

市報

いしおか

2月1日号

(毎月1日・15日発行)

No. 488

●市の人口(1月1日現在) 男 25,870人 女 26,407人 計 52,277人 16,496世帯



交通安全ゲートボール

事故防止に一役



12月18日、鹿ノ子健康広場で、石岡市体育協会ゲートボール部(古澤國一部長)主催の『第3回石岡市交通安全ゲートボール大会』が行われました。ゲートボール競技の中に、交通安全の歩行者マナー(横断歩道・安全地帯・危険地帯)を取り入れ、高齢者を交通事故から守ることを目的に実施しているもので、参加者は10チーム、約80人。参加者たちは、ゲームを楽しみながら、大いに交通マナーを身につけました。上は、ルールを守ってプレー開始。左は、競技者が手を上げて、横断歩道を渡る風景です。



市民記者
レポート

自然豊かな『石岡の公園』

水と緑に囲まれて

市民記者 桜井貞次郎



▲花見の季節には、たくさんの人で賑わう「柏原池公園」。

気分をリフレッシュ

「最近、皆さん公園へ散歩に行ったことがありますか」多くの方はなかなか忙しくて、時間が取れないのが現実ではないでしょうか。でもちょっとだけ時間を作って、お休みの三十分間だけでも気分をリフレッシュに出掛けてみませんか。例えば、日曜日の午

後自転車、また車に乗って近くの公園まで行ってみてください。一人物思いに耽り、友達と二人でベンチに腰掛けるのも良いし、また家族でお弁当を持って遊びに行くのも良いでしょう。きっとのんびりとすがすがしい気持ちになれることでしょう。

公園には水や緑や土がたくさんあります。これらは人間生活にとって必要不可欠なものです。コンクリートの建物や鉄の車の中ばかりで生活しては、身も心も疲れてし

自然とのふれあい

まず第三位は龍神山の麓にある「常陸風土記の丘」。ここは一部有料になっていますが、日本一の獅子頭の下にある広場は芝生や木が植えられ無料になっています。獅子頭の口からは風土記の丘が一望でき、眺めも素晴らしいです。今まで子供の遊べる施設がありませんでしたが、最近カラフルな遊び場ができてつつあるようです。それにトイレも清潔で綺麗です。普通の公園ではなかなかトイレが綺麗とはいえない、日陰で座れる場所がもう少しあれば良いと思います。公園ができて間もないですから、樹木の枝葉が育てばこの問題は解決するでしょう。それとこれをお勧めなんです。が、正面入り口のすぐの所に食堂があり、ここの「天ぷらそば」は量も多いし、大変お

まいます。幸いまだこの辺では都会と比べ緑が多いですが、意識して見ないと忘れてしまいます。石岡にもたくさん公園があります。皆さんも何か所か行ったことがあると思いますが、好きな公園、行きやすい公園があることでしょ。そこで私の個人的な主観で好きな公園を三カ所選んでみました。

いいです。もう一つ珍しいものがあります。それは入り口左側の倉庫の天井の隅に、大きき約四十センチメートル位の蜜蜂の巣があります。よく観察して見ると、蜜がたくさん溜まっているようでした。続いて第二位は「柏原池公園」です。ここは春の季節になると「お花見」で賑わい、花見の場所取りも案外大変。朝の早い時間に行かないと良い場所は取れないようです。最近釣堀ができ、休日には釣糸を垂らしている人が多いです。私もよく子供とこの釣堀に行き見ています。魚を釣り上げると子供は大はしゃぎ。釣客に迷惑をかけないかとハラハラしてしまいます。ここには白鳥・黒鳥などが池を優雅に泳いでいて名物になっています。私の子供などは「アヒルの公園」で話は分かっ

てしまいます。

もう一つ今年の夏に楽しみなことがあります。それは公園の中に細い小川があり、そこに去年ホタル保存会の方々がホタルの幼虫を放流しました。今夏にはホタルが飛び交うのを期待して待っています。この公園は子供たちも気に入っており、休日の一時間位よく出かけます。白鳥やアヒル・釣り堀を見て、そして広場で遊び、池に架かる橋を渡って帰ります。これだけですが、結構爽やかで気分は良いですね。ここで一位にいく前に、番外で公園というより広場といった方が良いでしょう。

紹介します。昨年できた石岡駅の北側にある「駅北広場」です。ここは普段車に乗って移動している人は気づきにくいかもしれませんが、足元の石板には日本地図が描かれ、石岡の緯度・経度が示してあります。是非駅に行ったときは見ていただきたいと思っています。また南台住宅の中にも小さな広場が何カ所あります。私が子供と散歩がてらよく行くのが南小学校近くでローラー滑り台のある広場です。私もローラー滑り台を滑ってみました。こんなにお尻が痛いとは知りませんでした。その外石岡以外で、皆さん



▲自然を楽しむ散策道もある南台の「せせらぎパーク」。



▲府中二丁目(市民プール脇)にある風間阿弥陀。

公園は自然がいっぱい

さて私の選んだ第一位はや

はり南台住宅の中にある「せ

ご存知と思いますが、つくば
学園都市の「松見公園」「洞
峰公園」「乙戸沼公園」「エ
キスポ跡地にある公園」など
り、なかなか面白いです。

ふるさと散歩道 118

小栗城の守神 風間阿弥陀

市民プールの脇道を約百メ
ートル程入った左手に、「風
間阿弥陀」と呼ばれる石像物
があります。昭和五十五年、
市の有形文化財に指定されて
います。高さが約百三十セン
チあり、五輪塔が崩れたよう
な形をしています。元来、こ
の阿弥陀は、小栗城(現在の
真壁郡協和町)の守り本尊と
して奉られていたものです。

