



10月1日現在	前月比
男 14,524	+10
女 14,771	- 6
計 29,295	+ 4
世帯数 6,822	+ 8



米の初期検査

昭和61年度産米の初期検査が、9月11日、八郷農協小幡支所で行われました。当日検査を受けたのは、10名の生産者の皆さんから出された“初星”492袋で、1等366袋、2等69袋、3等57袋という結果でした。容積重、千粒重は平年並みということですが、2・3等の主な格付理由は、着色粒(かめ虫)の混入が多かったためということです。

主な内容

○議会から.....2～3P

- 建設工事が進んでいます.....3P
- 検診を受けないのは“自殺行為”.....4～5P
- 社教のひろば.....8P

新議長に山田保氏を選任

補正予算など14議案を審議

議 会 か ら

町議会第三回定例会が、九月十六日から十九日までの会期で開かれました。この定例会では、十四の議案の審議のほか、陳情四件、請願三件、要請一件の審議、五名の議員の一般質問が行われました。また、議会初日の十六日、議案等の提案審議に先立ち、中島仁平議長から提出された辞表（議長職の辞

職）の取り扱いが審議され、受理されました。これに伴い議長の改選が行われ、山田保氏（無所属三期）が選任されました。なお、議案は慎重に審議された結果、昭和六十年年度水道事業決算を除いて、原案どおり可決されました。主な議案の内容は、次のとおりです。

一般会計2億円を補正

一般会計予算に一億九千五百十六万千円を追加し、予算総額を五十八億四十七万三千円としました。

収入の主なものは、県支出金四千七百七十二万四千円、前年度繰越金一億千五百五十六万七千円、町債千九百九十九万円の増額です。

支出の主なものを、費目ごとに見てみましょう。

民生費 六百五十九千円の増額です。みどり幼稚園からの編入による保育所児童の増加に伴う臨時職員の手賃金、食

糧費などが主なものです。
衛生費 五十六万九千円の増額で、台風十号に伴う浸水、家屋の消毒やゴミ処理等に要した経費です。

豊かな村づくり事業を開始

農林水産業費 六千七百六十八千円の増額です。八郷農協が行う繭の集荷所の建設や

林・園部地区の桑園改植など

への補助金、フラワーパークへ建設する堆肥舎と受水槽の工事請負代及び施設整備等基金積立金、県の「豊かな村づ

くり事業」の指定を受けて行う農村高齢者センターの建設調査費などが主なものです。

商工費 千二十七万円の増額です。国民宿舎「つくばね」の施設整備等基金積立金が主なものです。

消防費 千七百九十九万四千円の増額です。消防自動車二台の購入代が主なものです。

災害復旧に8千万円を増額

災害復旧費 八千二百二十九万八千円の増額です。台風十号による災害の復旧費で、町・林道の復旧工事代、農道・農地・用排水路等の復旧補助金及び工事の設計委託料が主なものです。

災害復旧は、町だけのお金では困難なため、国の補助金を受けて行うこととなります。

しかし補助を受けるには、国の査定を受けなければなりません。そのため、今回の補正は、急を要するものなど、取りあえず必要なお金を手当てしたもので、国の査定が終了するまで、国の査定が終了するまで、改めて補正を行います。

