



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

結果

12月9日
近隣親善

バレーボール大会

石岡運動公園体育館

優勝 さくら(かすみがうら市)

準優勝 神立桜(土浦市)

第3位 YELL

第3位 高浜クラブ



市長杯ミニバスケットボール大会

石岡運動公園体育館

*男子の部

優勝 下稲吉東(かすみがうら市)

準優勝 石岡KID

第3位 梅ヶ丘(水戸市)

第3位 板橋つくばみらい市

*女子の部

優勝 かすみがうら南Jラビッツ(かすみがうら市)

準優勝 土浦ミニバス(土浦市)

第3位 鉾田ミニバス(鉾田市)

第3位 佐野ミニバス(ひたちなか市)



11月28日 ターゲットボードゴルフ チャンピオン大会

ふれあいの里石岡TBG場

*男子の部

優勝 斉藤 憲

準優勝 橋本 輝雄

第3位 鈴木 昌平

*女子の部

優勝 小松崎 とく子

準優勝 市村 幸子

第3位 高橋 ちが子

12月15日 ターゲットボードゴルフ 県議杯大会

八郷総合運動公園TBG場

*Gシニア男子の部

優勝 赤羽根 実

準優勝 高砂 康雄

ゲートボール 11・12月の結果

11月5日 水戸信森林大会

準優勝 栄松チーム

11月9日 石岡市高齢者スポーツの祭典

優勝 鹿の子チーム

準優勝 あげぼのチーム

第3位 あおばチーム

11月13日 月例大会

優勝 栄松チーム

準優勝 鹿の子チーム

第3位 あおばチーム

12月5日 常陸野親善大会

優勝 城南チーム

準優勝 あげぼのチーム

12月11日 三市交流大会

優勝 城南チーム

12月17日 年金受給者協会大会

優勝 栄松チーム

第3位 島田 福松

*シニア男子の部

優勝 宮部 善守

準優勝 本多 幸雄

第3位 須藤 清

*女子の部

優勝 竹内 勝子

準優勝 梶原 サク子

第3位 道川 美代子

3/8 (金)

市民史跡めぐり 参加者募集!



しもだて美術館

今回は、特別展で当市所蔵美術品を多数展示する、しもだて美術館周辺と茨城県立歴史館をめぐります。ぜひ、参加ください。

◆日時 3月8日(金)

◆乗降場所・時間(予定)

①いしおかイベント広場

・午前8時40分発

②八郷総合支所

・午前9時10分発

◆コース

羽黒神社、しもだて美術館、板谷波山記念館(筑西市)、県立歴史館(水戸市)ほか

◆参加費 無料

◆募集人員 60人(市内在住)

◆その他

◆申込方法
往復ハガキ



に「市民史跡めぐり参加希望」と書き、①住所②氏名③年齢④電話番号⑤乗降場所(①いしおかイベント広場か②八郷総合支所)⑥希望人数(1枚で2人まで)を明記のうえ、生涯学習課へ申し込みください。1枚のハガキで2人申し込む場合は、①⑤を2人分記入ください。

◆申込期限

2月20日(水)当日必着

※定員を超えた場合は、抽選になります。抽選結果は、返信用のハガキで全員に通知します。

◆その他
・昼食は、各自持参ください。

☀申し込み・問い合わせ
〒315-0195
石岡市柿岡 5680 番地 1
教育委員会 生涯学習課
☎ 43-1111 (内線 1234)

健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・4638
★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

がん検診推進事業

★無料クーポン券の利用は2月28日まで

6月下旬に対象者に郵送した「がん検診のお知らせ(無料クーポン券在中)」の有効期限は、2月28日(木)です。無料クーポン券は、子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の3種類です。

★このころといのちの電話相談

このころの悩み事などに、専門の相談員が電話で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ぜひ利用ください。

- ・毎月第2火曜日
- ・午前9時～正午
- ・午後1時～4時



相談番号 43・6655

(八郷保健センター内)

★このころの体温計を利用ください

「このころの体温計」は、携帯電話やパソコンで、気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。

「このころの体温計」には、本人モードや家族モード、赤ちゃんママモード、ストレス対処テストなどがあります。

自分と、周りの大切な人の心を守るために、ぜひ利用ください。

*パソコンの人はこちらから！

https://fishbowindex.jp/ishnoka/

*携帯電話やスマートフォンの方は、こちらのQRコードを読み込んでください。



★予防接種は済みましたか？

対象者で、まだ予防接種を受けていない人は、期限が迫っていますので、早めに受けましょう。



個別接種(予約制)

