

一緒に活動しませんか？

障がい者の ネットワーク

現在、市には障がい者の団体が5団体あります。それぞれの団体が、情報交換や研修会など、様々な特色ある事業活動に取り

組んでいます。

今回、各団体の活動内容などを紹介します。どの団体も、随時会員を募集していますので、

気軽に問い合わせください。

また、障がい者福祉に関することについては、社会福祉課に問い合わせください。

問い合わせ

社会福祉課

☎23・1111 (内線152)

FAX27・5835

●視覚障害者協会

視覚障害者協会では、希望する会員に朗読ボランティア「ひびきの会」の協力によるカセットテープ版(返却制)の市報やテープマガジン、点訳ボランティア「つくし」の協力による点字版の市報を送付しています。



視覚障がい者が、安心してより良い生活が送れるよう、各ボランティア団体との交流を深めたり、市行政との話し合いや各種セミナー、福祉大会に参加するなど、会員の知識向上を図っています。

また、会員の健康増進や他の障がい者団体との友好を深める目的で、各種障がい者スポーツ大会などにも参加しています。入会を待っています。

●聴覚障害者協会

聴覚障害者協会は、平成8年に設立しました。会員はろう者だけでなく、耳の聞こえる健聴者も賛助会員として入会し、様々な活動を通して、手話でコミュニケーションを図っています。

近年、地球環境の悪化などで災害が増えています。当協会では、手話を普及させ、緊急時にボランティア活動ができる人を増やそうと、手話講座に協力しています。現在、市役所にも手話通訳が週2回設置され、申請手続きなどがとても楽になりました。健聴者が会話をすることと同様に、手話は私たち聴覚障がい者にとって、コミュニケーションを図るとしても大切なもの

●身体障害者福祉協議会

私たち身体障害者福祉協議会は、様々な障がいを持っている人たちが集まって、互いの障がいについて話し合ったり、情報交換を行ったりしています。



また、県や市のスポーツ大会などにも積極的に参加して、体力の増進や、他団体・他市町村との交流を図るとともに、会独自の行事も開催して更なる活動の強化を目指しています。ひとりでは悩んでいる人、困りごとがある人、一緒に活動してみませんか。解決の糸口が見つかるかもしれません。当協議会は、新しい会員を募集しています。気軽に、問い合わせてください。

●心身障害児者父母の会

50年の歴史を持つ本会は、心身障がい児者の保護者と会の趣旨に賛同する人の会です。各種福祉団体相互の連携を図り、障がい者の教育と福祉の増進、親睦を深めることを目的に活動しています。

活動は、懇談会や海の集い、一泊二日の視察研修や父母の会主催の運動会の開催、県や市のスポーツ大会への参加などです。障がいを持つ子の親は、どうやって育てていいのか、どこに相談したら良いのかなど、悩みは尽きないものです。同じ障がいのある子の親として、体験談などを話し合えると思います。当会は、会員を募集しています。何かきつと参考になることがあると思いますので、まずは相談ください。

●手をつなぐ育成会野ばらの会

当会は、障がい児者を持つ親の情報交換の場として、平成12年に発足。現在、会員は25人です。主な活動として、毎年一泊二日を実施する療育キャンプ、陶芸やパン作りなどの体験学習、ボランティア活動、研修会などがあります。また、余暇活動の場を提供したり、公共交通機関を利用しての外出やボランティア活動を通して、社会参加の場も広がっています。

また、障がい者を取り巻く福祉情勢について、いち早く情報を得るために、各福祉大会への参加も積極的に行っています。平成18年には、父親の療育参加を目的として、当会内に「おやじの会」を立ち上げました。現在、多くの人が参加しています。気軽に相談ください。

問 会長 額賀秀夫

☎43・1180

問 事務局 堀川ヒロ

FAX24・0670

問 会長 清水晴美

☎22・5580

問 会長 岩橋ふみ

☎23・8720

問 事務局 佐藤智勝

☎080・5875・4708



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

全国大会で活躍

8月18日 東京辰巳国際水泳場
2012 B&G 全国ジュニア水泳競技大会

この大会は、小学3年生から中学生までを対象で、全国から県大会を勝ち抜いた508人の参加により開催されました。

市からも、4人の選手がエントリーし、日頃の成果を存分に発揮しました。

入賞者

小学5・6年生女子50m背泳ぎ
第2位 鈴木芹菜(杉並小6年)
※入賞者以外にも、中村実優(杉並小3年)、竹林桃花(園部小6年)、藤岡大地(石岡中3年)が活躍しました。

