

# 広報

# いしおか

ISHIOKA No. 25

2006 10.15



## そばの花が一面に

「常陸秋そば」は、昭和 62 年に本県育成品種として品種登録され県内各地で作付けされています。ここ石岡においても、そばは畑地における輪作作物、水田営農における転作作物として重要な作物のひとつです。そばの開花は9月上旬からおよそ2週間程度。白く小さなそばの花が畑一面に広がります。収穫は10月下旬から11月初め。この時期は各地でそばまつりなどが開催され、石岡でも11月23日午前10時から農産物直売所「石岡そだち」で、そばまつりを開催します。

### 目次

情報ネットワーク P2～P5

石岡探訪バスツアー募集ほか P8

ねんりんピック茨城 2007 P6～P7

11月の行事予定カレンダー



# 情報 ネットワーク

## 募 集

### 刈払機取扱技能講習会

労働安全衛生法に基づく安全衛生教育受講を希望する高齢者を募集します。受講証明を得て就業機会につなげましょう。

**日時** 第1回 11月16日(木)  
第2回 11月29日(水)

どちらも午前9時～午後4時

**会場** グリーンパレス石岡

**対象者** 58歳以上の方

**定員** 各40名(希望者多数の場合には書類選考)

**受講料** 7000円

**申込方法** シルバー人材センターへ所定の申込書と写真(縦35mm×横25mm、3か月以内に撮影したもの)1枚を提出。

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 0800-800-7766

**申込締切** 第1回目 10月31日  
第2回目 11月10日

**問い合わせ** 石岡地方広域シルバー人材センター  
☎ 23-33399

### リウマチ教室開催

**日時** 11月5日(日)  
午後1時30分～4時

**場所** つくば国際会議場 小会議室303(つくば市竹園)

**内容** ○講演「関節リウマチ治療の進歩とその注意点」伊藤聡先生(筑波大学附属病院 膠原病リウマチアレルギー内科)

○療養個別相談会

その他 エレベーター・車椅子用トイレあり、入場無料、どなたでも参加可、予約不要

**問い合わせ** (社) 日本リウマチ友の会茨城支部 担当 角谷町子 ☎ 02991-372329

### 歯科医師会公開講座

犯罪を起こした、一見「普通」の家庭の「普通」の子どもたちに、医療少年院の現場で日々接する精神科医による講演です。

**日時** 11月5日(日)  
午後1時～3時

**場所** 県南生涯学習センター(土浦駅前 ウララビル5階)

**内容** 講演『普通の子がなぜ「脳内汚染」～パーソンナリティ障害～』精神科医 医学博士 岡田尊司氏

その他 入場無料、手話通訳あり

**問い合わせ** 県南生涯学習センター ☎ 029-826-1101

### こころの病 家族教室のご案内

**日時・内容** 【1回目】10月30日(月)  
午後2時～4時

○講演「こころの病とは～その理解と対応～」県立医療大学 山川百合子医師

○家族の体験メッセージ、家族会の活動紹介(土浦地方精神障害者後援会代表)

**【2回目】** 11月8日(水)

### こころの健康セミナー

労働者、ご家族、関係者を対象としたメンタルヘルスに関するセミナーと個別相談会を開催します。(参加無料)

**日時** 11月16日(木)  
午後6時30分～

**会場** 水戸市医師会館(水戸市等原町993-17)

**内容** メンタルヘルスの基礎知識、職場で起こる不調と対応・改善のポイントほか ※セミナー終了後、個別相談実施

**募集人員** セミナーは30名、個別相談は若干名(定員になり次第締め切り)

**申込締切** 11月10日(金)

午後2時～4時

○講演「地域で自立した生活を送るために～障害者自立支援法の活用～」精神保健福祉センター 新山絹子氏ほか

**場所** 土浦保健所大会議室(土浦市下高津)

**参加費** 無料

**申込方法** 10月25日(水)までに電話でお申し込みください。

**申し込み・問い合わせ** 土浦保健所保健指導課 精神保健担当 ☎ 029-821-5516

## リフォーム

建築資材・住器をどこよりも安く提供できるのが強みです

ご存知ですか?  
介護保険リフォーム  
上限18万円の助成金

バリアフリー工事 間取の変更  
トイレの洋式化 床暖房  
ウッドデッキ・塀ほか外構工事

地域密着の当社だからできる即対応アフターフォローで安心生活

**(株)島田材木店 建築士事務所**

石岡市若松2-9-2 0299-23-6622  
U R L <http://olive.zero.ad.jp/~zbh83091/>

## ブライダルリングはダイヤモンドNで!

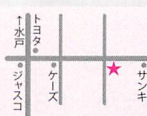


ジュエリー

**ダイヤモンドN**

Tel 0299-28-3800

石岡市旭台3-15-5 月・火曜日定休





申し込み・問い合わせ  
水戸産業保健センター  
(水戸市医師会内)  
☎029・305・9911

## Re・Beワークセミナー

仕事も家庭も大事にするあなたへ、再就職に備えるセミナーを行います。(参加無料)

日時 11月7日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 ホテルレイクビュー水戸2階 階楽

内容 講演「仕事も大事・家族も大事・人生を大事に過ごす法

～現代家庭事情からみる男と女の未来～ 家族カウンセラー・エッセイスト 宮本まき子氏

定員 50名(定員になり次第締め切り)

