



石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

全国大会で

活躍しました!!



7月26日 長野県
全日本ジュニア
テコンドー選手権大会

松本市総合体育館

- 男子個人 小学2年生の部
優勝 鈴木 颯 (石岡小)
- 準優勝 林 篤輝 (石岡小)
- 第3位 木村 豪 (府中小)
- 男子個人 小学1年生の部
第3位 朝賀遼人 (石岡小)

8月17日~20日 長崎県
全国中学校
バドミントン大会

長崎県立総合体育館

- 石岡中学校 男子団体
ベスト8
- 城南中学校 女子ダブルス
第3位 山本・岡田組

8月21日~22日 東京都
2009 B&G全国
ジュニア水泳競技大会

東京辰巳国際水泳場

- 小学5・6年生平泳ぎの部
第3位 藤岡 大地 (東小6年)
- 小学3・4年生バタフライの部
第3位 佐藤 雅也 (府中小4年)

※入賞者以外にも、次の人が活躍しました。

- 小林 大真 (府中小3年)
- 長谷川敬悟 (杉並小4年)
- 鈴木 芹菜 (杉並小3年)
- 竹林 桃花 (北小3年)
- 長田夏那子 (石岡小6年)

結果

9月6日
スポーツ少年団本都杯
バレーボール大会

石岡運動公園体育館
優勝 石岡南ジュニアバレー
ボールクラブ

- 準優勝 小幡スポーツ少年団
- 第3位 さくらバレーボール

9月1日
交通安全
グラウンドゴルフ大会



石岡運動公園多目的広場

- *男子の部
優勝 小松崎 忠
- 準優勝 飯塚 久
- 第3位 田村 和雄
- *女子の部
優勝 相川 芳枝
- 準優勝 原田 きよ
- 第3位 小沼 照子

9月9日
市長杯ターゲットバー
ドゴルフ大会

ふれあいの里石岡

- *男子の部
優勝 潮田 徹
- 準優勝 三輪 薫夫
- 第3位 松浦 秀雄
- *女子の部
優勝 竹内 勝子
- 準優勝 原田 きよ
- 第3位 梶山 利江

9月19日
ターゲットバードゴルフ
フ協会 議長杯

八郷総合運動公園

- *Gシニア男子の部
優勝 岩崎 敬之助
- 準優勝 高砂 康雄
- 第3位 赤羽根 実
- *シニア男子の部
優勝 千葉 誠
- 準優勝 鈴木 昌平
- 第3位 菅原 治
- *女子の部
優勝 森田 美知子
- 準優勝 底 節子
- 第3位 富田 きよ子

7月25日~30日
茨城県中学校
総合体育大会の結果

石岡運動公園体育館

◎新体操の部
女子団体

- 第2位 府中学校
- ◎バドミントンの部
男子団体

- 優勝 石岡中学校
- 第3位 国府中学校
- 女子団体

- 準優勝 城南中学校
- 第3位 石岡中学校・府中学校
- 男子シングルス

- 準優勝 島倉賢太郎 (石岡中)
- 女子シングルス
- 第3位 飯村梨衣子 (国府中)
- 第3位 森戸陽加 (石岡中)
- 男子ダブルス

- 準優勝 川崎 泰・栗原尚希 (国府中)
- 第3位 城戸和也・長島拓己 (石岡中)

- 女子ダブルス
- 優勝 岡田紗季・山本 萌 (城南中)

- 第3位 関町理紗子・林 理菜 (城南中)

