



SPORTS

スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

結果

6月23日
茨城県中学校
空手道選手権大会

- 茨城県武道館
- *男子団体形
- 優勝 国府中学校 A
- *女子団体形
- 優勝 国府中学校
- *男子団体組手
- 準優勝 国府中学校 A
- 第3位 国府中学校 C
- *女子団体組手
- 準優勝 国府中学校
- *男子個人形 3年生の部
- 第3位 澤畑 匠 (国府中)
- *男子個人組手 1年生の部
- 準優勝 出光 勇志 (国府中)
- 第3位 上杉 知也 (国府中)
- *女子個人組手 2年生の部
- 準優勝 島田 玲実 (国府中)



5月24日
石岡地方中学生
ソフトテニス大会

- 柏原テニスコート
- *男子の部
- 優勝 内原中学校
- 準優勝 美野里中学校
- 第3位 土浦第3中学校
- *女子の部
- 優勝 友部中学校
- 準優勝 北浦中学校
- 第3位 都和中学校

5月25日
石岡市民ゴルフ大会

- やさど国際ゴルフ倶楽部
- 優勝 会沢 進
- 準優勝 佐藤 劔一
- 第3位 岡野 重世
- *女子の部
- 優勝 横田うめ子
- ※大会収益金から「つくば市竜巻被害者義援金」として、日本赤十字へ



寄付しました。
5月27日・6月3日
春季ソフト
ボール大会

- 八郷総合運動公園
- 優勝 ブレイド
- 準優勝 石岡ファザーズ
- 第3位 VDソフト
- 第3位 ばらき台クラブ



6月10日
石岡レディーズ
バドミントン大会

- 八郷総合運動公園
- *ダブルス A
- 優勝 綿引・石上組
- *ダブルス B
- 優勝 本多・土師組
- *ダブルス C
- 優勝 小倉・川上組
- *ダブルス D
- 優勝 須賀田・星野組



6月23日
スポーツ少年団市長杯
サッカー大会

- 石岡運動公園陸上競技場
- *4年生の部
- 優勝 FC石岡
- *5年生の部
- 優勝 FC石岡
- *6年生の部
- 優勝 FC石岡
- 準優勝 石岡東フットボールクラブ
- 第3位 八郷サッカー



5月26日
ターゲットバードゴルフ
協会会長杯大会

- 八郷総合運動公園 TBGコース
- *Gシニア男子の部
- 優勝 潮田 敏
- 準優勝 本多 謙助
- 第3位 久保田 重磨
- *シニア男子の部
- 優勝 木村 文治
- 準優勝 高橋 邦雄
- 第3位 本多 幸雄
- *Gシニア女子の部
- 優勝 梶原 サク子
- 準優勝 小田倉 ふく
- 第3位 原田 きよ

6月15日
教育長杯
グラウンドゴルフ大会

- いしおかイベント広場
- *男子の部
- 優勝 田村 貞雄
- 準優勝 小松崎 忠
- 第3位 井坂 光男
- *女子の部
- 優勝 川崎 ふみ江
- 準優勝 谷 芳枝
- 第3位 鎌田 照子

8月14・15日
海洋センター温水プール
臨時休館のお知らせ

海洋センターでは、8月14日(火)・15日(水)の2日間、機械点検のため、臨時休館になります。

理解のうえ、協力願います。

問い合わせ
スポーツ振興課
☎ 26-7210



市体育協会 会員募集

スポーツで
汗を流しませんか

| | |
|----|----------------------|
| 20 | グラウンドゴルフ部 |
| 19 | ターゲット・バードゴルフ部 |
| 18 | クレー射撃部 |
| 17 | 柔道部 |
| 16 | ゴルフ部 |
| 15 | サッカークラブ |
| 14 | ゲートボール部 |
| 13 | 山岳部 |
| 12 | 剣道連盟 |
| 11 | 卓球部 |
| 10 | 陸上競技部 |
| 9 | 硬式テニス部 |
| 8 | バドミントン部 |
| 7 | バレーボール部 ※高齢者の参加も可 |
| 6 | スキー部 |
| 5 | バスケットボール部 |
| 4 | ソフトボール協会 |
| 3 | 軟式野球部 |
| 2 | ソフトテニス連盟 |
| 1 | 弓道部 |



