



●11月の市内交通事故 発生件数26件(385件)、死者1人(3人)、負傷者31人(468人) (一)内は1月からの累計



## 陣内貴美子さんを迎えて 市民バドミントン・ クリニック

11月30日(土)、運動公園体育館メイン・アリーナを会場に、元オリンピック代表選手の陣内貴美子さんを招いて「市民バドミントン・クリニック」が行われました。

この日は、バドミントンを愛好している小学生からお年寄りまで約500人が参加し、陣内さんの熱心な指導を受けていました。

市民記者  
レポート

# 続・高齢化社会を迎えて

市民記者 堀江 洋子

ある老夫婦のお宅を訪問しました。夫は八四歳・妻は八〇歳の二人暮らしで、一戸建の持ち家に住み、年齢相応の体力の衰えや多少の病院への通院は仕方のないことですが、一応はだれが見ても、健康で不自由のない幸せな生活を送っているかのように見えます。夫は昔から優しく穏やかな性格で、現役中は仕事一途の真面目人間で、妻は、家事に熱心で夫にもよく尽くすという日本の代表的な夫婦です。

しかし、皮肉なことこの勤勉さがあだとなって、夫婦に少しずつ無理が生じてきたのは最近のことです。夫がボケてきたのです。夫婦には子どもが二人います。夫を心配した妻は、子どもたちに夫の状態を話し、様子を見に来てもらいますが、ボケというのはいつもある症状が出るものではないらしく、子どもたちが何度来ても異常は見られず、よく判ってもらえなかったという事です。夫に対する悩みと、八〇歳である自分自身の体力低下の実感によって意気消沈していた妻は、子どもとの同居を考えたそうですが、子どもたちは二人とも男で働

き盛りの四〇〜五〇代、それぞれの家庭もちょうど子どもの養育に追われているとき、それに加え住宅ローンの返済とで自分たちの生活を維持することだけで精一杯の様子です。嫁に世話になるのはお互いに気苦労があるかもしれず、老人ホームへと一口にいってもお金がかかるし、そもそも家を売って引っ越しをするなどということが、この齢になつて面倒なことに感じられ、結局、一人であれこれ思い悩んでいるとのことでした。

自分自身のことだけならば、まだまだだれの世話にもならず何とか生活をしていけても、夫の世話をこの先ずっと続けていくとなると、とても体力的に無理だとおっしゃいます。だからといって、夫にこれからは自分のことは自分で済まし、家事も手伝うように言ってみても、今更何をどうしたらよいか、現役中から定年後にかけて、長年妻任せの生活をしてきた夫には、仕事以外のことは何もできない、何も気づかない人間になつてしまつていたのです。それでも近頃やつとするようになつたことが、自分の布団

をたたむことだけだそうです。妻としてみれば、共稼ぎの息子さん夫婦に代わつてした孫の世話もようやく終わり、これから楽しく余生を送ろうと思つていた矢先のことです。夫がこのようになつてしまった今では、夫を一人にすることにどうしても不安で、もう旅行にも出かけられず、この先の人生をつい悲観したそうです。ほとんど何もしないで、三度の食事とテレビを見るだけの

## 高齢社会を 真剣に考えよう

### デンマークは、世界でも一番福祉が充実していると言われている国です。六〇歳以上の高齢者の、子どもとの同居率もわずかに二・一％（アメリカカ三・五％・日本約八五・四％「一九八六年調査」）です。福祉の充実の差は、国によって大きいかもしれませんが、同じ人間でありながら、日本人の多くは齢を取ったときに、なぜ子どもに頼るのでしょいか。デンマーク人の私の友人が、以前話していたことですが、「日本の老人、特に男性は、ぜ何もしないのでしょ

か。暗い色の洋服ばかりきていて、主張も感じられず沈んで見え、自分で出来ることでも子どもにやってもらおうとします。デンマークでは齢を取っても、男も女もみなおしやれをして、明るいセンスのある洋服を着て、自分のこと、自分でできることは動けるうちにはします。」ということですね。冒頭の老夫婦が一例のように、日本人が現在このように見られてしまつては、長い歴史が培ってきた道徳観にあるように思います。男は外に出て働き、女は家を守る。き

た、「女は家にいて親に従い、嫁しては夫に従い、老いては子に従う」という言葉もありました。これらは日本の美徳であり文化でもあります。しかし、最近では海外交流も盛んになり、日本人が他の国の実状に感化され、意識改革がなされてきたことも多いと思います。男の人が赤ちゃんのおむつを替えていても、掃除をしていても、厨房にいても、それを恥ずべきこととして非難する人は減多にいないと思います。また、男性でも簡単な料理のたしなみがあつていいのではないかと思います。しかし、今の日本の社会は超多忙の上、ストレスも多く、誰もがこうしたことを行うことには無理があると思います。