小栗城は、平安時代の久寿
二年(一一五五)平重家によっ
て築城され、地名の小栗を称
して小栗氏となりました。
室町時代の応永三十年(一
四二三)八月二日、十四代城
主・小栗孫次郎平満重は、足
利持氏との激戦で敗れ、小栗
城は落城しました。
阿弥陀如来は、小栗十勇家
臣である風間次郎正興、八郎
正国親子が、三河に落ちのび
る途中、府中平村別所(現在の

せらぎパーク」です。ここは
自宅から歩いて二三分で行
けるので、休日にはよく子供
と一緒にいきます。この公園
はすり鉢状になっていて、池
があり水鳥も放たれています。
北側の土手には人工の湧き水

千代田町下志筑)に、幼い四
代目三郎正三と共に残してき
ました。これが風間家が代々
守り続けて来た風間阿弥陀で
す。

時は流れて現在は、一七代
目を継ぐ風間秀元さん(66)
が管理者となっています。

「神奈川県藤沢市に平満重
と家臣の墓があります。そし
て今年の三月二十八日、協和
町にある桂北山一向寺で、小
栗一五代城主・小栗助重(判
官)顕彰記念を盛大におこな
いました。協和町では、小栗
家のことを知らない人がいな
いくらい有名です。」

また、阿弥陀について、「佐竹
氏の難を逃れるため、本尊は
地下に埋没し、地上に粘土で
固めた石質不明の像を作成し
たのが、この阿弥陀ではない
か？」と風間さんは話をして
くれました。

数々の難を逃れて来た「風
間阿弥陀」は、「非業の毒殺」
という惨事で有名な「小栗判
官」伝説にも登場してくる大
切な阿弥陀様です。

市長いきいき対話 ⑦

高浜小学校六年

大土 真司・木村 茂雄
赤間 早苗・浅野真理子

の小川があり、子供が水遊び
をできるようになっています。
もう一方の林の中には自然を
楽しむ散策道があり、あずま
やで休むこともできます。南
側土手の向かい側には常磐線
があり、運が良ければ「スー

パーひたち」が見られるかも
知れません。
これらの公園はただ私が勝
手に選んだだけです。から、皆
さん。もっと良い公園を知っ
ている。と思ってるかも知
れません。どうぞ自分の一番

高浜小学校図
書室で、市長と
六年生がにこや
かに話し合い
内容の一部を紹
介します。

市長 十二月は
クリスマスなど
楽しいことがた
くさんあります。
皆さん、クリス
マス会などはや
るんですか。

赤間 学校では
特別やりません
が、子供会で十二月二十五日
に稲荷神社でいろいろやりま
す。家ではケーキを食べるぐ
らいです。

木村 姉の誕生日が十二月二
十四日(クリスマススイブ)な
ので、毎年誕生会といっしょ
にやっています。プレゼント
は新しい運動靴が欲しいです。
市長 皆さん、楽しいクリス

▲図書室で市長と話し合いをする高浜小の左から
赤間さん、浅野さん、大土君、木村君。

好きな公園を見つけに行つて
ください。きっと気分の良い
時間があると思います。本
当はもっと好きな公園がある
んですが、これはお教えでき
ません。

(了)

赤間 国語の授業でグルーブ
で霞ヶ浦のことを調べたんで
すが、匂いもあり、とても汚
いというイメージが強かった
です。

市長 今霞ヶ浦は大変汚れて
います。どのようにすれば良
いと思いますか。

赤間 霞ヶ浦の調査で友達が
アンケート調査をしたんです
が、家で油などを流さないよ
うな汚染予防をすることが多
かったです。

木村 釣り人が、よくゴミを
そのまま捨てていってしま
います。それが腐って匂いがひ
どいので、近くにゴミ箱をた
くさん置いてもらえば良いと
思います。

浅野 家庭から出る雑排水な
どは、そのまま流さないよう
にし、生ゴミは自分の畑など
に埋めたほうが良いと思いま
す。

大土 釣り人が空き缶などを
そこら辺に捨てるので、空き
缶の投げ捨てをやらないよう
にしてほしいです。
(次回は、府中小学校です)

みんなの声

まちづくり・いきいき提言カード

市営駐車場の 適正管理を

Q 市街地に駐車場が少ない
とよく言われていますが、

現実問題として、今ある駐車場の管理方法について、利用者として考えてしまう部分があります。具体的には、土橋通り・国府公園の駐車場です。特定な人が利用し、一般の人の利用は著しく制限されています。また商工会議所協会の駐車

場は施設が壊されて、何台分のスペースがいつも使えない状態です。まず既存の施設をきちんと利用できるようにしたいものです。

(国府五丁目 小貫隆和)

A 商工会議所協会の香丸駐車場は、現在ミツウロコ味噌(株)に管理を委託しています。これまでも何度か機械の修理をしていますが、その都度壊されているのが現状です。今後はメーカーと対策を協議しながら改修し、利用できる

ようにしていきます。(財政課)

風土記の丘周辺の 道路対策

道路対策

Q 大砂から常陸風土記の丘
や海洋センターへ行く道

路は夏休みになると、プールへ行く子供たちなどで、自転車や歩行者が非常に増えます。しかし道路幅が狭い上、歩道がないため非常に危険です。また途中に碎石場があるため、トラックがスピードを上げ頻繁に往来しています。このような状況を見ると、いつ事故が起きてもおかしくないと心配しています。早急に対策をご検討ください。

(染谷 江川忠)

A 現在風土記の丘周辺道路を整備として、昭和六十三年

度から柏原入り口・海洋センターまでのバイパス事業、延長一・七km、巾員十二m(歩道二・五m両側)を進めています。

(土木課)

歩道の整備・改善を

Q 市内には国道とは名ばかりの道路が多すぎると思

います。昭和五十六年三月、南台に越してきましたが、国道三五五号(石中の交差点からカスミストアまで)の歩

道は狭い上、デコボコでひどい道路です。乳母車のお母さん、お年寄り、自転車の方など狭い車道に降りてきてヒヤリとさせられます。車道は何度も掘り起こされてはまた綺麗になっていますが、歩道はそのままで。整備、改善方をお願いいたします。

