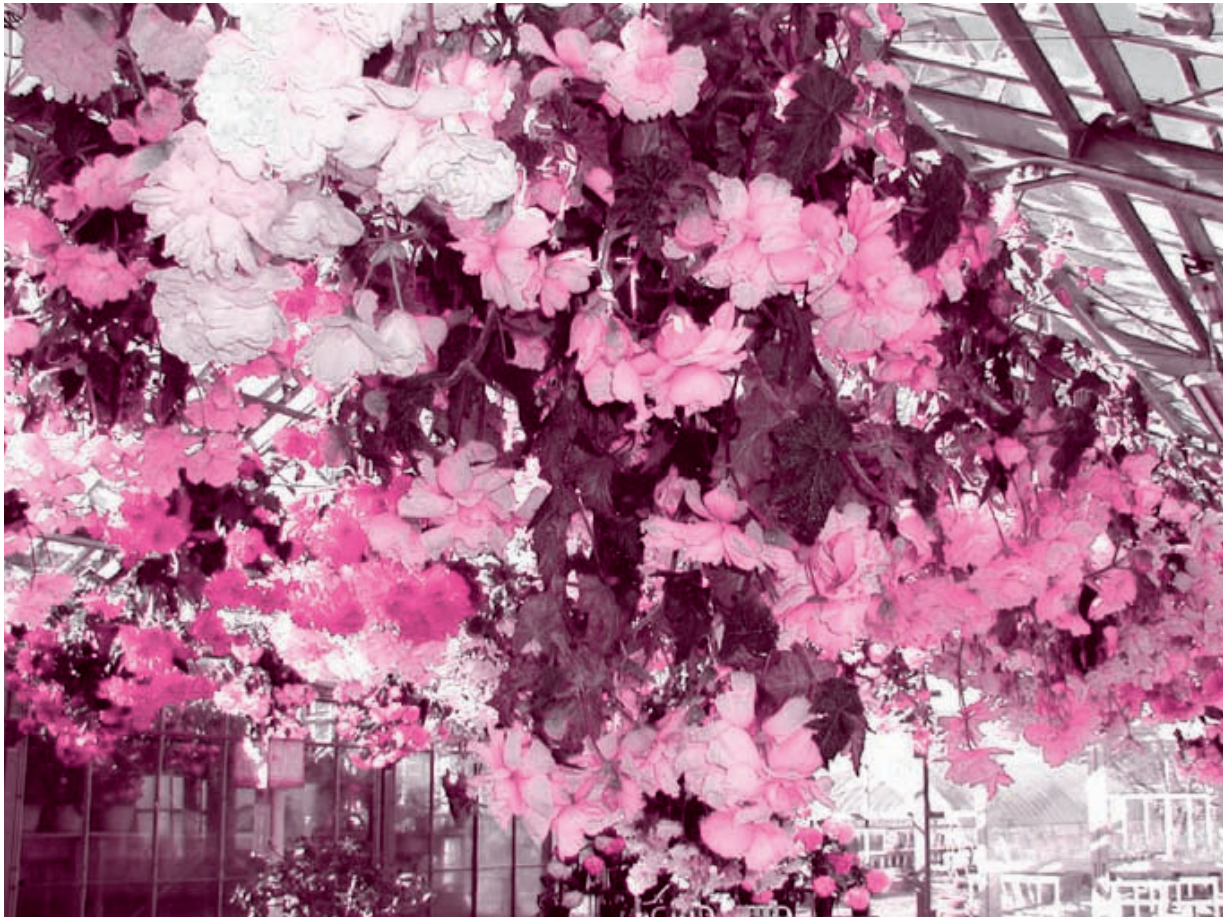


いしおか

1・15

No.79



▲茨城県フラワーパーク (昨年2月撮影)

主 な 内 容

- 2月16日～3月16日
平成20年分 所得税・市県民税申告相談 P2
- 高度処理型浄化槽設置に補助 P4
- 地球温暖化を防ぐため
マイバッグ持参で買い物 P9
- 2月7日 生涯学習の集い中央大会
記念講演 『石原家の家族愛』 P12

豪華な花のシャンデリア

茨城県フラワーパークでは、1月2日から4月19日まで「ベゴニア・ダリアまつり」を開催しています。写真の球根ベゴニアは、天井から吊るされて花のシャンデリアのようです。また、直径30cmを超える巨大ダリアも圧巻です。

● 問い合わせ 茨城県フラワーパーク
☎ 42-4111

2月16日～3月16日

平成20年分

所得税・市県民税申告相談

確定申告は、個人事業者などがその年の所得の金額を計算して、国へ納める所得税額を確定する手続きです。給与所得のみで年末調整が済んでいる人は、申告の必要はありませんが、給与以外の所得や医療費、社会保険料、扶養人数など所得控除を追加・変更する場合には、申告が必要です。



● 受付内容

平成20年分確定申告

(白色申告者のみ)