●日本脳炎

【接種勧奨者】1期3回の接種が終了していない小学2～4年生

【接種回数】1期3回のうち未接種分

【接種方法】指定医療機関での個別接種(予約制)

※予約票は、医療機関に置いてあります。

*不明な点は、保健センターに問い合わせください。

※2歳児母子歯科健診と同時に実施します。

【会場】石岡保健センター

【定員】15人

※随時募集しています。

*八郷地区

【日時】2月28日(木)

・午後1時30分～2時10分

【会場】八郷保健センター

【定員】50人

【申込期間】2月4日(月)～8日(金)

★パ・パ・ママスクールを実施

【日時】3月9日(土)

・午前9時～正午

【内容】妊娠・分娩の経過、呼吸法・補助動作、母乳指導・沐浴指導、妊婦体験

【会場】八郷保健センター

【申込方法】八郷保健センターへ電話または窓口で申し込みください。

※定員(20組)になり次第締め切ります。



★ピカピカ歯みがき教室の参加者募集!



フッ化物塗布を希望する

未就学児を対象に、歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布をするピカピカ歯みがき教室を開催しています。

参加を希望する人は、実施保健センターに電話か窓口で申し込みください。

*石岡地区

【日時】2月6日(水)

・午後1時～1時20分

★健康教室を開催

◆女性の健康教室◆

家庭を支える女性の健康を考える教室で、骨量測定体験もできます。参加は無料です。



【日時】2月26日(火)

・午後1時～3時

【会場】石岡保健センター

【内容】医師講話、栄養相談など

【申込方法】2月22日(金)までに、電話または窓口で申し込みください。

※定員(30人)になり次第締め切ります。

◆骨生き生き健康教室◆

加齢に伴い、骨密度は減少します。いつまでも骨を丈夫に保ち、骨粗しょう症を予防するための食事方法や予防食の試食、運動方法などを紹介します。希望者には骨量測定を行います。参加は無料です。



【日時】2月27日(水)

・午前9時～正午

【会場】八郷保健センター

【持ち物】運動できる服装・靴
水分補給できる飲み物

【申込方法】2月22日(金)までに、電話または窓口で申し込みください。

※定員(30人)になり次第締め切ります。

★肝炎健康教室の参加者募集!

肝炎医療連携推進事業として、講師を招いて健康教室を開催します。参加費は無料です。

【日時】3月2日(土) 午後2時

【場所】石岡市医師会病院 2階会議室

【演題】「慢性肝炎の最新治療」

【講師】東京医科大学 茨城医療センター 消化器内科 科長池上正先生

【申込方法】2月22日(金)までに、電話で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】(社)石岡市医師会事務局

☎233・9886 (平日の午前9時～午後6時)

【日時】2月20日(水)

・午前10時

・午後1時30分



★幸せは食事から★

ひじき入りロール白菜



(1人分・エネルギー197kcal、塩分1.30g)

◆材料(4人分)

白菜8枚(600g)、干しいたけ小1個、長ねぎ中1本、乾燥ひじき小さじ2、たけのこ水煮10g、貝割れ大根1/4パック

★献血に協力ください

病气やけがで輸血が必要な人のため、献血に協力願います。

●2月6日(水)

●2月20日(水)

●ピアステイ石岡

●午前10時

●午後0時15分

- 1 ひじきは戻して荒く切る。
- 2 貝割れ大根は根を落とし、半分に分ける。白菜は芯の厚い部分を落とし、さつと湯通しする。
- 3 フライパンに油を熱し、1を炒める。
- 4 ボウルにAを入れて混ぜこね、3を加えてよく混ぜる。
- 5 まな板に白菜の芯を手前に

置き、4を塗りのぼし、手前から巻く。

6 鍋にだし汁、5を入れて火にかけて、おとし蓋をして15分ほど静かに煮込む。

7 水溶き片栗粉(同量の水で溶く)を加え、とろみをつける。

8 器に盛ってスープをかけ、貝割れ大根を飾る。

◆ポイント

ロールキャベツ2個で、1日に摂りたい野菜の半量(約180g)が摂れます。

白菜はビタミンCがたっぷりです。風邪予防にぴったり!!
★このレシピはヘルスマイトさんのおすすめメニューです。

※参加は無料ですので、愛情たっぷりの料理を、ぜひ試食してください。

【日時】2月14日(木)

