

広報いしおか

1999年(平成11年)

11.15

No.651



市民歩く会（青少年を育てる石岡市民の会東支部 10月17日）

11月28日(日)は
石岡市長選挙の投票日です

主な内容

- いつまでも健やかでお元気で
- もうすぐはじまります—介護保険⑤—
- 年金はあなたが主人公です
- サラリーマンの年末調整

いつまでも健やかでお元気で

◆高浜地区（6月13日）
地区最高齢者
菊地貞之助さん（97歳）

◆杉並地区（9月26日）
地区最高齢者
大久保もとさん（98歳）

◆石岡・府中地区（10月7日）
地区最高齢者
櫻井はるさん（101歳）

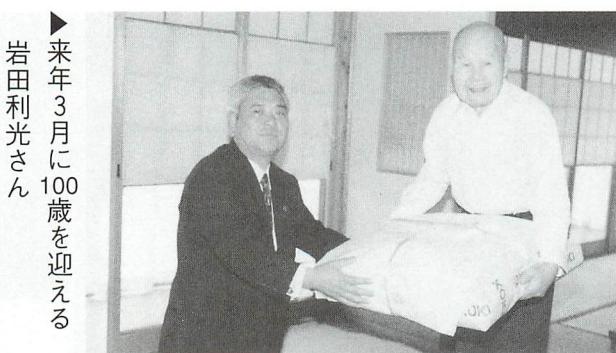
市内のお年寄りの長寿を祝う高齢者の集い（敬老会）が、6月から10月にかけて各地区で開催されました。本年度70歳以上のお年寄りは6126人（男2386人・女3740人）となり、昨年に比べ249人多くなりました。

◆三村地区（6月6日）
地区最高齢者
岩田利光さん（99歳）

記念品が贈られました。

式典では、喜寿（77歳）、米寿（88歳）、長寿（95歳～99歳）、百寿（100歳）の方々に長寿を祝い、記念品が贈られました。市内の最高齢者は、男性が99歳の岩田利光さん（三村）、女性が、103歳の大谷かつさん（東石岡四丁目）です。

また、本年度100歳に到達する岩田利光さん（三村）と原田よしさん（貝地二丁目）に賞状と



◆関川地区（6月20日）
地区最高齢者
小松崎八衛門さん（98歳）



◆東地区（10月2日）
地区最高齢者
大谷かつさん（103歳）



◆東大橋地区（10月17日）
地区最高齢者
小川かめさん（97歳）



男女の最高齢者は

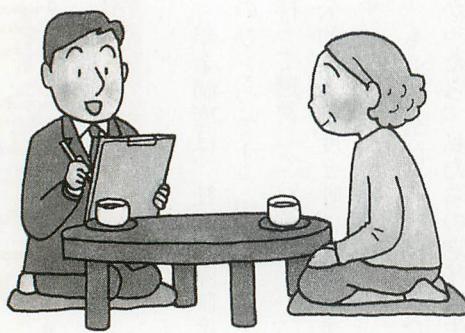
〈男〉岩田 利光さん 99歳
〈女〉大谷 かつさん 103歳

- ◆70歳以上 6,126人
(男2,386人・女3,740人)
 - ◆喜寿（77歳） 330人
(男126人・女204人)
 - ◆米寿（88歳） 115人
(男23人・女92人)
 - ◆長寿（95～99歳） 52人
(男16人・女36人)
 - ◆百寿（100歳） 4人
(男1人・女3人)
- （8月1日現在）



▶来年2月に100歳を迎える
原田よしさん

もうすぐはじまりますー介護保険⑤



介護保険でサービスを利用するためには、まず申請をし認定を受ける必要があります。

介護が必要になつたら、市の介護保険担当窓口へ申請をしてください。

◆申請

申請は、本人もしくは家族などが行います。

◆訪問調査

申請を行うと、市の職員が申請者の自宅を訪問して、心身の状況などの聞き取りをします。

◆1次判定

訪問調査の結果は、コンピュータ処理され1次判定が示されます。

◆2次判定

複数の専門家が参加する

「介護認定審査会」が開かれ、1次判定の結果と調査票の特記事項、主治医の意見書を参考にしながら判定されます。

◆認定結果通知

要介護の「該当」「非該当」が認定されます。「該当」と判定された場合は、利用できる介

護サービス給付の限度額が示されます。また施設などへ入所・入院を希望する場合には、その費用が提示されます。

◆介護サービス計画（ケアプラン）

在宅サービスを現物給付で利用する場合は、指定居宅介護支援事業者を選び介護支援専門員に介護サービス計画（ケアプラン）の作成を依頼するか、自分で計画を作成することになります。

