

情報 ネットワーク

募 集

ひまわりの館で 体験教室！

チューブ体操教室

ゴムチューブを使ったゆつたりとした体操で、全身の筋肉をバランスよく使うことができます。足裏を中心としたセルフマッサージ指導も行います。

日時 4月5・12・19・26日の
火曜日 全4回 午後2時～3
時

講師 古仁所祐子先生

定員 20名

受講料 無料

申込方法 電話で申し込みください。
さい。

- 石岡市役所 電話 23-1111
- 八郷総合支所 電話 43-1111
- 石岡消防署 電話 23-0119
- 八郷消防署 電話 43-6491
- 火災情報 電話 24-1818
- テレホンサービス 電話 080-0800-7766

第1弾 ひまわり体操

みんなと楽しく体操して、運動不足を解消しましょう。



日時 4月6・13・20・27日、
5月11・18・27日、6月1・8・
15・22・29日の水・金曜日
全12回 午後3時～4時30分

申込開始 3月10日(木)からで、
定員になり次第締め切ります。
※受け付けは、午前8時30分
から午後5時15分までです。月曜
日は休館日のため、受け付けで
きません。

申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館

電話 35-1126

石岡警察署から

市内の事故発生状況【1/31現在】

- ・発生件数 26件(+3)
- ・死者数 0名(△3)
- ・負傷者数 35名(+11)

※()内は前年比の増減で、△はマイナスの意味です。

● 問い合わせ
石岡警察署 交通課
電話 28-0110



5月22日 ゆづあいピック 茨城大会

日時 5月22日(日)

午前10時開始

場所 笠松運動公園(ひたちなか市大字佐和2197-28)ほか

競技種目

◇個人競技：陸上競技・水泳・卓球・ボウリング・フライング

ディスク

◇団体競技：サッカー・バレー

ボール・バスケットボール・ソフト

ボール・フットベースボール

◇レクリエーション競技

参加資格

競技会：県内居住または県内の

施設・学校・職場に在籍してい

る13歳以上の知的障がいをもつ

人(平成23年4月1日現在)

レクリエーション競技：県内居

住または県内の施設・学校・職

場に在籍している心身障がい者

申込方法 直接または電話で申

し込みください。

申込締切 3月16日(水)

※詳しくは、問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

社会福祉課

電話 23-1111 (内線157)

広告掲載欄

5月8日
茨城県警察官
採用試験



試験区分

男性警察官A・女性警察官A
受験資格

昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、もしくは平成24年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人

第一次試験日 5月8日(日)
申込方法 郵送または持参、県

警のホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/>)のすぐれかで申し込みください。

※採用試験の案内は、県警ホームページで確認ください。

申込締切

・ホームページ 4月11日(月)
・郵送・持参 4月13日(水)
※詳しくは問い合わせください。
申し込み・問い合わせ

・県警察本部警務課採用係
〒310-8550

水戸市笠原町978-6

☎0120-314-058

・石岡警察署警務課

☎28-0110

4月2日・17日
青年海外協力隊・シニア
海外ボランティア募集

開発途上国の人々と共に生活し、あなたの技術や経験を生かす、海外ボランティアに参加しませんか。

日時 4月2日(土)

・午前10時～午後4時30分
※午前の部はシニア、午後の部は協力隊の説明になります。

場所 JICA筑波国際センター(つくば市高野台3-6)

*4月17日(日)には、イースつくばで協力隊・シニアの説明会を開催します。(午後1時

～3時30分はシニア、午後4時

30分～7時は協力隊)

※参加費無料 申し込み不要です。

願書受付 4月1日(金)～5

月16日(月)当日消印有効

募集資格(平成23年5月16日現在)

・青年海外協力隊 満20～39歳

・シニア海外ボランティア

満40～69歳

※詳しくは、問い合わせください。

願書の請求・問い合わせ

JICA 筑波

☎029-838-1774

5月1日
第4回いしおかトレイ
ルラン大会

日時 5月1日(日)
午前7時～8時 受け付け
午前8時30分 スタート
受付会場 朝日里山学校
(柴内630)

競技種目

・ロングの部 21km

・ショートの部 15km

参加資格 16歳(高校生)以上

の健康で走るのが好きな人

定員 ロング200名、ショート100名(先着順)

参加費 ロング4800円、

ショート3800円(参加賞・

保険料など)