・午前11時～午後1時

【場所】八郷保健センター

【持ち物】筆記用具

【対象者】市内在住の生活習慣病予防に関心のある人

【申込方法】2月5日(火)までに八郷保健センターへ電話または窓口で申し込みください。

※定員(30人)になり次第締め切ります。

今月のおすすめ

◆薄味でもおいしい食事を食べてみませんか

食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食生活改善に関する調理実習などを開催している全国的な女性ボランティア団体です。今回、1年間の活動のまとめとして、推進員が考えて各地区で広めた体に優しい薄味の献立の発表会を行います。調理のポイントやレシピも紹介しま

暮らしの中の税だより



問い合わせ
 収納対策課
 ☎23・1111
 (内線112)

納期限内に納税を！

皆さんの税は、道路・上下水道・産業振興・福祉・教育・防災など、安全で住みよいまちづくりのための貴重な財源です。

納期限内に納付がないと、督促状の送付や滞納整理などに経費がかかり、この費用もちづくりを活用する財源から支出することになります。



滞納整理などに経費がかかり、この費用もちづくりを活用する財源から支出することになります。



滞納整理などに経費がかかり、この費用もちづくりを活用する財源から支出することになります。

滞納整理などに経費がかかり、この費用もちづくりを活用する財源から支出することになります。

滞納整理などに経費がかかり、この費用もちづくりを活用する財源から支出することになります。

滞納のまま放置すると...



① 延滞金がかかります

本来納めるべき税額に加え、督促手数料(100円)と延滞金がかかります。

延滞金は、納期限の翌日から納付までの日数に応じて年14.6%で計算されます。

※滞納の期間が長くなると、延滞金が、滞納税額より高額になる場合があります。

② 差し押さえなどの滞納処分を受けます

地方税法などでは「滞納者の

市税につき、その財産を差し押さえなければならぬ」とされています。

納期限を過ぎても納付がななく、再三の督促・催告にも応じず、納付相談もない滞納者には、納付している人との公平性を保つため、財産の差し押さえなどを行います。

なお、法律では「督促状を発送した日から起算して10日経過した日までに完納しないとき」は、いつでも財産を差し押さえることができるとされています。

※本人の同意のない差し押さえも有効です。

滞納処分の流れ

督促 納期限までに完納していない場合、督促状を送付します。



財産調査 納付が確認できない場合、金融機関や勤務先など資産や収入の調査をします。

差押 預貯金・給与・不動産・動産(自動車など)・生命保険・年金や不動産などの差し押さえを行います。

換価 公売・取り立てにより、滞納している税金に充当します。

12月の差し押え状況	
不動産	2件
預金	16件
給与	1件
合計	19件
本年度累計	409件

納付に関するQ&A

Q&A

Q 仕事が忙しいため、納付する時間がありません。何か便利な方法はありませんか？

Q 市税を納めたのに、督促状が届きました。どうしてですか？

A 口座振替を利用ください。市内金融機関または、ゆうちょ銀行窓口での手続きのほか、郵送による申し込みも可能です。

A 督促状は、納期限経過後、20日以内に発送しています。督促状発送までに、できる限り納付確認をしていますが、取扱金融機関窓口などで納付してから入金処理が完了するまで日数を要しますので、納期限を過ぎて納付した場合には行き違いとなる場合があります。お手数ですが、その督促状は処分してください。

A 口座振替を利用ください。また納税通知書に添付されている納付書は、1件30万円以下で納期限内のものであれば、コンビニエンスストアでも納付できます。

※ゆうちょ銀行で行う手続きは、郵便局でも行えます。

夜間や、休日の納税相談も行っています。

ぜひ相談ください



病気やケガで働けなくなった場合など、納期限内に納税できない事情のある人は、早めに相談ください。一度にすべて納付できない場合でも、早期完納となるよう相談に応じます。

夜間納税相談納付受付

毎週水曜日

午後5時15分～7時

休日納税相談・納付受付

毎週土曜日(年末年始を除く) 午前9時～午後4時

※2月9日(土)の納税相談は都合により中止になります。

時の記憶

シリーズ 87

生涯学習課

☎43-1111 (内線1233)

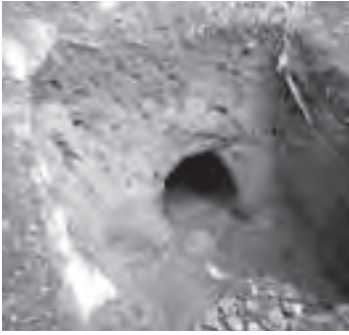
瓦塚特集

平成23年度の成果③

瓦塚の終焉と 税所文書

平成23年12月から24年6月にかけて、瓦塚窯跡の発掘調査を行いました。

今回の調査では新たに7基の瓦窯跡を確認し、合計が31基となりました。これで、香川県三豊市の宗吉瓦窯の24基、埼玉県原嶋山町の新沼窯跡26基と並び、瓦を焼いた窯跡としては全国的にも最大規模の窯跡となりました。



