などを題材としたもの。

グリーンふるさと圏(常陸太田・高萩・北茨城・笠間の各市、常北・岩瀬・大宮・山方・大子・十王の各町、桂・御前山・七会・美和・緒川・金砂郷・水府・里美の各村)

★サイズ 四ツ切り、カラープリント(一人何枚でも)

公共下水道排水設備主任 技術者の試験と講習会

◎試験日時 11月9日 午後1時30分～

◎試験会場

霞ヶ浦流域下水道事務所（土浦市）

◎申込期限 9月10日

◎必要書類 受験申込書、履歴書、住民票の写し、卒業証明書、資格証明書、写真2枚（縦3.0cm×横2.5cm、3カ月以内に撮影した上半身脱帽のもの）、受験手数料 2,000円、受講手数料 2,000円。

◎講習会 10月6日 午前10時30分～

霞ヶ浦流域下水道事務所

※申し込みと問い合わせは、市役所下水道課へ。

☎(23) 1111 内線283

県民交通災害の申し込みは お済みですか？

市役所交通対策係

☎(23)1111 内線128

児童福祉の巡回相談

◎日時 9月11日

午前10時～午後4時

◎会場 東地区公民館

◎相談員 心理判定員・児童福祉司・家庭相談員

◎相談内容 18歳未満の方の悩み事・心配事・困り事など。

◎申し込みは、9月8日までに、福祉事務所家庭相談室へ。

☎(23) 1111 内線157

バイクにも自賠責を

まずチェック 忘れてないか 自賠責

9月は、「無保険（無共済）バイクをなくそうキャンペーン月間」です。

二百五十cc以下のバイクには車検制度がないこともあって、自賠責保険（共済）の継続契約をつい忘れがちです。

小さなバイクだからといって「油断は大敵」、バイクの起こす人身事故も軽視できません。

無保険（無共済）で死傷事故を起こしたら、大変。

そして、バイクにも自賠責への加入が法律で義務づけられています。無保険（無共済）で走ると、六カ月以下の懲役または五万円以下の罰金、さらに違反点数六点となり免許停止処分になります。

もし、契約切れになっていたら、最寄りの損害保険会社、代理店（バイク・自動車店、コンビニエンスストアなど）、農協で手続きをしてください。

— 茨城陸運支局 —



ご利用ください

職業ガイダンス

進路選択で悩んでいる学生

諸君、仕事選びで悩んでいるあなた、転職しようかと悩んでいるあなた、職場の人間関係などで悩んでいる方は、茨城雇用促進センターの職業ガイダンスをご利用ください。

無料です。

コンピュータ診断・ビデオ・閲覧・カウンセリングのコーナーがあります。電話連絡のうえお越しください。

※詳しくは、茨城雇用促進センターまで（水戸市南町二一六十八日本生命ビル八階）

☎0292(21) 1188

フラワーパークの秋バラまつり

茨城県フラワーパークではフラワーフエスティバル（9月13日～23日）と秋バラまつり（9月27日～11月15日）を開催します。

☆秋植え球根のプレゼントと即売 9月13日～23日（プレゼントは毎日先着百人）

☆秋植え球根教室 9月13日 午後1時30分～

☆敬老の日 9月15日（満65歳以上の方、入園無料と秋植え球根プレゼント）

☆生花展 9月20日～23日

☆アマチュア写真コンテストとバラ苗即売 9月27日～11月15日

☆秋バラプレゼント

9月27日（先着千人）

※お問い合わせは、茨城県フラワーパークまで。

☎(42) 4111

国民年金の加入手続き

お忘れなく

「老後には年金」だれもがあたりまえのことと思っっています。年金を受け取るためには年金に加入し、保険料を納める必要があります。

二十歳以上六十歳未満の方（厚生年金や共済組合などに加入していない方）は、国民年金に加入しなければなりません。二十歳になったとき、厚生年金・共済組合などをやめたときは、国民年金に加入してください。

