

# 健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638  
★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

## ★今年こそは！ 「生活習慣改善指導」 ★特定健診受診券の有効期限は1月31日

新年を迎え、健康に一年を過ごしたいと考えている皆さん、保健センターで毎月開催している「生活習慣改善指導」を知っていますか。

「生活習慣改善指導」では、保健師、栄養士などによる個別指導が無料で受けられます。生活習慣を改善し、来年度の健診で効果を確認してみませんか？



### 【日時・会場】

・1月19日(木)  
午後1時～3時  
石岡保健センター  
・1月23日(月)  
午前9時30分～11時  
八郷保健センター

【申込方法】電話または直接窓口で申し込みください。

40歳～74歳の国保加入者で、今年度の「特定健康診査」を受けていない人は、医療機関で健診を受けることができます。特定健康診査受診券の有効期限は1月31日です。受診を希望する人は、早めに受診してください。

【用意するもの】特定健康診査受診券、保険証、費用(1000円・70歳以上無料)  
※医療機関に必ず予約をしながら、受診してください。

## ★乳がん検診の申し込み受け付けを開始

乳がん検診(集団検診)の申し込みを受け付けます。

### 【項目・負担金】

●超音波検診  
30～56歳女性：1000円

### ●マンモグラフィ

・40～49歳女性  
：1500円  
・50～69歳女性  
：1000円



・70歳以上女性：無料  
※マンモグラフィは2年に1度の検査となります。

### 【検診日・会場・受付時間】

・2月6日(月)  
石岡保健センター  
・2月7日(火)  
八郷保健センター  
・午後0時20分～1時10分

### 【申込期間】

・1月11日(水)・12日(木)の2日間

・午前8時30分～午後5時15分  
【申込方法】各保健センターに電話、ファックス、窓口で申し込みください。1日の定員は、50人で、定員になり次第締め切ります。

※医療機関での子宮がん・乳がん検診を希望する場合は、保健センターの窓口で受診券を発行します。40～69歳の医療機関検診のマンモグラフィ負担金は、一律1500円です。発行期限は平成24年1月31日(火)です。

## ★無料クーポンの有効期限は2月29日

保健センターでは、6月下旬に「女性特有のがん検診のお知らせ(無料クーポン券在中)」を対象者に郵送しました。医療機関での子宮頸がん検診・乳がん検診を希望する人は、早めに予約して、受診しましょう。医療機関での予約定員には限りがあること、近隣市町村の人も市内の医療機関で受診することから、予約が混みあつて有効期限内に受診できないことも考えられます。有効期限間際ですので、できるだけ早めに医療機関に予約して、受診してください。



### 【クーポン券の有効期限】

平成24年2月29日(水)

## ★予防接種は済みましたか？



二種混合(ジフテリア・破傷

風)・麻しん風しん予防接種は、乳幼児期に受けた三種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳)・麻しん風しんワクチンの追加接種として、免疫を補強し病気を予防するための大事な予防接種となります。対象者でまだ、予防接種を受けていない人は、期限が迫っていますので、早めに受けましょう。

●二種混合(ジフテリア・破傷風) 【対象者】市内小学6年(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)の人

【接種期限】平成24年3月31日  
【接種方法】指定医療機関での個別接種(予約制)

●麻しん風しん(2期・4期) 【対象者】  
2期：平成24年4月に小学校入学(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の人  
4期：高校3年に相当する年齢(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)の人

【接種期限】平成24年3月31日  
【接種方法】指定医療機関での個別接種(予約制)

※対象者には、昨年4月に必要書類を送付しています。不明な

★点は、保健センターに問い合わせください。

### ★ピカピカ歯みがき教室は随時受付中!

★石岡地区



【日時】 1月11日(水)  
午後1時～1時30分

※2歳児母子歯科健診と同時に実施します。

【会場】 石岡保健センター

【定員】 15人

【内容】 歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布

【対象】 フッ化物塗布を希望する未就学児

\*随時、受け付けています。

### ★高血圧予防教室を開催!

食生活改善推進員による、高血圧予防教室を開催します。講義や調理実習を通して、予防のための生活習慣・食習慣のポイントを学ぶことができます。簡単においしい高血圧予防レシピも紹介します。ぜひ、参加ください。

【実施日時】

1月18日(水)

受け付け

午前9時～

9時15分

終了 午後2時30分(予定)

【内容】

・高血圧とは?

