



▲十三塚の果樹団地内にて

全 内 容

- 「介護マーク」を配布しています P2
- エンゼル・パトロール会員募集 P2
- 市内各施設の放射線量 P4
- 国民年金保険料は社会保険料控除の対象です P5

実りの秋到来！

(小 幡)

八郷地区では、柿やリンゴ、ミカンなどの果物が、実りの秋を迎えました。

十三塚の果樹団地でも、富有柿が最盛期を迎えています。柿やリンゴは11月下旬まで、ミカンは12月下旬まで果物狩りが楽しめます。

地元の旬の味を、ぜひ堪能ください。

■ 問い合わせ 商工観光課
☎ 43-1111 (内線 1132)

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。



ただいま、介護中！ ～介護マークが目印です～



◆問い合わせ

高齢福祉課 ☎ 23-1111 (内線 106)

「介護マーク」は、介護する人が介護中であることを周囲に理解してもらうための目印となるものです。

認知症の人などの介護では、他の人から見ると介護していることが分かりにくいときがあります。そのため、介護中に誤解や偏見を持たれることがあります。

例えば、男性介護者が女性用下着を購入するときや、駅やサーブスエリアなどのトイレで付き添いが必要などときなどです。

「介護マーク」を 配布しています

◆使用方法

介護する人が、介護マーク(ストラップ付き)を首から下げて使用してください。

◆配布対象者

認知症や障がいのある人を介護している介護者(施設職員を含む)

◆配布場所

- ・市役所 高齢福祉課
- ・八郷総合支所 市民窓口課
- ・地域包括支援センター

安心できるまちづくり

地域を見守るボランティア

エンゼル・パトロール会員募集！

市では、地域での連帯を強

★対象者

め、身の回りで起こる犯罪を未然に防ぐ活動を行うボランティア「エンゼル・パトロール」の会員を募集しています。これは、散歩やウォーキングなどをしながら、気軽に地域のパトロールをするものです。

市内に在住・在勤および在学する18歳以上の、原則として市内を週1回以上パトロールできる人

★申込方法

あなたも安心できるまちづくりに参加してみませんか？友達や近所の人などと誘い合わせのうえ、ぜひ申し込みください。

住所・氏名・生年月日・勤務先または通学先を証明できるもの(運転免許証・住民基本台帳カード・学生証など)を持参して、申し込みください。

★その他

会員には、会員証を交付しパトロール用の帽子、腕章を貸与します。現在会員で、継続して活動できる場合は、手続きの必要はありません。引き続きパトロールに協力ください。

万が一の事故に備えて、市民総合賠償保障保険(市が費用負担)に加入しています。パトロール中に発生した事故は、その保険契約に基づいて補償されます。

パトロールの心得

- ・必ず黄色い帽子と緑色の腕章を着用し、自己の責任において安全なパトロールを行ってください。
- ・帽子・腕章は、ほかの人には貸さないでください。
- ・行き交う人や地域住民と、あいさつを交わすように心掛けてください。
- ・健康に留意して、無理をしないでください。
- ・犯罪などを目撃したときは、直ちに警察に通報してください。
- ・危険な行為はしないでください。
- ・他人のプライバシーや財産を侵害するような行為はしないでください。

★申し込み・問い合わせ

市役所生活環境課

☎ 23・1111

(内線129)

八郷総合支所総務課

☎ 43・1111

(内線1338)



知っておきたい国民健康保険のポイントQ&A

国保に加入していると、どんな給付が受けられるの？

国民健康保険は、病気やケガをした時に病院の診療費を一部負担する社会保険です。保険の加入対象は、自営業の人・農家や主婦の人・会社を退職した人・未成年の学生などです。

国民健康保険に加入していると、療養の給付や入院食事療養費など様々な給付を受けることができます。また、医療費負担の軽減や、出産育児一時金の支給を受けることができます。

