

市報 いしおか

4月1日号

(毎月1日・15日発行)

No.588

●市の人口（3月1日現在）男26,202人、女26,795人、合計52,997人、17,539世帯



みんなの力作が一堂に

東地区公民館まつり

2月22日（土）・23日（日）の二日間、東地区公民館で「東地区公民館まつり」が開催されました。開会式の後、「太極拳」の実演や「大正琴」の演奏など、同好会のみなさんによる発表会が行われました。また、各会場では、それぞれの講座や同好会のみなさんの力作が所狭しと展示され、訪れた人たちの目を引いていました。

市民記者
レポート

成人病と友だちになろう

市民記者 鈴木祐子

近年の食生活の欧米化や、日常生活での運動不足などが原因で、糖尿病・高血圧症・高脂血症などの成人病が増加しています。これらの成人病は、自覚症状が現れにくく、気づいたときには症状が進んでいる場合が多いようです。また、病名を聞いただけで

精神的に落ち込んでしまい、消極的な生活を送る傾向が見られます。

私も管理栄養士として、これらの問題に関心を持っていますが、今回の市民記者をきっかけに、成人病について改めて勉強してみることになりました。

幸いに、以前、筑波大学において、研究のお手伝いをさせていただいた川井敏一先生が、「川井クリニック」をつくば市に開院し、個人病院としては初めての「糖尿病センター」を設置したと伺いました。そこで、早速連絡を取り、クリニックで実施している、健康増進会「桐の木会」主催の食事会に参加させていただきました。

この「桐の木会」は、主に

糖尿病の患者さんが、糖尿病についての知識を高め、患者同士の友好を図ることを目的とし、講演会・運動の会・食事会を年二回ずつ実施している情報交換の場です。

この日の食事会は、「糖尿病と高血圧の関係」をテーマに、減塩を中心とした献立でした。

メニューを紹介します。

①鶏ひき肉の海苔ロール

ゴマに含まれるビタミンEが血管を柔軟にします。

②魚介のトマト風味

魚介類に含まれるタウリンは、血圧とコレステロールを下げます。香味野菜は、減塩の強い味方です。

③大根と人参のあつさり煮

野菜には、血圧を下げる効果のあるカリウムが、たくさん入っています。

④シメジとワカメの牛乳みそ汁

牛乳を入れることで、みそが半量になり、カルシウムは血圧を下げる効果があります。

⑤コンニャク入りご飯

カロリーを下げ、満腹感を十分に味わえます。

以上の献立は、ただ単に減塩するだけでなく、料理として十分満足のいくものでした。参加された患者さんたちも、「病院で実施している『カロリー計算』による、数字だけの指導に比べ実践的だった。」と楽しそうに話されていました。

食後に川井先生から、「料理に、砂糖や塩を必要以上に使うと、血管の弾力が無くなり、血圧が高くなります。糖尿病の人は、特に毛細血管が弱くなり、目・腎臓・神経障害などの合併症を起こしやすくなります。食生活を改善し、体を動かすことによりストレスを解消し、血行を良くして

血管の弾力を強くすることで、投薬を遅らせることができます。」と、お話しがありました。

「成人病」は
「生活習慣病」

私自身、久しぶりにこのような食事会に参加して、大変勉強になりました。塩辛いものを食べていると、体はそれに合わせようと無理をします。それが病気になるのです。成人病の代名詞である糖尿病は、「インシュリン」というホルモンの働きが不足して、そのために、体内における新

陳代謝がうまく行われなくなつた状態である。」とされています。糖尿や高血糖も、その結果として現れるものです。糖尿というのは、ブドウ糖の混じった尿のことです。そのブドウ糖は、本来なら血液中に常に一定量が保たれていて、エネルギー化されるはずなのです。インシュリンの働き



▲減塩食について説明する川井先生



▲この日出された食事

が不足して、体内の新陳代謝に異常が起ると、このブドウ糖は、エネルギー化されないで体外へ捨てられます。糖尿病患者が、エネルギーの消耗が激しく、活動力が衰えるのはそのためです。

厚生省はこのたび、『成人病』を『生活習慣病』と改めました。その理由として、成人病の発症には、食生活・運動・飲酒・喫煙・休養などの生活習慣が、深く関与していることが裏付けされたためです。

す。今後は、病気の予防に重点を置くことになったそうです。私たちに一つ大切なことは、健康診断に積極的に参加し、病気を早く見つけることです。もし、病気が発見

されたら、専門の医師から正しい治療を受け、生活習慣を改善すれば良いのです。『生活習慣病』と闘うのではなく、仲良くすることに、より充実した日常生活が送れるのです。

石岡市においても、保健センターなどの公的機関による健康診断や、健康教室が数多く開催されています。『私は健康よ。』と思っても、定期的な健康診断は必要です。また、運動公園では

たくさん市民が、毎日健康のために歩いたりジョギングをしています。世界一の長寿国となった日本。二十一世紀の子どもたちにも、『健康である喜び』を伝えていけたら幸いです。

ふるさと 散歩道 168

東大橋の青面金剛像

しょうめんこんごうぞう

東大橋の香取神社近くの路傍に、約二百年前に造られた青面金剛像が祀られています。この青面金剛像は、市内でも大変貴重な石仏として現在も残されています。

一般的に青面金剛は、江戸時代以来、『庚申信仰』と結び付いたため、様々な像容が生まれたものといわれています。東大橋の青面金剛像を見ていると、恐ろしい形相で、

六本の腕を広げて立っています。腕には、剣・弓矢・輪宝などを持っており、邪鬼を威嚇するようです。金剛は、邪鬼の上に立ち、足元には何故か二羽の鶏が金剛を囲んでいます。石像の側面には、享和四年（一八〇四）の正月に、中

橋村講中の人々がお祀りして建てたものであることが刻まれています。市内で最も古いと思われる



▲東大橋で二ミをきかす青面金剛

青面金剛像は、元禄十三年（一七〇〇）に建てられたものです。東大橋のものは、それから百年後のものですので、民間信仰が爆発的に隆盛する時期に建てられたものなのでしょう。さて、庚申信仰とは、中国の道教に基づくものとされています。これは、人の体内には、三尸という虫がいて、六十日に一度廻ってくる庚申（かのえさる）の夜、寝ている間に体内から抜け出し、天に昇り、その人の罪を天帝に告げてしまうのです。罪を暴露されると、その人の寿命が縮まってしまうという、何とも不思議な教えです。ですから、その夜は、徹夜でおこもりをし、次の日、つまり、酉の日になるのを待ちます。こういうことから、金剛の足元には鶏が彫られているとも考えられています。東大橋にもこうした民間信仰が広まっていたことが分かる興味深い歴史財産です。

市長いきいき対話 54

石岡市体育協会 「石岡市ソフトボール協会」

比気輝男・富岡茂
石川潤・橋本文男

今回のいきいき対話は、「石岡市ソフトボール協会」のみなさんをお迎えしました。内容の一部をご紹介します。

市長 現在の活動状況からお聞かせください。

比気 「石岡市ソフトボール協会」は、平成八年で設立二〇周年を迎えました。

設立当初は、六〇チームが参加し、A・Bクラスに別れて試合をしたものです。

石川 そもそもは、PTAの活動が盛り上がり、協会設立につながったものです。現在は、二二チーム・四〇〇人が登録をしています。主な行事として、年に五回の大会を開



▲対話を終えた「石岡市ソフトボール協会」の左から橋本さん、石川さん、比気さん、富岡さんです。

催しています。

富岡 ソフトボールといっても、使用するボールは、軟式野球のものよりも固くて危険です。ルールでも、打者・走者のヘルメット着用や、捕手のレガースの着用が義務づけられています。そんなことから、今年は新たに審判部を設

け、公式審判員の養成へも乗り出しました。

比気 石岡のソフトボールは、県内でも最高レベルにあるんですよ。昨年も、他県の国体代表チームと試合をして、一歩も引けを取りませんでしたから。

橋本 昨年夏のアトラントオリンピックでの日本女子選手の大活躍以来、ソフトボールに対するイメージが、良い意味で変わってきましたね。

市長 市に対して、何かご要望はありませんか。

橋本 現在、県大会を石岡で開催してほしいという話があります。県内から七〇チームが参加する大きな大会です。

石川 それには、一カ所で何試合も消化できる、ソフトボール専用球場が必要になってくるんです。そこで、小井戸グラウンドの整備を、早急にお願いをします。

市長 柏原簡易球場と小井戸グラウンドの改修については、みなさんのご意見を取り入れて実施してまいります。

行政改革実施計画が 策定されました

昨年7月に石岡市の行政改革の指針を定めた「石岡市行政改革大綱」が策定されました。これに基づいた、具体的な実施項目を盛り込んだ「行政改革実施計画」が、本年2月に示されました。

この実施計画は、市で作成した実施計画（案）を基に、石岡市行政改革懇談会（川中子昌一会長他12名）において、昨年6月から本年1月まで12回の会議を開き、各委員が意見を交換しながら策定されたものです。

審議の過程で出された、各委員の意見をとりまとめた「石岡市行政改革実施計画についての提言」が、1月17日に市長に提出されました。全体的な意見として、

- ①企画力の充実
 - ②職員の能力の活用
 - ③優秀な人材の採用
 - ④情報公開条例の制定
 - ⑤行政改革の意義のPR
- などが盛り込まれています。

実施計画の内容は、石岡市行政改革大綱に掲げられた、

- ①事務事業の見直し
- ②時代に即応した組織・機構の見直し
- ③定員管理及び給与の適正化の推進
- ④効果的な行政運営と職員の能力開発等の推進
- ⑤行政の情報化の推進等による行政サービスの向上
- ⑥会館等公共施設の設置及び管理運営
- ⑦事務改善の推進と経費の節減

