

市報

いしおか

10月15日号

(毎月1日・15日発行)

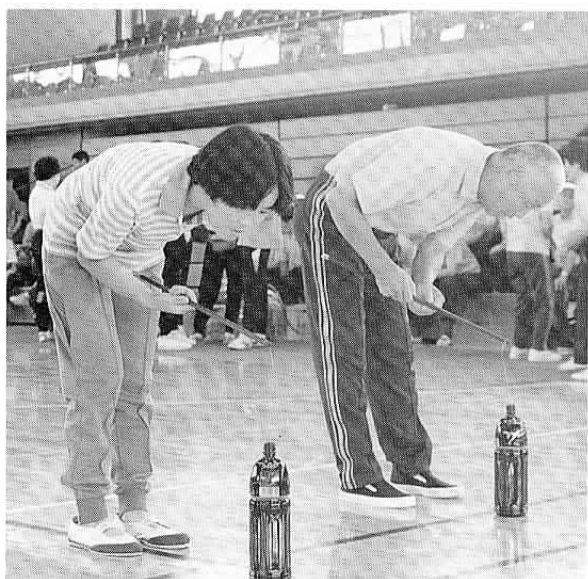
No. 481

● 8月の市内交通事故 発生件数51件(314件), 死者1人(11人), 負傷者54人(352人), ()内は1月からの累計



心身障害者スポーツ大会

各競技に熱戦



石岡市中心身障害者スポーツ大会実行委員会(前島和夫委員長)主催の「第2回石岡市中心身障害者スポーツ大会」が運動公園体育館で行われました。参加者は、障害者など約300人。心身障害者の機能回復や体力アップ、自立更生、積極的な社会参加を図るとともに地域社会の人々の理解を深めることを目的に昨年からの実施しています。車いす競争、ピンつり競争、玉入れ競争、パンくい競争などの競技が行われ、出場選手は障害のハンディを乗り越え一生懸命プレーしました。上はパンくい競争、下はピンつり競争の風景です。

90歳以上の高齢者107人！

90歳以上長寿者一覧(9月1日現在)

(敬称略)



100歳の中澤正以さん

「好き嫌いなく何でもよく噛んで食べ、くよくよしないでおおらかに生きることが長生きの秘訣。毎晩晩酌も日本酒で一合やっています。目も悪くなく、時々縫い物もします。」



100歳の原因仙市さん

「早寝、早起きの規則正しい生活をし、食べ物好き嫌いなく何でも食べ、物事にあまりこだわらないで、のんびり楽しく暮らすことが長生きの秘訣。書道が大好きで今でも自分で書きます。」

氏名	年齢	性別	住所
中澤正以	100	女	大字染谷2215
原田仙市	100	男	大字石川1934
金敷のふ	96	女	府中1-9-20
大谷かつ	96	女	東石岡4-4-50
笹目傳兵衛	96	男	大字高浜792-1
鈴木えい	96	女	大字井関970・972
野口きよし	96	女	大字井関1024
柴野くめ	95	女	国府3-2-8
大久保みつ	95	女	若松2-7-3
矢島利位慈	95	男	若宮3-3-35
富岡勇吉	95	男	大字石岡2188-3
横田喜久子	95	女	ロイヤルハウス石岡
田中スエ	95	女	大字高浜204-3
長谷川きち	95	女	大字三村5893
尾花咲弥	95	男	大字三村5420
櫻井はる	94	女	府中3-2-6
森とよ	94	女	府中1-10-22
山口よし	94	女	府中2-4-30
田中まさ	94	女	総社2-3-29
榎村しげ	94	女	大字石岡11172
松塚いわ	94	女	大字中津川612-3
大津いち	93	女	国府3-2-17
小林キヨ	93	女	国府2-3-19
川又勝正	93	男	北府中1-6-3
横田七郎	93	男	北府中3-4-30
山田勘次郎	93	男	若宮2-1-73
鈴木勘次郎	93	男	大字石岡11161117
竹内テル	93	女	半の木明翠苑
江橋しげ	93	女	大字小井戸139
鈴木豊	93	男	大字井関1635-1
内田よ	92	女	府中4-8-45
渡邊すね	92	女	府中3-4-5
飯村てつ	92	女	府中1-9-9
諏訪保吉	92	男	総社1-10-52
小河夷之助	92	男	総社1-10-4



▲親子の水辺教室(8月29日)

