



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

## 主 な 内 容

- 11月21日  
講師に養老孟司氏 健康づくり講演会 P2
- 市民との協働で創る オペラ「小町百年の恋」 P2
- 市の情報を配信中  
メールマガジンに登録を P3
- 平成22年度後期  
いきいきのびのび生涯学習情報 P4
- 応援します  
耕作放棄地の再生・利用 P6

## 明 圓 寺

(真 家)

明圓寺は、浄土真宗の寺院で、本尊は阿弥陀如来です。明法房弁円が開山したといわれています。

山伏の弁円は、親鸞聖人を待ち伏せして殺害しようとしたが、聖人の説く教えに触れ、改心して弟子となりました。後に、明法房の名を貰い、念仏の布教に励みました。



# 11/21日 講師に養老子孟司氏 健康づくり講演会

講師に養老子孟司氏

◆問い合わせ  
 保険年金課  
 ☎23・1111  
 (内線178)

11月21日「からだの見方」「バカの壁」などの著者で東京大学名誉教授 養老子孟司氏を招いて、健康づくり講演会を開催します。

当日は、健康相談や血圧測定など、健康づくりのコーナーもあります。  
 入場は無料ですが、事前に申し込みが必要です。



◆期日 11月21日(日)

◆場所 中央公民館

◆日程

◆受付 正午

◆開会式 午後1時

◆健康優良家庭表彰

◆講演 午後1時15分

◆演題 午後1時30分

◆演題

『脳健康からの健康』

講師 東京大学名誉教授

養老子孟司氏

入場無料  
 事前申し込み必要

## 『脳健康からの健康』

「バカの壁」の著者が語る  
 演題

人間の脳は、寝ているときも一生懸命働いています。日ごろから自らの感覚でものをとらえる習慣を育てることが大切です。そうすることにより、ものごとの違いや世の中の動きを感じることができるようになります。

### ◆講師プロフィール

1937年神奈川県生まれ。東京大学卒業。解剖学教室に入り、解剖学専攻。医学博士。東京大学医学部教授、北里大学教授を歴任。現在東京大学名誉教授。1989年『からだの見方』でサントリー学芸賞を受賞。2003年『バカの壁』で毎日出版文化賞を受賞。

### ◆対象者

市内在住・在勤・在学の人

### ◆申込期間

10月1日から定員になり次第締め切ります。

### ◆申込方法

申込場所にて申込書に記入のうえ、入場券を受け取りください。

### ◆申込場所(閉庁時を除く)

市役所保険年金課

八郷総合支所 市民窓口課

石岡保健センター

八郷保健センター

地域包括支援センター

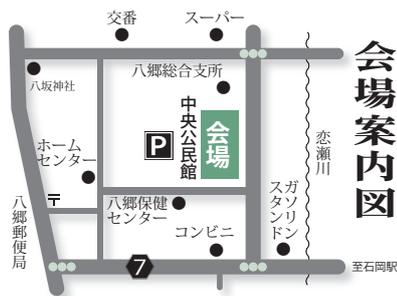
市内各郵便局

※郵便局での手続きは、閉庁日を除く午前9時～午後5時。石岡郵便局は午後7時まで。

### ◆定員 580人

◆託児 希望者は予約ください。

## 会場案内図



当日は、市役所から送迎バスを運行します。

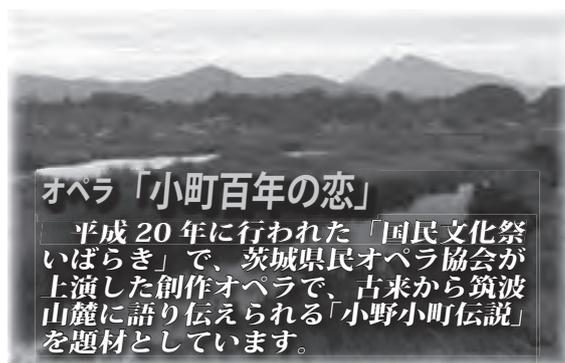
## 市民との協働で創る オペラ「小町百年の恋」

公演日 平成23年3月20日(日)

