

の いしおか

広 報

2004年（平成16年）

1・1

No.750



資料提供 まちづくりアカデミーⅢ

【主 な 内 容】

- ◆ 市民記者レポート
- ◆ 消防出初式
- ◆ 成人式のお知らせ
- ◆ スキーツアー参加者募集
- ◆ 東地区公民館 短期講座受講生募集
- ◆ 石岡のおまつりカレンダー発売

獅子頭展望台（ししがしらてんぼうだい）

常陸風土記の丘「ふれあい広場」にある日本一巨大な獅子頭。台座からの高さは14m・幅10m・奥行き10m、内部は展望台や日本各地のおまつり模型等の展示室。

獅子頭は常陸風土記の丘の見守り役として人気を集めています。

頑張っていますシニアのみなさん

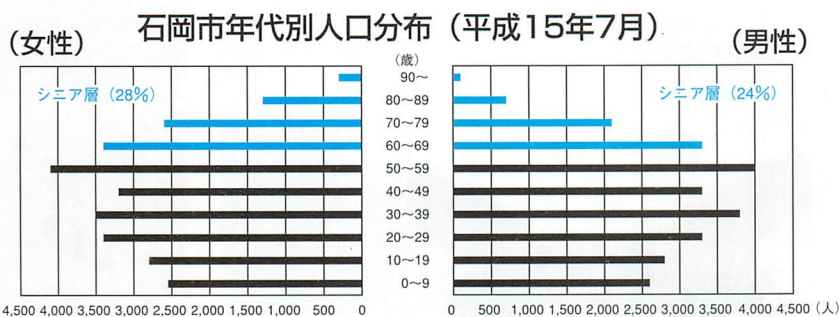
市民記者 竹盛建而

少子高齢化社会といわれて久しいですが、ある統計によると、10年後の2015年には65歳以上の人口が実に24%になるそうです。
そこで今回はシニアといわれる年代の（ここでは60歳以上の人達と定義しました。）人達の活躍とこれからの課題について報告します。

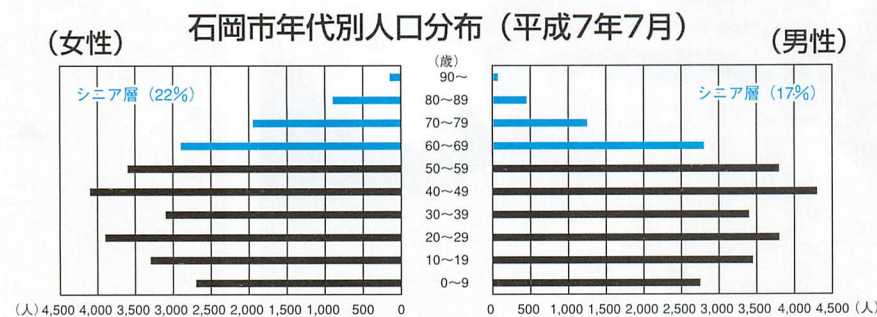
石岡市の年齢別人口分布

図1に平成15年7月現在の年齢別男女別の人口を、図2に平成7年度の同じ人口分布を示します。この二つの図を見ていただくとお判りのように、8年でいわゆるシニアと言われる60歳以上の人達が男性で17%から24%に、女性で22%から28%に増加しています。しかも、50歳～59歳までの人口が最も多いことから、これから急激にシニア層が増えていくことが判ります。

この傾向は石岡市だけでなく全国的にも同じ傾向にあり、冒頭で記述しました10年後には65歳以上の人口が25%を占めることも肯けます。



▲図1



▲図2

シニアの活躍する場

シニアの皆さんが活躍する場として、現役を退かれた後はボランティアグループで活躍される人や、生涯学習等で勉強される人がおられると思いますが、現役時代に身に付けた技術を生かしシルバー人材センターに登録され活躍されている人々も多くいます。

そこで、今回、社団法人「石岡地方広域シルバー人材センター」（理事長 小口利夫さん）に行きシルバの皆さんの活躍状況について取材しました。

この石岡地方広域シルバー人材センターは石岡市、美野里町、千代田町、小川町、玉里村の1市3町1村をカバーするセンターであり、その人口は約14万人となります。現在は約14万人に登録されている人は1068名で平成14年度事業実績（契約高）は約4億9千万円とのことで、これは県内でも3位の実績だそうです。

図3に登録されている人の年齢別分布を示します。この図から60歳台の人達が圧倒的に多いことが判ります。次に

茶の湯表千家

雪心庵だより（2） 初釜

一陽来復、新しい年を迎えて茶室に陽気がさします。正月を祝って年頭に喫するお茶は、災いを除き、病を失せる効能のあるものとして、大福茶とよばれてきました。正月のお茶は、まず初釜の名で、大福茶を祝うことから始まります。

