

市制施行
50周年



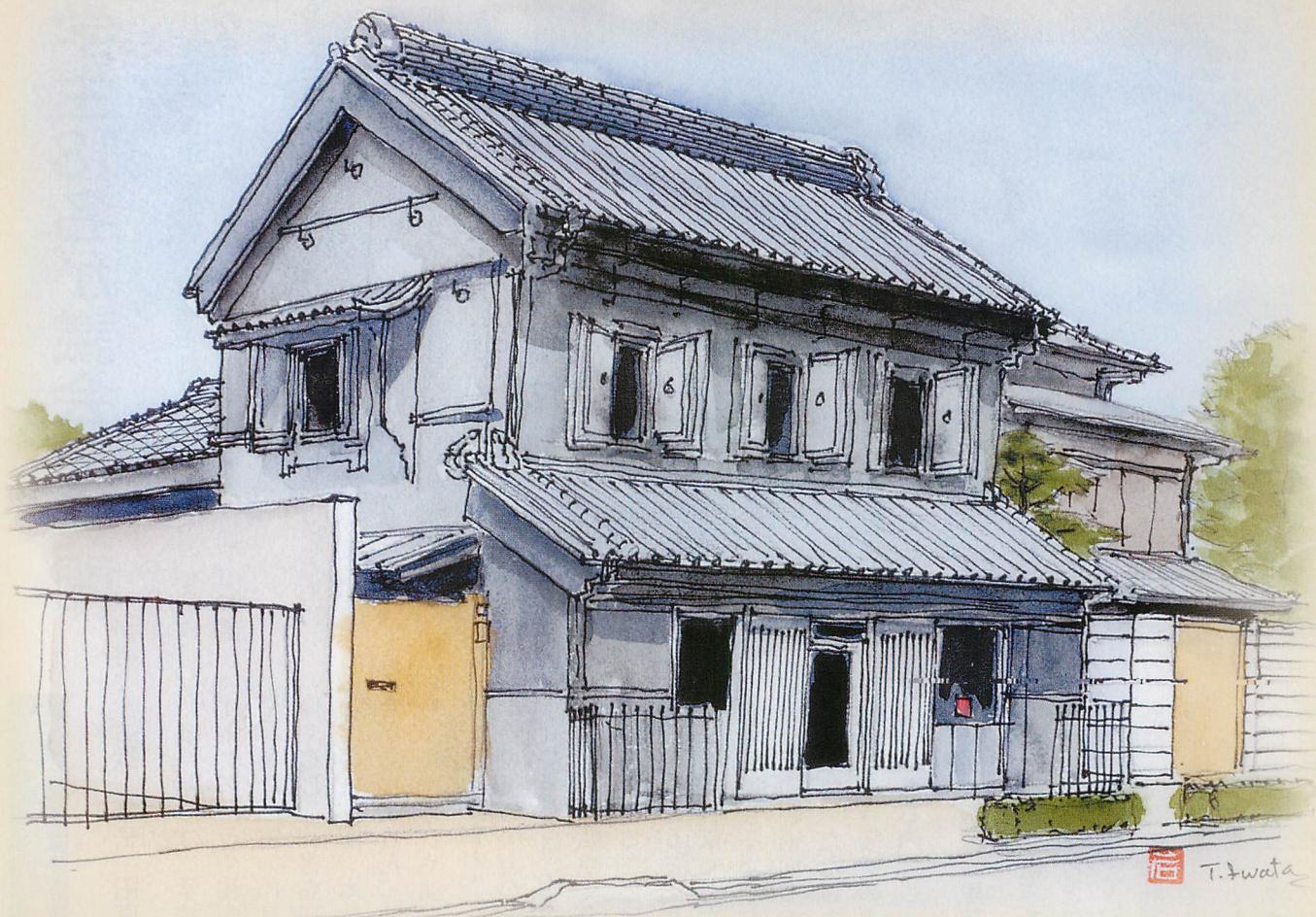
いしおか

広報

2004年[平成16年]

9・15

No.767



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

主な内容

- 子ども議会開催
- 情報公開制度等の運用状況
- 巡回バス時刻表
- 自治会報「なごみ」
- 保健センターだより
- 能に親しむ会開催

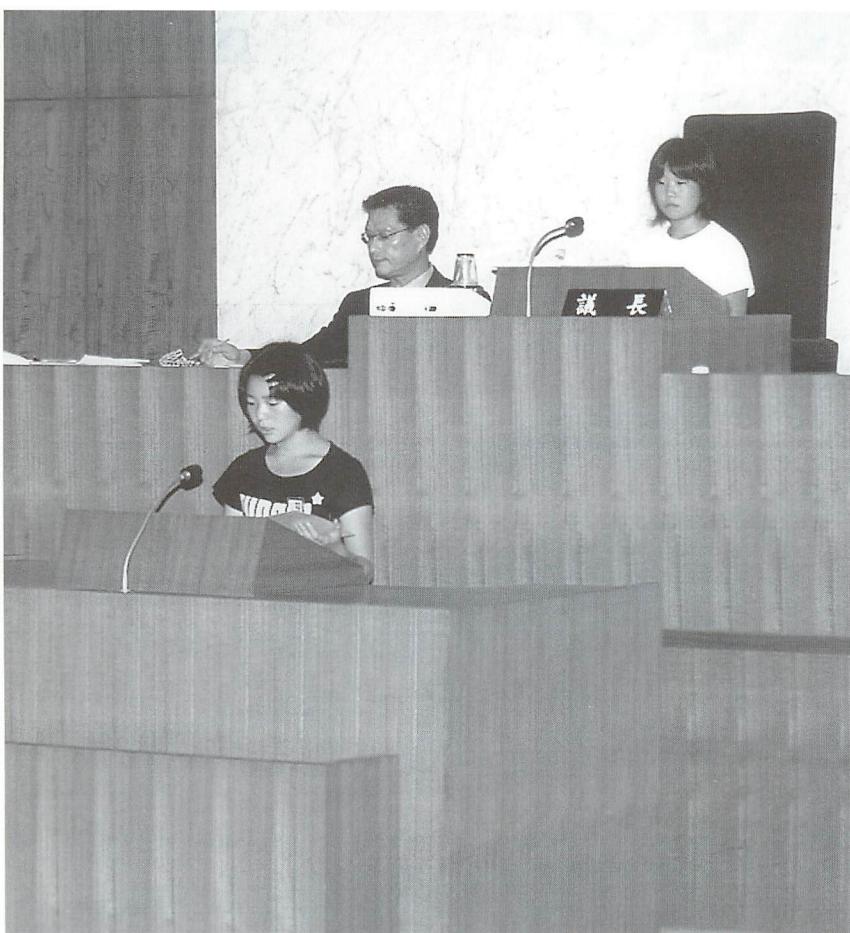
浜総業(株) 本社

陸前浜街道(現香丸通り)に面して建つ、土蔵造りの木造2階建ての建物。

昭和9年に、先々代 浜 平右衛門 氏が建築した。昭和4年の石岡市の大火をふまえ、土蔵造りで建築され、現在、浜総業(株)の本社として使われている。

子ども議会 開催

市内の小学生18名が議会で質問



子ども議会が、8月4日に市議会議場で開催されました。市内の小学校9校から2人ずつ18人の6年生が、子ども議員として出席し、市長や市幹部に質問や提言を行いました。

子ども議会は、子どもたちに議会の活動などに関心を持つてもらうとともに、子どもの目から見た市政に対する意見・要望・提言などを聴き、今後のまちづくりに活かしていくこうとするものです。

つまつて遊んでいるのですが、学校も遊べる時間が決まっていて、日が長い夏など充分に遊べません。ぜひ、高浜地区にも自由にかけ回れる公園をつくってほしいと思います。

五番 矢城 周平（三村小）



三村小学校では、新しい校舎が完成し、図書室は大変な人気を集め、多くの児童が利用しています。しかし、学校が休みの日は図書室が利用できません。そこで、図書室を休日に開放することを要望します。そうすると、たくさん児童が読書にはげみ、知識を深めていくことができると思います。

わたしたちの家の近くを流れてる山王川は、昔は、黒くてきたない水が流れています。今は、ずいぶんきれいになりました。今は、くさいにおいがするほどどの川だったと父から聞いています。今は、くさいおいで近寄るところです。

六番 吉田 萌南（小）

理科で流れる水の働きの学習があります。そこで、山王川で現地調査をしたり、川遊びをしたりすることができます。そんなことのできるような川にする計画はありませんか。

七番 石上 美樹（北小）

わたしは、家族でよく石岡の商店街に買い物に行きます。特に最近感じることなのです。が、一軒一軒のお店は頑張っていると思うのですが、コーキシヨツピングプラザが閉店してからどうも商店街に元気がないように思います。コーキシヨツピングプラザのあとや、西友などの建物の利用はあるのでしょうか。

信号のライトを昼間見やすくする工夫をしたのですが、一つ作るのにいくら位費用がかかるのでしょうか。

また、この信号機があると石岡の人が幸せに暮らせると思います。石岡市内にこれからいくつ位作る予定なのでしょうか。

八番 前原 拓也（東小）

信号のライトを昼間見やすくする工夫をしたのですが、一つ作るのにいくら位費用がかかるのでしょうか。

また、この信号機があると石岡の人が幸せに暮らせると思います。石岡市内にこれからいくつ位作る予定なのでしょうか。

九番 高塚 紗季（関川小）

わたしが通学している関川小学校は、児童の数がどんどん減っています。今年度からは、2・3年生は複式学級になりました。いろいろな行事をやるものも大変で、運動会は地区の人たちと一緒にやっています。そのうち通常児童がいなくなり学校がなくなってしまうのではないかと心配している人もいます。石岡市ではどう考えていますか。

