

情報ネットワーク

石岡市役所 ☎ 23 - 1111
 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
 火災情報 ☎ 24 - 1818
 テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

10月18日 石岡市文化協会 短歌大会

八郷短歌会・石岡短歌同好会
 による短歌大会を開催します。
 皆さんの自作の短歌を募集しま
 すので、ぜひ応募ください。

日時 10月18日(土)
 午前10時～午後3時

場所 国府地区公民館
 応募要件・方法 自作未発表の
 短歌一首と住所、氏名、電話番
 号をハガキに記入して、応募く
 ださい。

※短歌大会に参加する方は、参
 加費として1500円(昼食代・
 その他)を当日持参ください。

応募締切 8月25日(月)必着

応募先・問い合わせ

石岡短歌同好会 森 美千瑠

〒315-0031

石岡市東大橋2077-10

☎ 26・8010

募集

朗読ボランティア 養成講座

日時 9月2・17日、10月7・

21日、11月5・18日、12月2・16日、

平成21年1月14・27日の全10回

午前9時40分～11時40分

場所 ふれあいの里石岡 ひま

わりの館

対象者 市内在住・在勤の方で、

朗読講座を受講したことがある

など、一定の朗読に関する知識

技能を有する方

講師 飯田利夫氏(茨城放送

アナウンススクール)

募集定員 20名

受講料 無料

申込締切 8月18日(月)

※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ

石岡市社会福祉協議会

☎ 22・2411

ホームヘルパー

2級課程養成講座

介護サービス

分野に就職を希

望する高齢者の

方への講習会で

す。全課程修了者には、茨城県

の定める訪問介護養成研修修了

証明書を交付します。

日時 9月16日(火)～12月5

日(金) 全23日間

場所 グリーンパレス石岡

対象者 概ね60歳代前半層の方

(58歳から67歳までの方)

定員 30名(希望者多数の場合

は、書類選考になります)

受講料 無料(ただし、介護施

設実習の検便代1000円は自

己負担になります)

申込方法 シルバー人材センター

にある申込書に記入のうえ、直接

申し込みください。

申込締切 9月1日(月)

申し込み・問い合わせ

石岡地方広域シルバー人材セ

ンター

☎ 23・3399

ビルクリーニング

技能講習会

高齢者の就職を目的に、建物
 床ワックス清掃など、専門的な
 技能講習を実施します。

日時 8月19日(火)～28日(木)

土・日・月を除く全7日間

午前9時～午後4時

場所 グリーンパレス石岡

対象者 概ね60歳代前半層の方

(58歳から67歳までの方)

定員 30名(希望者多数の場合

は、書類選考になります)

受講料 無料

申込方法 シルバー人材センター

にある申込書に記入のうえ、直接

申し込みください。

申込締切 8月12日(火)

就職面接会 9月11日(木)

申し込み・問い合わせ

石岡地方広域シルバー人材セ

ンター

☎ 23・3399

広告掲載欄

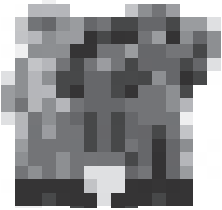
広告掲載欄

平成 20 年度 自衛官募集

種目	航空学生 (海・空)	一般曹候補生 (陸・海・空)	2等陸・海・空士
募集要項	入隊後約3年間でパイロットとして幹部へ昇任します	入隊後2年9か月経過以降、選考により3曹に昇任します	任期終了後、希望する方は、継続考により、継続任用できます
応募資格	高卒(見込含)以上 21歳未満	18歳以上 27歳未満	
試験日	9月23日	9月20日	男子 9月19・21・29日 女子 9月28日
受付締切	9月10日(水)まで		
入隊時期	平成21年3月下旬～4月上旬		

※初任給等…159,500円(学歴・経歴等により異なります)

その他各種手当があります。ボーナス年2回(4.5か月分)



■問い合わせ 自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所
 ☎ 029-821-6986
 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>
 電子メール hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp
 石岡市役所 総務課 ☎ 23-1111 (内線 258)
 八郷総合支所 総務課 ☎ 43-1111 (内線 1144)

その他

産業祭に

出店しませんか!