ケアプランは、決められた限度額の範囲内で利用できるサービスを組み合わせたもので、それに基づきサービスの給付が開始されます。なお、本人が作成した場合には、自ら作成した介護サービス計画を

市に提出する手続きが必要です。

介護支援専門員は、介護保険施設や指定居宅介護支援事業者に配属されています。

なお、指定居宅介護支援事業者については、県の指定が行われた後にお知らせします。

●介護支援専門員（ケアマネジャー）とは

介護保険の要介護（要支援）認定を受けた人などから相談を受け、適切なサービスを組み合わせた介護サービス計画（ケアプラン）を作成したり、市、事業者、施設などとの連絡調整を行います。

◎市では、職員が身分証明書を携行し、訪問調査に伺います。介護保険の代行申請や調査の際に、身分証明書を提示しない者など不審なことがあつた場合は、市役所介護保険準備室までお問い合わせください。当市では、介護保険において業者などのあつ旋は行つておりません。

※詳しくは、介護保険準備室まで。内線127・148・2

介護サービスの利用例

●要介護2のAさんケース (脳梗塞の後遺症で左半身の麻痺があり、生活全般に介助が必要)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	~8:00						
	10:00						
	12:00	通所介護 または 通所リハビリ	訪問介護	通所介護 または 通所リハビリ	訪問介護	通所介護 または 通所リハビリ	訪問介護
	14:00						
	16:00						
	18:00						

●6か月に2週間、短期入所を利用。●車いす貸与を利用

健康メモ③

「糖尿病と眼底」

長尾眼科 長尾 完



現在、わが国の糖尿病の患者さんは690万人といわれています。さらに糖尿病の可能性のある人を加えると、その数は1370万人にものぼります。これは日本人成人の7人に1人にあたります。

糖尿病にかかりますと3大合併症として、糖尿病性網膜症、腎症及び神経症がみられます。このうち、糖尿病性網膜症は、糖尿病になって10年たつと、25%の頻度で発症いたします。さらにわが国の中途失明原因のトップは、糖尿病性網膜症によるものであり、年間3万5千人から4万五千人の人が失明に陥っています。

人間の眼はカメラと同じ構造をしており、フィルムにあたる部位を網膜と呼びます。糖尿病性網膜症は、このフィルム、すなわち網膜に出血(俗にいう眼底出血)、白斑や新性血管を生じますが、網膜症の程度が軽い場合は、ほとんど自覚症状はありません。この点が網膜症の恐ろしいところで、視力低下など自覚症状が出現した時点では、かなり網膜症が進行していることが多いようです。

糖尿病性網膜症の進行の程度は、単純性、前増殖性、及び増殖性糖尿病性網膜症に分類されます。単純性糖尿病性網膜症は、眼底に出血(網膜出血)、血管にコブ(毛細血管瘤)、硬い白い濁り(硬性白斑)などを生じます。前増殖性糖尿病性網膜症は、単純性に加え、軟らかい白い濁り(軟性白斑)や、血管のねじれ(静脈異常)などを生じます。増殖性糖尿病性網膜症は、さらに悪い血管(新性血管)や膜(増殖物)が発生し、大出血や網膜剥離を生じます。

単純性の場合は、経過観察でよいのですが、前増殖性になると網膜光凝固術(レーザー光線治療)が必要となります。さらに増殖性となると硝子体手術を要する場合があります。

このように糖尿病性網膜症は、糖尿病の患者さんにとって、失明原因となる重要な合併症であり、初期では自覚症状が乏しいため、必ず眼科専門医による眼底検査を必要とします。