地区の人口を増やすための市の考えを教えてください。



会生活の変容などによって、現在少子高齢化が急速に進んでいます。そこで、私たちの今後の少子高齢化社会における福祉について関心を持ちました。

・児童福祉の充実

・高齢化対策の充実

・障害者にやさしいまちづくり

・防犯ブザーの充実

5月26日に、石岡市から安

全対策として、防犯ブザーを配布していただきました。防

犯ブザーの他にも、通学路に

は110番の家が設けてあり、

不審者、変質者から身を守る

対策ができるので、本当にあ

りがたいと思っています。し

かし、少し不安な点は、市民

にどの様に防犯ブザーや110

番の家の存在がしんとうして

いるかどうかという事です。

石岡市の人達にどのよう

な形で防犯ブザーの存在を伝

えるのか市としての対策を教

えてください。

十番 高栖 知子（府中小）

わたしは、4年のとき、総合的な学習の時間に「福祉について」学習しました。晩婚化や核家族化というような

十一番 土田 愛（杉並小）

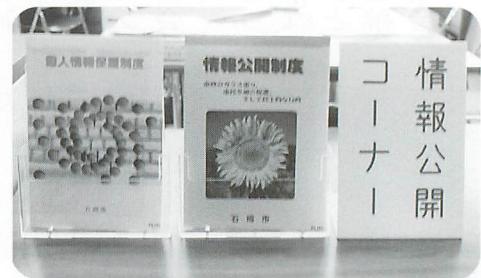
えください。

情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況について

石岡市情報公開条例に基づき、公正で開かれた市政を目指して始まりました情報公開制度は、施行から3年が経過しました。情報公開制度とは、市が保有している情報を市民の皆さんからの請求に基づいて、閲覧や写しの交付を行う制度です。

また、平成14年度から石岡市個人情報保護条例に基づき、公正で信頼される市政を目的とし、個人情報の保護を行っております。個人情報保護制度は、皆さんが市の保有する自己の個人情報の開示・訂正等を請求できるという権利を保障する制度です。

平成15年度の情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況についてお知らせします。



平成15年度情報公開制度の運用状況

◆石岡市情報公開条例に基づく請求状況

実施機関	請求件数	請求内容
市長	3	
総務部	1	事故補償に関する情報
市民部	2	廃棄物に関する情報
教育委員会	2	審議会に関する情報 文化財に関する情報
合計	5	

◆石岡市情報公開条例に基づく処理の状況

公開件数	一部公開件数	非公開件数	合計
4	0	1	5

*情報公開の対象

平成12年4月1日以降に、職員が職務上作成し、又は取得した文書、図画、写真、マイクロフィルムその他これらに類するものであって、決裁又は供覧等の手続が終了し、実施機関で管理しているもの。

平成15年度個人情報保護制度の運用状況

◆個人情報を扱う事務の数

実施機関名	事務件数(件)
市長	443
企画部	55
総務部	68
市民部	59
福祉部	156
経済部	56
建設部	48
会計課	1
教育委員会	322
選挙管理委員会	7
公平委員会	5
監査委員	8
農業委員会	17
固定資産評価審査委員会	1
消防長	51
議会	13
合計	867

◆石岡市個人情報保護条例に基づく請求状況

実施機関	請求件数	請求内容
市長	1	
福祉部	1	調査票の開示
合計	1	

◆石岡市個人情報保護条例に基づく処理の状況

開示件数	部分開示件数	非開示件数	合計
1	0	0	1

情報公開と個人情報開示の費用

◆閲覧無料

◆写しの交付有料

A4・A3・B4・B5版 1枚10円

上記以外(図面等)の場合 実費相当額

※問い合わせ 市役所 総務課 (内線254)

自治会報

なごみ

第5号

編集発行
石岡市自治会連合会事務局
石岡市役所総務部総務課
TEL 23-1111
(内線 254・255)

夢を育む公民館の建設に向けて

貝地町 久保庭 英夫

石岡市自治会連合会

会長 佐古田 實

平成十六年度 事業について

今年の夏は猛暑が続き、会員各位におかれまして体調はいかがでしょうか。

日頃から地域と行政とのパイプ役としてご尽力をいただき、心よりお礼申し上げます。

石岡市自治会連合会は石岡市が取り組む事業あるいは抱えている問題解決などに積極的に協力していくことをコンセプトとしていくことが総会においても確認されました。

市民誰もが誇れる石岡市づくりは私たち住民の協力がなければ望むことはできないと思いつつありますので、一層のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。



▲総会の様子

平成16年度石岡市自治会連合会事業計画

事業名	事業内容
研修視察の実施	近県各地の自治会の実情等を視察し、当会の運営に反映させる。
市長との対話及び各部長との懇談会	自治会代表者と市執行部がまちづくりなどについて話し合う。
広報紙「なごみ」の発行	本会の活動状況や各地区のできごとなどをお知らせする。
まちづくり事業	安全で安心できるまちづくりを推進するため、各種行事等へ積極的に参加する。

平成九年、当時の区長が「公民館を建て直そう。」と町内評議員会の決議を採り、公民館建設委員会が組織された。時間が流れ、私で三代目。実際に七年有余の歳月が経過している。どうしてこんなにかかるのか？苦惱の記録はファイルにあふれ、越えなければならない難問を思うと頭が痛い。建設にあたり、市教育委員会補助金の二分の一を予定していたが、第一条件の土地が確保できない。現在の公民館敷地は、農水省が戦後解放により取り上げたものへ町内農民が農村振興会から補助金をもらい、「農産物集荷所」をつくるが、やがてそれが不要となり公民館に改造して利用していた。

私は過去の経緯を考える時、借地料の請求を受けたこともないし、農水省は直ぐOKを出すと思ったのが当た外れでこれが長期間を要する原因とおもいます。

なった。町内は従来通りの無料貸付を要望したのにに対し、国は財政法をたてに交渉は難航した。遂に相手担当者は「現建物を撤去し更地にして返還せよ」などと完全にデッドロックとなつた。

特に市町村合併問題があり、本年六月議会に提案されなければ今までの努力が水泡に帰してしまう。町内役員は完全にパニック状態だった。幸い三月に土地問題が決着し、心配した六月議会も無事議会承認を頂いた。早速、七月十五日金比羅宮八代宮司による地鎮祭を執行した。祝詞奏上の際には、過ぎし日々を思い起し感動で身体がふるえたことを覚えている。

昨年九月福祉会館において、地縁団体（法人化）認可の為の総会を開催した。その質問に「単に会議をやるだけの公民館なら、この福祉会館の借用で十分である。金を使い土

地を買い建物を造る必要はない」とまさに正論である。

貝地町の公民館は自分の家と同じような雰囲気でお茶を飲み、おしゃべりができる所。公民館へ行けば必ず誰かがいる、仲間がいるんだ!と町民すべてが、いつでも気楽に集まる所でなくてはならない。

少子高齢化の時代で隣人関係が希薄になるのは残念なことなので、常に交遊を広め夢と希望にあふれる街づくりに利用できる施設としたい。その為には町民各位が一步外へ出てお互いの意志の疎通を図り、趣味やサークル活動を通じて若さと健康を保ち、行政に頼らず協力できる和やかで安心、安全な街づくりに努めるものとしたい。そして具体的に次の設備を考えている。

一 貝地町の歴史を知る博物館的なもの。
二 本好きな子どもが増えるよう図書館的なもの。
三 若さと健康を保つ体育館的なもの。
四 趣味と教養を高める同好会的なもの。
五 その他目的達成の為に必要なもの。

然的なもの。

何に使うか?どう使うか?

などは皆で考えれば良いことで自分達の公民館だからさまざまに夢を膨らませよう。と呼びかけた。

祭りのにぎわいに呼応する様に工事は順調に進み年内に完成するだろう。夢の実現に町民の期待はさらに高まるものと確信している。

私はこの公民館を「歴史の里石岡」を訪れる人の休憩所として利用させたい。又ネーミングを「わらい館」にした

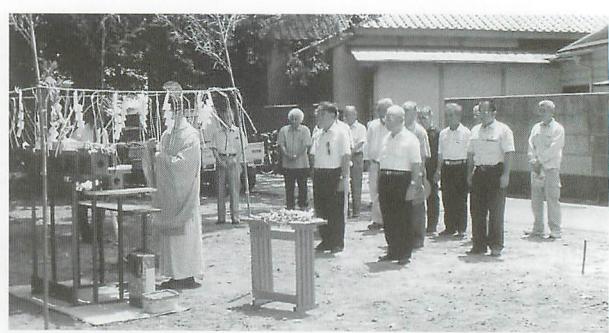
いと思っている。それは「吾れも吾れも」と皆が集まつてくれる所、そして笑い声がいつも流れている館。という思いからである。

※地縁団体

法人格を持たない自治会等では不動産登記ができないため、会長の個人名義や役員の共有名義で登記が行われ、会長や役員交代などの名義変更や相続の際に所有権をめぐつてトラブルが生じる恐れがあります。

の下に法人格を取得できることになります。

市長の認可により取得した法人名義(「〇〇自治会」など)で不動産に関する権利等を登記することができます。



▲地鎮祭の様子

員長濱田忠信)では現在、会員を対象にアンケート調査書を実施しています。それぞれ異なる各地域の組織や活動状況等が違う各自治会の現状を把握することが目的です。

アンケート調査の結果は自治会報「なごみ」などで報告するとともに今後の石岡市自治会連合会活動のために役立てたいと考えています。ご理解・ご協力をよろしくお願ひいたします。

アンケート調査書に必要な事項を記入していただき、返信用封筒に入れて、九月十五日(水曜日)までにご返送ください。



こうした問題に対処するため、自治会等が一定の手続き

アンケート調査にご協力ください

平成16年度 石岡市自治会連合会役員

役職名	氏名	地区名
会長	佐古田 實	南台二丁目
副会長	小林 威文	三村後久保
副会長	濱田 忠信	笊内
監事	岩崎 恒男	山王台
監事	窪谷 功	半ノ木
理事	根本 昌美	高浜
理事	太田 勝夫	石川台石川
理事	清田 房光	南台一丁目
理事	井上 隆一	元真地
理事	佐藤 信夫	東之辻
理事	磯部 太郎平	田島
理事	岡野 三男	六軒西
理事	佐子川 汎	若松東
理事	櫻井 博	守横町
理事	久保庭 英夫	貝地町

市制施行50周年記念 イベントのボランティアスタッフ募集

NPO法人 まちづくり市民会議は、石岡市からの委託を受けて、市制施行50周年記念イベントを行います。

石岡市が歩んできた50年を振り返り、『伝え育てたい・・石岡の心』を語り合うシンポジウムを中心とした様々なイベントで、日時は11月7日(日)です。このイベントをお手伝いいただける仲間を募集します。

◆申込方法

次のいずれかの方法で、①氏名 ②性別 ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号をお知らせください。

(1) 電話: 27-5171 (まちかど情報センター内)
(2) ハガキ: 〒315-0014 石岡市国府3-1-16

まちかど情報センター内 NPO法人「まちづくり市民会議」市制50周年記念イベント実行委員会係

(3) FAX: 27-5172 (まちかど情報センター内)

