



# スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210  
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

## 結果

5月23日～9月12日  
体育協会サッカー  
リーグ戦(部長杯)

### 柏原サッカー場

優勝 フォース

準優勝 石岡ジェノア

第3位 石岡市役所

5月24日

### 市民ゴルフ大会

東筑波カントリークラブ

\*総合の部

優勝 新田 均

準優勝 町田 新一

第3位 高橋 由江

\*女子の部

優勝 高橋 由江

\*ベストグロス 小松崎 博

9月26日・10月3日

### 秋季ソフトボール大会

石岡運動公園・小井戸球場

優勝 ブレイド



準優勝 ポロクラブ  
第3位 南ソフト  
第3位 園西ソフト

10月9・11日

### スポーツ少年団本部長杯

#### 野球大会

石岡・八郷総合運動公園多目的広場

優勝 石岡ヤンキース

準優勝 瓦会

第3位 杉並ライオンズ

第3位 府中エンジェルズ

10月23日

### スポーツ少年団本部長杯

#### バドミントン大会

石岡運動公園体育館

【4年生以下の部】

優勝

男子 小松崎・高島組(東少年)

女子 佐川・安達組(東少年)

準優勝

男子 古谷・矢口組(府中)

女子 小川・海老澤組(東少年)



第3位

女子 松本・植田組(恋南)

【5年生の部】

優勝

男子 深谷・高島組(東少年)

女子 海老澤・島倉組(東少年)

準優勝

男子 鈴木・本田組(東少年)

女子 宇田川・浜野組(南)

【6年生の部】

優勝

男子 西村・紺谷組(東少年)

女子 鶴巻・栗原組(石小)

準優勝

男子 風間・金山(石小)

女子 関町・本田組(東少年)

10月24日

### 秋季バレーボール大会

石岡運動公園体育館

優勝 府中エンジェル

準優勝 チャレンジクラブ

第3位 あおぞら

第3位 三友クラブ

10月24日

### 秋季市民テニス大会

柏原テニス場

\*男子ダブルス

優勝 矢田・池田組(m&m)

準優勝 倉田・永井組(小川TC)

第3位 石崎・小沼組(水戸ライン)

\*女子ダブルス

優勝 村山・鈴木組

(ダンディライオン・m&m)

準優勝 小野・川上組

(KCJ・フルハウス)

第3位 丸山・佐々木組

(ABC・JAC)

第3位 加藤・横地組(CSJ)



10月31日

### レディーズ

#### バドミントン大会

石岡運動公園体育館

ダブルス優勝

Aクラス 鈴木・山本組

Bクラス 柳生・白田組

Cクラス 須賀田・池田組

Dクラス 荘司・森戸組

9月29日

### 市長杯ターゲットバー

#### ドゴルフ大会

ふれあいの里石岡TBG場

\*男子の部

優勝 潮田 徹

準優勝 川又 忠

第3位 高橋 邦雄

\*女子の部

優勝 竹内 勝子

準優勝 千葉 初子

第3位 高橋 ちが子

### ゲートボール9月の結果

9月4日 県南親善江戸崎大会

コート優勝 鹿の子チーム

コート優勝 栄松チーム

9月7日 水戸信金大会

準優勝 鹿の子チーム

第3位 栄松チーム

9月10日 三市交流大会

第3位 鹿の子チーム

9月11日 月例大会

優勝 鹿の子チーム

準優勝 城南チーム

第3位 栄松チーム

9月15日 かすみがうら佐賀杯大会

コート優勝 城南チーム

9月22日 県主催ヘルシー大会

コート優勝 鹿の子チーム

コート優勝 城南チーム

コート優勝 栄松チーム

9月29日 湖北親善大会

コート優勝 あげぼのチーム

# 時の億記

シリーズ62

生涯学習課

逸品(一品)考古学

## 軒先瓦を展示

現在、八郷総合支所では2階の教育委員会にあるスペースを利用して地元縁のある芸術家たちの寄贈作品を展示しています。

今回はそれらの芸術作品に加え、瓦塚窯跡出土の軒先瓦を展示しました。展示ケース一箱分



展示の様子

だけのミニ展示ですが、定期的な内容を変えて、その都度、このコーナーでお知らせしたいと思います。

さて、今回展示したのは平成21年度の発掘調査で確認されたもので、1点目は軒丸瓦です。蓮の花の文様をしており、20枚

の花弁がつくのが特徴です。中央部には珠文と呼ばれる蓮の種の部分を表現した文様が施されていて、珠文と花弁の間にはおしべを表現した文様が2重に巡っています。9世紀後半のものと思われる。

