

いしおか

11・1

No. 26



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

目 次

- 市民記者レポート P2・P3
- 合併記念 中学生議会 P4～P8
- 秋の火災予防運動ほか P9
- 石岡のおまつり P10・P11
- まちの話題できごと P12・P13
- まちづくりに活かそう、あなたの税
地球環境通信 P14
- 茨城県議会議員一般選挙ほか P15
- 時の記憶⑩、成人式のお知らせ P16
- がんばってまへす⑫ P17
- 保健センターだより P18・P19
- そばまつり、茅刈りボランティア、カッ
プリングパーティーほか P20・P21
- 下水道課からのお願い、市営住宅入
居者募集ほか P22
- 平成19年度市立東幼稚園、保育所
の新入児募集 P23
- 情報ネットワーク P24・P25
- スポーツ情報 P26
- 真打ち競演公開録音ほか P27
- ハーモニーコーナーほか P28
- まちかど情報センターほか P29
- 図書館だよりほか P30
- 文芸いしおか P31
- わが家のアイドル、能に親しむ会
P32

献上柿(富有柿)のふるさと 八郷地区

八郷地区の柿栽培のはじまりは昭和初期。現在、真家、十三塚、上曾を中心に生産地が形成されています。柿の王様といわれる「富有柿」は、今年も太陽の恵みをいっぱい受けて収穫期を迎えています。

地域住民による介護予防

— いつまでも元気で明るく過ごすために —

石岡市介護予防講演会

主催：石岡市 共催：石岡市在宅介護支援センター・石岡地区シルバーリハビリ体操指導士会



▲ 9月に行われた石岡市主催による大田先生の講演会にて

はじめに

介護予防。この言葉は近頃耳にタコができるくらい聞いている、21世紀の日本のキーワードの言葉です。しかし普段健康に暮らしているときにはなかなかピンとこないのではないのでしょうか。

それでは、

『シルバーリハビリ体操指導士』

この名はどれくらいの人を知っているでしょう。これは茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史先生が中心となり、県独自の介護予防の推進を目的に「いきいきヘルス体操」などの普及を通じて、地域の介護予防を推進するボランティアであり、指導者である体操指導士の方々のことです。

大田先生の名前をご存知ない

市民記者 中村 正美

※プロフィール

中村さんは訪問介護員として働いています。今回のイラストおよび漫画は中村さんの自作です。

石岡市石岡在住

方は、ぜひ講演会に行くことをお勧めします。そうしないと少子高齢化という日本の流行？に遅れてしまいますよ。なんて冗談はさておきまして…。

さて、このシルバーリハビリ体操指導士になる条件とは何でしょうか。概ね60歳以上の健康で地域で活動できる人なら誰でもシルバーリハビリ体操指導士になれる条件は、満たしています。しかし、だからと言って甘く考えては困ります。講習会では体操の実践と指導法の勉強は当たり前、その他にも高齢者の食生活と栄養、高齢者保健福祉制度とサービス、解剖生理学的理解など、理学療法的な勉強もあります。連日のレポート提出もあります。体操指導士として活動するためには、単に体操をするだけでなく、何のためにする

体操なのか、筋肉のどの部分に効果があるのか、的確に相手に伝える技術が必要とされるので

そんな大変な受講を乗り越えて、石岡地区シルバーリハビリ体操指導士会の一員となられた方が、男性10名、女性10名（18年9月現在）いらっしゃいます。

この方たちは皆、

『住民自らが学び力をつけ、

自らが資源となり

世代を越えた自助共助の精神で

官民一体となって

乗り切る。』

この理念に共感し、指導士と

なられた方ばかりです。

前フリが長くなってしまうましたが、今回はこのシルバーリハビリ体操指導士の方々のレポートしたいと思います。



石岡地区シルバリーハ ビリ体操指導士会の 方々に聞きました



▲椅子に腰掛けて出来るこの体操なら無理なく出来ますね。

まず初めに皆さんに体操指導士の受講のきっかけを伺いました。なぜ皆さんは、こんな大変な事に挑戦したのでしょうか。「父親が倒れた時、自分はまだまだ何もうまくできなかった。けれども今は違う。他の人たちにもこの知識を役立てたい」と話す方。「ヘルパー養成校で教えるため、もっと知識が欲しかった」と話す方。

「ヘルスメイトで食生活改善の

指導をしながら体操も取り入れたい」と話す方。「最後の自分の生き甲斐。社会と繋がっていたい」

答えは人それぞれですが、みんな目標を持ち、指導士の活動を熱心に行っていることが分かりました。人は誰でも年を重ねて行きます。いつまでも元気な方、少し体の自由が利かなくなつた方、年のとり方も体の具合も様々あるかと思えます。

そのように色々なレベルの方に合わせて体操を指導する事も、指導士の腕の見せ所です。

体操指導士の方々は言いいます、人それぞれ体力が違うのは当たり前、参加するだけでもよいのだ、と。特に家にこもりがちで男性の方たちに来て欲しいそうです。

まとめにかえて

一口に介護予防と言っても実に様々な問題があり大変なことです。しかしその地区それぞれに介護予防の知識と実践を行える方々が増えていき、一人ひとりが自分の問題として考えるようになっていけば明るい光が見えてくるのではないのでしょうか。



▲会場では参加者の方々も一緒になって体操を！

私が今回取材させていただいて感じたことは、シルバリーハビリ体操指導士さん達の生き生きとした力強い姿です。

私は、石岡市がこのような方々の努力により、介護予防実践推進の市として歩んでゆくよう心より願っています。

☆5名以上のお申し込みでシルバリーハビリ体操指導士の指導を受けられます。お申し込みは、石岡市地域包括支援センターまでお願いします。

☎35・1127

(石岡保健センター2階)



(画：中村正美 市民記者)

中学生から見た市政への意見を

続々

と質問

石岡市となって初めて開催された、石岡市中学生議会が、8月9日に市議会議場で開催されました。市内の中学校8校から40人の中学生が出席し、議会を模擬体験することで、その役割や仕組みを学び、中学生たちに議会の活動などに関心を持っていただくことを目的に行われたものです。中学生議員からの質問と答弁の概要をご紹介します。



▲中学生の視点から見た市政に対する意見・要望・提言などを率直に質問した中学生議会

各議員からはさまざまな質問や提言が

○福祉社会とボランティア

石岡中 浅尾 亮介 議員



石岡中学校では、福祉体験や養護・介護施設を見学し、また駅前清掃など、福祉・ボランティア活動を行っています。私たち中学生にもできるボランティア活動や海外にも貢献できることはありますか。

保健福祉部長：石岡市では、中学生・高齢者を対象に、介護技



▲前半、議長を務めた石岡中 宮本 涼介 議員

術や予防法の取得・担い手養成のため「石岡市いきいき3級ヘルパー養成事業」を行っています。他にも施設等を慰問し、様々な行事をお手伝いするボランティア組織もあります。また、駅前や地域での清掃活動などは、これからもぜひ環境美化のため続けて欲しいと思います。海外に貢献できる活動として、社会福祉協議会を通じて行われる使用済み切手等の収集があり、開発途上国に住む恵まれない人々への生活援助となっています。若い皆さんがこのようなことに興味を持たれていることは心強い限りです。

○旧市町の交流の事業計画について

石岡中 浦口 美穂 議員

旧石岡と旧八郷が合併し新石岡市になりましたが、一つの市になったと実感できるような行事や企画はありますか。



助役：それぞれの市・町で行われていたロードレース、マラソンなどの大会を一つにまとめ、合併記念事業として、多くの市





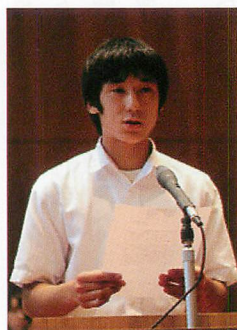
出席した中学生議員（敬称略）

石岡中学校…宮本涼介・浅尾亮介・轟森美穂・浦口美穂・根本真衣
城南中学校…山崎大輔・鈴木耕平・大塚拓実・大貫隼・横田佳純
園部中学校…菊地真人・遠藤花林・佐々木拓史・出地早紀・菱沼遼
柿岡中学校…金澤徹・金子弓花・平元気・斉藤哲哉・那須香織

府中中学校…空翔一・安原希・宮崎多絵・富田雄貴・井上超
国府中学校…羽成航・櫻村圭亮・木村友里恵・谷翔也・関口祐加
有明中学校…大塚雄起・奥村孔明・島田麻衣・竹林克磨・柘植智輝
八郷南中学校…原田健一・秋山祥太・前嶋和樹・石塚綾佳・関美咲

総務部長：地震など大規模災害発生直後において、必要となる備蓄品は、食料が缶入りパン等非常食を約1万5700食分、飲料水が市内9か所の耐震性貯

最近、地震などの災害に関するニュースをよく耳にしますが、石岡市では、大きな災害が起きた時の食料等の備蓄や避難場所など、対策はどうなっているのですか。



○災害時の避難場所等について
園部中 菊地 真人 議員

民の皆さんが参加できるような大きな大会として開催する予定です。夏祭りなどイベントについては、各地域で培われてきた歴史・伝統がありますので、皆さんのご意見をお聞きしながら検討してまいります。
皆さんにも、色々な人々と交流を深めて新しい市の課題に向きに取り組んでいただきたいと考えています。

水槽に46万リットル、1.5リットルのペットボトル840本を備蓄し、毛布や救急箱、簡易トイレなど生活用品も備蓄しています。備蓄量の一つの目安として、災害発生から3日分の備蓄となっておりますが、併せて市民の皆様にも食料・飲料水等備蓄されるようお願いいたします。

災害時の避難場所については、学校・公民館など市内に73か所あり、各家庭にお配りした「新石岡くらしのガイド」や市ホームページでお知らせしています。自分の住んでいる所の避難場所はどこになるのか、皆さんも確認していただきたいと思っています。

安否確認の方法として、N T Tの「災害用伝言ダイヤル」、携帯電話各社の「災害用伝言板」というサービスがあります。また、連絡手段がない場合には、避難場所に臨時電話を設置し、対応いたします。

石岡市では、自衛隊、東京電力、N T Tなど防災関係機関と市民の皆様との相互協力体制をはかるため、総合防災訓練等を実施して、防災意識の向上と災害に強いまちづくりに取り組んでいます。

生活環境部長：市では、一昨年の16年6月からエンゼルパトロールが発足し、現在835名の方々が参加、また市の交通指導車による防犯パトロールを小中学校の下校時に合わせて実施しています。加えて防犯灯の増設、110番の家を設置するなど、地域の皆さんと協力しながら防犯に取り組んでいます。また、危険箇所などを示した安全マップを現在作成中です。

○不審者及び地域の防犯対策について
園部中 遠藤 花林 議員
下校時刻にパトロールをしたり防犯ブザーを持つなどして、地域ぐるみで防犯意識を高めていますが、もっと身近で効果的な対策はありませんか。不審者や空き巣被害など、怖い・嫌な思いをする人がいなくなるように願っているのですが。



安全で安心して暮らせるまちづくりを目指してまいります。

○イベント広場の利用について

府中 安原 希 議員



道路や商店街が整備されつつあり、歴史の街にふさわしいまちづくりを嬉しく思います。中央図書館の向かいにあるイベント広場に、新しい石岡の文化の中心となるような施設建設等の計画があるのでしょうか。

教育次長：市では、図書館を中心とした、複合文化施設を建設する基本計画の策定に着手しました。施設の内容としては、25万冊程度の図書が閲覧できる図書館と市民ギャラリーを併設したもので、利用者が気軽に常設展示や各種特別展示に触れることのできる施設整備を目指します。平成23年に完成を目指しています。

○土・日曜日における市の施設活用について

府中 宮崎 多絵 議員



ゆとり教育のなかで、時間に余裕ができた今、休日はどう過ごすかは私たちの重要な問題です。学校や公民館など市の施設を利用して、土・日曜日に私たちが講座を受けたり、静かに学習できるような計画はありますか。

