

82/  
3

	3月1日現在	前月比
男	14,328	+ 6
女	14,446	+ 3
計	28,774	+ 9
世帯数	6,433	0

No.321 昭和57年3月15日発行 茨城県八郷町役場（電話02994(3)1111代）岩本佳之 印刷 やまと印刷所



## 肉親と念願の生活

肉親探しに来日した中国残留孤児の孫国政さん（37）が、3月1日、「もしや息子では」と名乗り出た大字山崎の永井茂徳さん（69）と対面し、2男の治夫さんであることが確認され、帰国までの数日間を、初めて目にした永井さん宅で、家族水入らずの生活を送りました。

治夫さんは、戦時中の昭和20年に中国で生まれ、父親の顔を見ることなく、生後1年にも満たないうちから中

国人の養父母に預けられ、実の子のように育てられたということで、自分が日本人だと知ったのは、25歳で結婚するとき初めて打明けられてからといいます。

お互いに死亡したと思っていた親子が37年後に会えて、しかも数日間とはいえ生活を共にし、喜びもひとしおのことでしょう。治夫さんは、「祖国へ来ることができ大変幸せです。両親、弟夫婦たちが、みんな元気で本当によかったです」と、茂徳さんも、「死亡したと思っていた息子が生きていて夢のようです」と話していました。

写真は、中央が治夫さん、左から2人目が茂徳さん。

### 今月号のごあんない

- 農業後継者8名を表彰 ..... 2~3P  
郷土をよくする研究集会 ..... 4~5P

わが集落の生活改善（下青柳）	6 P
オアシス運動原稿入選作品	7 P
柿岡上宿子供会の親子スキー教室	8 P
下青柳の梶山さんお年玉賀で一等に	9 P



**市村 誠さん**  
大字上林 二十九歳(たばこ)

現在、葉たばこを耕作していますが、夏の一番暑い時期に葉かきをしなければならず、日中の暑い時間为了避免するため朝は三時起き、夜は八時頃まで畑仕事をするなど、なかなか大変です。しかし、種まきから始め、葉が日増しに大きくなり、それを乾燥して色良くなったら、また、等級良く売れたときは苦しさも忘れ最高です。今後も、一日一日を大事にし、毎日健康で働けばよいと思っていました。



**稻田 瀬平さん**  
大字柿岡 三十歳(水稻)

主に、稻作を中心とした農業を行っています。今後は、稻作以外に現在数頭飼っている肥育牛をもつと増やし、充実した農業経営を考えています。苦労といつても別に思いあたりません。丹精こめて管理した稻が順調に育ち、反当たりの収量が自分の思つた以上にあつたときはうれしいです。これからも、真剣に自分なりの農業をやっていきます。

# 8名を表彰



**鈴木 正一さん**  
大字小山田 三十歳(たばこ)

主に葉たばこを中心とした畑作を行っています。昨年、乾燥室を増設したこともあり、当分は葉たばこを中心の農業をと思っていますが、農作物プラスアルファの収入をめざし、現在、数頭飼っている肉牛も増やしてみたいと考えています。

両親といつしょに農業を行ってきたため、これといった苦労はありませんでしたが、今後、自分なりの農業を確立していくのが課題だと思います。

農政活動推進本部の第三回農業後継者表彰式が、去る一月十一日役場議場で行われ、優秀な後継者八名が表彰を受けました。表彰式では、町長から、各受彰者に表彰状と記念品が贈られた後、「農業経営の困難な現状で、このような優秀な後継者がいることは非常に力強い限りです。今後ともがんばってください」と激励の祝辞があり、受彰者を代表した鈴木さんが、「今後も期待にそようがんばります」と力強い謝辞を述べ、参列者の盛大な拍手を受けました。

**岡野 栄さん**  
大字大塚 二十九歳(たばこ)

現在、葉タバコを耕作していますが、夏の暑い時期に葉かきをしなければならず、このだけはつらいな——と思います。しかし、一番楽しく充実した気持ちになれるのは、たばこ畑に入つて仕事をしているときです。まして、作柄が自分の思つたどおりにいき、収納時に高収入が得られたときは何ともいえない気分です。これからもあせらずマイペースでがんばります。





