スポーツ情報

石岡運動公園
☎26-7210

八郷総合
運動公園
☎43-6884

全国大会で活躍しました!!

2010 B&G全国ジュニア水泳競技大会

8月20日　東京辰巳国際水泳場

この大会は、小学3年生から中学生までが対象で、全国から県大会を勝ち抜いた537人の参加により開催されました。

市からも、9人の選手がエントリーし、精一杯の力を発揮しました。

表彰者

小学3・4年生 女子50m平泳ぎ
第2位　鈴木 芹菜(杉並小4年)

※入賞者以外にも、島田萌夏（国府中2年）、嶋田智樹（石岡小6年）、宿澤泉帆（杉並小6年）、瀧田裕也（杉並小6年）、佐藤雅也（府中小5年）、小林大真（府中小4年）、小松﨑優花（林小4年）、前沢 優（南小3年）が活躍しました。

募集

ゴルフ教室

柏原運動施設自主事業

日時　11月22日(月)・29日(月)　午前9時～11時
場所　石岡ゴルフセンター（八軒台16-64）
講師　照屋 唯明先生
定員　20名（応募者多数の場合は、抽選になります）
参加資格　市内在住の人
参加費　2000円（ボール代含みます。11月19日以降のキャンセルは、返金できません）
持参する物　クラブ（アイアン）・タオル・運動できる服装
申込方法　直接または電話で申し込みのうえ、11月15日までに参加費を納めてください。
申込期間　11月1日～15日
申し込み・問い合わせ　(社)石岡地方広域シルバー人材センター
☎23・3399

結果

9月5日 スポーツ少年団本部長杯バレーボール大会

八郷総合運動公園

優　勝　さくらバレーボール
準優勝　瓦会スポーツ少年団
第3位　小幡スポーツ少年団

9月3日 交通安全グラウンドゴルフ大会

石岡運動公園

＊男子の部
優　勝　幡谷　裕造
準優勝　久保田　重麿
第3位　岡野　清

＊女子の部
優　勝　小松崎　かね子
準優勝　鈴木　宏子
第3位　石田　節子

9月26日 石岡総合バドミントン大会

石岡運動公園

＊男子ダブルス
Aクラス
優　勝　城戸・田添組（石岡ク）
準優勝　根岸・烏川組（石岡北）
第3位　湯原・森組（石岡北）

Bクラス
優　勝　横田・篠崎組（X）
準優勝　梶井・鮎川組（筑波大）
第3位　今井・山上組（筑波大）
第3位　宮澤・大曲組(ほのぼの)

Cクラス
優　勝　横井・福地組（一般A）
準優勝　斉藤・大和田組（恋南）
第3位　宮脇・坂口組(しまりく)
第3位　加藤・根本組（NUFF）

Dクラス
優　勝　須藤・小松崎組(Hi-Marks)
準優勝　稲野辺・張田組(Hi-Marks)
第3位　小野瀬・矢口組（恋南）

＊女子ダブルス
Aクラス
優　勝　鈴木・竹内組（石岡ク）
準優勝　小倉・斉藤組（恋南）
第3位　山本・山本組（石岡ク）

Bクラス
優　勝　塩谷・小林組（八郷）
準優勝　相沢・篠崎組（小川）
第3位　烏川・小松崎組（東）

Cクラス
優　勝　田中・中岡組（バード）
準優勝　小倉・斉藤組（恋南）
第3位　川上・桜井組（小川）

9月18日 ターゲットバードゴルフ協会 議長杯

八郷総合運動公園

＊Gシニア男子の部
優　勝　山崎　実
準優勝　高砂　康雄
第3位　松浦　秀雄

＊シニア男子の部
優　勝　木村　文治
準優勝　本多　謙助
第3位　大槻　進

＊女子の部
優　勝　竹内　勝子
準優勝　梶原　サク子
第3位　竹林　かね子

● 平成23年度 ●

保育所（園）の新入児受付開始

♥受付日
・11月1日（月）～12月10日（金）
※土・日・祝日は除く。
　受付期間以降も入所を受け付けますが、期間内に申し込みをした人から保育所（園）の状況に応じて、入所の選考をします。