出演者募集  
 応募締切 10/28



市では、市民協働まちづくり推進大会の記念事業として「オペラ」の上演を企画しました。メインキャストは、プロのオペラ歌手が出演しますが、その他の出演者の一部を市民から募集します。ぜひ、応募ください。



## オペラ「小町百年の恋」

平成20年に行われた「国民文化祭いばらき」で、茨城県民オペラ協会が上演した創作オペラで、古来から筑波山麓に語り伝えられる「小野小町伝説」を題材としています。

◆応募資格 中学生以上の市内在住または在勤の人で、公演練習に参加できる人。経験は問いません。

◆公演日 平成23年3月20日(日)

◆公演会場 石岡市民会館

◆練習日

11月から来年1月の土・日曜日の午後10回程度、2月から3月に、3回程度の通しげいこ。

※指導者の指示で練習します。

◆募集人員 男女各5名(定員になり次第締め切り)

◆応募資格 中学生以上の市内在住または在勤の人で、公演練習に参加できる人。経験は問いません。

◆応募先

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 市民生活課

TEL 22・3684

seikatsu@city.ishitoka.lg.jp

◆応募締切 10月28日(木)

◆問い合わせ

市民生活課

☎23・1111(内線265)

市の情報を配信中

# メールマガジンに登録を!

石岡市メールマガジンは、利用者が登録したパソコンや携帯電話のメールアドレスあてに、市の情報を迅速に届けるサービスです。市民の生活向上に役立つ各種情報を配信していますので、ぜひ登録ください。

## 定期配信

広報いしおかの発行にあわせて月2回程度配信します。「タイトル」と「概要」「携帯サイトURL」が表示されます。

### 定期配信カテゴリ

- イベント・募集
- 無料相談
- 休日・夜間緊急診療
- 健康診断
- その他お知らせ



## 臨時配信

臨時配信は、防災防犯などの緊急情報を不定期で配信します。全文が表示されます。

### 臨時配信カテゴリ

- 不審者
  - 搜索願
  - 防犯・防災
  - 消防
  - 学級閉鎖（インフルエンザ）
- \*すべての登録者に、深夜・早朝配信することがあります。



● 問い合わせ  
情報システム課  
☎ 23・1111  
(内線451)

タイトル: イベント・募集情報

表示イメージ

本文:

■ <石岡市メールマガジン>

■ <まちかど情報センターのイベント>

■ <まちかど音楽祭>

【日時】9月26日(日) 午後2時~3時

【出演】グループ「あんたがたどこさ」

<石岡の風と土 写真展 ~おまつり編~>

【日時】9月1日(水) ~ 20日(月)

<石岡第二高等学校「100年の歩み展」>

【日時】9月1日(水) ~ 9月15日(水)

<アトリエ・ハートタイム水彩画6人展>

【日時】9月25日(土) ~ 10月22日(金)



## 携帯電話

変更

解除

登録

●登録・解除・変更方法

メールアドレスに空メールを送信すると、返信メールが届きます。届いたメールのURLにアクセスし、表示されるページに従って登録や解除、変更の手続きをしてください。

返信・配信メールが届かない場合は、携帯電話のメール受信制限を解除、または、@jin2.jpおよび@stone-magazin.city.ishioka.lg.jpからの受信を許可してください。また、登録時に地域を選択しないで画面を終了するとメールが届きません。



## パソコン

変更

解除

登録

●登録方法

- ・登録用URLにアクセスし、利用規約をよく読んで【利用登録・カテゴリ変更・利用解除】から進んで『利用者登録』してください。
- ・カテゴリ選択・メールアドレス・地域選択を入力します。

●解除方法

- ・解除用URLにアクセスし、メールアドレスと「削除希望」を選んで送信します。
- ・返信メールのURLにアクセスして利用解除の手続きをしてください。

●変更方法

- ・カテゴリの変更や地域の変更を行うことができます。変更用メールアドレスに空メールを送信します。
- ・返信メールのURLにアクセスし、変更の手続きをしてください。

登録用 URL

解除用 URL

変更用メールアドレス

登録・解除・変更用メールアドレス

<http://www.city.ishioka.lg.jp/index.php?oid=108&dtype=1000&pid=189>

[https://sec.jin2.jp/o-ishioka/dm\\_delete\\_accept.php](https://sec.jin2.jp/o-ishioka/dm_delete_accept.php)

