

81/3

	3月1日現在	前月比
男	14,235	- 8
女	14,400	+17
計	28,635	+ 9
世帯数	6,397	+ 9

№. 309 昭和56年3月15日発行 茨城県八郷町役場（電話 02994(3)1111代）岩本佳之 印刷 やさと印刷所



## 町民マラソンに448名

第4回町民マラソン大会が、2月1日、広域消防八郷分署前をスタート（ゴール）地点として開かれました。

当日は、小雨模様で気温も低く、あいにくの天候となりましたが、448名の参加者は2キロ、5キロ、10キロの各コースで元気に健脚を競い合いました。

各コース（各部）の優勝者は次のとおりです。

- 〈2キロコース〉▷小学高学年女子の部 薊部由美子（芦穂小）▷小学高学年男子の部 野村一（芦穂小）▷中学女子の部 竹林由子（有明中）
- 〈5キロコース〉▷中学男子の部 鈴木浩一（園部中）▷高校女子の部 鈴木久美子（八郷高）▷壮年男子の部 大槻宏（宮ヶ崎）
- 〈10キロコース〉▷高校男子の部 鈴木芳和（八郷高）▷一般男子の部 羽生久男（上青柳）

### 今月号のごあんない

豊かな町づくりをめざして……………2～3 P  
 交通ルールを親子で語ろう……………4 P

わたしたちと国民年金……………5 P  
 青少年のための環境浄化を推進しよう ……6～7 P  
 上曾の白井さんら23名が入選……………7 P  
 小堀の園芸団地に1,300人の視察者……………8 P

# 豊かな町づくりをめざして

## 今後3年間の主な事業決まる

### 新・町総合計画の実施計画から

「緑にとけ込んだ健康で明るい調和のとれた豊かな町づくり」をめざした「新・町総合計画」の、昭和五十六年度から五十八年度までの三年間の主な事業を盛り込んだ実施計画が、町総合計画審議会の諮問を経て、一月にできあがりしました。

この計画は、早急に実施すべき施策を選び、資金を裏付けし、その第一年度を予算化することによって、予算に長期指向性を与えることをねらいとしたもので、より現実性のある計画とするため、経済や社会の動向をふまえ、毎年度計画の見直しを行っていくローリングシステムを採用しています。

### 基本的条件の整備

#### ■地籍調査の促進

土地の境界、地番、地目、面



生活に欠かせない水資源を確保

積、所有者などを明らかにするための地籍調査事業を引き続き進め、十七・九平方キロメートルの測量を行います。これで、現在までに完了した分と合わせて、全実施面積の三七・四パーセントが完了します。