の7項目に基づいています。この実施計画は、平成8年度から平成10年度までの3カ年における具体的な項目を示したもので、行政改革の効果的で具体的な実現を目指すものです。

また、実施計画は、効果が期待できる事務を計画として掲げたものです。今後、個別の事務を調査検討することによって具体的な効果を検討し、目標年次における実施を推進します。

なお、実施計画の進行管理は、定期的に石岡市行政改革懇談会の意見を求めるとともに、実施計画の見直しを行いながら、効果的な推進を図ります。

市の行政機構が変わります

石岡市行政機構改革

市は、4月1日付で行政機構の改革を行い、平成9年度をスタートしました。

今回の機構改革は、「石岡市行政改革大綱」に沿って行われたもので、社会経済情勢の変化と多様化する行政の需要に対応して、迅速かつ適正に事務処理ができるような組織・機構に変更したものです。

主な変更点は、次のとおりです。

①企画部を新設

企画部門の充実強化を図るため、企画部を新たに設け、総務部の企画課、財政課、情報システム課（旧電算課）と、秘書広報課（旧秘書課）を企画部の所管としました。

②組織の再編

21世紀社会の重要な課題として、「高齢化と健康」があげられます。その際、保健・医療と福祉の一体的運営

は、特に重要なこととして社会的に求められ、的確に対応することが必要です。そこで、保険年金課を市民部から福祉部に移し、保健・医療・福祉の一体化を図りました。

また、青少年センターを、市民部から教育委員会へ所管替えしました。

③課の再編

建設部の都市計画課を、都市計画課と区画整理課に、教育委員会の社教体育課を、生涯学習課とスポーツ振興課に分割しました。

また、福祉部の社会福祉課と福祉事務所を、社会福祉課と高齢・児童福祉課として事務分担の明確化を図りました。

④係の新設

企画課に女性行政係を、農村整備課（旧農地課）に集落排水係を新設しました。

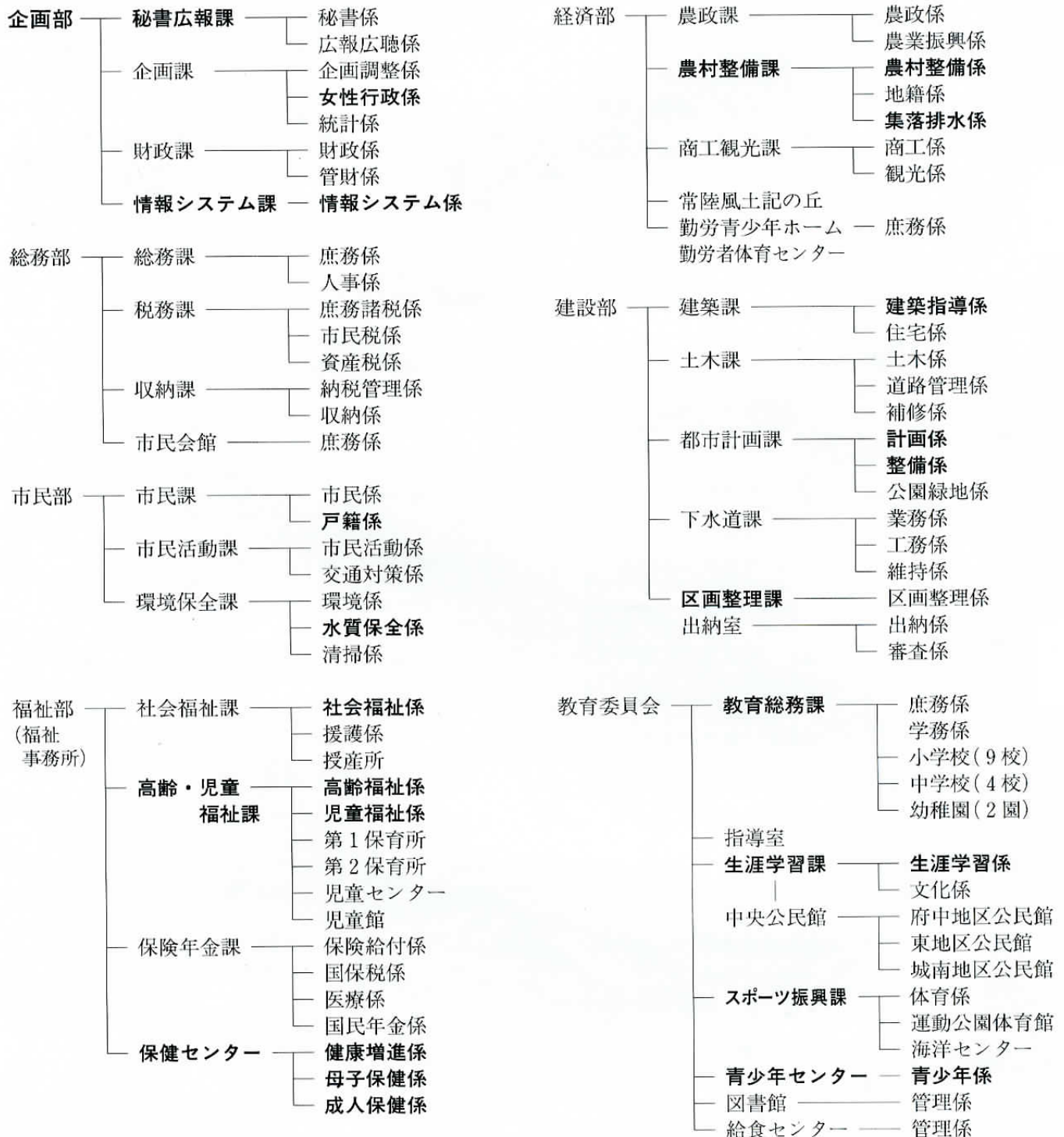
⑤課・係の名称の変更

わかりやすい名称・適切な名称とするため、課・係の名称を次のように変更しました。

- ・秘書課→秘書広報課
- ・電算課→情報システム課

- ・農地課→農村整備課
- ・庶務課(教育委員会)→教育総務課
- ・メディカルセンター→保健センター
- ・電算係→情報システム係
- ・記録管理係→戸籍係
- ・建築係→建築指導係
- ・社会教育係(教育委員会)→生涯学習係

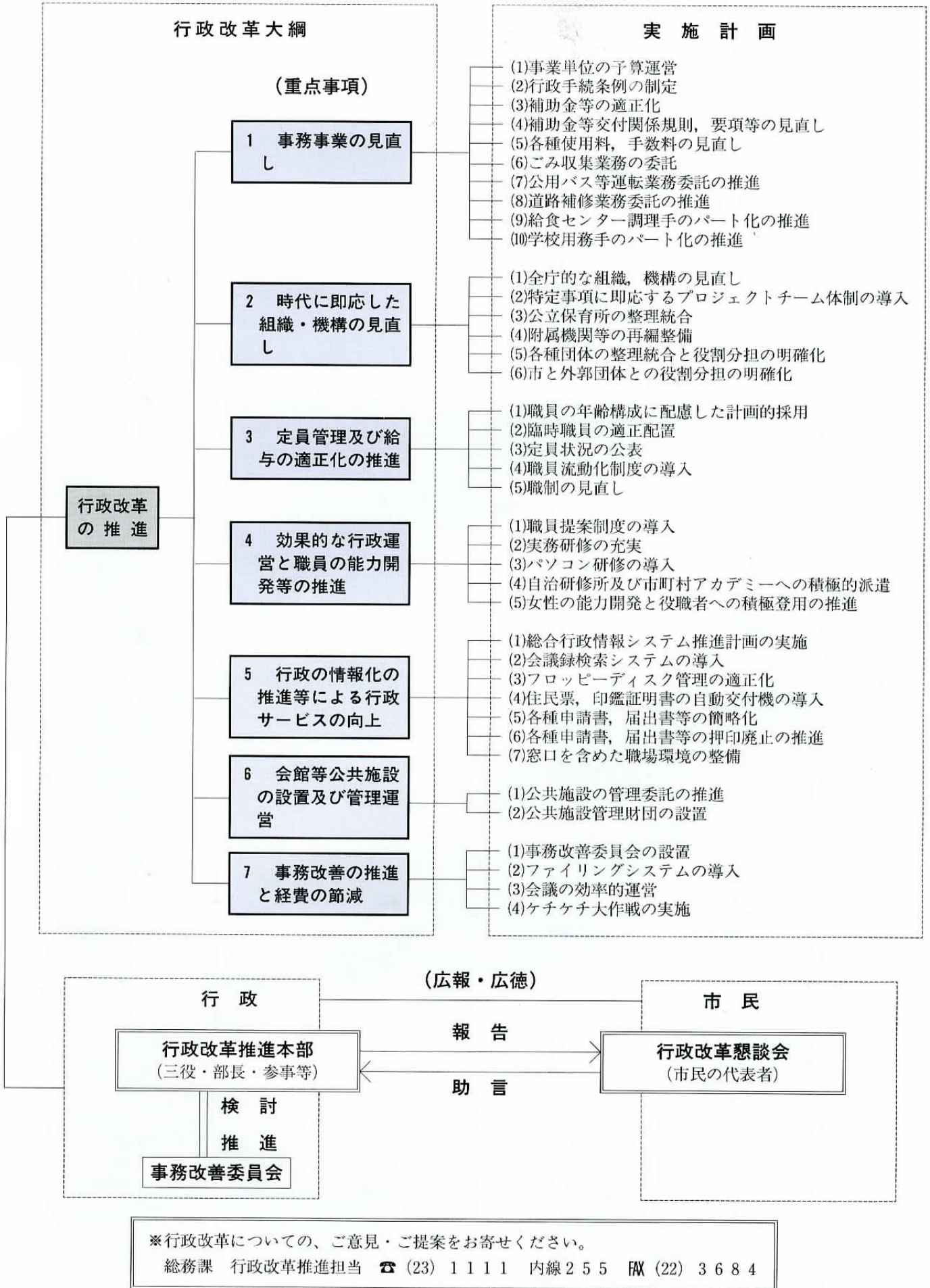
行政機構図(平成9年4月1日現在)