299231111@jin2.jp

299231111@jin2.jp



携帯電話用QRコード





各種講座・その他

雪割草の楽しみ方	クリスマスローズの楽しみ方	福寿草の楽しみ方	ペゴニアの楽しみ方	バラの冬季剪定の仕方と体験	お正月を豪華に飾る寄せ植え作り	シクラメンの手入れ教室	クリスマスローズの手入れ教室	クリスマスローズのプチ花束作り	コカリナ演奏体験	バラを使った	上手なバラの作り方	鉢花の冬越しの仕方	さのこ原木栽培教室	陶芸教室	ミニ門松教室	しめ縄飾り教室	ボランティア実践者研修	ガイドヘルプ養成講座	生け花講習会 「新春への夢お正月編」	生け花講習会 「クリスマス編」	ミニギヤラリー	まちかど学習会(健康)	日本語教室	ちりめん小物	折り紙交流会	ブックスタートのためのボランティア養成講座	読み聞かせ講座	イクメンパパの	書き初め教室	こどものくに		
③/21	③/13	②/13	①/30	①/9	⑫/12	⑪/21	⑪/14	⑪/3	⑩/24	⑩/17・24	⑩/10	②/10	②/10	①/中旬	⑫/上旬	⑪/下旬	①/22	⑫/2・9	⑫/25	⑫/18	不定期	2か月に1回	金曜日	第1・3土曜日	第4土曜日	②/下旬	①/下旬	①/予定	木曜日(月3回)			
入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	入園者	市内在住・在勤で視覚障害者に自立や社会参加を支援できる人20名	社協登録ボランティア実践者、関心のある人200名	だれでも可	だれでも可	だれでも可	だれでも可	だれでも可	だれでも可	だれでも可	だれでも可	だれでも可	だれでも可	だれでも可	
フラワーパーク										常陸風土記の丘																						
事業などの問い合わせ										事業などの問い合わせ																						
行政										行政																						
福祉										福祉																						
文化										文化																						
スポーツ										スポーツ																						
石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所	石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所	石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所	石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所	石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所	石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所	石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所	石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所	石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所	石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所	石岡市役所	八郷保健センター	八郷総合支所
☎23・1111	☎43・1111	☎43・1111	☎23・1111	☎43・1111	☎43・1111	☎23・1111	☎43・1111	☎43・1111	☎23・1111	☎43・1111	☎43・1111	☎23・1111	☎43・1111	☎43・1111	☎23・1111	☎43・1111	☎43・1111	☎23・1111	☎43・1111	☎43・1111	☎23・1111	☎43・1111	☎43・1111	☎23・1111	☎43・1111	☎43・1111	☎23・1111	☎43・1111	☎43・1111	☎23・1111	☎43・1111	

各種相談

女性のための 困りごと相談	登記・行政相談	特設人権相談	市民相談	法律相談	心と体の健康相談 おしゃべり交流室
木曜日・第4火曜日	①/7、③/11、⑩/2、⑪/12	①/26	閉庁日を除く毎日	第1・2・3・4火曜日	水曜日
市民各回2名(要予約)	だれでも可	市民	市民	市民1日7名(要予約)	だれでも可50名
企画課	秘書広聴課				まちかど 情報センター

スポーツ・健康

健康相談	心の健康相談	体操クラス 2か月集中 ダイエットコース	石子連「スキー教室」	少年少女テニス教室	石岡市親善武道大会	第4回 つくばねマラソン	親子 ふれあいキャンプ INBARAZ	B&G 海洋体験クルーズ	八郷TBG親善大会	秋季サイクリング大会	石岡小学校 屋内温水プール	海洋センター アリーナ・トレーニング ルーム解放
⑩/16・17	②/21、⑫/18、⑩/17、①/15	①/28、③/25 (全7回)	②/27	①/3・6・7・13・20・21	⑫/5	②/27	⑩/16・17	③/26、31	①/7	①/13	通年	通年
だれでも可 (消費生活展会場内)	心の悩みを持つ 本人と家族3組	特定検診を受けた メタボの人30名	小学5・6年生 80名	小学4～6年生 50名	市民・近郊在住、 在勤者 350名	小学3年生	小学3～6年生の 親子2組	小学4～中学3年生 2名	市民・近郊在住者	小学3年生 40名	市民	市民
石岡保健センター	八郷保健センター	生涯学習課				石岡運動公園				八郷総合運動公園	石岡小プール	海洋センター