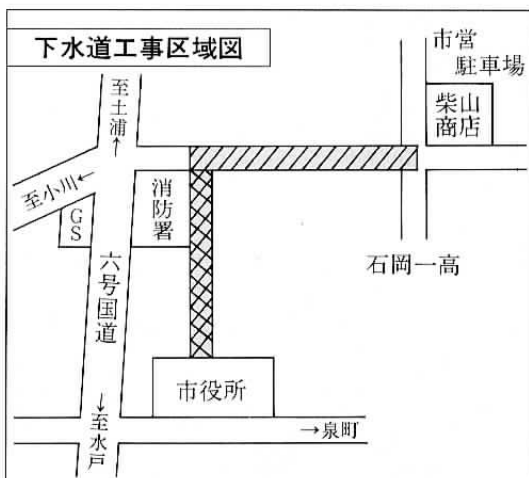
市内小学校5、6年生の児童とその親約40人が参加して親子の水辺教室が行われました。川の水質調査や霞ヶ浦の汚れなどを調べるとともに、水質浄化の大切さを知ってもらうため毎年実施しているもので、今回で8回目。参加者は霞ヶ浦の汚れのひどさにびっくりしていました。



▲ライオンズクラブが壺寄贈(八月十七日)
石岡ライオンズクラブ(今泉恒夫会長)が市内高浜出身の漆工芸家小倉絃梧氏の乾漆壺「かなでる」を市に寄贈しました。五年前から市に美術品を贈り続けているもので今回で五回目。クラブでは、将来、美術館や博物館を建設したときに展示してほしい。と話していました。

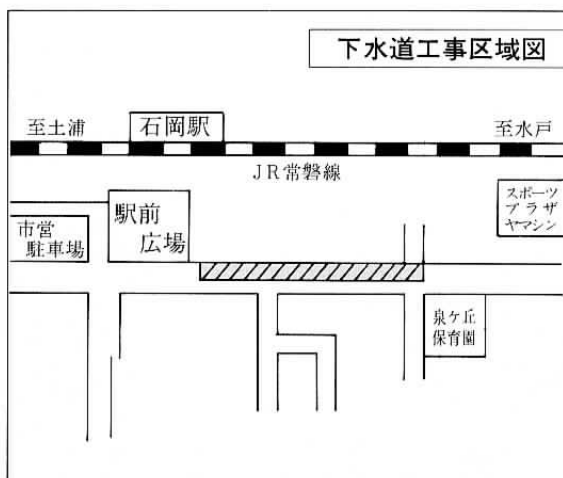
氏名	年齢	性別	住所
飯田 平さく	92	女	東石岡5-4-46
飯田 真樹	92	女	貝地1-3-14
原田 よし	92	女	貝地2-1-3-7
磯部 ちよ	92	女	田島2-1-27
勝田 徳之助	92	男	大字石岡10279
野村 タツ	92	女	半の木明翠苑
金子 かね	92	女	大字染谷1253-1
田中 マサ	92	女	大字高浜1640-8
岩田 利光	92	男	大字三村1818
小管 ふさ	92	女	大字三村2479
渡邊 賢太郎	92	男	大字井関1543
入澤 とし	91	女	府中1-2-22
山形 達男	91	男	府中5-9-15
友水 まさ	91	女	府中2-4-38
前野 真一	91	男	若宮1-5-15
森戸 あさ	91	女	若宮2-7-16
清水 ミエ	91	女	茨城1-14-24
大村 しづ	91	女	若松3-4-72
谷中 てる	91	女	国府6-3-16
大久保 うた	91	女	国府5-4-16
大川 てう	91	女	国府4-3-30
根崎 かね	91	女	国府4-4-19
久保田 壽	91	女	田島1-2-13
古谷 トヨ	91	女	大字石岡2333-8
久保田 忠三	91	男	大字石岡3403-3
豊嶋 かね	91	女	杉の井8-15
大久保 もと	91	女	東府中18-13
篠田 かく	91	女	大字染谷1254
富田 まつ	91	女	大字東大橋1329
立川 りん	91	女	大字東大橋922
羽成 やす	91	女	大字高浜846
五島 すい	91	女	大字三村6246-5
斎藤 い	91	女	大字三村2511-58
鈴木 正	91	男	大字石川2788
小松崎 八衛門	91	男	大字石川895
飯田 きく	91	女	大字石川1919-2

