



▲オカリーナ奏者小川由美子さんとの共演

主 な 内 容

- 平成 23 年分 所得税・市県民税申告相談 P2
- 市内各施設の放射線量測定値 P4
- 市営住宅入居者募集
今回の応募から選考方法が変更 P7
- 廃棄瓦の保管場所を閉鎖します P8

おしゃべりコンサートに
590 人が来場

毎年恒例のおしゃべりコンサート in やさとが、11月5日に中央公民館で開催され、590人が来場しました。今回は、指揮に山田慶一さんを迎えてのN響団友オーケストラ演奏会で、東日本大震災チャリティコンサートとして行われました。

来場者は、目の前でされる生のオーケストラの迫力ある演奏に聴き入っていました。

所得税・市県民税 申告相談

2月16日～3月15日

●市役所 ●八郷総合支所

		申告相談日						
		日	月	火	水	木	金	土
2月	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29				
3月					1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	



問い合わせ
税務課 市民税担当
☎23・1111
(内線118)

確定申告は、個人事業者などがその年の所得の金額を計算して、国へ納める所得税額を確定する手続きです。

給与所得のみで年末調整が済んでいる人は、申告の必要はありませんが、給与以外の所得や医療費、社会保険料、扶養人数など所得控除を追加・変更する場合には、申告が必要です。

●期間

2月16日(木)～

3月15日(木)の平日

※2月19日・26日の日曜日は、申告相談を実施します。

●会場

・市役所1階申告会場

・八郷総合支所101会議室

●相談時間

午前の部 午前8時45分～正午

午後の部 午後1時～5時15分

※水曜の窓口延長日も、相談時間は午後5時15分で終了します。

●受付名簿の記入時間

午前7時30分～午後4時

※午後7時30分～午前7時30分

ら受け付けできます。

申告書がない人

税務署から申告書が届かない人で、市役所または八郷総合支所で申告相談をする人には、申告書を用意しています。関係書類と認め印を持参ください。

自分で記載した人

自分で記載した人は、土浦税務署に郵送または申告会場の自主申告箱に投函してください。※申告書は、2月1日から市役所1階申告会場と八郷総合支所市民窓口課にあります。

待ち時間短縮のため 収支内訳書の事前記入を

農業・営業・不動産などの所得がある人は、収支内訳が必要ですが、申告相談を円滑に進めるため、必ず事前に収支内訳書を記入してください。

震災により被災した人で雑損控除の適用を受ける場合、事前に土浦税務署で雑損控除計算書の作成をしてください。

市県民税申告が必要ない人

次の①から④に該当する人は、市県民税申告の必要はありません。

- ① 確定申告書を提出した人
- ② 公的年金のみの収入で、平成24年1月1日現在の年齢による収入が次に該当する人

年齢	収入(公的年金)
65歳未満	98万円未満
65歳以上	148万円未満

- ③ 同居している親族の扶養家族になっている人のうち、収入がまったくなかった人(国保の世帯の人は申告が必要な場合があります)
- ④ 年末調整が済んでいて、勤務先から市役所へ「給与支払報告書」の提出があった人(勤務先に確認ください)

※①から④に該当しない人で、平成23年中に収入がなかった人は、市役所で発行する非課税証明書や国民健康保険税・老齢福祉年金・国民年金の受給資格などの基礎資料として、市県民税の申告が必要です。

申告相談時に持参するもの

「認め印」「口座番号の確認できるもの」「各種控除証明書」を必ず持参ください。

- 給与・公的年金
- ・源泉徴収票
 - ・支払証明書等の給与支払額がわかるもの
- 公的年金以外の年金など
- ・支払調書
 - ・支払調書
 - ・利子・株式(出資など)の配当
 - ・支払調書

- 営業・農業・不動産所得
- ・収支内訳書
 - ・帳簿と経費の領収書
- 一時所得(生命保険の満期返戻金など)
- ・支払明細書等(契約先から送付され、掛け金の額や支払額などの内訳が記載されているもの)

※金額の多少に関わらず、平成23年中のすべての収入を申告してください。

■現在、市役所駐車場の一部にプレハブ庁舎を建設したため、来庁の際に駐車場が混雑している場合がありますが、理解のうえ協力ください。

●内容

●平成23年分確定申告 (白色申告者のみ)

●市県民税申告

次の内容の人は、税務署に直接申告相談ください。

- ・青色申告
- ・譲渡所得申告(土地・株式など)
- ・過年度分申告(平成22年以前分)
- ・先物取引の申告
- ・自衛隊の若年退職者給付金の申告
- ・連帯債務の住宅借入金特別控除の申告(単独債務は受付可能です)
- ・住宅関連(認定長期優良住宅・特定増改築など)の特別控除の申告
- ・雑損控除の適用を受ける申告(震災により被災した人で、事前に税務署で雑損控除計算書の作成が済んでいる人は相談可能です)

