

市報

いしおか

8月15日号

(毎月1日・15日発行)

No.573



● 6月の市内交通事故 発生件数31件 (213件)、死者0人 (2人)、負傷者32人 (262人) — 7月内は1月からの累計



▲ 第16回読書感想画コンクールに入賞した橋本佑輔さん (南小) の作品「やぶかのはなし」

(市立図書館)

今年から「海の日」として休日となった7月20日、旭台三丁目の市立児童センターで、カッパ天国が開催されました。

この日は夏休みの初日。会場になった児童センターへは、ふだん利用している子どもたちやお父さん・お母さんなど約500人が集合して、ゲームや模擬店などを楽しんでいました。

食中毒に注意しましょう！ 病原性大腸菌 O-157 予防情報



《病原性大腸菌 O-157 とは》

大腸菌とは、正常な人の腸にも存在する菌ですが、最近、多くの都府県において下痢症などを引き起こし、死者まで出している大腸菌は、病原性大腸菌 O-157 と分類されている特別な大腸菌です。

この菌は、アメリカ合衆国で、1982年ハンバーガーを原因とする集団下痢症が起こったときに、はじめて患者の糞便から見つかりました。

日本においては、1990年に、埼玉県浦和市の幼稚園で本菌に汚染された井戸水により、死者2名を含む268名に及ぶ集団発生が報告されて以降、注意を要する食中毒の原因菌として注目されています。

まれに、家畜などの糞便中に見つかることがあります。

《病原性大腸菌 O-157 による食中毒の特徴》

- ①病原性大腸菌 O-157 の感染力や毒力は赤痢菌なみと言われており、その中毒症状も赤痢によく似ています。
- ②感染から発症までの潜伏時間は、他の細菌性食中毒に比べて長く、4～8 日です。
- ③症状の多くは、激しい腹痛に始まり、数時間後に水様性の下痢が起こります。症状が重くなると、下痢の回数が次第

に増加し、発症してから1～2日後に、鮮血の混じった下痢となります。

- ④症状は一般に発症後4～8日で自然に治癒しますが、乳幼児、小児や基礎疾患を有する高齢者の方は、出血性大腸炎に引き続いて、溶血性尿毒症症候群を併発して、重篤となることがあるので、注意が必要です。

- ⑤発症に必要な菌数は、100個程度とも言われ、他の食中毒菌に比較すると1/1千～1/10万の少量で発症すると言われています。また、家族などに二次感染が起こることがあります。

《万一出血を伴う下痢に気づいたときは》

- ①まず第一に医師の診断を受けましょう。
- ②患者の糞便を処理するときは、ゴム手袋などを使用しましょう。
- ③患者の糞便に触れたときは、消毒剤で消毒し水で洗い流しましょう。
- ④糞便で汚染された衣服は、薬剤や煮沸による消毒をしましょう（家族と別に洗濯する）。天火乾燥が有効です。
- ⑤患者は乳幼児との混浴を避けましょう。

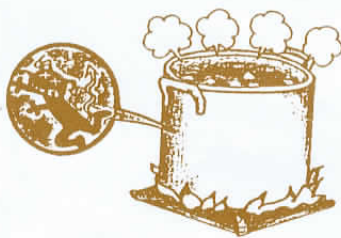
恐がらないで
でも油断しないで

予防法1：調理の加熱は十分に

この菌は、熱に弱く、加熱によって死滅しますので、加熱するときは、中心まで十分に加熱しましょう。

(75℃ 1分間以上が目安です)

冷凍食品の加熱には特に注意が必要です。



予防法2：調理器具は洗浄消毒を

この菌は、どの消毒剤でも、容易に死滅しますので、まな板・包丁・ボウルなどの調理器具は小まめに洗浄消毒し、調理器具から食品を汚染するのを防ぎましょう。



次亜塩素酸ナトリウム
(漂白剤・殺菌料)