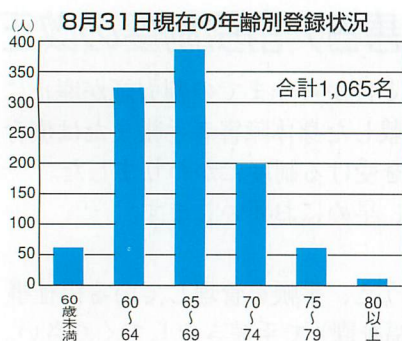
大久保宗純（純子）

石岡市山王台3407
TEL 0299-22-2031

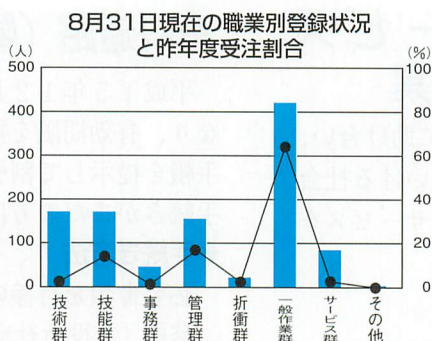
E-mail okubosoujun@aol.com



四季の移ろいに心癒されます



▲図3



▲図4

図4にこの人達がどのような職種に登録され(即ち自分の得意とする職種)又、これらの職種で昨年度どれだけ契約されたかの比率を示します。この中で一番比率の高い一般作業群とは、企業等でパートの方や社員の方の仕事で一時的な仕事を請け負う場合や緑地管理等の仕事とのこと。

これからの課題

ここ数年以内に実施されたと予想される電子申請・届出に一番戸惑いを感じるのがシニア世代ではないでしょうか？ 現役世代の人達は会社などでIT教育をすでに経験されているし、子供たちは学校で盛んにパソコンに親しんでいるので抵抗なくこれから到来するIT社会に対応できると思われます。

行政側でもこれからのデジタル社会にITを活用できずに取り残されて差別を受けてしまう「デジタルバイド」と呼ばれる人達を増やさないために、公民館等でIT教育を継続して実施し、現在でも毎回応募者が多く抽選で受講者を決めているとのこと。

しかし、これらのIT教育を受けた人達でも実際に自宅等でパソコンを使うと必ず問題にぶつかり、その先に進めなくなる場合があります。その時、何処か気軽に相談できる施設があると、特にシニアの人達は助かるのではないかと思います。

そこで、今回市役所の協力を得てパソコンを6台お借りし、NPO法人「まちづくり市民会議」(理事長 島田哲さん)が「まちかど情報センター」で10月28日・11月2日まで「市民パソコン相談コーナー」を開設してみました。正味5日間でしたが、色々な人が色々な質問をされました。特にシニア層の方が多く、中には自分のパソコンを持ってこれらに質問をされた方もいました。やはりシニアの方は自分のパソコンでないと使い勝手の違いに不安を感じられるようでした。

(写真1情報センター・写真2相談風景)

今回は試験的に実施したのですが、反響は大きく終了後も「まちかど情報センター」に質問を持って来られる人が居られました。

ぜひ、行政とタイアップし相談コーナーを常設したいと考えています。



▲写真1



▲写真2

お一人おひとりの想いを大切に
それが私たちの家づくりです
モニター募集

◆赤毛のアン◆サンタフェ◆アーツ&クラフツ

お見積り無料です



(お問い合わせ・資料のご請求は…)

メープルホームズエリアパートナー
光と風と木を彩る

有限会社 **四季彩建設**

一級建築士・一級建築施工管理士
健康住宅・輸入住宅・古民家風の家
リフォーム・ハーブガーデン・幼稚園・保育園
パーソナルカラーコーディネート・テーブルコーディネート

石岡市南台1-5-5

TEL 26-7251

在宅福祉（有償）サービス 利用会員・協力会員募集

石岡市社会福祉協議会では、地域で互いに助け合い、誰もが住み慣れた土地で心豊かに暮らしていける社会を目指し、会員制による在宅福祉（有償）サービスを行っています。

利用会員（利用できる方）

市内にお住まいで日常生活の援助を必要とする方。

◆利用世帯

- *高齢者とその家族 *障害（児）者とその家族
- *母子、父子家庭 *子育て家庭

◆サービス内容

- *食事の支度 *洗濯 *掃除 *買い物 *通院送迎及び外出時の付き添い *留守番 *話し相手 *公共機関、病院等への連絡・手続き *簡単な身辺介助
- *保育施設等までの送迎 *妊娠初期及び産前、産後の妊産婦や乳幼児の世話 *保育施設等の開始時間前と終了時間後の世話 *親が病気等の場合の家事援助や一時的な乳幼児の世話 *放課後児童の世話