**長谷川敏信さん**  
大字東成井 二十七歳(梨)

現在、梨の栽培に力を入れています。大消費地を近くに控えしており、将来性もあると思うので、これからも梨を中心とした農業をと考えています。

農作業の進みぐいで、会社勤めの友人と休みが合わないため、交流を深め合うことがなかなか難しく、また、寒い時期の仕事もあり、つらいと思うときもありますが、丹精こめた作物を収穫したときの喜びは何とも言えません。



**野村芳男さん**  
大字瓦谷 二十四歳(酪農)

酪農は、いきの長い仕事なのであせらずやつていきます。生産調整、えさ高などがあるので、今は自給飼料を増産し、一頭一頭の個体能力向上に努めます。いかに良く乳を出した牛でも、老いて乳が出なくなればと殺場に送らなければならず、そのトラックに乗せた牛の顔を見ると気が一番つらい。でも、気に入りの牛同志を種付けし、かわいい子牛が生まれたときは酪農をしていてよかつたなと思います。

# 農業後継者

**高倉弘文さん**  
大字小幡 二十八歳(梨)

現在、梨、野菜(なす、いんげん豆)を中心的な作物としています。小幡梨共選所ができるので、さらに努力をして良い品を作る一方、栽培規模を大きくしたいという希望があります。梨の収穫時期に雨の日が続き、そんな中での収穫作業はつらいと思いますが、梨組合青年部の仲間たちと、悩みを打ち明け話し合いをしたり、レクリエーション、旅行などをすることが最大の楽しみです。

**関郁夫さん**  
大字柴内 二十八歳(肥育牛)

現在、肥育牛を中心やっていますが、親のやつていたのを受け継いだのではなく、自分の意志で始めた仕事なので、いろいろ研究しながらやっていますが、近くに同じような仕事をしている人がいないため、さびしく思うときもあります。

事故もなく順調に育った牛を出荷できたときは、とてもうれしく思います。新しい機械も導入したので、もっと頭数を増やしがんばるつもりです。



# 明るく住みよい地域づくりを

## 三つの分科会で活発な討議

昭和五十六年度「郷土をよくする研究集会」が、二月二十四日、八郷公民館で開かれました。

明るく豊かな住みよい地域づくりを進めるためのこの集会には、区長会や婦人会、PTA、青年団、公民館関係者など約百五十名の方たちが参加し、三つの分科会に別れて熱心な討議が繰り広げられました。討議された主な内容は次のとおりです。

