

7月24日で

アナログテレビ放送が終了します



アナログ放送は、今月24日の正午から、ブルーバックの「お知らせ画面」に移行し、24時まではすべての放送が完全に終了（完全停波）します。

完全停波が近づくと、アンテナの設置・調整などの工事が集中し、同日までに間に合わなくなる可能性があります、テレビを見ることができなくなってしまうので、早めに対応ください。

市役所・八郷総合支所でも無料地デジ相談会も行っています。（20ページ参照）

連載第18回目は「地デジを見るには」と、「地デジ難視対策衛星放送一時利用の受け付け」について紹介します。

■地デジを見るには

地デジを見るには、まず自宅のアンテナを確認してください。VHFアンテナだった場合は、アンテナ工事が必要になります。

また、地デジ対応テレビを持つていない人は、買い替えるか、今使っているアナログテレビにデジタルチューナーを付けることで、地デジが見られるようになります。

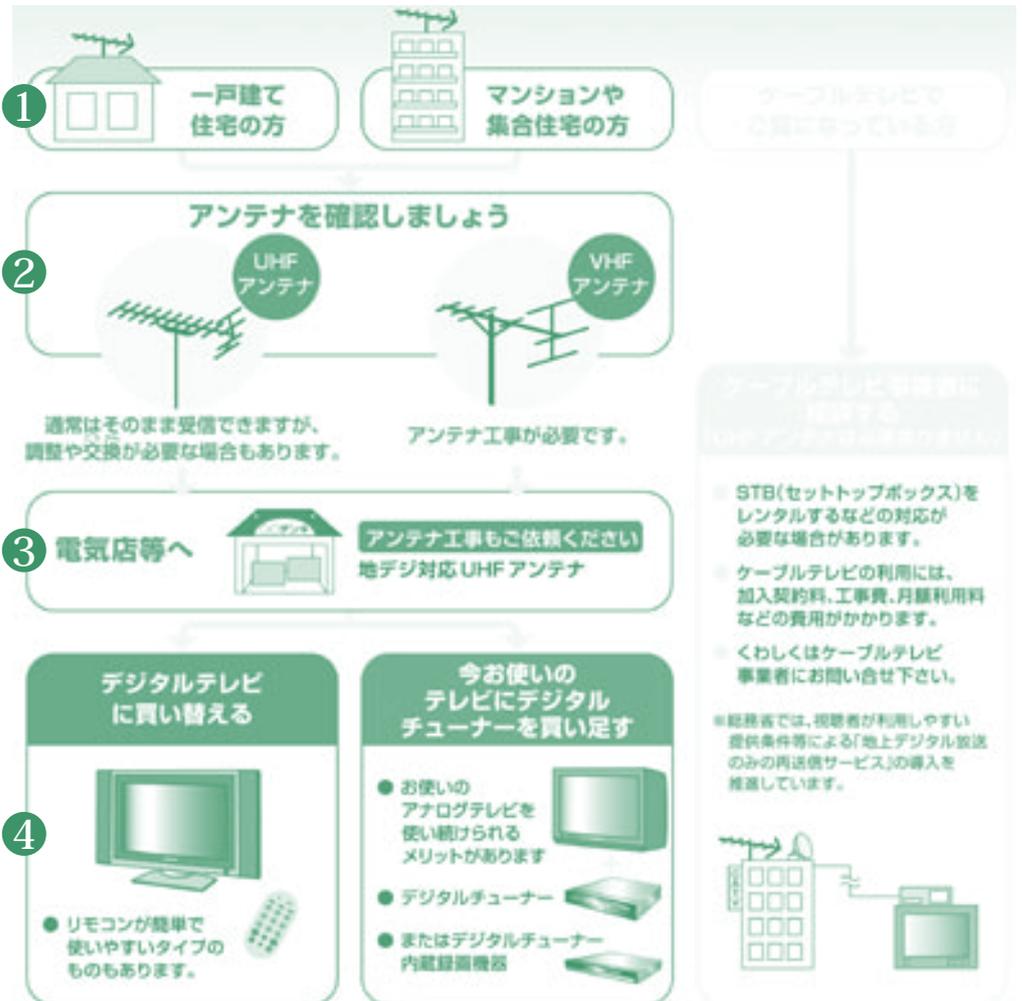
「地デジ難視対策衛星放送」一時利用の受け付け

総務省および社団法人デジタル放送推進協会（DPA）では、アンテナ工事の遅れなどのやむを得ない事情で、アナログ停波時に地デジが受信できない世帯に対して「地デジ難視対策衛星放送」を一時的に利用し、地デジを視聴するための申し込みを受け付けています。