石岡市体育協会は、20の競技団体と9種目43の単位スポーツ少年団を擁するスポーツ少年団本部を統括して組織しています。市民スポーツの振興を目指し、それぞれの団体が積極的に事業を進め、スポーツ人口の拡大と精神の高揚に努めています。健康増進や親睦を図る場として、各競技専門部やスポーツ少年団に参加してみませんか？

| | |
|---|---------------|
| 9 | 空手 |
| 8 | 柔道 |
| 7 | ミニバスケットボール |
| 6 | 複合（野球・バレーボール） |
| 5 | バレーボール |
| 4 | サッカー |
| 3 | バドミントン |
| 2 | 剣道 |
| 1 | 野球 |



●問い合わせ

市体育協会事務局
(石岡運動公園体育館内)

☎26・7210

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後7時 休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27・5171



あの恐怖を再び まちかどお化け屋敷
日時 7月28日(土)～8月8日(水)
場所 まちかど情報センター
今年の傾向と対策は…?
*お化け屋敷のカラクリもじっくり観察してみよう。

まちかど寄席



出演 昔昔亭桃之助
日時 8月26日(日) 午後2時～
木戸銭 500円
場所 まちかど情報センター
*落語フアンの方も
寄席初心者の人も大歓迎!

ギャラリー

①清水喜輝絵画展 「石岡の町並みと里山パート1」
日時 8月11日(土)～24日(金)
場所 まちかど情報センター
*石岡の昔懐かしい町並みと、やさとのさとやま風景に惹かれた、ひたちなか市在住の清水氏の作品を8月・9月の2回に分けて展示します。
②石岡遊雅会墨絵展
期日 9月1日(土)～10日(月)
場所 まちかど情報センター
*墨絵による手描きうちわをすだれに展示。涼しさを感じて、残暑の季節を乗り切りましょう。



歴史講演会

「子規と石岡」に接して



日時 8月26日(日) 午後5時～6時
講師 桜井筑蛙(保男)氏 (俳句「対岸」同人会顧問)
場所 まちかど情報センター

第3サン・ド曜日市

「サンド市」

今月は18日(土)開催!
まちを歩いて、出会って、美味しい物を食べて元気になる
日時 毎月第3土曜日 午前11時～午後3時
場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前
まちかど情報センター
中心街の店先を借りて、趣味の手作り品園芸品などを展示販売。新鮮野菜のKマルシェ参加。フリーマーケットも大歓迎。
※参加者募集中です。問い合わせください。
わんにゃんキッズ
(育児サークル)参加者募集
ママどうしの情報交換で悩みを解消、出前保育、外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。
活動場所 まちかど情報センター
日時 毎週火曜日 午前10時30分～
対象 未就園児(0～4歳)



駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)・臨時駐車場(土橋通り)を利用ください。

★8月のコミュニティ★

折り紙教室 25日(土) 午後1時30分～
育児サークル(わんにゃんキッズ) 毎週火曜日 午前10時30分～
心と体の健康相談/おしゃべり交流会 毎週水曜日 午前10時～
日本語教室 毎週金曜日 午前10時～
ちりめん小物 第1、3土曜日 午後1時～

健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638
 ★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

★8月の健康診査(地区健診)

*八郷地区

【健診日・会場】

- ・8月3日(金)
- ・恋瀬地区公民館



【受付時間】
 ・午前9時30分～11時
 ・午後1時30分～3時
 ※詳しくは、問い合わせください。

体操クラス

★ダイエットコース 2期の参加者募集!

スリムな体作りは、健康維持に効果絶大! 運動・食事・正しいダイエットの知識について、運動指導士や栄養士などがサポートします。仲間と一緒にチャレンジしましょう。

【対象】BMIが25以上の人や、健康診断結果で保健指導対象になった人

★要件該当で、健康診査やがん検診が無料に

健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①から③に該当する場合には、負担金が無料になります。

- ①健(検)診日現在、生活保護法による被保護者
- ②当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)
- ③障害の重度判定者

【申込方法】電話
 または窓口で直接申



し込みください。定員(25人)になり次第締め切ります。

★「こころ」といのちの電話相談」

こころの悩み事などに、専門の相談員が電話で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ぜひ利用ください。

【相談日時】毎月第2火曜日
 ・午前9時～正午
 ・午後1時～4時
 【相談電話番号】
 ☎43・6655
 (八郷保健センター内)



★あなたのこころは元気でですか?