※ 太字は、今回変更した部・課・係です。

市議会、監査委員、農業委員会の事務局及び消防本部の機構は変更ありません。

石岡市行政改革の体系



スポーツ情報

イベント

体育館

スケジュール

◆4月20日(日) 石岡地区
剣道連盟1級審査会

◆4月27日(日) 春季茨城
県中体連バドミントン大会

多目的広場

スケジュール

◆4月13日(日)・20日(日)
春季ソフトボール大会

陸上競技場

スケジュール

◆4月13日(日) 茨城県中
体連陸上競技強化練習会

◆4月22日(火)・23日(水)
県南高体連陸上競技大会

◆4月24日(木)・25日(金)
県東高体連陸上競技大会

◆4月26日(土) 茨城県中
体連陸上競技強化練習会

◆4月30日(日) 石岡中学
校陸上競技大会

スポーツ少年団

剣道大会

一月二十六日(日)、石岡市スポーツ少年団剣道大会が、運動公園体育館において開催されました。

結果は、次のとおりです。

【三年生以下の部】

優勝 中村 達哉
(東剣友会)

準優勝 田能 茂法
(石岡少年剣友会)

第三位 小松崎 佑也
(関川少年少女剣友会)

松本 純
(杉並剣友会)

【四年生の部】

優勝 羽鳥 敏光
(府中剣友会)

準優勝 斎藤 将人
(府中剣友会)

第三位 富田 大輔
(府中剣友会)

赤間 映美
(高浜剣道)

【五年生の部】

優勝 御園 康平
(南剣友会)

準優勝 吉沼 一彦
(府中剣友会)

第三位 中村 憲司
(東剣友会)

結果

井川 智介
(東剣友会)

【六年生の部】

優勝 鈴木 栄一
(関川少年少女剣友会)

準優勝 岡崎 直子
(東剣友会)

第三位 渡辺 淳子
(東剣友会)

井坂 邦彦
(府中剣友会)

スポーツ少年団

交流駅伝大会

二月二十三日(日)、スポーツ少年団石岡ブロック内の

親睦を目的に、交流駅伝大会が、運動公園陸上競技場を会場に開催されました。

結果は、次のとおりです。

【低学年男子の部】

第一位 ばらきサッカークラブA
(石岡市)

第二位 東成井ドリームスA
(八郷町)

第三位 ゴールドジャガーズC
(千代田町)

【低学年女子の部】

第一位 ヤングパワーズ
(千代田町)

第二位 石岡ドラゴンズ
(石岡市)



▲2月23日に行われたスポーツ少年団交流駅伝大会



▲3月2日に開催された市民綱引大会

第三位 東成井スポーツ少年団
(八郷町)

【高学年男子の部】

第一位 千代田サッカーA
(千代田町)

第二位 桜スポーツ少年団A
(八郷町)

第三位 ばらきサッカークラブA
(石岡市)

【高学年女子の部】

第一位 林スポーツ少年団
(八郷町)

第二位 上佐谷スポーツ少年団
(千代田町)

第三位 東成井スポーツ少年団
(八郷町)

第十一回市民綱引大会

三月二日(日)、第一回市民綱引大会が、運動公園体育館メインアリーナで開催されました。

結果は、次のとおりです。

【小学生低学年の部】

優勝 杉小根性組

準優勝 へっぽこブラザーズ

第三位 FC石岡

【小学生高学年の部】

優勝 石岡ドラゴンズA

準優勝 府中マッジョランズGT

第三位 石岡小元気チーム

ザ・ドラエモン



▲第1回法政大学ジュニアカップ決勝戦

【中学生男子の部】
優勝 石中パワーズ
準優勝 キマッターズ
【中学生女子の部】
優勝 国府中バスケットボール部
準優勝 よせあつめA
【一般男子の部】
優勝 石岡消防署
準優勝 ヤングファイヤー
第三位 石岡消防署綱引軍団
【一般女子の部】
優勝 石岡市バレーボール協会
準優勝 飯能ブルーゲージ
第三位 石岡東FC

二月八日(土)・九日(日)
の二日間、市内半の木にある

法政大学石岡総合体育施設で、
第一回法政大学石岡ジュニア
カップが開催されました。大
会へは、埼玉県から四チーム、
地元から四チームの合計八チ
ームが参加。二日間にわたり
熱戦が展開されました。決勝
戦は、ばらきSCと飯能ブル
ーゲージが激突。二対二のま
ま延長戦でも決まらず、PK
戦に突入しました。PK戦は、
互いのGKが踏ん張りを見せ
ましたが、二対〇でばらきS
Cが初の栄冠を手に入れました。
優勝 ばらきSC
準優勝 飯能ブルーゲージ
第三位 石岡東FC

子どもにやさしい街づくり 標語・ポスター・作文 コンクール

市では現在、「子どもにやさしい街づくり推進事業」を展開しています。これは、健康やかに子どもを生育するための社会環境の整備を、計画的に行うものです。

この事業の一環として「子どもにやさしい街づくり」にふさわしい作品を募集しました。

応募があった作品の中から、優秀な作品をご紹介します。

【一般標語の部】

優秀賞 岡崎 秀雄

【小学生標語の部】

最優秀賞 本田 沙織

特別優秀賞 中村 竜也

優秀賞 飯田 千尋

色川 成美

【小学生ポスターの部】

最優秀賞 広瀬 晶子

特別優秀賞 幕内 麻奈美

優秀賞 小豆畑 望

桜井 宣子
(杉並小六年)
石川 智子
(南小六年)

【小学生作文の部】
最優秀賞 高橋 拓也
(石岡小六年)
優秀賞 川井 克彦
(高浜小六年)

小学生標語の部
最優秀賞 杉並小六年 本田 沙織

「ふれあいを
広めてゆこう
地域の輪」

小学生作文の部
最優秀賞 石岡小六年 高橋 拓也

「子どもにやさしい街とは？」
子どもにやさしい街とは何
だろう、と考えたのは今が初
めてです。

「子どもにやさしい街づく
り」とはまず、友達を作るこ
とが一番最初であり、一番重
要ではないのか、そう思いま
す。

最近いじめが問題になって
いますが、それはちゃんとし
た人間の関係ができていない



▲小学生ポスターの部最優秀賞
広瀬晶子(南小6年)

からだと思っています。いく
ら公園などの施設がそろって
いても、遊ぶ友達がいないと
ブランコや滑り台を一人で遊
びます。しまいはつまらな
いため、テレビゲームと向き
合うことになりそうです。そう
なると「公園」という物の意味
がなくなります。だから友達
を作るといことが一番大切
なのではと考えました。

次に大切だと思うことは、
木を育て、森林を増やすとい
うことです。いくら公園の遊
具があっても、物を使って遊
ぶことに慣れると逆にまたテ
レビゲームと向き合うことに
つながると思います。

僕は一年生の時の遠足で、
霞ヶ浦が見える出島村の森林
公園に行きました。そこには
木がたくさんあり遊ぶのには
最適です。暑い時は木が太陽
の光をさえぎりいつも涼しく、
少し寒いときでも木の葉でい
つも暖かいからです。

そのため森林公園は僕の理
想でもあります。

今までの事から見て、「子
どもにやさしい街」とは友達
と木。この二つだと思います。
友達は作っておけば大人にな
ってからも助け合うことができ
るし、森林は健康にもつな
がり遊びの場にもなるし、環
境保護にもなるので一石二鳥
ではなく、一石三鳥ともな
るのかなと思います。

今までの事を見ると、テレ
ビゲームはやってはいけな
いと言ってるようですが、友達
との時間をさえぎってまで、
テレビゲームを毎日やらなけ
れば、趣味として遊んでいて
もいいんじゃないかと思いま
す。

子どもから大人まで、「子
どもにやさしい街づくり」と
いう課題を真剣に考えてほし
いと思います。そしてその考
えを、これからの未来に生か
してほしいと思います。

いきいきのびのび生涯学習

石岡市生涯学習推進本部



◇天地総子さんの記念講演

2月15日、運動公園体育館サブアリーナで、石岡市生涯学習推進本部（本部長石岡市長 木村芳城）主催の「生涯学習の集い中央大会」が開催されました。

この大会は、生涯学習の理解を深め、学習意欲の高揚を図ることを目的として開催し、当日は、家庭教育の大切さを理解し、その振興に努め多大な貢献をした学級への感謝状の贈呈及び学級生による「家

庭教育学級を体験して」と題しまして体験発表がありました。

なお、記念講演として、天地総子先生による「感動は人のしあわせの中に」と題した講演会が実施され、参加者は、天地先生の自分の子育てを通した親子の絆の在り方の講演に聞き入っていました。