申込方法 インターネットサイ

トのランネット (<http://runnet.jp/>) から申し込みください。

申込締切 3月28日(月)

※詳しくは、電話または電子

メールで問い合わせください。

問い合わせ

石岡トレイルラン事務局

☎24-4428

✉ jyizi2896@amber.sky.jp

or.jp

広告掲載欄

広告掲載欄

3月29日 第6回

湯ったりあるこう

日時 3月29日(火)

午前9時30分出発

※受け付けは、午前8時30分から9時までです。

集合・解散場所 やさと温泉「ゆりの郷」(小幡1416)

コース ゆりの郷↓東筑波ユートピア↓つくばねオートキャンプ場(食べ放題の昼食)↓ゆりの郷 全行程約10km

参加費 大人2000円、小学生以下4歳まで1000円、3歳以下は無料(保険・昼食代) 募集人数 200名(先着順)

申込方法 往復ハガキに、代表者の住所・氏名・電話番号と参加者全員の氏名・年齢を記入のうえ、申し込みください。

※返信用には、住所・氏名を記入してください。

申込締切 3月10日(木) 当日消印有効

申し込み・問い合わせ

湯ったり会実行委員会(高橋)

☎42・4029



その他

開発許可を受けて工事を行う人

工事後は

必ず完了検査を!

都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた人は、工事が完了したときには、市長に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。



検査済証の交付を受けていないと、将来の増改築や用途の変更などをする際に支障が生じる場合がありますので、必ず完了検査を受けてください。

問い合わせ

建築住宅指導課

☎23・1111 (内線422)

65歳以上のひとり暮らしの人へ
ひとり暮らし高齢者
台帳に登録を!

市では、65歳以上のひとり暮らしの人の台帳を整備しています。

この台帳は、住みなれた地域で安心して生活ができるよう、

市と関係機関が連携し、必要なサービスを円滑に提供することを目的としています。個人情報を守ることはあります。

希望する人は、住んでいる地区の民生委員へ連絡ください。

※民生委員児童委員は、地域に住む市民のよき相談相手として、必要な支援やサービスが受けられるよう情報提供を行っています。

問い合わせ

*ひとり暮らし高齢者のことは

高齢福祉課

☎23・1111 (内線153)

*民生委員児童委員のことは

社会福祉課

☎23・1111 (内線156)

身近な法的トラブルは
「法テラス」へ



法的トラブルを抱えて困っている人に、最適な相談窓口や法制度に関する情報を提供します。

また、資力の少ない人を対象とした無料法律相談の案内も行っていきますので、ぜひ利用ください

い。

開設時間

平日 午前9時〜午後9時

土曜日 午前9時〜午後5時

ナビダイヤル

☎0570・078374

お問い合わせ 法テラス茨城

☎0503383・5390

3月27日

石岡地域

日中友好交流会

石岡市日中友好協会では、石岡地域に在住する中国の人たちと親睦を図ることを目的に、石岡地域日中友好交流会を開催します。誰でも参加できますので、ぜひお出でください。

日時 3月27日(日)

午前11時〜

場所 貝地町公民館(貝地2-6-14)

参加費

日本人 2000円

中国人 無料

申込方法 電話で申し込みください。

申込締切 3月22日(火)

申し込み・問い合わせ

石岡市日中友好協会事務局(櫻田)

☎080・6538・1736

広告掲載欄

広告掲載欄



石岡運動公園体育館
 ＊3年生以下の部
 優勝 梶山 優人（石岡東）
 準優勝 須賀野 智貴（石岡東）
 第3位 藤咲 春輝（高浜）
 第3位 堀川 恵汰（府中）
 ＊4年生の部
 優勝 栗原 剛士（柿岡）
 準優勝 仁平 紘斗（府中）
 第3位 齋藤 栞（府中）
 第3位 秋元 国雄（府中）
 ＊5年生の部
 優勝 渡辺 悠斗（府中）
 準優勝 石橋 翔（園部）



1月24日
 スポーツ少年団
 本部長杯剣道大会

結果

スポーツ情報

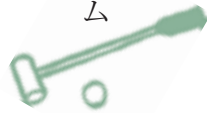
石岡運動公園 ☎ 26-7210
 八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

