

—町の人口—

広報

やさと  
77/3

	3月1日現在	前月比
男	14,004	0
女	14,216	- 1
計	28,220	- 1
世帯数	6,139	+ 6



NHK、西光院でTV録画

3月12日、NHKの早朝テレビ番組TVロータリーで町の西光院や天然記念物の小判石が「小判の里」と題して紹介された。

この録画は5日に行われたもので、当日は劇作家の山田民雄さんがレポーターとして訪れ、吉生の田仲貞三郎さんのお宅や西光院を訪問し、録画していくのです。翌日の日曜日には大ぜいの観光客が峯寺を訪れ、西光院の住職大沢さんもびっくり仰天。テレビの反響にたいへん驚いていました。

今月のみどころ

- |                           |     |
|---------------------------|-----|
| 子どもを交通事故から守りましょう.....     | 2 P |
| 町指定文化財に追加2件.....          | 3 P |
| <みんなの公民館>郷土をよくする研究集会..... | 4 P |
| スポーツ調査から、あなたのスナップ.....    | 5 P |
| 写真サロン、明るい窓.....           | 6 P |
| ぼくらのクラブ活動、わが家の味.....      | 7 P |
| 文化財散歩、やさと芸芸.....          | 8 P |

ちょっとまで 車がこないか よく見よう

園部中1年

荒井 豊水

上記の作品は、町交通安全教師の会によって募集された交通安全標語のうち、最優秀作品に選ばれたものです。

# 入学の春、子どもを

## 交通事故から守りましょう



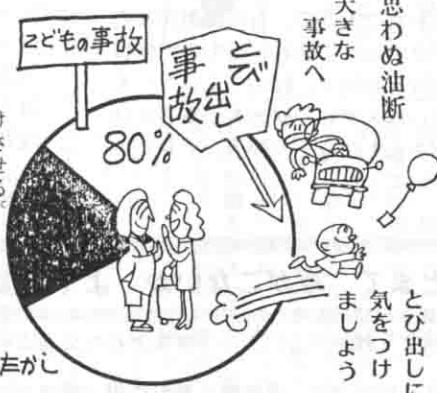
八郷町の交通事故月別発生状況 S51年度

区分	3月	4月	5月	6月	7月	8月
発生件数	5	3	12	8	9	5
死者数	0	0	2	0	1	0
傷者数	7	5	11	12	9	7

### 子どもの事故の特徴

子どもの交通事故の多い季節となりました。子どもの交通事故は、子どもたちの屋外活動が活発になる三月頃から毎年増加する傾向にあります。また、四月からは、いよいよ新入学児童の通学も始まります。かわいい子どもたちが交通事故でケガをしたり、命を失なつたりすることは、何としても防がなければなりません。そこで、子どもを持つ保護者、特にお母さん方をはじめ、ドライバー、やまわりの人たちが十分注意して、子どもたちを交通事故から守るために、子どもの交通事故の特徴と、守っていたいいくつかの事項をあげてみました。

- 三歳から五歳までの幼児が多く、特に四歳児にいたっている。
- 小学生の三倍近くに達している。また、曜日別では土曜日が最も多くなっている。
- 小学生以下では、学校等から帰宅後の事故が圧倒的に多く、特に午後四時前後に集中している。
- 午後二時から六時の間が多く、特に午後四時前後に集中している。
- 事故原因では、「飛び出し」が圧倒的に多く、次いで「車の直前直後の横断」「信号無視」の順となっている。
- お母さん方の注記事項
- (1) 交通安全の指導は、買物の行き帰りなどを利用して、横断歩道などの現場で、正しい横断の仕方などを繰り返し教える。
- (2) 慣化させるようにする。
- (3) お母さん方も道路を横断す
- (4) 登校時間に余裕を持たせる。
- (1) △新入学児童には
- (2) 実際の通学時間に合わせて、保護者が実地に信号機や道路標識の見方、横断歩道の正しい横断のしかたなどを繰り返し指導する。
- (3) 寝る前に明日の準備をさせ、用させる。
- (4) 忘れ物がないか、登校前に必ず点検する癖を子どもにつける。
- (1) 狹い道路や裏通りでは、スピードを控え目ににする。
- (2) 子どもの姿を見たら徐行して、いつも止まれるように心掛ける。
- (3) 発進や後退する時は、必ず周りの安全を確かめる。
- (4) 交通量の多い道路や踏切りの近くの危険な場所などで遊んでいる子どもを見たときは、ドライバーはもちろん、周囲の人が進んで声をかけ、安全な場所で遊ぶようにさせる。



