広報 ISHIOKA

いしおか

2006年［平成18年］
9・1
No. 22

目　次

●市民記者レポート　P2・P3
●9月1日は防災の日　P4・P5
●輝くシルバーエイジ　P6
●がんばってま～す⑩　P7
●石岡市の家計簿　P8・P9
●石岡市地域包括支援センターが開設されました　P10・P11
●入札結果のお知らせ　P12
●国民健康保険と老人保健が変わります　P13
●まちの話題できごと　P14～P17
●環境対策課からのお知らせ　P18
●わたしたちの森林の魅力を知ろう他　P19
●保健センターだより　P20・P21
●まちづくりに活かそうあなたの税、地球環境通信　P22
●時の記憶⑪他　P23
●公民館「平成18年度後期講座」のご案内　P24～P27
●情報ネットワーク　P28・P29
●スポーツ情報　P30
●まちかど情報センター他　P31
●図書館だより他　P32
●ハーモニーコーナー他　P33
●石岡市美術展作品募集　P34
●文芸いしおか　P35
●わが家のアイドル他　P36

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

若松町の山車人形（八幡太郎義家）　石岡市若松

今年は年番町になる若松町。山車人形の八幡太郎義家は、昨年の山車新造にあわせて新たに制作されました。堂々とした八幡太郎義家の山車人形は、三層式で広い踊り場を備えた若松町の山車に乗って、今年も石岡のおまつりで街を巡ります。

市の人口と世帯　平成18年8月1日現在　男41,183人　女41,813人　計82,996人（前月比▲12）　世帯数28,268世帯（前月比21）

市民記者レポート

「笑顔のヒケツ」を求めて

―キラメキのあなたに会える―

▲パッと花が咲いたような笑顔は、あなたたちの宝です！（福祉作業所体操教室にて）

市民記者　木村　幸子

※プロフィール
〝いつも笑顔の体操お姉さん〟
目標〝いつまでも輝いていたい〟
石岡市旭台在住

石岡のみなさん、今日はとっておきの笑顔のヒケツ「どうして笑顔になれるのか」と「笑顔の健康法」をご紹介します。皆さんもご承知のとおり笑顔は健康にとって一番の薬ですね。ちょっと参考にしてみてはいかがでしょうか？

それとも、あなたにも笑顔のヒケツがあるの？今、そこで笑っている、あなた！その笑顔にもヒケツがあるのですか？ちょっと知りたいですね。

あ！そうそう、最近あったある発表会でのこと。ステージは、真剣そのもの、はりつめてる空気が漂ってきます。本当は楽しいはずなのに、もう緊張緊張で、口はへの字、笑顔どころではありません。これでは見てる側にも楽しさが伝わりません。

ところがあることで空気が一転しました。

それは、踊りを間違えたからでした。そのときの顔は「間違っちゃった！」と舌を出し、まるで子供の頃に見せた顔そのもの。そのときの顔が本当に可愛く見えたんですよ。観客席からも大きな笑いと拍手が沸きあがり、ステージで踊っている皆にも笑顔が戻りました。50歳を過ぎた大人の「間違っちゃった！」の顔は、本当にキラキラ輝いて見えました。

簡単、お手軽。私の笑顔と健康法。皆さんもご一緒に！

笑顔や笑うことには、良い効果があります。それらは、体の奥に溜まっている毒素を外に吐き出し、新陳代謝を上げて血流を良くする、なによりの健康法だと思います。また、笑顔で人と接すれば、相手に優しさを与えられるし、お互いに心も温まり、お手軽なストレス解消法にもなりますね。

【こころのバロメーター】

☆笑えない→心（暗）→ストレス増加→病気

☆笑顔→心（明）→楽→キラメキ→健康

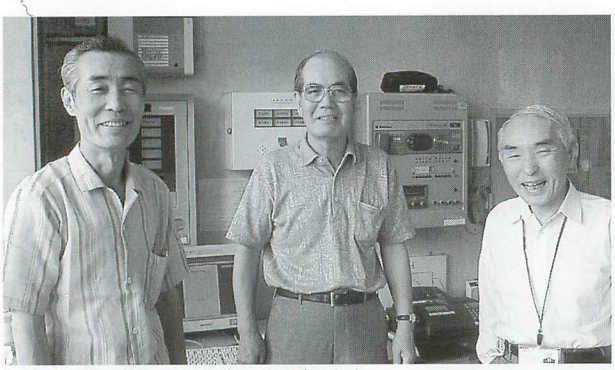
このようなことは皆さんもご存知ですね。でも、こんなストレス社会ではなかなか笑顔になれない人達も多いはず。悲しいですね。本当は、心からの笑顔が一番なのですが、困ったことに、ずっと笑ってない日が続くと、表情筋が弱まり、ますます表情が暗く落ち込み、口はへの字に、眉間にシワ、瞼（まぶた）は下がってくるようです。暗く、何かをするのもおっくうになりがち。

でも、あきらめないでください。いい方法がありますよ。毎日、歯を磨いた後にでもいいですから、鏡に向かって大きな声で、ア、イ、ウ、エ、オとゆっくり3回言ってみてください。最後は必ず「カッコ良い！」とか「美人だな！」と自分を誉める事も忘れないでくださいね。それに僧坊筋（そうぼうきん）を鍛えると顔全体

が引き上がりシワ取りには最適です。肘を曲げて肩甲骨に力を入れて背骨に寄せたり、力を緩めたりを繰り返し、ゆっくり10回位やってみるのもいいですね。あわてずにのんびりやりましょう。必ずキラメキのあなたに戻れますよ。

教えて！あなたの〝笑顔のヒケツと健康法〟

笑顔の素敵な石岡の皆さんに、笑顔のヒケツと健康法を聞いてみましたので、皆さんも参考にしてみてください。



▲夜おそくまで、ありがとうございます

☆シルバーの管理人さん（勤労青少年ホームにて）

いつも背筋がぴんとして笑顔で迎えてくれます。そのヒケツは、なんですか？

「毎日畑に行って野菜を作ること。健康にも良いし、楽しいよ！特に収穫の時は笑顔になるね」

「同好会に入って週に一回バードゴルフに行ってます。町内会の集会などには進んで参加し、いろんな人と会話することが健康法です」

☆ホームヘルパーさん（社会福祉協議会にて）

「ママさんコーラスやカラオケでストレス解消します」

「近所の友達との散歩は季節ごとに花が咲くし、色々な変化があって、それを楽しみながら10年続けています。でもなかなかやせないんです」

「ダンベル体操に通っています。無理なく楽しくやってます。楽しく笑顔で出来る体操は最高です。腰痛にも良いですね」

「お風呂で大きな声で歌います。エコーが効いて気分よく唄えますよ」

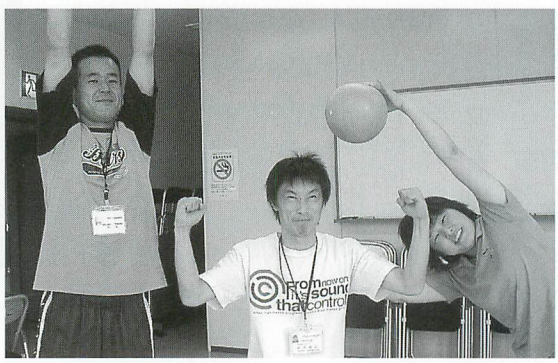
その他にも、お風呂の中でウエストねじりをしていたら、細くなったと喜んでいる、という話も聞きました。皆さんも試してみては。

▶ヘルパーさんの笑顔は、お年寄りにとって、元気の源！

☆福祉作業所の皆さん

圧倒されるくらいの元気と笑顔で迎えてくれました。その元気のヒケツは、月に一度の行事や、先生・仲間と一緒にお買い物やバーベキューなど美味しいものを食べることでした。心の緊張をほぐしストレスを発散させれば、自然に笑顔になってしまうわけですね。

☆笑顔のトリオさん（ひまわりの館にて）



▶楽しく体を動かそう！（ひまわり体操教室にて）

大変な仕事でも楽しく何でもやっちゃおーのプラス思考は、周りの人を明るくしてくれます。「いつも笑顔ですね」とインタビューしてみると、「愛想笑いですよ」と答えながら笑っていました。きっと内面からにじみ出るやさしさのおかげなんでしょうね。

「週に2回のストレッチ体操、たくさんの人達とのふれあいが宝です。おかげでこちらも7キロ痩せました」とVサイン。

■

あなたの笑顔と健康を守るために

実際に話を伺って、私は性格が一人ひとり違うように、笑顔や健康法にも様々な方法があるのだと知ることができました。私は思います、笑顔が出るうちはまだまだ世の中捨てたもんじゃない、と。皆さん、これからも元気に行きましょう！

運動は体の健康法、そして笑顔は心の健康法。どちらもなくてはならないものですね。

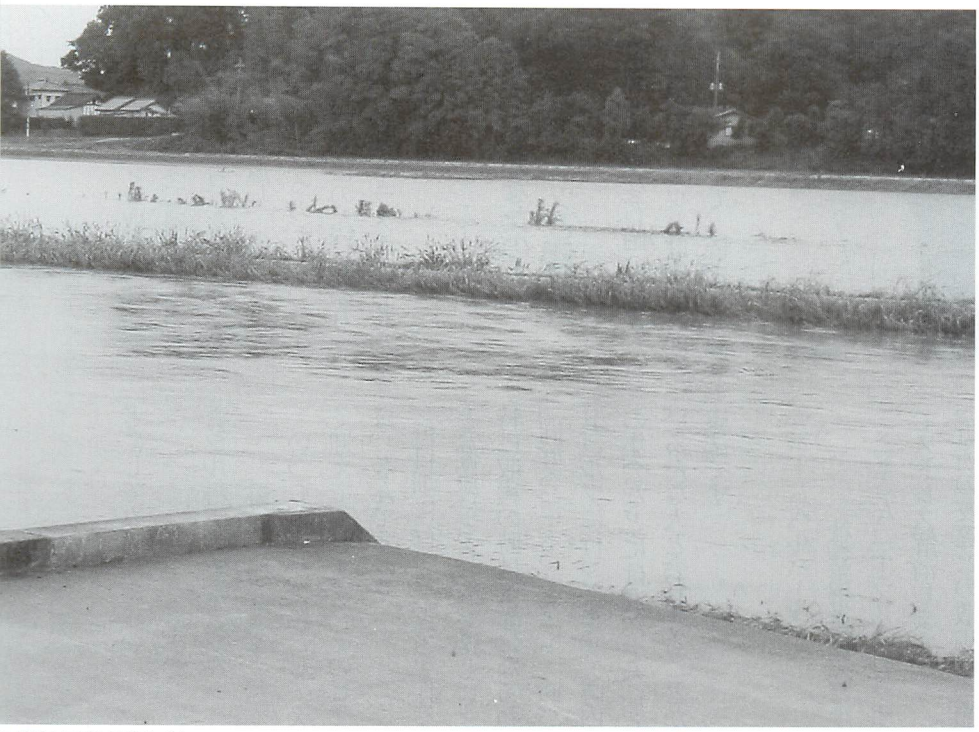
運動が苦手な人や病気、寝たきりで運動ができなくなってしまった人でも、あきらめないでください。まず動くところから、すこしずつ始めてみてはいかがでしょうか？

きっとキラメキのある貴方と会える日も近いはず！

9月1日は防災の日

あなたの備えは万全ですか

9月1日は防災の日です。地震や豪雨などの災害はいつ襲ってくるか分かりません。一人ひとりが日ごろから災害への備えを心がけておくことが大切です。8月30日から9月5日までの防災週間にあわせ、災害への対応をもう一度確認してみましょう。



八郷地区片野地内)

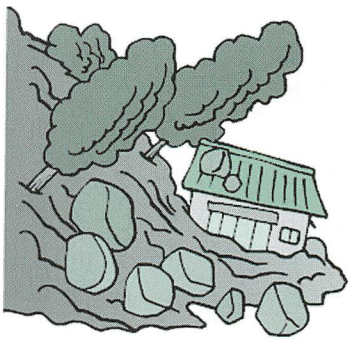
災害から身を守る日頃からの備え

〈風水害に備え〉

風水害は地震と違い事前に予報があり対策をたてることができるので、私たちの心構えひとつで被害を少なくすることができます。住んでいる地域ではどのような災害が発生しやすいのか、危険な箇所はどこか、いざというときの避難場所はどこかなどを知っておくことが大切です。特に河川の近くやがけ地、湖岸付近などは災害が起こりやすいので、台風が来ているときなどは細心の注意を払って行動し、災害が起こりそうな箇所には近づかないようにしましょう。また、最近は、局地的な豪雨が増えており、山沿いや河川沿いの地域だけでなく市街地での被害も発生しています。道路の冠水による交通事故や暴風による飛来物などにも十分な注意が必要です。

〈普段からの備え〉

一度、防災の観点から家の周りを点検し修繕できるところは直しておきたいものですね。壁の亀裂、塀や屋根などの老朽化しているところは、浸水や倒壊の要因にもなります。また、庭の植木や排水・側溝を点検し、土砂流出や排水不良による浸水を防ぎましょう。強風で飛ばされそうなものや浸水時に流されそうなものは、すべて室内に入れるか、きちんと固定するなどの対策も必要です。



〈気象情報に注意〉

災害時にもっとも必要となるのは情報です。台風や大雨の情報は、できるだけ最新の情報を手に入れるようにしましょう。

浸水やがけ崩れの恐れがある場合には、早めに避難することが何より大切です。災害の状況を軽く見ないで、消防や警察、市役所からの広報に注意し、その指示に従いましょう。周囲の状況から見て危険と判断した場合には、避難の勧告や指示がなくても自主的に避難して災害から身を守りましょう。

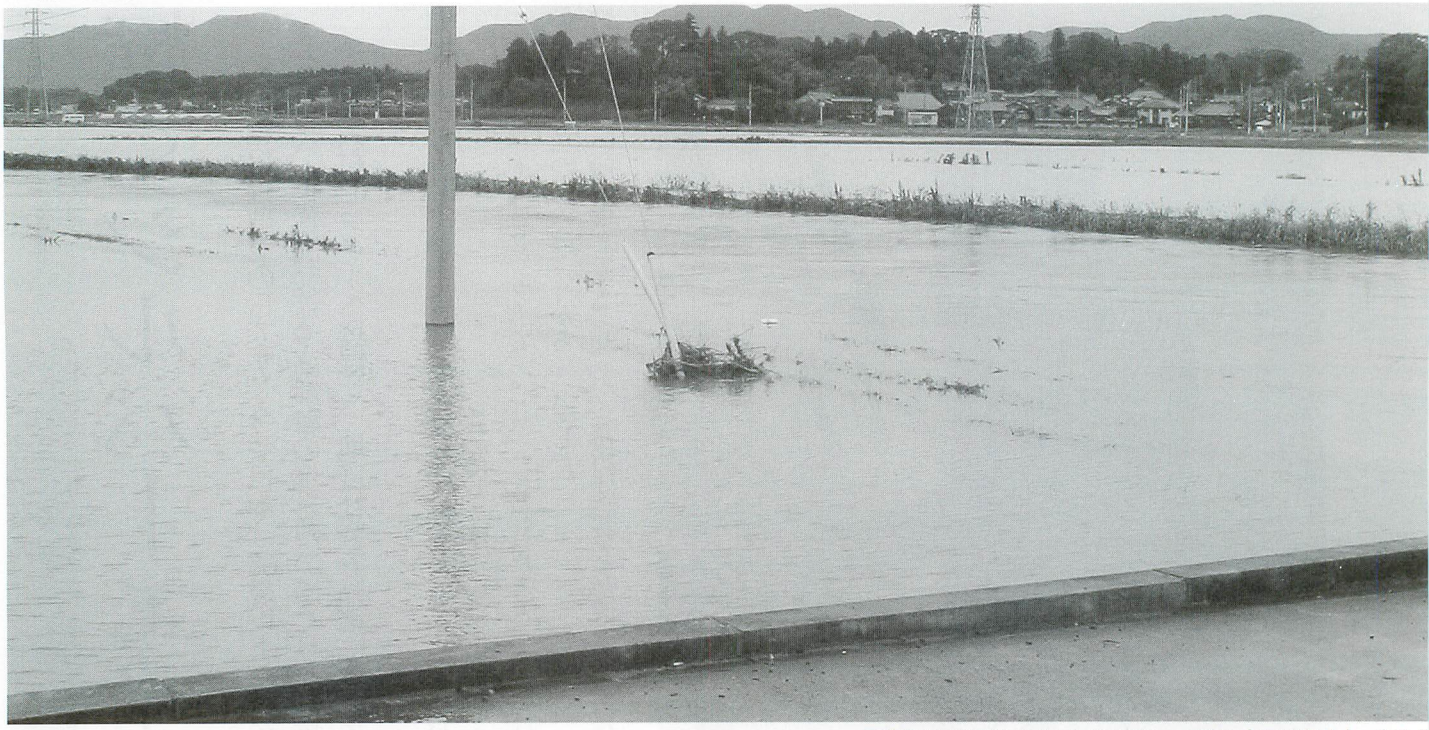
〈震災に備え〉

大規模な地震が発生すると激しい揺れだけでなく火災によって被害が拡大されます。被害を最小限に食い止めるためには各自が慌てずに行動することが大切です。初期消火に役立つ消火器の備えも重要です。