※託児あり(先着順10名)

申し込み・問い合わせ

(財)21世紀職業財団茨城事務所  
☎029・226・2413

## 我が家の防災対策

「災害は忘れた頃にやってくる!」いざという時のために、我が家の備えを点検してみませんか。

日時 11月15日(水)

午後1時～3時

場所 茨城県消費生活センター

(水戸合同庁舎2階)

内容 H17年度試買テスト結果から「非常持ち出し袋」、講話

「我が家の防災対策」消費生活

アドバイザー 吉村和義氏

参加者 一般消費者50名程度

参加費 無料

申込方法 電話またはファックスでお申し込みください。(定

員になり次第締め切り)

申し込み・問い合わせ

茨城県消費生活センター

☎029・227・2010

FAX 029・226・9156

## その他

回収します! あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、地球環境

保護・資源の有効活用のため、

「古い電話帳から新しい電話帳

へ」の考えのもと、古い電話帳

のリサイクルを積極的に推進し

ています。新しい電話帳を各ご

家庭に11月中にお届けしますの

で、その際古い電話帳を配達員

へお渡しください。ご不在等で

古い電話帳を回収できなかった

お客様へは、改めて回収にお伺

いたしますので、次のところまでご連絡いただきますようお願いいたします。

問い合わせ タウンページセン

タ(フリーダイヤル)

☎0120・506・309

石岡市合併記念マラソン大会を来年2月に開催します!

平成19年2月18日(日)に予定している石岡市合併記念マラソン大会の開催に向けて、現在準備を進めています。大会の詳細については、決まり次第お知らせいたします。

なお、毎年11月に開催していた八郷駅伝大会は、中止となります。

問い合わせ

教育委員会スポーツ振興課

石岡運動公園内

☎26・7210

八郷総合運動公園内

☎43・6884

茨城県最低賃金改定

茨城労働局では、県下の全産業、全労働者に適用される茨城県最低賃金を時間額655円(現行651円)に改定しました。改正最低賃金額は平成18年

10月1日から適用されます。

最低賃金は、仮に使用者と労働者の双方が合意した上であつても、最低賃金未満の賃金は無効とされ、最低賃金と同額の契約をしたものとみなされます。

問い合わせ

茨城労働局労働基準部賃金室

☎029・224・6216

第53回「里親を求める運動」が実施されます

10月1日から10月31日まで、厚生労働省と茨城県主催による第53回「里親を求める運動」が実施されます。

里親制度は、家庭に恵まれない子どものために、家庭的な環境を確保し、子どもを心身ともに健やかに育てることを目的とするものです。

この運動期間中、児童相談所福祉事務所、茨城県社会福祉協議会、市町村社会福祉協議会、児童委員が中心となり、関係機関(団体)の協力を得て、里親制度に関する広報活動の展開、児童養護施設等に入所している子どもへの短期間の家庭生活を体験させる事業の推進、里親支援の充実および里親組織の育成等を実施します。

## ISO9001 認証工場 お部屋の改装 おまかせください!

おかげさまで創業146年。私たちたみ・ふすま職人の名前と誇りにかけて、いい仕事をしますので、おまかせ下さい!!納得いくまで尽くします。

- 畳表替え (地域一番の品ぞろえ) 3,480円
- フスマ貼り替え 1,980円
- 障子貼り替え 1,680円
- アミ戸貼り替え 2,180円
- クロス貼り替え、建具(ドア等)交換

安心!当社だけのかもかも保証!  
畳・襖・障子  
1年間無料交換  
とずるかも とがずるかも やぶるかも  
もし、不慮の事故で破損された場合その部分のみ、同等品とお取替え致します。

詳しくは、チラシ・タウンページで御覧になりお電話ください。



石岡市産業祭(10/14①,10/15②)  
今年も出店いたします。ご来場お待ちしております!  
(会場:石岡運動公園)

一創業146年の信用と実績一

isi (有) イシイ畳 リフォーム

0120-141-593  
TEL 0299-26-9696  
石岡市大谷津3-10



## 成人式のご案内

石岡市では、新成人の門出を祝し、また成人の日を記念して成人式典を挙行いたします。ぜひ、ご出席ください。

期日 平成19年1月7日(日)

場所 石岡市民会館大ホール

受付 午後1時20分～

式典 午後2時～

対象者 昭和61年4月2日～

昭和62年4月1日生まれの方

※今年度は、石岡地区と八郷地区合同開催となります。

問い合わせ

石岡市教育委員会生涯学習課

☎43・1111 (内1243)

## 知っていますか？ 建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、中小企業退職金共済法により国が作った退職金制度です。

### 【加入できる事業主】

建設業を営む方

### 【対象となる労働者】

建設業の現場で働く人

### 【掛金】 日額310円

【特長】○国の制度なので安全、確実、申し込み手続きが簡単

○経営事項審査で加点評価の対

象となります。○掛金の一部が国が助成

○掛金は事業主負担

ですが、法人は損金、個人では

必要経費として扱われ、税法上

全額非課税 ○事業主が変わつ

ても退職金は企業間を通算して

計算されます

問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共

済機構 建退共茨城県支部

☎029・225・0095

## 難病患者の方に見舞金 が支給されます

対象者 平成18年10月1日現

在、市内に住んでいる難病患者

の方(一般特定疾患治療研究事

業対象疾患、本年度45疾患)