なお、台風十号の災害に対しては、この補正の前に、応急処置として町長の専決で千



◀ 片野地区でのゴミ処理

八百二十二万円の増額補正を行い、浸水世帯への見舞金の支給、役場庁舎敷地の石積崩れの復旧工事などを行っています。

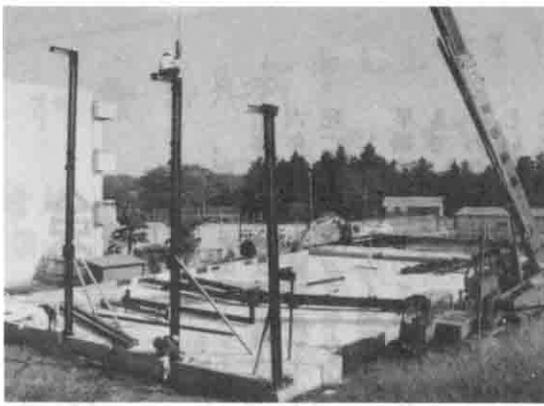
教育委員に根本、足

立岡氏を再任

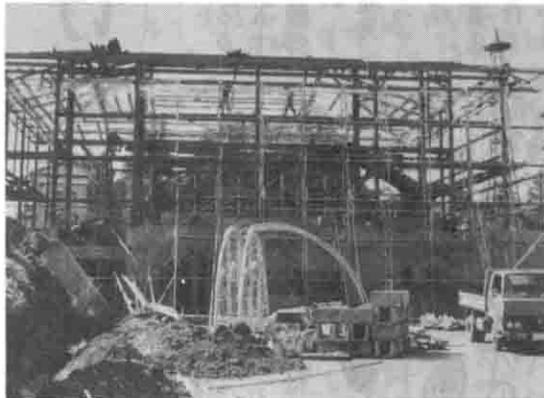
教育委員の根本興元（小幡・五六歳）氏と足立作右衛門（小屋・四九歳）氏が、十月末でいずれも任期満了となるため、議会の同意を得て再度選任しました。両氏とも、昭和五十八年三月一日に教育委員に選任されて以来、町教育行政の振興に貢献されており、今回再度ご活躍をお願いするものです。

▶ 役場庁舎敷地の石積崩れの復旧工事





▲ 瓦会(上)、林(下)両小学校の屋内運動場建設工事。工期はいずれも来年3月ですが、なるべく早く完成できるよう工事が進められています。



▼ 町水道の中心施設となる中央浄水場の建設工事。今年度と来年度の2年間で建設します。



建設工事が進んでいます

フラワーパークと国民宿舎の施設整備基金を設立

町が八郷町産業文化事業団に経営を委託している、県フラワーパークと国民宿舎「つくばね」の施設について、今後の整備や維持管理等を行っていくための基金を設ける条例を、それぞれ制定しました。

茨城県フラワーパークの施設整備等基金の設備、管理及び処分に関する条例。八郷町国民宿舎「つくばね」同

この条例は、基金の積み立てや管理、処分の方法などについて定めたもので、今年度から予算の範囲内で積み立てていきます。なお、基金の使用は、これらの施設の整備や維持管理に限られます。

大塚地内の農道を整備

猪内地内の町道から県道八郷・稲田線に通じる大塚地内の農道を、県の補助金を受けて整備する事業の認可を県へ申請するため、町議会の

承認を受けました。

この事業計画は、農道延長二百九十一メートルを、幅員四メートル(路肩を含む)に改良、舗装するもので、総事業費は千五百万円を見込んでいます。

水道事業決算は継続審議に

昭和六十年年度町水道事業会計決算を、議会の認定を受け、事業収益二億二千九百七

万四千八十九円に対し、事業費用は二億五千九万二千二百三十円で、二千一百一十八千四百一十円が純損失となっています。また、建設改良工事では、収入五億二千八百九十九万八千円に対し、支出は五億三千七百九十二万九千七百八十八円、不足額八百九十三万七千七百八十八円は、損益勘定留保資金で補てんしました。

なお、この議案は、議会内に十一名の議員で構成する町水道事業会計決算特別委員会が設置され、継続して審議されることになりました。

八郷町産業文化祭

●期 日 11月15日(土)~16日(日)

●主会場 中央公民館

※ご家族お誘い合わせぜひご来場ください。



検診を受けないのは 「自殺行為」

「がん」と聞くと、不治の病と思われる方も多いと思います。確かにがんは、昭和五十六年以來、心臓病、脳卒中を抑えてわが国の死亡原因のトップを占めています。

しかし、がんも種類によっては、早期発見、早期治療によって治癒が可能な病気になってきています。

わたしたち一人ひとりが、がんに関する正しい知識を持ち、自分自身で予防を心がけることが、がんを征服していくことにつながります。正しい知識と予防対策を、いま一度考えてみましょう。



一次予防

ライフスタイルの改善が発病を防ぐ

がん予防にはまず「一次予防」があります。一次予防とは、「がんにかからないようにする」ための予防のことです。火事であれば、火事を起こさないための「火の用心」や「出火予防」にあたります。では、具体的に何をすればいいのでしょうか。

まず、①食生活の改善・調

理の工夫を心がけ、②たばこやアルコールのとり過ぎに注意することが主な点です。この二つを実行し、ライフスタイルを少しでも改善することで、がんの発生はかなり防げるといわれています。

二次予防

定期検診で「手遅れ」をなくす

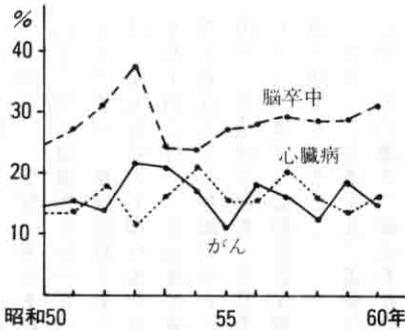
「それでもがんにかかってしまったら、どうするのか?」

一次予防をしていれば、がん

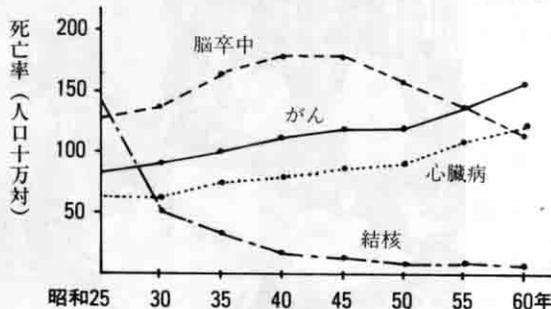
にかからないとはいいきれません。そこで、いわゆる「二次予防」が必要となってくるのです。「がんにかかってしまったら、手遅れで命を落とさないようにする」ための予防です。