### ドライバーの方は

- (1) 狹い道路や裏通りでは、スピードを控え目ににする。
- (2) 子どもの姿を見たら徐行して、いつも止まれるように心掛ける。
- (3) 発進や後退する時は、必ず周りの安全を確かめる。
- (4) 交通量の多い道路や踏切りの近くの危険な場所などで遊んでいる子どもを見たときは、ドライバーはもちろん、周囲の人が進んで声をかけ、安全な場所で遊ぶようにさせる。

## 県民交通 災害共済

# 見舞金も引上げに

## 家族そろつて加入を!

みんなの加入している県民交通災害の共済期間が、もうすぐ期限切れとなります。県民交通災害共済は、昭和四十三年にできて以来、今では五〇万人の加入者を数えております。四月からは見舞金の額も最高二〇〇万円に引き上げられました。

共済期間は、毎年四月一日から翌年の三月三十日までとなつておりますので、ほおつておくと自動的に無効になってしまいます。忘れないうちに継続加入の手続きをしておきましょう。

### 対象となる交通事故 と見舞金

共済の対象となるのは

- (1) 自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転落、転覆、その他これらに類する事故
- (2) 踏切道における電車等との接触、衝突、その他のこれに類する事故

これらの場合には、別表のように最高一〇〇万円までの見舞金が支払われます。

### 見舞金額

等級	災害区分	金額
1	死 亡	100万円
2	実治療日数 181日以上の傷害	25万円
3	実治療日数 151日以上の傷害	18万円
4	実治療日数 121日以上の傷害	15万円
5	実治療日数 91日以上の傷害	10万円
6	実治療日数 61日以上の傷害	8万円
7	実治療日数 41日以上の傷害	6万円
8	実治療日数 21日以上の傷害	4万円
9	実治療日数 8日以上の傷害	2万円
10	実治療日数 3日以上の傷害	1万円
身障	身体障害者1級・2級該当	30万円

### 見舞金の請求は

住民課または出張所の窓口で申込書に記入のうえ、会費をそえて申込んでください。会費は大人六〇〇円、中学生以下が三〇〇円です。

### 申込みと会費

この後一級または二級の身体障害者となつた時は、共済見舞金と別に身障見舞金が支払われます。なお、自損事故で交通事故の証明がない場合には、見舞金は二万円までとなっています。