蓮はお釈迦様が誕生するときにいち早く花を咲かせ、その瞬間を知らせたといえます。仏教とは切っても切れない関係なのですね。

もう1点は軒平瓦です。これも平成21年度の調査で確認されたもので、軒丸瓦



◀ 展示したものと同一軒丸瓦

とほぼ同じ位置で確認されています。文様自体は741年に創建された国分寺の創建期と全く同じ文様をしていますが、出土位置から先程の軒丸瓦と同じ年代の9世紀後半のものと思われる。そういう目で見てみると文様自体がとて退化しています。これは瓦を作る時に使う木製の版が痛んできたためで、一つの版で100年以上も使っていたこととなります。

軒丸瓦は国分寺創建以来よく文様が変化するのに対し、軒平瓦は100年の間、文様があまり変化しないことがわかっていますが、その理由はよくわかっていません。

### シリーズ8 地デジのメリット

ワンセグで 外出先でも地デジ!



2011.7.完了 地デジ化

2011年7月24日の地デジ完全移行に向けて、地デジに関する情報を連載しています。連載第8回目は、地デジの「ワンセグ」について紹介します。

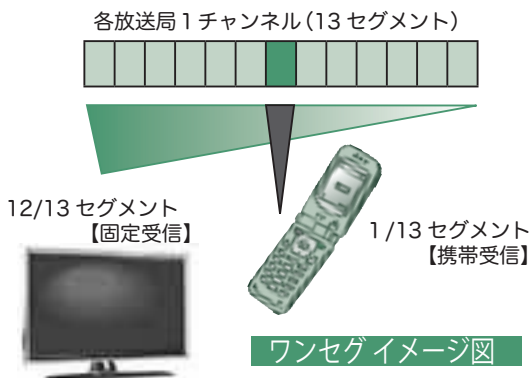
#### ワンセグとは

携帯・移動体向けのサービスで、携帯電話、カーナビ、パソコン、ポータブルテレビなどで乱れの少ない映像が受信できるため、外出先でも地デジが楽しめるようになります。

特に緊急災害時には、電話が混みあって繋がらない状況でも、確実に避難経路や安否情報などを受信できるため、生命・財産を守る重要な情報端末となります。

なぜ「ワンセグ」というのかというと、地デジは1チャンネルの帯域を13個のセグメントと呼ばれる箱に分割して放送して

いますが、このうち一つの箱(1セグメント)を用いて放送することから、「ワンセグ」と呼ばれることになりました。ワンセグを視聴するためには、受信機が必要になります。 ※ワンセグは、地デジのサービスの一つであり、携帯電話とは異なる電波を使用しているの で、携帯電話の通話エリアとワンセグの受信可能エリアは異なります。



#### 問い合わせ

■地デジ電話受信相談  
デジサポ茨城

☎029・307・0101

(平日は午前9時～午後9時、土・日・祝日は午後6時まで)