これは、発生してしまつた火災に対して、「初期消火」によって「全焼や延焼を防ぐ」予防方法なのです。具体的には、定期的ながん検診を受け、異常が発見されたら、す

町 死因別死亡率の推移



全国死因別死亡者数の推移



自宅でできる乳がんの自己検診法

よく観察して早期発見を

①鏡の前に立ち、自分の乳房の大きさ、形、くぼみの有無、乳首の位置、ただれの有無など左右をよく見ます。このような観察を、注意しながら両手を上げたときと下げたときの2回行います。

②次におお向けに寝て、検査をする乳房の反対側の手で乳房の中心から周辺へ指をそろえて静かに軽く圧迫しながら触れていきます。このとき決してつまんではいけません。つまんで感じる「しこり」は、正常な乳腺であることが多いからです。

③次に、わきの下に深く指先を入れ、しこりを探します。

④最後に、乳首から血性の分泌物が出ないかどうかを確認します。



健康キャンペーン

「自分の健康管理は自分の手で」

9月27日、第5回健康キャンペーンを、恋瀬公民館を会場に行いました。

皆さんが、日常生活の中で健康の保持・増進を図り、病気になるまいよう、健康管理に必要な知識を身近で知っていただくため、毎年行っているものです。

キャンペーンでは、肺・胃・子宮がん、結核、循環器検診のほか、成人病食の試食や展示、尿中塩検査、乳がん自己触診指導などを行いました。受診者は約150名でした。

また、大字柿岡の大竹武治(56)さんが、「集団検診でみつかった早期がん」と題した、がん体験の講演を約1時間にわたって行いました。10数年前、町の集団検診でがんが発見され、早期治療のかいあって完全治癒したという体験談に、集まった人々は真剣に耳を傾けていました。

町では、毎年、住民検診、やく年検診、健康キャンペーンなどを行い、皆さんの健康に対する意識の高揚をはかるとともに、疾病の早期発見、早期治療に努めています。しかし、残念ながら、昭和六十年検診受診状況を見てみますと、胃がん検診一三・八パーセント、子宮がん検診一〇・九パーセントとさわめて低率です。胃がん検診を見てもみると、受診者千四百三十四人のうち、要精密検査となった方が二百二十二人おりました。この中で、医療機関で再検診を受けたのは百九十一人で、そのうち百二十二の方に、何らかの疾患が発見されました。この数は、受診者の八・五パーセントにあたります。このように、毎年何人かの方が町の検診によって異常を発見されているわけです。皆さんも、ぜひもう一度、自分の健康は自分で守る意味でも、年に一度の検診を考えてください。

みやかに治療を受けることで

健康に自信はあつても油断は禁物

がんを早期に見つけて早期に治療を受けた人は、手術後の経過に大きな違いが出てきます。日本人が圧倒的にかかりやすい胃がんは、早期に見つけて治療すれば、完全治癒も可能になりました。

また最近、女性に多い乳がんも、自分自身でできる検診法により早期発見が可能です。しかし、早期発見の大切さを頭でわかっていても、「健康だから」「忙しいから」という理由で、検診を受けない方が多いようです。ある専門家は、「検診を受けないということは、自らの命を縮める自殺行為だ」とまで言っています。健康だからといって、油断は禁物です。検診を受け、自

分の健康を確かめるようにしましょう。



検診状況

	胃がん検診	子宮がん検診	肺がん検診
対象者	10,492人	7,657人	10,492人
受診者	1,434人	835人	6,262人
受診率	13.8%	10.9%	59.7%