Q1 どんな診療が給付の対象になるの？

- A**
- ① 診察、処置、手術などの治療
 - ② 薬や治療材料の支給
 - ③ 入院、看護
 - ④ 在宅療養、看護、訪問看護



の希望で保険外診療を受けたとき、歯科診療で特殊な素材を使用した「差額診療」や「自由診療」は、保険診療の対象にはなりません。

Q2 Q1以外にはどんな給付を受けることができるの？

- A**
- ① 出産育児一時金
被保険者が出産したときに支給されます。
 - ② 訪問看護療養費
医師の指示で、訪問看護ステーションなどを利用すると、費用の一部が支給されます。
 - ③ 葬祭費
被保険者が死亡したとき、葬祭を行った人に支給されます。
 - ④ 移送費
医師の指示により、緊急でやむを得ず重病者の入院や転院などの移送に費用がかかったとき、申請して国保が必要と認められた場合に支給されます。



交通事故だけがなごしたとき示談の前には必ず国保へ連絡を！

交通事故（第三者による行為）でケガをしたときは、国保で診療を受けることができます。警察に届けてから、国保の窓口へ届け出をしましょう。示談を済ませてしまうと、国保で診療を受けられなくなる場合があります。

⑤ 入院時食事療養費
入院時に食費への給付があり、被保険者の自己負担は表の金額になります。

所得の区分		1食
現役並み所得者・一般		260円
住民税非課税世帯 (70歳以上の人は低所得者Ⅱの人)	90日以内の入院	210円
	90日を超える入院	160円
住民税非課税世帯 (70歳以上の人は低所得者Ⅰの人)		100円

※住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を入院時に医療機関に提示する必要があります。国保の担当窓口で、交付を受けてください。

65歳以上の人が療養病床に入院したときは、食費や居住費の一部を自己負担します。

食費 (食材料費+調理コスト)	1食460円
居住費	1日320円

※保険医療機関の施設基準などにより、420円の場合もあります。

Q3 支給される療養費には、どんなものがあるの？

- A**
- ① やむを得ず保険証を使わないで診療を受けた場合
 - ② 骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けた場合
 - ③ 医師が認めたり、灸、マッサージ代
 - ④ コルセット、輸血の生血代
 - ⑤ 旅行中に海外で診療を受けた場合



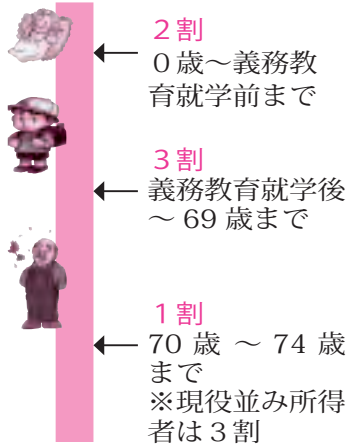
- ◆ 保険証が使えない場合
- ・ 美容整形、歯列矯正、正常分娩、経済上の理由による人口中絶、健康診断、予防注射、労災保険の対象になる場合
- ◆ 給付が制限される場合
- ・ けんかや泥酔などによるけがや病気
- ・ 医師や保険者の指示に従わないとき
- ・ 犯罪や故意によるけがや病気

問合わせ
保険年金課

☎ 23・1111 (内線164)

医療費の自己負担割合

年齢や所得などにより医療費の自己負担割合は1～3割になります。



市内各施設の放射線量

10月17日～
30日

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi・TCS-172B	10月第4週		
	地表	地上0.5m	地上1m
国府地区公民館	0.185	0.155	0.147
芦穂地区多目的研修センター	0.146	0.123	0.115
瓦会地区多目的研修センター	0.124	0.101	0.116
石岡学校給食センター	0.225	0.168	0.171
農村資料館	0.099	0.103	0.102
ふれあいの里石岡ひまわりの館	0.096	0.109	0.138
まちかど情報センター	0.131	0.100	0.107
常陸風土記の丘	0.177	0.153	0.140
茨城県フラワーパーク	0.127	0.102	0.126
つくばねオートキャンプ場	0.166	0.139	0.120
朝日里山学校	0.169	0.137	0.155
石岡運動公園	0.203	0.193	0.179
八郷総合運動公園	0.139	0.098	0.094
柏原野球公園	0.216	0.194	0.186
柏原サッカー公園	0.107	0.105	0.112
小井戸運動広場	0.173	0.168	0.154
国府公園	0.186	0.171	0.186
石岡ステーションパーク	0.141	0.108	0.106
いしおかイベント広場	0.094	0.099	0.098
やさと温泉ゆりの郷	0.169	0.137	0.155
柏原池公園	0.198	0.196	0.194
八軒向第3公園	0.118	0.148	0.155
フローラル西公園	0.137	0.133	0.125
ばらき台第2公園	0.124	0.136	0.148
池の台住宅記念碑	0.174	0.162	0.154