※対象となる疾患については、

お問い合わせください。

見舞金額

一人につき年額3万円

申請期限 10月31日(火)まで

(土・日曜日は除く)

※申請期限までに申請されない

場合は支給できませんので、ご

注意ください。

申請に必要な書類

①石岡市難病患者福祉見舞金支給認定申

請書 ②一般特定疾患医療受給

者証(写)、または疾病を証す

る医師の診断書 ③申請者が保

護者の場合は、保護者であるこ

とを証明できるもの(15歳未満

の方が申請する場合) ④印鑑

(認印可) ⑤振り込み先の預金

通帳(郵便局を除く)

※申請書と診断書は市役所にあ

ります。

申請・問い合わせ

市役所社会福祉課

☎23・1111

(内152、183)

八郷総合支所保健福祉課

☎43・1111 (内1137)

## 関東電気保安協会から 電気設備安全点検の お知らせ

お知らせ

電気設備については、電気事

業法に基づく安全調査を行うこ

とが義務づけられています。

関東電気保安協会では、10月

から12月にかけて、企業・家庭

の漏電調査、屋外配線などの電

気設備安全点検を実施します。

ご協力をお願いします。

時期・場所

10月 東石岡・東光台・南台

11月 東光台・旭台

12月 旭台・石岡・東府中・小

井戸・東大橋・行里川・八軒台

調査員 関東電気保安協会の職

員(制服・腕章・写真入りの調

査員証を着用しています)

その他 調査の際に、費用をい

ただくことはありません。物品

販売などはいたしません。

問い合わせ (財) 関東電気保

安協会 茨城事業本部調査部

☎029・226・3221

## 全国一斉「女性の人権 ホットライン」開設

茨城県人権擁護委員連合会では、

毎週月～金曜日(祝日を除く)、

午前8時30分から午後5

時15分まで、職場での男女差別

やセクハラ、夫やパートナーか

らの暴力、ストーカーなど、女

性に対するあらゆる人権侵害

について相談を受け付けていま

す。次の期間は、時間を延長し、

また、土・日曜日にも相談を受け

付けます。お気軽にご相談くだ

さい。

日時 11月13日(月)～19日(日)

午前8時30分～午後7時30分

ただし、土・日曜日は午前10時

～午後5時

相談電話番号

☎0570・070・810

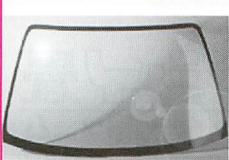
相談員 女性の人権擁護委員

問い合わせ

水戸地方事務局人権擁護課

☎029・227・9919

あっ！割れている、その時に！任せて安心！



あなたの町のガラス屋です！

お気軽にお電話、お立寄り下さい。

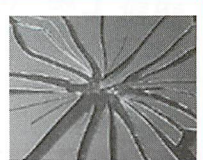
【国道6号恋瀬橋北信号角】  
石岡市国府7-8-1

Minagawa Glass 株式会社

電話は

0299-22-3740

みながわガラス



自動車ガラス

建物のガラス



# 11月の行事予定カレンダー

| 日／曜  | 行 事                                                           | 予防接種・健診・休日緊急診療等                                                                                                                                                             |
|------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 金 | 心配ごと相談 13:00～15:00 国府地区公民館                                    | ㊦ リハビリテーション（要予約）<br>13:30～15:00 石岡保健センター<br>㊦ ポリオ予防接種 13:30～14:15 市民会館<br>（対象 生後3か月～90か月未満児）<br>㊦ 2歳児母子歯科健診 13:00～13:30 八郷保健センター<br>（対象 H16.9月～10月生まれ）                      |
| 18 土 | 休日市税納税相談（納付）窓口開設<br>9:00～12:00・13:00～16:00<br>市役所 収税課（1階1番窓口） | 18～19日の夜間緊急診療 受付 19:00～22:30<br>緊急診療所（内科・小児科）石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515                                                                                                            |
| 19 日 |                                                               | 休日の緊急医 受付 9:00～11:30・13:00～15:30<br>外 科 府中クリニック ☎ 22-2146<br>内科小児科 緊急診療所（石岡市医師会病院内） ☎ 23-3515                                                                               |
| 20 月 |                                                               | ㊦ デイケア（要予約）9:30～11:30 石岡保健センター<br>㊦ ㊦ マタニティスクール【第3課】（要予約）<br>10:00～11:30 石岡保健センター<br>㊦ 心の健康相談（要予約）13:30～15:00 石岡保健センター                                                      |
| 21 火 | 法律相談 13:00～16:00 市役所<br>【要予約】市役所 広報広聴課（内 212）                 | ㊦ 1歳6か月児健診 13:00～14:00 石岡保健センター<br>（対象 H17.5月生まれ）                                                                                                                           |
| 22 水 |                                                               | ㊦ 3歳児健診 13:00～14:00 石岡保健センター<br>（対象 H15.10月生まれ）<br>㊦ ポリオ予防接種 13:30～14:00 八郷保健センター<br>（対象 生後3か月～90か月未満児）<br>22～23日の夜間緊急診療 受付 19:00～22:30<br>緊急診療所（内科・小児科）石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515 |
| 23 木 | 勤労感謝の日                                                        | 休日の緊急医 受付 9:00～11:30・13:00～15:30<br>外 科 齊藤病院 ☎ 26-2131<br>内科小児科 緊急診療所（石岡市医師会病院内） ☎ 23-3515                                                                                  |
| 24 金 | 心配ごと相談 13:00～15:00 国府地区公民館<br>特設人権相談所 10:00～15:00 市役所         | ㊦ リハビリテーション（要予約）<br>13:30～15:00 石岡保健センター<br>㊦ ポリオ予防接種 13:30～14:15 東地区公民館<br>（対象 生後3か月～90か月未満児）                                                                              |

