

市制施行
50周年



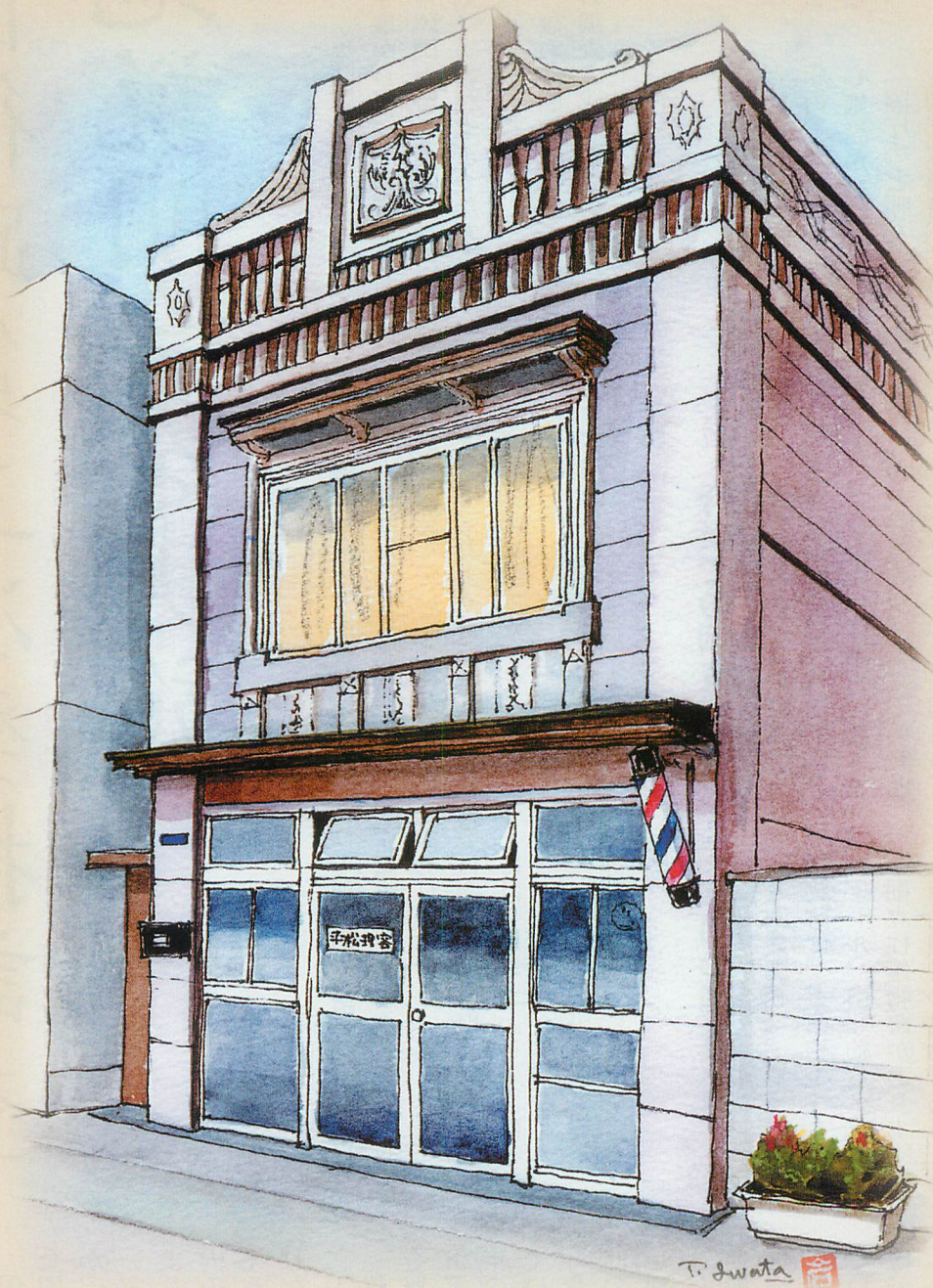
いしおか

広報

2004年[平成16年]

5・15

No.759



土橋通りに面して建つ、間口25間、奥行き11間の木造二階建、鉄板葺き建物。
正面外部は洋風意匠で、左官による人造石洗い出し仕上げ「看板建築」である。
昭和3年建築。昭和4年の石岡の大火の火元近くであったが、罹災を免れ現在に至っている。

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

主な内容

常陸国衙跡第3次発掘調査報告
第30回石岡市音楽祭開催
石岡市消費生活センター開設
春の行政相談週間
保健センターだより

平松理容店

常陸国衙跡第三次発掘調査 の現地説明会を実施

平成十六年三月十四日(日)、常陸国衙跡第三次発掘調査の成果を公開するため、市教育委員会により現地説明会が実施されました。この発掘調査は、平成十三年度から継続的に実施されているもので、今回が第三次調査になります。調査は、石岡小学校を中心に広がっていたと考えられる常陸国衙跡の範囲や役所の建物跡の配置を確認していくための学術調査であります。早春を思わせる暖かい陽気に誘われ集まった考古学・古代史ファンは、およそ百五十人。市教育委員会発掘調査担当者の説明に聞き入っていました。普段は小学校の校庭として利用されている常陸国衙跡ですが、そのすぐ足もとには今からおよそ千二百年前の歴史が眠っていることに、誰もが感激した様子でした。当時の国衙の様子や今回の調査の成果について、ここで詳しくご紹介したいと思います。

国府・国衙・国庁

今からおよそ千三百〇二百年前の奈良・平安時代の石岡は、国府が置かれた大変賑やかな街でした。「国府」は、当時国ごとに置かれた役所、あるいは所在する街全体を意味します。常陸国の役所という意味では、現在の県庁に相当します。今でも県庁周辺に国・県関連の諸官庁が集まるように、そうした機関が密集

