

# 健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・4638  
 ★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

## 7～8月上旬 地区健診実施



### ◆健診日・会場

- ＊石岡地区  
7月6日(水)・7日(木)  
東地区公民館
- ＊八郷地区  
7月28日(木) 林地区公民館  
7月29日(金) 八郷保健センター  
8月1日(月) 瓦会地区多目的  
研修センター  
8月2日(火) 恋瀬地区公民館

### ◆受付時間

- ・午前9時30分～11時
- ・午後1時30分～3時

### ◆項目・負担金

- ◆特定健康診査  
40～69歳：1000円(国民健康保険加入者)
- 70～74歳：無料(国民健康保険加入者)

### ◆後期高齢者の健康診査

- ・75歳以上：無料

### ◆39歳以下の健康診査

- ・2000円
- ※保険区分は問いません。
- 〈胸部レントゲン〉
- ・40歳以上：300円
- ・70歳以上：無料
- ※保険区分は問いません。

### 八郷地区

## ★子宮がん・乳がん 検診(集団検診)

### ◆検診日・会場

- ・8月23日(火)・24日(水)
- 25日(木)・30日(火)
- 八郷保健センター

### ◆受付時間

- ・午後0時20分～1時10分

### ◆申込期間

- ・7月19日(火)～22日(金)

### ◆申込方法

- 八郷保健センターへ、電話か直接窓口で申し込みください。申し込み時に、希望の検診名と検診項目を確認します。

- ＊1日の定員がありますので、早めに申し込みください。

### ◆対象・負担金(70歳以上無料)

### 【子宮がん検診】

- ・20歳以上の女性：1000円

### 【乳がん検診】

### 超音波検診

- ・30～56歳女性：1000円
- マンモグラフィ(2年に1度)
- ・40～49歳の女性：1500円
- ・50～69歳の女性：1000円
- ※医療機関検診を希望する場合は、保健センターの窓口で受診券を発行します。

### ◆発行期間

- ・4月1日～平成24年1月31日
- ＊受診券の有効期間は、発行日から1か月間です。

## ★要件該当で、健康診査やがん検診が無料に

### 健康診査(特定健康診査を除く)

- ① やがん検診は、次の①から⑤に該当する場合(③④は証明書などが必要)には、負担金が無料になります。

- ① 満70歳以上の人
- ② 65～69歳の人で「後期高齢者の健康診査受診券」が届いた人
- ③ 健(検)診日現在、生活保護法による被保護者
- ④ 当該年度分市町村民税非課

### 税世帯(世帯員全員が非課税)

- ⑤ 障害者などの重度判定者

### 身体障害者手帳(1・2級)

### 療育手帳(A・A)

- ・精神障害者保健福祉手帳(1級)
- ※③④に該当する場合は、「健(検)診負担金免除証明願」が必要。③は福祉事務所、④は市役所税務課または八郷総合支所市民窓口課で証明を受けてください。⑤に該当する人は健(検)診当日に障害者手帳を持参してください。

## ★骨ほねクラブ参加者募集!

骨を丈夫にする生活習慣を体験できる骨粗しょう症予防教室を開催します。



### ◆日時

- ・8月3日(水)

### ◆会場

- 石岡保健センター

### ◆内容

- ・午前：骨量測定・栄養体験
- ・午後：運動体験

### ◆費用 無料

### ◆申込方法

- 石岡保健センターへ、電話か直接窓口で申し込みください。定員(30人)になり次第締め切ります。

### ◆生活習慣の改善が健康への第一歩

- ＊半日の参加も受け付けます。
- ＊午前の部に参加する人は、米0.5合を持参ください。

### 健康結

果や生活習慣から、生活習慣の改善方法を一緒に考えていきます。気軽に問い合わせください。



- ◆日時・会場  
7月14日 石岡保健センター  
・午後1時～3時

### ◆申込方法

- 7月11・25日 八郷保健センター  
・午前9時30分～11時

### ◆費用 無料

- ◆申込方法 各保健センターへ、電話か直接窓口で申し込みください。

## ★予防接種対象者の範囲が拡大!

麻しん風しんと日本  
脳炎の予防接種対象者



の範囲が拡大されました。該当者が接種を希望する場合は、母子健康手帳を持参のうえ、保健センターにお出でください。

### ●麻しん風しん(4期)

【拡大対象者】高校2年生に相当する年齢(平成6年4月2日～7年4月1日生まれ)の人で、修学旅行や学校行事で海外へ行くため、予防接種が必要な人

【接種期限】平成24年3月31日

【接種回数】1回

【接種方法】指定医療機関での個別接種(予約制)