教育長：今後は、小学生や中学生の皆さんを対象とした教室や講座の開催回数を増やすことや土曜や日曜日での開催も検討していきたいと思います。また、図書館なども学習場所として利用していただくようお願いいたします。

○市立図書館について

有明中 大塚 雄起 議員

市立図書館と中央公民館図書室2つの施設の蔵書数と利用者

数は？ 新図書館の建設場所はどこですか。

また、インターネットによる本の検索や予約ができるサービスは行われていますか。

現在行われている図書館の学習スペースでは、すぐに利用者で一杯になってしまいます。新図書館は広い学習スペースがあるのですか。

教育次長：中央図書館には、約16万2千冊、中央公民館図書室には、約1万7千冊の本があります。そして本を借りた方の延べ人数は、中央図書館が約7万3700人、中央公民館が約3300人です。

新しい図書館は、現在の図書館の前にある、イベント広場に、平成23年を目途に建設する予定です。インターネットによるサービスについては、本の検索はできますが、予約はできませんので、貴重な提案として受け止めたいと思います。学習ス

ペースについては、新しい複合文化施設の基本設計策定の中で検討してまいります。

○農業の現状と支援策について

有明中 奥村 孔明 議員



何か一つのをブランド化して、新・石岡市が他の市町村や県外から知られるような商品を作る計画はありますか。

どのくらいの水田が減反しているのですか。減反した農家への支援策は？

農家全体の数が減少しているなかで、若い世代の後継者育成など、農家の減少を食い止める具体策はありますか。

経済部長：現在、市にはJAひたち野、JAやさとを中心として推奨・計画されている農産物が多数あります。またつくばエクスプレスの開通に伴う観光客誘致のために従来の柿、梨、イチゴに加え、ブルーベリーなど

を候補品目として、観光サービ

スに努めてまいります。

減反いわゆる水田の転作面積は、総水田面積3390haの約3割となる1075haです。麦、大豆、そばなどの転作物を一つのエリアにまとめ、水田の団地化をもつて農作業の効率化を図っています。このような転作の団地化には、補助を厚くし、農業用施設、機械類の導入には、国、県などの補助事業を取り入れていきます。

そして、農業後継者による組織や、認定農業者制度を活用し、今後も地場産業の確立と魅力ある農業に向けて支援してまいります。

○霞ヶ浦の浄化について

城南中 山崎 大輔 議員



霞ヶ浦をきれいにするために、石岡市では、隣接する県や他の市町村、または国とどのような連携をしていますか。また、

NPO団体と協力・連携などをしていくのですか。

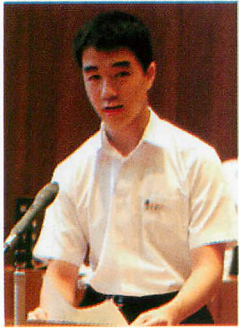
生活環境部長：具体的な協力・連携についてお答えします。まず、中心となる取り組みは、霞ヶ浦問題協議会への加入と活動です。この団体は、霞ヶ浦流域の21市町村で構成する団体で、食用油の廃油回収や水質調査など水質浄化に取り組んでいます。この協議会の活動に県がお金を出していますので、県とも連携していることになります。

他にも、石岡市と小美玉市でつくった霞ヶ浦北岸水質浄化推進協議会、女性団体が中心となつてつくられた石岡市家庭排水浄化推進協議会などがあります。

連携・協力にあたっては、行政の公正性など十分配慮しながら、より一層連携を進めます。

○商店街の活性化について

城南中 鈴木耕平 議員



石岡駅周辺の商店街を活性化するために、八間道路にだれでも気軽に休めるベンチを作ってみては？ 石岡駅周辺の活性化のために、現在、市ではどのような政策を考えているのですか。

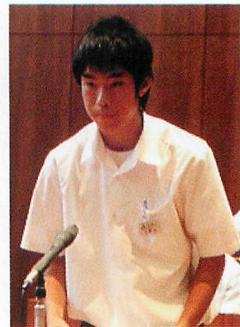
企画部長：市では、「中心市街地活性化基本計画」を策定し、市民・事業者・関係機関との連携を図りながら、中心市街地の活性化を進めています。「まちかど情報センター」の設置もこの事業の一環として行われました。ほかにも、良好な都市景観を作るため電線を地中化する「電線共同溝整備事業」、店舗の伝統的な建物の美観を活かし、明るい商店街の景観作りを行う「顔づくり事業」、「新規出店者支援事業」、「歴史のみち整備事業」などがあります。「石岡駅」についても、安全性、快適性が高く、高齢者や障害者にもやさしく、利用しやすい駅の施設を設置していく考えです。

いずれにしても、中心市街地を元気にすることも重要なまちづくりの一つです。石岡に住んでいる人たちも楽しめる、市民に優しく、にぎやかな街にした

いと考えています。

○柿岡中学校の校舎について

柿岡中 金澤徹 議員



私たちの中学校は、校舎の老朽化が目立ちます。後輩たちのためにも、新校舎の建設についての計画などありますか。

教育次長：柿岡中学校校舎については、新校舎建設を予定しています。様々な調査や工事等があり、全てが終了するまで4～5年程かかります。また学校運営に支障をきたさないよう最善を尽くしてまいります。

○自然環境の保護について

柿岡中 金子弓花 議員



八郷地区の豊かな自然を守るために市が行っている事業を教えてください。

ごみの分別やリサイクルについて、市民の意識を高めるために市が行っていることは何ですか。また、不法投棄を無くすために、市ではどのようなことを行っていますか。

生活環境部長：八郷地区は、緑豊かな山々に囲まれています。木材の輸入や石油など燃料の切り替わりにより、管理が行き届かない山が増えていきます。そこで、木を間引きする間伐への補助、林道の整備、山の斜面が崩れるのを防ぐ砂防ダム設置などを行っています。

ごみの分別とリサイクルについては、家庭のごみの分別収集を行っています。特に、石岡地区では、市が指定する専用の袋以外ではごみを回収しないことにした結果、燃えるごみの量が減っています。

不法投棄への対策については、予防と発生対策の両面から取り組んでいます。予防の面では、不法投棄監視パトロール、不法投棄監視員、不法投棄の防止看板を設置するなど、予防に

努めています。発生対策の面では、ごみを出した人を確認し、撤去するよう要請しています。

○新市の将来の商工業の振興対策について

国府中 谷翔也 議員



昭和初期の商店街や盛大に行われる石岡のおまつりなど「歴史のある商都」石岡と「自然豊かでフルーツのまち」八郷という2つのイメージを、これからの石岡市では、どのようなものにしていくのですか。

市長：霞ヶ浦から筑波山山頂までが新石岡市となりました。旧八郷町の持つ豊かな恵みと、旧石岡市の持つ歴史・文化を活用したまちづくりに取り組み、賑わいのある市街地の再生を目指してまいりたいと思います。新しい石岡市は、首都近郊の地域としては、歴史と自然といったいろいろな素材が豊富に

あります。これらをさらにPRするとともに、歴史と自然を活かした独自の観光ルートの構築や交流人口の増加を図りながら、商工および観光の振興につなげていきたいと考えています。

○税金の使い途について

国府中 関口 祐加 議員



市に収められた税金のなかで、教育費の使い途はどのようになっていますか。

先生がもっといれば、授業をよく教えてもらえ、部活動もやりやすくなると思いますが、先生の数は増やさないのでか。

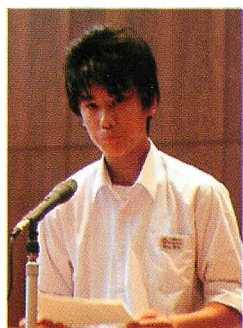
教育長：18年度の石岡市の予算は、266億3500万円となっており、その内、教育費の支出は40億2780万円で、総予算の15・1%となっています。その支出のうち、中学校関係では、英語指導助手派遣に

1500万円、T・T非常勤講師配置に2360万円、合わせて維持管理費1億636万円、保健衛生費管理経費に1109万円、教育活動振興経費で6523万円、援助費補助に要する経費2444万円、心の教室に160万円、学校いきいきプラン事業に359万円などとなっています。

また、教員の配置についてですが、「公立義務教育諸学級の学級編成及び教職員定数の標準に関する法律」により、勝手に増やしたり、減らしたりできないことになっています。

○高齢化対策について

八郷南中 秋山 祥太 議員



高齢化が進むなかで、市ではどのような対策を行っていますか。また、私たち中学生が高齢者の生きがいづくりに協力できることはありますか。

保健福祉部長：市民の皆さんが

住んでよかった、これで安心だと言えるためにこれからも高齢者福祉に取り組んでまいります。例えばゲートボールやバードゴルフ大会、老人クラブなどでの「まちの美化運動」や、長年培ってきた技術や経験を活かして、仕事を通して社会へ参加するシルバー人材センターがあります。また、保健センターでは、総合健診、健康相談など予防介護に重点を置くようになりまし

た。4月からは地域包括支援センターで、介護の相談・高齢者の方のシルバーリハビリ体操も行っています。

皆さんにも協力できること、まずは、自分の周り、普段の暮らしの中で、お年寄りの方を親切にしたいだことが大切だと思います。さらには、ボランティア活動を通してお年寄りへの支援に積極的に協力いただければ大変ありがたいと思います。

○朝日峠のトンネル化について

八郷南中 関 美咲 議員

朝日峠にはトンネルを造る計画はありますか。実現すれば、つくば方面への交通や経済的な

発展に大きく貢献できると思うのですが。



都市建設部長：上曽峠については、いつでも安心して通行できるようにと、トンネルが計画され、またトンネルへのアクセス道路の一部で工事が始まっています。朝日峠についてもトンネル化の計画があり、県など関係機関と積極的に話し合っています。市としても、つくば市、土浦市、等間市などの特産品や石岡市の観光資源などを活かしながら、周辺地域との交流が盛んになればと考えています。



▲後半、議長を務めた園部中 出地 早紀 議員

まとめにかえて

以上が、中学生議員からの質問の概要です。まちの将来像から身の回りの事象までと、様々な角度から質問されました。これに対し市長・助役をはじめ各行政部門担当者は、市の現状と課題、市の取り組みや今後の計画について答弁しました。

その後、会場を議場から全員協議会室に変えて、中学生議員から「新石岡市まちづくり決議案」が提出。これからの石岡市のまちづくりに活かされることでしょう。中学生議員を務めた皆さんは、緊張と充実の一日だったようです。有意義な中学生議会となりました。



△「新石岡市まちづくり決議案」が提出

『消さないであなたの心の注意の火』

11月9日から11月15日まで

秋の火災予防運動

平成18年度全国統一標語「消さないで あなたの心の 注意の火」をスローガンに
 ○住宅防火対策の推進 ○放火火災・連続放火火災予防対策の推進 ○特定防火
 対象物等における防火安全対策の徹底を重点目標とし、11月9日（木）から11月15
 日（水）まで秋の火災予防運動がおこなわれます。



これから朝夕は、一段と冷え込んでまいります。日増しに寒さが厳しくなると火を取り扱う機会が多くなり、また空気が乾燥してきますので例年この時期は火の取り扱いの不注意から多くの火事が発生しています。

一人ひとりが住宅防火のちを守る7つのポイントを守り、住宅火災による犠牲者をなくしましょう。

住宅防火のちを守る

7つのポイント

— 3つの習慣・4つの対策 —

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。

●ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さい内に消すために住宅用火災警報器等を設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

☆住宅用火災警報器の早期設置

昨年の住宅火災による死者数が1220人に急増し過去最悪の事態を迎え今後も高齢化等によりさらなる増加を懸念し、住宅用火災警報器の設置義務づけがスタートしました。

○新規住宅：改正消防法が6月1日に施行され既に義務設置
 ○既存の住宅：条例で定める日（平成23年5月31日）までに設置
 ＊住宅用火災警報器の種類＊
 天井取付式