ゲートボール
 12月と1月の結果

12月5日 県南新人大会
 優勝 石岡Aチーム
 12月18日 月例大会
 優勝 あげぼのチーム
 準優勝 石岡Aチーム
 第3位 鹿の子チーム

1月8日 石岡初打ち大会
 優勝 栄松チーム
 準優勝 宮部チーム
 第3位 鹿の子チーム

1月19日 新春初打ち大会
 コート優勝 石岡北チーム
 コート優勝 石岡西チーム



石岡市体育協会 各部紹介
 軟式野球連盟

軟式野球連盟では、平成21年度に体育協会長杯33チーム、市長杯34チーム、連盟会長杯31チーム参加で大会を実施しました。また第61回石岡地方中学校野球大会も主催し、実施しました。今後も、この3大会を実施していきますので、新チームを作って参加したい人は、ぜひ連絡ください。



問い合わせ

軟式野球連盟

事務局 佐藤

☎ 26・7210

1月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
22 公園遊具設置整備	国府六丁目外13か所	予落 248 240	広瀬スポーツ	H23 1.6
22 空気清浄機購入 (石岡市立保育所)	石岡市立第1保育所外4か所	予落 153 139.32	岡野電機商会	
22 石岡市燃えるごみ専用袋(大・小)購入	正上内6-17	予落 567 444.6	(株)塚越産業	
22 単・市道A0101号線道路改良工事(第1工区)	碁石沢	希予落 3,630 3,521 3,420	(株)木村工務店	1.21
22 単・市道A0101号線道路改良工事(第2工区)	碁石沢	希予落 3,410 3,287 3,214	篠崎建設(株)	
22 石岡中学校屋内運動場屋根改修工事	東石岡四丁目2番1号	希予落 1,850 1,829 1,738	平成建設(株)	1.31
22 森林機能緊急回復整備事業間伐業務委託(柿岡外6団地)	柿岡外6地区	予落 3,373 3,260	つくばね森林組合	

22 身近なみどり整備推進事業 森林整備業務委託(大砂団地)	大砂	予落 495 475	(有)石田木材	1.31
22 国府公園高木剪定業務委託	国府六丁目	予落 107 100	長谷川造園	
22 石岡市交通量調査業務委託(緊急雇用創出事業)	石岡7564番地外3か所	予落 79.44 75	(株)トーホー測研	
22 石岡市水道事業配水管布設替工事第2号	瓦谷地内	希予落 269 264 248	鈴木住研(株)	

※希 希望価格(「くじ」の採用)・予 予定価格・落 落札価格

■ 問い合わせ 契約検査課

☎ 23-1111(内線263)

※水道事業の問い合わせは、
 水道課 ☎ 43-1118 まで



健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・46388

★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

★生活習慣改善指導を

活用しよう！

「ダイエットする」「酒を控える」「タバコをやめる」「健康になる」「健診でいい結果を出す」と考えている人。保健センターで毎月開催している「生活習慣改善指導」を知っていますか。生活習慣改善指導では、保健師、栄養士などによる個別指導が無料で受けられます。



生活習慣を改善し、来年度の健診で効果を確認してみませんか？

【日時・会場】

3月9日(水)石岡保健センター

3月28日(月)八郷保健センター

【時間】午前9時30分～11時

*要予約。都合が悪い場合は、相談ください。

★3月は茨城県自殺予防

防月間です

3月は、茨城県自殺予防防月間です。



年度が変わるこの時期には、卒業や入学、入社など人生の大きなイベントを迎える人も多いと思います。自分では気付かなくても、体や心に疲れが出やすい時期です。身近な人が疲れているか、立ち止まって考えてみましょう。時には、休憩することも大切です。また、心や身体に疲れを感じたら、誰かに相談してみましよう。

市では、「こころの健康相談」を実施しています。無料です。気軽に申し込みください。

【日時】3月16日(水)

【会場】八郷保健センター

【時間】午後1時30分～3時30分

*要予約。都合が悪い場合は、相談ください。

インフルエンザ予防接種

★接種と助成手続きは3月31日までに！

インフルエンザ予防には、ワクチンの接種が有効です。今季は、従来の季節性インフルエンザワクチンに、新型インフルエンザワクチンが加わった3価ワクチンの予防接種が、各医療機関で受けられます。

市では、市内在住の

- ① 65歳以上の入
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある人(身体障害1級の人)
- ③ 1歳～中学3年生
- ④ 低所得者(市民税非課税・生活保護世帯)

