

まちの 話題 できごと

福島に緊急消防援助隊 として消防署員を派遣

3月11日に発生した東日本大



震災で甚大な被害を受けた福島県に、消防庁長官から緊急援助隊の派遣要請がありました。この要請に応じて、茨城県が緊急援助隊を派遣するにあたり、石岡市へも派遣要請がありました。市消防本部では、救急隊1隊と後方支援隊1隊を4月2日から6日と、6日から10日の2回、計11人を派遣し、福島県内で救急活動支援を行いました。

▲2日に行われた結団式
派遣にあたり、2日に石岡消防署で隊員の結団式が行われました。消防長は「県の代表として恥ずかしくないよう、職務を遂行してほしい」と激励の言葉を贈り、隊員を送り出しました。茨城県隊は現地に入った後、福島県消防学校に宿泊しながら、在宅者の救急搬送活動を行いました。

被災した福島県には、全国から100隊以上の救急隊が集結して、現在も救急活動を実施しています。市消防本部では、今後も福島県への緊急消防援助隊茨城県隊として、派遣が予定されています。

小学生708人、中学 生737人が卒業



▲柿岡中の卒業証書授与

3月9日に市内の8中学校の生徒737人が、23日には19小学校の児童708人が卒業しました。小学校の卒業式は、当初18日の予定でしたが、地震により23日に延期となりました。

柿岡中学校（岡本利道校長・平成22年度）では、123人の生徒が多くの来賓や保護者、在校生、教職員が見守る中、卒業式を迎えました。

校長先生は式辞で「困難にも負けない強い人間になって欲しい」とはなむけの言葉を卒業生に贈りました。

雛まつりが華やかに

2月12日から3月3日まで、中心市街地商店街で「いしおか雛巡り」が開催され、3500人が訪れました。今年は、市役所1階ロビーにも雛飾りが展示され、申告相談などで訪れた人の目を楽しませました。期間中は、商店街による餅つきやけんちん汁などの接待、クイズラリー、軽トラ市、總社宮での社宝公開など様々なイベントが行われました。



▲まちかど情報センターの雛かざり

2月20日から3月3日には、柿岡地区公民館主催の「柿岡の雛まつり」が中央公民館で開催され、家族連れなど3000人が訪れました。八郷地区の幼稚園や保育園などの園児の作品展示やオカリナの演奏会、野点などが行われ、

会場はにぎわいました。



▲2月26日開催のオカリナ演奏会（中央公民館）

府中地区公民館ロビーにも、2月3日から3月16日まで、府中女性の会が作った折り紙の吊るし雛が飾られました。これは、いつも利用している公民館を折り紙で飾り、訪れた人に明るい気持ちになってほしいと会員が10月ごろから今年1月末まで折りためてきたものです。



▲ロビーに飾られた吊るし雛（府中地区公民館）

石岡小美玉スマート IC開通

常磐自動車道の石岡小美玉スマートインターチェンジ（IC）が、3月24日午後3時に開通しました。このスマートICは、千代田石岡ICと岩間IC間の正上内に設置。県内初の東京・水戸方面とも出入り可能な本線直結型のフルICで、ETC車載器を搭載した全車種で24時間いつでも利用できます。

当日は、予定していた開通式典を震災のため中止し、関係者による交通安全祈願と通行認定



▲運用が開始された石岡小美玉スマートIC（3月24日）

証の贈呈が行われました。今後、国道6号の渋滞緩和や茨城空港へのアクセス向上などが期待されます。

県青少年相談員連絡協議会に100人参加

2月6日、平成22年度茨城県青少年相談員連絡協議会第5ブロック研修会が、中央公民館で開催されました。この研修会に土浦市、かすみがうら市、つくば市、石岡市の青少年相談員100人が参加しました。

開会行事に続いて行われた分科会では、街頭指導について「今の若い者にはきびしく指導を」「温かい声をかけながら、諭すようにしよう」などの意見が出ました。また、広報についても「青少年相談員の活動を知ってもらうには?」「そのための広報紙のあり方は?」など、活発な意見交換や、話し合いが行われました。最後に、各分科会の結果報告と助言者による指導が行われ、大変有意義な研修会となりました。



▲助言者である中島さんの指導を受ける参加者

J Aが新入児に黄色い帽子を寄贈



▲田村組合長（左）から帽子を受け取る教育長（八郷総合支所）

3月10日にやさと農業協同組合（田村和夫組合長）から、3月11日にはひたち野農業協同組合（金井一夫組合長）から、市内の新入児童に交通安全の黄色い帽子が寄贈されました。この帽子は「子どもたちが交通事故にあわず、元気に通学し

て欲しい」との願いを込めて毎年贈られるもので、入学式の日、先生から子どもたちに手渡されました。これから市内のあちこちで、黄色い帽子をかぶった子どもたちが、元気に通学します。