今年4月に、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」がスタートしました。

これは、携帯電話やパソコンを利用して、気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムで、個人情報への入力は一切不要です。自身の心の健康状態を簡単にチェックできるほか、家族や身近にいる人のため

の「家族モード」や「赤ちゃんママモード」も利用できます。心の健康を守るため、ぜひ利用ください。

※パソコンの人は、こちらのアドレスを利用ください。

☎ <https://fishbowindex.jp/ishioka/>

※携帯電話やスマートフォンの人は、こちらのQRコードを読み込んでください。



★ひきこもり親の会に参加しませんか?

【日時】毎月第2火曜日
 午後1時30分～4時

【場所】土浦保健所
 (土浦市下高津2-7-46)

【対象者】ひきこもり状態にある子を持つ家族など

【内容】家族同士の交流・情報交換会・ミニ勉強会ほか

【申込方法】電話・ファックス・電子メールで申し込みください。

【申込先・問い合わせ】
 ・土浦保健所 保健指導課
 ひきこもり担当

☎029・821・5516
 FAX029・826・5961

✉ tsuchino05@pref.ibaraki.lg.jp

★ピカピカ歯みがき 教室で丈夫な歯を

*石岡地区

【日時】

- ・8月8日(水)
- ・午後1時～1時20分受け付け
- ※2歳児母子歯科健診と同時開催
- 【対象者】フッ化物塗布を希望する未就学児 15人
- 【内容】歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布
- 【申込方法】保健センターに、電話か窓口で申し込みください。申し込みは、随時受け付けます。



★献血に協力を

●8月16日(木)
 ピアステイ石岡

●8月23日(木)
 イオン石岡店

・午前10時～正午
 ・午後1時～4時



★予防接種は早めに受けましょう

予防接種の対象者で、まだ受けていない人は、夏休み中に接種を受けましょう。

●二種混合

(ジフテリア・破傷風)



【対象者】市内の小学6年生(平成12年4月2日～平成13年4月1日生)

【接種期限】平成25年3月31日

【接種方法】指定医療機関での個別接種(予約制)

●麻しん風しん(2期・4期)

【対象者】

・2期：平成25年4月に小学校入学の人(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)

・4期：高校3年生に相当する年齢の人(平成6年4月2日～平成7年4月1日生)

※高校2年で受けた人を除く。

【接種期限】平成25年3月31日

【接種方法】指定医療機関での個別接種(予約制)

●日本脳炎

【接種勧奨者】小学2～4年生のうち、1期3回の接種が終了していない人。

＊接種歴(1期3回)については、母子手帳で確認ください。

【接種回数】1期3回のうち未接種分

【接種方法】指定医療機関での個別接種(予約制)

※予診票は医療機関にあります。

申し込み受付中!

★マタニティ・パパ ママスクール開催

夫婦家族での参加も大歓迎! 両スクール参加も可能です。

◆マタニティスクール◆

内容によって、1～3課まで行っています。

【1課】8月27日(月)

・石岡保健センター

・運動指導士によるマタニティピクス・リラクゼーション

【2課】8月6日(月)

・八郷保健センター

・助産師による妊娠・分娩の経過、呼吸法・補助動作、母乳指導

歯科衛生士による歯科指導

【3課】8月31日(金)

・八郷保健センター

・保健師による沐浴指導、栄養士による栄養指導・試食

【時間】午前9時～正午

【申込方法】実施保健センターで、随時受け付けています。

※8月以降も実施します。何回でも参加可能です。

◆パパママスクール◆

【日時】9月8日(土)

・午前9時～正午

【場所】八郷保健センター

【内容】助産師による妊娠・分娩に関する話、沐浴指導

【定員】20組(定員になり次第締め切ります)

※八郷保健センターで随時受け付けています。



＊今月のおすすめ

子宮がん・乳がん

集団検診の受診を

がんの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。



検診のみ、午後0時20分～1時10分

・9月19日(水)・20日(木)・30日(日)、10月29日(月)・30日(火)、11月4日(日)

