

# まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後7時 休館日：木曜日  
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27・5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

## まちかど音楽祭 「總社の調べ」

日時 10月16日（日）午後1時～4時

場所 常陸國總社宮

出演 ・1部「謡と仕舞」午後1時～2時30分  
茨城県能楽連盟（23年度茨城県芸術祭参加）

・2部「子守歌を歌う」午後2時40分～3時10分  
小方メモリアルホール

・3部「雅楽と舞」午後3時15分～4時  
新治雅楽会

## まちかど学習会

### 「介護施設見学バスツアー」

～地域包括支援センター共催～

日時 10月12日（水）

※石岡市民会館に、午後0時30分集合。

見学場所 ケアハウス、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設など

募集人数 20名（要予約）

## 第3サン・ド曜日市

「サンド市」  
今月は15日（土）開催！

～歴史の風にながれて  
まちを歩いてみませんか～

日時 毎月第3土曜日 午前11時～午後3時

\*29日（土）には、ハロウィンパレード開催。

場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

内容 各店ワゴンセール・朝市・割引セール・フリーマーケット（参加者募集）

※参加者募集中です。問い合わせください。

## ☆10月のコミュニティ☆

折り紙教室 22日（土） 午後1時30分～

育児サークル（わんにゃんキッズ）  
毎週火曜日 午前10時30分～

心と体の健康相談／おしゃべり交流会  
毎週水曜日 午前10時～

日本語教室 毎週金曜日 午前10時～

ちりめん小物 第1・3土曜日

# ギャラリー

## 建築士会による絵画展

### 「未来に自分が住んでみたいまちや家」

日時 10月8日（土）正午まで

## 写真展と地元グルメがコラボ「祭り」

日時 10月9日（日）～21日（金）

※10月15日（土）の午前・午後の2回、デジカメ教室

「石岡の美味いを撮る」ししコロッケ試食を開催します。募集人数は各10名で、申し込みは10日（月）締め

切りです。申し込み多数の場合は、抽選で後日当選者に連絡します。詳しくは、問い合わせください。

## はたおり「裂き織」展

日時 10月24日（月）正午～11月6日（日）

布の再利用の手法で、古い布を裂いて織り、新しい作品として生まれ変わります。

10月22日  
23日

# 府中地区公民館まつり

日時 10月22日（土）・23日（日）

午前9時30分～

場所 府中地区公民館

内容 公民館同好会の会員や

公民館主催講座受講生による作

品展と実技発表

## 22日（土）

作品展示

午前9時30分～午後3時30分

実技発表

府中フォークダンス同好会

午前10時～10時30分

石岡・府中太極拳同好会

午前10時45分～11時30分

文化協会大正琴

午後1時30分～2時

実技体験（スポーツ吹矢）

午前10時～午後3時

## 23日（日）

作品展示

午前9時30分～午後3時

実技発表

文化協会音楽部（にじの会）

午前10時15分～10時45分



## 問い合わせ

府中地区公民館  
☎24・1530



# 図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館  
☎ 24・1507



《10月27日～11月9日は  
読書週間です》

♪ 信じよう、本の力 ♪

10月27日(木)～11月9日(水)  
は、読書週間です。図書館には、  
たくさんの本がありますので、  
一度足を運んでみませんか。

### 【読書週間とは】

終戦の2年後の昭和22年、ま  
だ戦争の傷あとが日本中のあち  
こちに残っているとき「読書の  
力によって、平和な文化国家を  
創ろう」と、出版社・取次会社・  
書店と公共図書館が力を合わ  
せ、新聞や放送のマスコミも一  
緒になり、第1回「読書週間」が、  
11月17日から23日まで開かれま  
した。これは、アメリカの「チ  
ルドレンズ・ブック・ウィーク」  
が11月16日から1週間であるの  
にならったものです。「読書週  
間」には、各地で講演会や本に  
関する展示会が開かれたり、読  
書運動を紹介する番組が作られ  
ました。

現在の「読書週間(文化の日  
をはさんで2週間)」になった  
のは、第2回からです。

そこから半世紀以上が過ぎ  
「読書週間」は日本の国民的行  
事として定着し、日本は世界有  
数の「本を読む国民」の国とな  
りました。

### 《秋の読書週間記念 魔女 おばさんのおはなし会》

今年もまた、つくばの森から  
329歳の魔女おばさんがやっ  
てくる！こどもから大人まで、  
不思議な時間と安らぎに包まれ  
る魔女の世界に案内します。

▼日時 10月29日(土)  
午後2時～3時  
▼場所 中央図書館 3階読書室  
※入場無料  
▼講師 有田道子氏

(つくば市在住)