▲金井組合長（左）から帽子を受け取る南小の高野校長（右・平成22年度）

交通安全を願い黄色いランドセルカバー寄贈

3月28日、石岡地区交通安全協会（木名瀬裕会会長）から、今年も市内の新入児童に黄色いランドセルカバーが寄贈されました。

このカバーは、新入児童を交通事故から守ろうと、毎年贈られています。また、カバーをはずした2年生には、ランドセル用の反射材が贈られました。

黄色いランドセルカバーや反射材を見かけたら、やさしく見

守ってください。



▲ランドセルカバーを寄贈する木名瀬会長（左）

登下校の安全を守る横断旗を寄贈

八郷ライオンズクラブ（横瀬敬司会長）が、今年も八郷地区の小学校に、通学班の班長が使用する横断旗200本を寄贈しました。

この横断旗は、子どもたちの登下校の安全を守るために贈られるもので、3月中に会員が各小学校に届けました。



▲横瀬会長（左）から横断旗を受け取る吉生小の貝塚校長（右）

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

募集

石岡市奨学生募集

応募資格

- ・平成23年3月末現在、石岡市に1年以上住んでいて、人物・学力ともに優秀で、経済的理由から修学が困難な人
- ・平成23年度の高等学校または高等専門学校在学者
- 募集人数 9名(予定)
- 支給額 年額8万円
- 申込方法 教育総務課に備えてある願書に記入のうえ、直接または郵送で申し込みください。
- また、市のホームページ(<http://city.ishioaka.jp/>)からもダウンロードできます。


石岡警察署から

市内の事故発生状況【3/31現在】

- ・発生件数 75件(△9)
- ・死者数 0名(△3)
- ・負傷者数 102名(△2)

※()内は前年比の増減で、△はマイナスの意味です。

● 問い合わせ
石岡警察署 交通課
☎ 28・0110



申込期間 5月2日(月)～31日(火) 当日消印有効
申し込み・問い合わせ
教育委員会教育総務課
〒315-0195
石岡市柿岡5680-1
☎ 43・1111(内線1251)

身近なみどり整備推進事業
豊かな森林環境づくりのために提案を!

市では、県の森林湖沼環境税を活用した「身近なみどり整備推進事業」を実施します。

この事業は、皆さんの提案により、通学路・公共施設・住宅団地周辺の森林をきれいにして、自然体験活動の場としての森林環境づくりを進めることを目的としています。

提案先・問い合わせ
八郷総合支所農政課 林務担当
☎ 43・1111(内線1144)
市役所経済部石岡事務所
☎ 23・1111(内線485)

5月15日
稲作り体験参加者募集

● 対象になる森林

- ・通学路、公共施設周辺の森林
- ・市街地における緑の創出、保全に資する森林
- ・農地周辺の里山として保全する森林 など

整備にあたっては、市と森林所有者などとの間で10年間の森林保全に関する協定を結ぶことが条件で、整備に関しての個人負担はありません。

大切な森林を将来に引き継ぐため、ぜひ提案ください。提案書は、八郷総合支所農政課または市役所経済部石岡事務所に備えてあります。また、市のホームページ(<http://www.city.ishioaka.jp/>)からもダウンロードできます。

提案書締切日 6月30日(木)

朝日里山学校では、田植えと稲刈りを体験できるイベントを開催します。ぜひ、参加ください。

日時 5月15日(日)
午前10時～(2時間程度)
※稲刈りは、9月18日(日)を予定しています。

場所 朝日里山学校(柴内630)
定員 80名


※応募者が少ない場合は、中止になることがあります。

参加費 2000円(昼食代ほか)

申込方法 電話またはファックス、電子メールで申し込みください。

申込締切 5月10日(火)
申し込み・問い合わせ
朝日里山学校
☎ 51・3117
FAX 51・1038

☒ satoyama@ishioaka-kankou.com



広告掲載欄

母子家庭・寡婦の人へ 医療事務講座講習会

日時 6月12日～11月22日の

土・日曜日

午前10時～午後4時

※延べ日数22日で、講習時間は110時間です。

会場 県立母子の家 母子福祉センター（水戸市八幡町11-52）

対象者 母子家庭の母または寡婦の人で、全日程に出席でき、

母子家庭および寡婦になって概ね7年以内で、今後就労を希望している人

※受講したことがある人は、除きます。

募集人員 22名

受講料 6000円（教材など）

※別途、ボランティア行事用保険料がかかります。

申込方法 申込書のほか、A4原稿用紙に受講理由と参加動機

を記入のうえ、郵送で申し込みください。申込書は、市役所こ

ども福祉課と八郷総合支所市民窓口課に備えてあります。

申込締切 5月27日（金）当日消印有効

その他 託児所あり（2歳児未

満は対象外、所得に応じて個人負担があります）

※詳しくは、問い合わせください。

申し込み先

県立母子の家母子福祉センター

〒310-0065

水戸市八幡町11-52

問い合わせ ことも福祉課

☎23・1111（内線174）

5月21日から全25回

手話講座受講生募集

手話奉仕員養成のための入門課程と基礎課程を開講します。

日時 5月21日～平成24年3月10日の毎回土曜日 全25回

午前10時～正午

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者 市内在住・在勤の入門課程：はじめて学ぶ人または手話が少しできる人