▲世代を超えた交流も大事になってきます。

だからといって少子化（子どもが少なくなつていくこと）が社会問題とされている今、当然経済活動も次第に苦しくなるであろうと予想されるこの国において、今までの習慣を繰り返しては、人が生きやすい環境を、すべての人に与えられなくなつてしまふ状況が目前にしていることは新聞紙上などでも知るところです。高齢化社会においては、政治・経済などの専門家の方々が努力をされていても、悩める人たちの意に添うことは大変なことと思います。難しい問題が多々ある中で、私たちが今しなければならぬことは、まず私たち一人ひとりが、高齢社会を真剣に考えることからかもしれません。

# 入札結果のお知らせ

平成8年10月から11月までの入札結果をお知らせします。

※詳しくは、財政課管財係まで。

☎ (23) 1111 内線241

No.	入札名	落札金額(円)	落札業者名	入札日
1	8単・管路調査及び管路清掃委託	2,266,000	(株)中城	8.10.01
2	8公・下実施設計委託 その5	9,991,000	(株)都市計画センター	8.10.24
3	8公・下実施設計委託 その6	20,085,000	中日本建設コンサルタント(株)	8.10.24
4	8公・下実施設計委託 その7	15,759,000	日本技術開発(株)	8.10.24
5	8単・市道1124号線排水整備工事	6,437,500	(有)正栄建設	8.10.24
6	8単・市道0211号線排水整備工事	12,875,000	中嶋建設(株)	8.10.24
7	8単・市道4136号線排水整備工事	14,420,000	原田建設(株)	8.10.24
8	8単・市道0104号線排水整備工事	28,119,000	(株)長谷川工務店	8.10.24
9	8特定・市道0104号線交差点改良工事	18,849,000	(株)宮本工務店	8.10.24
10	8単・市道0109号線道路改良工事(1工区)	23,278,000	千代田建設(株)	8.10.24
11	8単・市道0109号線道路改良工事(2工区)	38,522,000	篠崎建設(株)	8.10.24
12	石岡II地区地籍測量委託	12,772,000	大成測量(株)	8.10.25
13	8単・市道5274号線排水整備工事	12,720,500	(株)日高建材	8.10.25
14	8単・市道4124号線排水整備工事	23,793,000	原田建設(株)	8.10.25
15	石岡駅東 臨交合併第2号粗造成及道路改良工事	18,540,000	東管工業(株)	8.11.05
16	耐震性貯水槽設置工事	14,111,000	興民建設(株)	8.11.11
17	集落道1号線改良工事	11,742,000	(株)長谷川工務店	8.11.12
18	8県単 かんがい排水1号(1工区)工事	7,519,000	(株)大場工務店	8.11.12
19	8県単 かんがい排水1号(2工区)工事	9,476,000	(株)光洋建設	8.11.12
20	8県単 かんがい排水2号工事	2,060,000	コキヤ工業(株)	8.11.12
21	8非補助 農道整備1号工事	9,064,000	(株)菱伸工営	8.11.12
22	8非補助 農道整備2号工事	9,888,000	(株)木村工務店	8.11.12
23	8非補助 農道整備3号工事	5,922,500	(有)正栄建設	8.11.12

No.	入札名	落札金額(円)	落札業者名	入札日
24	8非補助 排水路整備工事(1工区)	5,253,000	塚本建設(株)	8.11.12
25	8非補助 排水路整備工事(2工区)	11,536,000	小松崎工業(株)	8.11.12
26	8単・公下第1中継ポンプ場配線改修工事	2,266,000	(株)関電工	8.11.12
27	8国補公・下第1号工事	47,174,000	東亜興業(株)	8.11.22
28	8国補公・下第2号工事	45,526,000	(株)木村工務店	8.11.22
29	8国補公・下第3号工事	38,728,000	(株)菱伸工営	8.11.22
30	8公・地下埋設物調査委託 その2	1,854,000	小松崎工業(株)	8.11.22
31	8国補 正上内台団地本体工事	220,500,000	興民建設(株)	8.11.26
32	石岡中学校 屋外便所設置工事	4,429,000	(株)勝野製作所	8.11.26
33	府中中学校 受水槽設置工事	3,903,700	菊池商工(株)	8.11.26
34	消防庁舎屋外階段改修工事		不調	8.11.26
35	8国補 新池台団地基本設計業務委託	10,712,000	(株)柴建築設計事務所	8.11.26
36	消防無線局(全国共通波)整備	5,253,000	(株)綿引無線	8.11.26

