



▲柿を厳選する生産者ら

厳選した富有柿を献上

11月17日、八郷総合支所で献上柿の審査会が行われ、八郷柿振興協議会(塚谷一雄会長)が、色つやのいい72個の富有柿を厳選し、桐箱に詰めました。

現在、献上は協議会所属の3出荷組合が交代で行い、今年はマル園柿出荷組合が担当しました。

箱詰めした柿は、翌18日に生産者らが宮内庁と東宮御所に届けました。

主な内容

- 市内各施設の放射線量測定値 P2
- 放射線アドバイザーが出向きます P3
- 子ども手当の手続きは済みましたか P4
- 年末年始 ごみの自己搬入 P7

●市の木 しい ●市の花 ゆり ●市の鳥 ひばり

* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

市内各施設の放射線量測定値

公共施設などの放射線量測定結果

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト/時

●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 23-1111 (内線 141)

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi (ラディ)	11月第4週			主な公共施設 平日毎日測定																			
	地表	地上 0.5m	地上 1m	測定場所	市役所	旭台 会館	城南 地区 公民館	八郷 総合 支所	自然 休養村 センター	恋瀬 出張所	園部 出張所												
												県の測定		簡易測定器 PA-1000 Radi (ラディ) (地上1m)									
地上 2.4m	地上 1m																						
国府地区公民館	—	—	0.180	測定日	—	—	0.211	0.184	0.214	0.161	0.215	0.113	0.165										
芦穂地区多目的研修センター	—	—	0.151											11/16 水	—	—	0.210	0.189	0.249	0.145	0.231	0.136	0.175
瓦会地区多目的研修センター	—	—	0.124											17 木	—	—	0.210	0.189	0.249	0.145	0.231	0.136	0.175
石岡学校給食センター	—	—	0.218											18 金	—	—	0.196	0.198	0.239	0.157	0.226	0.129	0.164
農村資料館	—	—	0.120											21 月	—	0.167	0.150	0.159	0.204	0.172	0.202	0.115	0.160
ふれあいの里石岡ひまわりの館	—	—	0.236											22 火	—	—	0.218	0.194	0.247	0.143	0.234	0.117	0.168
まちかど情報センター	—	—	0.123											24 木	—	—	0.196	0.195	0.231	0.172	0.226	0.128	0.190
常陸風土記の丘	—	—	0.197											25 金	—	—	0.207	0.217	0.251	0.164	0.204	0.122	0.163
茨城県フラワーパーク	—	—	0.175											28 月	—	—	0.209	0.208	0.259	0.157	0.217	0.120	0.168
つくばねオートキャンプ場	—	—	0.156											29 火	—	—	0.215	0.210	0.237	0.163	0.230	0.131	0.170
朝日里山学校	—	—	0.225																				
石岡運動公園	0.291	0.254	—																				
八郷総合運動公園	0.150	0.125	—																				
柏原野球公園	0.353	0.304	—																				
柏原サッカー公園	0.354	0.271	—																				
小井戸運動広場	0.154	0.162	—																				
国府公園	0.270	0.245	—																				
石岡ステーションパーク	0.203	0.202	—																				
いしおかイベント広場	0.123	0.129	—																				
やさと温泉ゆりの郷	—	—	0.188																				

※簡易測定器の測定値は、各測定器ごとに差異があるため、同じ測定器の測定値で、放射線量の変化をとらえることとします。

● 1年間の線量の考え方

- ①屋外＝屋外で1時間当たりの線量×8時間
 - ②屋内＝屋外で1時間当たりの線量×16時間×0.4^{*}
 - (①と②の合計)×365日＝1年間の線量
- ※遮へい効果のある木造家屋の係数

世界平均

1人当たりの自然放射線(年間)

