



▲関係者によるテープカット（土浦側出入口）

### 朝日トンネル開通！

石岡市柴内と土浦市小野を結ぶ「朝日トンネル」が完成し、11月12日に開通しました。

当日は、開通に先立ち土浦側の出入口で、県知事や石岡市長、土浦市長ほか関係者によるテープカットなどが行われ、トンネル開通を祝いました。

その後、トンネルを通過して県フラワーパークへ移動し、開通式典を行いました。

### 全 内 容

- 石岡市職員採用試験  
建築技師を募集します P2
- 年末年始 ごみの自己搬入はお早めに P2
- 市内各施設の放射線量 P3
- 入札への参加を希望する人へ P4

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

\* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

# 募集

石岡市職員採用試験  
建築技師を募集します

職種 建築技師（一級建築士）  
採用予定人数 1名程度  
受験資格

昭和52年4月2日以降に生まれた人。ただし、一級建築士の資格を有する人または平成25年3月31日までに資格取得見込みの人。

## 試験方法

- ①教養試験（択一式120分）
  - ②作文試験（課題80分）
  - ③専門試験（択一式120分）
  - ④口述試験
  - ⑤適応性検査
  - ⑥パソコン操作試験
- 申込締切 12月27日（木）  
試験会場 八郷総合支所  
試験日 平成25年1月26日（土）  
※1月27日（日）

## 注意

受験申し込み者数によって、試験を2日にわたって実施する場合があります。その場合は、26日に①～③の試験、27日に④～⑥の試験を実施します。



試験を26日のみで実施するか、26・27日の両日で実施するかは、受け付け終了後、申し込み者全員に通知します。

受験資格や手続きなど詳しくは、市役所総務課または八郷総合支所総務課に備えてある採用試験案内で確認ください。市のホームページ（<http://www.city.ishikawa.jp/>）の市政情報↓市政運営↓人事情報）でも確認できます。

## 問い合わせ

市役所総務課  
☎23・1111（内線251）

1月10日まで

## 農業委員会委員選挙人名簿の登載申請書の提出を

農業委員会委員選挙人名簿は、法律により毎年1月1日付で調製することになっていきます。そのため、農業委員会事務局では現在、名簿登載申請の手続きを行っています。

申請書は、農家組合長・区長が配布します。記入後に、配布をした農家組合長・区長を通して、農業委員会事務局に提出ください。組合や区に加入していない人には、郵送（返信用封筒）

- 1 市内に住所を有する人
  - 2 平成25年3月31日現在で満20歳以上の人
  - 3 10アール以上の農地を耕作する人もしくは、同居の親族またはその配偶者で年間60日以上耕作に従事している人
- ※該当する人で、申請書が届かない場合は、連絡ください。

## 年末年始ごみの自己搬入は、お早めに

年末年始は、処理施設やその周辺道路が混み合います。混雑を少しでも解消するため、大掃除を早めに済まし、ごみは指定の収集日に集積所に出してください。

## ◆問い合わせ

市役所生活環境課  
☎23・1111（内線144）  
八郷総合支所総務課  
☎43・1111（内線1337）

施設名	受付時間	石岡地区		八郷地区	
		年末 年始	年末 年始	年末 年始	年末 年始
霞台厚生施設組合 環境センター 小美玉市高崎1824-2 ☎26・0246	【平日】 ・午前8時30分～11時45分 ・午後1時～4時30分 ※振替休日を含みます。	12月26日（水）まで	12月29日（土）まで	12月26日（水）まで	12月29日（土）まで
		1月4日（金）から	1月4日（金）から	1月4日（金）から	1月4日（金）から
新治地方広域事務組合 環境クリーンセンター かすみがうら市上佐谷31-1 ☎59・4649	【土曜】 ・午前8時30分～11時45分 ※振替休日を除きます。 ※29日のみ、午後4時30分まで受け付けます。	12月26日（水）まで	12月29日（土）まで	12月26日（水）まで	12月29日（土）まで
		1月4日（金）から	1月4日（金）から	1月4日（金）から	1月4日（金）から