に、インフルエンザ予防接種費用の助成をしています。①～③の人は2000円、④の人は全額助成となります。対象者で県外で受けた人や、④の該当者で手続きをせず

に自費で受けた人は、次の①～④を持参して保健センターで手続き

①～④を持参して保健センターで手続き



すれば、償還払いができます。

- ① 領収書
- ② 口座の分かるもの(通帳など)
- ③ 認め印
- ④ ④の該当者で、平成22年1月2日以降に転入した人は、前住所地の世帯員全員の非課税証明書

接種と助成は、3月31日(木)までです。該当者は、忘れずに接種や手続きをしてください。

*詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

★ピカピカ歯みがき教室の申込受付中！

石岡地区で、ピカピカ歯みがき教室を実施します。

【日時】

・3月9日(水)

・午後1時～1時30分



*2歳児母子歯科健診と同時実施

【定員】15人

【内容】歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布

【対象】フッ化物塗布を希望する未就学児

【会場】石岡保健センター

*随時受け付けています。

一種混合・麻しん風しん

★接種は3月31日まで：早めの接種を

二種混合(ジフテリア・破傷風)や麻しん風しんの予防接種は、乳幼児期に受けた予防接種の追加接種として、免疫を補強し病気を予防するための大事なものです。接種を受けてない人は、早めに受けましょう。どちらも対象者には、昨年の4月上旬に必要書類を郵送しました。



*詳しくは、保健センターへ問い合わせください。

●二種混合予防接種●

乳幼児期に受けた三種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳)

の追加接種

【対象者】市内の小学6年生

(平成10年4月2日～平成11年4月1日生)

【接種時期】

平成23年3月31日まで

【接種方法】指定医療機関での個別接種(予約制)

個別接種(予約制)

●麻しん風しん予防接種●

幼児期に受けた麻しん風しん
予防接種の追加接種

【対象者】

- ・2期：今年4月に小学校へ入
学する人（平成16年4月2日～
平成17年4月1日生）
- ・4期：高校3年生に相当する
年齢の人（平成4年4月2日～
平成5年4月1日生）

【接種時期】

平成23年3月31日まで

【接種方法】 指定医療機関での
個別接種（予約制）

★日本脳炎予防接種



日本脳炎の
予防接種につ
いては、平成
17年5月以降、
副反応を考慮して積極的勧奨を
差し控えていましたが、昨年4
月から乾燥細胞培養日本脳炎ワ
クチンの安全性が確認されたこ
とから、第1期の標準的な接種
期間に該当する人（本年度は3
歳児）に対して、積極的な勧奨
を行うことになりました。

・積極的接種勧奨の再開は、3

歳児

- ・生後90か月未満と、9～13歳
未満の人については、定期接種
として接種可能（積極的接種勧
奨については、現在国で検討中）
- *詳しくは、保健センターへ問
い合わせください。

★3月1日～7日は

子ども予防接種週間

3月1日（火）から7日（月）
までの7日間は「子ども予防接
種週間」です。

ぜひ、この機会に予防接種を
見直し、まだ接種していないも
のがあった場合は、受けてくだ
さい。



協力医療機
関では、通常
の診療時間に
予防接種が受
けにくい人に
対して、予防接種を行うことも
に様々な予防接種の相談にも応
じます。

*協力医療機関など詳しくは、
市のホームページを参照くださ
い。

<http://www.city.ishinoka.lg.jp/>

★子育て講座を開催

毎日の
子育ての
中で、悩
んだり
迷ったり
したこと
はありま
せんか。



市では「上手なほめ方・しか
り方」を分かりやすい応用行動
分析学で学ぶ、子育て講座を開
催します。

この講座で、子育てのコツを
つかんで、日々の育児をより楽
しみましょう！

【日時】 3月3日（木）

午前10時～正午

【場所】 石岡保健センター 2階
大会議室

【講師】 日本ポーターズ協会
会長 山口薫さん

【定員】 80人

【参加費】 無料

【申込方法】 電話または窓口で
申し込みください。定員になり
次第、締め切ります。

*詳しくは、石岡保健センター
へ問い合わせください。

★献血に協力を！

- 3月8日（火）
石岡市役所
午前9時30分～正午
午後1時～4時
- 3月24日（木）
八郷総合支所
- 3月29日（火）
イオン石岡店（旧石岡ショッ
ピングセンター）
午前10時～11時45分
午後1時～4時
- 午前9時30分～11時30分
ヨークベニマル八郷店
午後1時30分～4時