する地域を考古学では「国衙」と呼んでいます。いわば、官庁街です。さらに、国衙の中心施設が置かれたエリアを「国庁」と呼んでいます。

国庁は当時、天皇の名代で都から赴任してきた「国司」が国家儀式や国政を執り行う場として、国衙の中で最重要施設だったのです。従って、国庁を中心とした国衙・国府という街並景観になります。

今までの調査成果

常陸国衙跡一連の発掘調査では、石岡小学校敷地内にどれくらいの官庁施設が建ち並んでいたのか、またその範囲はどれほどなのかを追求しています。現在までのところ、敷地内の至る所で当時の建物跡などが確認されています。当時の建物配置図面が残っているわけではないので、調査は時折難航します。

今回の調査成果

今回の調査で、特筆される建物跡に、東西約十三〇十五メートル、南北約八メートルの掘立柱建物跡があります。東西に横長の建物であることから、南側を向いていたものと思われます。そして、これまで発見した建物跡と共にバズルのように繋いでいくと、ひとつの可能性が見えてきました。それは、

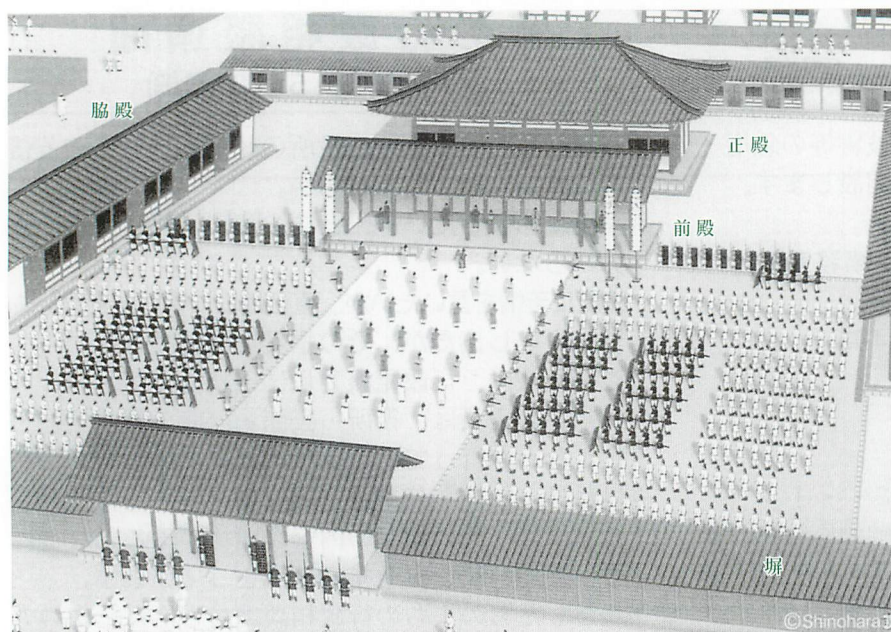
国衙中枢部である国庁内の調査に、現在到達しているのではないかとことです。

国衙域の建物跡のあり方は、全国の遺跡を見ても様々ですが、国庁内においては、ある一定の規則性が窺えます。つまり、左の図のように、国庁内の建物跡は、中央正面に構える「正殿」、その前後に置かれた「前殿」「後殿」、そしてこれらの東西両側に並んだ「脇殿」を基本とし、これらを塀や溝で取り囲むといった汎全国的な共通スタイルが近年の調査で明らかになってきているからです。

今回発見された建物跡と前回の調査で発見分の南北に長い建物跡が、こうしたスタイルによく似ていることから、前殿・脇殿に相当するのではないかと推定されました。

現在、他国で国庁が判明しているところは、古代の行政区分の六十数ヶ国中、十数例しかありません。従って、全国的に見ても、非常に貴重な発見ということになります。

今後、このことが確実になれば、常陸国の国庁発見ということになるでしょう。夢を追う調査は、まだ続きます。



左の図は、下野国庁跡（現在の栃木県）の復元予想図です。今回の調査で発見された建物跡は、図のような前殿の可能性あります。そして、第2次調査で発見された縦長の建物跡が脇殿に相当するかもしれません。

なお、この図は国の儀式を行っている様子を表現したものです。

▲ 下野国庁復元図（『律令国家の地方官衙』より作成）



▲ 現地説明会風景



▲ 推定前殿跡の柱穴（人の背丈ほどの大きさ）



▲ 推定前殿跡（人が立っている位置が柱穴跡）

6月2日から 石岡市消費生活センター開設

市では、昨今の消費者相談や消費者被害等の急増に対応するため、消費生活センターを開設します。

- ◆場 所 石岡市福祉会館内(1階・事務室脇)
- ◆相 談 日 毎週月・水・木・金曜日
- ◆相談時間 午前9時30分～午後4時
- ◆相 談 料 無 料
- ◆電 話 ☎(22)2950

こんなときはすぐ消費生活センターに・・・!

- *契約書にサインをしてしまったが、解約をしたい
- *品物を返品したいのだけど・・・
- *トラブルに巻き込まれてしまったのでは・・・?

と思ったときは、ひとりで悩まず、すぐに相談しましょう。消費生活相談員は、消費者からの苦情や相談を受けるばかりでなく、問題解決のための適切な助言を行ったり、事業者と消費者との間にたって適正な合意が得られるよう斡旋に努めてくれます。

(注:相談員の助言を得て、消費者自らが自主的に交渉・解決することが原則です。)

消費生活センターに相談するときは・・・!!