### ●日本脳炎

【拡大対象者】平成7年6月1日～19年4月1日生まれの人

【接種回数】4回(1期3回と2期1回)のうちの未接種分

【接種期間】生後6か月以上20歳未満

【接種方法】指定医療機関での個別接種(予約制)

※不明な点は、保健センターに問い合わせください。

## ★食生活改善推進員養成講習会 講習生募集

## 親子クッキングに参加しませんか

食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食生活改善に関する調理実習などを開催している全国的な女性ボランティア団体です。調理、講話、運動を通して健康づくりについて学び、子どもから大人まで幅広く健康づくりを推進しています。養成講習を受けて、一緒に活動しませんか。

【日時】8月26日、9月9日、30日、10月19日、11月10日・24日、12月8日・21日(全8回)

【内容】食生活と生活習慣病予防、おいしくバランスのとれた食事、調理実習など

【会場】八郷保健センター

【対象】講習終了後に食生活改善推進員として活動できる人

【募集人数】約30人

【申込期間】7月4日(月)～22日(金)

【申込方法】電話か直接窓口で申し込みください。

\*詳細は、後日通知します。

食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食生活改善に関する調理実習などを開催している全国的な女性ボランティア団体です。調理、講話、運動を通して健康づくりについて学び、子どもから大人まで幅広く健康づくりを推進しています。養成講習を受けて、一緒に活動しませんか。

【日時・会場・対象者】7月26日(火)・28日(木) 石岡保健センター

3歳以上の未就学児の親子

7月22日(金)・30日(土)

八郷保健センター

4歳以上の未就学児の親子

【定員】1日15組

【内容】紙芝居・歌・親子でクッキングなど

【申込期限】7月15日(金)

【申込方法】電話で申し込みください。



## 連載③ 健康四季折々

### ストップ!食中毒

高温多湿となるこれからの季節は、食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の基本は「つけない・増やさない・殺菌する」です。

① つけない 手指と調理器具を清潔に保ちましょう。特に、生の肉・魚・卵は、取り扱うたびに石鹸で手を洗い、包丁やまな板は、肉用・魚用・野菜用と別々に揃えましょう。

② 増やさない 細菌は時間とともに増殖します。できるだけ

早く食べ、室温に放置しないようにしまししょう。また、生鮮食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れ、早めに使い切りましょう。

③ 殺菌する ほとんどの細菌は熱に弱いので、食品の中心まで十分に加熱しましょう。

バーベキューなどの楽しい野外イベントを満喫するためにも、食中毒の予防は必要不可欠です。安全・安心な食事を家族や仲間と囲み、楽しい夏の思い出をたくさんつくってくださいね。

《対象:すべての年代》

☎43・6655 (八郷保健センター内)

★「ここ」といこのちの電話相談」実施

こここのちの悩みごとなどに、専門の相談員が電話で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ぜひ利用ください。

【相談日時】毎月第2火曜日

・午前9時～正午

・午後1時～4時

【相談電話番号】

★献血に協力を

●7月5日(火)

・石岡市役所

・午前9時30分～正午

・午後1時～4時

\*6月15日号で掲載した7月12日の献血は、5日に変更。



# 暮らしの中の 税 だより

## 固定資産税の 評価替えを実施



固定資産税は、3年ごとに評価額を見直す制度がとられています。平成24年度は、見直しの年となり土地・家屋ともに評価額が見直しされます。

### 評価替えとは

評価替えは、全国的に3年ごとに行われるもので、固定資産税は、固定資産の価格すなわち「適正な時価」を課税の標準とし、課税しています。

本来であれば毎年評価の見直しを行い、その結果をもとに課税を行うことが理想的ですが、膨大な量の土地・家屋の評価を毎年度見直すことは、実務的には不可能であること、また課税事務の簡素化を図り、コストを最小限に抑える必要もあることから、3年ごとに評価の見直しを行っています。