◆利用料金

- 基本時間 午前9時～午後5時（1時間600円）
時間外 午前7時～9時・午後5時～7時
（プラス 300円）

協力会員（お手伝いして下さる方）

市内にお住まいの健康な方で、社会福祉に関心のある方ならどなたでも登録できます。1日1時間でも、週1回でも結構です。資格がなくても活動できます。（研修あり）

サービスを提供してくれる協力会員を募集しています。活動料は、1時間600円です。

※問い合わせ先

石岡市社会福祉協議会（福祉会館内）
在宅福祉サービスセンター ☎（22）3045

有料道路（障害者）割引制度の改正

平成15年12月1日から今までの割引証が廃止になり、有効期限を記載した身体障害者手帳または療育手帳を提示して割引を受ける制度に変わりました。手続きがまだの方は、早めをお願いします。

◆手続き方法

必要書類を持参のうえ、手帳を管理している福祉事務所（市役所社会福祉課）で手続きをしてください。

*割引証での通行は、平成16年5月31日までです。

*ETCカード利用による割引も受けられるようになります。

◆手続きに必要な書類

- ①身体障害者手帳または療育手帳 ②自動車検査証 ③運転免許証 ④ETCカード（原則障害者本人名義のもの） ⑤ETC車載器セットアップ申込書・証明書
- *④・⑤はETC走行利用の方

※問い合わせ 市役所社会福祉課（内線156）

県立リハビリテーションセンター

当センターは、身体障害者の方が社会復帰を目指し、訓練を行う施設です。いずれの施設も見学ができますので、お気軽にご連絡ください。

◆肢体不自由者更生施設

1 機能訓練（OT・PT・スポーツ）

・専門員が残存機能、潜在機能、体力向上、運動能力を向上させる訓練を行います。

・夏期は、室内温水プールによる訓練を行います。

2 職能訓練（職業適応）

・就労を目指しパソコンや軽作業の訓練を行います。

・生活するうえで欠かせない調理や自動車運転訓練を行います。

3 身体障害者入所授産施設

・仕事を受注し、職業訓練を行います。

・軽組立科・縫製科・印刷科の3科があります。

※問い合わせ

県立リハビリテーションセンター（友部町鯉淵）
☎0296（77）0626

介護のお話

その④ やさしい介護保険

今回は、『自宅で介護を…』の願いに向けて、在宅介護で受けられるサービスの種類についてのお話です。

*居宅サービスの種類

在宅介護を希望する場合、15種類の居宅サービスの中から自分に合ったサービスを選ぶことができます。

15種類のサービスとは、

◎自宅に訪問（訪問介護等）

◎施設等に通所（デイサービス等）

◎福祉用具のレンタルや購入

◎住宅の改修

◎在宅と見なされる施設生活

◎ケアプラン作成などに分類されます。

同じサービスや料金でも、各事業所それぞれに特徴があるようです。ケアマネージャーとよく相談をされることをおすすめします。

当センターでは在宅介護の皆様を応援します。どうぞお気軽にご相談・お問い合わせ下さい。

問い合わせ先

ロイヤルハウス石岡

デイサービスセンター

（石岡 第一病院近く）

☎0299（27）6500

消防出初式 1月10日(月)

◆消防出初式

石岡市民会館前 駐車場 午前9時30分

◆式典

石岡市民会館 午前10時

※消防職員・消防団員招集のため、午前8時にサイレンがなります。

— 石岡市消防本部・消防団 —

1月17日は 防災とボランティアの日

阪神・淡路大震災では6,400人もの死者を出す大災害として、皆さんの心に刻まれていることと思います。そして、多くのボランティアの人達が協力し、助け合ったことも忘れてはなりません。

大きな地震、災害が発生したときは、自分たちの力でいかに自分たちを守るか。また、隣近所との相互協力が大変重要になります。

安全で快適な暮らしに慣れすぎている私達は、いつ発生するか分からない災害や地震に備え、次の事を心掛けましょう。

- *家族で、避難場所や方法を話し合しましょう。
- *避難は徒歩で、荷物は最小限にしましょう。
- *すばやく火の始末をしましょう。
- *非常袋や携帯ラジオを用意しておきましょう。
- *正しい情報をつかみ、デマに惑わされないようにしましょう。
- *みんなで協力し、応急救護をしましょう。
- *防災訓練に積極的に参加しましょう。

1月10日は110番の日 通報は「あわてず」「迷わず」

◆110番通報のポイント

- *何があったのか(事件・事故)
- *いつ・どこで(発生時刻・場所・現場の目標)
- *犯人の人相・服装・車のナンバーや特徴
- *通報者の住所・氏名・電話番号
- *犯人や逃走車両の特徴と逃走方向等

◆聴覚に障害がある方専用

- *ファックス110番 029 (301) 6110 又は # 7412
- *メール110番 m110ibaraki@k2.dion.ne.jp

◆携帯電話から110番される方へ

車を運転中に携帯電話を使用することは、法律(道路交通法)で禁止されています。必ず安全な場所に車を停めてから電話をしてください。

また、携帯電話から110番通報される場合、隣県の警察にかかったり、通話が途中で切れたりして場所の特定が困難な場合がありますので、付近の町名地番表示、大きな目標物、携帯電話の番号を確認してから通報してください。