施設種別	住所	通所者定員	作業種目	入所者定員	通所者	イ4名	◆ケアハウス アメニティ
サービス内容	大字東大橋	10名	農作業、パン工房	40名	シヨートステ	27	ス、入浴サービス、相談助言
入所者定員	2757	10名	芸、軽作業、縫製手	20名	20名	27	サービス、緊急時の対応
◆銀の笛	245521	10名	芸、軽作業、パン工房	20名	20名	27	本年度オープンした市内の福祉施設を紹介します。

基本健康診査が医療機関でも受けられます。

11月5・6日の総合健診をもって、40歳以上の方を対象とした基本健康診査の集団健診が終了しました。

何らかの都合で、基本健康診査を受診できなかった方は、下記の12医療機関で受けることができます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けてください。

◆基本検診の内容

尿検査・身長・体重測定・血圧測定・問診

眼底検査・血液検査・心電図検査

◆料金

1,000円(70歳以上は無料)

◆受診券の有効期間

発行日から1か月間

※受診券の発行は、平成12年1月14日までです。

◆委託医療機関

石岡市医師会病院	石岡第一病院	石岡ひかりクリニック
☎ (22) 4321	☎ (22) 5151	☎ (26) 8055
石岡脳神経外科病院	岡崎内科医院	柏木医院
☎ (58) 5211	☎ (22) 2014	☎ (22) 2874
ごとう内科	斎藤病院	山王台病院
☎ (36) 0510	☎ (26) 2131	☎ (26) 3130
芹澤医院	同愛病院	林田医院
☎ (22) 2035	☎ (22) 2261	☎ (22) 2415

※詳しくは、保健センターまで。☎ (24) 1386



4月から休日・夜間緊急診療所は、石岡市医師会病院内に移転しました。

福祉施設紹介

わが家の防火対策は万全ですか

暖房器具が欲しくなつてくるこの時期、同時に火災の起きやすいシーズンともなります。毎年全国ではおよそ6万件の火災が発生し、そのうち建物火災が3万件をしめています。なかでも最も多いのが住宅火災で、居室、台所が出火しやすい場所になつています。

火災は、ちょっととした『気のゆるみ』や『不注意』などから発生します。住宅火災では、犠牲となる高齢者が増えていました。どの家庭でも、突然火災が発生した場合、冷静な判断行動をとれる人は少ないとおもいます。ましてや高齢者となると極めて少ないといつてよいでしょう。

緊急時の場合は、高齢者は早い行動はとれないのが当然だと思います。身体的に何らかの傷病をもつていれば、なおさらで火災通報や初期消火、避難などが遅れたり、できなかつたりします。日ごろから特に高齢者の在宅家庭においては、避難方法を含めた火の用心への心がけが大切です。

市内で今年発生した火災は、10月15日現在で21件です。昨年の同期とほぼ同じくらいですが、建物火災などの焼失面積は、減少しています。初期消火を含めた火災発生時の対応がよかつたものと思われます。

これからも皆さん一人ひとりが火災時に適切な行動がとれるよう、しっかりと身につけていきたいものです。

できれば備えたい消火用具

『早い発見』、『早い119番』、『初期消火』は、火災からの少ない被害対策の基本です。『バケツ1杯の水』でも役に立ち、小さな火災で済んだ例が過去にありました。また、ふろの水を常にはつておいたり、



▲防災フェアでの初期消火訓練

さらに用心としては火を使うときには、水を入れた容器を準備しておくことなども大切です。コップ1杯の水でも煙のうちなら初期消火として大きな効果をもたらします。

初期消火に成功したなかで、は、消火器の使用が最も多いです。せっかく消火器がありながら失敗した例では、消火器の正しい扱い方を知らないかつたために、大きな火災になつたものが大部分です。消

火器を備えている家庭では、必ず年1回以上の点検をし、安全ピンが外れていないか、ノズルにつまりがないかを確かめておいてください。

火事と救急救助は119番問い合わせは☎(23)0294

いかんなく発揮しました。

結果は、次のとおりです。な

お、優勝した第6分団は、10月15日に八郷町総合運動公園で行なわれた、第50回茨城県消防ボンプ操法競技大会新治地区大会へ出場し、敢闘賞を受賞しました。

○団体の部
優勝 第6分団
準優勝 第1分団
第3位 第5分団
敢闘賞 第10分団
努力賞 第2分団

○個人の部
指揮者 大久保恵市(第6分団)
1番員 小椋 仁志(第6分団)
2番員 久野健一郎(第1分団)
3番員 加藤 純(第6分団)
4番員 馬立 貴之(第1分団)

