




スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

募集

秋季市民

ソフトテニス大会

日時 10月19日(日)

午前8時30分 受付

午前9時 試合開始

※予備日 10月26日(日)

会場 柏原テニスコート

参加資格 市内在住在勤・在学

の高校生以上の方(各高校男子

3ペア、女子3ペアまで)

参加費 1ペア1000円

申込方法 当日受付します

試合方法 ダブルスの男女別

リーグ戦

問い合わせ

石岡ソフトテニス連盟事務局

☎22・2413

結果

石岡地方中学校野球大会

準優勝 府中中学校

石岡地方少年野球大会

準優勝 石岡ヤンキース

第3位 府中エンジェルス

市長杯野球大会

優勝 のみぞ

準優勝 石岡パワーズ

第3位 石岡ブルックス

第3位 スカイブルー

全国小学生ABCバドミントン大会 県予選会

*男子A

準優勝 海老澤年幾(東少年)

第3位 山本暁(恋南)

*男子B

優勝 本田晃太(東少年)

*男子C

第3位 古谷直樹(府中地区)

*女子A

優勝 関町公美子(東少年)

準優勝 飯村梨衣子(石小地区)

第3位 上曾夏美(府中地区)

*女子C

優勝 安達友妃(東少年)

関東ブロックスポーツ少年

団交流大会バドミントン

*男子シングルス

優勝 林翔太(杉の子)

準優勝 海老澤年幾(東少年)

第3位 太田賢吾(石小地区)

*男子ダブルス

準優勝 佐藤諒汰・青木浩太郎(東少年)

*女子シングルス

優勝 関町公美子(東少年)

準優勝 飯村梨衣子(石小地区)

第3位 上曾夏美(府中地区)

*女子ダブルス

優勝 吉田楓・大手綾花(石小地区)

準優勝 飯村彩衣子・仁平明花(石小地区)

第3位 内田彩佳・友水陽香(石小地区)

第3位 飯村聖美・生田目海未(杉の子)

近隣中学校

バレーボール大会

準優勝 石岡中学校

第3位 八郷南中学校

夏季バレーボール大会

優勝 YELL

準優勝 府中エンジェル

第3位 チャレンジクラブ

ゲートボール7月の結果

5日 県南ブロック総合ゲート

ボール大会

コート優勝 栄松チーム

コート優勝 鹿の子チーム

12日 茨城県ゲートボール連合

ヘルシー大会

コート優勝 石岡城南チーム

コート優勝 鹿の子チーム

コート優勝 栄松チーム

15日 石岡市ゲートボール月例会

優勝 栄松チーム

準優勝 宮部チーム

第3位 あおばチーム

23日 みのり荘ゲートボール決

勝大会

優勝 鹿の子チーム

24日 湖北ゲートボール親善大会

優勝 石岡城南チーム

28日 土浦市・石岡市・かすみ
がうら市3市交流会
準優勝 石岡城南チーム

茨城県中学校

総合体育大会

【バドミントンの部】

*男子団体

準優勝 石岡中学校

*男子ダブルス

準優勝 大森太一・森田優仁(石岡中学校)

第3位 島倉堅太郎・城戸和也(石岡中学校)

*男子シングルス

第3位 川村佳弘(石岡中学校)

*女子団体

優勝 城南中学校

*女子ダブルス

優勝 岡田紗季・山本萌(城南中学校)

準優勝 山本梓帆・関町理紗子(城南中学校)

*女子シングルス

優勝 酒井愛(府中中学校)

第3位 中川楓香(城南中学校)

【新体操の部】

*女子団体

第3位 府中中学校

健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・13886 FAX24・46388
 ★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

