

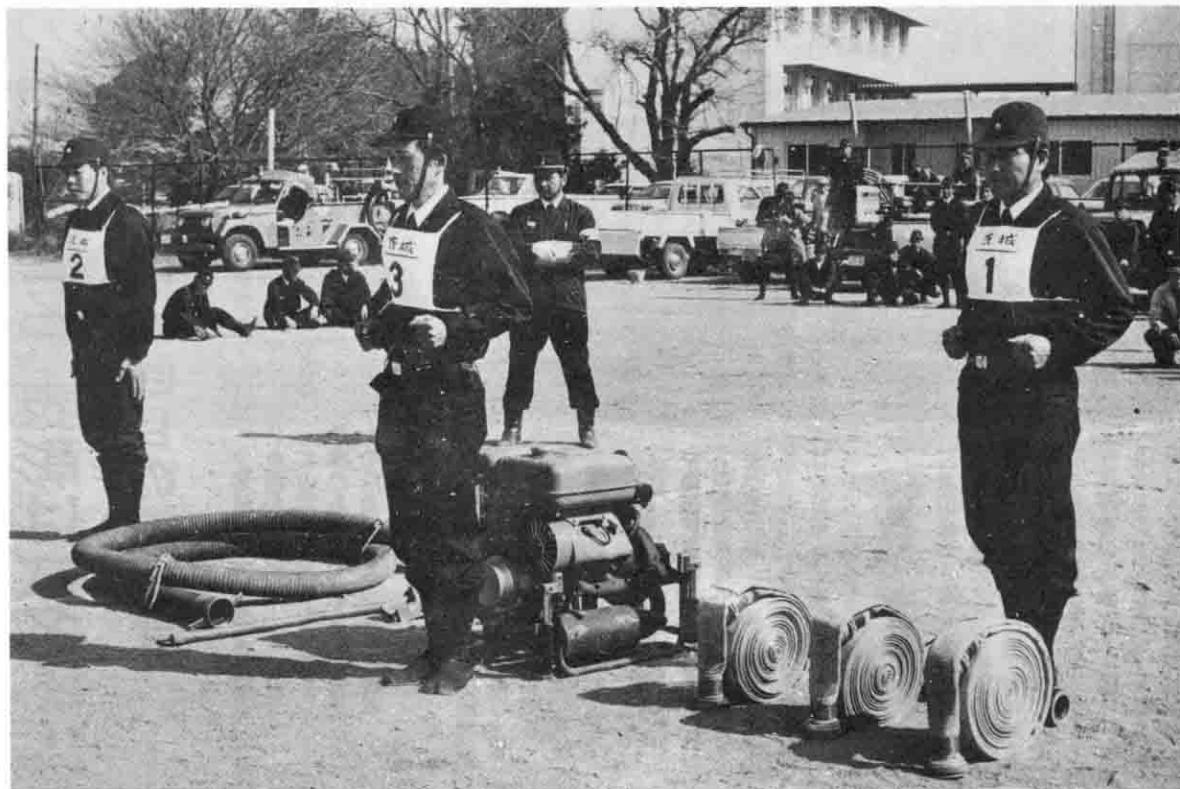
11月1日現在 前月比

男 14,035 + 9

女 14,198 - 2

計 28,233 + 7

世帯数 6,173 + 3



消火の腕前を競う

〈消防操法競技大会〉

さる10月27日、町消防操法競技大会が八郷公民館グラウンドで開かれました。

大会には、自動車ポンプの部、小型ポンプ（可搬式）の部合せて10チームが出場し、自動車ポンプの部で第二分団第四部（青柳）が、小型ポンプの部で第八分団第五部（菖蒲沢）が優勝しました。

なお、優勝チームは、12月3日に千代田村で行われる新治郡大会へ、町代表として参加します。

今月号のごあんない

町が自治大臣表彰を受ける……………	2 P
菊地四郎顕彰基金……………	2～3 P
若人の祭典“青年のつどい”……………	4 P
吉生小の新築工事始まる。明るい窓……………	5 P
みんなの公民館……………	6 P
ぼくらのクラブ活動、健康メモ……………	7 P
文化財散歩、やさと文芸……………	8 P