・著書『魔女おばさんのお話大  
好き』『おはなしいっぱい魔女  
おばさん』『魔女流クッキング』  
アスラン書房

▼内容読み聞かせなど  
▼対象 幼児

### 《図書館の開館・閉館時 間について》

図書館の開館・閉館時間は、  
10月1日以降、当分の間、午前  
9時開館、午後5時閉館となり  
ます。

迷惑をおかけしますが、理解  
のうえ、協  
力願います。



### 中央図書館 2階視聴覚室

《10月のおはなし玉手箱》  
・1日(土) 午前10時30分  
《10月のおはなし会》  
・15日(土) 午前10時30分

### 中央公民館 和室

《10月のおはなしフレンズ》  
・8日(土) 午後2時30分

◎対象は、幼児から小学校中  
学年程度です。時間はいずれも  
30分程度です。興味のある人は、  
お出でください。

### 《おはなしの世界へ ようこそ》

中央図書館・中央公民館では、  
幼児・児童を対象としたおはな  
し会を毎月開催しています。図  
書館職員やボランティアによる  
「絵本の読み聞かせ」「紙芝居」  
「パネルシアター」など、楽し  
いおはなしを行っています。  
気軽に参加ください。

▼中央図書館(午前10時30分)

▼おはなし玉手箱  
毎月第1土曜日

▼おはなし会  
毎月第3土曜日



▼中央公民館(午後2時30分)

▼おはなしフレンズ  
毎月第2土曜日

※開催日などが、変更になる場  
合もあります。詳しくは、問い  
合わせください。

### ■ 人権ア・ラ・カルト② ■

## 自分の性に違和感を持つ人がいます

### Ⅱ 性同一性障害と人権Ⅱ

性同一性障害とは、生物学的  
な性(からだの性)と性の自己  
意識(こころの性)が一致しな  
いため、社会生活に支障をきた  
す状態をいいます。

性に対する多様なあり方が認  
められてきており、法制度の面  
では、平成16年に「性同一性障  
害者の性別の取扱いの特例に関  
する法律」(性同一性障害特例  
法)が施行されました。また平  
成20年6月には同法が改正さ  
れる、戸籍上の表記などを変更で  
きる条件が「現に子がいないこ

性同一性障害に関する正しい  
理解を深め、偏見・差別をなく  
すことが必要です。

※人権課題について、今後も随  
時紹介していきます。

● 問い合わせ 生涯学習課  
☎ 43・1111

(内線1231)

休館日	10月	11月
	3・10	3・7
	11・17	14・21
	24・27	23・24
	31	28



さわやかハーマニーセミナー第2回講座  
レイクエコーフェスティバル

公開講演会への参加者を募集



さわやかハーマニーセミナーは、男性も女性もよきパートナーとして、ともに生き生きと活躍していくことを目指して全4回の講座を開催しています。

第2回は、県女性プラザ主催の講演会に参加し、彫刻家イサム・ノグチの母親の生き様を描いた映画を鑑賞し、その映画監督の松井さんの講演を聴きます。ぜひ、参加ください。



講師 松井久子氏  
(映画監督・脚本家)

～テーマ～

「レオニー」に学ぶ不運な体験をプラスに変える力

- 日程 10月29日(土)  
 出発時間 (各正面玄関集合)  
 ・八郷総合支所 午前8時  
 ・市役所 午前8時30分

女性のための  
困りごと相談

午後1時30分  
～4時

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。  
 \*市役所1階相談室(毎週木曜日)  
 \*八郷総合支所1階相談室(今月は10月25日(火))  
 ■問い合わせ・相談予約先  
 企画課男女共同参画担当

☎23・1111 (内線222)



- ※帰りは、八郷総合支所に午後5時帰着予定です。
- 場所 レイクエコー県女性プラザ (行方市宇崎1389)
- 募集定員 30名
- ※市のバスの都合上、定員になり次第締め切ります。
- 参加費 800円(昼食代・当日集金します)
- 申込方法 電話で、住所・氏名・電話番号・乗車場所を知らせてください。
- 申込締切 10月14日(金)
- 申し込み・問い合わせ 企画課男女共同参画担当
- ☎23・1111 (内線222)

第6回まちウォッチング 大人の社会科見学 Part2



昨年の様子(大場家住宅)

