



いしおか

4・1

No. 108



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

主な内容

- 4月～
経済部が八郷総合支所に移転 P2
- 4月16日～
地上デジタル放送 八郷中継局から放送開始 P3
- いしおかフィルムコミッション
4月1日スタート P4
- 平成22年度前期
公民館講座生募集 P8
- 平成22年度分 介護保険料
基準額が月額 4,050 円に P13

ごみ 護身地藏尊

(国府五)

この地藏尊は、もとは国道6号と高浜通りの交差点にありましたが、国道6号ができる時に現在地に移転しました。(表紙絵は移転前の堂宇)

本尊は石の地藏でしたが昭和4年の大火で焼け崩れ、現在は木造の地藏です。

経済部が八郷総合支所に移転

市では「行政経営の効率化」の一環として、現在、市役所と八郷総合支所に分散して勤務する経済部農政課・商工観光課の職員を、八郷総合支所に集約することで、さらなる行政サービスの向上に努めます。この移転により市役所・八郷総合支所の受付窓口が、一部変更になります。

また、課の統合や企業誘致対策などから、名称や業務内容が変更になる部署があります。

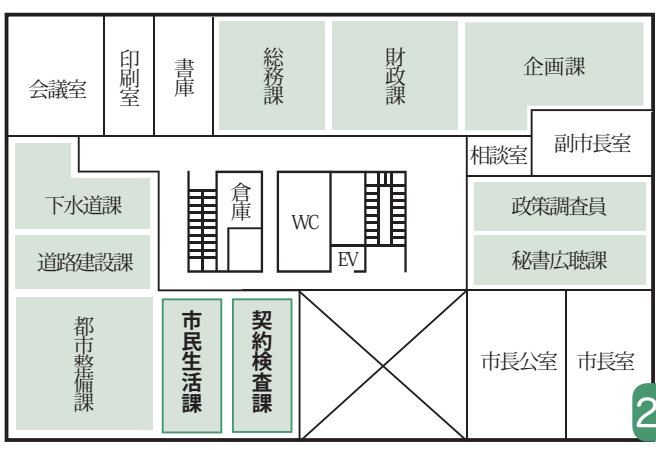
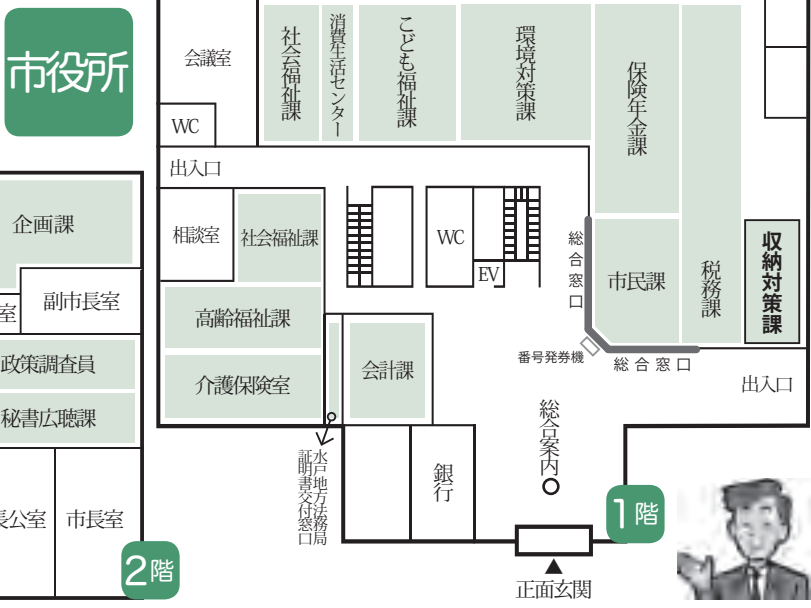
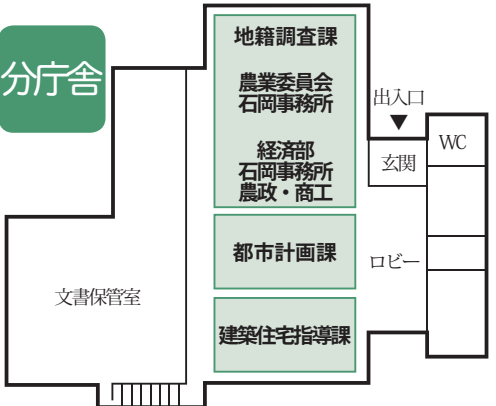
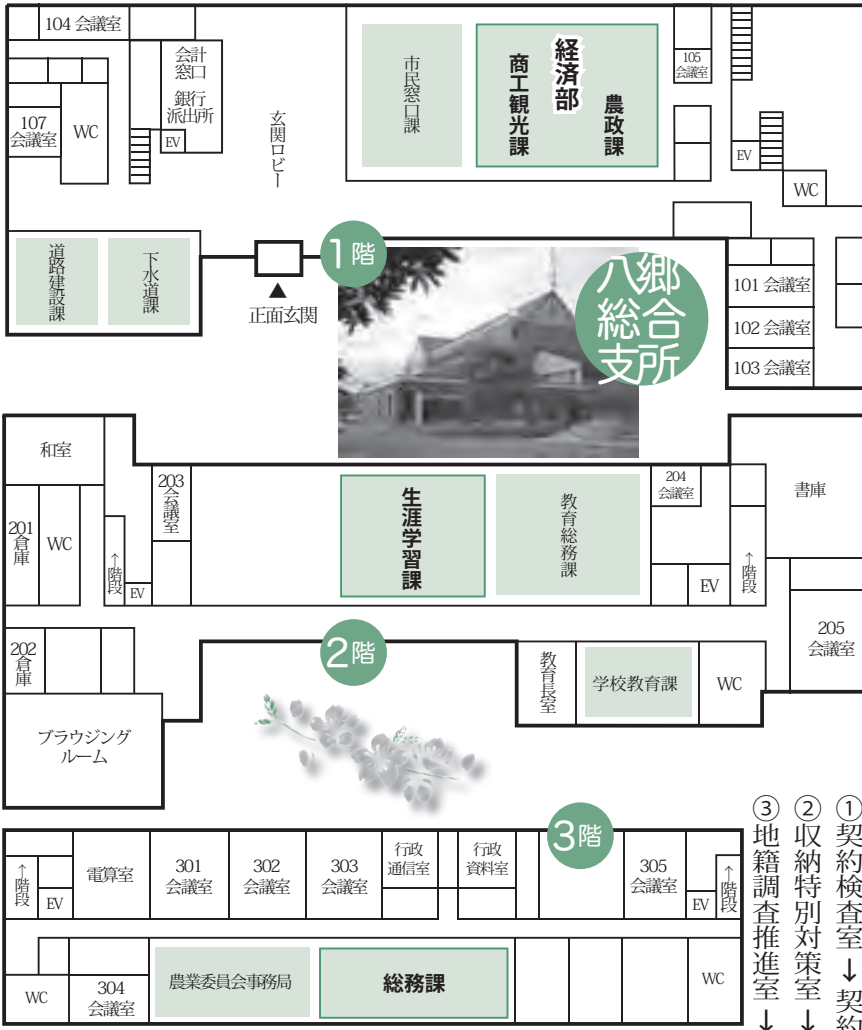
● 問い合わせ
市役所総務課
☎ 23・1111