・高血圧予防の食事づくり(調理実習)

・食生活改善について など

【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具

【対象者】 市内在住の40歳～70歳代の人 先着30人

【申込方法】 1月11日(水)までに、八郷保健センターへ電話または直接窓口へ申し込みください。

【場所】 八郷保健センター

【参加費】 無料

### ★献血に協力を

●1月6日(金)

ウエルサイト石岡

・午前10時～

11時45分

・午後1時～

4時



### 連載⑧ 健康四季折々

#### 救える命がある!

あなたは、目覚ましく進歩する現代医学においても、血液を人工的に造ることができないことを知っていますか?

血液は、人体にとって栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために欠くことのできない機能を多く含んでいます。医療の現場において、輸血は欠かすことができません。にもかかわらず、輸血に使用する

血液は、献血によってのみまかなわれているのが現状です。血液は、年間を通して必要とされているのに、献血者の数は季節によって変動します。特に、冬場から春先にかけては、風邪などで

体調を崩す人が多くなり、学校や企業、団体などの協力が得られにくくなることから、献血者が減少してしまいます。血液は、生



きた細胞なので長期保存ができません。そのため、献血者が減少すれば、輸血用血液製剤の不足を引き起こします。

常に安定的な供給を維持するために、献血者の減少する時期における、献血へのさらなる協力が求められます。

現代医療は、献血によって必要な血液を確保し続けなければ成り立ちません。あなたの献血で、救える命があるのです。このことを理解のうえ、今後も献血に協力願います。

### ★幸せは食事から

#### 紅白なます



●このレシピはヘルスマイトさんのおすすめメニューです。

◆ポイント  
・なますは、お正月には欠かせないお節料理のひとつです。お祝いのお水引をかたどった紅白で、食卓もほっと華やかになります。

#### ◆材料(4人分)

大根200g・にんじん40g・塩小さじ1/2

A(酢大さじ3・砂糖大さじ1)

#### ◆作り方

- ①大根とにんじんを千切りにして、塩をふり全体になじませる。
- ②①がしんなりしたら、手でしっかりと絞る。
- ③ボウルに②を入れ、合わせたAを加えてあえる。



# 時の記憶

シリーズ75

生涯学習課

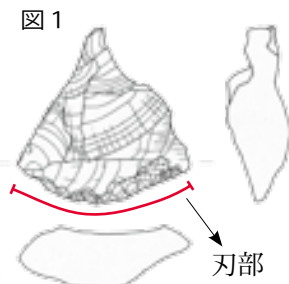
☎43-1111(内線1234)

新池台遺跡発掘調査の成果④

## 石匙

平成22年7月から10月にかけて、石岡市東石岡三丁目において新池台遺跡の発掘調査が行われました。その結果、縄文時代前期(約6000年前)に関する貴重な成果が判明したので、前回に引き続き紹介したいと思います。

今回、紹介するのは縄文時代の石製品です。石匙という名前がついていますが、スプーンではありません。本来は図1のように三角形の本体のてっぺんに突出部が付いています。このような形状から匙の名前がついていますが、近年では突出部に紐が付着したものが確認されていて、携帯用のナイフと考えら



▲石岡市田島遺跡出土の石匙

れています。そして、三角形の底辺の部分が細かく加工されており、刃部とされているのです。さて、今回確認されたものを見てみると、刃部が縦に長いことが分かります。石材は頁岩(けつがん)というガラス質のもので山形県朝日連峰産のものと類似しているようです。

実は、このような縦長の石匙は東北地方で広まる縄文時代の土器・大木式(だいぎしき)に伴うものとされています。大木式土器とは大木冨貝塚(だいぎかきかづか)から確認されていることからこの名前があります。縄文時代の東北地方と茨城を結ぶ接点として興味深い遺物と言えるでしょう。

## まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後7時 休館日：木曜日  
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27-5171

まちかど音楽祭

「ニューイヤークンサート」

日時 1月22日(日) 午後2時

出演 石岡第一高等学校音楽部

ギヤラリー

「奈稚子のロマンドール人形展」

新春を彩る素敵な人形に会いに来てください。

日程 1月8日(日)～22日(日)