実施する地区は、五十六年度が真家、東成井、五十七年度が宮ヶ崎、真家、部原、山崎、五十八年度が瓦谷、野田、佐久地区です。

#### ■用水事業の推進

水の安定した供給を確保するため、石岡台地農業水利事業、霞ヶ浦用水事業を推進します。

石岡台地農業水利事業は、園部地区で給水管の埋設工事が行われています。

### 生活基盤の整備

#### ■防災及び交通安全施設の整備

防火水槽二十四基、消防ポンプ運搬車四台、機械器具置場三カ所、消火栓五十五基（瓦会地区、須釜地区）、サイレン遠隔操作装置一式を整備し、消防力を強化します。

また、カーブミラー二百十基、ガードレール一千二百メートル、道路標示二十五カ所を整備し、自動車交通の安全確保を図ります。

#### ■簡易水道の整備

瓦会地区、須釜地区、園部地区に簡易水道を整備し、衛生的な生活用水を供給します。

瓦会地区と須釜地区は五十六年度に完成、園部地区は五十七年度着工、五十八年度完成です。

園部地区で完成すると、給水人口は一万八千百七十八となり、六二パーセントの普及率となります。

#### ■町道の整備

○湯袋線の整備  
パールラインと県道月岡真壁線を結ぶ湯袋線（延長三千四百十六メートル）を、幅員七メートルに改良する工事は、五十五年度までに二千六百三十メ

年々よくなる道路環境



ートルが完了します。残る七百八十六メートルの改良も五十七年度までに完了し、五十八年度には一千八百メートルの舗装工事をを行います。

○飯塚山崎線の整備  
常磐自動車道岩間インターへの連絡道として、幅員七メートルの道路に改良するため、用地買収などに着手します。

#### ○中山開拓線の整備

五十五年度までに六百四十メートル（幅員五メートル）の開設が完了しており、残る一千六十六メートルを開設します。

#### ○一般町道及び側溝の整備

町道三万メートルを幅員四メートルに改良するほか、三万メ

メートルの舗装も行います。  
また、道路の保守、衛生上の  
観点から、側溝を六千メートル  
伏設します。

### 教育文化の振興

#### ■学校校舎の整備

五十六年度には林小学校新校



子供たちによりよい保育環境を

舎が完成し、五十八年度に一校  
の建設に着手します。

#### ■水泳プールの整備

五十六年度に園部小学校へ建  
設します。これで、町内十六の  
小・中学校のプール整備が完了  
します。

#### ■教育機器の整備

中学校二校（五十六年、五十  
七年度各一校）へ、L・L教室  
（言語訓練教室）を設置します。

#### ■体育館の整備

現在未整備となっている小学  
校の体育館を、五十七年度、五  
十八年度に各二校ずつ、四校に  
建設します。

#### ■公民館の整備

五十六年度、五十七年度の二  
カ年連続で、中央公民館（町民  
文化センター）を建設します。  
規模は、鉄筋コンクリート造り  
三階建てで、延床面積三千平方  
メートル程度になります。

また、五十八年度に恋瀬地区  
公民館を建設します。

### 社会福祉の充実

#### ■保育所の整備

小桜保育所を五十六年度に建  
設するとともに、よりよい保育

環境の整備に努めます。小桜保  
育所が完成すると、町内八保育  
所の整備が完了します。

### 経済基盤の強化

#### ■果樹団地の育成

梨栽培農家の経営の安定化と  
労働の省力化を図るため、小幡  
地区に梨運果場を建設します。

#### ■畜産環境の整備

畜産汚水などの適正処理施設  
の整備を行うとともに、畜産農  
家と耕種農家を有機的に結合さ  
せて家畜ふん尿の有効利用を図  
るため、バキュームカー六台、  
堆肥運搬車五台、貯溜槽十基、  
堆肥舎八棟を整備します。

また、自給飼料基盤の拡大整  
備のため、草地開発を五ヘクタ  
ール行うほか、飼料貯蔵のため  
のサイロを二十基設置します。

#### ■農村基盤総合整備

ほ場、農道などの生産基盤の  
整備にあわせ、集落道や営農飲  
雑用水などの生活基盤の整備を  
行う農村基盤総合整備事業とし  
て、大増地区では場整備、太田  
地区では場整備、営農飲雑用水、  
集落道の整備などを行います。

#### ■農道の整備

農道整備事業として、七千五

百メートルの農道を幅員四メー  
トルで舗装します。

#### ■農村地域構造改善

瓦会地区で、ほ場整備、畑地  
かん水施設の整備、コンバイン、  
トラクターなどの大型農機具の  
購入、集落センターの建設を行  
うとともに、テニスコート、芝  
生広場、農業者トレーニングセ  
ンター（体育館）を総合運動公  
園に建設します。テニスコート、  
芝生広場は五十六年度、トレイ  
ニングセンターは五十八年度の  
完成予定です。

#### ■土地改良総合整備

上曽地区と中戸地区では場整  
備を行うとともに、農道の整備、  
舗装を行います。

#### ■林道の整備

幅員四メートルの林道開設を  
九路線（鳴滝線二〇〇M、団子  
石線一五〇M、上曽線一二〇  
〇M、中戸線四五〇M、十三塚  
線六〇〇M、上山線六〇〇M、  
大増線三〇〇M、小山田線一〇  
〇M、水の口線一〇〇M）で行  
うとともに、既設林道（西光院  
線）の改良舗装を行います。

#### ■観光施設の整備

観光案内板六基の整備や、西  
光院から湯袋、十三塚を經由し  
筑波山頂へ至る延長十一キロメ  
ートルのハイキングコースの整  
備、吾国へ愛宕ハイキングコー  
ス四キロメートルへの桜の植栽  
を行います。



整備されたほ場で野菜の収穫

# 交通ルールを親子で語ろう



新学期まであとわずかとなりました。

新入学児童をお持ちのご家庭では、期待に胸をふくらませながら、入学の準備になにかとお忙しいことでしょう。

お子さんの入学にあたって、忘れてはならないことの一つに、交通ルールのしつけがあります。

いままでは、比較的家の近所で遊んでいた子供たちも、学校に通うようになると、その行き帰りをはじめ新しい友達もできるなどして、行動範囲はしだいに広がっていきます。

ここで気をつけなければならないのが交通事故です。毎年、この時期は、新入学児童の交通事故が目立ちます。入学前に、正しい交通ルールについて、いま一度親子でよく話し合いまししょう。