問  
い  
合  
わ  
せ

○石岡市役所 ☎ 23-1111  
 ○中央図書館 ☎ 24-1507  
 ○常陸風土記の丘 ☎ 23-3888  
 ○旭台会館 ☎ 26-1366  
 ○やさと温泉ゆりの郷 ☎ 42-4126

○八郷総合支所 ☎ 43-1111  
 ○八郷水道事業所 ☎ 43-1118  
 ○茨城県フラワーパーク ☎ 42-4111  
 ○石岡運動公園体育館 ☎ 26-7210  
 ○国民宿舎つくばね ☎ 42-3121

○八郷総合支所恋瀬出張所 ☎ 43-26  
 ○石岡保健センター ☎ 24-1386  
 ○府中地区公民館 ☎ 24-1530  
 ○八郷総合運動公園 ☎ 43-6884



石 対象は石岡地区の方 / 八 対象は八郷地区の方

| 日／曜  | 行 事                                                                                                                                        | 予防接種・健診・休日緊急診療等                                                                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 木  | 心配ごと相談 13:00～15:00 中央公民館<br>女性のための困りごと相談 13:30～16:00 市役所<br>【要予約】市役所 男女共同参画担当（内 222）                                                       | 石 ポリオ予防接種 13:30～14:15 東地区公民館<br>（対象 生後 3 か月～90 か月未満児）<br>八 リハビリ教室 9:30～11:30 八郷保健センター                                                    |
| 10 金 | 登記・行政相談 13:00～15:00 中央公民館                                                                                                                  | 石 リハビリテーション（要予約）<br>13:30～15:00 石岡保健センター                                                                                                 |
| 11 土 |                                                                                                                                            | 11～12日の夜間緊急診療 受付 19:00～22:30<br>緊急診療所（内科・小児科）石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515                                                                         |
| 12 日 |                                                                                                                                            | 休日の緊急医 受付 9:00～11:30・13:00～15:30<br>外 科 滝田整形外科 ☎ 23-2071<br>内科小児科 緊急診療所（石岡市医師会病院内） ☎ 23-3515                                             |
| 13 月 |                                                                                                                                            | 石 八 マタニティスクール【第2課】（要予約）<br>9:30～12:00 石岡保健センター<br>石 健康クラブA【はじめての方】（要予約）<br>13:00～15:00 石岡保健センター<br>八 保健相談室 9:30～11:30 八郷保健センター           |
| 14 火 | 法律相談 13:00～16:00 市役所<br>【要予約】市役所 広報広聴課（内 212）                                                                                              | 石 子育て相談室 9:30～11:30 石岡保健センター<br>（対象 0 歳～3 歳児）<br>石 1 歳児健康相談 13:00～14:00 石岡保健センター<br>（対象 H17. 11 月生まれ）<br>八 健康相談 9:30～11:30 瓦会地区多目的研修センター |
| 15 水 |                                                                                                                                            | 石 ポリオ予防接種 13:30～14:15 石岡保健センター<br>（対象 生後 3 か月～90 か月未満児）<br>八 3 歳児健診 13:00～13:30 八郷保健センター<br>（対象 H15. 9 月～10 月生まれ）                        |
| 16 木 | 心配ごと相談 13:00～15:00 中央公民館<br>女性のための困りごと相談 13:30～16:00 市役所<br>【要予約】市役所 男女共同参画担当（内 222）<br>夜間市税納税相談（納付）窓口開設<br>17:15～20:00 市役所 収税課（1 階 1 番窓口） | 八 リハビリ教室 9:30～11:30 八郷保健センター<br>八 健康相談 9:30～11:30 林地区公民館                                                                                 |

|                  |                                                                 |                                                                                                                                                                |                                                                                                                           |
|------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ☎ 22-2950<br>519 | 年金相談（要予約）<br>精神クリニック（要予約）<br>交通事故相談<br>身体障害者（児）・<br>戦傷病者補装具巡回相談 | 11 月 16 日（木）9:00～16:00<br>第 2・3 金曜日 13:00～15:00<br>第 4 火曜日 10:00～12:00<br>月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00<br>弁護士相談（要予約）水曜日 13:00～16:00<br>11 月 15 日（水）13:30～15:00 | 石岡郵便局 ☎ 22-2406<br>土浦保健所 ☎ 029-821-5516<br>県南地方交通事故相談所 ☎ 029-823-1123<br>土浦市障害福祉課 ☎ 029-826-1111 内 2454<br>※会場は土浦市一中地区公民館 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