八郷地区
 10月14日～20日
★総合健診の受付

健診日	12月17日(水)
健診受付時間	午前7時～9時
会場	八郷保健センター
申込期間	10月14日(火)～20日(月) <small>*電話または窓口で申し込みください *一日の定員がありますので早めに申し込みください</small>
40歳以上 項目負担金 (70歳以上は無料)	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査(国民健康保険加入者) 40～69歳:1000円・70～74歳:無料 ・後期高齢者(75歳以上)の健康診査:無料 *次の検診については、保険区分は問いません ・胸部レントゲン:300円・大腸がん:500円 ・胃がん:1000円(先着180人) ・前立腺がん:600円<small>(50歳以上の男性)</small> ・肝炎:800円・骨粗鬆症:700円(女性) ・腹部超音波:1500円(先着100人) ・歯周病検診:無料(先着40人)
39歳以下 項目負担金	<ul style="list-style-type: none"> *保険区分は問いません ・健康診査:2000円・骨粗鬆症:700円(女性) ・胸部レントゲンはありません

八郷地区
 10月27・29・31日
★特定健康診査・健康診査

項目負担金 (70歳以上は無料)	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査(国民健康保険加入者) 40～69歳:1000円・70～74歳:無料 ・健康診査 ・後期高齢者(75歳以上):無料 39歳以下(保険区分は問いません):2000円 *申し込みが必要ですよ ・胸部レントゲン(40歳以上・保険区分は問いません) ……300円
---------------------	---

【健診日・会場】

健診日	会場
27日(月)	林地区公民館
29日(水)	瓦倉地区多目的研修センター
31日(金)	恋瀬地区公民館



【健診実施時間】

午前9時30分～11時
 午後1時30分～3時

※40～74歳の方が特定健康診査を受診する場合は、「特定健康診査受診券」と「保険証」が必要です。無いと受診できませんので、忘れずに持参ください。国保以外の方が市の特定健診を希望する場合は、石岡市の集団健診が受診可能か、加入の健康保険組合に確認ください。負担金についても、併せて確認願います。

《また特定健康診査・後期高齢者の健康診査を未受診の方》

受診券の有無を確認し、この機会に受診してください。受診券が無い場合は、市役所保険年金課または保健センターに問い合わせください。

★健康診査やがん検診が無料に!

健康診査やがん検診は、次の①から④に該当する場合に負担金が無料になります。ただし、②から④は証明書等が必要です。

- ①満70歳以上の方
- ②健診(検診)日現在、生活保護法による被保護者
- ③当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)
- ④障害者手帳等の重症判定者

・身体障害者手帳(1・2級)
 ・療育手帳(A・A)

・精神障害者保健福祉手帳(1級)
 ※②該当者は市役所社会福祉課で、③該当者は市役所税務課・総合支所市民窓口課で証明を受けて、健診当日持参ください。

④該当者は、健診当日障害者手帳を持参ください。

※③④に該当する場合でも、特定健康診査を受診する方は有料になります。不明な点については、保健センターへ問い合わせください。



10月14日～12月30日 ★高齢者インフルエンザ予防接種

毎年冬になるとインフルエンザが流行します。予防には、手洗いやうがいに加え、インフルエンザワクチンの予防接種が有効です。今年も、65歳以上の方に、インフルエンザ予防接種券を9月下旬頃に郵送予定です。

この券を利用すると、指定医療機関で接種する場合、料金の一部が助成されます。ぜひ、活用ください。

【対象者】
 ・市内在住の65歳以上の方
 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方(身体障害者1級程度。詳しくは、主治医または保健センターに問い合わせください)
 ※必ずしも接種を受ける義務はありません。

【接種場所】
 石岡市医師会に加入している医療機関または広域予防接種医療機関

【助成回数】 1回

【接種期間】
 10月14日(火)～12月30日(火)
 ※10月15日以降、接種日現在65

歳になる方には、保健センター窓口で接種券を発行します。

※生活保護の方は、保健センター窓口で、個人負担免除券を交付します。

※インフルエンザワクチンは、接種後、免疫（病気に対する抵抗）ができるまで4週間程度かかりますので、11月下旬までに接種することをお勧めします。

※詳細は保健センターに問い合わせてください。



★ポリオ（急性灰白髄炎）予防接種

【接種日（10月）・会場】

八郷地区		石岡地区				
23日（木）	14日（火）	2日（木）	30日（木）	28日（火）	17日（金）	10日（金）
八郷保健センター		石岡保健センター				
		市民会館		東地区公民館		東地区公民館
		市民会館		東地区公民館		東地区公民館

