### ISHIOKA



## いしおか

2010年[平成22年]

**7 · 1** 

No. 114



提供:石岡まちづくりアカデミーⅢ

### 主 な 内 容

- 今年の夏休みも 親子教室・体験教室・ふれあい講座で楽しもう P2
- 地デジ完全移行まであと1年です P4
- 非自発的失業者の国民健康保険税を軽減 P5
- 平成 22 年度「オアシス運動」作文・標語を募集しますP7
- つくばねオートキャンプ場 指定管理者を募集

### 朝日峠を望む

イチゴ栽培で有名な辻地内から望む朝日峠は、すっかり夏の装いとなりました。

現在、平成24年度の供用開始に向け、峠を貫くトンネル工事が進められています。

P20



## 10 to

で、いろいろな教室や講座フラワーパーク、旭台会館」今年の夏休みも「公民館、

## せんか。 せんか。 せんか。 はい思い出をつくってみが開催されます。親子や



## 夏休み親子教室



**申込方法 申込方法 中込方法 申込期間** 

※ 先着順で定員になり次第締め切ります。 それぞれの教室を開設する「公民館」に、本人・ 家族が直接申し込みください。

## 各教室とも小学生とその親です。

電話、ファックス、ハガキでの申し込みはで12日(月)は各公民館とも休館日です。

参加費は、 きません。 教室開催当日に徴収します。

	<u> </u>	- を作り試食しま - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	- を作り試食しま	本作り試食しま     午前9時30分~       中央:       本作り試食しま     中央:       本作り試験によりま     中央:       本作り試験によりま     中央:       本によりま     中央:       本によりま <th><b>室 8月1日</b>(日)         <b>8月1日</b>(日)       ・ 大前9時30分~         「お動場所」       ・ 活動場所</th> <th>  <b>左</b>作り試食しま</th>	<b>室 8月1日</b> (日) <b>8月1日</b> (日)       ・ 大前9時30分~         「お動場所」       ・ 活動場所	<b>左</b> 作り試食しま
--	----------	---	-----------	--	--	-----------------

国府地区公民館	小学生 1000円 大人 1400円	30 名	鉄道博物館	7月31日(土)	見て・遊んで・本険して・学ぶ、 鉄道専 <b>親子社会科教室</b>
	参加費(昼食寺参)				
各 三村 67 30 4 1	(乗船料、入場料他) 小学生 1200円	3C 名	昭和館 東京タワー	午前8時~	東京スカイツリー見学と水上クルーズ
地域南地区公民館			東京スカイツリー	8月8日 (日)	現子土Ari 斗牧室
公民館の 東 2 6 6 6 6 7 6 7 8	写真代他) 820 円	3 1	東京都品川区台場	午前8時~	海と船の文化を体験しながら学習しよう。
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	大人 1020円 大人 1020円 参加費(昼食持参)		船の科学館	8月7日 (土)	親子社会科教室
直接申 2 中 4 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ターナイフ、筆記用具はさみ、油性ペン、カッ			午前9時1130時分	楽しめます。 楽しめます。
	寺参品 親子一組 1300円 材料費など	5 狙	· 存中也玄公民馆	8月7日(土)	ガラスに特殊なフィルムを貼って写真立 <b>親子グラスアート教室</b>
ださい	角巾、帽子、タオル技参品、エフロン、三		1 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	午後3時	作ります。
	小学生   9 ( ) 円	15 組	オートキャンプ易	午前9時80分~	りで遊ぼう。昼食は、ピザヒデザートをトレジャーハンターゲームや紙飛行機作
<b>☆</b> 柿岡5680-1	大人 参加費 1000円		r K Q	8 月 22 日 (日)	親子アウトドア教室
中央公民館	エプロン、三角巾			午3年後1時	<b>क</b>
	寺参記 500円	12 組	中央公民館	F前9寺0子	おいしいパンとデザートを作り試食しまました。
	材料費			8月1日 (日)	現子フットノブ牧室
月込.	ナオ斗量・女才量 よ	定員	活動場所	開催日時	教室名・内容