- 宇宙から 0.39
- 食物から 0.29
- 大地から 0.48
- 空気中のラドンから 1.26

単位：ミリシーベルト/年

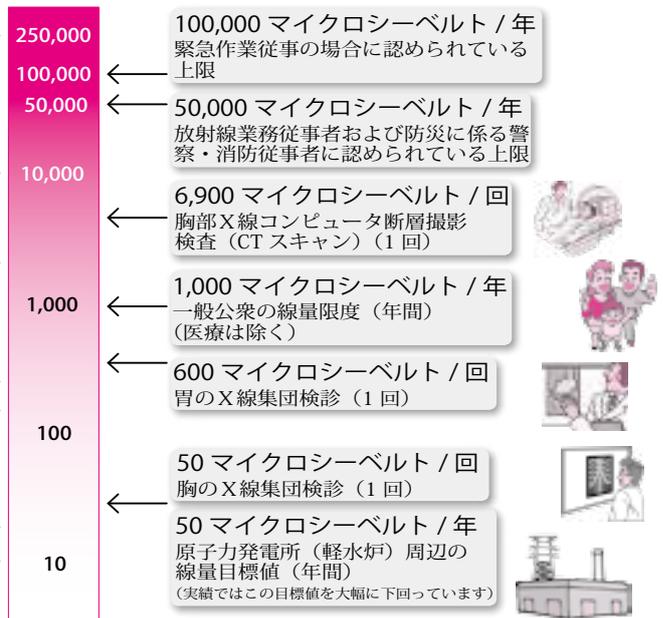
シーベルト (Sv)
人間が放射線を浴びたとき、どのくらい影響を受けるか、その影響度を表す単位です。

- 引き上げ後の上限 250,000 マイクロシーベルト/年
- 10,000 マイクロシーベルト/年
ブラジル・ガラバリの放射線(年間、大地などから)
- 2,400 マイクロシーベルト/年
1人当たりの自然放射線(年間)
- 400 マイクロシーベルト/年
国内自然放射線の差(年間)
(県別平均値の差の最大)
- 200 マイクロシーベルト/往復
東京～ニューヨーク航空機旅行(往復)
(高度による宇宙線の増加)
- 22 マイクロシーベルト/年
再処理工場からの放射性物質の放出による評価値(年間)
- 10 マイクロシーベルト/年
クリアランスレベル導出の線量目安値(年間)

日常生活と放射線

資源エネルギー庁「原子力 2002」を基に文部科学省において作成

放射線の量 単位：マイクロシーベルト (μSv)



※1ミリシーベルト＝1,000マイクロシーベルト

学校・幼稚園などの測定値

保育所・幼稚園・小中学校

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト/時

測定値：グラウンドの5か所（東西南北・中央）の平均

公立 私立 保育所 など 測定器 PA-1000 Radi (ラディ)	測定値（園庭中央）			
	11月第3週		11月第4週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
第1保育所	0.169	0.209	0.198	0.177
第2保育所	0.183	0.173	0.190	0.211
園部保育所	0.170	0.172	0.164	0.174
みなみ保育所	0.219	0.243	0.224	0.281
やさと中央保育所	0.173	0.177	0.194	0.183
石岡明照保育園	0.144	0.170	0.144	0.171
泉ヶ丘保育園	0.180	0.225	0.182	0.168
国分台ふたば保育園	0.170	0.187	0.181	0.196
ひかり保育園	0.143	0.160	0.152	0.180
わかさ保育園	0.215	0.269	0.237	0.239
しらゆり保育園	0.194	0.210	0.211	0.249
そとの保育園	0.093	0.092	0.095	0.101
石岡ひまわり保育園	0.185	0.189	0.212	0.198
りんりん保育園	0.168	0.177	0.181	0.235
ことりの森保育園	0.116	0.112	0.121	0.141
児童館	0.234	0.300	0.153	0.192
児童センター（入口）	0.128	0.136	0.119	0.114

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi (ラディ)	測定値（園庭中央）			
	11月第3週		11月第4週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
府中幼稚園	0.175	0.184	0.178	0.175
国分寺幼稚園	0.207	0.220	0.229	0.240
石岡善隣幼稚園	0.131	0.130	0.164	0.116
ばらき台幼稚園	0.151	0.147	0.178	0.191
石岡幼稚園	0.164	0.196	0.204	0.263
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.116	0.112	0.121	0.141
八郷幼稚園	0.140	0.123	0.121	0.141
東幼稚園（園庭）	0.218	0.245	0.190	0.172

中学校 測定器 A 2700	測定値（グラウンド）			
	11月第3週		11月第4週	
	地上1m	地表	地上1m	地表
石岡中学校	0.140	0.151	0.153	0.163
府中中学校	0.216	0.248	0.226	0.270
城南中学校	0.189	0.227	0.177	0.223
国府中学校	0.171	0.184	0.180	0.198
園部中学校	0.176	0.178	0.168	0.191
有明中学校	0.110	0.116	0.106	0.120
柿岡中学校	0.110	0.130	0.113	0.115
八郷南中学校	0.153	0.174	0.150	0.183