### 第一 分科会

#### 青少年の健全育成 は家庭から

● 最近、高校生のバイクによる違反が多いが、実態はどうな

どか。具体的に教えてほしい。

#### 八郷高校の指導例等

○ 今年度の一年生から、五

十cc以上のバイクは許可して

いないが、二、三年生には十

数名の利用者がいる。

● バイクの使用許可は、通

学距離が4km以上で、保護者

から許可願が提出された者だけである。

○ 学校だけの指導では、十分な効果は上げられないで、家庭でも指導監督をしてもらいたい。また、親子の対話を

#### 雑誌自販機は設置 させない運動を

● 雑誌の自動販売機を設置することは違反にならず、撤去す

ける。

● 青少年は敏感なので、見た

い気持が強い。見ても不良化に走らないような、抵抗力の強い人間に教育することが大切ではないか。

持つてもらいたい。

#### ○ 最近の傾向として、交通

問題は激減しているが、タバ

コの喫煙は増加している。

● 私たちと青少年の考え方には、

くい違いがあるのではないか。

私の家では、オアシス運動のオ

(おはよう) を重点に、心の交

流を図っている。

● 青少年の健全育成には、成

少年の再教育が必要ではないか。

PTAの組織が中心になって、研修会を行ってはどうか。

#### ● 中学生、高校生に対する指導をしているか。

警察や学校は、どのような指

導をしているか。

○ 学校と警察の連絡会、

高校や父母の会等で情報交

換をするなど、シンナー等

の乱用防止に努めている。

○ 学期に一回程度シンナ

ーの害について理解させ

ている。

● 石岡警察署管内における

シンナーの乱用は、百四十三

件で、八郷では三千件ぐら

いと思われるが、実際にはも

う多いと思う。

1防防止の映画を見せ、シン

ナーの害について理解させ

ている。

● 成人も含めた刑法犯の総数は

八千二百人で、そのうちの四千

六百二十二人、五六・四%を少

年が占めています。

昭和四十七年の刑法犯少年は、

一千九百四十六人ですから、十年

間で二千六百七十六人、約二・

四倍に増加したことになります。

刑法犯総数に占める少年の割合

いも、四〇・六%から五六・四

%に増加しており、戦後第三の

ピークといわれる現在の少年非

行が、急激な増勢途上にあるこ

とがうかがわれます。

### 少年が五六%

昭和五六年中の県内の少年非行は、刑法犯少年、シンナー等乱用少年、ぐ犯・不良行為少年などのすべてが、史上最高を記録した前年を上回り、最悪の状況となっています。

### シンナー等の乱用を防止しよう

### 参考

## 〈56年〉少年非行の概況

## 補導少年総数は8万8千人

郷土をよくする研究集会のテーマの一つに、「青少年の健全育成と社会環境の浄化」があります。現在の青少年非行が、どのような状況にあるかを知る参考として、昨年中の県内における少年非行の概況を紹介します。

### 56年中の補導状況

区	分	55年	56年	増加数
刑法犯少年	犯罪少年	3,057	3,582	525
	触法少年	644	1,040	396
	小計	3,701	4,622	921
特別法犯少年(うちシンナー等乱用)		1,791	2,198	407
ぐ犯・不良行為少年		81,495	81,617	122
総数		86,987	88,437	1,450

### 刑法犯検挙人数の推移

年次	総数人	成人人	少年人	少年の比率%
47	4,793	2,847	1,946	40.6
48	4,706	2,818	1,888	40.0
49	5,111	2,874	2,237	43.8
50	5,444	3,051	2,393	43.9
51	5,594	3,327	2,267	40.5
52	5,426	3,260	2,166	39.9
53	6,096	3,384	2,712	44.5
54	6,629	3,418	3,211	48.4
55	7,489	3,788	3,701	49.4
56	8,200	3,578	4,622	56.4



- ・自販機の側へ、空き缶入れの設置を義務づけてはどうか。
- ・拾う運動より捨てない運動ゴミを持ち帰る運動を進めていこう。
- ・霞ヶ浦清掃大作戦やクリーン作戦に積極的に参加しよう。
- ・月一回の清掃日を義務づけて、欠席者には日当を出してもらってはどうか。
- ・クリーン作戦などの空き缶拾いや、ポイ捨て防止の立看板も作つたが、捨てられる缶の数は減少しない。
- ・月一回の清掃日を義務づけて、欠席者には日当を出してもらってはどうか。

## 第二 分科会

### ゴミの持ち帰り運動を推進しよう

- ・最近では、中学生の無免許運転が多く、特に女の子が目立ってきた。

ている。

- ・美しい環境をつくるため、「各家庭に花を」を主眼に、花づくり運動を進めよう。
- ・フラワーポックスは、花が枯れてからの処理を完全にしよう。
- ・お年寄りは生きがいづくりに、また、お母さんも子供の情操教育の一つとして、ぜひ参加しよう。

## 第三 分科会

### 生活改善はみんなの努力で進めよう

- ・通夜、通知などは、ほぼ徹底してきた。問題は、花輪やリングなどだろう。
- ・私たちの区では、多目的センターを活用して、結婚式の改善を行なうようにしている。
- ・生活改善部をつくり、改善を進めているが、現代の世情は話し合いの場が少ないの場を持つことも実施している。
- ・成人式の和服については、現状でよいのではないか。ただし、ふるまいの仕方を自肅すること改めたい。

- ・道路沿いや山林などへのゴミの不法投棄は、处罚の対象となるので、見つけたときは、すぐ通報しよう。
- ・花づくり運動を推進しよう

- ・ゴミ集積所がきたなくなつて困る。ゴミ出しのルールを守るよう徹底しよう。
- ・自販機の側へ、空き缶入れの設置を義務づけてはどうか。
- ・拾う運動より捨てない運動ゴミを持ち帰る運動を進めていこう。
- ・霞ヶ浦清掃大作戦やクリーン作戦に積極的に参加しよう。
- ・月一回の清掃日を義務づけて、欠席者には日当を出してもらってはどうか。
- ・クリーン作戦などの空き缶拾いや、ポイ捨て防止の立看板も作つたが、捨てられる缶の数は減少しない。
- ・月一回の清掃日を義務づけて、欠席者には日当を出してもらってはどうか。