秋季市民ソフトテニス大会

日時 11月4日(日)
午前8時30分 受付開始

募集

7月21・25日

石岡地方中学校野球大会

柏原球場・染谷球場
優勝 玉造中学校
準優勝 友部中学校
第3位 岩間中学校



結果

問い合わせ 石岡ソフトテニス連盟事務局(小島)
☎ 22・2413



第3位 有明中学校

7月28日

県スポーツ少年団ミニバスケットボール大会

茨城県立スポーツセンター
*男子Aブロック
優勝 石岡KIDミニバス
準優勝 H・SUNS
第3位 美浦
第3位 新治



8月26日 近隣中学校バレーボール大会

石岡運動公園体育館
優勝 八郷南中学校
準優勝 かすみがうら北中学校
第3位 千代田中学校
第3位 柿岡中学校

ゲートボール7月の結果

7月17日 県南親善大会
コート優勝 あげぼのチーム
7月18日 常陸野親善大会
優勝 あげぼのチーム
7月28日 月例会
優勝 あげぼのチーム
準優勝 栄松チーム
第3位 城南チーム



全国高等学校アームレスリング選手権大会

日時 10月28日(日)

午前8時30分 受け付け
午前10時30分 競技開始

会場 県立笠間高等学校体育館
(笠間市笠間1668)

競技クラス

【個人の部】

・男子の部：右腕・左腕ともに、体重60・70・80kg以下級、80kg超級

・女子の部：右腕・左腕ともに、体重55kg以下級、55kg超級

【団体の部】

・男子の部：右腕・左腕ともに、1チーム3名で合計体重が220kg以下

・女子の部：右腕のみ、1チーム3名で体重制限なし(2名以下での参加は不可)

競技ルール 日本アームレスリング連盟競技ルールおよび大会特別ルールによります。

出場資格 日本国の高等学校に在学中の生徒で年齢が20歳以下
※高等専門学校の人は、3年生

までに限ります。

参加費

個人の部 1000円

団体の部 1チーム3000円

※右腕・左腕の両部門、複数階級に出場しても参加費は同じです。ただし、障がい者は半額です。

申込方法 出場申込書に記入し、保護者の署名および承諾印を押印のうえ、出場料を添えて現金書留にて申し込みください。(申し込み後の返金はしません)

※学生証のコピーを添付してください。

申込締切 10月17日(水)必着
※競技ルールなど、詳しくは問い合わせください。

申し込み・問い合わせ
全国高等学校アームレスリング選手権大会事務局(笠間市教育委員会スポーツ振興課内)

〒309-1792
笠間市中央3-2-1

☎ 0296-77-1101

市税の納付は、安心・便利な口座振替で！

暮らしの中の
税だより

石岡で当地ナンバーを
つけてみませんか！

昨年導入した土橋町の獅子頭（県指定有形民俗文化財）をデザインしたナンバープレートの対応車種を拡大しました。50cc原付に加え、90cc・125cc原付、ミニカー、小型特殊自動車に対応車種です。

それを受けて9月3日から、市役所と八郷総合支所で獅子頭ナンバープレートの交付を開始しています。

新規に登録する場合のほか、従来のナンバープレートからの交換や名義変更の場合も、新ナンバープレートの交付を無料で受けることができます。

必要書類が揃っていれば、代理人でも申請登録することができます。

希望ナンバープレートの
抽選結果について

初回限定で行った希望ナンバーの募集には、130通の応募がありました。

8月21日に市役所税務課前のカウンターで、厳正な抽選を行い、応募者全員に抽選結果の報告をしました。

ナンバープレートの
交付について

- 持参するもの
- ①新規登録の場合
 - ・販売証明書・認め印
 - ②交換の場合
 - ・旧ナンバープレート
 - ・標識交付証明書・認め印
 - ③名義変更の場合
 - ・旧所有者が廃車済みの場合
 - ・廃車証明書（市発行）と譲渡証明書（新旧所有者の押印のあるもの）
 - ・認め印
 - ・新旧所有者が廃車していない場合
 - ・旧ナンバープレート
 - ・標識交付証明書
 - ・新旧所有者の認め印

問い合わせ 税務課
☎ 23-1111（内線 119）

土橋町の獅子頭をデザインしたナンバープレート



ミニカー 水色



90cc以下 黄色



小型特殊 緑色



125cc以下 桃色

不動産公売のお知らせ
一般の人も参加できる入札です。市内の不動産を公売します。

日時 11月14日（水）
午後1時から

会場 市役所1階会議室
公売不動産

①石岡市三村地内

（土地）田 1289㎡

②石岡市三村地内

（土地）田 978㎡

その他

・中止になる場合があります。
・農業委員会からの買受適格証明書が必要です。

問い合わせ 収納対策課
☎ 23・1111（内線112）

- ◎夜間納税相談納付受付◎
午後5時15分～7時（毎週水曜日）
- ◎休日納税相談・納付受付◎
午前9時～午後4時
- 毎週土曜日（年末年始を除く）
- ※10月6日（土）の休日納税相談はシステムの切り替え作業のため中止になります。
- 問い合わせ
収納対策課
☎ 23・1111

8月差押件数	
不動産	8件
預金	19件
給与	1件
合計	28件
本年度累計	271件

石岡市ふるさとづくり 寄付金の活用状況を お知らせします

問い合わせ 財政課
☎23・1111 (内線234)

平成23年度の石岡市ふるさとづくり寄付金に、多くの寄付がありました。ありがとうございます。

市では今後も寄付者の意向を反映させ寄付金の活用を行っていきます。

寄付金の活用先

- ①笑顔と元気あふれる健康づくり(福祉施策)に関する事業
- ②新しい時代を担うひとづくり(教育施策)に関する事業
- ③自然と歴史あふれるふるさとづくりに関する事業
- ④その他目的達成のために市長が必要と認める事業

ふるさとづくり寄付金とは?