● 主な控除一覧

控除の種類	必要書類など	備考
医療費控除	<ul style="list-style-type: none"> ・23年中に支払った医療費の領収書 または、 ・高額療養費や医療保険などから補填を受けた場合はその支払明細書 	<p>あらかじめ病院や薬局別に集計願います。同一世帯の家族全員分をまとめることができますが、健康診断料・予防注射代・文書料などは含まれません。</p> <p>※医療費控除は支払った費用の一部が所得から控除される制度で、費用の一部が戻ることではありません。</p>
社会保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ・支払証明書 または、 ・領収書 	<p>国民年金・国民健康保険税・介護保険料・任意継続分など。</p>
生命保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ・控除証明書 <p>または、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・領収書 	<p>「一般の生命保険料」「個人年金保険料」でそれぞれ最高5万円の控除が受けられます。地震保険料以外にも、平成18年12月31日までに締結された旧長期損害保険料契約のみ、経過措置として控除できます。</p>
地震保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ・領収書 	<p>国や地方公共団体・公益法人などへの寄付金(学校入学金・宗教法人は除きます)。</p>
寄付金控除	<ul style="list-style-type: none"> ・支払証明書 または、 ・領収書 	<p>自己または扶養親族の人が適用になりません。また、要介護認定を受けている人は、認定書の発行を高齢福祉課で受けてください(認定の度合いによっては対象にならない場合もあります)。</p>
障害者控除	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・市役所 高齢福祉課で発行する認定書 	<p>被災した家屋、塀、墓石、家財などの震災関連の申告は、税務署で雑損控除計算書を作成願います。その際、被害を受けた資産の取得時期・価格、家屋の場合は面積・取り壊しや修繕費用・支払いを受けた保険金や支援金がかかるものを持参ください。 ※詳しくは、土浦税務署へお問い合わせください。</p>
雑損控除	<ul style="list-style-type: none"> ・雑損控除計算書 および ・損害を受けた金額、災害などに関連して支出した金額のわかるもの 	<p>被災した家屋、塀、墓石、家財などの震災関連の申告は、税務署で雑損控除計算書を作成願います。その際、被害を受けた資産の取得時期・価格、家屋の場合は面積・取り壊しや修繕費用・支払いを受けた保険金や支援金がかかるものを持参ください。 ※詳しくは、土浦税務署へお問い合わせください。</p>
住宅借入金等特別控除	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写し ・借入金の年末残高証明書 ・家屋、土地の登記事項証明書 ・家屋の売買契約書または工事請負契約書(要印紙) ・土地の売買契約書(要印紙) ・増改築・修繕などを行った場合は、建築確認済証の写し、または増改築等工事証明書 	

土浦税務署からのお知らせ

土浦市城北町4番15号

☎029・822・1100

申告会場が変わります

平成23年分の確定申告は、新治ショッピングセンター「さん・あびお」で行います。この期間中は、土浦税務署庁舎での申告相談は行いませんので、ご注意ください。

◆相談会場 新治ショッピングセンター「さん・あびお」
(土浦市大畑1611)

◆開設期間 2月7日(火)～3月15日(木)の平日

※2月19日・26日の日曜日は、申告相談を実施します。

◆受付時間 午前9時～午後4時(混雑状況により、受付終了時間を早める場合があります)

公的年金等に係る雑所得のある人へ

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出が不要になりました。

今年も確定申告の時期になりました。税務署への質問が多かった内容をまとめました。参考にしてください。

問 平成23年分の確定申告はいつまで？

答 平成23年分の確定申告は、所得税3月15日(木)、消費税4月2日(月)が申告・納付期限です。なお、還付申告をする場合は、2月16日(木)以前でも提出することができます。 ※市役所での受け付けは、2月16日(木)以降です。

問 申告手続きは税務署に行かなければできないの？

答 確定申告は、自分で必要事項を記載し、作成できた申告書に必要書類を添付して、郵送などで提出できます。 なお、インターネットが利用できる人は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告等作成コーナー」を利用し、作成した申告書に必要書類

を添付して、郵送などで提出することもできます。 さらに、電子証明書付きの住民基本台帳カードとICカードリーダーライタを準備し、事前登録などを済ませれば、インターネットを利用した電子申告ができます。 詳細は、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)で確認ください。

関東信越税理士会土浦支部 給与または年金所得者のための還付申告相談

給与または年金所得者で、還付申告(中途退職・医療費控除等)をする人の所得税の還付申告相談会場を開設します。 期間 2月2日(木)～15日(水)

※土・日・祝日を除く
受付 午前9時～11時
午後1時～3時
会場 税理士会 税務相談所
(土浦市東真鍋町2-5 土浦市民会館隣り)

市内各施設の放射線量測定値

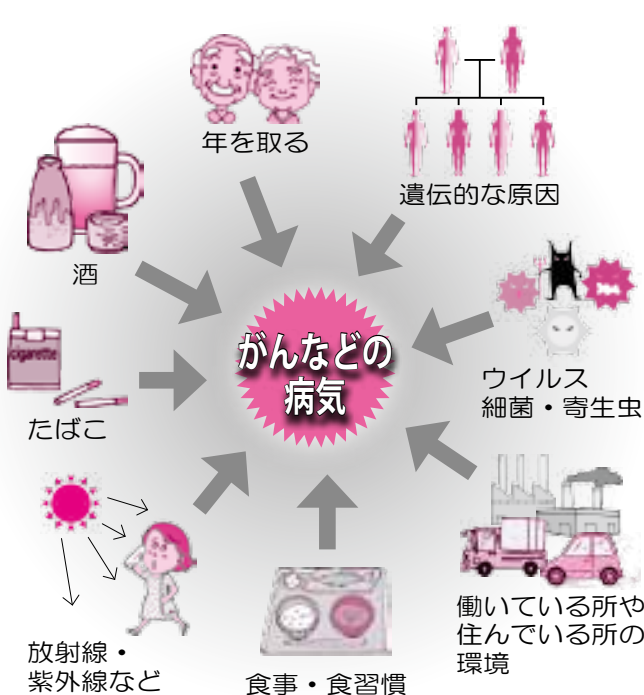
公共施設などの放射線量測定結果

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト/時

●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 23-1111 (内線 141)