▲瓦塚窯跡の発掘調査で確認した窯跡

・瓦塚の操業は、いつ・なぜ、終わったのか。

今回は、瓦塚の操業の終焉とその後について、考えていきます。瓦塚では、発掘調査の成果やこれまでの瓦の研究の成果から、10世紀前半には窯の操業が終了したことが分かっています。

終焉の理由は、落雷などにより消失した国分寺の堂塔を国司が多額の費用をかけてまで再建しなくなったことや、貴族が現世利益を求めて個人的に寺を建立するようになり、鎮護国家を目指す国分寺とは宗教観が変わってきたことなど、国分寺そのものが衰退したことが考えられます。

・税所文書「大田文」にある地名

中世以降、瓦塚の地はどのようなになっていったのでしょうか。ここで石岡市内に伝わる古文書「税所文書」を見てみましょう。税所文書とは、主に鎌倉から室町時代にかけての国府に関する行政文書で、この時期にも奈良・平安時代から継続して役所

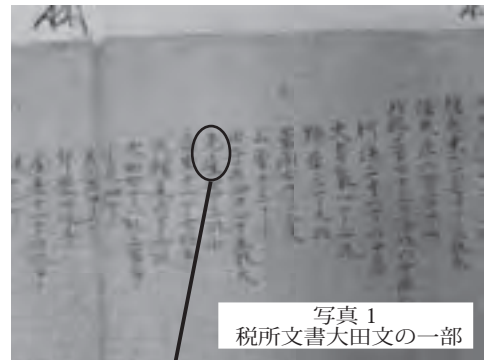
が存在していたことが分かる貴重な古文書です。

この中に、全国的に珍しい大田文が残されています。大田文とは、簡単に言うと中世の土地課税台帳で、常陸国内の地名と田の面積が書かれています。この書類を基にして、実際に課税されていたと思われる。

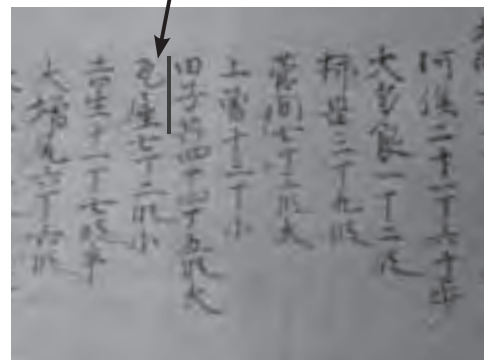
そこで、この文書の一部(写真1)を見てみると、柿岡・菅間(須釜)・田子共(高友)・上曾・吉生・大増・大田など八郷地区では馴染みのある地名とともに「瓦屋」という地名が記入されています。この瓦屋こそが現在の瓦谷と思われ(ただし、瓦塚は部原地区になります)。

・瓦谷の地名の由来

実はこの「瓦屋」という単語は、古代史の世界では比較的に使われており、専門家の間では「がおく」と読むことが多いようです。正倉院文書によると、聖武天皇は東大寺を建てるにあたり「造東大寺司」という役所を新設したと言われています。その中の瓦を制作する部門を「造瓦所」と呼び、さらにそ



拡大



の中に「瓦屋」という部門を作っていました。瓦屋で瓦を作っていた様子が、正倉院文書の中に残されています。

つまり、瓦塚が操業している8世紀から10世紀前半までの間は「瓦屋」として機能していた、

操業が終了した後もそれが地名として残ったと考えられます。もしくは、国府から、かつて「瓦屋」のあった場所として認識されていたのかも知れません。それが、いつしか現在の「瓦谷」と変化していったものと思われる。

ただし、瓦塚は谷に面している、窯を操業するのに適した強い風の吹く地形に立地している。このような地形から「瓦谷」という地名になった可能性も捨てきれません。



まちかど情報センターニュース

開館時間…午前10時～午後8時
休館日…木曜日
石岡市国府3-1-16
問い合わせ…☎27・5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)・臨時駐車場(土橋通り)を利用ください。

「歴史の里のひいな遊び」

—いしおか雛巡りに参加します—



▲明治期のお雛様

歴史のある石岡らしく歴史絵巻風に飾ります。手作りの吊るし雛など多様なしつらえの雛飾りもあります。

期日 2月16日(土)～3月3日(日)

ボランティア募集!