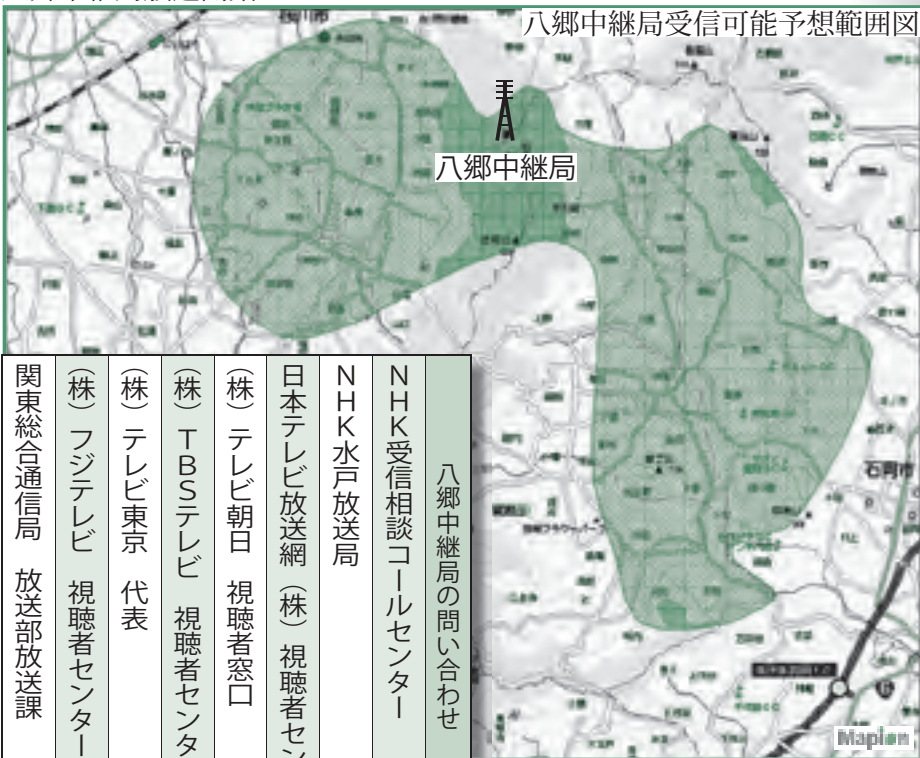
★ 移転する部署

- ① 経済部 農政課と商工観光課
市役所分庁舎 ↓ 八郷総合支所 1階
- ② 生活環境部 市民生活課
市役所 1階 ↓ 2階
- ③ 都市建設部 建築住宅指導課と都市計画課
市役所 2階 ↓ 分庁舎
- ④ 総務部 契約検査室
市役所 4階 ↓ 2階

★ 課名が変更になる部署

- ① 契約検査室 ↓ 契約検査課
- ② 収納特別対策室 ↓ 収納対策課
- ③ 地籍調査推進室 ↓ 地籍調査課





八郷中継局の問い合わせ		電話番号
NHK受信相談コールセンター		0570・00・3434
NHK水戸放送局		029・232・9885
日本テレビ放送網(株)視聴者センター		03・6215・4444
(株)テレビ朝日 視聴者窓口		03・6406・5555
(株)TBSテレビ 視聴者センター		03・3746・6666
(株)テレビ東京 代表		03・5470・7777
(株)フジテレビ 視聴者センター		03・5500・2005
関東総合通信局 放送部放送課		03・6238・1944

4月16日

地上デジタル放送

八郷中継局から放送開始

4月16日から、地上デジタル放送用の、八郷中継局（加波山桜川市真壁町上小幡）が運用されます。八郷中継局からの受信可能予想範囲は、図のとおりです。

地上デジタル放送を受信するには、八郷中継局に向けたUHFアンテナ（垂直偏波）と、地上デジタル放送に対応した受信機が必要で、エリア内でも、地形などの影響により、視聴できない場合があります。詳しくは、問い合わせください。