# 市内各施設の放射線量

11月19日～  
29日

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi・TCS-172B	11月第4週		
	地表	地上0.5m	地上1m
国府地区公民館	0.154	0.145	0.140
芦穂地区多目的研修センター	0.156	0.142	0.130
瓦会地区多目的研修センター	0.135	0.122	0.108
石岡学校給食センター	0.208	0.193	0.175
農村資料館	0.107	0.091	0.108
ふれあいの里石岡ひまわりの館	0.202	0.158	0.149
まちかど情報センター	0.101	0.101	0.106
常陸風土記の丘	0.170	0.140	0.153
茨城県フラワーパーク	0.160	0.153	0.147
つくばねオートキャンプ場	0.142	0.137	0.133
朝日里山学校	0.164	0.145	0.165
石岡運動公園	0.200	0.155	0.156
八郷総合運動公園	0.107	0.097	0.118
柏原野球公園	0.220	0.198	0.182
柏原サッカー公園	0.129	0.100	0.097
小井戸運動広場	0.129	0.117	0.109
国府公園	0.148	0.158	0.154
石岡ステーションパーク	0.145	0.114	0.120
いしおかイベント広場	0.102	0.109	0.104
やささと温泉ゆりの郷	0.144	0.124	0.123
柏原池公園	0.194	0.188	0.192
八軒向第3公園	0.176	0.173	0.179
フローラル西公園	0.158	0.136	0.159
ばらき台第2公園	0.166	0.150	0.177
池の台住宅記念碑	0.184	0.150	0.156

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト／時  
●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 23-1111 (内線 141)

主な公共施設		平日毎日測定							
測定日	測定場所	市役所	旭台会館	城南地区公民館	龍神山霊園	八郷総合支所	自然休養村センター	恋瀬出張所	園部出張所
		簡易測定器 PA-1000 Radi (地上1m)							
11/19(月)		0.131	0.147	0.185	0.141	0.140	0.167	0.105	0.130
20(火)		0.150	0.146	0.195	0.150	0.118	0.170	0.106	0.116
21(水)		0.150	0.169	0.166	0.150	0.124	0.173	0.099	0.119
22(木)		0.142	0.168	0.177	0.146	0.125	0.174	0.104	0.126
26(月)		0.135	0.158	0.188	0.141	0.142	0.188	0.108	0.124
27(火)		0.153	0.169	0.178	0.146	0.141	0.162	0.113	0.127
28(水)		0.140	0.169	0.168	0.155	0.125	0.175	0.107	0.122
29(木)		0.130	0.152	0.165	0.142	0.129	0.173	0.100	0.120

※国における放射線量の基準値は、地上1m(子どもの場合は地上0.5m)で0.23μSv以下です。

公立 私立 保育所 など 測定器 PA-1000 Radi	測定値(園庭中央)			
	11月第3週		11月第4週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
第1保育所	0.145	0.136	0.159	0.150
第2保育所	0.131	0.144	0.179	0.149
園部保育所	0.111	0.127	0.133	0.134
みなみ保育所	0.148	0.136	0.130	0.127
やささと中央保育所	0.147	0.112	0.154	0.134
石岡明照保育園	0.114	0.110	0.169	0.132
泉ヶ丘保育園	0.105	0.123	0.135	0.127
国分台ふたば保育園	0.150	0.136	0.141	0.131
ひかり保育園	0.142	0.108	0.130	0.117
わかかさ保育園	0.185	0.152	0.164	0.136
しらゆり保育園	0.138	0.122	0.166	0.128
そとの保育園	0.069	0.070	0.066	0.073
石岡ひまわり保育園	0.210	0.167	0.169	0.148
りんりん保育園	0.139	0.138	0.159	0.129
ことりの森保育園	0.093	0.087	0.087	0.088
児童館	0.147	0.130	0.100	0.107
児童センター(入口)	0.090	0.106	0.104	0.105