● 市県民税申告

※青色申告、譲渡所得(土地・株式等)、過年度分、先物取引等自備隊の若年退職者給付金の申告は、土浦税務署で申告相談をしてください。

● 受付期間

2月16日(月)～

3月16日(月)の平日

※土・日曜日は休みですが、2月22日(日)と3月1日(日)の2日間は、受け付けを行います。

● 申告会場

- ・市役所本庁 4階申告会場
- ・八郷総合支所 101会議室

● 受付名簿記入時間

午前7時45分～午後4時

※今回の申告相談から、午後9時の名簿記入も午前の部と同じく、午前7時45分からできます。*市役所と八郷総合支所が開くのは午前7時30分になります。

● 相談業務実施時間

午前の部 午前8時45分～正午
午後部 午後1時～5時30分

申告書のない方・

自分で記載する方は

税務署から申告書が届かない方で、市役所または八郷総合支所で申告相談をする方には、申告書を用意しています。関係書類と認印を持参ください。

自分で記載した方は、土浦税務署に郵送または申告会場にある自主申告箱に投函してください。申告書は、1月30日から市役所4階 申告会場と八郷総合支所 税務課に備えてあります。

待ち時間短縮のためにも

收支内訳書の記入を



農業・営業・不動産などの所得がある方は、收支内訳書が必要となります。申告相談を円滑に進めるためにも、必ず收支内訳書を記入してください。

※農業所得は、平成18年分から、收支内訳書のみで申告になります。経費目安はありませんので、事前に收支の計算をして、待ち時間の短縮に協力ください。

市県民税申告が

必要ない方は

次の①から④に該当する方は、市県民税申告の必要はありません。

- ① 確定申告書を提出した方または提出予定の方
- ② 公的年金のみの収入で、平成21年1月1日現在の年齢が次に該当する方

年齢	収入(公的年金)
65歳未満	98万円未満
65歳以上	148万円未満

- ③ 同居している親族の扶養家族になっている方のうち、収入がまったくなかった方(健康保険の扶養とは別です)
- ④ 年末調整が済んでいて、勤務先から石岡市役所へ「給与支払報告書」の提出があった方(勤務先の給与担当者を確認ください)

※①から④に該当しない方で、平成20年中に収入がなかった方は、市役所で発行する非課税証明の発行や国民健康保険税・老齢福祉年金・国民年金の受給資格などの基礎資料として、市県民税の申告が必要になります。

平成20年分から

寄付金控除が

大幅に拡充

平成20年中の寄付金のうち、都道府県や市区町村(国・法人等は除く)に対して行ったものは、その一部を平成21年度市県民税の税額から控除できる制度が新たに導入されました。

控除できる額は、総所得額や所得税率・市県民税の所得割額によって決まります。

詳細については、税務課に問い合わせください。

e-Taxで簡単申告

『e-Tax』(インターネット)という制度をご存知ですか?

これは申告書作成から提出・納税までのすべてをインターネット上で行うことができる制度です。e-Taxを利用すると源泉徴収票や医療費の領収書などの添付書類の送付も省略できます。

※申告期限から3年間は添付書類の提出を求められることがあります。

e-Taxの詳細はこちら
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>



◎申告相談時に

持参するもの

「認印」・「口座番号のわかるもの」・「各種控除証明書」を、必ず持参ください。

各所得の必要書類は、次のとおりです。

給与・公的年金

・源泉徴収票

・支払証明書等の給与支払額がわかるもの

生命保険年金・互助年金等

・支払調書

利子・株式(出資など)の配当

・支払調書

営業・農業・不動産所得

・収支内訳書

・帳簿と経費の領収書

一時所得(生命保険の満期返戻金など)

・支払明細書等(契約先から送付され、掛け金の額や支払額などの内訳が記載されているもの)

※金額の多少に関わらず、平成20年中のすべての収入を申告してください。

■問い合わせ

市役所税務課 市民税担当

☎23・11111(内線118)

◎主な控除一覧

控除の種類

必要書類等

備考

医療費控除	・20年中に支払った医療費の領収書 ・高額療養費や医療保険などから補てんを受けた場合はその支払明細書	同一世帯の家族全員分をまとめることができず。また、平成20年4月1日以降に支払った特定保健指導(メタボ改善指導)も対象になりました。 ※人間ドック・予防注射代・文書料等は含まれません。医療費控除は支払った医療費の一部が戻るものではありません。
社会保険料控除	支払証明書または領収書	国民年金・国民健康保険税・介護保険料・任意継続分など
生命保険料控除	控除証明書または領収書	「一般の生命保険料」「個人年金保険料」でそれぞれ最高5万円の控除が受けられます
地震保険料控除	控除証明書または領収書	地震保険料以外にも、平成18年12月31日までに締結された旧長期損害保険料契約のみ、経過措置として控除できます
寄付金控除	支払証明書または領収書	国や地方公共団体・公益法人等に対する寄付金(学校入学・宗教法人に対するものは除きます)
障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、市役所高齢福祉課で発行する認定書	自己または扶養親族の方が適用になります。また、要介護認定を受けている方は、認定書の発行を高齢福祉課で受けてください。(認定の度合いによっては対象にならない場合もあります)
住宅借入金特別控除	・住民票の写し ・借入金の年末残高証明書 ・家屋、土地の登記簿謄本 ・家屋の売買契約書または工事請負契約書(要印紙) ・土地の売買契約書(要印紙) ・増改築、修繕等を行った場合は、右の書類以外に建築確認通知書の写しなど、工事をしたことを証明するもの ※平成18年12月31日までに入居し、所得税の住宅ローン減税を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、申告期間中に住民税の控除申告をすることにより、翌年度の住民税(所得割)から控除ができます。対象になる可能性がある方には、2月上旬までに通知を出す予定です。	