### 不法投棄を見つけたらすぐ通報を

- ・花輪などが取り決め以上に多いときは、当家に話して處理してもらうようにしていきたい。
- ・花輪などがある地区もある。
- ・葬儀委員長に区長や班長がなり、簡素化に努力している地区もある。
- ・花輪などを取り決め以上に多いときは、当家に話して處理してもらうようにしていきたい。
- ・葬儀などの事前に、関係者が区の取り決めを連絡し、守つてもらうようにしていきたい。
- ・通夜、通知などは、ほぼ徹底してきた。問題は、花輪やリングなどだろう。
- ・私たちの区では、多目的センターを活用して、結婚式の改善を行なうようにしている。
- ・生活改善部をつくり、改善を進めているが、現代の世情は話し合いの場が少ないの場を持つことも実施している。
- ・成人式の和服については、現状でよいのではないか。ただし、ふるまいの仕方を自肅すること改めたい。

## 目立つ粗暴化傾向

区によりばらつきがあり、全

地区で徹底しているわけではないが、少しずつはあるが前進し、定着しつつある。

・葬儀委員長に区長や班長

がなり、簡素化に努力してい

る地区もある。

・花輪などが取り決め以上に多いときは、当家に話して處理してもらうようにしていきたい。

・花輪などを取り決め以上に多いときは、当家に話して處理してもらうようにしていきたい。

補導された少年を、包括罪種別にみると、粗暴犯が前年に比べて三九・七%と最も高い増加率を示し、校内暴力事件などの粗暴化傾向が目立っています。

また、補導数の最も多いのが窃盗犯で、その手口は、動機が単純で犯行手段が容易な、いわゆる遊び型非行の代表である万引、車両関係が、全体の七〇・一%を占めています。

別にみると、粗暴犯が前年に比べて三九・七%と最も高い増加率を示し、校内暴力事件などの粗暴化傾向が目立っています。

また、補導数の最も高いのが窃盗犯で、その手口は、動機が単純で犯行手段が容易な、いわゆる遊び型非行の代表である万引、車両関係が、全体の七〇・一%を占めています。

別にみると、粗暴犯が前年に比べて三九・七%と最も高い増加率を示し、校内暴力事件などの粗暴化傾向が目立っています。

また、補導数の最も高いのが窃盗犯で、その手口は、動機が単純で犯行手段が容易な、いわゆる遊び型非行の代表である万引、車両関係が、全体の七〇・一%を占めています。

別にみると、粗暴犯が前年に比べて三九・七%と最も高い増加率を示し、校内暴力事件などの粗暴化傾向が目立っています。

また、補導数の最も高いのが窃盗犯で、その手口は、動機が単純で犯行手段が容易な、いわゆる遊び型非行の代表である万引、車両関係が、全体の七〇・一%を占めています。

別にみると、粗暴犯が前年に比べて三九・七%と最も高い増加率を示し、校内暴力事件などの粗暴化傾向が目立っています。

また、補導数の最も高いのが窃盗犯で、その手口は、動機が単純で犯行手段が容易な、いわゆる遊び型非行の代表である万引、車両関係が、全体の七〇・一%を占めています。

別にみると、粗暴犯が前年に比べて三九・七%と最も高い増加率を示し、校内暴力事件などの粗暴化傾向が目立っています。

また、補導数の最も高いのが窃盗犯で、その手口は、動機が単純で犯行手段が容易な、いわゆる遊び型非行の代表である万引、車両関係が、全体の七〇・一%を占めています。

別にみると、粗暴犯が前年に比べて三九・七%と最も高い増加率を示し、校内暴力事件などの粗暴化傾向が目立っています。

また、補導数の最も高いのが窃盗犯で、その手口は、動機が単純で犯行手段が容易な、いわゆる遊び型非行の代表である万引、車両関係が、全体の七〇・一%を占めています。

## 学識別女子刑法犯少年

学職別	55年	56年	増数
児童生徒	35	42	7
中学生	99	153	54
高校生	308	412	104
小計	442	607	165
その他生徒	20	9	△11
有職者	43	41	△2
無職者	54	87	33
合計	559	744	185

## 町補導少年

区分	55	56
小学生	1	1
中学生	4	3
高校生	4	22
有職者	2	3
無職者	2	1
補導者数は、八郷町に住居のある者です		

## 年齢別刑法犯少年

年齢	55年	56年	増数
13以下	644	1,040	396
14歳	622	807	185
15歳	704	886	182
16歳	719	803	84
17歳	542	574	32
18歳	284	306	22
19歳	186	206	20
合計	3,701	4,622	921