①購入した日や契約した日 ②購入した場所や契約した場所 ③販売業者等の名称 ④商品名 ⑤その際の状況や事情等(契約書等の控えがある場合は持参する。)を、消費生活相談員に詳しくお話ししてください。

※問い合わせ 市役所 市民活動課(内線128)

春の行政相談週間

5月17日(月)～5月23日(日)

毎日の暮らしの中で、役所の仕事についての苦情や意見・要望はありませんか。

*役所に相談したいが、どここの窓口に行けばよいかわからない。

*役所に苦情を言いたい、直接窓口に行いたくない。

*苦情を申し出たが、その措置に納得できない。

こんな時は、行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、役所・公団・公庫・郵政公社・NTTなどが行っている仕事についての苦情などを受け付け、中立・公平な立場で相談者の方に助言したり、関係機関に相談の内容を連絡することなどにより、問題解決を促進する仕事をしています。

わたしたちのまちの行政相談委員さんは、次の方です。自宅や定例相談所などで、常時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

◆石岡市行政相談委員

田 村 貞 雄 さん

総社一丁目10番19号 ☎(23)7447

小 口 利 夫 さん

染谷2302-1 ☎(22)2689

◆定例相談所

*日 時 毎月第二金曜日 午後1時～3時

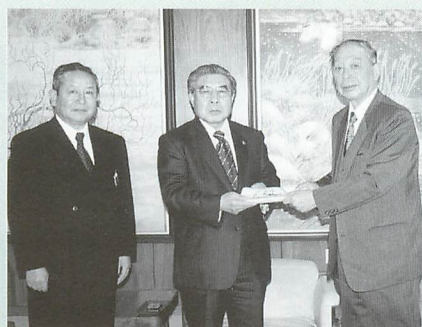
*会 場 石岡市役所 会議室

※問い合わせ

秘書広報課 人権相談担当(内線211)

総務省 茨城行政評価事務所 行政苦情110番

☎029(253)1100



◆石岡地区交通安全協会から市内の1年生にランドセルカバの贈呈がありました。



◆JAひたちの農業協同組合から市内の1年生に交通安全帽子の贈呈がありました。



◆全日本消防人共済会からB12級小型動力消防ポンプ付積載車をいただきました。



◆東京電力株式会社土浦支社から街路用防犯灯20基をいただきました。

ご寄付ありがとうございました
各種団体から、いろいろなご寄付をいただきました。有効に活用させていただきます。

勤労青少年ホーム講座受講者募集

勤労青少年ホームでは、次のとおり教養・文化講座の受講者を募集します。

- ◆対象者 市内に居住または勤務している15歳以上おおむね35歳以下の勤労者の方。
- ◆申込方法 勤労青少年ホーム利用証を申請のうえ、直接窓口に申し込んでください。
- ◆受付期間 5月24日(月)～6月10日(木) 受付時間 午前9時～午後6時まで
※土曜日、日曜日を除く
- ※問合せ先 勤労青少年ホーム ☎(24)0322

講座名	講座期間	曜日	講座時間	場所	募集人数	教材費
エアロビクス	6/21 ～10/25 (毎週)	月曜日	午後7:00～ (約1時間)	軽運動室	30	不要
実用パソコン講座	6/28 ～10/18 (毎週)	月曜日	午後6:30～ (2時間)	集会室	20	テキスト代
ストレッチ体操	6/22 ～10/5 (毎週)	火曜日	午後7:00～ (約1時間)	軽運動室	30	不要
家庭料理	6/24 ～10/21 (毎週)	木曜日	午後6:30～ (2時間)	料理講習室	20	実費

まちかど情報センターニュース

◆まちかど音楽祭 五月二十三日(日) 午後二時～三時

邦楽/民謡 出演 梶本 義次他 *新緑の五月を邦楽で楽しみたいよう。

◆よみきかせ会 おはなしなあとに 六月十二日(土) 午後二時～二時三十分

紙芝居や絵本の読み聞かせを行っています。楽しいお話をたくさん用意しています。幼児・小学生・大人の皆さん、ぜひ聞きに来てください。

◆まちかど学習会「身近なところで学習会」どなたでもお気軽に参加してください。

*介護編 バスを使って、身近なところの施設研修会 六月十六日(水) 笠間方面のデイサービスの学習をします。

◆教育に関する悩み相談 (NPO法人茨城教育ネットワークによる)

子育てや教育全般に関する悩み等の相談に応じます。

相談は、月曜から土曜(木曜は休館日) 午前十時～午後一時の間で希望に応じます。

※相談内容の守秘義務は厳守されます。

◆まちかどの集い 五月十九日(水) 午前十時～

基幹型在宅介護支援センターからまちかど情報センターに出張して、誰でも介護や健康について、気軽に参加できる相談、情報交換、交流の場を提供します。

◆心と健康相談 毎週水曜日 午前十時～午後四時

ボランティアの先生が来てくださって、血圧・脈拍等を図ってもらえます。健康の相談をしています。

◆折り紙教室 たんぽぽの会 五月二十二日(土) 午後一時三十分～四時

大人から子どもまで、どなたにも出来る楽しい折り紙を、作っています。

◆わんにゃんキッズ 毎週火曜日 午前十時三十分～午後三時

*五月十八日 外遊び 国府公園 *五月二十五日 外遊び 風土記の丘

*六月一日 外遊び 国府公園 *六月十五日・二十二日 幼稚園見学

◆おしゃべり交流会 毎週水曜日 午前十一時～午後三時

ボランティアの皆さんと楽しくお話しませんか?