◆各種相談、情報提供等のための電話番号

- *警察総合相談センター 029 (301) 9110 (# 9110)
- *少年相談コーナー 029 (301) 0900
- *覚せい剤相談電話 029 (301) 7979
- *悪質商法110番 029 (301) 7379

◆運転免許テレホンサービス

- *更新 029 (293) 8060
- *再交付 029 (293) 8061
- *原付免許 029 (293) 8683
- *自動二輪免許 029 (293) 8684
- *うっかり失効 029 (293) 8685

成人式のお知らせ

石岡市では、新成人の門出を祝し、また成人の日を記念して成人式典を挙行政たします。是非ご出席くださいますようお願いいたします。

◆日 時 1月11日(日)

◆会 場 市民会館 大ホール

受 付 午前 9時30分

式 典 午前 10時



新成人の方は、昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれです。住民基本台帳をもとに、昨年11月下旬、案内状を発送しました。案内状が届いていない方は教育委員会生涯学習課までご連絡ください。なお、当日は案内状を忘れずにお持ちください。(案内状は記念品と引き換えになります)

※問い合わせ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎(23)1111(内線481)

スポーツ情報

イベント

運動公園体育館

- ◆ 1月10日(土) 県中学1年生バドミントン大会
- ◆ 1月11日(日) 県低学年バドミントン大会
- ◆ 1月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)・31日(土) ミニバスケットボール教室
- ◆ 1月25日(日) 市3on3大会
- ◆ 1月26日(月) 県南高校バドミントン大会
- ◆ 運動公園陸上競技場
- ◆ 1月10日(土) わいわいスポーツ天国
- ◆ 1月11日(日) 石岡ロードレース大会
- ◆ 柏原テニス場
- ◆ 1月25日(日) 硬式テニス初春親睦大会
- ◆ 柏原サッカー場
- ◆ 1月17日(土) 少年サッカー教室

結果

秋季ソフトボール大会

- 市秋季ソフトボール大会が、9月5・10月運動公園多目的広場・小井戸ソフト球場・小井戸野球場で開催されました。結果は、次のとおりです。
- 優勝 石幼ファザーズ
- 準優勝 正上内ファイターズクラブB
- 三位 西いずみヤンキース
- 三位 VDソフトボールクラブ
- ◆ 本部長杯サッカー大会
- 市スポーツ少年団本部長杯サッカー大会が、11月8日運動公園陸上競技場で開催されました。結果は、次のとおりです。
- 〔四年生の部〕
- 優勝 石岡東フットボールクラブ
- 〔五年生の部〕
- 優勝 FC石岡
- 〔六年生の部〕
- 優勝 石岡東フットボールクラブ
- 準優勝 FC石岡

募集

平成15年度

スポーツイベント事業

ソフトボール教室

- ◆ 日時 1月17日(土) 午後1時～
- ◆ 場所 石岡市運動公園体育館サブアリーナ(講演会)及び多目的広場(実技指導)
- *雨天の場合、メインアリーナで実技指導
- ◆ 講師 俵積田 文広氏
- ◆ 内容 ソフトボールの講演会及び実技指導
- ◆ 参加対象 小学生以上の一般及び石岡市ソフトボール協会加盟団体
- ◆ その他 上履きを持参してください。
- ※参加申込及び問い合わせ 石岡市教育委員会スポーツ振興課(石岡市運動公園体育館内) ☎(26) 7210

2004 シーズン スキーツアー参加者募集

ツアーNO	2 3 2	2 3 3	2 3 4
スキー場	山形県 米沢スキー場	新潟県 苗場スキー場	福島県 高畑スキー場
日程	1/31発 23:00 2/1着 20:00	2/13発 21:00 2/15着 21:00	3/19発 21:00 3/21着 21:00
集合場所	関東バス車庫集合(大型バス使用)		
宿泊先	日帰り 米沢市万世町(0238-28-2511)	旅館 わかきや 南魚沼郡湯沢町(0257-89-2041)	須賀屋旅館 南会津郡伊南村(0241-76-2253)
募集人員	45名	45名	45名
会費	8,000円	17,000円	実費精算(申込時1万円)
募集人員	現地着 午前4時予定 朝食・毛布等各自持参(車中泊)	現地着 午前2時予定 1.5泊 2朝食1夕食付	現地着 午前2時予定 1.5泊 2朝食1夕食付

- ◆参加希望者は、会費を添えてお申し込みください。(主催 石岡スキークラブ)
- ◆参加取り消しの場合、出発10日前までに申し出てください。それ以降の取り消しは納入された会費の半額を申し受けます。
- ◆スポーツ傷害保険に加入するため、住所・氏名・生年月日は必ず記入してください。ツアー当日は健康保険証をお持ちください。(写しでも可)
- ◆中学生以下の参加は 保護者同伴に限ります。
- *現地において希望者の方に、全日本スキー連盟公認指導員が講習を行います。
- *検定を希望の方に全日本スキー連盟1～5級のバッチ検定も実施します。
- ※申し込み・問い合わせ *サン・スポーツかみの(26) 3399 *ナガヤマスポート石岡店(26) 9351