## ヒメハルゼミと峯寺の梵鐘 生息地二カ所

### 町指定文化財に追加される

このほど、町指定の文化財に峯寺の梵鐘が追加されました。

ヒメハルゼミはヒグラシをひどり小さく、そして細くした

ようなセミで、体長が雄で四、五ミリ、雌で二三ミリ、ミリと小さく、はねは無色透明で、頭から胸にかけては少し黒ずんだ緑色をしており、

雄の腹部はヒグラシのよう長く、いくらか

かっ色がかっています。雌は腹部が短く、長い産卵管が突きでています。

背中の紋は、黒い五本の線が縦に走っており、中央のものはまつます。

### 峰寺の梵鐘



もし不幸にして事故にあったときは、加入したときに交付を受けた会員証と交通事故証明書と診断書及び印鑑をもつて役場窓口で請求してください。

見舞金の請求期間は、事故の発生した日の翌日から一年以内です。身障見舞金の場合、事故の発生した日の翌日から二年以内です。

出典期は一ヶ月位とみじかく、七月中旬頃に一番多く見られます。



このヒメハルゼミの生息地として指定を受けた所は、菖蒲沢の中村実さん宅の裏山と小山田の藤代康郎さん宅の裏山です。また、西光院の梵鐘は、寛政六年六月（西暦一七九五年）に真壁郡の小田部助左工門藤原助綿、同助一郎、藤原敷躬、同助綿、同助一郎、藤原補寿の三名によつて作られたもので、この時期に作られた梵鐘としては数少なく、たいへん希少価値の高いもので



熱心に討議する第2分科会のみなさん

○現在の親は、  
このことは、  
子どもをとり  
まく環境に大  
きな問題があ  
るのではない  
か。

先月号の第一分科会にひきつづき、今月は第二分科会の話し合いの一部を紹介します。第二分科会は「明るい家庭づくりの推進」という研究テーマで行われました。

青少年の健全育成の立場から明るい家庭をつくるためにどのような問題点があり、あなたかい家庭づくりの具体策は?など次のような話し合いがあった。

○青少年の非行低年令化といわれるよう、小学生あたりでも家出や殺人・自殺など最近の新聞紙上をぎわしている。

○親子で同じテレビ番組を見たあと、批判し話し合い、意見

## 明るい家庭づくりに 親子でスポーツや読書を!!

### △郷土をよくする研究集会・第二分科会▽

夫婦共がせぎが多く、親があまりにも疲れすぎているのではないだろうか。

○親子でスポーツ(バレー、ボールなどの球技やスキー)をすることによって、なごやかになり、親と子が身体をぶつけあうことによりズレをなくす大きな効果があった。

○現代の子は、私達の子どもの時代とはちがつた面が多い。夢が大きく、行動的な面など、子どもは常に、新しい動きの中で育つものだということを理解してやることが大切ではない。

○余暇利用で、社会体育の振興は大切である。スポーツによつてねばり強い青少年が育成できるのではないか。

○町の総合グラウンドを建設中で聞くが、早急につくつてほしい。

の交換につとめている。  
ちがつて低調である。

○新聞紙上に何かよいことがのつているとき、線を引いておき、お互いに読んで話し合っている。

## 新しく公民館に

### 142冊の図書が

公民館図書に新しく142冊の図書が加わりました。

新しい図書はみなさんからの要望の多かったものや、ぜひ読んでいただきたいものを用意しました。

貸し出し期間は1カ月までです。どなたでも借りることができますので、希望の方は一度ご覧ください。公民館の貸し出しカードに記入すればすぐ借りられます。

書名	著者名
聖職の碑	郎子美張
くずかごの環	次美晴
輪もみのくら	内清
け家の様	田井戸本
黒夜休結永残	松黒
5日でたばこがやめられる官僚たちの愛	有立岩
あらゆる気分はピートルズ	三林城馬原浦
どてらいやつ	中浅花山村井登

### 親子スポーツで なごやかな家庭

○親子で同じテレビ番組を見たあと、批判し話し合い、意見

○テレビに夢中になっている毎日であるが、「家庭の日」だけは、親子読書の日にしたい。

○P.T.A.母親文庫から本を借りて、親子二〇分読書を実施し

○心配ごと相談日は毎週木曜日  
(場所 八郷公民館)

### 「家庭の日」は

#### 親子で読書

○子どもをよく知り、理解するために、親としてもっと勉強しなくてはならない。

# 六割強が何らかの

## スポーツの経験者

### △スポーツに関するアンケート調査から△

回収率は七三パーセントでした。

〈シリーズその1〉

町では、このほど、みなさん  
のスポーツやレクリエーション  
活動の現状や問題点を握り、  
今後の普及振興の資料とするた  
めに、「スポーツに関する調査」  
を実施しましたが、その結果が  
まとまりましたので紹介します。