市では「ふるさと納税制度」に基づき、石岡市のまちづくりに共感する人や、心のふるさとと感じ応援してくれる人からの寄付を受け付けています。寄付金は福祉、教育、自然と歴史あふれるふるさとづくりなどの事業に役立てられます。

なお、2000円以上を寄付した場合、所得税と住民税が税額控除(所得割額の1割が上限)の対象となります。
※寄付者の公表希望項目のみを掲載しています。

寄付年月日	氏名(敬称略)	住所	寄付金額	寄付金活用先
平成23年	田端悦子	***	***	①
11月24日	中村健作	石岡市	10万円	④
12月30日	匿名	***	50万円	④
12月1日	匿名	***	10万円	②
5日	匿名	***	***	④
21日	匿名	***	***	④
26日	匿名	***	***	③
平成24年				
3月21日	島中社会福祉士事務所 島中正夫	埼玉県深谷市	31万9000円	①

まちかど情報センターニュース

開館時間 午前10時～午後8時 休館日 木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27・5171

*水彩画と色鉛筆の展覧会

～アトリエ・ハートタイム石岡特別展～
日時 10月7日(日)～
14日(日) 午後3時



ギャラリー

*建築士会による絵画展

～未来に自分が住んでみたいまちや家～
日時 10月22日(月)～30日(火) 午後5時

*鉄道の日&東北復興応援企画

「昭和の東北を走った夜行列車」展示
日時 10月15日(月)～21日(日)



「東北新幹線開業30周年記念Nゲージ運転会」
日時 10月21日(日) 午前11時～午後3時

第123回まちかど音楽祭

*第九回 總社の調べ

日時 10月14日(日) 午後1時～4時
場所 常陸国總社宮神楽殿
出演 1部(午後1時)～
「謡と任舞」宝生流・金剛流の皆さん
2部(午後2時10分)～
「子守歌を歌う」小方メモリアルコール
3部(午後3時)～
「雅楽と舞」新治雅楽会

※夕方は寒くなりますので、上着を用意してください。

*いしおかサンド好評販売中

まちかど情報センターでは、今話題のブランドスイーツ「いしおかサンド」を各店日替わりで販売しています。

ぜひ一度ご賞味ください。詳しくは、問い合わせてください。

第サン・ド曜日の市

「サンド市」

今日は20日(土)開催!



まちを歩いて、出会って、美味しい物を食べて元気になる

日時 毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。季節の野菜が並びます。フリーマーケットも大歓迎。

※参加者募集中です。問い合わせください。

10月のコミュニティ

- 折り紙教室 27日(土) 午後1時30分～
育児サークル(わんにゃんキッズ)
- 毎週火曜日 午前10時30分～
- 心と体の健康相談/おしゃべり交流会
毎週水曜日 午前10時～
- 日本語教室 毎週金曜日 午前10時～
- ちりめん小物 第1、3土曜日 午後1時～

健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・4638

★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

★健康診査で自分の健康を守りましょう

健康診査は受けましたか。健康診査は、病気の早期発見だけでなく、生活習慣病予防の効果もあります。小さな異常も、重なることで脳卒中など大きな病気を引き起こすことがあります。健康診査を受けて、自分で健康を守る生活習慣を身につけましょう。



東成井田園都市センター
10月22日(月)
八郷保健センター
10月23日(火)

園部地区公民館(園部地区コミュニティセンター)
【受付時間】
午前9時30分～11時
午後1時30分～3時

★11～12月の総合健診申し込み受け付け開始

健康診査は受けましたか。健康診査は、病気の早期発見だけでなく、生活習慣病予防の効果もあります。小さな異常も、重なることで脳卒中など大きな病気を引き起こすことがあります。健康診査を受けて、自分で健康を守る生活習慣を身につけましょう。

【会場・健診日・申込期間】
★石岡保健センター
健診日時：11月2日(金)、3日(土) 午前7時～10時30分 受け付け
申込期間：10月9日(火)～12日(金)

10月実施の健康診査(地区健診)

【健診日・会場】
10月12日(金)
★八郷保健センター
健診日時：11月30日(金)、12月1日(土) 午前7時～10時30分受け付け
申込期間：10月15日(月)～

19日(金)
※申し込み順に受付時間を割り振ります。
※申込期間内の午前8時30分～午後5時15分に電話・ファックス・窓口で申し込みください。
1日の定員(250人)になり次第締め切ります。
※検査項目や負担金など詳しくは、広報いしおか4月1日号に折り込んだ年間予定表で確認ください。