## 市の入札に参加希望の方へ

市では、公共工事(建設工事・測量・建設コンサルタント関係など)の平成9年度・10年度分の入札参加申し込みの受付を行います。

◆受付期間 2月3日(月)～28日(金)  
(郵送でも結構です)

◆提出書類 申請書は、建設省統一様式です。  
(A4判)

※詳しくは、財政課管財係まで。

☎ (23) 1111 内線241

# 石岡市文化祭



▲子ども劇場 (10月6日)



▲民謡舞踊大会 (10月6日)



▲かるた大会 (十月二十日)



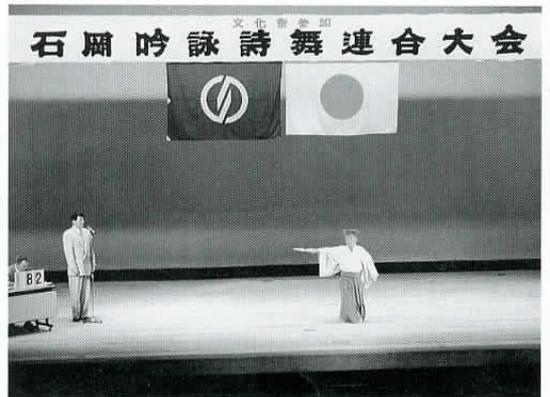
▲日本舞踊発表会 (11月7日)



▲盆栽展 (十月二十三日～二十八日)

第二十九回石岡市文化祭が、十月六日から十一月二十三日まで市内各施設を舞台に繰り広げられました。

各会場では、民謡舞踊大会・茶会・将棋大会・三曲演奏会・生花展・俳諧会・詩吟大会・郷土芸能大会・日本舞踊発表会・合唱祭・俳句大会・短歌大会・盆栽展・写真展・かるた大会・囲碁大会・菊花展・写真コンテスト・子ども劇場など多彩な催しが行われ、大勢のみなさんが芸術の秋を堪能していました。



▲吟詠詩舞連合大会 (11月4日)

# 芸術を満喫!

▶合唱祭(十一月十二日)



▶菊花展(十一月五日～九日)



▲将棋大会(11月4日)



◀茶会(十月十二日)



◀郷土芸能大会(十一月十日)



◀三曲演奏会(十月十日)



▶生花展(十一月一日～四日)

# 第三十七回 石岡市美術展

第三十七回石岡市美術展には、各分野合わせて一九〇点の作品の応募があり、十一月二十七日から十二月一日まで、運動公園体育館サブアリーナで展覧会が行われました。市長賞に輝かれたみなさんの作品をご紹介します。



▲洋画「観音さん」 長島 信子



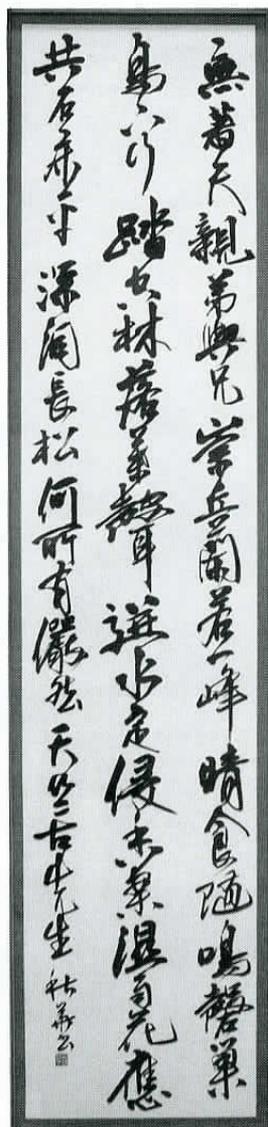
▲日本画「山百合」 宮脇 芳子



▲美術工芸「折紙香盆」 小野 剛



▲写真「幻妖」 加藤 温中



▲書道「唐詩」  
高橋 君子

## 第三回 石岡のおまつり写真コンテスト

石岡写真クラブ主催による、「石岡のおまつり写真コンテスト」も今年で三回目を数えます。回を重ねることに応募点数も増え、今年は四四七点の応募がありました。審査の結果、次の方々が入賞されました。