基礎課程：入門課程を修了するなど、一定の知識技能のある人

定員 各20名（定員になり次第締め切ります）

受講料 2000円（テキスト代を含みます）

申込方法 直接または電話ファックスで申し込みください。

☎22・2411

申込締切 5月16日（月）

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎22・2411

FAX22・2440

第6期 わくわく大学

受講生募集

学習や体験を通して、楽しい大学生活を送ってみませんか。ぜひ、参加ください。

開講期間 5月から平成24年3月までの全11回

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

内容 講話、陶芸・園芸などの各種講座

対象者 市内在住の60歳以上で講座に興味のある人

定員 40名

受講料 2000円

申込方法 直接または電話で申し込みください。

申込開始 5月2日（月）から、定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎22・2411

5月8日 子どもたちに笑顔を 人形劇 「あかずきんちゃん」

NPO法人子ども劇場茨城

では、人形劇団「ののはな」の協力を得て、今回の大震災による様々な困難に見まわられた子どもたちが、不安に負けず、家族

や友達と一緒に心から笑顔を取り戻し、元気になることを願い、

人形劇を開催します。

日時・内容

5月8日（日）

・午前10時30分～

人形劇「あかずきんちゃん」

定員 50組100名

対象者 2歳～小学3年生

（保護者同伴）

・午後1時～

おもちゃづくりワークショップ

定員 40組80名

対象者 5歳以上の親子

場所 東地区公民館

入場料 無料

申込方法 電話またはファックスで申し込みください。

申し込み・問い合わせ

いしおか子ども劇場（川俣）

☎& FAX 23・6415

広告掲載欄

6月4・5日
つくば国際

ウォーキング大会

日程 6月4日(土)・5日(日)
集合場所 つくば中央公園(つくば市吾妻2-7-5)

コース 全8コース

※コースごとに、
集合・出発時間が
異なります。詳し
くは、問い合わせ
ください。

参加費

- ・事前申込 大人 1500円
中高生 500円
- ・当日申込 大人 2000円
中高生 500円

※小学生以下は無料です。

申込方法 郵便払込取扱票に、
参加者全員の郵便番号・住所・
氏名・年齢・性別・電話番号、コー
ス名を記入のうえ、00110
-8-374140 茨城県ウ
ォーキング協会まで参加費を添
えて申し込みください。

事前申込締切 5月20日(金)

問い合わせ 茨城ウォーキング

協会大会事務局(山元)

☎090・4916・7629



その他

土浦税務署からのお知らせ

震災により避難してい
る人の国税などの相談

●国税に関する相談などは

被災者の納税地を所管する
税務署以外の最寄りの税務署
でも受けることができます。

青森・岩手・宮城・福島・茨
城県の納税者については、国税
に関する申告・納付等の期限延
長を行いました。

●還付金の支払いについて

すでに申告を行っている還付
金の支払時期などの確認をする
場合は、最寄りの税務署へ問い
合わせください。

●納税証明書の交付について

最寄りの税務署でも納税証明
書交付申請書を受け付けていま
すので、相談ください。なお、
納税証明書の交付には多少の日
数がかかる場合があります。
問い合わせ

土浦税務署総務課

☎029・822・1100

音声案内2(内線403)

みんなの人権110番
人権相談ダイヤルが

全国統一番号に

法務局の常設人権相談所の電
話番号を全国統一の番号とし、
相談者からの発信地域に応じ
て、あらかじめ指定した人権相
談所の電話に自動的に接続する

方式(ナビダイヤルサービス)
を導入しました。
秘密は守られますので、安心
して利用ください。

統一電話番号

☎0570・003・1110

問い合わせ 水戸地方方法務局

☎029・227・9919

4月1日

妊産婦マル福の

申請が簡素化

妊産婦の負担軽減を図るた
め、平成23年4月1日から妊産
婦マル福の申請手続きを簡素化
しました。

母子手帳の交付にあわせ、妊
産婦マル福の申請を行うこと
で、受給者証の交付ができるよ
うになりました。平成23年3月

31日以前に母子手帳を交付され

た妊産婦で、受給者証を持つて
いない人も対象になります。

なお、受給者証の交付を受け
るには、妊産婦本人と配偶者の
所得が、所得制限の基準額を超
えない場合に対象となります。

問い合わせ 保険年金課

☎23・1111(内線133)

下水道・農業集落排水

3年以内の接続に

補助金を交付

下水道や農業集落排水に接続
する人(新築住宅を除く)で、
平成20年4月以降に使用可能と
なった日から、3年以内に接続
をする人には、申請により上限
4万円の接続補助金を交付しま
す。なお、交付対象地区があり
ますので、詳しくは問い合わせ
ください。

申請時の必要書類

・排水整備等計画(変更) 確認
申請書

・市税完納証明書

問い合わせ

市役所下水道課

☎23・1111(内線283)

八郷総合支所下水道課

☎43・1111(内線1160)



広告掲載欄




スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

募集

5月22日
第1回果物と自然の里
いしおかトレッキング

日時 5月22日(日)
午前8時受け付け開始
午前9時スタート
※当日は、10kmのコースで、小雨決行です。
受付場所 朝日里山学校
(柴内630)

定員 100名(先着順)
参加費 1000円(昼食・保険料などで、当日集金します)
持参する物 飲み物・雨具・リュック・補助食・着替えなど
申込方法 電話またはファックス、電子メールのいずれかで申し込みください。その際、住所・氏名・電話番号をお知らせください。
※当日は、できるだけ乗り合わせでお願いします。
申込締切 5月15日(日)

結果

2月19日
八郷ターゲットボード
ゴルフ会長杯

八郷総合運動公園
*Gシニア男子の部
優勝 高砂 康雄
準優勝 斉藤 正
第3位 松浦 秀雄
*シニア男子の部
優勝 永瀬 操
準優勝 高橋 邦雄
第3位 千葉 誠
*女子の部
優勝 高橋 ちが子
準優勝 竹内 勝子
第3位 千葉 初子