氏名	年齢	性別	住所
小野 みつ	90	女	府中3-1-1-24
石崎 正衛	90	男	国府3-3-25
上田 志げ	90	女	国府4-2-28
大高 よし	90	女	国府5-1-24
岡野 忠三郎	90	男	国府5-6-8
井坂 和久理	90	女	総社1-2-24
菊地 あき	90	女	総社1-1-36
川並 ナヲ	90	女	総社2-9-17
石川 まさ	90	女	若宮1-3-36
川村 しん	90	女	若宮3-3-30
関根 七郎	90	男	若松1-2-18
滝田 おちう	90	女	若松2-15-15
山崎 みね	90	女	貝地1-1-20
坂本 三郎	90	男	茨城3-1-17
大川 政	90	女	東石岡2-5-12
鈴木 せい	90	女	大字石岡2207-15
鈴木 なを	90	女	ハウスデアゼーレ
南波 しん	90	女	ハウスデアゼーレ
谷田川 ます	90	女	東府中16-16
塚野 みち	90	女	谷向町4-32
河内 とく	90	女	半の木明翠苑
高木 とら	90	女	大字石岡11253
金子 恵	90	女	大字染谷1151
小松崎 く	90	女	大字染谷1015
関 しの	90	女	大字染谷1050
高柳 つる	90	女	大字小井戸536
大山 のふ	90	女	大字東大橋839
菊地 貞之助	90	男	大字中津川554
浅野 重雄	90	男	大字三村5981
海東 たみ	90	女	大字三村1815
川口 みよ	90	女	大字三村1730
大橋 まん	90	女	大字三村3037-3
川又 とみ	90	女	大字三村2145-1
小沼 仁恵	90	女	大字石川597
小松崎 隼太	90	男	大字井関1006
鈴木 てい	90	女	大字井関1506



XXXX 車両通行止

工事期間 平成4年12月5日まで
 工事業者 朝陽建設(株) (千代田町下佐谷418)
 ☎ (59) 3621



//// 片側交互通行 (一部全面通行止)

工事期間 平成4年12月15日まで
 工事業者 (株)木村工務店 (石岡市若松1-4-8)
 ☎ (23) 2323

石岡駅東で下水道工事

市では、左図の区域(斜線部分)で下水道工事を行います。
 ※お問い合わせは、市役所下水道課へ。
 ☎ (23) 1111 内線282

石岡の
おまつり神輿・ささら・獅子・山車45台
三日間で39万人の人出

関東三代祭りの一つとして知られる「石岡のおまつり」(常陸総社宮大祭)が九月十四・十五・十六の三日間盛大に開催されました。三日間とも天候に恵まれ、人出は延べ約三十九万人(昨年は三十七万人)。今年の年番は泉町で、年番町を中心に各町内から山車、獅子など計四十五台(神輿・ささら・獅子三十台・山車十三台)が繰り出し、市内は祭り一色に塗りつぶされました。勇壮な獅子舞や華麗な山車の上では、愉快な石岡ばやしに合わせてキツネやおかめひよつとこなどの踊りが演じられ、見物客の目を楽しませました。



▲さっそうと巡行する香丸町の山車。



▲随神門から神霊移しの儀に向う富田町のささら。



▲随神門の前で舞う土橋町の獅子。

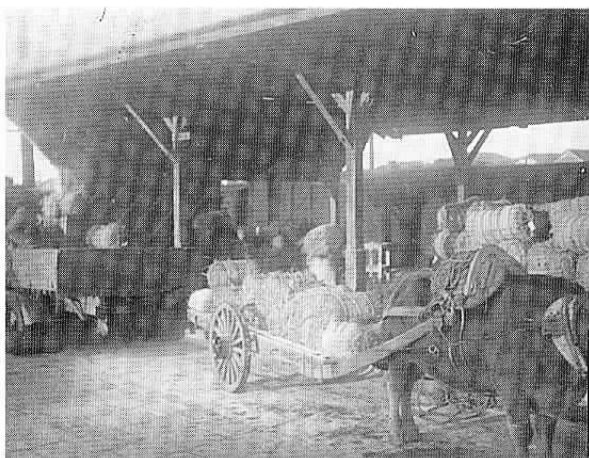


▲年番泉町の金棒引きの娘さんたち。



▲総社宮から御仮殿へ向う供奉行列。

▶昭和十年ごろ、石岡駅での米俵の積出し。



いしか回想録 69

写真で綴る

●荷台に載った米と人
「烈しい西風が目に見えぬ大きな塊をこうつと打ちつけてはまたこうつと打ちつけて皆瘦せこけた落葉木の林を一日苛め通した」
この一節は、長塚節の『土』の冒頭部分。ここに描かれたように、明治末の茨城の農村は、貧しく暗く重苦しい雰囲気包まれていました。当時の農家戸数は、石岡町で約千四百戸。総戸

数に対する比率は五十五%で、茨城県平均の七十六%よりずっと低くなっています。これは石岡が県内屈指の商業都市で、商業や醸造業・製糸業などが盛んだったためです。石岡周辺の土地は豊かで、さらに大正から昭和初期にか



▲昭和15年ごろ、傷痍軍人の帰郷。

けて、農業技術の改善や耕地の改良などが度々行われました。
農産物の米や雑穀、薪炭、木材などは八郷方面や鹿島参宮鉄道を通じて小川・鉾田方面から石岡駅に集まりました。上はその集荷風景で、昭和十年ごろのもの。ホーム脇には、米俵を積んだトラックや牛の荷車が集まっています。
下は、同じ荷車でも、荷台には傷痍軍人が乗っています。五月雨の田んぼ道を、乗るも番傘引くも番傘、静かな光景から戦地の激しさが伝わってくるようです。