生涯学習情報

公民館講座のご案内

府中・東・城南地区公民館では、平成9年度前期講座の受講生を募集します。

「未知のわたし」を発見する新しい「学び」との出会いに、仲間と一緒に参加してはいかがでしょうか。
市民のみなさんの参加をお待ちしております。

- ◇受付期間 **平成9年4月12日(土)～4月18日(金)**
午前9時～午後5時まで(4月14日〔月〕は、休館日ですので受付できません)
- ◇申し込み 受講希望者は、各地区公民館へ直接申し込んでください。
電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。
- ◇定員 各講座とも定員を超えた場合は、抽選により決定します。
また、申し込み少数の場合は、中止することがありますので、ご了承ください。
- ◇問合せ 各地区公民館へ直接問い合わせ願います。

少年少女サークル活動のご案内

府中・東・城南地区公民館では、市内の小学生と中学生を対象に「少年少女サークル活動」を開設します。
学校週5日制により、毎月第2・4土曜日が休みです。この機会を利用して、地域の中で異年齢の子どもたちと一緒に、集団生活を通して、さまざまな体験をさせてみてはいかがでしょうか。

少年少女サークル活動は、今回で4年目を迎えますが、これまで公民館ごとに特色あるプログラムを用意しサークル活動を実施してきました。今年度も、学校では体験できないような楽しいプログラムの中で、幅広い活動を展開して行きたいと思います。サークルの開設期間は約1年間で、続けて参加することが原則になります。事前登録制になりますので、その都度の参加はできません。ご注意ください。

ご家族でご相談のうえ「少年少女サークル」へ登録されますようお願いいたします。

- ◇申込期間 **平成9年4月5日(土)～4月11日(金)**
- ◇開設日 5月から来年2月までの第2または第4土曜日(10回程度予定)
- ◇開設時間 毎回午前9時から2時間程度(内容により多少変更があります)
- ◇募集定員 府中地区公民館、東地区公民館、城南地区公民館とも第2・4土曜日で30名程度
定員を超える場合は、2班に分けて実施します。
- ◇募集対象 市内に住む小・中学生
- ◇参加料 無料
- ◇登録方法 参加したい方は、直接公民館へお申し込みください。
また、はがきでの申し込みも可能です。申し込み期間内に必着とします。
(はがきの場合は、児童生徒名 ふりがな・学校名・学年・住所・電話・保護者名を記入し官製はがきでお申し込みください。)
- ◇申し込み
問合せ
- | | | |
|----------|-------------------|----------|
| ☆府中地区公民館 | 〒315 石岡市府中5-5-17 | ☎24-1530 |
| ☆東地区公民館 | 〒315 石岡市東石岡4-6-24 | ☎26-6503 |
| ☆城南地区公民館 | 〒315 石岡市三村7109 | ☎26-3341 |

府中地区公民館

石岡市府中5-5-17

☎24-1530

講座内容

講座名	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	教材代
リフレッシュ学級 (高齢者対象)	健康で長生きし、寝たきりにならないために	社会教育指導員 専門講師	開催時間 未定	5/22、6/24、7/8、9/25 10/9、11/19、12/18 2/19 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女性対象)	健康で長生きし、寝たきりにならないために	社会教育指導員 専門講師	開催時間 未定	5/22、6/19、7/16 9/25、10/9、11/19 12/18、2/25 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
園芸講座	春から秋までの草花管理をしよう	高津 勇	金曜日 午後1:30～3:30	5/9、5/23、6/6、6/20 7/4、7/18、8/8、8/22 9/5、8/19 10回	30名	1,000円
着付け講座	着付けの基本を身につけ気楽にきものを着よう	田崎 裕子	火曜日 午後1:30～3:30	5/13、5/27、6/10 6/24、7/7、7/15 8/19、9/9 8回	20名	無 料
竹細工及び梱包バンド細工講座	竹箆を編む・梱包バンドを利用した小物作成をしよう	永沼 孝久	木曜日 午前9:30～11:00	5/15、5/29、6/12 6/26、7/10、7/24 8/28、9/11 8回	15名	1,000円
実用習字講座	実技を通して実用書を日常生活に役立つよう身につける	大久保子龍	土曜日 午後2:00～4:00	5/10、5/31、6/14、6/28 7/12、7/26、8/9、8/30 9/13、9/27 10回	30名	無 料
手話講座	手話を覚えて聴覚障害者に対する理解を深め、交流を行う	藤井 芳江	土曜日 午後1:30～3:30	5/10、5/24、6/14 6/28、7/12、7/26 8/9、8/23 8回	30名	無 料
ヨガ講座	呼吸法やポーズにより血行をよくし、背骨を整えて老廃物を除きパァーアップしよう	尾吹 富子	金曜日 午前10:00～11:30	5/16、5/23、6/16 6/20、7/4、7/18 9/12、9/26 8回	30名	無 料



▲後期講座：わら細工



▲公民館まつり（府中地区公民館）

東地区公民館

石岡市東石岡4-6-24

☎26-6503

講座内容

講座名	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	教材代
けやき学級 (高齢者対象)	健康で心豊かな生活 をおくるために	社会教育 指導員	水曜日 午後1:30~3:30	5月~翌年2月 10回予定	45名	連絡用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女性対象)	自発的学習意欲で明 るい家庭生活の向上	社会教育 指導員	水曜日 午後1:30~3:30	5月~翌年2月 10回予定	45名	連絡用 ハガキ実費
陶芸講座 A組	自作の「器」で家庭を より明るく豊かに	清水 正章 清水 俊子	水曜日 午前9:30~11:30	5/21~12/3 15回予定	20名	教材費 10,000円
陶芸講座 B組	地元の土を使用した つくば焼きを楽しもう	都賀 俊雄	土曜日 午前9:30~11:30	5/10~12/6 15回予定	20名	教材費 10,000円
着付け講座	着物の知識と作法を 知り一人で装えるよ うに	桜井 定子	土曜日 午後2:00~4:00	5/17~12/6 15回予定	20名	無 料
英会話講座	海外旅行のための英 会話を学習する	山田しげ美	火曜日 午後2:00~4:00	5/20、5/27、6/3 6/10、6/17、6/24 7/1、7/8 8回	30名	無 料
水彩画講座	身近な物をこころで 描いて見ませんか	富田 四郎	日曜日 午後1:30~4:30	6/8、6/22、6/29 7/13、7/27、8/10 8/24、8/31 8回	20名	教材費 1,000円
パッチワーク 講座	寄せ布で楽しみなが らバッグを作りまし よう	武藤 良子	木曜日 午前10:00~12:00	5/22、6/12、6/26 7/10、7/24、8/28 9/11、9/25 8回	20名	教材費 3,800円
健康体操講座	リズムカルな体操で 健康な体をつくろう	斎藤 時子	木曜日 午後1:30~3:30	5/8、5/22、6/12 6/26、7/10、7/24 8/21、8/28 8回	50名	無 料
パンとケーキ 作り講座	簡単なパンとお子様 のおやつを作ろう	竹村 啓子	金曜日 午前9:30 ~午後1:00	5/9、5/23、5/30 6/13、6/27 5回	20名	教材費 3,500円
歴史と民話 講座	歴史にまつわる民話 と伝説にふれてみよう	渡邊 徹	金曜日 午前9:30~11:30	5/23、5/30、6/6 6/13、6/20 5回	30名	無 料



▲前期講座：パッチワーク



▲公民館まつり（東地区公民館）

城南地区公民館

石岡市大字三村7109 ☎26-3341

講座内容

講座名	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	教材代
けやき学級 (高齢者対象)	生き生き楽しく学び ふれあう仲間づくり	社会教育 指導員 専門講師	未定	はがきで連絡いたします。 8回	40名	連絡用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女性対象)	心豊かな生活をする ために	社会教育 指導員 専門講師	未定	はがきで連絡いたします。 8回	40名	連絡用 ハガキ実費
お花の アレンジ講座	雑器を使って楽しく 生ける	本多すみ江	第3日曜日 午前9:30~11:30	5/18、6/15、9/21 10/19、12/21、1/18 2/15、3/15 8回	20名	3,000円
実用英会話 講座	初めての英会話	若海マリルー	第2、4火曜日 午前10:00~12:00	5/13、5/27、6/10、6/24 7/8、7/22、8/26、9/9 10/14、10/28 10回	20名	無料
歴史講座	身近な郷土史跡を訪 ねる	渡邊 徹	第1、3火曜日 午後1:30~3:30	5/20、6/3、6/17、7/1 9/2、10/7 6回	20名	連絡用 ハガキ実費
親子自然観察 講座	恋瀬川と霞ヶ浦を見 直そう (サイクリング)	沼澤 篤 鈴木 康夫	日曜日 開催日により時間 が変わります	5/18、7/6、10/19 12/7、1/18 5回	30名	連絡用 ハガキ実費
草木染め 講座	身近な植物を使って 染色の技法を学ぶ	小張佐恵子	第1、3金曜日 午前9:30~11:30	5/16、6/6、6/20、7/4 7/18 5回	20名	9,600円
料理講座	子供から高齢者むき の料理	斎藤 常子	第1、3水曜日 午前9:30~12:00	5/7、5/21、6/4、6/18 7/2、7/16、9/3、9/17 8回	30名	5,600円
園芸講座	庭作り園芸	押手 永三	第2、4土曜日 午後1:30~3:30	5/10、5/24、6/14、6/28 7/12、9/13、9/27、10/11 10/25、11/8 10回	20名	実費
洋裁講座	一枚の布から生まれ る手作りの味わい	羽成佐代子	水曜日 午前9:30~11:30	5/14、5/21、5/28 6/4、6/11、6/18、6/25 7/2 8回	20名	1,000円
アートフラワー 講座	お部屋に心を込めた 花を飾る	山内 英子	第2、4金曜日 午前9:30~11:30	5/9、5/23、6/13、6/27 7/11、9/12、9/26 10/24 8回	20名	3,000円