壁取付式



購入の目安（NSマーク）

この他にも感知方式の違いで煙式（光電式）、熱式（定温式）などがあります。

■問い合わせ

石岡消防署 ☎23・0119
 八郷消防署 ☎43・6491

農業委員会等の定例会が

平成19年1月から変更になります

農業委員会では、「茨城県まちづくり特例市」の指定に係る権限の委譲に伴い、これまでの農地法第4・5条に基づく申請の經由事務を行ってきましたが、許可事務等も所掌することになり、市民サービスの向上、および事務執行の迅速化が図れるようになりました。

なお、2ヘクタールを超える農地の転用については、これまでどおりです。

従来の手続きでは…
 県南地方総合事務所への
 送付
 農業会議常任会議員会議
 （諮問会議）
 許可書交付
 約40日が必要

平成19年1月からは
 県南事務所への送付省略

約25日
 に短縮

■総会日

平成19年1月10日（水）

■締切日

平成18年12月25日（月）
 午後5時30分まで

■受付場所

農業委員会事務局
 （八郷総合支所3階）
 農業委員会石岡事務所
 （石岡市役所本庁）

※平成19年1月から書類受付締切日は、毎月25日（土・日曜および祝日の場合は、翌日）とします。石岡市農業委員会総会定例日は毎月10日（土・日曜および祝日の場合は、翌日）を基準日とします。なお、平成18年10・11月についてはこれまでどおりの申請となります。

■問い合わせ

農業委員会事務局
 ☎43・1111（内1325）
 農業委員会石岡事務所
 ☎23・1111（内440）



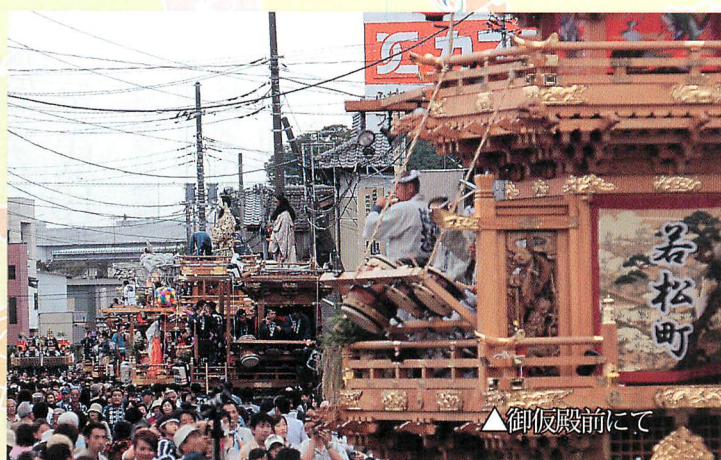
△賑わいが最高潮に（駅前通り）

石岡のおまつり

常陸國總社宮大祭

茨城を代表する秋祭りの一つ「石岡のおまつり」が、9月16日から3日間、中心市街地を舞台に盛大に開催されました。おまつり期間中の3日間で訪れた観光客は約43万人。豪華絢爛な山車や勇壮な幌獅子など総数48台が競演し、石岡の街はおまつり一色になりました。

16日はおまつりの幕開けとなる神幸祭。午後2時、花火を合図に供奉行列が出発し、ご神体を乗せた神輿が市内を渡御し、今年の年番、若松町の御仮殿（おかりや）へ安置しました。17日は大祭。總社宮での奉納相撲（県高等学校相撲選手権大会）や幌獅子パレード、山車パレードが行われ、会場となった駅前通りの賑わいは最高潮を迎えました。18日は若松町の御仮殿から總社宮へご神体が還御する還幸祭が行われ、おまつりの終わりを惜しむかのように笛や太鼓の音がいつまでも市内に響き渡りました。



▲御仮殿前にて



▽神輿が到着（御仮殿前）



▲今年の年番「若松町」



△猿田彦 (供奉行列)



▽獅子舞を奉納 (總社宮)



▽賑わう駅前通り (6)



▲露払いを務める獅子 (土橋町)



▲露払いを務める獅子 (仲之町)



▲威勢のいい担ぎ衆 (總社宮)



▲金棒引きの子どもたちが勢揃い



▼来年の年番「泉町」



▼奉納相撲 (總社宮)



▲浅草橋前にて

まちの 話題 できごと

バスケットボールつて楽しいね！

9月5日、葦穂小学校(佐藤達郎校長)で、文部科学省が実施する「子どもの体力向上キャンペーン」の一環として、スポーツ選手ふれあい指導が行われ、「千葉バジャーズ」に所属するプロのバスケットボール選手、宮ノ腰達也さんを講師に、4年生から6年生までの児童61名がバスケットボール

非常召集訓練を実施



石岡市消防本部(比氣道之助消防長)では、地震による火災発生を想定し、職員の初動対応訓練と非常召集訓練を実施しました。

9月9日には八郷消防署員が八郷総合支所で、翌10日には石岡消防署員が石岡運動公園で訓練を実施。

「午前6時、地震により火災が発生した」との想定で、当直隊は全車両による火災防御訓練、非番員は石岡市消防災害時連絡網による現場参集訓練に参集しました。訓練の結果、比氣消防長の「これから火災等の災害期を迎えるにあたり、今回の訓練のように全署員が速やかに万全の体制で災害に対処できるように、日頃からの心構えが必要」との講評で訓練を終りました。

ルの指導を受けました。

丹念なウォーミングアップのあと、宮ノ腰選手(1名)対児童チーム(5名)のミニゲームを行いました。

宮ノ腰選手の巧みなボールさばきもさることながら、児童たちのパスワークやシュートもみごとで、すばらしいゲームが展開されました。

プロの選手の技術を目の当たりにして、児童たちは「足が速かった」

「ボールを取ろうとしたけど、力が強くて全然とれなかった」と驚きながらも、「とっても楽しかった」とバスケットボールの楽しさを存分に味わったようです。

宮ノ腰選手は「皆さんに、少しでもスポーツの楽しさを伝えられたら」と話し、終始子どもたちに励ましの言葉を掛けていました。

正内区で敬老獅子舞を開催しました

正内区では、毎年、石岡のおまつりの中日に、地区のお年寄りを招待して敬老獅子舞を行っています。

今年(9月17日)は、獅子舞に加え、地区の有志で結成したお囃子が初お目見えし、ひよっとこ、おかめ、きつねの舞が披露されました。お年寄りの皆さんは、おまつりに参加している孫たちの活躍を喜んでいました。

また、公民館のホールでは、参加者たちによるカラオケや民謡などが演じられ、楽しいひと時を過ごしました。



プロの農業者、認定証交付

9月12日、市役所では新たに認定農業者となった14名の方々に對し認定証が手渡されました。認定農業者制度は、プロの農業者として意欲的に取り組もうとする方を、幅広く育成していくもので、認定された皆さんは関係機関から支援を受け、農業経営の改善・発展を図っていくことになります。今後、皆さんには魅力とやりがいのある農業を目指して農業経営の改善・発展に取り組むことが期待されています。



新しい梨「あきづき」



やわらかく、食味が良いのでこれからの人気が期待される梨です。当日は、無料配布用にと用意した500個の梨はたちまち無くなるという人気。試食した方々は「とっても甘くて、水々しいおいしい梨ですね」と、この梨の味を堪能していました。

9月30日、八郷梨経営研究会（友部敏英会長）によるやさとの梨「あきづき」の無料配布と試食キャンペーンが、つくばエクスプレスつくば駅前行われまし

た。このあきづきは、2001年10月に品種登録された新しい梨で、市場に出荷されるようになったのは昨年から。肉質が

ケアマネージャー等連絡協議会



石岡市ケアマネージャー等連絡協議会（高城久充会長）は、介護支援サービスの円滑な提供と質の向上を図るため、市内で活動している介護支援専門員（ケアマネージャー）や介護保険に関わるサービス提供事業所に従事する方を会員とし、研修や相互連携を目的とした活動をする団体として平成18年4月に発足しました。現在、約50名の会員登録があり、2か月に一度ほど講演会を開催したり、介護支援に関する研究や情報交換を行っています。今後も、様々な活動を通じて地域の介護支援の質の向上をめざし努力してまいります。

山の犬物ギャングを捕獲

9月19日、有害鳥獣捕獲隊（鈴木哲夫隊長）による、イノシシの捕獲が行われました。水稲をはじめ果樹などの作物を食い荒らし、農家を困らせていたイノシシを、1日で8頭も捕獲しました。有害鳥獣捕獲隊始まって以来の大量の捕獲に、「こんなのは初めてだ」と隊員の皆さんもびっくり。大きい物で、100kgを超えていたそうです。

隊員の皆さん、お疲れ様でした。



乗合いタクシーがスタート!



10月2日、石岡市乗合いタクシー開通式が国府三丁目の駐車場で行われました。式には、乗合いバスの運行主体となる㈱まち未来いしおかの大和田社長（石岡商工会議所会頭）をはじめ横田市長など関係者が多数出席。「市民のみなさんに真に喜んでいただける会社運営を図りたい」「安心・安全のまちに向けて着実に進んでいることを嬉しく思います」などあいさつが述べられました。

本市の乗合いタクシー（デマンド型）のスタートは県内では、東海村について2番目。来年度には八郷地区でも運行の予定です。スタート初日の利用者数は、午前中だけで23人、利用登録者数も1400人を超えています。これから皆さんの身近な足として、ぜひご利用ください。



乗車のご予約・配車を行うまちなか中継センターは、夢市場内にあります。

平成19年から税源移譲によって

あなたの住民税が変わります

地方自治体が自主的に財源の確保を行い、住民にとって真に必要な行政サービスを自らの責任でより効率的に行えるよう、国税から地方税へ、税そのものの形で3兆円の税源が移譲されることとなります。税源移譲に伴い、みなさんが納めている住民税が平成19年度から大きく変わります。

★どうして変わるの

より身近な行政サービスを効率よく行えるよう、国から地方へ税源の移譲が行われるからです。

★税負担は増える？減る？

ご安心ください。税源移譲によって住民税が増えても、所得税が減るため、納税者の負担は変わりません。

★定率減税が廃止されます

住民税が平成18年度分（平成17年中の収入）の7・5%を最後に、所得税は平成18年分（平成18年中の収入）の10%を最後に、それぞれ定率による税額控除が廃止となります。

★住民税所得割の税率が10%に統一されます

■住民税所得割の税率について■

改正前		改正後	
課税所得	税率	課税所得	税率
～200万円	5%	一律	10%
200～700万円	10%		
700万円～	13%		

▲平成19年から住民税所得割の税率が一律10%に。
一方で所得税は減額され、納税者の負担は変わりません。

■農業所得は収支計算で

平成19年度申告（平成18年分の収入申告）から農業所得について、すべての方が収入金額から必要経費を差し引いて計算する「収支計算方式」に切り変わります。申告時にあわてないよう、きちんと記録しておくと便利です。

■問い合わせ 市役所 市民税課
☎23・11111（内線117）



地球環境通信

《ごみ減量化の方策》

No. 4



前号まで見てきたように、地球環境の悪化の原因は、人間の生産・消費・廃棄の仕組みの中にあります。そのため、生産段階で環境への影響を最小限にするだけでなく、廃棄する段階でも、なるべく環境負荷を少なくしなければなりません。そのため、国は循環型社会を作るための法律を作っています。その体系は次の通りです。（法律名は略称で表記）

●環境基本法（循環型社会を作るための基本となる法律。ごみを出す者が、その処理に責任を負うべきとする『排出者責任』と、生産者が、作った製品が廃棄された後も、リユース・リサイクルや処分に関与する責任を負うという『拡大生産者責任』という基本理念を定めています）