小学校 測定器 A 2700	測定値（グラウンド）			
	11月第3週		11月第4週	
	地上0.5m	地表	地上0.5m	地表
石岡小学校	0.184	0.216	0.199	0.204
府中小学校	0.205	0.205	0.194	0.212
高浜小学校	0.201	0.171	0.196	0.175
東小学校	0.161	0.156	0.164	0.181
三村小学校	0.189	0.189	0.201	0.195
関川小学校	0.214	0.204	0.219	0.249
北小学校	0.193	0.184	0.191	0.170
南小学校	0.199	0.256	0.181	0.235
杉並小学校	0.178	0.200	0.172	0.181
園部小学校	0.174	0.175	0.176	0.187
東成井小学校	0.179	0.207	0.179	0.207
瓦会小学校	0.116	0.126	0.118	0.132
林小学校	0.129	0.125	0.126	0.126
恋瀬小学校	0.110	0.113	0.112	0.107
葦穂小学校	0.137	0.142	0.134	0.155
吉生小学校	0.152	0.149	0.151	0.160
柿岡小学校	0.154	0.144	0.140	0.142
小幡小学校	0.144	0.154	0.162	0.164
小桜小学校	0.182	0.174	0.182	0.190

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

〒319-1112
那珂郡東海村村松225-2
☎029-282-3111
FAX 029-283-0526

●申し込み・問い合わせ
（社）茨城原子力協議会

●その他
派遣料は無料ですが、会場使用料・参加者の取りまとめなどは、各団体で準備願います。詳細は、問い合わせください。

●申し込み方法
申込書に必要事項を記入のうえ希望日の2週間前までに、郵送またはファックスで申し込みください。申込書は、市役所放射線対策室に備えてあります。

●内容
放射線の基礎講座
放射線低減化対策の手法

●期間
平成24年3月15日までの平日
午前10時～午後5時
（12月29日～1月3日を除く）

放射線アドバイザー が出向きます

正しい知識の普及のために
自治会、市民団体、PTAなどの団体を対象に、放射線の正しい知識の普及啓発のための講座や相談を行う、放射線アドバイザーを派遣します。

ご協力ありがとうございました！

平成22年 国勢調査 結果



平成22年10月1日現在で実施した国勢調査による石岡市の人口と世帯数が確定し、その結果が総務省統計局から平成23年10月26日に公表されたので、お知らせします。

- ◆石岡市の世帯数
- ◆市全体 2万7094世帯
- ◆石岡地区 1万8722世帯
- ◆八郷地区 8372世帯

◆前回の比較

	人口 (人)	世帯数 (世帯)
平成17年	81,887	26,865
平成22年	79,687	27,094
比較増減	-2,200	+229

◆石岡市の人口

平成22年10月1日現在

市全体	石岡地区	八郷地区
男 7万9687人	男 5万1063人	男 2万8624人
女 3万9254人	女 2万5055人	女 2万6008人
男 4万433人	男 2万5055人	男 1万4199人
女 4万433人	女 2万5055人	女 1万4425人

※今回公表されたものは、人口等基本集計(男女・年齢・配偶者関係・世帯の構成・住居の状態など)です。今後、集計の完了したものを順次公表されます。詳しくは、統計局ホームページで確認ください。

http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/index.htm

◆問い合わせ

企画課
23・1111 (内線222)

子ども手当の手続きは 済みましたか？



平成23年10月1日から、子ども手当は特別措置法に基づいて支給されています。このため、中学校を卒業するまでの子ども(国内居住)を養育している人が、10月以降の手当を受けるには、改めて申請することが必要となります。忘れずに手続きください。

- 支払いついて
 - ・平成24年2月期 10月分～1月分
 - ・平成24年6月期 2月分～3月分
- 寄付について
 - 子ども手当の全部または一部を子育て支援の事業に生かして欲しいという場合は、市に寄付することができます。2月の支払いから希望する場合は、1月25日までに連絡ください。

また、10月1日以降、転入や転出で市町村が変わった場合

●子ども手当をまだ申請していない人へ
10月分から子ども手当の支給を受けるには、平成24年3月31日までに請求手続きをしてください。

●問い合わせ こども福祉課
23・1111 (内線159)