# 健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・46388

★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

## ★22年度成人対象の集団健診は12月で終了

22年度に予定されていた、成人対象の集団健康診査・がん検診は、12月の八郷地区総合健診ですべて終了します。

・精密検査の対象になった人は必ず医療機関で検査を受けましょう。

・特定健康診査、健康診査で要医療になった人も医療機関を受診し、今後の治療について医師に相談しましょう。

・要医療や要指導になった人は生活習慣の見直しをしてみましょう。

食事の量や内容、運動、休養、喫煙など自分の生活習慣を見直してみたい人は、保健センターの「生活習慣改善指導（無料）」を利用ください。

また、40～74歳の国民健康保険加入者で集団健診を受けていない人は、受診券を持参すれば

医療機関で受診できます。受診券の有効期間は1月31日までです。希望する人は早めに受診してください。

子宮がん・乳がん検診



## ★医療機関検診受付は12月28日まで

集団検診（子宮がん・乳がん）未受診者で、医療機関検診を希望する人への、今年度の受診券発行は12月28日までです。受診券の有効期間は1か月間。医療機関での予約が取りづらい場合もありますので、希望者は各医療機関に電話予約をしてから、保健センター窓口で早めに手続きください。

有効期限が過ぎている場合は、保健センター窓口を受診券を持参して、期限延長の手続きをしてください。

\*詳しくは、保健センターまで問い合わせください。

## ★ダイエット倶楽部参加者募集!

運動と食事を見直し、正しい生活習慣を身につけて、体重管理を目指します。寒い季節だからこそ、体を動かして代謝をアップさせましょう!運動指導士・栄養士・保健師が応援します!

### ●ダイエット倶楽部冬コース

【日時】12月20・27日、1月24・31日、2月7・28日、3月7・28日

・午後1時30分～3時30分

【場所】石岡保健センター

【申込方法】石岡保健センター窓口で直接申し込みください。

【負担金】無料

子宮頸がん・乳がん検診

## ★無料クーポン

利用は2月28日まで

宮頸がん検診・乳がん検診を希望する人は、早めの予約・受診をしましょう。

医療機関での予約定員に限りがあること、近隣市町村の人も市内の医療機関を受診することから、有効期間内に予約が混みあい、受診できないといった状況が考えられます。

クーポン券は、有効期間内ではなく、余裕のあるこの時期に利用してください。

## ★日本脳炎予防接種

日本脳炎の予防接種については、平成17年5月以降、副反応を考慮して積極的勧奨を差し控えていましたが、今年4月から乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンの安全性が確認されたことから、第1期の標準的な接種期間に該当する人（本年度は3歳児）に対して、積極的な勧奨を行うことになりました。

・積極的接種勧奨の再開は、3歳児  
・生後90か月未満  
と、9～13歳未満の人については、定期接種として接種可能（積



極的接種勧奨については、現在国で議論中）  
\*詳しくは、広報いしおか11月1日を参照するか、保健センターへ問い合わせください。

## ★インフルエンザを予防しよう!

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染によって発症する病気で、風邪よりも感染力が強く、症状が重いことが特徴です。インフルエンザは38～40℃の急激な高熱で発症し、悪寒、倦怠感などの全身症状を伴います。幼児や65歳以上の高齢者、妊婦、肺や心臓の慢性的疾患患者、糖尿病・腎臓病患者、免疫不全状態の人は症状が重くなりやすく、特に注意が必要です。

予防には、ワクチンの接種が有効です。今年は、従来の季節性インフルエンザワクチンに、昨年流行した新型インフルエンザワクチンが加わった3価ワクチンの予防接種が各医療機関で受けられます。

市では、市内在住の



・65歳以上の入

・60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のあ

る人(身体障害1級の人)

・1歳〜中学3年生

・低所得者(市民税非課税・生活保護世帯)

に、インフルエンザ予防接種費用の助成をしています。

予防接種を受けてから十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間から5か月間とされています。インフルエンザの流行を考えると、12月中旬までに接種を受けることを勧めます。

※65歳未満の人は、予診のみで接種ができない場合でも、原則として予診料がかかります。

※必ずしも接種を受ける義務はありません。

午前9時〜午後1時

【会場】 八郷保健センター

【申込方法】 八郷保健センターへ電話または窓口で申し込みください。

体操クラス

★2か月集中ダイエツトコースII参加者募集



無理なく体重減少を目指すダイエツト教室。メタボリック症候群の解消や生活習慣病の予防のため、栄養士や運動指導士が食事や運動について指導します。

【対象・定員】

・BMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が25以上の人

・健康診断の結果、特定保健指導当または要指導となった人

\*治療中の人は、主治医と相談のうえ申し込みください。

【日時】 1月28日、2月4日、18日、3月4日・18日(全7回) 午後1時30分〜3時30分

【会場】 八郷保健センター

【申込方法】 八郷保健センターへ電話または窓口で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

### ★マタニティクッキングの参加者募集

妊婦を対象に栄養教室(マタニティクッキング)を開催します。講話や調理、試食を通して妊娠期の栄養について学びましょう。費用は無料です。

【日時】 12月15日(水)