9月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日	
21 素図作成・復元 測量業務委託	恋瀬川 右岸地区 小目井	予) 157 落) 145	大成測量(株)	H21 9.8	
21 単・市道 A0101 号線 測量設計委託	半ノ木	希) 561 予) 554 落) 510	土浦 ジステック(株)		
21 単・市道 A2039 号線 測量設計委託	碁石沢 根当	希) 358 予) 341 落) 335	倉持測量(株)		
21 石岡市洪水 ハザードマップ 作成業務委託	三村 石川 井関 外	予) 331 落) 148	(株)中央 ジオマテックス		
21 単・市道 A0113 号線 改良に伴う家屋解体 工事	旭台 一丁目	希) 148 予) 141 落) 138	根崎 解体工事(株)		
21 単市道 B4444 号線 道路改良工事	太田	希) 1,116 予) 1,085 落) 1,048	(有)竹林組		
21 単市道 B6165 号線 排水整備工事	真家	希) 648 予) 635 落) 606	(株)川又 造園土木		
21 単市道 B3515 号線 道路改良工事	上曾	希) 642 予) 627 落) 603	(株)旭建材 興業		
21 単市土地改良事業 大塚仲内地区 農道改良工事	大塚	希) 546 予) 522 落) 508	飯島 電設工業(株)		
21 単・市道 A3377 号線 排水整備工事	石岡 二丁目	希) 528 予) 505 落) 495	鈴木機工(株)		
21 交安市道 B117 号線 交通安全対策工事	柴内	希) 440 予) 430 落) 416	(有)関工業		9.8
21 単・市道 A5058 号線 排水整備工事	貝地 二丁目	希) 435 予) 421 落) 410	(有)正栄建設		
21 単市道 B7309 号線 排水整備工事	下林	希) 408 予) 398 落) 380	(有)イイムラ		
21 単市土地改良事業 山寺地区 農道改良工事	瓦谷	希) 336 予) 328 落) 315	(有)谷島組 土木		
21 単市土地改良事業 北之内地区 農道改良工事	葦穂中部	希) 127 予) 125 落) 120	(有)岡崎 工務店		
21 国林第 1 号半田線 林道開設工事	半田	希) 3,520 予) 3,474 落) 3,310	堺建設(株)		
21 国林第 2 号半田線 林道開設工事	半田	希) 3,150 予) 3,020 落) 2,960	小桜建設(株)	9.18	
21 国補公下 石岡第 1 中継ポンプ場 施設改築第 1 号工事	国府 七丁目	希) 7,160 予) 6,952 落) 4,891	NEC ネットスアイ(株) 茨城営業所		
21 公下国補 単独合併第 6 号工事	若松 二丁目	希) 2,500 予) 2,405 落) 2,349	(株)アレスコ		
21 石岡市水道事業 柿岡地区水道施設 撤去工事	柿岡	希) 428 予) 406 落) 400	中沢機工(株)		

※ 希) 希望価格(「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格

■問い合わせ 市役所 契約検査室

☎ 23-1111(内線 433)

※水道事業の問い合わせは、水道課☎ 43-1118 まで

2009 やせとクラフトフェア

◇日時 11月21日(土)～23日(月) 午前9時～午後4時

*21日は、午後4時から夜祭&交流会を開催します。また、23日は午後2時30分に終了となります。

◇場所 石岡市大増地区内ハングライダー着陸場(大増多目的センター前)

◇主な内容

- ・クラフト作品の展示販売

・ステージ演奏(和太鼓、カラオケ大会など)

・ハングライダーの競技大会と体験コーナー

・奉納子ども相撲大会

・地場野菜などの販売

◇駐車場 約100台

◆問い合わせ

2009 やせとクラフトフェア
実行委員長 根本通治
☎ 44-1938

12月
12日(土)

筑波山 クリーンアップ 大作戦 ぜひ参加ください

筑波山は、私たち市民にとってふるさとの山です。その筑波山を美しく保つためにウォーキングを楽しみながらごみ拾いをを行います。

当日は、県環境アドバイザーなどが同行し、筑波山の歴史を学んだり、自然観察もできます。

日時 12月12日(土) 雨天の場合は13日(日)
午前10時～午後3時30分

集合場所 つくばねオートキャンプ場

参加費 100円(保険代など)

持参品 昼食、飲み物、軍手、
登山に適した服装

申込締切 12月7日(月)

主催 筑波山クリーンアップ大作戦実行委員会

申し込み・問い合わせ

事務局 矢澤容子 ☎ & FAX 029-867-0600

✉ yyazawa@ce.mbn.or.jp



健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・4638

★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

★生活習慣の見直しを手伝います

多くの方が「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」という言葉を知っています。では、内臓脂肪症候群(高血圧・高血糖・高脂血症など)の何が悪さをするのでしょう？