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値(園庭中央)			
	11月第3週		11月第4週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
府中幼稚園	0.131	0.134	0.123	0.151
国分寺幼稚園	0.179	0.158	0.151	0.161
石岡善隣幼稚園	0.086	0.090	0.104	0.104
ばらき台幼稚園	0.107	0.112	0.105	0.100
石岡幼稚園	0.128	0.114	0.083	0.108
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.093	0.087	0.087	0.088
八郷幼稚園	0.126	0.123	0.134	0.102
東幼稚園(園庭)	0.194	0.163	0.132	0.144

中学校 測定器 A 2700	測定値(グラウンドの5か所の平均)			
	11月第3週		11月第4週	
	地表	地上1m	地表	地上1m
石岡中学校	0.115	0.107	0.115	0.103
府中中学校	0.193	0.179	0.175	0.165
城南中学校	0.146	0.130	0.140	0.124
国府中学校	0.134	0.120	0.138	0.112
園部中学校	0.165	0.160	0.179	0.168
有明中学校	0.078	0.074	0.072	0.072
柿岡中学校	0.087	0.087	0.097	0.089
八郷南中学校	0.127	0.111	0.138	0.127

小学校 測定器 A 2700	測定値(グラウンドの5か所の平均)			
	11月第3週		11月第4週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
石岡小学校	0.141	0.132	0.119	0.138
府中小学校	0.148	0.129	0.136	0.140
高浜小学校	0.123	0.122	0.131	0.137
東小学校	0.116	0.120	0.125	0.108
三村小学校	0.144	0.135	0.150	0.133
関川小学校	0.222	0.182	0.176	0.168
北小学校	0.152	0.154	0.158	0.149
南小学校	0.178	0.155	0.155	0.155
杉並小学校	0.138	0.138	0.133	0.129
園部小学校	0.163	0.159	0.159	0.155
東成井小学校	0.157	0.144	0.159	0.137
瓦会小学校	0.098	0.097	0.101	0.098
林小学校	0.097	0.097	0.098	0.104
恋瀬小学校	0.091	0.093	0.092	0.093
葦穂小学校	0.107	0.111	0.113	0.118
吉生小学校	0.123	0.107	0.110	0.112
柿岡小学校	0.123	0.118	0.122	0.114
小幡小学校	0.115	0.109	0.120	0.121
小桜小学校	0.138	0.140	0.140	0.140

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

# 情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766



## 1月12日 石岡市消防出初式

日時 1月12日(土)

午前9時～

場所 石岡小学校校庭  
式典 石岡市民会館

午前10時～

※当日は八郷地区で午前6時に、石岡地区では午前8時にサイレンが鳴りますので、火災と間違わないようご注意ください。

問い合わせ  
石岡市消防本部  
☎23・0119



## 平成25・26年度 入札への 参加を希望する人へ

平成25・26年度石岡市建設工事および建設コンサルタント業務等競争入札参加資格審査申請の受け付けを、茨城県入札参加資格電子申請システムの共同利用により実施します。

受付期間 1月17日(木)～2月8日(金)

※受付期間を過ぎた場合は、受理できません。

申請方法 茨城県電子申請システムから申請データを送信する

とともに、確認書類を書留郵便で送付先に郵送してください。(当日消印有効)

※確認書類とは、すべての申請者が提出する共通書類のほかに、市が別に定める個別書類も含まれます。

送付先 共同受付センター  
〒310-0852  
水戸市笠原町978-25  
茨城県開発公社ビル5階5-B室  
名簿記載期間 平成25年4月1日から2年間