### 対象になる資産

対象になるのは、土地と家屋です。事業用資産である償却資産は対象外となります。

### 評価替えの内容

#### ◆土地(宅地)

宅地の評価額は、地下公示価格や不動産鑑定評価などの公的価格の7割を目途に評価額を決定することになっています。宅地の評価方法には、次の種類があります。

#### ・市街地宅地評価法

「路線価方式」といい、主に市街地的形態を形成する地域に

採用します。主要な街路(路線)ごとに、その街路に沿設する標準的な宅地1㎡当りの適正な時価に基づく価格(路線価)を付設します。

#### ・その他の宅地評価法

「標準宅地比準方式」といい、主に市街地的形態を形成するに至らない地域に採用します。

市内の宅地を、宅地の沿接する道路の状況・公共施設などの接近の状況および家屋の疎密度・その他宅地の利用上の便などが、おおむね類似する地区ごとに区分し、これらの地区ごとに選定した標準的な宅地について評点数を付設します。

※これまで、八郷地区では路線価方式を採用していませんでしたが、平成24年度評価替えから「柿岡地域」に路線価方式を採用し、適正課税を推進します。

#### ◆家屋

家屋の評価額は、建築時に国の「固定資産評価基準」により、評価額を算出します。その後、評価替えの時点で、前年度の再建築価格に国が示す建築物価の変動分を考慮した補正率、経年による減点補正率、1点単価を

乗じて求めます。算出された評価額が前年度の価格を上回る場合には、前年度価格が据え置かれ、下回った場合には下回った価格が新評価額となります。

注1: 再建築価格とは、評価の対象となった家屋と同一のもの、評価の時点で新築した場合に必要なとされる建築費。

注2: 建築物価の変動分を考慮した補正率とは、前評価替えから新評価替えにおける建築物価の伸び率。

注3: 経年による減点補正率とは、建築時から評価替えまでの経過年数に対する減価率。

注4: 1点単価とは、1円に物価水準による補正率などを乗じた単価。

### 納税相談・納付受付

#### 市役所収納対策課

夜間 毎週水曜日(祝日除く)  
午後5時15分~7時  
休日 毎週土曜日  
(年末年始を除く)

午前9時~午後4時

※詳しくは、収納対策課

☎23・1111(内線112)

土浦税務署からのお知らせ  
**延長期限は7月29日です**

この度の東日本大震災の発生に伴い、3月11日以降に到来する国税に関する申告、申請、納付などの期限が延長されていますが、延長後の期限が平成23年7月29日(金)になりましたので、お知らせします。

なお、震災の影響により、延長後の期限までに申告・納付などができない人は、所轄税務署に申請することにより、さらに期限の延長ができます。

また、7月29日までに所得税や消費税の申告書を提出した個人の平成22年分の確定申告に係る振替納付日は、8月31日(水)となります。

問い合わせ 土浦税務署  
☎029・822・1100

### 5月の差押件数

差押件数	
不動産	2件
預貯金	12件
合計	14件
23年度累計	76件

# 時の記憶

シリーズ69

生涯学習課

☎43-1111(内線1235)

瓦塚窯跡特集

平成22年度の成果②

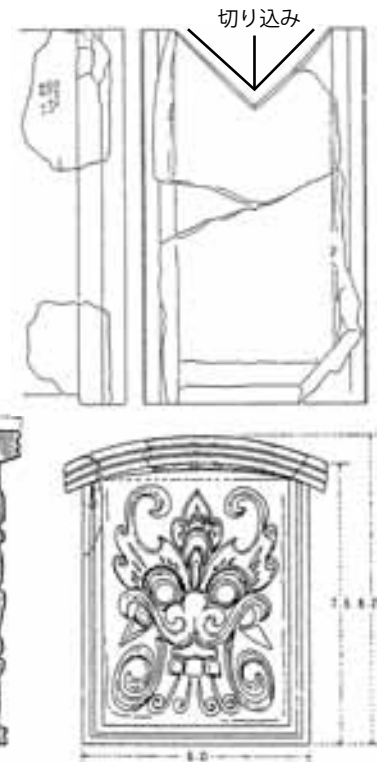
## 瓦編

天平十三(741)年、聖武天皇が鎮護国家を願い全国に国分寺を建立します。瓦塚窯跡は常陸国分寺・尼寺に瓦を供給した窯跡です。今回は、平成22年度に確認された窯跡についてお知らせしましたが、今回は確認された瓦について話したいと思います。