②午後0時20分～1時10分

・9月24日(月)・28日(金)、10月31日(水)、11月1日(木)

【申込方法】8月6日(月)～10日(金)に、電話・ファックス・窓口で申し込みください。定員になり次第締め切ります。(子宮がん100人・乳がん50人)

●医療機関検診を希望する場合は、窓口で受診券(発行から1か月有効)を発行します。

【発行期限】平成25年1月31日(木)

【検診日時】

①午前9時30分～10時(乳がん)

【会場】石岡保健センター

【材料】4人分

エビ(小) 10尾・ジャガイモ2

～3個・タマネギ1/4個・ニンジン1/5本・キュウリ2本(皮むき器で1人3枚ずつ薄切り)・マヨネーズ大さじ2・塩ひとつまみ・こしょう適量

◆作り方

①エビは背わたを取りゆでる。殻をむき、半分の厚みに切る。

②ジャガイモはゆで、熱いうちにつぶし、粉をふかせる。タマネギは薄切りにし水にさらす。

③キュウリは皮むき器で縦に長くむき、キッチンペーパーの上に並べ、水気を取る。残りは刻む。

④②の材料でポテトサラダを作る。20等分しておく。円筒形にしてキュウリで巻く。上にエビと、あれば香草を飾る。

◆ポイント

タマネギ、キュウリを塩でもまずに使用することで、ハムの代わりにエビを飾ることで、塩分を控えることができます。

★幸せは食事から★

おしゃべりポテサラ



★このレシピはヘルスメイトさんのおすすめメニューです。

(1人分)エネルギー183 kcal、塩分0.9g

①エビは背わたを取りゆでる。殻をむき、半分の厚みに切る。

②ジャガイモはゆで、熱いうちにつぶし、粉をふかせる。タマネギは薄切りにし水にさらす。

③キュウリは皮むき器で縦に長くむき、キッチンペーパーの上に並べ、水気を取る。残りは刻む。

④②の材料でポテトサラダを作る。20等分しておく。円筒形にしてキュウリで巻く。上にエビと、あれば香草を飾る。

◆ポイント

タマネギ、キュウリを塩でもまずに使用することで、ハムの代わりにエビを飾ることで、塩分を控えることができます。

時の記憶

シリーズ81

生涯学習課

☎43-1111(内線1233)

茨城廃寺跡特集

平成23年度の調査成果①

北側の範囲が確定!

3月21日、石岡市に新たな指定文化財が誕生しました。それは、以前このコーナーで紹介した「茨城廃寺跡」です。

茨城廃寺跡は貝地にある遺跡ですが、昭和54～56年の発掘調査(第1～3次)によって、1300年以上前の7世紀後半に建てられた国分寺よりも古い寺院であることがわかりました。また「茨木寺」「茨寺」と書かれた土器(写真①)が出土していることから、古代茨城郡



写真①



写真②
溝のコーナー部分

の「郡寺」であることが判明し、これらのことが評価され、市の文化財(史跡)に指定されました。

市教育委員会では昨年30年振りに発掘調査を再開しましたが最大の成果は、寺の範囲の北側を確定できたことです。

古代の寺院や役所では敷地を溝で囲み、周囲と区別していました。今回の調査は、この溝(区画溝)を探すことで、寺の範囲を確定することを目的としました。

写真②は溝の北東コーナー部分を発見したものです。中央の茶色の部分が溝跡にあたりますが、手前で屈曲しているのがわかると思います。これが溝のコーナー部分にあたります。これにより今まで推測でしかなかった寺の北限を確定することができたのです。さらには東

側を推測する大きな手がかりとなりました。

このように平成23年度の調査では、多くの成果をあげることができました。そこで文化財指定を記念するとともに、調査の成果を紹介するミニ企画展「茨城廃寺跡―第4次調査速報展―」を、八郷総合支所と民俗資料館(石岡小学校内)で8月から開催します。

調査の成果は、来月以降もこのコーナーや展示で紹介していきます。ご期待ください。

*ミニ企画展

「茨城廃寺跡

―第4次調査速報展―

場所 八郷総合支所

1階市民ラウンジ

日時 8月1～26日

午前8時30分～

午後5時15分

(水曜日は午後7時まで)