手続きを忘れている方はいませんか？

まだ手続きをしていない方は、お早めに。印鑑と年金手帳をご持参ください。

※詳しくは、市役所国民年金係へ。

☎(23) 1111 内線137

県立婦人教育会館

公開講座

◆日時 9月19日 午後1時

◆受付開始 午前11時

◆会場 県立婦人教育会館

◆演題「豊かな人生を求めて」

◆講師 伊東律子氏

◆定員 百五十人

◆締め切り 9月12日

◆受講料 無料

◆受講希望者は、ハガキ（住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、自家用車利用・昼食希望の有無を記入）で。

※申し込みと問い合わせは、県立婦人教育会館まで。

☎(73) 3877

県立婦人教育会館の学習グループ研究集会

◆対象 婦人学級・家庭教育学級・ボランティアグループの会員、PTA活動に関心のある方、など。

◆期日 9月18日～19日（一泊二日）

◆会場 県立婦人教育会館

◆内容 実践発表、分科会、講義、講演、話し合い

◆定員 五十人（定員になり次第締め切ります）

◆締め切り 9月12日

◆経費 五千三百六十円

◆参加希望者は、参加申込書に記入して。

※申し込みと問い合わせは、県立婦人教育会館まで。

☎(73) 3877

まちの できごと



▲自転車大会で杉並小が健闘（7月3日）

第29回交通安全子供自転車茨城県大会が、水戸市民体育館で開催されました。石岡地区代表として出場した杉並小学校（伊藤利夫校長）の4選手は、参加30校中12位と健闘しました。



▲石岡ロータリーの交換学生が市長室を訪問（7月8日）

石岡ロータリークラブ（小林二郎会長）の交換学生3人が市役所を訪れました。3人は、アメリカのロサンジェルスから来た十代のお嬢さん。一か月間の日本滞在中、市内に一週間のホームステイを楽しみました。



▲全国なし大会に千人が参加（七月十六日）
第四十二回全国なし研究大会が、市運動公園体育館で開かれました。大会のテーマは、「日本の果樹をリードするなし産業」。全国のなし生産地から集まった参加者約千人は、大会終了後、県内を視察して帰りました。

各種相談

- 国民年金・厚生年金相談 石岡商工会議所
9月4日 午前10時～午後2時30分
- 年金相談 常陽銀行石岡支店 ☎(23) 1201
9月2日 午前9時30分～午後3時
- 義肢・車いす・装具等巡回修理
土浦市社会福祉センター
9月16日 午前9時30分～午前12時
- 高齢者無料職業紹介所 福祉会館（国府517-1）
毎週月曜日～土曜日 ☎(24) 1335
- こころの健康相談 石岡保健所
※専門の精神科医師による相談
9月9日・30日（一般）午前10時～午前11時（予約制）
9月10日（老人）午後1時～午後2時（予約制）
※月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- 消費生活相談 毎週月曜日～土曜日市役所市民活動係

困り事

- 市民相談 毎週月曜日～土曜日 市役所市民相談室
9月4日・18日 午前10時～午後3時 ☎(22) 2940
- 無料行政・登記相談
9月10日 午後1時～午後3時 市役所会議室
- 無料法律相談 市民相談室（予約は電話で行ってください）
9月8日 長谷川恒弘弁護士 午後1時～午後4時
9月22日 野武 興一弁護士
- 交通事故相談 福祉会館 ☎(22) 2940
9月18日 午前10時～午後3時

善意銀行

善意銀行への暖かいお心、本当にありがとうございました。
（敬称略）

★金銭の部

狩谷 昇	200,000円
水戸ヤクルト販売㈱	
石岡支店	79,486円
石岡ミナミボール	14,217円
フィットネスクラブ	
エアロスポート	19,824円
川並 庫	300,000円