*対象者は40歳以上

検診結果

	胃がん検診	子宮がん検診	肺がん検診
要精検者	222人	9人	48人
要注意者	79人	28人	-
異常なし	1,133人	798人	6,214人

昭和60年度町検診結果

◎胃がん再検診受診者内訳

胃がん 一人
ポリープ 十五人
胃かいよう 二十六人

胃炎 六十四人

十二指腸かいよう 七人

その他 九人

異常なし 六十九人

◎子宮がん再検診受診者内訳

子宮がん 一人

その他 一人

異常なし 七人

◎肺がん再検診受診者内訳

肺がん 一人

悪性神経腫腫 一人

異常なし 四十六人

町では、毎年、住民検診、やく年検診、健康キャンペーンなどを行い、皆さんの健康に対する意識の高揚をはかるとともに、疾病の早期発見、早期治療に努めています。

しかし、残念ながら、昭和六十年検診受診状況を見てみますと、胃がん検診一三・八パーセント、子宮がん検診一〇・九パーセントとさわめて低率です。

胃がん検診を見てもみると、受診者千四百三十四人のうち、要精密検査となった方が二百二十二人おりました。この中で、医療機関で再検診を受けたのは百九十一人で、そのうち百二十二の方に、何らかの疾患が発見されました。この数は、受診者の八・五パーセントにあたります。

このように、毎年何人かの方が町の検診によって異常を発見されているわけです。

皆さんも、ぜひもう一度、自分の健康は自分で守る意味でも、年に一度の検診を考えてください。

各種大会結果

◎町民水泳大会

第八回町民水泳大会が九月七日、運動公園町民プールを会場に、二百五名が参加して行われました。なお、各種目の優勝者は次のとおりです。

〔平泳ぎ五十メートル〕▼小学四年生以下男子 雨貝雅史(朝日小) ▼同五年生男子 久保田敏彦(恋瀬小) ▼同六年生男子 真原裕(東成井小) ▼同四年生以下女子 竹田久美子(柿岡小) ▼同五年生女子 野口幸織(瓦会小) ▼同六年生女子 桜井友枝(柿岡小) ▼中学生男子 桜井博(柿岡中) ▼同女子 土師久美子(園部中)

◎町民バドミントン大会

第十七回町民バドミントン大会が、九月七日、農業者トレーニングセンターで行われました。

〔一般〕▼優勝 永瀬・高野組 ▼準優勝 大岡・中島組

〔初心者〕▼優勝 上林・海老沢組 ▼準優勝 鈴木・石

〔背泳ぎ五十メートル〕▼小学四年生以下男子 加藤伸和(芦穂小) ▼同五年生男子 高田雄也(瓦会小) ▼同六年生男子 小松信之(瓦会小)

▼同四年生以下女子 高桑かおり(園部小) ▼同五年生女子 国谷有美子(瓦会小) ▼同六年女子 谷島理恵(瓦会小) ▼中学生男子 飯島義(柿岡中) ▼同女子 長谷川真由美(園部中)

〔自由形五十メートル〕▼小学四年生以下男子 藤岡宏知(恋瀬小) ▼同五年生男子、伊藤公博(東成井小) ▼同六年生男子 藤岡俊文(恋瀬小) ▼同四年生以下女子 中島春香(東成井小) ▼同五年生女子 桜井裕子(柿岡小) ▼同六年生女子 齊藤は

◎軟式庭球混合ダブルス大会

軟式庭球混合ダブルス大会が、九月二十一日、総合運動公園テニスコートで行われました。

▼優勝 笹沼登・小野瀬和子組 ▼準優勝 小林一喜・駒村富美恵組 ▼三位 田口長一・富田洋子組

崎組 ▼三位：野村・岡田組

◎お父さんソフトボール大会

お父さんソフトボール第二回滝田杯大会が、九月十五日と二十三日の両日にわたり、総合運動公園を会場に、二十八チームが参加して行われました。

▼優勝 陣場チーム ▼準優勝 宿山崎チーム ▼三位 柿岡上宿チーム、小幡ファミリチーム



る美(東成井小) ▼中学生男子 柴山信一(柿岡中) ▼同女子 飯島弥生(柿岡中) ▼一般男子 関口ひかる(根小屋) ▼同女子 金子慶子(宮ヶ崎)

〔対校リレー〕▼小学生男子 瓦会小学校 ▼小学生女子 柿岡小学校

今年も長寿者に「赤い座布団」

町では、今年も「敬老の日」にあたり、80歳以上のお年寄り789名に赤い座布団と敬老祝金5,000円を贈りました。また、県からは今年度米寿を迎えられる方38名に、ほう状と記念品が贈られました。

写真は、赤い座布団を贈られる中戸の保科でんさん(96歳、町3番目の長寿者。)



トレーニング講習会



農業者トレーニングセンターのトレーニング室には、様々なトレーニング機器がそろっています。皆さんにこの機器を有効に活用していただくため、9月6日と13日、及び9月8日と15日の2班に分けて、トレーニング講習会を行いました。