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi	12月第4週			主な公共施設 平日毎日測定										
	地表	地上 0.5m	地上 1m	測定場所	市役所		旭台 会館	城南 地区 公民館	龍神山 霊園	八郷 総合 支所	自然 休養村 センター	恋瀬 出張所	園部 出張所	
	県の測定		簡易測定器 PA-1000 Radi (地上 1m)											
測定日	地上 2.4m	地上 1m												
国府地区公民館	—	—	0.222	12/14 水	0.084	0.176	0.213	0.214	0.239	0.195	0.178	0.187	0.124	0.176
芦穂地区多目的研修センター	—	—	0.160	15 木	—	—	0.180	0.192	0.228	0.207	0.156	0.192	0.125	0.178
瓦会地区多目的研修センター	—	—	0.130	16 金	—	—	0.219	0.206	0.244	0.200	0.159	0.209	0.114	0.169
石岡学校給食センター	—	—	0.221	19 月	—	—	0.194	0.193	0.214	0.180	0.174	0.212	0.128	0.160
農村資料館	—	—	0.119	20 火	—	—	0.208	0.190	0.249	0.192	0.166	0.210	0.133	0.180
ふれあいの里石岡ひまわりの館	—	—	0.205	21 水	—	—	0.187	0.180	0.226	0.199	0.161	0.218	0.131	0.192
まちかど情報センター	—	—	0.141	22 木	—	—	0.195	0.204	0.245	0.199	0.149	0.201	0.119	0.159
常陸風土記の丘	—	—	0.207	26 月	0.078	0.174	0.185	0.216	0.240	0.194	0.167	0.231	0.123	0.154
茨城県フラワーパーク	—	—	0.167	27 火	—	—	0.207	0.185	0.233	0.211	0.174	0.222	0.121	0.150
つくばねオートキャンプ場	—	—	0.167	28 水	—	—	0.189	0.170	0.244	0.214	0.172	0.215	0.118	0.167
朝日里山学校	—	—	0.223											
石岡運動公園	0.292	0.262	—											
八郷総合運動公園	0.140	0.128	—											
柏原野球公園	0.323	0.307	—											
柏原サッカー公園	0.284	0.258	—											
小井戸運動広場	0.187	0.184	—											
国府公園	0.292	0.217	—											
石岡ステーションパーク	0.179	0.186	—											
いしおかイベント広場	0.146	0.131	—											
やさと温泉ゆりの郷	—	—	0.187											
柏原池公園	0.381	0.308	—											
八軒向第3公園	0.324	0.285	—											
フローラル西公園	0.198	0.170	—											
ばらき台第2公園	0.172	0.188	—											

※簡易測定器の測定値は、各測定器ごとに差異があるため、同じ測定器の測定値で、放射線量の変化をとらえることとします。



がんなどの病気を起こす様々な原因

私たちは、自然にある放射線や病院のエックス線（レントゲン）撮影などによって受ける放射線の量で、健康的な暮らしがでなくなるようなことを心配する必要はありません。これまでの研究や調査では、たくさんの放射線を受けると、やけどを負ったり、がんなどの病気になったりしたことが確認

されていますが、一度に100ミリシーベルト以下の放射線を人体が受けた場合、放射線だけを原因として、がんなどの病気になったという明確な証拠はありません。しかし、がんなどの病気は、様々な原因が重なって起こることもあるため、放射線を受ける量はできるだけ少なく

身近に受ける放射線の量と健康

出典 (社)日本アイソトープ協会「改訂版 放射線のABC」(2011年) などより

学校・幼稚園などの測定値

保育所・幼稚園・小中学校

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト/時

測定値：グラウンドの5か所（東西南北・中央）の平均

公立 私立 測定器 PA-1000 Radi 保育所 など	測定値（園庭中央）			
	12月第3週		12月第4週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
第1保育所	0.172	0.204	0.198	0.217
第2保育所	0.181	0.252	0.207	0.210
園部保育所	0.168	0.177	0.163	0.185
みなみ保育所	0.217	0.309	0.176	0.172
やさと中央保育所	0.190	0.188	0.145	0.186
石岡明照保育園	0.151	0.146	0.161	0.150
泉ヶ丘保育園	0.154	0.181	0.180	0.182
国分台ふたば保育園	0.188	0.180	0.172	0.186
ひかり保育園	0.131	0.151	0.131	0.152
わかさ保育園	0.208	0.276	0.215	0.264
しらゆり保育園	0.178	0.180	0.202	0.194
そとの保育園	0.114	0.102	0.095	0.089
石岡まわり保育園	0.181	0.200	0.236	0.243
りんりん保育園	0.174	0.190	0.167	0.229
ことりの森保育園	0.129	0.138	0.107	0.117
児童館	0.184	0.193	0.215	0.240
児童センター（入口）	0.147	0.119	0.106	0.120