【対象】

生後3か月～90か月未満児

【受付時間】

・石岡地区

午後1時30分～2時15分
・八郷地区

午後1時30分～2時

【回数】2回

（5月・10月各1回のみ投与）

【持参する物】母子健康手帳（外国人の方は、外国人登録証明書）

※ワクチン投与の30分前後は飲食をさけてください。

※発熱や下痢をしている場合は受けられません。

石岡地区
10月8日

★ピカピカ歯みがき教室

ピカピカ歯みがき教室の申し込みを受け付けます。この教室は、毎月実施している2歳児母子歯科健診と同時に開催しています。

【日時】10月8日（水）

受付 午後1時30分～2時

【定員】15人

【内容】

歯みがき指導とフッ化物塗布

【対象】

永久歯の生えている未就学児

【会場】石岡保健センター

※八郷地区は、1月に実施予定。

★妊娠した方へ

市では、医療機関で行う

妊婦健康診査のうち、合計

5回の公費負担を実施しています。

妊婦がわかったら速やかに妊娠届出をしましょう。届出時に妊婦一般健康診査受診票を交付しますので、健診時に持参してください。

【使用時期の目安と公費負担額】

回数	時期	負担額
第1回	妊娠8週前後	10000円を限度
第2回	妊娠20週前後	円を限度
第3回	妊娠24週前後	5000円を限度
第4回	妊娠30週前後	円を限度
第5回	妊娠36週前後	円を限度

※公費負担の上限を超えた額は自己負担になります。

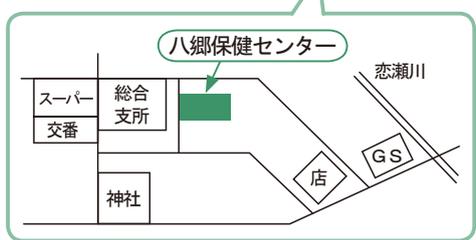
※妊娠中の健診は、お母さんと赤ちゃんの健康を守るための大切なものです。経過が順調でも定期的を受診するようにしましょう。

※分からないことは、保健センターに問い合わせください。



●第22回健康まつり●

日時 10月26日（日）午前9時～午後1時
場所 八郷保健センター ☎43-6655



【八郷総合運動公園健事】
★献血にご協力ください。
★受付時間
午前9時30分～11時30分
午後1時～2時

参加団体
・石岡市八郷地区食生活改善推進員連絡協議会
・茨城県国民健康保険団体連合会



【メタボリックシンドローム危険度チェックコーナー】

★血压、体脂肪測定を行います。

★簡単な体力チェック（握力、足指力、体前屈）もできます。

【ストレスチェック】

★あなたのストレスはどの位？ストレス測定器で、ストレスが目に見える数値に！どうぞお試しください。

【紙のマジックコーナー】

★折り紙先生が教えてくれます。何ができるかお楽しみに！

【おまんこ向け】

★ふわふわ滑り台（前庭）
★風船ブレイズント（玄関前）

【ヘルシー館】

★八郷地区ヘルスメイトの皆さんが、お弁当・飲み物などを販売します。

【6424コーナー】

★歯科検診・フッ素塗布（午前10時～正午）

*当日午前9時45分から受付します。
*先着50人です。お早めに！

まちづくりには活かそう、あなたの税!

19年中の所得が大幅に減った方へ

平成19年度に実施した税源移譲により、所得税率の変更による税負担軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受けた方には、平成19年度分の住民税から増額となった住民税相当額を減額し、納付済の場合は還付することになります。

この制度による住民税の還付を受けるためには申告が必要になります。市では、対象者と思われる方へ、通知を送付しています。まだ申告していない方は、早めに申告してください。

■問い合わせ 市役所税務課
☎23・1111 (内線118)