土浦税務署での相談・受付

○今年の確定申告期間中は、平日(月・金曜日)以外でも、2月22日・3月1日の日曜日に限り、税務署にて確定申告の相談・申告書の受付を行います。

※駐車場が狭いので、車での来署は、遠慮ください。

○国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)で所得税・消費税の確定申告書等が作成できます。

問い合わせ 土浦税務署 個人課税部門

土浦市城北町4番15号

☎029・822・1100(代表)

☎029・822・3516(個人課税部門)

税理士会土浦支部での相談・受付

○関東信越税理士会土浦支部では、所得税の還付申告無料相談を開催します(土・日・祝日は除く)。

対象者 給与または年金の所得者で、還付申告(中途退職・医療費控除・住宅借入金等特別控除等)をされる方が対象となります。

【土浦税務署3号館会議室】

(土浦市城北町4番15号)

期間 2月4日(水)～2月13日(金)

受付 午前9時～午後3時

【税理士会 税務相談所】

(土浦市東真鍋町2番5号 土浦市民会館隣)

期間 2月5日(木)～2月20日(金)

受付 午前9時15分～11時・午後1時～3時

【市民ホールやたへ1階小会議室】※月曜も除く

(つくば市谷田部4774-18)

期間 2月3日(火)～2月27日(金)

受付 午前9時15分～11時・午後1時～3時



1月16日～30日

パブリックコメント

『都市計画マスタープラン(案)』に意見を



市では、市全体と地域レベルでの将来あるべき姿を明示し、まちづくりのめざす目標を明確にするため「石岡市の都市計画に関する基本的な方針(都市計画マスタープラン)」の策定を進めています。

この度『石岡市都市計画マスタープラン(案)』がまとまりましたので、その内容について市民からの意見を今後の計画策定の参考とします。

募集期間

1月16日(金)～1月30日(金)

全体構想素案の公表

1月16日(金)から公表、閲覧をはじめます。

市のホームページ

石岡市役所都市計画課

八郷総合支所 1階ロビー

応募資格

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体
- ・市内の事務所または事業所に勤務する方
- ・市内の学校に在学する方

ます。

『地区別構想』をもって構成し

ます。

応募上の注意

意見に対する個別の回答はしませんが、市の考え方の概要などはホームページで公表(個人情報を除く)する予定です。電話、口頭での意見や住所・氏名などの明記がないものは受け付けできないので了承願います。

意見の応募方法

住所、氏名(または団体名)および連絡先を明記のうえ、持参または郵送・ファックス・電子メールで提出してください。

■応募先・問い合わせ

T 315・8640

石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所都市計画課

☎ 23・1111(内線298)

FAX 22・6070

電子メール

toshikei@city.shioka.lg.jp

ホームページ

http://www.city.shioka.lg.jp/

パブリックコメントとは、市が計画などを策定する際にその内容を公表し、市民から寄せられた意見などを考慮して、計画を決定していくものです。

受付中

高度処理型浄化槽 設置に補助



市では、生活排水による公共水域の水質汚濁防止のため、下水道認可区域と農業集落排水実施区域外で、高度処理型浄化槽を設置する方に予算の範囲内で補助金を交付します。

申し込み方法

① 仮受付をするので次の事項を連絡願います。

- ・申請者の住所・氏名・電話番号
- ・高度処理型浄化槽の人槽・設置場所
- ・施工業者の住所・業者名・電話番号

申し込み上の注意

- ・通常型浄化槽は対象外です。
- ・設置費が補助限度額に達しないときは、その額が補助額になります。
- ・必ず設置する前に申請してください。
- ・設置後の申請は対象になりません。

■申し込み・問い合わせ

市役所下水道課

☎ 23・1111(内線283)

補助限度額

区分	補助限度額
空素か、リンのどちらかを除去する高度処理型浄化槽	5人槽 66万4000円 7人槽 70万2000円 10人槽 75万2000円
空素と、リンのどちらも除去する高度処理型浄化槽	5人槽 87万6000円 7人槽 121万9000円 10人槽 171万9000円
単独処理浄化槽の撤去費用	9万円