※詳しくは、県監理課建設業担当ホームページ (<http://www.pref.ibaraki.jp/>) または、市のホームページで確認ください。

\*市役所 契約検査課では受け付け業務を行っていませんので、ご注意ください。

問い合わせ 契約検査課  
☎23・1111 (内線263)  
☎<http://www.city.shikokajip/>

## 1月24日 元氣いばらき 就職面接会

若年者や離職者などの求職者を対象とした「元氣いばらき就職面接会」を開催します。



今回は、企業の人事担当者と直接会えるチャンスです。履歴書を複数持参のうえ、ぜひ参加ください。

日時 1月24日(木)  
午後1時30分～3時30分

※受け付け開始は、午後1時からです。

場所 土浦合同庁舎3階会議室  
(土浦市真鍋5-17-26)

参加企業数 約20社

※事前申し込みは不要です。参加予定企業は、県労働政策課のホームページ (<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutkou/rosei/h24mensetu/index.html>) で確認ください。

問い合わせ いばらき就労支援センター 県南地区センター  
☎029・825・3410

## 2月16～17日 石岡スキークラブ 2013シーズントゥアー

石岡スキークラブでは、2013シーズントゥアーを開催します。スキー・スノーボード

## 広告掲載欄

の無料レッスンも実施します  
で、家族・友達と一緒に、ぜひ  
参加ください。

日程 2月16日(土)～17日(日)  
※2月16日の午前0時30分まで  
に、いしおかイベント広場に集  
合してください。

場所 パルコール婦恋スキー場  
宿泊場所 パルコール婦恋リ  
ゾートホテル(バラギ高原温泉)  
定員 40名

参加費 2万2000円  
※小学生以下は、1万7000  
円になります。

申込方法 申し込み先に備えて  
ある用紙に、必要事項を記入の  
うえ、会費を添えて申し込みく  
ださい。

※定員になり次第締め切ります。  
申込締切 1月31日(木)  
申し込み・問い合わせ  
・サンスポーツかみの

(旭台3-16-21)  
☎26-3399

・ナガヤマスポーツ石岡店  
(東石岡1-9-33)  
☎26-9351



### 受講生を募集 シルバリーハビリ体操指 導士3級養成講習会

介護予防を進めるため、シル  
バリーハビリ体操指導士3級を  
養成する講習会を開催します。

全日程を受講した人には「修  
了証書」が交付されます。地域  
活動ボランティアの実践者とし  
て、介護予防・リハビリの知識  
や体操の普及を促進してもらい  
ます。ぜひ、応募ください。

日時 1月29日(火)、2月1  
日(金)・6日(水)・8日(金)・  
13日(水)・15日(金)・20日(水)・  
25日(月)

場所 ふれあいの里石岡ひま  
わりの館  
※初日と最終日は、水戸市の健  
康プラザで開催し、市の公用バ  
スで送迎します。

参加資格 次のすべての要件を  
満たす人

- ・市内在住の人
- ・常勤の職に就いていない人
- ・50歳以上の人

※定員を超えた場合は、60歳以  
上の人を優先します。  
・講習会の全日程に参加できる人

募集人員 30名  
受講料 無料

申込方法 直接または電話で申  
し込みください。

申込期限 1月7日(月)

申し込み・問い合わせ  
石岡市社会福祉協議会  
☎22-2411



### 石岡市木の住まい助成事業 木造住宅(在来工法)を 建築する人へ

市では、市民  
または転入者  
が、木造住宅(在  
来工法)を建築  
する場合、その費用の一部を助  
成します。



申し込みには、市内の設計事  
務所への設計監理依頼、市内工  
務店への施工依頼など、一定の  
条件を満たしている必要があります。  
ただし、すでに工事に着  
手している場合は対象になりま  
せんのでご注意ください。  
助成額 住宅建築に要する費用

の10%以内で、50万円を限度と  
します。

募集締切 1月31日(木)

※詳しくは問い合わせください。  
申し込み・問い合わせ  
建築住宅指導課

☎23-1111 (内線422)