平成20年度 地方税法の改正 寄附金税制などが見直されました

◆地方公共団体に対する寄附金税制の見直し

地方公共団体に対する寄附金のうち適用下限額5000円を

超える部分に対し、一定の限度まで所得税と合わせて全額控除。

◆個人住民税の公的年金からの特別徴収制度の導入

公的年金受給者の納税の便宜や市町村における徴収の効率化を図る観点から、個人住民税に公的年金から特別徴収制度(年金からの天引き)を導入。平成21年10月から開始。

◆省エネ改修工事を行った住宅に係る固定資産税の減額措置の創設

既存住宅において一定の省エネ改修工事を行った場合に翌年度分の固定資産税について、減額措置を講ずる。

※他にも公益法人制度改革にもなう地方税の取り扱いや、上場株式等の譲渡所得等に係る軽減税率、上場株式等の譲渡損失と上場株式等の配当所得との間の損益通算の特例

の創設等の地方税法の改正

が行われました。



8月の差押件数

不動産	7件
預金	10件
合計	17件
本年度累計	184件

不動産完全情報

実施日 11月11日(火)
場所 市役所4階第2会議室
公売物件(石岡市内)
・石岡字並木東地内一筆(宅地)
・柿岡字上宿地内三筆(宅地)

※公売は事情により中止となる場合があります。前担当課に連絡ください。



休日納税相談・納付受付

毎週土曜日(年末年始を除く)
午前9時～午後4時30分
夜間納税相談・納付受付
毎週水曜日(年末年始・祝日を除く)
午後5時30分～7時

詳しくは市役所収納特別対策室
☎23・1111 (内線112)

オカリナ入門講座

オカリナの持ち方から始まり、最後には「エーデルワイス」「埴生の宿」などが吹けるようになります

講師 前島裕子先生

日時 11月8・15日、12月13・20日、
1月10・17・24・31日の土曜日
全8回 午後2時30分～4時

定員 25名

受講料 無料(オカリナの貸し出しには、300円かかります)



ひまわりお茶会

初めての方も大歓迎です。午前中のみ参加など、自由に気軽に参加ください。

講師 表千家 金山勝子先生

日時 11月16日の日曜日
午前10時～午後2時

定員 20名

参加費 1,000円(お茶・お菓子代)

*道具はこちらで用意します。昼食は各自でとってください(施設内にはレストランがあります)。



ターゲットバードゴルフ教室

ターゲットバードゴルフのルール説明や技術の指導をプレイしながら楽しく教えます。

講師 ニュースポーツ指導員有資格者

日時 11月1・8・15日の土曜日 全3回
午前10時～11時30分

定員 15名

受講料 無料(道具のない方には、無料で貸し出します)

申込期間 10月14日(火)～

※定員になり次第締め切ります。

申込時間 午前8時30分～午後5時30分まで

申込方法 電話で申し込みください。(月曜日は休館のため、受け付けできません)