〈家屋の耐震補強〉

市では現在、家屋の耐震診断士の派遣事業を行っています。耐震診断を行い、地震により損壊する恐れのある家屋はしっかりと補強しておきましょう。

■9月1日は防災の日です



恋瀬川の氾らんにより辺り一面の水田が冠水（平成

〈家具の転倒防止〉

大きな地震が起こると家具が倒れその下敷きになったり、割れたガラスの破片でケガをするケースがあります。日頃から家具など倒れやすいものがないか、自宅の内外を点検しておきましょう。倒れやすい家具には転倒防止の金具をつけたり、ガラスには飛散防止のシールを貼るなどの対策も有効と考えられます。

〈避難場所の確認〉

地震、風水害などの大規模災害では自宅から離れて避難しなければならない場合が出てきます。市が指定している避難場所（別表参照）や非常持出品を、家族全員で普段から確認しておくことが落ち着いた対応につながります。

〈自主防災組織の重要性〉

規模の大きな災害の時は、交通網の寸断、通信手段の混乱、同時多発火災などで、すぐには消防や警察などの救援が得られない可能性があります。そんなときに頼りになるのは、地域住民でつくる「自主防災組織」です。近年の災害でも多くの人々を救ったことによりその重要性が再認識されました。被害を最小限に抑えるためには**「自分たちのまちは自分たちで守る」**という心構えが必要不可欠です。ぜひ皆さんの地域でも万が一に備え結成してみませんか。

石岡市避難場所一覧

石岡地区	施設名称	八郷地区	施設名称
1	石岡小学校	1	柿岡小学校
2	市民会館	2	柿岡中学校
3	府中小学校	3	八郷高等学校
4	府中中学校	4	片野集会所
5	石岡中学校	5	八郷総合支所
6	国府中学校	6	八郷保健センター
7	杉並小学校	7	農村高齢者センター
8	北小学校	8	柿岡保育所
9	石岡第一高等学校	9	八郷幼稚園
10	石岡第二高等学校	10	小幡地区公民館
11	石岡市児童館	11	小幡小学校
12	石岡市勤労青少年ホーム	12	八郷南中学校
13	東小学校	13	フラワーパーク
14	石岡商業高等学校	14	国民宿舎つくばね
15	高浜小学校	15	葦穂地区公民館
16	城南中学校	16	葦穂保育所
17	南小学校	17	葦穂小学校
18	東幼稚園	18	吉生小学校
19	三村小学校	19	大増多目的センター
20	関川小学校	20	恋瀬地区公民館
21	常陸風土記の丘	21	恋瀬保育所
22	国府地区公民館	22	恋瀬小学校
23	石岡市海洋センター	23	ほしのみや幼稚園
24	石岡運動公園	24	瓦会地区公民館
25	児童センター	25	瓦会保育所
26	府中地区公民館	26	瓦会小学校
27	東地区公民館	27	有明中学校
28	城南地区公民館	28	八郷総合運動公園
29	高浜分館	29	園部地区公民館
30	三村地区ふれあいセンター	30	園部保育所
31	関川地区ふれあいセンター	31	園部小学校
32	ひまわりの館	32	東成井小学校
		33	園部中学校
		34	八郷第二幼稚園
		35	林地区公民館
		36	林小学校
		37	林保育所
		38	小桜地区公民館
		39	小桜小学校
		40	旧朝日小学校
		41	みなみ保育所

茨城県木造住宅耐震診断士の派遣事業に関するお問い合わせは、市役所建築住宅指導課へ☎23・1111（内263）

いきいきはつらつ

輝くシルバーエイジ

9月18日は敬老の日です。今や日本は65歳以上の高齢者人口が2割を超える高齢社会を迎え、世代間交流や高齢者の生きがいづくりが指摘されています。そんな中、シルバー人材センターへ登録し、地域社会で元気に働いている方々をご紹介します。

■問い合わせ　石岡地方広域シルバー人材センター八郷支所　☎23・3399　☎43・3095

■毎日が充実しています

私がシルバー人材センターで働くようになったのは、今から約8年ぐらい前のことです。友人から誘われて、シルバー人材センターへ登録して働きましょう、と言われたことがきっかけでした。

初めは除草とか清掃作業の分野へ登録しました。ここが自分の花壇だったらと考え、少しでもきれいになるように一生懸命に作業をしました。するとある時「早くてきれいにやってくれて本当にありがとう」という言葉をもらいました。そんな皆さんの応援をいただきながら仕事をしていたためか、この間病気らしい病気をせずに過ごせました。それにお友達もたくさんできて、楽しく働くことができました。ぜひ皆さんも自分の生きがいづくりのためにも、登録してみてはいかがでしょうか。

池田 たね子 さん（70歳）
石岡市府中四丁目在住
「朝のあいさつは一番大切。そして健康に働けることに感謝しています」と語る池田さん。今は「いきいき楽しく働いています」とインタビューに答えてくれました。趣味はカラオケ。

■好きこそものの上手なれ

私は八郷シルバー人材センターができる前には石岡の方に登録していました。

植木の剪定は好きなんです。始めは自分で松を買ってきて切り方を覚えました。植木には形を決める難しさがあるのですが、自分の経験と勘を頼りに、一番気に入ったように剪定していくと上手くいくことが多いですね。

シルバー人材センターで働くと、自分が手入れをした樹木に、毎年1回は会うことになります。樹木に話しかける、というと大げさですが、そんな気持ちで世話をすると、再会したときには嬉しくなるんです。

また、よく手入れされた樹木を見ると自分の技術を高めるのに役立ちますね。

大図 一夫 さん（79歳）石岡市中戸在住
「長く続けるには、好きなことが一番だね」と語る大図さん。孫を可愛がるかのように、丁寧に松を剪定していました。
趣味が多く俳句や短歌も詠むとのこと。

シリーズ ⑩

がんばってま～す

石岡市ボランティア連絡協議会
── 花むすびの会 ──

今月は、市内の高齢者施設等を訪問し、演芸ボランティア活動をしている「花むすびの会」をご紹介します。

老人保健施設サングリーンやさとで行われた「ふれあい交流会」にお邪魔し、会長の仲村静江さんと会員の皆さんにお話を伺いました。

◆活動内容は

主に市内の老人保健施設、特別養護老人ホーム、グループホームなどを訪問し、演芸活動を行っています。現在、会員は23名。活動範囲は、市内ほとんどの高齢者施設におよび、内容は、司会、漫談、演歌、日本舞踊、歌謡舞踊、民謡、ハーモニカ演奏、声帯模写など、バラエティ豊富。定期的に各施設を回るほか、施設の納涼祭や文化祭、季節行事等に協力をしています。

最近は、市内外の施設から要請があり、平均すると月に15回くらいのペースで活動するなど多忙をきわめています。大変ですが、周りの皆さんの気持ち、心に支えられて、なおかつ、会員の熱意があって、活動を続けています。

「(ボランティア活動を)やってあげる」のではなく、「させていただく」という気持ちで、いつも活動をしています。

◆グループの発足は

平成15年4月、それまで各々活動をしていた二つの演芸ボランティアグループが統合し、「花むすびの会」が発足しました。「むすび」という言葉には、人と人を結ぶという意味が込められています。

会の名称の由来のとおり、人と人との交流を大切にし、高齢者の皆さんに演芸を見ていただくだけではなく、見る方も一緒に参加できる演目を、プログラムに取り入れています。

活動を開始した当初は、踊りと演歌だけでしたが、いろいろな勉強をして、紅白旗上げ遊びを高齢者向けにアレンジした旗遊びを行ったり、高齢者の方の気分転換にと会長の仲村さんが考案した、イスに座ったまま誰でもできる「さわやか体操」も行ったりしています。

「今の豊かな生活は、高齢者の方々の努力があったからこそ築けたのですから、感謝の気持ちを忘れてはいけないと思います。このボランティア活動は、その感謝の気持ちから、何か役に立てればというところから始まっているんです」と、仲村さんは話します。

▲さわやか体操
「きよしのズンドコ節」にのって、みんなで一緒に体操。高齢者の皆さんの楽しそうな笑顔がとても印象的でした。

◆活動を通して感じることは

＊皆さんが喜んでくれると、それがエネルギーになって、元気にまた活動する源になります。

＊高齢者の皆さんが、「よかったよ」とか「また、来てください」と声をかけてくれるんです。うれしくて、やりがいがあります。励みになって、さらに演技力をつけようと思います。

＊人前ではいい加減にはできませんので、一生懸命練習を積んで、喜んでいただけるよう努力しています。

＊家族の協力があるからボランティアを続けてこられました。喜んで送り出してくれる家族に感謝しています。

◆今後の活動は

健康に気をつけて、無理をしないで、いつも「(活動を)させていただく」という気持ちを忘れずに、明るく楽しく活動をしていきたいですね。

■平成18年度予算執行状況

（単位：千円）

会計名	予算総額	4～6月収入済額（予算に対する収入割合%）	4～6月支出済額（予算に対する支出割合%）	4～6月支出負担行為額（予算に対する支出負担行為割合%）
一般会計	26,901,335	7,892,704（29.3）	3,751,965（13.9）	6,102,005（22.7）
授産所	29,814	8,166（27.4）	5,318（17.8）	6,667（22.4）
国民健康保険	8,122,757	1,128,519（13.9）	1,351,288（16.6）	3,017,314（37.1）
簡易水道事業	21,785	3,736（17.1）	4,380（20.1）	7,412（34.0）
下水道事業	3,441,828	188,993（5.5）	179,234（5.2）	444,374（12.9）
駐車場	26,004	6,119（23.5）	619（2.4）	2,457（9.4）
老人保健	6,971,655	1,282,730（18.4）	1,097,965（15.7）	1,097,989（15.7）
石岡駅東土地区画整理事業	151,228	1,756（1.2）	3,006（2.0）	59,989（39.7）
農業集落排水事業	941,304	18,984（2.0）	33,228（3.5）	111,678（11.9）
公共用地先行取得事業	207,775	0（0.0）	104,510（50.3）	104,510（50.3）
霊園事業	36,714	4,296（11.7）	934（2.5）	994（2.7）
介護保険	3,924,400	761,028（19.4）	676,069（17.2）	700,699（17.9）
介護サービス事業	236,576	22,448（9.5）	63,958（27.0）	106,447（45.0）

（単位：千円）

会計名			予算総額	4～6月収入済額又は支出済額（予算に対する割合%）
水道事業	収益的収入及び支出	収入	599,680	126,510（21.1）
		支出	599,680	60,271（10.1）
	資本的収入及び支出	収入	904	0（0.0）
		支出	353,213	0（0.0）

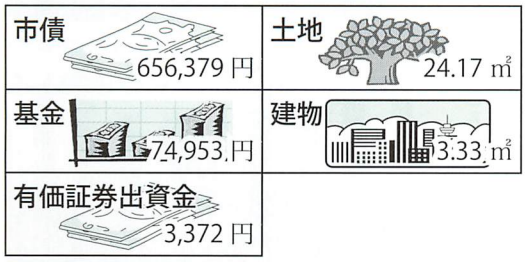
※それぞれの額には、前年度から繰越された繰越明許費繰越額を含みます。

■市債（6月30日現在、市が借りているお金）

（単位：千円）

会計名	金額
一般会計	27,326,087
下水道事業	20,374,694
農業集落排水事業	2,443,330
公共用地先行取得事業	392,400
石岡駅東土地区画整理事業	236,563
霊園事業	123,340
水道事業	3,588,334
合計	54,484,748

■市民一人当たりの市債残高・財産



※市民一人当たりの市債残高・財産
＝市債・財産合計額÷H18.6.30人口（83,008人）

■財産（6月30日現在、市が所有している財産）

土地	2,006,071.34 ㎡
建物	276,569.36 ㎡
基金	6,221,711千円
有価証券出資金	279,902千円

市債とは、家計に例えると住宅ローン等の長期借入金と同じことを言います。道路・福祉施設・大規模な公共施設等を建設・整備するためには、一時的に多額の費用が必要となるため、市債を借り入れることにより、財源を確保しています。

財産とは、家計に例えると貯金や持ち家のことを言います。基金は、将来を見据えてあらかじめ積立金を蓄えておいて、必要に応じて取り崩して利用しています。市の所有している土地・建物の主なものとしては、市役所本庁舎・八郷総合支所庁舎・市民会館・小中学校・公民館・市営住宅等があります。

■都市計画税の使われ方

都市計画税は、都市計画法に基づいて行う都市計画事業、または土地区画整理法に基づいて行う土地区画整理事業の費用に充てるため、都市計画区域内の土地や家屋の所有者に対して課税される目的税です。

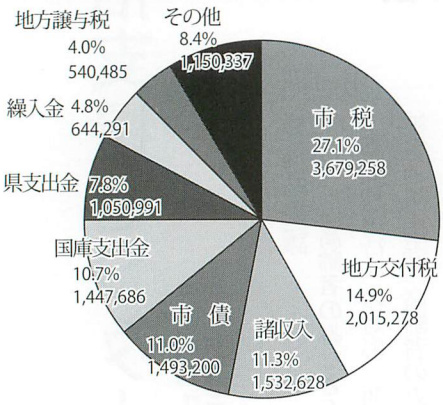
石岡市の平成17年度都市計画税の収入見込額は1億8,864万5千円です。その財源を充てた主な事業は、都市計画事業を推進するための経費、下水道事業特別会計・駅東土地区画整理事業特別会計への繰出金、街路整備事業、公園事業などです。

平成18年8月1日　告示第365号　財政事情書

石岡市の家計簿

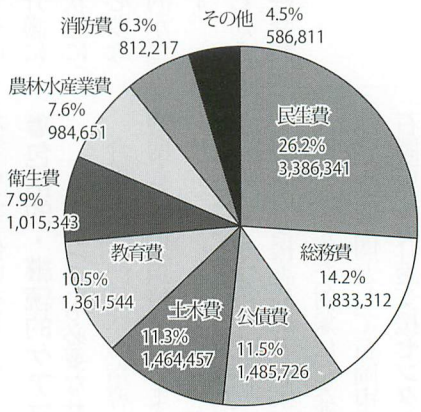
※財政事情書は市の家計簿です。年2回皆さんにお知らせしています。今回は、平成18年度の6月30日現在までの財政状況と平成17年度の決算（見込み）をお知らせします。

石岡市合併記念式典の様子



歳　入

13,554,154（単位：千円）



歳　出

12,930,402（単位：千円）

■平成17年度一般会計決算（見込み）状況

一般会計の当初予算額（平成17年10月1日～平成18年3月31日までの予算額）は、140億9,179万6千円でしたが、補正予算額8,229万6千円を加えて、予算総額は141億7,427万2千円となり、当初予算と比較して0.6%の増となりました。歳入合計135億5,415万4千円から歳出合計129億3,040万2千円を差し引いた額6億2,375万2千円は、平成18年度へ繰越しとなります。

主な事業は、地域交通対策事業・戸籍電算化事業・保育所支援関係経費・龍神の森整備事業・臨時地方道整備事業・消防ポンプ自動車購入事業等です。

■平成17年度特別会計決算（見込み）

（単位：千円）

会計名	予算総額	収入済額（予算に対する収入割合%）	支出済額（予算に対する支出割合%）	歳入歳出差引額（翌年度に繰越し）
授産所	16,095	17,875（111.1）	15,016（93.3）	2,859
国民健康保険	5,000,670	4,957,704（99.1）	4,812,945（96.2）	144,759
簡易水道事業	14,535	14,316（98.5）	13,151（90.5）	1,165
下水道事業	2,151,703	1,964,483（91.3）	1,899,824（88.3）	64,659
駐車場	19,967	19,885（99.6）	18,862（94.5）	1,023
老人保健	4,008,625	3,916,876（97.7）	3,883,609（96.9）	33,267
石岡駅東土地区画整理事業	138,618	138,617（100.0）	136,861（98.7）	1,756
農業集落排水事業	606,222	527,100（86.9）	514,637（84.9）	12,463
公共用地先行取得事業	105,892	105,891（100.0）	105,891（100.0）	0
霊園事業	19,950	19,022（95.3）	18,921（94.8）	101
介護保険	2,361,043	2,469,200（104.6）	2,290,950（97.0）	178,250
介護サービス事業	194,009	161,002（83.0）	161,002（83.0）	0

（単位：千円）

会計名			予算総額	決算見込額（予算に対する割合%）
水道事業	収益的収入及び支出	収入	254,375	260,986（102.6）
		支出	323,436	301,015（93.1）
	資本的収入及び支出	収入	754	0（0.0）
		支出	235,255	204,183（86.8）