(南台一丁目 鶴川春実)

A 国道三五五号の歩道の拡張は難しいと思われますが、県に対し歩道改善の要望をしていきたいと考えています。

(土木課)

柏原池の 白鳥について

白鳥について

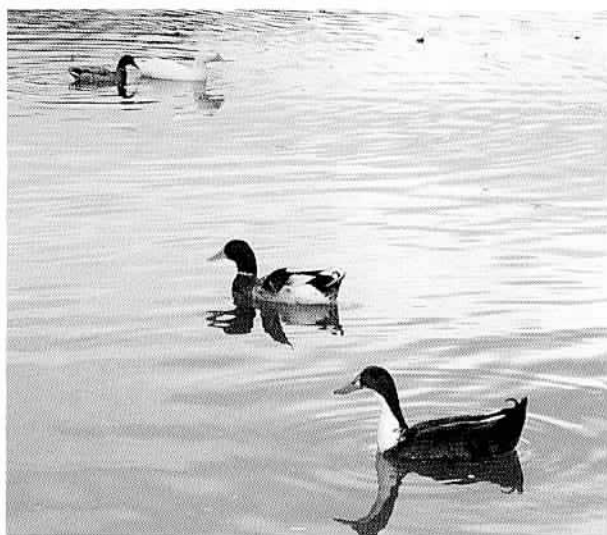
Q 私は柏原池の水鳥の係を

しています。毎朝餌をや、可愛がっています。でも春になると、悲しみの心で胸が痛みます。白鳥が卵を抱いているのに、心ない人のために卵をあきらめてしまうのです。もう少しで可愛いヒナが見られるのに、見守っている私たちは残念でなりません。ヒナが生まれたら、どんなにか楽しいことでしょう。

鳥たちが安心して卵を抱けるような池の中に小さな島でも作っていただけないでしょうか。皆さんが楽しめる池になるようぜひお願いいたします。

(鹿ノ子三丁目 岡田まつ)

将来水面積拡張の際は十分考慮してまいります。(都市計画課)



▲柏原池公園には、白鳥、黒鳥、カモなどたくさん水鳥が、訪れる人の目を楽しませてくれます。

まちづくり・いきいき提言カード

この提言カードは、市民の皆様建設的な意見・提言など「生の声」をお聞きし、今後のまちづくりに反映させて行くことを目的に作ったものです。

今月のテーマは、文化・スポーツです。今月のテーマに該当しないときは、他のテーマでも結構です。毎月のテーマに対して、考えていること、感じたことがあれば、意見や提言として、気軽にハガキに

書いて市長室までお寄せください。提言カードは、八月一日号の市報折り込みで全戸配布しましたが、不足分については、市役所や公民館などの公共施設においてありますので、ご利用ください。たくさんハガキをお待ちしています。なお、寄せられたハガキについては、内容の一部を市報いしおか「みんなの声」コーナーで紹介しています。

くうかん鳥

をご利用ください — 空き缶自動回収機 —

石岡市では、2月からゴミの減量化と資源ゴミの再利用を目的として、空き缶自動回収機『くうかん鳥』を設置し、空き缶回収をします。

- ①『くうかん鳥』にスチール缶・アルミ缶を入れると1缶で補助券が1枚出てきます。
- ②補助券30枚を台紙に貼ってください（補助券を貼る台紙は、市役所清掃係・1階10番窓口にあります）。
- ③台紙4枚で100円の図書券と引き替えになります。

《くうかん鳥があるところ》

- 石岡市役所（石岡3165-2）
- 石岡市立図書館（若宮1-6-31）
- 石岡市立児童センター（旭台3-9-21）
- 石岡市運動公園体育館（東田中1338-3）

《図書券を引き替えるところ》

市役所環境保全課清掃係

市役所1階10番窓口 ☎(23) 1111 内線143

捨てればゴミ 分ければ資源!

《くうかん鳥で回収できるもの》

200～500mlの飲料用空き缶

《くうかん鳥で回収できないもの》

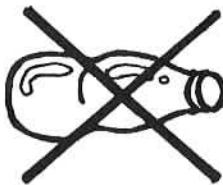
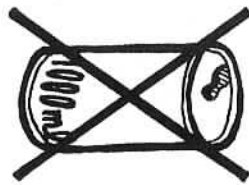
つぶれた缶

500ml以上の大きな缶

ビン

缶詰の缶

スプレー缶



※詳しくは、市役所清掃係へ。
☎(23) 1111 内線143

◆資源ごみ回収補助金
売却額の二割（百円未満切り捨て）。

◆生ごみ処理容器設置補助金
購入価格の三分の二（百円未満切り捨て）。その額が六千円を超えたときは、六千円が限度。

一世帯二容器まで。



石岡市では、一般家庭から出る生ゴミの減量化対策として、生ごみ処理容器（コンポスト）を購入した方へ助成をしています。

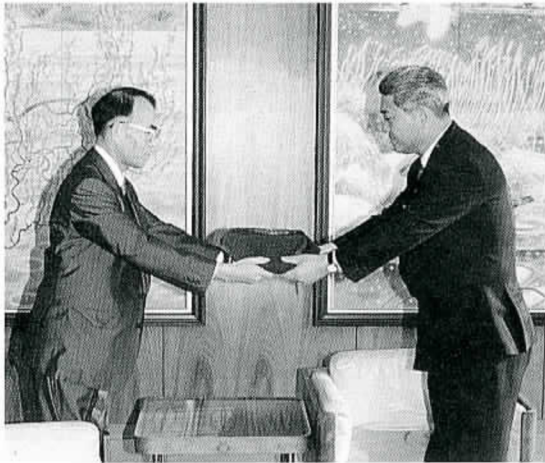
また、子供会などが実施する廃品回収事業への助成もあります。ご利用ください。

ご協力ください

「ゴミの
減量化
資源化
再利用」



▲青少年育成に一千万円を寄付
十五日、国府三丁目、矢口芳正さんが七十歳の古稀を記念して、次代を担う青少年の育成に役立ててほしいと市に一千万円を寄付しました。



▲奨学育英資金に一千万円を寄付
十五日、国府三丁目のスイコー(株)代表取締役、屋口正一さんが六十歳の還暦を記念して、奨学育英資金として活用してくださいと市に一千万円を寄付しました。