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト／時
●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 23-1111 (内線 141)

主な公共施設		平日毎日測定							
測定日	測定場所	市役所	旭台会館	城南地区公民館	龍神山霊園	八郷総合支所	自然休養村センター	恋瀬出張所	園部出張所
		簡易測定器 PA-1000 Radi (地上1m)							
10/17	水	0.126	0.153	0.176	0.138	0.116	0.186	0.109	0.114
18	木	0.154	0.163	0.178	0.149	0.128	0.172	0.108	0.128
19	金	0.127	0.154	0.168	0.145	0.122	0.157	0.089	0.123
22	月	0.140	0.142	0.194	0.138	0.126	0.165	0.101	0.121
23	火	0.135	0.151	0.174	0.147	0.128	0.172	0.095	0.118
24	水	0.149	0.153	0.191	0.133	0.129	0.165	0.110	0.113
25	木	0.139	0.144	0.173	0.139	0.115	0.179	0.104	0.117
26	金	0.158	0.161	0.181	0.126	0.116	0.188	0.098	0.103
29	月	0.134	0.143	0.184	0.149	0.123	0.167	0.099	0.129
30	火	0.151	0.151	0.186	0.145	0.135	0.181	0.102	0.120

※国における放射線量の基準値は地上1mで0.23μSv以下です。子どもの場合の基準値は地上0.5mで0.23μSv以下となります。

公立 私立 保育所 測定器 PA-1000 Radi	測定値(園庭中央)			
	10月第3週		10月第4週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
第1保育所	0.156	0.196	0.149	0.238
第2保育所	0.153	0.185	0.128	0.148
園部保育所	0.103	0.107	0.114	0.168
みなみ保育所	0.160	0.162	0.138	0.150
やさと中央保育所	0.139	0.150	0.136	0.135
石岡明照保育園	0.135	0.195	0.112	0.104
泉ヶ丘保育園	0.119	0.143	0.116	0.118
国分台ふたば保育園	0.136	0.141	0.124	0.137
ひかり保育園	0.101	0.127	0.126	0.133
わかさ保育園	0.169	0.169	0.163	0.180
しらゆり保育園	0.100	0.123	0.124	0.127
そとの保育園	0.077	0.079	0.070	0.095
石岡ひまわり保育園	0.140	0.195	0.160	0.150
りんりん保育園	0.136	0.147	0.150	0.216
ここのり森保育園	0.080	0.090	0.075	0.081
児童館	0.123	0.104	0.117	0.125
児童センター(入口)	0.093	0.096	0.091	0.099

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値(園庭中央)			
	10月第3週		10月第4週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
府中幼稚園	0.154	0.119	0.150	0.175
国分寺幼稚園	0.192	0.140	0.160	0.149
石岡善隣幼稚園	0.113	0.142	0.107	0.111
ばらき台幼稚園	0.098	0.113	0.106	0.114
石岡幼稚園	0.104	0.080	0.119	0.111
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.080	0.090	0.075	0.081
八郷幼稚園	0.102	0.119	0.116	0.123
東幼稚園(園庭)	0.152	0.152	0.176	0.201

中学校 測定器 A 2700	測定値(グラウンドの5か所の平均)			
	10月第3週		10月第4週	
	地上1m	地表	地上1m	地表
石岡中学校	0.109	0.134	0.107	0.137
府中中学校	0.173	0.198	0.175	0.186
城南中学校	0.131	0.139	0.132	0.138
国府中学校	0.130	0.135	0.126	0.134
園部中学校	0.168	0.179	0.167	0.174
有明中学校	0.070	0.076	0.074	0.078
柿岡中学校	0.091	0.092	0.093	0.090
八郷南中学校	0.102	0.128	0.112	0.136