※土・日も見学可能

場所 民俗資料館1階

日時 9月1～30日

午前9時～

午後4時30分

※土・日・祝日のみ開催

石岡地区

注：平成23年度より「市営駅東駐車場」は「駅東第二公園前」に変更となりました。

御霊送りの回収に協力願います

お盆の供物は、8月16日(木)午前8時までに最寄りの指定場所(左図参照)に送るよう協力願います。

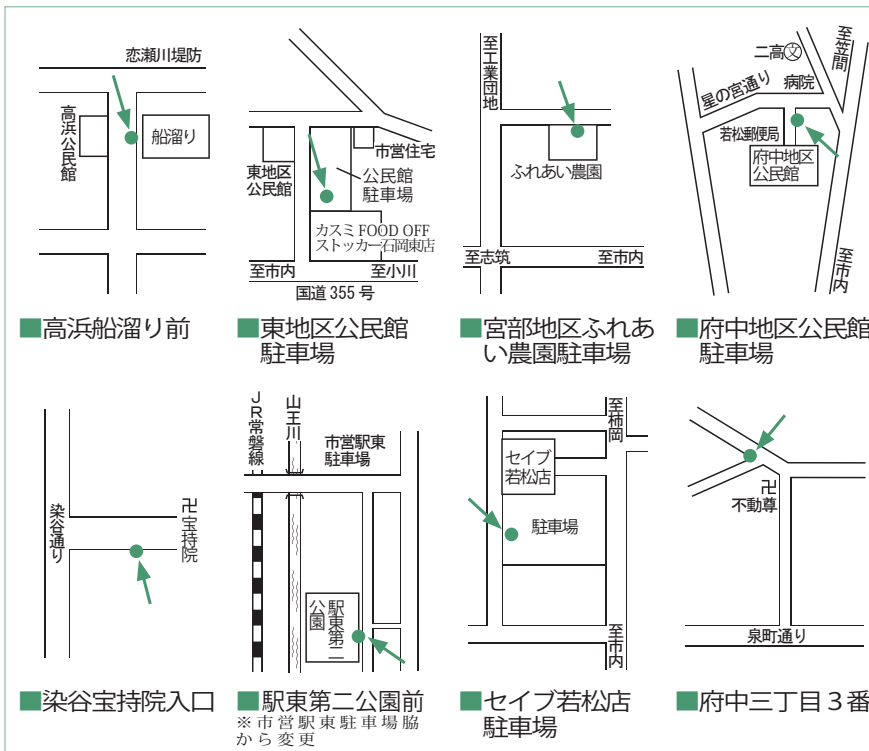
*酒・ジュースなどの中身が入った缶・ビン類、ちょうちんや祭壇類は回収できません。

*お線香は火災の原因になりますので立てないでください。

お盆の供物は、指定収集日に分別して一般集積所へ出すこともできます。

●問い合わせ 生活環境課

☎23・1111(内線144)





図書館つうしん

問い合わせ 石岡市立中央図書館
☎24・1507



《新着図書のご案内》



はなちゃんのみそ汁
安武信吾著

●児童に おすすめ夏の本!

- がたんごとんがたんごとんざぶんざぶん 安西水丸作
- けんかにかんぱいー宮川ひろ作
- 昆虫の探し方・飼い方大図鑑
- コツをつかめば、きみにもできる! 藤丸篤夫著
- うみのおまつりどごとせ さとうわきこ作

- 太陽は動かない 吉田修一著
- 検察の罭 森ゆうこ著
- 高校生からわかる原子力 池上彰著
- 東京スカイツリー世界一を創ったプロフェッショナル NHK出版編
- 日本は「国債破綻」しない! 三橋貴明著
- 悪魔のささやき「オレオレ、オレ」 藤野明男著
- すぐおいしい! 缶詰・乾物レシピ 小田真規子著
- ナチュラルガーデン樹木図鑑 正木覚著
- すぐ効くデジカメ写真活用 日経PCビギナーズ編
- うふふな日々 あさのあつこ著
- 美女の七光り 林真理子著
- 信長死すべし 山本兼一著
- 一日(いちじつ) 西村賢太著
- 衆 堂場瞬一著
- しのぶ恋 高橋義夫著
- 実験的経験 森博嗣著