使う火を 消すまで離すな 目と心

菊地四郎顕彰基金

晴れの顕彰に四名、表彰は六名

文化の日に九回目の顕彰式

文化の日の十一月三日、国民宿舎「つくばね」で菊地四郎顕彰基金の顕彰式が行われ、「よい母」三名と「よい少年」一名の四名が顕彰、「よい勤労青年」一名と「善行」四名のほか「特別表彰」一名の六名が表彰を受けました。明るく住みよい社会づくりにいちじるしい功績のあった人たちを顕彰するこの制度は、ことしで第九回目をむかえ、今までに七十二名の方々が晴れの顕彰および表彰を受けています。

顕彰式は、午前十時から行われ、菊地四郎さんや顕彰審査員たちが見守るなかで「よい母」の真家つねさんのほか九名の方々に、町長からそれぞれ賞状と金一封が贈られました。

〈顕彰〉よい母

▽真家つねさん（部原41歳）

昭和三十九年、ご主人を結婚七年で亡くし、当時、姑、亡夫の妹、姪、子ども二人の家族六人の生計は、耕地約九〇アールの農業のかたわら日雇いなどをして支え、姑を助け、妹と姪を嫁がせ、子どもの教育にも全力を傾け、また、福祉資金の融資はあるにせよ居宅も立派に改築し、節婦として努力している。

▽田上かのさん（小幡47歳）

昭和三十七年に父親、翌年に

は若くしてご主人を相次いで亡くし、それ以来母親と子供二人（当時九歳と三歳）を抱え、逆境にめげず一家の柱となり母を助け、一生懸命農業に、子どもに教育に精を出し、家族をいたわって働いてきた。

▽甲さたさん（下林69歳）

ご主人は、昭和十二年に戦死、翌年には義父を亡くし、それから女手一つで年老いた義母を助けながら田畑約百アールを耕作し、残された六歳を頭に三人の子どもを養育し、立派に育てあげ、節婦として努力している。

〈顕彰〉よい少年

▽友部文夫さん（太田17歳）

昭和五十年、突然両親と祖父を失い、祖母は不治の病で入院する。当時、彼は高校一年生であったが、小学生の妹をいたわり慰めながら、逆境にめげず毎

日、学業のかたわら朝は新聞配達、夕べには炊事や洗濯などをしながら不屈の精神で頑張り、叔父の援助があるにせよ、兄妹二人で助け合って生活している。

〈表彰〉よい勤労青年

▽白田正さん（下林21歳）

小学校三年生のときに父親を失って以来、家事の手伝いを助けて、これまでずっと母を助けて農業を続け、一家を守り兄弟とも仲睦まじく暮している。

〈表彰〉善行

▽大山まつさん（下林66歳）

三十九歳のときご主人に先立たれ、全身不起の病で身体障害者となった子をかかえる家庭状況にありながら常に明るく、生活保護者の世話を五年間、一人暮らしの老人の面倒を十年間も続けられたほか、生活に困って

町の農村整備が高く評価され 自治大臣表彰を受ける

地方自治法制定三十年を記念して、去る十月三日、東京国立劇場で行われた「地方自治三十年記念式典」で、町は、地方自治の発展向上に寄与した功績が高く評価され、自治大臣から表彰を受けました。

茨城県でこの表彰を受けたのは、町と里美村、五霞村の三町村です。

町の受表彰は、「緑にとけこんだ健康で明るい調和のとれた豊かな町」を目標に、

田園都市づくり、自然休養村づくり、農村環境整備事業、農地基盤の整備事業など、農業の振興と環境整備を中心としたいろいろ

ろな施策を積極的に取り入れ、町づくりを進めてきた成果が認められたものです。

町長は、この受表彰にあたり「理想郷八郷町の建設に尽力された歴代の町長や議会議員の皆さんをはじめ、町民の皆さんの絶大なるご協力とご援助の賜であり、深く感謝するとともに、引き続き町民の皆さんのご協力を賜りますようお願いいたします。」と感謝と決意を表明しました。

写真は、表彰状とライスセンタ―も完成した瓦会の両桁、山寺の農業構造改善指定地区。





△屋外ステージでのフォークコンサート

▷青空に映えるシンボルタワー



△かがり火を囲んでのフォークダンス
(ファイヤーストーム)

若人の祭典

“青年のつどい”