伝統を大切に受け継ぎつつも、新しいものへの挑戦も忘れない自慢の品々や、最先端の技術を駆使した企業などを見学し、石岡の良さを再発見してみてください。  
 ぜひ、参加ください。  
 ◆日程 10月27日(木)  
 ※雨天決行です。

- ◆出発時間(各正面玄関集合)  
 ・八郷総合支所 午前9時  
 ・市役所 午前9時30分  
 ※出発時間の15分前までに、集合してください。帰りは、八郷総合支所に午後4時30分帰着予定です。
  - ◆見学先 日本ナショナル製罐(株)、石岡中央青果(株)、府中誉(株)  
 ※動きやすい服装で参加ください。
  - ◆参加費用 1000円(昼食代・当日集金します)
  - ◆申込方法 電話で、住所・氏名・電話番号・乗車場所を知らせてください。
  - ◆申込期間 10月3日(月)～13日(木)
  - ◆募集定員 20名(定員になり次第、締め切ります)
  - ◆申し込み・問い合わせ 企画課男女共同参画担当  
 ☎23・1111 (内線222)
- ※まちウォッチングは、「石岡ハーマニーネット」との協働事業です。  
 石岡ハーマニーネットは、食・子育て・国際交流・情報発信・環境問題など、様々な分野で活動している市内グループのネットワークで、まちの活性化を目指し、男女共同参画の視点からまちづくりを考えています。

# 文芸いしおか

## 俳句

府中 土井 湧輪  
空蟬や肩書き捨てて生き易し

北府中 野村政津子  
言わずともよい一言に水を打つ

大谷津 大関 ひさ  
万の死者いまだ帰れぬ盆供養

東光台 野村 洋子  
土砂降りに肩身の狭い日傘かな

高浜 羽生ユキエ  
熱戦の野球球児の残暑かな

大谷津 海老澤明子  
瓜漬けてあの世の母と語りけり

部原 中島れい子  
こぼれ日が影を落して夏終る

細谷 松崎 淑子  
鳴滝の飛沫にしばし親しめり

吉生 土佐 汀風  
百妙の布曳くごとき女滝かな

瓦谷 石田誠一郎  
滝音に鼓峰師在りし日を偲ぶ

## 短歌

国府 太田 緑  
災害の続く世なれど偶さかの  
集ひたのしむ時となりけり

大谷津 海老澤明子  
この月の市報配ると班長がく  
づれし塀をまたぎて来たる

高浜 大嶋 全江  
炊飯器の湯気ふつつ立ち上が  
り家族の帰る時の近づく

泉町 藤岡みつ子  
校庭の表土をけずり土替えし庭に  
遊べる東北の子等

貝地 鳥羽 孝  
ふるさとをはなれてすでに七十  
年なつかしきさまおきな友達

井関 田口 房子  
雑草との勝負にまけて老い吾れ  
は何にはともあれ昼寝きめこむ

柴内 羽生 俊  
大震災デジタル画面の未だな  
お散乱する様に被災者想う

山崎 鈴木 君江  
久に逢う友らの笑顔に囲まれ  
て吾れも澆刺夏風涼し

山崎 西口はま子  
実となりてやがて弾けむ鳳仙花  
猛暑を越えていまだ咲き継ぐ

山崎 荒井 幸子  
大震災の惨状に未明より法師蟬  
「つれづれ悲し」「つくづく悲し」

国府 大西 和子  
地下に七年 地上に七日  
我を励ます 蟬しぐれ

国府 大西 和子  
地下に七年 地上に七日  
我を励ます 蟬しぐれ

## 俚謡

下林 額賀 力江  
一所懸命 怪我してまでも  
のぼる土用の 子持ち鮎

下林 加藤 弥生  
日陰探して 作切る老に  
癒す嫁御の 力水

柿岡 鈴木千代子  
子等は待つてる 土用の海が  
今年や気になる 放射能

石岡 貝泉奄野草次  
光る枯葉の マークを替えて  
無事故引継ぐ クローバー

東石岡 惣野代英子  
都会暮らして 疎遠の母に  
贈る中元 夏便り

国府 坂下 蜻蛉  
猛暑節電 雷地震  
予報速報 競う夏

府中 小川野 蛙  
梅は漬けたが セシウム飛散  
思索しどころ 土用干し

石岡 東 辻が華  
母が着ていた そまつな小袖  
愚痴も一緒に 土用干し

国府 篠原美千代  
派手な着物の 似合った頃が  
今は懐かし 土用干し

## 市民ずいひつ

馬に滅ぼされた平家

打田 昇三

平家滅亡の発端は源頼政が以  
仁王に「追討の令旨」を出すよ  
う働きかけたことである。平清  
盛の推挙で三位になった頼政で  
はあるが息子の仲綱が大切にし  
ていた名馬を平宗盛に奪われ  
た。宗盛はその馬に「仲綱」と  
焼印し「仲綱めを引き出せ」な  
どと侮辱した。