建築物の取返

専用住宅と店舗等併用住宅(住宅部分が総床面積の二分之一以上であること)

マル福制度の申請は 済みましたか？

医療福祉（マル福）制度とは、市内に住所を有し次の要件に該当する方が、保険で病院などにかかった場合の自己負担相当額を助成する制度です。助成には、所得制限があります。

また、ほかの公費負担医療（自立支援医療・養育医療など）の給付を受けている場合は、その自己負担相当額を助成します。該当する方は、申請をしてください。

【対象者】

- ①妊産婦（母子手帳交付月の初日から出産の翌月末まで）
- ②乳幼児（小学校入学前まで）
- ③母子・父子家庭
- ・18歳未満の児童とその児童を監護または養育している父または母
- ・20歳未満の一定の障害児とその父または母
- ・20歳未満の別に定める高校生等の在学生とその父または母
- ・父母のいない児童
- ④重度心身障害者（65歳以上の場合は、後期高齢者医療制度加入が要件）

・身体障害者手帳1・2級の障害、または3級の内部障害のある方

・知能指数が35以下と判定された方

・身体障害者手帳3級の障害があり、知能指数が50以下と判定された方

・障害年金1級、特別児童扶養手当1級の方

【マル福自己負担額】

①②③対象者

・外来 1日 600円
（月2回を限度）

※1医療機関ごと
調剤薬局は除く

・入院 1日 300円
（月3000円を限度）

※1医療機関ごと

④対象者 自己負担なし

市独自の制度 小中学生の 入院費用を助成！

●特別児童生徒

石岡市独自の制度として、平成19年10月診療分から、小中学生の入院費用に限り、申請に基づいて助成しています。

【対象】※所得制限あり
・小学校入学から、中学校卒業までの入院費用

【助成内容】

支払った入院費用のうち、保険診療分の医療費

ただし、健康保険から高額療養費・付加給付が支給される場合は、その支給額を控除した額

【マル福自己負担額】

・入院 1日 300円
（月3000円を限度）

【申請に必要なもの】

※1医療機関ごと

- ・病院で発行した領収書
- ・健康保険証
- ・健康保険から高額療養費等が支給される場合は、その給付額の確認できる書類（支給決定通知書など）
- ・振込先がわかるもの（ゆうちょ銀行は除く）
- ・認印

※転入した場合は、課税証明書または非課税証明書が必要となる場合があります。

■問い合わせ

市役所 保険年金課
☎23・1111（内線133）
八郷総合支所 市民窓口課
☎43・1111（内線1122）

2月7日

おまわりさんの コンサート

第30回茨城県警察音楽隊定期演奏会を、次により開催します。ぜひ来場ください。

◆日時 2月7日（土）
午後2時開演

◆会場 県民文化センター
（水戸市千波町東久保697）

◆出演 県警察音楽隊
県警察カントリーガード隊

◆演奏予定曲

・ホルン協奏曲
・サウンド・オブ・ミュージック
ほか

◆料金 無料

◆その他
・満員の場合は、入場できないこともあります。

・できるだけ公共交通機関を利用ください。



●問い合わせ

茨城県警察本部 総務課
広報広聴室 音楽隊係
☎029・301・7018

広告掲載欄

情報 ネットワーク

募 集

ひまわりの館 体験教室

ひまわりの館では、さまざまな体験教室を開催しています。ぜひ、参加ください。

◇さしみこんにやく作り教室

日時 2月7日(土)
午前10時～正午
講師 田村雅輝 シェフ
定員 20名
材料費 200円

◇ちよー簡単ガトーショコラ&お茶会

日時 2月11日(水)
午前10時～午後1時
講師 栃本葉子先生
定員 20名

- 石岡市役所 ☎23-1111
- 八郷総合支所 ☎43-1111
- 石岡消防署 ☎23-0119
- 八郷消防署 ☎43-6491
- 火災情報 ☎24-1818
- テレホンサービス ☎0800-800-7766

材料費 1000円(抹茶茶碗のおみやげがあります)

◇肉まん&中華スープ作り教室

日時 2月21日(土)
午前10時～正午
講師 小林千恵子先生
定員 20名
材料費 500円



◇スリランカカレー作り教室

日時 3月1日(日)
午前10時～午後1時
講師 ミタ夫婦
定員 20名
材料費 1000円



◇ルームぞうり作り教室

日時 ①2月17・24日(火)
②3月7・14日(土)
いずれも午前10時～正午
講師 塚田ヒロ子先生
定員 15名
材料費 無料(Tシャツは各自で持参ください)

市営住宅入居者募集

■受付期間
2月2日(月)～
12日(木)



▲新池台団地

■戸数・家賃

住宅名	募集戸数	家賃(円)	間取	備考
池の台団地	4	19,500～37,900	3DK	水洗
新池台団地	2	27,200～45,000		
小川道住宅	1	4,500～6,900	2K	
自由ヶ丘第2住宅	1	10,200～16,000	2K(2F)	