「行動と情熱と和」をテーマにした青年のつどいが、10月30日、八郷公民館グラウンドで開かれました。

このつどいは、地域青年の連帯と友情を深めようと青年団、農業後継者クラブ、4Hクラブ、農協青年部、スキークラブの青年男女によって開かれたもので、約400名が参加しました。

会場には、青年自らの手で、シンボルタワーや屋外ステージが作られ、ステージではサークル紹介やフォークコンサート、のど自慢大会などが、グラウンドではバザーや展示会、お茶会（野立て）などのほか、夕やみの中でファイヤーストームも催され、青年のお祭りにふさわしく熱気あふれる一日でした。

▽バザーの裏方さん



▽バザー用のもちつき風景



走り高跳びなど

三種目に町新記録

町内の小学校12校による陸上記録会が、去る10月25日、柿岡中学校グラウンドで開かれました。

記録会には5、6年生が参加し、各学校の学年別代表児童によって九種目の競技が行われ、走り高跳び6年男子の部で、東成井小学校の鶴井重則君が139センチメートル、1,000メートル6年男子の部で、園部小の山里信君が3分24秒9、60メートルハードル6年男子の部で、同じく園部小の山里信君が10秒2の三つの町新記録が生まれました。

なお、従前の町新記録は走り高跳び136センチメートル、1,000メートル3分25秒5、60メートルハードル10秒5です。



吉生小の新築工事始まる

工費は一億八、一六〇万円

去る十一月二日、吉生小学校新築工事の無事故を祈る地鎮祭と起工式が、町長はじめ関係者四三名が参列して行われました。この工事の請負契約は、十月二十日に開かれた町議会臨時会で可決され、工費一億八、一六〇万円で柿岡の株式会社中村組と結ばれ、五十三年六月の完成をめざして工事が進められています。写真は、クワ入れをする町長。



林保育所で梨狩り

飯村さんが梨園を無料開放



林保育所では、十月二十一日、園外保育として梨狩りを行いました。この梨狩りは、竜の口の飯

村訓一さんが梨園を無料開放して下さったもので、園児たちは、大きな梨をまるかじりして大喜びでした。

■ 寄 贈

○ 林小学校へ現金五万円

下林 小山 くま

きれいな筑波山に！

三町で美化大会

八郷町、筑波町、真壁町の三町が協力して、去る十月十六日、筑波山美化大会が行われました。町からは、青年団、

○人が参加し、つつじが丘駐車場から美幸ヶ原までの間のゴミや空き缶などを拾ったほか、筑波山を汚さないようにと、観光客にビニール袋を配布し、ゴミの持ち帰り運動を行いました。

婦人会、ボーイスカウト、ライオンズクラブなどの人たち、約一三

住民の声を県政に！

第二回県民集会開かれる



さる十月十二日、昭和五十二年の県南地方県民集会が、土浦市真鍋の県南合同庁舎で県知事や市町村長はじめ、関係職員出席のなか、約二〇〇名の方が参加して行われました。

地区がそれぞれ二つの分科会にわかれ「社会教育の振興をはかるためには」「魅力ある農村づくりを考える」「生活の改善をすすめるためには」「美しい環境をつくるためには」の四つのテーマで討議した内容が発表され、それぞれ具体的な解決方法を示し、地域住民自身が行うべきものと、県や市町村が行うべきものとにわけた提言がありました。

県民集会は、住民の意見や要望を住民自らの話し合いの中で研究し、その内容を県に伝え、県政に反映させることを目的に昨年から実施されているものです。

発表後の採択で、知事は「提言の中で県政に取り入れられるものについては積極的に取りこんで行きたい」と話していました。



なお、町からはこの集会の会議員として、瓦谷の鈴木修照さん、部原の真家耕三さん、柿岡の中村はるさん、小幡の駒村道広さんの四人が委嘱され、討議・研究などに活躍しています。

真家氏と故田上氏が叙勲の荣誉

羽成氏は県知事表彰



真家耕三氏



故田上嘉雄氏



羽成キヨ氏

十一月三日の秋の叙勲で大字部原の真家耕三氏が地方自治の功労者として勲四等瑞宝章に、同十一日には大字青田の故田上嘉雄氏が教育功労者として勲五等双光旭日章に、それぞれ荣誉ある叙勲を受けました。また、県民の日の十一月十三日には、大字真家の羽成キヨ氏が県知事から功績者表彰を受けました。