## 飛び出しによる事故が約七割

子供の交通事故で一番多いのは、いわゆる「飛び出し」です。警察庁の統計によりますと、昭和五十四年の幼児と小学生の交通事故のうち六六パーセント、つまり全体の七割近くが路地から大通りなどへの「飛び出し」が原因となっています。

小学生の「飛び出し」による事故は、一、二、三年生が四、六年

## 子供の行動特性を知ろう

子供を交通事故から守るには、まず子供の行動の特性をよく知ることが大切です。そのいくつかをあげてみます。

▼子供は一つのことに気が向くと、まわりのものが目に入らなくなる。ポールが道路にころがり出すとつい走り出すのも、そのためです。

生に比べて約四倍にもものぼっており、低学年ほど危険が多いことを物語っています。

「飛び出し」に次いで事故件数の多いのは「横断中の事故」で、停車している車や走っている車の直前直後の横断、信号無視、路上で遊んでいてなどとなっています。

▼ものごとを単純にしか理解できない。いつでも、黄色い小旗をあげると車は必ず止まると思いこみがちですが、車は急に止まれません。

▼「あぶないよ」とか「注意しなさいよ」という抽象的な言葉だけでは、具体的な行動と結びつけて理解することがむずかしい。

へお母さんへ

## 登校前はゆとりをもって

子供のいるご家庭では、ふだんから交通ルールをよく教えるとともに、朝、学校に送り出すときは、次の点に十分気をつけましょう。

◎通学時間にゆとりをもたせる  
子供は、しかられるとそのことで頭がいっぱいになり、周囲の状況が目に入らなくなります。

また、時間にゆとりがなかったり、忘れものをして途中から引き返したりすると、非常にあわてるため注意力が散漫になり、事故のもとになりますから注意しましょう。

一方、車を運転される方は、こうした子供の行動特性を十分理解して、子供を見たら「赤信号」と思い、細心の注意を払いましょう。

例えば、空のダンボールに入ったり、車のそばで遊びたがる。



# わたしたちと国民年金

## 四月から保険料が四五〇〇円になります

国民年金は、年をとったり障害者、母子世帯などになった場合に年金を支給して、生活の安定を図ることを目的としています。そのため、全国消費者物価の上昇率を基準として、老齢年金をはじめ各種年金の支給額が改正されますから、一生安定した年金が受けられます。

ところで、昨年はずっとなくとも五年ごとに行うことになっている財政再計算が実施され、給付水準や保険料の負担などについて見直しのうえ、制度の改正が行われました。

その結果、年金給付額については、昭和五十五年七月から約七パーセントほど引き上げられました。(表一参照) また、それに対応して、保険料も今年四月から四千五百円に引き上げられることになっています。

国民年金は、加入者が納める保険料と国の負担金によってまかなわれておりますが、今後とも年金額を引き上げる必要があります。また、年金受給者はどんどん増えるいっぽうです。低い保険料で高い年金は、だれもが

望むところですが、国民年金制度をより充実、発展させていくためには、保険料額の改定がどうしても避けられない状況です。

将来の年金をよりよいものにするため、保険料の引き上げにぜひご理解ください。なお、付加保険料は、従前どおり月四百円です。

### 保険料が引ききされる前納をお勧めします

保険料の「前納」とは、一定期間の保険料を前もって納めると、保険料が引ききされる制度です。

例えば、昭和五十六年四月から翌年三月までの一年分の定額保険料は五万四千円ですが、四

(表1) 年金支給額

種類	改正前	現行
●老齢年金		
5年	241,300円	271,200円
10年	296,900円	318,600円
25年	470,700円	504,000円
40年	753,200円	806,400円
●障害年金		
1級	597,500円	627,000円
2級	478,000円	501,600円
●母子・準 母子年金	478,000円	501,600円 (681,600円)
●遺児年金	478,000円	501,600円
●寡婦年金	老齢の半額	老齢の半額