子宮がん・乳がん集団検診
★申し込みは済みましたか?
【項目・負担金(70歳以上無料)】
▼子宮がん検診 20歳以上 1000円
▼乳がん検診 超音波 30～56歳 1000円
マンモグラフィ(2年に1回) 40～49歳 1500円
50歳以上 1000円



10月29日(月)、30日(火)、11月4日(日)
午前9時30分～10時
▼子宮がん・乳がん検診
10月29日(月)、30日(火)、31日(水)、11月1日(木)、4日(日)
午後0時20分～1時10分
【申込方法】電話・ファックス・窓口で、申し込みください。1日の定員(子宮がん100人・乳がん50人)になり次第締め切ります。

※子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が届いている人は、ぜひこの機会に申し込みください。
●医療機関での子宮がん・乳がん検診を希望する場合は、保健センターの窓口で受診券を発行します。受診券の有効期限は発行日から1か月間です。
【発行期限】平成25年1月31日(木)

★要件該当で、健康診査やがん検診が無料に

健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、次の①から③に該当する場合には、負担金が無料になります。
①健(検)診日現在、生活保護
②当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)
③障がいの重度判定者
※詳しくは、問い合わせください。

★ピカピカ歯みがき教室で丈夫な歯を

法による被保護者
②当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)
③障がいの重度判定者
※詳しくは、問い合わせください。

★石岡地区(定員15人)
【日時】10月10日(水)
午後1時～1時20分受け付け
※2歳児母子歯科健診と同時開催
【会場】石岡保健センター
【申込期間】随時
★八郷地区(定員50人)
【日時】10月18日(木)
午後1時30分～2時10分受け付け
【会場】八郷保健センター
【申込期間】9月24日(月)～28日(金)

★石岡・八郷共通
【対象者】フッ化物塗布を希望する未就学児
【内容】歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布
【申込方法】実施保健センターに、電話か窓口で申し込みください。



★インフルエンザ 予防接種助成



【接種場所】

＊小児：石岡市医師会に加入している医療機関

市では、対象者にインフルエンザワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

＊高齢者：石岡市医師会に加入している医療機関および県医師会に加入している医療機関

【助成対象者（高齢者と小児）】
①65歳以上の人（昭和22年10月1日以前に生まれた人）
②接種日現在で65歳になる人

＊対象者には、必要書類を9月下旬に発送しました。必ずしも接種を受ける義務はありません。

③60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能等に重い病気のある人（身体障害者手帳1級の人）
④1歳～中学3年生の人（平成9年4月2日生～平成23年10月1日生）
⑤接種日現在で1歳になる人

＊インフルエンザの流行を考えると、11月中旬までに接種を受けることを勧めます。

★男性の料理教室の 受講者募集！

①④：予診票などを自宅に郵送
②③⑤：保健センターで手続き

食生活改善推進員主催で男性の料理教室を開催します。無料ですので、ぜひ参加ください。

【助成費用】2000円

【実施日・会場・時間】
①11月7日(水)石岡保健センター

＊対象者で生活保護世帯の人には、全額助成制度がありますので、各保健センターで手続きしてください。

②11月8日(木)八郷保健センター
・午前9時30分～午後1時
【持ち物】エプロン、三角巾

【助成回数】1回

【対象者・定員】市内在住の男性（夫婦可）①20人②30人

【助成期間】

【申込方法】11月2日（金）までに実施保健センターへ電話または窓口で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

10月1日（月）～12月末日

※12月中の接種日は、医療機関に問い合わせください。

★献血に協力を

●10月11日(木)

八郷総合支所

・午前9時30分～正午

●10月24日(水)

イオン石岡店

・午前10時～午後0時15分

・午後1時30分～4時

●10月28日(日)

八郷ふれあいまつり会場

・午前9時30分～正午

・午後1時～3時

＊今月のおすすめ

血糖値が気になる人の
勉強会

今年健康診査の結果はいかがでしたか？

血糖値がやや高めの人や関心のある人の勉強会を開催します。



血糖値は、生活習慣の見直しで下げることが出来ます。参加費は無料です。

希望する人は、前日までに各保健センターに申し込みください。

＊石岡地区

【日時】10月23日(火)

午後1時～3時

【場所】石岡保健センター

【内容】医師・管理栄養士の話

＊八郷地区

【日時】11月7日(水)

午前9時～正午

【場所】八郷保健センター

【内容】栄養士と運動指導士による試食や実技を交えた勉強会

【持ち物】健診結果通知書・飲み物・運動のできる服装・靴

★幸せは食事から★

鮭のきのこあんかけ



(1人分:エネルギー 204 kcal、塩分 0.7 g)

★このレシピはヘルスマイトさんのおすすめメニューです。

◆材料(2人分)