ルネット散歩：石岡再発見

「石岡のルーツを訪ねて」

「歴史の里」にふさわしい地名が豊富に眠る「貝地、茨城、田島、中津川」地域を訪ねる約5km、3時間のルネット散歩です。歴史遺跡・地名などは「歴史を解く鍵」であり「石岡のルーツ」と呼べるこの地の史跡保存と活用の実態を探る再発見の散歩です。

日時 1月29日(日) 午前9時出発

集合場所 まちかど情報センター(午前8時45分)

参加費 500円(資料・保険料代含む)

定員 50名(要予約)

「FMラヂオつくば」FM84・2メガヘルツ

まちかど情報センターから「@タウンいしおか」放送中

日時 毎週水曜日 午後7時30分

※インターネット(サイマルラジオ)でも聴くことができます。

駐車場は、まちかど情報センター(向かい側)・臨時駐車場(土橋通り)を利用ください。

「サンド市の歌」完成!

第サン・ド曜日(の市)

「サンド市」今月は21日(土)開催!

日時 毎月第3土曜日 午前11時～午後3時

場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

中心街の店先を借りて、趣味の手作り品

園芸品などを展示販売。新鮮野菜のKマル

シェも参加。フリーマーケットも大歓迎。

※参加者募集中です。問い合わせください。

育児サークル

「わんにゃんキッズ参加者募集」

日時 毎週火曜日 午前10時30分

対象者 未就園児(0歳～4歳)

ボランティア募集中

ひな巡りに向けて、一緒にお雛様(ひな)を飾って

くれる人を募集しています。学生や主婦の人など大歓迎です。

## ★1月のイベント★

折り紙教室 28日(土) 午後1時30分

心と体の健康相談/おしゃべり交流会

毎週水曜日 午前10時

日本語教室 毎週金曜日 午前10時

ちりめん小物 第1・3土曜日

ホームページをリニューアルしました。ぜひ一度アクセスください。



# 図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎ 24・1507



## 《人形劇》 ～参加無料～

今年も「人形劇団木偶<sup>でく</sup>」による本格的で、楽しい人形劇を開催します。誰でも参加できますので、気軽に来場ください。

◆日時 1月28日(土)  
午後2時～3時

◆会場 中央図書館3階読書室

- ◆上演作品  
・あまやどり  
・おばあさんと小悪魔

## 《図書》 リサイクルフェア

中央図書館では、図書の有効活用の一環として、除籍した本を市民の皆さんに無償で提供します。

◆日時 1月21日(土)  
午前9時～午後3時

※図書がなくなり次第終了。

◆場所 中央図書館3階読書室

◆対象 市内在住の人

※入場の際、住所の確認できる

もの(保険証・運転免許証・学生証・図書館利用カードなど)を提示願います。

※「持帰りの袋」を各自、持参ください。

## 《図書館利用の注意点》

図書館の図書などを借りるには「図書館利用カード」が必要です。はじめて図書を借りるときは「図書館利用カード交付申請書」に記入し、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証・保険証などで住所の記載があるもの)を添えて、カウンターに申請ください。

【利用できる人】

▼市内在住・通勤・在学の人

▼小美玉市・かすみがうら市・土浦市・笠間市在住の人

● 次の場合は、貸し出しや予約ができませんので、ご注意ください。

① 「図書館利用カード」の提示がない場合

・貸し出し、予約の際に必ず必要です。忘れずに持参ください。

② 「図書館利用カード」の更新が済んでいない場合

・利用カードには3年の有効期限があります。更新の手続きの案内をしてから、2か月以内に更新をしてください。

③ 返却期限が過ぎている図書などがある場合

・多くの人が利用できるように、返却期限を守ってください。

## 中央図書館 2階視聴覚室

《1月のおはなし玉手箱》

・7日(土) 午前10時30分

《1月のおはなし会》

・21日(土) 午前10時30分

## 中央公民館 和室

《1月のおはなしフレンズ》

・14日(土) 午後2時30分

※対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はいずれも30分程度です。興味のある人は、お出でください。