10月18日(土)・19日(日)、第35回産業祭を開催します。市内で生産加工や製造されている

製品を、広く消費者の皆さんに宣伝紹介するため、毎年実施しています。皆さんも自分のお店を出してみませんか。
 対象 市内に工場および店舗を有する事業所の方
 内容 「生産加工品の展示」・「安売り市(物販)」への出店
 ※申し込み多数の場合は、抽選に

なります。

申込期限 9月1日(月)

問い合わせ 市役所商工観光課

☎ 23-1111 (内線 482)

市役所会計課

8月から

支払日が変わります

市が発注した建設工事や設計業務、その他物置等の支払日は、毎月5・15・25日でしたが、8月からは、毎週金曜日に変更になります。

問い合わせ 市役所会計課

☎ 23-1111 (内線 182)

NHK放送受信料

障害のある方への

免除基準が変わります

10月1日からNHK放送受信料の免除基準が変わります。

全額免除…「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯構成員であり、その世帯全員が、市町村民税(住民税)非課税の場合。

※今までの「身体障害者」「重度の知的障害者」から対象を拡大し、生活状態の条件を「市町村民税非課税」に統一しました。

半額免除…重度の障害者(身体・知的・精神)が世帯主の場合。

※今までの「重度の肢体不自由者」から対象を拡大しました。

なお、視覚・聴覚障害者の免除基準の変更はありません。

変更年月日 10月1日(水)

事前申請受付 8月1日から

※市役所社会福祉課と八郷総合支所市民窓口課で、放送受信料免除のため、事由の証明をしています。事前申請に合わせ、8月1日から証明書を発行します。

市役所社会福祉課

☎ 23-1111 (内線 152)

☎ 43-1111 (内線 1131)

問い合わせ NHK水戸放送局

☎ 029-232-9811

8月13・15日

海洋センター温水プール

臨時休館のお知らせ

海洋センターでは、8月13日(水)～15日(金)までの3日間は、水抜き清掃のため、臨時休館となります。ご協力願います。

問い合わせ

教育委員会スポーツ振興課

☎ 26-7210

広告掲載欄

広告掲載欄

8月26～31日
石岡市八郷硯友会に
よる書展が開催

石岡市内の書道を愛する各会派合同の書道展です。また、学生作品も約300点展示されます。ぜひ、お出でください。

日時
8月26日(火) 午後1時～4時
8月27日(水)～30日(土)
午前9時～午後5時
8月31日(日)
午前9時～午後4時
会場 中央公民館1階ロビー
問い合わせ 石岡市八郷硯友会
会長 秋山孤石
☎43・188388

ひまわりの館
体験教室

◆わらでずり作り教室



話題の
ルームどうりの原点
わらでずり
を作ってみませんか?
とてもナチュラルな
履き心地です。
日時 9月2・9日の火曜日
午前10時～11時
講師 塚田 ヒロ子先生
定員 15名
受講料 無料

長寿医療制度の保険料
支払方法を変更できます

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料を本年4月から年金で支払っている方または10月から年金で支払う予定となっている方のうち、次のどちらかの要件を満たす方は、保険年金課の窓口へ申し込むことにより、保険料を口座振替で支払うことができます。

対象になる方
・国民健康保険税を確実に納付

していた方(本人)
・本人の年金収入が180万円未満で、世帯主または配偶者の口座から振替で納付する方
申込期限 8月19日(火)
※8月20日以降の申し込みは、12月分以降の変更になりますので、ご了承ください。
問い合わせ 市役所保険年金課
☎23・11111(内線145)



◆シルバーハビリ体操教室

介護予防を目的に、体力の向上や関節等の痛みを軽減する体操を楽しんでいきます。

日時 9月4・18日、10月9・23日、11月6・13日、12月18・25日、平成21年1月15・29日、2月5・19日、3月5・19日の木曜日 全14回
午前10時～11時30分
講師 シルバーハビリ体操指導士
定員 30名
受講料 無料
申込方法 電話で申し込みください。
申込開始 8月14日(木)から開始し、定員になり次第締め切ります。
※月曜日は休館日となります。
申し込み・問い合わせ
ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎35・1126

2011年
テレビ放送が
デジタル化に全面移行

2011年(平成23)7月24日まで、今までのテレビ放送(地上アナログ放送)が終了します。それ以降、アナログテレビのままでは、新しいテレビ放送(地上デジタル放送)を見ることができません。
地上デジタル放送を見るには、次の3つの方法があります。
・アンテナをUHFアンテナに交換し、地上デジタル放送対応のテレビを購入する。
・アンテナをUHFアンテナに交換し、今までお使いのアナログテレビに地上デジタル対応のチューナーを購入して接続する。
・地上デジタル放送対応のケーブルテレビに加入する。
なお、BSアナログ放送も2011年7月24日までに終了します。
問い合わせ
総務省地デジコールセンター
○地上波デジタル放送
☎0570・07・0101
平日 午前9時～午後9時
土日祝 午前9時～午後6時
○BSデジタル放送
☎0570・01・2011
☎045・345・4080
平日 午前9時～午後9時
土日祝 午前9時～午後6時
○(社)デジタル放送推進協会
ホームページ
<http://www.dpa.or.jp>