(4) e-mail: himawari@saturn.pulala.ne.jp

◆申込締切 9月30日(木)まで

※未成年の方は親の承諾が必要です。



※問い合わせ
まちかど情報センター
☎ (27) 5171

県民手帳・新刊統計書予約受付中

◆県民手帳(平成17年版)

*ポケット判 300円

(大きさ7.0cm×12.0cm)

*標準判 450円

(大きさ8.2cm×13.9cm)

*デスク判 1,000円

(大きさ14.9cm×21.0cm)

◆茨城の工業(平成14年工業統計調査結果報告書)

1,600円

◆平成15年茨城県統計年鑑 2,290円

◆平成15年茨城県勢要覧 680円

☆申し込み期限 9月28日(火)

☆申し込み・問い合わせ

石岡市役所企画課女性行政・統計担当

☎ 23-1111 (内線223)

※手帳等が届きましたら電話で連絡します。

代金をお持ちになって、女性行政・統計担当まで受け取りに来てください。

難病患者の方に 見舞金が支給されます

石岡市では、難病患者とその家族の福祉の増進を図るため、難病患者の方に難病患者福祉見舞金を支給します。

◆対象者 10月1日現在市内に住んでいる難病患者の方(一般特定疾患治療研究事業対象疾患:本年度45疾患)

◆見舞金額 1人につき年額30,000円

◆支給時期・方法

12月中に指定口座に振り込みます。

◆申請期間 10月1日(金)~29日(金)

*土・日・祝日は除きます。

◆申請に必要な書類

①石岡市難病患者福祉見舞金支給認定申請書
(市役所にあります)

②一般特定疾患医療受給者証(写)又は疾病を証する医師の診断書

③申請者が保護者の場合は、保護者であることを証明できるもの(15才未満の方が申請する場合)

④印鑑(認印可)

⑤振込先の預金通帳(郵便局を除く)

*見舞金を受けるためには申請が必要となりますので、該当すると思われる方は必ず申請をしてください。

※申し込み・問い合わせ

社会福祉課 援護担当(1階14番窓口) 内線156

平成16年度 子育て支援施策推進事業補助金

石岡市では、石岡市子育て支援推進事業補助金の制度を設けています。ぜひ、ご利用ください。

◆申込期間 9月15日(水)~9月30日(木)

◆補助内容 子育て支援に関する施策を推進しようとする民間団体に対して、補助対象経費の50パーセント以内で、一事業につき10万円を限度として予算の範囲内で補助します。

◆対象団体 石岡市内で活動している団体

※問い合わせ

児童福祉課

児童福祉担当

(内線151・153)



秋の行政相談週間

10月18日(月)～24日(日)

毎日の暮らしの中で、「苦情や意見・要望を申し出たが、その措置・説明に納得できない」「相談したいことがあるが、どこの窓口に行けばよいか分からぬ」など悩んでいること、困っていることはありませんか?

総務省では、住民の皆様から、登記、国有財産、社会保険、労働基準、運輸、国道(高速道路)、一級河川、郵便・簡易保険などの業務に関して、苦情や問い合わせ等を受け付けて、公正・中立の立場から問題解決を促進する仕事をしています。

この相談制度を多くの方に知つていただき、利用していただくために、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、相談所を開設します。相談は無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。★開催日 10月2日(土)午前10時～午後3時
★場所 石岡市民会館 会議室
わたしたちのまちの行政相談委員は、次の方です。自宅や定例相談所などで、常時相談を受け付けています。

◆石岡市担当行政相談委員

田 村 貞 雄さん
総社一丁目10番19号 ☎ (23) 7447
小 口 利 夫さん
染谷2302-1 ☎ (22) 2689

◆定例相談所

*日 時 每月第二金曜日 午後1時～3時
*会場 石岡市役所 会議室
※問い合わせ

秘書広報課 人権相談担当 (内線211)
総務省 茨城行政評価事務所 行政相談課
029 (221) 3347(代)



まちかど情報センター二コース

◆まちかど音楽祭 9月26日(日)午後2時～午後3時

独唱とピアノの演奏会 出演者 加藤真美 飯島和子 打越範子

初秋のひと時を美しいハーモニーで楽しみましょう。

◆よみきかせ会 おはなしに 9月11日(土)午後2時～2時30分
紙芝居や絵本の読み聞かせを行っています。幼児・小学生・大人の皆さん、ぜひ聞きてください。子育て中の方も参考になりますよ。

◆教育に関する悩み相談 (NPO法人茨城教育ネットワークによる)

子育てや教育全般に関する悩み等の相談に応じます。
※相談内容の守秘義務は厳守されます。

相談は、月曜から土曜(木曜は休館日)午前10時～午後1時の間で希望に応じます。

◆まちかどの集い 9月15日(水)午前10時～

基幹型在宅介護支援センターからまちかど情報センターに出張して、誰でも介護や健康について、気軽に参加できる相談・情報交換・交流の場を提供します。

◆心と健康相談 毎週水曜日 午前10時～午後4時

ボランティアの先生が血圧・脈拍等を測り、健康相談を行います。お気軽に!

◆折り紙教室 たんぽぽの会 9月25日(土)午後1時30分～4時

大人から子どもまで、どなたにも出来る楽しい折り紙を作っています。

◆わんにゃんキッズ 毎週火曜日 午前10時30分～午後0時30分

9月21日 外遊び 国府公園 9月28日 外遊び 風土記の丘

10月5日 どんぐり拾い 総社宮 10月12日 出前保育・お誕生会 福祉会館

◆おしゃべり交流会 毎週水曜日 午前11時～午後3時

ボランティアの皆さんと楽しくお話しませんか?

◆手芸教室 第二・第四火曜日 午後1時～4時

気軽に、参加してみてください。楽しい物をたくさん作ります。
*ミニギャラリーへの展示・会議室の利用・ボランティア募集については、まちかど情報センターまで問い合わせください。

9月18・19・20日の情報センターは、おまつりバージョンで開館しています。

★問い合わせ まちかど情報センター(木曜日・休館日) ☎ (27) 5171

◆作品搬入日時

11月6日(土)～11月8日(月) 午前9時～午後4時

◆作品搬入場所

石岡市運動公園体育館(控室1)

※申込用紙に氏名及び題名を記入し、作品に添付してください。

◆部門

日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真・デザイン

◆会期

11月18日(木)～23日(火) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

◆会場

石岡市運動公園体育館(サブアリーナ)

◆作品搬出

11月23日(火) 午後3時30分～午後5時 石岡市運動公園体育館(サブアリーナ)

◆募集内容

(1) 作品

- ①出品できるのは、本市在住者・本市出身者・本市通勤通学者と特に主催者が認めた者。ただし、小中学生は除く。
- ②出品する作品は、自己の制作したものに限る。なお故人の制作したものについては、その相続人において出品できる。
- ③出品する作品は1人2点以内とする。

*日本画・洋画

作品は額装とし、額縁を付けるなど出品者において、適当に装飾しなければならない。なお、額はガラスではなく、アクリルを使用すること。また、作品の大きさは日本画50号以内、洋画8号から50号以内、版画は6号から20号までとする。

*美術工芸・デザイン

作品で共同制作によるものは、その代表者1名を出品者とする。ただし、代表者は共同制作者の氏名を付記する。

美術工芸…大きさは立体にあっては50cm平方以内の場所に陳列できるものとし、その他にあっては縦横182cm以内(装飾設備を含む)とする。

デザイン…大きさはB全版からB3版までとし、パネル貼りを原則とする。コンピュータグラフィックス(CG)作品は、プリントアウトなど平面的に処理されたものを規定寸法のパネルに数点貼付した形態で出品する。連作作品はパネル1枚を1点と数える。また、応募の際に

④形状・表装が同一意匠による1個の作品と認められるものは、2個以上に分離したものであっても1点とみなす。ただし、写真の組写真はすべて1個の額または、わく張りに収める。

⑤壁面展示作品は、必ずヒートン、ひも等を付け即展示可能な状態で出品すること。

は使用したハード名及びソフト名を明記し、当該作品は応募者本人が著作権を有するものであること。

*彫刻

作品は原型制作者と実材制作者がその人を異にするときは、原型制作者をもって出品者とする。また、作品の大きさは制限しないが、重量は60kg程度までとする。

*写真

白黒・カラー写真とも半切以上とし、わく張りまたは表装とする。組写真も同様とする。なお、額はガラスではなく、アクリルを使用すること。

*書

次の2種類のいずれかとし、作品はすべて表装または仮表装とし、釈文を貼付すること。なお、額はガラスではなく、アクリルを使用すること。

(ア) 縦212cm・横51.5cm以内とする。

(イ) 縦51.5cm・横182cm以内とする。

ただし、てん刻は額装、表装または仮表装した印影のみ出品するものとし、表装は縦40cm、横30cm以内とする。

(2) 出品できない作品

- ①すでに他の展覧会、その他に発表したもの。
- ②風俗・教育に害があると認められるもの。

(3) 搬入

①出品者は、別に定める様式の申込用紙とともに、作品を所定の場所へ提出する。

※募集要項・申込用紙は石岡市教育委員会文化課にあります。

(4) 鑑査・審査と陳列

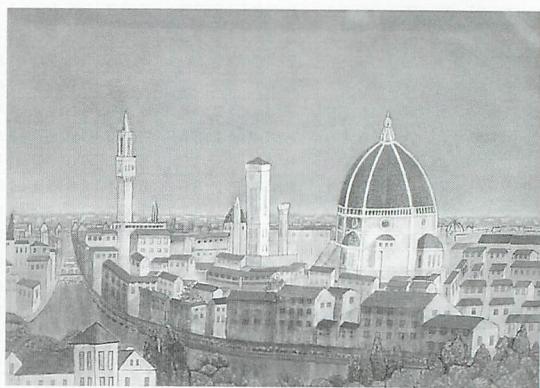
①主催者が委嘱した審査員が鑑査及び審査にあたる。

②鑑査及び審査の方法は審査員において定める。

③鑑査は応募作品について陳列すべきものを定め、審査は陳列作品について優秀なものを選定する。

④主催者は不慮の災害については、その責を負わない。

(5) 出品料 無料



▲昨年の市長賞 日本画「ドゥオモのある街」佐藤文子

※問い合わせ 教育委員会 文化課(内線482)

石岡市巡回バス通過予定時刻表

(平成16年9月1日)