【支援内容】BSデジタル放送を使い、東京地区の地デジ放送の番組を視聴できます。

【対象世帯】アンテナ工事の遅れなどで、アナログ放送停波時に

まだ地デジでない人は、まずはアンテナ確認から始めましょう！



地デジ放送が受信できない世帯。

【申込方法】地デジ難視対策衛星放送受付センターから申込書を手入れし、7月31日までに申し込み願います。

【注意事項】

①一時利用は、約半年間の期間

限定となりますので、その間にアンテナ工事などを完了し、地デジが見られる環境にする必要があります。

②BSデジタル放送の受信に必要なBSアンテナ、BSデジタル放送対応のテレビまたはチューナーは、各自で準備ください。

③ケーブルテレビで視聴している方は、ケーブルテレビの加入契約料、工事費、月額利用料などの費用がかかります。くわしくはケーブルテレビ事業者にお問い合わせ下さい。

- STB(セットトップボックス)をレンタルするなどの対応が必要な場合があります。
- ケーブルテレビの利用には、加入契約料、工事費、月額利用料などの費用がかかります。
- くわしくはケーブルテレビ事業者にお問い合わせ下さい。

※総務省では、視聴者が利用しやすい提供条件等による「地上デジタル放送のみの再送信サービス」の導入を推進しています。

■問い合わせ

地デジ難視対策衛星放送受付センター

☎0570・08・2200

（平日は午前9時～午後9時、土・日・祝日は午後6時まで）

※ビル陰や地形による難視対策として共聴施設を利用している場合、まずは施設の管理者などに確認ください。

まちの話題 できごと

朝日トンネルが貫通



▲中川土浦市長（左）と貫通点で行った万歳三唱

平成25年3月供用開始を目指す石岡市柴内と土浦市小野をつなぐ「朝日トンネル（仮称）」の掘削工事が完了し、5月31日

に貫通式が開催されました。この式典には、市長や議長をはじめ関係者約100人が出席。石岡、土浦の両側での貫通発破の後、両市の市長らが坑内を歩いて通り初めを行い、貫通点で握手を交わし、万歳三唱でトンネル貫通を祝いました。

この整備事業は、朝日峠を貫くトンネルを整備することで、急こう配や急カーブ、冬季の路面凍結による交通困難を解決し、円滑な交通を確保するとともに、周辺地域の観光・産業・生活に寄与するため、昨年3月に着工。トンネル全長1784m（内石岡市側1052m）、トンネル幅は9m、事業費総額は約65億円です。

市長は「トンネル開通により、地域間のネットワーク化が進み、県内における一大観光ルートが完成するので、これをさらなる地域振興につなげていきたい」と話しました。

スナッグゴルフ地区 予選で柿岡小が優勝



▲優勝した柿岡小チーム

5月8日、常陸大宮市の静ヒルズカントリークラブで行われた第6回スナッグゴルフ対抗戦茨城B地区予選会で、柿岡小が優勝し、全国大会への出場を決めました。

この大会には、県内の7小学校の2～4年生、57人が参加。柿岡小からは4年生が参加し、昨年、一昨年と2年連続して全国大会へ出場していた強豪チームを抑えて、初優勝を果たしました。

当日は、時折大粒の雨が降り

出すあいにくの天候でしたが、次第に回復して日差しが差し込む中、6人の選手が9ホールをプレーし、上位5人の合計ストロークで順位を争いました。柿岡小は、2位の小学校と同じ166ストロークでしたが、柿岡小にスコアの少ない選手がいたため、優勝することができました。

柿岡小がスナッグゴルフを導入したのは平成19年で、茨城地区予選への参戦は昨年から。参戦2年目で、目標の全国大会出場となりました。

個人では、立原佑都さんがベストスコア賞（26ストローク）と、ホールインワン賞（3番と5番でホールインワン。ダブルホールインワンは史上初）を受賞しました。震災により、全国大会が6月から11月上旬に延期予定とのこと。全国大会での柿岡小のさらなる活躍が期待されます。