生鮭2切、食塩少々、小麦粉小

さじ2、サラダ油小さじ2、生しいたけ1個、えのきだけ20g、しめじ30g、赤ピーマン10g、かいわれ大根10g、だし汁3/4カップ、赤唐辛子少々

赤ピーマンは薄切りにする。

A ーみりん・醤油各小さじ1/3、しょうが少々

⑤だしを温めて③と赤唐辛子の小口切りを入れ、ひと煮立ちさせてアクを取る。Aを加えて調味し、水溶き片栗粉でとろみをつける。

①鮭は1切れを3等分に切り、塩をふる。

⑥器に②を盛って⑤のあんをかけ、④を飾る。

◆作り方

◆ポイント

②①の水気をふき、小麦粉を軽くまぶして、油をひいたフライパンで焼く。

今旬の鮭は、生活習慣の予防や記憶力の向上に効果的なDHA、EPAなどの油を含んでいます。

③生しいたけ、えのき、しめじは石づきをとって、それぞれ薄切り、長さを2等分、小房に分ける。

鮭以外に、鯖や鯖でもおいしく食べることができます。

時の記憶

シリーズ82

生涯学習課

☎43-1111(内線1233)

茨城廃寺特集

平成23年度の調査結果③

国分寺建設後の茨城廃寺

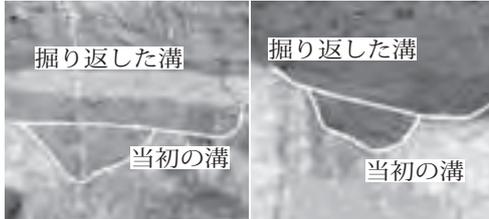
茨城廃寺跡は、貝地地区にある7世紀後半に建てられた寺院遺跡です。それから50年余り後の741年、聖武天皇の命令により全国に国分寺・国分尼寺が建設されました。常陸国の国分寺・国分尼寺は、国府の所在していた石岡市に建設されました。

では、国分寺・国分尼寺が建設された後の茨城廃寺はどうなったのでしょうか。国分寺・国分尼寺にその役割を渡してしまつたのでしょうか。

それを考える手がかりが二つあります。まず一つは、出土した瓦です。瓦の作り方は国分寺建設に伴い大量生産するため大きく変わりました。茨城廃

寺跡では、国分寺以前のものと以後のもの両方が出土しています。つまり、国分寺が建設された後も、茨城廃寺の瓦の葺き替えが行われていたことがわかります。

もう一つの手がかりは、区画溝の掘り返しです。前回・前々回のこのコーナーで、寺の周囲を区画する溝を発見できたことを紹介しました。その溝の土を観察し、土の堆積の様子を調べると、最低1回の溝の掘り返し(溝さらい)が行われているのが分かりました。溝に土砂が流れ込んで埋まつてしまつたため、写真のように、当初は幅が狭くて深かった溝を広くて深い溝へと掘り返しています。



に維持管理されていたことが分かるのです。

以上から、国分寺・国分尼寺が建設された後も、茨城廃寺は

寺院として機能しており、維持管理されていたと考えることができます。

国分寺・国分尼寺は天皇の命令によって建設された「国立」の寺院であるのに対し、茨城廃寺はそれ以前に地元豪族たちによって作られた「私」的な性格をもつ寺院です。しかし、国分寺・国分尼寺建設以後も茨城廃寺は寺院として運営され、さらには茨城廃寺と国分寺・国分尼寺では同様の瓦が使用されています。国分寺・国分尼寺の建設にあつて、茨城廃寺を建設した地元豪族の積極的な関与・貢献も浮かび上がってきます。

茨城廃寺周辺地図



「歩く会」参加者募集

青少年を育てる石岡市民の会では、歩くことを通じて健康増進や参加者同士の親睦を深めるために各支部ごとに歩く会を開催します。参加費は無料です。気軽に参加ください。参加申し込みや集合時間など、詳しくは各支部へ問い合わせください。

支部名	実施期日	集合場所	所要時間	問い合わせ
杉並支部	20日(土)	杉並小学校	2時間程度	高野 ☎24・4058
南支部	21日(日)	南小学校	3時間程度	佐古田 ☎26・3891
三村支部	21日(日)	城南地区公民館	3時間程度	中島 ☎24・2569
東支部	27日(土)	東小学校	3時間程度	佐藤 ☎23・3375
高浜支部	10日(土)	高浜小学校	2時間程度	本城 ☎26・0285

11月17日 カップリングパーティー開催

〜重慶飯店で中華ランチと横浜クルーズ！
出合いを大切に、素敵なパートナーを見つけよう！
石岡市・かすみがうら市・土浦市農業委員会では、カップル誕生と市の発展を願い「出合い」の場を企画しました。ぜひ参加ください。

- *期日 11月17日(土) 限りありません。
- *場所 横浜中華街 *応募期間 10月15日(月)〜11月2日(金)
- *定員 男女各7人 *申し込み・問い合わせ 11月2日(金)
- *参加対象 45歳以下の男性と *申し込み・問い合わせ 11月2日(金)
- 40歳以下の女性 *申し込み・問い合わせ 11月2日(金)
- *男性は石岡市・かすみがうら市・土浦市居住者または勤務者 農業委員会事務局