▲前期講座：水彩画



▲公民館まつり（城南地区公民館）

〔石岡市生涯学習推進本部〕

「歴史の里いしおか市民講師制度」について

◇ 市民講師登録についてのお願い

(1) 市民講師は、ボランティア指導者です

市民講師は、無料指導者です。学習者の方には、教材費以外の負担はかけません。

(2) 営利を目的とした事業への援助とならないようにします

(3) 政治的・宗教的中立性を保持します

※ 以上3点について、ご理解いただける方の市民講師申請をお待ちしております。

◇ 市民講師派遣についてのお願い

(1) 公民館講座の受講の仕方とは違います

公民館の講座は、決まった内容の中から自分で学習したいものを選んで申し込み学習するものです。しかし、市民講師を派遣してもらいたい場合には、学習したいものがあるからといって、個人的に講師の方を派遣してもらうことはできません。最低限10名程度の学習者（勉強したいと考えている人）が必要です。簡単に言えば、公民館講座はひとりでも参加し、学習できますが、市民講師を派遣しての学習は、10名程度の学習者がそろわないと学習できません。

公民館講座は、ひとりでも参加し学習できます

市民講師を派遣しての学習は、10名程度以上の学習仲間と学習します

(10名程度以上とは＝7～8名以上で結構です。)

(2) 学習する方の登録はしていません

市民講師は登録しています。しかし、学習する方の登録はしていません。

具体的に言いますと、『民謡の勉強をしたいが人数が集まらないので事務局へ登録し、同じように登録する方が10名程度以上集まったら講師の方を派遣していただき学習したい。』というような場合です。

(3) 同好会組織での活用

公民館の講座を終了した仲間と市民講師を派遣してもらい、学習を続けていきたいと考えている方がいるようです。そのよう場合は、公民館の同好会へ加入していただき、活動することとなります。「同好会」と「市民講師制度」は学習することは同じでも、基本的には別です。同好会活動ではなく、「市民講師制度」を活用して学習仲間として、公民館講座終了後も続けていく場合は、次のことを参考にしてください。

「市民講師制度」は、1回だけ、あるいは継続して5回までを限度として、同じような興味・関心を持った方々が初めて学習しよう・話を聞いてみようなどの活動をするときに活用することができます。

思いついた時が学習時です。今から気の合った仲間と学習を始めてみませんか？
市民講師は、学習者のために全力をつくしてお力になります。

『歴史の里いしおか市民講師』 紹介

市民のみなさんのご協力をいただきまして、市民講師に登録なされた方が2月20日現在51名となりました。登録された講師の中には、お一人で2領域の分野に登録いただいた方もおります。まだ登録されていない方、どうぞご遠慮なく登録されますようお願いいたします。

なお、前回生涯学習だよりでご紹介しました以後に登録された講師のみなさんを、下記の表に掲載いたしました。登録いただきました講師のみなさんには、誠にありがとうございます。紙面をおかりしましてお礼申し上げます。

No.	指 導 分 野	氏 名	住 所	指 導 条 件		
				対 象	可 能 曜 日	可 能 時 間
1	芸 術 (茶道・華道・くみひも)	はや かわ り え こ 早 川 理恵子 (白石)	国府7-14-3	児童・生徒 成人一般 高齢者・その他	日, 月, 火, 木, 土	約2時間
2	家 庭 生 活 (着付け・礼法)	かわ な ご ひ さ の 川中子 久 乃	総社2-5-25	だれでも可能	相談のうえ	相談のうえ
3	家 庭 生 活 (着付け・礼法)	さくら い さだ こ 桜 井 定 子	府中2-6-5	だれでも可能	相談のうえ	相談のうえ
4	家 庭 生 活 (着付け・礼法)	こ いけ とし え 小 池 俊 江	八郷町山崎3184	だれでも可能	相談のうえ	相談のうえ
5	教 育 (考 古 学)	ち ば たか し 司 千 葉 隆 司	北府中1-7-67	成人一般	日, 月	いつでも可能
6	芸 術 ・ 教 育 (クラシックピアノ・英語・フランス語)	やま だ しげ み 山 田 しげ美	東石岡5-5-40	児童・生徒 成人一般 女性	火, 水, 木, 金	相談のうえ
7	健 康 ・ ス ポ ー ツ (テ ニ ス)	まつ つか けん いち 松 塚 憲 一	若松1-14-11	児童・生徒 成人一般 女性・高齢者	土, 日, 祝日	午前8時 ~12時
8	家 庭 生 活 (手 話)	ふじ い よし え 藤 井 芳 江	南台4-5-1	だれでも可能	いつでも可能	いつでも可能

※ NO. 8 の藤井さんは、前回（茶道）ご紹介しましたが、指導分野の追加登録がありましたので、今回再度ご紹介いたします。

☆ 市民講師をご活用ください

市民講師は、10名程度以上の学習グループ・サークルであれば派遣申請ができますので、ご遠慮なくお申し込みください。例えば、各地区の集まり（あるいは、婦人会・青年会・仲良しグループなど）で講演会を聞いたり、勉強会をしたりする際に、講師として呼んでいただいたり、キャンプやスポーツ実技などの技術指導者として呼んでいただきたいと思います。市民講師の方の指導分野・領域も幅広く、必ずや市民のみなさんのご期待にお応えできるものと信じております。どうぞご遠慮なく派遣申請してください。

分野別登録状況（平成9年2月末日現在）

分 野	芸 術	芸 能	教 育	趣味一般	家庭生活	健康・スポーツ
登録者数	19	4	22	7	19	15

（複数分野登録者がおりますので、合計数と登録講師者数は異なります）

市民講師の派遣順調にスタート

平成9年1月16日(木)より開始しました市民講師の派遣事業も、市民のみなさんのご協力によりまして、順調にスタートすることができました。同年2月15日(土)までの1カ月間に、4団体(グループ)のみなさんから申し込みがあり、すでに2月末日で、9件の学習会が実施されています。今回は、その中の2件の学習の様子をご紹介します。

「歴史の里いしおか市民講師」派遣事業の第1号となりました『石岡市消防パソコン愛好会(代表山田恭さん)』の学習を始めようとしたきっかけは、「職場でパソコンを扱うようになり、パソコンに興味が出てきたから」で、学習した後に感想をお聞きしましたところ「大変わかりやすく教えていただきましたので、パソコン操作が楽しみになり、家に帰ってからも、遅くまでパソコンを扱っています。おかげで寝不足の日も多くなっています」とのことです。

講師を務めてくださった川中子昌一さんは、「みなさん大変熱心で、積極的に取り組んでいましたので、教えがいがありました。」と話されておりました。



▲市民講師派遣第1号川中子さんによるパソコンの学習



▲市民講師小松崎さんによる中学校でのインターネットの学習

石岡中学校では、卒業をまじかに控えた3年生の選択教科(技術科コンピューター)授業の中で、インターネットについて学習したいという生徒の希望を実現してあげたいと市民講師の小松崎浩司さんをお迎えし、「インターネットの概要と活用」と題し、3回にわたって学習が展開されました。学習中の生徒たちは大変熱心で、真剣に講師の先生の説明に耳を傾けていました。

◇ 市民講師の広報紙が設置されます

「歴史の里いしおか市民講師」に登録されている方のご自身の広報紙(A4サイズ)が、府中地区公民館、東地区公民館、城南地区公民館、市庁舎内の4カ所に設置されることになりました。これまでも、市民のみなさんにご承知願うために、生涯学習だより(市報折り込み)で市民講師の紹介を行っておりました。さらに、今後は生涯学習だよりと、講師自身で作成した広報紙で市民のみなさんにご紹介することになりました。どうぞ設置場所にお寄りの際には広報紙をご覧いただきたいと思います。なお、広報紙は希望する講師のみ作成されたものですので、ご了承願います。

明るい選挙

ポスターコンクール

二月二日、市役所で選挙管理委員会（小松崎文次郎委員長）主催の「平成八年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」の表彰式が行われました。応募点数は、小学生の部四四・中学生の部九八の計一四二点でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

選に入賞され、さらに、その中から小板橋優紀さん（石岡小三年）と本田美貴さん（国府中三年）が、県の審査においても入選を果たしました。特選入賞者は次のとおりです。（敬称略）

小板橋 優紀（石岡小三年）
久保田 修平（杉並小三年）
佐藤 美葵（東小四年）
幕内 悠介（南小五年）
久保田 理恵（府中小六年）
井出 大輔（石岡中二年）
小松 禎之（国府中二年）

網代 絵美（国府中二年）
網代 知博（国府中三年）
本田 美貴（国府中三年）



▲本田美貴（国府中三年）



▲表彰式での記念撮影



▶小板橋優紀（石岡小三年）



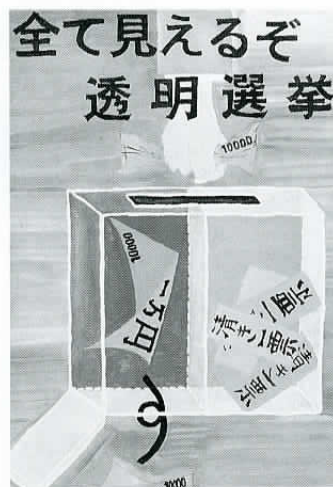
▶佐藤美葵（東小四年）



▶久保田修平（杉並小三年）



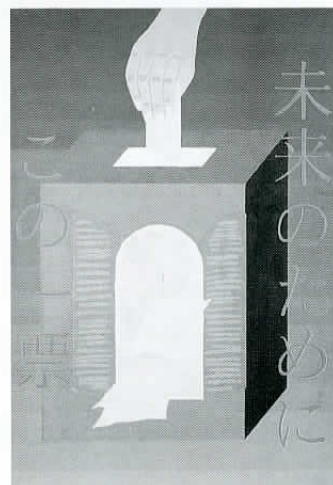
▶久保田理恵（府中小六年）



▶井出大輔（石岡中二年）



▶小松禎之（国府中二年）



▶網代絵美（国府中二年）



▶網代知博（国府中三年）

情報

ネットワーク

市役所	☎231111
市民会館	☎225187
図書館	☎241507
府中地区公民館	☎241530
東地区公民館	☎266503
城南地区公民館	☎263341
福祉会館	☎222940
テレホンサービス	☎233333
火災情報	☎241818
運動公園体育館	☎267210
常陸風土記の丘	☎233888
石岡海洋センター	☎235191
石岡保健センター	☎241386