# 不法行為は重大な災害や河川環境悪化につながります

霞ヶ浦、北浦、常陸利根川、鰐川、横利根川は、みんなのものです。みんなの生命・財産を洪水などから守る河川堤防や護岸を大切にしましょう。

## ●河川での不法行為はやめましょう●

- ① 河川・湖の水を取水し、利用すること
- ② 田畑を耕作したり、草花を植えたりすること
- ③ 釣り台や棧橋など、工作物を設置すること
- ④ 土砂などを採取したり、竹木などを伐採・採取すること
- ⑤ 湖岸堤防を切盛土して出入口を設けるなど、土地の形状を改変すること
- ⑥ 河川管理施設（堤防や護岸など）を破損すること。物を燃やしたりすること。除草剤などを散布すること。油・燃料・薬物や汚物などを河川に流すこと
- ⑦ 家庭ごみ・粗大ごみ、ふん尿、動物の死骸、その他の産業廃棄物などを河川に捨てたり、埋めたり、放置したりすること



▼ごみなどの不法投棄



▲堤防の破損行為



※上記の行為は、河川法やその他の法律により許可されている場合を除き、禁止や制限をされています。また、こうした行為には、懲役や罰金が科せられることがあります。

### ■問い合わせ

国土交通省 関東地方整備局  
霞ヶ浦河川事務所 占用調整課

☎ 0299・63・2419

# 応援します！ 耕作放棄地の再生・利用

耕作放棄地をそのまま放置し続けると、病害虫の温床になったり、鳥獣被害が拡大したりと周囲の農地へ大きな悪影響をおよぼします。

市では、耕作放棄地の解消を図るため、国の耕作放棄地再生利用交付金を活用して、所有者に代わり耕作放棄地を再生・利用する人を支援します。

※助成要件や申請方法など詳しくは、問い合わせください。

作業の種類	再生作業	土壌改良	営農定着
作業内容	草刈・伐採・抜根・整地	肥料や資材の投入	畑に野菜などを継続して作付
10アールあたりの交付額	3万円または5万円	2万5000円	



### ■問い合わせ

農政課

☎ 43・1111

(内線1152)

1月9日

## ✿ 成人式を開催 ✿



市では、新成人の門出を祝し、また成人の日を記念して成人式典を行います。ぜひ、この記念すべき式典に出席ください。

- ◆日時 平成23年1月9日(日)
- ◆受付 午後0時20分～
- ◆式典 午後1時～
- ◆会場 石岡市民会館 大ホール
- ◆対象者 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの人

※成人式の通知は、11月下旬に発送します。

### ■問い合わせ

生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線1237)

家電リサイクル法

# 対象製品の処分は適正に！

地デジ化に伴い、テレビの買い替えが予想されます。買い替えなどによりテレビを廃棄する際には、家電リサイクル法の対象となり、消費者はリサイクル料金や収集運搬料金を負担しなければなりません。家電は適正に処分しましょう。



問 家電リサイクル法とは？

答 特定家電製品の有用な部品や材料をリサイクルして廃棄物を減量し、資源の有効利用を推進するための法律です。

問 家電リサイクル法の対象機器は？

答 テレビ（ブラウン管式、液晶・プラズマ式）、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫

問 リサイクル料金は？

品目	区分	料金(円)
テレビ	15インチ以下	1785
	16インチ以上	2835
エアコン	区分なし	2625
洗濯機	区分なし	2520
衣類乾燥機	区分なし	2520
冷蔵庫、冷凍庫	170ℓ以下	3780
	171ℓ以上	4830