市 議 会 第 4 回 定 例 会

平成4年第4回定例会が、12月14日から24日までの11日間、市議場で開かれました。この定例会では、石岡市簡易水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例を制定することについてなどの16議案が審議されました。このうち平成4年度石岡市一般会計補正予算が、一部修正の上可決され、その他の議案については原案通り可決されました。

平成4年度の一般会計予算は、総額に補正額2億3,680万円を追加し、歳入歳出予算の総額がそれぞれ148億2,270万円となりました。

県民交通災害共済

2月1日から、平成5年度の新規(継続)加入受け付けを開始します。

◎受付 市役所 一階九番窓口
◎年会費 大人 九百円
中学生以下 五百円
◎見舞金 死亡 百万円
最高傷害 三十万円
◎申し込み 居住地の市役所、事業所などで団体加入するときは特例があります。
※詳しくは、市役所交通対策係へ。
☎(23) 1111内線128

図書館
(24) 1507

立松和平講演会

「緑の星に生まれて」



テレビ番組「ニュースステーション」の「こころと感動の旅」のレポーターで日本各地や世界をめぐる、環境問題にも取り組む作家・立松和平氏の講演会を開催します。
☆日時 二月二十日
午後六時

☆場所 石岡市福祉会館
☆講師 立松和平氏
☆演題 「緑の星に生まれて」
☆主催 市立図書館
石岡市読書会連合会

☆入場 無料
※詳しくは、市立図書館へ。
☎(24) 1507

新着図書のご案内

- 一般書と児童書です。
- ▼禁じられた過去、三毛猫ホームズの家出(赤川次郎)
 - ▼Cの悲劇、独り旅の記憶(夏樹静子)
 - ▼札幌駅殺人事件、宗谷本線殺人事件(西村京太郎)
 - ▼飛鳥殺人事件上・下(深谷忠記)
 - ▼死都物語、凍土の狩人(森村誠一)
 - ▼坂本竜馬殺人事件、京都・パリ島殺人事件(山村美紗)
 - ▼愛を感じるとき(金賢姫)
 - ▼秘太刀馬の骨(藤沢周平)
 - ▼翔んでる警視正・平成篇1、7(胡桃沢耕史)
 - ▼マイカー登山・ベスト周遊コース東京周辺(山と溪谷社)
 - ▼明日からタバコがやめられる(法研)
 - ▼哲学が好きになる本(エール出版社)
 - ▼のはらうたI・II、ひなたぼっこかめさん(工藤直子)
 - ▼大バノラマずかん「つちのなみずのなか」きょうりゅう
 - ▼リトルベアのふしぎな旅(リードバンクス)
 - ▼とべないホテル4(小沢昭巳)
 - ▼おぼけの森ハイキング(山末やすえ)
 - ▼みみずのたっくん さあ、にげろ!(関屋敏隆)
 - ▼むしばぼくじょう(名木田恵子)
 - ▼すいえい大とっくん わるいとのさまをやっつけろ!(尼子騷兵衛)
 - ▼おれさまはオネシヨマン(中根和美)
 - ▼魔女たんでいの箱いりママ事件(浅川じゅん)
 - ▼1年365にちはれ(さくらともこ)

消防署に2台の新車 救急工作車とポンプ車



▶救急工作車が配備(十一月十八日)

救急工作車(レスキュー車)が、石岡市消防本部にお目見えしました。この工作車・いすゞフォワードは、六人乗り一九五馬力のディーゼル車で、最新式の救助用資機材を備えています。交通事故・火災などあらゆる災害現場での活動が可能で、人命救助に強力な味方となります。主な装備は、三トンのクレーン装置、五トンのウインチ装置、二百ワット×二灯の照明、スプレッダー、切断機、大型エアージャッキなどです。

出火防止のワンポイント

全国で発生する火災件数の六十%近くが冬から春に集中しています。出火要因は、空気が乾燥し、湿度が低く寒い日が続くため、火を取り扱う機会が多いことが関係しているようです。

多いのが「たき火」からの出火です。庭先でゴミを燃やしたあと火の始末をしなかったため、風で残り火が近くの燃えやすいものに飛び火し、

火災になるといことがあり

ます。

「たき火」をするときは、次のことを守って防火にご協力ください。

(1) 消火の準備。
(2) 終わるまでその場を離れない。

(3) 火の始末をする。

—石岡市消防署

☎(23) 0294-
火事と救急は119番へ。



▲水槽付消防ポンプ自動車が入りました(11月20日)

愛郷橋出張所に新型の水槽付消防ポンプ自動車が入りました。このポンプ車・いすゞフォワードは、4トン車をベースに1,500リットルの水タンク、最新の消防装備を備え、水利のない地区での火災にも力を発揮し、市南部地区の消防力が一段と強化されました。

ハイ保健婦です⑧

くしゃみ・せきで尿がもれる

石岡メディカルセンター 室橋 典子

くしゃみやせきをしたたら、尿がもれてしまった。たとえ量がほんの少しでも、憂鬱になってしまいますね。今、中年過ぎの女性にこんな症状が増えています。誰にも言えず、



人知れず悩んでいる方が多いようです。

骨盤の底の部分には骨がなく、尿道・膣・肛門周りの筋肉のハンモック(骨盤底筋)でかかってくる重量に抵抗しています。この筋肉が妊娠・出産で傷つけられ、さらに肥満・老化・運動不足などで弱くなると、膀胱の出口が膣側に下がって、グラグラになり、尿が漏れやすくなります。骨盤底の筋肉を鍛えて強くすれば、尿失禁の改善・予防に役立ちます。解決方法として、