正しく知って
正しく対処しましょう！

予防法3：手指の洗浄消毒を

ひとの手指はいろいろな細菌で汚れています。自ら食品などを汚染することのないよう、手洗い消毒を頻繁に行いましょう。



消毒
逆性石けん



予防法4：飲料水の衛生管理を

飲料水は、水道水などの確実に消毒されたものを用い、井戸水などの自家水は煮沸して用いるよう気をつけましょう。また、受水槽を設けている場合は、清掃を定期的に行いましょう。

予防法5：食品の保存・運搬・調理は、衛生的に

フタつき
容器



ラップ



狂犬病予防接種と畜犬登録 (催告)

5月に実施した予防接種と畜犬登録に来られなかった方は、次の日程で行いますので、忘れずに受けてください。

なお、当日会場へ来られない場合は、9月30日(月)までに各獣医師宅で予防接種を受けてください。

◆料金 7,000円(平成7年度に登録していない犬)

(畜犬登録料3,000円・注射料3,470円・交付手数料530円)

※ただし、平成7年度に登録を済ませた犬は、4,000円です。
釣銭のないようにお願いします。

◆対象犬は、生後3カ月以上の犬です。

◆申請書は必ず事前に書いて来てください。特に、飼い犬の欄はできるだけ正確に記入してください。

◆獣医師

菊地獣医	東田中992	☎(26) 2532
北沢(政)獣医	鹿の子1-3-4	☎(23) 4054
真原獣医	東府中2-1	☎(22) 6207
北沢(ミ)獣医	水久保13446-35	☎(23) 3357
三村獣医	東光台3-5-8	☎(26) 9887

※今年最後の登録です。お忘れなく!

※雨天決行です。

※犬が死亡したとき・犬の所有者が変わったとき・犬の所在地が変わったときは、環境保全課環境係までご連絡ください。

☎(23) 1111 内線141

予 防 接 種 日 程 表

	時 間	場 所		時 間	場 所
8 月 28 日 (水)	9:00~9:40	市役所裏車庫	8 月 29 日 (木)	9:10~10:00	関川地区ふれあいセンター
	9:50~10:30	メディカルセンター		10:10~11:00	高浜神社境内
	10:40~11:20	府中地区公民館		11:10~12:00	東地区公民館
	11:30~11:50	根当・色川商店		13:00~13:30	東大橋香取神社前
	13:00~13:40	消防署柏原出張所		13:50~14:20	大塚・正月平 集落センター
	13:50~14:30	市民広場		14:30~15:10	三村地区ふれあいセンター
	14:40~15:20	国府公園		15:20~16:00	城南地区公民館
	15:30~16:10	ばらき台団地公民館			

犬の飼い主のルール

●犬はつないで、特定犬はオリの中で飼いましょう!

特定犬とは、秋田犬・土佐犬・シェパード・紀州犬・ドーベルマン・グレートデン・セントバーナードの7犬種及び体長70cm以上で体高60cm以上のすべての犬をいいます。

●犬の運動、散歩時には必ずフンの始末をしましょう!

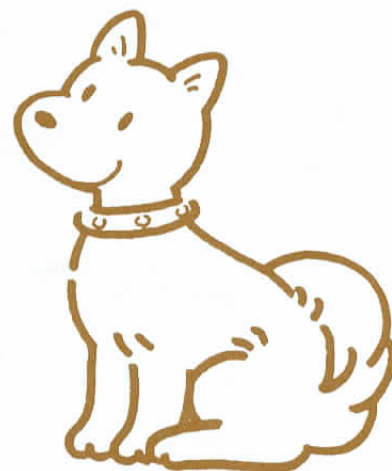
運動、散歩はクサリなどにつないで行いましょう。

●捨て犬は絶対にやめましょう!

犬を捨てることは、動物のギャクタイ(動物保護法違反:罰金)になります。

●不幸な生命を作らないために、避妊・去勢手術を受けましょう!

●人に危害をくわえたら、すぐ動物指導センターに届け出ましょう!