この調査は十二月中旬に、男  
女別、地区別、年代別にみなさ  
んの中から六七七人を抽出し実  
施したもので

——あなたは健康・体力に自信  
がありますか  
○ある 七八・三%  
○ない 二一・七%  
——あなたは健康・体力に自信  
がありませんか  
○ない 三四%  
——あなたは健康・体力に自信  
えたのは、五〇代の女子、六〇  
代の男子に多く、それぞれ五〇  
%、三四%となっています。

——あなたは学校時代に運動部  
に所属し、スポーツをしたこと  
がありますか  
○ある 六六・六%  
○ない 三三・四%  
——運動部の所属については、二  
〇代男八五%、同女七八%、三  
〇代男七三%、五〇代女六七%、  
四〇代男六三%の順に何らかの  
運動部に在籍していましたと答えて  
います。  
——前問であると答えた人はど  
んな種目ですか  
○剣道 △男子  
○野球 △女子  
○陸上競技 △女子  
——あなたは学校時代に運動部  
に所属し、スポーツをしたこと  
がありますか  
○ある 六六・六%  
○ない 三三・四%  
——運動部の所属については、二  
〇代男八五%、同女七八%、三  
〇代男七三%、五〇代女六七%、  
四〇代男六三%の順に何らかの  
運動部に在籍していましたと答えて  
います。  
——前問であると答えた人はど  
んな種目ですか  
○剣道 △男子  
○野球 △女子  
○陸上競技 △女子  
——あなたは学校時代に運動部  
に所属し、スポーツをしたこと  
がありますか  
○ある 六六・六%  
○ない 三三・四%

年令別 地区別	20代	30代	40代	50代	60代	計
柿岡	14 14	18 4	19 3	18 0	4 1	73 22
小幡	9 8	9 0	16 1	9 0	3 2	46 11
芦穂	8 4	3 4	11 0	9 2	3 0	34 10
恋瀬	6 3	10 1	11 2	8 0	7 4	42 10
瓦会	9 5	6 2	8 1	5 0	6 1	34 9
園部	14 6	13 7	20 2	15 0	2 1	64 16
林	8 3	8 2	16 5	12 2	5 0	49 12
小桜	6 3	9 2	6 3	14 2	5 1	45 11
小計	79 46	76 22	107 17	89 6	35 10	387 101
合計	125	98	124	95	45	488

——あなたは学校時代に運動部  
に所属し、スポーツをしたこと  
がありますか  
○ある 六六・六%  
○ない 三三・四%  
——運動部の所属については、二  
〇代男八五%、同女七八%、三  
〇代男七三%、五〇代女六七%、  
四〇代男六三%の順に何らかの  
運動部に在籍していましたと答えて  
います。  
——前問であると答えた人はど  
んな種目ですか  
○剣道 △男子  
○野球 △女子  
○陸上競技 △女子  
——あなたは学校時代に運動部  
に所属し、スポーツをしたこと  
がありますか  
○ある 六六・六%  
○ない 三三・四%  
——運動部の所属については、二  
〇代男八五%、同女七八%、三  
〇代男七三%、五〇代女六七%、  
四〇代男六三%の順に何らかの  
運動部に在籍していましたと答えて  
います。  
——前問であると答えた人はど  
んな種目ですか  
○剣道 △男子  
○野球 △女子  
○陸上競技 △女子  
——あなたは学校時代に運動部  
に所属し、スポーツをしたこと  
がありますか  
○ある 六六・六%  
○ない 三三・四%

——あなたは学校時代に運動部  
に所属し、スポーツをしたこと  
がありますか  
○ある 六六・六%  
○ない 三三・四%  
——運動部の所属については、二  
〇代男八五%、同女七八%、三  
〇代男七三%、五〇代女六七%、  
四〇代男六三%の順に何らかの  
運動部に在籍していましたと答えて  
います。  
——前問であると答えた人はど  
んな種目ですか  
○剣道 △男子  
○野球 △女子  
○陸上競技 △女子  
——あなたは学校時代に運動部  
に所属し、スポーツをしたこと  
がありますか  
○ある 六六・六%  
○ない 三三・四%