◆手芸教室 第二・第四水曜日 午後一時～四時 気軽に、来てみてください。

楽しい物をたくさん作ります。

※その他の活動

ミニギャラリーへの展示 会議室の利用 ボランティア募集

◎問い合わせ まちかど情報センター(木曜日・休館日) ☎(27)5171

入札結果のお知らせ (2・3月分)

平成16年度
地籍調査が始まります

今年度は『駅東Ⅱ地区』として下記の太線の範囲(0.27km²)を調査対象とします。

地籍調査は、国土調査法にもとづいて測量を行い、現地と一致する正確な地図(地籍図) 簿冊(地籍簿)を作成することが目的です。

＊地籍調査は、皆さんの土地という財産を守る大切な事業です。土地の境界立会を行う場合には、事前に各土地所有者へ文書にて通知しますので、ご協力をお願いします。

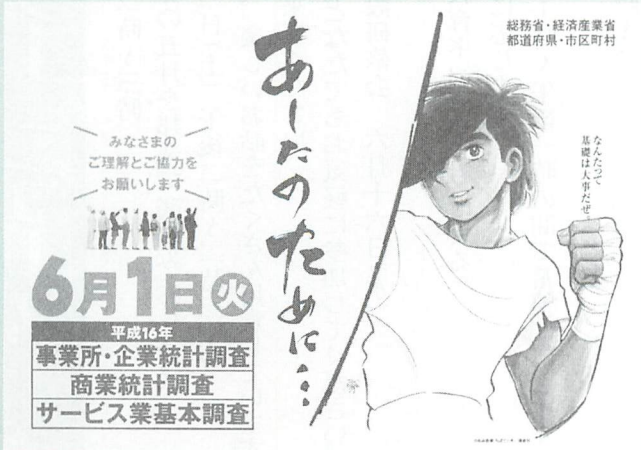
※問い合わせ
経済部 農村整備課 地籍調査担当(内線164・168)



番号	事業名	落札金額	請負業者	入札日
1	15国補公・下第4号工事	希) 41,300,000 予) 40,600,000 落) 34,670,000	福井建設(株)	16.2. 5
2	15市単公・下第6号工事	希) 30,500,000 予) 30,130,000 落) 25,610,000	興民建設(株)	16.2. 5
3	15単・市道0119号線道路改良工事	希) 32,100,000 予) 31,430,000 落) 26,720,000	協進工業(株)	16.2. 5
4	15単・市道2013号線排水整備工事	希) 6,490,000 予) 6,250,000 落) 6,100,000	原田建設(株)	16.2.16
5	15単・市道5149号線排水整備工事	希) 5,980,000 予) 5,810,000 落) 5,700,000	(株)丸直工業	16.2.16
6	15単・三村排水路整備工事	希) 1,830,000 予) 1,800,000 落) 1,700,000	(有)内田基礎工業	16.2.16
7	15単・市道0110号線道路改良工事	希) 15,650,000 予) 15,090,000 落) 12,850,000	(株)松永工務店	16.2.16
8	H15単-自由ヶ丘団地駐車場整備工事	希) 13,980,000 予) 13,560,000 落) 13,280,000	(株)高建工務店	16.2.16
9	15国補公・下第5号工事	希) 11,590,000 予) 11,360,000 落) 9,670,000	(株)宮本工務店	16.2.16
10	15市単公下水道管渠内調査清掃委託	希) 4,060,000 予) 3,930,000 落) 3,890,000	(株)日高建材	16.2.16
11	国衛跡埋戻し工事	希) 2,340,000 予) 2,270,000 落) 2,200,000	(有)正栄建設	16.2.26
12	15市単公・下第9号工事	希) 23,500,000 予) 22,610,000 落) 19,240,000	篠崎建設(株)	16.2.26
13	15市単公・下第8号工事	希) 22,400,000 予) 21,930,000 落) 18,640,000	(株)日高建材	16.2.26
14	15単・市道0104号線道路改良工事	希) 23,500,000 予) 22,710,000 落) 19,300,000	(株)松永工務店	16.2.26
15	15単・市道1227号線階段補修工事	希) 2,320,000 予) 2,260,000 落) 2,200,000	(有)正栄建設	16.3. 9
16	15単・市道2225号線舗装工事	希) 1,940,000 予) 1,860,000 落) 1,820,000	原田建設(株)	16.3. 9
17	平成15年度ふれあいの森整備事業 キャンプ場整備工事	希) 12,580,000 予) 12,420,000 落) 11,920,000	常南グリーンシステム(株)	16.3. 9
18	15市単公・下第7号工事	希) 23,800,000 予) 23,200,000 落) 19,720,000	協進工業(株)	16.3. 9
19	15単・市道2493号線道路改良工事	希) 22,700,000 予) 21,950,000 落) 18,720,000	辰巳建設(株)	16.3. 9

希): 希望価格 予): 予定価格 落): 落札価格
予定価格は希望価格をくじにより率を掛けた金額になります。
※上記価格は消費税を除いた価格です。
※問い合わせ 財政課 管財検査担当(内線232)

統計調査にご協力を！



6月1日現在で、事業所・企業統計調査、商業統計調査およびサービス業基本調査の三つの調査が、全国一斉に同時実施されます。

この調査は、総務省と経済産業省が実施するもので、三つの調査が1枚の調査票で行われます。調査の対象は、全国すべての民営の事業所です。調査の結果は地域開発計画や都市計画などの基礎資料、国や都道府県・市区町村における商業の育成、サービス業の振興等に係る諸施策の企画・立案の基礎資料になります。

5月下旬から調査員が調査票の記入のお願いに各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

※問い合わせ 女性行政・統計担当(内線223)

小松亮太 & ザ・タンギスツ

市制50周年記念

第30回 石岡市音楽祭

2004年

7月19日 (月・祝)