茨城県動物指導センター

〒309-16 笠間市日沢47 ☎0296 (72) 1200

《私たちも覚えてわが家の救命士》

私たちは、いつどこで突然気分が悪くなって倒れたり、思わぬ大ケガをするかも知れません。

もし、自分の前を歩いていく人が、急に倒れたりしたとき、あなたはどうしますか。

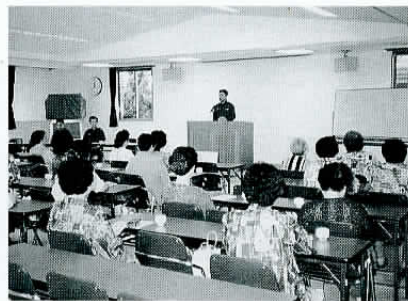
一瞬どうしてよいかわからず、戸惑うことの方が多いのではないのでしょうか。倒れている人に駆け寄り、何かしてあげたいとしても、何もできずに救急車を呼んで待つのが、精一杯なのではないでしょうか。何らかの原因で、急に意識

がなくなり道路に倒れている現場への、救急車の出場はかなりの数に上ります。

誰かが応急手当をしていたなら、と思う実例はよくあります。

意識がなく呼吸が停止した場合、心臓も数分後には、必ず停止します。心肺蘇生（人工呼吸）を、早く施せば意識が回復する割合が高くなります。呼吸が停止してから2分後くらいまでに人工呼吸を行うと、救命率の高い確立が実証されています。呼吸停

止してから10分以上経過すると、心肺蘇生をしても救命率がゼロになってしまいます。



ちよつとした救命行動がとれ

るよう、日頃から応急手当を覚えていものです。

石岡消防署では、応急手当の基本計画を策定し、普及啓発活動を行っています。

六月二五日に、東地区婦人会のみなさんが受講しました。受講されたみなさんは、「呼びかけて反応があるか、身体に触れて呼吸・脈拍があるかなどを早く確認するなど、思っていたより難しい。」・「忘れないうちに家族と訓練して早く身につけたい。」などの感想を話していました。

これからの救急車の出場件数は、多くなるものと考えています。今回の講習会を初め

として、応急手当普及員等講習計画をさらに多く計画していきます。一人でも多くの市

九月一日は、防災訓練です

防災は日頃の備えから！

九月一日は、「防災の日」です。

市では、「防災の日」に地震及び集中豪雨による各災害が発生した場合を想定し、地域防災関係機関及び住民との相互協力体制の緊密化を図るため、災害に備え、総合防災訓練を行います。

◇期日 9月1日（日）

午前7時30分～11時30分

◇会場 杉並小学校校庭

※訓練開始は、花火とサイレンでお知らせします。

◇訓練内容

住民避難の誘導、土砂排除、水防活動、排水作業、給食給水活動、電話・電力・水

《八月の防災フェア》

八月の防災フェアを次により開催します。

お気軽にご参加ください。

◇日時 8月24日（土）

午前10時～11時

◇会場 石岡消防署柏原出張所内訓練所

火災と救急救助は「119番」

※問い合わせは、

石岡市消防本部まで。 ☎（23）0294
テレホンサービス ☎（24）1818

◆内容

見学コースー消防隊の放水訓練、救急隊の救護訓練、救助隊の救出訓練
体験コースー消火訓練、煙体験、消防車・はしご車・救急車乗車体験



民のみなさまに受講していただき、安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。

茨城県警察官募集

【試験日程】

項 目	男子警察官B (大学卒以外) 婦人警察官B (大学卒以外)
受 付 期 間	7月22日(月)～8月27日(火)
第 1 次 試 験	9月16日 (月)
第 2 次 試 験	10月31日 (木)
最終合格発表	11月中旬

【受験資格等】

①年齢および学歴

昭和42年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた者(高校卒業程度)

②体格等

・男子警察官

身長160cm以上、体重47kg以上、胸囲78cm以上

・婦人警察官

身長155cm以上、体重45kg以上

③視力・両眼とも裸眼視力0.6以上(矯正視力1.0以上)

④色覚が正常であること

※問い合わせ先は、石岡警察署警務課 ☎(26) 2111
または、その他管内の交番、駐在所まで。

入国警備官募集

入国警備官は、法務省に所属する国家公務員です。不法入国者や、不法就労外国人等について違反調査を行い、本国へ送還するなどの重要な任務につきます。

【受付期間】 平成8年8月19日(月)～9月2日(月)