### ★『歯と口腔の健康講話(第1回)』開催

石岡市歯科医師会主催で、歯と口腔の健康講話(4回シリーズ)を開催します。

【日時】 12月11日(土) 午後2時〜4時

【場所】 まちかど情報センター

【講師】 石岡市歯科医師会会長 比企利枝子先生

【演題】「そしゃくと身体の健康」  
はちまるにいます 8020をめざして、よく噛んで元気はつらつ

※8020運動とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という国民運動です。

※参加希望者は、まちかど情報センター(☎27・5171)に問い合わせください。

### ★献血に協力を!

●12月4日(土)

●ウエルサイト石岡

午前10時〜11時45分

●12月10日(金)

●国府地区公民館

午前10時〜11時45分



### ★幸せは食事から

#### ●かんたん伊達巻



(1人分:エネルギー110kcal、塩分0g、カルシウム25mg)

◆材料(25cm長さ1本・12切れ)

卵8個(L)・はんぺん小3枚(約160g)・砂糖大6・みりん大3・酒大3・薄口しょうゆ小2

#### ◆用意するもの

・ミキサー・天板(22cm×25cm)・オーブンシート・鬼すだれ・輪ゴム

#### ◆作り方

①卵4個、はんぺん、調味料をミキサーに入れ、なめらかにする。残りの卵4個を加え軽くま

午後1時〜3時30分

●12月22日(水)

●やさど農業協同組合

午前9時30分〜11時30分

八郷総合支所

午後1時30分〜4時

●12月28日(火)

●ジャスコ石岡店

午前10時〜11時45分

午後1時〜4時

わす。

②オーブンは200度に温めておく。

③天板にオーブンシートを敷き、卵液を流して中段で約20分焼く。

④シートをはがし、焼き色がついていない面を上にして鬼すだれの上に置き、切れ目を2本入れて巻く。輪ゴムをかけておく。

⑤冷めたら2〜3cm厚さに切る。

#### ◆ポイント

・卵はミキサーにかけすぎると、こしがなくなりふつくらしなので、2回に分けてまわします。

・焼色が薄い時は、途中から上段にします。焼きすぎに注意しましょう。

・市販品よりも甘さが控えめで、添加物も少なく、安価です。

・2日以降から味が落ち着きます。

※このレシピはヘルスマイティストのおすすめメニューです

# まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日  
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27・5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

## まちかど寄席

日時 12月12日（日）  
午後2時～3時  
出演 瀧川鯉八（落語芸術協会）  
木戸銭 500円



## まちかど学習会

### 認知症予防と地域のささえ

地域でいきいきとくらしつづけるために  
日時 12月8日（水）午後2時～4時  
講師 地域包括支援センター職員

## パソコンで年賀状作り

まだ間に合います！  
今年の年賀状は、パソコンで作ってみませんか？少量なら印刷もできます。  
日時 12月5日（日）午後1時～3時  
定員 5名（要予約）  
受講料 1000円  
※詳しくは、問い合わせください。



## 歯と口腔の健康講話

石岡市歯科医師会による  
8020をめざして、よく噛んで元気はつらつ！  
日時 12月11日（土）午後2時～4時  
演題 第1回「そしやくと身体の健康」  
講師 石岡市歯科医師会会長 比企利枝子先生