開場18:00

開演18:30

石岡市民会館

プログラム

G.H.M.ロドリゲス：ラ・クンパルシータ

A.ピアソラ：リベルタンゴ
他

※曲目は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

プロフィール

1973年東京生まれ。14歳からバンドネオンを独習。日本を代表するバンドネオン奏者であるとともに、タンゴミュージックをリードしてゆく存在として大きな期待が集まっている。1998年ソニーよりCDデビュー以後、自身のユニット「ザ・タンギスツ」(5人編成)をひきいて年間約100公演をこなしている。2000年と2003年にアルゼンチン・タンゴを支えた巨人V.ラバジェンを迎えて「Tango Spirit」, 「Tango Spirit2」など自らのプロデュースによる公演も行っている。これまでに、葉加瀬太郎、ミルバ、coba、ゴンチチ、THE BOOMなどとも共演。最新のアルバムは2004年2月発売の「Ryota Komatsu THE BEST」(ソニー)。また、2004年3月から「Live image4」全国ツアーに参加。



入場無料

●対象 市内在住・在勤の方

●お申し込み方法

入場ご希望の方は、往復はがきに「音楽祭入場希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2名まで)を記入のうえ、6月14日(月)必着で下記の宛先までお送りください。なお、お申し込みは1人1通までとさせていただきます。申し込み多数の場合は抽選となります。結果については、後日返信用はがきにてお知らせします。

電話でのお申し込みはできませんのでご了承ください。

※未就学児の入場はできませんのでご了承ください。

●あて先

〒315-8640 石岡市大字石岡3165-2

石岡市教育委員会 文化課

●お問い合わせ

石岡市教育委員会 文化課

TEL 0299 (23) 1111 内線482

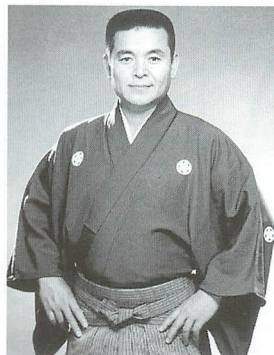
「民謡をたずねて」公開録音

石岡市とNHK水戸放送局では、石岡市制施行50周年とNHK茨城県域デジタルテレビ放送開始を記念して、NHKラジオ第1「民謡をたずねて」の公開録音を行います。

この番組では、全国で活躍する民謡歌手をゲストに招き、日本各地の民謡を楽しんでいただきます。入場をご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

【出演】

鈴木 正 夫
川 崎 マサ子
谷 本 恵美子
ほか



鈴木 正 夫



川 崎 マサ子

【伴奏】

三 味 線：藤本秀心・藤本秀禎
尺 八・笛：佐々木涼山
鳴 り 物：荒井ふみ子・田辺三花
はやし詞：新津幸子・新津美恵子

【司会】

小田切 千 アナウンサー
(NHK水戸放送局)

- ◆日 時 平成16年7月2日(金)
*開場 午後5時30分
*開演 午後6時30分
*終演 午後8時15分(予定)

◆会 場 石岡市民会館

※入場希望の記入例 (往復はがきを開いた状態)

 3150016 石岡市総社一丁目2番5号 石岡市民会館 「民謡をたずねて」係	〈主催者印刷面〉 ※何も書かないでください
往信用表面	返信用裏面

** 申 込 方 法 **

入場無料。入場をご希望の方は、官製往復はがきの往信用裏面と返信用表面に、郵便番号・住所・名前(往信用裏面には電話番号も)を明記してお申し込みください。応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚2人入場可)をお送りします。

【あて先】 〒315-0016 石岡市総社1-2-5
石岡市民会館「民謡をたずねて」係
【締め切り】 平成16年6月14日(月) 必着

 お申し込みの方の 郵便番号 住 所 名 前 を お書きください	お申し込みの方の 郵便番号 住 所 名 前 電話番号を お書きください
返信用表面	往信用裏面

- ◆放送予定 8月8日(日)・15日(日)・22日(日) 午後9時35分～9時55分
*NHKラジオ第1

◆問い合わせ

石岡市(石岡市民会館)
NHK水戸放送局

☎0299(22)5187
☎029(232)9810

保健センターだより

お申し込み・お問い合わせ ☎ (24)1386

保健センター予定表 (H16年6月分)

◆乳幼児健診

会 場：保健センター 受付時間：午後1時～2時
*対象者には個人通知致します。

4か月児健診	【平成16年 1月生まれ対象】	6月 1日 (火)
10か月児健診	【平成15年 7月生まれ対象】	6月 8日 (火)
1歳6か月児健診	【平成14年12月生まれ対象】	6月15日 (火)
2歳児母子歯科健診	【平成14年 5月生まれ対象】	6月 9日 (水)
3歳児健診	【平成13年 5月生まれ対象】	6月23日 (水)



◆育児相談

会 場：保健センター 受付時間：午前9時30分～11時30分
内 容：身体計測 育児・栄養相談 対象者：0歳～3歳まで
*お申込みは不要です

6月 1日 (火)
6月 8日 (火)

◆妊婦教室

会 場：保健センター 対象者：妊婦とその家族
*参加ご希望の方は保健センターまでお申込みください。

第1課	午前10時30分～正午 午後1時～2時30分 【午前：妊娠中の食生活・調理実習 午後：赤ちゃんのもく浴】	6月 7日 (月)
第2課	午前 9時30分～11時30分 【助産師による母乳指導・分娩の経過・呼吸法・補助動作】	6月14日 (月)
第3課	午前10時～11時30分 【運動指導士による妊婦体操・ストレッチ・リラクゼーション】	6月21日 (月)