皆様に親しまれています『石岡市巡回バス』がさらなる利便性の向上を目指し、一部ダイヤ改正を行ないました。

【染谷・半ノ木ルート】

ふれあいの里止まり(出発)の便を、石岡医師会病院まで延伸しました。

【小井戸ルート】

東小学校低学年生の下校時間に合わせた便を追加しました。(東小正門14:55分発)

●高浜・八木ルート (石岡駅～市役所～南台～東田中～高浜駅～代田～八木)

高浜駅ゆき

石岡駅	6:45	8:30	12:15	14:35	16:10	17:55
八間道路	6:46	8:31	12:16	14:36	16:11	17:56
国分町	6:47	8:32	12:17	14:37	16:12	17:57
泉町	6:48	8:33	12:18	14:38	16:13	17:58
並木東	6:49	8:34	12:19	14:39	16:14	17:59
一高グランド前	6:50	8:35	12:20	14:40	16:15	18:00
市役所	6:51	8:36	12:21	14:41	16:17	18:02
山王台病院前	6:53	8:38	12:23	14:43	16:19	18:04
石岡中学校前	6:53	8:38	12:23	14:43	16:19	18:04
県営住宅前	6:54	8:39	12:24	14:44	16:20	18:05
南台二丁目	6:55	8:40	12:25	14:45	16:21	18:06
南小学校前	6:56	8:41	12:26	14:46	16:22	18:07
せせらぎパーク入口	6:56	8:41	12:26	14:46	16:22	18:07
法務局前	6:57	8:42	12:27	14:47	16:23	18:08
運動公園	6:58	8:43	12:28	14:48	16:24	18:09
しらゆり保育園入口	6:59	8:44	12:29	14:49	16:25	18:10
白雲荘入口	8:45	12:30	14:50	16:26		
東田中入口	7:01	8:46	12:31	14:52	16:28	18:12
東上町	7:02	8:47	12:32	14:53	16:29	18:13
高浜公民館前	7:03	8:48	12:33	14:54	16:30	18:14
高浜中央	7:03	8:48	12:33	14:54	16:30	18:14
高浜学校下	7:04	8:49	12:34	14:55	16:31	18:15
高浜駅	7:07	8:52	12:37	14:58	16:35	18:20
高浜学校下	7:08	8:53	12:38	14:59	16:36	18:21
高浜中央	7:09	8:54	12:39	15:00	16:37	18:22
羽成子	7:11	8:56	12:41	15:02	16:39	18:24
坂井戸	7:13	8:58	12:43	15:04	16:41	18:26
石川	7:13	8:58	12:43	15:04	16:41	18:26
台石川	7:14	8:59	12:44	15:05	16:42	18:27
関川小学校前	7:15	9:00	12:45	15:06	16:43	18:28
ふれあいセンター入口	7:16	9:01	12:46	15:07	16:44	18:29
代田	7:17	9:02	12:47	15:08	16:45	18:30
中郷	7:18	9:03	12:48	15:09	16:46	18:31
長者峰	7:19	9:04	12:49	15:10	16:47	18:32
八木	7:26	9:12	12:57	15:17	16:54	18:39

石岡駅ゆき

八木	7:35	9:15	13:05	15:20	17:00	18:45
長者峰	7:36	9:16	13:06	15:21	17:01	18:46
中郷	7:37	9:17	13:07	15:22	17:02	18:47
代田	7:38	9:18	13:08	15:23	17:03	18:48
ふれあいセンター入口	7:39	9:19	13:09	15:24	17:04	18:49
関川小学校前	7:40	9:20	13:10	15:25	17:05	18:50
台石川	7:41	9:21	13:11	15:26	17:06	18:51
石川	7:42	9:22	13:12	15:27	17:07	18:52
坂井戸	7:42	9:22	13:12	15:27	17:07	18:52
羽成子	7:44	9:24	13:14	15:29	17:09	18:54
高浜中央	7:46	9:26	13:16	15:31	17:11	18:56
高浜学校下	7:47	9:27	13:17	15:32	17:12	18:57
高浜駅	7:50	9:30	13:20	15:35	17:15	19:00
高浜学校下	7:51	9:31	13:21	15:36	17:16	19:01
高浜中央	7:51	9:31	13:21	15:36	17:16	19:01
高浜公民館前	7:52	9:32	13:22	15:37	17:17	19:02
東上町	7:53	9:33	13:23	15:38	17:18	19:03
東田中入口	7:54	9:34	13:24	15:39	17:19	19:04
白雲荘入口		9:35	13:25	15:40	17:20	
しらゆり保育園入口	7:55	9:36	13:26	15:41	17:21	19:05
運動公園	7:56	9:37	13:27	15:42	17:22	19:06
法務局前	7:57	9:38	13:28	15:43	17:23	19:07
せせらぎパーク入口	7:58	9:39	13:29	15:44	17:24	19:08
南小学校前	7:59	9:40	13:30	15:45	17:25	19:09
南台二丁目	8:00	9:41	13:31	15:46	17:26	19:10
県営住宅前	8:01	9:42	13:32	15:47	17:27	19:11
石岡中学校前	8:02	9:43	13:33	15:48	17:28	19:12
山王台病院前	8:02	9:43	13:33	15:48	17:28	19:12
市役所	8:04	9:45	13:35	15:50	17:30	19:14
一高グランド前	8:05	9:46	13:36	15:51	17:31	19:15
並木東	8:06	9:47	13:37	15:52	17:32	19:16
泉町	8:07	9:48	13:38	15:53	17:33	19:17
国分町	8:08	9:49	13:39	15:54	17:36	19:21
八間道路	8:10	9:51	13:41	15:56	17:38	19:23
石岡駅	8:16	9:57	13:47	16:02	17:44	19:29

●三村・大原ルート (石岡駅～茨木～三村農協前～大原～神立駅)

神立駅ゆき

石岡駅	6:45	8:30	12:20	14:45	16:15	17:50
八間道路	6:46	8:31	12:21	14:46	16:16	17:51
国府三丁目	6:46	8:31	12:21	14:46	16:16	17:51
金昆羅前	6:47	8:32	12:22	14:47	16:17	17:52
国府六丁目	6:48	8:33	12:23	14:48	16:18	17:53
国府五丁目	6:48	8:33	12:23	14:48	16:18	17:53
貝地	6:50	8:35	12:25	14:50	16:20	17:55
貝地寺前	6:50	8:35	12:25	14:50	16:20	17:55
田島入口	6:51	8:36	12:26	14:51	16:21	17:56
茨木	6:51	8:36	12:26	14:51	16:21	17:56
茨木三差路	6:53	8:38	12:28	14:53	16:23	17:58
湖北水道前	6:53	8:38	12:28	14:53	16:23	17:58
中津川南	6:55	8:40	12:30	14:55	16:25	18:00
平和橋	6:56	8:41	12:31	14:56	16:26	18:01
根小屋	6:59	8:44	12:34	14:59	16:29	18:04
三村農協前	6:59	8:44	12:34	14:59	16:29	18:04
宿平	7:00	8:45	12:35	15:00	16:30	18:05
水内東	7:01	8:46	12:36	15:01	16:31	18:06
水内公民館	7:02	8:47	12:37	15:02	16:32	18:07
水内南	7:02	8:47	12:37	15:02	16:32	18:07
大雅荘前	7:03	8:48	12:38	15:03	16:33	18:08
姥神	7:04	8:49	12:39	15:04	16:34	18:09
東大原	7:05	8:50	12:40	15:05	16:35	18:10
大原中央	7:05	8:50	12:40	15:05	16:35	18:10
大原	7:06	8:51	12:41	15:06	16:36	18:11
西大原	7:07	8:52	12:42	15:07	16:37	18:12
逆西	7:10	8:55	12:45	15:10	16:40	18:15
稻吉二丁目	7:11	8:56	12:46	15:11	16:41	18:16
神立駅	7:24	9:06	12:56	15:21	16:54	18:29

石岡駅ゆき

神立駅	7:30	9:15	13:05	15:30	17:00	18:36
稻吉二丁目	7:31	9:16	13:06	15:31	17:01	18:37
逆西	7:32	9:17	13:07	15:32	17:02	18:38
西大原	7:35	9:20	13:10	15:35	17:05	18:41
大原	7:36	9:21	13:11	15:36	17:06	18:42
大原中央	7:37	9:22	13:12	15:37	17:07	18:43
東大原	7:37	9:22	13:12	15:37	17:07	18:43
姥神	7:38	9:23	13:13	15:38	17:08	18:44
大雅荘前	7:39	9:24	13:14	15:39	17:09	18:45
水内南	7:39	9:24	13:14	15:39	17:09	18:45
水内公民館	7:40	9:25	13:15	15:40	17:10	18:46
水内東	7:41	9:26	13:16	15:41	17:11	18:47
宿平	7:42	9:27	13:17	15:42	17:12	18:48
三村農協前	7:43	9:28	13:18	15:43	17:13	18:49
根小屋	7:43	9:28	13:18	15:43	17:13	18:49
平和橋	7:46	9:31	13:21	15:46	17:16	18:52
中津川南	7:47	9:32	13:22	15:47	17:17	18:53
湖北水道前	7:48	9:33	13:23	15:48	17:18	18:54
茨木三差路	7:49	9:34	13:24	15:49	17:19	18:55
茨木	7:50	9:35	13:25	15:50	17:20	18:56
田島入口	7:50	9:35	13:25	15:50	17:20	18:56
貝地寺前	7:51	9:36	13:26	15:51	17:21	18:57
貝地	7:52	9:37	13:27	15:52	17:22	18:58
国府五丁目	7:53	9:38	13:28	15:53	17:23	18:59
国府六丁目	7:53	9:38	13:28	15:53	17:23	18:59
金昆羅前	7:54	9:39	13:29	15:54	17:24	19:00
国府三丁目	7:55	9:40	13:30	15:55	17:25	19:01
八間道路	7:56	9:41	13:31	15:56	17:26	19:02
石岡駅	8:09	9:51	13:41	16:06	17:39	19:15

●染谷・半ノ木ルート (石岡駅～染谷～村上～ふれあいの里～石岡医師会病院～半ノ木～羽鳥駅)