答えは「高血圧・高血糖・高脂血症が続くことで体中の血管に負担がかかり、心血管疾患や脳血管疾患の発症リスクが高まる」ことです。

栄養士などが、生活習慣の見直しの手伝いやアドバイスを無料です。また、一般の健康・栄養相談も毎回実施していますので、ぜひ利用ください。



【日時】*予約制
・11月11日(水)
・午前9時30分～11時
・歯科衛生士による相談あり
・11月26日(木)
・午後1時～3時
・医師による相談あり

高血圧・高血糖・脂質異常は、それぞれは軽い異常値でも、二つ、三つと重なることで、血管疾患(心臓冠動脈疾患・脳血管疾患)のリスクが増大します。また、肥満者の多くは複数の生活習慣病の因子を持っているといわれています。

特定健康診査の結果で、内臓脂肪症候群に「該当」または「予備軍に該当」となった方は、生

【申込方法】電話または直接申し込みください
※日程が合わない方は、相談ください。

★ダイエット倶楽部参加者を募集

メタボリックシンドローム対策は、食事と運動などの生活習慣がカギを握っています。



ダイエツト倶楽部冬コースは、短期集中で一人ひとりにあった体重コントロールの方法を学びます。正しい生活習慣を身につけて、健康を維持しましょう。

エクササイズ指導、食事記録のアドバイス、血圧測定など、運動指導士・栄養士・保健師が応援します!

【日時】*全8回
12月14日・3月1日
面接(個別・グループ)

1月18・25日、2月1・8・15・22日 運動
・午後1時30分～3時30分

【費用】無料
【会場】石岡保健センター

【申込方法】事前に石岡保健センターへ直接申し込みください
※8回全てに参加できる方

★40歳からの体操クラスがスタート

40歳からの体操クラスは2か月集中ダイエットコース2期が始まります。楽しく体操をして、体の若返りを目指しませんか。筋力アップをして体の不調の解消やシェイプアップをしましょう。健康運動指導士が無理なくできる体操を、実践を交えてアドバイスします。

【日時】*全8回
・12月7・14・21・28日、1月4・18・25日、2月1日
・午後1時～3時

【会場】八郷保健センター
【申込方法】保健センター窓口で直接申し込みください

【定員】30人(特定保健指導対象者が優先です)

★ピカピカ歯みがき教室を開催

ピカピカ歯みがき教室(歯科健診・歯みがき指導・フッ化物塗布)の申し込みを受け付けます。

*石岡地区
【日時】11月11日(水)

・午後1時45分～2時受付
※2歳児母子歯科健診と同時に実施します。



【定員】15人
【対象】永久歯が生えている未就学児
【会場】石岡保健センター
※申し込みは、随時受け付け

*八郷地区(時間予約制)
【日時】12月8日(火)
・午後1時30分～2時40分

【定員】50人
【対象】1歳以上の未就学児
【会場】八郷保健センター
【申込期間】11月10日～18日
※電話で申し込みください。

★乳製品を利用した料理教室の参加者募集

日常、不足しがちな栄養素であるカルシウムを補うための料理を紹介します。健康を考えながら、楽しく料理をしませんか。



参加費は無料ですので、ぜひ参加ください。

【日時】12月1日(火)

・午前9時45分～午後1時

・9時30分～受付開始

【定員】25人程度

【持ち物】エプロン・三角巾

【会場】八郷保健センター

【申込期間】11月4日～20日

【申込方法】電話または直接申し込みください

★インフルエンザの予防

今年、従来の季節型インフルエンザに加えて、新型インフルエンザの流行が懸念されています。

インフルエンザの予防は、手洗い・うがいの基本です。また、人の混み合う閉鎖的な場所では、マスクもある程度有効です。

心臓病・腎臓病・糖尿病・喘息などの病気を治療中の方や、妊婦の方などは、重症化しやすいと言われています。体調管理に留意し、インフルエンザ予防接種については、主治医と相談のうえ、対応ください。