## ミニギャラリー



12月13日（月）～26日（日）正午  
「思い想いの3人展」  
リバーサルフィルムをこよなく愛する会の作品です。

## 募集中

お雛様を寄付してくれる人。  
まちかど情報センターまで連絡ください。（持ち込み可能な人に限ります）



## 休館日のお知らせ

12月28日（火）～1月4日（火）まで休館となります。1月5日（水）から通常どおり開館します。

## ☆12月のコミュニティ☆

折り紙教室 18日（土）午後1時30分～  
育児サークル（わんにゃんキッズ）  
毎週火曜日 午前10時30分～  
心と体の健康相談／おしゃべり交流会  
毎週水曜日 午前10時～  
日本語教室 毎週金曜日 午前10時～  
ちりめん小物 第1・3土曜日午後1時～  
おはなしなあに 4日（土）午後2時～

## 石岡市まちかど情報センター

### 指定管理者を募集！



市では、まちかど情報センターの指定管理者を募集しています。

#### ◆応募期間

12月1日（水）～16日（木）

\* 郵送の場合も、12月16日まで  
に必着となります。

\* 受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

#### ◆現地説明会

12月9日（木）  
午後1時30分～

※事前に説明会参加申込書を提出してください。

● 詳細については、問い合わせください。

#### ◆応募先・問い合わせ

市民生活課  
〒315-8640  
石岡市石岡一丁目1番地1  
☎23・1111（内線294）  
http://www.ishioka.lg.jp/



# 図書館つうしん

■ 問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎ 24・1507



## 《魔女おばさんのおはなし》 〜入場無料〜



今年もつくばの森から329歳の魔女おばさんがやってくる！子どもから大人まで、不思議な時間と安らぎに包まれる魔女の世界に案内します。

◆日時 12月4日（土）

午後2時〜3時

◆場所 中央図書館3階読書室

◆講師 有田道子氏

（つくば市在住）

著書『魔女おばさんのお話大好き』『おはなしいっぱい魔女おばさん』『魔女流クッキング』アスラン書房

◆内容 読み聞かせなど  
◆対象 幼児〜

## 《人形劇》〜入場無料〜

「人形劇団木偶」による楽しい人形劇です。気軽に来場ください。

◆日時 12月18日（土）

午後2時〜3時

休館中に本などを返却する場合は、図書館の玄関脇にある「返却ポスト」を利用ください。

ただし、ビデオ・DVD・CDやカセット・CD-ROM付の図書は、壊れることがありますので返却ポストに入らず、開館日に直接カウンターへ返却ください。

中央公民館・東地区公民館・城南地区公民館の図書室は、12月27日（月）から1月4日（火）まで休室になります。図書などの返却は、開館日に直接カウンターへ持参ください。理解のうえ、協力願います。

## 《12月5日 中央公民館の図書室が臨時休館》

12月5日（日）、公民館まつりのため、中央公民館の図書室が休室になります。

迷惑をかけますが、協力願います。

## 《図書館と公民館図書室 年末年始の休館》

中央図書館は、12月29日（水）から1月4日（火）まで、年末年始のため休館になります。また、12月28日は、通常午後6時閉館のところ、5時に閉館となります。

### 中央図書館2階視聴覚室

《12月のおはなし玉手箱》

・4日（土） 午前10時30分〜

《12月のおはなし会》

・18日（土） 午前10時30分〜

### 中央公民館和室

《12月おはなしフレンズ》

・11日（土） 午後2時30分〜

◎対象は、幼児から小学校低学年程度です。時間はいずれも30分程度です。

## ■ 人権ア・ラ・カルト ⑩ ■ 正しい知識が大切…ハンセン病患者など

ハンセン病は、らい病と呼ばれる病原性の弱い細菌による病気です。栄養状況の改善した現在では感染したとしても発病にいたることは極めてまれで、発病したとしても一般の診療機関で治療を受けることができます。この病気は、1940年代には特效薬も見つかり完治が可能になり、社会復帰が容易になってきました。にもかかわらず、昭和28年に制定された「らい予防法」は、それまで行われていた患者や回復者の強制隔離や外出制限などを引き継いだままです。このらい予防法は平成8年になってようやく廃止されましたが、ハンセン病患者や回復者は、偏見などにより社会からの隔絶を余儀なくされてきました。