★幸せは食事から

●ほうれん草と
きのこのじゃこチーズ



（1人分・エネルギー59 kcal、塩
分8g、カルシウム85g）

◆材料

ほうれん草1束（250g）・し
めじりパック・酒大½・水大1
A（ごま油大½・にんにくみじ
ん切り½かけ分・ちりめんじゃ
こ20g）

◆作り方

- ①ほうれん草はゆでて水気を
切り、4cmの長さに切る。しめ
じは石づきを取って小房にほぐ
し、酒と水で酒炒りにする。
- ②Aをフライパンに入れて、
中火にかける。にんにくの香り
がして、じゃこがカリカリに
なったら火を止める。
- ③①にしょうゆと粉チーズを
かけて和え、器にもって②を
油ごとかける。

◆ポイント

・簡単でおいしく、骨粗しょう
症予防にもおすすめです。

*このレシピはヘルスマイタさ
んのおすすめメニューです。

時の億記

シリーズ65

生涯学習課

林地区・宿畑遺跡

バイパスの下に眠る遺跡

郷」の一部と言えるでしょう。

1月24日、林地区の県道石岡筑西線バイパスが開通しました。このバイパス建設に伴い、「宿畑遺跡」の発掘調査が行われ、大きな成果をあげています。

そこで、バイパスの開通を記念し、3月7日から八郷総合支所1階市民ラウンジで、ミニ企画展「宿畑遺跡展」を開催します。



宿畑遺跡出土の手付瓶
出土している

宿畑遺跡は平成18年に発掘調査が行われ、縄文時代の狩猟用の陥し穴や、古墳時代後期から平安時代にかけての集落跡が見られました。なかでも、平安時代の住居跡は、40軒も確認されており、中心的な集落であったと考えられます。

宿畑遺跡の存在する林地区は、平安時代に作成された辞書「和名類聚抄」に記載されている「拝師郷」であったとされています。宿畑遺跡で発掘調査された集落跡は、まさしく「拝師

また、写真のような「手付瓶」と呼ばれる陶器も出土しています。釉薬のかかった精美なものですが、これは仏様に水を供えるための道具と考えられるものです。そのほかにも文字の

刻まれた紡錘車や灯明皿など、仏教に係る資料が出土しています。調査で寺院跡は確認されていませんが、調査地の周辺には「万願寺」という地名も伝わっており、集落と一緒に寺院も存在していたのかもしれない。

◆ミニ企画展

「林地区・宿畑遺跡展」開催

日時 3月7日(月)～22日(火)
午後8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時までで、土日・祝日も見学可能です。
場所 八郷総合支所
1階市民ラウンジ

問い合わせ 生涯学習課
☎43・1111(内線1233)

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27・5171

まちかど音楽祭

「Best My Song」

日時 3月27日(日) 午後2時
出演 ANAK
曲目 70年代ポップスを中心とした歌と演奏。フルートの音色にのせた美空ひばりメドレーもありますので、ぜひ楽しんでください。(入場無料)



石岡市歯科医師会による

「訪問歯科について」



日時 3月26日(土)
午後2時～4時

講師 高野裕行先生



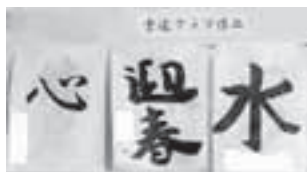
高齢化社会になり、診療所・病院完結型の「治す医療」とともに、地域コミュニティに支えられた「暮らしの中での医療」の重要性が増しています。今回は、訪問歯科・摂食嚥下・口腔ケア・お口の体操などについてのお話です。皆さん、ぜひ参加ください。

ミニギャラリー

3月19日(土)～25日(金) 正午

「わかくさ保育園卒業記念展」

「石岡ひだまり館書道クラブ展」



第サン・ド曜日の市

「サンド市」

今月は19日(土)開催!

日時 毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

内容 各店ワゴンセール・割引セール・産直野菜、バザールなど

※家族・友だちとお店

を開いてみませんか?

