



▲テントを巡る来場者

### 主 な 内 容

- 「児童クラブ」放課後をいきいきと P2
- 国保にはこんな給付があります P3
- 年末年始ごみの自己搬入 P5
- 地上デジタル放送  
八郷南中継局から放送開始 P6

### やさとクラフトフェア が開催

(大 増)

11月21日から23日まで、大増地内で「2010 やさとクラフトフェア」が開催され、多くの人で賑わいました。

期間中、運営に携わった出展者らは、陶芸やガラス工芸、篆刻などの作品を展示・販売するとともに、地元の相撲大会やハンググライダー大会を開催し、地域との交流を図りました。

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

\* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。



# 「児童クラブ」放課後をいきいきと

## 小学6年生まで対象に

市では、保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童を対象に、遊びや生活の場を提供して健全な育成を図るため、児童クラブ（児童保育事業）を15小学校に開設しています。

これまで小学3年生までだった児童クラブの受け入れ対象学年を、10月からは小学6年生までに拡大しました。

希望者が定員を超えスペースが確保できなかった高浜小・三村小・園部小・東成井小の各児童クラブは10月から、その他の児童クラブも設備などが整い次第順次実施していきます。

### 児童保育指導員 登録者募集

#### ★登録資格

保育士、教員などの資格のある人、または児童クラブの指導に熱意のある人で、原則として概ね65歳までの人。

#### ★登録方法

市臨時職員登録制度用の履歴書と申立書に必要事項を記入し、生涯学習課または市役所総合窓口3番へ直接持参ください。履歴書と申立書は生涯学習課と市役所総合窓口3番にあります。また、市のホームページ（<http://www.city.ishioka.jp>）



#### ●問い合わせ

生涯学習課

☎ 43・1111

（内線1237）

児童クラブの受け入れ対象学年を小学6年生までに拡大したことにより、平成23年4月1日からの指導員を募集します。

子どもたちとかわかる職場で働きたい人は、ぜひ登録ください。

（おと）からもダウンロードできます。

#### ★業務内容

① 児童の自主的な活動を尊重し、仲間づくりができるようにする

② 一般的な生活指導

③ 出欠、健康状態の確認

④ その他、必要時における適切な指導

#### ★勤務時間

平日 放課後～午後6時30分

土曜日、春・夏・冬休み期間

午前8時～午後6時30分

#### ★勤務形態

指導員の中で交代勤務（週3～4日程度）※児童クラブによつて異なります。

#### ★報酬

時給800円（交通費別途支給・社会保険無し）

児童クラブ開設小学校（15校）

石岡小・府中小・東小・南小・

杉並小・北小・高浜小・関川小・

三村小・柿岡小・林小・園部小・

東成井小・小桜小・瓦会小

これから開設する小学校（4校）

恋瀬小・葦穂小・吉生小・小幡小

# 国保にはこんな

## 給付があります

国民健康保険に加入していると、療養の給付や入院時食事療養費など様々な給付を受けることができます。

また、医療費の負担が軽減されたり、出産したときには支給を受けられたりします。



### 療養の給付

国保では次のような診療を受けることができます。

- ・診察、処置、手術などの治療
- ・薬や治療材料の支給
- ・入院、看護
- ・在宅療養、看護、訪問看護など

\*差額ベッド代や保険外診療を受けたとき、歯科診療での「差額診療」や「自由診療」は保険診療の対象にはなりません。

交通事故などでケガをした場合でも、国保で診療を受けることができます。示談の前に必ず国保に届出をしてください。

### 医療費の自己負担割合

0歳～義務教育就学前まで

**2割**

義務教育就学後～69歳まで

**3割**

70歳～74歳まで

**1割**

※現役並み所得者は3割

### その他の給付

- ・出産育児一時金
- ・訪問看護療養費
- ・葬祭費
- ・移送費



### 入院時食事療養費

入院したときは、食費や居住費の一部を自己負担します。

所得の区分	現役並み所得者・一般	
	住民税非課税世帯 (70歳以上の人は低所得者IIの人)	住民税非課税世帯 (70歳以上の人は低所得者Iの人)
一食	160円	100円
90日以内の入院	210円	100円
90日を超える入院	160円	100円