※それぞれの額には、前年度から繰越された繰越明許費繰越額を含みます。

介護保険法改正により 石岡市地域包括支援センターが開設されました

■地域包括支援センターの役割

高齢者のみなさんが住みなれた地域で、安心してその人らしい生活を続けていくために、できる限り要介護にならないよう「介護予防」に重点を置き、要介護状態になっても高齢者のニーズや状態の変化に応じて必要なサービスが切れ目なく提供されるように、「包括的かつ継続的なサービス体制」を確立するための機関です。

また、どのようなサービスを利用したらよいかわからない方に対して、そのニーズに適切に対応できる総合窓口としての役割も担っています。

主な業務内容は…

●介護予防ケアマネジメント
～適切な介護予防のために

要介護認定において要支援1・2と判定された方や、介護や支援が必要になるおそれのある方を対象に、「介護予防サービス」のサービス利用計画（ケアプラン）の作成や効果の評価などを行います。

●総合相談支援
～さまざまな問題を解決するために

介護以外にも、高齢者のみなさんやその家族、地域住民の方などからさまざまな相談を受け、どのような支援が必要かを把握し、適切なサービスにつなぎます。

●権利擁護
～高齢者のみなさんの権利擁護のために

高齢者虐待への対応、悪質な訪問販売等による消費者被害の防止等、高齢者のみなさんを対象に、権利や安全を守るお手伝いをします。

●包括的・継続的ケアマネジメント
～いつでも必要なサービスが提供されるために

介護支援専門員への指導・助言や、医療機関など関係機関との連携調整を行います。

■在宅介護支援センター（協力機関）

地域の要援護高齢者および要援護となるおそれのある高齢者や家族を対象に、実態把握や介護予防事業の推進、総合相談機関として石岡市が委託しています。

石岡市在宅介護支援センターやさと
小倉442－1　☎43・0811
石岡市在宅介護支援センターセンチュリー石岡
三村6286－1　☎27・0001
石岡市在宅介護支援センター八郷プロバンス
瓦谷766　☎44・3221
石岡市在宅介護支援センターねあたり
石岡11008－13　☎27・6003
石岡市在宅介護支援センター石岡市医師会
石岡10528－25　☎24・5706
石岡市在宅介護支援センターあいあい
東石岡4－1－38　☎28・3232

■新予防給付利用の流れ

要支援1・2と認定を受けた方は、介護予防ケアプランを作成します。介護予防ケアプランの作成は、石岡市地域包括支援センターが中心となって、利用者・家族とサービス担当者が話し合いをして決定します。利用者は目的に応じた介護予防サービスを利用し、サービスにかかった費用の1割は自己負担になります。

新予防給付の対象者
要介護認定の結果、要支援1・2の方
（利用限度額）要支援1…4万9700円
要支援2…10万4000円

⇒ **地域包括支援センター連絡・契約**

⇒ **保健師等によるアセスメント**
アセスメント表や本人・家族との話し合いにより、利用者の心身の状態や環境、生活歴などを参考に課題を分析します。

⇒ **サービス担当者との話し合い**
目標を設定して、それを達成するための支援メニューを、利用者・家族とサービス担当者を含めて調整します。

介護予防ケアマネジメント

■問い合わせ
石岡市地域包括支援センター
石岡市杉並2-1-1（石岡保健センター内）
☎35・1127／FAX35・1132

特定高齢者向けのサービス

特定高齢者とは？

特定高齢者とは、生活機能低下が疑われ、将来介護保険の「要支援・要介護状態」になる可能性が高いと考えられる方々です。基本健診などをもとに石岡市地域包括支援センターが選定します。

利用の流れ

地域の65歳以上の高齢者

⇦

生活機能が低下している人を把握

⇦

地域包括支援センターで対象者を選定

⇦

サービスの利用（※）

【把握の方法】保健センターで行う基本健診などの健康診断で生活機能の低下が心配される方／介護保険の要介護認定が非該当の方／地域の医療機関などから連絡のあった方／保健センター保健師の家庭訪問活動などにより生活機能低下が心配される方

【選定方法】チェックリストなどを用いて生活機能に関する調査を行い、特定高齢者の方を選定します。

地域包括支援センターの職員と、現在の状態や要望について話し合います。

←

具体的な目標とこれからの取り組みについて計画を立てます。（介護予防ケアプランの作成）

←

生活機能向上を目指してサービスを利用します。

（※）

①運動器の機能向上サービス
理学療法士・運動指導士の指導のもと、筋力トレーニングやバランストレーニングなどを行います。

②栄養改善サービス
栄養改善のための食べ方、調理の方法などについての相談を行います。

③口腔ケアサービス
歯や歯肉、入れ歯の清掃方法の指導・飲み込む機能の訓練等を行います。

いきいきヘルス体操で健康づくりを！

市では、一人ひとりが住みなれた地域で、生きがいを持って生活を送るために、だれでもどこでも気軽に行うことができ、楽しく基礎体力がつく「いきいきヘルス体操」の普及に取り組んでいます。

4人に1人が高齢者という高齢社会が迫っている現在、若い時代から筋肉強化等の運動を行うことで、高齢者になっても日常生活に必要な筋力が保たれ、自立した生活が送れるよう、健康づくり・生きがいづくりの推進に役立つ体操です。

石岡市では現在、約20名の方がシルバーリハビリ体操指導士養成研修を修了予定で、今後、市内各地域において「いきいきヘルス体操」を広めていく方針です。

介護予防ケアプラン
目標を達成するためのサービスの種類や回数を決定します。

⇦

新予防給付の介護予防サービスを利用
介護予防通所介護／介護予防通所リハビリテーション／介護予防訪問介護／介護予防訪問入浴介護／介護予防訪問看護／介護予防福祉用具貸与／介護予防訪問リハビリテーション／介護予防短期入所生活介護／介護予防短期入所療養介護／介護予防居宅療養管理指導　等

⇦

一定期間ごとに効果を評価、プランを見直す

石岡市認知症介護研修会のお知らせ

認知症の方の介護に的をしぼった専門的な内容で、演習（グループワーク）を中心に、楽しみながら実践的な介護技術が習得できます。また、専門職による講話を通じて、認知症になった人が、その人らしく生きることを支えることのできる介護を学べます。認知症の介護に関心のある方は、ぜひご参加ください。**受講無料**です。

日　時　9月23日（土）10：00～15：30
9月24日（日）10：00～12：00
※受付は、両日とも9：30～10：00

場　所　石岡保健センター　大会議室

講　師　厚生労働省　認知症介護指導者研修修了者
菅沼 みよ子 氏
日本社会福祉士会　成年後見制度研修修了者
浅野 洋海 氏

募集人員　30名（定員になり次第締め切り）
※両日とも参加可能な方

申し込み・問い合わせ　石岡市地域包括支援センター
☎35－1127　FAX35－1132

6・7月の入札結果のお知らせ

事　業　名	事業場所	落札金額	請負業者	入札日
18 駅東区画整理事業　区画道路 6-7・6-8 号線道路改良工事	石岡	希) 23,000,000 予) 22,210,000 落) 21,450,000	篠崎建設㈱	H18.6.9
18 市単公・下雨水第 1 号工事	府中四丁目	希) 50,900,000 予) 48,650,000 落) 47,300,000	千代田建設㈱	H18.6.9
18 水道事業　配水管布設替工事調査・設計業務委託	川又・大増他	希) 7,190,000 予) 6,840,000 落) 6,300,000	常陸測工㈱	H18.6.19
18 ふれあい交流施設　改修工事設計業務委託	小幡	希) 2,170,000 予) 2,090,000 落) 1,950,000	㈲クボタ建築設計事務所	H18.6.20
18 東光台Ⅱ地区地籍測量業務委託	東光台	希) 5,980,000 予) 5,870,000 落) 5,680,000	大成測量㈱	H18.6.20
18 上池公園用地測量業務委託	府中二丁目	希) 1,590,000 予) 1,520,000 落) 1,470,000	㈲技研昭和	H18.6.20
18 石岡学校給食センター改築工事	正上内	希) 1,109,000,000 予) 1,078,050,000 落) 885,000,000	㈱奥村組水戸営業所	H18.7.7
18 児童クラブエアコン設置工事	総社一丁目外 4 箇所	希) 8,600,000 予) 8,420,000 落) 8,000,000	深澤電気工業㈱	H18.7.18
18 石岡中学校アスベスト除去工事	東石岡四丁目	希) 10,640,000 予) 10,400,000 落) 7,300,000	高野工業㈱	H18.7.18
18 単市道 A3075 号線用地測量委託	石岡	希) 1,140,000 予) 1,080,000 落) 1,050,000	㈱アイワ技研	H18.7.19
18 単市道 A0101 号線測量業務委託	碁石沢	希) 3,560,000 予) 3,410,000 落) 3,300,000	大栄測量設計㈱	H18.7.19
18 波付台キャンプ場解体工事	染谷	希) 4,740,000 予) 4,650,000 落) 4,450,000	日高建材㈱	H18.7.19
18 国補特環管渠実施設計業務委託第 1 号	柿岡	希) 15,940,000 予) 15,330,000 落) 14,300,000	東京エンジニアリング㈱茨城事務所	H18.7.21
18 国補・市単特環合併管渠実施設計業務委託第 2 号	柿岡	希) 8,230,000 予) 8,130,000 落) 7,700,000	㈱トーホー測研	H18.7.21
18 単市道 B6155 号線用地路線測量設計業務委託	真家	希) 4,020,000 予) 3,970,000 落) 3,700,000	常陽測量設計㈱	H18.7.21
18 単市道 B8568 号線用地路線測量設計業務委託	辻	希) 2,180,000 予) 2,100,000 落) 1,950,000	㈲つくばスケール	H18.7.21
18 柿岡小幡芦穂地内　道路除草工事	柿岡・小幡・芦穂	希) 2,380,000 予) 2,310,000 落) 2,220,000	小林造園土木㈲	H18.7.25
18 柿岡恋瀬地内　道路除草工事	柿岡・恋瀬	希) 1,920,000 予) 1,880,000 落) 1,780,000	八郷町造園業協同組合	H18.7.25
18 小幡林小桜地内　道路除草工事	小幡・林・小桜	希) 3,020,000 予) 2,930,000 落) 2,800,000	㈱川又造園土木	H18.7.25
18 芦穂地内　道路除草工事	芦穂	希) 2,170,000 予) 2,110,000 落) 2,000,000	堺建設㈱	H18.7.25
18 園部林地内　道路除草工事	園部・林	希) 1,910,000 予) 1,840,000 落) 1,750,000	鈴木造園土木㈲	H18.7.25

問い合わせ　市役所 管財課
☎23・1111（内232）

平成18年10月から
国民健康保険と老人保健が変わります

●問い合わせ
市役所　保険年金課
☎23-1111（内131・145）
八郷総合支所　保健福祉課
☎43-1111（内1131）

①高齢者の患者負担の見直し

70歳以上の高齢者のうち、一定以上所得者の自己負担割合を見直します。

平成18年9月まで		平成18年10月から
2割	➡	3割

②高額療養費の自己負担限度額（月額）の見直し

70歳未満の方

	平成18年9月まで		平成18年10月から
上位所得者	139,800円＋〔（医療費－466,000円）×1％〕　〈77,700円〉	➡	150,000円＋〔（医療費－500,000円）×1％〕　〈83,400円〉
一　般	72,300円＋〔（医療費－241,000円）×1％〕　〈40,200円〉		80,100円＋〔（医療費－267,000円）×1％〕　〈44,400円〉
低所得者	35,400円　〈24,600円〉		35,400円　〈24,600円〉

※〈　〉の数字は、過去12か月間に4回以上あった場合の4回目以降の限度額。以下同じ。
※人工透析を要する上位所得者の1か月の自己負担限度額が、1万円から2万円に見直しされます。

70歳以上の方

平成18年9月まで

	外来（個人）	外来＋入院（世帯）
一定以上所得者	40,200円	72,300円＋〔（医療費－361,500円）×1％〕　〈40,200円〉
一　般	12,000円	40,200円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

⬇

平成18年10月から

	外来（個人）	外来＋入院（世帯）
一定以上所得者	44,400円	80,100円＋〔（医療費－267,000円）×1％〕　〈44,400円〉
一　般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

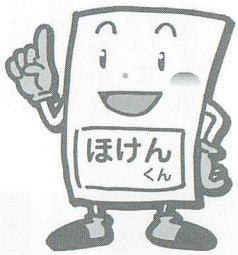
③食費・居住費の負担の見直し

療養病床に入院する70歳以上の高齢者について、食費・居住費を見直します。

平成18年9月まで		平成18年10月から	
食費（食材料費相当）約24,000円／月	➡	食費（食材料費＋調理代）	約42,000円／月
		居住費（光熱水費相当）	約10,000円／月

所得の低い人は負担が軽減されます。

低所得者Ⅱ	約30,000円／月
低所得者Ⅰ	約22,000円／月
老齢福祉年金受給者	約10,000円／月



●語句の説明

「一定以上所得者」…住民税の課税所得が145万円以上の方（所得合計－各種控除の計＝課税所得）
世帯の中で70歳以上が1人で年収が383万円未満、2人以上で年収が520万円未満の場合は、申請により1割負担になります。

「上位所得者」…世帯ごとの住民税の総所得から基礎控除（33万円）を所得がある人数分差し引いたとき、所得が670万円以上の方。10月からは600万円以上の方。

「低所得者」…住民税非課税世帯の方。

「低所得者Ⅱ」…70歳以上の住民税非課税者。

「低所得者Ⅰ」…70歳以上の住民税非課税かつ所得が0円の方。公的年金受給者は80万円以下。

まちの話題できごと

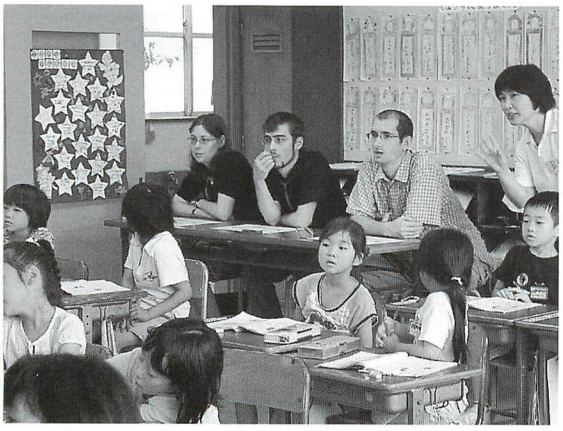
ボンジュール！ フランスからやって来た留学生

7月12日、市立北小学校を、フランスから来日した大学生7名が訪問しました。皆さんは、フランスの大学で化学や物理を専攻し、日本語コースで学ぶ20歳～21歳の学生。大学のカリキュラムの一環として、7月1日から7月30日まで、市内にホームステイにやって来ました。

2年前から、国際交流ボランティアグループ「グローバルハーツ」（武井純子代表）が協力し、ホームステイを受け入れるホストファミリーを探したり、滞在中に必修する日本語セミナーや、さまざまな日本文化体験のお手伝いをしています。

この日は、北小学校で、児童たちと一緒に国語や習字、音楽などの授業を受けました。日本語の詩を工夫して抑揚をつけて読んだり、初めて持つ毛筆にとまどいながらも上手に作品を仕上げたりしました。音楽の授業では、留学生たちがフランス語の歌を児童たちに教え、一緒に歌いました。

このほかにも、留学生たちは座禅、藍染、茶道など、滞在中にたくさんの日本文化を体験。グローバルハーツの鈴木真紀子さんは、「留学生の皆さんは、まじめで一生懸命に、いろいろなことにトライしています」と目を細めていました。



小菊の出荷が最盛期を迎えて

石岡市三村では、銘柄産地に指定されている小菊の出荷が最盛期を迎えています。今、出荷されているのは、路地もの。お盆や、まもなく迎えるお彼岸のためにと東京、大阪、北海道などからも需要があります。生産者の方は「自然を相手にしているので、大変です。今年は雨が多かったので、病気対策が大変でした。手を掛けた分、うまく生育すると嬉しいです」と話していました。

取材に訪れた日も、早朝から家族総出で小菊の出荷に追われていました。

石岡消防救助隊が関東大会へ

7月20日に横浜市消防訓練センターで行われた、第35回消防救助技術関東地区指導会に石岡市消防本部（比氣道之助消防長）の救助隊2チームが出場を果たしました。

救助隊員は、4月下旬から昼夜の厳しい訓練を開始し、6月22日に茨城県立消防学校で行われた第33回救助技術茨城県大会に臨みました。引揚救助の部とロープブリッジ救出の部において、優秀な成績で茨城県の代表の座を射止め、関東地区指導会に駒を進めました。

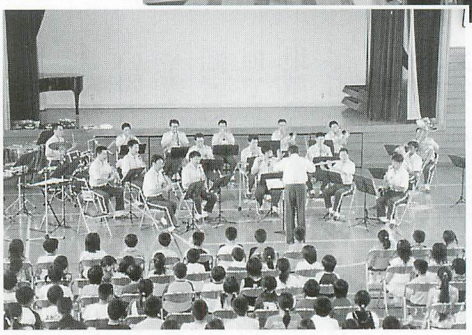
残念ながら、関東の壁は高く、全国大会には進めませんでしたが、隊員たちは、この大会を通して得た訓練の成果を、今後の現場活動に生かしていくことを誓い合いました。来年、全国制覇をする事とともに。