参加したい人は問い合わせください。



☆3月のコミュニティ☆

折り紙教室 26日(土) 午後1時30分

育児サークル(わんにゃんキッズ)

毎週火曜日 午前10時30分

心と体の健康相談/おしゃべり交流会

毎週水曜日 午前10時

日本語教室 毎週金曜日 午前10時

ちりめん小物 第1・3土曜日 午後1時

おはなしなあに 5日(土) 午後2時



図書館つうしん

問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎24・1507



《新着情報》

【図書】

◆ プラチナデータ 東野圭吾著

◆ 乙女の花束 折原みと著

◆ ま、いつか 浅田次郎著

◆ 十津川警部鳴門の愛の死

西村京太郎著

◆ やりたい仕事がある！

池上彰編・著

◆ お腹まわりにぐぐつと効く本

主婦の友社編

◆ 首都高速便利ガイド

ゑるるぶ茨城11

◆ つらいアレルギーが治る本

茨城便利情報地図 ほか

【CD】

◆ エンカのチカラ

◆ マイ・フィギュアスケート・

アルバム2010

◆ EMOTIONISM 葉加瀬太郎

◆ 美空ひばりゴールデンベスト

美空ひばり

◆ 山口百恵ベスト・コレクション

ンVOL.1・2 山口百恵

◆ ザ・ベスト―夢のおくりもの

スーザン・ボイル

◆ いきものばかりーメンバーズ

BESTセレクション

いきものがかり

◆ Utada Hikaru

SINGLE COLLECTION VOL.2

宇多田ヒカル

◆ THE BEST BANG!! 福山雅治

◆ シングル・ベストBOX

徳永英明

【DVD】

◆ アリス・イン・ワンダーランド

◆ 学校の怪談

◆ 映画ドラえもん

◆ カールじいさんの空飛ぶ家

◆ 巨人の星

◆ おとうと

◆ THIS IS IT

◆ 小説吉田学校

◆ ヴィヨンの妻―桜桃とタンポポ

◆ 劔岳―点の記 ほか

《本を借りるには「図書館利用カード」が必要》

図書館で本などを借りるには



【休館日】	
3月	4月
7・14	4・11
21・22	18・25
24・28	29

「図書館利用カード」が必要です。カードの作成は「図書館利用カード交付申請書」に記入し、住所・氏名・生年月日が確認できるもの（免許証・保険証・学生証など）といっしょにカウンターへ提出してください。

また「図書館利用カード」は、公民館図書室と共通で使用できません。

※カードの有効期限は、3年間です。紛失したり、住所が変わったときは、カウンターへ申し出てください。

中央図書館2階視聴覚室

・3月のおはなし玉手箱

・5日（土） 午前10時30分

・3月のおはなし会

・19日（土） 午前10時30分

中央公民館和室

・3月おはなしフレンズ

・12日（土） 午後2時30分

◎対象は、幼児から小学校低学年程度です。時間はいずれも30分程度です。

■人権ア・ラ・カルト ⑱

興味本位が人を傷つけます

犯罪被害者等の人権

犯罪被害者の人権を守ろうとする動きが、近年活発化しています。犯罪被害者やその家族は、その事件によって直接被害を受けるだけでなく、心ない人々の風評などにより名誉を傷つけられたり、マスメディアの行き過ぎた報道によってプライバシーが侵害されたりするなどの二次的被害の問題もあります。また、捜査活動や裁判に伴い精神的・経済的負担にもさらされています。そのため、犯罪被害者の権利を明文化し、支援することを責務と位置づけた「犯罪被害者等基本法」が平成17年に施行され、同年「犯罪被害者等基本計画」も策定されました。

このように法制度上で犯罪被害者を支える動きがあります。

犯罪被害者やその家族の置かれた状況を正しく理解し、人権的視点をもって接する心を磨く必要があります。

※人権課題について、今後も随時紹介していきます。



● 問い合わせ

生涯学習課

☎43・1111

(内線1240)



日本は134か国中94位

ジェンダーギャップ指数は依然として低い状況です！

世界経済フォーラムでは、昨年10月、ジェンダー・ギャップ指数を発表しました。

これは、経済・教育・政治・保健分野のデータから各国における男女格差を図る指数で、0

が完全平等、1が完全平等を意味しています。

格差の少ない国の上位は、アイスランド、ノルウェー、フィンランドで、続く4位がスウェーデンと、北欧が占めています。日本は、2009年の調査と比べると、指数が0.645から0.652と伸びましたが、134か国中94位、依然として低い状況です。特に政治分野や経済分野における男女差が大きいことが、この結果につながっているようです。