販売しています



市では、「市制施行50周年記念誌」を販売しています。ぜひ、お買い求めください。

市制施行50周年記念誌
「石岡の50年」
「いの鼓動」

- 第3章(昭和49年～63年) 人々の暮らし脈々
- 第4章(平成元年～16年) 未来の鼓動が聞こえる

●販売場所・問い合わせ
秘書広聴課

23・1111 (内線213)

国保の給付

国保には様々な給付があります

国民健康保険に加入していると、療養の給付や入院時食事療養費など様々な給付を受けることができます。

また、医療費の負担が軽減されたり、出産したときには支給を受けられます。



療養の給付

国保では、次のような診療を受けられます。

- ・診察、処置、手術などの治療
- ・薬や治療材料の支給
- ・入院、看護
- ・在宅療養、看護、訪問看護など

※差額ベッド代や保険外診療を受けたとき、歯科診療での「差額診療」「自由診療」は、保険診療の対象にはなりません。

交通事故などでケガをした場合でも、国保で診療を受けることができます。示談の前に、必ず国保に届出をしてください。

【医療費の自己負担割合】

0歳～義務教育就学前まで

2割

義務教育就学後～69歳まで

3割

70歳～74歳まで

1割

平成24年
3月31日まで
(現役並み所得者は3割)

●その他の給付

- ・出産育児一時金
- ・訪問看護療養費
- ・葬祭費
- ・移送費



●入院時食事療養費

入院したときは、食費や居住費の一部を自己負担します。

所得の区分	現役並み所得者・一般		一食
	住民税非課税世帯 (70歳以上の人は低所得者Ⅱの人)	90日以内の入院	90日を超える入院
住民税非課税世帯 の70歳以上の人で 低所得者Ⅰの人	100円	160円	210円

※住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を入院時に医療機関に提示する必要があります。

65歳以上の人が療養病床に入院したときは、食費や居住費の一部を自己負担します。

食費 (食材料費+調理コスト)	※
一食	460円
居住費	一日320円

※保険医療機関の施設基準などにより、420円の場合もあります。

●療養費の支給

次のような場合、医療費を全額自己負担したあと、申請により払い戻しされます。

- ・やむを得ず保険証を使わないで診療を受けた場合
- ・骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けた場合
- ・医師が認めたマッサージ、はり、灸代
- ・コルセット、輸血の生血代
- ・旅行中に海外で診療を受けた場合(診療目的の渡航は除く)など

▼保険証が使えない場合
美容整形・歯列矯正、正常分娩・経済上の理由による人工中絶、健康診断・予防注射、労災保険の対象になる場合 など

▼給付が制限される場合
けんかや泥酔などによるケガや病气、医師や保険者の指示に従わないとき、犯罪や故意によるケガや病气 など

●問い合わせ

保険年金課

☎23・1111

(内線164)

広告掲載欄

情報ネットワーク

- 石岡市役所
☎ 23-1111
- 八郷総合支所
☎ 43-1111
- 石岡消防署
☎ 23-0119
- 八郷消防署
☎ 43-6491
- 火災情報
☎ 24-1818
- テレホンサービス
☎ 080-0800-7766

イベント

1月7日 石岡市消防出初式

日時 1月7日(土)
午前9時～
場所 石岡小学校校庭
式典 石岡市民会館
午前10時～

※午前10時から119円福祉バザールを石岡市民会館で開催します。また、当日は八郷地区で午前6時に、石岡地区では午前8時にサイレンが鳴ります。

問い合わせ
石岡市消防本部
☎ 23・0119



募集

1月14日 家族介護者のつどい

市内に住んでいて、家族の介護をしている人を対象に、つどいを開催します。介護をしている人はもちろん、介護に関心のある人も、ぜひ参加ください。

日時 1月14日(土)
午前10時～正午

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

内容
・講演会「認知症ケアについて」
講師 高橋克佳氏(特定非営利活動法人認知症ケア研究所)



・寸劇「介護をテーマにしたもの」
劇団いくり
参加費 無料

申込方法 直接または電話で申し込みください。

申込締切 1月6日(金)