## 包括罪種別刑法犯少年

罪種別	55年	56年	増数
凶悪犯	44	36	△8
粗暴犯	592	827	235
窃盗犯	2,930	3,588	658
知能犯	48	64	16
風俗犯	16	11	△5
その他	71	96	25
合計	3,701	4,622	921

各種の集会がもたれる  
下青柳田園都市センター



みんなの  
公民館

## わが集落の生活改善(1)

下青柳

# すばらしい施設と運営

## 田園都市センターで集落葬まで



### 子供の徳性を高める

子供を立派な人間に育て上げるということは、すべての親の願いでありましょう。

そこで、子供の徳性を高めるための道徳的判断力、道徳的意志について考えてみましょう。

道徳的判断力を家庭で育てるには、価値かうの場面を含んでいる読み物やテレビを親子で一緒に読んだり見たりした後で、どっちの価値を優先させることが望ましいか、ということについて話し合いをすることは有効な一つの方法でしょう。子供の考え方については、筋の通らない点や根拠の十分でない点などは質問して、子供にしっかりと考えさせることが大切です。

道徳的意志力を育てていくには、子供が健康で情緒的に安定していることが基礎となります。このことに配慮して、目標を明確にし、それを専心追求させ、自己の欲望や感情を制御する力を積み上げていくこと、つまり、いろいろ内外の誘惑に堪える力を訓練していくこと、などに力をいれていくことが必要です。やはり、しつけるべき時は、厳しくしつけていきたいものです。

一指導 柴山清先生

**墓地を一ヵ所にし火葬式**  
下青柳は、細長いほ場をはさみ、東と西に区を形成する集落で、総戸数は五十七戸です。

農村への新しい都市づくりをとすすめられた田園都市建設事業は、三カ年の歳月をかけ、昭和四十六年度に完了、今日まで十余年が経過しています。

校跡地に田園都市センターがあり、水田をへだてた南側高台の景観のよいところに一ヵ所にまとめられた共同墓園（六〇区画二、三〇〇平方米）があります。

この集落の生活改善は、公共施設等の整備と相まって、数年間にわたって検討され、冠婚葬祭全般に及んでいますが、葬儀関係の主なとりきめは、

(1)、葬儀はすべて集落葬とし、

オイルショックが拍車をかけた「生活改善運動」は、集落単位に各地で急速に広まりつつあります。

しかし、まだ目に見えて、生活改善・合理化運動の実践に踏みきついていないところも数多い現状です。

今回から比較的よく生活改善が実施されているいくつかの集落を紹介します。初回は、いちはやく田園都市建設事業にとり組んだ下青柳集落を紹介しましょう。

(2)、田園都市センターで行う。  
(3)、引物は集落内はやらないこ  
ととし、七〇〇円以内とする。  
(4)、通夜は近親者だけで自宅で  
行う。  
(5)、すべて火葬式でとり行う。  
(6)、五色の旗、供物はとりやめ、  
花輪、盛籠、生花は一対以内  
とし、他はポスターとする。  
(7)、手伝衆への謝礼金は、半分  
を当家に返し、残のうちより  
使用料（センター、祭壇）に  
充当し、残は集落特別会計へ  
積立てる。

(8)、当家へは、特別会計から三  
十万円を貸付ける。  
概ね以上のようなことである  
が、集落委員長の松本平さんは  
「赤字葬がまったくなくなつた  
だけでも改善してよかつた」と  
語り、すでに十年が過ぎ、しつ  
かりと定着したようである。



紫峰筑波をのぞむ共同墓園

朝、学校に来たら、吉田先生がろうかにいらつしやつたので、わたしは、「おはようござります」とあいさつをしました。あいさつは、気持ちいいものです。以前は、朝の九時ごろなのに、「こんにちは」といつてしまつたことがありました。男の子は、「オッス」というときがあるけど、