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 測定器 PA-1000 Radi 幼稚園	測定値（園庭中央）			
	12月第3週		12月第4週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
府中幼稚園	0.201	0.204	0.238	0.321
国分寺幼稚園	0.173	0.304	0.232	0.334
石岡善隣幼稚園	0.116	0.117	0.102	0.143
ばらき台幼稚園	0.122	0.143	0.138	0.140
石岡幼稚園	0.176	0.271	0.179	0.247
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.129	0.138	0.107	0.117
八郷幼稚園	0.145	0.157	0.142	0.132
東幼稚園（園庭）	0.203	0.182	0.220	0.254

中学校 測定器 A 2700	測定値（グラウンド）			
	12月第3週		12月第4週	
	地上1m	地表	地上1m	地表
石岡中学校	0.148	0.159	0.164	0.176
府中中学校	0.227	0.249	0.229	0.239
城南中学校	0.183	0.200	0.177	0.193
国府中学校	0.174	0.171	0.170	0.185
園部中学校	0.170	0.175	0.166	0.178
有明中学校	0.110	0.110	0.124	0.128
柿岡中学校	0.111	0.120	0.108	0.118
八郷南中学校	0.160	0.183	0.166	0.179

小学校 測定器 A 2700	測定値（グラウンド）			
	12月第3週		12月第4週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
石岡小学校	0.193	0.197	0.217	0.223
府中小学校	0.199	0.189	0.188	0.169
高浜小学校	0.169	0.169	0.176	0.178
東小学校	0.146	0.143	0.135	0.173
三村小学校	0.188	0.204	0.191	0.211
関川小学校	0.217	0.218	0.218	0.235
北小学校	0.220	0.223	0.199	0.244
南小学校	0.181	0.203	0.179	0.191
杉並小学校	0.169	0.167	0.173	0.187
園部小学校	0.168	0.181	0.168	0.180
東成井小学校	0.173	0.193	0.165	0.191
瓦会小学校	0.120	0.134	0.128	0.136
林小学校	0.127	0.131	0.122	0.122
恋瀬小学校	0.110	0.112	0.110	0.112
葦穂小学校	0.134	0.143	0.146	0.154
吉生小学校	0.156	0.174	0.142	0.169
柿岡小学校	0.160	0.145	0.157	0.160
小幡小学校	0.150	0.149	0.147	0.139
小桜小学校	0.178	0.182	0.174	0.174

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☎ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

☎ 放射線対策室
23・1111（内線141）

●問い合わせ

※詳しくは、問い合わせください。

※測定には、準備から片付けまで約1時間を要します。

●利用時間 土日祝日を除く、平日午後1時30分から3件程度

●利用開始日 1月30日（月）

●受付開始日 1月23日（月）

●測定結果は、測定物の性質により検出限界に達しない場合があります。また、測定結果は証明ではなく、参考として活用ください。

●測定について

●料金 無料

●検出限界 30ベクレル

●測定機器

●日立アロカメディカル（株）製

●飲料水など

●市民が個人生産した農作物

●農産物などは、1キログラムをミキサーにかけた状態（細かく刻んだ状態）で持参し、測定終了後持ち帰り願います。

●測定対象

●食品（個人生産）や飲料水

放射能を測定できます

情報ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766



イベント

1月29日
中央青年の家
ぬく森まつり

日時 1月29日(日)
午前10時～午後2時
場所 県立中央青年の家
(土浦市永井987)
内容 よさこいソーラン踊り
(ヒーローショー)、田宮ばやし、
移動博物館、各種体験コーナー、
軽食コーナーなど
参加費 無料
(一部有料あり)
問い合わせ
県立中央青年の家
☎ 029・862・3500



2月11日 高浜水鳥観察会

高浜は水鳥の宝庫です。冬は野鳥観察の季節。水鳥の観察を通して、霞ヶ浦の環境を考えます。ぜひ、参加ください。



日時 2月11日(土)
午前10時～正午
集合場所 JR高浜駅前広場
講師 松田浩二氏(日本野鳥の会会員)
参加費 無料(事前申し込み不要)
持ち物 防寒衣、双眼鏡など
問い合わせ
(社)霞ヶ浦市民協会
☎ 029・835・2252



2月8日 半ノ木霊園の新区画 使用者を募集

場所 半ノ木11132番地2
募集区画
・面積4㎡(2m×2m) 24区画
永代使用料 25万3000円
・面積5㎡(2m×2.5m) 21区画
永代使用料 31万6000円
申込資格 石岡市に1年以上住所を有する人で、戸籍の筆頭者または世帯主の人
・永代使用料は一度限りの納入です。
・管理料は毎年の支払いで、使用開始月からの月割り計算となります。(年間2520円)
・埋葬できるのは焼骨または遺骨のみです。
・石材店および寺院・宗派の指定は行っていません。
・墓碑などの設置は届出が必要で、設置基準があります。
受付時間 2月8日(水)以降の月々金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