一、肥満解消に努力すること。
二、骨盤底筋訓練を毎日繰り返す。

返し行なうこと。この訓練は骨盤底筋を収縮することが目的で、腹筋に力を入れてはいけません。

①肛門に針が近づいてきたと想像し、肛門や膣周りの筋肉をギュッと引き締め、三つ数えてから緩めてください。力むのではなく、上に持ち上げる気持ちでやってみましょう。
②人前でおならが出そうになった状態を想像し、肛門を締め、我慢してください。

以上一日百回あるいは十分間を目安に、毎日繰り返しやってみましょう。日常生活で、朝晩布団の中で五分間、テレビのコマーシャルの時、トイレに入る度二十回など、が実際患者さんが行っている例です。ある大学病院で、このような体操を繰り返し行うことで、八〇%の人に効果があったと報告されています。尿がもれる悩みを電話で相談できる失禁ケアセンターもありますのでご利用ください。

☎0120-338341

(月、水、金の午前10時～午後4時)

情報 ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191

文化財少年教室 研究発表会

市教育委員会では、中学生を対象とした文化財少年教室を開催してきました。

研究成果をご覧ください。

☆日時 2月7日

午前9時～12時

☆場所 石岡市立図書館

3階親子読書室

☆入場 無料

☆発表 市内4中学校の代表者

※詳しくは、市教育委員会文化係へ。

☎(23) 11111内線421

2/23税の無料相談日

2月23日は、税理士記念日です。各税理士事務所では、当日に限り無料税務相談を行います。お気軽にご相談ください。

※詳しくは、関東信越税理士会土浦支部へ。

☎0298(41) 4361

▲永原諭君の入賞作品(南小)



2/26まで相続登記の無料相談

2月1日から26日までは、「相続登記はお済みですか月間」です。

各司法書士事務所では、2月26日までの一カ月間相続登記に関する無料相談を行っています。

ご利用ください。

※詳しくは、茨城司法書士会へ。

☎0292(25) 0111

無料司法書士法律相談

司法書士業務(土地、建物、会社、法人、裁判手続、など)に関する無料相談をします。

◎日時 2月10日、3月10日

午後1時～5時

◎場所 各司法書士事務所

※詳しくは、茨城司法書士会まで。

☎0292(25) 0111

学校給食物資 納入希望の方へ

◆指名参加願い受付

2月1日～28日

◆届出資格は、原則として市内の業者(個人又は法人)。

◆給食物資

- (1)鶏肉類・鶏肉・鶏卵
- (2)豚肉類・豚・牛・ハム・ウインナー
- (3)豆腐類・豆腐・油揚げ・こんにやく類
- (4)野菜類・生野菜・いも類・果実類
- (5)乾物類・小麦粉・スパゲ

市の入札に 参加希望の方へ

建設工事・測量建設コンサルタントなどの平成5年度・6年度分の入札参加申し込みを受け付けています。

◇締め切り 2月28日

(郵送でも結構です)

◇提出書類 申請書は建設省統一様式です。

※詳しくは、市役所管財係へ。

☎(23) 11111内線241

サラリーマンになつた方へ

国民年金の加入者が、会社などに就職して厚生年金などに加入したときは、国民年金の届出(資格喪失届)が必要です。まだ届出をしていない

方は、手続きをしてください。手続きのときは、保険証・年金手帳・印鑑を持って、一階六番窓口へおいでください。※詳しくは、市役所国民年金係まで。

☎03(3945) 4703

農業基本調査を 実施します

茨城県では、2月1日に「茨城県農業基本調査」を実施します。調査を行うのは、次のいずれかに該当する農業事業体(農家、学校、会社)です。

- (1)経営耕地面積が10アール以上の方。(借入地を含みます)
- (2)経営耕地面積が10アール未満でも、調査期日前1年間の農産物の総販売金額が15万円以上の方。



▲小林雅美さんの入賞作品(石岡小)

戦後強制抑留の方へ

戦後、旧ソ連邦・モンゴル国、地域に強制抑留された方又はそのご遺族に、内閣大臣名の慰労品(書状、銀杯)を贈呈しています。このうち、年金恩給や公務員の共済年金などを受給していない方には慰労金10万円が支給されます。

◆請求用紙 市役所社会福祉課(一階十五番窓口)にあります。

◆請求期限 3月31日

お早めにご請求ください。

※請求とお問い合わせは、平和祈念事業特別基金まで。

(〒112東京都文京区大塚五-三-一三)

田嶋友里さんの入賞作品(北小)



市県民税申告 2/16～3/15

市・県民税申告期間は、2月16日から3月15日までです。ただし、第2・第4土曜日と日曜日は除きます。

お住まいの地域ごとに、申告日、申告場所を指定させていただきます。この日程表を利用して申告してください。ご協力をお願いします。

なお、次の方は、市県民税申告書の提出は必要ありません。

- ◆確定申告書を提出した方。
- ◆収入が公的年金のみで、収入金額が104万円以下の方。
(65歳以上の方は、266万円以下)

＜当日持ってくるもの＞

- 市や税務署から届いた申告書など。
(両方届いたときは、両方とも)
(扶養親族名、生年月日などを記入)
- 印鑑
- 必要書類(源泉徴収票、収支内訳書、農業所得計算書、生命保険料控除な

どの証明書)