◆予防接種：ツベルクリン反応・BCG

会場：東地区公民館 受付時間：午後1時30分～2時15分
対 象 者：生後3か月～4歳未満まで
*お申込みは不要です。
*ツベルクリン反応(ツ反)は48時間後に判定し、その結果陰性者にはBCG接種、陽性者には再ツ反接種となります。(再接種日は判定日にお知らせします)

ツベルクリン反応	BCG
6月22日 (火)	6月24日 (木)

◆総合健診

会 場：保健センター 健診受付時間：午前7時～9時
対象者：石岡市に住所のある40歳以上の方
*18歳～39歳の方も受診できますが検診内容が一部異なります。
内容：【18～39歳】結核検診：胸部レントゲン、基本健診：問診・血圧・尿検査・血液検査(脂質・貧血)、骨粗鬆症検診(6月26日(土)：女性のみ)
【40歳以上】結核・肺がん検診：胸部レントゲン、基本健診：問診・血圧・尿検査・血液検査(脂質・貧血・肝機能・腎機能・血糖)、胃がん、大腸がん、骨粗鬆症(6月26日(土)：女性のみ)、前立腺がん(50歳以上の男性)、肝炎検査(B型、C型)
*お申し込みは6月1日(火)～6月16日(水)までです。定員一日200名に達した場合は期間内でも締め切ります。料金等詳しくは保健センターへお問い合わせください。

6月24日 (木)
6月25日 (金)
6月26日 (土)

◆胃がん・大腸がん検診

検診受付時間：午前7時～9時	6月 7日（月）福祉会館
対象者：石岡市に住所のある40歳以上の方	
内 容：胃がん（バリウム検査）、大腸がん（採便検査）	6月 8日（火）城南地区公民館
料 金：40～69歳：各500円 70歳以上：無料	6月 9日（水）東地区公民館
*お申し込みは5月17日（月）～5月28日（金）までです。定員一日60名に達した場合は期間内でも締め切ります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。	6月11日（金）府中地区公民館

◆結核検診・肺がん検診・基本健康診査

健診受付時間：午前9時30分～11時 午後1時～2時30分	6月 2日（水）保健センター
対象者：石岡市に住所のある18歳以上の方	
内 容：【18～39歳】 結核検診：胸部レントゲン、 基本健康診査：問診・血圧・尿検査・血液検査（貧血・脂質）	6月 3日（木）保健センター
【40歳以上】 結核・肺がん検診：胸部レントゲン、 基本健康診査：問診・血圧・尿検査・血液検査（貧血・脂質・肝機能・腎機能・血糖）、心電図、眼底	6月15日（火）午前：関川ふれあいセンター 午後：三村ふれあいセンター
料 金：18～39歳：500円	6月16日（水）鹿の子コミュニティセンター
40～69歳：1000円	6月17日（木）市民会館
70歳以上：無料	6月18日（金）午前：高浜公民館 午後：グリーンパレス石岡
*お申し込みの必要はありません。直接会場においでください。	6月29日（火）府中地区公民館
*送付しましたハガキに必要な事項をご記入の上、ハガキをご持参ください。ハガキのない方は会場でご記入ください。	6月30日（水）府中地区公民館
*詳しくは保健センターまでお問い合わせください。	

◆リハビリテーション

会 場：保健センター	
毎月第1～第4金曜日 午後1時30分～3時	6月 4日（金）11日（金）
内 容：病気や事故などによって障害を持った方々のためのリハビリテーションを行っています。	18日（金）25日（金）
*見学希望・参加希望の方は電話でご連絡ください。（家族同伴可）	

◆健康クラブ

会 場：保健センター 午後1時～3時	A日程（初心者）	B日程（中級者）
内 容：健康チェック・運動実技等	I 6月14日（月）	6月10日（木）
*参加希望の方は保健センターへお問い合わせください。	II 6月21日（月）	

◆保健相談室

会 場：保健センター 午前9時30分～11時	
内 容：健康についての個別相談です。病気の予防について知りたい、健康診断の結果の見方を知りたい、子育ての不安について相談したい、最近何となく落ち込んでいる、話を聞いてもらいたいなどの不安がある方はご利用ください。	6月22日（火）
*保健師と栄養士が相談をお受けします。	
*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。（予約制）	

◆心の健康相談

会 場：保健センター 毎月第3月曜日 午後1時30分～3時	
*気持ちが落ち込む、眠れずイライラする、現実でない事が見えたり聞こえたりする（妄想・幻覚）、今までの気持ちの状態と比べると何か変？等こころの悩みについて不安のある方はご利用ください。（秘密厳守）	6月21日（月）
*精神保健福祉士が相談をお受けします。	
*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。（予約制）	

◆デイケア

会 場：保健センター 毎月第3月曜日 午前9時30分～11時30分

*精神障害者の方々が、集団生活をとおして友達作りや生活リズムの改善をし、社会生活が回復に向かうようお手伝いします。

*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。

6月21日（月）

メール健康相談を始めました

石岡市保健センターでは、石岡市にお住まいの方々を対象に電話や面接などで健康についての相談を行っています。今回、新しくメールによる健康相談を始めることになりました。保健師と栄養士が相談をお受けしますので、お気軽にご利用下さい。

メール健康相談アドレス is-center@titan.ocn.ne.jp

- ＜相談内容＞
- * 健康に関すること全般
 - * 妊娠・出産・育児に関すること
 - * 健診の受け方・結果に関すること
 - * 食事・栄養に関すること

★スタッフが1日1回、メールのチェックを行ないます。内容によっては回答に時間がかかることがありますのでご了承ください。

★土日祝日の場合は、休日明けにメールのチェックを行ないますので、返信・回答に時間がかかります。お急ぎの場合は平日(午前8時30分～午後5時15分受付)にお電話または来所にてご相談ください。