広告掲載欄

広告掲載欄



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

結果

第13回茨城県中学校

空手道選手権大会



女子個人組手 優勝
女子個人形 第三位

池田 茜音

※男子団体形・女子団体組手は、
8月23～24日に長崎県で開催さ
れる全国中学生空手道選手権大
会に出場します。

スポーツ少年団市長杯 サッカー大会

4年生の部
優勝 石岡東フットボールクラブ
5年生の部
優勝 石岡東フットボールクラブ
6年生の部
優勝 石岡東フットボールクラブ
準優勝 FC石岡
三位 八郷サッカー

春季ソフトボール大会

優勝 石幼ファザーズ
準優勝 並木クラブ
三位 石岡スターズ
三位 ブラストアース

市長杯バレーボール大会

優勝 チャレンジクラブ
準優勝 フラワーズ
三位 あおぞら
三位 府中エンジェル

市民ゴルフ大会

男子の部
優勝 新田 均
準優勝 関 馨
三位 小林 恒夫
女子の部
優勝 野口 道子
準優勝 上村 一美
三位 大塚 清美
ホールインワン 井坂 昌文



ゲートボール6月の結果

3日 石岡市高齢者ゲートボ
ル大会

優勝 鹿の子チーム
準優勝 あけぼのチーム
三位 福寿会チーム
三位 栄松チーム
10日 月例会
優勝 鹿の子チーム
準優勝 城南ランドム
三位 あおばチーム
11日 三市交流親善ゲートボ
ル大会
優勝 鹿の子チーム
23日 常陸野ゲートボール大会
優勝 鹿の子チーム
準優勝 栄松チーム

ターゲットボード ゴルフクラブクラブ杯

男子の部
優勝 千葉 勝守
準優勝 酒井 武雄
三位 久保田 重磨
女子の部
優勝 長谷川 喜久
準優勝 高野 芳枝
三位 大堤 英子

ターゲットボード ゴルフ協会 交流会

男子Gシニアの部
優勝 松浦 秀雄
準優勝 友部 章
三位 斎藤 憲
男子シニアの部
優勝 本多 幸雄
準優勝 鈴木 将史
三位 松本 時雄
女子の部
優勝 千葉 初子
準優勝 竹内 勝子
三位 小田倉 ふく

市長杯グラウンド・ ゴルフ大会

男子の部
優勝 斎藤 憲
準優勝 金子 寛次
三位 飯塚 久
女子の部
優勝 高野 芳枝
準優勝 谷 芳枝
三位 鈴木 宏子



健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386

★八郷保健センター ☎43・6655

★特定健康診査・健康診査(集団健診)

石岡地区・八郷地区の特定健康診査・健康診査(集団健診)を実施します。特定健康診査を受診する際は、「特定健康診査受診券」と「保険証」が必要です。無いと受診できませんので、忘れずに持参ください。国保以外の方で市の特定健診を希望する場合は、石岡市の集団健診が受診可能かご加入の健康保険組合等に確認ください。また、負担金についても確認願います。

70～74歳：無料
健康診査

後期高齢者

(75歳以上)：無料

39歳以下：2000円

(申し込みが必要)

胸部レントゲン(対象40歳以上)

：3000円(70歳以上は無料)

※「特定健康診査受診券」に記載されている個人負担金には、胸部レントゲン料金の3000円は、含まれていません。希望する方は、ご注意ください。



★要件に該当する方は負担金が無料に!

受付時間 午前9時30分～11時
午後1時～2時30分

・8月1日(金)
石岡保健センター

・8月7日(木)・8日(金)
東地区公民館

【項目・負担金】

・特定健康診査(国民健康保険加入者に限る)
40～69歳：1000円

健康診査やがん検診は、次の①から④に該当する場合(②から④は証明書等が必要)には、負担金が無料になります。

① 満70歳以上の方

② 健診(検診)日現在、生活保護法による被保護者

③ 当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)

世帯(世帯員全員が非課税)

★生活習慣改善指導を実施

④ 障害者手帳等の重症判定者
・身体障害者手帳(1・2級)
・療育手帳(A・A)

※ 精神障害者保健福祉手帳(1級)

※ ② 該当者は市役所社会福祉課で、③ 該当者は市役所 税務課・総合支所 市民窓口課で証明を受けて、健診当日持参ください。

④ 該当者は、健診当日に障害者手帳を持参ください。

※ ③④に該当する場合でも、特定健康診査に該当する方は有料になります。不明な点については、保健センターへ問い合わせください。

特定健康診査や健康診査を受けた方で、生活習慣改善指導が必要となった方、指導を希望する方は、保健センターで医師・栄養士・保健師による個別相談を行います。

【日時】 午後1時～3時

★石岡地区

(木曜日)

8月28日・9月4日

10月9日・11月27日

12月11日

★八郷地区(金曜日)

8月1日・9月5日
12月12日・1月16日

【定員】 1日15人

※各保健センターへ、電話で申し込みください。



▲改善指導用のパンフレットなど

★健康のために体を動かしませんか?