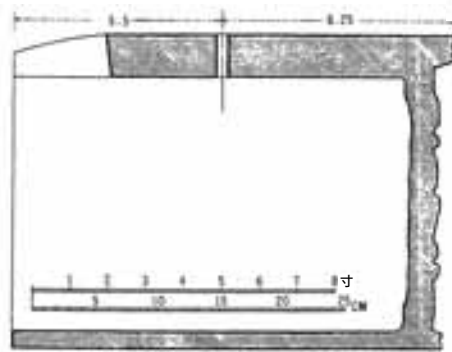
平成22年度に確認された成果の特徴は、これまで確認されていなかった種類の瓦が確認されたことです。

まず、1点目は隅木蓋瓦です。これは、お寺のように入母屋造りで屋根をつくる建物の場合に、中心部から四隅に向けて伸び、屋根を支える柱の先端に被せる瓦のことです(写真1)。

点で、計2点しか確認されていません。したがって、今回の調査で3点目となりますが、残念ながら箱形の天井部分しか残っていません。裏には焼成前に側面にも瓦が貼り付けられていた痕跡が残っていて、箱形であったことが分かりました。側面には、国分寺の屋根を飾る荘厳な文様が施されていたことでしょう。(写真2)



▶新堂廃寺出土・隅木蓋瓦(図1)



隅木(写真1)

隅木は、雨のあたる柱の上の部分に被せるだけですが、今回の調査で確認されたものは隅木の先端部全体を覆ってしまいう箱形のものでした。このタイプのものは現在、全国的にも確認されているのは和歌山県上野廃寺の1点と大阪府新堂廃寺(図1)の1

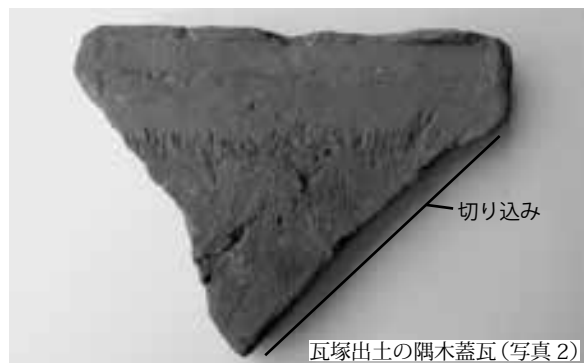
次は新発見の軒平瓦です。軒平瓦は、屋根の先端に葺く文様のついた瓦のことです。今回の調査では「はしご」を横にしたような文様が確認されました。この文様は、これまで常陸国分寺はおるか県内でも確認されていません。(写真3)

ると、奈良の平城京に瓦を供給した奈良山瓦窯でも平城京からは全く確認されない文様を持つ瓦が出土することも多く、試作品ではないかと考えられているようです。

今後、このはしご文様を持つ瓦が、石岡市周辺から確認されるかどうか注目です。



▶新発見の軒平瓦(写真3)



瓦塚出土の隅木蓋瓦(写真2)

# まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後7時 休館日：木曜日  
 石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27-5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

石岡七夕まつり

## 「まちかど音楽祭」路上ライブ

日時 7月30日（土）午後3時～  
 出演者 アルペジオ、ANAK・ディレイ

## 「まちかどお化け屋敷」

日時 7月30日（土）～8月17日（水）



## 「デジカメ教室」（2日間コース）

日時 7月11日（月）・18日（月）午後1時～3時  
 参加費 2000円 定員 5名（要予約）  
 1日目 デジカメ撮影法：機能を知り、いろいろなものを撮影しよう  
 2日目 パソコンに取り込む（パソコン持参）