講習会は、講師に筑波大学体育科学係助教の芳賀修光先生を迎え、受講者一人ひとりに合った、それぞれのトレーニング方法で行われました。

つくばねでテレホンセミナー

国民宿舎「つくばね」では、電話応対マナーの向上を図るため、NTT石岡電報電話局の協力を得て、9月12日、「テレホンセミナー」を開催しました。

電話社会といわれる今日、電話の受け答えが事業経営に大きく影響する時代です。いまお客様へのサービス向上のため、電話の応待マナーの向上は不可欠なものとなっており、今回のセミナーとなったものです。

当日は「つくばね」の職員全員が参加、「会社のイメージアップを図るためには」と題した講義やあいさつの仕方、ワードトレーニングの実技などの講習を、熱心に受けていました。

秋だというのに桜の花



大宇吉生の柴山豊さん宅前の畑わきにある桜の木に、秋だというのに花が咲き（写真）、道行く人を驚かせています。また、大宇瓦谷の杉山蔵男さん宅の桜も花をつけ、家族の方を驚かせました。



道路予定地に縄文時代の住居跡

大宇大増の金ヶ沢地内の畑から、縄文時代のものと思われる住居跡が発見されました。しかし、この畑は県道八郷・稲田線大塚バイパスの道路予定地となっているために、ゆくゆくは、県道となる計画です。

そこで町では、この記録を残すため、9月29日と30日の両日、発掘調査を行いました。調査は、水戸市在住で日本考古学学会会員の西宮一男先生（石岡商業高校校長）らの手によって行われ、現在、出土した土器などの、詳しい調査を行っています。



フラワーパークから「趣味の園芸」

毎週日曜日の朝、NHK総合テレビで放映されている、「趣味の園芸」が、このほど県フラワーパークで録画撮りされ、10月5日に放映されました。

録画撮りは、10月1日・2日・3日の3日間にわたり、司会の森みどりさんらを中心に行われ、バラの花の紹介や枝のせん定の仕方、肥料のやり方などが紹介されました。

偶然来合わせたお客さんも、なかなか見ることでできないテレビの録画撮りに足を止め、しばし見入っていました。

小埜地区で敬老会

9月7日、小埜地区では、一足早い「敬老会」を、地区の婦人会の皆さんの手によって、小埜集落センターで開きました。

この日は、地区内のお年寄り約20人が招待され、婦人会の皆さんの心のこもった手料理やお酒などのもてなしを受けました。招かれた皆さんは、一日ゆっくりとおしゃべりなどを楽しんだり、余興などに拍手を送ったりしていました。

この敬老会は、毎年恒例となり、ことしで三回目というのですが、地区のお年寄りの皆さんは、毎年この日を楽しみにしております。



社教のひろば



公民館講座

八郷の自然の中に生きて、その四季を彩っている、ふだんは見過ごしがちな花や植物に、こんな美しさ、たくましさ、楽しさがあつたものかと、受講生のみなさんは驚きを禁じえないようです。

この講座は、親子ふれあいと町の自然への理解を深める目的で、五月二十五日開講しました。「豆科植物のいろいろ」「梅雨に咲く花」「姫春蟬の

八郷の自然を探る

自然観察講座



里を訪ねる」「町の天然記念物を見る」といった内容で、現地研修を行いながらの講座です。

講師は、町の文化財保護審議会委員であり、上曾在任の軽部豊先生です。家族ぐるみで十五名が参加しており、毎月第四日曜日、午前九時三十分から行っております。

薬草や数少なくなつてきている貴重な植物の群生地を見て、自然界の奥深さに改めて感懐している様子でした。

「最近では医学の進歩が著しく、病気やケガをするとすぐ

薬が与えられる。しかし昔は、各家庭で薬草を加工保存し、常備薬として使用していた。ドクダミ、オウレン、ゲンノシヨウコなどがそれにあてられていた。」という軽部先生の現地での説明に、親子も熱心に聞き入っていました。

工場や住宅が各地に進出し、農薬が乱用されるなどで自然破壊が進んで、「自然を守れ」という声が高まってきています。「じかに自然に親しむ心」が薄れてきている今日、見なれた風景の中にひそむ植物の営みを知り、四季折々の移り変わりを感しとる心を、養っていききたいものです。

野球は園部、バレーはつくばねスポ少が優勝

町スポーツ少年団球技リーグ大会が、八月三十日から九月二十三日にかけて行われました。町内にあるスポーツ少年団のうち十団体、十二チームが参加し、軟式野球とバレーボールに熱戦を繰り広げました。

日ごろの練習の成果を発揮し、ファイトあふれるプレーや好プレーが続出しました。二アロックに分かれての予選リーグ、決勝トーナメントにより争われました。結果は次のとおりです。