♣受付時間
・午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで

♠受付場所　市役所 こども福祉課・八郷総合支所 市民窓口課
※認定こども園「ことりの森保育園」の申し込みは、11月30日（火）までに直接、園に申し込みください。

【入所基準】
　次のいずれかの事情により、保護者が保育できない場合に限ります。
・昼間、家庭外で仕事をしている
・昼間、家庭内で日常の家事以外の仕事をしている（内職・自営）
・妊娠中または出産後間もない
・疾病または、精神・身体に障がいを有している
・疾病または、精神・身体に障がいを有する同居の親族を常時介護している
・その他、保育のできない事情がある

【入所選考方法】
　書類審査で「保育に欠ける」度合いの高い人から入所が決定されます。

【入所申込書】
・市立保育所・私立保育園の申込書は、11月1日（月）から市役所 こども福祉課、八郷総合支所 市民窓口課と市内各保育所（園）で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。
・認定こども園ことりの森保育園の申込書は、園で配布します。

●市立保育所（認可保育所）

保育所名	定員（人）
第1保育所	60
第2保育所	60
園部保育所	110
みなみ保育所	140
やさと中央保育所	120

●認定こども園
（認可保育所／幼保連携型）

保育所名	定員（人）
ことりの森保育園	60

※認定こども園は、平成23年4月1日認定予定。

●私立保育園（認可保育所）

保育園名	定員（人）
石岡明照保育園	45
泉ヶ丘保育園	120
国分台ふたば保育園	200
ひかり保育園	180
わかくさ保育園	80
しらゆり保育園	60
そとの保育園	60
石岡ひまわり保育園	45
りんりん保育園	60

☀問い合わせ
こども福祉課
☎23・1111（内線172）
HP http://www.city.ishioka.lg.jp/

11月27・28日 東地区公民館まつり

【日時】11月27日（土）・28日（日）
【場所】東地区公民館
【内容】公民館同好会会員と公民館講座受講生による作品展示・実技発表

【日程】

27日（土）
◉作品展示
・午前9時～午後4時
◉実技発表
・午前10時20分～正午
■少年少女サークルによるダンス…午前10時20分～
■竹桐会…午前10時40分～
■太極拳…午前11時～
■フラダンス…午前11時20分～
■童謡…午前11時40分～
◉バザー（陶芸・洋裁作品）
・午前10時30分～
◉体験コーナー（お茶席）
・午前10時～

28日（日）
◉作品展示
・午前9時～午後3時30分
◉実技発表
・午前10時5分～11時50分
■オカリーナ…午前10時5分～
■民謡…午前10時30分～
■すみれコーラス…午前11時～
■フラダンス…午前11時30分～
◉体験コーナー（囲碁）
・午前10時～

◆問い合わせ
東地区公民館
☎26・6503

健康ガイド

★石岡保健センター　☎24・1386　FAX24・4638
★八郷保健センター　☎43・6655　FAX44・1492

★メタボ解消に特定保健指導を

「特定保健指導」は効果のある事業として注目されています。対象は「特定健康診査」の結果、このままの生活を続けると生活習慣病発症の危険性があると判定された人です。対象者には「特定保健指導利用券」を発送していますので、この機会に生活習慣を見直し、メタボ解消を実行しましょう。無料ですので、ぜひ申し込みください。

詳しくは、「特定保健指導利用券」に同封してある用紙を確認ください。

子宮頸がん・乳がん検診

★無料クーポン券の利用は2月末まで！

7月下旬に「女性特有のがん検診のお知らせ（無料クーポン券在中）」を保健センターから対象となる年齢の人に郵送しました。

子宮頸がん検診・乳がん検診を、医療機関で希望する人は、早めに予約し、受診しましょう。医療機関での受診には限りがあります。また、近隣市町村の人も市内医療機関を利用します。そのため、有効期間内に予約ができないことも考えられます。クーポン券は、有効期限間際ではなく、余裕のあるこの時期に、使用しましょう。

【クーポン券の利用期限】
・平成23年2月28日（月）まで

★日本脳炎予防接種

日本脳炎の予防接種については、平成17年5月以降、副反応を考慮して積極的勧奨を差し控えていましたが、今年4月から乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンの安全性などから、第1期の標準的な接種期間に該当する人（本年度は3歳児）に対して、積極的な勧奨を行うことになりました。

・積極的接種勧奨の再開は、3歳児
・生後90か月未満と、9歳～13歳未満の人については、定期接種として、接種可能（積極的接種勧奨は、今年度中を目途に、国で議論予定）