子どもの新型インフルエンザ対策

あわてないで！ 様子をよく見て！

子どもが急に熱を出すと、インフルエンザではないか、タミフルをすぐに飲ませなければ…と心配になるでしょう。

そんな時、これを読んであわてずに子どもの様子をよく見て対処ください。



●病院のかかり方と検査

インフルエンザ迅速検査は、発熱後12時間以上経過しないと正確に出ないことがあります。

合併症の症状がなければ、夜間や病院の診療時間外は体を休め、時間内に医師の診察を受けましょう。

●インフルエンザ合併症の症状

状態が病院にかかるとき
意識障害：遠くを見て視線が合わない。呼びかけに答えられない。眠ってばかりいる。

意味不明のことを言う。突然の異常な行動。(すぐに元に戻れば「熱せん妄」というあまり害のない症状の場合があります)

けいれん：手足を突っ張る、がくがくする、目が上にあがる。

息が苦しく呼吸が速い(幼児で1秒に1回以上)、荒い、ゼーゼー、肩呼吸、胸がぺこぺこ。

顔色が青白い、土気色。唇が真っ白、紫色。

犬のほえるような咳をし、息が吸いにくい。

熱が上がった後も、ずっと手足が冷たい。

ほとんど食べない、半日以上水分を飲まない。おしっこが半日以上出ない。

子どもの反応がいつもの熱の時と違うと感じた時。

●インフルエンザと診断されたとき

脱水になりやすいのでこまめに水分を与え、合併症の症状がないかを観察しましょう。

医師の判断で、タミフル(のみ薬)、リレンザ(吸入薬)を使います。

合併症の疑いがある子、抵抗力がおちている子(薬や病気の)、1歳から5歳未満の子、慢性的な病気を持っている子(主治医から指示をうけている)には薬が必要です。

インフルエンザ薬を始めてか

ら、翌々日ころまでに解熱します。

3日以上熱が続いて元気がなく、症状が悪くなる時は、もう一度医師にかかりましょう。

熱があっても元気があり、食べたり、飲んだり、遊べている時は、薬がなくてもよくなるでしょう。

●慢性疾患のある子

病気で通院している方は、主治医に、インフルエンザにかかった時、どうすればよいかを聞いておきましょう。

◆問い合わせ

【子どもQQ電話相談】

☎#8000

☎029・254・9900

【医療機関案内】

☎029・241・4199

■新型インフルエンザ相談窓口

*午前8時30分～午後5時30分

【土浦保健所(平日のみ)】

☎029・821・5342

【県庁(休日のみ)】

☎029・301・4001

【保健センター(平日のみ)】

・石岡 ☎24・1386

・八郷 ☎43・6655

時の記憶

文化振興課
シリーズ 50

近年の調査成果から

佐久松山遺跡

佐久松山遺跡は、八郷地区佐久に存在する遺跡で、県指定天然記念物の佐久の大スギや、国登録文化財の茅葺き民家、大場家住宅の近くにあたります。

平成20年度、農道建設に伴い、本格的な発掘調査を行いました。その結果、竪穴住居跡12軒や掘立柱建物1棟を確認し、奈良時代から平安時代前半（約1300年前から1000年前）まで連続と営まれた集落跡であることがわかりました。

また、土師器という素焼きの土器のほか、窯で焼かれた須恵器が出土しました。須恵器は、粘土の特徴などから、この窯で作られたものかわかります。今回は、近隣の土浦市の新治窯跡のものが多かったものの、桜川市の堀ノ内窯跡、



発掘された竪穴住居跡

水戸市の木葉下窯跡など遠方のものも含まれていました。

さらに注目されるのは、灰釉陶器という釉薬をかけた精美な土器の出土です。この土器は、その技術や材料から、どこでも作れるものではなく、東海地方や近畿地方など限られた地域でのみ生産されていました。つまり、なかなか手に入らない「ブランド品」でした。今回のものも東海地方で作られたものと考えられ、遠方からブランド品を取り寄せた実力者が住んでいたのかもしれない。

このように、今回は農道部分だけの調査にも関わらず、八郷地区の奈良・平安時代について知る、貴重な調査となりました。

まちかど情報センターニュース

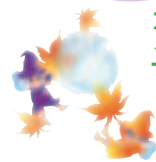
開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日
石岡市国府3-1-16 問い合わせ ☎27-5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・市営駐車場を利用ください。