いしおか雛巡りにむけて一緒にお雛様を飾ってくれる人を募集しています。学生、主婦など大歓迎です!

雛巡りコンサート

—まちかど音楽祭—

期日 2月16日(土)
※時間など詳しくは、問い合わせください。



▲昨年の展示の様子

「さあ、歴史探訪の旅に踏み出そう」

—ルネッサンス散歩 石岡歴史巡り—

国分寺・常陸国總社宮・民俗資料館などを巡ります。

期日 2月17・24日、3月3日の日曜日

集合場所・出発時間

- ・JR石岡駅 午前10時30分
- ・いしおかイベント広場 午前11時

第サン・ド曜日の市

雛巡り「サンド市」

今月は16日(土)開催!

まちを歩いて、出会って、

美味しい物を食べて元気になる



日時 毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

場所 香丸町・中町・御幸通りの参加店前

まちかど情報センター

中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。季節の野菜も並びます。フリーマーケットも大歓迎。

参加者募集中です。

2月のコミュニティ

折り紙教室 23日(土)午後1時30分

育児サークル(わんにゃんキッズ)

参加者募集!

対象 未就園児(0～4歳)

毎週水曜日 午前10時30分

心と体の健康相談/おしゃべり交流会

毎週水曜日 午前10時

日本語教室 毎週金曜日 午前10時

ちりめん小物 第1、3土曜日 午後1時

子供会などの資源ごみ回収に補助金を交付します

子供会などの団体が、廃品回収を年2回以上実施した場合、

予算の範囲内で回収重量1kg当たり4円の補助金を交付しています。

申請時期は、9月と2月の年2回です。

平成24年度に行ったものについては、2月中に申請してください。

※申請には、事前に登録が必要

です。

補助金申請に必要なもの

①取引業者伝票(コピー不可)

②団体の代表者印

③団体の金融機関口座番号

登録・申請・問い合わせ

生活環境課

☎23・11111

(内線144)

「東京スカイツリー受信確認テスト」実施中

今春から、地上テレビジョン放送の送信所が東京タワーから東京スカイツリーへ移転します。

そのため、在京テレビ6社(NHK、日本テレビ、テレビ朝日、TBSテレビ、テレビ東京、フジテレビ)が「東京スカイツリー受信確認テスト」を行っています。

今後の放送予定日時

2月2・9・16・23日の土曜日

①午前4時58分～5時

②午後5時29分～5時30分

番組内容 在京テレビ6社の地上テレビジョン(7チャンネル)

受付時間

平日 午前9時～午後8時

土日祝日 午前9時～午後6時

※試験放送実施日については、

午前5時～午後8時。

お問い合わせ

東京スカイツリー受信相談コールセンター

☎0570・015・150





図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎ 24-1507



《人気雑誌ベスト10》

city:shikaga.jp) で確認ください。

図書館では、約70種類の雑誌を取りそろえています。最新号は館内閲覧のみですが、それ以前のもは貸し出ししています。図書館で人気の雑誌を紹介します。

《新着図書のご案内》

・暮らしの手帖
・婦人公論
・文藝春秋
・中央公論

第1位 すてきな奥さん 天童荒太著

第2位 ゆうゆう 誉田哲也著

第3位 サンキュ 小田雅久仁著

第4位 ESSSE ソロモンの偽証第1〜3部

第5位 すてきにハンドメイド 宮部みゆき著

第6位 PLU S I L I V I N G ノエル 道尾秀介著

第7位 オレンジページ 禁断の魔術 東野圭吾著

第8位 暮らしの手帖 路(ルウ) 吉田修一著

第9位 きょうの料理 獣眼 大沢在昌著

第10位 日経ウーマン 鳥取雛送り殺人事件 内田康夫著

《永年保存扱いの雑誌》

図書館には、継続して保存している雑誌があります。保存状況については、窓口または図書館のホームページ (<http://lib.city:shikaga.jp>) で確認ください。

・旅猫リポート 有川浩著
・捨てない知恵 石黒智子著
・おふたり様のシンプリライフ 村上祥子著
・ぼうし&マフラーBOOK 日本ヴォーグ社
・ハンドメイド雑貨の作り方