——あなたは学校時代に運動部  
に所属し、スポーツをしたこと  
がありますか  
○ある 六六・六%  
○ない 三三・四%  
——運動部の所属については、二  
〇代男八五%、同女七八%、三  
〇代男七三%、五〇代女六七%、  
四〇代男六三%の順に何らかの  
運動部に在籍していましたと答えて  
います。  
——前問であると答えた人はど  
んな種目ですか  
○剣道 △男子  
○野球 △女子  
○陸上競技 △女子  
——あなたは学校時代に運動部  
に所属し、スポーツをしたこと  
がありますか  
○ある 六六・六%  
○ない 三三・四%

長堀部落には、昔から初うまにあわもちをついて近所のお稻荷さんをまつる習慣が残っています。写真は、2月5日に世話人さんの家で行われたもちつきの一コマ。

あなたの  
スナップ

「春まつり」

谷田部義雄（長堀・51歳）





吉生をまわり柿岡と小幡を結ぶ町道芦穂七号線の第一期工事が、このほど終りました。今年度の工事は、昨年度の一期工事、給食センター前に続く六八〇メートルの区間で、昨年八月から工事を進めていたものです。

### ちょっとビックリ、48センチ

猪内の路川富士さんが、直径四八センチにもおよぶすくめバチの大きなハチの巣を見つけ話題となっています。

## 芦穂7号線

### 第二期工事おわる

吉生をまわり柿岡と小幡を結ぶ町道芦穂七号線の第一期工事が、このほど終りました。



### 活動状況や体験を発表

#### 婦人会と婦人学級の合同研究会



婦人会、婦人学級のお母さんたちによる合同研究発表会が、二月二十六日、町公民館で開かれました。発表会には、約一二〇名のお母さん方が出席し、久保田喜美子さんら九名の方が、婦人会活動や婦人学級で得た体験の発表や婦人の学習の意義を訴えました。

午後からは、藤原弘達先生の「これから日本の日本経済と教育問題について」と題する講演を聞き散会しました。



### 青少年の育成につくす

### 安田巡查に感謝状贈る

このほど、岩本町長は、地域の小・中学生を集めて書道塾を開き、青少年の健全育成に努めるなど、積極的に地域ぐるみの指導に尽くされている園部駐在所の安田四郎巡查部長(53)に感謝状を贈りました。

現在、約一四〇人の子どもたちが書道を学んでいます。また、同巡查部長は、積極的に地区内の集会や会合にも参加するなど、住民との交流にも努められています。また、へん親しがられ、感謝されています。