統計調査員17人が 永年勤続表彰を受賞

5月20日、ふれあいの里石岡ひまわりの館で、平成23年



▲表彰された統計調査員

度石岡市統計功労者表彰式が行われ、永年勤続の功績により17人の統計調査員が表彰されました。

（順不同・敬称略）

【市統計協議会長表彰】
・勤続50年 大槻肇
・勤続30年 額賀哲夫・須藤喜右
・勤続20年 長谷川正・額賀保・吉田重信・齋藤義博

【市長表彰（10年勤続）】
上田好一・太田桂一・吉田光男・中嶋道三・横尾尚・富田篤夫・島田高雄・友部敏英・酒井弘・大山哲郎

石岡ジュニアジャイアンツ 福島の常磐軟式野球ス ポーツ少年団と交流



▲常磐軟式野球スポーツ少年団 (小井戸球場)

たもので、宿泊はジュニアジャイアンツの合宿所を提供し、食事もジュニアジャイアンツの保護者らが作りしました。

常磐軟式野球スポーツ少年団は、昨年の全日本学童軟式野球大会の優勝チームで、大会連覇に向けがんばっていたところ、今回の大震災に見舞われました。チームメイトははらばらになり、監督の家も津波で流され、さらに原発事故の影響で野球の練習もままならぬ状況が続いています。今年の全国大会出場をあきらめかけていた時に開催されたこの交流会で、少年団は全国大会出場を決意。これが、再出発への一歩となりました。両チームは、8月に神宮球場で行われる全国大会での再会を誓い合いました。

4月29日から5月1日、石岡ジュニアジャイアンツ(狩野勇次監督)は、かねてから交流のあった福島県いわき市の「常磐軟式野球スポーツ少年団(大平清美監督)」の子どもや保護者およそ30人を石岡市に招いて、「がんばれ福島県 強い常磐を見せてくれ!」をスローガンに、野球の交流会を開催しました。

これは、大震災やその後の原発事故で被災した少年団の子もたちを勇気づけたいと企画し

福が来る!? フクロウ が八郷商工会に

5月31日、八郷商工会の玄関前にある郵便ポストの上に、1羽のフクロウが現れました。全

体的に白っぽい産毛で覆われ、体長およそ30cm。夜行性のためか昼間は、郵便ポストの上で訪れる人を出迎えるかのようにじっとしていました。

最初に見つけた鎌田事務局長は、新聞を取ろうとしたら目の前にフクロウを発見。縫いぐるみの忘れ物かと思ったら、目がぱちくりして驚いたとのこと。夕方には飛び立ってしまったフクロウですが、震災後に見つかったことで「福が来る」に繋がればと期待する声も聞かれました。



▲ポストの上のフクロウ

陶器まつりが開催!

6月4日と5日、県フラワーパークの特設会場で、やさど陶器まつりが開催されました。

このまつりでは、市内で窯を開く12人の陶芸家の作品が、展示販売されました。

当日は、バラまつり期間中の

週末であったため、多くの人が訪れました。来場した人は、並べられた陶器を手にとって眺めたり陶芸家と話をしたりと、楽しい時間を過ごしていました。



▲テントを巡る来場者

東日本大震災義援金著者など 災害への支援ありがとうございました

とっございしました

*6月2日現在(敬称略・順不同)

●日本赤十字社茨城県支部へ

・小倉向区

・大和町1部く3部

・太田ひろい、鈴木俊勝、前野

武司、大槻武夫

・フレンド

・石岡キリストの教会

・石岡市役所募金箱

・飯屋

・南台一丁目自治会

・南台二丁目自治会

・南台三丁目自治会

・南台四丁目自治会

・福寿会いきいきクラブ

・八郷支所窓口義援金箱

・第5東宝ランド

・辺歌良生家久柴武

●市の被災者への義援金

・金敷八郎

・筑波乳業(株)社員一同

●社会福祉協議会の共同募金へ

・石岡市ボランティア連絡協議会会員一同

・小桜地区住民一同

・川上次雄、関宏子、酒井之弥、

関幸一、関建男、奥村登美子、

大槻武夫、進士義正、原田隆、

藤井照子

・(有) 高道運送

・(株) 関木材

・(株) 堺建設

・(株) 小桜建設

・柿岡小学校

・いろいろ端石岡

・石守会

・石岡市消防本部

・石岡市役所職員一同

・小幡地区区長会



情報ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

「Kーマルシエ」が再開

市農業委員会では、地産地消を推進する軽トラ朝市「Kーマルシエ」を、震災の影響により中止していましたが、6月18日の土曜日から再開しています。安心して安全な地元の産物を、安く販売していますので、ぜひお出でください。