まちかど音楽祭

オータムお楽しみコンサート

日時 11月22日（日）
午後2時～



帆船展

11月13日（金）～15日（日）



鈴木 伸明氏
廃材を利用し、作り始めて約3年。船体は発砲スチロール、マストは焼き鳥の串、帆はワイシャツの切れ端や紙などで作成。製作期間は約1か月。展示期間中は、鈴木さんが船体の魅力など説明してくれます。

Nゲージ鉄道模型ショー

2009秋

日時 11月8日（日）

①午後1時～2時

②午後2時15分～3時15分

昭和39年10月に東海道新幹線

が夢の超特急として開業して以来45年。

時代の流れとともに改良と開業を続け、現在、北は八戸から南は鹿児島までその路線を広げています。今回の鉄道模型ショーは、0系新幹線から最新の800系九州新幹線までを時代を追って走らせます。



インターネット放送

スタジオ3116

<http://business1.palao.jp/matikado/>

◎まちかど音楽祭などのイベントをインターネットでライブ放送

◎毎週土曜日午後1時から生放送
◎出演者も募集していますので、イベントの宣伝などをしてほしい方はぜひ遊びに来てください

まずはホームページのインターネットのボタンをクリック！



おはなしなあに

『えかきうたで遊ぼう！』

日時 11月14日（土）午後2時～

思い思いの三人展（写真展）

11月29日（日）～12月13日（日）

11月のコミュニティ

- 折り紙教室 28日（土）午後1時30分～
- 育児サークル（わんにゃんキッズ） 毎週火曜日 午前10時30分～
- 心と体の健康相談／おしゃべり交流会 毎週水曜日 午前10時～
- 日本語教室 毎週金曜日 午前10時～
- ちりめん小物づくり 7日・21日（土） 午後1時～4時



図書館つうしん

問い合わせ 石岡市立中央図書館
☎24・1507



《図書のリサイクルフエアを開催》

【市長賞】

中央図書館では、図書の有効活用の一環として、除籍した図書を市民に無料で配布するリサイクルフエアを開催します。(図書がなくなり次第終了します。)

◆日時・対象
11月27日(金) 図書館利用団体
11月28日(土) 市内在住の方
・午前10時～午後4時

◆場所 中央図書館3階読書室

※入館の際、住所の確認できるもの(保険証・運転免許証・学生証・図書館利用カード等)を提示ください。「持ち帰り用の袋」を持参願います。

《第30回読書感想画コンクール入賞者》

10月17日、中央図書館で読書感想画コンクールの表彰式が行われました。市内の小学1～3年生の応募作品203点から、次の方が入賞しました。

【図書館長賞】

中泉健太郎(南小1年)

- 松永 佳子(府中小1年)
- 杉嶋 茜里(南小1年)
- 川北 敦也(石岡小2年)
- 酒井 瑠里()
- 大枝 優希(府中小2年)
- 山梨 海翔(南小2年)
- 本白水美玖(府中小3年)
- 杉嶋 遥(南小3年)
- 宿澤 勝暉(杉並小3年)
- 小河原 匠(小桜小3年)
- 佐藤 駿(杉並小1年)
- 奥野 日奈(吉生小1年)
- 西山 綾香(石岡小2年)
- 山本 華()
- 塚野 和真(府中小2年)
- 清水そよか(南小2年)
- 福田 あみ(杉並小2年)
- 久米 春希(府中小3年)
- 平山 佳織()
- 土田 有紀(柿岡小3年)



休館日	11月	12月
	2・3	7・14
	9・16	21・23
	23・24	28～31
	26・30	

- 高野 一花(園部小1年)
 - 押 琴美(府中小2年)
 - 根本 真奈(東小2年)
 - 藤田佳菜子()
 - 三輪 郁奈(府中小3年)
 - 菊池 有夏(高浜小3年)
 - 磯野 佑香(東小3年)
 - 濱岡 仁菜(南小3年)
 - 萩ノ谷悠斗(林小3年)
- ※作品は、11月8日(2・3日は除く)まで中央公民館の1階ロビーに展示しています。