## 「デジカメ教室作品展」

日時 7月11日（月）～17日（日）  
 5月のデジカメ教室の生徒の作品を展示。



チャリティ鉄道模型ショウ2011夏  
**「がんばろう！茨城の鉄道」**  
**鉄道の復興支援**

日時 7月10日（日）  
 午前10時30分～午後3時  
 1人1回につき100円以上の寄付により、  
 鉄道模型の車両を運転。当日は、先着90名。

## 「鉄道模型（Nゲージ）車両の展示」

日時 7月1日（金）～10日（日）ガラスケース内展示

はーとふる発表会

## 「はーとふる・ビレッジ

## 音楽の仲間たちとはあもにいの会」

日時 7月3日（日）午後2時～  
 6月27日から7月3日まで、  
 油性マーカーで描いた作品展も  
 ミニギャラリーで開催中です。



## 第3サン・ド曜日市 「サンド市」



今月は16日（土）開催！  
 ～歴史の風にふかれて  
 まちを歩いてみませんか～

日時 毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、  
 まちかど情報センター

内容 各店ワゴンセール・朝市・割引セール・フリーマーケット（参加者募集）

※参加者募集中です。問い合わせください。

## ☆7月のコミュニティ☆

- 折り紙教室 23日（土）午後1時30分～
- 育児サークル（わんにゃんキッズ） 毎週火曜日 午前10時30分～
- 心と体の健康相談／おしゃべり交流会 毎週水曜日 午前10時～
- 日本語教室 毎週金曜日 午前10時～
- ちりめん小物 第1・3土曜日 午後1時～

## ぜひ相談ください

# 無料地デジ相談会開催中



現在「総務省テレビ受信者支援センター（愛称・デジサポ）」による地デジ相談会を開催しています。

## 地デジ相談会



地デジのために必要な情報を提供するとともに、自宅や住んでいる地域で地デジを受信するための具体的な質問にもお答えします。また、相談内容に応じて戸別訪問や出張簡易受信確認にも対応します。

この相談会は、総務省が開催する無料の相談会です。地デジのわかりやすいパンフレット

や、各種申請書類なども備えてあります。もちろん、機器の販売や契約などの勧誘は一切ありません。事前の申し込みは必要ありませんので、当日は直接来場ください。

※月曜日、火曜日、日曜日は会場に相談員が常駐していません。それ以外の曜日は、会場備え付けの直通電話（無料）で相談を受け付けます。

## ◆問い合わせ

デジサポ茨城相談会事務局  
 ☎029-303-2601  
 （午前9時から午後6時まで）

7月		開催日	時間	会場名
・ 25日（月）～31日（日）	・ 11日（月）～17日（日）			



# 図書館つうしん

問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎24・1507



■人権・ラ・カルト②■

## 多くの人々が自立を望んでいます。：ホームレスの人々

様々な事情から、公園、道路、駅舎などでの生活を余儀なくされる人々が多数います。こうしたホームレスの人々の中には、きちんと就職して働きたいという自立の意志を持っているにも関わらず、偏見や差別の対象になり、就労先が見つからないという人も大勢います。また、ホームレスの人々に対する暴力事件などもたびたび発生していますが、その根底にはこのような人々を軽視する姿勢も見受けられます。

こうしたホームレスの人々の自立を支援するために、平成14年「ホームレスの自立の支援等に関する特別措置法」(ホームレス自立支援法)が施行され、地方公共団体が就労機会や住居の確保、生活相

談などの対策を講じるよう定められました。また、法律に基づき「ホームレスの自立支援に関する基本方針」(平成20年)を策定し、国民の責務として、この問題について理解を深めるとともに、地域社会においてホームレスの人々の自立支援などに努めるよう求めています。



※人権課題について、今後も随時紹介していきます。

### ●問い合わせ

生涯学習課  
☎43・1111  
(内線1231)