### 身近な法的トラブルは 「法テラス」へ

民事問題などで、どこに相談  
すればよいのか困ったとき「法  
テラス」では法的トラブルを解  
決するための情報を無料で提供  
しています。

相談員が内容に応じて、法制  
度や相談機関・団体などの紹介  
を行っています。また、民事裁  
判の費用で困っている人には、  
費用を一時立て替える「法律扶  
助」制度も行っていますので、  
ぜひ利用ください。

開設時間

平日 午前9時～午後9時

土曜日 午前9時～午後5時

ナビダイヤル

☎0570-078374

お問い合わせ

法テラス茨城

☎05033835390

広告掲載欄

広告掲載欄

## 土の採取には 手続きが必要ですよ

市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500平方メートルまたは採取する土の量が500立方メートル以上になる場合は、土採取事業許可申請が必要です。

※詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ 建築住宅指導課

☎23・1111 (内線422)

## 石岡市乗合いタウンメイト

### 12月29日～1月3日は 運休します

12月29日(土)から1月3日(木)までの年末年始は、乗合いタウンメイトが運休となります。なお、運行ルールの変更に  
より、12月21日(金)から乗車予約は「土日祝日・年末年始を除く5日前から当日運行時刻の30分前まで」となります。

迷惑をおかけしますが、理解のうえ協力ください。

\*受付センター

☎23・5500



問い合わせ 市社会福祉協議会  
☎22・2411

## 建設現場労働者のための 建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立した退職金制度です。

労働者が建設

業界で働くこ

とをやめたとき

に、建退共から

退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主

建設業を営む人

対象となる労働者

建設業の現場で働く人

掛金 日額310円

特長

・国の制度なので安全、確実に

申し込み手続きは簡単

・経営事項審査で加点評価の対象

・掛金の一部を国が助成

・掛金は事業主負担となります

が、法人は損金、個人では必要

経費として扱われ、税法上は全

額非課税

・事業主が変わっても退職金は

企業間を通算して計算



※詳しい内容は、ホームペー

ジ (<http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>) で確認で

きます。

問い合わせ

独立行政法人 勤労者退職金共

済機構 建退共茨城県支部

☎029・225・0095

事前予約が必要ですよ

税理士による

無料税務相談会

## 無料税務相談会

関東信越税理士会 土浦支部  
では、税に関する無料税務相談  
を実施します。

日時 1月8日(火)・22日(火)、

2月18日(月)、3月12日(火)、

午後1時～3時

場所 関東信越税理士会 土浦

支部 税務相談所 (土浦市東真鍋

町2-5 土浦市民会館東隣り)

※事前予約が必要です。予約の

受付時間は、平日の午前10時か

ら午後2時までです。

詳しい内容は、ホームページ

(<http://www.tsuchura-tax.com/>)

でも確認できます。

予約先・問い合わせ

関東信越税理士会 土浦支部

☎029・824・5055

## フレッシュ求人情報

市では、ハローワークと連携して「フレッシュ求人情報」の  
日版・週版を提供しています。  
市役所・八郷総合支所の正面  
玄関入り口付近に備えています  
ので、ぜひ利用ください。

問い合わせ 経済部 石岡事務所

☎23・1111 (内線485)

## お詫びと訂正

■広報いしおか12月1日号12  
ページ「12月1日以降の診療体  
制について」の記事中、指定取  
消後に診療対象となる患者様の  
基準で外来の項目のうち「がん  
肝疾患、糖尿病、心疾患の患者」  
の記載がもれていました。

お詫びして訂正いたします。

問い合わせ

東京医科大学茨城医療センター

☎029・887・1161

■広報いしおか12月1日号7

ページ「暮らしの中の税だより」

で、一部の広報紙に印刷もれが

ありました。印刷がもれたのは、

再下段の表の題名である「10月

差押件数」です。

お詫びして訂正いたします。

## 広告掲載欄

# 市民の広場



## ◆広報クイズ24◆

今回の広報クイズは、12月1日号(①②③)と12月15日号(④⑤)から、合わせて5問出題します。A B Cの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。