▲幌獅子囃子コンクール大会(8月30日)

石岡獅子舞連合会(川崎秀昭会長)主催の「幌獅子囃子コンクール」が常陸総社宮神楽殿で11支部の約60人が参加して行われました。郷土民俗芸能伝承の一環として実施しているもので、今回で2回目。優勝支部には「石岡のおまつり」9月15日の幌獅子パレードの先頭の荣誉が与えられます。見物客も笛や太鼓の音色にうっとり。審査の結果、兵崎支部が優勝しました。

平成3年度福祉標語入賞作品

見つけよう
明るい福祉の
夢のまち
宮本 英明(府中中)

ヤング・
イタビキ

ひまわり談話室 100

上野久美子(19)

石岡商工会議所

石岡商工会議所に勤務する上野さんは、内原町から愛車トヨタスターレットで通勤する明るいヤング。

仕事については?

「高校を卒業と同時に会議所に勤務して今年で二年目。スタッフは専務を含めて十五人です。和気あいあいと家族的な雰囲気です。とてもいいですね。皆さん親切によく教えてくれるので力づいています。」

私は、窓口で会社や商店などが加入する労働保険の事務手続きの仕事をしています。たくさんのお客さんが見えるのでなかなか大変。会議なども結構多いので色々忙しいですが、一生懸命頑張りたいですね。」

趣味・特技は?

「野球を見るのが好きです。特に高校野球が好きで、中学三年と高校三年の時二回甲子園まで応援に行ったことがあります。高校生が一生懸命プレーしている姿は感動ものですね。」



料理を作るのが好きで、休日には料理の本を片手に新メニューに挑戦しています。何でも大体作れますが、得意メニューは肉じゃがとカレーです。最近はギョウザにトライ。なかなか難しいですね。失敗すると大変。ぐちゃぐちゃになってしまいます。」

石岡について?

「高校生の時、すでに駅前

駅前が特に寂しいように感じます。もともとずっと活気があったたくさんのお客さんが集まるようになるといいですね。」

石岡は歴史や伝統のある街と聞いています。そのせいか、落ち着きや趣があるように感じます。もともと石岡の良い面をPRしてみたらどうでしょうか?」

理想のタイプは?

「常識があって、真面目で誠実な人がいいですね。」

10/17・18 産業祭と米まつり + いばらきふるさとまつり

第19回産業祭・第14回米まつり、そして“いばらきふるさとまつり”を開きます。

☆日時 10月17日・18日 午前10時～午後4時

☆会場 市運動公園体育館

☆内容

〔産業祭〕

物産展（地酒の展示、酒の試飲・即売、乳製品・ジャムなどの展示、味噌・工芸品・縫製品の展示即売、銘茶・銘菓の展示、アルコール工場の製品・ビデオによる案内コーナー、高喜による昔の呉服店舗再現）
工業展（柏原工業団地・市内企業の生産品展示）
暮らしのコーナー（テレホンコーナー、J Rコーナー）
おまつりコーナー
車の展示・相談
バイクの展示・相談
農業祭（農産物の即売、つかみ取り大会）



▲昔なつかしい呉服は、見る人の心をなごませます。第17回産業祭産業祭（平成2年）から。

〔米まつり〕

新米（コシヒカリ）・ポン菓子の無料配布、もちつき実演・おもちの試食、おにぎり・農協ごはんの試食、米ワインの試飲、野菜・植木・ヤキトリの販売、

〔いばらきふるさとまつり〕

県民ふれあいの祭典、農林水産・県産品まつり、緑化推進コーナー、技能祭、国際交流ひろば、郷土民俗芸能の集い、茨城の秋まつり、統計データ・消費者啓発・資源エネルギーフェア