石岡保健センターでは、健康クラブやダイエット倶楽部を、八郷保健センターでは、健康クラブ(はじめてコース)を実施しています。あなたも、参加して健康のために、体を動かしてみませんか?

詳しくは、年間予定表を参照するか、保健センターへ問い合わせください。



★参加者の声

保健センターのスタッフ

フと相談しながら自分の「健康目標」と、それに見合った「運動」を納得しながら決めました。その方法で「運動チェックシート」や食生活を振り返る「健康マネジメントノート」をつけ、そのことで日常生活での運動継続を助けることに役立ちました。(健康クラブサポーターBさん)

石岡地区

★ピカピカ歯みがき教室を開催!

ピカピカ歯みがき教室の申し込みを受け付けます。

この教室は、毎月実施している2歳児母子歯科健診と同時に開催しています。

【日時】 8月6日(水)

受付 午後1時30分～2時

【定員】 15人

【内容】

歯みがき指導とフッ化物塗布

【対象】

永久歯の生えている未就学児

【会場】 石岡保健センター

★八郷地区は、1月に実施予定。



★予防接種を忘れずに！

二種混合（ジフテリア・破傷風）や麻しん風しんの予防接種は、乳幼児期に受けた予防接種の追加接種として、免疫を補強し病気を予防するための大切なものです。体調の良い時に、忘れずに接種を受けましょう。

どちらの予防接種も対象者には、必要書類を送付してあります。届いていない場合は、保健センターまで問い合わせください。

●二種混合予防接種●

乳幼児期の三種混合（ジフテリア、破傷風、百日咳）の追加接種

【対象者】市内の小学6年生（平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ）

【接種時期】平成21年3月31日まで

【接種方法】指定医療機関での個別接種（予約制）

●麻しん風しん予防接種●

幼児期の麻しん風しん予防接種の追加接種

【対象者】

2期：平成21年4月に小学校へ入学する



方（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）

4期：高校3年生に相当する方

（平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ）

【接種時期】平成21年3月31日まで

【接種方法】指定医療機関での個別接種（予約制）

【接種方法】指定医療機関での個別接種（予約制）

★幸せは食事から

エビのガーリックいため



（1人分：エネルギー128kcal、塩分1.0g）

◆材料（4人分）

エビ16尾（酒・片栗粉各適量）
玉ねぎ100g・しいたけ40g・しめじ80g・にんにく2かけ・油大さじ2・万能ネギ・レモン・サラダ菜各々適量
A（しょうゆ大さじ1・酒大さじ1・コショウ少々・塩少々）

◆作り方

①エビは背わたを取って殻をむき、

★献血

8月5日（火）

午前10時～午後4時

ウエルサイト石岡

8月20日（水）

午前10時～午後4時

ジャスコ石岡店



よい歯のコンクールに

応募しませんか？

生涯を通じた歯と口の健康づくりを目指した「8020・6424運動」の一環として、よい歯のコンクール（高齢者・父と子）を実施します。ふるって応募ください。



高齢者のコンクール対象者

昭和3年3月31日以前の生まれ（80歳以上）で、自分の歯が20本以上ある方。（治療していても可）

※入賞歴のある方の再応募は、遠慮願います。

父と子のコンクール対象者

平成20年4月1日現在、満3歳から6歳の未就学児とその父親で父子ともに健康な歯をお持ちの方。

応募方法

官製ハガキまたはフアックス

で郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、かかりつけの歯科医院または最寄りの歯科医院を記入のうえ、申し込みください。

※父と子のコンクールに希望する場合は、氏名・性別・生年月日は、父子どちらも記入

申し込んだ方には、口腔審査票を送付しますので、茨城県歯科医師会会員の歯科医院で検診を受けてください。

※検診は無料で受けられます。

応募期限 8月29日（金）必着

審査方法

一次審査 口腔診査

二次診査 書類診査（各歯科医院）

入賞者 最優秀1名 優秀5名

シニア賞（高齢者）1名

表彰 10月26日（日）、茨城県

歯科医師会館で開催の「第17回

茨城県県民歯科保健大会」の席上

で表彰します。

応募先・問い合わせ

・茨城県歯科医師会

〒310-0911

水戸市見和2丁目292-1

☎0299-2522-2561

℡0299-2533-1075

◆8020・6424運動とは

【茨城県の歯科保健目標】

・8020（ハチマルニイマル）

80歳で20本以上の歯を保とう

・6424（ロクヨンニイヨン）

64歳で24本以上の歯を保とう

まちづくりを活かそう、あなたの税!