▼軟式野球
優勝 園部スポーツ少年団

二位 桜スポーツ少年団 (Aチーム)

三位 園部スポーツ少年団

▼バレーボール

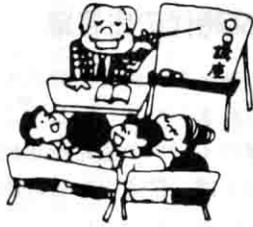
優勝 つくばねスポーツ少年団 (Aチーム)

二位 桜スポーツ少年団 (Aチーム)

三位 園部スポーツ少年団



紙上講座



社会同和教育 ⑥

社会発展と部落差別

身分解放令の矛盾と壬申戸籍により生まれた新しい身分差別は、今日までの部落差別を残す結果となりました。更に、長い間たずさわってきた皮革業には、資本主義発展の中で新しい同和地区外の資本が進出し、同和地区の人々に大きな打撃を与えました。

ひとつの職業では、生計を立てることができず、農村における同和地区では、狭い荒地を小作しながら、草履などの履物製造や修理、日雇いや行商などの様々な労働にたかなければならず、また、都市及びその周辺の同和地区でも、零細な手工業や日雇い、行商、車夫などの雑業に従事しました。

このような歴史的な経過の中で、同和地区の人々は、社会的に低位におかれ、資本主義社会という自由競争社会から取り残されてしまいました。このこともまた、部落差別を今日に残す原因にもなったのです。

茨城県教育委員会

「同和问题理解のために」より

残暑 お見舞申し上げます

皆様 お元気の事とおもいます。
 毎月 広報を送っていただきありがとうございます。
 私は、すでに日本を去って1年が過ぎ、セネガル
 の生活にもすっかり慣れた、楽しい年を送っています。
 仕事のほうは、昨年の10月より今年6月頃までが野
 菜作りの時期でしたので、毎日畑を巡回して番茄
 活動を行なってきました。作物はキャベツ、サウダ
 タイコン、ニンゲン、トマト、ナス、玉ネギ、アカイモなど
 日本で見られるものとはほとんど同じですが、驚いたり感
 心したりするのはかなりの違いがありました。
 7月から9月頃までが雨季で、畑では粟や落花生
 ばかりが作られ、野菜はほとんどありません。
 そういうこともあり、現在は植林のための苗木を運ん
 だり、植穴を掘ったりしています。セネガルでは木(緑)
 が不足しているので、来年より緑の協力隊・
 植林プロジェクトが派遣されますが、私たち野菜
 隊員なども、雨季の間は農民と共に畑の周囲や
 集落の近くに木を植えています。これまで
 10月よりまた野菜作りの時期になります。私を信
 じてくれるようになりましたので、また農民も私を信
 じてくれるようになりましたので、良い仕事ができるもの
 と思います。

昭和61年8月29日

岡野俊樹

セネガルから残暑見舞

海外青年協力隊の一人として、昨年の七月からセネガルで野菜作りの技術協力を行っている、大字上曾の岡野俊樹さんから、秘書広報課あてに残暑見舞が届きました。皆さんにご紹介いたします。

セネガル共和国

首都	ダカール
面積	19万6千km ² (日本の約2分の1)
人口	約620万人(1983年)
人口密度	1km ² 当たり31.6人 (日本は約320人)
言語	フランス語(公用語)
宗教	回教(85%) キリスト教(5%) その他(10%)

「救急の日」 応急救護訓練を実施

九月九日は「救急の日」。そして九月七日から一週間は「救急医療週間」です。

町でも、この週間にちなんで、広域消防八郷分署主催の応急救護訓練が、九月十一日、

十二日、十四日、十五日の四日間、中央公民館や地区公民館を会場に行われました。訓練には、約百六十名の方々が参加し、人口呼吸の方法や止血の方法などを学びました。

救急車の「ピーポー」というサイレン音を聞くと、ドキ

ッとするとお思います。万一の急病や事故の際には心強い存在ですが、なるべく世話になりたくないというのが皆さんの本音だと思います。

救急車の出動状況を見ると年をおって増加しており、昨年は全国平均で、十四秒に一回の割合で出動しています。町においても、毎年五百件前後の出動回数を数えています。

しかし、町では、管轄地域が広いため、十分以上の時間を要する地域が多くなっています。この救急車の到着するまでの時間を皆さんの手で応急救護していただければ、病人やけが人にとっても心強いでしょう。

し、適切な処置によって、人命を取り止めることもできます。

皆さんも、このような訓練の機会がありましたら、ぜひ受けようようにしましょう。





消費者の窓



わたしたちは、買い物をするとき、何を基準に商品を選ぶでしょうか。広告や商品のパッケージに書かれた文字などを目安にすることが多いですね。ところが、その広告などが消費者に誤解を起こさせるような表示だったら……。