☎43・1111(内線1323)



図書館つうしん

■問い合わせ 石岡市立中央図書館
☎24-1507



《歴史講座「石岡のおまつり」近世から現代へ》
《2012読書週間標語「ホントノキズナ」》

近世から現代へと、時の流れとともに変化した石岡のおまつり。皆さんを歴史の旅へと誘います。参加は無料です。
【日時】10月20日(土)
午後2時～4時

【場所】中央図書館3階読書室

【定員】50人

《秋の読書週間記念 魔女おばさんのおはなし会》

つくばの森から、329歳の魔女おばさんがやってくる！子どもから大人まで、楽しく生きるためのエッセンスが盛りだくさん。参加は無料です。
【日時】10月27日(土)
午後2時～3時

【場所】中央図書館3階読書室

【講師】有田道子氏

【内容】読み聞かせなど

《ブックスタート事業のボランティアを募集》

平成25年4月から開始予定のブックスタート事業を手伝ってくれる人のための講座を開催します。ボランティアを希望する人は、申し込みください。
【日時】11月13日(火)
午後1時30分～3時45分

【場所】中央図書館3階読書室

【参加費】無料

【内容】(7月の講座と同じ)ブックスタートについて

・ブックスタート入門講座
・ブックスタート講師(NPOブックスタート講師)

【対象】ブックスタートに協力できる人(毎回参加でなくても可)

【募集人数】15人

【申込期間】10月16日(火)～11月9日(金) ※休館日を除く。
【申込方法】図書館カウンターへ直接、または電話で申し込みください。
●ブックスタートとは？
石岡保健センターで行う4か月児健診(月1回)に、赤ちゃんに絵本をプレゼントし、同時に絵本の読み聞かせを行う事業です。絵本を通じて、親子でふれあう時間を持つきっかけづくりになればと実施するものです。

中央図書館2階
《10月のおはなし玉手箱》
・6日(土) 午前10時30分～
《10月のおはなし会》
・20日(土) 午前10時30分～
中央公民館
《10月のおはなしフレンズ》
・13日(土) 午後2時30分～
●対象は、幼児から小学校中学年程度です。

休館日
10月 11月
1・8 5・12
9・15 19・23
22・25 26・29
29

10月20日・21日 府中地区 公民館まつり



★問い合わせ★
府中地区公民館 ☎24-1530

【期日】10月20日(土)・21日(日)

【場所】府中地区公民館

【内容】公民館同好会の会員や公民館主催講座受講生による作品展示と実技発表

●20日(土)

▼作品展示

午前9時30分～午後3時30分

▼実技発表

府中フォークダンス同好会
午前10時～10時30分

石岡・府中太極拳同好会
午前10時45分～11時30分

文化協会大正琴
午後1時30分～2時

楽しいコーラス講座(有志)

●21日(日)

▼作品展示

午前9時30分～午後3時

▼実技発表

文化協会音楽部(にじの会)
午前10時15分～10時45分

文化協会民謡部
午前11時～11時30分

実技体験(スポーツ吹矢)
午前10時～午後3時

文化協会盆栽部展示(工作室)
10月18日(木)～21日(日)

第7回まちウオッチング・大人の社会科見学パート3
ロケ地めぐり
映画作品の中から考える男・女



秋は行楽のシーズンです。
秋の日和にぴったりの、まちウオッチング・大人の社会科見学「ロケ地めぐり」映画作品の中から考える男・女」を紹介し
ます。

石岡市内の映画のロケ地をめぐりながら、現代の男女共同参画社会の在り方を考える楽しくためになる日帰りバスツアーです。

石岡市内の映画のロケ地をめぐりながら、現代の男女共同参画社会の在り方を考える楽しくためになる日帰りバスツアーです。

題材になった作品の時代背景や、そのときの男と女の暮らしに思いをはせながら、散策を試みませんか。

秋は行楽のシーズンです。秋の日和にぴったりの、まちウオッチング・大人の社会科見学「ロケ地めぐり」映画作品の中から考える男・女」を紹介し



石岡市内の映画のロケ地をめぐりながら、現代の男女共同参画社会の在り方を考える楽しくためになる日帰りバスツアーです。

女性のための困りごと相談

離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩みなど、女性の抱える様々な問題について、専門の相談員が、相談者が自らの力で解決できるように支援します。

【秘密は厳守します】

日時 10月11日(木)
10月25日(木)
午後1時30分～4時
場所 市役所1階相談室
*相談予約・問い合わせ
企画課男女共同参画担当
☎23・1111
(内線222)

*募集人数 20人
*申込方法
住所・氏名・電話番号・乗車場所を確認のうえ、電話で申し込みください。

*申込期間
10月1日(月)～12日(金)

*参加費 1000円(昼食代)
※当日集金します。
*申し込み・問い合わせ
企画課男女共同参画担当
☎23・1111 (内線222)

◆まちウオッチングは「石岡ハーモニーネット」との協働事業です。

石岡ハーモニーネットは、食・子育て・国際交流・情報発信・環境問題など、様々な分野で活動している市内グループのネットワークです。男女共同参画の視点からまちづくりを考え、ま

この活性化を目指しています。

生活ホットライン

家庭用健康器具でけが?!