接種方法

●第1期…生後6か月～90か月（7歳6か月）未満

【初回】
・標準的接種期間…3歳
・6日～28日の間隔で2回接種

【追加】
・標準的接種期間…4歳
・初回接種後おおむね1年後に1回接種

※初回（2回）接種後、追加接種を受ける前に90か月を過ぎてしまった場合、9歳までは任意接種（自費）となります。

※追加接種は、第2期の時期（9歳～13歳未満）になるのを待って受けるのが望ましいとされています。

●第2期…9歳～13歳未満

今年8月27日付で、新ワクチンが定期接種として接種できるようになりました。第1期の接種（3回）が終了していない人に対しては、9歳～13歳未満の間に第1期の残りの回数が接種できることになりました。

【第1期（3回）の接種が完了】
・標準的接種期間…9歳
・9歳～13歳未満で1回接種

【第1期（3回）の接種が未完了】
〈第1期の接種状況〉
①1回のみ接種した人
・6日以上の間隔で2回接種
②2回接種した人…1回接種
③未接種の人
・6日～28日の間隔で2回接種
・2回目接種後、おおむね1年後に1回接種
〈第2期の接種〉
・第1期終了から6日以上経過後に1回接種

●90か月～9歳未満の人

現段階では任意接種（自費）となります。第2期（9歳～13歳未満）の時期になれば、定期接種として接種できます。

●13歳以上の人

現段階では任意接種（自費）となります。

※定期接種については、現在国で検討している段階であり、決定時期は未定ですので、決まり次第知らせます。

◎詳しくは、保健センターへ問い合わせください。

★インフルエンザを予防しよう！

毎年冬になるとインフルエンザの流行がみられます。インフルエンザウイルスの感染によって発症する病気で、風邪よりも感染力が強く、症状が重いことが特徴です。インフルエンザは38～40℃の急激な高熱で発症し、悪寒、倦怠感などの全身症状を伴います。幼児や65歳以上の高齢者、妊婦、肺や心臓の慢性的疾患患者、糖尿病・腎臓病

患者、免疫不全状態の人は症状が重くなりやすく、特に注意が必要です。

予防には、ワクチンの接種が有効です。今年は、従来の季節性インフルエンザワクチンに、昨年流行した新型インフルエンザワクチンが加わった3価ワクチンの予防接種が各医療機関で受けられます。

市では、市内在住の
・65歳以上の人
・60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある人（身体障害者1級の人）
・1歳～中学3年生
・低所得者（市民税非課税・生活保護世帯）

に、インフルエンザ予防接種費用の助成をしています。

※必ずしも接種を受ける義務はありません。

●普段の生活で気をつけるポイント●

①ウイルスが体に入らないよう、手洗いとうがいを徹底する
②体力や抵抗力をつけるために、十分な栄養と睡眠をとる
③流行したら外出はなるべく控え、感染者には近づかない。保温・保湿を心がける
④発症したら人にうつさないように外出をしない。せきやくしゃみが出るときは、ティッシュで口や鼻を覆ったり、人ごみではマスクを着用するなど「咳エチケット」を心がける

もし、インフルエンザにかかったら早めに受診することが大切です。適切な治療をうけ、水分補給と十分な栄養と休息をとり、安静にしていれば3～7日ほどで治ります。しかし、高齢者や幼児などの重症化しやすい人たちは、病気の経過を注意深く見守ることが大切です。

予防のポイントをきちんと実行して感染を防ぎ、インフルエンザにかからないようにしましょう。

★高血圧予防教室を開催

食生活改善推進員主催の高血圧予防教室（2日間コース）を開催します。調理実習や簡単な運動など実際に体験することで、楽しく分かりやすく予防のポイントを学びます。健康づくりの基本である生活習慣や食習慣を一緒に見直しませんか？

【日時・内容】
①11月24日（水）
・午前9時～午後2時
・高血圧とは？・高血圧予防の食事づくり（調理実習）・メタボ予防のためのエクササイズ他
②12月4日（土）
・午前9時30分～午後3時
・高血圧予防の食事づくり（調理実習）・講演「メタボ予防について～脳血管疾患を中心に～」杉並クリニック　小貫啓二医師