問い合わせ 市社会福祉協議会
☎ 22・2411

1月21・22日 常陸風土記の丘 体験教室

常陸風土記の丘では、様々な体験教室を開催しています。

◇陶芸教室
日時 1月21日(土)・22日(日)
午前10時～正午

定員 各20名

教材費 1000円

※作品の受け渡しは、約1か月後になります。

申込方法 各日程の10日前までに電話で申し込みください。申し込み多数の場合は、抽選になります。

※別途、入園料が必要です。
(大人310円、小人150円)

申し込み・問い合わせ
常陸風土記の丘事業所
☎ 23・3888

その他

農業委員会委員 選挙人名簿の 登載申請書の提出

農業委員会では、法律により1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成することになっていきます。このため毎年、名簿登載申請書の手続きを行います。

申請書は、郵送または農家組合長、区長から配布されます。配布された申請書は、記入後に農家組合長、区長を通して1月10日(火)までに、農業委員会に提出してください。

申請できる人は次のとおりです。申請書が届かない場合は、農業委員会まで連絡ください。

申請できる人



- ・市内に住所のある人
- ・平成24年3月31日現在で満20歳以上の人
- ・10アール以上耕作している人
- ・および同居の親族または配偶者で、年間60日以上耕作に従事し

広告掲載欄

ている人
問い合わせ

農業委員会事務局

☎ 43・1111 (内線1324)

12月27日

**石岡市都市計画審議会
を開催します**

日時 12月27日(火)

午前10時～

※傍聴受付時間は、午前9時30分
から9時55分までです。

場所 府中地区公民館大会議室

諮問内容

石岡市都市計画道路の変更内容

- ①石岡停車場線の変更
 - ②停車場・泉橋線の変更
 - ③金丸・貝地線の変更
 - ④石岡バス専用道線の変更(駅前広場含む)
 - ⑤石岡駅東西自由通路線の追加傍聴定員 10名(定員を超えた場合は、抽選となります)
- 問い合わせ
都市計画課
☎ 23・1111
(内線293)



下水道・農業集落排水

**3年以内の接続に
補助金を交付**

下水道や農業集落排水に接続する人(新築住宅を除く)で、平成21年4月以降に使用可能となった日から、3年以内に接続をする人には、申請により上限4万円の接続補助金を交付します。なお、交付対象地区がありますので、詳しくは問い合わせください。

申請時の必要書類

- ・排水整備等計画(変更)確認申請書
- ・市税完納証明書

問い合わせ

市役所下水道課

☎ 23・1111 (内線282)

八郷総合支所下水道課

☎ 43・1111 (内線1166)

90日(30日前まで)に!

**森林を伐採するときは
事前に届け出を**

森林を無秩序に伐採することは、森林の様々な機能を損なうだけでなく、土砂災害などの誘因にもなり、私たちの生活に多



大な影響をおよぼします。

このため、森林を伐採するときには、事前に伐採届を市に提出する必要があります。

対象となる森林 森林法第10の8に規定される、茨城県のある地域森林計画に含まれる森林

※詳しくは、問い合わせください。

届け出が必要な人 森林所有者

または立木を買い受ける人

提出方法 八郷総合支所農政課に備えてある届出書に記入の

年末年始

ごみの自己搬入

◆石岡地区

【年末】 12月28日(水)まで

【年始】 1月4日(水)から

受付時間(祝日を含む)

・平日 午前8時30分～11時45分

・午後1時～4時30分

霞台厚生施設組合環境センター

小美玉市高崎1824-2

☎ 26・0246

■八郷地区

【年末】 12月29日(木)まで

【年始】 1月4日(水)から

受付時間(祝日を除く)

・平日 午前8時30分～11時30分

・午後1時～4時30分

・土曜 午前8時30分～11時45分



うえ、伐採する場所の位置図と土地面積のわかるものを添付して提出ください。

提出期間 伐採開始日の90日から30日前まで

※無届による伐採などの違反行為があった場合、行政指導や命令処分が課せられることがあります。

提出先・問い合わせ

農政課

☎ 43・1111 (内線1145)

新治地方広域事務組合

環境クリーンセンター

かすみがうら市上佐谷31-1

☎ 59・4649

○石岡地区の自己搬入は、一般家庭や施設使用許可のされていない企業・事業者が対象です。

○年末年始は、周辺道路や処理施設が大変混雑します。大掃除は早めに済ませて、ごみは指定収集日に集積所に出してください。

【問い合わせ】

市役所生活環境課

☎ 23・1111 (内線146)