受付場所 生活環境課

*申し込みには、住民票抄本・認め印・永代使用料・管理料が必要で、(先着順)

問い合わせ 生活環境課

☎ 23・1111 (内線142)

2月24日 ボランティア 活動研修会

茨城県国際交流員オレリー・ノエルさん(フランス)とエリーゼ・ハタードさん(カナダ)を招き、ボランティア活動の視野を広げるため、外国での地域ボランティア活動について学習会を開催します。

日時 2月24日(金)

午前10時～11時50分

※受け付けは、午前9時30分～

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

対象者 ボランティア活動に関心のある人、ボランティアサークルの人

参加費 無料

定員 80名

申込方法 市社会福祉協議会へ

電話で申し込みください。

申込締切 2月10日(金)

広告掲載欄

※定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会
☎22・2411

2月18～19日

石岡スキークラブ 2012シーズンツアー

石岡スキークラブでは、2012
シーズンツアーを開催します。ス



市営住宅入居者募集

今回の応募から 選考方法が変更

●新池台団地については、今回
から「くじによる公開抽選」で
入居者を決定します。

●下の表の新池台団地以外の住
宅については、第1回目は抽選
とし、入居できなかった人につ
いては希望した住宅に登録して
もらい、その住宅が空き次第、
登録順に入居できるようになり
ます。

●今回、募集した新池台団地以
外の住宅については、今後、随
時申し込みを受け付けます。

受付期間

2月1日(水)～10日(金)

キー・スノーボードの無料講習
も実施しますので、家族や友達
とぜひ参加ください。

日程 2月18日(土)～19日(日)
※2月18日(土)の午前0時30
分までに、関鉄グリーンバス石
岡営業所に集合してください。

場所 群馬県宝台樹スキー場・
ノルン水上スキー場
宿泊場所 水上温泉

戸数・家賃

住宅名	募集戸数	家賃(円)	間取	備考
池の台団地	4	20,300～ 33,600	3DK	水洗
自由ヶ丘団地	1	20,400～ 30,300		
新池台団地	2	25,800～ 38,400		
自由ヶ丘 第2住宅	1	10,200～ 13,300	2K	
北の谷住宅	3	9,000～ 9,900		

※家賃は、一般世帯の例です。
※単身での申し込みができるの
は、自由ヶ丘第2住宅・北の谷
住宅のみです。

問い合わせ 建築住宅指導課
☎23・1111(内線424)

定員 40名

参加費 1万9800円

申込方法 申し込み先に備えて
ある用紙に、必要事項を記入の
うえ、会費を添えて申し込みく
ださい。

※定員になり次第締め切ります。

申込締切 1月31日(火)
申し込み先・問い合わせ

・サンスポーツかみの(旭台3
16-21) ☎26・3399

・ナガヤマスポーツ石岡店(東石
岡1-9-33) ☎26・9351

平成24年度 自衛隊幹部候補生 (一般・技術)

応募資格

・22歳以上26歳未満の人
・大学院修士課程修了者(見込
み含む)は、28歳未満

応募期間 2月1日(水)～4
月27日(金)
試験日

・5月12日(土)筆記試験

※筆記式操縦適正訓練が翌日に
あります。(飛行要員のみ)

採用時期 平成25年3・4月
初任給(平成23年4月1日現在)

・大学卒 21万4900円

・大学院卒 23万2000円

※詳しくは、問い合わせください。
問い合わせ

・自衛隊茨城地方協力本部土
浦地域事務所

☎029・821・6986

・市役所総務課
☎23・1111(内線254)



2月2・3日

食用廃油の回収

八郷地区を対象に、食用廃
油の回収を次のとおり実施し
ます。希望する人は連絡くだ
さい。市職員が自宅に回収し
に行きます。

日程

◆2月2日(木)

柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区

◆2月3日(金)

瓦会・園部・林・小桜地区

※各地区の回収日前日までに、
申し込みください。

申し込み・問い合わせ
八郷総合支所総務課

☎43・1111(内線1337)

広告掲載欄

新任民生委員児童委員 のお知らせ

次の三名が、新しく民生委員児童委員となりましたので、お知らせします。(敬称略)
府中中学校区

主任児童委員 三輪統子
八郷地区

北町・内宿 佐々木倉子
下宿 関田恵子

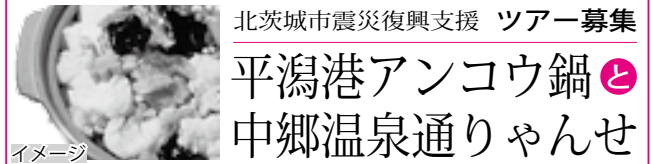
問い合わせ 社会福祉課
☎ 23・1111 (内線156)

2月5日 無料調停相談会

水戸調停協会では、民事調停委員・家事調停委員による無料相談会を開催します。土地建物に絡む紛争、金銭貸借・多重債務問題、相続・遺産分割、家庭問題など、気軽に相談ください。
日時 2月5日(日)
午前10時～午後4時