※小川道住宅、自由ヶ丘第2住宅は、単身での申し込みができます。

平成21年度市営住宅 入居収入基準の引き下げ

公営住宅施行令の改正により、平成21年4月1日から入居申し込みができる方の入居収入基準(入居申込可能な収入の上限)が引き下げられます。
平成21年4月以降の申し込みには、改正後の世帯の月収額が収入要件になります。今回の改正は全国一律です。

世帯区分	改正後(H21年4月1日～)	現行
一般世帯	世帯の月収 15万8,000円以下	世帯の月収 20万円以下
裁量世帯(障害者・高齢者等)	世帯の月収 21万4,000円以下	世帯の月収 26万8,000円以下

※世帯の収入…年間の総収入から、所得控除・扶養控除などをしたうえで、月収換算して算定したものです。

■問い合わせ 市役所 建築住宅指導課
☎23-1111(内線262)

申込方法 電話で申し込みください。
申込開始 1月27日(火)から
で、定員になり次第締め切ります。受付時間は、午前8時30分から午後5時30分までです。

※月曜日は休館日のため、受け付けできません。
申し込み・問い合わせ
ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎35・1126

広告掲載欄

平成21年度
県立水戸南高等学校
通信制課程生徒募集

さまざまなお事情で、毎日通学できない人でも、職場や家庭にいなから学ぶことのできる学校です。幅広い年代の人が学んでいますので、気軽に問い合わせください。

受付日時

一般入学 3月12日(木)～25日(水)
編転入学 2月16日(月)～20日(金)
午前9時～午後5時(土・日・祝日は除きます)

建設工事・建設コンサルタント等
入札への参加を希望する方へ

平成21・22年度石岡市建設工事および建設コンサルタント等競争入札参加資格審査申請を、茨城県入札参加資格電子申請システムの共同利用により実施します。

受付締切 2月6日(金)まで(当日消印有効)
※受付期間を過ぎて送達された申請書は受理しませんので、留意ください。

申請方法 ①または②の方法で申請ください

- ①茨城県入札参加資格電子申請システムを利用して申請
*期限内に申請データを送信するとともに、申請書類を書留郵便により郵送
- ②紙申請(電子申請が不可能な場合)
*期限内に申請書類を書留郵便により郵送

※申請書類は、共通書類のほかに、石岡市が別に定める個別書類もありますので、あわせて提出ください。詳しくは、石岡市ホームページ「入札情報」または茨城県監理課ホームページで確認ください。

※申請様式は茨城県監理課建設業担当ホームページでダウンロードできます。また、(社)茨城県建設業協会の本部および各支部でも配布します。

申請場所 (財)茨城県建設技術公社
〒310-0836 水戸市元吉田町1320-6
※市役所 契約検査室では、受付業務を行っていません。
有効期間 平成21年4月1日～平成23年3月31日

◆問い合わせ
市役所 契約検査室 ☎23-1111 (内線432)
ホームページ <http://city.ishioka.lg.jp/>

方は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
都市計画の種類
○県決定
・都市計画道路の変更：若松・村上線、石岡停車場線
○市決定
・都市計画道路の変更：金丸・宮下線、金丸・富田線
・用途地域の変更
・特別用途地区の変更
・準防火地域の変更
縦覧場所 県都市計画課または市役所都市計画課
縦覧と意見書提出期間
1月22日(木)～2月5日(木)
午前8時30分～午後5時30分
※閉庁日は除きます。
意見書の提出先
県決定分
〒310-8555
水戸市笠原町978-6
茨城県知事 橋本 昌あて(都市計画課扱い)
市決定分
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市長 横田 凱夫あて(都市計画課扱い)
問い合わせ
市役所都市計画課
☎23-1111 (内線298)

※応募資格・提出書類等の詳しい内容は問い合わせください。
問い合わせ
茨城県立水戸南高等学校
☎029-247-4284

その他
1月22日～2月5日
都市計画案を縦覧します
☎0120-068881
問い合わせ NHK学園
☎042-572-3151

広告掲載欄

中小・小規模企業を 全力で応援します

中小企業庁では、中小・小規模企業の資金繰りや支援に万全を期すため、次の対策を実施しています。

○緊急保証の対象業種を698業種に拡大しました

・緊急保証制度は、信用保証協会の100%保証です。責任共有制度の適用はありません。

・対象業種の方は、一般保証8000万円に加えて、別枠で8000万円(担保がある方は、一般保証2億円、別枠2億円)までの保証を利用できます。

※対象業種は、ホームページ
<http://www.chusho.meti.go.jp/>で確認ください。

○セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能です

・全業種の方が4億8000万円(中小企業の方)、4800万円(小規模企業の方)まで利用できます。

・特に業況の厳しい方に対する金利の引き下げも行う予定です。

・特別貸付は、(株)日本政策金融公庫や沖縄振興開発金融公庫に加え、(株)商工組合中央金庫でも行う予定です。

問い合わせ 関東経済産業局

中小企業課・中小企業金融課

☎048・600・0334

☎048・600・0425

2月3日

不動産を公売します

土浦県税務所では、一般の方も参加できる入札により、不動産を公売します。

日時 2月3日(火)