問い合わせ
消費生活センター(市役所内)
月～金曜日(祝日除く)
午前10時～正午
午後1時～4時30分
☎22-2950

事故を防ぐために

ケース2 ベルトマッサージ器に、一番長いベルトをセットして使用したところ、真後ろに器具ごと倒れて頭を打ち、救急車で運ばれた。取扱説明書に本来の使用法についての説明や図などはなかった。



イラスト提供
国民生活センター

自宅で簡単に運動できる家庭用健康器具は、テレビショッピングやインターネット、ホームセンターなどで販売されていて、簡単に手に入れることができます。しかし「健康に良いと思つて購入した器具の使用で、思わぬけがに遭ってしまった」という相談が寄せられています。

ケース1 脊椎の病気のため医師からストレッチ運動をしたほうが良いと言われたので、テレビショッピングで金魚運動ができる健康器具を買った。1回目の使用で腰が痛くなった。説明書には「背骨に異常のある人は必ず医師に相談」と書いてあった。テレビ放送時にはそのようなことは言っていないかった。



使用法や製品について問い合わせをする場合もあるので、取扱説明書や領収書などの書類は必ず保管しましょう。
事故に遭ってしまったら
① 事故の状況や被害状況などが分かるような写真を撮っておくことをすすめます。
② 商品名、型番、購入年月日、製造業者が書かれた書類と事故の状況や被害状況など情報を整理してセンターに相談ください。

文芸いしおか

俳句

若宮 今川 武男
生き方は人それぞれや盆に入る

大谷津 海老澤明子
痩せ腕のもう及ばない夏の草

部原 久保田好子
盆迎え夫を近くに語り合う

若松 城下 稔
わだかまりはらりと解けて雲の峰

東光台 森 まさこ
帰らねば遠くなる里ほうせん花

茨城 伊藤 誠
今年また黙禱ささぐ蝉時雨

柿岡 松田とく子
走り根は地を鷲掴む暑さかな

加良寿理 島田美沙生
水音に山風和して秋澄めり

宇治会 萩原 清
ほとばしる水に新涼ありにけり

瓦谷 石田誠一郎
新涼や永遠のせせらぎ聞きながら

短歌

石岡 外川なをみ
鉢植へのピーマン小さき実のな
りて朝な夕なに寄りて見守る

府中 前野 武司
晴れわたる五月の空に吹く風は

身にさわやかにさやさや流る

北府中 梶山サヨ子
家並の向かうの青田風そよぐ見

えがくれしつづ蝶のとび交ふ

府中 山口 文字
今日ひと日何事もなしと思ふと

きコスモスのゆれ目に優しかり

東光台 内田千代子
今日の日を残しおかんと日記

書く今宵も眠く尻切れとんぼ

井関 田口 房子
打ちつづく猛暑に白き紫陽花は見

るかげもなく焼けこげの色

山崎 荒井 幸子
亡き祖母の初盆供養あれやこれ

や思ひで尽きず縁者集ひて

柴内 羽生 俊
盛りあがるロンドン五輪に眼を

みはる各国選手の健闘すばらし

山崎 西口はま子
電車にもバスにも乗りて二歳児

の初体験の夏過ぎてゆく

東成井 小島 せん
此の夏は蝉の声聞かず過ごし

みて今日はひぐらしししみじみ

俚謡

総社 鈴木 虚心

続く人生 けわしいけれど
登る気力の 長い坂

府中 小川野 蛙
除染水質 心配無用

今年こそはと 海の家

若松 川崎 洋子
山へ海へと ポスター誘う

駅のホームは 夏休み

南台 月乃香俱耶姫
親を知らない 野良猫二匹

今や座敷の 主となる

国府 大西 和子
客が遠のく 風評被害

地元秘策の 海開き

柿岡 鈴木千代子
険し山谷 牛寿を越えて

夫婦長閑に 今日の幸

文化遺産の 高山郷の

山車の凄さに 息を飲む

下林 額賀 力江
礼儀正しい 子供の良さは

丸い家庭の 中にある
東石岡 惣野代英子
燃えて火となる 私の心
長良川面の 鶺鴒い船
海の広さに 歓声あげて
はしゃぐ園児の 水しぶき

市民ずいいっ

伊勢平氏

打田 昇三

平維衡は、将門を討った貞盛

の四男で陸奥守や常陸介などを

歴任し四天王とも称された武將

であるが、紫式部の時代に同族

(国香の末弟・良正の子) 致頼

と派手な合戦をして共に罰せら

れた。武威を競ったことが原因

と伝えられるが、実際は神様の

威光を畏れて私有地を増やす者

が居ない伊勢国の開発を巡る領

地争いらしい。処罰したのは藤

原道長で、維衡は淡路島に一年、

致頼は合戦を仕掛けた罪を重く

見られて隠岐島に三年の流罪が

言い渡された。
淡路から戻った維衡は競争相

文化協会だより

苦勞をした。なお清盛夫人(後妻)の時子は高棟流の女性である。

●石岡盆栽会八郷支部

・秋の盆栽展

【日時】11月1日(木)～4日(日)