市長賞	「競演」	水戸市 大関 光男
市議会議長賞	「祭日」	下館市 小栗 勇
教育長賞	「乱舞」	大和村 木代 治夫
観光協会長賞	「初演」	石岡市 藤井 浩一
商工会議所会頭賞	「祭りクライマックス」	大宮町 河野 康
文化協会長賞	「ひとやすみ」	日立市 生田目 博基
写真クラブ会長賞	「山車の回転」	東京都 小島 桂
努力賞	「なかよし」	日立市 窪田 勝



▲市長賞「競演」  
水戸市 大関 光男

# スポーツ情報

## イベント

### 第一回法政大学ジュニアカップ 少年サッカー大会開催ノ

法政大学では、地域交流・スポーツ振興を目的として、市内の子どもたちと県外の子どもの交流を図るため、少年サッカー大会を開催します。

◆日時  
2月8日(土)・9日(日)  
午前10時～

◆会場

法政大学石岡総合体育施設  
サッカー場

◆参加チーム

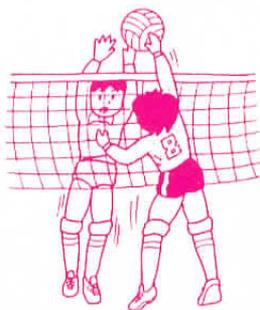
ばらきSC・石岡東FC・  
FC石岡・八郷FC・所沢  
若狭SC・狭山台イレブン  
FC入間フリップパーSC・  
飯能ブルータイター

◆試合方法



▲錦のじゆうたんの中、栗駒山登山

10月5日～6日、総勢78名で紅葉真っ只中の栗駒山に登りました。お天気にも恵まれ、素晴らしい山行きができました。



### 隣接町村 バレーボール大会

十二月八日、石岡市バレーボール協会主催による第十一回石岡市隣接町村バレーボール大会が、運動公園体育館メインアリーナを会場に開催されました。

優勝 チャレンジ (石岡市)

準優勝 石岡エンジェル (石岡市)

第三位 デルフイ (出島村)

中台 (玉里村)

8日 予選リーグ  
9日 決勝トーナメント  
※詳しくは、法政大学保健体育部まで。  
☎03(3264)9498

## 結果

### 平成八年度 市民ゴルフ大会



十一月二十八日、石岡市民ゴルフ大会実行委員会主催による平成八年度市民ゴルフ大会が、美野里ゴルフクラブを会場に開催されました。大会へは、百九十六名の腕自慢が参加。スタートはまだ朝もやの残るフェアウェイへ、豪快なショットを飛ばしていました。大会は今年が第一回。参加された選手のみなさんは、「次回も楽しみにしています。」と語っていました。

総合の部

優勝 山村正順

準優勝 金澤正幸

第三位 加藤武信

レディースの部

優勝 渡辺とし子

準優勝 上村ひろみ

## '97スキーツアースケジュール

スキー場	日程・発着時間	宿泊先	募集人員・会費	備考
福島県 アルツ磐梯	1/25 04:00発 20:00着予定 関鉄車庫	日帰り (0242-74-5000) 耶麻郡磐梯町	45名 8,000円	バス1/25 08:00現地着予定 希望者に講習実施
長野県 菅平	2/21 21:00発 2/23 21:00着予定 関鉄車庫	太郎館 (02867-4-2300) 小県郡眞田町	45名 20,000円	バス2/22 02:00現地着予定 希望者に講習及び検定実施 朝・夕食各1回付
福島県 高畑・檜枝岐	3/21 21:00発 3/23 21:00着予定 石岡市役所前	樹林荘 (0241-75-2170) 南会津郡檜枝岐村	20名 9,000円	現地までの往復路は各個人ごとに直行 交通手段のない方はご相談ください。(☎26-0263) 希望者に講習及び検定実施 朝・夕食各1回付

◆参加希望者は、会費を添えて申し込んでください。(定員になり次第締め切ります。)

※申し込みと問い合わせは、小山スポーツ石岡店 ☎(23) 0323  
サンスポーツかみの ☎(26) 3399  
ナガヤマスポーツ石岡店 ☎(26) 9351まで。

# 防火・防災は 毎日の生活習慣から



るつもりでも、実際に地震が起きたときに、被害を最小限に止めるのには、日ごろからの防災への心がけを大切にしたいというときの冷静な行動が必要となります。身の安全の確保、火災発生の防止、初期消火などは防災対策の中でも特に重要になってきます。