休館日	1月	2月
	1～4	6・11
	9・10	13・20
	16・23	23・27
	26・30	

## ■人権ア・ラ・カルト<sup>24</sup>■

### 重大な犯罪なのに

なぜか日本での意識が低い

### ：人身取引(トラフィッキング)

性的搾取や強制労働、臓器売買などを目的とした人身取引(トラフィッキング)は、重大な犯罪であり、基本的人権を侵害する深刻な問題であるだけでなく、犯罪組織の収入源にもなっています。被害者の多くは、女性や子どもたちですが、こうしたことから、いま世界各国は人身取引に対して様々な対策を講じています。

日本は、人身取引の受入国の一つとして、国際社会から批判を受けています。そこで、政府は平成16年4月に「人身取引対策に関する関係省庁連絡会議」を設置し、同年12月に同会議は「人身取引対策行動計画」を策定しました。ここでは、人身取引に対する対策を「出入国管理の強化や在留管理の徹底等」「取り締まりの徹底や国内・国際間の連携強化等」「被害者の保護と適切な支援」に加え「人身取引

また平成17年6月には「人身売買罪」を新設した刑法の一部が改正されるなど、取り締まりが強化されています。しかし、こうした国の取り組みとは別に、いわゆる風俗店などで外国人女性を相手に快楽を求める行為などが、人身取引を生み出す温床となっていることを、事実として認識する必要があります。この問題の解決に向けて、多くの人の理解と意識向上が求められます。

※「人権ア・ラ・カルト」は、今回が最終となります。



## ● 問い合わせ

生涯学習課

☎ 43・1111

(内線1231)



# 恥かけ汗かけ涙しろ!

ルー大柴氏の講演会を開催しました

市では、一人でも多くの市民に「男女共同参画」を身近に感じてもらうため「さわやかハローモニターセミナー」を開催しています。

去る11月20日には、タレントのルー大柴さんを講師に迎え「人生マウンテン(山)ありバレー(谷)あり」と題して公開講演会を開催しました。



ルー大柴さんは、カタカナ英語を織り交ぜる独自のスタイルで講演。ステージを下りて観客とふれあいながら、自身の生い立ちや挫折した経験について話をしました。ちよつと懐かしいルー語を巧みに使い、場内は一体となって大きな笑いに包まれました。

## 講演会来場者のアンケートから(一部抜粋)

- ★怖がらずにチャレンジすれば、何かを得ることを実感しました。とても楽しい時間でした。(20代・女性)
- ★年齢は気にせず、新しい事にチャレンジしたいと思いました。久々に大笑いしました。(40代・女性)
- ★男性の参加が多く驚きました。(60代・女性)
- ★自分の生い立ちや生活ぶり、家族の事を色々と話してくれてとても良かった。(70代・男性)
- ★あきらめないで何でも良い事はやること。自分も、少しだけがんばろう。(70代・男性)
- ★苦難な人生を過ごされた中で明るい生き方をされて現在のルーさんがあるんですね。(70代・女性)

午後1時30分～4時

## 女性のための 困りごと相談

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。  
\*市役所1階相談室(毎週木曜日)  
\*八郷総合支所1階相談室(今日は1月24日(火))  
■お問い合わせ・相談予約先 企画課 男女共同参画担当

☎23・1111(内線222)



## 生活ホットライン

# 賢い消費者を目指して



▲PSCマーク

被害にあわない賢い消費者を目指して、昨年相談の多かった問題をお伝えします。

### 【高齢者の被害】

- ・おれおれ詐欺：高校の名簿を使っている
- ・還付金等詐欺：市役所職員を名乗った手口の被害が多数
- ・架空請求詐欺：携帯電話のメールやパソコンのサイトから不正な請求が届き、画面が消えなくなる
- ・商品先物取引、社債、私募債、未公開株、ファンド：儲かるという投資勧誘
- ・劇場型といわれる勧誘方法や、以前の契約の被害回復をかける手口で二次被害にあう。
- ・CO<sub>2</sub>排出量やクリーンエネルギーなど環境問題を想像させる勧誘の手口が特徴。
- ・イラク・スーダン・アフガニスタンなど、発展途上国の通貨に投資させる。

### 【子どもの事故と被害】

幼い子どもの周囲には、危険

がたくさんあります。

- ・自動車のパワーウィンドウやベビーカーの開閉ロック部分に指を挟む事故が多発
- ・子どもの火遊びによる火災が半数以上。使い捨てライターや多目的ライターはCR機能付きでPSCマークのないものは販売禁止になった