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具
【申込期間】11月1日（月）～12日（金）
【対象者】両日とも参加できる、市内在住の40歳～70歳代の人
先着30人
【申込方法】石岡保健センターへ電話または直接窓口で申し込みください
【場所】八郷保健センター
【参加費】無料

※1日目に軽い運動を行いますので、動きやすい服装でお出でください。

★男性の料理教室を開催

食生活改善推進員主催で、男性の料理教室を開催します。

当日は、米粉パンを作る予定ですので、こねる力に自信のある人の参加を待っています。

【日時】11月16日（火）
・午前9時30分～午後1時
【持ち物】エプロン・三角巾
【申込期間】
・11月4日（木）～10日（水）
【対象者】市内在住の男性（夫婦での参加可）先着30人
【場所】八郷保健センター調理室
【参加費】無料
【申込方法】八郷保健センターへ電話または直接窓口で申し込みください

★ダイエット倶楽部に申し込みを！

ダイエット倶楽部夏コースは、38人の参加者とサポーターがともに励まし合い、食事と運動の改善を実行し、体重30・4kg減（一人当たり1・52kg減）、腹囲58・7cm減（一人当たり3・45cm減）を達成しました。

参加者は、今後サポーターとして教室を盛り上げながら、自身の健康づくりを続けます。

ダイエット倶楽部は、12月に冬コースが始まります。無料ですので、興味がある人は申し込みください。

●ダイエット倶楽部冬コース

【日時】
・12月20・27日、1月24・31日、2月7・28日、3月7・28日
・午後1時30分～3時30分
【場所】石岡保健センター
【申込方法】石岡保健センター窓口で直接申し込みください。

★献血に協力を！

●11月11日（木）
・市役所
午前9時30分～正午
午後1時～4時

図書館つうしん

■問い合わせ　石岡市立中央図書館　☎24・1507

11月6日

《秋の読書週間記念おたのしみ会》

子ども向けの楽しいおはなしや映画の上映をします。入場は無料です。気軽に参加ください。

◆日時　11月6日（土）
・午前10時30分～11時40分
◆場所　中央図書館3階読書室
◆対象　幼児から小学校低学年
◆内容
・「むかしむかし」「フレンズやさと」によるおはなし会　読み聞かせやパネルシアターなど　40分
・映画「たまごにいちゃん」26分

《時代小説コーナー開設》

時代小説（文庫）のコーナーを開設しました。
ぜひ、利用ください。

【主な作家】
・池波正太郎　・上田秀人
・大谷羊太郎　・風野真知雄
・北原亞以子
・門田泰明
・小杉健治
・澤田瞳子
・司馬遼太郎
・高田郁
・鳥羽亮
・平岩弓枝
・宮部みゆき
・森村誠一
・和久田正明
・佐伯泰英
・澤田ふじ子
・鈴木英治
・津本陽
・伴大介
・藤沢周平
・村上元三
・山本周五郎
・和田はつ子

《新着図書の案内》

「黒川温泉殺人事件」
　吉村達也著
「日暮らし 上下」
　宮部みゆき著
「棟居刑事の使命の条件」
　森村誠一著
「下町新名所見る・撮る・食べる東京スカイツリー」
「『気持ちの整理』ができる人できない人」和田英樹著
「スモッキング」
「農家が教える家庭菜園 秋冬編」
　農文協編
「迷惑メール撃退マニュアル」
　御池鮎樹著
「らくやせ！1分リンパダイエット」渡辺佳子著
「大学選びがひと目でわかる本2011」
「茨城'11（マップルマガジン）」
「クルマ旅 fan」