このような指数は、国連開発計画が発表する「人間開発報告書2010」においてもジェンダー不平等指数として公表されています。

（等）までの数字で表され、日本は138か国中12位でした。保健分野など、日本が優れた分野が含まれている結果と考えられますが、国会議員に占める女性議員の割合、女性の労働市場への参加率は低く、エンパワーメント、経済活動への参加など、男女共同参画において取り組むべき課題は多いと考えられます。

これは2010年に新たに導入された指数で、性と生殖に関する健康・エンパワーメント・経済活動への参加の三つの側面から、国家の間開発の達成が男女の不等等によってどの程度妨げられているかを明らかにするものです。0（完全平等）から1（完全平等）

ジェンダーギャップ指数			ジェンダー不平等指数		
順位	国名	値	順位	国名	値
1	アイスランド	0.850	1	オランダ	0.174
2	ノルウェー	0.840	2	デンマーク	0.209
3	フィンランド	0.826	3	スウェーデン	0.212
4	スウェーデン	0.802	4	スイス	0.228
5	ニュージーランド	0.781	5	ノルウェー	0.234
15	英国	0.746	12	日本	0.273
19	米国	0.741	32	英国	0.355
94	日本	0.652	37	米国	0.400

※世界経済フォーラム「The Global Gender Gap Report 2010」・国連開発計画（UNDP）「人間開発報告書2010」より作成

ハローワーク

女性のための

困りごと相談



午後1時30分～4時

ひとりでお悩まず、ぜひ相談ください。
 ＊市役所1階相談室（毎週木曜日）
 ＊八郷総合支所1階相談室（今月は3月22日（火））

問い合わせ・相談予約先

企画課 男女共同参画担当

☎23・1111（内線222）

生活ホットライツ

若者を狙っています！



新社会人や進学などにより新生活のスタートを迎える若者を、狙った悪質な商法を紹介し、周囲の人がアドバイスしあげましょう。

【デジタルコンテンツ】

アダルト・出会い系サイト

有料サイトや架空の請求

【賃貸住宅】

賃貸マンション・アパート

退去時の敷金返金やハウスクリーニング費用請求

【キヤッチセールス・アポイントメントセールス】

エステティックサービス

（瘦身・脱毛、まつ毛パーマ）

やタレント・モデル、化粧品やアクセサリー、複合サービス会員

【自動車・自動二輪車】

中途解約トラブルや債務問題

【教室・講座】

英会話教室、講座（ネイルアート）

中途解約、業者の破産

新車、中古車 インターネットオークションによるトラブル

【教室・講座】

英会話教室、講座（ネイルアート）

中途解約、業者の破産

新車、中古車 インターネットオークションによるトラブル

【内職・副業】

パチンコの打ち子、ドロップシッピング、アフリエイト、マルチ商法、タレント・モデル、情報商材 儲からない、債務問題

◆アドバイス

右の契約の中には、払わなくてよいもの（架空請求）やクーリングオフ（無条件解約）できるものがあります。ただし、契約を一方的に解消することは原則できません。

◆契約をする前に

・その契約をする必要があるのか否か、家族や友人に相談する。
 ・内容をよく検討し、理解して契約する。

＊石岡市から転居した場合は、消費ホットラインへ

☎0570・064・370

消費生活センター（市役所内）

☎22・2950 月～金曜日

午前10時～正午

午後1時～4時30分

文芸いしおか

俳句

国府 大場 和子
寒の計も天命ならばやはらかし

東光台 野村 洋子
笑いじわ一つ増やして初鏡

大谷津 大関 ひさ

八十路超え未だ夢あり初詣

泉町 石神 秋羅

若菜摘み土が言葉をかけてくる

井関 坂本 ふく

地下足袋に八十路の夢を鉄始め

旭台 綿引さかえ

口軽や手袋にもある滑り止め

下林 桜井 衛人

静もれる師走の寺を一巡り