(表2) 老齢年金の受給資格期間

生年月日	年数
大正 5.4.1以前生れの人	10年
〃 5.4.2～大正 6.4.1	11年
〃 6.4.2～〃 7.4.1	12年
〃 7.4.2～〃 8.4.1	13年
〃 8.4.2～〃 9.4.1	14年
〃 9.4.2～〃 10.4.1	15年
〃 10.4.2～〃 11.4.1	16年
〃 11.4.2～〃 12.4.1	17年
〃 12.4.2～〃 13.4.1	18年
〃 13.4.2～〃 14.4.1	19年
〃 14.4.2～〃 15.4.1	20年
〃 15.4.2～昭和 2.4.1	21年
昭和 2.4.2～〃 3.4.1	22年
〃 3.4.2～〃 4.4.1	23年
〃 4.4.2～〃 5.4.1	24年
〃 5.4.2以後生れの人	25年

各年齢時の支給率

受給時の満年齢		支給率	(例)大正10年生れで20年納付の人
繰上げ支給	60歳	58%	256,500円
	61歳	65%	287,400円
	62歳	72%	318,400円
	63歳	80%	353,800円
	64歳	89%	393,600円
65歳		100%	442,200円
繰下げ支給	66歳	112%	495,300円
	67歳	126%	557,200円
	68歳	143%	632,300円
	69歳	164%	725,200円
	70歳	188%	831,300円



月中にまとめて納めると五万二千七百円となり、千三百円の割引となり。付加保険料は、四千八百円が四千六百八十円。

前納を希望する方は、四月中に国民年金係の窓口で申し込んでください。

### 年金は請求しないと受給できません

年金は、受ける資格ができて自動的に支払われるものではなく、本人からの請求が必要で

### 老齢年金の請求手続き

老齢年金の請求手続きは、満六十歳以上の誕生日に行うと、次の月から支給が開始されますので、効率よく受けることができます。手続きは、国民年金係の窓口で行うことができますので、印鑑と年金手帳を持参しておいでください。

※老齢年金は、保険料を納めた期間と保険料の納付を免除された期間が二十五年以上必要ですが、昭和五年四月一日以前に

国民年金についての詳しいことは、国民年金係(電三一一一一内線三八)へお問い合わせください。

生まれた人は、年齢に応じて二十四年から十年までに短縮されます。(表二参照)

※老齢年金は、六十五歳から支給されるのが原則ですが、本人の希望により、六十歳から受けることができます。また、六十五歳で身体に自信がある人は、六十六歳以後にくり下げて受けることもできます。これらの場合、年金額は、受け始めた年齢によって増減されます。(表三参照)

### 老齢福祉年金の該当者

老齢福祉年金(保険料を納めないで受けられる年金)は、明治四十四年四月一日以前に生まれた人が、七十歳になったときに受けることができます。この場合、ほかの公的年金を受けている人は減額、または支給停止になることがあります。



科会

# ● 青少年のための環境浄化を推進しよう

# ● 美しい町づくりを推進しよう

# ● 生活改善運動を推進しよう

私たちの身近な問題を地域、町ぐるみで解決するための、郷土をよくする研究会が、二月十七日、八郷公民館で開かれ、区長会、婦人会、PTAなど各種団体の方たち約百五十名の参加者により、「美しい町づくり」など明るく住みよい地域づくりを進めるための熱心な討議が展開されました。討議は三つの分科会に分れて行われ、第一分科会では「青少年のための環境浄化を推進しよう」というテーマで、主に有害図書自動販売機の撤去運動問題についての話し合いが、第二分科会では「美しい町づくりを推進しよう」というテーマで、ゴミや空き缶問題についての話し合いが、第三分科会では「生活改善運動を推進しよう」というテーマで、冠婚葬祭の簡素化運動についての話し合いが行われました。

## 第一分科会

### 有害図書自動販売機の撤去運動を進めよう

● 自動販売機は、十八歳未満へ販売できない雑誌でも、だれでも買えてしまう。雑誌の販売規制は法的に難しいので、売らないように、また買えないようにしようとするのが、撤去運動推進の理由である。

● 高校連合PTA会で、設置してある店を訪問して撤去の協力を願ったところ、契約期間の過ぎるのを待って応じてくれた。どの店でも普通の週刊誌だといふので場所を提供したといふていた。

● 自動販売機の設置を条例で規制できないか。——刑法でいせつ文書があるが、この判定

が容易でなく、現在の法律では規制できない。地域の人たちの協力によって、場所を提供しないことである。

● 自動販売機は、人の集まるどころ、営業している店などに多い。地域の人たちがその店を利用しないようにするということは、必ずしも営業妨害にあたらぬので、地域の人たちで撤去運動を推進しよう。