公正取引委員会では、虚偽誇大な表示や過大な景品を自粛してもらうため、業界が設定した自主規制ルールを公正競争規約として認め、商品の公正な競争の確保に努めています。現在百二十七種類の規約が認められ、対象業種は食料品から不動産までと多岐にわたっています。

実際どのように自主規制しているか見てみましょう。

事例

最近の焼酎ブームで、「にんじん焼酎」や「くり焼酎」な

ご存じですか

公正競争規約

どが出回っています。しかし、にんじんやくりからは焼酎は作れません。実際はエッセンスで香りをつけるだけです。このままの表示ですと、ラベルを見て本当ににんじんやくりでできた焼酎だと思ってしまう消費者もでてきます。

そこで、「焼酎乙類の表示に関する公正競争規約」では「くり焼酎」「にんじん焼酎」と表示する場合は、商品名と同一視野内に、くりやにんじんの原材料の使用比率を明記することを義務づけました。

このように、公正競争規約は消費者が商品を買う場合、誤解をせずに正しく選択できるようにつくられています。次のことを、ぜひ覚えておいてください。

表示やマークを

買い物の目安に

▼規約の種類によって「公正マーク」がついており、例えば牛乳の場合、キャップやパックについています。

▼商品に表示してあるのではなく、肉屋などでは店頭

に「公正マーク」がついている場合もあります。

商品を買う前に、表示やマークをよく確かめ、正しい選択の基準にしてください。



〈注〉「公正マーク」は各業界で決めており、統一されたマークではありません。



腰痛

腰痛は、日ごろの無理が少しずつ積み重なっておこる場合が多く、その原因も複雑多岐にわたっています。

腰痛予防のため、次のようなことに注意しましょう。

- (一)常に姿勢を正していること
- (二)前かがみで重い物を持たないこと
- (三)座るときは正座しあぐらはかかないこと
- (四)マットレスや柔らかい布団は禁物
- (五)平素から腹筋、背筋を鍛えること
- (六)肥満体の人は体重を減らすこと
- (七)同じ姿勢を続けた後は、軽い体操をして筋肉をほぐすこと

そして、腰痛の主な原因となる疾病は、①変形性せきつ

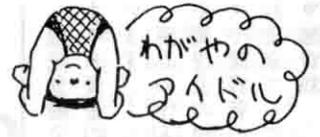
い症②老化による骨の変形が原因となるもので、お年寄り

の腰痛は大部分がこれです。

②腰痛症③何となく腰が痛いといったもので、原因ははっきりせず、若い人、特に事務系のサラリーマンに多くみられます。③つい間板ヘルニア④二十代、三十代の若い人に多く、腰と下肢のうしろにそって痛む座骨神経痛や、すねの外側や足の甲などにシビレ感を伴う症状が特徴です。ひざを伸ばしたまま下肢を上を持ち上げたとき、ものうしろ側につれるような痛みがあれば、この疾患の疑いがあります。④ギックリ腰⑤急に腰をひねったときや中腰で重い物を持ったときなどに、突然おこる激しい痛みをいいます。

腰痛の応急処置

まず安静が第一です。自分の一番楽な姿勢で横になっていれば、数時間から一週間ほどで、痛みは徐々に薄らぎます。その際、柔らかいベッドや布団ではいけません。二、三日経過をみて、痛みが和らいてきてから医師の診察を受けてください。



中村 覚ちゃん (葛蒲沢)

父 剛さん 母 晴代さん
昭和60年2月19日生まれ(長男)
家族からの一言

にんじん、ネギが好物で、ラジコンとブルドーザーが大好きなやんちゃっ子です。心身ともに強くやさしく、だれにも愛される人になってほしいです。



小幡

桜井

伸一さん (31)
芳枝さん (29)

今回お訪ねしたのは、大宇小幡の桜井伸一、芳枝さんご夫婦です。芳枝さんは、美容院へお勤めの美容師さん。佑香ちゃんという三歳になる女の子が一人います。

——美容師さんですと、お二人の休みは違つてしようね。

芳枝 はい違います。最初はつまらないと思つたこともありますが、今では慣れました。

伸一 休みの日は、お互いに自由に過ごしていますよ。

芳枝 そうですね。休みが違つとそれぞれ自由な時間が持てて、今ではかえつて良かったと思います。

でも、たまに休みが合ったときは、子どもと三人で出かけます。

伸一 休みが合うことは、年に何回もありませんから、そんなときは一カ月くらい前から計画を立てて、大変ですよ。

——これから、どんな家庭を作つていきたいと思ひますか。

伸一 今のままで良いと思ひます。月並みですけど明るい家庭が一番だと思います。

芳枝 子どもがいると家の中が明るくなりますね。また、子どものためにも明るい家庭をと思ひます。

——何か夫婦について一言。



芳枝 夫婦つてお互いの性格で決まると思ひます。あまり似ていてもけんかになるし……。話し手と聞き手があつて、二人とも話し手でも、二人とも聞き手でも困るし。うちは、私が話し手で伸一さんが聞き手で、ちようどいいみたいです。