新「青少年を育てる石岡市民の会」が発足

「青少年を育てる石岡市民の会」と「青少年を育てる八郷町民の会」とが合併し、6月24日にふれあいの里石岡ひまわりの館で、新「青少年を育てる石岡市民の会」の設立総会が開催されました。

市長、市議会議長をはじめ大勢の来賓が出席するなか、19支部の代表によって、青少年の健全育成を目途とした活動方針や組織等が審議・承認され、新「青少年を育てる石岡市民の会」として、新たな一歩を踏み出しました。

新組織がスタートしてまもなく、6月30日には、青少年を育てる石岡市民の会東成井支部主催による「茨城県警察音楽隊交通安全啓発コンサート」が市立東成井小学校で開催されました。児童や地域の皆さんが大勢参加して、警察音楽隊の演奏を楽しみ、同時に交通安全への意識を高め合いました。



また、7月10日には、市立府中中学校で、青少年を育てる石岡市民の会主催による「少年の主張」が行われました。

全校生徒の前で4名の代表者が、中学生としての率直な考え方や意見を発表。穂積桃子さん（1年）が「いじめについて」、太田真里子さん（2年）が「『ことば』について」、高栖広貴さん（3年）が「信頼とは」、鈴木晴香さん（3年）が「一人一人が意識して」を発表し、大きな感動と共感を呼びました。

にぎやかに柿岡祇園まつり

今年も7月22日から23日にかけて、柿岡祇園まつりが行われました。

会場となった柿岡商店街は、市内外から訪れた大勢の観光客で賑わいました。強い日差しのなか、舘諏訪神社の獅子、荒宿八幡神社のささらが町内を巡り、みこしの渡御が終わると、夕方からは柿岡の各町内（上宿、仲町、新宿、内宿、北町、下宿）から山車が出ました。

また、通りにはさまざまな夜店がならび、夏祭りの雰囲気を盛り上げていました。

笑顔で集う高齢者

7月23日、月岡ふるさとコミュニティセンターで、月岡地区に住む高齢者の皆さん32名が参加し、高齢者健康促進事業が行われました。この集いは、地域の高齢者の健康づくりと、若い人たちとの世代間の交流を図ることを目的に、平成16年5月の同コミュニティセンター竣工時より、毎年開催しています。

事業では、歴史の里いしおか市民講師を招いて健康づくり講話を聴き、その後、健康メニュー食事会を行いました。食事会では、コミュニティセンターうどん打ち同好会の皆さんが手打ちしたうどん、地区の若い婦人たちが腕によりをかけた煮物や天ぷらなどが用意されました。高齢者の皆さんは、「心のこもった料理でおいしかった」「年をとって、地域の若い人にこういうことをやってもらえることはありがたい」と大変喜んでいました。

食事会のあとは、コミュニティセンター講座生によるフラダンスやカラオケなどの余興も行われ、楽しいひとときを過ごしました。

同コミュニティセンター運営委員会委員長の武川好徳さんは、「皆さんの元気な顔が見られて嬉しいです。また来年も、笑顔で集まれるといいですね」と話していました。

トンボがキノコに！ 珍しい冬虫夏草を発見

写真のトンボは、柿岡にお住まいの重野三郎さんが、今年4月に自宅の裏庭で発見したものです。体に突起物ができ、口の辺りには白い物質が付着したトンボが、ヤマツツジの木に止まって死んでいました。

重野さんが、水戸市在住でトンボの生態に詳しい広瀬誠さんに鑑定を依頼したところ、「間違いなく冬虫夏草である。ノシメトンボの成熟前のオスにタンポヤンマタケという菌糸体が入り込んでできたものと思われる」とのコメントをいただいたそうです。

冬虫夏草とは、昆虫などに寄生するキノコのこと。写真のトンボは、体内に入り込んだ菌が体全体にまわって、キノコがトンボの体を突き破って出てきたもので、口の辺りに付着している白い物質は口から伸び出した菌糸とのこと。

このように、トンボの姿そのままに、きれいな状態で発見されるのは大変珍しいそうです。

石岡一高生から、あさがおとマリーゴールドのプレゼント

県立石岡第一高校（栃木敏男校長）の園芸部の生徒たちが、7月26日に市役所を訪れ、鉢植えのあさがおとマリーゴールドのプランター20個を庁舎玄関前に飾りました。

この活動は、課題研究の中の作物コース（藤崎郡司先生）の生徒たちが、丹精込めて育てたあさがおとマリーゴールドを、市民の皆さんにも楽しんでもらおうと企画したものです。また、苗用ポットに小分けにしたマリーゴールドを、市役所を訪れた市民の皆さんに配りました。高校生たちが汗を拭いながらさわやかな笑顔で配ると、受け取った市民の皆さんも自然と笑顔になりました。

現在、市役所玄関前には、涼しげなあさがおと色鮮やかなマリーゴールドが飾られています。

育てよう、一人一人の人権意識

「第56回社会を明るくする運動」石岡市実施委員会街頭キャンペーンが、梅雨の明けた8月5日と6日、市民盆踊り大会といしおか七夕まつりに合わせて行われました。

「育てよう、一人一人の人権意識」をスローガンに、犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会を目指して、石岡地区保護司会や人権擁護委員の皆さんが啓発のうちわなどを配り、夏休み中の中高生にも呼びかけました。

市民盆踊り大会（8/5）▶

七夕まつり（8/6）▼

いざという時のために！

石岡消防署では、多くの市民に心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の扱いに慣れてもらおうと、救急救命講習会を開催しています。現在まで、約一千人を越える市民の皆さんが講習を受けています。このほど、市の職員も講習会に参加して、これらの機器の扱い方を学びました。

講習会では、まず、テキストに従って講義を聞き、その後、器具を使って実際に心肺蘇生を行います。救急救命士が手順に従って流れるように行う実演を学んだ後、参加者一人ひとりが指導を受けて練習しました。「やってみると、難しい。コツをつかむまで反復練習が必要だね」と、皆さん一生懸命です。

現在、AEDは駅や空港など、大勢の人々が集まる場所への設置が進められ、活用されています。

市では今年度から、市民の皆さんが利用する施設に、AEDを順次設置していく予定です。

風情豊かに、碧筒杯

常陸風土記の丘では、7月30日に観蓮会が風情豊かに行われました。朝露残る早朝7時から、「荷葉杯」（ハスの葉に注いだ酒を飲む）や「碧筒杯」（ハスの葉の中央に穴を開け、注いだ酒を茎を通して飲む）、野だてが行われ、参加した皆さんは、みやびな気分を味わいました。

今年は梅雨が長引いた影響などで、例年より花は少なめですが、古代からよみがえった大賀ハスのピンク色の鮮やかな花は、8月中旬まで、訪れた皆さんを楽しませてくれました。

環境対策課からのお知らせ

問い合わせ　市役所　環境対策課
☎23・1111（内144・146）

9月18日（月）は、石岡のおまつりのためごみ収集時間が早くなります！

※旧石岡市の左記該当地区のみになります

◎次に該当する地区は、朝7時までに集積所にお出しください。

■燃えるごみの地区■

鹿の子一丁目～四丁目
北府中一丁目～三丁目
正上内
府中三丁目
（9・10・11番街区）
府中四丁目～五丁目
若松一丁目～三丁目
若宮一丁目
（7・8・9番街区）
若宮二丁目
（1・4番街区以外）
若宮三丁目～四丁目

■陶器類の地区■

国府一丁目～七丁目
総社一丁目～二丁目
行里川
府中一丁目～二丁目
府中三丁目
（1～8番街区）
若宮一丁目
（7・8・9番街区以外）
若宮二丁目
（1・4番街区）

◎おまつり期間中の各町内会所および巡行時などのごみは、分別して環境センターへ直接搬入してください。（燃えるごみは、市指定袋をご使用ください）

石岡市指定燃えるごみ専用袋取扱販売店募集

石岡市指定のごみ袋（20リットル・45リットル）の販売には、石岡市の指定が必要です。市内の小売店であれば、取扱い販売ができます。申請が必要になりますので、詳しくは環境対策課までお問い合わせください。

平成18年7月より 石岡地区の資源ごみ・電球の回収日および場所が変わりました

全ての集積所で資源ごみ・電球を回収して欲しい等のご要望により、**7月から全集積所で回収**となりました。（広報6月15日号で折り込み済）6月までお使いいただいた**「資源ごみ・電球のみの集積所」**が無くなり、回収しなくなりましたので、ご注意ください。

《ごみの出し方》

回収当日の午前8時までに出してください。雨など天候が悪くても回収します。集積所番号や氏名の記入は必要ありません。

		燃えるごみが、月曜日・木曜日のコース	燃えるごみが、火曜日・金曜日のコース
ダンボール	2週目	金曜日	木曜日
新聞	3週目		
雑誌 広告チラシ	4週目		
電球 蛍光灯	5週目		

■資源ごみ

それぞれビニール製や紙製のヒモでしばって出してください。

＊ご注意！　新聞店等でいただく紙袋・市販の半透明袋などに入れた場合は回収できません。ヒモでしばってください。

①ダンボール（断面が波状のもの）

厚紙・ボール紙は含まれませんので、「燃えるごみ」として処理してください。

②新聞　広告チラシは混ぜないでください。

③雑誌・広告チラシ

雑誌とは、百科事典や単行本・マンガやカタログなど混ぜても結構です。

■電球

購入時のケースか透明袋に入れて出してください。（割れたものも含む）破損防止のためコンテナに入れて出していただいても結構です。

☆当日の交通事情などにより収集時間は一定ではありません。**ごみは回収当日の午前8時までに集積所に出しましょう。**

平成18年　常陸國總社宮大祭

石岡のおまつり

9月16日(土)・17日(日)・18日(祝)

石岡のおまつり（常陸國總社宮大祭）

江戸時代元禄期に「家内安全」「無病息災」を祈願する庶民のまつりとして大いに発展し、現在に至っています。「関東三大祭り」の一つとも言われており、格式高い神輿をはじめとして、絢爛豪華な山車や勇壮な幌獅子など四十数台が市中心部を巡行します。おまつり期間中三日間で約四十万人もの見物客が訪れます。

いしおか・やさとフォトコンテストおまつり部門 石岡市長賞「舞」

神幸祭［9月16日］

總社宮の御神体を神輿にて年番町若松町の御仮殿（おかりや）へ渡御（とぎょ）する祭です。

總社宮本殿に各町内の氏子代表が参集して発輿祭（はつよさい）が行われます。午後２時、花火を合図に神輿の渡御となり、供奉（ぐぶ）の行列を組んで年番町若松町の御仮殿へ向かいます。

大祭［9月17日］

午前１０時３０分から境内では茨城県高等学校相撲選手権大会（奉納相撲）が行われ、神楽殿（かぐらでん）では浦安の舞と染谷の十二座神楽が奉納されます。

午後からは、幌獅子のパレード、山車のパレードが行われます。

還幸祭［9月18日］

午後２時、年番町若松町の御仮殿より神輿が出御し、神幸祭と同じ供奉行列にて本殿へ還御します。

各町の出し物は、各自の町内を廻りながら所定の位置に整列し、神輿の還御を待ちます。神輿が本殿に着御すると、還幸祭神事、年番町の引き継ぎが行われます。

平成18年 9月16(土)日・17(日)日・18(祝)日

シートベルトを着用しよう!!

ら飲むな!!

ノーマイカーにご協力を!

道路は、たいへん混雑します
電車・バスをご利用ください

交通規制内容		
	歩行者用道路 車輌は通行できません	規制時間 9月16日 13:00～21:30 17日 13:00～21:30 18日 13:00～21:30
	歩行者用道路 居住者等でやむを得ず通行する理由を認められた場合通行可	規制時間 9月16日 15:00～18:00 18日 13:00～15:00
大型車	大型車通行止	規制時間 9月16日 13:00～21:30 17日 13:00～21:30 18日 13:00～21:30
	バス・タクシーのみ通行可	
Ⓟ	駐車場	
🚻	公衆用トイレ	

※16日と18日の行列巡行の際は総社宮と御仮殿周辺道路が特に混み合いますのでご協力ください。

※16日　神幸祭行列　総社宮出発　14:00

※18日　還幸祭行列　御仮殿出発　14:00

石岡駅発着バスルートのご案内

関東鉄道・関鉄グリーンバス

おまつり期間中（３日間）のバスルートは、次のようになります。

◎路線バス

- **土浦駅行／志筑経由柿岡車庫行**
  [8:30～最終便まで]
  交通規制地域内を迂回し、国道6号経由
- **鉾田駅行** [8:30～最終便まで]
  貝地寺前から石岡駅へ
- **林経由柿岡車庫行**
  [8:30～最終便まで]
  交通規制地域内を迂回し、国道6号・355バイパス道路経由

◎市巡回バス [8:30～最終便まで]

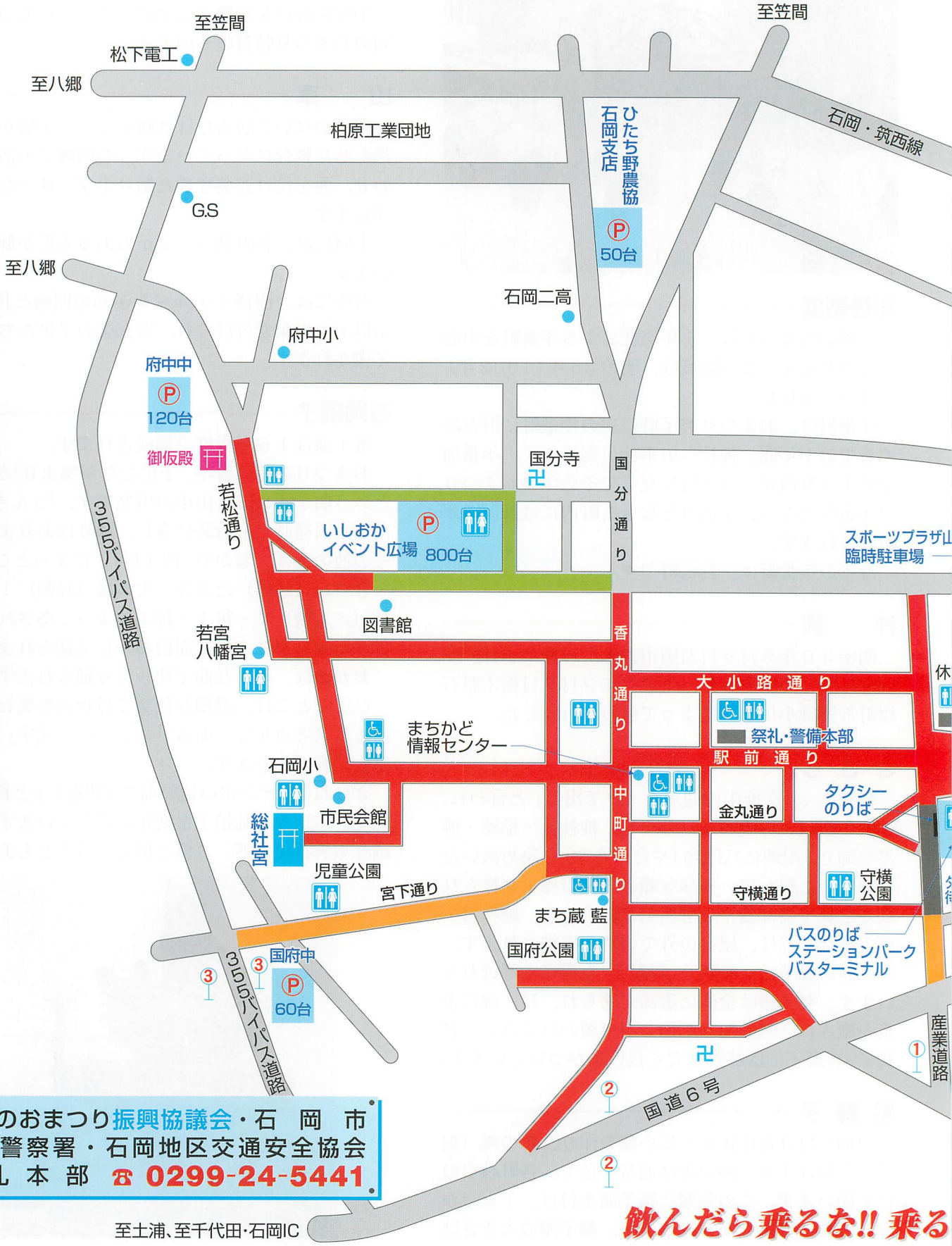
- **染谷・半ノ木ルート**
  国道6号・355バイパス道路経由
- **高浜・八木ルート**
  市役所で折り返し、国道6号を経由
- **三村・大原ルート**
  貝地寺前から石岡駅へ
- **小井戸ルート**
  通常どおり運行
- **北の谷・根当ルート**
  〔午前〕石岡郵便局前ルート
  〔午後〕市役所経由