しかし、国を相手にハンセン病回復者などが提訴したハンセン病訴訟において、平成13年5月熊本地方裁判所は、らい予防法下のハンセン病政策について国の責任を認める判決を出しました。この判決に対し、国は控訴断念を決定、政府声明とともに総理大臣談話を出し、それまで行われてきた国のハンセン病対策につき謝罪しました。現在、政府は患者、回復者などへの補償、名誉回復、福祉増進などに取り組んでいます。

にもかかわらず、ハンセン病回復者であることを理由にホテルの宿泊を断られる事件が発生するなど、ハンセン病に対する理解はまだ不十分な状況にあります。私たち自身がハンセン病への正しい理解を進め、患者・回復者に対する偏見や差別的解消を図っていくべきです。

※人権課題について、今後も随時紹介していきます。

### ● 問い合わせ

生涯学習課

☎ 43・1111

（内線1240）



【休館日】	【休館日】
12月1日	1月1日
6・13	1〜4
20・23	10・11
27	17・24
29〜31	27・31





# 石岡市男女共同参画審議会が市長へ答申

## 審議会等への女性委員の登用をもっと積極的に!

10月末、石岡市男女共同参画審議会の前会長が、男女共同参画基本計画の進行管理について、市長に答申しました。



▲答申の様子

市の男女共同参画基本計画は、男女が互いに人権を尊重し、喜びと責任を分かちあいながら、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現を目指して、平成20年に策定しました。

基本計画では、市民と行政とが一体となって男女共同参画を推進するための5つの基本目標を定めています。

- ① 男女の人権の尊重と正しい男女共同参画理念の普及啓発
- ② 男女共同参画の視点に立った社会制度や慣行等の見直し
- ③ あらゆる分野における政策・方針決定過程への共同参画
- ④ 職場での平等、家庭や地域での生活と仕事の両立
- ⑤ 国際的な視野に立った男女共同参画の推進

審議会の答申では、特に基本目標③について指摘しています。

### 政策・方針決定過程への共同参画、依然として進まず

審議会等における女性委員の占める割合」を平成24年度までに30%とする目標を定めています。しかし、平成21年4月1日現在では17・5%、目標値から大きく乖離するだけでなく、県内市町村の平均値21・4%をも下回る状況です。答申では、これを踏まえて委員の選定を行うよう求めています。

### なぜ、政策・方針決定過程に共同参画が必要なのか

市民生活に直接影響を及ぼす市の政策・方針決定過程への共同参画を進めることは、男性・女性それぞれの視点を活かした住みやすい環境につながっていくものです。

男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野で方針決定に参画できる機会を確保すること、それにより多様な人材が活躍することは、社会の活力につながります。

## 生活ホットライン

お金や家を借りるとき、就職するとき

## 保証人紹介ビジネスに注意を!

自分で保証人を探すができない消費者へ保証人を紹介し、その手数料を得ることを目的とする保証人紹介業者とのトラブルが増えています。

人である自分に全額の請求をされた。最初の説明と異なり債務を負担させられることになった。



【事例1】賃貸住宅の保証人が必要になり、インターネットで見つけた保証人紹介業者に申し込みをした。

審査に合格したので代金を振り込んだが保証人は紹介されなかった。

【事例2】10万円を支払って借金のために必要な保証人の紹介を依頼した。紹介された保証人は公務員という事だったが、金融会社から融資を断られた。紹介業者に連絡したが電話がつかなくなくなった。

【事例3】300万円の金融保証の保証人として名義を貸したが、債務者が払えなくなり保証



### ◆問題点◆

- ① 約束通りに履行されない。
- ② 個人情報が悪用される恐れがある。
- ③ 他人の債務を負担させられる。

### ●アドバイス●

- ① 安易に保証人紹介業者へのインターネット登録をしない。
  - ② 金銭などを請求されても、根拠のない請求には応じない。
  - ③ 保証人としての名義登録は絶対にしてはならない。
- \*トラブルにあったら消費生活センターに相談ください。