八郷総合支所総務課

☎ 43・1111 (内線1337)

広告掲載欄

身近な法的トラブルは「法テラス」へ

民事問題などで、どこに相談すればよいのか困ったとき「法テラス」では法的トラブルを解決するための情報を無料で提供しています。

相談員が内容に応じて、法制度や相談機関・団体などの紹介を行っています。また、民事裁判の費用で困っている人には、費用を一時立て替える「法律扶助」制度も行っていますので、ぜひ利用ください。



開設時間

平日 午前9時～午後9時
土曜日 午前9時～午後5時
ナビダイヤル
☎0570・078374
お問い合わせ
法テラス茨城
☎0503383・5390

水戸財務事務所から 多重債務で

悩んでいませんか？

水戸財務事務所では、多重債

務に陥ってしまった人からの相談窓口を開設しています。債務整理方法のアドバイスや、必要に応じて法律の専門家への引き継ぎも行っています。相談は無料です。一人で悩まず、ぜひ相談ください。

開設日時 月～金曜日

・午前8時30分～正午

・午後1時～4時30分

※祝日は、除きます。

専用ダイヤル・問い合わせ

水戸財務事務所多重債務相談

窓口

☎029・221・3190

毎月第3日曜日

救急救命講習を開催

大切な人が突然倒れ、心肺停止に陥ったとき、あなたは何ができますか？救急救命講習を受講して、AED（自動体外式除細動器）の使い方や心肺蘇生法を覚え、大切な人を守りませんか。個人でもグループでも参加できます。（10名以上で実施）

日時 毎月第3日曜日

午前9時～正午

場所 石岡消防署、八郷消防署

申し込み・問い合わせ

石岡消防署救急係

☎23・0119

（内線111）

八郷消防署

☎43・6491



フレッシュ求人情報

市では、ハローワークと連携して「フレッシュ求人情報」の日報・週版を提供しています。市役所・八郷総合支所の正面玄関入口付近に備えていますので、ぜひ利用ください。

お問い合わせ 経済部石岡事務所

☎23・1111（内線485）

ふれあいパーティー開催

素敵なパートナーを見つける絶好のチャンス！



日時 1月22日（日）

午前11時～午後3時

※受け付けは、午前10時30分～

場所 朝日里山学校

（柴内630）

※当日は、現地集合です。

募集人員 男女各20名程度（男性45歳、女性40歳までの独身者）

※男性は、石岡市・かすみがうら市・小美玉市のいずれかに住

んでいることが条件です。

参加費 男性3000円 女性2000円（当日現金します）

※当日は、エプロンを持参ください。

申込方法 直接または電話

ファックス、ハガキ、メールで

申し込みください。直接および電話での申し込みは、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。（閉庁日は除く）

ります。

申込期限 1月12日（木）当日

必着

主催 石岡地方結婚相談所運営

協議会

共催 いばらき出会いサポート

センター

申し込み・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所生活環境課

☎23・1111（内線129）

FAX 23・2225

seikan@city.ishikaga.jp

広告掲載欄

市民の広場

平成23年3月11日(金)
午後2時46分

大地震発生！ その時あなたは？

3月に発生した大震災の地震発生時の様子や体験などを綴った『あなたが体験した大震災』を、随時紹介しています。

その2

東日本大震災

茨城二 松崎 米子

三月十一日、あの日テレビドラマ桜心中を見た後、思いにふけて居た。コタツでうとうととしていると、突然地ひびきと共にすごい揺れ。いつもと違う大きな地震の揺れ。道路に飛び出すのも怖くて、車庫と玄関



の中を何度うろろした事か。車庫に椅子を持って来て座っているとまた強い揺れ。私の目の前で、金魚の入った水槽が倒れ、金魚が飛び出した。あわてて手ですくっていると、灯油が入った缶も倒れ、必死で直す。何て事かと、ぼう然とする。地面が割れるのではないかと思つた。昼間は私一人なので怖くて怖くて…。その内に近所の人たちが、大丈夫ですかと心配して見に来てくださった。道路を見ると自分の家の屋根瓦と大谷石が崩落し、道いっぱい散らばっていた。私は「わあ」と叫んでしまった。娘がいつもより早く会社から帰って来たのでホッとす。夜も地震が頻繁にあつたので、胃が痛くなった。
我が人生76歳、これ程怖い思いをした事無し。