◎ 8時30分から最終まで迂回路に①から③の仮停留所を設置します。

①貝地寺前　②国府六丁目
③宮 下 町

石岡のおまつり 交通規制のお知らせ

期間中ゴミの持ち帰りにご協力を



石岡のおまつり振興協議会・石　岡　市
石岡警察署・石岡地区交通安全協会
祭　礼　本　部　☎ 0299-24-5441

飲んだら乗るな!! 乗る

おまつり一口メモ

年番制度

石岡のおまつりは、１年交代による年番町を中心に行われます。この制度は、明治35年（1902年）に確立しました。

年番町は、おまつり終了時に次の年番町に引き継ぐまでの１年間、神社への奉仕に努めます。年番加盟町１５町内が、各年毎に交代でその年のおまつりの年番町となり、年番町となった町内には御仮殿が設けられます。

今年の年番町は、若松町です。

神　輿

明治３０年９月９日石岡市青木町の棟梁小井戸彦五郎によって制作され、平成９年９月９日栃木県石橋町神輿師小川政次によって修復されました。

さ さ ら

格式高く「７度半の迎えをうけて出る」と言われ、神輿の露祓いの先頭に立ちます。神社札・稲穂・榊等を飾り、紺地に八咫烏（やたがらす）を染めぬいた幕を張った屋台で、異様な顔の３匹の獅子が操られながら舞う姿は独特の雰囲気があります。總社宮・御仮殿などでは、屋台の外での舞が奉納されます。

３匹の獅子は、老獅子・若獅子・女獅子と呼ばれています。獅子頭は全体に黒漆が塗られ、目・歯に金箔が施され、咽頭部は軍鶏の羽で覆われており、老獅子・若獅子には特異な太く長い角がついています。

幌 獅 子

車輪を付けた車体の上に小屋を作り、布の幌（胴幕）をかけます。幌の色は通常２色で、各町独自の色を使います。この先端に獅子頭を付け、１人でかぶり持ち、舞いながら進みます。獅子頭の大きさは各町によって異なりますが、およそ幅５０～６０cm、重さは２０kg前後です。小屋（標準の大きさで幅２m・奥行５m・高さ2.5m）の中には囃子連が乗り、大太鼓・小太鼓・笛・鉦で奏します。曲は単純ですが勇壮なものです。

小屋を付けた幌獅子は全国でも珍しいもので、石岡のおまつり特有のものです。

山　車

屋根のない２層または３層建てで、１層が勾欄を巡らせた舞台になっています。石岡囃子の演奏に合わせ、面を付け衣装を着た踊り手が、様々な仕草を演じます。

上層には、各町独自の２mもある人形が飾られています。

台座には、直径４０cm～５０cmの四輪と長さ３０m以上の曳綱が付けられ、祭衣装の子供たちによって曳かれます。

石岡囃子

囃子連は１５名程度で編成されます。

おまつりの朝に青年、子供たちが集まり「さんぎり」という曲を始めると山車の出発です。「さんぎり」は、山車の出発時と帰着時に奏し、踊りはありません。その他の曲は、おかめ（四丁目）・ひょっとこ（仁羽）・きつね（新馬）とあり、大太鼓（長胴）１・小太鼓（〆太鼓）２・笛１・鉦１によって奏され、面を付けた踊り手によって面白おかしく踊られます。

おかめは、静かな曲でゆっくり踊られます。

ひょっとこは、滑稽な仕草で見物客を笑わせます。曲もリズミカルで、面も「大笑」・「一文字」・「べろ出し」等があります。

きつねは、テンポの速い曲で「切返し」と称し、大切り・中切り・乱拍子と変化に富んでいます。当然踊りも勇壮で２匹、３匹と出てくることもあります。

わたしたちの森林の魅力を知ろう

○○○ 森林浴の道づくり参加者募集 ○○○

※写真はイメージ

石岡市は筑波山や加波山などに代表される美しい山々を有し、そこで育まれる豊富な森林資源は、首都圏近郊では他に類を見ないものです。

つくばね森林組合では、市の協力のもと、この貴重な森林を積極的に活用することにより、地域の活性化を図っていこうと考えています。

その一環として、今年度から「つくばねの森林めぐり構想」と題して、市内の森林を、いくつかのゾーンに分けて、森林浴の道づくりの検討を進めています。

この構想は、今は荒廃しているものの、古くから人々が往来していたといわれる「山の道」などを再生し、誰もが山歩きを楽しむことができるウォーキングロードとして整備することにより、この地域の魅力を多くの人に知ってもらうことを目的としています。

その第1弾として、今秋、モデルコースを選び、森林浴の道として整備を予定しています。

私たちの森林の魅力を知り、将来にわたって大切に保全・活用を図っていこうと考えています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

●期間
10月1日（日）～11月30日（木）の期間中に8回を予定。
＊具体的な日程については、申込者に直接電話にてご連絡いたします。作業実施日すべてではなく、ご都合の良い日のみの参加でも歓迎します。

●場所（予定）
石岡市上青柳、下青柳、菖蒲沢地区周辺

●募集人数 30名程度
＊対象は18歳以上。性別不問。

●作業内容
草刈り、枝打ち、標識づくりなど。
＊作業用具、ヘルメットなどはこちらで用意します。
参加者は、山林で作業の出来る服装（長袖、長ズボン）、履物（長靴など作業用の靴）で集合してください。（着替える所はありません）
参加者は、事前にボランティア傷害保険に加入していただきます。（費用はこちらで負担）

●参加申込 市役所　地域計画課まで直接電話でお申し込みください。

●締切日 9月20日（水）

●問い合わせ
市役所　地域計画課
☎43・1111（内237）

事業所・企業統計調査にご協力を！

10月1日現在で、平成18年事業所・企業統計調査が全国で一斉に実施されます。この調査は、統計法に基づいて行われる国の重要な統計調査です。

事業所・企業統計調査は、事業所及び企業の産業、従業者規模などの基本的構造を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や地方公共団体においてさまざまな計画や施策を立案するなど、私たちの生活をより良くするために必要な、貴重な基礎資料として利用されます。

9月下旬に、調査員が調査票の記入をお願いに、各事業所を訪問いたしますので、皆様、ご協力ください。

■問い合わせ
市役所　企画課　統計担当
☎23・1111（内222）

保健センターだより

●問い合わせ　石岡保健センター ☎24-1386　八郷保健センター ☎43-6655

★ 石岡地区 子宮がん・乳がん集団検診のお申し込みを受け付けます！

子宮がんは、早期治療を行えばほとんど治癒することから、早期に発見することが大切です。また、乳がんによる女性の死亡数は、悪性新生物による死亡の上位を占め、罹患率も増加傾向にあります。

保健センターでは、早期発見のために子宮がん・乳がんの集団検診を行っています。女性の健康管理のために受診してみませんか。

期　日　10月2日（月）・10月4日（水）・10月5日（木）・10月18日（水）
10月19日（木）・10月23日（月）・10月24日（火）・10月26日（木）

会　場　石岡保健センター　　**検診開始時間**　午後0時30分～

対　象　子宮がん … **20歳以上**の女性
乳がん … **30歳以上**の女性　**30～39歳**：視触診及び超音波検診
40～56歳：視触診及び超音波検診（及びマンモグラフィ2年に1回）
57歳以上：マンモグラフィのみ（H17年度に受けていない方）

料　金　子宮がん800円・乳がん視触診800円・超音波検診1,000円・マンモグラフィ1,000円
※70歳以上無料

申込受付期間　9月4日（月）～9月22日（金）　石岡保健センター（☎24‐1386）にお申し込みください。
＊1日の定員が子宮がん検診100名、乳がん検診45名になり次第締め切ります。

◎日程の都合がつかない場合は、医療機関検診をご利用ください。

★ 八郷地区 10月の基本健康診査のお知らせ

保健センターでは、生活習慣病を予防する対策の一環として、基本健康診査を実施しています。昨年度受診された方には、「基本健康診査受診券」を郵送しています。「基本健康診査受診券」のない方は申し込みが必要になりますので、八郷保健センター（☎43‐6655）までご連絡ください。

期日・場所　10月16日（月）園部地区コミュニティセンター／10月17日（火）東成井田園都市センター
10月18日（水）恋瀬地区公民館／10月19日（木）小桜地区公民館／10月20日（金）小幡地区公民館

健診開始時間　午前9時30分～11時・午後1時30分～3時

申込受付期間　9月19日（火）～10月2日（月）　＊八郷保健センター（☎43‐6655）にお申し込みください。

40歳以上項目負担金　基本健康診査1,500円・胸部検診（胸部レントゲン）300円・肝炎800円
前立腺がん（50歳以上男性）600円　　※70歳以上無料

18～39歳項目負担金　基本健康診査のみ1,500円（胸部レントゲンはありません）

★ 石岡地区 ピカピカ歯みがき教室を開催します！

乳幼児期は、乳歯の萌出時期にあたり、生後6か月頃から歯が生え始め、2歳6か月から3歳頃に乳歯20本の萌出が完了します。また、永久歯は5歳前から生え始めますが、比較的短期間に急速に虫歯が増加している場合があり、虫歯の予防に極めて重要な時期であるといえます。

保健センターでは、虫歯予防と歯みがきを含む生活習慣の見直しをするために、幼児と保護者の方に歯みがき指導とフッ化物塗布を行います。ぜひご参加ください。（※参加は年1回でお願いいたします）

対　象　2歳6か月～就学前の幼児とその保護者　50組　　**日　時**　9月20日（水）　午後1時～2時

場　所　石岡保健センター　　**内　容**　歯みがき指導とフッ化物塗布

申込受付期間　9月4日（月）～9月8日（金）

＊石岡地区は11月にも実施します。八郷地区は12月に実施します。詳しくは年間予定表をご覧ください。

★ 講習会「子どもの救急ってどんなとき？」を開催します

実際に小児救急医療に携わる小児救急看護認定看護師を講師にお招きして、救急外来を受診すべきかどうかを判断するポイントや、上手なお医者さんのかかり方などについてお話いただきます。

日　時　9月26日（火）午後2時～4時（受付開始　午後1時30分～）
場　所　かすみがうら市総合コミュニティセンターあじさい館 会議室
かすみがうら市深谷3719－1　☎029－897－0511
講　師　谷貝 玲子 看護師（総合病院土浦協同病院）
内　容　パンフレット「子どもの救急ってどんなとき？」等を活用した講習会
対　象　未就学児の親、保育士等
申込先　茨城県土浦保健所　地域保健推進室　☎029－821－5351
＊受講料無料です。臨時の託児室を用意します。

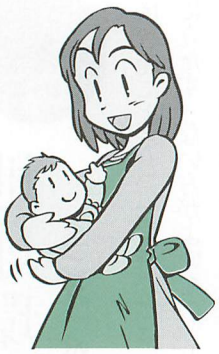
★ 困ったときは、２０２０（フレーフレー）テレフォン　～応援します！仕事と家庭の両立～

育児・介護・家事代行のサービスに関する情報を、担当者がご相談に応じながら提供します（相談無料）。

育児情報…公立・私立保育所、幼稚園、ベビーシッター、保育サポーター、放課後児童クラブなど
介護情報…高齢者向け福祉サービス、民間ホームヘルパー、介護用品など
家事代行情報…家政婦（夫）紹介所など

相談電話　財団法人21世紀職業財団 茨城事務所 ☎029－226－2020

月曜日から金曜日（祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分
インターネットはフレーフレーネット www.2020net.jp
携帯電話サイト　NTTドコモ…www.2020net.jp/i/　au…www.2020net.jp/au/
その他…www.2020net.jp/m/



＊ ２０２０テレフォンでは保育サポーターの情報も提供しています

保育所のお迎え時間に間に合わない、産休・育休が終わったあと預け先が決まるまで、子どもが発熱したが仕事を休めないなど、こんなときに保育のお手伝いをするのが、保育サポーターです。

保育サポーターとは、（財）21世紀職業財団が行う「保育サポーター養成講座」を修了し、（財）21世紀職業財団に保育サポーターとして登録している方々です。子育て経験者または保育士の資格を持つ方で、「保育サポーター保障保険制度」に全員加入しています。

保育サービスの内容、報酬などは、直接、保育サポーターと交渉して決めてください。

幸せは食事から　～ヘルスメイトさんレシピ紹介～

フレンチTea（ティー）トースト

（1人分：エネルギー308 kcal・塩分1.2 g）

◆**材料【4人分】**紅茶液 100 cc、牛乳 100 cc、卵 1個、砂糖 大さじ2、フランスパン 8枚、バター 30g、メープルシロップ 大さじ2

◆**作り方**
①お湯100 ccにティーバッグを1つ使い、紅茶を用意する。パンは2 cmの厚さに切る。
②ボールに紅茶、牛乳、卵、砂糖を入れ、混ぜる。
③バットにパンを並べ、②を注ぎ15分おく。
④フライパンにバターを溶かし、③のパンを入れ、両面をこんがり焼く。器に盛り、メープルシロップをかける。

◆**ポイント**　好みでシナモンをふりかけてもいいでしょう。

石岡市税等徴収特別対策本部を設置

☆目的

市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料、市営住宅使用料、下水道受益者負担金・使用料、農業集落排水事業分担金・使用料、水道料金等、収入未済額の効率的な収納率の向上を図り、市民に安定した行政サービスを提供するための自主財源の確保と、市税・料金等の負担の公平性の維持向上を目的として対策本部を設置しました。

今後、市税、料金の徴収対策を策定し、その推進を図ってまいります。

＊　＊　＊

★忘れないで納期限

☆市税等の納付は、便利で確実な口座振替で

○申し込み方法

口座振替取扱金融機関で、預金口座振替依頼書（郵便局は、自動払込利用申込書）に必要事項を記入し、お申し込みください。

依頼書（申込書）は、市内の取扱金融機関の窓口に備えてあります。通帳と通帳印を持参し、手続きをしてください。

○口座振替取扱金融機関

常陽銀行、関東つくば銀行、東日本銀行、茨城銀行、水戸信用金庫、茨城県信用組合、中央労働金庫、ひたち野農業協同組合、やさと農業協同組合、郵便局

○振替開始月

金融機関…申し込み月の翌月末から振替ができます。

郵便局…各月の20日までの申し込みについては、翌月末から振替ができます。

☆郵便局から、納付書で納付できるようになりました

○取り扱い郵便局

関東各都県内及び山梨県内の郵便局（納期限内に限る）。市内郵便局においては、納期限外でも取り扱っています。

☆昼間・平日は、仕事で納税相談等に来られない方

○夜間・休日市税納税相談及び納付受付

《夜間》9月21日（木）
午後5時30分～8時
市役所収税課（本庁舎1階1番窓口）

《休日》9月23日（土）
午前9時～午後4時
市役所収税課（本庁舎1階1番窓口）

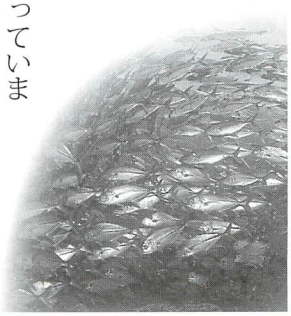
■問い合わせ　市役所　収税課
☎23・1111（内線112）

地球環境通信

《「ごみ」が環境を破壊する》

広辞苑によると、「ごみ」とは『物の役に立たず、ない方がよいもの』とあります。身の回りの「ごみ」を探すと、家庭から出る様々な物があります。大概は形あるものをイメージしますね。しかし、『いらなくなったもの』と考えを広げると、「ごみ」は、より多くのものを含みます。例えば、使い終わって汚れた水、石油やガスを燃やして発生した熱や二酸化炭素。結局、人間が使用した後不要になったものすべてが「ごみ」と考えられます。この「ごみ」の廃棄量を少なくすることが、地球環境を守ることになります。例えば、発電所では、ごくわずかな効率の向上によって、使用する燃料が大幅に減ります。また、自動車の燃費の向上も、使用台数が多いのでとても効果的です。しかし、いくら発電所の効率や自動車の燃費が良くなっても、使用電力量や乗る自動車の台数が増えていては効果がありません。消費電力量が小さいエコ家電も開発されていますが・・・。

先に挙げた汚れた水を考えてみましょう。かつては労働環境を改善する切り札として導入されたトリクロロエチレンなどの有機溶剤は、今日では、厳しい規制の対象となっています。導入当時は、人体に与える影響が分かりませんでしたが、今では、有機溶剤による地下水汚染が大きな問題となっています。オゾン層を破壊するため使用規制の対象となっているフロンガスも、登場した時には、非常に安定した評判の物質でした。規制後には代替えフロンが開発されましたが、今度は、その物質が地球温暖化を大きく促進してしまう・・・。このように、人類による資源やエネルギーの利用の結果発生する「ごみ」によって、大規模な地球環境破壊が起こっています。一説によると、先進国の生活水準を維持した上で、地球が養い続けられる人口は6億人程度とのこと。実際の人口は65億人。今出来ることをしなければ・・・。それは「ごみ」を減らすことです。