そらいろ絵本編
手づくり暮らし

いなか暮らしの本編集部編
はじめての最新LINE入門
原久鷹著

最高の住まいをつくる「間取り」の教科書 佐川旭著

耐震・制震・免震が一番わかる 高山峯夫・田村和夫共著

日本型リーダーはなぜ失敗するのか 半藤一利著

わが子が発達障害とわかったら読む本 主婦の友社編

いざという時に困らないシニア法律相談

高岡信男・彦坂浩一著

男性不況 永濱利廣著

中央図書館 2階視聴覚室

《2月のおはなし玉手箱》

・2日(土) 午前10時30分

《2月のおはなし会》

・16日(土) 午前10時30分

中央公民館

《2月のおはなしフレンズ》

・9日(土) 午後2時30分

◎対象は、幼児から小学校中

学年程度です。時間はいずれも

30分程度です。興味のある人は、お出でください。

2月16日・17日
国府地区公民館まつり

◆ 問い合わせ
国府地区公民館 ☎ 22-2940

清藤会(舞踊) …午後2時〜2時30分

あんずの会(舞踊) …午後2時30分〜3時

実技体験(繭玉で紫陽花のブローチ作り・スポーツ吹矢) …午後3時〜3時30分

《17日(日)》

作品展示 …午前10時〜午後3時

実技発表 …午前9時30分〜午後3時

八洲会(詩舞・剣舞) …午前10時〜10時30分

澤美津会(舞踊) …午前10時30分〜11時

ハーモニカ同好会 …午前11時〜11時30分

ハッピーベル(ミュージックベル) …午前11時30分〜正午

大正琴同好会 …午後1時〜1時30分

ピップホップダンス講座生有志 …午後1時30分〜2時

練功十八法同好会(体操) …午後2時〜2時30分

さくらんぼG(舞踊) …午後2時30分〜3時

実技体験(スポーツ吹矢) …午前10時〜午後3時

【内容】公民館同好会と公民館講座受講生の作品展示・実技発表

《16日(土)》

作品展示 …午前9時30分〜午後3時30分

実技発表 …午前9時30分〜午後3時30分

ヘルスすずらん体操 …午前10時〜10時30分

カンターレびり(オカリナ) …午前10時30分〜11時

石岡混声合唱団 …午前11時〜11時30分

チトセ会(カラオケ) …午前11時30分〜正午

いきいきクラブ民謡 …午後1時〜1時30分

童謡講座生有志 …午後1時30分〜2時

フラガールズ(フラダンス) …午後1時30分〜2時

21 広報いしおか2月1日号 No.176



ハーモニーコーナー

悩みごと 一人で、
心配ごと 抱え込まないで

相談窓口を利用ください

毎日の暮らしの中
から出てくる様々な
悩み、心配ごと。一
人で問題を抱え込ま
ずに、周りの人や専
門機関へ相談してみ
てください。

市で行っている
「女性のための困り
ごと相談」以外にも
下表のような相談窓
口があります。

「ささいなことだ
から」「相談しても
何も変わらないか
も」とためらわず、
まずは相談すること
が問題の解決につな
がっていきます。ぜ
ひ利用ください。

相談内容	相談機関・連絡先	相談日・時間
配偶者などからの暴力	婦人相談所 ☎029・221・4166 Wiメンズネット「らいず」 ☎029・222・5757 DV相談ナビ ☎0570・0・55210	平日 午前9時～午後9時 土日祝日 午前9時～午後5時 毎週水・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時
性犯罪・犯罪被害全般	警察総合相談センター ☎029・301・9110 (最寄りの警察署生活安全課でも可) ※緊急時は110番	平日 午前8時30分～午後5時15分
雇用の場における嫌がらせなど	茨城県労働局 総合労働相談コーナー ☎029・224・6212	平日 午前8時30分～午後5時15分
雇用の場におけるセクシャル・ハラスメント	茨城労働局雇用均等室 ☎029・224・6288	平日 午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日を除く)
人権(配偶者からの暴力・ストーカー・職場での差別など)	女性の人権ホットライン ☎0570・070・810	平日 午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日を除く)
外国人ための法律・労働・結婚・在留資格・その他生活全般	公益財団法人 茨城県国際交流協会 ☎029・244・3811	平日 午前8時30分～午後5時 英語・日本語は月々金、それ以外の言語は次のとおり。 月 ポルトガル語(午前8時30分～正午) 火 中国語(午後1時30分～午後5時) 水 韓国語・スペイン語 木 中国語・タイ語 金 ポルトガル語・タガログ語 タイ語・インドネシア語