※詳しくは、市役所商工観光課へ。

☎ (23) 1111 内線171

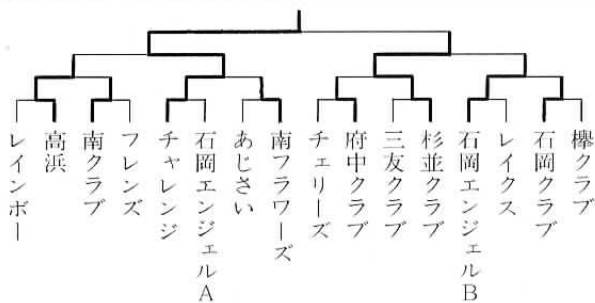
▶新鮮な野菜やくだものがいっぱい並んだ第13回米まつり（平成3年）。



スポーツ情報

ママさんバレーで チャレンジが優勝

九月六日石岡市夏季ママさんバレーボール大会が、市運動公園体育館で行われました。結果は、次の通りです。



サイクリング大会

参加者募集

サイクリングでフラワーパークへ行こう。

参加賞あります。
☆日時 11月3日
午前9時国府公園出発
雨天中止

（午前7時30分態度決定）
☆コース 国府公園→府中橋
↓栗田橋→五輪堂→片野→
フラワーパーク（昼食）
帰りはこの逆（午後3時国府公園着予定）

☆受け付け
当日朝、国府公園で。

☆参加料 大人五百二十円
中学生以下二百六十円

☆小学3年生以上で自転車に乗れる方ならどなたでも参加できます。

☆持参するもの 弁当、水筒
汗ふき

※詳しくは、市運動公園体育館へ。
☎ (26) 7210



▲今年四月に行われた春季サイクリング大会

健康科学センターの

暮らしの中の健康講座

☆日時 11月13日

午後1時～4時

☆場所 県健康科学センター

☆対象 県内にお住まいの方

ならどなたでも。

☆定員 百五十人

☆内容 正しい薬の使い方

(最近の薬用植物の話、薬の

飲み方・扱い方)

☆申し込み 10月30日までに

ハガキ(氏名・年齢・連絡

先を明記)で。

※申し込みと問い合わせは、

茨城県健康科学センターまで。

(〒310水戸市笠原町字不

動山九九三二)

☎ 0292 (43) 4171

内線504

がん予防セミナーを

開きます

石岡保健所では、がんの予

防と早期発見をテーマとした

セミナーを開きます。

◆対象 どなたでも参加でき

ます。

◆日時 10月28日

午後1時～4時

◆場所 石岡保健所大会議室

◆内容 「大腸がんにならない

ために」「私が健康につい

て思うこと、考えること」

※問い合わせは、石岡保健所

健康増進課まで。

☎ (24) 1335

結核・肺がん検診
と基本健康診査

◇11月12日 高浜公民館新館

◇11月13日

午前 グリーンパレス石岡

午後 北根本公民館

◆受付時間

午前10時～11時30分

午後1時～3時

◆結核検診は18歳以上の方。

基本健康診査・肺がん検診

は40歳以上の方。

18歳～39歳までの女性には

血液検査(総コレステロール

・中性脂肪・HDLコレステ

ロール)を実施します。

◆受診料 40歳以上 五百円

70歳以上と18歳～39歳は無

料。

※詳しくは、石岡メディカル

センターへ。

☎ (24) 1386

てんかんについての
講演とつどい

◇日時 11月1日 午後1時

(午後0時30分 開場)

◇場所 府中地区公民館

◇演題 「てんかんとは脳のど

んな状態か」

◇講師 志井田 隆氏

(勝田市ひよどり医院院長)

◇資料代 六百円

※お問い合わせは、(社)日

本てんかん協会茨城県支部の

岡田まで。

☎ 0292 (74) 2218

消防団ソフトボール大会に
一百人が参加

石岡市消防団ソフトボール

大会が、八月二十三日市運動

公園体育館野球場で開かれま

した。結果は、次の通りです。

優勝 第1分団

準優勝 第5分団

第三位 第7分団

第8分団

〔個人賞〕

最優秀選手賞 小島栄太郎選手

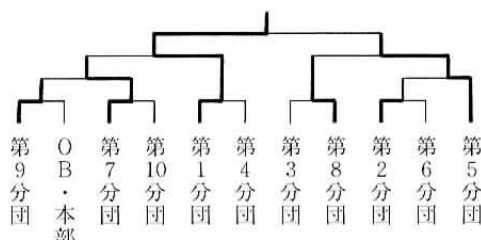
(第1分団)

敢闘賞 長谷川政男選手

(第5分団)

打撃賞 長谷川勤選手

(第5分団)



11月8日

第17回 市民健康の集い

★日時 11月8日 午前7時～午後4時

★会場 石岡市運動公園体育館

★内容

講演 ケーシー・高峰

漫談 東京太

総合健診、健康相談、歯科相談、栄養相談、体力測定、救急コーナー、献血コーナー、健康づくりポスター展示、もちつき大会、売店、ほか

★主催 石岡市・石岡市健康づくり推進協議会

※お問い合わせは、石岡メディカルセンターへ。

☎ (24) 1386

日赤救急法講習会

◆講習内容 傷と止血、人工呼吸法、急病、骨折、捻挫、包帯、運搬など。

◆受講料 無料(教本代 510円、教材代 490円)

◆対象 義務教育終了以上で全期日受講できる方。

◆申し込み 日本赤十字社茨城県支部(当日会場でも受け付けできます。)