*申告用紙が手元にない方は、市役所または申告書受付会場にある用紙をご使用ください。

申告書が届かないとき(平成4年中に転入した方など)があります。申告の必要がある方は必ず申告してください。

＜所得税の還付申告＞

1/29・30・31

給与所得者で、平成4年中に中途就退職された方などで年末調整がお済みでない方、医療費控除・住宅取得控除を受けられる方は、ご利用ください。

●日時

1月29日(金)、30日(土)、31日(日)

午前9時～12時、午後1時～3時

●場所 市役所4階会議室

※詳しくは、市役所市民税係へ。

☎(23) 1111 内線112

平成5年度 市県民税申告書受付日程

月 日	会 場	時 間	申 告 受 付 地 区
2月	6日 (土)	八木公民館	午前9時～11時30分 八木
		小井戸公民館	午前9時～11時30分 小井戸
		田園都市センター	午後1時30分～3時 東田中
	9日 (火)	正上内住宅集会場	午前9時～11時30分 正上内、姥橋、根当、筑内
		大砂集落センター	午後1時30分～3時 大砂、村上、碁石沢
	10日 (水)	城南地区	午前9時～11時30分 台石川、仲丸、石川坂井戸
		公民館	午後1時～3時30分 井関、代田、仲郷
	11日 (木)	高浜公民館	午前9時～11時30分 高浜
			午後1時～3時30分 北根本、中津川
	12日 (金)	城南地区	午前9時～11時30分 長見寿、今泉、後久保、新生、古道
		公民館	午後1時～3時30分 城構内、諸土久保、羽成子
	13日 (土)	城南地区	午前9時～11時30分 水内、八幡、大塚、吹上
		公民館	午後1時～3時30分 正月平、御前山、三村坂井戸、大原
3月	15日 (日)	谷向公民館	午前9時～11時30分 谷向、鹿の子
		半の木公民館	午後1時30分～3時 半の木、栄松
2月16日 ～ 3月15日	市役所 4階会議室	午前9時～11時30分 午後1時～4時 (土曜日は午前中)	上記以外の地区

※昨年と比べ、会場などに一部変更があります。日程表を確認してお出かけください。

比氣 武さんが
人権擁護委員に再任
よろしく申し上げます。

住所 大字染谷1030

電話 (23) 1434

交通遺児に 無利子育成資金

0歳から中学を卒業するまでの交通遺児で、次のいずれか一つに当てはまる方に、育成資金の貸し付けをしています。国の資金を無利子で貸し付けます。

- (1) 生活保護を受けている。
- (2) 生活保護を必要とする状態にある。
- (3) 所得税がかからない。
- (4) 市県民税がかからない。
- (5) 市県民税の均等割だけを納めている。
- (6) 国民年金の保険料を免除されている。

- (7) 児童扶養手当を受けている。
- (8) 世帯更正資金の貸し付けを受けている。
- (9) 市教育委員会から就学援助を受けている。

◆金額 児童一人
始めに 十四万三千円
毎月 一万八千円
入学支度金 四万円
返済 中学卒業一年間据え

置き後、20年間。
(高校・大学進学の場合は、それぞれを卒業した後)
(返済が困難になったときは返済猶予などの制度あります)
※詳しくは、政府出資法人・自動車事故対策センター・茨城支所まで。
(水戸市泉町三一一二八)
☎0292(26)0591

情報ネットワークのコーナーでは、平成3年度“家庭の日図画コンクール”の入賞作品47点を順次紹介しています。

まちの できごと



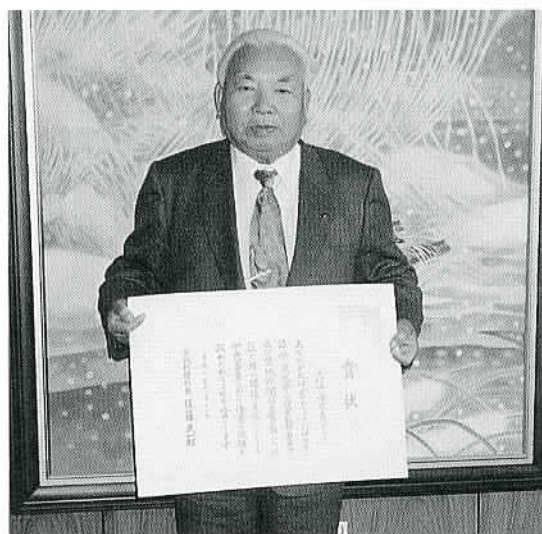
▲3団体が県“ばら賞”を受賞（12月18日）

石岡くらしの会（小野君代会長）・石岡市食生活改善推進員連絡協議会（宮内光子会長）・石岡市民間交通指導員連絡協議会（小松崎松之会長）の3団体が平成4年度“ばら賞”を受賞しました。ばら賞は、豊かな郷土づくりのために貢献した団体などに、知事がほう状を贈り称賛するもので、県花にちなんでばら賞と名付けられているものです。受賞者たちは、“これからも心豊かな地域社会の実現のために積極的に活動していきたい”と喜びを語っていました。



▲お田さんたちがカーブミラーの清掃奉仕（12月9日）

石岡地区女性ドライバー友の会石岡支部（氏江きみ支部長）のお田さんたち約40人が、年末年始の交通事故防止運動として、市内のカーブミラーの点検と清掃をして回りました。また同時に、飲酒運転追放と交通事故がないようにとの願いを込めて、ドライバーにミニマスコットの「事故防止の帽子」を配り交通安全を呼びかけました。



▲三村吹上環境美化クラブが茨城新聞社長賞を受賞
十一月十九日、三村吹上環境美化クラブ（高橋淳会長）が第二十回花と緑の環境美化コンクール（花のつらつ）の部門で、茨城新聞社長賞を受賞しました。花づくり活動ですばらしい成果を上げている地域などに贈られるもので、会員たちは、花づくり活動にますます意欲を燃やしています。