●循環型社会形成推進基本法（基本原則を決め、国、地方公共団体、事業者、国民それぞれの責務を示しています）

●関連する既存の法律（廃棄物処理法、資源有効利用促進法）

●個別製品ごとの法律（容器包装リサイクル法、家電リサイクル法、食品リサイクル法、建設リサイクル法、自動車リサイクル法）

このように、たくさんの法律を作って生産から廃棄までの流れの中から、なるべく多くの資源がリサイクル・リユースされる仕組みを作っています。

しかし、これだけでは不十分です。産業界は、厳しい競争を勝ち抜くために、省エネルギーや省資源の努力をしています。むしろ、問われるのは、そのようにして出来た製品などを消費する国民（市民）一人ひとりの消費行動なのです。

例えば、冷蔵庫を買い換える時、環境への影響を考えると、どうしても割高な製品を選ぶこととなります。何を基準に製品を選ぶかという消費行動は投票と同じです。自分自身の選択が、地球環境へ与える影響は少ないかもしれません、その総体は、計り知れない影響力を持っています。出されるごみの総量は、結局個人行動の積み上げです。法律で、ごみ減量化の枠組みは出来つつありますが、一番大切なのは、個人の価値観と行動なのです。

■問い合わせ 市役所 環境対策課
☎23・11111（内線140）

茨城県議会議員一般選挙のお知らせ

平成 19 年 1 月 7 日任期満了の茨城県議会議員一般選挙について、次のように決定しましたのでお知らせします。

投票日 平成 18 年 12 月 10 日（日）

《告示日 平成 18 年 12 月 1 日（金）》



今回の選挙は、石岡市内を 2 つの選挙区に分けて執行します。

①石岡市選挙区（定数 1） 合併前の石岡市の区域

②新治郡選挙区（定数 2） 合併前の八郷町の区域

※新治郡選挙区は、旧八郷町のほか旧新治村、かすみがうら市および旧玉里村の区域を含みます。

前回の茨城県議会議員一般選挙（平成 14 年 12 月 8 日執行）の投票率は、投票のあった 55 市町村のうち旧八郷町が 11 位の 61.11%、旧石岡市が 35 位の 50.41%でした。（茨城県全体の平均投票率 47.57%）

県全体で 5 割を下回った低投票率の傾向をなんとか打開するため、石岡市選挙管理委員会は、1 人でも多くの有権者に投票していただけるよう、茨城県や県内他市町村とともに選挙啓発活動を積極的に推進してまいります。

石岡市が県投票率アップのけん引役となるよう、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

* 12 月の選挙に向けて、今後も選挙に関するお知らせを掲載してまいります。

■問い合わせ 石岡市選挙管理委員会 ☎ 23 - 1111（内線 255）

8 月の入札結果のお知らせ

8 月分

事業名	事業場所	落札金額	請負業者	入札日
18 農集排処理施設機械設備工事	染谷	希) 296,600,000 予) 292,380,000 落) 204,660,000	(株)千代田組	H18.8.16
18 ふれあい浴室 ミストサウナ修繕工事	大砂	希) 1,950,000 予) 1,860,000 落) 1,850,000	(有)大東建設	H18.8.17
18 有明中学校舎 ピロティー補修工事	小埜	希) 3,300,000 予) 3,260,000 落) 3,100,000	常洋建設工業(株)	H18.8.17
18 素図作成・復元作業 業務委託	貝地 東光台	希) 1,030,000 予) 980,000 落) 950,000	大成測量(株)	H18.8.17
18 公下国補単独合併実施設計 委託その 1	正上内	希) 18,580,000 予) 18,070,000 落) 9,100,000	新都上下水道設計(株) 茨城営業所	H18.8.17
18 公下国補単独合併実施設計 委託その 2	若宮	希) 17,750,000 予) 16,980,000 落) 9,700,000	大東虎ノ門設計(株) 石岡支店	H18.8.17
17 市単・舗装復旧 第 1 号工事	北府中一丁目	希) 8,920,000 予) 8,750,000 落) 8,290,000	中嶋建設(株)	H18.8.31

※ 9 月以降の分は次号から順次掲載してまいります。

■問い合わせ 市役所 管財課
☎ 23 - 1111（内 232）

時の記憶

文化振興課

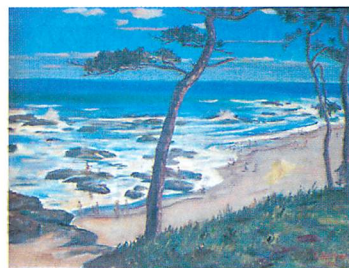
シリーズ ⑭

「洋画家 熊岡 美彦」

くまおか よしひこ
明治22年(1889)～昭和19年(1944)

季節は芸術の秋です。そこで今回は石岡市出身で日本を代表する洋画家、熊岡美彦を紹介したいと思います。

熊岡美彦は石岡町青木町(現在の石岡市府中二丁目)に製糸業を経営する熊岡源蔵の次男として生まれました。幼い頃から絵を好んだ美彦は、高浜の女流画家鬼沢小蘭に絵を学び、石岡小学校から土浦中学校へ進学後、東京美術学校西洋画科に入学しました。美術学校在学中には実家が倒産するという苦難に遭いましたが、兄や姉などの援助を受けて明治45年(1912)に同校を卒業し、大正2年(1913)の第7回文部省展覧会(以下文展)で初入選を果たしました。以来文展での入選を重ね、大正8年(1919)の第1回帝国美術院主催の展覧会(以下帝展)では「朝鮮服を着たる女」で特選、大正14年(1925)の第6回帝展では「緑衣」で第1回目の帝国美術院賞を受賞して画家としての地位を確立しました。また、昭和2年(1926)から昭和4年(1929)までフランスに留学し、マネ・ルノアール・セザンヌ・ピカソらの作品を学び、帰国後、東京巣鴨に熊岡絵画研



◀「大洗風景」

究所(後の熊岡絵画道場)を創設して熱心に後進の指導にあたりました。その門下生には、文化勲章を受けた森田茂(旧下館

市出身)など数多くの画家がいます。さらには、昭和7年に美術団体「東光会」を結成して東光展を開くなど活躍し、今日の社団法人「東光会」に至る基礎を作り上げ、近代日本西洋画の発展に大いに貢献しました。その人柄は、豪放磊落、野人的性格の持ち主で、絵画芸術に関する議論では妥協を許さず、信念を押し通す強烈な自我を有していたといわれ、本市所蔵の「大洗風景」にもその力強さがよく表れています。

ところで、現在も石岡市には美彦の意志を受け継ぐ数多くの芸術家が活躍しており、その指導のもと多くの市民の方々が創作活動に励んでいます。そのような市民芸術家の力作を展示する石岡市美術展が今年も11月15日(水)から19日(日)まで石岡運動公園体育館で開かれます。ぜひご覧ください。

成人式のお知らせ

石岡市では、新成人の門出を祝し、また成人の日を記念して成人式典を挙行いたします。ぜひご出席くださいますようお願いいたします。

- ◆日時 平成19年1月7日(日)
- ◆受付 午後1時20分
- ◆式典 午後2時
- ◆会場 市民会館 大ホール

来春(平成19年1月7日)の成人式に該当する方は、昭和61年4月2日～昭和62年4月1日までに生まれた方です。市内に住民登録がされている方には通知が届きますが、市外に転出された方には通知が届きません。

転出された該当者で、石岡市で成人式を希望される方は、電話または官製ハガキに下記の内容を記入して、**11月24日(金)までに**教育委員会へお申し込みください。なお、直接、教育委員会(八郷総合支所内)、石岡教育事務所(本庁内)に申し込みも可能です。

市内に住民登録がされている方で、12月中旬以降になっても成人式の通知が届かない方は、教育委員会生涯学習課までお問い合わせください。

◆記入内容

成人者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、卒業中学校名、世帯主(親元など)の住所、氏名、電話番号

◆申し込み・問い合わせ

〒315-0195 石岡市柿岡5680-1
石岡市教育委員会 生涯学習課
☎43-1111(内線1243、1244)



がんばってま〜す

石岡市ボランティア連絡協議会
——リーディング アカシア——

今月は、デイケア施設で朗読や紙芝居等の活動をしている「リーディング アカシア」をご紹介します。

介護老人保健施設「ゆうゆう」で活動する、サークル長の植木千寿枝さんと会員の皆さんを訪ね、お話を伺いました。



◆活動内容は

精神保健施設や老人保健施設で、朗読や紙芝居、また、利用者の方と共に歌ったり、リハビリの一環としてリズム体操を行ったりしています。

介護老人保健施設「ゆうゆう」、介護老人保健施設「あいあい」、デイサービスセンター「かいじ」で活動するほか、石岡共同作業所「けやきの家」では通常の活動に加え自立支援料理教室を開催。また、ボランティア連絡協議会や石岡市社会福祉協議会の各種事業への協力をしています。

明るく健康で、利用者の方々と笑顔で喜び、共に充実した日々を過ごすことをモットーに、現在、会員9名で活動を展開。少しでも利用者の方の役に立てればと、ボランティア講座やヘルパー講座で学んだりしています。



▲会員の皆さんの手作り紙芝居。朗読が好きな会員が担当します。

◆グループの発足は

平成6年に社会福祉協議会が開講した朗読講座の受講者の中から、有志によつて平成7年に発足しました。

最初は、朗読をメインに活動をしていましたが、施設を利用する皆さんからの要望を受け、現在は、歌やリズム体操も行い、施設の各種行事の際は、車椅子介助なども行っています。

発足当初は、老人ホーム「ロイヤルハウス」でスタートした活動ですが、他の施設からも声がかかり、活動の場が広がっています。

◆活動を通して感じることは

*ボランティア活動で施設を訪問して、健康でいられる方が少なく、大変なんだなあと感じました。こういうことは、この活動をやらなかったら分



▲利用者の方と共に、「もみじ」「青い山脈」などを歌います。皆さん、楽しそうに歌をロずさんでいました。

からなかったと思います。少しでも時間のある方にボランティア活動に参加していただいて、助け合う、支え合う、励まし合うということを体験してほしいです。

*皆さんが喜んでくれると、嫌なことがあつても消えてしまいます。皆さんの顔を見るのが楽しみです。

*この活動は人前でやることなので、難しいです。自分が元気でないと、それが相手に伝わってしまいます。ちよつと無理をしても元気に皆さんの前に立ちます。

*ひとりでは活動できませんが、仲間や施設の皆さんからパワーをもらつて活動しています。家族の理解があつて、ボランティア活動ができるので、家族に感謝しています。

*会員の持つている、それぞれ得意な分野、良い面を活かして活動ができたと思います。

◆今後の活動は

この時期は、季節から施設の行事が多いので、活動も忙しくなります。ひとつひとつの活動を大切に、今日が明日につながるような活動をしていきたいです。

現在、一緒に楽しく活動する仲間を募集しています。ひとりでも多くの仲間と活動することができれば嬉しいですね。

保健センターだより

●問い合わせ 石岡保健センター ☎ 24-1386 八郷保健センター ☎ 43-6655

★ 八郷地区 総合健診のお申し込みを受け付けます！

期日：12月8日（金） 健診受付時間：午前7時～9時 場所：八郷保健センター

申込受付期間：11月7日（火）～11月20日（月）

八郷保健センターにお申し込みください。（☎ 43-6655）

40歳以上項目負担金：肺がん検診（胸部レントゲン）300円

基本健康診査 1,500円、胃がん 1,000円、大腸がん 500円

前立腺がん（50歳以上男性）600円、肝炎 800円、骨粗鬆症（女性のみ）700円

* 70歳以上無料 * 65歳以上の方は結核検診（無料）が義務付けられます。

18～39歳項目負担金：基本健康診査 1,500円、骨粗鬆症（女性のみ）700円

*胸部レントゲンはありません。



★ 八郷地区 ピカピカ歯磨き教室を開催します！

乳幼児期は、乳歯の萌出時期にあたり、生後6か月頃から歯が生え始め、2歳6か月から3歳頃に乳歯20本の萌出が完了します。また、永久歯は5歳前から生え始めますが、比較的短期間で急速に虫歯が増加している場合があります、虫歯の予防に極めて重要な時期であるといえます。