▲みなで楽しいひとときを（10月28日）

市社会福祉協議会では、地域のひとり暮らしの高齢者（65歳以上）の方を福祉会館に招き、「一人暮らし老人の集い」を開催しました。講演会や演芸などを楽しんだり、民生委員・児童委員女性部の方たちの、手作りのお弁当や豚汁で会食会をしたり、和やかなひとときを過ごしました。



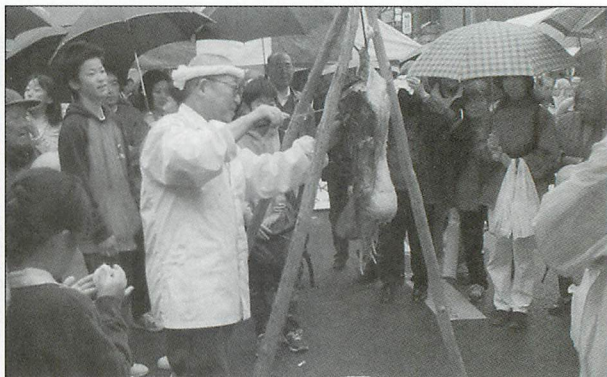
▲かしてつチャリンコ号運行（11月22日）

鹿島鉄道では、石岡駅から自転車を気動車に積み、桃浦から霞ヶ浦の湖岸をサイクリングする「かしてつチャリンコ号」を運行。存続の危機となっている鹿島鉄道を支援しようと、NPO法人「まちづくり市民会議」が企画したもので、参加者たちは晩秋の小さな旅を楽しみました。



▲そばまつり開催（11月22日）

石岡市そばまつり実行委員会主催による「石岡市そばまつり」がJAひたち野農産物直売所「石岡そだち」を会場に行われました。市内外から約500名が訪れ、石岡の転作田で収穫された蕎麦を使った、そば打ち実演・そばの会食など「石岡の蕎麦」に皆舌鼓を打っていました。



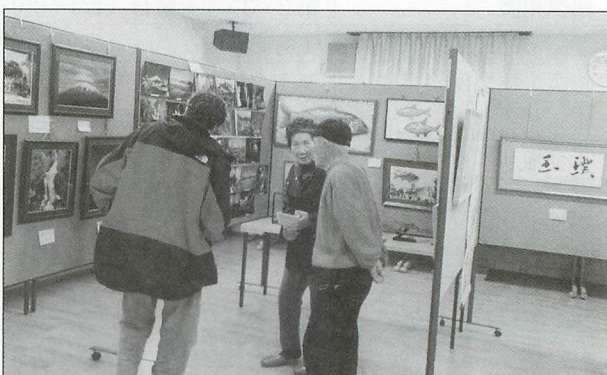
▲いしおか大好き！オータムフェスタ（11月9日）

商工祭実行委員会主催による「第19回商工祭」が今年は、中心市街地の活性化に役立てようと駅前通りを歩行者天国にして行われました。会場は、ものまねショー・大道芸・あんこう吊るし切りとあんこう鍋の販売・サンマのつかみ取り等盛りだくさんの企画に1日中にぎわいました。



▲幽玄の世界を堪能（11月15日）

市観光協会（大和田達郎会長）主催による「能に親しむ会」が、ふれあいの里石岡 ひまわりの館において行われました。能「葵上」・狂言「因幡堂」が上演。参加者たちは、深まり行く秋の夜日本の伝統文化、能・狂言を堪能し、優雅な気分を味わいました。



▲地域で文化祭（11月22日～24日）

正上内地区で初めての文化祭が、地元の公民館で開催されました。写真や絵画・書などそれぞれの自信作162点を展示。見学に訪れた地区の方々は、知り合いの隠れた才能に感心しながら見入っていました。区長さんも「この事業を契機として地域の輪が広がれば」と話していました。



まちづくり市民会議

芸文 いしおか

十一月例会作品

俳句 いしおか俳句同好会

高浜 植田栄太郎
コスモスに子の赤き靴見え隠れ
貝地 小池つと夢
立ち直るときに貸す知恵雁の棹
府中五 土井 湧輔
祈りにも似て翅合はす冬の蝶
旭台一 綿引さかえ
樽抜いて甘くなるまで柿しよう
石岡 吉田とよ子
老いて尚絵筆巧みな花芙蓉
八軒台 竹内 林書
世の移り担って咲けり寒椿
短歌 いしおか短歌同好会
北府中 梶山サヨ子
行く程にたたなはる山の紅葉
の彩る中に雪花の舞ふ
国府七 幕内 敏雄
劇場中継終れば夜九時老二人
為すことはなしゆで栗味わう
東大橋 森 美千瑠
寒蟬のこゑの間遠にとほりる
て峽の畑に胡麻束並ぶ
茨城二 鈴木 緑
数珠玉の倒されている畦道の
枯葉の上を風がなでゆく
東石岡 田村 満佐
丈なす草畑にひきずるを見下
して電柱に鳥あはあほと鳴く