午前9時～午後4時

【場所】県フラワーパーク

※会員の作品を展示します。

■問い合わせ

鈴木 ☎ 43・1308

●石岡大正琴愛好会

・大正琴初心者講座

【日時】11月10・24日、12月8・

22日の土曜日

午後1時30分～3時

【場所】府中地区公民館

【受講料】無料

※貸琴がありますので、気軽に

参加ください。

■問い合わせ

沖田 ☎ 24・0588

●やさし読書会

・課題本読書会

【日時】11月28日(水)

午前10時～午後2時

【場所】国民宿舎つくばね

【課題本】「夕顔」(白洲正子著)

【昼食代】1500円

※気軽に参加ください。

■問い合わせ

佐藤 ☎ 43・1463

平成25年1月13日
成人式を開催



市では、新成人の門出を祝し、また成人の日を記念して成人式を開催します。

平成25年1月13日(日) 午後0時20分

式典 午後1時

※日時 平成25年1月13日(日) 午後0時20分

※会場 石岡市民会館大ホール

※対象者 平成4年4月2日〜平成5年4月1日生まれの人

※成人式の通知は、11月下旬に発送します。

お問い合わせ 生涯学習課

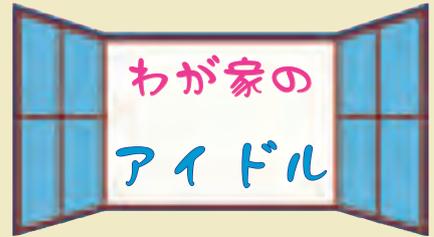
☎ 43・1111 (内線1237)



久保田 ^{はるく} 青空ちゃん(1歳9か月)

南台三

トーマスが大好き！お片付けとほっぺにチュ♡が上手です♡♡
パパとママから
はるくはパパとママの宝物だよ♡



わが家のアイドル(小学生未満)を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？掲載を希望する人は、秘書広聴課へ連絡ください。

*問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線213)



田村 ^{かなと} 奏斗ちゃん(1歳5か月)

加生野

泣き虫だけど元気いっぱい!! お豆が大好きでおっぱいLOVE♡♡
パパとママから
奏斗の笑顔で癒されるよ♪大好き♡

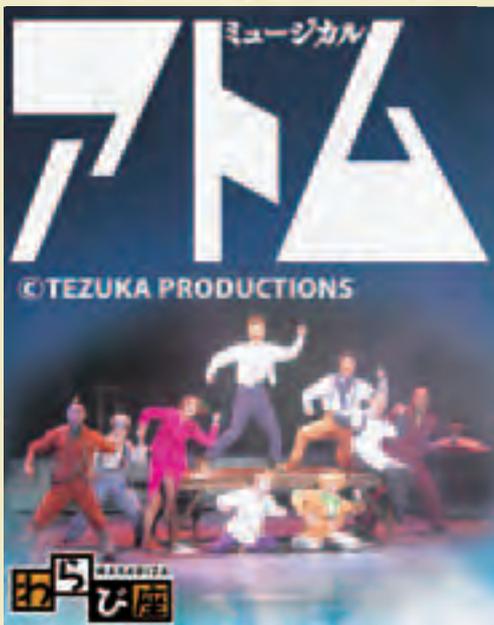


萩原 ^{そうすけ} 爽介ちゃん(7か月)

上林

コロコロ寝返りニッパアアアと笑顔
かわいすぎです♡
パパとママから
涼介あんちゃんと仲良くな。

11月18日
市民会館で上演!



※日時 11月18日(日)
開場 午後2時30分
開演 午後3時

※会場 石岡市民会館大ホール

※料金 一般 2500円
高校生以下 1500円

お問い合わせ
石岡市民会館
☎ 22・5187

ページ (<http://www.e-get.jp/warabi/pt/>)

手塚治虫氏の代表作「アトム」に描かれた21世紀の未来。その未来を現在として生きる私たちに向けて「愛」と「コミュニケーション」をテーマに、劇団わらび座がミュージカル「アトム」を上演します。

はじけるダンスと甘く切ないラブソング、ミュージカルの魅力がたくさん詰まった「アトム」を観に、ぜひお出でください。

※3歳以下の入場は、遠慮ください。

※全席自由です。

※チケット販売中です。

*主催 石岡市

*後援 市教育委員会・石岡商工会議所・石岡市八郷商工会

*チケット販売場所 石岡市民会館・市役所生活環境課・中央公民館・府中地区公民館・東地区公民館・城南地区公民館・国府地区公民館・わらび座オンラインチケット専用ホームページ (<http://www.e-get.jp/warabi/pt/>)