島田さんは、子どもたちの交

### 島田徳寿さん

今年も入学祝に

黄色い帽子贈る

ことしも町内十二の小学校の

花の展覧会に

十八点が入賞

△園部地区▽

△ユーリップ▽ 金賞 農林  
大臣賞 長谷川正三 長谷川好三  
俊男 銀賞 長谷川利子 長谷川

川みつ江 長谷川正男 長谷川好三  
保紀 銅賞 長谷川好三 長谷川正三  
俊男 銀賞 長谷川利子 長谷川好三

川正一 伊藤善光 長谷川ふさ

小田急百貨店本館で開かれ、町から出品されたチューリップ一

七点とバラ一点が球根切花の部でみごと入賞しました。

入賞された方は次のとおりで

△バラ▽ 銅賞 神生賢一  
俊男 富田正男  
長谷川栄一 長谷川喜一 富田



ぼくらの  
クラブ活動



できあがった輪投げを前に立つクラブ員

今月は、林小学校の造形クラブをご紹介します。林小学校は、石岡・下館線の県道沿い、下林の中心という交通の便の良いところに位置しています。

校舎に入つてみると、教室では、子どもたちが卓上で材料である縦三〇センチ、横五〇センチくらいのベニヤ板をそれぞれ工夫をこらして、工作に真剣に取り組んでいます。

今日は、ベニヤ板をむだにすることなく、有効に活用して、輪投げ遊びをする遊技具を造っているところです。

この造形クラブとは、絵画、象で、書いたり、造ったりするものだそうです。

クラブ員は十二名で、四年生が二人、五年生が七人、六年生が三人で、この中に女のお子さんが一人います。

クラブには部長、副部長、書記の役員があり、これらの役員が中心となってクラブ活動をしています。

○便器使用

### 健康メモ

(3)

#### 脳卒中患者の家庭看護

脳卒中患者は便器を使わなければならぬ病人です。たいていの人は、最初便器を使うことに抵抗を感じるものです。看護する人は病人が便器を使いやすいように、細かいところにも気を配つてあげましょう。病人が便器を使う場合、だれか

毎週木曜日の六時間目ですが、放課後などに行うこともあります。クラブ活動をスムーズに進めていくため、年間の計画を立て、学期ごとの目標に沿つて活動をされているそうです。

女性は前の方にたくさん当てるようになります。お腹にぐるりとかける必要はない。女性はおしりの後の方に十分当てるようになります。オムツカバーから少しでもはみ出していると、着物やふとんをよごすの

月は、林小学校の造形クラブを紹介します。林小学校は、石岡・下館線の県道沿い、下林の中心という交通の便の良いところに位置しています。

校舎に入つてみると、教室では、子どもたちが卓上で材料である縦三〇センチ、横五〇センチくらいのベニヤ板をそれぞれ

が二年、五年生が七年、六年生が三人で、この中に女のお子さんが一人います。

指導にあつてている沾野先生は、クラブ活動について、作品を造つたり技術を得ることを通して、子どもたちが手先の訓練をし、お互いに協力し合う人間関係の心を養い、根性を持った明るく話していました。

わが家では、納豆をつくるのに地の中に入れて、十数年を造つたり技術を得ることを通して、子どもたちが手先の訓練をし、お互いに協力し合う人間関係の心を養い、根性を持った明るく話していました。

わが家では、納豆をつくるのに地の中に入れて、十数年を造つたり技術を得ることを通して、子どもたちが手先の訓練をし、お互いに協力し合う人間関係の心を養い、根性を持った明るく話していました。

外国人に豆腐、凍豆腐、油揚げ、黄な粉など二〇種類にもなる加工品を見せると、全員驚くそうです。

外国人に豆腐、凍豆腐、油揚げ、黄な粉など二〇種類にもなる加工品を見せると、全員驚くそうです。

納豆の効用は、いまさら申込みで、造ることが大好き」(鈴木充男君)などと、みんなで造つたり、友だちと作品を使って遊んだりすることに楽しみやおもしろさを味わいながら、「これからは竹トンボ、竹馬、タコ、水鉄砲などを造つてみたい」と

ナ豆の効用は、いまさら申込みで、造ることが大好き」(鈴木充男君)などと、みんなで造つたり、友だちと作品を使って遊んだりすることに楽しみやおもしろさを味わいながら、「これからは竹トンボ、竹馬、タコ、水鉄砲などを造つてみたい」と

### 地ごく納豆

川又田村文子

納豆の効用は、いまさら申込みで、造つて三方所しばる。すまでもなく陸の魚とまでいわれ、たん白源としては最高です。

納豆の効用は、いまさら申込みで、造つて三方所しばる。すまでもなく陸の魚とまでいわれ、たん白源としては最高です。

○セントチ、巾六〇センチ、長さ一メートル位堀つて、巻いたむしろ



#### △加工方法

#### △大豆を一晩水

に見られはしないか、だれか突然入つてこないか、という不安感は非常に便意をさまたげるので、窓やドア障子を開め、カーテンを引いてできるだけ病室を暗くしてあげます。用意がすんだら病室の外へ出でてやるというように気を配つてあげてください。