中央図書館 2階視聴覚室

《11月のおはなし玉手箱》
・7日(土) 午前10時30分

《11月のおはなし会》
・21日(土) 午前10時30分

中央公民館和室

《11月のおはなしフレンズ》
・14日(土) 午後2時30分

★対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はいずれも30分程度です。興味のある方は、お出でください。

11月28・29日 東地区公民館まつり



- 【日時】11月28日(土)・29日(日)
- 【場所】東地区公民館
- 【内容】公民館同好会会員と公民館講座受講生による作品展
・実技発表
- 【日程】
28日(土)
●作品展示
・午前9時～午後4時
●実技発表
・午前10時20分～正午
●大正琴：午前10時20分～
●民謡：午前10時40分～
- 29日(日)
●作品展示
・午前9時～午後3時30分
●実技発表
・午前10時5分～11時30分
●オカリナ：午前10時5分～
●竹桐会(邦楽)
・午前10時30分～
●フラダンス：午前11時～

◆問い合わせ

東地区公民館

☎26・6503



11月は、県の男女共同参画推進月間です

市では、さわやかハーモニーセミナー

第3回講座を開催



11月は、茨城県の「男女共同参画推進月間」です。県内各地で、様々なイベントが開催されます。その一部を紹介します。

◆場所 ふれあいの里石岡
ひまわりの館 介護研修室

◆講師 美しいマナー&ウオーキングスタジオ主宰
佐藤 美代子さん

◆日時 11月14日(土) 午前10時～11月21日(土) 午前10時30分～ ※いずれも午後4時30分まで

さわやかハーモニーセミナー 心とからだの センスアップ講座

市では、さわやかハーモニーセミナー第3回講座を開催します。日々の暮らしのうえで欠かすことのできない、人と人とのつながりを築いていくヒントを、美しいマナーや姿勢・身のこなしの実演を交えて学びます。年齢・性別を問わず、ぜひ参加ください。

◆申し込み・問い合わせ
市役所企画課
男女共同参画担当

☎23・11111 (内線222)

女性のための 創業支援セミナー

県女性プラザ男女共同参画支援室、茨城就職支援センター、独立行政法人雇用・能力開発機構茨城センター共催で、創業支

援室、茨城就職支援センター、独立行政法人雇用・能力開発機構茨城センター共催で、創業支

◆日時 11月14日(土) 午後2時～4時

◆定員 40名

◆参加費 無料

◆申し込み・問い合わせ
県女性プラザ男女共同参画支援室

☎029・2333・3982

女性のための 困りごと相談



午後1時30分～4時

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。
*市役所1階相談室(毎週木曜日)
*八郷総合支所1階相談室(今月は11月24日(火))
■問い合わせ・相談予約先 市役所企画課男女共同参画担当
☎23・11111 (内線222)

援セミナーを開催します。

新たに事業を始めたけれど

手続きや事業計画はどうしたら

いいのかわからない疑問に對し

て、専門家がわかりやすく説明

します。創業を考えている、ま

たは関心がある方は、ぜひ参加

ください。

生活ホットライン

旅行の申し込みキャンセル のトラブル多発!



【事例1】家族旅行のためにかけもち予約をした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

正月のツアーを申し込み、クレジットカード番号を入力した。35日前に解約したら「トップシーズンなので40日前からキャンセル料が発生している。規約を読むように」と言われた。

【事例2】Aホテル指定のパックツアーを申し込んだ。出発の1週間前に最終日程表が届いたら別のホテルに変わっていた。Aホテルを楽しみにしていたのでやめた。

【事例3】インターネットでお申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例4】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例5】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例6】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例7】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例8】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例9】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例10】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例11】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例12】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例13】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例14】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例15】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例16】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例17】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例18】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例19】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例20】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例21】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例22】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例23】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例24】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例25】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例26】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例27】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例28】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例29】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例30】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例31】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例32】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例33】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例34】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例35】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例36】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例37】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例38】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例39】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例40】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