# 11月の行事予定カレンダー

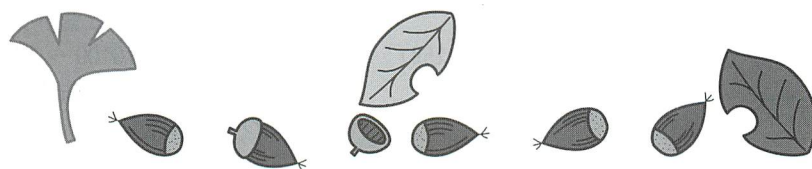
| 日／曜 | 行 事                                                                                 | 予防接種・健診・休日緊急診療等                                                                                                                                                                                               |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 水 | フラワーパーク「秋バラまつり」(～13日)                                                               | <b>石</b> 健康クラブM【体脂肪の気になる方】(要予約)<br>13:00～15:00 石岡保健センター<br><b>ハ</b> 子育て相談 9:30～11:00 八郷保健センター<br><b>ハ</b> 心の健康相談(要予約) 13:30～15:30 八郷保健センター<br><b>ハ</b> ポリオ予防接種 13:30～14:00 八郷保健センター<br>(対象 生後3か月～90か月未満児)     |
| 2 木 | 心配ごと相談 13:00～15:00 中央公民館<br>女性のための困りごと相談 13:30～16:00 市役所<br>【要予約】市役所 男女共同参画担当(内222) | <b>石</b> ポリオ予防接種 13:30～14:15 城南地区公民館<br>(対象 生後3か月～90か月未満児)<br><b>ハ</b> リハビリ教室 9:30～11:30 八郷保健センター<br><br><b>2～5日の夜間緊急診療</b> 受付 19:00～22:30<br>緊急診療所(内科・小児科) 石岡市医師会病院内 ☎23-3515                                |
| 3 金 | 文化の日                                                                                | <b>休日の緊急医</b> 受付 9:00～11:30・13:00～15:30<br>外 科 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎58-5211<br>内科小児科 緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515                                                                                                      |
| 4 土 |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |
| 5 日 |                                                                                     | <b>休日の緊急医</b> 受付 9:00～11:30・13:00～15:30<br>外 科 田中クリニック ☎23-2288<br>内科小児科 緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515                                                                                                            |
| 6 月 |                                                                                     | <b>石ハ</b> マタニティスクール【第1課】(要予約)<br>9:30～12:00 石岡保健センター<br><b>石</b> 健康クラブB【中級者】(要予約)<br>13:00～15:00 石岡保健センター                                                                                                     |
| 7 火 | 市町村訪問児童相談<br>10:00～16:00 国府地区公民館<br>【要予約】市役所 こども福祉課(内159)                           | <b>石</b> 子育て相談室 9:30～11:30 石岡保健センター<br>(対象0歳～3歳児)<br><b>石</b> 4か月児健診 13:00～14:00 石岡保健センター<br>(対象H18.6月生まれ)<br><b>ハ</b> さわやか健康クラブA【初級】(要申込)<br>9:30～11:30 八郷保健センター                                             |
| 8 水 |                                                                                     | <b>石</b> 保健相談室(要予約) 9:30～11:00 石岡保健センター<br><b>石</b> 2歳児母子歯科健診 13:00～14:00 石岡保健センター<br>(対象H16.10月生まれ)<br><b>ハ</b> デイケア(要申込) 9:30～11:30 八郷保健センター<br><b>ハ</b> ポリオ予防接種 13:30～14:00 八郷保健センター<br>(対象 生後3か月～90か月未満児) |

|                                                          |                |                              |                  |
|----------------------------------------------------------|----------------|------------------------------|------------------|
| <b>その他の<br/>各種無料相談</b><br><br>※相談日・時間等は変更<br>になる場合もあります。 | 消費生活相談         | 月～金曜日 10:00～16:30            | 消費生活センター(石岡市役    |
|                                                          | 教育相談           | 月～金曜日 9:30～12:00・13:00～17:00 | 教育相談室(府中小学校) ☎   |
|                                                          | 年金・社会保険相談      | 11月10日(金) 10:00～14:00        | 石岡商工会議所 ☎22-4181 |
|                                                          | 不動産相談(要予約)     | 11月10日(金) 13:00～16:00        | 石岡商工会議所 ☎22-4181 |
|                                                          | 暮らしの給排水相談(要予約) | 11月10日(金) 13:00～16:00        | 石岡商工会議所 ☎22-4181 |
|                                                          | 年金相談(要予約)      | 11月14日(火) 10:00～15:00        | 常陽銀行石岡支店 ☎23-120 |