\*住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を入院時に医療機関へ提示する必要があります。

65歳以上の人が療養病床に入院したときは、食費や居住費の一部を自己負担します。

食費 (食材料費＋調理コスト)	一食 460円※
居住費	一日 320円

※保険医療機関の施設基準などにより、420円の場合もあります。

### 療養費の支給

次のような場合、医療費を全額自己負担したあと、申請により払い戻されます。

- ・やむを得ず保険証を使わないで診療を受けた場合
- ・骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けた場合
- ・医師が認めたはり、灸、マッサージ代
- ・コルセット、輸血の生血代
- ・旅行中に海外で診療を受けた場合(診療目的の渡航は除く)など

### 保険証が使えない場合

美容整形・歯列矯正、正常分娩・経済上の理由による人工中絶、健康診断・予防注射、労災保険の対象になる場合 など

### 給付が制限される場合

けんかや泥酔などによるケガや病気、医師や保険者の指示に従わないとき、犯罪や故意によるケガや病気 など

### ●問い合わせ

保険年金課

☎23・1111

(内線164)

## 広告掲載欄



# 情報 ネットワーク

● 石岡市役所 ☎ 23-1111  
 ● 八郷総合支所 ☎ 43-1111  
 ● 石岡消防署 ☎ 23-0119  
 ● 八郷消防署 ☎ 43-6491  
 ● 火災情報 ☎ 24-1818  
 ● テレホンサービス ☎ 080-0800-7766

## 地上アナログ放送

2011年

7月24日までに終了



## 募集

ひまわりの館で  
体験教室!

◇トールペイント(オリジナルファイル&ボックス)

無地のバインダーと箱をフアンタジックにアレンジして、自分だけのオリジナルファイル&ボックスを作りませんか?



日時 12月25日(土)

午前9時~正午

講師 伊勢山知子先生

定員 20名

教材費 1200円

◇健康体操

エアロビクスとス  
テップ台を使った簡  
単な運動を行います。



日時 1月7・14・21・28日の  
金曜日 全4回

午後1時15分~2時

講師 安達俊晴先生

定員 30名

申込方法 いずれも、電話で申し込みください。

申込開始 12月17日(金)からで、  
定員になり次第締め切ります。

※受け付けは、午前8時30分から午後5時15分までです。月曜日は休館日のため、受け付けできません。

申し込み・問い合わせ  
ふれあいの里石岡ひまわりの館

☎ 35・1126

常陸風土記の丘

体験教室

常陸風土記の丘では、様々な  
体験教室を開催しています。

◇陶芸教室

日時 1月10日(月)・16日(日)

午前10時~正午

定員 各20名

教材費 1000円

※作品の受け渡しは、約1か月後になります。

◇キノコの原木栽培教室

日時

・なめこの部 2月6日(日)

午前10時~正午

・しいたけの部 2月27日(日)

午前10時~正午・午後2時~

3時30分の2回

定員 各30名

教材費 1500円

※原木は、一人3本渡します。

申込方法 各日程の10日前まで

に電話で申し込みください。また、申し込み多数の場合は、抽

選になります。

※別途、入園料が必要です。

申し込み・問い合わせ

常陸風土記の丘事業所

☎ 23・3888

平成23年度

石岡一高定時制

成人特例入学募集

定時制課程の入学者選抜方法

の一つに、成人特例選抜制度が

あります。いろいろな事情で高

校へ入学しなかったり、卒業し

なかった成人の人を対象に設け

られた制度です。学力検査は行

なされた制度です。学力検査は行

なされた制度です。学力検査は行

広告掲載欄

広告掲載欄

農業委員会委員

選挙人名簿の

登録申請書の提出

農業委員会では、法律により1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成することになっていきます。このため毎年名簿登録申請書の手続きを行っています。

申請書は、郵送または農家組合長、区長から配布されます。配布された申請書は、記入後に農家組合長、区長を通して1月7日(金)までに、農業委員会事務局に提出してください。

申請できる人は次のとおりです。申請書が届かない場合は、事務局まで連絡ください。

- ・市内に住所のある人
- ・平成23年3月31日現在で満20歳以上の人
- ・10アール以上耕作している人
- ・おおよび同居の親族または配偶者
- ・で、年間60日以上耕作に従事している人

問い合わせ  
農業委員会事務局

☎ 43・1111 (内線1324)



ハローワーク石岡から

住居・生活困窮者への  
支援策を利用ください

離職により住居を失って困っている人や雇用保険受給資格がなく就職活動中の生活費に困っている人には、入居資金・生活資金・就職支援などの支援策がありますので、ぜひ利用ください。詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ ハローワーク石岡  
☎ 26・8141