【受験資格】 昭和48年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方(高校卒業程度)

【採用予定数】 約50名

【試験日・試験科目】

試 験	試 験 日	試 験 種 目	時 間
第1次試験	9月29日(日) (9:00～13:35)	教養試験	2時間20分
		作文試験	50分
第2次試験	9月30日(月)	人物試験・身体検査 身体測定・体力検査	

※問い合わせ先 東京入国管理局 職員課
〒100 東京都千代田区大手町1-3-1
☎03 (3286) 5242

健康

《マタニティ・レフチャ》
のお知らせ

今年は、「母乳」をテーマに健康講座を計画しました。母乳栄養は、育児の心身とも

に調和のとれた発育のために、もっとも自然で理想的な栄養法です。母乳で育てようという妊婦さん、母乳で困っている産婦さん、ぜひ、ご参加ください。

◆日時 9月5日(木)
午後1時30分～4時

◆会場 石岡メデイカルセンター
ター (杉並二一ー二)

◆内容 助産婦による講話
「母乳」・試食

◆申込期限 8月23日(金)

※申し込みと、問い合わせは、石岡メデイカルセンター ☎(24) 1386まで。

募 集

情報

ネットワーク

市 役 所	☎231111
市 民 会 館	☎25187
図 書 館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福 祉 会 館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火 災 情 報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎25191
石岡メデイカルセンター	☎241386

パソコンと
品質管理(初級)講座

《パソコン実務講座》
(Lotus 1-2-3)

◆日時 9月9日(月) 13日(金) 5日間

◆内容 WINDOWS版「Lotus 1-2-3 R4」の表計算・グラフ・データベース機能の操作と活用

◆募集定員 20名

◆受講料 二八〇〇円

◆申込期限 8月23日必着

◆申込方法 往復ハガキに、氏名、住所、電話番号、年齢、職業(会社名)を記入

《品質管理(初級)》
(毎週月・木・金曜日、21日間)

◆日時 9月3日(火)・4日(水) 10月8日(火)

◆内容 QC7道具を品質管理の基礎として習得

◆募集定員 20名

◆受講料 二八〇〇円

◆申込方法 学院にある受講申込書に必要事項を記入

◆問合せ・申込先

茨城県立土浦産業技術専門学院(〒300土浦市中村西根番外五〇)
☎0298(41) 3551

簿記二級
技術講習会

◆日時 9月9日(月)・11月1日(金)

※問い合わせは、茨城県女性就業サービスセンターまで。
☎029(227) 2431

午前10時～午後4時

◆場所 土浦市亀城プラザ

土浦市中央二一六―一四

◆定員 30名

◆内容 日商簿記二級程度の基礎知識の習得と検定試験
◆条件 受講後就職を希望し、簿記三級の資格があり、全日程出席可能な女性の方

◆受講料 無料(教材費は自己負担)

◆申し込み受付日時・場所 8月26日(月)

・午前10時～午後3時
・土浦市亀城プラザ

・直接本人が官製はがきを持参し、申し込んでください。

「戦没者を追悼し 平和を祈念する日」

8月15日、日本武道館において、政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。この式典は、昭和57年4月13日の閣議決定「戦没者を追悼し平和を祈念する日」として毎年実施されるもので、全国の遺族代表が参列し、先の大戦において亡くなられた方を追悼し、平和を祈念します。正午には、1分間の黙とうが捧げられます。

市民のみなさまにも趣旨をご理解いただき、正午に黙とうをお願いいたします。

ご協力をよろしくお願いします。

社会福祉課 ☎ (23) 1111 内線154

- ④中学生の部
⑤母親・一般の部
◆応募方法
・小学生・中学生(四〇〇字詰原稿用紙三枚以内)
・母親・一般(四〇〇字詰原稿用紙五枚以内)
・作文には、内容にふさわしい題をつけてください。
・作品には、小学生・中学生は、応募区分・住所・郵便番号・氏名・学校名・学年・学校所在地(郵便番号・電話番号)を、母親・一般は、応募区分・住所・郵便番号・氏名・年齢・職業・電話番号を明記してください。