女性のための困りごと相談

離婚・配偶者からの暴力・
家庭の悩みなど、女性の抱
える様々な問題について、
専門の相談員が、相談者が

自らの力で解決できるよう
に支援します。
【秘密は厳守します】



日時 2月14日(木)・2月28日(木)
午後1時30分～4時

場所 市役所1階 相談室

■相談予約・問い合わせ

企画課男女共同参画担当

☎23・1111(内線222)

生活ホットライン

「押し買い」も、
クーリングオフが可能に!!
問い合わせ
消費生活センター(市役所内)
月～金曜日(祝日除く)
午前10時～正午
午後1時～4時30分
☎22-2950



貴金属や宝飾品を無理やり買
い取る手口、いわゆる「押し買
い」のトラブルが増えています。
これまで「押し売り」にはクー
リングオフ制度が設けられてい
ましたが「押し買い」は新しい
手口のため規制がありませんで
した。品物がいったん業者の手
に渡ってしまうと取り戻すこと
が非常に難しく、断り続けた人
が業者に刺し殺される事件まで
起こりました。被害が社会問題
となったため、昨年8月に法律
改正が行われ、まもなく施行さ
れる予定です。

事例1 女性から不用品を高く
買い取る電話があり、用意し
て待っていたところ、男性が
やってきて「貴金属しか買い取
れない」と言った。すでに家の
中に通していたので断りきれ
ず、しぶしぶ手持ちの指輪を

売ってしまった。
事例2 目を離れた際にアクセ
サリーを壊され「壊れているか
ら使えませんね」と無理やり買
い取られた。
事例3 部屋の中を勝手に物色
され、断ると「手ぶらでは帰れ
ない」と居直られた。

特定商取引法の主な改正内容

【業者の義務】
・消費者が依頼しなければ業者
は訪問できない。
・勧誘のために訪問してもいい
かどうか、電話やメールで問い
合わせてはいけない。
・消費者の求めで訪問する時で
も業者名や訪問目的を言わなけ
ればならない。
・うそをついたり強引に勧誘し
てはいけない。

【消費者の権利】
・法律で定められた書面を受け
取った日を含めて8日間はクー
リングオフができる。
・クーリングオフ期間中は、貴
金属などの物品を買い取り業者
に引き渡されずに自分の手元に
置いておくことができる。
困ったときは、一人で悩まず消
費生活センターに相談ください。