問 処分方法は？

答 ① 販売店へ依頼する。

② 自己搬入する。（事前にリサイクル料金の納付が必要）

③ 自宅回収を依頼する。（事前にリサイクル料金の納付が必要。石岡地区、八郷地区では依頼方法が異なります）

※下記参照。



※メーカーによって料金が異なる場合があります。※上記金額のほか別途振込手数料がかかります。

問い合わせ

市役所環境対策課  
八郷総合支所総務課

☎23・1111（内線146）  
☎43・1111（内線1337）

③自宅回収を依頼		②自己搬入	①販売店依頼
八郷地区	石岡地区	共通	
リサイクル伝票購入	● 郵便局でリサイクル料金を納付して、リサイクル伝票を受け取ります。製造メーカー名、大きさ（テレビ・冷蔵庫・冷凍庫のみ）が必要になります。	● 買い換えや購入した販売店など家電販売店へ依頼します リサイクル料金や収集運搬料がかかります。詳細は、各販売店へ問い合わせください。	
● 業者へ依頼します 詳細は、各業者へ問い合わせください。 小松崎運輸(有) ☎44・1004 旭産業 ☎43・1864 (有)富田興業 ☎43・0698	● 環境対策課へ電話で回収予約をします。作業員は家の中に入れないので、回収する家電製品は、事前に屋外に出しておいてください。当日、リサイクル伝票と収集運搬料金を作業員に渡してください。回収当日、立会いが不可能な場合は、リサイクル伝票と収集運搬料金を持参のうえ、事前に環境対策課で手続きください。	● リサイクル伝票と家電製品を、指定取引所へ搬入します 自己搬入するので、収集運搬料がかかります。 【指定取引所】 ・(株)やまたけ土浦営業所 ☎029・828・0721 ・イバラキ流通サービス(株) ☎029・832・1800	● 市に収集運搬料金（家電製品一点につき1500円）を支払い、自宅回収を依頼します

セトバックに協力を  
塀や生け垣の  
移設に補助

建築基準法で、1.8m以上4m未満の道路に接する敷地に建築物を建設する場合には、道路の中心線から2m後退することが義務付けられています。この後退する敷地内に塀や生け垣などがあれば、撤去しなければなりません。

市では、これらの撤去費用の補助などの制度を設け、狭い道路の整備を行っています。

● 後退用地に係る制度

- ・ 塀などの撤去費用の補助
- ・ 分筆登記費用の補助
- ・ 買い取りまたは寄付受け入れ

例  
高さ1.2mの建築物  
高さ1.5mの生け垣  
枝張りを考えて30cm敷地内に  
3mの狭い道路  
道路中心線  
道路中心線から2m後退  
後退用地

問い合わせ 建築住宅指導課  
☎23・1111（内線422）

# まちの 話題 できごと

## 東小の新校舎完成 竣工式を開催

8月26日、東小学校（高橋貞二校長）で、新校舎の竣工式が



行われました。この式典に市長をはじめ、来賓や関係者などおよそ120人が出席し、校舎の完成を祝いました。

老朽化に伴う校舎改築工事は、昨年7月に着工し、本年7月31日に竣工。総面積6507㎡の鉄筋コンクリート造三階建て。児童の安全に配慮し、耐震性の高いプレキャストコンクリート造を採用しました。また、防犯カメラを設置するとともに、段差解消や給食配膳兼用エレベーターの設置などによるバ

リアフリー化、環境にやさしい太陽光発電設備も備えました。

市長は「新校舎が子どもたちにとって素晴らしい未来をひらく扉となるよう力を尽くしたい」とあいさつしました。

児童たちは、9月の新学期から、新しい校舎で学校生活を始めました。

## 納涼市民盆踊りに 1000人



▲夕暮れの中、盆踊りを楽しむ参加者

8月7日、いしおかイベント

広場で納涼市民盆踊り大会が開催され、1000人が訪れました。

夢びびきによる太鼓の披露や、子ども輪投げ大会に続き、参加者は相馬盆唄や豊年踊り、市民音頭にあわせて踊りました。今年、踊りの輪に市長や議長も加わり、一緒に盆踊りを楽しみました。