地上アナログ放送2011年7月24日までに終了

地デジの準備

まずはアンテナの確認

一戸建て住宅で地デジを視聴するには、UHFアンテナが必要で、ついていないか、わからなければ電気店などに問い合わせください。

VHFアンテナのみの場合は、UHFアンテナの設置が必要で、すでに、UHFアンテナを使用していれば、通常はそのままで受信できますが、方向の調整や受信機との交換・追加が必要となる場合もあります。

集合住宅やビル陰などで受信障害のある場合は、管理会社や管理組合、ビル主など共同受信施設の管理者へ、問い合わせください。

ケーブルテレビで視聴していればUHFアンテナは必要ありませんが、受信機をレンタルするなどの対応が必要な場合があります。事業者へ、問い合わせください。

このアンテナが必要で、



詳しくは、総務省テレビ受信者支援センター（デジサポ）のホームページで確認するか、総務省地デジコールセンターへ問い合わせください。

● 問い合わせ

総務省テレビ受信者支援センター（デジサポ）
<http://digisupo.jp>
 総務省地デジコールセンター
 ☎0570・07・0101
 IP電話などからは、
 ☎03・4334・1111
 （平日 午前9時～午後9時、
 土・日・祝日 午前9時～午後6時）

いしおか

市のPRとイメージアップに向けて

フィルムコミッション スタート 4.1

市では、街をあげて、映画・テレビなどのロケーションを支援するための組織として、4月1日から「いしおかフィルムコミッション」を設立します。

大河ドラマ「武蔵」(龍明)

フィルムコミッションは、映画・テレビドラマ・CMなどのロケーションに必要な手続きを、映像制作者と行政・企業・住民などの間に立って、円滑に進むよう支援する組織です。たとえば、

- ・ロケ地の紹介
- ・各種許可・届出手続きなどへの協力
- ・撮影スタッフへの宿泊施設や飲食店の紹介
- ・地元住民への情報提供・協力依頼

などです。

石岡市は、制作会社が集中する都心から近距離で、市内には日本の原風景を残す緑豊かな自然環境や、歴史的建造物・変化に富んだ建物など、様々なシーンのロケーションに適した風景や町並みなどが数多くあります。

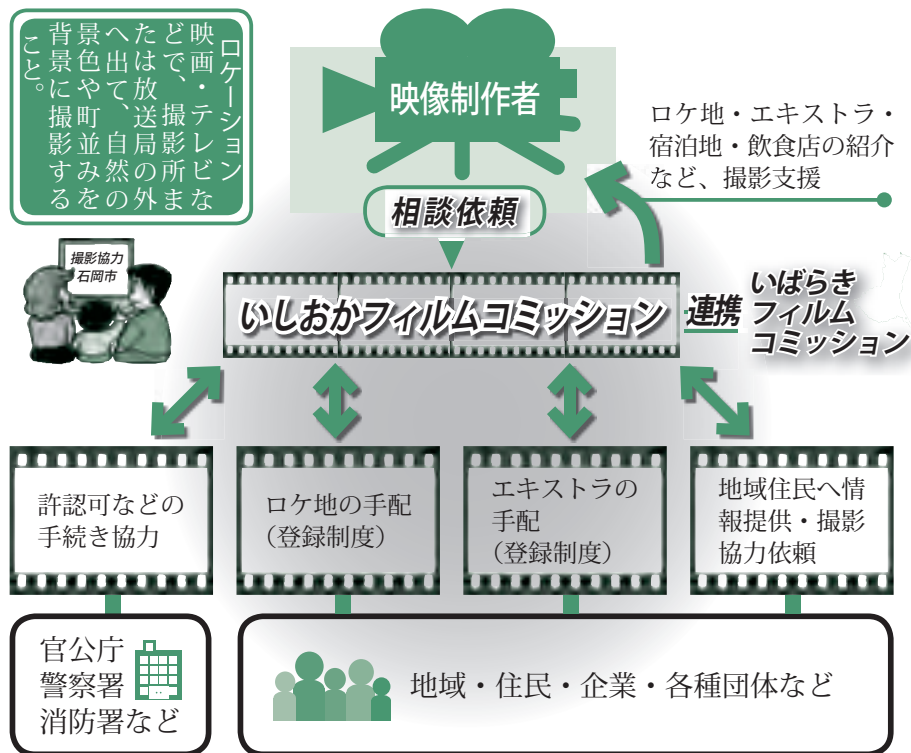
市がロケーションを誘致し、映画やテレビなどの映像で広く紹介されると、市のPRやイメージアップにつながります。

また、間接的な経済効果が見込まれるほか、その効果は、観光振興や文化振興にいたるまで拡大することが期待できます。

いしおかフィルムコミッションの活動

いしおかフィルムコミッションでは、映像制作者へ積極的にシティーセールスを推進していきます。

また、いばらきフィルムコミッションや近隣フィルムコミッションとの連携を強化し、相互の情報交換・撮影協力により、数多くのロケ誘致を図ります。



◆撮影実績

市内では、これまでもテレビドラマや映画などのロケーションが多数行われています。

現在、上映・放送予定が決まっているものほかにも、ロケの協力依頼が複数あるので、今後一層の誘致拡大が望めます。

◆主な撮影実績と放映中の作品

正月ドラマ「おらが春」
大河ドラマ「利家とまつ」・「武蔵 MUSASHI」・「新選組!」・「篤姫」・「龍馬伝」
時代劇「陽炎の辻」
映画「座頭市」・「バベル」・「へブ



映画「バベル」(石岡運動公園体育館)



大河ドラマ「武蔵」(半田)



朝の連続ドラマ「ゲゲゲの女房」(下林)

ンス・ドア」・「交渉人真下正義」
「わたしが子どもだったころ」
「仮面ライダー」
「侍戦隊シンケンジャー」
連続ドラマ「ゲゲゲの女房」
ほかに、テレビCM撮影多数 など