《映画鑑賞会》 入場無料

映画鑑賞会を行います。ぜひ参加ください。

【日時】 8月25日(土)
午後2時~4時

【会場】 中央図書館 3階 読書室

【上映内容】

- 「ライラの冒険」黄金の羅針盤
- 【対象】 児童・学生・一般

中央図書館 2階

《8月のおはなし玉手箱》

● 4日(土) 午前10時30分

《8月のおはなし会》

● 18日(土) 午前10時30分

中央公民館

《8月のおはなしフレンズ》

● 18日(土) 午後2時30分

※今月は、第3土曜日(通常は第2土曜日)に変更になります。

◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はいずれも30分程度です。興味のある人は、お出でください。

| 休館日 | |
|---------------------|----------------------------------|
| 8月 6・13 20・27 | 9月 3・10 15~25 (蔵書点検のため) |

市民協働まちづくり①

住んでみたい住んでよかったまちを目指して

柏原サッカー場

芝生の再生をみんなで

問い合わせ
生活環境課
☎23・1111
(内線141)

長年、サッカープレイヤーを支えてきた柏原サッカー場の芝生は、損傷が目立つ状態になっていました。その状況に、市の体育協会サッカー部が立ち上がり「このグラウンドを何とかしたい」と市に相談しました。そこで、市は(財)日本サッカー協会の「ポット苗方式芝生化モデル事業」に申請。ポット苗約3万5000株を無償で提供してもらいました。

苗の移植は、柏原サッカー場を利用する市内の少年団や中高生、社会人チームなどがボランティアとして参加してくれることになりました。

6月16日に18団体371人が参加し、雨の降る中で8550㎡のグラウンドに、苗の移植作業を行いました。苗の運搬作業や肥料などのメンテナンスは、市が実施しました。

こうして、柏原サッカー場は「このグラウンドをよみがえらせよう」との思いのもとに、利用者、サポーター、市が互いの立場を生かして協力し、協働で芝生の再生活動を行いました。

参加者からは「雨が降る中、みんなで協力して苗の移植を頑張りました」「芝生が成長したグラウンドでサッカーをするのが待ち遠しいです」などの声が寄せられました。

●苗の成長状況は、市のホームページ (<http://www.city-ishikaga.jp/>) の教育情報で確認できます。

※今後も、市民協働による取り組みを、随時知らせます。



▲雨の中での芝生の移植作業



石岡市女性人材登録制度を知っていますか？

市では、男女が社会の対等な構成員として、あらゆる場面で政策などの立案やその決定に共同で参加するまちづくりに取り組んでいます。

その取り組みの一つとして、市が設置する審議会などの政策立案や方針決定過程の場への女性の登用を促進するため、「石岡市女性人材登録制度」を設置しています。

登録した人を委員候補として各審議会などに推薦します。ぜひ、教育や福祉、環境、まちづくりなど様々な分野で、あなたの持つ経験を市政に生かしてください。

※対象者

市内在住・在勤・団体所属の18歳以上の女性で、各種分野において優れた識見、資格、または活動実績を有する人

※登録方法

「男女共同参画人材名簿登録申込書」に必要事項を記入のうえ、企画課まで提出ください。

※ホームページ↓
石岡市女性人材登録制度から用紙をダウンロードできます。

※詳しくは…
企画課へ問い合わせるか、ホームページ↓
<http://www.city.shinoka.lg.jp/>で確認ください。

※問い合わせ
企画課 ☎23・11111
(内線222)



女性のための困りごと相談

離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩みなど、女性の抱える様々な問題や悩みなどについて、専門の相談員が、相談者が自らの力で解決できるように支援します。【秘密は厳守します】

日時 8月9日(木)
8月23日(木)

午後1時30分～4時

場所 市役所1階相談室
お問い合わせ・相談予約先

企画課 男女共同参画担当
☎23・11111
(内線222)



冷感グッズの使い方

だいじょうぶ？



節電の夏。

電気を使わずに冷感を得られる、様々なタイプの商品が販売されています。国民生活センターがトラブル情報を受け、商品テストを行いました。テスト結果を参考に冷感グッズを上手に使用して暑い夏を乗りきりましょう。