◆広報クイズ12◆

今回の広報クイズは、12月1日号(①②③)と12月15日号(④⑤)から、合わせて5問出題します。ABCの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。

全問正解者の中から、抽選で5人に500円の図書券をプレゼントします。

◆問題

①1月4日から、新たにプレハブ庁舎で業務を開始するのは？

- A 総務部 B 保健福祉部
- C 都市建設部

②「元氣いしおか商品券」の有効期限はいつまで？

- A 1月9日 B 1月19日
- C 1月29日

③BMI(①÷身長(m)×身長(m)の②)に入るのは？

- A 身長(m) B 腹囲(cm)
- C 体重(kg)

④平成22年の国勢調査の結果を前回(平成17年)と比較すると、石岡市の人口は？

- A 増えた B 変わらない
- C 減った

⑤10月分から子ども手当を受給するには、請求手続きはいつまで？

- A 12月28日 B 1月31日
- C 3月31日

【応募方法】 官製ハガキに「広報クイズ12」と記入し、(1)クイズの答、(2)郵便番号・住所

(3)氏名(中学生以下は保護者名も)、(4)電話番号、(5)イラストやマンガなど(任意)を記載し、応募先まで郵送ください。

※個人情報保護法に基づき、目的外に使用しません。

※当選者発表やイラストなどの掲載の際、ペンネームや匿名を希望する場合は、その旨をハガキに書き添えてください。特に記載のない場合は、氏名を掲載します。

【応募締切】 12月28日(水)

*当日必着

◆応募先・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

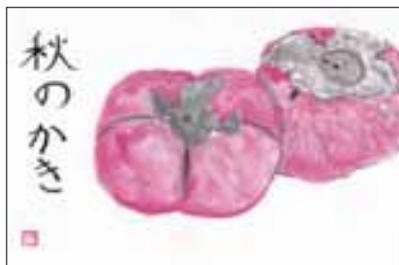
石岡市役所秘書広聴課

「広報クイズ12」係

☎23・1111(内線213)

☎23・1111(内線213)

●はがき絵画●



▲岡本美那 9歳(南台)



▲小河原猛(川又)

■広報クイズ10(10月15日号)【答え】①-A、②-C、③-A、④-B、⑤-C
【当選者(順不同・敬称略)】岡野静枝(旭台)・前野叶美(月岡)・坂場誠一(茨城)・ペンネームマーちゃん(杉並)・匿名(瓦谷)
※おめでとうございます。当選者には、11月下旬に図書券を発送しました。

1月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など



問は問い合わせ先

- ①石岡市役所 ☎ 23-1111 ・石岡保健センター ☎ 24-1386
 ②八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・八郷保健センター ☎ 43-6655

★無料相談★

【法律相談（要予約）】
 ・6日（八郷総合支所）
 ・10・17・24日（市役所）
 午後1時～4時

【登記・行政相談】
 ・13日（市役所）
 午後1時～3時

【心配ごと相談】
 ・6・13・20・27日
 ・5・12・19・26日（国府地区公民館）
 ・午後1時～3時

【心配ごと相談】
 ・6・13・20・27日
 ・5・12・19・26日（中央公民館）
 ・午後1時～3時



【女性のための困りごと相談（要予約）】
 ・5・12・19・26日（市役所）
 ・24日（八郷総合支所）
 午後1時30分～4時

【企画課】
 石岡本所 ☎ 22-2411
 八郷支所 ☎ 36-4311

【休日納税相談・納付受付】
 ・7・14・21・28日
 午前9時～午後4時

【夜間納税相談・納付受付】
 ・4・11・18・25日
 午後5時15分～7時

【消費生活相談】
 ・月～金曜日

【消費生活相談】
 ・月～金曜日

【消費生活相談】
 ・月～金曜日



【教育相談】
 ・月～金曜日
 午前9時30分～正午
 午後1時～5時

【年金相談（要予約）】
 ・常陽銀行 石岡支店
 ・10日午前10時～午後3時

【不妊専門相談（要予約）】
 ・第1・3木曜日 午後6時～9時
 ・第2・4日曜日 午前9時～正午
 ・会場：県南生涯学習センター
 県産婦人科医会（予約）
 ☎ 029-241-1130