● 飲食店などに撤去の依頼にいく場合は、大勢で行くのではなく近所の人など小人数で行くほうがよく、地道に忍耐強く訪問する必要がある。

● 有害ボスターの撤去については、電柱などには規制があるようだが、立掛式はどうなのだろうか。——やはり有害図書の自動販売機と同様、場所を提供しないことが大切で、へいなどの場合各家庭で断らう。

### 土曜の夜の子供の行動に気をつけよう

〔シンナー等の乱用を防ごう〕

● シンナー等の乱用で検査された者の数は少ないが、表面に出ない数が多いのである。覚せい剤より入手しやすいので恐ろしい。

● 高友山など、人のあまり行かない所で、シンナーなどを乱用した形跡が見られることがある。他町村の例で、乱用された形跡のある場所を巡回し、後始末を続けたところ、ほとんどみられないようになったという。当町でも考える必要があるのではないか。

● バイク等の暴走で補導されるのは土曜日が多いところから、土曜日の夜の子供の行動に留意されたい。不純異性交遊は、女子生徒の場合などは不良グループに誘われてというケースが多い。

● 八郷高校では、五十cc以下は認めており、PTAの役員の方に依頼してバイクの登録してもらい、五十cc以上は乗らないという確約書をとっている。しかし、先般起きた死亡事故は、五十cc以上のバイクであった。家の人は五十cc以上のものを隠している傾向がある。父兄、生徒両者の自覚をうながす対策をとっていく。



第二分科会

## 第二分科会

### 〔町の清掃日を設定しよう〕

● 美しい町づくりのため「捨てない、よごさない」意識づくりを高めるため、家庭、学校、各種団体の協力による環境浄化教育を推進させよう。

● 毎月第一日曜日を町の清掃日に設定して、各自が自分の家の周囲などを清掃する日にしよう。各区、班単位に具体的な方

また、不純異性交遊については、土曜日の午後など有職少年が学校の前を車で行ったりきたりするので、警察派出所に連絡すると姿を消してしまう。生徒たちにも誘われて車に乗らないよう再三注意している。



△第一

法を協議し、継続的に実行しよう。

・道路側溝がゴミやどろりによりつまつた場合の清掃は、地区住民が協力して行おう。その際、どろさらいは地区住民関係者がどろ、ごみの運搬処理は町人連絡要請し、町で実施する。

### 「ゴミ集荷日を守ろう」

・ゴミ集荷場が、定められた日以外に搬入されたり、ゴミの荷造りが不備なためによごれている。各地区の集荷日を守り、当日の午前八時三十分までに集荷するよう、地区住民に呼びかけよう。

けよう。また、燃えるゴミ、燃えないゴミの選別を正しく行い、荷造りもしっかりやろう。

### 「あいさつ道路を設定しよう」

・オアシス運動の一環として、全地区の通学道路を中心に、まづ子供たちと一声あいさつを交すことから始めよう。あいさつは、笑顔を添えて心から行おう

・各地区とも、学校、老人会などを中心として、花いっぱい運動が展開されているが、今後とも強力に進めていこう。

## 第三分科会

### 「進みつつある生活改善」

・葬式については、各地区で

# 上曾の白井さんら二三名が入選

## 応募総数は二四八二点に

うるおいを心の中に呼びもどそうと行われている「オアシス運動」の一環として、昨年十一月から実施されていた「オアシス運動」に関する体験事例や意見、提言などの原稿募集が、一月末日で締切られました。

今回は、小・中学生や一般の方々から二千四百八十二点という多くの原稿が寄せられ、審査

の結果、次の二十三名の作品の入選が決まりました。

なお、本紙では、入選作品の一部を来月号から四回にわたって紹介します。

### 〈小学校の部〉

- 「おはようございます」の一言  
吉生小六年 野口まゆみ
- あいさつ  
小桜小五年 石塚 久美

ばらつきがあるものの、取り決めに従って改善されてきている。通知、通夜、花輪、香典返しについては実施している区が多く、ほぼ改善されつつあるようだが、盛産、手伝いのお札についてはもう一歩である。