羽鳥駅ゆき



石 岡 駅	8:30	10:10	12:15	15:00	16:10	17:55	
八 間 道 路	8:31	10:11	12:16	15:01	16:11	17:56	
八 幡 通 り	8:32	10:12	12:17	15:02	16:12	17:57	
宮 部 入 口	8:33	10:13	12:18	15:03	16:13	17:58	
若 宮 四 丁 目	8:34	10:14	12:19	15:04	16:14	17:59	
宮 部 公 民 館 前	8:35	10:15	12:20	15:05	16:15	18:00	
池 袋	8:36	10:16	12:21	15:06	16:16	18:01	
滝 場	8:36	10:16	12:21	15:06	16:16	18:01	
高 根 川	8:37	10:17	12:22	15:07	16:17	18:02	
染谷集落センター入口	8:38	10:18	12:23	15:08	16:18	18:03	
宝 持 院 前	8:39	10:19	12:24	15:09	16:19	18:04	
染 谷	8:40	10:20	12:25	15:10	16:20	18:05	
波付岩キャンプ場	8:41	10:21	12:26	15:11	16:21	18:06	
常陸風土記の丘	8:42	10:22	12:27	15:12	16:22	18:07	
観光植物園入口	8:43	10:23	12:28	15:13	16:23	18:08	
村 上	8:44	10:24	12:29	15:14	16:24	18:09	
大砂集落センター	8:45	10:26	12:30	15:16	16:25	18:10	
ふれあいの里	8:47	10:28	12:32	15:18	16:27	18:12	
医師会病院入口	8:48	10:29	12:33	15:19	16:28	18:13	
石岡医師会病院	8:50	10:30	12:35	15:21	16:30	18:15	
医師会病院入口	8:51		12:36	15:22	16:31	18:16	
碁 石 沢 公 民 館		8:52	12:37	15:23	16:32	18:17	
碁 石 沢		8:53	12:38	15:24	16:33	18:18	
半 ノ 木	8:55		12:40	15:28	16:35	18:20	
半 ノ 木 公 民 館	8:57		12:42		16:37	18:22	
明 翠 苑 入 口	8:58		12:43		16:38	18:23	
バ イ パ ス 入 口	8:58		12:43		16:38	18:23	
東 山 崎 入 口	9:00		12:45		16:40	18:25	
羽 鳥 十 字 路	9:03		12:48		16:43	18:28	
羽 鳥 駅	9:13			12:58		16:55	18:40

石岡駅ゆき



羽 鳥 駅	7:15	9:20	13:05			17:05	18:45	
羽 鳥 十 字 路	7:15	9:20	13:05			17:05	18:45	
東 山 崎 入 口	7:18	9:23	13:08			17:08	18:48	
バ イ パ ス 入 口	7:18	9:23	13:08			17:08	18:48	
明 翠 苑 入 口	7:20	9:25	13:10			17:10	18:50	
半 ノ 木 公 民 館	7:21	9:26	13:11			17:11	18:51	
半 ノ 木	7:23	9:28	13:13			15:30	17:13	18:53
碁 石 沢	7:24	9:29	13:14			15:31	17:14	18:54
碁 石 沢 公 民 館	7:25	9:30	13:15			15:32	17:15	18:55
医 師 会 病 院 入 口	7:27	9:32	13:17			15:34	17:17	18:57
石 岡 医 師 会 病 院	7:30	9:35	13:20	14:07	15:37	17:20	19:00	
医 師 会 病 院 入 口	7:31	9:36	13:21	14:08	15:38	17:21	19:01	
ふ れ あ い の 里	7:33	9:38	13:23	14:10	15:40	17:23	19:03	
大 砂 集 落 セン ター	7:34	9:39	13:24	14:11	15:41	17:24	19:04	
村 上	7:36	9:41	13:26	14:13	15:43	17:26	19:05	
観 光 植 物 園 入 口	7:37	9:42	13:27	14:14	15:44	17:27		
常 陸 風 土 記 の 丘	7:38	9:43	13:28	14:15	15:45	17:28		
波 付 岩 キャン プ 場	7:39	9:44	13:29	14:16	15:46	17:29		
染 谷	7:40	9:45	13:30	14:17	15:47	17:30		
宝 持 院 前	7:41	9:46	13:31	14:18	15:48	17:31		
染 谷 集 落 セン ター 入 口	7:42	9:47	13:32	14:19	15:49	17:32		
高 根 川	7:43	9:48	13:33	14:20	15:50	17:33		
滝 場	7:43	9:48	13:33	14:20	15:50	17:33		
池 袋	7:44	9:49	13:34	14:21	15:51	17:34		
宮 部 公 民 館 前	7:45	9:50	13:35	14:22	15:52	17:35		
若 宮 四 丁 目	7:46	9:51	13:36	14:23	15:53	17:36		
宮 部 入 口	7:47	9:52	13:37	14:24	15:54	17:37		
八 幡 通 り	7:48	9:53	13:38	14:25	15:55	17:38		
八 間 道 路	7:49	9:54	13:39	14:26	15:56	17:39		
石 岡 駅	7:58	10:03	13:48	14:28	16:02	17:50		

●小井戸ルート (石岡駅～大谷津～旭台～東大橋～小井戸)

小井戸駅ゆき



石 岡 駅	7:00	8:30	12:15	14:45	16:10	17:30
国 府 四 丁 目	7:00	8:30	12:15	14:45	16:10	17:30
兵 崎	7:02	8:32	12:17	14:47	16:12	17:32
石 岡 中 学 校 前	7:03	8:33	12:18	14:48	16:13	17:33
大 谷 津 住 宅 前	7:04	8:34	12:19	14:49	16:14	17:34
大 谷 津	7:04	8:34	12:19	14:49	16:14	17:34
石 岡 幼 稚 園 前	7:05	8:35	12:20	14:50	16:15	17:35
東 光 台	7:05	8:35	12:20	14:50	16:15	17:35
旭 台	7:06	8:36	12:21	14:51	16:16	17:36
東 小 学 校 前	7:07	8:37	12:22	14:52	16:17	17:37
東 小 正 門				14:55	16:20	
八 軒	7:08	8:38	12:23	14:56	16:21	17:38
石 岡 酒 造 前	7:09	8:39	12:24	14:57	16:22	17:39
物 見 塚	7:10	8:40	12:25	14:58	16:23	17:40
東 大 橋	7:11	8:41	12:26	14:59	16:24	17:41
大 橋 神 社 前	7:11	8:41	12:26	14:59	16:24	17:41
下 大 橋	7:13	8:43	12:28	15:01	16:26	17:43
粉 上	7:14	8:44	12:29	15:02	16:27	17:44
玉里東宝ランド入口	7:15	8:45	12:30	15:03	16:28	17:45
栗 又 四 箇	7:16	8:46	12:31	15:04	16:29	17:46
上 小 井 戸	7:18	8:48	12:33	15:06	16:31	17:48
小 井 戸	7:25	8:55	12:40	15:13	16:38	17:58

石岡駅ゆき



小 井 戸	7:35	9:05	12:45	15:20	16:45	18:05
上 小 井 戸	7:36	9:06	12:46	15:21	16:46	18:06
栗 又 四 箇	7:38	9:08	12:48	15:23	16:48	18:08
玉里東宝ランド入口	7:39	9:09	12:49	15:24	16:49	18:09
粉 上	7:40	9:10	12:50	15:25	16:50	18:10
下 大 橋	7:41	9:11	12:51	15:26	16:51	18:11
大 橋 神 社 前	7:42	9:12	12:52	15:27	16:52	18:12
東 大 橋	7:42	9:12	12:52	15:27	16:52	18:12
物 見 塚	7:43	9:13	12:53	15:28	16:53	18:13
石 岡 酒 造 前	7:44	9:14	12:54	15:29	16:54	18:14
八 軒	7:45	9:15	12:55	15:30	16:55	18:15
東 小 正 門	7:47					
東 小 学 校 前	7:48	9:16	12:56	15:31	16:56	18:16
旭 台	7:48	9:16	12:56	15:31	16:56	18:16
東 光 台	7:49	9:17	12:57	15:32	16:57	18:17
石 岡 幼 稚 園 前	7:49	9:17	12:57	15:32	16:57	18:17
大 谷 津	7:50	9:18	12:58	15:33	16:58	18:18
大 谷 津 住 宅 前	7:50	9:18	12:58	15:33	16:58	18:18
石 岡 中 学 校 前	7:51	9:19	12:59	15:34	16:59	18:19
兵 崎	7:52	9:20	13:00	15:35	17:00	18:20
国 府 四 丁 目	7:54	9:22	13:02	15:37	17:02	18:22
石 岡 駅	8:05	9:30	13:10	15:48	17:13	18:33

イベント情報

—市制施行50周年記念—

第37回 石岡市文化祭

第37回石岡市文化祭の日程をお知らせします。多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

【市民会館】総社1-2-5

☎(22)5187

民謡舞踊文化の祭典	10月10日(日)	9:30~
吟詠詩舞連合大会	10月11日(月)	9:30~
将棋大会	10月17日(日)	9:00~
生花展	10月23日(土) ~24日(日)	10:00~
茶会	10月24日(日)	10:00~
三曲演奏大会	10月24日(日)	10:00~
合唱祭	10月31日(日)	13:30~
郷土芸能部発表会	11月 7日(日)	13:00~
俚謡会	11月 7日(日)	10:00~
日本舞踊発表会	11月21日(日)	11:30~

【府中地区公民館】府中5-5-17 ☎(24)1530

短歌大会	10月16日(土)	10:00~
俳句大会	10月17日(日)	10:00~
盆栽展	10月20日(水) ~24日(日)	9:30~
文芸作品発表会	10月30日(土)	9:30~

※問い合わせ 石岡市教育委員会 文化課
☎ 23-1111 (内線485)

【東地区公民館】東石岡4-6-24 ☎(26)6503

ビデオ作品発表会	10月17日(日)	13:00~
かるた大会	10月23日(土)	10:00~
囲碁大会	11月 3日(水)	9:00~

【ふれあいの里石岡ひまわりの館】

大砂10527-6 ☎(35)1126

大正琴発表会	10月17日(日)	13:30~
子ども劇場	11月21日(日)	19:00~

【常陸風土記の丘】染谷1646 ☎(23)3888

菊花展	11月 5日(金) ~14日(日)	9:00~
-----	----------------------	-------



青春の影

chisfall

財津和夫
コンサートツアー

KAZUO ZAITSU CONCERT TOUR

入場料

6,000円(当日券6,500円)

※全席指定 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット発売日

9月29日水 午前9時~

電話予約は午後1時から市民会館のみ受付
☎ 22-5187

チケット取扱所

石岡市民会館

石岡SCぱれっと 1Fインフォメーション

電子チケットぴあ (Pコード: 179-562)