## 夏休み体験教室 フラワーパーク

体験教室は無料ですが、入園料が必要です

開園時間 午前9時から午後5時まで ※先着順で定員になり次第締め切ります。 ホームページで予約受付中です。

大人 740円 (券売は、午後4時30分まで) 600円 3 0 0 円 3 7 0 円



## 親子昆虫観察教室

, 月 25 日

日

アドバイザー 茨城県環境

親 子 15

あれば昆虫の本 ル袋、筆記用具、 虫かご、網、ビニー

長ズボン、

靴

開催日時

講師

対象・定員

持参品

その他

ちを捕まえて調べてみよう! ※小雨決行、荒天中止園内の森を昆虫博士と歩いていろいろな虫た

午前9時~

11 時 30 分

廣瀬

誠



親子まゆクラフト教室 ます。

8月1日

日

午前10時30分~ 2 回 目 午後1時30分~

2 午回 目 10 時 ()

自分で標本を作ります。 蝶博士と一緒に、園内の森で昆虫を捕まえて

親子で昆虫標本作り教室

8月8日 (日)

午後1時30分~

※小雨決行、荒天中止

蝶 平 博 林 士

英男 親子15組

虫 かご、 網

まゆクラフト かすみがうら 親子15組 なし

長服袖装

長ズボン、 靴

(標本台、ピン他)材料費 300円

8月15日 ちびっ子クイズラリーが開催されます

## キッズ英会話」講座 習します。小学生の歌や遊びの中から身近な英会話を学 多 8 8 8 8 8 年月月月月前261912 5 日(木) 下 (木)

澤田布美子

年長~

小学生3 10名 生

楽しく学べる

胆台会館

問い合わせ

26·1366

FAX

26·1780

🛚 asahidai@smile.ocn.ne.jp

申込方法

7月6日 (火) ~17日 (土)

夏休み

ふれ

あ

い講座

「スクラップブッキング」講座

ム「スクラップブッキング」で思い出を素敵〜世界に一つ〜心に残るハンドメイドアルバ

・ **8月20日(金)** 午前20日(金)

小島

哉子

麗

親子20組

開催日時

講師

対象・定員

に残してみませんか?

思い出を残そう

旭台会館

午前9時から午後5時まで

子ども「習字」

提出する作品を仕上げます。 夏休みの宿題を楽しく書きましょう。

学校に

石川

淳

小学生10名

午後3時~5時

直接・電話・ファックス・電子メールで申し込み

注意事項

・12日 (月) は休館日です。

・定員を超えた場合は、抽選により決定します。

申し込み少数の場合は、中止することがあり

ください。

がらのびのび絵を描き、夏休みの宿題作りを自由な感性で「描く」「創る」楽しみを感じな子ども「アトリエ」講座

8 8 月 月 27 20 日 (金) 午前10時~正午

成嶋

小学生10名

広報いしおか No.1 1 4

### 合住宅の方 nno. TO HELD 19/92 nnn 住宅の方 0 · 0 m aFfo 私の部屋で地デジを UHFアンテナがついているか 楽しむことができますか? どうかを確認しましょう。 (わからなかったら、電気応導に) **OVHFアンテナのみ** の場合は、 UHFアンテナエ事が 必要です。 管理会社や管理総合、大家さん ●UHFアンテナ: 約5,000円~ ビル主など、共四受信施設の 管理者へお問い合わせください。 ●設備工事費: ●改修工事は長期にわたる可能性が #130,000FE あります。お題ぎください。 **QUHFアンテナを** UHEPSTY お使いの場合は、 通常はその生まで 受信できますが、 設備が地デジ対応なら、 調整や交換・追加が 市販のデジタルテレビまたは 必要な場合もあります。 チューナーが使えます。 $\Box$ 電気店等へ どちらかをご選択ください。 今お使いのテレビに ューナーを買い足す ●今のテレビで 見られます。 囲気は今の テレビの生まです ●デジタルチューナー 福林: 約5万円~ 価格:約5,000円~ | 大きさ:5型・ ●リモコンが簡単で ●またはデジタルチューナー 使いやすいタイプの 内藏籍两種縣 ものもあります。 価格:約4万円~

### 地デジ完全移行まで あと1年です!

ブルテレビで

なっている方

ケーブルテレビ 単葉者に

ご相談ください。

**●UHFアンテナは必** 

OSTB(セットトップ

ポックス) などをレンタ

ルするなどの対応が必 要な場合があります。 ●ケーブルテレビの FURICIS.加入契約料。

工事費、月銀利用料な

どの費用がかがります。 ●提供条件等につい

での詳細は、地域の ケーブルテレビ事業 者へお問い合わせく

新规划入契约科:

0円~約7万円 初期工事費

約2万円~5万円

MS00/FI--5.000/FI

THREST, BREFFIRE

してすい情報条件をによる

「株上デジタル製造の外の

一世末1の個本書

上記を用じつきましては

月貳和用料:

HETT.)