半の木 田崎しづえ
失いたる心ようやく戻り来ぬ
うす陽にゆるる山茶花の紅

俚謡 いしおか俚謡会

題「落」「葉」
総社二 鈴木 虚心
これが最後と お化粧しては
未練なく散る 谷紅葉
国府二 篠原美千代
浮名流した 紅葉もいつか
未練残して 散って行く
東石岡四 惣野代英子
燃える紅葉に 想いを寄せて
そっと絡んだ 藤の蔓
杉並四 助川 浩史
落ちた我身は 無駄にはしない
明日の肥やしに なる枯葉
行里川 高野 のぶ
紅の衣に 着替える木の葉
錦絵になる 里の山
鹿の子四 小畑 すみ
女盛りと 紅葉の紅は
枯れりや浮世の 吹きだまり
市民ずいひつ
第36回石岡市文化祭作品
創るたのしみ
諏訪 ハツエ
発病以来十年、再発の怯え
からもやつと解放されて、生
涯続けられる趣味として置い
ていた筆を執り「かな書き」と
向かいあうことにした。
まず、十年間詠み貯めた短

歌を整理し、五十六首を選び、
ただひたすらに書いて書いて
自詠の歌「風のゆく道」なる折
帳を作った。折帳の厚さに成
就感で胸が熱くなった。
母がありし日、百人一首を
誦んじていたことを思い出す。
お針子の時、住込み仲間と遊
んだという母は、一首ごとに
にんまりと得意気だった。
そうだ百人一首を書こう。
名筆はいくつかあるが、それ
にとらわれないで、自分なり
に草がなを選び、連綿をくふ
うし、散らし、潤渇を考えて作
品づくりをしよう。

今、まだ取り組み始めた許
り。一首書きあげるのは大変
だけれど、創作することはボ
ケ防止に繋がると思うし、母
と対かい合っているような穏
やかな気分にもなる。それに
しても母の誦んじていた歌は
なんと恋の歌が多かったこと
よと多感な頃の母を想像する。
百首あるからとシヤカリキ
になつて頑張る気はない。創
作の喜びを感じながら、好き
こそものの上手の心境で楽し
んでいきたい。でも、できたら
「風のゆく道(二)」の折帳づくり
を視野に入れて。

1月の各種無料相談

※相談日・時間等は変更になる場合もあります。

■相談名	■日時	■会場
法律相談	第2・3・4火曜日(1/14・20・27) 午後1時～	市役所会議室(弁護士による相談：予約制)
登記・行政相談	1月 9日(金) 午後1時～午後3時	市役所会議室
年金・社会保険相談	第1金曜日(1/9) 午前10時～午後2時	石岡商工会議所 ☎(22) 4181
不動産相談	第1金曜日(1/9) 午後 1時～午後4時	石岡商工会議所 ☎(22) 4181 予約制
年金相談	1月 8日(木) 午前10時～午後3時	常陽銀行石岡支店 ☎(23) 1201
精神クリニック	第2・3金曜日 午後1時～3時 第4 火曜日 午前10時～正午	土浦保健所 ☎029(821) 5342 (精神科医による相談：予約制)
補装具等巡回相談	1月14日(水) 午後1時30分～午後3時	土浦市保健センター ☎029(826) 1111
市町村訪問児童相談	1月15日(木) 午前10時～午後3時	福祉会館 ☎(22) 2940
心の健康相談	1月19日(月) 午後1時30分～午後3時	保健センター ☎(24) 1386
市民健康相談	毎週火曜日 午前10時～午後4時	福祉会館 ☎(22) 2940
交通事故相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時 弁護士相談日 水曜日 午後1時～4時(予約制)	県南地方交通事故相談所 ☎029(823) 1123
困りごと相談	毎週金曜日 午前9時～正午	福祉会館 ☎(22) 2411
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時	消費生活センター ☎029(822) 8511
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～正午・午後1時～5時	教育相談室・府中小学校 ☎(24) 5519
女性のための困りごと相談	毎週木曜日(1/8・15・22・29) 午後1時30分～4時	市役所会議室 予約制：女性行政担当 内線224

東地区公民館 短期講座受講生募集

受付期間 1月6日(火)～1月11日(日) 午前9時～午後5時

☆ 筑波山麓の寺院を訪ねる講座 バスで筑波周辺の寺を訪ね庶民信仰の歴史をさぐる(大覚寺他5寺) *講師 未定 *日時 1/22(木) 午前8時30分～午後4時30分 ※天候によって変更あり *費用 1,200円(昼食代・資料代) *定員 35名	☆ クレイクラフト講座 自分だけのオリジナルおひな様を作ろう *講師 岡島 洋子氏 *日時 1/29、2/5(木) 午前10時～正午 *費用 3,000円 *定員 20名 ※参考作品は公民館に展示しています	☆ フラダンス講座 今人気のフラダンスを体験しよう *講師 クウレイモミ 和子氏 *日時 1/31、2/7、2/14、2/21(土) 午前10時30分～正午 *費用 500円(テープ代) *定員 30名
---	---	--