保健センターでは、虫歯予防と歯みがきを含む生活習慣の見直しをするために、幼児と保護者の方に歯みがき指導とフッ化物塗布を行います。ぜひご参加ください。

対象：2歳6か月～就学前の幼児とその保護者50組

日時：12月15日（金） 午後1時30分～2時30分

場所：八郷保健センター

内容：フッ化物塗布と歯みがき指導

申込受付期間 11月8日（水）から定員に達するまで

★ 精神障害者家族教室のご案内

ストレスの多い社会の中で、こころの病は誰もがなりうる身近な病気の一つです。身近な人が病気になったときに、家族・友人・関係者としてどのように接したら良いのか、できることを一緒に考えてみませんか。

土浦保健所では、病気や保健・福祉制度の理解を深めるための研修会を開催します。2回で1シリーズとなっており、同じような悩みを持つ家族や関係者の方々がりフレッシュできるような時間になればと考えております。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

	1 回目	2 回目
日時	12月6日（水） 午後2時～4時（受付1時30分～）	12月15日（金） 午後2時～4時（受付1時30分～）
場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館 1階 研修室 石岡市大砂 10527-6 ☎ 35-1126	
内容	①講演「地域で自立した生活を送るために～障害者自立支援法の活用～」 講師：ほびき園 海崎 真知子 氏 石岡市社会福祉課担当者 茨城県南部障害者雇用支援センター指導員	①講演「こころの病とは～その理解と対応～」 講師：茨城県精神保健福祉センター 太刀川 弘和 医師 ②家族の体験メッセージおよび家族会の活動について紹介 石岡地域精神障害者後援会代表

《参加費》 無料

《申込方法》 12月1日（金）までに下記へ電話でお申し込みください。

《申し込み・問い合わせ》 茨城県土浦保健所 保健指導課 精神保健担当 ☎ 029-821-5516

★ポリオ（急性灰白髄炎） 予防接種のお知らせ



対象：生後3か月～90か月未満の方

回数：2回（5月・11月にそれぞれ1回のみ投与）

受付時間：石岡地区 午後1時30分～2時15分

八郷地区 午後1時30分～2時

持参する物：母子健康手帳・外国人の方は外国人登録証明書

＊ワクチン投与の30分前後は飲食をさけてください。

＊発熱や下痢をしている場合は受けられません。

石岡地区	
11月9日（木）	東地区公民館
11月15日（水）	石岡保健センター
11月17日（金）	市民会館
11月24日（金）	東地区公民館
11月28日（火）	市民会館

八郷地区	
11月8日（水）	八郷保健センター
11月22日（水）	

★平成18年度茨城県不妊治療費助成事業のご紹介

対象治療：体外受精、顕微授精

※やむを得ず治療を中断した場合および凍結融解胚移植も助成の対象となります。

助成内容：1年度あたり10万円を限度に、通算5年間助成します。

対象者：次の全ての要件に該当している方が対象です。

- ①法律上の婚姻をしているご夫婦で、夫または妻のいずれか一方が県内に住所を有すること
- ②夫および妻の前年の所得の合計額が650万円未満であること
- ③茨城県が指定した医療機関において実施した治療であること

相談申請窓口：各保健所 ＊石岡市在住の方は土浦保健所（☎029-821-5398）

問い合わせ：茨城県 保健福祉部 子ども家庭課 ☎029-301-3257（水戸市笠原町978-6）



★不妊専門相談センターのご紹介

不妊治療を実施している産婦人科医師・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が県内3か所で無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。相談は電話予約による完全個別面接方式です。

○県三の丸庁舎（水戸市三の丸1-5-38）

○県南生涯学習センター（土浦市大和町9-1 ウララビル5F）

○県西生涯学習センター（筑西市野殿1371）

【予約受付】茨城県産婦人科医会（<http://www.ibaog.jp>）

☎029-241-1130（月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時）

幸せは食事から ～レシピ紹介～

石岡保健センターではヘルスメイトさん養成講習を行っています。調理実習で作ったメニューをご紹介します！

豆腐ハンバーグ

（1人分：エネルギー156kcal、たんぱく質11.1g、脂質7.9g、食物繊維1.9g、塩分0.8g）

◆材料【4人分】 A【木綿豆腐160g、とり挽肉120g、ごぼう40g、長ネギ40g、しょうが4g、卵1個、お麴20g、酒20g、こしょう少々】、サラダ油大さじ1.5、B【大根100g、しょうが8g、ポン酢しょうゆ大さじ4、大葉4枚、ブロッコリー80g、塩少々】、ミニトマト8個

◆作り方 ①豆腐は重石をして水気を切る。麴は手でちぎって、細かくする。
②しょうがはすりおろし、長ネギ・ごぼうはみじん切りにする。
③Aをボールに入れて、粘りがでるまでよく混ぜ合わせ、形をまとめる。
④フライパンにサラダ油を入れて、表面をこんがり焼く。
⑤ブロッコリーは塩少々を入れ、ゆでる。大根、しょうがはすりおろす。
⑥器に大葉を敷き、ハンバーグをのせ、大根おろし、しょうがを添え、ポン酢をかける。
⑦ミニトマトとブロッコリーを添える。



◆ポイント ごぼうが入っているので食物繊維もとれます！



お米の収穫もひと段落したところですね。農業は茨城県の主要な産業の一つ。ここ石岡では、他にも転作作物のそばや霞ヶ浦付近で作られているれんこんなどが収穫を迎えています。各地で行われる収穫の秋を祝うイベントをご紹介します。秋の一日、ご家族でお出かけになってはいかがでしょうか。

▲実るほど頭を垂れる稲穂かな。八郷地内から筑波山を望む。

「日本一のれんこん」フェア

霞ヶ浦流域は、れんこん栽培面積が全国で最も大きく、生産量・生産額ともに日本一のれんこん生産地を形成しています。そんな日本一のれんこんをもっと多くの皆さんに知っていただき、もっとおいしく食べていただくため、11月1日から30日までの1か月間、「日本一のれんこん」フェアを開催しています。どうぞ皆さんお越しください。

○料理フェア

11月中、参加35店舗で、れんこん料理を提供します。詳細は、県南総合事務所 農政課のホームページなどで、確認してください。

○展示・試食会

料理フェアに参加するホテル、料理店が工夫を凝らしたれんこん料理を一同に展示し、皆さんに食べていただく展示・試食会を開催します。入場無料。

日時 11月10日（金）

午前11時30分～午後1時30分
会場 県南生涯学習センター多目的ホール（土浦駅前ウラビル5階）

○全国加工品フェア

全国各地のれんこん加工食品を一同に展示します。展示・試食会と同時開催です。

問い合わせ

県南地方総合事務所 農政課
☎029・822・7086
市役所 農政課
☎23・1111（内487）

霞ヶ浦環境科学センター 秋の感謝祭

日時 11月25日（土）

午前10時～午後3時

場所 霞ヶ浦環境科学センター

（土浦市沖宿町）

イベント内容 霞ヶ浦の魚試食、常陸秋そば試食、写真展（昔の霞ヶ浦流域の暮らし）、竹とんぼ教室、葉脈しおり教室、投網体験など

*当日は、土浦駅東口から30分おきにシャトルバスが運行されます。ぜひご利用ください。

問い合わせ 茨城県霞ヶ浦環境科学センター 企画交流課
☎029・8228・0961

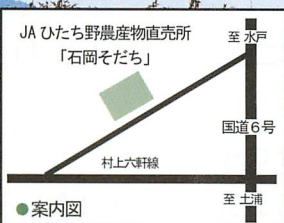
石岡市そばまつり

☆ J A いきいき農産物フェア同時開催 ☆

とき 11月23日（木）

午前10時から午後3時

ところ J A ひたち野農産物直売所「石岡そだち」



問い合わせ 市役所 農政課
☎23・1111
（内486・487）

主催 石岡市そばまつり実行委員会 / 後援 ひたち野農業協同組合・石岡市

「茅葺き屋根」のある里山風景を守ろう

茅刈りボランティア参加募集



▲茅刈りの様子

石岡市の茅葺き屋根は、「筑波流茅手」といわれる日本屈指の技術などから、全国的にも貴重な地域資源となっています。

市では、今年度から茅葺き屋根の保存に取り組んでいます。その材料となる「茅」の確保が大変困難で、茅葺き屋根を保存していくにあたっては大きな問題となっています。

そこで、以前から茅葺き屋根の保存に関して精力的に活動している「やさし茅葺き屋根保存会」との連携のもと「茅刈り隊」を結成し、茅の確保にあたりたいと考えています。

つきましては、「茅刈り隊」にご協力いただけるボランティアの方を募集します。で、皆さん奮ってご参加ください。

「茅刈り隊」の活動予定

●日時	
第1回	12月4日(月)
第2回	12月5日(火)
第3回	12月11日(月)
第4回	12月12日(火)

※ご都合の良い日のみの参加で結構です。

●場所

高エネルギー加速器研究機構
(つくば市大穂1-1)

●集合

午前9時に高エネルギー加速器研究機構ゲート前左側駐車場に集合。

●内容

縄で茅を縛る作業。作業のできる服装をご用意ください。

●その他

作業の際に使用する軍手と昼食はこちらで用意いたします。

●申込締切

11月24日(金)

●申し込み・問い合わせ

市役所 地域計画課
☎23・1111(内237)

カップリングパーティーのご案内

石岡市・かすみがうら市・土浦市農業委員会では、結婚を前提としたカップルの誕生を願い、『出会い』のときを企画いたしました。独身男女のご参加をお待ちしています。



- とき 12月3日(日)
- ところ 軽井沢万平ホテル(長野県)
- 募集人数 男女各7名
- ※定員になり次第締め切り。
- 参加費 男性 3000円
女性 2000円
- 男性は、石岡市・かすみがうら市・土浦市居住者に限る。
- 締切日 11月20日(月)

●申し込み・問い合わせ 石岡市農業委員会事務局
☎43・1111(内1321)
石岡事務所 ☎23・1111(内445)

「私の生き方」

講師 海野 幸太郎 氏
(日本 ALS 協会茨城支部事務局長)

【講師紹介】在宅で、体の筋肉がほとんど動かなくなる筋萎縮側策硬化症(ALS)のお父様を家族で介護される中で、人間としての尊厳をもって生きることを実現し、社会が偏見無く難病を受け入れ、共に生きていく社会を目指し活動している方です。

日時 11月16日(木)
午後4時~5時
場所 ふれあいの里石岡 ひまわりの館
参加費 500円
問い合わせ 石岡市ケアマネージャー等連絡協議会 事務局(出山) ☎24-5706