申し込み・問い合わせ
石岡トレック&ウォーククラブ
☎ 24・4428
FAX 56・4840
✉ jyizi2896@amber.plala.or.jp

7月まで毎月開催
地上デジタル放送を楽しむための
地デジ相談会開催



7月まで毎月「総務省テレビ受信者支援センター(愛称・デジサポ)」による地デジ相談会を開催しています。
地デジのために必要な情報を提供するとともに、自宅や住んでいる地域で地デジを受信するための具体的な質問にも答えます。また、相談内容に応じて戸別訪問や出張
地デジ相談会



簡易受信確認にも対応します。総務省が開催する無料の相談会です。事前の申し込みは必要ありません。当日、直接来場ください。
※6月以降も市内の公共施設で相談会を実施する予定です。
●問い合わせ
デジサポ茨城相談会事務局
☎ 029・303・2601
(午前9時から午後6時まで)

5月					開催日	時間	会場名
31日(火)	24日(火)	17日(火)	10日(火)	・2日(月)~9日(月) ・16日(月) ・23日(月) ・30日(月)	午前10時~午後4時	石岡市役所	
~6月5日(日)	~29日(日)	~22日(日)	~15日(日)			城南地区公民館	
						東地区公民館	
						国府地区公民館	
						府中地区公民館	

東日本大震災義援金者など
災害への支援 ※4/7現在
(順不同、敬称略)
ありがとございまして
◆日本赤十字社茨城県支部へ

- ・片岡商店
 - ・健康体操びわの実会
 - ・ふるさと風の会事務局
 - ・平成会
 - ・スターピース
 - ・石岡遊技場組合
 - ・普門寺
 - ・第57期府中中学校卒業生
 - ・石岡太極拳一同
 - ・実方誠、坂本忠、樋口隆志、塚谷久子
 - ・(社)茨城県自動車整備振興会
 - ・石岡支部八郷部会
 - ・(株)ミナキ
 - ・石岡商業高等学校第2回卒業生有志一同
 - ・個人義援金募金者4件
 - ・*3月13日からの累計額
合計 232万8940円
- ◆石岡市へ
・東日本銀行石岡支店
・(有)サン・スポーツかみの
・茨城県市議会議長会
・個人義援金者1件
- ◆支援物資協力
・JAやさと



健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・4638
 ★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

地区健診は5～6月上旬に実施



◆項目・負担金

〈特定健康診査〉

- ・40～69歳：1000円（国民健康保険加入者）
- ・70～74歳：無料（国民健康保険加入者）

〈後期高齢者の健康診査〉

- ・75歳以上：無料
- ・39歳以下の健康診査
- ・2000円

※保険区分は問いません。

〈胸部レントゲン〉

- ・40歳以上：300円
- ・70歳以上：無料

※保険区分は問いません。

★石岡地区

- 5月19日（木）
- ・午前9時30分～11時
- 鹿の子コミュニティセンター
- ・午後1時30分～3時
- 府中地区公民館

5月20日（金）

- ・午前9時30分～11時
- ・午後1時30分～3時
- 府中地区公民館

★八郷地区

- ・午前9時30分～11時
- ・午後1時30分～3時
- 6月6日（月）
- 小桜地区公民館
- 6月9日（木）
- 小幡地区公民館

6月10日（金）

葦穂地区多目的研修センター
 ※当日は、受診券・保険証・負担金を持参ください。

6月～7月実施

総合健診の申し込みを受け付けます

【会場・健診日・申込期間】

- ★石岡保健センター
- ・健診日：6月29・30日
- ・申込期間：5月30日～6月3日
- ★八郷保健センター
- ・健診日：7月8・9日

・申込期間：5月23日～27日
 【健診受付時間】

・午前7時～10時30分

【申込方法】

・電話、ファックス、窓口で申し込みください。

・申し込み順に受付時間を割り振り、受診券を郵送します。

・一日の定員（250人）になり次第締め切ります。

・40歳以上で、特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する人は、

総合健診受診券のほかに、特定健康診査受診券・後期高齢者の健康診査受診券と保険証が必要です。詳しくは、受診券に同封されている案内を参照ください。



・39歳以下の人は、申し込み後に受診券を郵送します。

・検診項目や負担金については年間予定表を参照願います。

★子宮がん・乳がん検診（医療機関検診）

医療機関での子宮がん・乳がん検診を希望する人には、保健センター窓口で、4月1日から平

成24年1月31日まで受診券を発行します。（有効期間は、発行日から1か月間）

●子宮がん検診

【対象・負担金（70歳以上無料）】
 ・20歳以上の女性：2000円

●乳がん検診

【対象・負担金（70歳以上無料）】
 視触診と超音波検診

・30～56歳の女性：2000円
 ・マンモグラフィ（2年に1回）

・40歳以上の女性：1500円
 ※実施医療機関名など詳しくは、問い合わせください。

★要件該当で、健康診査やがん検診が無料に

健康診査（特定健康診査を除く）やがん検診は、次の①から⑤に該当する場合（③④は証明書などが必要）には、負担金が無料になります。

- ① 満70歳以上の人
- ② 65～69歳の人で「後期高齢者の健康診査受診券」が届いた人
- ③ 健（検）診日現在、生活保護法による被保護者
- ④ 当該年度分市町村民税非課