## 女性のための

### 困りごと相談



午後1時30分～4時

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。

\* 市役所1階相談室(毎週木曜日)

\* 八郷総合支所1階相談室(今月は12月21日(火))

■ 問い合わせ・相談予約先 企画課 男女共同参画担当

☎23・1111(内線222)

### ■消費生活センター(市役所内)

☎22・2950 月～金曜日

午前10時～正午

午後1時～4時30分

# 文芸いしおか

## 俳句

北府中 野村歌津子  
小舟には小舟の力天高し

国府 大場 和子  
ひぐらしや柩は舟のごとく起ち

旭台 綿引さかえ

沖に沈む艦に流灯向けてやる

大谷津 大関 ひさ

舟数多とめて大川揚花火

東光台 野村 洋子

秋高し人声あふる渡し舟

泉町 石神 秋羅

霧深む夫婦で漁るしじみ舟

柿岡 大塚 博子

天高し間近に見ゆる四方の山

瓦谷 鈴木 浦子

抜きん出て藪の中なる苑芒

瓦谷 山崎 景子

園児等のお手手つないで花野

行く

吉生 土佐 汀風

行くほどに家並は遠し秋深し

## 短歌

山崎 鈴木 君江

稔るなく栗の幾本か枯るるらし  
見守るのみに夏過ぎにけり

柴内 羽生 俊

相撲見ることを生き甲斐に樂

しみに働きて夫は八十二歳

山崎 荒井 幸子

落盤事故地下より生還のチリの坑

夫たち支へし人々の愛深くして

東成井 小島 せん

ほどほどにいつしかに耳も遠く

なりテレビの字幕を耳の一部と

●石岡市文化祭短歌大会

総社 石崎 禮子

むれなして川面をわたるメダ

カありしすみし恋瀬の流れ恋

ほしも

若松 酒匂川孝治

一匹の火蛾に過ぎし日思い出

づ卓袱台囲む暮しありしを

東石岡 田村 匡

脈をとる先生の手の温もりに

医師を越えた情意伝わる

北府中 白井 さく

ありし日に夫が手植えし柿の木

の切り口に独り年輪をかぞう

国府 今泉 福子

茄子胡瓜煮干霧吹き用意して鈴

虫籠を孫届けて呉れる

国府 高松 忠

砂利を踏む重きタイヤの音のし

て今日も夜更けて帰る人あり

## 俚謡

下林 白田 正源

星の雫か ダイヤの様に

秋の千草に 光る露

総社 鈴木 虚心

今日の限りの 命と知って

鳴くかすだくか 虫の声

貝地 前島くに子

ほっとするよな 静かな夜は

妻とのんびり 露天風呂

国府 大西 和子

松にからまり 頼るはあなた

そつと囁く 蔦紅葉

国府 篠原美千代

集く虫の音 秋の夜更けて

月が射し込む 仕舞風呂

石岡 貝泉庵野草次

辛い人生 気儘に過ごし

呑気気楽に 世を渡る

府中 小川野 蛙

秋の夜中に ページが止まる

ジャズとセッション 虫の声

東石岡 惣野代英子

妻のお酌で 気兼ねもいらす

飲んで甘えて 夜が更ける

川又 関 清志

虫のやさえ かすれて細く

一人侘びしく 聞く夕べ

柿岡 鈴木千代子

心晴れやか 星空見れば

遠い青春 走馬燈

## 市民ずいひつ

有明の松

打田 昇三

笠間つくば県道の途中にある

「有明の松」の由来は「八郷町誌」

に掲載されていたが、合併前に

出された「町史」では合戦に関

わった武将たちに話題が移って

いて、地元に残る伝承に触れて

いないのは残念である。現場の

案内も古くなって文字が読みに

くい。

戦時中は美化されていた

籠城の経緯も世代が変わって

理解され難くはなっているが、

難台山城から脱出してきた人た

ちの子孫は山向こうの郷に現存

されると聞いた。

当時、寄せ手の大軍は山の東

面を主に布陣していたから、城

を出た一行は山麓を避け山頂を

目指して険しい道を登り、其処

から闇の中を西に下りて来た、