大河ドラマ「新選組」(根小屋)



映画「交渉人真下正義」(国府公園)



多くの撮影が行われる「長楽寺」(龍明)

募集中 エキストラ
市内ロケ地に登録を

◆エキストラ

映画やテレビなどの映像制作者から、撮影にかかせないエキストラの要望があった場合にすぐ紹介できるように、事前にエキストラ希望者の登録を受け付けます。

※市内で活動中のサークルやグループなど、団体のエキストラ登録も受け付けます。

◆市内ロケ地

映像制作者からは、さまざまなロケ地のリクエストが寄せられます。希望する内容も、店舗や事務所・工場・倉庫・病院・一軒家・子ども部屋・アパートなど、多岐にわたっています。

ロケーションに協力できる施設・企業・個人などの登録も受け付けます。

◆登録方法

「登録の案内」と「登録用紙」はホームページからダウンロードできます。

「登録用紙」に必要な事項を明記のうえ、いしおかフィルムコミッションへ郵送または持参ください。詳しくは、問い合わせください。

●受け付け・問い合わせ

いしおかフィルムコミッション
(八郷総合支所商工観光課内)
〒315-0195
石岡市柿岡5680-1
☎ 43・1111
http://ishioka-fc.city.ishioka.lg.jp/



5月～

受給には申請が必要です

人間ドック・脳ドックに助成

注意事項

- ・基本検査項目以外は別料金です。
- ・人間ドックと、特定健康診査または健康診査との重複受診はできません。
- ・集団健康診査などで、特定健康診査または健康診査を受診した人は、人間ドックなどの助成対象になりません。



助成対象

- ・国民健康保険加入者は、30歳以上75歳未満で国保税を完納している世帯の人。
- ・長寿医療制度加入者は、75歳以上で市税と後期高齢者医療保険料を完納している人。

受診期間

- ・特定健康診査または健康診査とあわせて5月1日から平成23年1月31日まで。

申請

- ・人間ドックなどの種別から一つを選んで医療機関に予約の後、次を持参して申請ください。

① 国民健康保険証または後期高齢者医療制度被保険者証

② 予約票

③ 特定健康診査受診券

または健康診査受診券

(4月末に送付予定)

④ 認め印

国民健康保険・長寿医療制度加入者		医療機関名	種別	本人負担額
石岡市医師会病院	石岡市大砂	石岡市大砂 ☎233・4113	日帰り人間ドック	2万円
石岡第一病院	石岡市東府中	石岡市東府中 ☎222・5151	一泊人間ドック	2万円
石岡ひかりクリニック	石岡市東大橋	石岡市東大橋 ☎266・8055	日帰り脳ドック	2万円
山王台病院	石岡市東石岡	石岡市東石岡 ☎266・3130	一泊人間ドック	2万円
土浦協同病院	土浦市真鍋新町	土浦市真鍋新町 ☎029・826・3221	日帰り脳ドックB	1万円
筑波メディカルセンター	つくば市天久保	つくば市天久保 ☎029・856・3500	一泊脳ドックA	4万7670円
茨城県メデイカルセンター	水戸市笠原町	水戸市笠原町 ☎029・243・1111	日帰り脳ドックA	2万110円
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ	小美玉市栗又四ヶ ☎58・5211	日帰り脳ドックB	2万7500円

国民健康保険加入者のみ		医療機関名	種別	本人負担額
神立病院	土浦市神立中央	土浦市神立中央 ☎029・831・9711	日帰り脳ドック	1万7800円
牛久愛和総合病院	牛久市猪子町	牛久市猪子町 ☎029・873・4334	一泊脳ドック	4万4050円
筑波記念病院	つくば市要	つくば市要 ☎029・864・3588	日帰り脳ドック	2万4350円
霞ヶ浦成人病研究事業団	阿見町中央	阿見町中央 ☎029・887・4563	一泊脳ドック	1万8500円

申請・問い合わせ

市役所 保険年金課

☎23・1111

国民健康保険(内線164)

長寿医療制度(内線145)

八郷総合支所市民窓口課

☎43・1111

(内線1125)

受診期間 5月1日～来年1月31日

- 特定健康診査
- 健康診査
- 生活機能評価

早めの受診を！

国民健康保険
40歳～74歳

長寿医療制度
75歳以上

介護保険制度
65歳以上

特定健康診査
人間ドックと重複受診はできません。

健康診査
人間ドックと重複受診はできません。

生活機能評価
特定健康診査または健康診査と同時に受診が可能です。

糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防するため、メタボリックシンドロームに着目し、その該当者や予備群を早期に見つけ、特定保健指導で自らが生活習慣病を改善できるようにします。

生活習慣病の早期発見、早期治療で、健康の維持と安定した生活の向上を目的としたものです。

日常生活での心身の健康の度合いを把握して、将来の介護について推測します。結果により、地域包括支援センターから介護予防事業参加の案内をします。

● 受診の種類

● 集団健診

(保健センター年間予定表参照)

● 医療機関健診

(医療機関へ要予約)

● 受診には

● 特定健康診査受診券

(4月末送付)

● 国民健康保険証

● 負担金1000円

(70歳以上無料)

を持参ください。



● 受診の種類

● 集団健診

(保健センター年間予定表参照)

● 医療機関健診

(医療機関へ要予約)

● 受診には

● 健康診査受診券 (4月末送付)

● 後期高齢者医療被保険者証

を持参ください。

● 受診の種類

● 集団健診

(保健センター年間予定表参照)

● 医療機関健診

(医療機関へ要予約)

● 受診料 無料

● 健康保険組合などの人は、生活機能評価のみの受診になります。

● 対象者には特定健康診査または健康診査の受診券に基本チェックリストを同封しますが、基本チェックリストがない人で希望する場合は、地域包括支援センターに問い合わせください。