イベント

市民会館スケジュール

《ホール》

◆4月12日(土)

映画「グリーズ、ピノキオ」

開演 午前9時30分

午後1時20分

入場料 大 人九〇〇円

小・中学生八〇〇円

幼 児七〇〇円

※問い合わせ つくば教映社

☎0298(41)5151

◆4月13日(日)

レガートスプリング

コンサート

開演 正午

入場料 無料

※問い合わせ 岩瀬 知子

☎(23)9750

◆4月26日(土)

津軽ひろ子歌謡ショー

開演 午後2時

午後6時30分

入場料 無料

※問い合わせ

津軽音楽事務所

☎03(3797)5006

募集

ふれあい農園を
利用しませんか！

平成9年度ふれあい農園の
利用申し込みの受付をいた
します。農業を体験してみ
たい方、自家野菜の生産に興
味・関心のある方、申し込み
お待ちしております。

◆受付期間

4月1日(火)～9日(水)

土曜・日曜日は除きます。

◆受付場所

市役所一階13番窓口

(経済部農政課)

◆利用料 六、一〇〇円

(予定)

◆農園

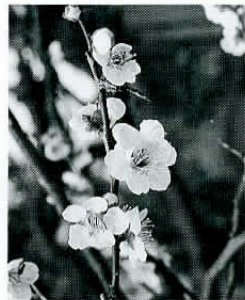
・宮部地区ふれあい農園

・東府中地区ふれあい農園

◆申し込み方法

印鑑と利用料を添えてお申
し込みください。
※詳しくは、農政課農政係ま
で。

☎(23)1111内線165



バザー活用品募集

ハウス デア・ゼーレでは、
4月29日(火)みどりの日、
午前10時から「まごころバザ
ー」を開催いたします。ご家
庭で眠っている不用品(見方
を変えれば活用品)を役に立
ててみませんか。多少にか
わらずお持ちください。なお
お引き取りに伺うこともでき
ます。

バザー活用品の

◇持ち込みは4月10日まで。

◇お引き取りの場合は、3月
31日まで。

～4月10日から婦人週間～

第49回
婦人週間茨城会議

◆トーク&トーク

「ベストパートナーをめざして！」

～女と男で仕事も家庭も～

《講師》

フリーランスライター

ゆみこ・ながい・むらせ

エッセイスト

村瀬 春樹

◆とき

4月16日(水)、午後1時

◆ところ

茨城県民文化センター 小ホール

◆入場料

無料

◆申し込み・問い合わせ先

労働省 茨城婦人少年室

〒310水戸市北見町1-11

☎029(221)3915

FAX029(233)0725

※はがきかファクシミリで氏名・電話・職業を明記し、
4月9日までに申し込んでください。電話でも受け
付けます。定員(400名)になり次第締め切ります。

石岡養菊愛好会
会員募集

東府中三二〇
☎(23)7343

※問い合わせ、連絡先

軽費老人ホーム

ハウス・デア・ゼーレ

菊作りに興味をお持ちの方、
楽しい菊作りのサークルに参
加しませんか。総会当日、会
場で新入会員の募集を行いま
す。お気軽にお越しください。

◆日時 4月20日(日)

◆時間 午前10時～午後2時

◆場所 福祉会館二階会議室

※詳しくは、石岡養菊愛好会

事務局(笹目四郎)まで。

☎(22)4551



▶「家庭の日」図画コンクール
入賞作品・飯島麻衣子さん
(東小)

情報ネットワークのコーナーでは、
平成7年度「家庭の日図画コンク
ール」(青少年センター)、第17回「読
書感想画コンクール」(図書館)の優
秀作品を順次紹介しています。

健康

4カ月児健診

今まで実施していましたが、3カ月児健診は、今年から4カ月児健診に変わります。健診は5月からスタートです。対象の方には、今までどおり個人通知をいたします。

総合健診



◆実施日

5月8日(木)・9日(金)

◆場所

保健センター
(旧メデイカルセンター)

◆受付時間

午前7時～9時

◆対象者

40歳以上の方

◆費用

一、〇〇〇円

◆健診内容

健康診査、結核検診、基本大腸がん検診

☎(24) 1386

妊婦・乳児健康診査受診票
(茨城県発行)をおもちの方へ

～4月1日からは、石岡市発行の受診票で健康診査を受けてください～

母子健康手帳交付時に発行された「妊婦・乳児健康診査受診票」(茨城県発行)は、4月1日から使えなくなります。すでに受診票の交付を受けた妊婦と生後11カ月までの乳児のいる家庭については、石岡市発行の「妊婦・乳児健康診査受診票」を送付しました。

※石岡市発行の受診票をお持ちでない方、医療機関についてのお問い合わせは、保健センター(旧メデイカルセンター)まで。

☎(24) 1386

その他

パソコン技術講習会

◆期間

5月6日(火)～6月9日(月)

(毎週月、火、木、金曜日)

午前10時～午後4時

◆場所

土浦市亀城プラザ
(土浦市中央二六一一四)

◆応募条件・定員

受講後就職を希望し、全日程出席可能な女性、20名。

◆内容

基本操作、機能の習得と実習

◆受講料

無料(教材費は自己負担)

◆持ち物

筆記用具、昼食

◆申し込み期間と方法

4月16日～25日までに電話

(24) 1386 で、申し込んでください。定員になり次第締め切ります。(一日の定員は二〇〇名)

◆申し込み受付日時・場所

4月21日(月)

午前10時～午後3時

◆申し込み受付日時・場所

土浦市亀城プラザ

◆申し込み受付日時・場所

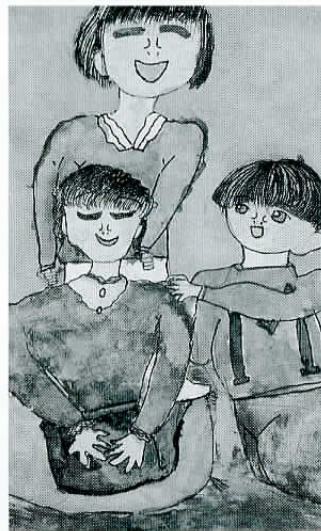
☆官製はがき(50円)を持って直接本人がおいでください。

◆申し込み受付日時・場所

※詳しくは、茨城県女性就業サービスセンターまで。

◆申し込み受付日時・場所

☎029(227) 2431



▲「家庭の日」図画コンクール
入賞作品・磯部直美さん(高浜小)

図書館だより

◎フレッシュな社会人に!

新社会人のために(財)読書推進運動協議会が勧める図書です。どうぞご利用ください。

◆対象

落合 信彦著

刺繍する少女 小川 洋子著

生きるヒント4 五木 寛之著

「EQ」こころの知能指数

ダニエル・ゴールマン著

楽天のススメ 原田 宗典著

超カンタン!きれいに暮らす

ソ家事便利帖

ホームライフセミナー編

新入社員 江波戸哲夫著

新社会人のくらし

mini百科

文英堂編集部編

超カンタン!きれいに暮らす

ソ家事便利帖

ホームライフセミナー編

新入社員 江波戸哲夫著

新社会人のくらし

mini百科

文英堂編集部編

超カンタン!きれいに暮らす

ソ家事便利帖

ホームライフセミナー編

新入社員 江波戸哲夫著

新社会人のくらし

mini百科

文英堂編集部編

超カンタン!きれいに暮らす

ソ家事便利帖

図書館だより

◎フレッシュな社会人に!