お楽しみ抽選会では、当選者の名前が呼ばれるたび、会場内に歓声や拍手が響きました。

訪れた人たちは、家族や友人と夏の夕べを楽しみました。

## 56人が参加して親子 で楽しくクッキング

石岡保健センターで8月18日と24日、八郷保健センターでは7月27日と31日に食生活改善推進員による「親子クッキング」が開催され、4回で56人の親子が参加しました。

当日は、歌や紙芝居を楽しんだ後、エプロンと三角巾で身支度して、調理に取り掛かりました。ラップおにぎりや手作りピザ、スープやサラダ、デザートなど親子で協力して作りました。



▲八郷保健センター調理室にて

参加者からは「家ではなかなかできないので、よい体験ができた」「子どもがやる気になって楽しくできた」などの感想が寄せられました。

## 県庁で市の梨をPR



▲県庁を表敬訪問して梨をPR（知事公室にて）

8月24日、市長、JAひたち野組合長、JAやさと組合長、梨生産者ら11人が県庁を訪れ、市の梨をPRしました。

今年、生育期の悪天候の影響でやや小粒ながら、しゃり感があり、甘さは十分とのこと。市場関係者からも「食味がよく品質が高い」と評価されています。

市長は「市の産業に大きな割合を占めている梨の銘柄指定をお願いしたい」と要望しました。

## バス専用道開通式典 に80人が出席

平成19年3月に廃線となった  
鹿島鉄道跡地に整備を進めてい  
たバス専用道（石岡駅―四箇村  
駅間約5・1km）が、8月30日  
に開通しました。

これに先立ち、29日に石岡駅  
ステーションパークで石岡市長  
小美玉市長をはじめ、県副知事  
や国土交通大臣政務官、国会議  
員など来賓や関係者、およそ80  
人が出席して開通を祝いました。



▲バス専用道開通記念式での関係者によるテープカット

久保田市長は「全国に誇れる  
事業として、利用促進に全力投  
球したい」とあいさつ。その後、  
交通安全祈願やテープカット、  
くす玉開きが行われました。

式典終了後、招待者は、専用  
道の走り初めとして「か」の字  
のデザインされた専用バスで茨  
城空港に向かい、空港内を見学  
しました。

## 御霊を供養

## 「真家みたまおどり」

8月15日、「真家みた  
まおどり」が真家地区の  
寺院や新益の家で奉納さ  
れました。

真家地区に八百年前か  
ら伝承されるといわれる  
「真家みたまおどり」は、  
国選択無形民俗文化財、県  
指定無形民俗文化財に指  
定されています。この踊  
りを見ようと、毎年8月  
15日には、市内はもとよ  
り県内各地から、アマチュ  
アカメラマンや観光客が  
訪れます。

当日は猛暑の中、揃い



▲真家地区の新益の家にて

の衣裳と花笠を身につけた踊り  
子たちが「ほーいほい」の掛け  
声に合わせて厳かに舞を披露  
し、先祖の御霊を供養しました。

## 交通安全を呼びかけ キャラバン隊が来訪

秋の全国交通安全運動の実施  
に先駆け、8月23日から25日に  
かけて、県交通安全母の会連合  
会による全国キャラバン隊の県  
内リレーが実施されました。

24日には、市役所にキャラバ  
ン隊が来庁し、県交通安全母の

会連合会の神戸会長が、内  
閣府特命担当大臣（荒井聰  
交通対策本部長）から託さ  
れたメッセージを読み上げ、  
参加者に交通安全を呼びか  
けました。この伝達式には、  
市長、議長、石岡警察署長  
ほか、関係者が多数出席。  
石岡中学校吹奏楽部による、  
キャラバン隊への激励の演  
奏も行われました。

▲市役所の玄関前でのメッセージ伝達式



市に向けて出発しました。

## 道の日の社会貢献活 動に111人が参加



▲道路の清掃活動の様子

茨城県建設業協会では、  
毎年8月10日の「道の日」  
にあわせ、社会貢献の一環  
として、道路の清掃活動を  
実施しています。

今年で6回目となるこの  
活動に、土浦支部 石岡分  
会（鬼沢隆分会長）も参  
加。石岡地区は25社から57  
人が、八郷地区は27社から  
54人が参加して、空き缶や  
ごみを拾ったり、雑草など  
を刈ったりと、清掃活動に  
汗を流しました。