■問い合わせ
市役所　環境対策課
☎23・1111（内線140）

動物愛護月間（9月1日～30日）

○動物を飼うときは、習性をよく理解し、終生責任を持って飼いましょう。
○人と動物との調和のとれた豊かな環境作りに心がけましょう。
○動物をいたわり、命を大切にしましょう。
○飼い主は、迷子札を付けるなど所有者明示をし、逸走防止に努めましょう。
○動物をみだりに虐待し、または遺棄した者は罰金（50万円以下）に処せられます。

大好きいばらき動物愛護フェスティバル2006

日時　9月23日（土）
午前10時～午後2時
会場　茨城県三の丸庁舎広場
内容　動物の正しい飼い方展
子犬の譲渡（事前に予約が必要です）、動物なんでも相談室、動物ふれあいコーナー、表彰式典ほか

動物愛護絵画・ポスター及び標語コンクール優秀作品展示会

日時　9月1日(金)～29日(金)
午前10時～午後4時
＊土・日・祝日は除く。
会場　茨城県動物指導センター
☎0296・72・1200

9月1日は「霞ヶ浦の日」です

私たちの貴重な財産である霞ヶ浦について考えてみませんか？私たちが使った水は河川をとおり霞ヶ浦に流れ込みます。汚れた水を家庭から流せば、霞ヶ浦を汚す原因になります。

霞ヶ浦をきれいにするために、水を汚さない工夫に取り組みましょう。

時の記憶

文化振興課

シリーズ ⑪

「土橋町の獅子頭」

石岡市総社二丁目

「仲之内町の獅子頭」

石岡市府中一丁目

今回は9月に行われる「石岡のおまつり」にちなんで、御神輿の露払いを務める土橋町と仲之内町が所有する貴重な獅子頭を紹介したいと思います。

「土橋町の獅子頭」（県指定有形民俗文化財／平成4年1月24日指定）は、正面幅59㎝、最大高56㎝、側面幅46㎝、重量は17kgもあり、材料には檜材が用いられています。全面に朱漆が塗られ、眉は力強くねじりあがり、鼻先とともに黒漆が塗られています。また、目・歯には金箔・金泥が施され、耳・舌は舞いながら動かすことができるよう工夫されています。制作年代についてはよくわかっていませんが、言い伝えによると、宝暦年間（1715～1764）頃、当時土橋町で世話をしていた渡大工が町内の照光寺の本堂を修理した際、板戸に描かれていた唐獅子を下地に3年間を費やして獅子頭を完成させ、町内を離れるにあたりお世話になったお礼に置いていったものといわれています。

「仲之内町の獅子頭」（市指定有形民俗文化財／平成5年3月25日指定）は、市内に現存する古い獅子頭の中で大きさ重さとも最大であり、正面幅70㎝、最大高54㎝、側面幅68㎝で重量は25kgもあります。眉が非常に太く、頭上には高さ20㎝、直径19㎝もある金色の宝珠が着けられています。材料には堅くて重い欅材が使われ、特殊な寄木造で仕上げられており、獅子頭の内側には「明治廿九年十一月造之 東京下谷西稲荷町 有坂正右衛門」という制作年と作者名が刻銘されています。言い伝えでは、明治3年の大火で隅ノ宮福徳稲荷神社が焼失した際、獅子頭も焼失してしまったので、この時に焼け残った御神木を使ってこの獅子頭が作られたといわれています。

おまつりの期間中、「土橋町の獅子頭」は神幸祭と還幸祭に行われる御霊移しの儀に使用され、現役を退いた「仲之内町の獅子頭」は仲之内町の会所に飾られます。「石岡のおまつり」にお越しの際には、ぜひともその勇姿をご覧ください。

▲仲之内町の獅子頭

▲土橋町の獅子頭

公民館「平成18年度後期講座」のご案内

中央公民館と石岡地区の府中、東、城南、国府の各地区公民館では、９月から開講する講座の受講生を募集いたします。

それぞれの公民館でさまざまな講座を予定しています。この機会に、新たな趣味や余暇の過ごし方を見つけてみませんか。ご夫婦、お友達同士での参加も大歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしております。

◆申込期間　９月９日（土）～16日（土）午前９時～午後５時

＊９月11日（月）は、休館日のため各公民館とも受付はできません。

＊受講対象者は、石岡市内在住の方と石岡市内への在勤者です。

＊各講座とも受講希望者が定員を超えた場合は、抽選により決定させていただきます。

◆申込方法　それぞれの講座が開設される公民館へ直接お申し込みください。

＊電話、ファックス、ハガキでの申し込みはできません。

中央公民館　石岡市柿岡5,680－1　☎43－6262

講座名	講座内容	講　師	曜日・時間	日　程	定員	教材費等
ひなの吊し飾り	伝承のお細工物の技法を学びます。	上村 紀代子	木曜日（月１回）9:30～11:30	10/5　11/2　12/7 1/11　2/1　3/1 ６回	20名	15,000円（６回分）
木工を楽しむ（初心者）	木工道具の使い方から学び、木工の基本となる作品を作りましょう。	大場 勝利	第２・４土曜日 13:30～16:00	9/30　10/14，28 11/11，18，25 12/2，6 1/13，20　10回	10名	5,000円 その他必要に応じて
話し方	話し方の実技・演習を中心に正確な気持ちの表現の仕方を学びましょう。	松井 与祐	第１・３木曜日 19:00～20:30	9/28 10/5，19，26 11/2，16，30 12/7，14，21　10回	15名	無　料
男性の料理	料理の基本を学び、家庭で腕を振るいましょう。	竹村 啓子	火曜日 9:30～12:00	9/26 10/3，17，31 11/14，28 12/5，12　８回	20名	5,600円
豆腐とこんにゃく作り	地元の大豆とこんにゃく芋を使って、おいしい豆腐とこんにゃくを作りましょう。	吉田 とし子	10/28（土）9:30～12:00		24名	700円
味噌作り	地元の大豆を使って無添加の味噌を作りましょう。	佐々木 明	10/26（木）9:30～12:00		24名	3,550円（樽持参の場合は2,900円）
自分で作る酪農製品	バターやアイスクリーム、ソーセージを自分で作ってみましょう。	茨城県畜産センター職員	9:30～12:30	9/30（土） 11/26（日） 両日とも同じ内容です。茨城県畜産センター内での開講となります。	各20名	各800円
いきいきヘルシー体操	簡単で楽しい体操で健康な身体づくりをしましょう。	大澤 勝子	金曜日 10:00～11:30	10/6，13，20 11/2，10，17 12/1，15，22　９回	30名	無　料
陶芸を楽しむ（初心者）	手ひねりの初歩を体験しましょう。 ※高校生以上対象	加藤 百合子	土曜日 9:30～11:30	9/30 10/7，14，21，28 11/11，18 12/2，9　９回	15名	5,000円
芸術鑑賞	茨城県近代美術館の鑑賞と大洗方面の散策を行います。		12/3（日）8:30～17:00		30名	3,500円（入場料、昼食代、写真代含）

府中地区公民館　石岡市府中 5-5-17　☎２４－１５３０

講座名	講座内容	講　師	曜日・時間	日　程	定員	教材費等
パソコン ワード初級	文書の作成や編集の初歩を学べます。	小熊　静	木曜日 13:30 ～ 15:30	10/5, 12, 26 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14, 21　10 回	17 名	2,200 円
パソコン エクセル初級	表計算、表作成の基本操作を学べます。	高野　正義	土曜日 13:30 ～ 15:30	9/30　10/7, 14 11/4, 11, 18, 25 12/2, 9, 16　10 回	17 名	2,200 円
楊名時(ようめいじ)太極拳	呼吸法を学び、体調を整え心身の健康保持に。	高井　勝子	木曜日 10:00 ～ 12:00	10/12, 26 11/2, 16, 30　5 回	20 名	無　料
童　謡	懐かしい童謡を思い出とともに歌いましょう。(前期講座の続きです)	佐藤　榮二	水曜日 10:00 ～ 12:00	10/4, 18 11/1, 15, 29 12/13　6 回	50 名	新規受講者のみテキスト代 850 円
ヘルシー 家庭料理	健康に留意したお料理の数々を学べます。	石塚 ナツ子	火曜日 9:30 ～ 12:30	10/3, 24 11/7, 21 12/5, 19　6 回	20 名	4,500 円
やさしい フォーク ダンス	軽やかなステップで楽しく踊ってください。	関　千重子	金曜日 13:30 ～ 15:30	10/13, 27 11/10, 24 12/8, 22　6 回	30 名	無　料
やさしい 英会話	海外旅行で役立つ初歩の英会話を学べます。	木村 芙美子	木曜日 10:00 ～ 12:00	10/5, 12, 26 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14, 21　10 回	20 名	無　料

東地区公民館　石岡市東石岡 4-6-24　☎２６－６５０３

講座名	講座内容	講　師	曜日・時間	日　程	定員	教材費等
パソコン 操作入門	パソコン操作の基礎を学びましょう。	小熊　静	金曜日 13:30 ～ 15:30	10/13, 20, 27 11/10, 17, 24 12/1, 8, 15, 22 10 回	20 名	2,000 円
パソコン エクセル初級	表計算、表作成の基本操作を学びましょう。	高野　正義	土曜日 10:00 ～ 12:00	10/14, 21, 28 11/4, 11, 18, 25 12/2, 9, 16　10 回	20 名	2,200 円
いきいき ウォーキング	ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさを実感してください。	川上　清	水曜日 9:30 ～ 11:30	11/1, 8, 15, 22, 29 5 回	37 名	2,000 円
芸術にふれる	五浦美術文化研究所の特別施設と天心記念美術館を巡ります。	塚原　明義	10/24（火）7:30 ～ 17:00 館外講座になります。		35 名	3,400 円
やさしい 硬筆入門	きれいな文字の書き方を学びます。	石塚 よし江	火曜日 9:30 ～ 11:30	10/3, 17　11/7, 21 12/5, 19　6 回	20 名	300 円
パパッと和食	簡単でおいしい和食を作りましょう。盛り付けの仕方も学びます。	竹村　啓子	金曜日 9:30 ～ 11:30	10/6, 20 11/17　12/1 12/8 (9:30 ～ 16:30) 5 回	20 名	2,800 円
よくばり お茶入門	煎茶からハーブティーまで、葉の選び方から淹(い)れ方を学びます。	鈴木　和江 井坂　裕子 鏑木　純子	日曜日 13:00 ～ 15:00	10/8, 22 11/5, 19 12/10, 17　6 回	20 名	4,800 円
入園・入学 グッズを 作ってみよう	愛情を込めて手提げや小物入れを作りましょう。	土田 日登美	火曜日 9:00 ～ 12:30	10/4, 18 11/8, 22 12/6, 13　6 回	15 名	実費相当
陶芸入門	地元の土を利用した「つくば焼き」を学び、地域の文化に接しましょう。	都賀　俊雄	火曜日 9:30 ～ 11:30	10/3, 17, 31 11/14, 28 12/12, 26　7 回	20 名	7,000 円

城南地区公民館　石岡市三村 7,109　☎２６－３３４１

講座名	講座内容	講　師	曜日・時間	日　程	定員	教材費等
パソコン ワード入門	文書の作成や編集の初歩を学び、年賀状を作成してみましょう。	高野　正義	日曜日 9:30～11:30	10/1, 8, 15, 29 11/12, 19, 26 12/3, 10, 17　10回	20名	2,200円
パソコン エクセル初級	表計算、表作成の基本操作を学びます。	高野　正義	日曜日 13:30～15:30	10/1, 8, 15, 29 11/12, 19, 26 12/3, 10, 17　10回	20名	2,200円
男性の料理	料理の基本を学び、家庭で腕を振るいましょう。	竹村　啓子	土曜日 9:30～12:30	10/7, 14, 21, 28 11/11 12/9, 16　7回	24名	5,000円
からだに優しいパン作り	天然酵母を使ったパンを作って健康な食生活を。	湯沢　孝子	日曜日 9:00～12:00	10/8 11/12 2/3　3回	20名	2,100円
なつかしのフォークソング	なつかしのフォークソングを皆さんで一緒に歌いましょう。	仁田　悦朗	土曜日 9:30～11:30	10/7, 14, 21 11/11, 25 12/2, 9　7回	30名	無　料
手縫い小物作りで和裁入門	小物作りを中心に和裁の基礎を学びましょう。	町井　宏美	火曜日 9:30～12:00	10/3, 17, 24, 31 11/7　5回	15名	2,000円
田　園ウォーキング	ウォーキングの基本を学び、秋風とともに田園の中を歩きましょう。	野田　洋平	火曜日 9:30～12:00	10/3, 17, 24 最終日は館外研修となります。 3回	30名	館外研修時に実費徴収
ビーズアクセサリーの製作	人気の講座です。ストラップやネックレスを作りましょう。	大久保 真紀	水曜日 13:30～15:30	10/4, 11, 18　3回	20名	3,000円
ゲートボール入　門	基本のルールを学び、秋空の下で体を動かしてみましょう。	浅野　宏文	木曜日 9:30～11:30	9/28 10/5, 12, 19, 26 11/9, 16　7回	20名	無　料

国府地区公民館　石岡市国府 5-7-1　☎２２－２９４０

講座名	講座内容	講　師	曜日・時間	日　程	定員	教材費等
海外旅行の英会話	海外旅行で役立つ会話や表現を学びましょう。	木村 芙美子	火曜日 9:30～11:30	10/3, 17　11/7, 21 12/5, 19　1/9, 23 2/6, 20　10回	20名	無　料
中国結び	1本の紐を巧みに結んで、部屋の飾りつけ等に応用できます。	中井　一枝	火曜日 10:00～12:00	10/10, 24 11/14, 28　12/5, 19 1/16, 30　8回	20名	2,000円
つた工芸	あけびのつるを使い、籠あみを学びましょう。	宮澤　郁子	水曜日 9:30～11:30	10/11, 25　11/8, 22 12/6, 20 1/10, 24　8回	20名	1,200円
字てがみ	送る相手を思いながら一文字に心を込めて！	久　紫房	水曜日 13:30～15:30	10/25　11/8, 22 12/13　1/10 2/14　6回	20名	1,000円（はがき代）
初心者のオカリナ	オカリナの基本的な扱い方を学び、その音色を楽しみましょう。	平本　幸雄	木曜日 9:30～11:30	10/12, 26　11/9, 30 12/14　1/11, 25 2/8, 22　3/8　10回	20名	9,000円（オカリナ代）
和装着付け	和服を着てお出掛けしてみませんか。	桜井　定子	金曜日 10:00～12:00	10/6, 20 11/17, 24 12/1, 15 1/12, 26　8回	15名	無　料
ボールエクササイズ	バランス感覚を磨きながら健康な体づくりをしましょう。	佐藤　直子	金曜日 13:30～15:00	9/29　10/6, 13, 20 11/17, 24 12/1, 15　8回	30名	900円（ボール代）

（国府地区公民館）

講座名	講座内容	講　師	曜日・時間	日　程	定員	教材費等
デジカメ編集入門	デジカメ所有で、パソコンの基本操作ができる方対象です。	川中子 昌一	土曜日 9:30～11:30	10/7, 14, 21, 28 11/4, 18, 25 12/2, 9, 16　10回	20名	実費相当分
パソコンワード入門	文書の作成や編集の初歩を学べます。	糸賀 芳子	土曜日 13:30～15:30	10/7, 14, 21, 28 11/4, 18, 25 12/2, 9, 16　10回	20名	実費相当分
獅子頭製作	大きな獅子頭を自分の手で彫り上げてみませんか。	桜井 光保	土曜日 13:30～15:30	10/7, 14, 21, 28 11/4, 18, 25 12/2, 9, 16　10回	10名	7,000円
練功十八法	体の動きと呼吸をあわせて健康な体をつくりましょう。	磯部 由美子	土曜日 10:00～12:00	10/14, 28　11/4, 25 12/9, 16　1/13, 27 2/10, 24　10回	20名	無　料
美味しいコーヒーの淹れ方入門	20種類のコーヒーを淹(い)れておいしいケーキとともに味わいましょう。	鈴木 誉志男	11/1（水）10:00～12:00		30名	500円

石岡市旭台会館講座開講　暮らしの中で、彩る香る学べる講座

◆**申込期間**　9月5日（火）～16日（土）午前9時～午後5時30分
＊ただし、月曜日は休館ですので申し込みはできません。
＊各講座とも定員を超えた場合は、抽選により決定します。
＊申し込み少数の場合は、中止することがあります。

◆**費　　用**　受講料は無料ですが、教材費は自己負担になります。教材費は、受講決定通知を受け取った後払い込むことになります。（途中欠席の場合でも返金いたしません）