### 《課題図書貸し出し開始》

7月1日(金)から、市内に住む小・中学生を対象に夏休みの課題図書の貸し出しを開始します。必ず、自分の「図書館利用カード」で借りてください。

★貸出冊数 1人1冊まで

★貸出期間 1週間

※延長はできません。貸し出しは、対象学年のみとなります。

### 【青少年読書感想文

全国コンクール課題図書

●小学校低学年の部

・エディのやさいばたけ

・アライクイにおまかせほか2冊

●小学校中学年の部

・わたしのとくべつな場所

・ヤマトシジミの食卓ほか2冊

●小学校高学年の部

・こども電車

・天風の吹くときにほか2冊

※中学校・高等学校の部もあります。また「茨城新聞小学生読書感想文コンクール」用課題図書もあります。

書もあります。

### 《開館・閉館時間の変更》

中央図書館は、7月1日(金)から9月30日(金)まで、節電対策のため開館時間、閉館時間を変更します。不便をおかけしますが、理解のうえ、協力願います。

	変更後	変更前
開館時間	午前9時	午前10時
閉館時間	午後5時	午後6時

### 《ドクター・ナダレンジャーの自然災害科学実験教室》 参加者募集》

正体不明の科学者「ドクター・ナダレンジャー」による不思議な科学実験教室です。地震や雪崩などの自然災害の秘密について、実験をしながら楽しく学びます。謎の装置「エッキー」をみんなで作って実験もします。何が起こるかお楽しみに！



【休館日】	
7月	8月
4・11	1・8
18・19	15・22
25・28	29

- ◆日時 7月29日(金)  
午前10時～正午(約2時間)
- ◆場所 中央図書館3階読書室
- ◆講師 納口恭明氏
- ◆(独) 防災科学技術研究所
- ◆対象 小学1年生～6年生
- ◆定員 40人
- ◆定員になり次第締め切ります。
- ◆申込期間(休館日を除く)  
7月1日(金)～22日(金)
- ◆申込方法 中央図書館のカウンターへ直接、または電話で申し込みください。
- 中央図書館2階視聴覚室
- 《7月のおはなし玉手箱》
- ・2日(土) 午前10時30分～
- 《7月のおはなし会》
- ・16日(土) 午前10時30分～
- 中央公民館和室
- 《7月のおはなしフレンズ》
- ・9日(土) 午後2時30分～
- ◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はいずれも30分程度です。興味のある人は、お出でください。



参加者募集!

# さわやか ハーモニーセミナー

さわやかハーモニーセミナーは、男性も女性もよきパートナーとして、ともに生き生きと活躍していくことを目指して開催しています。第1回講座は、女性・男性の視点で考える防災をテーマに開催します。

【場所】 ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室  
 【講師】 災害救援ボランティア推進委員会事務局 主任 天寺純香さん  
 【参加費】 無料  
 【定員】 50名 (先着順)  
 【申込方法】 電話で申し込みください。  
 【申し込み・問い合わせ】 企画課 男女共同参画担当  
 ☎23・1111 (内線222)  
 ※託児 (2歳〜就学前まで) を希望する人は、7月19日 (火) までに予約ください。  
 なお、第2回以降の講座は、順次参加者を募集します。  
 ＊クロスロードゲームとは  
 カードに書かれた事例を、イエスカノーで示し、災害対応を自らの問題として考え、様々な

## 災害時の決断力

～クロスロードゲーム～

緊急な災害時に、男女が共同して災害や復興に対応できるよう、日頃から防災について考え、いざという時に協力して行動ができる備えが必要です。一人ひとりが具体的にどんな対策をとることができるか、この機会にもう一度考えてみませんか。

◆日時 8月7日 (日)  
 午後2時～4時

意見や価値観を参加者同士で共有し、ゲームを進めていくものです。

◆場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室  
 ◆講師 災害救援ボランティア推進委員会事務局 主任 天寺純香さん  
 ◆参加費 無料  
 ◆定員 50名 (先着順)  
 ◆申込方法 電話で申し込みください。  
 ◆申し込み・問い合わせ 企画課 男女共同参画担当  
 ☎23・1111 (内線222)  
 ※託児 (2歳〜就学前まで) を希望する人は、7月19日 (火) までに予約ください。  
 なお、第2回以降の講座は、順次参加者を募集します。  
 ＊クロスロードゲームとは  
 カードに書かれた事例を、イエスカノーで示し、災害対応を自らの問題として考え、様々な

今回の震災においても、女性や子育てに配慮した避難所の設計や女性に対する暴力への対応など、女性の視点からの防災の重要性が改めて指摘されています。

◆申し込み・問い合わせ 企画課 男女共同参画担当  
 ☎23・1111 (内線222)  
 ※託児 (2歳〜就学前まで) を希望する人は、7月19日 (火) までに予約ください。  
 なお、第2回以降の講座は、順次参加者を募集します。  
 ＊クロスロードゲームとは  
 カードに書かれた事例を、イエスカノーで示し、災害対応を自らの問題として考え、様々な