その他

- ◆送り先及び問い合わせ先
小学生・中学生
〒101 東京都千代田区外神田二―二―一七 共同ビル
(社) 日本交通福祉協会
交通安全作文募集係
☎ 03(3255)2081
母親・一般
〒100 東京都千代田区霞ヶ関三―一―一
総務庁交通安全対策室
交通安全作文募集係
☎ 03(3581)2872

国民年金に 加入していますか？

国民年金は、20歳以上60歳未満の方で、厚生年金や共済組合などに加入していない方は、加入しなければなりません。20歳になったとき、厚生年金などをやめたとき(退職したとき)は、国民年金の加入手続きが必要です。加入手続きを済ませていない方は、早めに済ませてください。なお、手続きには、印鑑や年金手帳が必要です。
※詳しいことは、保険年金課 国民年金係(1階6番窓口)まで。 ☎ (23) 1111 内線137・138

石岡市身体障害者 連絡協議会より

お知らせ！

市内にお住まいの方で身体に障害をもたれている方、仲間に入りませんか！
楽しい行事やお互いの情報交換をしましょう。入会をお待ちしています。(年会費千円)

※連絡先
・福祉事務所 ☎ (23) 1111 内線152・183
☎ (22) 5580(清水方)

共済年金

担保融資のご案内

国民金融公庫では、共済年

金を受けている方を対象に、年金を担保とする融資を取り扱っています。融資金額は、二百五十万円以内(ただし、受給年額の3年分以内)で住宅、教育、レジャーなどの資金や事業資金に幅広くご利用いただけます。返済方法は、年金の支給金を公庫が受け取り返済金にあてます。
※詳しくは、国民金融公庫 土浦支店(恩給係)まで。 ☎ 0298(22) 4141

光風荘バザーに ご協力を

11月17日(日)、光風荘でバザーを開きます。ご家庭で眠っている日用品等がありましたらご連絡ください。

◆連絡先
光風荘(重度身体障害者更生援助施設) 谷向町一―三―二三 ☎ (22) 5811

パスポートを 申請される方へ

パスポートを申請するときには、次の書類すべてをご用意のうえ旅券申請窓口においてください。

◆一般旅券発給申請書 2通

(土浦・取手旅券窓口、市町村窓口)

◆戸籍抄本または謄本 1通

◆住民票 1通(本籍表示のあるもの)

◆官製はがき 1枚(未使用のもの)

◆写真 1枚(大ききタテ四五センチ×ヨコ三・五センチの緑無し、無帽・無背景・申請日前6カ月以内に撮影したもの)

◆申請者の身元を確認できる書類 日本国旅券(有効期間のあるもの)・運転免許証等

◆印鑑 認印

◎取扱窓口・時間

【土浦旅券窓口】

・土浦市真鍋五―七―二六 県南合同庁舎内

・月曜日・金曜日
午前9時～午後4時45分

【取手出張旅券窓口】
・取手市寺田五―三―九 取手市役所内

・火曜日、金曜日のみ
午前10時30分～12時
午後1時～3時

※問い合わせ先
県南地方総合事務所旅券窓口及び県民生活課
☎ 0298(22) 8511 内線200・311

連続休暇で でっかい夏を エンジョイしよう

―夏期連続休暇のすすめ―
夏は一年の折り返し点です。仕事でたまった疲れやストレスを秋に持ち越さないために、また、ご家族とのふれあいや

自己啓発など、個人の時間を有意義に過ごすために、夏の連続休暇「ほっとWEEK」を積極的に取り入れましょう。長期休暇を計画的に取り入れることは、バランスのとれた生活を実現するうえでも大切です。