予測をはるかに超えた大きな規模で発生した阪神淡路大震災は、一月十七日で発生から二年目を迎えるようとしています。この大震災は、関東大震災以来の大きな被害をもたらした、六千人以上の尊い人命が失われ、幸せに暮らしていた家族・友人、大切に守ってきた財産などが一瞬にして奪われました。震災後の復興は順調に進んでいるとはいえ、まだまだ仮設住宅で暮らしているたくさんの方々がおいでになり、あらためて自然災害の恐ろしさを教えられました。自然災害、特に地震は予知が難しく、いつ何時発生するかわかりません。地震が発生した「そのとき」にどう行動するのか。普段はわかっている

私たちの生活はたいへん便利になってきました。その反面、電気器具などの取り扱い方を間違えると、取り返しのつかないこととなります。毎日正しく使っている、さらに安全にするために、長く使わないときは、コンセントからプラグを抜いておくとか、ガスの元栓を必ず締めるなどの習慣を身につけておくことが大切です。地震が発生した

とき、少しでも火元を少なくし被害を最小限に食い止めることが大事なのです。大きな揺れの中で、火災発生の予防

## 《一月の防災フェア》

一月の防災フェアを次により開催します。

◆日時 1月25日(土)

午前10時～11時

◆会場 石岡消防署柏原出張所内訓練所

見学コース→消防隊の放水訓練、救急隊の救出訓練、救助隊の救出訓練  
体験コース→消火訓練、煙体体験、消防車・はしご車・救急車乗車体験  
※雨天の際は中止とします。

## 火の用心 七つのポイント

- 一家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 天ぷらを揚げるときはその場を離れない。
- 風の強いときはたき火をしない。
- 子どもにはマッチやライターで遊ばせない。
- 電気器具は正しく使いたこ足配線はしない。
- ストーブには燃えやすいものを近づけない。

火災・救急・救助は『一一九番』

※問い合わせは、石岡市消防本部まで。 ☎(23) 0294  
火災の問い合わせは、テレホンサービスをご利用ください。

☎(24) 1818

## 携帯電話(PHSを除く)・ 自動車電話をお持ちのみなさんへ

石岡市内での火事・救急・救助を携帯電話などで通報するときは、〇二九九(二三)〇二九四へお願いします。  
※携帯電話で一一九番をかけると石岡市内にいても水戸消防本部につながってしまいます。

## 《粗大ごみの搬入方法は》

- ◆毎月第1日曜日は直接搬入できます。
- ◆祝祭日も環境センターは、業務を行っており搬入することができます。
- ◆搬入の時間帯は  
午前8時30分～午後4時30分まで。(昼休みを除く)

## ☆4月1日からびん類の出し方が変わります☆

《無色のびん・茶色のびん・その他のびん》の三種類に分けてください。  
また、ガラス類・陶磁器類・電球・乾電池も変わります。  
詳細については、後日パンフレットなどでお知らせします。

※詳しくは、環境保全課清掃係まで。 ☎(23) 1111 内線144

## 第34回 石岡市・新治郡 手をつなぐ子らの 作品展

石岡・新治地区の小・中学生が一生懸命に作り上げた作品です。ぜひ、ご覧ください。

☆期日 1月24日(金)～29日(水)

☆会場 石岡ショッピングセンター

(ばれっと・ジャスコ)

※詳しくは、高浜小学校の本田まで。

☎ (26) 3 2 0 4



- 市では、健やかに子どもを生み育てるため、社会環境の整備を計画的に行う「子どもにやさしい街づくり推進事業」を進めています。
- 事業の主な内容は、
- ① キャンプなどを中心とした各種の自然体験活動・都市部の子どもと自然に恵まれた地域の子どもの交流活動。
  - ② 地域における児童と老人のふれあい活動・地域の伝承遊びやスポーツ、伝統芸

- ③ 運動遊び、文化活動による親子のふれあいなど。
- この、事業の一環として「子どもにやさしい街づくり」にふさわしいポスター・標語・作文を募集します。
- ◆応募資格 一般市民の方
- ◆応募作品 ポスター・標語・作文
- テーマ・内容については自由。日ごろ考えていることなど(未発表のものに限ります。)
- 規格は、自由。作文は四百字詰原稿用紙3～4枚程度。

作品には、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号、職業を記載してください。

◆募集期限は、2月14日(金)

◆表彰 応募作品の中から審査し、最優秀賞及び優秀賞を選考し、それぞれ賞品を贈り表彰いたします。

◆応募作品はお返ししませんのでご了承ください。

◆応募・お問い合わせは、福祉事務所福祉係まで。

〒315  
石岡市石岡316512  
☎(23) 1111 内線191

◆日時 2月9日(日)  
3月23日(日)