特定健康診査・健康診査・生活機能評価実施機関

石岡市医師会病院 石岡市大砂 ☎ 22・43221	関クリニックス 石岡市府中 ☎ 23・83000
石岡循環器科脳神経外科病院 小美玉市栗又四ヶ ☎ 58・52111	芹澤医院分院 石岡市石岡 ☎ 22・20355
石岡第一病院 石岡市府中 ☎ 22・51511	寿星会 石岡診療所 石岡市国府 ☎ 24・50800
石岡ひかりクリニックス 石岡市東大橋 ☎ 26・80555	杉並クリニックス 石岡市杉並 ☎ 27・67000
岡崎内科医院 石岡市府中 ☎ 22・2014	田中クリニックス 石岡市鹿の子 ☎ 23・22888
柏木医院 石岡市石岡 ☎ 22・28774	藤井内科クリニックス 石岡市鹿の子 ☎ 35・50005
グリーンクリニック 石岡市柿岡 ☎ 36・41200	府中クリニックス 石岡市府中 ☎ 22・2146
ごとう内科 石岡市石岡 ☎ 36・0510	やまぐち医院 小美玉市栗又四ヶ ☎ 37・10555
斉藤病院 石岡市旭台 ☎ 26・2131	吉川医院 石岡市柿岡 ☎ 43・0018
山王台病院 石岡市東石岡 ☎ 26・3130	渡辺クリニックス 石岡市東光台 ☎ 26・7633
土浦協同病院 農村健康管理センター 土浦市真鍋新町 ☎ 029・826・3221	

※市医師会管内の医療機関を掲載しています。

- 40歳～74歳の「特定健康診査」は、県医師会と県国民健康保険団体連合会の集合契約が締結されている県内の医療機関で受診できます。
- 受診を希望する医療機関に問い合わせください。
- 75歳以上の「健康診査」は、市医師会管内の医療機関のほか土浦協同病院でも受診できます。

● 問い合わせ

市役所保険年金課

☎ 23・11111

(内線164)

地域包括支援センター

☎ 35・1127

石岡保健センター

☎ 24・1386

八郷保健センター

☎ 43・6655





城南地区公民館



府中地区公民館



中央公民館



国府地区公民館



東地区公民館

平成22年度前期 公民館講座 受講生募集

わたしも公民館講座で楽しもう

中央公民館と府中・東・城南・国府の各地区公民館では、5月から開講する講座の受講生を募集します。この機会に新たな趣味や余暇の過ごし方を見つけてみませんか。夫婦、友達同士での参加も大歓迎です。

★申込期間

4月6日(火)～14日(水)
午前9時～午後5時

★申込方法

希望する講座を開催する各公民館の窓口へ、直接申し込みください。
*電話、ファックス、ハガキでの申し込みはできません。
*けやき・リフレッシュ学級・ひまわり学級は、複数館への申し込みはご遠慮ください。



中央公民館 柿岡 5680 番地 1 ☎ 43-6262

講座名	講座内容	講師	曜日	開催日	時間	定員	費用
館外研修 歴史探訪	県南方面への歴史散策を予定しています。	公民館職員		7月上旬予定	午前8時～午後5時	30名	食事代など(予定) 2,500円
パソコン入門	初心者向けの基礎講座です。文字入力やインターネットなどの機能や操作を学びましょう。	石井 広行	土(全10回)	8/19、8/28、9/3、9/11、9/17、9/25、10/2、10/10、10/18、10/26	午前9時30分～11時30分	20名	無料
ギターでフォークソング	ギターを弾きながら、懐かしいフォークソングや叙情歌などをみんなで歌います。(ギターは持参ください)	上野 雅彦	木(全10回)	8/24、9/7、9/14、9/21、9/28、10/5、10/12、10/19、10/26、11/2	午後1時30分～3時30分	15名	無料
大正琴	大正琴を初歩から学び、素敵な音色を奏でてみましょう。(大正琴を持っていく人は持参ください)	沖田 りり子	木(全8回)	8/26、9/9、9/23、10/7、10/21、11/4、11/18、12/2	午前10時～正午	15名	教材費 1,400円
少林寺拳法	少林寺拳法を学び、健康づくり役に立てましょう。	真家 寛	金(全8回)	2018/7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	午前10時～正午	20名	無料
スポーツダンス	チャチャチャ・ルンバ・ワルツ・タンゴのリズムに乗り、楽しく踊ってみましょう。	岡部 養正	水(全4回)	8/19、8/26、9/2、9/9	午前10時～正午	30名	無料
プリザーブドフラワーで作るコサージュ	生花のようなみずみずしいプリザーブドフラワーで美しいコサージュを作ります。	平 百代	土(全1回)	8/29	午前10時～正午	15名	材料費 2,000円
書道	初歩から、楽しく書道を学びましょう。	秋山 亨弘	土(全8回)	8/26、8/28、9/3、9/10、9/17、9/24、9/30、10/7、10/14、10/21、10/28	午後1時30分～3時30分	20名	墨液・半紙 2,400円
ガラスアート	ステンドグラス風の色鮮やかな小物を手軽に作って楽しみましょう。	服部 早苗	火(全5回)	8/29、9/5、9/12、9/19、9/26	午後1時30分～3時30分	15名	材料費 3,000円
和装着付けとマナー	楽で着くずれしない着装を身につけ、和装での日常のマナーを学びましょう。	桜井 定子	土(全8回)	8/19、8/27、9/3、9/10、9/17、9/24、9/30、10/7、10/14、10/21、10/28	午後1時30分～3時30分	15名	教材費 300円