——どうもありがとつございまして。それでは次のご夫婦を紹介してください。

伸一 私の友だちで、やはり小幡なんですが瀬尾岩男さん順子さんを紹介します。



短歌

吉田次郎選

いつまでもそばに置きたき娘なれども嫁ぐ日迫る虫の音淋し
心地よき眠りを覚ます警鐘の鳴りて一番電車過ぎ行く
中戸 吉田とし

飯炊きの水の加減を教えくれぬ妻はじめての旅に行く朝
東成井 小島せん

俳句

大凶昇山選

初老にも早起き楽し栗拾ひ
木下閣墓石ばかりが幽と建つ
魂迎え紋入り提灯軒下に
東成井 大和田利
山崎 安達利男

俚謡

大木嶺月選

案山子立てても群がる雀味の良い米越光
東成井 石井好三

子報気にした台風逸れて無事な夜明けに感謝する
大塚 友部ゆき江

八郷良いとこ明るい町よ深い人情香る薔薇
根小屋 島田順風

◎ありがとう

○小桜保育所へTシャツ百枚
カメラ三台、フラッシュ一
及び林保育所へTシャツ六
台

川又 (株)ソーイング茨城工
柿岡 大崎富士夫
場 (株)ソーイング茨城工
ふうせん百五十個
柿岡 上田 英夫

○柿岡保育所へ中古一眼レフ



ご存じですか、検察審査会

「検察審査会」は、選挙権を有する皆さんの中から選ば

れた十一人の検察審査員が、検察官が事件を起訴しなかつ

たこと（不起訴処分）のよしあしを審査するのを、主な仕事としています。犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として、検察審査会に申し立てがあったとき審査を始めます。また、申し立てがなくなるとも、進んで検察官が不起訴にした

事件を取り上げて審査することもあります。相談や申し立ての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。詳しくは、土浦検察審査会事務局（土浦市中央一〇一三―一二、裁判所構内）へお問い合わせてください。

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地では、創立第三十三周年記念行事を行います。

▼日時 六十一年十一月九日（日）午前九時から午後二時まで

霞ヶ浦駐屯地で創立記念行事

▼催し物 ヘリコプター飛行

展示、ジープ試乗、武道演技、音楽演奏、野外売店、作品展 ※詳しくは、霞ヶ浦駐屯地へお問い合わせください。

公共職業安定所では、「総合的雇用情報システム」を導入し、全国の職業安定所をオ

ンライン化して、求人・求職に関するデータ等を一元化します。

職業安定所が「総合的雇用情報システム」を導入

このシステムは、オンライン化することによって、職業紹介業務の広域化、迅速化を図り、利用者や地域社会に雇用・職業に関する情報をきめ細かに提供できるようにするためのものです。

昭和六十二年度から全国実施されますが、関東一都四県（東京都、茨城・埼玉・千葉・神奈川県）では、これに先立ち、本年十月からスタートしました。なお、本格的サービスは来年一月からとなります。

国民金融公庫では、ただいま年末資金のご相談を承っております。

（特定の用途にかかる設備資金は四千万円）

年末資金のご準備は

国民金融公庫で

商品の仕入資金・支払手形や買掛金の決済資金、ボーナスや諸経費の支払資金などにお役立てください。

▼融資額 二千七百万円以内

○運転資金 五年以内（必要に応じて七年以内）
○設備資金 十年以内
▼利率 年六・四パーセント（融資期間を超える場合は金利が上乗せされます）
※円高関連のご融資の相談も承っています。土浦市中央一丁目一―二六日本生命ビル、取り次ぎしています。

国民金融公庫土浦支店（☎二九八―二二―四一四一）へご相談ください。商工会でも取り次ぎしています。

八郷町の火災・救急出動件数

(昭和61年中)

		9月中	累計
火災	物野	1件	8件
	林	0	3
	その他	0	2
	計	1	13
救急	病通	25件	162件
	急交	17	116
	その他	7	78
	計	49	356

10・11月の納税

10月 町県民税 第3期
11月 国民年金 第3期
10月 国保税 第4期
11月 国民年金 第3期



たばこは八郷町で買しましょう。

たばこ20本入れ1箱で約41円が町の収入となります。