全問正解者の中から、抽選で5人に500円の図書券をプレゼントします。

### ◆問題◆

- ① 石岡屋台村への出店募集は何店舗?  
A 5店舗 B 6店舗 C 7店舗
- ② 市次世代育成支援対策委員会の委員募集は何人?  
A 2人 B 3人 C 4人
- ③ シルバーリハビリ体操

指導士3級養成講習会の全日程は何日間?  
A 5日 B 8日 C 10日

④ 1月1日の外科の休日診療当番医(午前9時～午後3時30分)はどこ?  
A 石岡市医師会病院  
B 山王台病院  
C 石岡第一病院

⑤ 農業委員会委員の選挙人名簿への登録を申請できるのは、満何歳以上の人?  
A 20歳以上 B 25歳以上  
C 30歳以上

【応募方法】 官製ハガキに「広報クイズ24」と記入し、

- (1) クイズの答え
  - (2) 郵便番号・住所
  - (3) 氏名(中学生以下は保護者名も)
  - (4) 電話番号
  - (5) イラストやマンガなど(任意)
- を記載し、応募先まで郵送ください。
- ※クイズは、石岡市に住民登録している人が対象です。
- ※個人情報、目的外に使用しません。

※当選者発表やイラストなどの掲載の際、ペンネームや匿名を希望する場合は、その旨をハガキに書き添えてください。特に記載のない場合は、氏名を掲載します。

【応募締切】 12月28日(金)

※当日必着

◆応募先・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所秘書広聴課

「広報クイズ24」係

☎23・1111(内線213)

## ★『オアシス運動』

### 標語の部入選作品

心と心をつなぐ橋 あいさつできたら ほら、かんせい!

永瀬瞬輝(柿岡小4年)

元気な日本をつくろうよ

櫻井 学(小幡小6年)

笑顔も入れて ぬつくぬく

中島愛莉(小桜小6年)

市では、地域の誰もが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。

市では、地域の誰もが声を掛ける、回紹介していない優良賞作品は、随時紹介します。

※学年は、受賞時(平成23年度)で掲載しています。

◆問い合わせ 生涯学習課

☎43・1111

今回は、標語の部の優良賞から3作品を紹介しました。なお、今



■ 広報クイズ22(10月15日号)【答え】①-C、②-A、③-C、④-A、⑤-B

【当選者(敬称略)】横須賀みよ(茨城)・久保田きょう子(太田)・岩田かつ子(山崎)・沼田有佳菜(東光台)・匿名(茨城)

※おめでとうございます。当選者には、11月下旬に図書券を発送しました。

## 広告掲載欄

# 1月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など

※年始は、無料相談の日程が変更になることがあります。



## 問 問い合わせ

- ①石岡市役所 ☎ 23-1111 ・石岡保健センター ☎ 24-1386
- ②八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・八郷保健センター ☎ 43-6655

## ★ 無料相談 ★

【法律相談（要予約）】  
 ・8・15・22日（火）市役所  
 ・午後1時～4時30分  
**問 ①秘書広聴課**

【心配ごと相談】  
 ・4・11・18・25日（金）  
 国府地区公民館  
 ・10・17・24・31日（木）  
 中央公民館

【女性のための困りごと相談（要予約）】  
 ・10・24日（木）市役所  
 ・午後1時30分～4時  
**問 ①企画課**

【夜間納税相談・納付受付】  
 ・9・16・23・30日（水）  
 ・午後5時15分～7時  
**問 ①収納対策課**

【休日納税相談・納付受付】  
 ・5・12・19・26日（土）  
 ・午前9時～午後4時

【消費生活相談】  
 ・月～金曜日  
 ・午前10時～正午  
 ・午後1時～4時30分  
**問 消費生活センター（市役所内）**  
 ☎ 22・29・50