石 対象は石岡地区の方 / 八 対象は八郷地区の方

| 日／曜  | 行 事                                                                                  | 予防接種・健診・休日緊急診療等                                                                                                                   |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25 土 | フラワーパーク「シクラメンまつり」(~12月3日)                                                            | 25～26日の夜間緊急診療 受付 19:00～22:30<br>緊急診療所（内科・小児科）石岡市医師会病院内 ☎ 23-3515                                                                  |
| 26 日 |                                                                                      | 休日の緊急医 受付 9:00～11:30・13:00～15:30<br>外 科 関クリニック ☎ 23-8300<br>内科小児科 緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎ 23-3515                                       |
| 27 月 |                                                                                      | 八 健康相談、生活習慣改善指導<br>9:30～11:30 園部地区コミュニティセンター<br>（生活習慣改善指導を希望の方は要申込）                                                               |
| 28 火 | 法律相談 13:00～16:00 市役所<br>【要予約】市役所 広報広聴課（内 212）                                        | 石 ポリオ予防接種 13:30～14:15 市民会館<br>（対象 生後3か月～90か月未満児）<br>八 さわやか健康クラブB【中級】（要申込）<br>9:30～11:30 八郷保健センター                                  |
| 29 水 |                                                                                      | 石 ピカピカ歯みがき教室 13:00～14:00 石岡保健センター<br>【対象 2歳6か月～就学前、<br>申込期間 11月13日～11月17日】<br>八 腹部超音波検診 7:00～9:00 八郷保健センター<br>【申込期間 11月1日～11月14日】 |
| 30 木 | 心配ごと相談 13:00～15:00 中央公民館<br>女性のための困りごと相談 13:30～16:00 市役所<br>【要予約】市役所 男女共同参画担当（内 222） | 八 リハビリ教室 9:30～11:30 八郷保健センター                                                                                                      |



11月の納税など  
(納期限 11月30日)

国民健康保険税・・・・・・ 第5期

※税金は期限内に  
納めましょう。

○八郷総合支所園部出張所 ☎ 46-0075  
○八郷保健センター ☎ 43-6655  
○東地区公民館 ☎ 26-6503  
○石岡市社会福祉協議会 ☎ 22-2411

○市民会館 ☎ 22-5187  
○まちかど情報センター ☎ 27-5171  
○城南地区公民館 ☎ 26-3341  
○火災情報 ☎ 24-1818

○中央公民館 ☎ 43-6262  
○ふれあいの里石岡 ☎ 35-1126  
○国府地区公民館 ☎ 22-2940  
○テレホンサービス ☎ 0800-800-7766



## 再就職の準備を応援します！

(財) 21世紀職業財団では、妊娠・出産・育児または介護を理由として退職し、将来再就職を希望する方に登録をさせていただいて、さまざまな支援を行っています。登録は無料です。

登録した方への支援内容は  
Re・Beワークセミナー(再就職

準備セミナー)への参加、情報誌の提供、個別相談 など  
登録の対象は、妊娠・出産・育児または介護を理由として退職し、将来再就職を希望する方。ただし、退職前に雇用保険被保険者であった方。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ (財) 21世紀職業財団 茨城事務所  
029・226・2413

## 年末調整・確定申告の際、国民年金保険料の社会保険料控除には控除証明書が必要です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類の添付等が必要です。

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」(ハガキ)が、社会保険庁から毎年11月初旬に送付されます。

証明内容は、①本年1月から10月2日までに納付された国民年

金保険料額 ②年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。納付忘れ等がある場合でも、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月3日以降に本年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収証を添付等してください。

問い合わせ  
社会保険庁

(控除証明書専用ダイヤル)  
0570・00・9911

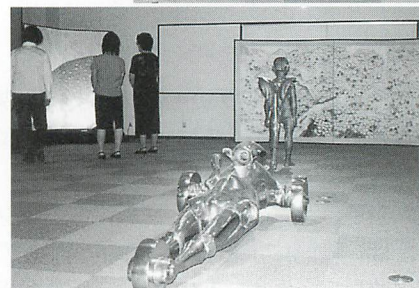
## 石岡市芸術祭企画展のご案内

企画展実行委員会主催による第10回石岡市芸術祭企画展を開催いたします。皆様お誘い合わせのうえご来場ください。

テーマ；第10回記念企画展 in やさと  
—— 石岡から世界へ 世界から石岡へ ——

- ◆期 日 11月3日(金)～11月9日(木)  
午前9時～午後5時 ※入場無料  
ギャラリートーク 11月4日(土) 午後2時～
- ◆会 場 八郷総合支所 1階 特設ギャラリー
- ◆出展者 六崎 敏光、十河 雅典、安倍 安人、伊藤 東彦  
小林 恒岳、板橋 廣美、小松 誠、影山 明志  
川又 南岳、島田 文雄、ランディ E・ウージイ  
梶谷 胖、浦口 雅行【順不同・敬称略】

- ◆問い合わせ 石岡市教育委員会 文化振興課 ☎ 43-1111 (内線 1224)  
企画展実行委員長 梶谷 胖 ☎ 44-3284



## 安全・安心・快適な住まいを！

|                |                |                |                                |
|----------------|----------------|----------------|--------------------------------|
| <p>戸車の交換</p>   | <p>硝子の修理</p>   | <p>網戸の張り替え</p> | <p>防犯硝子</p>                    |
| <p>金釘の取り替え</p> | <p>玄関の入れ替え</p> | <p>窓を二重に改築</p> | <p>カーポート・テラス・バルコニー<br/>その他</p> |

## サッシの不具合調整無料

キャンペーンを通して多くの人々が不具合で困っていることがわかりましたので、無料で続けます。気軽に相談して下さい。

地元密着「木名瀬」でお馴染みの  
石岡市泉町2088

**TFC** つくばトーヨー住器(株)  
TEL: 0299-23-4831





# ねんりんピック茨城2007 オリエンテーリング交流リハーサル大会

## ■「ねんりんピック茨城2007」平成19年11月に開催!!

“ねんりんピック茨城2007”は、「さわやかな 長寿の風を 茨城に」をテーマに、平成19年11月10日(土)～13日(火)までの4日間にわたり、県内18市2町を会場として、各種スポーツ競技や健康フェア・美術展、音楽文化祭など、さまざまなイベントが開催されます。全国からは、各県を代表する高齢者の方々が来県され、観客を含め延べ50万人の参加者が予定されています。