場所 笠間市立友部公民館
(笠間市中央3-3-6)
※当日、直接お出でください。
問い合わせ

水戸調停協会普及委員委員会
☎ 029・224・8270



- 北茨城市震災復興支援 ツアー募集
平潟港アンコウ鍋 中郷温泉通りゃんせ
- 期日 2月14日(火)
 - 行程
 - ・八郷総合支所発 午前9時10分
 - ・中央図書館前発 午前9時30分
 - ・石岡駅バスターミナル発 午前9時40分
 - ◆ 天心記念五浦美術館(北茨城市大津町)
 - ◆ 平潟港
昼食(民宿で名物アンコウ鍋)
地元水産加工品のショッピング
 - ◆ 中郷温泉通りゃんせ(温泉入浴)
 - ・各発地経由
 - ・八郷総合支所着 午後5時30分
 - 参加費 6,500円(昼食代・入館料・入浴料)
 - 定員 40人(最少催行人数25人)
 - 申込方法 電話で申し込みください。
 - 申込締切 2月3日(金)午後5時まで
※詳しくは、問い合わせください。
また、ホームページでも見ることができます。

● 申し込み・問い合わせ

(財) グリーンふるさと振興機構

☎ 0294-72-2266

http://www.greenful.jp/tour/

2月29日

東日本大震災 廃棄瓦の保管場所を 閉鎖します

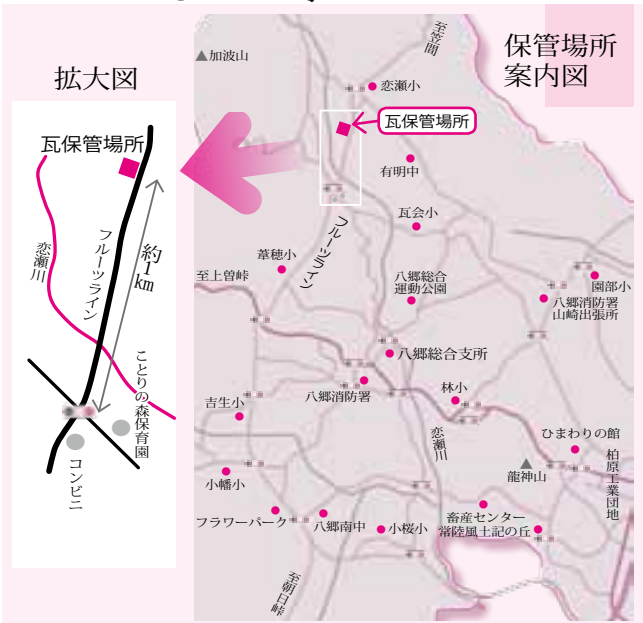
現在、石岡市小見に設置している「廃棄瓦の保管場所」を2月29日に閉鎖します。

受入期限 平成24年2月29日(水)
午後4時まで

※搬入できるのは、毎週水・土曜日の午前9時から午後4時まで。

搬入場所 石岡市小見(案内図参照)
搬入方法 直接搬入(り災証明書持参のこと)
分別 陶器瓦・土瓦・セメント瓦ごとに分別
※アスベスト(石綿)が含まれた瓦は不可。

● 問い合わせ 生活環境課
☎ 23・1111 (内線144)



広告掲載欄

市民の広場

平成23年3月11日(金)

午後2時46分

大地震発生!

その時あなたは。

その3



福祉施設での大地震

柴間 真家 宣子

介護度が高く車いす利用の入居者の方が、二階居住スペースにいる時の地震。屋外への避難をするためエレベーターが停止しては、4人がかりで車いすを持ち上げ、階段での移動となりました。避難用のスロープはあっても、身体の事を考えると使うことができませんでした。職員誰もが足の震えるような恐怖の中、入居者の方を第一に考え、声を掛け励まし合い、団結力

で切り抜けたと思っています。駐車場に避難している最中にも、周囲の住宅の屋根瓦が余震によって崩れ落ちる様子を見ながら自宅の事、家族の事、連絡も着かず不安になりつつも、目の前の入居者の方を守らねばと行動したため、一名もケガする方や体調不良になる方もなく無事でした。中越地震を教訓に飲料水のストックやガスコンロの準備等があったり、川口にある姉妹施設より食料や介護用品等の支援やお手伝いを受け、乗り切ることができました。

数か月が過ぎ、建物の補修もあと少しになり、従来の生活に戻りつつあります。入居者の方には、たくさんガマンをしていただいた分、今日からは笑顔をたくさん返していただけたように、一緒に生活をしていけたらと思っています。

◆広報クイズ13◆

今回の広報クイズは、1月1日号(①②③)と1月15日号(④⑤)から、合わせて5問出題します。A B Cの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。全問正解者の中から、抽選で

5人に500円の図書券をプレゼントします。

◆問題

- ①平成24年2月に実施する調査は何?
 - ②観光巡回車の愛称は?
 - ③夜間納税相談・納付受付(午後5時15分〜7時)が行われているのは、毎週何曜日?
 - ④平成23年分の確定申告の市の受付開始日は?
 - ⑤廃棄瓦の保管場所の設置は平成24年のいつまで?
- A 2月10日 B 2月16日
C 2月24日
- A 2月29日 B 3月15日
C 3月31日