消防秋季点検・ 消防団ポンプ操法大会

10月3日、平成11年度消防

秋季点検が石岡小学校校庭で行われました。市内の消防団員・消防署員が集合し、人員服装点検・機械器具点検を実施

されました。
秋季点検後に行なわれた、第23回消防団ポンプ操法大会では、各団員とも真剣なまなざいで、日ごろの訓練の成果を



▶敢闘賞を受賞した第6分団の皆さん

入札結果のお知らせ

平成11年8月から9月までの入札結果をお知らせします。
※詳しくは、財政課 管財係まで。 内線232

番号	事業名	落札金額(円)	請負業者	入札日
1	11単・市道4162号線用地測量設計委託	1,470,000	(有)石岡技研	H11.8.26
2	11単・市道0113号線路線測量委託	1,785,000	府中測量設計(株)	H11.8.26
3	11単・市道2087号線測量設計業務委託	8,085,000	共同測量(株)	H11.8.26
4	11単・市道0113号線舗装修理工事	5,460,000	(有)土井建設	H11.8.26
5	11非補助農道舗装1号工事	4,987,500	(株)小貫工業	H11.8.26
6	11国補新池台団地屋外付帯建築工事	47,250,000	平成建設(株)	H11.8.26
7	11国補新池台団地屋外付帯土木工事	48,195,000	東亜興業(株)	H11.8.26
8	11国補新池台団地屋外付帯造園土木工事	7,980,000	クレハ建設(株)	H11.8.26
9	11市単公・下舗装修工事その1	3,150,000	辰巳建設(株)	H11.8.26
10	11市単公・下第3号工事	27,195,000	福井建設(株)	H11.8.26
11	11市単公・下第7号工事	18,375,000	辰巳建設(株)	H11.8.26
12	11市単公・下第11号工事	10,290,000	(株)高建工務店	H11.8.26
13	11市単公・下第12号工事	29,925,000	東亜興業(株)	H11.8.26
14	11農集排機械電気設備工事	51,765,000	前澤工業(株)	H11.8.31
15	11単・市道4254号線排水整備工事	7,140,000	角田工業(株)	H11.9.7
16	11単・田島一丁目排水路整備工事	18,165,000	(株)高建工務店	H11.9.7
17	11単・市道5009号線排水整備工事	2,100,000	(有)正栄建設	H11.9.7
18	11単・市道3181号線測量設計業務委託	3,360,000	ホコ設計コンサルタント(株)	H11.9.7
19	石岡市総合計画(基本構思)策定支援業務委託	2,520,000	(株)ラウム計画設計研究所	H11.9.7
20	石岡市中心市街地活性化基本計画調査業務委託	5,460,000	(株)聚文化研究所	H11.9.7
21	11公・下実施設計委託その4	14,175,000	常陸測工(株)	H11.9.7
22	11公・下実施設計委託その5	18,480,000	(株)坂本工営	H11.9.7
23	石岡駅東宅地造成及び舗装工事	5,460,000	東管工業(株)	H11.9.17
24	市民広場アスファルト撤去工事	2,415,000	(株)若山工務店	H11.9.24
25	スポーツ少年広場防球ネット設置工事	1,995,000	(有)横田組	H11.9.24
26	11単・市道2306号線排水整備工事	6,720,000	千代田建設(株)	H11.9.27
27	11単・市道2319号線排水整備工事	9,660,000	(株)木村工務店	H11.9.27
28	11単・市道1131号線排水整備工事	6,562,500	(株)長谷川工務店	H11.9.27
29	11単・市道2244号線排水整備工事	30,240,000	(株)菱伸工営	H11.9.27
30	11市単公・下第8号工事	11,130,000	福井建設(株)	H11.9.27
31	11市単公・下マンホールポンプ設置工事その2	16,275,000	昱(株)	H11.9.27
32	耐震性貯水槽設置工事	15,330,000	千代田建設(株)	H11.9.27
33	防火水槽設置工事 第1号	3,412,500	(有)浅野工務店	H11.9.27
34	防火水槽設置工事 第2号	3,412,500	(株)堀越	H11.9.27
35	防火水槽設置工事 第3号	5,355,000	石岡建設工業(株)	H11.9.27
36	防火水槽設置工事 第4号	5,565,000	辰巳建設(株)	H11.9.27
37	防火水槽設置工事 第5号	3,465,000	(株)光洋建設	H11.9.27