石岡市では、1.生涯を通じた健康づくりと生きがいづくり 2.高齢者の社会参加と世代を越えた交流 3.石岡市の特色を生かしたおもてなし の3つの基本方針のもと、「オリエンテーリング交流大会」が行われます。

## ■オリエンテーリング交流リハーサル大会

“ねんりんピック茨城2007オリエンテーリング交流大会”を1年後に控えた本市では、今年度、下記の日程でリハーサル大会を開催します。これは、皆様の交流の場とともに、オリエンテーリングの楽しさを知っていただくことを目的として開催するものです。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

**日時** 平成18年11月26日(日)  
**会場** 茨城県畜産センター(石岡市根小屋1234)  
**参加費** 500円(未就学児は無料)※保険料・参加賞

**リハーサル大会では、健康づくり教室やもてなしコーナー等も設置する予定です。**

オリエンテーリングに参加しませんか!?



大会マスコット  
「ハッスル黄門」

※参加申し込みについては、今回の広報折込(開催要項)をご覧ください。

※大会当日、スタート前に競技説明を行いますので、初めての方でも安心して参加できます。

## ■スコア・オリエンテーリング

オリエンテーリングは、スウェーデン生まれの森の中を走るスポーツとして、大正8年にストックホルムで初の大会が開かれ、日本でも、昭和41年に国民の健康・体力づくりのプログラムとして開発された「徒歩オリエンテーリング」の大会が始まりとされています。

今回の交流大会では、スコア・オリエンテーリングという競技形式を採用しますが、このスコアOと呼ばれるスポーツのおもしろさは、地図に示されているいくつかのチェックポイントを、地図とコンパスを使って、それぞれ点数が決められている(難易度、距離、標高差等で点数が異なります)ポイントを自由な順序で回り、制限時間内により高得点を獲得してゴールするところにあります。体力だけでなく、推理力、判断力も要求される、とても奥深いスポーツですが、性別・年齢にとらわれず、初心者や子ども、高齢者でも気軽に参加できるスポーツでもあります。

ホームヘルパー  
2級講座

プラス

視覚障害ガイド  
ヘルパー講座

セット講座

特別  
割引

〈教材費・施設実習費込〉

75,000

石岡会場11/28(火)開講  
11月平日コース

会場：エデュース石岡校  
※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

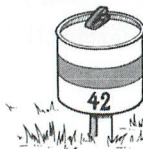
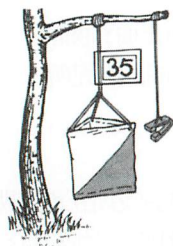
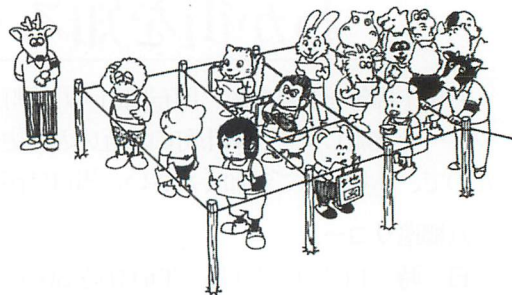
エデュース福祉事務局

石岡市国府6-1-28  
TEL 0299-23-8801

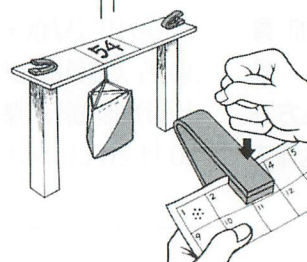
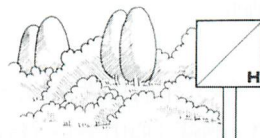


## ■ 競技の進め方

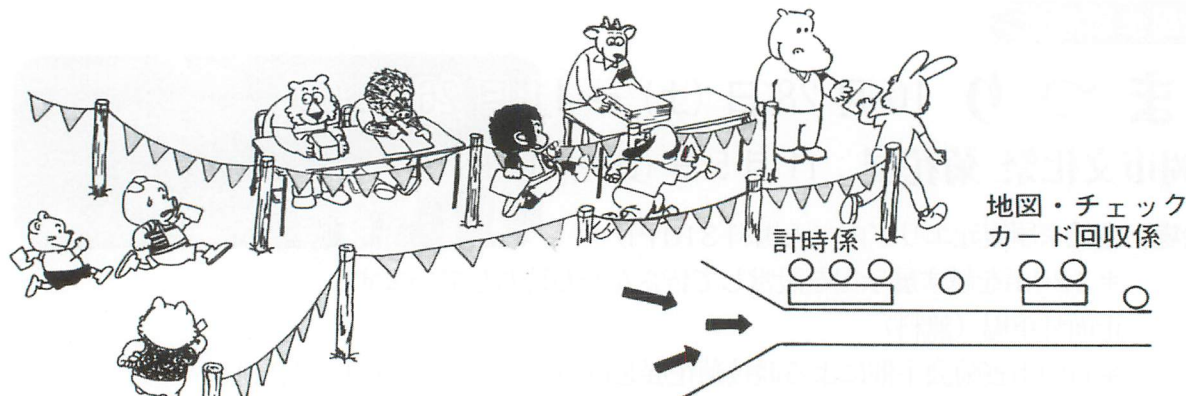
- ①スタートは一斉に行います。  
(地図はスタートの5～10分前に配られます)
- ②地図にはコントロールの位置と点数が記されており、各チームは自由な順序でこれを回ります。