真家氏は、昭和十一年に岐阜県から茨城県に転動して以来、各部の次長、課長を歴任し、県北振興事務所長を最後に、昭和四十年に退職するまで長い間地方行政に手腕を発揮し、農業の振興等地域発展のため貢献した功績が認められたものです。

故田上氏は、大正十四年に真壁郡の古里尋常高等小学校を振り出しに、昭和三十九年に柿岡中学校長を最後に退職するまで教師として活躍、また、四十九年から五十年まで町の教育長として活躍、これまで半世紀以上にわたり教育一筋に献身してきた実績が認められたものです。

羽成氏は、町村の保健婦として献身、園部村当時、乳児検診体制を確立、町村合併後は町の成人病対策のため、衛生教育を推進したり、県下に先がけりハビリテーション指導を行ったり、地域の保健衛生の向上と改善に貢献した功績が認められたものです。

原稿募集

みんなで進めよう 「オアシス運動」

うるおいを心の中に呼びもどすための「オアシス運動」に対する実践事例などを、広報紙などで発表することにより、さらにこの運動を推進し意義深いものとするため、町民のみなさんから次のとおり原稿を募集していますのでぜひご応募下さい。

○応募内容
オ（おはようございます）ア

○応募資格
八郷町に居住している者

○応募方法
四〇〇字詰の原稿用紙（縦書き）三枚以内で、原稿の最初

（注）応募原稿は返還しません。また、入選作品は町に帰属し、加筆訂正することがあります。

○発表
二月号「広報やさと」紙上

○応募期限
昭和五十三年一月三十一日

○住所、氏名、年令および職業（児童生徒は学校名、学年、氏名）を記入する

○応募先
八郷町大字柿岡二一五五番地八郷町教育委員会社会教育課長あて（児童生徒は学校へ提出）

クラブ活動

南中学校「柔道クラブ」

ですが、今回は柔道部を紹介します。

柔道部は現在、一年生が七人、二年生が十人、三年生が六人います。

練習は、顧問の市川 赤羽権
両先生の指導で、朝と放課後に
行っています。朝は寝技を中心
に四〇分、放課後は打ち込みと



優勝カップを前に赤羽根(左)・市川(右)の両先生と部員たち

○分の練習をしており、その成果が実つて夏の大会では、班大会と郡大会に優勝、県南大会で二位入賞、新人戦では郡大会優勝、県南大会で三位入賞、そのほか個人戦でも数々の入賞をなしとげるなどの成績をあげているそうです。

しかし、南中学校の柔道部の生徒は、他の学校の柔道部の生徒と比べると体格が小さいので、それを補うためにスピードと

体力をつける練習を、いつもかかさず行っています。また、部員が少ないせいかとまりがよく、きびしい練習の後、全員で雑談したりしているなごやかな雰囲気がよく見られます。

部員たちは、「これからも練習をどんどん行つて、先輩たちの残していった伝統を守っていきたい」と話していました。

保健婦の健康メモ

子どもの貧血

○子どもの貧血の原因

子どもには、満一歳ぐらいまでにきちんと離乳食を与えないと、肝臓内の鉄分の貯えが不足して貧血になることがあります。これは食事性貧血といって子どもに多くみられます。幼児になっても、鉄、銅、カルシウム、ビタミンB₁₂やC、葉酸などが不足した不調和な食事をしていると子どもは、貧血になります。

○貧血の見わけ方

まず、眼の結膜の赤さ、唇や爪の色をみます。ただ皮膚

ゆず大根

大塚 友部ゆき江

ゆずの季節となり、みなさんの家庭でも吸物、うどんやそばの薬味、ふろふき大根の味噌、ようかんなどいろいろな物にゆずの香りを利用されていると思います。



私の家では、祖母や母が作
ってくれたゆず大根を私も作
り、家族の者にも喜ばれていま
す。食膳に、お茶うけ等にも良
いと思います。



、祖母や母が作
ず大根を私も作
り、家族の者に
も喜ばれていま
す。食膳に、お
茶うけ等にも良
いと思います。

○仮性貧血の状態

仮性貧血では、血液は正常でも皮膚や粘膜が青白く、貧血のようにみえます。

このような状態は、神経質で、やせて元氣のない子どもにみられるもので、皮膚の色が悪く、少し黒いために、細い血管を流れる血液の赤い色がすけて見えなな場合や、神経的にいつも血管が収縮して細くなり、内臓に血液が集まり皮膚に血液が少なくな