◆携帯品 筆記具、トレーニングウェア、昼食

※詳しくは、日本赤十字社茨城県支部へ。

(水戸市千場町1,918) ☎ 0292 (41) 4516

〔千代田会場〕

◇日時 11月7・8・14・15日

午前9時～午後4時

◇場所 千代田町中央公民館研修室

(新治郡千代田町上佐谷991-5)

☎ (59) 5252

10/25、11/1 市民歩く会

◆10月25日(石岡・府中・東・南・北・関川地区)

◆11月1日(高浜・杉並・三村地区)

◆集合 午前9時30分までに各小学校校庭へ。

(三村地区は、城南地区公民館へ)

※詳しくは、石岡メディカルセンターまで。

☎ (24) 1386



▲午前8時30分試合開始から夕方まで、市運動公園体育館野球場では、熱い試合が続きました。

情報 ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191

11/1サイレンが鳴ります

11月1日石岡市消防本部と消防団の平成4年度秋季点検を行います。消防職団員召集のため、演習召集信号（サイレン）を午前8時に鳴らします。

石岡市消防本部

開設します。

■日時 10月20日

■場所 午前10時～午後3時 石岡市民会館

■相談内容 建設業の許可申請、農地転用、国開発行為許可申請、自動車運送営業許可、商法改正による会社設立、遺産相続分割協議書、諸官公署に提出する書類作成と提出代行

※詳しくは、宮地行政書士事務所へ。 ☎(22) 5564

11/11～15

アマチュア陶芸協会展

第二十二回茨城県アマチュア陶芸協会展を開催します。県内全域の会員の作品の展示です。

■来場をお待ちしています。

■日時 11月11日～15日

■会場 午前9時～午後6時 石岡市民会館

■出品数 約百二十点

※詳しくは、鬼沢賢造まで。

☎(22) 3909

茨城県最低賃金改定

1日 4,386円
1時間 550円

平成4年10月1日から実施。

詳しくは、茨城労働基準局賃金課へ。
☎0292-24-6215

平成5年度新入学

児童健康診断

平成5年4月に小学校へ入学する児童を対象に、就学時健康診断を各学校で行います。

■該当者 昭和61年4月2日から昭和62年4月1日生まれの方。個人通知あります。

■受付時間 午後1時15分～1時45分

会場は各小学校で。

・10月21日 三村小・関川小

・10月22日 杉並小

・10月23日 府中小

・10月28日 高浜小

児童センターの「児童クラブ」

児童センターでは、昼間保護者が留守の家庭の一年生から三年生までのため、センターを開放しています。

◆対象 保護者が留守の家庭で、東・南小学校に通学する一年生～三年生。

◆日時 月曜日～土曜日（第二土曜日を除きます）

◆場所 児童センター（旭台三一九一二一）

◆受付時間 午後5時～午後5時

◆料金 無料

☎(26) 3678

シオン短期大学の講演会

■日時 10月28日 午後0時30分～

■場所 シオン短期大学キアラ館礼拝堂（日立市）

■文化講演会

「女神と女のあいだ」

——古代神話をめぐって——

■講師 小説家・三枝和子

レッツエンジョイウォーキング

あなたは、自分が一日に何歩歩いているかご存じですか？ ほとんどの人は、「測って歩いているわけでもないし、分からない」と答えるでしょう。それもそのはず、歩くということとは、特別な理由がない限り、意識して歩いているという人のほうがめずらしいといえます。ところで、最近、この「歩く」ということが見直されています。誰にでもできるスポーツ「ウォーキング」として注目を浴びているのです。

10月は、体力づくり強調月間。あなたも歩くことを見つめ直し、もっと積極的に生活の中へ取り入れてみませんか。

ここでは、山西哲郎群馬大学助教授の「自分なりに楽しみながら歩こう」を掲載します。

今、日本でもやっとウォーキングがブームになりつつあります。ひところはやったジョギングは、正しく行えば危険はないのですが、やり方がまずいと思わぬ障害が出ることも多いし、心配がありません。

健康のためだけに歩くのではもったいない

日本人の悪い癖の一つに、

何かするときに変に真剣にならなければいけないと思ってしまうところがあったり、目標をもたなければ何もできないところがあったりします。「健康のために」と、目をつり上げて走ったりするでしょう。しかし、ウォーキングは健康

俳句を詠みながら

鳥の鳴声を聞きながら

府中地区公民館まつり

芸術の秋がやってきました。府中地区公民館では、「第七回公民館まつり」を開催します。各同好会とも作品の展示や発表に張り切っています。市文化協会の作品展示と発表もあります。