**コントロール (チェックポイント)**  
コントロール・フラッグは一面が  
30 × 30 cmの三面体で、記号とパ  
ンチがついています。場合によっ  
ては、大きさや形状が違うものもあ  
ります。



- ③コントロールに到達したことを証明するために、チェックカード  
にパンチ記号を印します。  
(パンチ記号は文字やスタンプパンチなどで表されています)



この入口から先は追い越し禁止です。出口でチェックカードを係員に渡します。

- ④制限時間内にできるだけ高得点を得ようコントロールを回り、ゴールします。  
制限時間をオーバーした場合は、一定の方式により減点されます。

問い合わせ 〒315-0027 石岡市杉並2-1-1 石岡保健センター内  
ねんりんピック茨城2007 石岡市実行委員会事務局  
☎24-1339 FAX 35-1132



**創業309年** **産地直仕入れの店**  
体にやさしい国産無着色畳表で安心生活！  
地域一番安い！

表替え  
**3,300円**～  
税込価格  
襖・障子  
アミ戸の張替え  
承ります

**たたみ**  
のこどなら  
**相川畳店**  
TEL 26-0669  
石岡市旭台1-15-1

**休日ローン相談会**

日時 平成18年10月22日(日)  
午前10時～午後4時  
場所 JAひたち野 本店・JAやさと 本所

**JA住宅ローン リニューアル キャンペーン**  
変動金利型/最大1.1%優遇 金利選択型/最大1.0%優遇 等  
その他各種ローン・農業資金もお取扱いしております  
詳しくは、各JA窓口までお問い合わせ下さい。

**ひたち野** TEL 23-6700 **やさと** TEL 43-1101



## わが街を知ろう

～合併1周年記念石岡探訪バスツアー募集～

合併1周年を記念して、旧石岡市・八郷町両地区の代表的な観光施設や貴重な文化的史跡などを巡る交流バスツアーを実施します。旧市町のお互いの歴史や風土をさらに知っていただくために2つのコースをご用意しましたので、ふるってご参加ください。当日は雨天決行します。

### ○八郷巡りコース

日 時 11月6日(月) 午前9時30分～午後5時 集 合 午前9時30分 市役所正面玄関前

見学先 フラワーパーク・水車線香の駒村清明堂・神生バラ園・板敷山大覚寺・JA やさと園部直売所・地磁気観測所

### ○石岡巡りコース

日 時 11月7日(火) 午前9時30分～午後5時 集 合 午前9時30分 八郷総合支所正面玄関前

見学先 舟塚山古墳・酒蔵「府中誉」・登録文化財の散策・照光寺・常陸国衙跡・常陸国総社宮・常陸国分寺跡

○参加費 1,000円(昼食・飲み物代など)

○定 員 30名(定員になり次第締め切り)

○申込方法 市役所地域計画課まで、電話にて、住所・氏名・電話番号・コース名をお知らせください。

○申込締切 10月26日(木)

◆問い合わせ 市役所 地域計画課 ☎ 23-1111 (内 237)

### 常陸風土記の丘

菊まつり 10月28日(土)～11月26日(日)

石岡市文化祭 菊花展 11月5日(日)～12日(日)

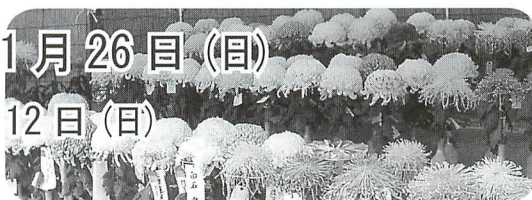
展示会場 古代家屋復元エリア内(入場料310円)

\* 120㎡を越す展示場を設営して皆さんをお待ちしています。

正面駐車場(無料)

\* 石岡市養菊会主催による競技菊花展を行います(11月5日～12日)

◆問い合わせ 常陸風土記の丘事業所 ☎ 23-3888



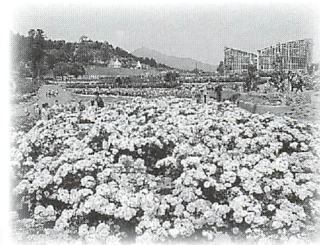
茨城県

花と緑の楽園

フラワーパーク

秋バラまつり ～11/13(月)

シクラメンまつり 11/25(土)～12/3(日)



各種  
イベ  
ント

11月13日(月) 茨城県民の日を祝し、入園料が半額に。

19日(日) 手づくりふるさとまつり…そばやもち、シシ鍋などふるさとの味わいを皆さんに。

25・26日 シクラメン人気コンテスト(結果発表は29日の予定)

問い合わせ 茨城県フラワーパーク ☎ 42-4111



充実オープン!

開園20周年記念園

●香りのバラ園

●人名品種バラ園

●殿堂入りバラ園

●新品種バラ園