税世帯（世帯員全員が非課税）
 ⑤ 障害者などの重度判定者

・療育手帳（A・A）

・精神障害者保健福祉手帳（1級）
 ※③④に該当する場合は、「健（検）診負担金免除証明願」が必要です。③は福祉事務所、

④は市役所 税務課または八郷総合支所 市民窓口課で証明を受けてください。⑤に該当する人は健（検）診当日に障害者手帳を持参してください。

★妊婦健康診査の検査項目を追加

4月1日



から、妊婦一般健診の補助対象に、二つの検査項目が追加されました。対象者には、通知と追加の受診券を郵送しました。

※詳しくは、問い合わせください。

・追加項目

第1回	HTLV-1検査
第8回	クラミジア核酸同定検査

★予防接種費用を助成します

●ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン

市では、国の臨時特例交付金に基づき、予防接種費用の助成を行います。これらの予防接種は、予防接種法に基づかない任意接種（保護者の判断で接種するかどうかが決めるもの）となり、予防接種による健康被害が生じた場合は、市が加入している「予防接種事故賠償補償保険」[独立行政法人医薬品医療機器総合機構] (<http://www.pmda.go.jp>) による補償となります。



接種を希望する場合は、ワクチンの効果や万が一予防接種による健康被害が発生した場合の対応について理解のうえ、接種を受けてください。

【対象者】市内に住所がある接種日現在、生後2か月～5歳未満の乳幼児

【助成期間】4月1日～平成24年3月31日まで

【接種方法】指定医療機関での個別接種（予約制）

【自己負担額（接種料金の1割）】

・ヒブワクチン 890円

（接種料金8852円）

・小児肺炎球菌ワクチン

1130円

（接種料金1万1267円）

※生活保護世帯の人は、接種前に保健センターで免除の手続きをしてください。

【接種回数】1～4回（年齢により接種回数が異なります）

【接種効果】二つのワクチンを接種することで、小児の細菌性髄膜炎の約9割が予防可能といわれています

【副反応】注射部位の発赤・はれ・しこりや発熱など。まれに激しいアレルギー反応（じんましん・嘔吐・息苦しさなど）が起こる場合があります。

※対象者には、通知しました。

●子宮頸がんワクチン

子宮頸がんワクチンは、全国的にワクチン供給量が不足している、希望しても接種できない状態です。状況が改善し、接種が可能となり次第、対象者に連

絡しますの
で、理解の
うえ協力願
います。



【対象者】市内に住所を有する

中学1年生～高校1年生の女子

（平成7年4月2日～平成11年

4月1日生）

【助成期間】接種可能日～平成

24年3月31日

【接種方法】指定医療機関での

個別接種（予約制）

【自己負担額（接種料金の1割）】

1590円

（接種料金1万5939円）

※生活保護世帯の人は、接種前に保健センターで免除の手続きをしてください。

【接種回数】3回（1回目の接種から1か月後と6か月後）

【接種効果】子宮頸がんを起すウイルスの約6割が予防可能といわれています。

【副反応】注射部位の発赤・はれ・しこり・吐き気・下痢・関節痛・

筋肉痛・頭痛や発熱など。まれに激しいアレルギー反応（じんましん・嘔吐・息苦しさなど）が起こる場合があります。

★「こころ」といのちの電話相談」開始



こころの悩み
事などに、専門
の相談員が電話で相談に応じま
す。秘密は厳守されますので、
ぜひ利用ください。

【相談日時】毎月第2火曜日

・午前9時～正午

・午後1時～4時

【相談電話番号】

☎43・6655

★献血に協力を

次により献血を実施しますので、協力願います。

●5月2日（月）

・ピアシテイ石岡

・午前10時～11時45分

・午後1時～4時

●5月23日（月）

・イオン石岡店

・午前10時～11時45分

・午後1時～4時



連載① ＊健康 四季折々＊

～年に1度、健診会場で会いましょう～



地区健診の会場で「今年もまた、元気に健診が受けられてよかったです」という声を聞きました。私たちも健診会場で、元気な顔を見かけると、

とが分かり、6か月間の生活習慣の見直しに取り組んでいる人も大勢います。

とてもうれしくなります。その反面、毎年健診を受ける人とまったく受けられない人では、かなり差があるように感じています。

「買い物は、なるべく自転車で行くことにしたの」「体重が2kg減ったら、体が軽くなった」と、みなさんそれぞれ成果を挙げています。

特定健診を受け、メタボリックシンドロームであるこ

自分自身の健康管理のために、年に1度の健診を有効に活用して欲しいと思います。

《対象年齢：18歳以上》

時の記憶

シリーズ67

生涯学習課

国分遺跡発掘調査の成果

国分寺の伽藍を 区画する溝

現在の石岡地区府中には、天平十三（741）年に建立された常陸国分寺があります。その西隣りに弁天池といふ池があります。その脇で国分遺跡の発掘調査が行われました。

出土したのは一本の溝でした。溝からは大量の瓦が検出されています。一見、無造作に捨てられたようですが、よく観察すると屋根から瓦が流れ落ちてきたような状況だったこと、実は溝がちょうど南北方向に向いていることも分かりました。