午前10時～午後2時

◆場所 常陸風土記の丘

◆募集人員 30名

◆先着順、定員になり次第締め切ります。

※申し込みと問い合わせは、常陸風土記の丘事業所まで。

☎(23) 3888

## 婦人教育会館 公開講演会

『男が変わる女が変わる』

◆講師 山本コウタロー

(音楽プロデューサー)

◆日時 1月24日(金)

午後1時～2時30分

『路地裏の人權―暮らしの中

さい。』



に人間らしさを求めて

◆講師 田中 正人

(読売新聞解説部次長)

◆日時

1月25日(土)

午後1時～2時30分

二つの講演は、

◆会場 県立婦人教育会館

◆募集人員 二百名

◆募集期限 1月17日(金)

◆受講料 無料

◆申込方法 はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・昼食の有無を記入くだ

さい。



## 「子どもにやさしい街づくり」 ポスター・標語・ 作文募集

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191
石岡メディカルセンター	☎241386

※申し込み・問い合わせは、茨城県立婦人教育会館  
〒311-38 麻生町宇崎一三八九  
☎0299(73)3877

## 生涯学習の集い中央大会

生涯学習は、生活の向上、職業上の能力の向上や自己の充実を目指し、各人が自発的意志に基づいて行うことを基本としています。市では、これからの生涯学習がさらに大きく展開され、理解と関心を高めていただく中央大会を開きます。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

◆日程 2月15日(土) 受付 9時～  
開会行事 9時20分～  
記念講演 10時30分～正午

《記念講演》  
演題 天地総子の人生エッセイ  
『感動は人のしあわせの中に』  
講師 天地総子  
(歌手・タレントのほか他方面で活躍中)

◆会場 石岡市運動公園体育館  
石岡市南台3-34-1

☎(26) 7 2 1 0  
◆詳しくは、教育委員会  
社会教育係まで。  
☎(23) 1 1 1 1  
内線481

入場無料(上履きをお持ちください)



## 常陸風土記の丘短信

## 「人気の講座」 土器づくり教室 受講者募集

◆日時 2月9日(日)

3月23日(日)

午前10時～午後2時

◆場所 常陸風土記の丘

◆募集人員 30名

◆先着順、定員になり次第締め切ります。

※申し込みと問い合わせは、

常陸風土記の丘事業所まで。

☎(23) 3888

## いのちの電話 第13期電話相談員 養成講座

「茨城いのちの電話」は開局以来、一日も休まず電話相談活動を続けています。現在、つくばでは24時間、水戸では午後1時から8時まで約二百六十名の相談員が交代で一日百件の電話を受けています。

◆募集人数 四十名

◆研修内容  
平成9年4月より2年間（1年目は土曜の午後）に講義とグループ学習、2年

◆応募資格  
23歳～60歳の方（性別・職業・学歴は問いません）

◆研修会場 つくば市内

◆受講料 三万五千元

◆申込方法 申込用紙に記入し必要書類を添えて2月15日までに郵送ください。

◆募集要項の請求と問い合わせは、90円切手を貼付した返信用封筒を同封し、左記まで請求ください。

茨城いのちの電話事務局  
〒305 筑波学園郵便局  
私書箱60号  
☎0298(52)8505

## 妊婦・乳児健康診査受診票 (茨城県発行)をおもちの方へ

～4月1日からは、石岡市発行の受診票で健康診査を受けることになります～

母子保健法の改正により、今年4月から母子保健サービス事業の実施主体が県から市町村になります。そのため、ことし3月31日までに母子健康手帳交付時に発行された「妊婦・乳児健康診査受診票」（茨城県発行）は、4月1日から使えなくなります。4月1日現在ですでに受診票の交付を受けた妊婦と生後11カ月までの乳児のいる家庭については、あらためて石岡市発行の「妊婦・乳児健康診査受診票」を送付しますので、4月1日から健康診査を受けられる場合は、石岡市発行の受診票をご使用ください。

※詳しくは、メディカルセンターまで。 ☎(24)1386

## 9年度学生募集 茨城職業能力開発 短期大学校

◆願書受付 1月9日～23日（当日消印有効）

◆入学試験 2月5日（水）

◆合格発表 2月18日（火）

◆募集定員 各20名

生産技術科・制御技術科・電子技術科・情報技術科・原子力科

◆修業年限 全科とも専門課程2年間（昼間）

◆受験資格 全科とも高等学校卒業業者（平成9年3月卒業見込み者含む）または、

◆特徴  
・これと同等以上の学力を有すると認められる者。  
・入学金がなく低額な授業料（国費による運営）  
・小人数教育により、最先端技術が学べます。  
・奨学金（技能者育成資金）貸付制度があります。