午後2時～2時30分

場所 茨城県土浦合同庁舎第一分庁舎3階第4会議室

公売不動産

①	1543 番 8	山林	5,898 m ²
②	1543 番 12		334 m ²
③	1543 番 13		1,138 m ²
④	1543 番 21		2,650 m ²
⑤	1543 番 22		925 m ²
⑥	1543 番 23		1,460 m ²
⑦	1543 番 31		4,252 m ²
⑧	1544 番		523 m ²

※①～⑧は一括公売で、見積額は123万6000円です。公売は中止になる場合もあります。

問い合わせ

土浦県税務所 収税第一課

☎029・822・7205

自動車の 適正登録に協力を

「車を売買したとき」「車の使用をやめたとき」「住所や氏名が変わったとき」は、管轄の運輸支局で必ず手続きをしてください。手続きをしないと自動車税がいつまでも登録名義人に課税されたり、納税通知書が届かないなどのトラブルが生じます。また、車を使用しない場合には、抹消登録を行うことで抹消登録月の翌月から年度末までの自動車税は課税されなくなります。抹消登録ができない理由があるときは、県税務所に相談ください。

問い合わせ

土浦県税務所 収税第一課

☎029・822・7208

2月8日・3月8日

その悩み私たちに 相談しませんか

就職活動や就職に向けての生活などに悩む若者とその家族や友人のための相談会です。気軽に参加ください。

相談日 2月8日・3月8日の

日曜日 午後1時～5時

場所 国府地区公民館

対象者 就職やそれ以外のさまざまな悩みを抱える方

相談料 無料

申込方法 電話またはファックスで申し込みください。

※予約制・訪問相談あり
申し込み・問い合わせ

いばらき若者サポートステーション
☎& FAX 029・259・6860

2月3日

再就職準備セミナー

日時 2月3日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 わんぱく・みと

(水戸市大町3-4-30)

対象者・募集人員 育児・介護等で退職し、再就職を希望している方20名(定員になり次第締め切ります)

※一時保育あり(定員20名無料)

内容 ・アサーション(自己表現について学ぶ)

・就職に役立つ資格や技能

受講料 無料

申込方法 電話またはファックスで申し込みください。

申込締切 2月2日(月)

申し込み・問い合わせ

(財)21世紀職業財団茨城事務所

☎029・226・2413

FAX 029・226・2740

広告掲載欄



1月18日 子ども映画劇場

Yes!プリキュア5GOGO!
 =お菓子の国のハッピーバースディ=
さらば仮面ライダー電王
 =ファイナル・カウントダウン=

★とき★ 1月18日(日)
 ★ところ★ 石岡市民会館 大ホール

◆上映時間

Yes!プリキュア5GOGO! (80分)

- ①午前10時～11時20分
- ②午後1時40分～3時

さらば仮面ライダー電王 (85分)

- ①午前11時25分～午後0時50分
- ②午後3時5分～4時30分

◆入場料金 (3歳未満は無料)

大人1,000円のところ割引券持参で700円
 幼児・小学生800円のところ割引券持参で500円

※全席自由

※割引券は、市の施設などに置いてあります

主催：石岡市

後援：石岡市教育委員会・石岡商工会議所・八郷商工会

■問い合わせ 石岡市民会館 ☎22-5187



地球温暖化を防ぐために必要なことは、環境にやさしい生活をする事です。冷暖房の温度調節や、エコドライブなどさまざまな方法でエコに参加できます。レジ袋の削減もそのひとつです。これは私たちが生活する中で、身近ですぐに実践できるものではないでしょうか。

スーパーなどで毎日当たり前のように受け取っているレジ袋。「便利だから」「無料だから」と気軽に使っていますか？

レジ袋は、日本で年間約300億枚(国民ひとり当たり約250枚)使われているといわれており、多くはごみになっています。買い物をするときにはマイバッグを持参しましょう。それによって周囲も意識し、マイバッグの輪も広がります。



地球温暖化を防ぐため
マイバッグ持参で買い物を!