困り事

- 市民相談 毎週月曜日・土曜日 市役所市民相談室
- 困りごと相談 福祉会館 ☎（22）2940
- 無料行政・登記相談 2月5日・19日 午前10時～午後3時
- 無料法律相談 市民相談室（予約は電話で行ってください）
2月9日 長谷川恒弘弁護士 午後1時～4時
2月23日 野武興一弁護士 午後1時～4時
- 交通事故相談 福祉会館 ☎（22）2940
2月19日 午前10時～午後3時

健康相談

- 市民健康相談 福祉会館（国府5-7-1）
毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後3時

2月			
25日	18日	5日	2日
府中地区公民館	東地区公民館	商工会議所	城南地区公民館
午後1時～3時	午前10時～12時	午前10時～12時	午後1時30分～3時30分

- 妊婦教室 石岡メディカルセンター
2月1日・8日・15日 午後1時30分～午後4時
- リハビリテーション 石岡メディカルセンター
2月5日・12日・19日・26日
午後1時30分～3時30分
- 出張健康相談

善意銀行

善意銀行への暖かいお心、本
当にありがとうございました。
（敬称略）

★金銭の部

前野晴男 200,000円
第5回みんなのクリスマス
65,706円
水研工業㈱ 500,000円

★物品の部

岡田まつ 手編みベスト15枚
飯田 稔 衣類10点
匿名 時計3点

芸 いしか

▼俳句の部

大谷津 海老澤ふみ
風呂敷の結び目しまる冬の鵲
総社一 吉久保王子
野辺小春生きるしるしの万歩計
東光台四 道川 よし
落葉掻く軍手に受ける喪の葉書

▼俳諧の部

泉町 石神 秋羅
渋柿のたわわに熟れてわが定年
総社二 楚阪 和彦
人を見るたしかな眼ふところ手
泉町 市川 薫
柿干して老の頭の渋を抜く
題「すす払い」字詠み込み
総社二 鈴木 虚心
奈良の師走は大仏さんの
鼻をくすぐる すす払い
若宮一 島田 恵草

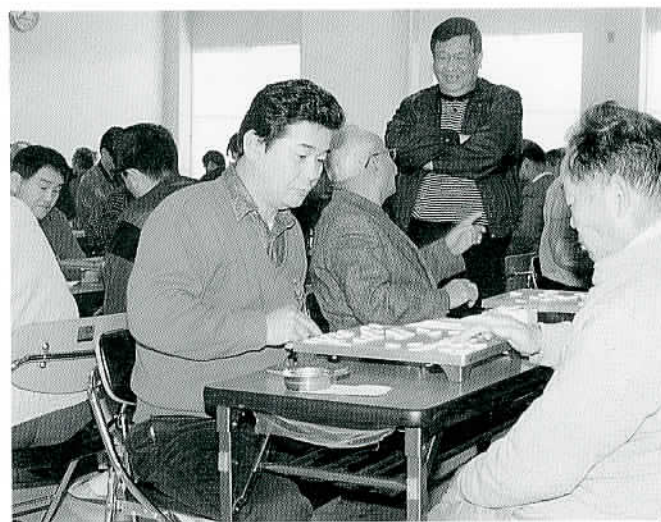
▼短歌の部

寺の和尚も大黒さんも
お高祖頭巾で すす払い
国府六 大西 和子
雨は酸性 大仏さまの
泣いたお顔の すす払い
若宮一 諏訪 湖舟
何をおいても先づ神棚に
感謝ささげて すす払い
府中三 岡田あさみ
国の政治にやあきれるばかり
清めやりたい すす払い
井関 田口 房子
昨夜の雨にぬれて燃えたつ紅葉
は四方の山染め谷も埋めたり
国府五 山口 とし
廃屋の軒を覆へる蒿もみぢ減
びの色を夕日は照らす
東大橋 森 美千瑠
背丈こすまでに芒穂群るる道
わが行くゆくへ思ひて歩く
東の辻 元木 正子
工事場に異国の人のら働けり彫
り深き顔に汗ひかりつつ



▲お年寄りも元気に忘年ハイキング (12月6日)

愛宕山から吾国山までの忘年ハイキングが行われました。5歳から80歳までの参加者65人は、午前8時岩間駅を出発。途中洗心館で昼食をとり、なごりの紅葉を楽しみながら元気にJR福原駅、そして石岡へ到着しました。



▲将棋大会に九十人が参加 (十一月二十日)
石岡市文化祭・将棋大会が、市民会館で開催されました。結果は、天貝茂樹さん (つくば市) が市長賞、菊田敦夫さん (府中) が議長賞、江幡陽さん (若松) が教育長賞、森俊治さん (府中) が石岡棋友会長賞を獲得しました。

各 種 相 談

- 国民年金・厚生年金相談 石岡商工会議所 ☎(22) 4181
- 2月5日 午前10時～午後3時
- 年金相談 午前9時30分～午後3時
- 2月3日 常陽銀行石岡支店 ☎(23) 1201
- 2月16日 茨城銀行石岡支店 ☎(22) 5141
- 義肢・車いす・装具等巡回修理 土浦市社会福祉センター
- 2月17日 午前9時30分～12時
- 補聴器巡回修理 土浦市社会福祉センター
- 2月5日 午前9時30分～12時
- 高齢者無料職業紹介所 福祉会館(国府5-7-1) 毎週月曜日～土曜日
- こころの健康相談 石岡保健所 ☎(24) 1335
- ※専門の精神科医師による相談
- 2月10日・24日(一般) 午前10時～11時(予約制)
- ※月曜日・金曜日 午前9時～午後4時
- 消費生活相談 毎週月曜日～土曜日 市役所市民活動係