皆様おそろいでおいでください。

◆日時

10月24日 展示 午前9時～午後4時

10月25日 展示・実演 午前9時～午後3時30分

◆参加同好会 洋裁、パンの花、皮革袋物、写真クラブ、着付、手編み、木彫、ヨガ、水彩画、太正琴、フランス刺繍、太極拳、面打ち、囲碁、和紙絵、書道、庭木、歌謡、水墨画、料理研究、生け花

◆市文化協会 盆栽部、詩吟部、民舞部、俳句部、音楽部

※詳しくは、府中地区公民館へ。

☎ (24) 1530

農業日誌・新農家暦
予約受付中

■農業日誌＝平成5年版（B6判・600ページ）

予約価格 1,380円（定価 1,510円）

発行：（社）全国農林統計協会連合会

■新農家暦＝平成5年版（A5判・80ページ）

予約価格 340円（定価 450円）

発行：（財）農林統計協会

※申し込みは、11月10日までに、市役所統計係へ。

☎ (23) 1111 内線223

品物の到着は、電話で連絡します。代金を添えて統計係へお出ください。

「TW」仕事の教え方

受講料 七千円

10月27日～30日 定員二十人

受講料 七千円

10月27日～30日 定員二十人

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

☎ 0292 (21) 1188

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

※詳しくは、茨城雇用促進センターへ（水戸市南町二丁目六十八日本生命水戸南町ビル八階）

情報ネットワークのコーナーでは、平成3年度“家庭の日 図画コンクール”の入賞作品47点を順次紹介していきます。

鎌野海事事務所

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

海技免状の講習会

海技免状の更新と失効の講習をします。

◎対象 小型船舶操縦士

◎日時 11月24日

更新講習

午前9時～12時30分

失効講習 午後1時～5時

◎場所 那珂湊中央公民館

◎締め切り 11月14日

（定員になり次第締め切りま

す。）

※申し込みと問い合わせは次のところへ。

山城海事事務所

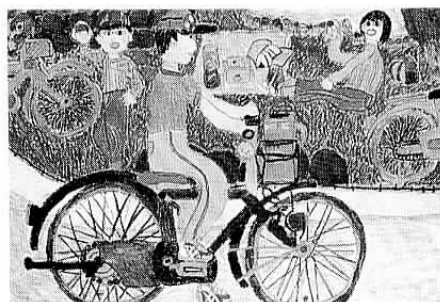
（〒310水戸市見和三一六

三三二二二）

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299

☎ 0292 (52) 2299



▲石橋毅君の入賞作品(南小)。

「親子で自然に親しむ会」

参加者募集

局へ。

（〒310水戸市三の丸一五一三八）

☎ 0292 (21) 8111

内線4284・4289

◎Aコース水戸合同庁舎発着

（水戸市柵町一三一）

☎ 0292 (25) 2803

水の科学館（玉造町）ほか

◎Bコース鉾田合同庁舎発着

（鉾田町鉾田一三六七）

☎ 0291 (3) 4111

実験植物園（つくば市）ほか

◎Cコース土浦合同庁舎発着

（土浦市真鍋五一七一）

☎ 0298 (22) 8511

渡良瀬遊水池（古河市）ほか

◎Dコース下館合同庁舎発着

（下館市二本成六一五）

☎ 0296 (24) 2211

常陸海浜公園（勝田市）ほか

私が大学でウォーキングを教えるときも、楽しみ方を知ってもらおう心がけています。キャンパスの周りをウォーキングするときは、出かける前に音楽を聞く。紙と鉛筆を持って行き、俳句を詠ませたりもする。

科学的に立証されていますが、歩くことによって脳が刺激され、五感がよみがえってくるのです。歩きながら詠

んだ句は、コクのあるものが多いですよ。

いかがですか。ただ単に歩くことに専念するよりも、素晴らしいことだとは思いませんか。空を見上げながらゆっくりと歩いたり、鳥の鳴声に耳を傾けたりしながら歩いたっていいじゃないですか。同じ時間や距離を歩くにしても、本当は楽しいことをたくさん見つけるほうが良いのです。

グリーンフェア'93いばらき「親子で自然に親しむ会」は、自然と人間の関わりを親子で楽しく遊びながら勉強し、都市緑化についての理解を深めてもらうことを目的として開催します。

◇期日 11月15日

◇対象 県内の小学生とその親 五十人（各コースとも）

◇参加費 一人三百円

◇申し込み 10月14日～27日

官製往復ハガキ（住所・氏名・性別・年齢・希望コースを明記）で、一枚のハガキで四人まで申し込みます。ただし、コースが重複する申し込みはご遠慮ください。

◇昼食は、各自持参。

※詳しくは、全国都市緑化いはらきフェア実行委員会事務局へ。

まちの できごと

11月7日

花と緑のまち シンポジウム

地球規模での環境問題が深刻になってきています。これは、私たち人間の生活の中から生まれた問題です。この環境に、より大きく対面せざるをえないのが次世代の主役・現在の子供たちだと考えます。そのために、子供たち主体のシンポジウムを開催します。