【応募方法】 ハガキに「広報クイズ13」と記入し、(1)クイズの答、(2)郵便番号・住所、(3)氏名(中学生以下は保護者名も)、(4)電話番号、(5)イラストやマンガなど(任意)を記載し、応募先まで郵送ください。

※クイズは、石岡市に住民登録をしている人が対象です。

※個人情報、目的外に使用しません。

※当選者発表やイラストなどの掲載の際、ペンネームや匿名を希望する場合は、その旨をハガキに書き添えてください。特に記載のない場合は、氏名を掲載します。



【応募締切】

1月31日(火) *当日必着

◆応募先・問い合わせ

〒315-0864
石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所秘書広聴課
「広報クイズ13」係
☎23-1111(内線213)

■広報クイズ11(11月15日号)

【答え】①-C、②-B、③-B、④-A、⑤-C

【当選者(順不同・敬称略)】

小松三千雄(石岡)・吉田俊江(府中)・山田澄江(山崎)・青山美穂子(石岡)・ペンネーム夏冬(石岡)

※おめでとうございます。当選者には、12月下旬に図書券を発送しました。

広告掲載欄

2月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など



問 は問い合わせ先

- ①石岡市役所 ☎ 23-1111 ・石岡保健センター ☎ 24-1386
 ②八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・八郷保健センター ☎ 43-6655

★イベント★

- ◎生涯学習の集い中央大会
2月4日(土) 中央公民館
- ◎生涯学習課
- ◎第5回石岡つくばねマラソン
2月26日(日)
茨城県フラワーパーク
石岡つくばねマラソン事務局
(スポーツ振興課内)
☎ 26・7210
- ◎ベゴニア・ダリアまつり
5月20日(日)
茨城県フラワーパーク
☎ 42・4111



★無料相談★

- ◎いしおか雛巡り
2月11日(土)～3月4日(日)
中心市街地商店街
石岡商工会議所
☎ 22・4181
- 【法律相談(要予約)】
7日(八郷総合支所)
14・21・28日(市役所)
午後1時～4時
問 ①秘書広聴課
- 【心配ごと相談】
3・10・17・24日
(国府地区公民館)
2・9・16・23日(中央公民館)
午後1時～3時
問 社会福祉協議会
- 石岡本所 ☎ 22・2411
八郷支所 ☎ 36・4311
- 【女性のための困りごと相談(要予約)】
2・9・16・23日(市役所)
28日(八郷総合支所)
午後1時30分～4時
問 ①企画課
- 【休日納税相談・納付受付】
4・11・18・25日
午前9時～午後4時
【夜間納税相談・納付受付】
1・8・15・22・29日
午後5時15分～7時
問 ①収納対策課



- 【消費生活相談】
月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時30分
消費生活センター(市役所内)
☎ 22・2950
- 【教育相談】
月～金曜日
午前9時30分～正午
午後1時～5時
問 教育相談室(府中小学校内)
☎ 24・5519
- 【年金相談(要予約)】
常陽銀行石岡支店
7日午前10時～午後3時
☎ 23・1202
- ◎郵便局
21・27日石岡郵便局
午前9時～午後3時
15日 八郷郵便局
午前10時～午後3時
石岡郵便局 ☎ 22・2406
八郷郵便局 ☎ 43・0001



- 【不動産相談(要予約)】
3日午後1時～4時
会場：サポート・ワン
石岡商工会議所
☎ 22・4181
- 【精神クリニック(要予約)】
第3金曜日午後2時～4時
第4月曜日午前10時～正午
※日程は変更になることもあり。

- 問 土浦保健所
☎ 029・821・5516



- 【交通事故相談】
月～金曜日
午前9時～正午
午後1時～4時45分
【交通事故弁護士相談(要予約)】
第1・3水曜日午後1時～4時
問 県南地方交通事故相談所
☎ 029・823・1123
- 【身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談】
15日午後1時30分～3時
会場：ワークヒル土浦
※身体障害者(戦傷病者) 手帳と認め印を持参
問 ①社会福祉課
- 【不妊専門相談(要予約)】
第1・3木曜日午後6時～9時
第2・4日曜日午前9時～正午
会場：県南生涯学習センター
問 県産婦人科医会(予約)
☎ 029・241・1130

★2月の納税など★

- 固定資産税・都市計画税 …… 第4期
 - 国民健康保険税 …… 第8期
 - 介護保険料 …… 第6期
 - 後期高齢者医療保険料 第8期
- 納期限 2月29日(水)

広告掲載欄

★ 休日・緊急診療 ★

● 休日診療当番医
 ・受付 午前9時～11時30分
 午後1時～3時30分



◎ 外科

5日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
11日(土)	山王台病院 ☎26・3130
12日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
19日(日)	齊藤病院 ☎26・2131
26日(日)	齊藤病院 ☎26・2131

● 緊急診療所
 (内科・小児科)



休日	5・11・12・19・26日
受付	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜間	4・5・11・12・18・19・25・26日
受付	午後6時～9時30分

● 緊急診療所(医師会病院内)
 ☎23・3515



★ 健康診査など ★

石 石岡地区・八 八郷地区

● 母子



◎ マタニティスクール(要予約)
 石八【1課】13日
 八郷保健センター
 午前9時～正午

石八【2課】27日
 石岡保健センター
 午前9時30分～正午

◎ 子育て相談室
 石八(0～1歳3か月児)
 7・14日 石岡保健センター
 1日 八郷保健センター
 午前9時～10時30分

◎ 4か月児健診
 石八(平成23年9月生まれ)
 7日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