・取り決めどおり生活改善を進めるには、区長の働きかけが大切で、区、班などでよく話し合い、まず実行できるものから実施していこう。

・改善に対して、お年寄りが反対する場合もあるので、新しい生き方のPRなどを老人会へ働きかけることも大切である。

・お手伝いのお札については、改善しつつある区もあり各区まちまちであるが、急な改善は困難のようであり、区の実情に合

- つづけよう「オアシス運動」  
大増小六年 潮田 仁美
- まちがってしまったあいさつ  
林小四年 市塚ひろ子
- ぼくのオアシス  
園部小五年 大槻 正明
- オアシスで友達づくり  
小幡小五年 藤田まゆみ
- みんなでおはよう  
東成井小二年 皆川貴之
- 風船をひろったこと  
朝日小三年 松延久美子
- ぼくの家のオアシスうんどう  
瓦会小二年 久保田孝司
- 自分からのオアシス運動

った改善を進めていこう。

・病気見舞については、おむね改善されてきたようだ。お金でなく心で見舞っていくようにすることが大切である。

・出産祝いについては、改善を実施している区がやや多い程度で、長年の慣習からくる問題がでてきている。

### 「成人式、七五三も改善しよう」

・成人式の晴着は、本人も着たいし親も着せたいので、改善はしたいが方策が難しい。開催時期を変える（夏へ）ことも考えられるが、問題点もある。

・七五三については、合同祝いの服装について区や公民館、婦人会で話し合せて、学校で使えるジャージにしている区もある。

- あさのこと  
恋瀬小一年 鈴木なお子
- 「ありがとう」の一言  
柿岡小六年 野口由美子

### 〈中学校の部〉

- 誠意が伝わるように  
園部中三年 菅谷 玲子
- 「オアシス運動」に思う  
柿岡中二年 藤澤 伸江
- 「すみません」「ありがとう」の一言を  
南中一年 原田美佐子
- 「オアシス運動」  
有明中二年 永瀬 弘美

### 〈一般の部〉

- 朝のあいさつ  
上曾 白井 やへ
- オアシス運動について  
上曾 小川とし子
- あいさつから生まれる絆  
南山崎 島田美登利
- ありがとう  
柴間 杉山 はつ
- 子どもとオアシス  
上曾 峯 サチ子
- 「オアシス」は親から  
上曾 馬立 紀子
- 「オアシス運動」  
大塚 宇田恵美子

△第三分科会





## 武道大会に二五八名が参加

町民武道大会が、2月25日、八郷高校を会場に開かれました。

大会には、一般や高校、中学、小学生徒258名が参加。柔道、剣道、弓道、空手の四種目に、それぞれ日頃の腕を競い合いました。優勝者は次のとおりです。

〈柔道〉▷団体総合柿岡中学校▷個人小学生の部富田謙二(柿岡小)▷同中学一年生の部富田光正(柿岡中)▷同中学二年生の部小貫和規(柿岡中) 〔剣道〕▷団体男子柿岡中学校▷同女子柿岡中学校▷個人小学生低学年の部菊地健太郎(柿岡小)▷同小学生高学年の部倉田法夫(東成井小)▷同中学生女子の部比気和美(柿岡中)▷同中学一年生男子の部大槻康行(園部中)▷同中学二年生男子の部岡崎二郎(柿岡中)▷同一般の部佐藤孝司(柿岡) 〔弓道〕▷一般射詰の部関重雄(弓弦)▷同競技の部山口隆男(柿岡)▷高校生射詰の部青木正宏(八郷高)▷同競技の部永瀬仁徳(八郷高) 〔空手〕▷一般の部潮田豊(大増)

## 小堀の園芸団地に1,300人の視察者

2月20日、園部小堀地区の園芸団地へ、日本各地で花を生産している方たち1,300名が、四班に分れて視察に訪れました。

これは、2月18日から水戸市の県民文化センターで開かれていた、日本花き生産者全国大会の現地研修会として行われたもので、訪れた方たちは熱心に施設や花の栽培状況を視察し、関係者の説明を受けていました。

なお、小堀地区の園芸団地は、昭和54年度の水田転作促進対策特別事業として、国補助や近代化資金をとり入れて設置された10棟約125アールのビニールハウスからなっており、チューリップ、菊、バラ、キュウリなどが栽培されています。



三十代後半から四十代にかけては、生命に別状はなくても、いろいろの体の故障がでてきます。四十腕、五十肩もその一つです。専門的には、肩甲関節周囲炎といいますが、潤滑油が不足するため、関節の筋肉がからびた状態になり、痛みや運動障害などの症状が現れてくる病気で、五十肩の痛みには急性と慢性とがありますが、強いときは肩だけでなく、上腕部から前腕部にかけて走るような痛みや、ピリッとした激痛に襲われることもあります。しかし、病気が慢性化するとともに痛みは和らぎます。運動障害は、右手なら左側にもっていくとき痛み、また、女性が着物の帯を結ぶ場合のように、後方内側に手を回すときなどに痛みがでます。このように、ある範囲内の腕の運動なら自由にできるが、そ