BELT-TT

MELL.

[98]

要ありません

ご勧約の

て説明します。 の増加」、 には」と、7月からの「16: 国の 助 成制度」 9番組 につ

シリーズ(3) 2011。7。光了 地デジ化

を連載しています。 移行に向けて、 連載第3回目は、 2011 年7月2日の地デジ完全 地デジに関する情報 「地デジを見る

## 地デジを見るには

は管理者に、ケーブルテレビ は電気店などに、 からない場合は、 確認方法が異なります。 、は事業者に相談ください。 ケーブルテレビの 集合住宅の人 一戸建ての よくわ 人では

戸建て住宅の人、 集 合住宅

### 16 :9番組の増

9番組です。 いく 面 この比率の違いからアナログ画 その比率が16:9となっており、 タル放送のハイビジョン番組 比率が4:3ですが、 、ます。 では上下に黒い帯が出てしま ナログ放送の画面 この ような番組が 地上デジ は横縦

の字幕を表示する計画です。 16 放送のほとんどすべての らうため、 上下の黒い帯の部分を利用 K 上デジタル放送に移行しても 2 0 1 デジタル化のお知らせなど 9の放送にし、 民放を問わず、 1 今年の7月以降は 年7月までに円滑に アナログ画 アナ 番組を ノログ

### 助成制度

①受信障害対策共聴施設 が支援を行うものがあります。 化を実現するため、 られた期間の中で完全デジタル 負担することが基本ですが、 ログ放送と同様に視聴者が自己 地デジ化の費用は、 例外的に 地上アナ 限 玉

などの支援を行っています 外的に受信調査や施設改修経費 る必要があることから、 事者間協議を強力に促進す 国が例

時まで)

白の

午前9

時

から

午

http://digisuppo.jp/

文付期間 )集合住宅共聴施設 事未着手施設のみ対象 7 月 30 日 金 まで

4

受付期間 ※工事未着手施設のみ対 の支援を行っています。 集合住宅共聴施設の改修に対 デジタル化経費が高額 国が例外的に改修経費など 8 月 31 日 火 まで な る 広報いしおか No.1 1 4

16



### デジサポ茨城 地デジ電話受信 相談

午後6時まで) 平 時まで、 029.307.0 台は 午前9 土 時 日 から午 祝 1 0 日 後 1

助成金の問い合わせ

デジサポ助成金相談窓 03.5623.312 P電話などからは 0570.093.72 4

後

## 非自発的失業者の

## 玉 康保 険税を軽 減

されます。 (非自発的失業)した人の、国民健康保険税が軽減 平成22年4月から、倒産や解雇などの理由で離職

程度の負担になるようするものです。 これは、 非自発的失業者の保険料を、 在職中と同

対象者

次のすべてを満たす人

②平成21年3月31日以降に失業 よび予定者 ①石岡市国民健康保険加入者お

④雇用保険受給資格者証を持つ した人 ていて「特定受給資格者」か、「特 ③失業時点で65歳未満の人

特定受給資格者

定理由離職者」に該当する人

特定理由離職者

23 離職理由コード 33



### 軽減内容

業者(本人のみ)の前年の給与 際、 します。 翌年度末までの間、 所得を100分の30として算定 保険税の所得割を算定する 失業した日の翌日からその 非自発的失

期間が対象です。 ら平成22年3月30日までに失業 した人は、 ただし、平成21年3月3日か 平成22年度末までの

> 30として算定します。 失業者の給与所得を100分の 区分判定についても、非自発的 また、高額療養費などの所得

### 申請方法

郷総合支所 市民窓口課で「非 自発的失業に係る申告書」を提 出ください。 市役所 保険年金課または八

## ●持参するもの

②認め印 ※雇用保険受給資格者証を紛失 ①雇用保険受給資格者証

すると申請できないので、

注意

ください。

### 軽減期間

平成22年3月30日 平成27年3月30日	平成21年3月3日 平成21年3月3日	離 職 日
(平成24~23年度) 平成24年3月末まで	平成23年3月末まで (平成25年度)	保険税の軽減期間
平成24年7月末まで	平成33年7月末まで	高額療養費などの