地上デジタル放送

八郷南中継局から

放送開始

本年12月より、石岡市の弓弦にある八郷南中継局から地上デジタル放送(NHK総合、NHK教育)が開始されます。八郷南中継局の受信可能予想範囲は下の図のとおりです。

なお、民間放送の開局はアナログ放送終了後の予定です。

※地上デジタル放送を受信するには、八郷南中継局に向けたUHFアンテナ(垂直偏波)と地上デジタル放送に対応した受信機が必要です。



※エリア内であっても、地形などの影響などにより、視聴できない場合もあります。  
問い合わせ  
NHK受信相談コールセンター  
☎ 0570・00・3434  
NHK水戸放送局  
☎ 029・232・9885  
関東総合通信局 放送部放送課  
☎ 03・6238・1944

◆ 八郷南中継局 受信可能予想範囲図 ◆  
提供中!  
フレッシュ求人情報  
市では、ハローワークと連携して「フレッシュ求人情報」の日報・週版を提供しています。市役所・八郷総合支所の正面玄関入口付近に備えていますので、ぜひ利用ください。  
問い合わせ  
商工観光課  
☎ 23・1111 (内線484)

広告掲載欄



# 市民の広場

## ●わたしの一言

『やさとの里山を歩こう』  
に参加して

上林 額賀 次子



▲盲導犬フィーバス

11月4日、百人委員会ウォーキングに盲導犬と一緒に参加させていただきました。名前はフィーバスと言います。ヒトは右側通行ですが、盲導犬は左側通行なのでどうしても左に寄ってしまいます。そのため、時々フィーバスに指示することもありました。45名という大勢の方たちと一緒に歩くのは初めてなので、楽しみにしていました。

八郷総合支所を10時に出発して、稲荷神社、長堀2号堤、八重天満神社、雰囲気で杉の大きさを感じられた佐久の大杉、佐自家古墳、コースで唯一道の險しかつた丸山古墳、二子塚古墳とまわりました。ボランティアの女性ガイドさん2名の説明があり、とてもよかったですと思いました。八郷総合運動公園で各自持参のお弁当を、参加者全員でおいしくいただきました。最後に、ストレッチ体操を行い、解散となりました。

■投稿先・問い合わせ  
〒315-8640  
石岡一丁目1番地1  
秘書広聴課広報担当宛  
☎23・1111  
(内線213)

## ■1月28日締切■

### 市の封筒・公用車への広告募集!

市では、自主財源の確保を目的に、市が使用する封筒と公用車に掲載する広告を募集します。  
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。

◆募集締切 1月28日(金)

◆公用車【プリウス2台】

\*車の左右後部座席のドアにか所ずつ、貼り付けによる広告

\*色彩は、原則カラー

\*掲載は、市が指定する日まで

※広告掲載車は、全庁で使用する稼働率の高い車を選定。

縦35cm×横50cm以内	料金(1か月当)
1か所	5000円

◆封筒【1000枚単位】

\*封筒裏面に、単色(黒)印刷

\*掲載は、封筒使用完了日まで

※広告を掲載するのは、全庁共通の送付対象者不特定の封筒です。

種類	縦	横	料金(1枚当)
角2	縦60mm(最大8mm)	横90mm(最大9mm)	25円
長3	縦40mm(最大4mm)	横90mm(最大9mm)	10円

## 『オアシス運動』標語の部入選作品

### ☆優良賞☆

おはようと言えば みんなが友達だ  
挨拶は 心のとびら 開く鍵  
酒井 大輝 (小桜小5年)

石井 裕太郎 (石岡中3年)

この2作品を紹介しました。  
なお、今回紹介していない優良賞作品は随時紹介します。



■問い合わせ

生涯学習課  
☎43・1111  
(内線1238)

市では、地域の誰もが声を掛けるため、オアシス運動を展開し、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めています。  
今回は、標語の部の優良賞のうち



▲広告掲載車(プリウス)