講座名	講座内容	講師	曜日	開催日	時間	定員	費用
話し方と朗読	上手な話し方と朗読を身につけ、日常生活に活用しましょう。	小貫 信之	金(全6回)	25 ⁵ / 7 ¹⁴ / 9 ²⁸ / 23 ⁶ / 11	午前10時～正午	20名	無料
和装着付け	楽で着くずれしない着装を身につけ、着物の知識と作法を学びましょう。	桜井 定子	土(全6回)	7 ⁵ / 3 ²² / 17 ⁶ / 31 ⁵ / 19	午前10時～正午	15名	無料
らくらく健康体操	気軽に誰もができる健康づくりを学びましょう。	佐藤 直子	火(全6回)	29 ⁵ / 7 ¹⁸ / 13 ⁶ / 27 ¹ / 15	午後1時30分～3時30分	30名	無料
楽しいコーラス	誰にでも楽しめるなつかしい名曲を、コーラスで楽しみましょう。	佐藤 榮二	水(全8回)	23 ⁵ / 11 ⁷ / 25 ¹² / 14 ²⁶ / 28 ⁶ / 8	午前10時～正午	50名	無料
やさしい英会話	やさしい英語でコミュニケーションするおもしろさを体験しましょう。	木村 芙美子	木(全6回)	24 ⁵ / 7 ¹³ / 8 ²⁷ / 22 ⁶ / 10	午前10時～正午	20名	無料
美容メニュー料理	免疫力を高める食材で、美しく元気になるメニューを体験しましょう。	石塚 ナツ子	火(全6回)	7 ⁵ / 6 ²⁵ / 27 ⁶ / 8 ⁸ / 3 ²²	午前10時～正午	24名	材料費5,000円
パソコン入門(はじめのパソコン)	パソコンの基本操作・簡単な文書作成・ファイル管理を学びましょう。	小熊 静	木(全10回)	15 ¹⁷ / 22 ²⁴ / 29 ⁷ / 1 ³ / 8 ¹⁰	午後1時30分～3時30分	18名	教材費500円
ひまわり学級(女性対象)	活力ある人生を送るため、心身の安定を目指す学びあう。	社会教育指導員 専門講師	木(全7回)	11 ⁵ / 8 ¹⁸ / 12 ²⁹ / 9 ⁹ / 9 ¹⁰ / 9 ⁷	午前10時～正午	50名	連絡用ハガキ代館外は別途
リフレッショング学級(高齢者対象)	生きがいを持って元気に日々を送るためにお互いに学びあう。	社会教育指導員 専門講師	木(全7回)	11 ⁵ / 8 ¹³ / 25 ⁸ / 5 ⁶ / 9 ¹⁷ / 9 ⁷	午前10時～正午	50名	連絡用ハガキ代館外は別途



講座名	講座内容	講師	曜日	開催日	時間	定員	費用
親子講座 English	歌やリズム遊びを通して創造性を養い親子のふれあいを深めましょう。(未就園児)	角川 ジーナ	水(全5回)	30 ⁵ / 7 ¹⁹ / 21 ²⁶ / 6 ²³	午前10時～正午	12組	おやつ代など800円
体力をつけるハイキング	美しい自然と対話しながら、山に登り、仲間を作ろう。そして、体を鍛えましょう。	飯塚 正雄	水・土(全3回)	8 ⁶ / 28 ²³ / (土) / (水)	その都度計画	30名	100円 館外は別途
心のふるさと童謡	心のふるさと「童謡」をみんなで歌いながら、楽しい仲間作りをしましょう。	杉本 左登子	木(全7回)	24 ⁵ / 7 ¹³ / 8 ²⁷ / 22 ⁶ / 10 ⁸	午前10時～正午	40名	童謡の本850円
魔法の花プリザーブドフラワー	枯れることなく咲き続けるプリザーブドフラワーを使ってアレンジメントを楽しみましょう。	福田 美佐子	火(全4回)	6 ⁴ / 8 ²⁷ / 5 ¹¹ / 11 ²⁵	午後1時30分～3時30分	15名	材料費8,000円
ストレッチ&シエイブアップダンス	体の隅々まで動かし日ごろの運動不足を解消しましょう。	斎藤 崇恵	金(全8回)	11 ⁵ / 18 ²¹ / 25 ²⁸ / 7 ⁶ / 2 ⁴ / 9	午前10時～正午	30名	無料
世界のスープ	若い人にも役立つトムヤムクンやフイヤベースなどの調理方法を学びましょう。	竹村 啓子	土(全3回)	5 ¹⁰ / 29 ⁶ / 26 ⁷	午前9時30分～午後0時30分	24名	教材費2,400円
野菜パン	野菜を用いたヘルシーなパン作りを学びましょう。	竹村 啓子	火(全4回)	7 ⁵ / 6 ²⁵ / 8 ²²	午前9時30分～午後0時30分	24名	教材費2,800円
土と楽しむ陶芸	陶芸の基本を学び、物を作る喜びを体験しましょう。(文字入力のできる人)	清水 正章 清水 俊子	木(全7回)	10 ⁵ / 17 ¹³ / 7 ²⁰ / 1 ⁶ / 8 ³	午前9時30分～11時30分	20名	粘土代など7,000円
はじめてのエクセル	表やグラフ作成の基礎を学びましょう。(文字入力のできる人)	小熊 静	金(全12回)	16 ¹¹ / 23 ¹⁸ / 30 ²⁵ / 8 ⁶ / 6 ⁹ / 4	午後1時30分～3時30分	19名	教材費700円
ひまわり学級	館外学習などを通して夢ある仲間づくりや見聞を広げましょう。	社会教育指導員 専門講師	水(全7回)	11 ⁷ / 10 ⁹ / 12 ²² / 8 ¹⁰ / 16 ²⁰ / 7	午前10時～正午	50名	連絡用ハガキ代300円 館外は別途
けやき学級	館外学習、講話、スポーツを通して、心身ともに健康な毎日を送りましょう。	社会教育指導員 専門講師	水(全7回)	11 ⁷ / 17 ⁹ / 12 ²⁹ / 8 ¹⁰ / 9 ²⁰ / 7	午前10時～正午	50名	連絡用ハガキ代300円 館外は別途