【身体障害者（児）・戦傷病者補
 装具等巡回相談】
 ・18日 午後1時30分～3時
 ・会場：ワークヒル土浦
 ※身体障害者（戦傷病者）手帳
 と認め印を持参



【精神クリニック（要予約）】
 ・第3金曜日 午後2時～4時
 ・第4月曜日 午前10時～正午
 ※日程は変更になることもあり。
 土浦保健所
 ☎ 029-821-5516

【交通事故相談】
 ・月～金曜日
 午前9時～正午
 午後1時～4時45分



【交通事故弁護士相談（要予約）】

【身体障害者（児）・戦傷病者補
 装具等巡回相談】
 ・18日 午後1時30分～3時
 ・会場：ワークヒル土浦
 ※身体障害者（戦傷病者）手帳
 と認め印を持参

★献血★

*6日（金）
 ウェルサイト石岡
 ・午前10時～11時45分
 ・午後1時～4時



★1月の納税など★

・市県民税……………第4期
 ・国民健康保険税……………第7期
 ・後期高齢者医療保険料 第7期

●納期限 1月31日（火）

広告掲載欄

★ 休日・緊急診療 ★

● 休日診療当番医
 ・受付 午前9時～11時30分
 午後1時～3時30分



○ 外科

1日(日)	石岡第一病院 ☎222・5151
2日(月)	石岡循環器科脳神経外科病院 ☎58・5211
3日(火)	山王台病院 ☎26・3130
8日(日)	石岡市医師会病院 ☎222・4321
9日(月)	滝田整形外科 ☎23・2071
15日(日)	石岡市医師会病院 ☎222・4321
22日(日)	八郷整形外科内科病院 ☎46・1115
29日(日)	府中クリニック ☎222・2146

○ 歯科

*1月2日の歯科当番医が変更になりました。あわせて、12月1日号5ページ「年末年始診療当番医」も変更になります。

1日(日)	いとう歯科医院 ☎26・8088
2日(月)	愛歯科医院 ☎23・6474
3日(火)	南台歯科医院 ☎26・7687

● 緊急診療所 (内科・小児科)

夜間	休日
受付 午後6時～9時30分	29日 1・2・3・8・9・15・22
15・21・22・28・29日	午後9時～11時30分
	午後1時～3時30分
	1・2・3・7・8・9・14

● 緊急診療所 (医師会病院内)
 ☎23・3515

★ 健康診査など ★

● 石岡地区・八郷地区

● 母子



○ マタニティスクール(要予約)
 石八【1課】23日 八郷保健センター
 午前9時～正午
 石八【2課】30日 石岡保健センター
 午前9時30分～正午

○ 子育て相談室

石八(0～1歳3か月児)
 10・17日 石岡保健センター
 11日 八郷保健センター
 午前9時～10時30分

○ 4か月児健診

石八(平成23年8月生まれ)
 24日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

○ 1歳児健康相談

(平成23年1月生まれ)
 石 10日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

八 13日 八郷保健センター
 午前9時30分～10時

○ 1歳6か月児健診

石八(平成22年6月生まれ)
 17日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

○ 2歳児母子歯科健診

石(平成21年10月生まれ)
 11日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

○ ピカピカ歯みがき教室(要予約・フッ化物塗布を希望する未就学児)
 石 11日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

○ 3歳児健診

石八(平成20年10月生まれ)
 25日 石岡保健センター
 午後1時～1時30分

● 成人



○ 健康相談
 八 16日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

○ 生活習慣改善指導(要予約)
 石 19日 石岡保健センター

○ 午後1時～3時

八 23日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

○ 体操クラス(要予約)

八 19・26日 八郷保健センター
 午後1時～3時30分

○ 通所リハビリテーション(要予約)

石 6・13・20日 石岡保健センター
 午後1時～3時

○ 八郷保健センター

八 5・12・19・26日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時30分

● 精神



○ 精神デイケア(要予約)

石 16日 石岡保健センター
 八 11日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

○ 心の健康相談(要予約)

石 16日 石岡保健センター
 八 11日 八郷保健センター
 午後1時30分～3時30分

*こころといのちの電話相談



10日(火)
 ・午前9時～正午
 ・午後1時～4時
 相談番号 ☎43・6655
 (八郷保健センター内)

広告掲載欄