【事例41】海外ツアーの申し込みをした。出発日の3週間前に申込金を払わなかった旅行会社に取り消しの連絡をしたら、キャンセル料を請求された。

文芸いしおか

俳句

泉町 石神 秋羅
蝉狙う児の爪先に載る智力

旭台 綿引さかえ
往生は籠の中なりきりぎりす

総社 一色しのぶ
終らない昭和八月十五日

貝地 小池つと夢
父の田の米がおいしい稲雀

大谷津 海老澤明子
天高し歩けることをよしとして

東光台 野村 洋子
コスモスやゆっくり下りる女坂

瓦谷 石田誠一郎
炎昼に対処の日々を過ごしをり

吉生 土佐 汀風
草茂る土塁に古き顕彰碑

川又 川又 溪二
山水を御手洗に引き宮涼し

東成井 小島 せん
筑波嶺に今沸き出でし雲の峰

短歌

泉町 藤岡みつ子
萩の花今年も咲けり門先に夫好
みたる楚々たる小花

北府中 梶山サヨ子
拾ひたる一粒の大豆フラン
ターに捻りて吾の夕餉に余る

総社 諏訪ハツエ
病む夫が手持ち無沙汰に削り
たる鉛筆の束木のかおりする

東光台 内田千代子
激戦の硫黄島なり日食の観測
地にて黒き太陽を見る

東光台 斉藤 茂男
老人に席を譲りて青年はまた
目を戻す読み掛けの書に

南台 元木 正子
雪どけの水満々と湛へある黒
部のダムの放水近し

東成井 小島 せん
生垣を染めてほつほつ朝顔の
赤むらさきの遅れ花咲く

山崎 鈴木 君江
仕事追うも仕事に追わるるも
生き甲斐にて楽しきものよ農
のあれこれ

柴内 羽生 俊
選挙後の民主党政権に頼むこと
余生おだやかに事件ない国にと

金指 小松崎静子
合併に八郷の町名失せにしも
マンホールの蓋に見る百合の
マークや

俚謡

下林 白田 正源
見えぬお方の 手を引き乍ら
渡る良い子の 歩道橋

下林 白田 正源
見えぬお方の 手を引き乍ら
渡る良い子の 歩道橋

川又 関 清志
大の字になり 昼寝の軒
天下取るよな 顔になる

下林 額賀 力江
治癒の目当ての ない妻連れて
行けば避暑地は 蝉時雨

下林 白井富喜江
子等と囲んで 患う妻に
優し愛情 千羽鶴

東石岡 物野代英子
心地良い風 鳴る風鈴に
しばし昼寝の 子守唄

東石岡 岩田 正
帰省する毎 大きく伸びる
孫とばあばの 背くらべ

石岡 貝泉庵八十二
避暑地あれこれ 思索の俺に
妻は蓑蓑を 買うときやう

杉並 助川 浩史
都会離れて クララー無しの
過疎は避暑地と 決めて住む

府中 稲田 すみ
自然大好き 田舎のくらし
春夏秋冬 花模様

総社 鈴木 虚心
暑さ一入 老いには辛い
すべる眼鏡の 汗を拭く

市民ずいひつ

インド古典舞踊鑑賞

おに沢 知子
花びらを敷いて区切った舞台
に、絵本を抜け出たような踊り

手二人を拍手で迎えた。
眉間を飾る花紋、隈取りの中
で動く大きな眼、朱で染めた表
情豊かな指先、同じく朱の縁取
りをした素足が踏むステップに
足首の鈴が鳴る。

首、腰、膝を自在に曲げて決
めるポーズは、まるで美しい彫
刻のよう。

文様織りの帯を添わせた衣裳
が、舞い回ると一際映える。
揺れる耳飾り、腕や腰に光るベ
ルトが彩りを添える。

説明に、「ヨガで聞き覚えた言
葉があり「ヨガもインド発祥」
と気づく。所作にも似たところ
があるように思えた。

時間があれば、衣裳や化粧の
由来なども伺いたかった。

本場の女性と思う程、練達し
た演舞に魅せられた一時間。

インド古典舞踊への熱い思い
も伝わってくる。

帰宅し、余韻醒めぬまま鏡に
向かい、首を左右にスライドす
る動きを真似てみたが、皺首が
つってしまい、断念。

眼球移動に至っては、口まで
曲げても無理。イメージが崩れ
ぬうち鏡を離れる。

インド伝統芸能を、居ながら
にして堪能できた幸運に感謝す
ると共に、折角の催しをもっと
多くの方に観ていただけたら…
と惜しい気もした。

文化協会だより

やさとの巨樹

皆藤 千湧

樹木の愛好家たちで「やさと巨