★申込方法 直接公民館窓口本人が申し込んでください。
定員を超えた場合は抽選により決定します。また、少数の場合は中止することもあります。

※問い合わせ 東地区公民館 ☎(26)6503

図書館だより

『新書』のご案内 Ⅱどうぞご利用ください。Ⅱ

今、各出版社からはさまざまな分野の「新書」とよばれる、ハンデいなサイズの本が出版されています。テーマは、現代の多様な社会を読み解くものとして選ばれ、読みやすく、役に立つものが出ています。

Ⅱ図書館にある新書の中からいくつかご紹介します。Ⅱ

▼『小澤征爾 音楽ひとりひとりの夕陽』小池真一著・講談社＋α新書

▼『親指はなぜ太いのか』島 泰三著・中公新書

▼『トヨタ「イタリアの奇跡」』山内英子著・中公新書クラレ

▼『野菜の学校ーおいしさの基本を知る』野菜ワークショップ著・岩波アクティブ新書

▼『おやじの世直し』嶋中芳著・NHK生活人新書

▼『泣き寝入りしないための民法相談室』伊藤真・伊藤塾著・平凡社新書

▼『ひっそり始める「禁煙」実践ガイド』高信太郎著・角川oneテーマ21

▼『ひとに取り入る心理学』有倉巳幸著・講談社現代新書

▼『やめたくてもやめられない脳ー依存症の行動と心理』廣中直行著・ちくま新書

▼『活字の海に寝ころんで』椎名誠著・岩波新書

▼『1月のおはなし玉手箱』

◆日時 1月10日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 1月17日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 1月24日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 1月31日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 2月7日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 2月14日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 2月21日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 2月28日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 3月6日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 3月13日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 3月20日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 3月27日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 4月3日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 4月10日(土) 午後2時30分～(約30分)

◆日時 4月17日(土) 午後2時30分～(約30分)

ホームヘルパー2級講座<1月生>

「介護の技術を身に付けたい、福祉に関してより深く学びたい。」と思っている方のために、県の指定を受けて、福祉現場の第一線で活躍している方を講師に招き、ホームヘルパー2級の講座を開催いたします。

◆教育訓練給付金制度指定講座◆

受講料75,000円(税込み)【教科書代・教材費・実習費含む】

*平日短期集中コース 1月20日(火)学習開始

◆無料公開体験講座◆ 好評開催中!!

日時 1月10日(土)・17日(土) 午後1時～4時

場所 エデュース石岡校(石岡市国府6-1-28)

【お問合せ・お申し込み】エデュース福祉事務局 ☎0120-60-7510 TEL0299(23)8801

石岡会場

情報 ネットワーク

市役所 ☎23-1111
市民会館 ☎22-5187
図書館 ☎24-1507
府中地区公民館 ☎24-1530
東地区公民館 ☎26-6503
城南地区公民館 ☎26-3341
福祉会館 ☎22-2940
火災情報 ☎24-1818
運動公園体育館 ☎26-7210
常陸風土記の丘 ☎23-3888
石岡海洋センター ☎23-5191
石岡保健センター ☎24-1386
ふれあいの里石岡 ☎35-1126
まちかど情報センター ☎27-5171
テレホンサービス ☎0800-800-7766