☎ 057-02-9999

※問い合わせ

石岡市民会館 ☎ 22-5187

2004年11月26日金 石岡市民会館 大ホール

開演18:30 (開場18:00)

石岡市制施行五十周年記念公演

能に親しむ会



狂言 蝶牛

かぎゅう

(和泉流
野村万作)



能羽衣
(金春流 山中一馬)

はごうも

日 時：平成16年10月31日(日) 午後6時開場・午後6時30分開演
場 所：ふれあいの里石岡ひまわりの館・ふれあいホール
会 費：3,000円

※申し込み・問い合わせ 石岡市観光協会事務局(市役所商工観光課内)
☎ (23) 1111 内線172

保健センターだより

保健センター予定表 (H16年10月分)

★申し込み・問い合わせ

☎ (24)1386

◆乳幼児健診

会 場：保健センター 受付時間：午後1時～2時

*対象者には個人通知致します。

4か月児健診 【平成16年 5月生まれ対象】 10月 5日 (火)

10か月児健診 【平成15年 11月生まれ対象】 10月 12日 (火)

1歳6か月児健診 【平成15年 4月生まれ対象】 10月 19日 (火)

2歳児母子歯科健診 【平成14年 9月生まれ対象】 10月 13日 (水)

3歳児健診 【平成13年 9月生まれ対象】 10月 27日 (水)



◆育児相談

会 場：保健センター 受付時間：午前9時30分～11時30分

内 容：身体計測 育児・栄養相談 対象者：0歳～3歳まで

*お申込みは不要です

10月 5日 (火)

12日 (火)

◆妊婦教室

会 場：保健センター 対象者：妊婦とその家族

*参加ご希望の方は保健センターまでお申込みください。

第1課 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分
【午前：妊娠中の食生活・調理実習 午後：赤ちゃんのもく浴】

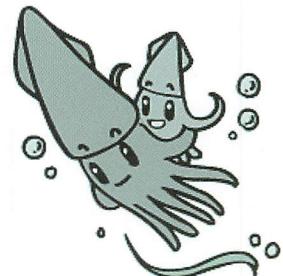
10月 4日 (月)

第2課 午前 9時30分～11時30分
【助産師による母乳指導・分娩の経過・呼吸法・補助動作】

お 休 み

第3課 午前10時～11時30分
【運動指導士による妊婦体操・ストレッチ・リラクゼーション】

10月 18日 (月)



◆予防接種：ツベルクリン反応・BCG

会場：東地区公民館 受付時間：午後1時30分～2時15分

対象者：生後3か月～4歳未満まで

*お申込みは不要です。

*ツベルクリン反応（ツ反）は48時間後に判定し、その結果陰性者にはBCG接種、陽性者には再ツ反接種となります。（再接種日は判定日にお知らせします）

ツベルクリン反応

BCG

10月 6日 (水)

10月 8日 (金)

◆総合健診

会 場：保健センター 健診受付時間：午前7時～9時

対象者：石岡市に住所のある40歳以上の方

*18歳～39歳の方も受診できますが検診内容が一部異なります。

内 容：【18～39歳】結核検診：胸部レントゲン、基本健診：問診・血圧・尿検査・

血液検査（脂質・貧血）、骨粗鬆症検診（10月30日（土）：女性のみ）

【40歳以上】結核・肺がん検診：胸部レントゲン、基本健診：問診・血圧・

尿検査・血液検査（脂質・貧血・肝機能・腎機能・血糖）、胃がん、大腸がん、

骨粗鬆症（10月30日（土）：女性のみ）、前立腺がん（50歳以上の男性）、

肝炎検査（B型、C型）

*お申込みは10月4日(月)～15日(金)までです。定員1200名に達した場合は期間内でも締め切れます。料金等詳しくは保健センターへお問い合わせください。

10月 29日 (金)
30日 (土)

◆子宮がん・乳がん集団検診

会 場：保健センター 受付時間：12時15分～12時45分

対象者及び内容：

子宮がん検診：25歳以上の女性

乳がん検診：30～39歳 視触診+超音波検診

40～56歳 視触診+超音波検診 (+マンモグラフィー2年に一回)

57歳以上 マンモグラフィーのみ（平成15年度受けていない方）

10月 4日(月)
6日(水)
7日(木)
8日(金)
14日(木)
15日(金)
25日(月)
26日(火)

*お申し込みは9月21日(火)までです。定員1日子宮がん100名、乳がん45名に達した場合は期間内でも締め切ります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

◆リハビリテーション

会 場：保健センター

毎月第1～第4金曜日 午後1時30分～3時

内 容：病気や事故などによって障害を持った方々のためのリハビリテーションを行っています。

10月 1日(金)
8日(金)
15日(金)
22日(金)

*見学希望・参加希望の方は電話でご連絡ください。(家族同伴可)

◆保健相談室

会 場：保健センター 午前9時30分～11時

内 容：健康についての個別相談です。病気の予防について知りたい、健康診断の結果の見方を知りたい、子育ての不安について相談したい、最近何となく落ち込んでいる、話を聞いてもらいたいなどの不安がある方はご利用ください。

10月13日(水)

*保健師と栄養士が相談をお受けします。

*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。(予約制)

◆心の健康相談

会 場：保健センター 每月第3月曜日 午後1時30分～3時

*気持ちが落込む、眠れずイライラする、現実にない事が見えたり聞こえたりする(妄想・幻覚)、今までの気持ちの状態と比べると何か変?等こころの悩みについて不安のある方はご利用ください。(秘密厳守)

10月18日(月)

*精神保健福祉士が相談をお受けします。

*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。(予約制)

◆デイケア

会 場：保健センター 每月第3月曜日 午前9時30分～11時30分

*精神障害者の方が、集団生活をとおして友達作りや生活リズムの改善をし、社会生活が回復に向かうようお手伝いします。

10月18日(月)

*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。

◆生活習慣改善指導

会 場：保健センター 午後1時～3時

対 象：基本健康診査を受けた結果、要生活習慣改善指導のチェックがある方

10月28日(木)

内 容：健診結果の見方や、生活習慣上の注意点などについて、医師や栄養士、保健師が個別に相談をお受けします。

*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。(予約制・定員1日15名)

◆健康クラブ

会 場：保健センター 午後1時～3時

内 容：健康チェック・運動実技等

A日程(初心者)

B日程(中級者)

*参加希望の方は保健センターへお問い合わせください。

10月20日(水)

10月21日(木)

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

毎年冬になるとインフルエンザの流行がみられます。予防には手洗いやうがいなどに加え、インフルエンザワクチンの予防接種が有効です。今回65歳以上の方にインフルエンザ予防接種券を郵送いたします。ぜひ活用しインフルエンザの予防にお役立てください。接種券の発送は9月下旬の予定です。

＜対象者＞石岡市にお住まいで、接種日現在で65歳以上の方、及び60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方（身体障害者1級程度。詳しくは主治医または保健センターへお問い合わせください）＊必ずしも接種を受ける義務はありません。

＜接種場所＞石岡市医師会に加入している医療機関または広域予防接種医療機関

＜接種費用＞インフルエンザ予防接種券を利用する事により接種費用が減額されます。生活保護世帯の方は保健センター窓口にて個人負担免除券を交付いたします。

＜回数＞1回

＜接種実施期間＞平成16年10月4日（月）～12月30日（木）

*平成16年10月1日現在で65歳以上になる方には、インフルエンザ予防接種券を郵送いたします。接種日現在で65歳になられる方には保健センター窓口にて接種券を交付いたします。

*インフルエンザワクチンの予防接種後、免疫（病気に対する抵抗力）ができるまで4週間程かかりますので、11月下旬頃までに接種を受けることをお勧めします。

*詳しくは保健センターへお問い合わせください。



不審な電話・訪問にご注意を！



最近、富田と名乗る男性が「40歳～50歳の人は市の検診が義務づけられています。この近くにエイズの方がでましたので、エイズの検診も受けてください。」というような内容で、電話をかけたり、家庭訪問をしています。

保健福祉課（保健センター）においては、男の職員が電話や家庭を訪問で、女性のことや、性病のことなどを聞くことはありません。また、土・日に問い合わせをすることはありませんので、くれぐれもご注意ください！

※問い合わせ 保健センター ☎ (24) 1386

H16.10月の休日診療当番医（外科・歯科）

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分							
日	外 科	日	外 科	日	歯 科	日	歯 科
3	友部整形外科 南台3-34-5 ☎(26)2339	17	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26)7633	3	島崎歯科医院 (千)下稻吉1483-8 ☎(59)4134	17	枝歯科医院 (八)柿岡1860-4 ☎(43)0058
10	斎藤病院 旭台1-17-26 ☎(26)2131	24	関クリニック 府中3-1-6 ☎(23)8300	10	江橋歯科医院 若松1-12-12 ☎(24)1858	24	高野歯科医院 石岡2489 ☎(23)7896
11	滝田整形外科 府中2-2-12 ☎(23)2071	31	石岡市医師会病院 大砂10528-25 ☎(22)4321	11	吉田歯科医院 (千)稻吉2-9-11 ☎029(831)0503	31	中村歯科医院 貝地2-10-35 ☎(22)2228

H16.10月の緊急診療所（内科・小児科）

緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎ 23-3515

休 日	3日・10日・11日・17日・24日・31日 ◆受付 午前 9時～11時30分 午後 1時～ 3時30分
夜 間	2日・3日・9日・10日・11日・16日・17日・23日・24日・30日・31日 ◆受付 午後 7時～10時30分

基本健康診査・結核検診について

指定医療機関で、基本健康診査(結核検診を含む)が受けられます。受診券は、保健センターの窓口で発行しています。ぜひ、お申込みください。

なお、対象は40歳以上です。

◆医療機関検診の注意事項

※受診券の有効期間は、窓口発行日から1ヶ月間です。
※有効期間に受診できなかった場合には、期間変更ができます。料金は返金できませんので、ご了承ください。

※問い合わせ 保健センター ☎ (24) 1386

医療機関検診実施機関名

石岡市医師会病院 ☎ (22)4321	石岡第一病院 ☎ (22)5151	石岡ひかりクリニック ☎ (26)8055
斎藤病院 ☎ (26)2131	岡崎内科医院 ☎ (22)2014	柏木医院 ☎ (22)2874
川並医院 ☎ (22)3301	山王台病院 ☎ (26)3130	府中クリニック ☎ (22)2146
芹澤医院 ☎ (22)2035	関クリニック ☎ (23)8300	杉並クリニック ☎ (27)6700
藤井内科クリニック ☎ (35)5005	寿星会石岡診療所 ☎ (24)5080	ごとう内科 ☎ (36)0510
石岡循環器科脳神経 外科病院 ☎ (58)5211		