出会いがチャンス！今日こそ素敵なパートナーを見つけよう☆

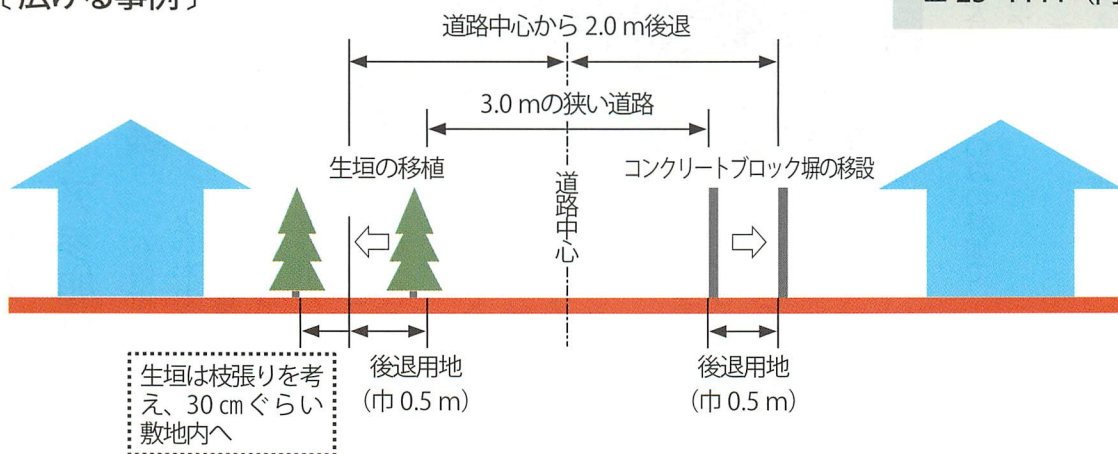
狭い道路(4m未満)での建築には補助金がでます

狭い道路に接する敷地内に建築物を建築しようとする場合、建築基準法の規定により、道路の中心から2m以内にある塀などは撤去しなければなりません。

このような場合、後退した用地に対して、石岡市では次の補助制度を設け道路の拡幅整備を行っています。道路の拡幅について、皆様のご協力をお願いいたします。

1. 後退用地の分筆登記に係る費用を補助します。
2. 後退用地内にある塀や生垣、土留めなどの撤去費用を補助します。
3. 後退用地を買い取り、または寄付の受け入れを行っています。

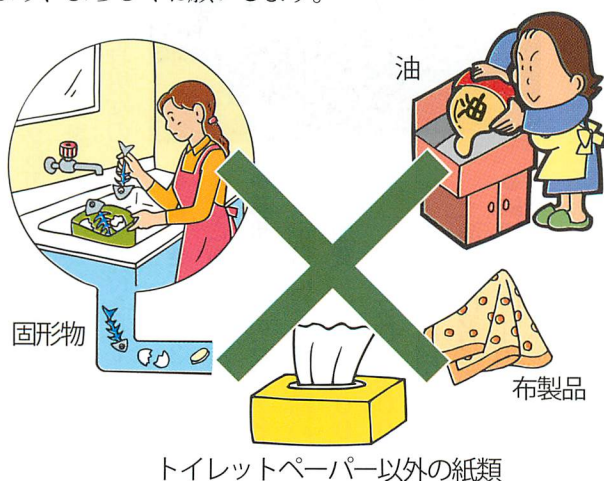
〔広げる事例〕



■申し込み・問い合わせ
市役所 建築住宅指導課
☎ 23-1111 (内線 262)

下水道課からのお願い

公共下水道管へは、トイレ・お風呂・台所など、家庭内の生活排水以外は流せません。固形物はもちろんのこと、油や布製品、トイレトーパー以外の紙類などは、管閉塞やポンプの故障の原因となりますので、絶対に流さないよう、よろしくお願いします。



■問い合わせ

市役所 下水道課 業務管理担当 ☎ 23-1111 (内 283)
八郷総合支所 下水道課 ☎ 43-1111 (内 1165)

市営住宅入居者募集

★受付期間 11月2日(木)～14日(火)

★戸数・家賃

住宅名	募集戸数	家賃(円)	構造	備考
自由ヶ丘団地	1	20,400～33,800	中層耐火	水洗
池の台団地	3	19,200～33,200	中層耐火	水洗
正上内台団地	3	14,900～28,400	中層耐火	水洗
新池台団地	1	21,600～35,800	中層耐火	水洗

★申し込み・問い合わせ

市役所 建築住宅指導課

☎ 23-1111 (内線 262・263)



平成 19 年度 市立東幼稚園園児募集

- ★受付期間 11月1日～定員になり次第締め切り
- ★申込方法 入園ご希望の方は、入園願書を記入のうえ、幼稚園にお申し込みください。
※入園願書は、東幼稚園・教育委員会・石岡教育事務所にあります。
また、石岡市のホームページからもダウンロードできます。
- ★保育料 月額 5,000 円（平成 18 年度）、入園料無料
- ★指導方針 文部科学省幼稚園教育要領に基づく指導
（詳しくは幼稚園へお問い合わせください）



	城南地区	その他
バス運行範囲	◎高浜小・三村小・関川小学校区、田島・田崎地区通園バスを運行 それ以外は保護者が送迎できる方	◎城南地区のバス運行区域外で、常磐線東側は通園バスを運行 それ以外は保護者が送迎できる方
1 年保育	平成 13 年 4 月 2 日～平成 14 年 4 月 1 日生まれの方 22 名	
2 年保育	平成 14 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日生まれの方 35 名	

■問い合わせ 東幼稚園 ☎ 26-2312

平成 19 年度 保育所（園） 新入児入所申込の受付を開始します

- ★受付日 11月27日～12月22日（土・日・祝日は除きます）
定員に満たない場合は、随時受け付けます。
- ★受付時間 午前 9 時～正午・午後 1 時～5 時
- ★受付場所 石岡市役所 こども福祉課
八郷総合支所 保健福祉課



- ◎申込書は、11月17日（金）から石岡市役所 こども福祉課、八郷総合支所 保健福祉課、および市内各保育所（園）に用意してあります。
- ◎現在入所している児童の継続手続きは、平成 19 年 1 月以降に保育所（園）から受け取った用紙で行ってください。

保育所（園）名	定員（人）	新規受入可能予定児童数（人）	保育所（園）名	定員（人）	新規受入可能予定児童数（人）
石岡市第 1 保育所	60	30	石岡市みなみ保育所	140	40
石岡市第 2 保育所	60	10	石岡明照保育園	45	15
石岡市柿岡保育所	120	55	泉ヶ丘保育園	120	20
石岡市葦穂保育所	60	30	国分台ふたば保育園	200	30
石岡市恋瀬保育所	80	45	ひかり保育園	180	25
石岡市瓦会保育所	60	35	わかくさ保育園	80	1
石岡市園部保育所	110	5	しらゆり保育園	60	15
石岡市林保育所	60	15	そとの保育園	45	5

※新規受入可能予定児童数は概算です。

申込者の年齢や保育所の受入状況により変動する場合があります。

■問い合わせ 市役所 こども福祉課 ☎ 23-1111（内線 173）

情報ネットワーク

イベント

恒例 そののリサイクルバザール

日時 11月19日(日) 雨天決行

午前10時～午後1時

場所 そのの保育園(石岡市東大橋)

内容 ○各種模擬店(贈答品、手作り品、けんちん汁、モチ、たこ焼き、ソフトドリンク、子ども用古着) ○作ってあそぶコーナー ○お楽しみタイム

※出店希望者受け付けます。

問い合わせ そのの保育園父母会

☎26・3508

大雅荘・はーとふる

ビレッジ文化祭

日時 11月12日(日)

11月12日(日)

11月12日(日)

11月12日(日)

11月12日(日)

11月12日(日)

11月12日(日)

- 石岡市役所 ☎23-1111
- 八郷総合支所 ☎43-1111
- 石岡消防署 ☎23-0119
- 八郷消防署 ☎43-6491
- 火災情報 ☎24-1818
- テレホンサービス ☎0800-800-7766

募集

大正琴初心者講座

大正琴を基礎から学び、タヤ

け小やけなど、懐かしいメロ

ディーをゆつくりのんびり楽し

みませんか。貸琴がありますの

で、お気軽にご参加ください。

☎24・0731

設 大雅荘 安田・内田

問い合わせ 身体障害者療護施設

募集しております

売 ○バザー(※バザー用品を

募 集 し て お り ま す)

場 所 ○三村小学校「三村ばや

し」(午前11時～) ○玉里創作

太鼓(午後1時～) ○そば打

ち ○各種模擬店・フラワー販

場 所 大雅荘 ひまわり館駐車

場(石岡市三村)

午前10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

午後10時～午後2時

日時 11月25日、12月9日・

23日(いずれも土曜日)

午前10時～正午

場所 国府地区公民館

受講料 無料

問い合わせ・申し込み

大正琴愛好会

小田部 ☎23・5776

男と女・ハーモニーフォーラム2006

男女共同参画社会の実現を目

指したフォーラムを開催します。

日時 11月18日(土)

午後1時～3時55分

会場 結城市民文化センター

「アクロス」

内容 講演「男女共同参画とい

まひとりひとりができること」

渥美雅子氏(弁護士) 他

問い合わせ 県西地方総合事務

所 県民生活課

☎0296・24・9082

中央公民館追加講座

10月に中央公民館で開講した

「豆腐とこんにやく」と「みそ

づくり」講座が大変好評につき、

追加講座を開催いたします。皆

様お誘い合わせのうえご参加く

ださい。

◆豆腐とこんにやく(定員24名)

農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦 予約受付中

◆農業日誌

平成19年版 B6判 600頁

予約価格 1,400円

発行 (社)全国農林統計協会連合会

◆ファミリー日誌

平成19年版 B5判 340頁

予約価格 1,400円

発行 (社)全国農林統計協会連合会

◆新農家暦

平成19年版 A5判 88頁

予約価格 480円

発行 (財)農林統計協会

★申し込み期限 11月17日(金)

★申し込み・問い合わせ

電話でご予約ください。

市役所 企画課 統計担当 ☎23-1111 (内線222)

※日誌等が届きましたら、電話でご連絡いたします。

日時 11月29日(水)

午前9時30分～正午

場所 中央公民館 調理実習室

材料費 700円(講座当日徴

収)

◆みそづくり(定員24名)

日時 11月30日(木)

午前9時30分～正午

場所 中央公民館 調理実習室

材料費 2900円(樽の無い

方は別途樽代650円必要)

■申込期間 両講座とも

11月10日(金)～17日(金)

午前9時～午後5時

*中央公民館窓口へ、直接お申

■問い合わせ

石岡市中央公民館

☎43・6262

読書会へのお誘い

一冊の本から広がる語らいを

楽しみましょう。老若男女問わ

ず、どなたでもどうぞ。

求めています 若い力を!

自衛官募集

2等陸・海・空士(19年3・4月入隊)採用試験

応募資格 18歳以上27歳未満の男子(採用時)

受付期間 11月22日(水)まで

試験日 11月28日(火)・29日(水)・30日(木)
のいずれか1日

試験会場 百里基地(予定)

試験科目 筆記試験【国語・数学・社会(択一式)および
作文】、口述試験、適性検査、身体検査

採用人員 陸・海・空要員 若干名

連絡・問い合わせ

自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所

☎029-821-6986

市役所 総務課 ☎23-1111(内線254)

八郷総合支所 総務課 ☎43-1111(内線1338)

日時 11月22日(水)

午前10時～午後1時

場所 板敷山大覚寺(石岡市大
増)課題本 なかにし礼作「長崎
ぶらぶら節」(文春、新潮文庫)
*恋と歌と無償の愛―一途に
生き抜いた女性の生涯を描いた
直木賞受賞作
参加費 無料(※昼食希望の方
のみ800円)

申し込み・問い合わせ

やさし読書会 代表 島田

☎44-1586(午後6時～)

その他

人権週間記念講演会

茨城県では、県民の皆様在身
近なところから人権を考えてい
ただく機会とするため、人権週
間(12/4～10)期間中に記念
講演会を開催します。(入場無
料)

日時 12月9日(土)

午後1時(開場 午後0時20分)

場所 つくば国際会議場 大
ホール(つくば市竹園)内容 ○人権作文朗読(全国中
学生人権作文コンテスト茨城大
会優秀作品) ○講演「笑って
泣いて 頑張つて」海老名香葉
子氏(エッセイスト) 他申込方法 電話またはファッ
クスでお申し込みください。
ファックスの場合は、催事名・人
権週間記念講演会・住所・氏名・
電話番号・参加人数を明記。
※先着順で定員1200名