※CR(チャイルドレジスタンス)機能は、着火スイッチが重くなっていたり、安全装置が組み込まれている。

- ・携帯電話にフィルタリングをかけていたがアダルトサイトにつながってしまった↓フィルタリングの制限の強さによる
- ・携帯ゲーム機からインターネット検索中アダルトサイトに入り問いに答えたら料金請求画面が出た↓使用制限の設定やフィルタリングを利用する

消費生活センター(市役所内)

☎22・2950月(金曜日)  
午前10時～正午  
午後1時～4時30分

# 文芸いしおか

## 俳句

総社 山口美津子  
処世術持たぬ手のひら秋うらら

府中 赤津美智子  
一事為し一事を忘れ冬に入る

泉町 石神 秋羅  
からす瓜悔い無く生きて灯をと  
もす

大谷津 海老澤明子  
子の車あてにしてゐる小春縁

府中 土井 湧輔  
気兼ねなき路地の暮しや布団  
ほす

北府中 野村畝津子  
心して行くも蹟く花野径

片岡 馬場 小春  
疎みたる人とも会はむ柿熟れて

下林 鈴木 邦翠  
振袖の子に山茶花の零れ継ぐ

瓦谷 國谷 南風  
列をなす子安の札所小六月

瓦谷 萩原 梨郷  
ねんねこの何処賭突つ突いても  
嬰笑ふ

## 短歌

貝地 鳥羽 孝  
曾孫くる障子をやぶりふすま  
をやぶる来てうれしくて帰り

てうれし

北府中 梶山サヨ子

たどたどしく幼は黙して赤蜻  
蛉捕へんと歩む仕種愛らし

泉町 藤岡みつ子  
コキア(ほうき草)の丘あえぎ  
つつ登り海を見ぬ外つ国へと  
続く海の碧さを

村上 小松 好子  
せんべいをこっそり掴む孫の  
手を雷の閃光一瞬に射る

東石岡 田村 満佐  
ちぎれ雲茜に染めてさはやか  
な秋の一日のくれゆかむとす

茨城 大澤 西雄  
ふとしたることが思い出せな  
くて脳にせめくる齡かなしむ

山崎 鈴木 君江  
霧は晴れ小さき舟を浮かばし  
て涸沼の波の眩ゆくすがし

柴内 羽生 俊  
ペンを持つ手の痛さ消え思う  
ことこれからも前向きに頑  
張って行こう

山崎 荒井 幸子  
伸びすぎず冬を越せよと菘豆を  
蒔きて諭しつつ土をかけやる

東成井 小島 せん  
目に見えぬ放射能との戦いを  
早く終らせよ国も安らげ

## 俚謡

総社 鈴木 虚心

永い人生 山坂越えて  
やつと安らぐ 老いの丘

貝地 前島くに子  
ふわりふわふわ 飛んだよふわり  
はしゃぐ孫の手 シャボン玉

川又 関 清志  
秋も深まり 虫の音細く  
萩の小枝に 玉の露

下林 白井眞喜江  
嫁と姑の 歯車合わせ  
乱れ見せない 家族愛

柿岡 野口由紀子  
秋刀魚水揚げ 湧き立つ漁港  
目差せ復興 第一歩

東石岡 小野 芋子  
夢を育てて 苦勞の開花  
あすは披露の 菊花展

若松 川崎 洋子  
紅葉行楽 テレビで我慢  
そんな私に ハイビジョン

府中 稲田 すみ  
あんな震災 なかったように  
強く燃えてる 紅葉山

南台 月乃香信郎  
年に一度の 逢瀬じゃ淋し  
越えて行きたい 天の川

杉並 助川 浩史  
未だ消えない 瓦礫の山を  
照らす侘びしい 秋の月

## 市民ずいっつ

リーダーの資質

打田 昇三

日清戦争で日本軍は先ず長老  
の山県有朋が第一軍司令官とし  
て二個師団を率い大陸へ向かつ  
た。現地で山県は病気になる石

黒軍医総監が明治天皇の代理と  
して野戦病院を見舞った際に薄  
い毛布でベッドに居た。「寒く  
ないか」と問うと、高齢だから  
毛布を多めに持つてこようとし