講座名	講座内容	講師	曜日	開催日	時間	定員	費用
日本舞踊	日本舞踊の基礎を学び、楽しく踊ってみませんか。	藤間勘佐彦 (田崎富子)	木 (全6回)	17.5 24.20 7.27 1.6 3.	午後1時30分 3時30分	15名	無料
ダンス入門	リズムに乗って軽快に踊り、心地よい汗を友達と流してみませんか。	渡辺 祐江	金 (全6回)	11.5 18.14 21.28 6.6 4.	午前9時30分 11時30分	20名	無料
茶道	みなで気軽に茶を点て、味わいながら、日本の伝統的茶道の基本を覗いてみよう。	(裏千家) 谷仲 宗和	金 (全6回)	25.5 7.14 9.28 23.6 11.	午後1時30分 3時30分	15名	茶菓子代 3,000円
似顔絵	デッサンの基本は似顔絵です。顔の特徴の捉え方を学び、楽しく似顔絵を描いてみませんか。	富田 明	火 (全6回)	15.5 22.25 29.6 1.8	午後1時30分 3時30分	20名	教材費 1,000円
楽しく歌おう	懐かしい童謡や唱歌、抒情歌を大きな声で楽しく歌ってみませんか。	磯前 容子	金 (全6回)	25.5 7.14 9.28 23.6 11.	午前9時30分 11時30分	30名	テキスト代 1,050円
里山ウォーキング	春・初夏の里山を楽しく歩きながら、ウォーキングの基礎を学びましょう。	山口 実	火 (全5回)	15.5 29.11 25. 6. 1.	午後1時30分 4時	30名	保険料ほか 400円
クッキング	お菓子作りの基本を学び、みんなで作ったお菓子をテイクアウト。	竹村 啓子	土 (全3回)	17.5 15. 6. 12. 7.	午後1時30分 4時	24名	教材費 2,400円
体にやさしい料理	体に良いバランスのとれた食生活を目指して家庭でも作れるように学びましょう。	竹村 啓子	木 (全4回)	24.5 13. 27. 6. 10.	午前9時30分 午後0時30分	24名	教材費 3,200円
手軽に出来る男性の料理	料理の基本を学び、家庭で腕をふるってみましょう。	竹村 啓子	土 (全5回)	19.5 7.8 3.22 6. 5.	午前9時30分 午後0時30分	15名	教材費 4,000円
パソコン(ワード)入門	初心者を対象に、文書作成・イラストの挿入を学びます。	糸賀 芳子	木 (全10回)	15.10.5 17.13 24.20 7.27 1.8 3.	午前9時30分 11時30分	20名	テキスト代 700円
霞ヶ浦の歴史と自然を学ぶ	霞ヶ浦を取り巻く歴史・文化・自然などについて見聞を広めましょう。(館外研修もありません)	社会教育 指導員 専門講師	水 (全6回)	2.7.5 10.12 6.6 11.9 17.7	午前 または 午後	40名	連絡用 ハガキ代 他は実費
ひまわり学級(女性対象)	生きがいのある生活づくりのために知識の習得をしましょう。(館外研修もありません)	社会教育 指導員 専門講師	水 (全7回)	11.5 10.12 2.8 10.16 13.7	午前9時30分 11時30分	50名	連絡用 ハガキ代 他は実費
けやき学級(高齢者対象)	時代の变化の中で楽しく学び仲間づくりを通してみまよう。(館外研修もありません)	社会教育 指導員 専門講師	主に金 (全7回)	12.2.5 3.9.12 2.10.6 11.3 12.7	午前9時30分 11時30分	50名	連絡用 ハガキ代 他は実費



講座名	講座内容	講師	曜日	開催日	時間	定員	費用
和菓子づくり	手作り和菓子で憩いのひとときを過ごしませんか？	高橋 義彦	木 (全4回)	29.5 27.8 19.6 24.7	午後1時 4時	16名	材料費 4,000円
男の料理世界のメニュー	本格的な世界の料理に挑戦してみよう。	杉田 守英	水 (全3回)	14.5 12. 6. 9. 7.	午前10時 午後1時	16名	材料費 3,600円
切り絵	植物を中心とした切り絵づくりを行います。	加藤 恵美子	木 (全7回)	26.5 1.20. 9.22. 16.6 10.5. 7.	午後1時30分 3時30分	20名	材料費 2,300円
ボールエクササイズ	ボールを使って楽しく体を動かしましょう。	佐藤 直子	金 (全8回)	8.18.5 6.7.7. 2.21. 16.6 30.4.	午後1時30分 3時	50名	ボール代 900円
日本のうた	懐かしい童謡・唱歌や情緒的な日本の名歌に親しみましょう。	佐藤 榮二	金 (全8回)	8.18.5 6.7.7. 2.21. 16.6 30.4.	午前9時30分 11時30分	60名	テキスト代 850円
歴史探訪史跡めぐり	市内の史跡を探訪し、石岡市の歴史を学習します。	黒澤 彰哉	9.7.6.5 8.9.11.18 水(講話)午後2時~4時	9.8.11.18 金(八郷地区)午前10時~午後4時	午前9時30分 4時	30名	連絡用ハガキ代150円 他は実費
書道入門	毛筆で表現するための基礎を学び、書を楽しみましょう。	助川 常治	土 (全8回)	8.19.5 7.7.15. 3.29. 17.6 31.5.	午前9時30分 11時30分	20名	資料代 500円
つるし雛づくり	下げ飾りづくりを通して作る楽しさ・喜びを感じましょう。	森 美智子	火 (全6回)	22.5 7.11. 13.25. 27.6 8.	午後1時30分 4時	20名	材料費 2,100円
パソコンワード活用	ワードを使って表現力をアップする機能を学習し、様々な文章を作りましょう。	糸賀 芳子	火 (全10回)	7.1.5 6.8.11. 13.15.18. 22.25. 29.6	午前9時30分 11時30分	20名	資料代 700円
ひまわり学級(女性対象)	心豊かな生活を送るために仲間と楽しく学びましょう。	社会教育 指導員 専門講師	木 (全7回)	12.8.5 2.9.13. 1.9.6 10.3. 13.7.7	午前 または 午後	50名	連絡用ハガキ代300円 他は実費
けやき学級(高齢者対象)	健康で豊かな人生を送るための学習を通じて仲間づくりをしましょう。	社会教育 指導員 専門講師	木 (全7回)	28.15.5 12.9.6 1.2.17. 13.10.7	午前 または 午後	50名	連絡用ハガキ代300円 他は実費