一般的に古代の寺院や役所では敷地の範囲を溝で囲みます。これは周辺地区との区別をした

り、排水を考慮した施設であり、区画溝と呼ばれます。したがって、この国分遺跡から出土した溝も国分寺の主要伽藍の区画溝であり、内側



溝（白線の内側）と多量の瓦

には塀が建っていた可能性も考えられるのです。溝は一度埋没した後に掘り直されていて、最終的には9世紀後半に瓦が流れ込んだ後、埋め戻されています。

常陸国分寺の過去の調査では9世紀後半以降と考えられる瓦も確認されていることから、区画溝の埋没後も法灯を守つていたものと思われまます。さらに、国分寺を維持管理するのは国司の大事な仕事でもありました。国司は費用を節約するため外部の塀は放棄して、重要な伽藍部分のみを維持するようになったのかもしれない。

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ 27-5171

まちかど寄席

「昔昔亭桃太郎独演会」

昔昔亭一門当主／春風亭柳昇一 弟子

日時 5月29日（日）午後2時～
場所 まちかど情報センター
木戸銭 1000円



「デジカメ教室」（2日間コース）

日時 5月9日（月）・13日（金）午後1時～3時
参加費 2000円（要予約）
1日目 デジカメ撮影法：デジカメの機能を知ろう、いろいろなもの撮影しよう（水の流れ・花など）
2日目 パソコンに取り込む（パソコン持参）…無料ソフトを使って写真をグレードアップ、印刷

ミニギャラリー



「石岡の風と土写真展Ⅲ」
5月1日（日）正午～20日（金）正午
ブローガーによる写真展の第3弾です。今回は、石岡だけでなく、日本の美しい原風景を撮影した写真を展示します。



「石岡遊雅会作品展」

5月30日（月）～6月17日（金）正午
国府地区公民館で活動している墨絵同好会の作品、テーマは光と風です。

ルネッサンス

「風土記の丘と 竜神山周辺の史跡をめぐる」

日時 5月22日（日）午前9時45分出発
集合場所 まちかど情報センターに午前9時30分までに集合してください。
参加費 500円（要予約）

第サン・土曜日の市

「サンド市」

今月は21日（土）開催！

日時 毎月第3土曜日
午前11時～午後3時
場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前
まちかど情報センター
内容 各店ワゴンセール・割引セール・朝採り野菜・フリーマーケット（参加者募集）
*ポータブルラジオの無料点検も実施！



☆5月のコミュニティ☆

折り紙教室 28日（土）午後1時30分～
育児サークル（わんにゃんキッズ）
毎週火曜日 午前10時30分～
心と体の健康相談／おしゃべり交流会
毎週水曜日 午前10時～
日本語教室 毎週金曜日 午前10時～
ちりめん小物 第1・3土曜日 午後1時～
おはなしなあに 14日（土） 午後2時～



図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎ 24・1507



《震災による臨時休館》

3月11日の地震による臨時休館の際は、ご迷惑をおかけしました。4月15日から開館していただきますので、利用ください。

なお、震災により図書などを破損・汚損・紛失した場合は、中央図書館へ連絡願います。

《ベストリーダ》

平成22年4月から3月までの『年間貸し出しベスト10』です。

◎一般書

- 1位 1Q84-Book1 <4月-6月> 98回
- 2位 告白 89回
- 3位 1Q84-Book3 <10月-12月> 88回
- 4位 1Q84-Book2 <7月-9月> 84回
- 5位 手紙、容疑者Xの献身 各50回
- 7位 白夜行、パラドックス13 各48回

- 9位 秘密 47回
- 10位 新参者 46回

◎児童書

- 1位 かいけつゾロリやせるぜ！ダイエツトだいさくせん 65回
- 2位 かいけつゾロリの大金もち 64回
- 3位 かいけつゾロリの大かいじゅう、かいけつゾロリ大けつとう！ゾロリじょう、かいけつゾロリきょうふのようかいえんそく 各58回
- 6位 かいけつゾロリとなぞのまほう少女 56回
- 7位 かいけつゾロリのきょうふの大ジャンプ、ハリポッターと死の秘宝下巻 各53回
- 9位 新・ウォーリーのふしぎなたび 52回
- 10位 かいけつゾロリのでんごくどじごく 51回

◎音響(CD・DVD・ビデオ)

- 1位 コロコロこぼいえるかな？ 33回

- 2位 はつばっぱカルタだれのこえ？ 30回
- 3位 いたいのとんどけく、崖の上のポニョ 各28回
- 5位 だいすきABC、魔法にかけられて、レッドクリフP art II、学校メトロポリス、トムとジェリーテイルズ①、④、トムとジェリーワイルド・スピード 各26回



中央図書館2階視聴覚室

- 《5月のおはなし玉手箱》
- ・7日(土) 午前10時30分
- 《5月のおはなし会》
- ・21日(土) 午前10時30分

中央公民館和室

- 《5月のおはなしフレンズ》
- ・14日(土) 午後2時30分
- ◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はいずれも30分程度です。興味のある人は、お出でください。