申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎35-1126

8月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日	事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
20 単・市道 A5145 号線 流末排水路整備工事	南台 一丁目	希) 416 予) 400 落) 390	原田建設(株)	8.27	20 国補 府中小学校 耐震診断業務委託	若松一丁目 11 番 18 号	希) 1,355 予) 1,312 落) 1,278	(株)団建築 設計事務所	8.29
20 単・市道 A2255 号線 排水整備工事	鹿の子 三丁目	希) 390 予) 376 落) 365	(有)正栄建設		20 国補 杉並小学校 耐震診断業務委託	杉並二丁目 3 番 1 号	希) 1,119 予) 1,099 落) 1,057	(株)横須賀満夫 建築設計 事務所	
20 単・市道 A5336 号線 階段補修工事	高浜	希) 332 予) 319 落) 310	鈴木機工(株)		20 国補 石岡中学校 耐震診断業務委託	東石岡 四丁目 2 番 1 号	希) 1,006 予) 962 落) 948	(有)イノ設計	
20 国補特環 舗装復旧工事第 2 号	柿岡	希) 1,740 予) 1,665 落) 1,615	市村土建(株)		20 国補 府中中学校 耐震診断業務委託	若松二丁目 6 番 5 号	希) 828 予) 798 落) 780	(株)須藤隆 建築設計 事務所	
20 地特市道 B6650 号 線- 1 道路舗装工事	真家	希) 570 予) 549 落) 530	小椋建設(株)		20 国補 柿岡小学校 耐震診断業務委託	柿岡 2159 番地 2	希) 795 予) 767 落) 748	(有)クボタ建築 設計事務所	
20 単市土地改良事業 山寺地区農道改良工事	瓦谷	希) 1,038 予) 1,011 落) 965	(有)谷島組土木		20 国補 有明中学校 耐震診断業務委託	小埜 189 番地 2	希) 740 予) 717 落) 696	(株)三上 建築事務所	
20 単市土地改良事業 朝日地区農道改良工事	朝日	希) 600 予) 592 落) 563	(有)関工業		20 国補 高浜小学校 耐震診断業務委託	高浜 62 番地	希) 715 予) 702 落) 668	(株)岡野建築 設計事務所	
19 恋瀬農集排 第 021 - 1 号 管渠工事	大塚	希) 517 予) 510 落) 481	浜田 建設工業(株)		20 国補 南小学校 耐震診断業務委託	南台四丁目 1 番 1 号	希) 696 予) 681 落) 652	(株)バル 総合設計	
20 ファイリング キャビネット購入	八郷総合 支所 外 14 か所	予) 333 落) 330.6	(株)大塚屋商店		20 国補 城南中学校 耐震診断業務委託	高浜 112 番地	希) 649 予) 628 落) 613	(有)ナオエ 総合設計	
20 石岡のおまつり 警備業務委託	石岡駅 周辺	予) 343 落) 340	東日本 警備保障(株)		20 国補 林小学校 耐震診断業務委託	下林 857 番地 1	希) 436 予) 415 落) 412	(株)友水設計	
20 市道 B6706 号線 ((仮称) 美野里・八郷線) 用地測量・交差点 設計業務委託	山崎	希) 481 予) 466 落) 450	ホコタ設計 コンサルツク(株)		20 国補 園部小学校 耐震診断業務委託	宮ヶ崎 6 番地	希) 380 予) 361 落) 355	和田建築 設計事務所	
20 単・市道 A0101 号線 測量委託	基石沢	予) 702 落) 675	大栄 測量設計(株)		20 国補 三村小学校 耐震診断業務委託	三村 1853 番地	希) 377 予) 359 落) 356	(株)桜設計 事務所	
20 単・市道 A3221 号線 測量設計委託	国府 六丁目	希) 338 予) 333 落) 315	三友 測量設計(株)		20 国補 瓦会小学校 耐震診断業務委託	瓦谷 1135 番地 2	希) 375 予) 363 落) 350	(有)吉田建築 計画事務所	
20 単・市道 A4166 号線 測量設計委託	東大橋	希) 265 予) 256 落) 248	(有)技研昭和		20 国補 東成井小学校 耐震診断業務委託	東成井 996 番地	希) 349 予) 337 落) 328	(株)清水 構造設計	
20 史跡案内板等 設置工事	府中 一丁目 外	希) 1,380 予) 1,353 落) 949	(株)アレスコ		20 国補 吉生小学校 耐震診断業務委託	吉生 513 番地 2	希) 324 予) 319 落) 305	(有)エステイエス 設計	
20 市役所本庁舎 耐震改修基本計画 業務委託	石岡 市役所 本庁舎	希) 474 予) 452 落) 445	(株)戸頃建築 設計事務所		20 国補 北小学校 耐震診断業務委託	根当 10949 番地	希) 275 予) 266 落) 258	中村設計 事務所	
20 国補 石岡小学校 耐震診断業務委託	総社一丁目 2 番 10 号	希) 1,552 予) 1,508 落) 1,465	(株)柴建築 設計事務所	20 国補 関川小学校 耐震診断業務委託	石川 1153 番地	希) 253 予) 241 落) 237	(株)匠建築 研究室		

※ 希) 希望価格 (「くじ」の採用) ・ 予) 予定価格 ・ 落) 落札価格

■ 問い合わせ 総務部 契約検査室 ☎ 23-1111 (内線 433)