◎成人式  
 ・1月13日（日）午後1時～  
 石岡市民会館  
**問 ②生涯学習課**

◎軽トラ朝市  
 ・毎週土曜日午前9時～11時  
 いしおかイベント広場  
**問 ②農業委員会事務局**

## 【教育相談】

・月～金曜日  
 ・午前9時30分～正午  
 ・午後1時～5時  
**問 教育相談室（府中小学校内）**  
 ☎ 24・55・19

【年金相談（要予約）】  
 ◎常陽銀行 石岡支店  
 ・8日（火）午前10時～午後3時  
**問 ②**  
 ☎ 23・1202

◎郵便局  
 ・15日（火）・21日（月）  
 石岡郵便局

◎やさと農業協同組合本所  
 ・15日（火）午前9時～午後3時  
 ※予約や問い合わせは、各支所でも受け付けます。  
**問 ②**  
 ☎ 43・1101

【精神クリニック（要予約）】  
 ・第3金曜日 午後2時～4時  
 ・第3火曜日 午前10時～正午  
**問 土浦保健所**  
 ☎ 029・821・5516

## 【交通事故相談】

・平日午前9時～午後4時45分  
 ※正午～午後1時を除く。  
**【交通事故弁護士相談（要予約）】**

・第1・3水曜日午後1時～4時  
**問 県南地方交通事故相談所**  
 ☎ 029・823・1123

【身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談】  
 ・16日（水）午後1時30分～3時  
 会場：ワークヒル土浦

◎身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参  
**問 ①社会福祉課**

【不妊専門相談（要予約）】  
 ・第1・3木曜日午後6時～9時  
 ・第2・4日曜日午前9時～正午  
 会場：県南生涯学習センター  
**問 県産婦人科医会（予約）**  
 ☎ 029・241・1130

## ★ 献血 ★



\*7日（月）ウエルサイト石岡  
 \*11日（金）ピアシティ石岡  
 ・午前10時～午後0時15分  
 ・午後1時30分～4時  
 \*16日（水）  
 やさと農業協同組合本所

・午前9時30分～11時30分  
 八郷総合支所  
 ・午後1時15分～4時

## ★ 1月の納税など ★

・市県民税……………第4期  
 ・国民健康保険税……………第7期  
 ・後期高齢者医療保険料第7期  
**納期限 1月31日（木）**

広告掲載欄

広告掲載欄



★休日・緊急診療★

● 休日診療当番医

● 受付  
午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分

◎ 外科

1日(火)	石岡第一病院 ☎222・5151
2日(水)	石岡循環器科脳神経外科病院 ☎58・5211
3日(木)	山王台病院 ☎26・3130
6日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
13日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
14日(月)	齊藤病院 ☎26・2131
20日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
27日(日)	八郷整形外科内科病院 ☎46・1115

◎ 歯科

1日(火)	にとう歯科医院 ☎029・898・3718
2日(水)	あいざわ歯科医院 ☎59・2717
3日(木)	みやざき歯科医院 ☎029・898・3636



● 緊急診療  
◎ 内科・小児科

夜間	休日
受付 午後6時～9時30分	1～3・6・13・14・20・27日 受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
19・20・26・27日	12・14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・24・25・26・27日

● 緊急診療(医師会病院)  
☎23・3515

★健康診査など★

石岡地区・八郷地区

● 母子



◎ マタニティスクール(要予約)

石八【1課】28日

石岡保健センター

石八【2課】21日

石八【3課】18日

八郷保健センター

午前9時～正午

◎ 子育て相談室

石八(0～1歳3か月児)

8・15日 石岡保健センター

9日 八郷保健センター

午前9時～10時30分

◎ 4か月児健診

石八(平成24年8月生まれ)

8日 石岡保健センター

午後1時～1時20分

◎ 1歳児健康相談

(平成24年1月生まれ)

石 15日 石岡保健センター

午後1時～1時20分

八 11日 八郷保健センター

午前9時30分～10時

◎ 1歳6か月児健診

石八(平成23年6月生まれ)

22日 石岡保健センター

午後1時～1時20分

◎ 2歳児母子歯科健診

石(平成22年10月生まれ)