【休館日】	
5月 2~5	6月 6・13
9・16	20・27
23・26	30
30	

人権ア・ラ・カルト²⁰

少数派への配慮を：

性的指向に関する人権問題

人の性愛の対象は様々です。異性愛の人、同性愛の人、両性愛の人など、性の指向がいづれに向かうかを示す概念を性的指向といいます。その中で同性愛や両性愛の人々など少数派の性的指向の人に対する偏見は根強く、職場を追われるなど、社会生活の様々な面で人権にかかわる問題が発生しています。

※人権課題について、今後も随時紹介していきます。

● 問い合わせ

生涯学習課

☎ 43・1111 (内線1231)

5月12日は、民生委員・児童委員の日

「広げよう地域に根ざした思いやり」

毎年5月12日は、民生委員・児童委員の日です。また、12日(18日は民生委員児童委員活動強化週間)です。

これは、昭和52年に当時の全国民生委員児童委員協議会が、大正6年5月12日に岡山県済世顧問制度設置既定が公布されたことに由来して、民生委員児童委員の日に決めました。

民生委員児童委員は、援助や支援を必要とする人と行政とのパイプ役であり、地域の皆さんの身近な相談相手です。気軽に相談ください。

● 問い合わせ

社会福祉課

☎ 23・1111 (内線156)



第二次男女共同参画基本計画の視点

男性、子どもにとつての

男女共同参画



昨年12月に、第三次男女共同参画基本計画が閣議決定されました。

いる人々への対応
④ 地域における身近な男女共同参画の推進

男性、子どもにとつての男女共同参画

これまで、日本では男女共同参画社会の実現に向け、平成11年に男女共同参画基本法制定、第一次・第二次基本計画に基づき取り組みなどを推進してきました。しかし、国際的にみると、国連の女子差別撤廃委員会により多くの課題が指摘されるなど、未だ道半ばにあります。

1970年代以降の国際的に男女共同参画の進展する中、他の経済の発達した諸国に比べて日本では大きく遅れをとっています。この背景の一つには、「男女共同参画は女性の課題」という認識が社会全体にあったためと考えられています。

- ① 女性の活躍による経済社会の活性化
- ② 男性、子どもにとつての男女共同参画
- ③ 様々な困難な状況に置かれて

今回の計画では、その点を踏まえ、「男性、子どもにとつての男女共同参画」が重点分野として新設されています。

でも男性にとつても暮らしやすい社会を目指すものであり、男性の視点からとらえることが不可欠です。また、男性自身の男性に関する固定的役割分担意識の解消や、長時間労働の抑制など働き方の見直しなどの課題に対応するためにも、積極的な働きかけが求められています。

また、次世代を担う子どもたちにも、幼い頃から男女共同参画の理解を促進することで、将来を見通した自己形成ができるように取り組みを進めるものです。近年は、ひとり親家庭や性犯罪の被害など支援が必要な子どもも問題も顕在化してきており、安全で安心に暮らせる環境づくりのため、社会全体で子どもたちを支えることが必要です。一人ひとりが男女共同参画の理解を深めることは、子ども自身にとつただけでなく、今後の社会全体での男女共同参画推進にもつながります。

女性のための

困りごと相談



午後1時30分～4時

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。
* 市役所1階相談室(毎週木曜日)
* 八郷総合支所1階相談室(今月は5月24日(火))
■ 問い合わせ・相談予約先 企画課 男女共同参画担当

☎23・1111(内線222)

生活ホットライン

震災に便乗した悪質商法に注意を!



東日本大震災に関連した相談が寄せられています。

【便乗商法が疑われる事例】

- ・「屋根瓦を点検してあげる」と言いつて点検料5万円を請求された。
- ・「行政から補助金が出る」と言いつて、リフォーム工事を勧められたが、本当に出るのか。
- ・電話で水のペットボトルの購入を申し込んだが、業者名や金額を言わなかったので不安になった。

【義援金詐欺が疑われる事例】

- ・「役所の者です。震災の義援金をお願いします」と言われて募金した。
- ・被災地の復興支援に貴金属の売却代金を寄付する。貴金属を売ってほしい」という電話がかかってきた。

《アドバイス》

- ・自治体が「被災家屋の危険度診断」を実施する場合がありますが、工事業者を紹介したり、自ら工事をすることはありません。

- ・頼んでもいないのに押しつけてきて、しつこく勧誘する業者に注意する。その場ですぐに契約をしないで信頼できる人に相談しましょう。
- ・公的な制度(補助金、助成金など)については、必ず自治体に確認する。
- ・義援金などについては、たしかに団体を通して送るよう注意が必要です。不審に思った場合は、警察(全国共通短縮ダイヤル#9110)、警察本部、警察署に相談してください。

※不確かな情報を、チェーンメール、電子掲示板、ミニブログなどで流したり、義援金募集や緊急地震速報を装って出会い系サイトに接続させる悪質なメールも報告されています。

消費生活センター(市役所内)