## 五十肩



れ以上になると激しい痛みを訴えるのが五十肩の特徴です。**急性と慢性とでは手当て法が異なります** 急性の場合は、①病院で治療を受ける。②局所の安静を保つため、動かさないように三角巾で肩をつる。③温熱療法として、血行をよくするため入浴や超短波、赤外線などの療法を受ける。慢性の場合は、温熱療法をしながら運動療法を始める。運動は、自動運動が原則です。つまり、他人の力で強く動かすのではなく、痛くない範囲内で自分で動かします。痛みをこらえて無理に動かすことは逆効果です。運動の方法は、①ふろ上がりに、台を支えにして上体を前に曲げる。②アイロンなどのオモリを持ち、腕を前後、左右、右回り、左回りと痛くない範囲内で動かす。③あお向けに寝て、腕を内側や外側から交互に回す。などの体操を朝夕二回、一回五十分くらい行うことが適当です。また、体操と並行して、血行をよくするため筋肉の軽いマッサージを受けることは、より効果があります。人によって程度の違いはありますが、この病気は比較的治りやすいものです。しかし、こじらせると長引く人もいますので、早めに正しい治療、手当をすることが大切です。



### 谷田部町で県民集会

県南地方県民集会の全体集会在、2月25日、谷田部町役場を会場に、県知事や各市町村長など列席の中、約200名の参加者を集めて開催されました。

集会では、「豊かな人づくり運動」と「生活環境の整備と合理化」について、各市町村から選出された議員により話し合われた内容が発表され、それぞれ「私たちはどうすべきか、という提言が行われました。提言の内容など詳しいことは、4月号又は5月号で紹介します。

### 町出身の自衛官

#### 永井敬司さん

航空自衛隊入間基地勤務  
(宮ヶ崎出身二十五歳)

私は、昭和四十九年高校卒業後、山口県にある「航空学生教育隊」に入隊し、約四年半の地上、飛行教育を終了後、現在の



勤務地に配属となりました。

私の仕事は航空士であり、C-1ジェット輸送機のナビゲーターとして、北海道から沖縄、硫黄島まで飛び回るほか、飛行計画の立案、作成、そして編隊長機に同乗して実施にあたっています。任務で町の上空を筑波の方向から百里に向かうC-1を見た方も多いと思います。総飛行時間約一千五百時間になりますが、九機ぐらいの編隊を誘導するとなると、かなり神経を使います。今後は、自分の技術のみがくとともに教官資格を取得し、後輩の育成にも力をいれる所存です。

### ◎ありがとう

- 町社会福祉協議会へ老人のために役立ててくださいと現金百万円(写真)
- 柿岡 菊地萬之助
- 東成井小学校へ移動式バスケット甲板一組
- 石岡市 藤枝 初音
- 同小学校へ児童図書二百五十冊
- 東成井 菱沼 久男
- 柿岡小学校へ掛け物表装
- 柿岡 小池辰四郎
- 恋瀬小学校へ理科観察用水槽二組
- 小見 藤岡 ふみ
- 園部小学校へ苗木百本
- 山崎 田口 義章
- 同小学校へ時計付き額
- 真家 大塚 運好
- 同小学校へ桜苗木三十本
- 山崎 大槻 佳正
- 山崎 田口 義章
- 同小学校へ花びん
- 小幡 関野 信平
- 同小学校へ大鏡
- 羽鳥 小松 たか
- 同小学校へリヤカー
- 山崎 太田はつえ
- 山崎 永井 浩二
- 同小学校へ電気時計
- 柿岡 萩原 常夫
- 同小学校へ大鏡
- 柿岡 浅野 光一



### 短歌

吉田 次郎 選

湯の宿に別れを告げて山下るバスのガラスに初雪の舞う  
小幡 潮田てる子  
うらうらと小春日の良き日なりひ孫に逢いたく娘の家に行く  
小倉 中島志づ江  
陽に焼けし脚のびのびと走らせてテニスする若者たちの眩しく  
柿岡 栗原貞子