9日 石岡保健センター

午後1時～1時20分

◎ ピカピカ歯みがき教室

(要予約・フッ化物塗布を希望する未就学児)

石 9日 石岡保健センター

午後1時～1時20分

◎ 3歳児健診

石八(平成21年10月生まれ)

23日 石岡保健センター

午後1時～1時20分

● 成人



◎ 健康相談

八 21日 八郷保健センター

午前9時30分～11時

◎ 健康教室「ダイエット」(要予約)

石 29日 石岡保健センター

午後1時～3時

◎ 生活習慣改善指導(要予約)

石 16日 石岡保健センター

八 28日 八郷保健センター

午前9時30分～11時

◎ ダイエット倶楽部冬コース(要予約)

石 7日 石岡保健センター

午後1時～3時30分

◎ 体操クラス(要予約)

八 21・28日 八郷保健センター

午後1時～3時30分

◎ 通所リハビリテーション(要予約)

石 10・17・24・31日

石岡保健センター

午後1時～3時

八 10・17・24・31日

八郷保健センター

午前9時30分～11時30分

● 精神



◎ 精神デイケア(要予約)

石 21日 石岡保健センター

八 16日 八郷保健センター

午前9時30分～11時30分

◎ こころの健康相談(要予約)

石 21日 石岡保健センター

八 9日 八郷保健センター

午後1時30分～4時

広告掲載欄

11月24日に、県フラワーパークで行った「いしおかサンド」第二弾の完成発表会に合わせ、様々なイベントを開催しました。また同日から各菓子店では、第二弾の販売を開始しました。

## 「いしおかサンド」 新作販売開始

今回は、秋・冬の農産物である、ユズ・ミカン・サツマイモ・イチゴ・キウイ・柿・栗などを使ったスイーツです。

前回と同様、菓子職人の皆さんが、こだわって作った「いしおかサンド」をぜひ味わってみてください。



▲新作のいしおかサンドの販売でにぎわう会場

## いしおか スイーツ応援団結成!

「いしおかサンド」とその材料の市産品を応援しようと、いしおかスイーツ応援団が結成されました。

この応援団をまとめるのは、普段、まちかど情報センターで「いしおかサンド」を販売している白井瑠津子さん。白井さんから「みんなで石岡市のおいしいものを食べて、応援していきましょう」という思いが伝えられました。



▲風評被害撲滅宣言をするいしおかスイーツ応援団と白井さん(中央)

## 親子で楽しむ 「いしおかサンド」

親子でつくる「いしおかサンド」

ド」というイベントも開催し、39組の親子がサンド作りを体験しました。



▲果物をたくさん使ったオリジナルサンド

辻口シェフのアドバイスを受けながら「いしおかサンド」の生地、柿やミカン、リンゴにキウイなどの果物をクリームと一緒に挟み込み、思い思いのサンドを作りました。オリジナルの「いしおかサンド」の完成です。

## スタンプラリーが 始まりました

新作の販売開始と同時に、オリジナルグッズが当たる「いしおかサンド」ペロリスタンプラリーを開始しました。



「いしおかサンド」を食べてスタンプを集めてみませんか。スタンプカードは「いしおかサンド」参加菓子店か、まちかど情報センターでもらえます。

## イチゴ

市内では、1月から5月中旬にかけて、とちおとめや紅ほっぺなどのイチゴが収穫されます。



## 成人式開催

市では、新成人の門出を祝い、また成人の日を記念する成人式典を開催します。ぜひ、出席ください。

- ◆式典 午後1時
- ◆会場 石岡市民会館 大ホール

成人式の通知は、11月下旬に発送しました。12月中旬を過ぎても成人式の通知が届かない場合は、生涯学習課まで問い合わせください。

なお、案内状は記念品と引き換えになりますので、忘れずに持参ください。※当日の駐車場は、地図を参照ください。

### ◆問い合わせ

生涯学習課  
☎ 43-1111  
(内線 1237)