日時 毎週土曜日
午前9時～11時

場所 いしおかイベント広場
問い合わせ 農業委員会事務局
☎ 43・1111(内線1324)

募集

石岡市木の住まい助成事業 木造住宅(在来工法)を 建築する人へ

市では、今年度から市民または転入者が、木造住宅(在来工法)を建築する場合、その費用の一部を助成します。申し込みには、市内の設計事務所への設計監理依頼、市内工務店への施工依頼など、一定の条件を満たしている人が対象となります。助成額 住宅建築に要する費用の10%以内で、50万円を限度とします。助成件数 10件(予定)

石岡警察署から

市内の事故発生状況【5/31現在】

- ・ 発生件数 124件(△10)
- ・ 死者数 1名(△3)
- ・ 負傷者数 163名(△4)

※()内は前年比の増減で、△はマイナスの意味です。

● 問い合わせ
石岡警察署 交通課
☎ 28・0110



募集期間 7月1日(金)～8月31日(水)
※詳しくは、問い合わせください。
申し込み・問い合わせ
建築住宅指導課
☎ 23・1111(内線423)
7月12日～28日

男女共同参画・国際 交流事業への補助

市では、石岡市男女共同参画施策推進事業補助金と石岡市国際交流施策推進事業補助金の制度を設けています。ぜひ、利用ください。
申込期間
7月12日(火)～28日(木)
石岡市男女共同参画施策推進事業
対象 男女共同参画の推進に関する事業を行う団体

内容 補助対象経費から事業収入を差し引いた額の50%以内で、一団体の事業につき8万円を限度とします。

石岡市国際交流施策推進事業

対象 国際交流に関する事業を行う団体
内容 補助対象経費から事業収入を差し引いた額の50%以内で、一事業につき10万円を限度とします。

対象団体 いずれも営利を目的とせず、市内で活動している民間団体に予算の範囲内で補助します。
※詳しくは、問い合わせください。
申し込み・問い合わせ
企画課
☎ 23・1111(内線222)
9月18日

茨城県警察官 採用試験(第2回)

試験区分・受験資格
男性警察官A・女性警察官A
昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、もしくは平成24年3月31日までに卒業見込みの人または人事委

広告掲載欄

員会がこれと同等と認める人
男性警察官B・女性警察官B

昭和57年4月2日～平成6年
4月1日までに生まれた人で、
試験区分Aの受験資格に該当し
ない人

第一次試験日 9月18日(日)

申込方法 郵送または持参、県
警のホームページ([http://www.
pref.ibaraki.jp/kenkei/](http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/))のこず
れかで申し込みください。

※試験申込書は、警察署・交番
などに備えてあります。

申込締切

・ホームページ

8月15日(月)の午後5時まで

・郵送・持参

8月17日(水)当日消印有効
※詳しくは問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

・県警察本部警務課採用係

〒310-8550

水戸市笠原町978-6

☎0120-314-058

・石岡警察署警務課

☎28-0110



9月11日

裁判所事務官(三種)

採用試験

受験資格 平成2年4月2日か
ら平成6年4月1日までに生ま
れた人

第一次試験日 9月11日(日)

試験種目 教養・適性試験(択
一式)・作文試験

第二次試験日 10月中旬～下旬

試験種目 口述試験(個別面接)

受付期間 7月12日(火)～21
日(木)まで(当日消印有効)