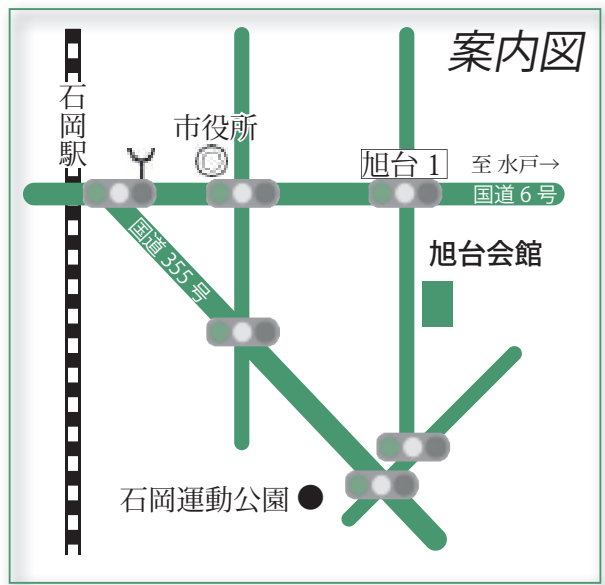
石岡市旭台会館 講座受講生募集

心を豊かに彩る講座に参加を

★申込期間・方法

4月6日(火)～24日(土)
午前9時～午後5時

受講希望者は、旭台会館に直接申し込みください。電話・ファックス・電子メールでも申し込みできます。
ただし、月曜日は休館となりますので申し込みはできません。
※各講座とも、定員を超えた場合は、抽選により決定します。
また、申し込みが少数の場合は、中止することもあります。



■申し込み・問い合わせ
旭台会館
旭台二丁目18番3号
☎26・1366
☎26・1780
FAX 26・1780
✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp



*各講座の参考作品を展示しています。



講座名	講座内容	講師	曜日	開催日	時間	定員	費用
炒りたて コーヒー 講座	プロから学ぶ本格コーヒーを素敵なケーキとともに。	鈴木 誉志男	日 (全1回)	5 / 16	午前10時 ～正午	20名	500円
親子で リッschuh 講座	「早く起きて」「今日のはん、なあに」親子で話している何気ない会話を英語で話してみませんか？英語が勉強になる前に、ゲームや歌で楽しくイングリッシュ。	ミシェル ミネトラ	日 (全4回)	7 / 4 6 / 18 20	午前10時30分 ～正午	10組	年中～小3 資料代 100円
あなたも： 着物美人 講座	日本女性の最も似合う和服を着てみませんか。古い着物でも今風に着こなせます。	小池 俊枝	土 (全6回)	6 / 5 22 / 12 29 19 / 26	午後1時30分 ～3時30分	15名	無料
季節を楽し む寄せ植え 講座	季節の花苗やグリーンを組み合わせて作る基礎から学べる寄せ植え講座にあなたは必ず満足します。	吉田じゅんこ	金 (全2回)	7 / 2 6 / 4	午前10時 ～正午	10名	5,000円
はじめての 中国語講座	日常会話を中心に、発音の基礎から学びます。気楽にまずは楽しく大きな声で「ニハオ! (こんにちは)」からはじめましょう!	水野 亦珀	木 (全6回)	7 / 8 6 / 10 20 5 / 17 27 24	午前10時 ～正午	10名	資料代 200円
ここにこ 体操講座	赤ちゃんから親子連れで参加できます!お母さんだけでもOKです!	岡崎 桃子	金 (全5回)	6 / 4 5 / 21 11 28 18	午前10時30分 ～正午	10組	無料
はじめての 韓国語講座	ハンゲル語の読み書きや発音を基礎から学びます。チャレンジしてみましよう!	金 恵英	土 (全6回)	6 / 5 22 / 12 29 19 / 26	午後1時30分 ～3時30分	10名	資料代 200円
メールアドレス のアクセサ リ講座	温めるとやわらかくなる、不思議な素材「メールアドレス」思いがけない色合いが魅力です。チャレンジ!	栗原 智子	金 (全4回)	7 / 2 6 / 4 5 / 21 18	午前10時 ～正午	15名	1,000円
実用書道 講座	日常的に必要な表書を美しく書く実用書道を学びましょう。あなたは自分の字に自信がありますか?	樫村 伴城	金 (全6回)	6 / 4 5 / 21 11 28 18 / 25	午後1時30分 ～3時	15名	無料