と「町史」は伝える。その辺り

は小田領内であつたらうから、

恋瀬川上流地域に暫く匿われて

から包囲軍が居なくなつた道祖

神峠を越えて同族穴戸氏の領内

に隠れ住んだものと推測する。

山城からの脱出となれば誰で

## 文化協会だより

市文化協会会長 内山侑一

今年も文化協会の行事のひ

とつである文化祭を無事終了

することができました。また、

各団体の自主活動もそれぞれ

に大きな成果を上げることが

できました。これもひとえに

市民のみなさんの支援のおか

げと心から感謝しています。

当協会は各団体の自主性を

尊重しながら、全体の協和も

大切に活動しています。特に

秋に実施される視察研修は、

新しい発見と勉強ができる貴

重な全体活動であり、参加者

も増えています。現在は、会

員相互の親睦と各団体の研鑽

が当協会の柱となっています。

今後、ご支援ご協力をよろ

しくお願い申し上げます。



# わが家の アイドル



◀永井 <sup>なほ</sup>那朋ちゃん(6か月)

柿岡

とてもやんちゃで笑顔の素敵な愛娘。あなたの笑顔にいやされています。

パパとママから 素直で思いやりのある子になってね♥



◀牛米 <sup>あおと</sup>葵土ちゃん(9か月)

東成井

いつもニコニコ愛嬌がイイので、皆に可愛がられています。パパとママから 元気で優しい子に育ってね♥



わが家のアイドル(小学生未満)を募集しています! 子どもの成長記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、問い合わせください。

●問い合わせ 秘書広聴課  
☎ 23-1111 (内線213)

## 県内生産量第1位 県オリジナル品種

### 赤ネギ「ひたち紅っこ」

赤ネギの一種「ひたち紅っこ」は、茨城県の園芸研究所で育成した県オリジナル品種

で、県内で一番多く生産されているのが石岡市です。生産者はひたち野農協管内の14名で、主に京浜市場へ11月下旬から3月下旬まで出荷され、消費者から好評を得ています。

#### 「ひたち紅っこ」の特徴

- 鮮やかな濃い赤紫色が料理に彩りを添えます。
- 全体に柔らかく、葉までおいしく食べられます。
- 辛味が少なく、甘味が強く加熱するとさらに増します。サラダやそばなどの薬味、ヌタ・ねぎ味噌に最適です。

また、赤い部分は表皮だけで、加熱すると色が変わりますが、甘みはさらに増すので鍋料理にも最適です。ぜひ、家庭の料理に活用ください。

#### 赤ネギ「ひたち紅っこ」を使った料理例

##### ▼ひたち紅っこの寄せ鍋

材料(4人分)

- 赤ネギ3本・たら300g・白菜200g・木綿豆腐1丁・生しいたけ4枚・春菊300g・水3カップ・こんぶ15cm・調味料A(酒大さじ4・みりん大さじ2・しょうゆ大さじ2・塩小さじ1)

##### 作り方

- ①土鍋に水とこんぶを入れる。
- ②たらは食べやすく切り、ざるに並べて塩をふり20分位おき熱湯を回しかける。
- ③しいたけは石づきを取り、赤ネギ、白菜、春菊、豆腐を食べやすい大きさに切る。

- ④①を火にかけ、沸騰直前にこんぶを取り出し、調味料Aを入れて煮立ったら②③を入れてさらに煮る。好みのポン酢などでいただく。

材料

- 赤ネギ2本・しょうゆ大さじ1・酒大さじ1・かつお節適量

##### 作り方

- ①赤ネギは5cmくらいに切る。
- ②フライパンに油を薄くひき、赤ネギを弱火でじっくり焼く。
- ③仕上げに酒としょうゆを入れて軽く炒める。味がなじんだら皿に盛り、かつお節をかける。



焼きねぎ(紅っこ焼き)

#### ●問い合わせ 農政課

☎ 43-1111 (内線1143)



ひたち紅っこで寄せ鍋を!