犬のウンの処理は 飼い主の責任です

犬の散歩をするときに、あなたはビニール袋やシャベルを持ち歩いていますか？

最近、敷地内に犬のウンが放置されたままになっているという苦情が寄せられています。特に駅東地区が多いようです。ひどいときには、毎日のように同じ場所にウンが放置されていることがあります。

放置されたウンは悪臭を放ち、また美観を損なうことで周囲の人たちに不快感を与えます。しかも、ウンには寄生虫や病原菌が含まれていることもあります。

ペットのウンを処理することは、飼い主が行わなければならぬ最低限のマナーです。

石岡市環境美化条例により飼い犬を屋外で運動させると

ウンは後始末を！



散歩中のウンは飼い主が責任をもつてあとがたづけをしよう
他人に危害のないように気をつけよう

石岡市

ときは、飼い主はウンを処理するための用具を持ち歩かなければなりません。また、ウンにより公共の場所や他人の土地・建物などを汚した場合は、すぐに後始末をしなければならないことになっています。

飼い犬のウンは必ず持ち帰り、自宅の庭などに埋めてください。

犬はつないで飼いましょう

公園内で飼い犬を放して、散歩させている方を見かけます。公園利用者のだれもが犬好き、動物好きであるとは限りません。また、走り回る犬に恐怖を覚える幼児やお年寄りもいます。

市の条例により飼い犬の放し飼いは禁止されています。公園内で犬を放して散歩させるのはやめましょう。



※問い合わせは、環境保全課まで 内線141

サラリーマンの年末調整

サラリーマンの給与についての所得税は、毎月の給料やボーナスから源泉徴収されることになっています。しかし、源泉徴収された所得税の一年間の合計額は、一年間の給与総額に対して納めなければならぬ税額(年税額)とは一致しないのが通常です。

こうした国や地方公共団体の活動の財源となるのは税金です。税金は、私たちが生活の向上と安定を願う限り、どうしても負担しなければならない、共同社会を維持するためのいわば「会費」といえましょう。

11月11日～17日

国や県・市町村は、私たち国民が豊かで安定した暮らしができるように、社会福祉の充実、住宅や道路の整備、教育の振興など、幅広い活動を行っています。

こうした国や地方公共団体の活動の財源となるのは税金です。税金は、私たちが生活の向上と安定を願う限り、どうしても負担しなければならない、共同社会を維持するためのいわば「会費」といえましょう。

ぜひこの機会に、税について考えてみてはいかがでしょうか。

この社会 あなたの税が いきている

は、毎月の給料やボーナスの源泉徴収のときには考慮されていませんこと

③毎月の給料やボーナスに適用される「給与所得の源泉徴収税額表」は、毎月の給与の額が変わらないものとして作成されていますが、実際は年の中途で給与の額に変動があること

その主な理由としては、次の3つのことなどが挙げられます。

①結婚、出産、就職などのため年の中途で扶養親族の数に異動があつても、さかのぼつて各月の源泉徴収額を修正しないこと

②生命保険料控除や損害保険料控除、配偶者特別控除など

このため、その年の最後の給料やボーナスが支払われるときに、その年それまでに源泉徴収された所得税の合計額と、1年間の給与総額に対する年税額との過不足額の精算が必要となります。この精算手続きは通常年末に行われますので、「年末調整」と呼ばれます。

年末調整によりその年の納税を完了することになりますので、年末調整はサラリーマンにとって、確定申告に代わる大切な手続きであるといえます。

大部分のサラリーマンは、年末調整によってその年の納税が完了することになりますので、改めて確定申告をする必要はありません。しかし、給与の収入金額が、2千万円を超える場合、給与を1か所から受けている人で給与所得および退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合、いわゆる災害減免法の規定により源泉所得税の徴収猶予や還付を受けている場合などは、確定申告をしなければならないことになっています。