“はづらつ健康麻将(マージャン)” をはじめてみませんか

最近物忘れがひどくなったり！人の名前が思い出せない！そんな方にピッタリ。もっと脳細胞を活性化してみませんか。健康麻将(マージャン)は、負けない・吸わない・飲まないを大原則とする頭脳スポーツです。全国各地で人気沸騰中！

◆日 時 10月13日(水)～12月8日(水)
全8回 毎週水曜日
午前9時30分～11時30分

◆会 場 あすなろ福祉市民の会館
龍ヶ崎市佐貫町751-7(佐貫駅下車徒歩4分)
☎ 0297-66-2009

◆対 象 県南地域のおおむね60歳以上の男女
が原則、始めてマージャンをする方

◆費 用 全8回 950円

◆申込方法 往復はがきで、住所・氏名・年齢・電話
を記入し、9月30日までに申し込み。

* 〒300-0504 江戸崎地方福祉事務所 地域福祉課
高齢者はづらつ百人委員会催事係まで。

◆問い合わせ ☎ 090-2904-6428(福永)

精神講演会 ～うつ病を防ぐために～ 「心の疲れと上手につきあう」

最近うつ病にかかる人がとても増えています。うつ病は誰がかからてもおかしくない“心の風邪”です。仕事からくるストレス・過労・友達づきあい・大切な人の死などきっかけは様々です。もし身近に悩んでいる人がいたら、あなたは何をしてあげられますか？

まずは病気を知る事から始めてみませんか…



★日 時 平成16年11月1日(月)
午後1時30分～3時(受付1時～)
★場 所 石岡市保健センター 大会議室
★講 師 茨城キリスト教大学教授 鈴木研二先生
★参加費 無 料
★共 催 茨城県・茨城県精神保健協会・石岡市
※問い合わせ 保健センター ☎ (24) 1386

第10回 国際ウォークラリーと 国際交流のつどい

県の国際交流月間の事業として、外国人と一緒に山や林を歩いたり、楽しいスポーツゲームや各国のステージショーなどを通じて、国際交流を深めます。

◆期 日 10月3日(日)(雨天10月17日)
◆集合場所 風土記の丘駐車場
◆内 容

☆国際ウォークラリー(ネイチャーラリー)
・受付 午前8時30分～
・スタート 午前10時～
☆国際交流のつどい(風土記の丘ふれあい広場)正午～

- * 人間機関車
- * 国際ビンゴゲーム
- * ガーナのパーコフィさんと
太鼓でコミュニケーション
アフリカンジャンベ
- * 各国の舞踊・ダンス
- * 野点・模擬店(10ヶ国) グルメとバザー
- ◆参 加 費 小学生以上300円(幼児・高齢者等無料)
- ◆申込方法 申込用紙またはFAXで申し込み。
- ◆申 込 先 まちかど情報センター・福祉会館・風
土記の丘

※問い合わせ * まちかど情報センター

☎ (27)5171 FAX (27)5172

* 山 形 ☎・FAX (23)7681



元気で
生活する

健康寿命を

延ばす

習慣

大腸がんつて、こんな病気



大腸がんの危険因子はコレ！

- 大腸がんになりやすい体质の遺伝
- 牛肉・豚肉のとりすぎ
- 野菜・穀類の不足
- 座った姿勢の仕事が多い
- 下痢
- 運動不足
- 肥満
- アルコールの飲みすぎ

小腸の最後尾とつながる盲腸から肛門に至る直腸までを大腸といい、ここにできるがんを大腸がんといいます。がんは肛門に近いほどできやすく、直腸がんが最も多く、次いで多いのがその直前のS状結腸といわれる部分にできるがんです。

大腸がんは、牛肉や豚肉とそれらの加工品のとりすぎ、運動不足などの生活の欧米化とともに増えてきており、全がん死亡率のうち、男性では第4位、女性では第2位で、特に女性の場合には、近い将来1位になると考えられています。

大腸がんは、切除がしやすく、再発の確率が低いため、とても治りやすいがんと考えられています。

肉食を減らす大作戦

世界の国々で見ると、肉の摂取平均量と大腸がん発生率はきれいに正比例しています。肉を減らし、野菜を増やす食事に切り替えましょう。

こんなアイデアで肉食を減らそう

血液をサラサラにする青背の魚をたっぷりと。

イワシ、アジ、サンマ、マグロ、サケなどを生で、焼いて、煮て、炒めて。

大豆たんぱくをたんぱく源に活用。

豆腐を使ってハンバーグ、豆腐ステーキなど。

乳製品や油にも注意しよう

乳製品の脂肪にも要注意！

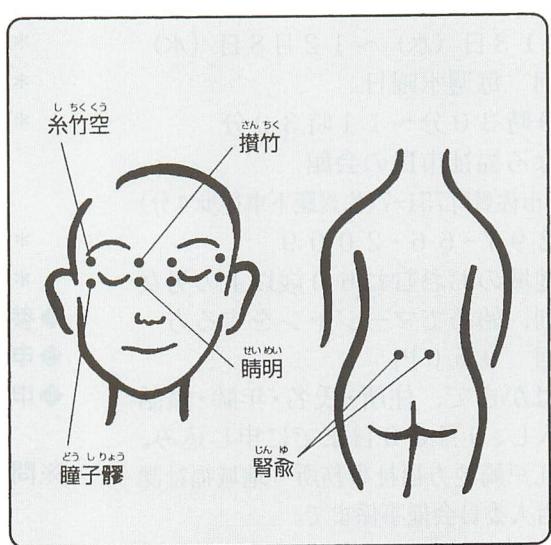
低脂肪製品を選ぶ。

油もとりすぎないように。

今日の疲れもスッキリ 元気になるツボ 疲れ目

長時間のパソコン操作や読書などによる単純な疲れ目には、ツボ刺激が効果的です。視力が下がる、充血する、目ヤニが出るなどの症状が続いたら眼科の受診を。

図のツボを軽く、約2秒押します。頭痛をともなうときは、こめかみや天柱を、やや強めに押すと効きます。



大腸がんを防ぐ生活習慣

市営住宅入居者募集

- ◆受付期間 9月16日(木)～27日(月)
*土・日・祝日を除く。
- ◆北の谷住宅 ◆小川道住宅
*戸数 2戸 *戸数 1戸
*家賃 8,900円 *家賃 5,200円
～13,100円 ～8,700円
*間取り 2K(2階) *間取り 2K
- ※申し込み・問い合わせ
建築課 建築・住宅担当(内線261・262)

公共下水道への接続のお願い

公共下水道が完成すると、水洗トイレ、台所、お風呂などの汚水が下水道に流れ、衛生的で快適な生活ができるようになります。また、河川・湖沼等の水質汚濁防止にもつながり、水環境が改善されます。

このように公共下水道の果たす役割は大きく、接続できるようになった地域内においては、速やかに接続することをお願いしています。

下水道への接続工事は「石岡市排水設備指定工事店」に申し込んでください。登録された工事店以外では工事できないことになっています。詳しくは下水道課業務管理担当までお問い合わせください。

◆問い合わせ 業務管理担当(内線281・283)

秋季市民サイクリング大会

- ◆日時 10月3日(日)
午前9時出発(雨天中止)
*午前7時30分態度決定
- ◆対象 小学3年生以上で自転車に乗れる市内在住・在勤の方。
- ◆コース 国府公園→府中橋→高倉休憩所→片野(こうあんじ)→ぶどう狩り→茨城県フラワーパーク(フラワーパークでは自由行動となります。)
※天候によりぶどう狩りが中止になる場合もあります。
帰り道はこの逆(午後3時国府公園着予定)
- ◆受付 当日の朝、国府公園で午前8時30分から。
- ◆参加費 高校生以上 600円
中学生以下 300円
(フラワーパーク入場料など)
- ◆持ってくるもの 弁当・水筒・汗拭き・その他必要と思われるもの。
- ◆参加賞 参加者全員にあり。
- ◆問い合わせ スポーツ振興課(運動公園体育館内)
☎ (26)7210

旭台会館講座開講のご案内

作品作りと健康作り講座

講座名	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	備考
初めてのパッチワーク	可愛いパッチワーク キルト3点を作る	鈴木美智子	火曜日 午前10:00 ～12:00	10/19,11/2,11/16 11/30,12/14,12/21 6回	10名	教材費 3,000円
初めてのパンの花	生活を彩る作品を作りませんか	岡本美代子	火曜日 午前10:00 ～12:00	10/19,10/26,11/2 11/16,11/30,12/7 6回	10名	教材費 5,000円
一般絵画	デッサン基礎から学ぶ	倉田博文	日曜日 午前9:00 ～12:00	10/17,10/24,10/31 11/7,11/14,11/21 6回	15名	無料
書道	楷書、行書、草書を学ぶ	樋村伴城	金曜日 午後1:30 ～3:00	10/15,10/22,10/29 11/5,11/12,11/19 6回	10名	無料
ボール&エアロビクス	ボールを利用して無理なく、楽しく効果的にストレッチ	佐藤直子	火曜日 午後7:30 ～8:30	10/19,10/26,11/2 11/9 4回	10名	教材費 700円 軽装
初心者フラダンス	美しい音楽とフラの楽しさに触れてみませんか	田中初恵	金曜日 午前10:00 ～11:30	10/15,10/22,10/29 11/5 4回	15名	無料

◆受付期間 9月25日(土)～10月2日(土) 午前9時～午後5時
ただし、27日は休館ですので申し込みできません。

*各講座とも定員を超えた場合は、抽選により決定します。

無料(一部実費あり)

受講希望者は、石岡市旭台会館へ申し込みください。

電話、FAX、E-mailでの申し込みも可能です。

◆問い合わせ 石岡市旭台会館 ☎(26)1366 FAX(26)1780 E-mail asahidai@smaile.ocn.ne.jp

完成作品を
展示しております。

情報

ネットワーク

市役所	☎ 23-1111
市民会館	☎ 22-5187
図書館	☎ 24-1507
府中地区公民館	☎ 24-1530
東地区公民館	☎ 26-6503
城南地区公民館	☎ 26-3341
福祉会館	☎ 22-2940
火災情報報	☎ 24-1818
運動公園体育館	☎ 26-7210
常陸風土記の丘	☎ 23-3888
石岡海洋センター	☎ 23-5191
石岡保健センター	☎ 24-1386
ふれあいの里石岡	☎ 35-1126
まちかど情報センター	☎ 27-5171
テレホンサービス	☎ 0800-800-7766