頼政の家臣であった渡邊源三  
瀧口競は平宗盛にも仕えていて  
頼政が初戦に敗れた際には宗盛  
の許に居た。行動を疑われると  
ころなのだが競は忠実に奉仕し  
たので宗盛が信用した。競は「合  
戦で手柄を立てたいが馬を盗ま  
れて困っている」と嘆いたため、  
宗盛は「南鐙」という名馬を与  
えた。

競は屋敷を焼き南鐙に騎乗し  
て仲綱の許に駆けつけた。仲綱  
は南鐙の「たてがみ」を切り「宗  
盛」と焼印して平家の館に放つ  
たから荒れて厩で他の馬と争  
い、平家館は大騒ぎになった。  
二頭の馬の恨みもあり、次第に  
反平家の気運が高まる中で源頼  
朝が挙兵した。

## 文化協会だより

### ●八郷盆栽部

●第22回八郷ふれあいまつり  
「盆栽展示会」

【日時】10月30日(日)  
午前9時～午後3時30分

【場所】八郷総合支所1階会議室  
・秋の盆栽展

【日時】11月3日(木)～6日(日)  
午前9時～午後3時

【場所】県フラワーパーク  
※どちらの会員の作品を展示  
します。

### ●問い合わせ

鈴木 ☎ 43・1308

### ●やさし俳句会

・やさし俳句会作品展

【日時】11月3日(木)  
午前9時～午後2時

【場所】瓦会地区公民館  
※会員による短冊・色紙の作品  
を展示します。

### ●問い合わせ

石田 ☎ 43・2412

# わが家の アイドル



酒井 千來ちゃん (0歳1か月) ▶

若松三

生まれたばかりの時よりも、お顔がぷくぷくで、まんまるになりました。

パパとママから ちーちゃんがいるから幸せだよ♥



◀ 橋本 唯楓ちゃん (0歳11か月)

南台一

とにかく食べるのが大好きで、元気いっぱいです。

パパとママから 力強く、大きなあれ♥

わが家のアイドル (小学生未満) を募集しています! お子さんの成長の記念にいかがですか? 掲載を希望する人は、市役所 秘書広聴課へ連絡ください。

● 問い合わせ 秘書広聴課  
☎ 23-1111 (内線 213)

平成 24 年 1 月 8 日

## ◆ 成人式開催 ◆



- ◆ 日時 平成 24 年 1 月 8 日 (日)
  - ◆ 受付 午後 0 時 20 分
  - ◆ 式典 午後 1 時
  - ◆ 会場 石岡市民会館大ホール
- 市では、新成人の門出を祝し、また成人の日を記念して成人式典を開催します。ぜひ、この記念すべき式典に出席ください。

- ◆ 対象者 平成 3 年 4 月 2 日〜平成 4 年 4 月 1 日生まれの人
- ※成人式の通知は、11月下旬に発送します。
- 問い合わせ  
生涯学習課  
☎ 43-1111 (内線 1237)



◆ 材料 (6人分)  
豚ひき肉 300g (塩・こしょう)  
塩分 1.2g  
(1人分: エネルギー 212 kcal)



★ 幸せは食事から  
ピーマン入り  
つくね

- ① 玉ねぎとピーマンはそれぞれみじん切りにする。
  - ② 玉ねぎはバターで炒め、しんなりしてきたら塩・こしょうをし、ピーマンを加えて炒める。
  - ③ 冷たいひき肉に塩・こしょうをし、粘りが出るまで混ぜる。
  - ④ ③に②と卵を加え、よく混ぜたらパン粉を加える。
  - ⑤ ④を食べやすい大きさに丸め、平らにする。小麦粉を全体に薄くまぶし、サラダ油を熱したフライパンで両面をカリッと焼く。
  - ⑥ 余分な油をふき取り、Aを加え、強火でからめたら器に盛る。
- ◆ 作り方
- ◆ ポイント ピーマンが苦手な子どもでも、おいしく食べることが出来ます。お弁当にもおすすめです。
- ★ このレシピはヘルスマイトさんのおすすすめメニューです。
- 問い合わせ  
健康増進課 ☎ 24-1386