# 1月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など



☎は問い合わせ先

石岡市役所 ☎23-1111・石 石岡保健センター ☎24-1386  
八郷総合支所 ☎43-1111・八 八郷保健センター ☎43-6655

## ★無料相談★

【法律相談（要予約）】

・7日（八郷総合支所）  
・11・18・25日（市役所）  
・午後1時～4時

【登記・行政相談】

・7日（市役所）  
・午後1時～3時

【心配ごと相談】

・7・14・21・28日  
・6・13・20・27日（国府地区公民館）  
・午後1時～3時



【女性のための困りごと相談（要予約）】

・6・13・20・27日（市役所）  
・25日（八郷総合支所）  
・午後1時30分～4時

【企画課】

・6・13・20・27日（市役所）  
・25日（八郷総合支所）  
・午後1時30分～4時

【休日納税相談・納付受付】

・8・15・22・29日  
・午前9時～午後4時

【夜間納税相談・納付受付】

・5・12・19・26日  
・午後5時15分～7時

【消費生活相談】

・月～金曜日  
・午後5時15分～7時



・午前10時～正午  
・午後1時～4時30分  
【消費生活センター（市役所内）】  
☎22・29・50

【教育相談】

・月～金曜日  
・午前9時30分～正午  
・午後1時～5時

【年金相談（要予約）】

・常陽銀行 石岡支店  
・7日 午前10時～午後3時  
☎23・1202

【不妊専門相談（要予約）】

・第1・3木曜日 午後6時～9時  
・第2・4日曜日 午前9時～正午  
・会場：県南生涯学習センター  
・県産婦人科医会（予約）  
☎029・241・1130



【精神クリニック（要予約）】

・第2・3金曜日  
・午後2時～4時  
【土浦保健所】  
☎029・821・5516

【交通事故相談】

・月～金曜日  
・午前9時～正午  
・午後1時～4時45分

【交通事故弁護士相談（要予約）】

・第1・3水曜日  
・午後1時～4時



・午後1時～4時  
【県南地方交通事故相談所】  
☎029・823・1123

【身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談】

・19日 午後1時30分～3時  
・会場：ワークヒル土浦  
（土浦市木田余東台4-1-1）  
※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参

【土浦市役所障害福祉課】

☎029・826・1111

【献血】

・\*4日（火）  
ウエルサイト石岡  
・午前10時～11時45分  
・午後1時～4時  
\*14日（金）  
石岡第一病院  
・午後1時30分～4時  
\*21日（金）  
山王台病院  
・午後1時30分～4時  
\*28日（金）  
石岡ショッピングセンター  
・午前10時～11時45分  
・午後1時～4時



## ★イベント★

【成人式】

・1月9日（日） 石岡市民会館  
生涯学習課

【消防出初式】

・1月8日（土）  
石岡小学校校庭

【式典】 石岡市民会館



【K-マルシェ（毎週土曜日）】

・1月8・15・22・29日  
・午前9時～11時

【いしおかイベント広場】

・農業委員会事務局

## 広告掲載欄



★休日・緊急診療★

● 休日診療当番医  
 ・受付 午前9時～11時30分  
 午後1時～3時30分

◎ 外科

1日(土)	石岡第一病院 ☎22・5151
2日(日)	石岡循環器科脳神経外科病院 ☎58・5211
3日(月)	齊藤病院 ☎26・2131
9日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
10日(月)	山王台病院 ☎26・3130
16日(日)	石岡市医師会病院 ☎22・4321
23日(日)	八郷整形外科内科病院 ☎46・1115
30日(日)	府中クリニック ☎22・2146

◎ 歯科

1日(土)	枝歯科医院 ☎43・0058
2日(日)	美並歯科医院 ☎029・898・2211
3日(月)	高野歯科医院 ☎23・7896



● 緊急診療所 (内科・小児科)

夜間	休日
受付 午後6時～9時30分	1日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	30日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

● 緊急診療所 (医師会病院内)  
 ☎23・3515

★健康診査など★

● 母子



◎ マタニティスクール(要予約)  
 石八【1課】17日 八郷保健センター 午前9時～正午  
 石八【2課】31日 石岡保健センター 午前9時30分～正午

◎ 子育て相談室  
 石八(0～1歳3か月児) 11・18日 石岡保健センター 12日 八郷保健センター 午前9時～10時30分

◎ 4か月児健診  
 石八(平成22年8月生まれ) 18日 石岡保健センター 午後1時～1時30分

◎ 1歳児健康相談 (平成22年1月生まれ)

石 11日 石岡保健センター 午後1時～1時30分  
 八 7日 八郷保健センター 午前9時30分～10時

◎ 1歳6か月児健診

石八(平成21年6月生まれ) 25日 石岡保健センター 午後1時～1時30分

◎ 2歳児母子歯科健診

石(平成20年10月生まれ) 12日 石岡保健センター

八(平成20年11・12月生まれ) 21日 八郷保健センター 午後1時～1時30分

◎ ピカピカ歯みがき教室(要予約・フッ化物塗布を希望する未就学児)  
 石 12日 石岡保健センター 午後1時～1時30分

◎ 3歳児健診  
 石八(平成19年10月生まれ) 26日 石岡保健センター 午後1時～1時30分

● 成人

◎ 健康相談  
 八 17日 八郷保健センター 午前9時30分～11時



◎ 生活習慣改善指導(要予約)