イベント

に終了します。

問い合わせ

市民会館大ホール

◆全労済 親子映画会
「ファインディングニモ」

日時 9月26日(日)

入場料 無料(先着順)

問い合わせ 全労済土浦支所

☎ 029(821)6031

◆石岡・府中地区敬老会
(国府中・府中中学区)

日時 9月29日(水)

午前10時(受付午前9時)

内容 アトラクション①ばらき台幼稚園・ひかり保育園の園児たちによる鼓笛の演奏

②ふたば保育園の園児による遊び③女性の会の会員によるフラダンス

◎付き添いの方は一緒に会場へお入りください。

※記念品等の引き換えは12時

募集

技能検定国家試験(後期)

国家資格(技能士)が得られます。

受付期間 9月28日(火)~10

月8日(金)

対象職種

機械保全・建築大工ほか

受検料

・実技 15,700円

・学科 3,100円

※受検申請手続き、受検資格、試験の免除など詳しい内容は、茨城県職業能力開発協会まで。

問い合わせ

茨城県職業能力開発協会

☎ 029(221)8647

相談

☎ (26)8141

※希望する方は、事前にハローワーク石岡まで申込み。
問い合わせ ハローワーク石岡
就職面接会担当(海老原)

全国一斉司法書士法律相談

日時 10月2日(土)

午前10時~午後3時

場所 石岡市民会館

相談内容 登記・供託・訴訟

書類の作成など。

※相談は無料です。

問い合わせ 茨城司法書士会

☎ 029(225)0111

【金品の部】	・飯村 正 14,100円
・読売新聞石岡西部販売店	37,605円

(7月31日締切)

善意銀行

【金品の部】	・飯村 正 14,100円
・読売新聞石岡西部販売店	37,605円

物品の部

・直井 安子

使用済み切手

・ロイヤルハウス石岡

使用済み切手

・松下電工労働組合

使用済み切手

使用済み切手

書き損じはがき

・玉田 節子

使用済み切手 1,553枚
(敬称略・順不同)

茨城県地方労働委員会事務局

☎ 029(301)5563

一石岡市社会福祉協議会

少額裁判等をサポートします

茨城司法書士会では、多重

債務等に関するお悩みや少額裁判等の手続きなどについて、無料で相談に応じます。

日時 毎週水曜日

午後1時～午後6時

*年末年始・水曜日が祝日の場合は休み。

☎ 090(5572)8524
☎ 090(5309)6906

問い合わせ 茨城司法書士会

☎ 029(225)0111

難病医療相談会

難病で治療されている皆さまのための相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

*膠原病相談

日時 10月5日(火)

午後1時30分～午後3時30分

内容 *病気、病状に関すること
*介護、日常生活に関すること
*医療、福祉に関すること

申込方法 電話やFAXで相談日の2週間前までに住所・

氏名・電話番号・相談内容を伝えて申込みください。
※相談料は無料です。

問い合わせ 土浦保健所
☎ 029(821)5516

FAX 029(826)5961

その他の

永年無事故無違反 優良運転者表彰

石岡地区交通安全協会では、今年も永年無事故無違反優良運転者の表彰を行います。

表彰の種類 *10年以上
*20年以上 *30年以上

選考基準 ①石岡地区交通安全協会の会員で、5年を経過している方。②10年以上無事故無違反である方。③常時運転に従事している方。

提出書類 ①表彰申請書(事務局にあります)

②無事故無違反証明書
のものに限ります。

*証明書は本年8月1日以降

*交付料 700円
③運転免許証

提出期限 9月24日(金)

申し込み・問い合わせ

石岡地区交通安全協会事務局
☎ (26)2293

※表彰人数等の関係で、申請された方全員が該当するとは限りませんので、ご了承ください。

保育サポーターを活用ください

*子どもの具合が悪いが、どうしても仕事が休めない。
*出かける用があるが、子どもの同伴は無理。

こんな時「保育サポーター」がサポートします。

☎ 029(226)2020
問い合わせ 21世紀職業財団
☎ 029(226)2020

県フラワーパーク

期間 9月25日～11月14日
秋バラまつり

問い合わせ フラワーパーク
☎ (42)4111
*期間中は色々なイベントが行われます。

防衛大学・防衛医科大学・看護学生募集

(高校3年生の皆さんへ)

種目 募集要項	防衛大学校 男子・女子	防衛医科大学校 男子・女子	看護学生 男子・女子
受付期間	推薦9月6日～8日 一般9月10日～10月1日	9月10日～10月1日	9月10日～10月1日
応募資格	高卒(見込含) 21歳未満	高卒(見込含) 21歳未満	高卒(見込含) 24歳未満
試験期日等	第1次試験 推薦9月25・26日 一般11月13・14日	11月6日・7日	10月17日
	第2次試験 一般12月14日～17日 の間の指定する1日	12月8日～10日 の間の指定する日	11月19日～20日 の間の指定する1日
	合格発表 推薦11月11日 一般17年2月17日	17年2月17日	17年1月12日
給料等	学生手当 初任給等 106,700円 ボーナス年2回(3.3か月分)	159,600円 ボーナス年2回(4.4か月分)	衣食住 無料で支給されます。
その他	修学年限は4年で、卒業後1年で陸・海・空の幹部に任官します。	修学年限は6年で、国家試験合格後、医者として幹部に任官します。	修学年限は3年で、国家試験合格後、看護師として2等陸曹に昇任します。
連絡先	*土浦事務所 ☎ 029-821-6986 ホームページアドレス http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp E-mail : hq1@ibaraki.plo.jda.go.jp *石岡市役所総務課(行政担当) ☎ 0299-23-1111(内線254)		

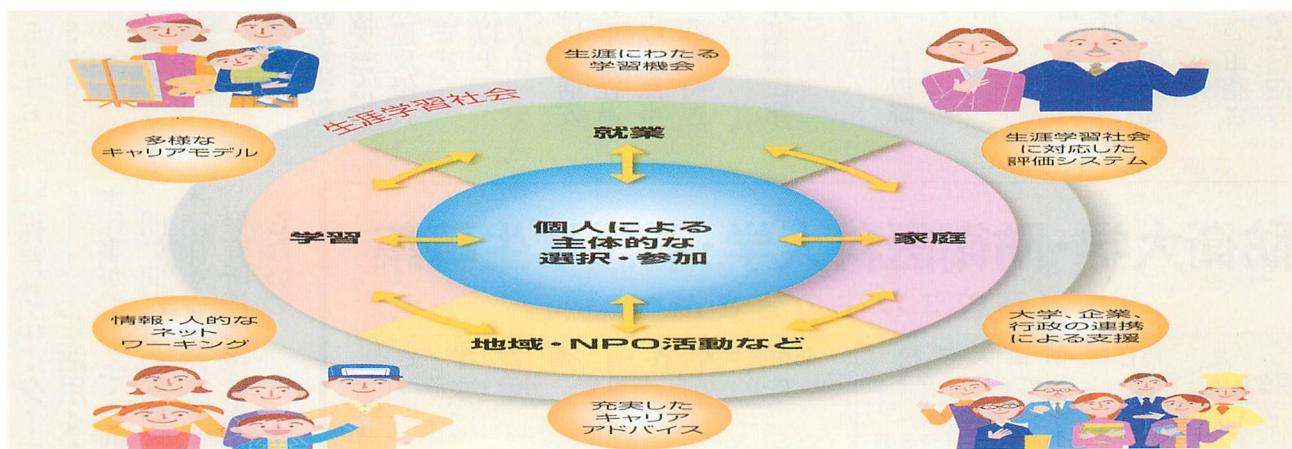


男女共同参画社会の実現を目指して

前回に続きパートⅢとしまして、文部科学省が設置しました「女性の多様なキャリアを支援するための懇談会」がまとめました「多様なキャリアが社会を変える」第2次報告書(女性のキャリアと生涯学習のかかわりから)をお知らせします。

「多様なキャリアが生きる社会」が実現すると・・・

- 変化の激しい社会において、生涯を通じて、個人が主体的に様々な学習・活動を選択して、その成果が適切に評価されるような生涯学習社会が実現します。そして、社会と自分自身の変化に対応しつつ、キャリアを柔軟に設計していくようになります。
- 女性も男性も、個性や能力を十分發揮して、様々な分野に参画し、夢や志を実現できるようにすることで、活力に満ちた男女共同参画社会を実現することができます。
- 人々が自ら学習し、主体的に参画していくことで、特色ある地域社会の再生を進めることができます。
- 企業等においても、一人一人が個性や能力を発揮することで、社会のニーズや環境の変化に迅速・柔軟に対応し、活性化につなげていくことができます。



男と女セミナーに参加してみませんか 男女共同参画社会の実現を目指し、男女が良きパートナーとしてお互いに尊重し、自分らしい生き方ができる社会を創るために、男と女セミナーを開講しています。随時、みなさまの参加をお待ちしていますので、共に学習し、語り合ってみませんか。

10月 3日(日)	女性プラザ主催の講演会に参加	作家 吉永 みち子 氏	茨城県女性プラザ
11月 13日(土)	朗読劇 茨城弁で語る女性差別撤廃条約	はらんきょうの会	石岡市福祉会館

女性のための 困りごと相談

毎週木曜日 13:30~16:00

場所 市役所 1階相談室2

フェミニスト相談員が悩みごとの相談をお受けします。
一人で悩まずご相談ください。電話での相談もお受けします。
秘密は厳守します。

- 離婚・配偶者や恋人からの暴力、セクシュアル・ハラスメント
子育てなどの悩みごと。

石岡市役所 企画課女性行政担当 ☎ 0299-23-1111 【内線224】



市長と語ろう

—お気軽に—

10月の「市長と語ろう」は、次の日程で行います。

10月20日(水)午前10時~正午
市役所2階 市長公室(1組20分程度)
9月30日までに秘書広報課へ
※6組を超えた場合は抽選になります。

※問い合わせ 秘書広報課(内線211)

- ◆と き
- ◆と こ ろ
- ◆申込み

9月

納期を忘れないで

国民健康保険税(3期)

介護保険料(2期)



市の木
「けやき」
昭和49年制定



市の花
「ひまわり」
昭和49年制定



市の鳥
「ひばり」
平成6年制定



環境にやさしい大豆油インキを使用しています。