◎ 1歳児健康相談
 (平成23年2月生まれ)
 石 14日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分
 八 3日 八郷保健センター
 午前9時30分～10時

◎ 1歳6か月児健診
 石八(平成22年7月生まれ)
 21日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

◎ 2歳児母子歯科健診
 石 (平成21年11月生まれ)
 8日 石岡保健センター

八 (平成22年1・2月生まれ)
 17日 八郷保健センター
 午後1時～1時30分

◎ ピカピカ歯みがき教室
 (要予約・フツ化物塗布を希望する未就学児)
 石 8日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分
 八 16日 八郷保健センター
 午後1時30分～2時30分

◎ 3歳児健診
 石八(平成20年11月生まれ)
 22日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

● 成人



◎ 健康相談
 八 13日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

◎ 生活習慣改善指導(要予約)
 石 8日 石岡保健センター
 八 27日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

◎ 骨粗鬆症予防教室(要予約)
 石 29日 石岡保健センター
 午前9時30分～午後3時

◎ 通所リハビリテーション(要予約)
 石 3・10・17・24日
 石岡保健センター
 午後1時～3時
 八 2・9・16・23日
 八郷保健センター
 午前9時30分～11時30分

● 精神



◎ 精神デイケア(要予約)
 石 20日 石岡保健センター
 八 8日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

◎ 心の健康相談(要予約)
 石 20日 石岡保健センター
 八 1日 八郷保健センター
 午後1時30分～3時

* こころのいのちの電話相談
 14日(火)
 ・午前9時～正午
 ・午後1時～4時
 相談番号 ☎43・6655
 (八郷保健センター内)



★ 献血 ★



* 15日(水)
 ピアシティ石岡
 ・午前10時～11時45分
 ・午後1時～4時

廣告掲載欄

ひまわりの館
申し込み開始
1月19日～

料理教室フェスティバルを開催!

定員：各教室とも 20人 材料費：1,000円 (さしみコンニャクは 500円)

1/29 (日)



**Paris 風
ビーフ
ストロガノフ**

午前 10 時～午後 0 時 30 分

2/11 (土)



さしみコンニャク

午前 10 時～正午

2/14 (火)



**超簡単
ガトーショコラ &
オレンジのムース**

午前 10 時～正午

2/19 (日)



**パンペルデュ
(フレンチ
トースト)**

午前 10 時～午後 0 時 30 分

2/22 (水)



**肉まん &
中華スープ**

午前 10 時～正午

3/8 (木)




カステラ

午前 10 時～午後 0 時 30 分

● 申込方法
1月19日(木)から電話で申し込みを受け付け、定員になり次第締め切ります。(月曜休館) 受付：午前8時30分～午後5時

● 申し込み・問い合わせ
ふれあいの里石岡 ひまわりの館
☎ 35-1126


3/21 (水)



**鶏肉の赤ワイン
煮込みスープ &
ニョッキ**

午前 10 時～正午

3/25 (日)



**アシパル
マンティエ**
フランス家庭料理の定番。ジャガイモのピューレとひき肉のグラタン。

午前 10 時～午後 0 時 30 分

99	98	97	96	95	94	コース
6月26・29・7月3・6・10・13・17・20日	6月18・25・7月2・5・9・12・19日	5月18・22・25・29・6月1・5・8・12日	5月14・21・24・28・31・6月4・7・11日	4月6・10・13・17・20・24・27・5月1日	4月5・9・12・16・19・23・26・5月7日	開催日(各8日間)

シルバリーハビリ体操指導士

3級養成講習会を受講しよう!

県は、高齢者の介護予防を推進するため、関節の動きを広げるとともに筋肉を伸ばす「シルバリーハビリ体操」の普及を進めています。

県立健康プラザでは、地域の住民へ指導普及するボランティアとして「シルバリーハビリ体操指導士」の養成を行っています。ぜひ、受講ください。

● 開催日時 4月～7月(別表)

● 午前10時～午後3時45分

● 場所 県健康プラザ

● 受講資格
茨城県民で平成24年4月1日現在、60歳以上の人(50歳以上で申し込みますが、60歳以上の別表(実施コース)参照)

● 申込締切 2月22日(水)までに通知します。

● 費用 無料 (交通費、昼食代は自己負担)

● 募集人数 240人

● 申込方法 往復ハガキに①郵便番号・住所②氏名・ふりがな③性別④生年月日⑤電話番号⑥受講できるすべてのコース名を記入して、郵送ください。

※受講決定者には、受講コースを返信ハガキで3月7日(木)までに通知します。

県は、高齢者の介護予防を推進するため、関節の動きを広げるとともに筋肉を伸ばす「シルバリーハビリ体操」の普及を進めています。

人が優先)

- ・ 常勤の職についていない人
- ・ 地域でボランティア活動ができる人

・ 8日間の全日程に参加できる人

● 申し込み・問い合わせ
県立健康プラザ 介護予防推進部
〒310-0852
水戸市笠原町 993-2
☎ 029-243-4217