★題名に「メール相談」等の言葉を入れてください。

★よろしければ、本文中に名前、住所、年齢を書き込んでください。

★相談は無料で秘密は厳守します。

石岡市保健センターホームページもご覧ください。（石岡市公式ホームページからリンクできます）

H16.6月の休日診療当番医（外科・歯科）

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分							
日	外 科	日	外 科	日	歯 科	日	歯 科
6	友部整形外科 南台3-34-5 ☎(26)2339	20	府中クリニック 府中5-11-1 ☎(22)2146	6	旭台歯科診療所 旭台3-20-3 ☎(26)7888	20	親見歯科医院 鹿の子2-13-50 ☎(24)4182
13	滝田整形外科 府中2-2-12 ☎(23)2071	27	関クリニック 府中3-1-6 ☎(23)8300	13	今松歯科医院 (千)稲吉4-10-18 ☎0298(33)0200	27	加藤歯科医院 石岡3165-5 ☎(24)2222

H16.6月の緊急診療所（内科・小児科）

緊急診療所（石岡市医師会病院内） ☎23-3515

休 日	6日・13日・20日・27日 ◆受付 午前 9時～11時30分 午後 1時～ 3時30分
夜 間	5日・6日・12日・13日・19日・20日・26日・27日 ◆受付 午後 7時～10時30分

ネットワーク

市役所	☎23-1111
市民会館	☎22-5187
図書館	☎24-1507
府中地区公民館	☎24-1530
東地区公民館	☎26-6503
城南地区公民館	☎26-3341
福祉会館	☎22-2940
火災情報	☎24-1818
運動公園体育館	☎26-7210
常陸風土記の丘	☎23-3888
石岡海洋センター	☎23-5191
石岡保健センター	☎24-1386
ふれあいの里石岡	☎35-1126
まちかど情報センター	☎27-5171
テレホンサービス	☎0800-800-7766

イベント

測量と地図のフェスティバル2004

「測量の日」関連行事として近代測量の先駆者伊能忠敬から最新の測量技術までを紹介し、「地図と測量の科学館」をメインに国土交通省国土地理院の施設を公開します。

日時 6月6日(日)

午前9時30分～午後4時30分

会場 国土交通省国土地理院

(つくば市北郷1番)

展示内容

◎地図と測量の科学館

・企画展「世界の広がり」と日本の「かたち」——江戸府内図や伊能図の展示や古地図から見る当時の人々の世界観、西洋と日本の歴史・文化交流などの紹介——
・宇宙からの観測による地殻の動きを観察。

・パラボラアンテナの稼働実演

◎野外会場

・測量用航空機「くにかぜ」や日本列島球体模型が展示
・吾妻小マーチングの演奏
入場料 無料

※つくばバスセンターから、国土地理院までの無料バスを運行

問い合わせ 国土交通省国土地理院総務部広報広聴室

☎029(864)6255

募集

地球環境フォーラム

参加者募集

県では、6月の環境月間に先立って、環境に関する県民の理解と認識を深め、環境保全活動の推進を図ることに、環境に配慮した生活行動・事業活動を促進するため、地球環境フォーラムを開催します。

国家公務員採用Ⅲ種試験

【Ⅲ種試験】

受験資格 ①昭和58年4月2日～昭和62年4月1日までに生まれた方。

試験日 9月5日(第一次)

申し込み受付期間 6月22日

(火)～6月29日(火)

問い合わせ 人事院関東事務局

第二課 〒330-9712 さいたま市中央区新都心1-1

☎048(740)2006

Re・Beワークセミナー

〔再就職準備セミナー〕

育児・介護等で退職し、再就職を希望している方を対象に行います。

日時 5月25日(火)・26日

(水)午後1時～午後4時

場所 ひたちなか市男女共同参画センター

参画センター

募集人員 20名

※2日間受講できる方

申込締切 5月20日(木)

受講料 無料

☆一時保育の実施(定員10名)

申し込み・問い合わせ

(財)21世紀職業財団茨城事務所

☎029(226)2413

母子家庭および

寡婦自立促進講習会

対象者 母子家庭の母および寡婦(母子家庭・寡婦となりおおむね3年以内の人)

①パソコン(20名×2回)

実施日

第1回 8月1日～9月5日

第2回 10月17日～11月21日

の各土・日曜日

午前9時30分～午後4時30分

講習会場 社会福祉法人自立奉仕会茨城福祉工場「できるパソコン学園」

②訪問介護員2級課程 20名

7月24日～12月5日

実施日 日曜日

午前9時30分～午後4時30分

講習会場 県立母子の家 母子福祉センター

受講料 無料(交通費一部補助)

☆託児所あります。

申込方法 申込書に必要書類を添付し、5月31日までに郵送にて申し込み(申込書は市役所児童福祉課にあります。)

申し込み・問い合わせ

〒310-0065水戸市八幡町11-52県立母子の家 母子福祉センター

☎029(221)8497

その他

平成17年

歌会始の詠進歌

平成17年歌会始のお題「歩み」

「歩」の文字を使用していれば「歩道」・「進歩」・「歩む」・「歩く」でもよい。

詠進歌の詠進方法

①お題を読み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のもの。②用紙は半紙(習字用)とし、毛筆で自書。③病気や障害のため自筆できないときは、代筆(代筆の理由・代筆者の住所・氏名を別紙に記入)。または、ワープロやパソコンなどの使用可(使用した理由を別紙に記入)、視覚障害者の方は、点字でも良い。④書式は、半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名(本名、ふりがなつき)・生年月日・職業(なるべく具体的に)を縦書きで明記。