※詳しくは、学生募集要項に記載されています。ご希望の方は左記まで（郵送料三百九十円分の切手を同封）

茨城職業能力開発短期大学校  
〒310 水戸市水府町  
八六四一四  
☎029(224)6756

## 「仕事と介護」 両立支援セミナー

- ◆とき 2月4日（火） 午後1時15分～4時
- ◆ところ 鹿島セントラルホテル(神栖町大野原4-7-1)
- ◆対象 仕事と介護の両立に直面している方や関心のある方
- ◆内容 講義、ビデオ視聴、体験発表、フリー・トーキング
- ◆申込先 財21世紀職業財団茨城事務所
- ◆申込期限 1月31日（金）、定員（50人）になり次第締め切ります。

## フレイフレー・テレフォン茨城 巡回相談（第4回）

- ◆とき 2月4日（火） 正午～午後4時30分
- ◆ところ 鹿島セントラルホテル
- ◆対象 働いている方、再就職希望者、個人、企業・団体
- ◆内容  
・育児情報（保育所、家庭保育、ベビーシッター、学童保育の相談窓口など）  
・介護情報（高齢者向け福祉サービス、民間ホームヘルパー、介護用品の相談窓口など）  
・家事代行情報（家政婦紹介所、家事代行サービスなど）
- ◆申込先 財21世紀職業財団茨城事務所
- ◆申込期限 2月4日（火） 当日会場でも受け付けます。

※詳しくは、財21世紀職業財団茨城事務所まで。  
〒310 水戸市三の丸1-4-73 水戸三井ビル  
☎029(226)2413 FAX029(226)2740

## NHK学園 福祉の通信講座

高齡社会を迎えて福祉の資格取得を希望する方が多くなっています。通信教育三十余年の指導経験をもつNHK学園では、4月から次のような福祉の講座を始めます。いずれも人気がありますので、お早めにお申し込みください。

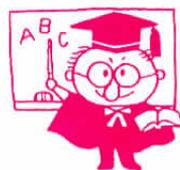
◆「社会福祉コース」  
国家資格・介護福祉士の受験資格が二年間で取得できます。（2月1日から願書受付）

◆「ホームヘルパー2級課程」  
厚生省認定（1月1日から受付中）

◆「手話講座」  
放送とともに学びます。（2月1日から受付）

※詳しい案内書をご希望の方は、NHK学園まで。  
（案内書は無料です）

〒186 国立市富士見台  
NHK学園 8E01係  
☎0425(72)3151



# 所得税の還付申告

1月29日・30日・31日

☆☆☆☆☆ サラリーマン、公的年金を受けている方 ☆☆☆☆☆

◆次の方々は、ぜひおいでください。(給与、公的年金収入のみの方)

- ・給与所得者で医療費控除や住宅取得等特別控除などをなさる方、平成8年中に中途退職して年末調整が済んでいない方。
- ・公的年金などを受けていて、社会保険料、生命保険料控除などが済んでいない方。

2月17日からの申告会場は大変混雑します。この期間をご利用ください。

- ◆日 時 1月29日(水)・30日(木)・31日(金)  
午前9時～11時 午後1時～3時
- ◆場 所 市役所 4階 申告会場
- ◆当日持参するもの 平成8年分源泉徴収票・印鑑・預金口座番号のメモ(還付金の振り込み先)など。  
[医療費控除] 平成8年中に支払った医療費の領収書・保険などで補てんされた金額があればその額を。  
[住宅取得等特別控除] 住民票・家屋の登記簿謄本・売買契約書または工事請負契約書・借入金の年末残高証明書。  
増改築の場合は、建築確認通知書または、検査済証の写しまたは、増改築証明書もご持参ください。  
[その他] 年末調整のときに控除しなかった社会保険料、生命保険料などの控除証明書。