【休　館　日】	
11 月	12月
1・3	6・13
8・15	20・23
22・23	27
25・29	29～31

中央図書館2階視聴覚室

《11月のおはなし玉手箱》
・13日（土）午前10時30分～
※おたのしみ会開催により、日程が変更になります。

《11月のおはなし会》
・20日（土）午前10時30分～

中央公民館和室

《11月おはなしフレンズ》
・13日（土）午後2時30分～
◎対象は、幼児から小学校低学年程度です。時間はいずれも30分程度です。

農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦

予約受付中

◆農業日誌　平成23年版　B6判　600頁
予約価格　1,400円
発行　（社）全国農林統計協会連合会

◆ファミリー日誌　平成23年版　B5判　340頁
予約価格　1,400円
発行　（社）全国農林統計協会連合会

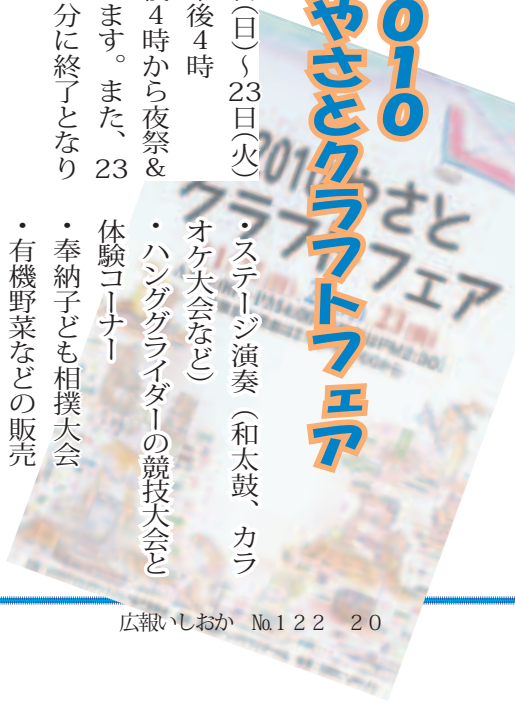
※両日誌には、日本列島北から南までの郷土料理や特産品の紹介。NHK大河ドラマから、戦国時代を彩った美貌（びぼう）の「浅井三姉妹」の数奇な人生。上手なガーデニングなどが収録されています。

◆新農家暦　平成23年版　A5判　88頁
予約価格　490円
発行　（財）農林統計協会

☆申込期限　11月24日（水）
☆申し込み・問い合わせ　電話で申し込みください。
企画課 統計担当　☎23-1111（内線222）
※品物が届きましたら、電話で連絡します。

11/21～23

2010やさとクラフトフェア



日時　11月21日(日)～23日(火)
午前9時～午後4時
＊21日は、午後4時から夜祭&交流会を開催します。また、23日は午後2時30分に終了となります。
場所　石岡市大増地区内ハングライダー着陸場（大増多目的センター前）
主な内容
・クラフト作品の展示販売
・ステージ演奏（和太鼓、カラオケ大会など）
・ハンググライダーの競技大会と体験コーナー
・奉納子ども相撲大会
・有機野菜などの販売
駐車場　約100台
問い合わせ
2010やさとクラフトフェア
実行委員長　久保田　誠
☎43・1844

時の記憶

シリーズ62

生涯学習課

アフガニスタンの考古学者 ズィア氏・ムハマンド氏が来訪

去る9月2日、アフガニスタン・イスラーム共和国から二人の考古学者ズィアウルハク・ズィアエさんとムハマンド・ラビ・ラヒム・サベリさんが、市の遺跡を見学に来ました。

ちょうど、東京文化財研究所に発掘調査の研修に来ていて、その一環として、石岡市の新池台遺跡、瓦塚窯跡、常陸風土記の丘を見学しました。

アフガニスタンでは日干し煉瓦で建物を建築するため、日本の竪穴式住居のイメージが湧かず、風土記の丘の復元住居を見学して納得した様子でした。また、母国で国内情勢が安定しない中、5世紀の仏教寺院の発掘調査に携わっていて、聖武天皇の命令により国ごとに寺院を設置する国分寺のシステムに大変興味を持ったようです。母国の現場でも、瓦塚のような仏教寺院に伴う生産遺跡が、近い将来確認される可能性があると話していました。

ズィア氏と案内する職員（日本人）

見学当日は、ラマダンの真っ最中でした。ラマダンとは、昼間は飲食をしない宗教行事のことです。今年の猛暑の中、水も飲まずに熱心に見学している姿が印象的でした。

▲見学者一行（火起こし体験中）

まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時　休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16　問い合わせ　☎27・5171
駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

まちかど音楽祭「唄の旅2010秋」

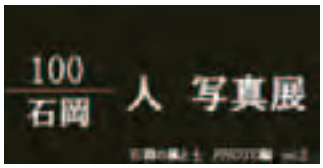
日時　11月28日（日）午後2時～
出演　栗田 喜弘、高橋 豊一

鉄道模型ショー

日時　11月27日（土）午後1時～4時
①Nゲージ鉄道模型の運転体験
②電車でGO！運転体験
参加費　無料
申込方法　参加希望者は、当日受け付けをして、運転時間を予約してください。
※小学生未満の幼児は、必ず保護者と一緒に参加ください。また、小学生未満の単独運転はできません。