防災・災害復興対策や方針決定の場、消防団などの防災組織への女性の参画が、男女のニーズの違いに的確に対応していくことにつながります。

◆市では、石岡市男女共同参画基本計画の中で「あらゆる分野における政策・方針決定過程への共同参画」を基本目標の一つとしています。また、石岡市地域防災計画では、女性が地域防災の担い手であることを認識し、避難所生活の運営などについても男女共同で実施していくことを明記しています。

「温泉水付き有料老人ホームの利用権」や「水資源の権利」を購入すれば、年6〜8%の配当金が毎月受け取れると誘い、別の業者が高値で買い取るので代わりに購入してほしい、と持ち掛ける劇場型の勧誘方法でお金を振り込ませる手口です。利用権を購入したあと、業者と連絡が取れなくなると、被害に気づきます。

## 生活ホットライン

### 儲け話・投資話に注意!!

### 生活ホットライン



「未公開株・社債・商品相場・外国通貨・事業への投資話」など、様々な投資関係のトラブルが多発しています。

いない人に販売している。  
 4プロ向け (適格機関投資家用) とされるファンドの勧誘をしている。  
 【消費者へのアドバイス】  
 ・「必ず儲かる」など問題勧誘を受けたら絶対に契約しない。  
 ・商品の内容を理解できないときは契約しない。  
 ・「買い取る」「謝礼を支払う」などのうまい話を持ち掛ける業者の話は信じない。  
 ・無登録業者と契約しないのはもちろん、登録・届出業者の話を安易に信用しない。  
 ・過去に何らかの投資経験のある消費者に、被害回復をかたつて勧誘してくるが、二次被害に遭うので絶対に信用しない。  
 ＊一人で悩まないで、早めに相談してください。

午後1時30分～4時

## 女性のための

### 困りごと相談

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。  
 ＊市役所1階相談室 (毎週木曜日)  
 ＊八郷総合支所1階相談室 (今月は7月26日 (火))  
 ■問い合わせ・相談予約先 企画課 男女共同参画担当  
 ☎23・1111 (内線222)



【問題点】  
 1 「絶対に損はさせない」「必ず儲かる」など断定的判断の提供をして勧誘している。(禁止行為)  
 2 リスクについての説明が不足している。  
 3 金融商品や投資を理解して