※詳しくは、税務課 市民税係へお問い合わせください。

☎ (23) 1111 内線112・113

確定申告書の記載は「ご自分の力で」

所得税は、所得に対して課税される税金です。所得金額に対する所得税額を計算してこれを申告し、自動的に納付する制度を採用しています。

「所得税の確定申告書」は、確定申告の期間中(今年は、2月17日～3月17日)に税務

署に提出していただくことになります。

税務署には、「確定申告の手引き」、「確定申告書の書き方」などが用意されていますので、申告書作成の参考に利用ください。

所得税は、自分の所得に対して課税されるものですから、できるだけ自分の力で確定申告書を作成してください。

※お問い合わせは、もよりの



税務署、税務相談室まで。  
(土・日曜日は閉庁です)  
☎ 0298 (22) 1100

お勧めします。  
安全便利な振替納税

いまやキャッシュレス時代。振替納税(口座引落し)は、現金を持ち歩く必要がなく安全で大変便利です。

納め忘れがなく、預貯金通帳にも記載されます。銀行・手続きは簡単です。銀行・郵便局などの金融機関の窓口、税務署までお申し出ください。



▲第16回読書感想画コンクールに入賞した長谷川智代さん(杉並小)の作品「ゆめをにるなべ」(市立図書館)

## 税理士による還付申告無料相談

税理士会では、2月1日から2月15日まで、少額な還付申告相談や申告書の作成を無料で行います。最寄りの税理士事務所へ事前にご連絡のうえ、お出かけください。相談の内容によっては、低額な料金となることもありますので、事前連絡の際、担当税理士にお確かめください。

※詳しくは、関東税理士会土浦支部まで。

☎ 0298 (24) 5055



▲第16回読書感想画コンクールに入賞した山崎早央利さん(杉並小)の作品「おはあちゃんがいるといいのにな」(市立図書館)



還付金の受取りは口座振替で

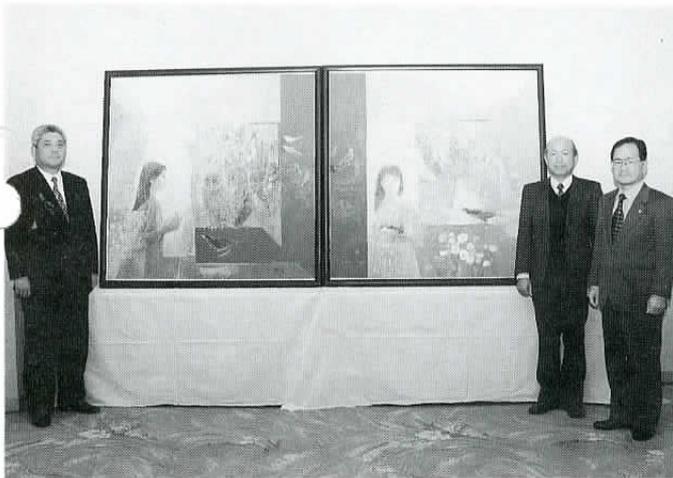
還付申告をされる方は、本人の預貯金口座への振込による還付金額の受取りが大変便利です。手続きは、申告時、銀行・郵便局などの金融機関および口座番号を申告書に記載するだけです。

ま ち の  
で き こ と



ライオンズクラブが美術品を寄贈

石岡ライオンズクラブ（鈴木司郎会長）が、石岡市の芸術振興を目的に、東石岡二丁目在住の洋画家塚原明義氏の作品『邂逅』と、書道家の故大久保龍石氏の作品『感懐』・『春蘭秋菊』を寄贈しました。同クラブによる美術品の寄贈は9年目になり、寄贈された作品は将来建設を予定されている美術館に展示されます。



石岡市読書会連合会・図書館主催の「著者を囲む会」▶  
(平成8年11月22日図書館)

講師の増田れい子さんは、41年間「ジャーナリスト」として活躍され、一本のペンを通してさまざまな問題に前向きに取り組んでこられました。そのような姿が、いろいろな世代の共感を呼び、たくさんの読者に支持されています。会場いっぱい詰り掛けた参加者は熱心に耳を傾け、メモをとる人も多く見られました。



こんにちは  
赤ちゃん  
本多 崇 宏ちゃん  
一歳三カ月  
国府五丁目  
ぼく、お外大好き。とって  
も気持ちがいいよね。お庭で

いっぱい遊んだり、お母さんや賢一郎お兄ちゃんと公園まででかけることもあるよ。お友だちがたくさんいるんだ。隣に住んでるおじいちゃんや毎日迎えにきて遊びに連れていってくれる。だから、おじいちゃんだーいすき。毎日テレビやビデオを見るけど、大きなおめでじーと見てて、話しかけられても知らんふりしちゃうことがあるよ。ぼくは、食べ物の好き嫌いが無いし、とても丈夫、母乳で育ったおかげかな。でもね、お誕生日が過ぎてからは寝るときにちよっぴり飲むだけにしたの。ママがいつも言うてるように、「健康で素直で明るい子」に育っているから安心してね。



市の木  
「けやき」



市の花  
「ひまわり」



市の鳥  
「ひばり」