Information イベント

市民会館（大ホール）

◆1月10日（土）午前10時

石岡市消防出初め式典

問い合わせ 石岡市消防本部

☎（23）0119

◆1月11日（日）午前10時

石岡市成人式典

問い合わせ 教育委員会

生涯学習課（内線481）

第41回 石岡市・新治郡 手をつなぐ子らの作品展

期日 1月24日～30日

午前10時～午後7時

※30日は午前中

会場 ジャスコ

パレット2階

問い合わせ 三村小学校

☎（24）3046

Information 募集

要約筆記入門講座

手話習得困難な中途失聴・

難聴者のコミュニケーション

手段として要約筆記奉仕員を

養成し、聴覚障害者福祉の増

進に資することを目的に開催

します。

期間 2月第2金曜日から3

月第2金曜日まで 毎週金曜

日全5回 午前10時～正午

場所 石岡市福祉会館

対象者 市内にお住まいかお勤

めの方で、受講後ボランティア

活動に協力いただける方

募集人員 20名

受講料 無料

申込締切 1月31日（土）

申し込み・問い合わせ

石岡市社会福祉協議会

☎（22）2411

☎（22）2440

土浦一高定時制

成人特例入学者

定時制高校で学びませんか

定時制課程の入学選抜方法の

ひとつに、成人特例選抜制度が

あります。いろいろな事情で高

校へ入らなかつたり、卒業しな

かつたりした成人の方を対象に

設けられた制度です。

応募資格

・中学校またはこれに準ずる

学校を卒業し、県内に居住

または勤務している方

・平成16年4月1日現在、満

20歳以上で、この制度を希

望する方

募集人員

・40名（一般入学、成人特例入

学あわせて）

選抜方法

・調査書・面接・作文で選抜

願書提出期間

・平成16年2月4日（水）～

2月6日（金）

問い合わせ

県立土浦第一高等学校定時制

☎029（822）0137

※詳しくは、土浦一高のホーム

ページでもご覧いただけます

高齢者パソコン講習会

50歳から60歳代の方を対象

に、講習会を開催します。フ

ード・エクセル・デジカメの基

本を、みんなで楽しく学びま

せんか。

開催日 1月20日～3月2日

の火曜日7回＊Aコース午後

0時30分～2時30分＊Bコ

ース午後3時～5時

場所 つくば市情報ネット

ワークセンター

参加費 5000円

（テキスト代別）

募集人員 各コース20名

申込方法 往復はがきに、①

氏名②性別③住所④電話番

号⑤希望コースを記載し申し

込みください

申込締切 1月9日（金）必着

申込先 〒300082 土浦市

下高津2-7-46 土浦保健所

内 高齢者はつつば百人委員

会パソコン係

問い合わせ はつつば百人委

員会パソコン担当（斉藤）

☎029（851）6398

お年玉年賀状セール（元日～2月29日まで）

- 畳・襖・障子、最大30%割引中（まずは、お電話下さい）
- ふすま貼り替え 180×90cm 1,980円～
- 障子貼り替え 180×90cm 1,500円～
- クロス貼り替え 6畳壁 約 30,000円～
- 一流メーカー オーダーカーテン 50%引き



5代目
みつちゃん
よろしくネ

ISO 9001 認定取得

創業143年の信用と実績

（有）イシイ畳

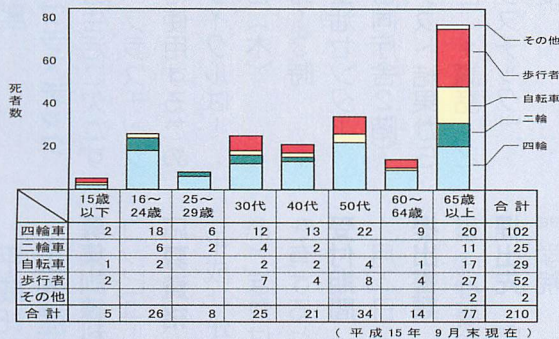
リフォーム
0120-141-593
TEL 0299-26-9696
石岡市大谷津3-10

＝＝
＝

畳表替え 1畳
3,470円～
ヒバ畳 1畳
7,200円

わたしのまちの交通安全 高齢者の交通事故防止

茨城県内において、高齢者の交通死亡事故が増加しています。詳しくは下の表に記しました。



交通事故から命を守る 交通安全3つの心得

1 待つ

「先に渡れるだろう」「車が止まってくれるだろう」は危険です。車は思っている以上に速いもの！

2 確かめる

「車はこないだろう」は、危険です。
見通しの悪い交差点では一旦停止！

3 目立つ

「見えているだろう」は、危険です。
夜道は、明るい服装と反射材が効果的！

石岡のおまつり カレンダー

「常陸國総社宮大祭 2004」発売中

*サイズ B3版

(横364mm 縦515mm)

*価格 1,000円

*販売所

・市役所商工観光課

・駅前観光案内所

*問い合わせ

市役所 商工観光課

(内線172)



市長と語ろう

ー お気軽にー

- ◆とき 2月18日(水) 午前10時～正午
- ◆ところ 市役所2階 市長公室
- ◆申し込み 1月30日まで(予約制)
- ◆問い合わせ 秘書広報課(内線211)



底 祐 輔ちゃん

1歳1か月・東大橋
音楽が大～好きな祐ちゃんは、いつもリズムに合わせて踊っています！！

パパ・ママから

元気にのびのびと育ててね♡

こんにちは 赤ちゃん



西 山 綾 香ちゃん

1歳10か月・国府七
笑うとパパにそっくりです。ボールが大好きで、いつでも持ってま～す！

パパ・ママから

毎日、元気に楽しくすごしてね！



鈴 木 龍 斗ちゃん

1歳2か月・府中四
お風呂が大好きな龍斗くん。気持ちが良くて、つつい長風呂！ママはグッタリ

パパ・ママから

元気でカッコいい子になあーれ！



片 岡 聖 理ちゃん

7か月・三 村
パパといつもラブラブな聖理ちゃん♡
最近は、おばあちゃんとお座りの特訓中

パパ・ママから

我が家の一番の宝物♡



矢 口 瑞 歩ちゃん

1歳・若宮二
いとこの千香お姉ちゃんが大好き！お昼寝するのも忘れて遊びに夢中に。

お父さん・お母さんから

たくさん遊んで食べて、大きくなあれ

このコーナーに掲載希望の方は、写真とメッセージを添えて、市役所秘書広報課までお申し込みください。(内線212)