新社会人のために(財)読書推進運動協議会が勧める図書です。どうぞご利用ください。

◆対象

落合 信彦著

刺繍する少女 小川 洋子著

生きるヒント4 五木 寛之著

「EQ」こころの知能指数

ダニエル・ゴールマン著

楽天のススメ 原田 宗典著

超カンタン!きれいに暮らす

ソ家事便利帖

ホームライフセミナー編

新入社員 江波戸哲夫著

新社会人のくらし

mini百科

文英堂編集部編

超カンタン!きれいに暮らす

ソ家事便利帖

ホームライフセミナー編

新入社員 江波戸哲夫著

新社会人のくらし

mini百科

文英堂編集部編

超カンタン!きれいに暮らす

ソ家事便利帖

ホームライフセミナー編

新入社員 江波戸哲夫著

新社会人のくらし

mini百科

文英堂編集部編

超カンタン!きれいに暮らす

ソ家事便利帖

◎大人のための絵本を読む会

絵本をとおして美しい世界に出会いませんか。どなたでも参加できます。

◆日時

4月4日(金)

◆テキスト

午前10時

「じごくのそうべい」

◆対象

小学一～三年生

◆日時

4月19日(土)

◆場所

午後2時30分

◆内容

図書館視聴覚室

日本や世界のおはなし

※おはなし会は途中入場ができません。始まる時間までに入場してください。

◎4月の休館日

7日・14日・21日・28日・29日(おとりの日)・30日(図書整理休館日)

◆対象

幼児

◆対象

幼児

「ネットいばらき」

～インターネット接続サービス開始～

茨城県高度情報化推進協議会（県内の地方公共団体、企業、団体をはじめとする産学官の協力により設立）では、インターネット接続サービス「ネットいばらき」を開始しました。

「ネットいばらき」は、県内の市外局番15カ所全部に、インターネット接続のためのアクセスポイントを設けています。このため、利用者は、市内電話料金（3分10円）でインターネットに接続できるようになります。電話回線を利用する場合の一人当たりの利用料金は次のとおりです。

- ◆初期費用 5,000円
- ◆月額利用料 2,500円
- ◆12カ月一括支払い 28,000円
- ◆障害者と学校教育法による学校の場合、月額料金 2,000円
(いずれも税別)

※問い合わせ先

茨城県高度情報化推進協議会

水戸市三の丸1-3-2 林業会館内

☎029(222)4517

FAX029(222)4518

ホームページ <http://www.net-ibaraki.ne.jp>

農用地の変更・除外の申請は 7月末までに

農業振興地域（農用地）の特別管理実施に伴い

農用地の変更・除外が一時できなくなります。

農業振興地域内の農用地を転用し他の目的に使う場合は、農用地の変更または除外申請が必要となりますが、平成9年度において農業振興地域整備計画の管理実施要綱に基づき農業振興地域内の農用地の見直しをするために、農用地の変更または除外申請が当分の間できなくなりますのでご注意ください。農用地の変更または除外申請は、平成9年7月末までに提出していただく分が最後となります。その後特別管理が認可されたとき（平成10年5月頃）から、1年間の変更・除外申請ができなくなります。

①農業振興地域の見直しとは（特別管理）

農業振興地域整備計画の管理実施要綱に基づき、石岡市総合計画の農業振興地域における農用地利用計画に基づいた農用地区域内にある土地の農業上の計画的な利用の確保を図るために実施いたします。

②農用地の除外とは

農業振興地域内で農用地に指定されている農地など（田・畑・採草放牧地・山林原野）について農地としての目的以外に使用する場合、農用地から除外しなければ農地の転用等（農業委員会への申請）ができません。

※詳しくは、経済部農政課まで。☎(23)1111 内線166

天心記念五浦美術館

～近代日本画を育んだ北茨城市五浦に美術館がオープン～

- ◆名称 茨城県天心記念五浦美術館
- ◆開館日 11月8日（土）
- ◆場所 北茨城市大津町字椿（日本美術院研究所跡隣接地）
- ◆展示内容

《常設展示》

岡倉天心関連資料・所蔵品（岡倉天心記念室など）

《企画展示》

日本画を中心とした企画展を年4回程度実施予定

◆普及活動

- ☆200インチハイビジョンなどによる美術映像情報の提供
- ☆美術講演・実技講座の開催
- ☆芸術文化事業の開催（ミュージアムシアター・コンサート・サマーイベント）

◆開館記念展

- ◇「天心と五浦の作家たち」展
- ◇11月8日（土）～12月14日（日）
- ◇横山大観・木村武山など五浦の作家たちの、重要文化財を含む国内外からの名品約80点を展示します。

※問い合わせ先

茨城県教育庁文化課五浦美術館建設準備室

水戸市三の丸1-5-38

☎029(221)8111

内線5240～5242

雇用促進住宅入居者募集

—— 石岡宿舍・東大橋宿舍 ——

雇用促進住宅は、公共職業安定所の紹介などにより、住居を移転して就職される方や、その他の勤労者の方々に適当な住宅が見つかるまでの間、一時的にお貸しする住宅として運営しています。

3月から4月にかけて、就職・人事異動などで住居にお困りの方はどうぞ。

◆入居条件

- 雇用保険の被保険者であり、適当な住宅が確保できなくお困りの方
- 同居する扶養親族のある方
- 毎月の収入が家賃・共益費の合計額の4倍以上ある方
- 確実な連帯保証人（原則として事業主）がある方

	石 岡 宿 舎	東 大 橋 宿 舎
所 在 地	泉 町 1	東 光 台 5 - 10
家 賃	月額 20,400円	月額 13,200円
共 益 費	月額 2,750円	月額 800円
敷 金	家賃の2カ月分に相当する額	
規 模	5 F. 2 DK	4 F. 2 K

※問い合わせ先

雇用促進事業団 茨城雇用促進センター 住宅係

水戸市南町2-6-18 日本生命水戸南町ビル

☎029(221)1188（代表）

元石岡市長鬼澤賢造氏逝去



石岡市長として、2期8年市政に携わり、本市の発展に大きく貢献された鬼澤賢造氏が、3月1日、石岡市医師会病院において逝去されました。

鬼澤氏は、26歳で旧高浜町長に就任、その後石岡市の助役を経て、茨城県議会議員を4期務めた後、昭和46年から昭和54年まで石岡市長を務めました。この間、龍神山霊園の造成・公共下水道事業の着手・霞台厚生施設組合ごみ焼却場建設・湖北環境衛生組合柏山浄化プラント建設など、生活環境の整備に力を注ぎました。

週40時間労働制 4月1日スタート
「すべての事業場が対象」
4月1日から、現在、一週間の法定労働時間が週44時間とされている猶予措置対象事業場についても全面的に適用されます。
平成6年4月に施行された改正労働基準法では、一週間の法定労働時間が原則週40時間制に短縮されるとともに、猶予措置の対象となる事業場についても平成9年4月から全面的に週40時間制に移行することとされました。事業主のみなさんには、週40時間制の実施に向けて積極的に取り組まれるようお願いいたします。
※詳しくは、茨城県労働基準局 監督課まで。

「労働保険年度更新」 4月1日～5月20日は
労働保険（労災保険と雇用保険）の平成9年度の概算保険料と、8年度の確定保険料の申告・納付手続き（年度更新）の時期になりました。事業主のみなさんには4月上旬に労働保険料申告書を送りますので、5月20日までに銀行か郵便局へ申告書とともに保険料を納めてください。
※問い合わせ先
茨城県商工労働部雇用保険課
029 (221) 8111
内線3471・3473
茨城県労働局労働補償課
029 (224) 6211



善 意 銀 行

善意銀行への暖かいお心本当にありがとうございました。

(敬称略)

★金銭の部

藤枝 正載	11,550円
檢察審査会石岡協会	
会長 仲田 周教	18,546円
ゆう・もあ・市場	
代表 早船 孝	3,000円
貝地老人クラブ長寿会	2,514円
ハッピーダンスサークル	15,000円
匿名	532円
匿名	1,000円

★物品の部

手子后神社	
総代 桜井 一郎	餅1袋
栗崎 良	電動介護ベットほか

固定資産課税台帳の縦覧を行います

◆日 時 4月1日～4月21日
午前9時～午後4時
☆昼休み、土曜日、日曜日は除きます。
◆場 所 市役所1階 2番窓口
※問い合わせ 税務課資産税係
☎ (23) 1111 内線114・115

山口	万木	内田	猪瀬	川東	冷水	長峰	久保田	藤井	小松崎	西脇	海野	岡野	水野	羽生	廣瀬	藤田	沾野	外川	河原
よ政	よ政	よ政	清太郎	政志	と志	た三	茂三	き三	ま三	誠一	ぶ一	啓次	福子	章子	溜一	定一	眞太郎	實太郎	泉
83	85	97	93	90	67	79	83	77	89	66	89	77	76	93	83	75	70	69	66
若宮三	府中五	府中四	府中四	府中三	府中二	府中一	国府七	国府五	石川	石川	三村	東大橋	高浜	栄松	栄松	半木	泉町	東の辻	泉町



大関	石崎	中村	幕内	大野	高木	前島	関子	金子	廣原	福田	丸山	村上	村文	江人	若松二
重男	忠則	とめ	満江	二三子	豊子	千代	常夫	晃晃	博ち	忠雄	若松三	若松三	若松三	若松二	若松二
59	77	76	80	64	82	89	78	71	87	86	53	84	84	84	84
大谷津	田島一	貝地二	東光台二	旭台二	旭台一	谷向町	北府中二	若松三	若松三	若松三	若松三	若松二	若松二	若松二	若松二

(敬称略)

納期を忘れないでね

4月

国民健康保険税 (1期)

国民年金保険料



こんにちは 赤ちゃん
 瀧口 瑞貴 ちゃん
 一歳六カ月
 府中三丁目
 わたしね、ママのまねがとっても上手なの。掃除機をかけて

たり、お茶碗を洗ったり、おむつを取り替えたりするしぐさがすごく様になってるんだって。観察力が鋭いのかしら！それに、お返事やごあいさつもよくできるねってほめられるの。お客様がくるとおもちゃを貸したり、肩に手をかけてお話ししたり、すぐに仲良し。一番大好きなお客様はおばあちゃん、顔をみると大声で喜んじやう。動くものや鈴がついてるものはみんなニヤンニヤンて言うの。ママがおもしろがつて大笑いするんだけど、そんなにおもしろいかな？（お母さんから：人の痛みがわかる心の優しい子に）