なお、平成11年分の所得税の確定申告の期間は、平成12年2月16日(水)から3月15日(水)までです。

①マイホームをローンなどでが還付されることがあります。
②多額の医療費を支払った場合
③災害や盗難にあった場合
④年の中途中退職し、再就職していな場合

※詳しくは、土浦税務署または市役所税務課まで。

【確定申告ができる場合】



常陸風土記の丘大賀ハス写真コンクール

10月17日、常陸風土記の丘で大賀ハス写真コンクールの表彰式が行われました。

市内の入選以上の入賞者は、次とおりです。

◆最優秀賞 杉山 国雄(若松一丁目)
◆優秀賞 渡辺 節子(大字井関)

植木 元生(府中一丁目)
磯山池鶴子(杉の井)

大倉 昌美(若松一丁目)

ダチヨウ肉入りそば新登場

常陸風土記の丘の食事処「曲屋」で、ダチヨウ肉を使つたそば(韋駄天そば・そぼろそば)が新メニューに加わりました。ぜひご賞味ください。

情報

家マート
トーキー

市役所	☎ ② 1111
市民会館	☎ ② 5187
図書館	☎ ④ 1507
府中地区公民館	☎ ④ 1530
東地区公民館	☎ ④ 6503
城南地区公民館	☎ ④ 3341
福祉会館	☎ ② 2940
テレホンサービス	☎ ④ 3333
火災情報	☎ ④ 1818
運動公園体育館	☎ ② 7210
常陸風土記の丘	☎ ② 3888
海洋センター	☎ ④ 5191
保健センター	☎ ④ 1386

イベント

光風荘バザー

日時 / 11月28日(日)午前10時
場所 / 光風荘(谷向町13-23)
☆バザー用品は日用品・衣類
食器・家具など多数。
模擬店も充実!

問い合わせ / 光風荘 ☎ (22) 5
募集しています。
☆バザー用の品物も引き続き

募集

海洋体験学習B&G 「海外体験クルーズ」

実践的な洋上研修や海洋性

レクリエーション活動を通して、「海」「船」「海洋環境」に対する理解と知識を深めます。
実施期間 / 平成12年3月27日～4月5日・9泊10日
目的 / グアム 対象者 / 市内に
お住まいの小学校5年生から
中学生 募集人員 / 1名 参加費 / 13万4千円(うち市補助金5万円)
申込締め切り / 11月30日(火)必着
※応募者多数の場合は抽選
申し込み・問い合わせ / 海洋センター ☎ (23) 5191
タームにあります。

忘年ハイキング (愛宕山から吾国山)

小学生以上で、足に自信の

ある方、落葉を踏みながら、愛宕山から吾国山までの尾根道を歩きませんか。そして、とん汁を食べながら一年間の思い出を語り合いましょう。

日時 / 12月5日(日)午前8時

岩間駅集合(雨天決行・コースの変更あり) コース / 岩間駅 ↓ 愛宕山 ↓ すすきが原 ↓ 難台山 ↓ 洗心館 ↓ 吾国山 ↓ 福原駅

(午後4時着予定) 持参品 /

弁当・水筒・雨具 参加費 / 1

500円(保険料含む) 交通費
自己負担 申し込み・問い合わせ / 11月28日までに電話か

ハガキで。石岡市鹿の子2-1
石岡山岳会事務局 風間洋三
☎ (23) 6061

みなさまのご来館をお待ちしております。

参加同好会

アートフラワー・大正琴・生花・洋裁・絵画・縫紉工
民謡・茶道・石岡陶芸・書道・短歌・墨彩画・太極拳・
てん刻・かな書道・歴訪会・かな書道金曜会・東囲碁
面打ち・東木彫り・陶芸つくば会・和紙ちぎり絵カラ
トリア会・着付・水彩画・パドル体操

※詳しくは、東地区公民館まで。☎ (26) 6503

ペアリンク・パーティーのご案内

「夢」は願い、「出会い」は未来の第一歩。このチャンスを生かし、すてきな恋をつかまえてみませんか!