文芸いしおか

俳句

若宮 今川 武男
温め酒静かに八十路思いをり

大谷津 海老澤明子
冬の河越えて彼岸の人となる

部原 久保田好子
人の掌の触ることなき冬の川

若松 城下 稔
猫の眼の光と影の冬ごもり

東光台 森 まさえ
着ぶくれて母になき齡生きてをり

府中 荒川 忠男
勤三郎渡るなそこは寒の川

部原 中島れい子
大地震の傷跡未だ冬の寺

柿岡 野村 京子
木枯しに期待の発電風車かな

瓦谷 山崎 景子
冬ざれや供華なき墓碑の並びをり

川又 川又 溪二
大地震予知茫茫の年暮るる

短歌

北府中 梶山サヨ子
をちこちの藪にからみし烏瓜
日に照り赤く風にゆれをり

府中 山口 文字

刻々と沈みゆく陽の一条の光
は暮れなふ紅葉にとどむ

村上 小松 好子
空洞の幹となりても枝伸ばし
花咲き実となる柘榴樹写す

東光台 内田千代子
気付かずに通り返り過ぎたる冬桜
ふり返り見るに花はまぼろし

東光台 田村 満佐
あかあかと炎と燃ゆるサルビア
の鉢とこの冬すこさむと思ふ

総社 諏訪ハツエ
ゼロ歳児の言葉持たねど伝えた
きことあり体を揺すり声上ぐ

山崎 鈴木 君江
行く人の目を引きとめて冬桜
のかれんなる花淡きその色

柴内 羽生 俊
大屋敷に植ゑ育てたる杉の木
も今は不用の木伐り倒すなり

東成井 小島 せん
時にふれ我を氣遣う妹の電話
の声は母に似てくる

山崎 荒井 幸子
里の山のまだ美しき黄葉を散
り急がせて雪のふり初む

俚謡

国府 大西 和子
菊が香って ノーベル賞を
祝う日本に ある誇り

国府 篠原美千代
冬のおとずれ 身に沁む寒さ
鍋が恋しく なる季節節

下林 額賀 力江
上辺飾った 宝石よりも
優し嫁御は 宝物

下林 加藤 弥生
夜露凌ぎか 真狐の陰に
揺れて寄り添う 夫婦鴨

柿岡 鈴木千代子
暮れの年金 心も足りて
越冬被災地 出す募金

若松 川崎 洋子
川のせせらぎ 枕で聞いて
今宵湯の香で 夢を見る

石岡 東 辻が華
三保の松原 天女の松も
地震津波の 危険域

国府 坂下 蜻蛉
薫る花びら 袋に詰めて
雅楽しむ 菊枕

東石岡 惣野代英子
妻の愛情 煮込んだ鍋が
寒い冬夜の 夫を待つ

石岡 貝泉庵八十路
凄い軒に 静かな寢息
共に奏でる 旅の宿

市民がいっしょ

巴御前のこと

打田 昇三

「木曾殿と昔中合せの寒さ哉」

琵琶湖畔の義仲寺には木曾義仲

と芭蕉の墓が在り、その付近は

義仲が討死した場所である。源

義経に追われる義仲に従い合戦

をしていた巴御前は、諭されて

敵陣を突破し戦場を離れた。木

曾に隠れていたが源頼朝に呼ば

れ鎌倉へ来た。態度が反抗的

だったため斬られることにな

り、それを重臣の和田義盛が懇

願して妻に貰い受けた。二人の

間に生まれたのが朝日奈三郎義

秀という武将である。

和田一族は將軍・實朝の時代

に北条氏と争い「和田合戦」で

滅亡する。朝日奈三郎も討死。

源平盛衰記に巴御前が「泣く泣

く越中に越え石黒は親しければ

此にして出家し…」とあり一般

には越後に居たと伝えられる。

地名だけを頼れば木曾からも街

道が通じた場所でも只一か所、米

どころ魚沼に近い刈葉がある。

場所は確定できないが女性で

も悲話が多い時代に尼として

九十一才の長寿を保った女武者

の話は興味深い。

なお、巴御前の中原氏は物部

氏系の末流かと思うが、和田義

盛は頼朝の大忠臣・三浦一族で
あり桓武平氏良文流になる。

文化協会だより

●会員随時募集中!

文化協会では、市の文化の振
興や発展のために、一緒に活動
する仲間を募集しています。詳
しくは、問い合わせください。

【文化協会所属団体】

- 1 石岡市民謡舞踊連合会 2 石岡吟詠詩舞連合会 3 八郷吟詠会 4 石岡合唱連盟 5 石岡三曲協会 6 石岡市日本舞踊研究会 7 石岡獅子連合保存会 8 排禍ばやし保存会 9 太々神楽保存会 10 石岡華道同好会 11 石岡茶道会 12 石岡俳謡会 13 いしおか俳句同好会 14 やさと俳句会 15 石岡盆栽会 16 石岡養菊愛好会 17 石岡かるた会 18 日本将棋連盟石岡棋友会支部 19 石岡市囲碁同好会 20 八郷囲碁連盟 21 石岡短歌同好会 22 八郷短歌会 23 いしおか子ども劇場 24 石岡ビデオクラブ 25 石岡大正琴愛好会 26 写真クラブ 27 八郷硯友会 28 やさと読書会 29 筑東史談会 30 やさと巨樹の会 31 春盆能会 32 瓦塚・佐久の大杉保存会 33 丸山古墳保存会

【問い合わせ】

・生涯学習課

☎ 43・1111 (内線1234)

2月24日（日）第6回石岡つくばねマラソン開催

通行止めに協力ください 午前9時～正午まで



2月24日（日）に、第6回石岡つくばねマラソンを開催します。

当日は、会場の茨城県フラワーパーク周辺から、茨城県畜産センターまでの区間が交通規制となります。

迷惑をおかけしますが、協力願います。

- ◆交通規制日時 2月24日（日）午前9時～正午まで
- ◆交通規制場所 茨城県フラワーパーク周辺から茨城県畜産センター付近
- ◆参加予定人数 2000人
- ◆問い合わせ 石岡つくばねマラソン事務局（スポーツ振興課） ☎267210

山崎 浩隆ちゃん（1歳11か月）
石岡

ことばが増えておはなしするのが楽しくなってきたね♪
パパとママから
家族みんなの宝物です♥



牛米 翔蒼ちゃん（7か月）
東成井

ちよっぴりやんちゃだけど、あなたの笑顔にいやされています。

パパとママから
元気で思いやりのある子に育ってね♥

わが家のアイドル

わが家のアイドル（小学生未満）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課へ連絡ください。申し込み用紙は、市のホームページ（申請書ダウンロード→「わが家のアイドル」掲載申請用紙）からもダウンロードできます。

*問い合わせ

秘書広聴課

☎ 23-1111（内線 213）

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>