☎22・2950 月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時30分

文芸いしおか

俳句

若松 城下 稔
風花の薄き化粧の道祖神

茨城 伊藤 誠
手も足も籠を外して春立ちぬ

若松 石塚 たか
天心に満月浮び冴え返る

蔵の街寒の日向を拾いゆく
若松 今川 武男

梅が香や笑顔の亡母と夢で合う
高浜 羽生ユキエ

夕日射したんぼの花輝けり
柿岡 平 きよし

雉子の羽根リュックに挿して
下林 鈴木 邦翠

殉国碑重なり合ふて落椿
柿岡 松田とく子

古墳山椅子一列にうららけし
瓦谷 石田誠一郎

大地震の引き摺る余寒続きをり
東成井 小島 せん

短歌



東光台 内田千代子
梅植えて畑地とせしに放置さ
れやぶとなりても白梅は咲く



府中 山口ふみ子

一日の労を終わりにて柚子湯に
入りて香しき匂に心安らぐ

国府 太田 緑

三月の詠草嫁に見てもらひは
がきに書いて投函たのむ

井関 田口 房子

禍事は国の内外におこりみて
春の気配にも心の晴れず

北府中 梶山サヨ子

鬼遣ひ明けて来たれる尉鶴尾
をふり乍ら豆を啄ばむ

総社 諏訪ハツエ

葉を落とし梢の透ける大櫓をぬ
いてジェット機煌めき過ぎる

柴内 羽生 俊

テレビニュース様々なれどま
たしても許せぬ事件人を殺め
るは

山崎 鈴木 君江

椅子にもたれ歯科医の順番待
つ間にて鏡に眩しく吾れの白
き齒

東成井 小島 せん

春彼岸近しといふに此の朝は
思ひがけなき大雪となる

俚諺



下林 白田 正源
生きた字引と 左遷もされず
福祉課長の 椅子に居る

総社 鈴木 虚心
よもぎ色香の 餅つきこねる
まぶし嫁御の 紅襷

貝地 前島くに子
匂いこぼれる 花びら踊る
春を告げてる 梅大使

府中 稲田 すみ
鳥居くぐれば 落ち着く心
神に願いの 宮参り

下林 白井富喜江
地震災害 出動日本
救う人々 平和の輪

柿岡 野口由紀子
梅の老木 気迫で咲かす
ほんに見事な 白い花

石岡 貝泉庵野草次
梅里老公 印籠翳す
ランドセルです 伊達直人

東石岡 小野 芋子
福を遠ざけ 末期となるか
明日の見えない 菅政府

若松 川崎 洋子
踏んではしゃいだ 幼い頃の
音はサクサク 霜柱

杉並 助川 浩史
水戸の庭園 三千本の
梅の古木に あるロマン

市民ずいひつ



町ちたりーダー

打田 昇三

思えてならない。権威と戦力を
国民に向け、金を独占したの
は、国家どころか野盗の群でも
リーダーにはなれない。

文化協会だより

●石岡養菊愛好会

・菊つくり講習会
【日時】5月14日(土)
午前10時～午後3時

【場所】府中地区公民館

【講習内容】苗つくりから鉢へ
の植え付け方法、盆養・だるま
づくり・福助づくりなど

※会員外の参加も歓迎します。

●問い合わせ
飯塚 ☎23・1347

●石岡大正琴愛好会

・大正琴演奏会
【日時】5月28日(土)
午前11時～午後2時

【場所】県フラワーパーク
大温室前広場

●問い合わせ
沖田 ☎24・0588

●八郷盆裁部

・第36回さつき展示会
【日時】6月1日(水)～5日(日)
午前9時～午後4時

【場所】県フラワーパーク

●問い合わせ
鈴木 ☎43・1308

美術館

「家庭の日」絵画・ポスターコンクールで市内の小学生2人が優秀賞に！

社団法人 青少年育成茨城県民会議主催の平成22年度「家庭の日」絵画・ポスターコンクール 小学生の部で、県内2,716作品から選ばれた優秀作品3作品中、市内から2作品が入賞しました。

【小学生の部
優秀作品】



「家族でおなべ」
南小2年
羽成 壘



「しょうぎ特訓中」
関川小4年
小松崎 純子

※学年は、旧学年（平成22年度）で掲載しています。敬称略。

わが家の アイドル



▲田尻 廉ちゃん（3歳2か月）右
菜々ちゃん（9か月）左

旭台二

いつも笑顔の廉と菜々。二人とも歌やダンスが大好きです♪
パパとママから 明るく元気な子に育ててね♥

わが家のアイドル（小学生未満）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、市役所 秘書広聴課へ連絡ください。

● 問い合わせ 秘書広聴課
☎ 23-1111（内線213）

★幸せは食事から

豚肉の柚子こししょう風味



（1人分：エネルギー113kcal、
塩分1.2g）

◆材料（4人分）

豚ひれ（塊）250g・柚子こししょう適量・青じそ6枚
A（しょうゆ大さじ1.5・サラダ油適量・みりん大さじ2・片栗粉適量）
付け合わせ…水菜など

◆作り方

①豚肉は厚さ3〜4mmの薄切りにする。Aの調味料をよくしみ込ませる。青じそは縦半分に切る。

②①の豚肉の汁気を切り、2枚1組になるようにまな板に並べる。1枚に柚子こししょうを薄く塗り、青じそをのせ、もう1枚の豚肉ではさむ。残りも同様に作る。

③フライパンにサラダ油を入れて温める。②に片栗粉をまぶし、フライパンで焼いて取り出す。

④すべて焼き終えたら、Aの漬け汁をフライパンに入れて煮立て、焼いた豚肉を戻して汁をからめる。

◆ポイント

・肉も部位を選べば低カロリーになります。
・柚子こししょうや青じその香りをおいしく食べられます。

★このレシピはヘルスマイトさんのおすすめメニューです。

■問い合わせ

健康増進課 ☎ 24・1386