石岡市後継者対策委員会では、カップル誕生と市産業の発展を願い、「出会い」の場を企画しました。

友だちを説いてご参加ください。

◆とき 11月21日(日)午後2時から

◆ところ グリーンパレス石岡(茨城3-16-20)

◆募集定員 男女各20名
(定員になり次第締め切ります。)

◆会費 男性2,000円

女性1,000円

◆対象 年齢は40歳くらいまでとし、職種は問いません。

※問い合わせ・申込先

石岡市農業委員会事務局まで。内線241

第40回 石岡市美術展

第40回石岡市美術展を次の日程で開催します。
絵画や工芸品など石岡市内の芸術家たちの力作が約200点展示されます。多くのみなさんご来場をお待ちしています。

◆日時 11月18日(木)～23日(火)

午前9時～午後4時

(最終日は午後3時まで)

◆場所 運動公園体育館(南台3-34-1)

※詳しくは、教育委員会文化係まで。内線482



昨年の日本画
市長賞受賞作品
「静慮」中野範子さん

男女が働きやすい環境づくりセミナー

第36回 石岡ロードレース大会

【一般の部】

男子29歳以下 : 5km
男子30歳以上39歳以下 : 5km
男子40歳以上49歳以下 : 5km
男子50歳以上 : 5km

(500円) ○一般(1000円) ※当日受付で納入申込先/平成12年1月16日(日)方法/所定の用紙(運動公園管理事務所にあります)で、12月12日(期日厳守)までに申し込んでください。

日時/11月25日(木)午後1時30分~3時45分会場/サンレイク土浦 テーマ・講師/「あなたの職場は大丈夫?セクシャル・ハラスメント防止に向けて」弁護士中下裕子氏 参加費/無料 募集人員/100名 申し込み・問い合わせ/11月19日までに電話かFAXで。県南地方総合事務所商工労政課 ☎ 0298-228511 内線314 FAX 0298-229040

【小学生の部】	
男子3~4年:	1.5km
男子5~6年:	1.5km
女子3~4年:	1.5km
女子5~6年:	1.5km

【中学生の部】	
男子1年:	1.5km
男子2~3年:	1.5km
女子1年:	1.5km
女子2~3年:	1.5km

【高校生の部】
男子: 5km 女子: 5km
参考資格/○小学生は市内の小学校の児童 ○中学生は市内または市近郊の中学校の生徒 ○高校生は市内または市近郊の高校の生徒、あるいは市内在住の方 ○医師の健康診断において異常のない方
コース/陸上競技場発着 小学生(無料) 参加料/○台団地内コース 田崎まで 内線128
市役所 若松2-1-24 大塚博まで 問い合わせ/大塚博まで



『過労死』等無料相談

「毎月第二月曜日は

仕事と健康を考える日」

(財)労災年金福祉協会茨城

労災年金相談室では、医師など専門家の協力を得て、窓口相談やフリーダイヤルによる「過労死」などの相談を受けています。秘密は厳守されます。

相談日/毎月第二月曜日
前10時~午後4時 会場/労災年金相談室

☎ 029-(226)7609

平成11年度後期危険物取扱者保安講習会

講習会場と講習日		受付会場と受付日	
土浦市民会館 平成12年1月21日(金)	一般	9:30~12:30	土浦市民会館
	給油	13:00~16:00	平成11年12月3日(金) 10:00~15:30
水戸市民会館 平成12年2月9日(水)	一般	9:30~12:30	水戸市民会館
	給油	13:00~16:00	平成12年1月12日(水) 10:00~15:30

◆手続き

①申請書は消防本部予防課危険物係にあります。

②受付会場へ直接申し込んでください。

※詳しくは、消防本部 危険物係まで。

☎ (23) 0294 内線212

石岡商工会議所地域交流支援事業
ウォークラリ

歴史の里 石岡を感じたい

日 時 11月23日（祝日）
午前10時～正午
集 合 石岡ステーションパーク
(午前9時45分までに集合)
参加費 1人 300円（当日持参）
小学生未満・70歳以上の方は無料
コース 石岡市内 5.6km
持参品 お弁当・筆記用具・雨具
申込先 石岡商工会議所窓口
2～5人でチームをつくり申し込み
ください
《☎ (22) 4181 FAX (22) 6321》
《Eメール ishioka@inetcci.or.jp》