一人ひとりの小さな取り組みの積み重ねが、皆に広がって社会を変え、環境を具体的に改善していきます。

まずは、勇気を出して「レジ袋はいりません」のひとことからはじめてみませんか？



レジ袋を削減する運動

★つい忘れてしまいがちなマイバッグですが、使用済のレジ袋で代用できます。レジ袋を小さく折りたたんでバッグに入れておくと、忘れてしまったときに便利です。

※現在、市では市内の店舗とレジ袋削減について、3月1日実施の予定で協議を進めています。

■問い合わせ

市役所 環境対策課

☎23・1111 (内線146)

2月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など

☎は問い合わせ先

石岡市役所 ☎ 23-1111 ・ 石岡保健センター ☎ 24-1386
 八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・ 八郷保健センター ☎ 43-6655

【教育相談】
 ・午後1時～4時
 ・市役所秘書広聴課
 (内線212)

【心配ごと相談】
 ・6・13・20・27日
 国府地区公民館(石岡支所)

・5・12・19・26日
 中央公民館(八郷支所)

・午後1時～3時
 問 社会福祉協議会

石岡支所 ☎ 22・2411
 八郷支所 ☎ 36・4311

【女性のための困りごと相談(要予約)】
 ・5・12・19・26日(市役所)
 ・24日(八郷総合支所)
 ・午後1時30分～4時
 問 市役所企画課(内線222)

【納税相談】
 ◎休日納税相談・納付受付
 ・7・21・28日
 ・午前9時～午後4時30分
 ◎夜間納税相談・納付受付
 ・4・18・25日
 ・午後5時30分～7時
 問 市役所収納特別対策室
 (内線112)

【消費生活相談】
 ・月～金曜日
 ・午前10時～正午
 ・午後1時～4時30分
 問 消費生活センター(市役所内)
 ☎ 22・2950



★イベント★
 【石岡つくばねマラソン】
 ・15日(日)雨天決行
 ・会場：県フラワーパーク
 問 石岡つくばねマラソン事務局
 (教育委員会)
 スポーツ振興課内
 ☎ 26・7210

★無料相談★

【法律相談(要予約)】
 ・3日(八郷総合支所)
 ・10・17・24日(市役所)

【年金相談】
 ・月～金曜日
 ・午前9時30分～正午
 ・午後1時～5時
 問 教育相談室(府中小学校内)
 ☎ 24・5519

【年金相談】
 ◎常陽銀行石岡支店(要予約)
 ・3日(火)午前10時～午後3時
 問 ☎ 23・1202

◎八郷郵便局(要予約)
 ・17日(火)
 ・午前9時～午後4時
 問 八郷郵便局
 ☎ 43・0001



※今月は、石岡郵便局は実施しません。

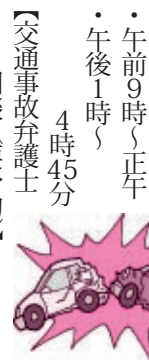
【年金・社会保険相談】
 ・6日(金)午前10時～午後2時
 【不動産相談(要予約)・暮らしの給排水相談(要予約)】
 ・6日(金)午後1時～4時
 ・会場：サポート・ワン
 問 石岡商工会議所
 ☎ 22・4181

【精神クリニック(要予約)】
 ・第2・3金曜日
 ・午後2時～4時
 ・第4火曜日
 ・午前10時～正午
 問 土浦保健所
 ☎ 029・821・5516



【労働相談】
 ・木曜日 午前9時～午後4時
 問 県南労働相談センター
 ☎ 029・822・8520

【交通事故相談】
 ・月～金曜日
 ・午前9時～正午
 ・午後1時～4時45分
 問 交通事故弁護士相談(要予約)



水曜日 午後1時～4時
 問 県南地方交通事故相談所
 ☎ 029・823・1123

【身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談】
 ・18日(水)午後1時30分～3時
 ・会場：ワークヒル土浦
 (土浦市木田全東台4-1-1)
 ※身体障害者(戦傷病者)手帳と印鑑を持参
 問 土浦市障害福祉課
 ☎ 029・826・1111
 (内線2454)

★今月の納税★

・固定資産税・都市計画税 …… 第4期
 ・国民健康保険税 …… 第8期
 ・介護保険料 …… 第6期
 ・後期高齢者医療保険料第8期
 ★納期限 3月2日(月)

広告掲載欄

★ 休日・緊急診療 ★

● 休日診療当番医
 ・受付 午前9時～11時30分
 午後1時～3時30分
 ◎ 外科
 渡辺クリニック
 ☎266・7633

1日(日)	石岡第一病院 ☎222・5151
8日(日)	山王台病院 ☎266・3130
11日(水)	齊藤病院 ☎266・2131
15日(日)	石岡循環器科脳神経外科病院 ☎588・5211
22日(日)	

● 緊急診療所
 (内科・小児科)



休日	1・8・11・15・22日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜間	1・7・8・10・11・14・15・21・22日 *1月31日も実施 受付 午後7時～10時30分

● 緊急診療所
 (石岡市医師会病院内)
 ☎233・3515

★ 健康診査など ★

● 石岡地区・八郷地区

● 母子


◎ マタニティスクール(要予約)
 石八 【1課】 2日
 石八 【2課】 9日
 午前9時30分～正午
 石八 【3課】 16日
 午前10時～11時30分
 石岡保健センター