小学校 測定器 A 2700	測定値(グラウンドの5か所の平均)			
	10月第3週		10月第4週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
石岡小学校	0.155	0.132	0.145	0.142
府中小学校	0.133	0.142	0.140	0.154
高浜小学校	0.142	0.130	0.156	0.128
東小学校	0.120	0.122	0.119	0.129
三村小学校	0.138	0.150	0.144	0.131
関川小学校	0.163	0.169	0.177	0.184
北小学校	0.150	0.150	0.160	0.170
南小学校	0.159	0.171	0.155	0.168
杉並小学校	0.137	0.137	0.135	0.131
園部小学校	0.157	0.154	0.157	0.136
東成井小学校	0.149	0.146	0.150	0.170
瓦会小学校	0.106	0.105	0.104	0.117
林小学校	0.100	0.101	0.106	0.103
恋瀬小学校	0.092	0.089	0.091	0.093
葦穂小学校	0.120	0.122	0.118	0.123
吉生小学校	0.114	0.128	0.117	0.136
柿岡小学校	0.126	0.129	0.126	0.125
小幡小学校	0.127	0.130	0.122	0.118
小桜小学校	0.134	0.134	0.138	0.138

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

国民年金保険料は、 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市県民税などの社会保険料控除の対象になります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年一年間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付などが必要です。

■控除の対象

平成24年1月～12月中旬に納めた保険料全額です。
また自身の保険料のほかに、配偶者や家族の国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料も合わせて控除できます。

■控除証明書の送付

平成24年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるため、年末調整や確定申告を行うときに領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

国民年金保険料を納付した人
には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付します。申告書

■問い合わせ

日本年金機構
・控除証明書専用ダイヤル
☎0570・070・117
・050または070から始まる番号でかける場合
☎03・6700・1130
受付期間
11月1日～3月15日



～防犯対策で快適な生活を～ 住宅への侵入窃盗犯が発生中！ 防犯対策は大丈夫ですか？

空き巣被害は、大切な財産がなくなるだけではありません。実際に被害にあつた人は「自分の安住の場所へ見知らぬ者が侵入した」という事実、大きな精神的ショックを受けるといいます。

今年1月から8月末までに、県では1626件の住まい侵入窃盗が発生しました。石岡市でも71件発生しています。空き巣などを防ぐには、ドアや窓への防犯対策と普段からの心掛けが大切です。

茨城県警察では「防犯対策で快適な生活を」をテーマにカギをかけようキャンペーンを行っています。

どは、見通しがきくように
しましょう。

・旅行などで留守にするときは、近所の人に声を掛けましょう。

***被害を防ぐためには、すぐできる対策から**

・ごみ出しなどわずかな時間でも、出掛けるときには必ずカギをかけましょう。

・在宅のときでもカギをかけましょう。

・長い間留守にするときは、新聞などの配達を一時止めましょう。

・2階への足場となるものは、置かないようにしましょう。

・見知らぬ人を見かけたら、一声掛けましょう。

・ドアや窓には、2個以上のカギを取り付けましょう。

・家のまわりの塀や植栽な

■問い合わせ 生活環境課
☎23・1111
(内線140)



'12 やさとクラフトフェア 開催

今年で19回目を迎えるやさとクラフトフェア。「ものづくり」と「地域交流」をテーマに、ものと人がふれあうことで活力を生み出そうとクラフト作品の展示販売などを行います。

◆日時 11月23日（金）～25日（日）
午前9時～午後4時（最終日は午後2時30分）
*夜祭り&交流会 23日午後4時～

◆場所 大増地区内ハングライダー着陸場
(大増多目的センター前)

◆内容 クラフト作品販売・有機野菜の販売・香取神社例祭&奉納子ども相撲大会・ハングライダー競技大会・ステージ演奏

◆駐車場 約100台

◆問い合わせ
2012 やさとクラフト
フェア実行委員会
担当：高橋 ☎44-1558

イラストレーション
「人間て楽しそう」小田島久則▶