宇治会 萩原 清

年用意伽藍彩る五色旗

瓦谷 萩原 梨郷

辯天堂池の浮葉も水つき

吉生 土佐 汀風

冬ざれの廢枝跡に金次郎

村上 小松 好子

立ち騒ぐ鴨もさざなみ消ゆる

頃岸辺に寄りて残照仰ぐ

井関 田口 房子

わが部屋に合わぬ大きなテレビ見

ておちつかぬまま年末すぎす

国府 太田 緑

百歳の春をたまひて初日の出仰

ぎて拝す深きおめぐみ

東光台 内田千代子

ただひとり古き障子の内に棲み

心の傷をも花形にふさぐ

俚謡

下林 白田 正源

冬に加賀では 友禅染めの

花の模様は 川に咲く

総社 鈴木 虚心

冬の白雪 わたしの思い

つもるばかりで 溶けやせぬ

柿岡 野口由紀子

手入れ不足で 山エサ不足

熊の哀れが 身に染みる

府中 稲田 すみ

政治経済 見通し立たず

不安残して 越えた年

杉並 助川 浩史

スカイツリーの 人気も高く

空を見上げた 年の暮れ

若松 川崎 洋子

遠く山なみ 新雪かぶり

信濃リングは 頬染める

東石岡 小野 芋子

山の形の 筑波の姿

女性上位の 美しさ

下林 加藤 弥生

遠い思い出 冬空見上げ

子供背負って 踏んだ麦

下林 額賀 力江

五穀豊穡 大地の神に

祈る真冬の 鉄始め

下林 白井富喜江

柚子の香りと 土鍋の豆腐

浮いてあつあつ 深い味

市民ずいひつ

四国の水戸藩

打田 昇三

映画化された「櫻田門外の変」

が話題になっている。水戸浪士

たちは、大老であり彦根藩主で

もある井伊直弼を襲撃したので

水戸藩と彦根藩とが険悪化した

ことは当然ながら、この事件で

一番に苦しい立場に置かれたの

が井伊直弼の娘を奥方にしてい

た高松藩主の松平頼聡であった。

しかも頼聡は、先代の頼恕が

齊昭の兄で父子二代が水戸の人

間である。高松は光圀の兄が初

代藩主で光圀の子が跡を継いだ

のだが、実際には水戸藩も高松

藩も光圀の系統は絶えていて、

兄の頼重の血筋を伝えている。

高松藩は勤皇の志士らを庇護

したことで知られるけれども徳

川家門であるから幕府と過激行

動との板挟みで困難な運営を迫

られた。藩主が家臣と一体にな

り、その難局を乗り切つて幕末

を迎えた。

顧みて水戸藩は時代改革の先

駆けをしつつも、尊王攘夷派と

佐幕派が血みどろの内戦を繰り

広げ、藩主が是を收拾できず、

新政府から見放されて茨城は三等県にされた。

対立と怨念が際立つ幕末の出

来事は、裏側からも見て教訓と

する必要があるのであるように思えてな

らない。

文化協会だより

朝日里山学校のフジ

やさと巨樹の会 小林文男

地区民が「おらが学校のフ

ジ」として誇り、愛でていた

フジは、昭和23年に校舎が新

築されたとき、中山地区民が

山中に自生したフジを掘り出

し、記念樹として移植したも

のです。その後、学区の人た

ちによつて花穂の長い三尺藤

が接ぎ木され、棚仕立てに作

られました。毎年1、2月に

中山地区の人が剪定作業を行

い、フジへの思い入れはとて

も強いものでした。

また、花の盛りになると棚

一面に藤色の簾が下がり、「藤

見給食」や「フジの花を愛で

る会」を楽しみました。

今は、やさと巨樹の会が管

理を引き継ぎ、剪定・施肥・

草刈りなどを行っています。

今年も、見事な花の簾を演

出してくれるでしょう。

短歌

茨城 鈴木 緑

クニマスを再発見のさかな君黄

色のテンションますます冴える

柴内 羽生 俊

元日は老いは炬燵でテレビなり

「笑点」に大笑い初笑いする

県火災予防ポスターコンクールで最優秀賞を受賞

府中小 勝田さんの作品が火災予防ポスターに！

第28回茨城県火災予防ポスターコンクールで、府中小5年 勝田 真央^{まひろ}さんの作品が、県内小中学校から応募のあった3,893点中、最優秀賞を受賞しました。受賞した勝田さんの作品は、今年の茨城県春季火災予防ポスターの原画となり、県内各地に掲示されています。