◎ パパママスクール(要予約)
 八 7日 八郷保健センター
 午前9時～正午

◎ 子育て相談室
 石 (0～1歳6か月児)
 3・10日 石岡保健センター
 午前9時～11時

八 (乳幼児)
 4日 八郷保健センター
 センター
 午前9時30分～11時

◎ 4か月児健診
 石 (平成20年9月生まれ)
 3日 石岡保健センター
 午後1時～2時

八 (平成20年9・10月生まれ)
 24日 八郷保健センター
 午後0時30分～1時

◎ 1歳児健康相談
 石 (平成20年2月生まれ)
 10日 石岡保健センター
 午後1時～2時

八 (平成19年12月・20年1月生まれ)
 6日 八郷保健センター
 午前9時30分～10時30分



◎ 1歳6か月児健診
 石 (平成19年8月生まれ)
 17日 石岡保健センター
 午後1時～2時

八 (平成19年7・8月生まれ)
 27日 八郷保健センター
 午後1時～1時45分

◎ 2歳児母子歯科健診
 石 (平成19年1月生まれ)
 4日 石岡保健センター
 午後1時～2時

◎ ピカピカ歯みがき教室(要予約)
 石 (永久歯のある未就学児)
 4日 石岡保健センター
 午後1時30分～2時

◎ 3歳児健診
 石 (平成18年1月生まれ)
 25日 石岡保健センター
 午後1時～2時

● 成人
 ◎ 保健相談室(要予約)
 石 4日 石岡保健センター
 午前9時30分～11時

八 9・23日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時30分

◎ 血糖値の気になる方の勉強会
 八 5日(要予約)
 八郷保健センター
 午後1時30分～3時30分



◎ 骨いきいき健康教室(要予約)
 八 19日 八郷保健センター
 午後1時30分～3時30分

◎ 健康クラブ(要予約)
 石 18日 石岡保健センター
 午後1時～3時

八 17日 八郷保健センター
 午後1時30分～3時30分

八 【メタボ改善コースⅡ】
 6・20日 八郷保健センター
 午後1時30分～3時30分

◎ リハビリテーション(要予約)
 石 6・13・20・27日
 午後1時～3時
 石岡保健センター

八 5・12・19・26日
 午前9時30分～11時30分
 八郷保健センター

● 精神
 ◎ 心の健康相談(要予約)
 石 16日 石岡保健センター
 八 4日 八郷保健センター
 午後1時30分～3時

◎ 精神デイケア(要予約)
 石 16日 石岡保健センター
 八 18日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時30分

★ 献血 ★
 18日(水) 石岡市医師会病院
 【受付】 午後1時30分～4時



広告掲載欄

2月7日
生涯学習の集い中央大会 記念講演

『石原家の家族愛』

講師 気象予報士・俳優
石原 良純氏

教育委員会では、「生涯学習の集い中央大会」に気象予報士の集い、俳優でもある石原良純氏を招いて、記念講演を行います。

入場は無料ですが、整理券が必要です。当日配布する整理券を持参のうえ、来場ください。また、希望者には託児（2歳から就学前まで）もありますので利用ください。

- ◆ 期日 2月7日(土)
- ◆ 会場 中央公民館
(柿岡5680-1)
☎43・6262
- ◆ 定員 600人
- ◆ 当日 午前9時から中央公民館で、整理券を配布します。
- ◆ 託児 希望する方は1月30日(金)までに生涯学習課へ電話で予約願います。



◆ 講師プロフィール

1962年神奈川県生まれ。慶応義塾大学経済学部卒業。

1984年松竹富士映画「凶弾」でデビュー。その後、舞台・映画・テレビドラマなどで活躍する一方、湘南の空と海を見て育ったことから気象に興味をもち、気象予報士試験へ挑戦し、1997年難関といわれる試験に見事合格。「空の楽しさを伝えられれば」と、2001年よりお天気キャスターとして活躍中。

● 案内図 ●



● プログラム ●

9:00	受付
9:15	開会式
9:30	家庭教育学級体験発表
10:00	オアシス運動表彰
10:30	記念講演 『石原家の家族愛』

◆ 問い合わせ
教育委員会生涯学習課
☎43・1111
(内線1242)

平成19年度
『オアシス運動』標語の部 入選作品

☆優良賞☆

あいさつは 人を明るくする薬

井川奈央美(国府中3年)

オアシス運動

オオはよう

アありがとう

シしつれいします

スすみません

おはようと 言われて一日 いい気分
真家 大樹(園部中3年)

市では、地域の誰もが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として、毎年オアシス作文・標語を小学校、高等学校、一般から募集しています。

今回紹介している優
良賞作品は、
随時紹介し
ます。



◆ 問い合わせ
教育委員会生涯学習課
☎43・1111
(内線1242)

休日の緊急医は？

0800・800・7766へ！



市では、休日の診療当番医師や緊急診療所の案内を中心に、イベントなどの情報をお知らせする『テレホンサービス』を開設しています。

ぜひ、利用ください。

◆ テレホンサービス番号
☎0800・800・7766
※常時開設しています

テープの録音は、ボランティアグループ「ひびきの会」の協力により行っています。

◆ 問い合わせ
市役所秘書広聴課
☎23・1111(内線212)