軽減措置は終了します。 終軽減期間中に、国保の資格を喪失(社会保険などへの加入)した場合、

## 体操

(内線131

平成 22 年度 3

習会を開催して 導士」の養成講

ŧ んな姿勢でもでき、どの筋肉を どこでも、 ひとりでも、ど います。 護予防のための ビリ体操は、 体操で、いつで シルバーリ

★開催期間

9月~12月

使い、どの関節をどのように動

かすかが明確にわかる運動です。

があり、 ★場所 ★講習日数 午前10時~午後3時45分 約1か月間で修了します 茨城県健康プラザ 8日間(各コース

### ★応募資格

歳以上の人(50歳代の人も申し が優先になります 込みできますが、60歳以上の人 ・平成22年4月1日現在で満

県民の人

常勤の職に就いていない人

認定後に地域活動ができる人 **8** 0 2 9 · 2 4 3 · 4 2 1 7 水戸市笠原町993-2 T310-0852 県健康プラザ 介護予防推進本部 ★申し込み・問い合わせ

リハビリ体操指 する「シルバー 操を住民に指導 バーリハビリ体

県では、

シル

問い合わせ

番号、 ・全日程に参加できる人 の年齢、電話番号、受講可能な 性別、生年月日、4月1日現在 合があるため)を記入し、郵送 などは個人負担です ★費用 コース番号すべて(調整する場 ★申込方法 往復ハガキに郵便 住所、氏名(ふりがな)、 無料(交通費、 昼食代

※当日消印有効 ★申込締切 7月27日 火 まで

ください。

0 00	
コース	開 催 日
74	9/13,16,27,30 • 10/4,7,12,14
75	9/14,17,21,24,28 • 10/1,5,8
76	10/13,19,26,29 • 11/2,5,9,12
77	10/18,25,28 • 11/1,4,8,11,15
78	11/16,19,26,30 • 12/3,7,10,14
79	11/18,22,25,29 • 12/2,6,9,13

### 後期高齢者医療制度 被保険者へ ②介護保険料と後期高齢者医療 18万円未満の人 ①受給している年金額が年 のいずれかにあてはまる人です。 保険料の合算額が、年金支給額 普通徴収に該当するのは、 ④に該当する人

被

保険料額決定通知書を 送付します

収の2通りに分かれます。 金から引き落とされる特別徴収 いる年金の額などによって、 保険料の納め方は、 納入通知書で納める普通徴 受給して 年

送付します。 月中旬に保険料額決定通知書を 者のうち、特別徴収の人には8 後期高齢者医療制度の被保険 普通徴収の人には7

保険者となった人 ③平成2年2月2日以降に、 の2分の1を超える人

が中断になっている人 ④平成21年10月以降、 収方法変更申請書」を提出した人 保険者になった人 月2日から4月1日までに被 ※10月から特別徴収予定の人 ③に該当する人のうち、2 「保険料の口座振替による徴 特別徴収

8月に負担割合を

## 見直します

直しされます。 年の住民税課税所得に応じて見 担の割合(1割・3割) 後期高齢者医療制度の被保険 医療機関に支払う自己負 は、

課税所得が、 の場合は1割負担、 齢者医療制度被保険者の住民税 本人または同じ世帯の後期高 145万円未満 1人でも

> は3割負担となります。 45万円以上の人がいる場合 ただし、世帯の中で被保険者

次

満たない場合には申請すること る場合で、 上いる場合は、 により、1割負担になります。 世帯の中に被保険者が1人い 世帯の中に被保険者が2人以 人の収入合計が、次の基準に 520万円未満

被保険者本人の収入が383万

保険者を除く)の収入を含めた 同じ世帯の70~74歳の人

> 案内通知を送付しています。 合計が520万円未満 該当する人には、

## 医療費の自己負担限度額と

します。

行されている人で、 自己負担限度額と入院時食事瘡 税の場合、限度額適用・標準負 者で、世帯の全員が住民税非課 養費・居住費が軽減されます。 担額減額認定の申請をすると、 ただし、 減額認定証が現在発

人院時の食費・居住費が軽減 後期高齢者医療制度の被保険

6月下旬に

●申請・問い合わせ

☎43·1111 (内線1123) 2 3 1 1 1 1 市役所 保険年金課 、郷総合支所 市民窓口課 (内線134)

### 認知症介護研修会・サポーター養成講習会 7月

認知症の人の介護は、症状を理解し、 あった対応をすることが大切です。認知症への理 解を深め、実際の介護や将来に役立ててみません か?