★物品の部

樫村 茂	ぶらさがり健康機
匿名	マッサージ機

文芸 いしおか

俳句の部

泉町 小沢 武

走り根に転び男の汗捨てる

北府中一 野村敏津子

身のなかで微から拭う家事下手で

大谷津 大関 ひさ

まだ七十願いは大きく星まつり

俳諧の部

題「夏季自由吟」

国府六 常山 真砂

母の手縫いの浴衣に更えて

月を眺める 寮の窓

北府中三大和田規美子

大谷津 海老澤ふみ

かな書いてあおめまが起りさう

大谷津 海老澤明子

建つ家がおなじ顔する街薄暮

国府四 大場 和子

前略もかしこもなく梅雨さ中

手足伸してゆったり風呂で

聞いてうとうと 遠蛙

若宮三 今川志げ野

子等の浴衣も短かくなって

愚痴もうれしい 伸び盛り

三村 上田 御城

添寝する手の団扇が落ちて

母子夢追う 昼下り

東光台二 川崎福寿草

丘の木蔭二人で摘んだ

思い出します お下げ髪

短歌の部

井関 田口 房子

しろじろと花ま盛りの栗畑中

に食害か裸木の見ゆ

若宮一 飯田 静江

梅雨晴れのひととき鉢の草をとる夫

ハミングで「こんには赤ちゃん」

国府五 山口 とし

老いたれど庖丁持つ手の衰へ

ず生鮭一尾組上にさばく

東光台二 内田千代子

仰ぎ見る「だいだらばう」の白き

背を赤銅色に変うれば夫の背



▲児童センターで夏祭りカップ天国（7月19日）

「夏祭りカップ天国」実行委員会（山口智子実行委員長）主催による「カップ天国」が児童センターで行われました。地域の子供たちの健全育成、親子のふれあいを目的に毎年実施しています。参加者は約2,500人。焼きそば、かき氷などの模擬店の開設、映画の上映など多彩な催しが行われ、大勢の親子連れて賑わいました。



▲文京区交流事業で歴史散歩（七月七日）

文京区交流事業参加者七十人が東京都文京区の文化財を探索しました。護国寺・伝通院、小石川後楽園、ふるさと歴史館、根津神社などを見学。天候にも恵まれ江戸の情緒を満喫した一日でした。

健康相談

●妊婦教室 石岡メデイカルセンター

9月7日・14日・21日 午後1時30分～午後4時

●リハビリテーション 石岡メデイカルセンター

9月4日・11日・18日・25日

午後1時30分～3時30分

●出張健康相談

9月					
1日	城南地区公民館	午後1時30分～3時30分	4日	商工会議所	午前10時～12時
10日	市役所	午前9時30分～12時、午後1時～3時30分	10日	市民会館	午前10時～12時
17日	東地区公民館	午後1時～3時	24日	府中地区公民館	午後1時～3時

●市民健康相談 福祉会館（国府5-7-1）
毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後3時

市民ずいひつ 「木陰」

ゆずり葉雑文同好会 あやの

この大きなショッピンゲセンターという箱の中で、毎日毎日店番をしていると、陽の光りも木の陰もむしように恋しくなる時がある。ドアの外をながめ、
「ワァー、今日はよい天気。中にいるのがもったいない」と、ひとり言をいうだけ。大きなヒバが涼しそうな木陰を作っているのが見えるだけである。



屋上にいって深呼吸をする。四方から強烈な直射日光の攻撃を受けて、思わず目頭を押さえてしまう。木陰は、出来るだけ強い日ざしの中に、たった一カ所だけポツンとあるがいい。

納期を忘れないでね

休日・夜間緊急診療

国民健康保険税(3期)
(本算定)