※問い合わせ

消費生活センター
(市役所内)

月～金曜日
(祝日除く)

午前10時～正午
午後1時～4時30分

☎22・2950

事例1

「水にぬらすだけでひんやり」「水に浸してすぐひんやり」などとうたったタオルを首に巻いていたら、湿疹が出たり赤く腫れたりした。

テスト結果

8 銘柄中7 銘柄の「冷感タオル」から、イソチアゾリノン系の防腐剤が検出された。この防腐剤はアレルギー性の接触皮膚炎を起こす恐れがあることが報告されている。

すべての銘柄で、開封後に水もしくはぬるま湯で洗うように記載があったが、防腐剤の名称や皮膚炎に関する注意表示がされていないかった。



アドバイス
開封後初めて使うときはぬるま湯などで必ずよく洗う。

皮膚に異常を感じたら直ちに使用をやめ、専門医に相談する。

使用されている防腐剤について「人体に無害」や「化粧品などに使われている」などの記述があっても、十分注意して使用する。

イソチアゾリノン系の防腐剤によるアレルギーがある場合は使用を控えたほうがよい。



事例2

子どもの首に冷感効果をうたったベルトをはめたところ首が締め付けられて痛かった。

テスト結果

冷感を得るためにベルト内部にC字型のABS樹脂製の芯が入っていた。首に装着する際にいったん芯が広げられ、それが元に戻ろうとする力で首を締め付けることが分かった。成人男性用の商品と比較したところ、ジュニアサイズの商品の芯は曲率が大きく、より大きな締め付け力がかかると推測される構造になっていた。