市民ずいひつ

「近頃、私は」

ゆずり葉雑文同好会 朗花
近頃、私は張り切らざるを得ない。なぜなら、若いママさんたちと付き合っているからである。若いママさんたちは元気である。子供を幼稚園に送り出すと、ケーキを焼いてお茶に誘ってくれる。話がはずむと、夢が、希望が、風船のように飛んでいたのに、彼女たちは、風船についている糸をいつのまにか見つけて手繰り込んでしまう。
パンを焼くのも、ソーセイジやベーコンを作るのも、迷うことなく段取りを決めている。
その気負いにしつかりと乗せられている私である。年上なだけ、少々臆病で、何事にも億劫が先行してしまう私も、ついつい走りだしてしまう。次は豆腐。そして納豆。それから、あの本に載っていたあの味を試してみたい。
来年はあの野菜を作ってみてください。と自分たちで風船を膨らませてしまうのだ。
近頃、私はちよつと無理している気も、ないわけでもないけれど、でも若いママたちに気をとられながら、忙しい自分を楽しんでいるのだ。

納期を忘れないでね

固定資産・都市計画税(4期)

国民年金保険料

下水道事業受益者負担金(4期)

2月

長谷川	小松崎	狩谷	川澄	浅野	高野	関塚	大塚	矢口	矢口	長谷川	吉成	飯島	大西
光正	秀文	司み	みみ	喜由	光順	一艶	吉子	カツ子	みき	山王台	姥橋	大砂南	山王台
87	36	86	58	86	82	84	87	75	64	78	52	67	79
国府二	井関	石川	石川	三村	中津川	北根本	高浜	染谷	染谷	大砂南	姥橋	山王台	山王台
小池	菱沼	岩松	山崎	久松	井坂	吉水	浜野	岩田	木村	中村	矢島	沢田	座古
卓光	躬志	よ喜	之雄	真幸	く昇	利位	せつ	喜み	二	府中一	府中一	府中一	府中一
46	73	72	81	89	59	31	68	58	67	82	61	95	64
南台三	行里川	行里川	正上内	田島一	田島一	東光台一	東光台一	東光台一	谷向町	北府中一	若松三	若宮三	府中三

おくやみ(12月届出)

休日・夜間緊急診療

●休日受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

(歯科診療は11時30分まで)

●夜間受付 午後7時～10時30分まで

月	日	産婦人科	外科	内科・歯科 小児科	夜間(内科・小児科)
1月	31日	富田産婦人科医院 茨城3-5-22 ☎(23)0311	同愛病院 府中3-1-6 ☎(22)2261		
2月	7日	富田産婦人科医院 茨城3-5-22 ☎(23)0311	府中病院 府中5-11-1 ☎(22)2146	メディカル	2月 6日・7日 10日・11日 13日・14日 20日・21日 27日・28日
	11日	松葉産婦人科 府中2-4-41 ☎(23)2157	石岡脳神経外科病院 玉里村玉里1,788-29 ☎(58)5211	センター	
	14日	飯田医院 国府2-3-29 ☎(22)2268	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎(26)3130	杉並2-1-1 ☎(24)1386	
	21日	飯田医院 国府2-3-29 ☎(22)2268	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26)7633		メディカル センター ☎(24)1386
	28日	小嶋医院 玉里村玉里169-3 ☎(58)3185	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎(23)2288		

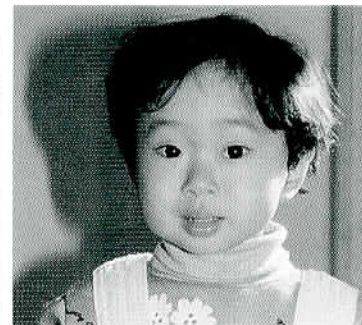
下水道普及促進標語
広げよう

暮しを目指す下水道

お問い合わせは、市役所下水道課へ
☎(23)1111 内線283

赤ちゃん健康診断

- 3カ月児健診(平成4年10月出生児)
石岡メディカルセンター
2月3日 午後1時～2時
 - 10カ月児健診(平成4年3月出生児)
石岡メディカルセンター
2月10日 午後1時～2時
 - 1歳6カ月児健診(平成3年8月出生児)
石岡メディカルセンター
2月17日 午後1時～2時
 - 3歳児健診(平成2年1月出生児) 石岡保健所
2月23日 午後1時～2時
- ※1歳6カ月児・3歳児は歯ブラシをご持参ください。
※病気のときは翌月においてください。

こんにちは
赤ちゃん

●鈴木 晴香 ちゃん

一歳九カ月
泉 町

「松田聖子のデビュー当時に似ている」とお友達のお父さんに言われる晴香ちゃん。自転車に乗って、お友達の家で遊んでいるときが一番ご機嫌です。

家の中では、積み木や三輪車に乗って、遊びます。熱が出たこともなく、元気です。お祭りのときは、大はしゃぎ。終わってもハンテンを着て出掛けようとしてました。

ガチャピンと魚・青物が好きな晴香ちゃんに、お母さんの知子さん(28)から……

「明るく健康でいてね」

編集後記

大晦日、突然ギックリ腰に襲われました。病院に行こうにも何処も休み。じつと我慢の正月でした。よく考えてみると、思い当たる節がありそうです。日頃の運動不足解消にと、運動メニューを決め盛んにやったのが原因らしいです。

どうも日本人は運動をする場合、いろいろ義務感に駆られてやってしまうことが多いようです。スポーツは所詮遊び。自分の体調を考え、楽しみながらやるべきです。体調が悪い場合はやめる勇気も必要です。皆さん、くれぐれも腰痛にはご注意ください……

風邪がはやっています。去年の暮れからひいて年を越した人など、あちらこちらからくしゃみや咳、鼻をかむ音が聞こえてきます。

少し治ってきても、またひきなおしたりと、すっきりしません。何も思うようにできなく、無駄な時間を過ごしてしまふように思います。

風邪には特効薬がないといえます。栄養が高く消化しやすいものを食べて、休養することが一番。

空気が乾燥し、寒い日々が続きます。風邪などひかないように気をつけてください。