国民年金保険料

9
月

小松崎	高塚	藤崎	浅野	高野	河越	中村	鈴木	森島	飯井	酒井	船見	河野	内田	鈴木
はな	清治	さい	好乃	サイ	ふじ	英幸	キノ	松江	とく	秋次郎	とく	益吉	文次	
69	81	80	89	81	55	75	28	85	69	69	92	71	67	58
石川	石川	三村	三村	中津川	染谷	水久保	東の辻	半ノ木	大砂	山王台	泉町	泉町	泉町	
山口	笹目	安達	金子	中川	中野谷	小林	須田	川上	広瀬	森戸	勝野	安達	吉田	小松崎
正吉	みづ	太郎	ツル	健治	豊造	竜代	美代治	允子	しげ	二太郎	謙太郎	きん	とし	克夫
77	87	72	88	62	53	90	61	61	79	85	93	86	66	66
東府中	貝地二	東光台五	東光台五	東光台一	鹿の子一	総社二	総社二	総社二	総社一	若宮一	府中三	府中一	井関	井関

おくやみ (7月届出)

●休日受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

(歯科診療は11時30分まで)

●夜間受付 午後7時～10時30分まで

月 日	産婦人科	外 科	内科・歯科 小児科	夜 間 内科・小児科
8月 30日	松葉産婦人科 ☎(23) 2157	田中病院 ☎(23) 2288		9月
9月 6日	富田産婦人科医院 ☎(23) 0311	根崎医院 ☎(23) 6611		5日・6日
13日	飯田医院 ☎(22) 2268	石岡第一病院 ☎(22) 5151	メディカル センター ☎(24)1386	12日・13日
15日	小 崎 医 院 ☎(58) 3185	滝田整形外科病院 ☎(23) 2071		14日・15日
20日	松葉産婦人科 ☎(23) 2157	友部整形外科 ☎(26) 2339		19日・20日
23日	富田産婦人科医院 ☎(23) 0311	斉藤病院 ☎(26) 2131		22日・23日
27日	小 崎 医 院 ☎(58) 3185	青木胃腸科外科 ☎(23) 0221		26日・27日
				メディカル センター ☎(24)1386

赤ちゃん健康診断



こんにちは
赤ちゃん

「いかりや長介のように、下唇をぐつと出す寝顔がかわいい」とお母さんの恵美子さん(32)。

編集後記

千博ちゃん、機械が大好き。カメラや時計があると、触りたくなつちやいます。隣にあるブルドーザーを見るのも楽しみのひとつです。夏バテなしで元気な秘訣は、一日三回も入るプールとごはんをよく食べること。お父さんそっくりの千博ちゃんに、お母さんから、「体も気持ちも、伸びやかな子になつてね」

●3カ月児健診(平成4年5月出生児)

石岡メディカルセンター

9月2日 午後1時～午後2時

●10カ月児健診(平成3年10月出生児)

石岡メディカルセンター

9月9日 午後1時～午後2時

●3歳児健診(平成元年8月出生児) 石岡保健所

9月22日 午後1時～午後2時

※3歳児は歯ブラシをご持参ください。

※病気の時は翌月においてください。

平成三年度福祉標語入賞作品

車いす

気がるに買いもの
できる町

山口 政博(三村小)

埼玉県の庄和町が「戦後の食料難時代は終わり、現在は飽食の時代。学校給食の役割は終わった」と学校給食の廃止を打ち出しました。この全国でも初めてという方針を決定して以来、日本列島はハチの巣をつつたように大議論が巻き起こっています。学校給食の本格的な始まりは、戦後間もない昭和二十九年の学校給食法ができてからです。背景には、戦後の食料難の時代があったようです。それ以来、全国的に学校給食は着実に普及し、今日に至っています。ある調査では「学校給食の一番の利点」は「栄養のバランスが取れた食事ができる」ということが上がっています。しかし、実際の是非論争では、近年の働く母親の増加などにより、負担が増えるという意見が多いそうです。給食廃止が実際のものとなった場合と、そうでないときの本音と建前が出てくるように思われます。給食、弁当にもそれぞれ一長一短があると思います。いずれにしても、必要か不必要かは改善かの結論は、すぐに出なくてもこの機会に一度みんなど真剣に考えてみてはどうでしょうか。