※受験申込書は、必ず簡易書留
郵便で提出ください。詳しくは

問い合わせ、またはホームページ
(<http://www.courts.go.jp/>)で確認
ください。

問い合わせ 水戸地方裁判所事
務局総務課人事第一係

☎029-224-8421

7月21日必着

よい歯のコンクールに

応募しませんか

◆8020高齢者よい歯の

コンクール

対象者 昭和6年3月31日以前
の生まれ(80歳以上)で、自分

の歯を20本以上持つている人
(治療した歯でも該当します)

◆父と子のよい歯のコンクール

対象者 満3歳から6歳の未就
学児(平成17年4月2日～20年
4月1日生まれ)とその父親
応募方法 いずれも官製ハガキ
またはフアックスで郵便番号、
住所、氏名(父と子のよい歯の
コンクールは父子の氏名)、ふ
りがな、性別、生年月日、電話
番号、かかりつけの歯科医院ま
たは最寄りの歯科医院を記入の
うえ、申し込みください。後日、
口腔診査票を送りますので、歯
科医院で検診を受けてくださ
い。

※本コンクール

で入賞歴のある

人は応募できません。

応募期限 7月21日(木)必着

審査方法

一次審査 口腔診査(歯科医院)

二次審査 書類審査

入賞者 それぞれのコンクール
で、最優秀賞1、優秀賞5

※8020高齢者よい歯のコン
クールのみ、シニア賞1

表彰 11月13日(日)に開催予
定の「第20回茨城県民歯科保健

大会」の席上で表彰します。

応募先・問い合わせ

県歯科医師会8020事業係

〒310-0911

水戸市見和2-29-2-1

☎029-252-2561

FAX029-253-1075

7月26日

ボランティア入門講座

団塊の世代の人が、退職を機
に人生を豊かに過ごすため「地
域社会で何かできることを探
す!」地域福祉ボランティア養
成講座です。

日時 7月26日(火)
午前9時30分～午後4時

場所 ふれあいの里石岡ひまわ
りの館介護研修室

対象者 市内在住で、地域福祉
ボランティア活動に関心のある人

定員 25名

受講料 無料

申込方法 電話で

申し込みください。

※定員になり次第、締め切ります。

申込締切 7月15日(金)

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎22-2411



広告掲載欄

平成23年度

朗読ボランティア

養成講座

日時 8月9・23日、9月13・27日、10月4・25日、11月8・22日、12月13・20日の火曜日 全10回
午前10時～正午
場所 ふれあいの里石岡 ひまわりの館

対象者 市内在住で、朗読ボランティアの活動に関心のある人
講師 小貫 信之氏（元茨城放送アナウンサー）
募集人員 25名

受講料 無料

申込方法 電話で申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎22・2411

その他

4月～6月購入分
紙おむつ

購入助成の申請

市では、ねたきりの高齢者な

どに対し、紙おむつを購入した費用の一部を助成しています。第1四半期分（4～6月購入分）を7月11日（月）までに申請してください。12日以降の申請は、第2四半期と同時期の支払いになります。

対象者 次のすべての項目に該当する人が対象です。

- ・市内在住の人
- ・自宅で生活し、日常生活において、おむつの使用が必要な状態にある人
- ・介護保険で要介護1から5までに認定されている人
- ・非課税世帯の人

助成対象商品 紙おむつ、尿とりパッド（軽失禁用を除く）、リハビリパンツ
助成金額 1か月3200円を上限とします。

申請方法 次の①～③を市役所高齢福祉課または八郷総合支所 市民窓口課まで持参ください。

- ① 4月から6月までに購入した分の品目が記載されたレシートまたは領収書
- ② 対象者または介護者の振込先の口座番号がわかるもの

③ 認め印

問い合わせ 高齢福祉課

☎23・11111（内線153）

スズメバチの駆除に補助金



スズメバチは、人が生活しているところのすぐ近くに生息しているため、毎年刺される事故が起きています。

市では、専門の業者などにスズメバチの駆除を委託した場合に限り、その費用の一部を補助しています。ぜひ、利用ください。

対象者 駆除業者にスズメバチの駆除を委託した人
補助額 駆除費用の半額（上限5000円、1000円未満は切り捨てになります）
必要書類

- ・写真（駆除前と後の各1枚）
- ・駆除費の領収書（コピー可）
- ・申請書

※申請書は、生活環境課と八郷総合支所 総務課に備えてあります。また、市のホームページ（<http://city.ishioka.lg.jp/>）からもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ

生活環境課

☎23・11111（内線142）

八郷総合支所総務課

☎43・11111（内線1338）

市社会福祉協議会 災害見舞金等を支給します

市社会福祉協議会では、市民の皆さんが震災・風水害などの自然災害や火災などで被害を被ったときは、次のおり災害見舞金などの支給を行うことになりました。

災害の種類 火災、風水害、震災、その他の自然災害
対象・見舞金額

- 死亡または死亡したと推定されるもの……5万円
- 負傷したとき
- 全治3か月以上の加療を要するもの……2万円
- 全治1か月以上3か月未満の加療を要するもの……1万円
- 住家の全焼または全壊したも
- 住家の半焼または半壊したも
- 住家の床上浸水したもの……1万円

広告掲載欄

必要書類

- ・り災証明書（コピー可）
- ・診断書または死亡診断書（コピー可）
- ・口座振込申出書
- ・災害届出書

※災害届出書は、市社会福祉協議会に備えてあります。

申し込み・問い合わせ

市社会福祉協議会

☎ 22・2411

平成23年度

介護支援専門員

実務研修受講試験

県では、介護支援専門員（ケアマネジャー）の実務研修受講試験を実施します。

試験日時 10月23日（日）

午前10時～

受験資格 保健・医療・福祉の分野で、通算5年以上かつ900日以上または通算10年以上かつ1800日以上の実務経験がある人

受験手数料 7800円

申込締切 7月19日（火）当日

消印有効

受験案内・願書の配布 県内の各保健所、各県民センター地域

福祉室、県長寿福祉課介護保険室などに備えてあります。また、ホームページ（<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/>）からもダウンロードできます。

※詳しくは、問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

（社）県社会福祉協議会福祉人材・研修部

〒310-8586 水戸市千波町

1918 茨城県総合福祉会館2F

☎ 029・243・8539

東日本大震災により

仕事・通勤中に被災した労働者や遺族の人へ

東日本大震災で、労働者が仕事や通勤中に地震や津波で建物が崩壊したことなどが原因で被災した場合、本人や遺族は「労災保険」による給付を受けることができます。

労災保険給付の請求や相談は、全国すべての労働基準監督署で受け付けていますので、ぜひ相談ください。

問い合わせ

茨城労働局労災補償課

☎ 029・224・6217

5月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日	事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
22 国補 石岡市立東小学校 屋内運動場建築工事	旭台 一丁目 11番3号	希) 43,380 予) 41,514 落) 41,180	平成建設(株)	H23 5.9	23 女性特有のがん検診 無料クーポン券等 作成業務委託	石岡保健 センター	予) 57,141.46 落) 46	(株)茨城計算 センター	5.24
23 東成井地区 農業集落排水処理施設 使用薬剤購入	東成井	予) 115 落) 107.97	水ing(株) 東関東支店		23 杉並小学校 下水道接続工事 実施設計業務委託	杉並 二丁目 3番1号	希) 123 予) 117 落) 110	(株)トーホー 測研	
23 東成井山ノ神遺跡 発掘調査業務委託	東成井	予) 2,291 落) 865	(株)ノガミ 関東支店	23 高齢者の集い 祝品購入(単価契約)	三村地区 ふれあい センター ほか16カ所	予) 135.48 落) 121.3675	(有)やすうりや たむら		
23 下ノ宮遺跡 発掘調査業務委託	三村	予) 1,979 落) 1,180	(株)東京航業 研究所	23 A4 コピー用紙 購入(単価契約)	市役所・ 八郷総合支所	予) 0.125/箱 落) 0.1115/箱	(有)やすうりや たむら		
23 先端屈折式梯子車 シリンダ修繕	石岡市 消防本部	予) 155.27 落) 152	(有)鈴機	23 植栽管理業務委託 (八郷総合支所)	柿岡 5680 番地1	予) 100 落) 93	(株)川又 造園土木		
23 上下式防火衣 一式購入	石岡市 消防本部	予) 53 落) 51.3	(有)鈴機	23 植栽管理業務委託 (本庁)	石岡 一丁目 1番地1	予) 80 落) 79.8	(株)石岡 緑化土木		
23 石岡市燃えるご み専用袋(大)購入	正上内 6番17号	予) 531 落) 432	(株)塚越産業	23 石岡市水道事業 配水管布設替工事 調査・設計業務委託	園部 ほか	予) 346 落) 310	常陸測工(株)		
22 市道 A4055 号線 (村上・六軒線) 土地評価算定業務委託	東大橋	予) 93 落) 88	新都市鑑定 補償(株)	22 石岡市水道事業 柿岡3号井浚渫工事	柿岡 地内	予) 603 落) 584	中沢機工(株)		
石岡市地域包括支援 センター 支援システム 賃貸借(債務負担行為)	大砂 10527 番地6	予) 394.95 落) 328.2	リコージャパン(株) 関東営業本部 茨城支社 公共文教営業部	※希) 希望価格(「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格					
23 設備管理業務委託 (農集排出し山・関川 地区マホールン場)	東府中 ほか	予) 129 落) 118	茨城 公営企業(株)	■問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111(内線 263) 水道課 ☎ 43-1118					
23 麻しん風しん 混合ワクチン購入 (単価契約)	石岡・八郷 保健 センター	予) 0.5/本 落) 0.482/本	宝薬品(株)						