### 俳句

滝田 玉水 選

舟付けて江は梅の花盛り  
細谷 金沢翠柳  
雪晴や朝のかけ曳く筑波山  
東山崎 荒井岳山  
土盛りて此処が遊び場子等の春  
柿岡 野山貞子

### 俚謡

大木 嶺月 選

栄養豊かな鱒を膳に一家夕餉の箸をとる  
東成井 長谷川系子  
表日本は梅見の春を雪になやみの裏日本  
柿岡 大沢唯夫  
初の入試に付添う母は祈る合格守り神  
下林 白田敏子

### わが家のアイドルを募集

係では、わが家のアイドル(二歳ぐらいまでの子供)を広報で紹介しています。掲載希望の方は、秘書広報課(内線二四)へご連絡ください。また、皆さんの身近にある話題などのご連絡、短歌、俳句、俚謡、作文などの投稿もお待ちしております。



# ☆☆☆おしらせ☆☆☆

## 特別弔慰金の請求はお済みですか

昭和五十四年四月から特別弔慰金の支給範囲が拡大されておりますが、次の要件を備えている方でまだ請求されていない方は、お早く請求手続きをしてください。

▼昭和五十年四月一日以後、昭和五十四年三月三十一日までの間に、公務扶助料、遺族年金等の受給者がいなくなった遺族。  
▼旧陸海軍部内の判任文官（昭和二十一年勅令六八号で恩給が停止にならなかった者）で公務死亡した者の遺族で、昭

和五十四年三月三十一日までに、公務扶助料等の受給者がいなかった遺族。

▼昭和五十年四月二日以後、昭和五十四年四月一日までの間に、弔慰金のみを取得したとみなされる遺族。

※戦没者の身分、戦没要件、遺族の範囲などは従来と同じで、請求権利は、昭和五十七年五月七日で時効となります。  
請求手続きなど詳しいことは、役場福祉課（内線六五）へお問い合わせください。

## 麻しん予防接種を受けましたか

麻しん（はしか）の予防接種

父 清さん 母 千代子さん  
昭和55年1月19日生まれ（長女）  
**家族からの一言** いつもお婆ちゃんに見てもらっていますが、人見知りせず、だれかそばにいてやれば一人で遊んでいる、世話のない子です。テレビのCMを見てキャーキャーはしゃいだり、お母さんのくしで髪を解かすまねなどしておしゃまなところもあり、家中で大笑いします。

## 綿引淑恵ちゃん（片野）



▼試験の種類  
製造保安責任者試験の丙種化学（液石、特別）、第三種冷凍機械。販売主任者試験の第二種販売。  
▼試験日  
五月三十一日（日）  
▼試験場所  
県立水戸第一高等学校（水戸市三の丸）  
▼願書受付期間  
四月二十日～二十四日の五日間  
▼受験申込み先  
県南地方総合事務所生活商工課（〒三〇〇、土浦市真鍋五一七―二六、電〇二九八―二二一八五―一内線三〇八）  
※願書等は受験申し込み先を用

## 高圧ガス製造保安責任者及び販売主任者試験案内

は、昭和五十四年度から個別試験（医院、病院で受ける）として実施しており、昭和五十五年度からは一歳半から三歳の方を対象に実施しています。  
三月、四月は、他の予防接種の実施予定もありませんので、健康状態の良いときに、なるべく早く受けましょう。  
まだ申し込みをしていない方は、役場環境衛生課（電三〇一一―一内線五七）へご連絡ください。接種料は無料です。

## 電気工事士試験を行います

意してあります。詳しくは申し込み先か県商工指導課（電〇二九二―二一八―一内線七二三）にお問い合わせください。

▼試験の種類  
甲種及び乙種火薬類取扱保安責任者  
▼試験日  
五月三十一日（日）  
▼試験場所  
県立水戸第一高等学校（水戸市三の丸）  
▼願書受付期間  
四月二十日～二十四日までの五日間  
▼受験申込み先  
県南地方総合事務所生活商工課

## 火薬類取扱保安責任者試験を行います

## 営業窓口が新局舎へ移転

3月30日から、石岡電報電話局の営業事務（電話新規申込み、移転、料金払込み等）が、下図の新局（石岡市府中4-1-7）で取扱われます。



▼試験日及びび場所  
○筆記試験Ⅱ六月二十八日（日）  
茨城大学（水戸市文京）  
○技能試験Ⅱ九月十三日（日）  
県立水戸工高（水戸市元吉田）  
▼願書受付期間  
五月十一日～十五日の五日間  
▼受験申込み先  
県南地方総合事務所生活商工課

※願書等は受験申し込み先に用意してあります。詳しくは、申し込み先か県商工指導課へ。