申し込み・問い合わせ

茨城県人権啓発推進センター

☎029-301-3136

FAX 029-301-3138

家計簿とくらし
一緒に考えませんか友の会は成立70周年を迎えま
した。家庭の経済・食生活・家
族・子どものことなど、私たち
の日々の暮らしについて一緒に
考えませんか。(入場無料)

日時 11月24日(金)

午前10時～正午

場所 国府地区公民館
問い合わせ 石岡友の会

酒川 ☎23-2962

個人事業税の納税は
11月30日までに

個人で事業を行っている方に

納税していただく個人事業税

(第2期分)の納期限は11月30

日です。県税事務所または最寄

りの金融機関(銀行・郵便局・
信用金庫等)で納期限までに必
ず納税してください。問い合わせ 茨城県土浦県税事
務所 収税第一課

☎029-822-7205

人権相談所を開設

暴力、体罰、虐待、いじめ、
嫌がらせ、プライバシーの侵害
や差別的取り扱いなど、人権問
題にかかわることについて、法
務大臣から委嘱を受けた人権擁
護委員が相談に応じます。
秘密は固く守ります。お気軽
にご相談ください。

日時 11月24日(金)

午前10時～午後3時

会場 市役所1階 会議室
問い合わせ

市役所 広報広聴課

☎23-1111(内212)

新たに電話を引きたい
とお考えの方へ電話加入権を公売いたしま
す。どなたでも参加できます。

日時 11月21日(火)

午前10時20分

場所 土浦合同庁舎 第一分庁
舎 会議室問い合わせ 茨城県土浦県税
事務所 収税第二課

☎029-822-7208

話し合いませんか
調停で交通事故・金銭・土地建物・
公害・家庭の問題でお困りの方
調停手続きの利用に関して、調
停委員がご相談に応じます。

日時 11月17日(金)

午前10時～午後3時

場所 土浦市亀城プラザ

問い合わせ 土浦調停協会(水
戸地方家庭裁判所内)

☎029-821-4347

歯の何でも電話相談

歯についての悩みや質問に、
歯科医師がお答えします。匿名
で結構ですので、お気軽にお電
話ください。(相談無料)

日時 11月12日(日)

午後2時～5時

相談電話

☎029-823-7930

☎029-835-0737

問い合わせ

茨城県保険医協会 高橋

☎029-823-7930



スポーツ情報

石岡運動公園
☎ 26-7210八郷総合
運動公園
☎ 43-6884

募集

さわやかな季節ですね
スポーツフェスティバル

石岡市体育協会では、体力向上とスポーツを通じての相互のふれあいを目的に、スポーツフェスティバルを開催します。スポーツに興味にある方の参加をお待ちしています。

日時 11月26日(日)

午前9時～午後3時※雨天中止
場所 八郷総合運動公園競技種目 卓球・ターゲット
バードゴルフ・ソフトボール・
フットサル・ソフトテニス・バ
ドミントンなど*ソフトボールはチーム(9名)
での申し込みとなります。(中
学生以上のチーム)

申込締切 11月24日(金)

申し込み・問い合わせ

八郷総合運動公園

☎ 43-6884

石岡運動公園 ☎ 26-7210

結果

市長杯グランドゴルフ大会

石岡市柏原公園仮設グランド
ゴルフ場において、9月20日第
10回市長杯グランドゴルフ大会
が行われました。結果は次の通
りです。

【男子の部】

優勝 大和田喜太郎

準優勝 石毛 弘

【女子の部】

優勝 山田 千代

準優勝 谷 芳枝

軟式野球

秋季トーナメント大会

石岡市スポーツ少年団軟式野
球秋季トーナメント大会が、9
月3日、23日に八郷総合運動公
園で行われました。結果は次の
通りです。

*Aチーム

優勝 小幡

準優勝 東成井

*Bチーム

優勝 園部

準優勝 柿岡つくばね

バレーボール

秋季トーナメント大会

石岡市スポーツ少年団バレー
ボール秋季トーナメント大会
が、9月10日に八郷総合運動公
園で行われました。結果は次の
通りです。

*Aチーム

優勝 石岡南ジュニアバレー
ボール

準優勝 林

*Bチーム

優勝 石岡南バレーボール

準優勝 恋瀬

石岡市体育協会

サッカーリーグ戦

石岡市体育協会サッカーリー
グ戦が、6月4日～9月10日の
間、柏原サッカー場で行われま
した。結果は次の通りです。

優勝 フォース

準優勝 石岡市役所

ターゲット・バードゴル
フ親善大会石岡市近隣市町村の方々によ
る、ターゲットバードゴルフ親
善大会が、9月23日に八郷総合
運動公園で開催されました。結
果は次の通りです。

*シニア男子

優勝 大和田喜太郎(石岡)

*シニア女子

優勝 潮田喜久恵(石岡)

Gシニア男子

優勝 中根 照夫

(かすみがうら)

Gシニア女子

優勝 仙波 ちい(桜川)

議長杯ターゲット・バー
ドゴルフ大会第1回石岡市議会議長杯TB
G大会が、9月16日に八郷総合
運動公園で開催されました。44
名が熱戦を展開した結果は次の
通りです。

*Gシニアの部

優勝 比企 政雄

*シニアの部

優勝 本多 幸雄

*女子の部

優勝 潮田 ふく

石岡市総合バドミントン
大会石岡市総合バドミントン大会
が、9月24日に石岡運動公園体
育館で行われました。熱戦の結
果は次の通りです。

*男子ダブルスA

優勝 田添・安達組(杉並)

準優勝 中館・菊地組(百里)

*男子ダブルスB

優勝 早坂・向中野組(百里)

準優勝 岩淵・都丸組(筑波大)

*男子ダブルスC

優勝 瀬谷・足立組(東)

準優勝 久保庭・大和田組

(恋南)

*女子ダブルス

優勝 木村(友・木村(美組

(杉並)

準優勝 斉藤(有・斉藤(恵組

(恋南)

*女子ダブルスB

優勝 田添・背川組(杉並)

準優勝 斉藤・東條組(南)

*女子ダブルスC

優勝 堤・町田組

(Love all)

準優勝 新宅・宮本組

(Love all)

石岡市合併一周年記念

「真打ち競演」公開録音

石岡市とNHK水戸放送局では、石岡市合併一周年を記念して、NHKラジオ第一で放送中の「真打ち競演」の公開録音をおこないます。

この番組は当代一流の芸人たちが競演する、本格的なお笑いオンステージです。観覧をご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

日時 12月16日(土)

開場 午後3時30分

開演 午後4時

終演 午後5時30分

(予定)

会場 石岡市民会館

大ホール

出演者一覧



大空遊平・かほり



イエス 玉川



三笑亭 夢之助



チャーリー・カンパニー



三遊亭 小円歌



三遊亭 歌司

☆申込方法

入場ご希望の方は、往復はがきの往信用裏面に郵便番号、住所、名前、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、名前をお書きのうえ、次の宛先までお申し込みください。

応募者多数の場合は、抽選のうえ、当選者へ入場整理券(二枚で二人入場可)をお送りします。【入場無料】

宛先

〒315-00016

石岡市総社1-2-5

石岡市民会館

「真打ち競演」観覧係まで

☆締切日

11月28日(火)必着

問い合わせ

石岡市民会館

☎0299・22・5187

NHK水戸放送局

☎029・232・9810

315-0006

※(主催者印刷面)

何も書かないでください

石岡市総社1-2-5

石岡市民会館

「真打ち競演」観覧係

(この面は印刷をしますの
で、書いたり、貼ったりし
ないでください。)

往信用表面

返信用裏面

000-0000

お申し込みの方の

郵便番号

住所

名前

をお書きください

返信用表面

お申し込みの方の

郵便番号

住所

名前

電話番号

をお書きください

往信用裏面

■利用停止日

11月18日(土) 終日

*市役所、総合支所、東・城南地区公民館・まちかど情報センターの自動交付機がご利用停止となります。

11月18日(土)は、市役所本庁舎電気設備の保守点検により停電となります。

そのため、自動交付機のシステム自体を停止しますので、自動交付機がご利用できなくなります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

★問い合わせ 市役所市民課

☎23・1111(内125)

自動交付機ご利用停止のお知らせ

事業所・企業統計調査にご協力ありがとうございました

調査票への記入・回収につきましては、お忙しいところご協力をいただきまして、ありがとうございました。

集計した結果をまちづくりに役立ててまいります。

※市役所 企画課(内222)※



11月は男女共同参画推進月間です

毎年11月は、茨城県で定めた「男女共同参画推進月間」です。
 石岡市では、この月間にあわせ、公開講演会を開催します。皆様のご来場をお待ちしております。(定員200名、先着順となります)

日時 11月11日(土) 午後2時～4時

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館 ふれあいホール
 (石岡市大砂 10527-6)

演題 『「ここ」まで、「ここ」から 男女平等思想の100年』

講師 文芸評論家 斎藤 美奈子 氏

*当日、会場で男女共同参画関連の展示を行います。
 どうぞご覧ください。

問い合わせ 市役所 企画課 男女共同参画担当
☎ 23-1111 (内線 222)



講師プロフィール

1956年新潟市生まれ。
 成城大学経済学部卒業。
 児童書等の編集者を経

て、1994年に「妊娠小説」でデビュー。朝日新聞書評委員を務めるほか、各紙誌で文芸評論や書評などを執筆する。2002年に「文章読本さん江」で第一回小林秀雄賞受賞。著書は、「紅一点論」「読者は踊る」「あほらし屋の鐘が鳴る」「モダンガール論」ほか多数。

女性のための創業支援セミナーを開催します

茨城県では、創業に興味のある女性の方を対象にセミナーを開催します。(参加無料)

日時・内容 11月18日(土) 午後1時～4時

創業事例の紹介、マーケティング・販売戦略について

11月25日(土) 午後1時～5時

会計・税務処理について、会社設立の手続、人の雇い入れについて
 創業体験談

場所 女性プラザ男女共同参画支援室
 (水戸市三の丸 1-7-41)

申し込み・問い合わせ

いばらき就職支援センター

☎ 029-300-1916

女性プラザ男女共同参画支援室

☎ 029-233-3982



女性のための困りごと相談

毎週木曜日 午後1時30分～4時

場所：市役所1階 相談室2

女性相談員が悩みごとの相談をお受けします。一人で悩まず、ご相談ください。電話での相談もお受けします。秘密は厳守します。(必ず事前に電話で予約してください)

※離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、子育てなどの悩みごと。

市役所 企画課 男女共同参画担当 **☎ 23-1111 (内線 222)**



石綿業務に従事した 離職者に無料健康診断

石綿を製造したまたは取り扱う作業に従事したことがある労働者で、次の①～④の要件のすべてを満たしている方に対し、無料で健康診断を実施します。

■対象者 石綿業務に従事したことがある退職者で

①石綿を取り扱う業務に従事していた期間が特定できること

②初回のばく露から10年以上経過していること

③以前石綿作業に従事していた事業場の廃業や倒産、その他の事情で健康診断を受けられない状況にあること

④石綿にかかる健康管理手帳を所持していないこと

■健康診断の内容 胸部エックス線直接撮影・問診(結果により2次検査あり)

■申請先 (財)全日本労働福祉協会茨城県支部(笠間市泉1615-1)

☎ 0299-378855

※事前に申請書を手渡し、申請者本人が記入してください。

■受付期間

11月1日(水)～11月17日(金)

■問い合わせ 茨城労働局 安全衛生課
☎ 029-224-6215

★11月のコミュニティ…どなたでも参加できます

- ◆第71回 まちかど音楽祭 11/26 (日) 14:00
- ◆おはなしなあに (読みきかせ会) 11/11 (土) 14:00
- ◆折り紙教室 11/18 (土) 13:30
- ◆育児サークル (わんにゃん) 毎週火曜 10:30
- ◆心と体の健康相談 / おしゃべり交流会 毎週水曜 10:00
- ◆日本語教室 毎週金曜 10:00
- ◆ちりめん小物づくり 毎週土曜 11:00



押し花教室

11月25日 (土)

午後2時～4時

参加費用 2,500円

募集人数 10名 (要予約)

押し花教室も第3回目となりました。今回は、額仕立てのクリスマス用作品を作ります。ぜひご参加ください。

詳しい内容につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。

駐車場は、まちかど情報センター駐車場 (向かい側)・市民会館・イベント広場・市営駐車場をご利用ください。

まちかど情報センターは、NPO法人まちづくり市民会が管理運営を行っております



ゆうゆうクラブ



毎月2日午前10時～11時30分

座ってでもできる簡単な運動です。動きやすい格好でお出かけください。お茶を飲みながらどうぞ! 11月のみ1日ですので、間違えないでね。お待ちしております。



9月のいやしの実コンサートは、とても静かで心に響く音楽祭となりました。ここだけは、ゆっくりと時間が流れている感じを受けました。

11月の音楽祭は

Best my song in Ishioka 出演 ANAK

曲名 青春の影・なごり雪・飛鳥寺 (オリジナル)

e-mail himawari@saturn-plala.or

消費生活センターだより

消費生活センター (市役所内) ☎222-2950

●月々金曜日 午前10時～午後4時30分まで

(昼休みを除く)

高齢者が狙われています!