やつぱりきちんとした言葉のほうが、感じがいいなあと思います。

ちよつとさんねんに思つたからです。わたしは、男の子は、いろいろなあいさつの言葉を言うのが、めんどうなのかなあ、と思ひました。

わたしは、今までに、「すみ

オアシス運動

恋瀬小三年 友部理夏

ません」の言葉じやなく、「ア  
めんなさい」の言葉しか言つた  
ことがありません。「ごめんなさ  
さい」の方が、なれでいるから

「よくいんしつに行つた時、  
出てくるのに、また同じに、「し  
つれいします」と言つてしまつ  
たことがあり、わたしは、「あ  
つ」と思つて、あわてて「しつ  
れいしました」といひなおしま

味がって、どんな時に使うのかをよく教わって言えるようにしたいと思います。

さんは、ほつとしたように、つりかわにつかまつっていました。私は、ただ、ぼうつとながめ

オアシスの心

朝日小六年 坂入靖子

いただけでしたが、心臓が危  
にはげしく鳴り始めたのが分か  
りました。何も気が付かずに、  
すわっていた私が、とても、は  
ずかしかったのです。去年のこ

友達と一緒にバスに乗った時のことです。私たちは、前の方の席にすわっていました。と中から、だんだんと混んできて、私たちの前に、四十代位の男の人人が立ちました。私は、別に気にもしませんでした。



朝、学校に来たら、吉田先生がろうかにいらつしやつたので、「おはようございます」とは、「おはようござ

やつぱりきちんとした言葉のほうが、感じがいいなあと思いま  
す。

ちよつとさんねんに思つたからです。わたしは、男の子は、いろいろなあいさつの言葉を言うのが、めんどうなのかなあ、と思ひました。

わたしは、今までに、「すみ

おこられた時も、「ごめんなさい」、何かわるいことをした時も、「ごめんなさい」です。今度は、「すみません」の意味をよく知つて、使うようにしたいと思います。

した。わたしは、はずかしくて、教室までかけていきました。

進んで、立派なことをする人もいるのです。  
オアシス運動を続けて行くことによって、だれにでも声がかけられるようになり、心もかよいあうようになるのです。そうなれば、席をゆずるような、はずかしくてなかなかできないようなことでも、自然に言えるようになると私は思います。これからは、はずかしがらずに、だれにでも、あいさつができるようにしていきたいと思います。

でも、席をゆずつたりするよう  
でも、行つていいことだと思います。  
なことは、なんだかはづかしく  
て、なかなかできないものなの  
です。でも、ボランティア活動



## 幼児交通安全教室

正しい交通ルールを理解させ、幼児を交通事故から守ろうと、各保育所で「幼児交通安全教室」が開かれています。毎年2月と7月を中心に、石岡警察署の交通巡回員のお姉さん方の協力を得て実施しているものです。（写真は柿岡保育所で）

教室では、紙芝居や腹話術などを利用し、横断歩道の正しい渡り方や飛出しが危ないことなどを、子供たちにわかりやすく教えています。

## 町民武道大会

第二十二回町民武道大会が、二月二十一日、八郷高校を会場に開催されました。大会では、柔道、剣道、弓道の三種目が行われ、それぞれ日頃の腕を競い合いました。優勝者は次のとおりです。

△柔道　▽団体中学男子  
の部柿岡中Aチーム　▽個  
人小学生の部渡辺伸雄（柿  
岡小）　▽同中学一年生の  
部廣瀬元和（有明中）　▽同  
中学二年生の部郡司茂（有  
明中）　▽同中学生女子の

## 柿岡上宿子供会の親子スキー教室

2月11日、栃木県の鶴頂山スキー場に、柿岡上宿子供会の子供たちの歓声が上がりました。

この日は、柿岡上宿子供会の親子スキー教室の日です。寒さを吹き飛ばすほど元気な子供たちは、雪遊びやスキーの練習に大喜びですが、お母さんたちが大きななべで作った豚汁を、お昼に食べるのも楽しみの一つです。雪の中で食べる温かい豚汁の味は、また格別のようです。

柿岡上宿子供会の親子スキー教室は、今回で2回目ということですが、今では子供たちの冬の楽しみの一つとなっているようです。

\*皆さんの回りに、楽しい行事やめずらしい出来事などがありましたら、係（内線24）までご連絡をお願いします。



## 歩け　歩け



だれにでもできる運動

寒い冬の間はどうしても運動不足になりがちです。

でも、三月になると暖かな日も多くなります。そろそろ戸外に出て運動をしましょう。そもそも歩くことから始めていかがですか。歩行は、一歳の幼児から百歳の老人までだれにでもできる運動です。歩行は運動の基本です。