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

結果

5月7・8日
スポーツ少年団
市長杯野球大会



石岡運動公園・八郷総合運動公園
優勝 杉並ライオンズ
準優勝 桜スポーツ少年団
第3位 石岡ファイターズクラブ
第3位 林スポーツ少年団

5月7・8日
スポーツ少年団市長杯
バレーボール大会

石岡運動公園体育館
優勝 さくらバレーボール
準優勝 石岡南JVC
第3位 瓦会スポーツ少年団
第3位 吉生スポーツ少年団

5月15日 石岡運動公園体育館
春季バドミントン大会

*男子ダブルスA
優勝 日下部・倉持組
準優勝 川村・張替組

*男子ダブルスB
優勝 宮寄・加藤組
準優勝 真鍋・大橋組
第3位 土師・飯村組

*男子ダブルスC
優勝 藤田・栗野組
準優勝 齊藤・大和田組
第3位 成田・大久保組

*女子ダブルスA
優勝 綿引・綿引組
準優勝 山本・山本組
第3位 濱井・渡部組

*女子ダブルスB
優勝 田畑・福原組
準優勝 渡辺・小川原組
第3位 梶井・橋原組

*女子ダブルスC
優勝 早野・斎藤組
準優勝 藤田・栗野組
第3位 中村・酒井組

*女子ダブルスC
優勝 坂場・柴田組
準優勝 齊藤・小倉組
第3位 和田・大字組



ゲートボール4月の結果

4月16日 月例大会
優勝 鹿の子チーム
準優勝 あおぼチーム
第3位 あげぼのチーム

5月13日 杉並交流会 グラウンドゴルフ大会

杉並少年スポーツ広場
*男子の部
優勝 斎藤 正
準優勝 大手 広
第3位 鈴木 実

5月14日 ターゲットバードゴルフ 教育長杯大会

*女子の部
優勝 鈴木 弘子
準優勝 小松崎 かね子
第3位 竹内 勝子

八郷総合運動公園
*Gシニア男子の部
優勝 齊藤 正
準優勝 赤羽根 実
第3位 谷嶋 昇

*シニア男子の部
優勝 本多 謙助

準優勝 大槻 進
第3位 松浦 秀雄

*女子の部
優勝 千葉 初子
準優勝 竹内 勝子
第3位 梶原 さく子

八郷総合運動公園 プール開設

◆開設期間
7月16日(土)～8月31日(水)
午前9時～午後5時

◆休館日 月曜日
※月曜日が祝日の場合、翌日が休館になります。

時間	料金		
	幼児	小学生	一般
午前9時～正午	100円	200円	300円
午後1時～5時	100円	250円	400円

◆利用制限 3歳以上から利用可能で、6歳未満の幼児は、保護者(水着着用)の同伴が必要です。また、浮き輪・遊具などは持ち込めません。
問い合わせ 八郷総合運動公園 ☎ 43・6884