樹の会」を誕生させました。二年
間に130本余の木を調査し、そ
こから50本程を選んで、平成14年
『保存樹』に認定し、身近な巨樹
老木に親しんでもらおうと説明札
を作って立てました。

選定基準に従って樹種に偏りの
ないよう心掛け、スダジイ5本、
ケヤキ・イチヨウ各4本、クスノ
キ3本、スギ2本、他に3種を選
びました。樹高の最高は小倉中
島家のヒノキ40呎、樹周では大増
香取神社のスダジイ7呎、推定
樹齡では東成井大和田家のエン
ジュ七百年。続いて西光院スダジ
イ六百年、大覚寺ヤブツバキ、川

又息栖神社スギ五百年の順です。
説明札にはこれらの記録とその木
のエピソードが書かれています。
この中には県の天然記念物に指
定されている佐久の大杉、中山の
五葉松、上青柳の大山桜、太田の
イヌグス、須釜のイトスギは入っ
ていません。

機会があれば、これらの古木を
訪ねて説明札を読み、巨樹老木のよ
さを味わってもらえれば幸いです。

わが家の アイドル



山口 ^{ますみ}真澄ちゃん(2か月) ▶

三村
アーウーとお話し大好き。いつも
元気いっぱいに動いています。
パパとママから すくすく育て
ね♥



◀松川 ^{こうだい}暁大ちゃん(11か月)

柿岡
髪を切って、ちょっとお兄ちゃん
になった暁大くんです。
パパとママから やさしくたくま
しく育てね♥

わが家のアイドル(小学生未満)を
募集しています! お子さんの成長の
記念にいかがですか?

掲載を希望する方は、問い合わせく
ださい。

●問い合わせ 市役所 秘書広聴課
☎ 23-1111 (内線 213)



ふれあいパーティー 開催!

11月28日(土)

素敵なパートナーを見つけ
る絶好のチャンス! 友達と
誘い合って参加しませんか?
♥とき 11月28日(土)
♥ところ 国民宿舎つくばね
♥参加資格 45歳までの独身
者。男性は、石岡・かすみが
うら・小美玉市に在住する人。
♥定員 男女各7名

♥参加費 男性3000円
女性2000円
♥申込期間 11月2日~20日
※定員を超えた場合は、抽選
で決定します。
♥申込方法 直接窓口で申し
込むか、ファックス・メール・
郵便で申し込みください。
※詳細は問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ
石岡地方結婚相談所運営協議会
(市役所 市民生活課内)
☎ 23-1111 (内線 171)

1月10日 成人式開催

- ◆日時 平成22年1月10日(日)
- ◆受付 午後0時20分
- ◆式典 午後1時
- ◆会場 市民会館 大ホール

市では、新成人の門出を祝
し、また成人の日を記念して
成人式典を行います。
ぜひ、この記念すべき式典
に出席ください。

今年度の成人式に該当するの
は、平成元年4月2日から平成
2年4月1日までに生まれた人
です。該当する人には通知が届
きますが、市外に転出した人
には通知が届きません。転出した
人で、石岡市での成人式を希望
する場合は、電話またはハガキ
で12月10日(木)までに、教育
委員会 生涯学習課へ申し込み



▲昨年の成人式の様子

願います。申し込みの際は、
次の内容を知らせてください。

■内容

・成人者の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・卒業
中学校名・世帯主(親元など)
の住所・氏名・電話番号
市内に住民登録している人

で、12月中旬以降になっても
成人式の通知が届かない場合
は、教育委員会 生涯学習課
まで問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ

教育委員会 生涯学習課
〒315-0195
(柿岡5680-1)
☎ 43-1111
(内線1242)