### 歩行の四つの特徴

- ①全身運動である。（両脚ばかりでなく両腕の筋、背筋、腹筋、頸筋などを使う）
- ②血液の循環を促進する。
- ③左右差がない。（起き手ばかりが発達して、左右のアンバランスが生じるということはない）
- ④長時間同じ運動を継続できる。（だれにでも三十分～六十分と続けられる）

運動のために歩くなればな

るべく早く歩けと言われます。速く歩くとそれだけエネルギー消費が大きくなり、それだけやせる効果があるのです。また、エネルギー消費に比例して心臓、肺が働いて酸素を大量に摂取するので、心肺機能が向上します。青年や体力の強い人は、坂や階段を歩く方がエネルギー消費が大きいし、階段の下りは上がりの三分の一のエネルギーで済みます。階段をじょうずに利用しましょう。

### 一日一万歩は歩こう

一日に何歩、歩けばよいのかは必ずしも明確ではありませんが、一日一万歩と言われています。一步を六十五センチメートルとすれば、一万歩は六・五キロメートルに相当するので、このノルマを消化するには一時間半くらい歩く必要があります。

一日に二十分以上歩いている人は、それ以下の人がよりも心電図の異常が少ないと言われており、心臓疾患の予防には、一日三十分でもかなり効果があるようですが、また、肥満気味の方も、毎日最低一時間以上歩いて多量のカロリーを消費することが、肥満脱却の近道であるとも言えますね。

ただし、くりまんじゅう一個のカロリーを消費するには、早足で一時間歩かねばなりません。正しい食事で、適度な運動を！

## 下青柳の梶山さん

お年玉年賀で一等に

あなたに届いた年賀状、もう一度見直してみましょ。当つ

ているかも知れませんよ!!  
一〇〇万本に三本というお年玉年賀ハガキの一等に当つた幸運な方がいます。この方は、下青柳の梶山二夫さんで、

二月六日に柿岡の

菊地郵便局長から、

賞品のステレオラジオカセットテー

プレコードーが手

渡されました。

また、二等には

柿岡の富田繁さん

が当たり、賞品の

折りたたみ式自転

車が手渡されまし



△左から富田さん、梶山さん、局長

## 柔道教室に52名

武道に親しみ、心身を鍛錬して健康増進を図ってもらおうと、2月6日から7回にわたって、柔道教室が開かれています。

教室は、毎週土曜日の午後、町武道館を会場として開かれているもので、小中学生を中心に52名の方々が学んでいます。町柔道部の先生の指導で、全員熱心に技の習得に励んでいます。



## 消防歴四十二年

今回は、消防歴四十二年を持ち、しかも現役という、柿岡の舟橋保(59)さんを紹介します。

舟橋さんは、昭和十五年四月に柿岡町警防団へ入団以来、災害から私たちを守る消防業務に尽してこられ、現在は、町の消防団長として活躍しています。もちろん、消防歴四十二年は、団員五百名の中でも最長です。

長い消防歴の中で、一番の思い出を伺うと、「四十二年間の消防団生活の中で一番心に残るのは、なんといっても町消防団が、消防庁長官より消防機関と

部鈴木栄子(柿岡中)  
△剣道 △団体中学男子  
の部柿岡中Aチーム △同  
中学生女子の部園部中Aチ  
ム △個人小學生低学年の部  
桜井博(柿岡小) △同  
小学生高学年の部大和田道  
子(東成井小) △同中学  
生女子の部深作恵美子(園  
部中) △同中学一年生男  
子の部倉田法夫(園部中)  
△同中学二年生男子の部  
櫻庸行(園部中) △同  
一般の部大場優(佐久)  
△弓道 △一般の部射詰  
橋本重三郎(柿岡) △同  
競射橋本重三郎(柿岡)  
△高校生の部射詰青木正宏  
(八郷高) △同競射詰青木  
正宏(八郷高)