ご注意ください！

「メディカルセンターの職員」と名乗る男性から、「婦人科検診の通知を出したいので、いろいろ教えてください」と言い、さまざまなお話をしつこく聞く悪質ないやがらせの電話が石岡市を中心に他町村にまでおよんでいます。保健センターではそのような電話は一切おこないませんのでご注意ください。日曜日の朝などには、特に注意してください。

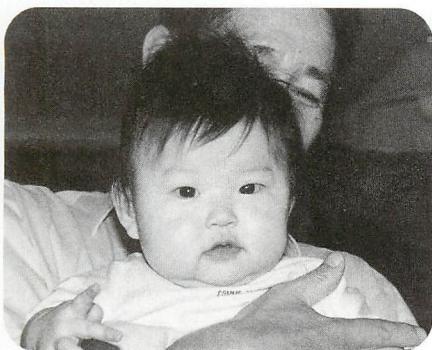
納期を忘れないでね

11月 国民健康保険税（5期）

国民年金保険料



市の花 市の鳥
・「ひまわり」「ひばり」



こ
れ
か
ら
ち
ゃ
ん
は

大塚 怜未
み

5ヶ月 中津川
わたしまだ生まれて5ヶ月

最近いろいろ覚えてきたよ。
お家の人の顔もわかるし、お
話だつてわかるんだから。「お
いで」なんて言われたら、すぐ
おてて出しちゃう。抱っこつ
て持ちいいね。ついつい甘え
ちゃう！寝返りだつてでき
るんだから、足を上げてお尻
をひねって、よいしょ！
ママのおなかの中よりずつ
と楽しいね。

フラワーデザイン講習会

- ◆日 時 12月11日（土）午後1時～4時
◆場 所 石岡第一高等学校 会議室
◆内 容 アレンジメント
「モスでつくるティディーベアー」
◆持 物 ハサミ（花きりバサミでよい）、手拭き等
◆会 費 5,000円
◆募集人員 30名
◆申し込み 石岡一高 ☎ (22) 4135
(伴野・外ノ岡まで) 11月25日締切り
◆主 催 石岡第一高等学校 農場部
※経験の有無は問いません。

コロッケものまねファンタジー笑

☆日 時 11月20日（土）

☆会 場 石岡市民会館

《全席指定》

前売り S席 5500円・S席 4500円

☆昼の部 開場 13:30 ☆夜の部 開場 17:30

※チケットをご希望の方はお早めにどうぞ！！

※問い合わせ 市民会館 ☎ (22) 5187



ハーモニーコーナー28
キラキラと輝く女性たち

「子どもがまだ小さいので、いつ、どの様な形で再就職をしたらよいか悩んでいる」「家族の協力が得られるかどうか心配である」「子どもの預け先、保育園の問題がある」そんな問題を抱えながらも、すぐにでも再就職したいというお母さんはたくさんいます。

そんな方たちを対象に、9月21日、22日の両日（財）21世紀職業財団が、市福祉会館で再就職セミナーを開催しました。働き続けたくても結婚、出産、育児、介護等により仕事を辞めた人は予想外に多く、会場は熱気にあふれていました。

受講した後の感想では、「自分の適性の判断が役に立った」また、受講生と同じ目線に立った、先輩による体験談として「再就職するためにパソコンの技術の習得をしたこと」、「家族の理解を得るためによく話し合ったこと」、「保育料が高いという悩みはあったが、保育所を利用して問題を乗り越えたこと」などが話されあおいに勇気づけられたようです。いろいろと困難な壁があつても、キラキラと輝いている女性たちの姿は感動的です。

既婚女性が働く時、「家のことをきちんとしたうえで」という夫からの条件付きということをよく耳にしますが、女性だけが「仕事か、家庭か」と二者択一に悩むのではなく、男女共に「仕事も家庭も」さらに「地域も」選択できる条件づくりが大切です。

※問い合わせ先 企画課 女性行政係 内線224