海洋センター 温水プール開設



◆開設期間
7月16日(土)～8月31日(水)
午前9時～午後6時30分
◆休館日 月曜日・8月13～15日
※機械点検、清掃などで臨時休館することがあります。

時間	料金	
	中学生以下	一般
午前9時～11時30分	100円	200円
午後1時～3時30分	100円	200円
午後4時～6時30分	100円	200円

◆利用制限
・3歳以上から利用可能で、小学2年生までは、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
・泳ぐときは、必ずスイミングキャップを着用してください。
・浮き輪・遊具などは持ち込めません。
※アリーナおよび2Fトレーニングルームは、使用できません。
問い合わせ 海洋センター ☎ 23・5191

シルバーハビリ体操指導士 3級養成講習会

シルバーハビリ体操は、介護予防のための体操で、関節の運動範囲を維持拡大するとともに、筋肉を伸ばすことを目的とする運動です。

茨城県立健康プラザでは、地域住民に指導普及する「シルバーハビリ体操指導士」の養成講習会を開催しています。

★開催期間 9月～12月

午前10時～午後3時45分

★講習日数 8日間(各コースとも、約1か月間で修了します)

★場所 県立健康プラザ

(水戸市笠原町993-2)

いばらき予防医学プラザ内)

★応募資格

・茨城県民の人

・平成23年4月1日現在で満60歳以上の人(50歳代の人でも申し込みできますが、60歳以上の人が優先になります)

・常勤の職に就いていない人
・地域でボランティア活動ができる人

★費用 無料(交通費、昼食代)

などは個人負担です)

★募集人数 240名

★申込方法 往復ハガキに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、受講可能なコース番号(すべて記入ください)を記入し、郵送ください。

★申込締切 7月28日(木)
※当日消印有効です。

コース	開催日
A	9/9,15,22,26,29・10/3,6,13
B	9/13,16,20,27,30・10/4,7,11
C	10/14,18,21,25・11/1,4,8,11
D	10/17,20,24,26,31・11/7,10,14
E	11/15,18,22,25,29・12/2,6,9
F	11/17,21,24,28・12/1,5,8,12

★申し込み・問い合わせ

県立健康プラザ介護予防推進本部

〒310-0852

水戸市笠原町993-2

☎029-243-4217

在宅福祉(有償)サービスセンター 協力会員を募集!



市社会福祉協議会では、高齢者や身体の不自由な人、子育て中の人を対象に「困ったときはお互いさま」の精神で活動する在宅福祉(有償)サービスの協力会員を随時募集しています。週1回、1時間でもかまいません。あなたの力を地域の誰かのために役立ててみませんか?

サービスの種類と内容

・生活援助サービス
高齢者や身体の不自由な人に、生活援助(掃除や買い物の手伝いなど)をします。

・子育てサポーター

妊産婦や子育て中の人に、家事援助や学校・保育施設などの

開始前と終了後の預かり、学校・保育施設などへの送迎(徒歩や公共交通機関利用)、その他の育児援助活動を行います。

・移送サービス
自立歩行困難な人の病院への送迎をします。

※普通自動車運転免許の所持と認定運転者講習会の受講が必須となります。

◎活動時間

・午前7時～午後7時で、活動可能な時間。ただし、午前7時～9時と午後5時～7時は、時間外の扱いとなります。

※土・日・祝日は活動しません。

◎協料金

・1時間600円
(時間外は300円増)

※詳しくは、問い合わせください。

◆問い合わせ

市社会福祉協議会
在宅福祉サービスセンター

・本所
☎22-3045

・八郷支所
☎36-4311

命を守る 赤十字講習会

救急法・水上安全法
健康生活支援・幼児安全法

日常生活や海・河川での突然の事故、急病への対処法、高齢者の生活習慣病や幼児期のけがや病気に対して役立つ知識を学んでみませんか。

各講習でAEDや救助法、また高齢者支援の技術や子どもを手当て・看病について「実技」を通して習得することができます。講習を修了した人には「認定証」も交付されます。

※各講習により日時・場所・対象者などが異なりますので、問い合わせください。

■定員 各コース20～40名

■受講料 無料(日赤石岡市地区が全額負担します)

■申込方法 日本赤十字社茨城県支部(☎029-241-4516)

に電話で申し込みください。

■受付期間 希望する講習の開催日2か月前までに申し込み

問い合わせ
社会福祉課
☎23-1111(内線156)