やまと文書祭

短歌 吉田次郎選

休耕に荒れし田甫は鋤くことのなく雑草を農夫は焼けり

東山崎 荒井岳山

大声に福を呼んでお隣りに老いて豆まくわら夫婦は

青田 関好雪

雪解けのしづくの音も間遠にて一人書を読む午後の静けさ

金指 小松崎嘉枝

俳句 滝田玉水選

露のとうの香り分けあう茶飲み友 柴内雨貝和江  
紅梅は皆開けども夫憲えず 金指小松崎嘉枝  
三寒の水より掬い豆腐汁 片岡 大野谷峠水

大木嶺月選

浮世寒くも心は温い老いた夫婦の愛の里

柿岡 大沢唯夫

今も簞笥に嫁いた頃の梅の模様の訪問着

大塚 友部ゆき江

天の恵みと自然を友に生きる野良着の鍔頭

下林 白田正源

して最高の栄誉である「表彰旗」を受賞したことです。これは、本部役員をはじめ、団員の方々の協力があったからと感謝しています。今後も、町民の皆さん

のご期待にそろそろがんばります」と語っています。



# ☆☆☆おしらせ☆☆☆

## 硬式テニス教室を開設します

町総合運動公園に全天候テニスコートが完成しましたので、硬式テニス教室を次のとおり開設いたします。

### ▽日 時

四月十七日から六月十九日まで毎週土曜日（十回）の午後一時三〇分～四時

### ▽場 所

町総合運動公園テニスコート

### ▽参加料

千円（スポーツ傷害保険料を含む）

### ▽対 象

町内に居住または勤務してい

## 「わが家のアイドル」

小松友行くん（瓦谷）

父 薫さん 母 美智子さん  
昭和54年6月2日生まれ（長男）  
家族からの一言 予定日より約一ヶ月もおそらく、すごく心配したけど、3,300gとごく普通で安心しました。大きくなるにつれ、手におえないくらいやんちゃになってもう大変……。でも、毎日が楽しみで、早く大きくなれ——なんて思っています。

国民年金の保険料は、定額と付加の二とおりになっていますが、四月分から次のように改正されます。  
● 定額保険料月額＝四千五百円から五千二百二十円。  
● 付加保険料月額＝四百円で前年と変わりません。  
※詳しくは役場国保年金課（電

## 国民年金の保険料が改正されます

## 園部出張所が移転

園部出張所（園部地区公民館）が、四月一日から移転します。新しい出張所は、旧園部小学校跡地（真家六九番地）に建設された園部地区コミュニティセンター内に移るもので、業務の内容、電話番号などはこれまでどおりです。なお、現在の出張所は、取り壊されて園部保育所の運動場と

4・5月の納税  
五月 国保税 第一期  
固定資産税第一期  
軽自動車税全期  
国民年金第一期

三一一一一内線三八へお問い合わせください。

## 金利がすえ置かれます

なります。

## 麻しん予防接種を受けましたか

去る一月十八日から、預貯金

の金利が引き下げられましたが、次の年金、給付金、手当を受給されている方の定期預金、定期料相談所へおいでください。

△実施期間  
四月一日～四月十日

△相談場所  
各地地家屋調査士事務所（“表

△対象となる年金等  
障害福祉年金、準母子福祉年金、老齢福祉年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当、福祉手当、老齢特別給付金（厚生年金）

示登記無料相談四月一日～四月十日相談員在室”的表示があります。

△相談事項  
● 所有者の表示、変更、更正等  
● 土地の分筆、地目変更、境界の調査、測量等  
● 建物の新築、増築、移転、減失等  
● その他表示に関する登記一切

△取扱期間  
預入期間一年で百万円以下  
昭和五十七年十二月三十一日まで

記念して、茨城土地家屋調査士会では、各土地家屋調査士事務所に相談コーナーを設け、無料相談を実施します。

登記の基本であり、前提でもある表示登記について、一層理解していただぐため、具体的な相談に応じます。

△対象となる預金額  
※詳しくは、証書（福祉手当は福祉事務所長の発行する証明書）を持参して、各金融機関でお尋ねください。

## 表示登記無料相談を実施します

▽申込み期限  
昭和五十七年四月十日  
▽申込み及び問い合わせ先  
教育委員会社会教育課（電二一六二六二二）

△対象となる預金額  
※詳しくは、証書（福祉手当は福祉事務所長の発行する証明書）を持参して、各金融機関でお尋ねください。

## 今年に限り「五月」に固定資産税第一期分

今年は、固定資産税の評価替えがあり、税法の一部改正が行われますので、四月に課税することが出来ません。第一期分の納付書を、五月に届けますのでよろしくお願いします。