国民生活センターや県の消費生活センターに寄せられた相談件数は、昨年初めて減少しました。その一方、高齢者 (70歳以上) の苦情相談件数は増えています。

高齢者は、在宅している事が多いことから、今後も訪問販売や電話勧誘販売による相談が増える予想されています。また、架空請求の相談は高齢者に移行しています。

◆訪問販売による商品とサービス (相談件数の多いものから)

①健康食品 ②布団 (羽毛布団を含む) ③リース契約 ④住宅リフォーム

◆電話勧誘販売による商品とサービス

①電話関連サービス ②単行本 ③商品一般 ④株・商品先物取引 など

◆通信販売による商品とサービス

①商品一般 (主に架空請求) ②宝くじ ③フリーローン・サラ金 ④電話情報提供

これらの契約は、点検商法 (無料で点検するといつて家に入り込み、身体に悪いか腐っていると不安をあおる) によって契約させられたり、次々販売 (一度契約すると、関連のある商品やサービスなどを、同じ業者や別の業者に次々と契約させられる) の被害に遭う問題が起きています。

また、これ以外にも、空き店舗や締め切った会場へ誘われて、無料の品を配って得した気分になされて、高額な商品を販売するSF (催眠) 商法などがあります。

★被害に遭わないために

○知らない人を家に入れたり、電話で話をする時は、相手を確認しましょう。

○知らない時はハッキリ断る。○わからない事は、その場で決めずに相談して。

※ご自分の判断や記憶力に自信がなくなった時は、早めの「成年後見制度」をお勧めします。家族・地域・社会全体の見守りが大事ですね。



図書館だより

《第27回読書感想画コンクール入賞者》

10月21日、中央図書館で読書感想画コンクールの表彰式が行われました。市内の小学1年生から3年生の応募作品214点から、次の方が入賞されました。(敬称略)

【市長賞】

木村 玲子(石岡小1年)
桶川 真依(東小1年)
友常 優花(恋瀬小1年)
江口 将真(石岡小2年)
横山 大輝(石岡小2年)
森戸 響己(東小2年)
小松崎美樹(石岡小3年)
前野祐里奈(石岡小3年)
森戸 大悟(石岡小3年)

【図書館長賞】

畠中菜々子(府中小1年)
吉田 翔(府中小1年)
黒羽 冬馬(南小1年)
小河原 彬(瓦会小1年)
小林 真旺(関川小2年)
川又 柚芽(北小2年)
宮内 鈴輝(小幡小2年)
岩田健太郎(小桜小2年)
佐藤 涼一(高浜小3年)
高原 七海(南小3年)
荒井 香穂(東成井小3年)
土田 孝明(柿岡小3年)



《11月のおはなし玉手箱》職員による

11月4日(土) 午後2時30分(約30分)

《11月のおはなし会》ボランティアグループによる

11月18日(土) 午後2時30分(約30分)

*どちらも中央図書館2階でおこないます。対象は幼児から小学校中学年ぐらゐまで、また興味がある方はどうぞおいでください。

《図書館カレンダー》■印が休館日です。

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30



■問い合わせ

石岡市立中央図書館 ☎24・1507

善意銀行

《金品》

石岡骨董市実行委員会

2万円

山根クラブ 池田桂一

8166円

《物品》

八郷整形外科内科病院

使用済切手

*皆さんありがとございます。

—— 石岡市社会福祉協議会 ——
(ふれあいの里石岡ひまわりの館内)

普通救命講習会を受講してみませんか



救急救命講習を受講して、AED(自動対外式除細動器)の使い方や心肺蘇生法を覚えませんか? 個人でもグループでも参加できます。

※事前にお申し込みが必要です。

日時 毎月第3日曜日

午前9時〜正午

場所 石岡市消防本部または柏原分署
申し込み・問い合わせ

石岡消防署 救急係

☎23・01119 (内線111)

文芸いしおか

俳句

三村 今泉 しげ

大谷津 大関 ひさ

二世帯が今日は祭だ一つ釜

高浜 羽生ユキエ

法師蟬疲れ癒して日暮時

大谷津 海老澤明子

古い母の千支は酉なり小鳥来る

府中三 赤津美智子

夜は虫の命知ること声激し

国府四 大場 和子

しばらくは湯気にかくれて衣被

高浜 戸井田 厚

河骨の一茎一花黄を競ひ

瓦谷 谷嶋 楽昇

胸までもつかり夫婦の蓮を掘る

柿岡 野村 京子

さわさわと浦よりの風秋めける

下林 桜井 衛人

思ひ出の湖畔散策蓮の花

短歌

国府七 幕内 敏雄

卒業後六十年の集いにて卒寿

の旧師が三番叟舞いぬ

東石岡 田村 満佐

「満足です」笑顔見せたる田中投手命の限り戦ひぬきて

国府五 山口 とし

飽食の今の世なれば代用食と言ひしを思ひき終戦記念日

大谷津 海老澤明子

百日紅揺れ萩が揺れ午後四時の団地の路地は初秋の風

南台一 元木 正子

竹の子をゆでつつ思ふその皮に梅千包み遊びしかの日

井関 田口 房子

何遍も目をこらし見て取り残す地這胡瓜の緑は深し

柴内 羽生 俊

いつしかに稲穂色づき収穫期晴れる日続けと天に願ひぬ

山崎 荒井 幸子

目が合ひて後退りせし我なるが巢ごもる雉子の身しろもせず

弓弦 雨貝 和江

すずやかに響くこのごろの虫の声時をたがえずよくぞ来てなく

大増 青木 泰子

渡り舟は未だ刈られず畦々の葉見ず花見ずに秋光強し

俚謡

国府六 大西 和子

答え返って 来ぬ仏壇に愚痴をこぼして 深む秋

国府六 篠塚 あい
秋の七草 涼しき呼んで
月も微笑む 十三夜

柿岡 野口由紀子

胸のつかえを 捨てたいものを
できぬ哀しき 秋扇

半の木 田崎しづえ

四季をひとりて 暮らしているに
ちよっぴり寂しい 秋の夜

国府二 篠原美千代

強く生きてても 淋しい秋よ
心安らぐ 里帰り

若宮一 嶋田 緑風

立った茶柱 思索にゆれて
一人寂しい 秋の夜

下林 額賀 力江

向い風なら 貴夫の杖に
なつて生きます 折れるまで

下林 谷島 清風

軒の風鈴 音色も涼し
誘う夢路の 昼下り

下林 上野 千代

夢のようだと 嬉しい便り
抱ける初孫 父の顔

下林 白井富喜江

勤め帰りに 焼き芋買って
包む風呂敷 子の土産

市民ずいひつ

郷土の地名 打田昇三

平成の大合併前は市で「府中」町に六十余種、村は十七種類ほど同一名称があつて鹿島を市にする際には佐賀の鹿

島市からクレームが来た。

常陸風土記に健借間命が行方郡で賊を退治する手段として佐賀の「杵島曲(きじまぶり)」を唄わせた記述があり向こうのほうが本場らしいのでこれは仕方がないようだ。

地名はその土地の歴史だから、安易に変えてはいけないのだが合併騒ぎで「？」と思うような市ができたりする。

昭和三十年代に日本の主要な街道の道順や宿場などを復元した道中記らしい本が出版された。著名な歴史家や作家が関わった大作である。

水戸街道を見たら筑波山麓の小幡が消えていた。茨城町小幡と混同したらしい。僭越とは思ったが手紙で知らせたら著者から礼状が来た。筑波越えの宇都宮街道が淋れたので忘れられたかも知れないが石岡市小幡は歴史的に重要な地名なのである。

「越幡」「乙幡」とも書かれ、羽鳥(機織)と共に絹織物に由来する「織機(おりはた)」が語源であろう。奈良正倉院には今も小幡の綾絹が残っていると言ふ。

合併で同一名称は無くなるかも知れないが、昔からの地名が消えれば、その地の歴史も忘れ去られる心配がある。

文化協会 だより

石岡市文化協会 日本舞踊部

石岡市日本舞踊研究会

西牧 恵美子

現在、石岡の日本舞踊部は花柳流「柳美云」、若柳流「貴嶺云」、藍川流「藍川会」の三団体で構成されております。主な行事は石岡市文化祭に於いて日頃の研鑽の成果を発表することです。今年の第三十九回石岡市文化祭では、古典舞踊三十二番歌謡舞踊千番を発表することができました。

以前は、「日本舞踊 面白くなきそつ」、「やたら長いよね」、「歌詞が意味不明!」などなど、私たち日本舞踊部にとつては寂しいことばを耳にすることが多かったのですが、最近、文化祭や発表会などで若い方を見かけるようになりました。自分も踊ってみようと、参加される方も増えてきました。「踊る」って、とてもエネルギーシユなことです。一曲ごとに日本舞踊四百年の歴史がギョツと語まっています。粋でいなせな江戸っ子の踊り、雅な花鳥風月の踊り、それぞれにすばらしい持ち味があり、私達を元気づけ、心豊かにしてくれます。伝統文化の発信者として日本舞踊は「日々精進」しております。

わが家の アイドル



はるな
田口 晴菜 ちゃん (1歳7か月)
山 崎

★大好きなプーさんと一緒★
パパとママから 今年、妹ができてお
姉ちゃんになった晴ちゃん。妹と仲良
くね。



なかば
片岡 央 ちゃん (7か月)

三 村

毎日、とってもパワフルな央君!!!
わんぱくなのは、誰似!? ♥
パパとママから いつまでも、元気で
明るい子に...!!



まなと
片岡 愛翔 ちゃん (7か月)
三 村

パパと遊ぶのが大好き。
すぐ眠くなっちゃうから日曜が待ち遠
しい愛くんです。
パパとママから 元気にのびのびと
育ってネ♥

わが家のアイドル (小学生未満の
お子さん) を募集しています!
お子さんの成長の記念にいかがで
すか。掲載を希望される方は、写
真とメッセージを添えて、広報広
聴課へ直接、または郵送、電子メー
ルでお申し込みください。

●問い合わせ
市役所 広報広聴課
☎ 23-1111 (内212)

合併1周年記念公演

能に親しむ会

演目 狂言 萩大名 野村 萬
能 隅田川 山中 一馬

日時 11月19日(日) 午後6時開演

場所 石岡市民会館 大ホール



会費 SS席 5,000円
S席 4,000円
A席 3,000円
B席 1,000円

販売場所 観光物産課・八郷総合支所商工観光課・
石岡市観光案内所・まち蔵藍・石岡市民会館

主催 石岡市・石岡市観光協会

問い合わせ 市役所 観光物産課 ☎ 23-1111 (内線414)