ミニギャラリー「石岡の100人」写真展 ～常陸国 国府 石岡物語～

日時　11月6日（土）午後1時～
11月26日（金）正午
ブロガーJAZZさんの写真展第2弾



第6回 ルネッサ散歩「高浜・三村の景観と栄枯盛衰を訪ねて」

筑波山と並んで高浜の海は国府の人たちに愛され、江戸時代には舟運が栄え、高浜神社絵馬に描かれています。

困難を極めた干拓事業による田園を挟んだ対岸には中世城郭「三村城」があります。これらの遺構などを訪ね、景観を楽しみ、先人の営みを偲びながら散歩します。

日時　11月21日（日）午前8時45分集合
定員　50名　参加費　500円　※要予約

パソコンで年賀状

日時　11月22日（月）・23日（火）
定員　各5名（定員になり次第締め切り）
参加費　1000円
※詳しくは、問い合わせください。

☆11月のコミュニティ☆

折り紙教室　13日（土）午後1時30分～
育児サークル（わんにゃんキッズ）
毎週火曜日　午前10時30分～
心と体の健康相談／おしゃべり交流会
毎週水曜日　午前10時～
日本語教室　毎週金曜日　午前10時～
ちりめん小物　第1・3土曜日 午後1時～
おはなしなあに　13日（土）　午後2時～

かがやきの 未来を拓く 男と女

さわやかハーモニーセミナー第3回
「パパといっしょにクッキング」参加者募集

さわやかハーモニーセミナーは、男性も女性もよきパートナーとして、ともに生き生きと活躍していくことを目指して全4回の講座を開催しています。

第3回は「パパといっしょにクッキング」と題し、お父さんと子どもの料理教室を開催します。

忙しくてなかなか子どもと遊ぶ時間がとれないお父さん、たまにはお父さんと遊びたいなあと思っているお子さん、親子で協力してフルーツロールケーキづくりに挑戦してみませんか。

ベテランの先生が、やさしく、わかりやすく、作り方を教えます。出来上がったロールケーキは、かわいらしくラッピングして家族へのお土産にしましょう。

◇日時　11月27日（土）
午前9時30分～
※受付開始は、午前9時です。
◇場所　八郷保健センター
◇講師　竹村 啓子さん
◇メニュー　フルーツロールケーキ・紅茶
◇対象　小学生とその父親12組
◇参加費　1000円（1家族）
◇申込期間　11月5日～11日
◇申込方法　電話または市内の公共施設に設置した応募用紙に記入のうえ、ファックスで申し込みください。詳しくは、問い合わせください。
◇問い合わせ
企画課 男女共同参画担当
☎23・1111（内線222）
FAX 22・3684

内閣府「男女共同参画社会に関する世論調査」（平成21年）によると、子育て世代の30代男性では49・6％、40代男性では52・9％、約5割の人が「仕事」を優先していると答えています。一方で、「仕事」と「家庭生活」「地域・個人生活」の関わり方を尋ねたところ、約4割の人が「仕事」と「家庭生活」をともに優先したいと答えています。

仕事も家庭生活も大切にしたいと考えているお父さん、講座への参加をきっかけにしてみてはいかがですか。

詳しくは、内閣府ホームページ
HP http://www.gender.go.jp/

女性のための 困りごと相談

午後1時30分～4時

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。
＊市役所1階 相談室（毎週木曜日）
＊八郷総合支所1階 相談室（今月は11月24日（水））
■問い合わせ・相談予約先　企画課 男女共同参画担当
☎23・1111（内線222）

生活ホットライン
保険法が改正されました！

保険契約は、約100年間も商法において規定されていました。それが、平成22年4月1日から「保険法」という新しい法律が施行されて、新たなルールに改正されました。

保険法の規定は、原則として法律の施行日以降に締結された保険契約について適用されますが、一部の規定については施行前に締結された保険契約にも適用されることとなりました。