石 12日 石岡保健センター  
 八 24日 八郷保健センター 午前9時30分～11時

◎ 体操クラス(要予約)

八 28日 八郷保健センター 午後1時～3時30分

◎ 通所リハビリテーション (要予約)

石 7・14・21・28日 石岡保健センター 午後1時～3時  
 八 6・13・20・27日 八郷保健センター 午前9時30分～11時30分

● 精神



◎ 心の健康相談(要予約)  
 石 17日 石岡保健センター  
 八 5日 八郷保健センター 午後1時30分～3時30分

◎ 精神デイケア(要予約)  
 石 17日 石岡保健センター  
 八 12日 八郷保健センター 午前9時30分～11時

★今月の納税など★

・市県民税……………第4期  
 ・国民健康保険税……………第7期  
 ・後期高齢者医療保険料……………第7期

★納期限 1月31日(月)

広告掲載欄

# 1月9日 成人式 開催

市では、新成人の門出を祝し、また成人の日を記念して成人式典を開催します。

ぜひ、この記念すべき式典に出席ください。

- ◆日時 1月9日(日)
- ◆受付 午後0時20分～
- ◆式典 午後1時～
- ◆会場 石岡市民会館

大ホール

成人式の通知は、11月下旬に発送しました。12月中旬以降になっても通知が届かない場合



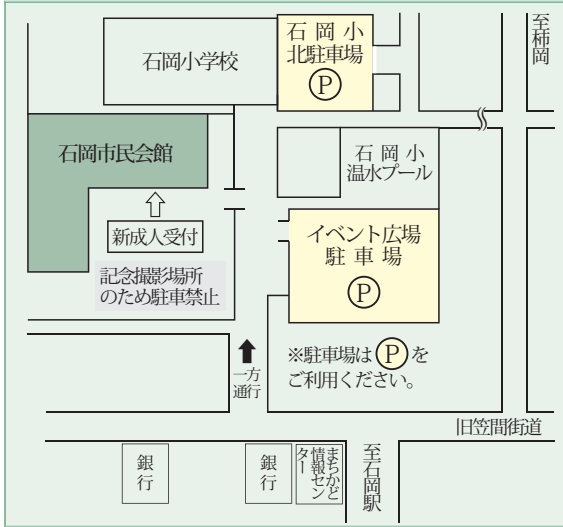
▲昨年の成人式の様子

は、生涯学習課まで問い合わせ願います。

なお、案内状は記念品と引き換えになります。当日は、案内

状を忘れずにお持ちください。

※駐車場は、石岡小学校北駐車場とイベント広場駐車場になりますので、協力をお願いします。



## ■問い合わせ

生涯学習課  
☎43・1111  
(内線1237)

## 販売しています

市では、「市制施行50周年記念誌」と「広報やさ」と「石岡市史」「八郷町史」を販売しています。

ぜひ、お買い求めください。



市制施行50周年記念誌  
「石岡の50年  
ときの鼓動」

- B5版 3000円
- 平成16年3月発行
- 第1章(終戦～昭和29年)
- 戦後の石岡地方、合併前後
- 第2章(昭和29年～48年)
- 発展の槌音が響く
- 第3章(昭和49年～63年)
- 人々の暮らし脈々
- 第4章(平成元年～16年)
- 未来の鼓動が聞こえる

PDF版CD-ROM

広報やさと

(昭和編・平成編)



1 昭和編 1枚 1000円

(昭和30年7月号～63年12月号)

2 平成編・補追版

2枚1組 1000円

(平成元年1月号～

17年9月号)

石岡市史

(上・中・Ⅱ・下巻)

八郷町史

1 石岡市史(上巻) 3000円

自然、遺跡、地名、伝説、寺

社仏閣等の解説および集成

2 石岡市史(中巻Ⅰ)

3000円

原始時代から近世までの資料



3 石岡市史(中巻Ⅱ)

3000円

近現代の資料、石造物、民俗の集成

4 石岡市史(下巻) 3500円

原始古代から近現代までの通史

5 八郷町史 3000円

原始古代から近現代までの町の歩みの集成

◆販売場所・問い合わせ

「市制施行50周年記念誌」「広報やさと」

秘書広聴課

☎23・1111 (内線213)

「石岡市史」「八郷町史」

生涯学習課

☎43・1111

(内線1233)

市役所総合窓口3番

☎23・1111 (内線124)