消費生活センター (市役所内)  
 ☎22・2950 月～金曜日  
 午前10時～正午  
 午後1時～4時30分

# 文芸いしおか

## 俳句

府中 土井 湧輔  
新緑や五体の錆をそぎ落す

貝地 小池つと夢  
草餅や母の手形の仕事敵

北府中 野村敏津子  
筍を食べて余震に強くなる

大谷津 海老澤明子  
子を迎へ立夏の酒となりにけり

若松 石塚 たか  
牡丹園犬もよそゆき服を着て

三村 今泉 しげ  
のんびりが合言葉なり五月晴

小幡 浅輪 泉  
装丁のやさしき句集若葉風

柿岡 大塚 博子  
白き蝶となりて飛び立て山法師

小幡 磯崎 嵐鷲  
雨の中熟れたる麦の畑明かり

加良寿里 島田美沙生  
翻る空存分に夏つばめ

茨城 大澤 西雄  
手をふれて見たくなるほど静か

なる川面に桜の散りて流るる

国府 太田 緑  
先祖より守られてきし我が生の

一〇一年の今日春を迎へる

総社 諏訪ハツエ  
地震にて灯笼ころがるわが庭に水

仙あまた咲きて明るし

東石岡 長谷部ミイ  
三日目に電気につきし震災と津

波の映像を立ちつくし見る

井関 田口 房子  
庭池に泳ぐ緋鯉をのら猫が時

折めぐりてチャンスをねらふ

柴内 羽生 俊  
膝つきて被災者を見舞わるる

両陛下に感動深しテレビの

ニュース

山崎 鈴木 君江  
野の緑山の緑のいつしかに深

まりて稲ももう夏の色

柴内 飯嶋よう子  
夫逝きて手入れ届かねど梅の

花匂うを仰ぎ豊作願う

## 短歌

北府中 梶山サヨ子  
地震にて落ちし瓦の間に出づ

大震災被災地の娘よ頑張れと老

い二人夏野菜の種を蒔きつつ

下林 富田 操  
地震被災地の娘よ頑張れと老

い二人夏野菜の種を蒔きつつ

## 俚談



## 市民ずいひつ

## 平安の夢

「有馬山猪名のさき原風吹けば  
いでそよ人を忘れやはする」歌  
人の大式三位は紫式部の娘で後  
一条天皇の乳母として仕えた。  
藤原道長の娘・彰子を母とする  
この天皇は、三条天皇の次に九  
歳で即位し、三条皇子で二十三  
歳の敦明親王が皇太子になった。  
だが道長の策謀で即位できず  
小一条院として遇された。  
小一条院の側近として仕えた  
のが源頼義で、狩りの好きな主  
君について山野を駆け回るうち  
に自然と弱い弓で獲物を倒す弓  
の名人になった。その名声が高  
まり「平忠常の乱」にも出陣し、  
桓武平氏の平直方に望まれて婿  
になり、夫婦の間に八幡太郎義  
家が生まれた。  
頼義は小一条院に仕えた功績  
で相模守に任官し東北地方に  
「前九年の役」が起きた際には  
陸奥守・鎮守府將軍に拔擢され  
て、源氏が東国に勢力を伸ばす  
機会を掴んだ。  
大式三位は藤原賢子という。  
夫の高階成章が大式（太宰府の  
次官）で自分は三位に叙されて  
いた。高階氏は天武系末流の学  
者だが、途中で歌人の在原業平  
にまつわる「朧月夜の恋」で生

まれた師尚の血統（桓武・文徳  
系）に変わった。人物関係は複雑  
でも、つながりが分かると興味  
深いものである。

## 文化協会だより

### ●石岡市民謡舞踊連合会

・第33回夏祭り大会（会員によ  
る民謡・舞踊の発表）入場無料  
【日時】7月10日（日）  
開演 午前10時

【場所】中央公民館  
※シャトルバスが出ます。詳細  
は、問い合わせください。

■問い合わせ  
藤岡 ☎26・1074

### ●八郷囲碁連盟

・月例会  
【日時】毎月第2水曜日  
・午前9時〜午後4時

【場所】中央公民館和室  
※会員外の参加も歓迎します。

■問い合わせ  
関野 ☎42・3515

### ●石岡ビデオクラブ

・定期勉強会  
【日時】毎月第1土曜日  
・午後2時〜5時

【場所】旭台会館  
※会員外の参加も歓迎します。

■問い合わせ  
栃本 ☎26・7252



# わが家の アイドル



名取 <sup>ゆうと</sup>悠翔ちゃん (6か月)

下 林

元気いっぱい笑顔で家族を癒しています。

パパとママから 伸び伸び元気に育ってね♡



小林 <sup>あつむ</sup>篤宗ちゃん (5か月)

月 岡

いつもニコニコ元気いっぱい!わが家を明るくしてくれます。

パパとママから やさしい男の子になってね♡

わが家のアイドル(小学生未満)を募集しています!お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課へ連絡ください。

●問い合わせ 秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線 213)

# 美術 館

## 平成 22 年度 「家庭の日」 図画コンクール

【小学生・高学年の部】



最優秀賞  
「大そうじ」  
松崎 由佳 (府中小6年)



優秀賞  
「家族団らん」  
高野 <sup>みさ</sup>未彩 (東小5年)



優秀賞  
「家族で作ったカレーとナン」  
大貫 <sup>りの</sup>梨乃 (東小5年)



優秀賞  
「みんなで年こし」  
鶴巻 <sup>あやね</sup>采音 (石岡小6年)

【中学生の部】



最優秀賞  
「家族で餅つき」  
島田 大輔 (府中中1年)



優秀賞  
「家族でタイムスリップ」  
西連地 <sup>さいれんち</sup>彩香 (石岡中1年)



優秀賞  
「末吉」

根本 佳奈 (府中中1年)

※学年は旧学年(平成22年度)、敬称略で掲載しています。