各種相談

- 【社会保険・年金相談】 石岡商工会議所 ☎ (22) 4181
 4月4日(金) 午前10時～午後2時
- 【年金相談】 午前10時～午後3時
 4月7日(月) 常陽銀行石岡支店 ☎ (23) 1201
 4月15日(火) 茨城銀行石岡支店 ☎ (22) 5141
- 【義肢・車いす・装具・義眼等巡回相談】 土浦市福祉センター
 ☎ 0298 (21) 5996、4月16日(水) 午前9時30分～正午 ※義眼についての相談は事前に福祉事務所まで。
- 【高齢者無料職業紹介所】 福祉会館 毎週月曜日～金曜日
- 【こころの相談】 土浦保健所 ☎ 0298 (21) 5342
 ☆専門の精神科医による相談
 4月4日・18日(一般) 午後1時～2時(予約制)
 4月8日・22日(老人) 午前10時～11時(予約制)
 予約受付 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- 【市民健康相談】 福祉会館(国府5-7-1) ☎ 22-2940
 毎週火曜日・金曜日 午前10時～午後4時
- 【移動児童相談】 福祉会館(国府5-7-1) ☎ 22-2940
 ☆専門の児童福祉司による相談(予約制・茨城県土浦児童相談所主催)
 《9年度は5月から始まります。》
- 【交通事故相談】 福祉会館 4月18日(金) 午前9時～12時
 (問合わせ：県南地方交通事故相談所 ☎ 0298 (22) 8511)
- 【消費生活相談】 毎週月曜日～金曜日 市役所市民活動課
- 【教育相談】 教育相談室(府中小学校) ☎ (24) 5519
 毎週月曜日～土曜日 午前9時30分～正午、午後1時～5時

芸 いしおか

俳句の部 二例会作品

北府中一 野村敏津子
 脳のネジ巻いても締めても春の水

高浜 須田 たま
 うつすらと抹茶のみどり春立つ日

大谷津 大関 ひさ
 瘤さらず冬木に明日のひびきあり

大谷津 海老澤明子
 着ぶくれて胸に琴線失へり

東光台二 塚本 光子
 寒林の裾に闇おく入日かな

国府四 大場 和子
 饅頭の上に押印あたたかし

▼俚謡の部 二例会作品

題「豆まき」「和」字詠み込み

三村 上田 御城
 可愛い坊やが回らぬ舌で

春を呼び込む 鬼やらい

府中三 岡田あさみ
 福が舞い込む縁起の豆を

後め継ぐ子が 家にまく

国府六 大西 和子
 海を守れと人の和でできる

魔の手重油の 日本海

国府二 篠原美千代
 楽な暮らしは出来ないけれど

せめて明るい 和の家庭

高浜 宮本 小徳
 漁場汚した重油の壁を
 除く老若 和の奉仕
 ▼短歌の部 二例会作品
 北府中二 梶山サヨ子
 冬田より声さわがしく雀らの

飛びたち空の一瞬暗し

総社一 諏訪ハツエ
 四割の友が鬼籍に入りしとふ

古稀の集ひは祈りより始む

国府六 川原場好子
 花火穀剪定済みし沙羅の木に

二つばかりが色あせて垂る

若松一 飯田 静江

市民ずいひつ

ゆずり葉雑文同好会 ふみ子

思いもかけず、年賀状の中に裏千家の茶道の先生から、

新年のごあいさつと共にお茶への誘いを頂き嬉しかった。

しかし、私が茶道を習ったのは表で娘時代のこと、すっかり忘れ、また当時、緊迫した時局に悠長なことも許されず、ついに心ならずも途中で断念、そのうちに結婚、育児家事に追われ、還暦の声を聴いて、やっとゆとりが出来たというか、何かのクラブにお誘いを受けたりとすると、その思いは再燃して、また是非と思うようになった。

静寂、松籟のかすかな調べを聴き、すべてを忘れ、冬には真白な障子にやわらかな日差しを受けながら、シュンシュンとたぎる炉の釜の湯の韻に耳を傾けての、一服の茶を頂くときの清々しさ、何にもたえようがない至福の刻だ。しかし、所々は覚えてい

「茶道への誘い」

が、細かいお点前になると、

五十年の歳月は娘時代の記憶を呼びさましてはくれない。

わが家にも、茶室とは名ばかりの、水室もあり、先代からの茶道具も揃ってはいるが

いまの所、休眠状態になっている。

しかし、おいしいお菓子のあるときは、家族で盆立てでお点前ぬきのお抹茶を楽しんでいる。

折角のお誘いですが、残念ながら感謝で終わりそう。





▲新1年生に黄色い帽子のプレゼント（3月5日）

JAひたち野（前島雅光代表理事組合長）から、市内の9小学校と玉里村の2小学校の新入児童へ、交通安全の黄色い帽子が贈られました。これは、交通安全のPRと交通事故の減少に役立つようにと、毎年贈られているもので、今年で21回目になります。



▲「貝地の高菜漬け」で味名人

国府五丁目の幕内又兵衛さんが、県知事から「味名人」の称号を受けました。「貝地の高菜漬け」は、江戸時代から続く伝統のある漬物で、その人気は、近隣にまで及んでいます。幕内さんは、「これからもおいしく、みなさんに喜んでもらえる漬物を作っていきたい」と話されました。

ま
ち
の
で
き
ご
と



◀「石岡ハーモニーネット」が設立総会（二月二十四日）
男女共同参画社会を目指す、市内の団体・グループが結集して、「石岡ハーモニーネット」が結成されました。これは、男と女のよりよいパートナーシップを築くことを目的に結成されたもので、この日、サポートワンで設立総会が行われ、総会に先立ち、茨城新聞社編集局長の三富正男氏の「男女共同参画とマスメディア」と題した講演が行われました。



▲精神障害者の社会参加を考えるつどい開催

2月19日、運動公園体育館で土浦保健所主催による「精神障害者の社会参加を考えるつどい」が開かれました。この「つどい」は、障害者への偏見や誤解をなくし、障害をもつ人が社会に参加できる真の地域ケアの実現をめざそうと計画されたものです。共同作業所全国連絡会の藤井克徳氏の講演やミニコンサートが催され、デイケア作品の展示販売も行われました。

8年度 茨城県県南地区統計 計で み つ め よ う 県 南 の 明



▲県南地区統計大会で知事賞などを受賞

平成8年度茨城県県南地区統計大会（11月開催）で、永年統計調査員としてご協力いただいた方々が表彰されました。茨城県知事表彰に石崎盛一さん、狩谷 茂さん。茨城県統計協会総裁表彰には本多昭一さん、額賀哲夫さん、宮本和夫さん、平田準子さんのみなさんがそれぞれ受賞されました。

《4月のよていひょう》

1火		16水	
2水		17木	ポリオ予防接種受付13:30~14:15(市民会館)
3木		18金	
4金	リハビリテーション(予約制)13:00~(保健センター)	19土	おはなし会14:30~(図書館)
5土		20日	石岡地区剣道連盟 観客査会(運動公園体育館) 春季ソフトボール大会(運動公園多目的広場)
6日	春の全国交通安全運動~15日	21月	
7月	市立幼稚園・小学校・中学校始業式 妊婦教室Ⅰ課10:30~(保健センター)	22火	無料法律相談(予約制)13:00~(市役所)
8火	市立小学校入学式10:00~(各小学校) 無料法律相談(予約制)13:00~(市役所) 10カ月児健診(H8.5生)受付13:00~14:00(保健センター)	23水	3歳児健診(H6.3生)受付13:00~14:00(保健センター)
9水	市立中学校入学式10:00~(各中学校) 2歳児母子歯科健診(H7.3生)受付13:00~14:00(保健センター)	24木	ポリオ予防接種受付13:30~14:15(市民会館)
10木	市立幼稚園入園式10:00~(高浜・東幼稚園) 無料登記・行政相談13:00~(市役所)	25金	リハビリテーション(予約制)13:00~(保健センター)
11金	リハビリテーション(予約制)13:00~(保健センター)	26土	はた織り教室10:00~(常陸風土記の丘) 防災フェア10:00~(柏原出張所)
12土	はた織り教室10:00~(常陸風土記の丘) 映画会14:00~(図書館)	27日	はた織り教室10:00~(常陸風土記の丘)
13日	はた織り教室10:00~(常陸風土記の丘) 春季ソフトボール大会(運動公園多目的広場)	28月	
14月	妊婦教室Ⅱ課13:30~(保健センター)	29火	みどりの日
15火	無料法律相談(予約制)13:00~(市役所) 1歳6カ月児健診(H7.10生)受付13:00~14:00(保健センター)	30水	

《休日当番医》

◎産婦人科・外科(※受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分)

月 日	産婦人科	外 科	月 日	産婦人科	外 科	月 日	産婦人科	外 科
3月30日	小 堀 医 院 玉里村169-3 ☎58-3185	友田整形外科 南台3-34-5 ☎26-2339	4月13日	富田産婦人科 茨城3-5-31 ☎23-0311	医師会病院 石岡10528-25 ☎22-4321	4月27日	小 堀 医 院 玉里村169-3 ☎58-3185	府 中 病 院 府中5-11-1 ☎22-2146
4月6日	飯 田 医 院 国府2-3-29 ☎22-2268	斎 藤 病 院 旭台1-17-26 ☎26-2131	4月20日	松葉産婦人科 府中2-4-41 ☎23-2157	同 愛 病 院 府中3-1-6 ☎22-2261	4月29日	富田産婦人科 茨城3-5-31 ☎23-0311	石岡脳神経外科 玉里村1768-29 ☎58-5211

※休日の前日は夜間のみ
午後7時~10時30分
◇夜間受付(内科・小児科)
(※歯科診療は午前11時30分まで)
◇休日受付 午前9時~11時30分、午後1時~3時30分
《内科・歯科・小児科・夜間》
4月5・6・12・13・19・
20・26・27・28・29日
の緊急診療
保健センター(旧メ
ディカルセンター)