男性は前の方にたくさん当てるようになります。お腹にぐるりとかける必要はない。女性はおしりの後の方に十分当てるようになります。オムツカバーを聞いても、だんだん気が短くなつたり、ひがみっぽくなつたりします。しかし、こんな時こそ看護人の真価が問われるのです。お医者さんの指示を正しく理解して、明るい笑顔とやさしさをもつて、根気良く



お困りの方は

気軽にご利用を

交通事故無料相談所

交通事故によるいろいろな問題でお困りのみなさんのために、交通事故無料相談所が開かれてあります。交通事故でお困りの方

▽石岡地方交通事故相談所

場所 石岡市民会館内 日時 每

まで 後五時まで (土曜日は十二時

は、お気軽にご相談下さい。  
▽土浦地方交通事故相談所  
場所 土浦市真鍋町・土浦合同

庁舎内 日時 午前九時から午後五時まで (土曜日は十二時

まで)

月第三金曜日の午前十時から

午後四時まで



# 文化財 故歩

△県指定有形文化財

## 立木観音菩薩像

指定年月日 昭和三十六年七月二十一日

この仏像は大字吉生字上根の山腹にあった徳一法師の開山になる立木山長谷寺高照院の本尊仏であつたが、明治四十二年高照院が廃寺となつたので西光院に安置された。仏身は五メートル九七センチ、木像としては関東随一のもの、作られたのは鎌倉期と推定され、立木観音として全国にある八体の内の一體と大変貴重なもの。

●お知らせ  
写真募集!!

なお、簡単な写真の説明と撮影年月日、場所、撮影者名も忘れず書き添えてください。

写真のサイズは、手札版(白黒)またはサービスサイズ(カラ)

## 味つけのコツ

### ○味つけの順序

昔からサ(砂糖、酒)シ(塩)ス(醤油)ソ(味噌)の順序でといわれてきましたが、これは材料を引きしめる働きのある塩よりも、もののくさみを抜き、柔らかくする酒や材料にしみこみにくく砂糖をさきに入れ、香りや成分のとびやすい醤油や酢はあとにした方が、味がよくしみこみ、まるやかになると

# やまと文書影印

## あなたのスナップ

今月から「あなたのスナップ」という写真欄を設けました。

みなさんの撮った家族のスナップ、思い出の写真、傑作な写真など、みなさんに紹介したい

写真をお寄せください。

俳句 大木嶺月選 滝田玉水選 吉田次郎選

沈丁花あるかなきかに匂うかな  
梅林を巧みにくぐる肩車  
ひなまつりあたいのものよと抱え居り 小兒  
山裾のわが家の背戸の南天の赤き実に降る春の淡雪  
細谷金沢翠柳功

沈丁花あるかなきかに匂うかな  
大増青木祥太  
梅林を巧みにくぐる肩車  
小幡鬼沢功  
ひなまつりあたいのものよと抱え居り 小兒  
山裾のわが家の背戸の南天の赤き実に降る春の淡雪  
細谷金沢翠柳功

俚謡 大木嶺月選 滝田玉水選 吉田次郎選

庭の白梅見事に咲いて初音聞かせる匂い鳥  
東山崎 荒井岳山  
下林 鈴木竹の舎  
高野 晓風  
風

○調味料は何回かに分けてはじめに入れる量の三分の二位を使つて、あとは途中で仕上がり際に加減を見て加え、これは煮物の場合のことです、中華風の炒め物などは、使う調味料を全部合わせておいて一度に入れるのがふつうです。

○味は冷える時にしみ込む  
煮物、煮込み料理はいったん煮上げて火を止めたら、ふたをびつたりしておき、食べる前に再びあたためて食べる方がコクのある味になります。

ぐらじの豆知識