☆日時 11月7日 午後0時30分～5時

☆場所 石岡市民会館

☆主催 (社)石岡青年会議所、石岡市花と緑の街づくり懇談会

☆内容

(1)第1部 調査研究発表

テーマ：“ぼくらの地球がピンチ”

石岡市・小川町・八郷町・千代田町・玉里村・出島村の中学生の身近な環境問題の実例の調査発表と専門家のコメント。

(2)第2部 映画上映 喜多郎の「十五少女漂流記」

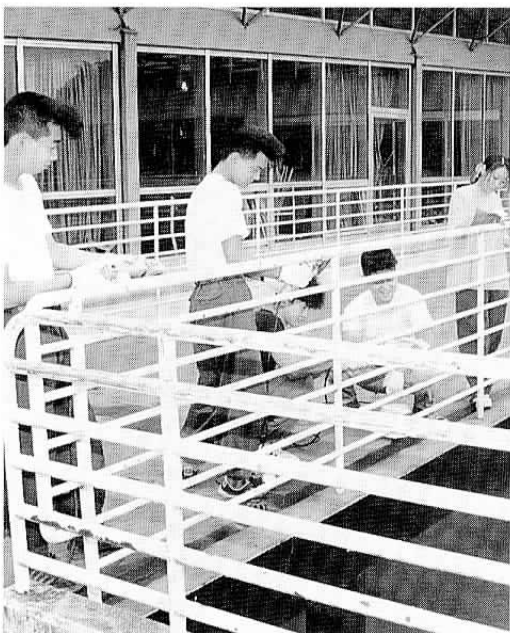
※詳しくは、市役所市民活動課へ。

☎ (23) 1111 内線129



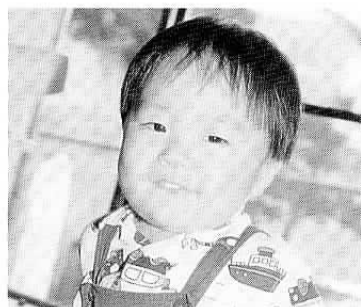
▲東地区公民館で母と子の楽しい料理教室（8月20日）

石岡市、石岡市食生活改善推進員連絡協議会（宮内光子会長）主催の「母と子の楽しい料理教室」が東地区公民館で行われました。“バランスの取れた食事作り”“食べることの喜び”などを学んでもらおうと実施したもので、参加者は親子10組20人。大豆入りハンバーグなどの健康食を親子で協力して作り、最後に皆でおいしく食べました。



▲高校生が母校のペンキ塗り（八月三日）

国府中学校（菊田昭校長）を卒業した高校一年生五人（県立土浦工業）がボランティアで母校のペランダなどの手すりのペンキ塗りをしました。自主的にペンキ塗りを買ってきたのは、大貫雄一郎、石橋政行、狩野曉彦、勝田俊行、勝田直子さんの五人。五人は「少しでもお世話になった母校に恩返しができる」と汗を流しながら一生懸命作業をしました。



●磯前 洋行ちゃん
一歳七カ月
山王台

一歳六カ月の赤ちゃん健康診断で一番大きかった洋行ちゃん、ごはんが大好きな元気いっぱいの子です。昼間は何でも言うことを聞いてくれるおじいさんの平さん（63）といっしょ。ドライブをしたり、ベビーカーに乗ってお散歩をします。公園へ行くと、知らない子とも、すぐにお友達になって楽しく遊びます。童謡に合わせて歌や踊りができる洋行ちゃんに、お母さんの容子さん（31）から、「どんな人とも、仲良く遊べる子になってね。」

編集後記

県内の百歳以上の高齢者は現在七十三人（男十四人、女五十九人）で、石岡市でも二人百歳の方がいらっしゃいます。敬老の日を前に長生きの秘訣などお話を聞きました。

二人とも特別なことはしていませんが、共通していることは「食べ物好き嫌いはなく何でも食べる」「物事にあまりこだわらないでおおらかに生きる」「散歩などして常に体を動かす」ことが長生きの秘訣みたいです。

考えてみると、私はまだこの二人の半分も生きていません。この先長い人生、健康でよく良く生きるにはどうしたらよいか、つくづく考えさせられる一日でした。

今年も石岡のおまつりが終わりました。獅子や山車と共に、みんなの食事を準備に奔走した方、そして、会所を守った町内の役員さんたち。各会所には、朝早くからエプロン姿のお母さんの姿がありました。そして、朝のお掃除。三日間で出たゴミの量が、燃えるゴミ・燃えないゴミを合わせて二十一トンになりました。おまつりを支えた皆さん、本当にご苦労様でした。