◆**申込方法**　石岡市旭台会館へ直接、または電話、ファックス、E-mailでお申し込みください。

◆**問い合わせ**　石岡市旭台会館　☎26-1366　FAX26-1780　E-mail asahidai@smile.ocn.ne.jp

講座名	講座内容	講　師	曜日・時間	日　程	定員	教材費等
おすすめプリザーブドフラワー講座	いつまでも咲き続ける魔法の花プリザーブドフラワー、あなたはもうトライしましたか。	新田 智子	水曜日 14:00～16:00	10/4, 18 11/1, 15　4回	10名	10,000円
素敵なプリザーブドフラワー講座	美しいカラーバリエーション・スタイル感あふれるその姿に、あなたもふれてみませんか。	新田 智子	水曜日 14:00～16:00	11/29 12/13　2回	10名	10,000円
家庭で出来るアロマセラピー講座	ストレスの多い現代社会に、ハーブやアロマセラピーを暮らしに取り入れてみませんか。	岡崎 喜代子	金曜日 10:00～12:00	10/13, 27 11/10, 24 12/8　5回	10名	4,000円
手びねり陶芸講座	「暮らしの器つくり」自分で作ってみてはいかがですか。…湯呑、食卓の皿他	高橋 春夫	日曜日 10:00～12:30	10/1, 15 11/12, 26　4回	10名	10,000円
太極拳講座	太極拳の穏やかな動きと呼吸法で強く柔軟な筋力を養う健康体操、ぜひあなたも。	林　キミ 山口 まさ子	木曜日 10:00～11:30	9/28 10/5, 12, 19, 26　5回	10名	無　料
韓国語を学ぼう！（アンニョンハセヨ）講座	「ハングル」…○や⊥の組み合わさった模様に見えますが、ちょっと勉強すれば簡単に覚えられます。	金　恵英	火曜日 20:00～21:30	9/26 10/3, 17, 24, 31 11/7　6回	10名	無　料
楽しい大正琴講座	大正ロマンを感じる音色で演奏する楽しさを味わってみませんか。	小橋 頼子	土曜日 10:00～12:00	10/7, 21 11/4, 18　4回	10名	無　料

情報ネットワーク

石岡市役所
☎23-1111
八郷総合支所
☎43-1111
石岡消防署
☎23-0119
八郷消防署
☎43-6491
火災情報
☎24-1818
テレホンサービス
☎0800-800-7766

イベント

わくわくかるがもデーにお越しください

東幼稚園では、未就学児と保護者が園児とともに気軽に遊び、ふれあい、子育てに関する経験を分かち合う場として、「わくわくかるがもデー」を行います。子育て中のみなさん、ぜひお越しください。

日時 9月15日（金）
午前9時30分～11時30分
＊10月20日(金)、11月1日(水)、1月19日（金）にも予定しています。

場所 石岡市立東幼稚園
＊自由に見学、参加してください。各自、上履きをご用意ください。

問い合わせ 石岡市立東幼稚園
☎26・2312

水彩画作品展

石岡地方広域シルバー人材センター水彩画クラブ会員による作品展です。みなさん、ぜひお越しください。

期間 9月2日(土)～8日(金)
場所 カメラのきむら石岡店ギャラリー
問い合わせ 石岡地方広域シルバー人材センター
☎23・3399

講演会「弁護士の素顔」

「行列の出来る法律相談所」に出演中の、北村晴男弁護士を招いて講演会を開催します。

日時 9月26日（火）
開場 午後6時／開演 午後6時30分
会場 土浦市民会館大ホール
＊入場無料です。詳細はこちらまで。
問い合わせ 関東信越税理士会土浦支部
☎029・824・5055

募集

ご推薦ください、菊地四郎顕彰

市では、菊地四郎顕彰基金規則に基づき、明るく住みよい社会建設などに功績のあった方々を顕彰・表彰いたします。

皆さんの周りに、よい子・よい母・よい勤労青少年・少年少女の団体・善行者で、他の模範になる方はおりませんか。ご存知の方は、社会福祉課までご推薦ください。

締切日 9月29日（金）
表彰日 11月3日（文化の日）
受付・問い合わせ 市役所 社会福祉課
☎23・1111（内156）

第20回 茨城県ふるさと芸術祭 美術展出品者・音楽祭参加団体募集！

●茨城県ふるさと美術展

期間 12月14日(木)～18日(月)
場所 県民文化センター
テーマ 農山漁村地域の自然、生活などをテーマに作成したもの
作品種目 日本画、洋画（油絵・水彩画・パステル・創作版画）、写真、書（篆刻（てんこく）を含む）
＊作品ごとにサイズ等の規格があります。詳細はお問い合わせください。
費用 1作品につき1000円
出品申込 10月20日（金）

●茨城県ふるさと音楽祭

開催日 3月4日（日）
午前9時30分～午後3時30分
場所 土浦市民会館
出場団体 合唱団および郷土芸能団体（25団体程度）
発表内容
合唱団 ふるさとを歌った懐かしい歌等（童謡、歌曲、合唱曲）
郷土芸能 ふるさとの郷土芸能
参加費 無料（交通手段、昼食などは各団体負担）
参加申込 10月20日（金）
☆詳しくはこちらまで。
問い合わせ 市役所 農政課
☎23・1111（内486）
八郷総合支所 農政課
☎43・1111（内1214）

ボイラー実技講習会

二級ボイラー技士免許試験の受験資格が取得できます。

日時・場所 【学科】10月7日～8日（茨城県JA会館）
【実技】10月15日、21日（ひたちなか市）希望会場で1日。
受付日 9月20日～22日（持参または現金書留）
受講料 1万2000円
＊他にテキスト代2200円かかります。また、申込書は電話かFAXで連絡すると、送付されます。
申し込み・問い合わせ 日本ボイラ協会茨城支部
☎029・225・6185
FAX029・225・6509

その他

県南部障害者雇用支援センター訓練生募集

当センターでは、障害を持っていても働きたい、と願う意欲的な方を応援しています。職場定着に向け職業準備訓練、相談、援助の希望者を随時募集していますので、ぜひご利用ください。

＊詳しくはこちらまで。

問い合わせ 茨城県南部障害者雇用支援センター

☎029・827・1104

中国語スピーチコンテスト参加者募集

茨城県日中友好協会では、中国語スピーチコンテスト茨城県大会を開催します。

中国語学習中の皆さんには、自分の実力を試すよい機会ですので、ぜひご参加ください。

日時 10月1日（日）
開会 午前10時～

会場 水戸市国際交流センター

☎029・221・1800

申込締切 9月15日（金）

＊申込書は事務局に用意してあります。詳しくはこちらまで。

問い合わせ
茨城県日中友好協会事務局

☎029・822・1169

土浦合同庁舎ダイヤルインのお知らせ

土浦合同庁舎では、**平成19年4月1日（日）**からダイヤルインが完全実施されます。完全実施までは、代表電話番号（☎029・822・8511）も利用できます。

詳しい内容は、茨城県のホームページまたは県南地方総合事務所総務課までお問い合わせください。

問い合わせ
県南地方総合事務所総務課

☎029・822・7010

ホームページ
http://www.pref.ibaraki.jp/

労働委員会の労使紛争解決サービス

茨城県労働委員会では、労働者個人（パートタイマーや派遣社員の方を含む）と使用者との間の労働関係の紛争解決のための援助（あっせん）を行っています。費用は無料です。

問い合わせ 茨城県労働委員会事務局（県庁舎23階）

☎029・301・5563

まちかど情報センター自動交付機のご利用停止について

◆9月14日（木）～19日（火）の期間は、まちかど情報センターの自動交付機はご利用できません。また、石岡のおまつり期間中は、まちかど情報センターは休館となります。

なお、市役所本庁舎、八郷総合支所、東地区及び城南地区公民館の自動交付機は、通常どおりご利用できます。

＊ただし、18日と19日は東・城南の両地区公民館が休館日となりますので、ご注意ください。

問い合わせ 市役所 市民課

☎23・1111
（内122～125）

市長と語ろう

―お気軽に―

様々な事柄について、直接市長と話し合いませんか。どうぞお気軽にお申し込みください。

◆日時 10月24日（火）
午前10時から正午まで
＊1組20分以内（6組まで）

◆場所 市役所2階 市長公室

◆対象者 市内に在住・通勤・通学する個人、グループ

◆申込締切 9月29日（金）

☆問い合わせ
広報広聴課（内線211）

＊公務の都合上、日程の変更・中止となる場合があります。

児童手当の請求手続きはお済ですか

～4月1日から児童手当制度が拡充されました～

児童手当の請求手続きは9月30日までに！

今年度4月1日から児童手当制度が変わり、**小学校6年生まで**手当を受けられるようになりました。所得制限など受給には審査はありますが、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、保護者の方は、認定請求手続きをお願いします。

☆改正に伴う新規請求などは、9月30日までに提出してください。

4月1日または支給要件に該当した日にさかのぼって支給されます。

それ以後の提出になりますと、受付日の翌月からの支給になります。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ
市役所 こども福祉課

☎23・1111（内159）

八郷総合支所 保健福祉課

☎43・1111
（内1132・1136）

スポーツ情報

sports

石岡運動公園
☎26-7210

八郷総合
運動公園
☎43-6884

募集

秋季石岡市民サイクリング大会に参加してみませんか

日時　10月1日（日）
態度決定　午前7時30分
＊雨天の場合、10月8日です
集合・解散場所　国府公園
受付　午前8時30分～
出発　午前9時
解散　午後3時
コース　茨城県フラワーパーク、関観光農園
＊天候などにより梨狩りが中止になる場合もあります。
参加費　無料
定員　40名（定員になり次第締め切ります）
注意事項　＊小学校3年生以上で自転車に乗れる方。＊健康な方。＊昼食は各自でご用意ください。
その他　当日はフラワーパークで、秋バラまつり、がまの油売り口上、飯田明ギター演奏会が行われています。
申込方法　9月26日（火）までに、石岡運動公園または八郷総合運動公園にお申し込みください。（電話申込み可）
石岡運動公園☎26・7210
八郷総合運動公園
☎43・6884
＊毎週月曜日は休館日です。
問い合わせ　スポーツ振興課（石岡運動公園体育館内）
☎26・7210

石岡市障害者スポーツ大会

第15回石岡市障害者スポーツ大会が開催されます。
障害を持つ方々が、スポーツを通じて、体力増進と積極的な社会参加の意欲を高めるとともに、地域の方々の理解と協調を深めることを目的として盛大に行われます。当日はバザーも開かれますので、皆さん、ぜひお越しください。
日時　10月7日（土）
午前10時～　＊雨天決行
会場　八郷総合運動公園体育館
参加者　市内にお住まいの各種障害者手帳をお持ちの方。
締切日　9月29日（金）
＊個人競技のみとなります。
主催　石岡市障害者スポーツ大会実行委員会
申し込み・問い合わせ
市役所　社会福祉課
☎23・1111
（内156・243）

結果

石岡市バレーボール協会長杯大会

第26回石岡市バレーボール協会長杯大会が、7月16日、石岡運動公園体育館がで行われました。結果は次の通りです。
優勝　パセオパルケ
二位　トライアングル
三位　スマイル

石岡市スポーツ少年団市長杯剣道大会

スポーツ少年団市長杯剣道大会が、7月9日、石岡運動公園体育館で行われました。結果は次の通りです。
＊3年生以下の部
優勝　三嶋　桜子（東剣友会）
二位　中面谷竜哉（東剣友会）
＊4年生の部
優勝　原田　亮（東剣友会）
二位　堀川　拓人（府中剣友会）
＊5年生の部
優勝　坂本　健太（関川剣友会）
二位　大野　貴史（関川剣友会）
＊6年生の部
優勝　宮本　貴弘（東剣友会）
二位　小山　千尋（林少年剣道教室）
三位　山崎　彩香（府中剣友会）
清司　皓斗（関川剣友会）

第1回石岡市子ども会球技大会

石岡市子ども会育成連合会（松並美土里会長）主催による、第1回石岡市子ども会球技大会が、7月17日、石岡運動公園体育館で行われました。
当日は、市内各小学校から24チームが参加。種目は男女混合ドッジボールで、白熱した試合が繰り広げられました。結果は次の通りです。
優勝　林スピリット
二位　瓦会デビルガンマンズ
三位　小幡ビクトリー
葦穂ファイターズ
＊なお、優勝、準優勝チームは、9月23日に開催される茨城県子ども会ドッジボール大会に、石岡市代表として参加します。

▲優勝した林スピリットチーム

石岡市教育長杯TBG大会

第1回石岡市教育長杯TBG大会が、7月15日、八郷総合運動公園TBG場で行われました。猛暑の中、51名が参加し、熱戦が繰り広げられました。
＊男子の部（ゴールドシニア）
優勝　谷島　春夫
＊男子の部（シニア）
優勝　本多　裕輔
＊女子の部
優勝　潮田　ふく

まちかど情報センターのおしらせ ☎0299−27−5171

http://business1.plala.or.jp/

☆9月のコミュニティ…どなたでも参加できます

- ◆第69回 まちかど音楽祭　9/24（日）　14：00
- ◆おはなしなあに（よみきかせ会）　9/9（土）　14：00
- ◆折り紙教室　9/23（土）　13：30
- ◆育児サークル（わんにゃん）　毎週火曜　10：30
- ◆心と体の健康相談／おしゃべり交流会　毎週水曜　10：00
- ◆日本語教室　毎週金曜 10：00・19：00
- ◆ちりめん小物つくり　毎週土曜　11：00

◆8月6日（日）七夕まつり。かざぐるま1,000個を、皆さんに配り、かき氷販売、抹茶処、うちわ作り、押し花体験を行いました。

▶まちかど情報センター周辺地図

第69回　まちかど音楽祭

いやしの実コンサート

全盲のギタリスト村上守さんとフルート奏者真理子さんの夫婦デュオです。健康に効く音楽をぜひ聞いてみてください。

曲目（予定）愛・燦々（さんさん）、星に願いを　他

第3回介護学習会のお知らせ

10月4日（水）　午後2時〜4時

e-mail himawari@saturn.plala.or

詳しい内容につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。

駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・市民会館・イベント広場・市営駐車場をご利用ください。

まちかど情報センターは、市より委託を受け、NPO法人まちづくり市民会議が管理運営を行っております

消費生活センターだより

消費生活センター（市役所内）☎22-2950

●月〜金曜日　午前10時〜午後4時30分まで（昼休みを除く）

クーリング・オフ制度をご存知ですか？

クーリング・オフ制度は、特定の販売方法で、指定された商品の購入やサービスを受ける契約をした場合に、定められた期間内であれば、理由を問わずに契約の解除を出来る制度です。「頭を冷やす」と言う意味のクーリング・オフ制度についてお話します。

【クーリング・オフができる販売方法と期間】

‖ 契約解除できる期間が　8日間　のもの ‖

・訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス、催眠商法を含む）

・電話勧誘販売　・特定継続的役務提供（エステ、語学教室、学習塾、家庭教師、結婚相手紹介サービス、パソコン教室）

‖ 契約解除できる期間が　20日間　のもの ‖

・マルチ商法　・業務提供勧誘販売（内職商法）

※クレジット契約、宅地建物取引、海外商品先物取引、預託等取引契約、投資顧問契約、商品ファンド契約、ゴルフ会員権契約、生命・損害保険契約、冠婚葬祭互助会契約などが対象です。

【クーリング・オフできない場合】

・自分から店舗に出向いて商品等を購入した場合

・訪問販売で、3000円未満の商品を購入し、現金で支払った場合

・指定商品、指定役務以外の契約

・自動車

・消耗品を使用してしまった場合（書面に記載がある場合を除く）

・買う意志を告げて販売員に来てもらった契約

・通信販売で商品等を購入した場合（カタログ、電話、TV、インターネット等）

☆クーリング・オフ通知の書き方等について、いくつか注意する点があります。詳しくは、消費生活センターへお問い合わせください。

図書館だより

《特別図書整理休館のお知らせ》

9月11日(月)～23日(土)