改正によって、大きく変わった点の概要は次のとおりです。

【改正点】
1 共済契約を保険法の適用の対象とした。
2 生命保険や損害保険だけではなく、傷害疾病保険に関する規定が新設された。
3 保険・共済の契約者を保護するために、
・契約締結時の告知義務を「自発的申告義務→質問応答義務」へ変わった。また、保険募集人による告知妨害などがあった場合に、保険者から告知義務違反を理由に契約を解除できなくした。
・保険金の支払時期について、適正な保険金の支払に必要な調査のための期間が経過した後は、保険者は遅滞の責任を負うこととした。
・法律の規定よりも保険契約者などに不利な内容の約款の定めを無効にした。
4 損害保険の超過保険や重複保険について、保険金額が目的物の価額を超える部分の契約についても有効とした。
5 保険金受取人の変更の意思表示は保険者にすること、遺言による受取人の変更が可能であることなどを明文で規定すること。

◆詳しい規定などは、保険会社や消費生活センターに問い合わせください。

■消費生活センター（市役所内）
☎22・2950　月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時30分

文芸いしおか

俳句

貝地　小池つと夢
点滴も露も一粒づつ動く
総社　一色しのぶ
魂を忘れた白い曼珠沙華
井関　坂本　ふく
新藁を神事用にと干しにけり
若松　石塚　たか
一人旅なびく稲穂に鰯雲
東光台　斉藤　茂男
彼岸花石ころ一つ兵の墓
若松　今川　武男
包丁研ぐそばに笑顔の妻が居て
瓦谷　石田誠一郎
ひと雨後一気に秋を深めけり
柿岡　大塚　博子
咲きこぼれ咲きこぼれして萩くだる
柿岡　松田とく子
咲いていて淋しき花よ彼岸花
部原　中島れい子
法の池白き式部のめずらしき

短歌

総社　諏訪ハツエ
幼子の描く対象決まりしか折れん許りにクレヨンを引く
村上　小松　好子
陽炎に吾妻小富士は揺めきてかたち変えつつちぎれ雲飛ぶ
東石岡　田村　満佐
遺体とは言へど刻まれゆくからだ思ひためらふ臓器提供
南台　元木　正子
絶えたりと思ひし庭の夏水仙暑き陽に咲くその花清し
東光台　斉藤　茂男
弁当は先ず蓋に付く粒を喰う昭和戦時の飢餓の慣いか
東石岡　長谷部ミイ
愛らしく身をよじり咲くねじ花のうす紅色の小花つらねて
柴内　羽生　俊
酷暑続き熱中症にて死ぬ人も、水分に気をつけ体いたわる
山崎　鈴木　君江
夕暮れの少し早まり風涼しく蜩たちの鳴き交すこえ
東成井　小島　せん
古簞笥に眠れる小袖いつしかに母の形見も色褪せにけり
山崎　荒井　幸子
雨待ちてやっと蒔きたる大根の双葉愛らしく今朝芽生へをり

俚謡

総社　鈴木　虚心
故郷（さと）の秋味　娘に送る
選ぶつやつや　筑波栗
下林　白田　正源
母は気疲れ　都会に馴れず
帰る夜汽車の　上野駅
下林　加藤　弥生
虫の鳴く声　介護の部屋に
入れて眺める　秋の月
下林　額賀　力江
丸く住むには　稲穂と同じ
下げた頭が　豊の秋
下林　白井富喜江
あの日原爆　悲痛の叫（さけ）び
語りつくせぬ　星の数
東石岡　小野　芋子
秋を迎えた　休耕田は
蕎麦とコスモス　花盛り
若松　川崎　洋子
田植え稲刈り　苦労を知れば
光る新米　手を合わす
杉並　岩城　正志
冴える星空　虫の音さやか
音と光りの　ハーモニー
府中　稲田　すみ
友と別れた　映画の帰り
一人寂しい　星月夜
杉並　助川　浩史
星の数ほど　いそうな気配（けはい）
所在不明の　高齢者

市民ずいひつ

ベルリンの壁

打田　昇三

東西ドイツが統一されてから今年で二十年になる。その一年前に「ベルリンの壁」の撤去が発表され「東西分断の悲劇」が終わった。一九六一年八月十三日の未明、東ドイツが突如としてベルリンを分断したから、外出していた人々は家にも戻れなくなった。見上げるような塀が築かれ、帰りたい想いで封鎖を突破しようとして何百名かの人々が無惨（むざん）にも射殺された。