無縁墳墓の 改葬周知

◆所在地

高知県高知市五台山 字黒崎山四七九六

◆墓地の種類と墳墓数

石碑 4基

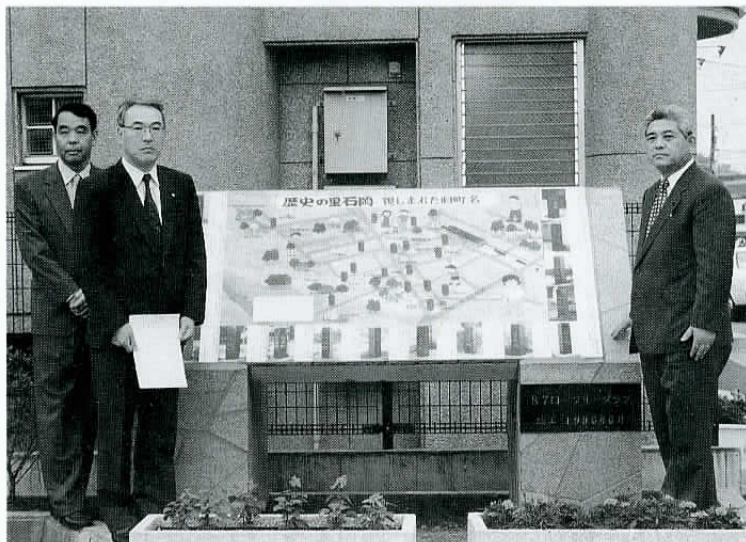
◆改葬理由 高知新港臨港道路(五台山地区)の建設に伴う移転のため

◆改葬先 未定

◆届出先 高知県土地開発公社用地第二課
(高知市本町三―六―三七) ☎ 0888(25) 3205

◆届出期限 8月31日(土)





▲87ロータリークラブが記念事業

今年、結成10周年を迎えた石岡 87 ロータリークラブ（内山有一 会長）が、ステーションパーク北側公園（駅前交番隣）に「メモリアル・アトラス」を建立しました。これは、昭和63年から市内17カ所に建立してきた旧町名を記した石碑の集大成と、同クラブ創立10周年を記念して建てたものです。「メモリアル・アトラス」には、17カ所の位置と石碑の写真が施されていて、一目でわかるように工夫されています。

ま ち の

で き こ と



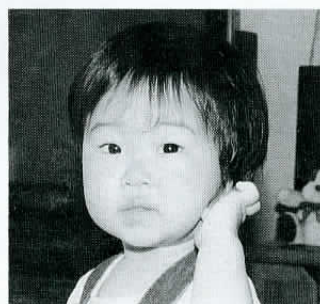
▲“社会を明るくする運動”の法務大臣メッセージを伝達 (6月21日)

石岡市保護司会・石岡市更生保護婦人会は、第46回“社会を明るくする運動”の法務大臣からのメッセージを市へ届けました。この運動は、国民一人一人が力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いて行こうとするものです。



▲山野草の展示会

このほど市民会館で、山野草の会（太田武志代表）による、山野草の展示会が開催されました。会場には、会員のみなさんが丹精込めて育てた「ウチョウラン」・「センノウ」・「キキョウ」などの山野草が、可憐な花を咲かせ訪れた人たちの目を楽しませていました。これから毎年、展示会を開催していくそうです。



優奈ちゃん、紙とえんぴ

青木 優奈ちゃん

一歳四ヵ月

こんにちば
赤ちゃん



市の木
「けやき」



市の花
「ひまわり」



市の鳥
「ひばり」

つがあるときげんです。お父さんの克俊さんが作ってくれたお絵かき帳には、いろいろなものがたくさん描いてあります。CDやテレビから音楽が流れてくると楽しそうにからだを動かします。最近はお家のなかの扉や引き出しをみんな開けて探検ごっこ。散歩をかねてお友だちに会いに行きますが、きれいなお花や気に入ったものがあるとしばらくのあいだ道草です。交通量の多い道路を歩くので「近くに安心して遊べる広場が欲しいですね。」とお母さんの香織さん。病氣知らずの優奈ちゃんに、ご両親からの願いは、「いつも元気で明るい子に。」



この広報紙は、再生紙を使っています。