★蔵書点検・書架や館内整理のため休館いたします。

★中央公民館・東地区公民館・城南地区公民館の各図書室も休館します。

★休館の期間に本を返す方は、中央図書館玄関わきにある『返却ポスト』へお返しください。

ただし、ビデオ・CDやフロッピー、CD-ROM付きの図書はこわれることがあるため、返却ポストへは入れないでください。開館日に直接カウンターへお持ちください。

《ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします》

《公民館図書室のご案内》

お近くの図書室もご利用ください。

利用カードは中央図書館と共通です。

★中央公民館図書室

開館時間《午前9時～午後5時》

月曜・祝日・月末（不定期）休館

7／1からコンピューターシステムによる貸出を始めました。

◎蔵書数　約1万7千冊　一人8冊まで・2週間の貸出です。

◎閲覧室・学習室（参考図書室）があります。

◎児童図書コーナーがあります。

★東地区公民館図書室

開館時間《午後1時～5時》月曜・火曜・祝日・月末休館

★城南地区公民館図書室

開館時間《午後1時～5時》月曜・火曜・祝日・月末休館

（※休館日は公民館によって異なります。ご注意ください）

《9月のおはなし玉手箱》職員による

9月2日（土）午後2時30分～（約30分）

《9月のおはなし会》ボランティアグループによる

9月9日（土）午後2時30分～（約30分）

◎どちらも会場は中央図書館2階、幼児から小学校中学年の方、また興味がある方はどうぞおいでください。

（※9月のおはなし会は第2土曜日です。ご注意ください）

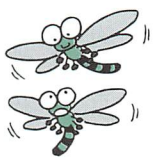
《図書館カレンダー》■印が休館日です。

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



【問い合わせ】

中央図書館　☎24・1507

中央公民館　☎43・6262

東地区公民館　☎26・6503

城南地区公民館　☎26・3341

善意銀行

《金　品》

匿　名　1万円

身内昭子　9230円

株式会社フジクラ　1万1077円

《物　品》

白菊酒造株式会社　使用済切手

鈴木輝雄　使用済切手・未使用切手

（株）フジコー　使用済切手

市村呉服店　衣　類

【敬称略】

＊皆さんありがとうございます。

――石岡市社会福祉協議会――

（ふれあいの里石岡ひまわりの館内）

普通救命講習会を受講してみませんか

救急救命講習を受講して、AED（自動対外式除細動器）の使い方や心肺蘇生法を覚えませんか？

個人でもグループでも参加可能です。※事前にお申し込みが必要です。

日時　毎月第3日曜日

午前9時～正午

場所　石岡市消防本部または柏原分署

◆申し込み・問い合わせ

石岡消防署　救急係

☎23・0119（内線111）

かがやきの未来を拓く男と女

仕事と子育ての両立

～内閣府 平成18年版 男女共同参画白書から～

厚生労働省「女性雇用管理基本調査」（平成16年度）によれば、育児休業取得者のうち、96・1％は女性です。また、厚生労働省「第1回21世紀出生児縦断調査」（平成13年度）によると、出産1年前に有職であった母親が、出産平年後も有職である割合は32・2％です（きょうだい数1人の場合）。したがって、仕事を持っている女性全体での実質的な育児休業取得率はかなり低いものと推測されます。

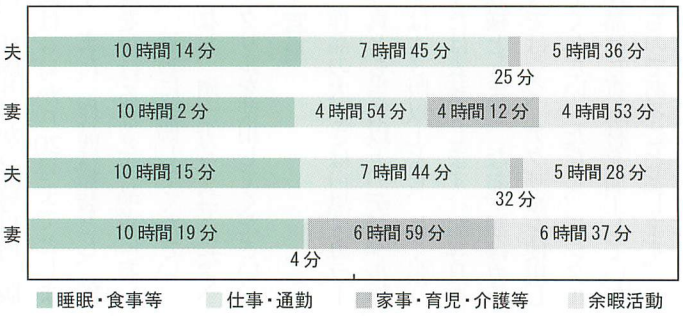
また、夫婦の生活時間をみると、男性は共働きか否かで生活実態はほぼ変わらないものの、女性は共働きの場合は仕事をしながら家事も育児も担い、余暇時間が少なくなっています。（グラフ参照）

一方、平成17年度の総務省労働力調査によると、男性の就業時間は、30歳代が最も長く週平均約50時間となっており、週60時間以上働く男性の割合も、30歳代が最も高くなっています。

これらのことから、夫の育児参加時間が短くなっている背景には、育児期の男性の労働時間が長いことがあり、女性が就業時間を調整することによって子育てを行っている状況にあると考えられます。

国では、さまざまな施策によって仕事と子育ての両立を図っており、企業等でも両立支援の制度の導入が進んでいますが、制度の定着には、利用しやすい環境づくりも重要な要素です。

●夫婦の生活時間



（備考）総務省「社会生活基本調査」（平成13年）より作成。

女性のための困りごと相談

毎週木曜日　午後1時30分～4時
場所／市役所1階　相談室2

女性相談員が悩みごとの相談をお受けします。一人で悩まず、ご相談ください。電話での相談もお受けします。秘密は厳守します。（必ず事前に電話で予約してください）

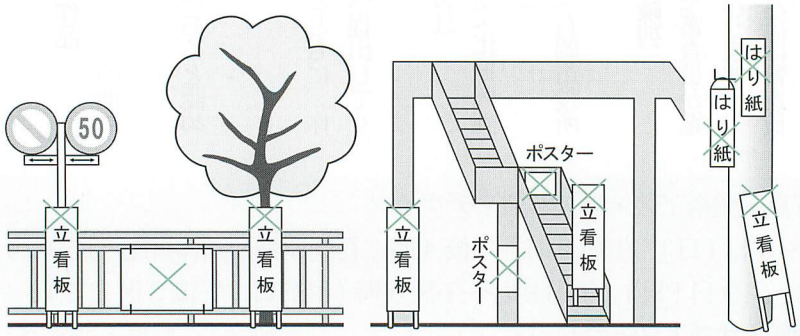
※離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、子育てなどの悩みごと。

市役所 企画課 男女共同参画担当
☎23・1111（内線222）

屋外広告物は許可を受けて！

○まちの美観を守るため、屋外広告物を掲出するときは市長の許可が必要です。

○禁止された地域や物件への違法な掲出はやめましょう。次のような物件には、原則として広告物を表示することができません。



道路標識　歩道柵　街路樹　歩道橋　電柱

■問い合わせ　市役所 都市計画課
☎23・1111（内線298）

第47回石岡市美術展作品を募集します

▲昨年の市長賞 洋画「華のとき」藤岡　きよ子

☆募集内容

(1) 出品について

①出品できるのは、本市在住者・本市出身者・本市通勤通学者と特に主催者が認めた者。ただし、小中学生は除きます。

②出品する作品は、自己の制作したものに限ります。なお故人の制作したものについては、その相続人において出品できます。

③出品できる作品は1人2点以内とします。

④形状・表装が同一意匠による1個の作品と認められるものは、2個以上に分離したものであっても1点とみなします。ただし、写真の組写真はすべて1個の額または、わく張りに収めてください。

⑤壁面展示作品は、ひも等を付け即展示可能な状態で出品してください。

＊日本画・洋画

作品の大きさは日本画50号以内、洋画8号から50号以内、版画は6号から20号までとします。また、作品は額装とし、額縁を付けるなど出品者において、適当に装飾してください。

なお、額はガラスではなく、アクリルを使用してください。

＊写真

作品の大きさは白黒・カラー写真とも半切以上、デジタル作品はA3版以上とし、わく張りまたは表装とします。組写真も同様とします。なお、額はガラスではなく、アクリルを使用してください。ただし、デジタル作品は写真素材を加工していないものであることとします。

＊美術工芸

立体の作品は50㎝平方以内に陳列できるものとし、その他の作品は縦横182㎝以内（装飾設備を含む）とします。

＊彫刻

作品の大きさは制限しないが、重量は60kg程度までとします。作品で、原型制作者と実材制作者が異なるときは、原型制作者を出品者とします。

＊書

作品の大きさは次のいずれかとし、作品は表装または仮表装し釈文を添付してください。なお、額はガラスではなく、アクリルを使用してください。

(ア) 縦212㎝、横51・5㎝以内とします。

(イ) 縦51・5㎝、横182㎝以内とします。

てん刻は額装、表装または仮表装した印影のみ出品してください。大きさは縦40㎝、横30㎝以内。なお額はガラスではなく、アクリルを使用してください。

＊デザイン

作品の大きさはB全版からB3版までとします。作品はパネル貼りを原則とします。コンピュータグラフィックス（CG）作品は、プリントアウトなど平面的に処理されたものを規定寸法のパネルに数点貼付した形態で出品してください。連作作品はパネル1枚を1点と数えます。また、応募の際には使用したハード名及びソフト名を明記し、当該作品は応募者本人が著作権を有するものであることとします。

(2) 出品できない作品

①すでに他の展覧会、その他に発表したもの。

②風俗・教育に害があると認められるもの。

(3) 搬入

①出品者は申込書とともに、作品を所定の場所へ提出してください。

※募集要項・申込書は、石岡市教育委員会文化振興課（八郷総合支所2階）石岡市教育事務所（石岡市役所本庁）にあります。

(4) 鑑査・審査と陳列

①主催者が委嘱した審査員が鑑査及び審査にあたります。

②鑑査及び審査の方法は審査員において定めます。

③鑑査は応募作品について陳列すべきものを定め、審査は陳列作品について優秀なものを選定します。

④主催者は不慮の災害については、その責を負わないものとします。

(5) 出品料　無料

☆問い合わせ　石岡市教育委員会　文化振興課　☎43・1111（内1224）

☆部　門	日本画・洋画・写真・美術工芸・書・彫刻・デザイン
☆作品搬入	11月4日(土)～5日(日)　午前9時～午後4時　石岡運動公園体育館（控室1）
☆展示期間	11月15日(水)～19日(日)　午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
☆展示会場	石岡運動公園体育館(サブアリーナ)
☆作品搬出	11月19日(日)　午後3時30分～午後5時　石岡運動公園体育館(サブアリーナ)

文芸いしおか

俳句

北府中　野村畝津子
猫好きで猫背が哀し濃紫陽花

国府四　大場　和子
軽鳧の子の一羽は眠りきれずをり

大谷津　海老澤明子
すきとほるまで吸ひにけり青田風

大谷津　大関　ひさ
水明り蓮の浮葉を風が這う

旭台一　綿引さかえ
夜短かを忘れた塀の蝸牛

高　浜　羽生ユキエ
焦げ飯の思い出語る合歓の花

柿　岡　岩田ただし
みな仰ぐ郵便局の燕の巣

瓦　谷　山崎　景子
梅雨晴や賑ふ農産直売所

柿　岡　松田とく子
白咲きて紫映える花菖蒲

吉　生　土佐　汀風
縄文の夏炉一つのくらしかな

短歌

大谷津　海老澤明子
み堂古り佛も古りぬ茫洋とをさな子に似る立木観音

東石岡　田村　満佐
鈴なりのみごとに熟れし枇杷の実を一粒も残さず鵯食ひつくす

井　関　田口　房子
みちのくの旅に求めし風鈴を今年も吊す思ひ出つるす

茨城二　鈴木　緑
いとしともかなしとも思う手のしわは八十の年輪それなりのもの

南台一　元木　正子
植ゑられし蓮の茎草の勢ひていづこの田にも息吹みなぎる

北府中二　梶山サヨ子
傷をうけつつ地上に根を張りて佐久の大杉太ぶとと聳つ

柴　内　羽生　俊
青々と稲の成長見事なりテレビ離れて自然にむかう

山　崎　荒井　幸子
描かれし娟やかな美女は眼差しを海に注ぎおり五浦美術館

弓　弦　雨貝　和江
どの枝になくやうぐいすは谷渡りも日ましにさえて響きすがすがし

大　増　青木　巻子
夏草に隠れ現れたぎち行く恋瀬川源流のひとつこの沢も

俚謡

国府二　篠原美千代
やっと梅雨明け　入道雲が
夏の本番　連れて来る

国府六　大西　和子
足湯同志で　話が弾む
旅のひと時　初夏の風

根当西　椎名加都子
青葉山路　湯宿に着いた
姑の手を取る　嫁と孫

鹿ノ子四　小畑　すみ
老いの憂いを　山ほど溜めて
梅雨の野面に　捨てに出る

東石岡四　惣野代英子
遠い夏の日　別れに泣いた
手と手離した　終戦日

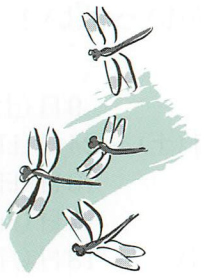
若宮一　嶋田　緑風
燃えて散りたい　あなたの胸で
夏の高原　旅の宿

下　林　岡崎　よし
無病息災　唯ひたすらに
笠間稲荷に　月参り

下　林　加藤　弥生
嬉し嫁御に　産月迫り
無事を願って　かかる医者

下　林　白井富喜江
何は無くとも　良い子の一つ
褒めて笑顔の　夕餉膳

下　林　谷島　清風
荒れる海原　水神様に
無事を祈願の　漁師妻



歳時記

『秋の七草』

秋の野に咲きたる花を指折りかき数ふれば七種の花
萩の花尾花葛花なでしこの花をみなへしまた藤袴朝顔の花

この二首の歌は、「万葉集」で山上憶良（やまのうえのおくら）が詠んでいるもので、この和歌で詠み込まれた植物が、「秋の七草」として親しまれるようになりました。

尾花はススキのこと。朝顔の花は、今のキキョウ、ムクゲ、ヒルガオと諸説がありますが、辞書などを見ると、キキョウとしている例が多いようです。

「春の七草」（せり、なづな、御形（ハハコグサ）、はこべら、仏座、すずな（カブ）、すずしろ（ダイコン））は、一年の無病息災を願い、正月七日に七草がゆにして食べる風習がありますが、「秋の七草」は秋の風情を感じるものとして見て楽しむもの、また、古来染料や薬草として、あるいは生活資材として用いられる植物でもあり、人々の生活に大変なじみの深い植物でした。

この風情豊かな秋の七草を、皆さんも探してみてはいかがですか。

文化協会だより

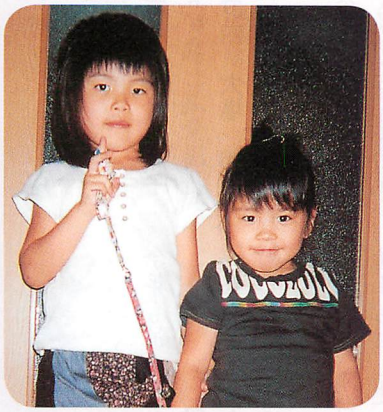
石岡市文化協会　ビデオ部
栃本　輝明

石岡ビデオクラブは、毎月第一土曜日午後、旭台会館で例会を開いています。五分から十分程度に編集した作品の上映や、パソコンを利用した編集方法の講習、またビデオカメラ持参の国内旅行の撮影会等、勉強会を開いております。

以前、ビデオカメラは高価なものでしたが、最近は手ごろな価格になり、性能も非常に良くなり、小型化されて取扱いが簡単になりました。せっかく撮影した映像がそのまま埋もれていませんか。テープの不要部分をカットしたり、並べ替えたり、BGMやナレーションを入れたり、タイトルをつけるなどの作業で眠っていた作品が立派に蘇ります。これはパソコンの編集ソフトを利用すれば非常に便利です。ビデオカメラに興味のある方は、ぜひ編集へ進まれることをお勧めいたします。

当クラブでは、ビデオカメラ同好の方々の入会を歓迎しております。

わが家のアイドル



高木　佑果（ゆうか）ちゃん（5歳）
愛莉（あいり）ちゃん（3歳）
下　林

毎日ケンカばかりだけど、ふたりは大の仲良しです♥
パパ・ママから　人の気持ちの分かる、素直な子になってね。

わが家のアイドル（小学生未満のお子さん）を募集しています！　お子さんの成長の記念にいかがですか。掲載を希望される方は、写真とメッセージを添えて、広報広聴課へ直接、または郵送、電子メールでお申し込みください。
●問い合わせ　市役所 広報広聴課
☎23－1111（内212）

花と緑の楽園
茨城県 フラワーパーク

秋の山野草まつり　9月9日（土）～　9月24日（日）
秋バラまつり　9月9日（土）～11月13日（月）

10月1日（日）石岡市合併一周年記念
市民の皆さんを無料でご招待します

当日この広報紙を入園窓口にご提示ください。
3名様まで無料で入園できます。切り離すと無効です。

平成18年10月1日当日限り有効

1　入園確認印
2　入園確認印
3　入園確認印

ただし、スポーツスライド、フラワーサイクルのご利用は有料となります。

楽しいイベントがいっぱい！

9月

切バラプレゼント	9日（土）
秋の山野草展	9日（土）～24日（日）
上手なバラの作り方教室	10日（日）
ボタンの手入れ教室	17日（日）
敬老の日（65歳以上無料）	18日（月）
がまの油売り口上	24日（日）

10月

花と食の祭典	1日（日）・7日（土）・8日（日）・9日（月）
飯田明ギター演奏会	1日（日）
がまの油売り口上	1日（日）・8日（日）
押し花体験教室	7日（土）・8日（日）・9日（月）
押し花アート展	7日（土）～15日（日）
コカリナ演奏会	9日（月）
こけ玉の作り方	14日（土）・15日（日）
秋の創作盆栽展	14日（土）～22日（日）
祇園ばやし保存会	15日（日）
ジャンケン大会乗り物券プレゼント	15日（日）雨天中止
イワヒバ展	24日（火）～29日（日）

＊イベントは予告なく変更、中止する場合もありますのでご了承ください。

■問い合わせ　茨城県フラワーパーク
☎42－4111

平成18年9月1日　編集／石岡市広報広聴課　☎23－1111　内線212　〒315－8640 茨城県石岡市石岡3165-2
ホームページアドレス http://www.city.ishioka.lg.jp/　電子メール kouhou@city.ishioka.lg.jp/　メールマガジンをご利用ください。
R100 再生紙100パーセントを使用しています。　PRINTED WITH SOY INK 環境にやさしい大豆油インキを使用しています。