ところが、そういう時代でも何か所かのポイントが出入り口になっていて、検問は台車付きの鏡で車の下まで調べる念の入れようであったが、通過してしまえばカメラを肩に勝手に歩き回っていられる。東側では日本の会社によるビル建築が盛んであった。

統一のきっかけとなった東ベルリン民衆の意識改革は西側テレビ局の自由な番組だと聞いた。思想や交通を遮断しても分断の壁を越えて来る電波は防ぎようが無い。二十八年で東西の壁が崩れた。振り返れば主義思想に毒された分断や検問や冷酷な壁は何だったのか…占領国の狂気がわかる出来ごとである。

ただ東ベルリン市内には日本の文豪・森鴎外が下宿していたアパートが保存され史跡扱いされていたことは意外で、これを東に閉じ込められた市民の善意と解したい。

文化協会だより

●第43回石岡市文化祭

市文化協会会長　内山　侑一

本年度も市民のみなさんの支援により「石岡市文化祭」が盛大に開催されています。

この文化祭も今年で43回を数え、45回目を迎えた「茨城県芸術祭」に匹敵する事業と自負しています。これもひとえに先人の努力と市民のみなさんの協力のおかげと心から感謝しています。

当文化祭は、10月10日を皮切りに11月21日まで開催しますので、ぜひ足を運んでください。

●八郷囲碁連盟

・定期勉強会
【日時】毎月第2水曜日
午前9時～午後4時
【場所】中央公民館
・秋季大会・新春大会・春季大会の開催も予定しています。
※会員外の参加も歓迎します。囲碁に興味のある人は、ぜひ来場ください。

■問い合わせ
関野　☎42・3515

わが家のアイドル

平岡　蓮（れん）ちゃん（4か月）

瓦　谷

アンパンマンのおもちゃが大好きな、ちょっぴり甘えんぼさんの蓮くん。

パパとママから　元気にすくすく育ってね♥

わが家のアイドル（小学生未満）を募集しています！ 子どもの成長記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、問い合わせください。

●問い合わせ　秘書広聴課
☎23-1111（内線213）

1月9日　成人式を開催

◆日時　1月9日（日）
◆受付　午後0時20分
◆式典　午後1時
◆会場　石岡市民会館
大ホール

市では、新成人の門出を祝し、また成人の日を記念して成人式典を開催します。

来春（平成23年1月9日）の成人式の対象となるのは、平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人です。市内に住民登録がある人には、11月下旬に通知します。

市外に転出した人で、石岡市での成人式出席を希望する場合は、電話か官製ハガキで

・成人者の住所
・氏名（ふりがな）
・生年月日　・性別
・卒業中学校名
・世帯主（親元など）の住所・氏名・電話番号

を生涯学習課へ知らせてください。

◆申込締切　12月9日（木）
＊当日必着

※市内に住民登録している人で、12月中旬以降になっても成人式の通知が届かない場合は、生涯学習課まで問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ
〒315-0195
柿岡5680-1
教育委員会 生涯学習課
☎43・1111（内線1237）

映画鑑賞会　トイストーリー3 天装戦隊ゴセイジャー・仮面ライダーW

★期日★11月21日（日）　★会場★石岡市民会館

◉上映時間

天装戦隊ゴセイジャー・仮面ライダーW（97分）
- 午前10時～11時37分
- 午後1時45分～3時22分

トイストーリー3（110分）
- 午前11時45分～午後1時35分
- 午後3時30分～5時20分

◉入場料　900円（割引券持参で700円）

＊全席自由

＊3歳以上は有料

主催：石岡市
後援：市教育委員会・石岡商工会議所
八郷商工会

◉問い合わせ
石岡市民会館
☎22-5187

映画鑑賞会特別割引券
11月21日（日）
900円が700円
※この券1枚で5名様まで有効

平成22年11月1日　編集／石岡市 秘書広聴課　☎23-1111　内線213　〒315-8640 茨城県石岡市石岡一丁目1番地1
ホームページアドレス http://www.city.ishioka.lg.jp/　電子メール shichoushitsu@city.ishioka.lg.jp
メールマガジンをご利用ください。 PRINTED WITH SOY INK 環境にやさしい大豆インキを使用しています。