○貧血の治療

なっている場合もあります。

○貧血の予防

貧血すると病気になりやすいので、お医者さんに診察を受け早めに治療しましょう。

○白血病に注意

白血病の場合は、貧血が強くなります。目まいや関節の痛みを訴えるときは注意しましょう。



作り方

ゆず中くらいのも的一個、大根千切りにして丼一杯、砂糖大さじ山盛三杯。

〔作り方〕

(1) ゆずは半分にし、更にできるだけ薄く切り種を除く。(2) 大根は千切りにする。(3) (1)(2)と砂糖をまぜ合せるとできあがり、すぐ食べられます。

(注) 塩は全然つかいません。

文化財散歩

〈県指定天然記念物〉 有明の松



恋瀬中戸部落の入口にある有明の松は、四方に大枝が張り、幹の直径が一・三メートルあまりある堂々としてみごとな一本松です。

この松には、昔、難台山をめぐって合戦があったおり、難台山中であつた山城が焼け落ちる前夜、暗にまぎれて逃げた婦女子が、敵の目からのがれ、道沿いの大松の下で、安心して一休みしたとき、自分たちの行先も、この松にあやかり長くたくましかれとの念願から「有明の松」と名づけて立ち去つたという伝説が残っています。

指定年月日 昭和四十一年三月七日

茨城県最低賃金が

一日二、二六八円に改正される

茨城県内の事業場で働くすべての人々に適用される最低賃金が、十月二十六日から、一日につき二、二六八円（パートタイムなど時間給労働者について

は、一時間につき二八三円五〇銭）に改正されました。

なお、最低賃金には、精皆勤手当、家族手当、通勤手当は含まれません。

くわしいことは、茨城労働基準局賃金課か、最寄りの労働基準監督署にお尋ね下さい。

編集係から

係では、みなさんからののおたよりを、広報やさとで紹介したいと考えています。

みなさんの身近にある問題で、広報で紹介したい事や明るい話題、めずらしい事などがありましたら、係が取材に伺いますので、役場の秘書広報課（電話三一一一）までご連絡をお願いします。

町民マラソン大会を

十二月十八日に実施

参加申し込みやお問合せは、社会教育課（電話三〇二七三）で受け付けています。



短歌

吉田次郎選

あすもまたよき日とならむ暮れなづむ尾根に赤あか夕日燃ゆるも

秋の日のつるべ落しに暮れしより幸ある如く灯す家々

細谷 金沢 翠柳

寧日に生きらるることの毎日をお願いつつ明日へ心を向ける

大増 青木 祥太

俳句

滝田玉水選

新米の俵つみ上げ月仰ぐ

東山崎 荒井 岳山

いま干したシーツにとまる赤蜻蛉

細谷 金沢 翠柳

俚謡

大木嶺月選

老いも達者で長寿の席に上る番付夢に見る

下林 河合茂之助

障子張替え明るい座敷祝ふ孫娘の七五三

飯塚 藤岡 静乃

止めよやめましょ寝たばこだけは始末わるけりや火事の元

根小屋 島田 順風

大豆の栄養

見直したい大豆の栄養

大豆には、良質のタンパク質が豚肉や卵の二倍以上、カルシウムが牛肉や豚肉の二五倍、鉄分が牛肉の二倍、豚肉の三倍、ビタミンB₁が牛肉の八倍、B₂が一・五倍も含まれているほか、脂肪も含まれています。脂肪には、血中コレステロールを溶かして、運び出す働きのあるリノール酸を五〇%も含んでいますので、動脈硬化や高血圧を心配せずに食べられます。

豆腐

木綿豆腐のタンパク質や脂肪は大豆の七五%、絹ごし豆腐は六五%含まれています。このように豆腐は、栄養的には大豆にくらべて少し落ちますが、消化吸収の面では非常に優れています。

納豆

納豆にはトリプシン、ジアスターゼ、ペプシンなどの消化酵素が含まれていることから、納豆そのものの消化がよいだけでなく、一緒に食べた食物の消化も助けてくれます。栄養の特徴は、ビタミンB₂が大豆の三倍以上に増えていることです。