たら、副参謀長の田村中佐が「拳  
国一致の折に規制の例外は認め  
ない」と言つて余分な毛布を削  
られた、と答えた。

田村怡与造参謀は、森鷗外ら  
とドイツに長期留学した優れた  
情報将校で、将来を囑望されなが  
ら少将で急死している。世界の陸  
軍が金科玉条とした「クラウゼウ

イツの戦争論を日本で唯一人  
理解した人物とされる。  
昭和に入ると、予算書の決裁  
を求められた或る将軍が「俺の  
直すところが無い！」と、合計  
欄に「0」を一つ足したとい

う。どういう指揮官が良いか  
は、個人の好き嫌いの問題もあ  
るうけれども、田村少将のよう  
な人物が揃つていれば往時の日  
本は(或いは今の日本も)国家  
としての道を誤ることが無かつ

## 文化協会だより

新年明けましておめでとうご  
ざいます。今年もよろしくお願  
いします。

文化協会では、市の文化の振  
興・発展のために一緒に活動す  
る仲間を募集しています。詳し  
くは、問い合わせください。

### ●文化協会所属団体

- ① 石岡市民謡舞踊連合会
- ② 石岡吟詠詩舞連合会
- ③ 八郷吟詠会
- ④ 石岡合唱連盟
- ⑤ 石岡三曲協会
- ⑥ 石岡市日本舞踊研究会
- ⑦ 石岡離子連合保存会
- ⑧ 俳禍ばやし保存会
- ⑨ 太々神楽保存会
- ⑩ 石岡華道同好会
- ⑪ 石岡茶道会
- ⑫ 石岡俚謡会
- ⑬ いしおか俳句同好会
- ⑭ やさと俳句会
- ⑮ 石岡盆栽会
- ⑯ 石岡養菊愛好会
- ⑰ 八郷養菊会
- ⑱ 石岡かるた会
- ⑲ 日本将棋連盟石岡棋友会支部
- ⑳ 石岡市囲碁同好会
- ㉑ 八郷囲碁連盟
- ㉒ 石岡短歌同好会
- ㉓ 八郷短歌会
- ㉔ いしおか子ども劇場
- ㉕ 石岡ビデオクラブ
- ㉖ 石岡大正琴愛好会
- ㉗ 写真クラブ
- ㉘ 八郷硯友会
- ㉙ やさと読書会
- ㉚ 筑東史談会
- ㉛ やさと巨樹の会
- ㉜ 寿芸能会
- ㉝ 瓦塚・佐久の大杉保存会
- ㉞ 丸山古墳保存会

【問い合わせ】生涯学習課

☎ 43・1111 (内線1235)

# わが家の アイドル



元木 <sup>らんたろう</sup> 嵐太良ちゃん (0歳10か月) ▶

府中五  
名前を呼ぶと手を上げるようになりました。ミルクは、片手飲みです!!  
パパとママから 嵐太良のおかげで幸せ♥♥

◀ 島田 凜ちゃん (1歳1か月)

府中五  
ワンワンが大好きです。音楽に合わせて元気いっぱい踊ります♪♪  
パパとママから りんちゃん大好きだよ♥

わが家のアイドル (小学生未満) を募集しています! お子さんの成長の記念にいかがですか? 掲載を希望する人は、秘書広聴課へ連絡ください。

● 問い合わせ 秘書広聴課  
☎ 23-1111 (内線 213)

2月4日

✿ 生涯学習の集い中央大会 記念講演 ✿

## 『3人の子の父として、 アナウンサーとして』

講師 民放男性アナウンサー



### ● プログラム ●

午前9時 受付開始  
9時15分 開会  
9時30分 家庭教育学級  
体験発表  
オアシス運動表彰  
10時 記念講演  
10時30分



■ 問い合わせ

生涯学習課

☎ 43・1111

(内線 1238)



- 期日 2月4日(土)
- 会場 中央公民館  
(八郷総合支所隣り)
- 定員 580人

教育委員会では、「生涯学習の集い中央大会」に民放男性アナウンサーを招いて記念講演を行います。  
入場は無料ですので、ぜひお出でください。

※当日、午前9時30分から中央公民館前で整理券を配布します。  
※託児を希望する人は1月24日(火)までに、生涯学習課へ電話で予約してください。

### ● 会場案内図 ●