現在介護している人、ボランティアとして活動 したい人など、認知症の介護に関心のある人は、 ぜひ参加ください。

- ●日時/7月17日(土)
  - 午後6時30分~8時
- ▶場所/ふれあいの里石岡 ひまわりの館
- ●講師/鈴木 せん氏(厚生労働省 認知症 介護指導者研修修了者、石岡市医 師会病院 統括看護部長)
- ●募集人員/20 名
  - ●受講料/500円
- ●申込方法/電話で申し込みください。 ※定員になり次第締め切り
- 申込締切/7月14日(水)
- ●申し込み/地域包括支援センタ

問い合わせ **2** 35-1127



たに申請の必要はありません。 7月中旬に保険証と一緒に送付

いる世帯の被保険者の人は、

所得が住民税非課税となって

## 「オアシス運動」

# 標語」を募集し

### 才 シ ありがとうございます すみません しつれいします おはようございます

### **※募集内容**

見・提言の 運動などを含めた体験事例・意 オアシスに関する小さな親切 「作文」・「標語」

### 米応募方法

①作文

②標語 3枚以内 400字詰原稿用紙 (縦書き)

様式自由 (ハガキ可)

③作品に住所・氏名 (ふり が

④持参または、 郵送・ファック

平成 21 年度

作文の部最優秀賞 荻沼郁菜さん

市内在住または在勤

**米応募対象者** ス・電子メール

※ 児童・生徒は学校へ提出

な)・年齢・電話番号を記入 9

あらかじめ了承願います。 ②入賞作品は市に帰属し、 ③入賞作品は、 訂正することがありますので、 合があります。

展開しています 家庭や地域づくりを進めるた 文」・「標語」を募集します。 進していくため、実践事例の より明るく和やかな潤いのある 地域の誰もが声を掛け合い 本年度もこの運動をさらに推 市では「オアシス運動」

### **米応募先**

T315-0195 生涯学習課 柿岡5680-1

43·1117

**米締切日** shougai@city.ishioka.lg.jp

米作品の表彰 月 28 日 火 必着

平成23年2月に表彰します。 米その他 **倉書には賞状と記念空を贈ります。** 

ホームページなどに掲載する場 ①応募作品は返却しません。 市の広報紙や 加除

学年は、

旧学年(平成21年度)で掲載してい

渡邊

涼子

●最優秀賞の作品は、

ホームページで見ること

優良賞 中田友香 刈部 ありす 飯塚 直希 比氣 理佐子 戸塚 恵莉奈 飯田 妃奈 川村 このみ 長谷川 雅人 正木 和樹 葦穂小 瓦会小

真家 侑華 星野 裕哉 永嶋 玲香 宮内 すみれ 田中 綾香 荒井 佑太 竹川 竜生 城南中 柿岡小 吉生小

社会を明る す

犯罪や非行をする人がいない。あやまちから の立ち直りを支えていける地域をつくる。 その ためには、一部の人たちだけでなく、地域すべ ての人がそれぞれの立場で関わっていく必要が あります。"社会を明るくする運動"は、 で60回目を迎える全国的な運動です。 犯罪や 非行のない地域社会を築くため、 一人ひとりが 考え、参加するきっかけをつくることを目指し

7月の強調月間には、関係機関・団体が石岡 駅前をはじめ、市内各所で啓発活動を行います。 理解のうえ協力願います。

問い合わせ

☎ 23-1111 (内線 210)

### 平成 21 年度 作文の部入賞者

優秀賞 最優秀賞 荻沼 大塚 滉士 春原 光希 小林 明日香 鷹羽 菜々美 小野原 悠太 八郷南中 3年 村小 3 年

が取られるようになりました。 や地域紛争などが発生していま した違いが原因で、 などがあります。同時に、こう ぞれ異なった文化・宗教・言語 加入対象者に含めるなどの措置 ためには、 る動きも活発化し、 へも国民健康保険や国民年金の 世界中の国や地域には、それ

このような問題を解消する 自分と異なる文化・

国際的対立

宗教・言語などを誰もが寛容に 受け止め、相違を認めあうこと 求められています。 権を普遍的な文化にすることが が必要です。そのためにも、

在日外国人の生活保障に関す

例えば外国

真の国際化をめざして

せる第一歩ともなるのです。 ることが、 を認めあう寛容さを持って接す わたしたちにとっても、 問い合わせ 人権を日本に定着さ 違

生涯学習課

第600回

**■**http://www.city.ishioka.lg.jp.

の入賞作品は、随時紹介しています

・犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ

ています。

秘書広聴課