アドバイス
商品を選ぶときは、対象年齢や使用可能な首のサイズを確認する。

商品の取扱説明書や注意書きをよく読んで正しく使う。

文芸いしおか

俳句

井関 坂本 ふく
夢の間に移ろう月日青田風

総社 山口美津子
夕焼を使い果たして野良着脱ぐ

府中 赤津美智子
四・五日の留守に風呼ぶ柿若葉

泉町 石神 秋羅
残すもの隠すもの無し夕端居

若松 石塚 たか
放射能あり無し問はず青田伸ぶ

三村 今泉 しげ
新緑を風が呼び込む昼寝かな

柿岡 野村 京子
夏帽子師の墓碑囲む一周忌

部原 中島れい子
遊歩道の風の囁き夏帽子

柿岡 平 きよし
遺跡窯のぞけば翔り梅雨の蝶

小倉 植木 緑愁
老鷲や刈られて清し瓦塚

短歌

茨城 大澤 西雄

田んぼには水の張られて白々と田植準備か筑波の光る

石岡 外川なをみ

復興の出番を待ち侘ぶ大漁旗海にとどけと勢揃いする

府中 前野 武司
深夜二時過ぎて静まるその中でいろいろ想う心の豊かさ

府中 山口 文字
田の面に早苗をうつす水鏡かすかな風にさゆらぎにけり

国府 太田 緑
ふと思ふ百一年の生を受けこの世のいとなみ知らされており

井関 木間塚真子
絹さやをにぎりばさみでつみし祖母の姿想いつつ豆のすじとる

東成井 小島 せん
祖母に手をひかれ歩みし夏草のあの道もおぼろわれも老いぬる

山崎 荒井 幸子
いにしへの人はいかなる面持ちに見上げたりしか金環日食

柴内 羽生 俊
金環日食仰ぐ恵みをいただきぬ深きこの空この次はいつ

山崎 鈴木 君江
嫁入り船花嫁ごりようのよき笑顔潮来の川辺人に賑わう

俚謡

総社 鈴木 虚心

長くも悪くも なかったこの世 長い人生 振り返る

東石岡 惣野代英子
月も涼しい 青田の風に 夜は蛙の 唄枕

国府 大西 和子
やっどここまで 除染もすませ 青田眺めて 拭う汗

府中 小川野 蛙
グルメ流行の 長蛇の列に 待った割には 今一つ

柿岡 鈴木千代子
光る水面に 早苗が青く 田圃のどかに 待つ実り

石岡 東 辻が華
おまえあなたと 肩寄せ合って 信濃石仏 夫婦道

下林 加藤 弥生
野越え谷越え 信じた道を 愛が後押す 夫婦道

下林 額賀 力江
何時も野良着で 飾らぬ父が 子等に教えた 人の道

国府 坂下 蜻蛉
長い道のり 信じて歩く あの日誓った 共白髪

国府 篠原美千代
野良の疲れも 悩みを忘れ 雨の音聞く 仕舞風呂

市民ずいひつ

徳川の鏝

打田 昇三

「日本外史」は幕末の志士に影響を与えたと言われるが、頼山陽も幕府に気を使って徳川家康の礼讃記事を書いた。巻二十二には「武田の法」として次の記事がある。
公の少きとき、武田氏と兵を連ぬ。後に武備を講ずるに、多く其法を取る。或人説きて曰く「武田の箭は必其鋌を甘くす。人中りにて抜け難からしむるなり。請ふ。これに倣へ」と。公響登して曰く。「忍びんや。執か天下の民に非ざる」と。因りて令して曰く「徳川の箭は必其鋌を固くす。人に中りにて抜け易からしむるなり」と。

鋌を甘くする、と言うのは鍛造のことか鏝の鋭角か分からないうが、家康は怪我人のことを考えて、矢を抜き易く…その怪我人が自分の家臣になるかも知れない…と言ったのであろう。実際に家康は武田の遺臣を再雇用しており、特に徳川頼房（光圀の父）の家臣には武田の遺臣が多かったようである。

文化協会だより

家康が隠居してから大雪の日に狩りに出て供の足軽が何人か凍死した記録もあるので、「優しい心の持ち主」だったかどうか疑問はあるが、三百年近く幕府が続いたことを考えると、他の戦国武将とは違うのであろう。

●石岡市八郷硯友会

・第23回石岡市八郷硯友会書展
(市内各会派の合同書道展。学生の作品も約300点展示)
【日時】8月21日(火)〜26日(日)
午前9時〜午後5時
※21日は午後1時から、26日は午後4時まで。

■問い合わせ

【場所】中央公民館
秋山 ☎43・1838

●石岡三曲協会

・三曲合奏温習会(会員による)
琴・三弦・尺八の合奏
【日時】8月25日(土)
午後1時〜
【場所】若松町公民館
※入場無料。

■問い合わせ

川村 ☎22・2597

龍神の森 キャンプ場で遊ぼう!

家族や気の合う仲間と一緒に
バーベキューはいかがですか？

石岡市龍神の森キャンプ場は
バーベキューサイト2か所、テン
トサイト15か所を備えた、森の
緑に囲まれた自然の中にある静か
なキャンプ場です。



テントサイト
(15か所)
1か所・1泊320円

※テントの貸し出しは行っていません。
※テントサイトでの火の使用は禁止です。

キャンプファイヤー場
1回3,150円



※キャンプファイヤーを実施するときは、利用者が生活環境課と石岡消防署に届け出ください。

龍神の森キャンプ場は、常陸風土記の丘にある獅子頭展望台のすぐそばにあるよ



多目的室
1回2,100円
※宿泊はできません。



管理棟

シャワー室
(4か所)
1回530円



バーベキューサイト(2か所)
1か所(3時間)1,050円
延長1時間毎に320円



※1か所につき10名程度利用できます。
※食材、木炭などは各自持参ください。
※バーベキューサイト、テントサイトの利用料金には炊き場・炊事場の利用料金も含まれています。



炊き場・炊事場
(8か所)
1回320円



***利用するには？**

八郷総合支所2階にある生涯学習課に、利用日の1週間前までに、申し込みください。

※4～10月は土・日・祝日、11～3月は日曜日のみ管理人がいます。利用状況によって、当日受け付けが可能ですが、できるだけ事前に予約してください。
***どこにあるの？**

染谷1617番地4(常陸風土記の丘の近くです)
(☎24・2040)

***利用日・時間などは？**

午前9時～午後4時

※宿泊の場合は、正午から翌日正午までです。

※日曜日から月曜日にまたがったの宿泊はできません。

***注意**

毎週月曜日・年末年始

(12月28日～翌年1月4日)は休みです。

※月曜日が祝日の場合は、開場します。

***申し込み・問い合わせ**

生涯学習課

☎43・1111

(内線1235)