詠進の期限 9月30日(木)

郵送先 〒100-8111 宮内庁とし、封筒に詠進歌と記入

問い合わせ 郵便で直接、宮内庁式部職まで。郵便番号・住所・氏名を書き、返信用切

手をはった封筒を添えて9月20日までに問い合わせ。

宮内庁ホームページ

<http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-03.html>

電波利用保護旬間

6月1日～6月10日

総務省では、6月1日から6月10日まで、「電波利用保護旬間」として、携帯電話、消防・救急無線、テレビ・ラジオなど市民生活に欠かせない電波の利用を保護する活動を行っていきます。社会生活を脅かす不法な電波をなくするため、電波はルールを守って正しく使いましょう。

問い合わせ 関東総合通信局

☆不法無線局による混信・妨害

☎03・5562・7555

☆電話機・各種電子機器への不要電波障害

☎03・5562・7557

☆テレビ・ラジオの受信障害

☎03・3243・8697

個人事業税は

便利な口座振替で

個人事業税を納付する方法に、口座振替の制度があります。口座振替をご利用になりますと、納期限を忘れたり、

わざわざ金融機関に納付に行く必要がなくなりますのでとても便利です。口座振替の申し込みは、預金先の県内金融機関(郵便局を除く)に印鑑をお持ちいただければすぐに手続きができます。

また、納税者の皆様に6月にお送りする「口座振替申込用往復はがき」に必要事項をご記入のうえ返送していただいても手続きができます。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ

土浦県税事務所 収税第二課

☎029(822) 8511

日本リウマチ友の会

茨城支部大会

(社)日本リウマチ友の会では、リウマチ治療の正しい知識と理解を得るため、専門家を招いて医療講演会を開催します。

日時 6月13日(日)

午後1時～午後4時

場所 県総合福祉会館4階大研修室(水戸市千波町1918)

内容 医療講演「骨粗鬆症と関節リウマチ」と療養相談会があります。

参加費 無料

※エレベーター・車椅子用トイレあります

問い合わせ(社)日本リウマチ友の会茨城支部事務局

☎029(831) 5232

不審な電話・訪問にご注意を!

最近、富田と名乗る男性が「40歳～50歳の人は市の検診が義務づけられています。この近くにエイズの方がましなので、エイズの検診も受けてください」というような内容で、電話をかけた後、家庭訪問をしています。

保健福祉課(保健センター)

においては、男の職員が電話や家庭を訪問をして、女性の体のことや、性病のことなどを聞くことはありません。また、土日に問い合わせをすることはありませんので、くれぐれもご注意ください!

問い合わせ 保健センター

☎(24) 1386

県フラワーパークまつり

◆バラまつり
5月22日(土)～6月20日(日)
問い合わせ フラワーパーク
☎(42) 4111

市営住宅入居者募集

◎受付期間

平成16年5月17日(月)～5月28日(金)

※土・日・祝日を除く

◎戸数・家賃など

	住宅名	戸数	家賃	間取り
1	自由が丘第2住宅	2	10,200～16,900	2K(2F)
2	北の谷住宅	1	8,900～13,100	〃

◎構造 簡易耐火(2・3)

☆申し込み・問い合わせ
市役所建築課 住宅担当
(内線261)





男女共同参画社会の実現に向けて

☆石岡市男女共同審議会委員募集

石岡市では、男女共同参画の取り組みを総合的かつ計画的に進めるため、平成16年4月に「石岡市男女共同参画条例」を施行しました。

男女共同参画の推進に関する重要事項について、幅広い層から委員を構成し、活発に審議していただくため「石岡市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

○応募資格

- ・市内在住または在勤の20歳以上の方
(平成16年4月1日現在)
- ・年2～3回の会議に出席できる方
- ・国や地方公共団体の議員や常勤の公務員でない方

○委員の主な仕事

- ・市長の諮問に応じ、基本計画に関する事項その他男女共同参画の推進に関する重要事項の審議
- ・男女共同参画の推進に関する施策の実施状況の調査

○応募方法

下記事項を明記のうえ、レポートを添えて石岡市役所企画部企画課までご応募ください。

記載事項：氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、職業、勤務先等、その他参考となる事項

テーマ：石岡市における男女共同参画推進のあり方について(800字以内)

・様式は問いません。

・郵送、直接、ファックス、電子メールなどいずれの方法でも結構です。

○応募及び問い合わせ

〒315-8640 石岡市大字石岡3165-2 石岡市役所企画部企画課女性行政統計担当

TEL：23-1111 (内線224) FAX：22-3684 e-mail：is-kikaku@city.ishioka.ibaraki.jp

女性のための 困りごと相談

毎週木曜日 13:30～16:00

場所 市役所 1階相談室2

フェミニストカウンセラーが悩みごとの相談をお受けします。
一人で悩まずご相談ください。電話での相談もお受けします。
秘密は厳守します。

●離婚・配偶者や恋人からの暴力、セクシュアル・ハラスメント
子育てなどの悩みごと。

石岡市役所企画課女性行政・統計担当 ☎ 0299-23-1111 【内線224】

納期を忘れないで

固定資産・都市計画税(1期)

軽自動車税・自動車税

国民健康保険税(1期)



市の木
「けやき」

昭和49年制定



市の花
「ひまわり」

昭和49年制定



市の鳥
「ひばり」

平成6年制定



市長と語ろう

— お気軽に —

6月の「市長と語ろう」は、次の
日程で行います。

6月17日(木) 午前10時～正午
市役所2階 市長公室

5月31日までに秘書広報課へ
*6組を超えた場合は抽選になります
秘書広報課(内線211)

- ◆とき
- ◆ところ
- ◆申し込み

※問い合わせ