忘れないで納期限

市税等の納付は、

「口座振替」で!

【口座振替制度とは】

この制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、希望する市税を自動的に引落しするものです。

納税のために金融機関などへ出向く必要もなく、また、うっかり納期内に納め忘れる心配もなくなります。現在は、この制度を利用する方が増えてきています。どうぞご利用ください。

◎申込方法

口座振替

取扱金融機関の中から、あなたが指定する

金融機関へ納期月の前月末日までに、また、ゆうちょ銀行をご利用になる場合は、納期月の前月20日までにそれぞれの窓口で申し込みください。

なお、申請の際は、預貯金通帳と印鑑(届出印)を持参ください。

コンビニ収納が始まって!

4月から、納税者のさまざまなライフスタイルに合わせるため、「コンビニ収納」を開始しました。夜間・休日を問わず、納税が可能になりました。今回は、その利用状況についてお知らせします。

コンビニ収納利用状況	
固定資産税(1期分)	2,071件
軽自動車税	5,866件

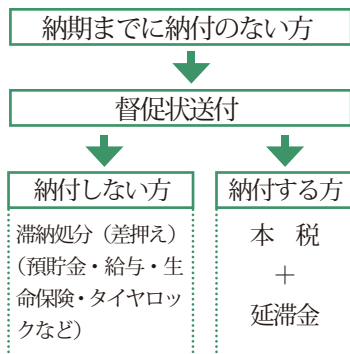
●金融機関で納付できない休日・夜間・祝祭日、取り扱い外の時間帯での納付が、コンビニ収納全体に占める割合の57.3%という結果が出ました。金融機関の営業時間内に納付することができない方など、ぜひ利用してください。

6月の差押件数

不動産	2件
預金	45件
所得税還付	1件
合計	48件
本年度累計	111件

自動車税・軽自動車税
納付はお済みですか?

まだ納税していない方は、県税事務所(自動車税)・市役所(軽自動車税)または、お近くの金融機関等でできるだけ早く納税してください。



問い合わせ

*自動車税 土浦県税事務所
☎029・822・7208

*軽自動車税
市役所収納特別対策室

☎23・1111(内線112)

休日納税相談・納付受付

毎週土曜日(年末年始を除く)
午前9時～午後4時30分

夜間納税相談・納付受付

毎週水曜日(年末年始・祝日を除く) 午後5時30分～7時

詳しくは市役所収納特別対策室

☎23・1111(内112)

市内小・中学生、一般の方へ

発明工夫の アイデア募集

学習用具、台所用品、運動用具、自転車、交通安全、農業機械、医療関係などから不便に思っているところを見だし、それを便利にしてみよう。

考えた図面を「ハガキ」に書いて申し込みください(作品は作らなくても可)。

募集期間 8月1日～10月31日

応募方法 ハガキに住所・氏名・学年・年齢・電話番号を記入のうえ応募ください。ハガキ1枚

で1点の作品とし、何点でも応募できます。学校でまとめて応募するときは、A4版の用紙に

記入して応募ください。
表彰 特賞・優秀賞・優良賞
他
応募・問い合わせ
石岡少年少女発明クラブ事務局
(市立北小学校内)
〒315-0029
石岡市根当10949
☎22・6486

書き方の例

【作品名】 便利な「まないた」

【図面】

【使い方】 野菜などを切るとき、目もりにあわせて同じ大きさに切れて便利です。

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です!



http://www.kdh.or.jp
関東電気保安協会

■お詫びと訂正
広報いしおか7月15日号7ページ「8月の行事・健診・緊急診療」中、18日(月)の「心配ごと相談」は掲載誤りで、その日の相談はありません。お詫びして訂正いたします。

時の記憶

文化振興課

シリーズ 35

新しく展示しました①

半田原遺跡の 「ナイフ形石器」

現在、中央公民館で少しずつですが展示品の入替えをしています。今回からは数回にわたり、これらの遺物の紹介をしていきます。

今回、紹介するのは石岡市半田にある半田原遺跡（平成9年発掘調査）から発見されたナイフ形石器です。名前はナイフですが、実際は柄を装着して槍として使われていたようです。遺跡からは道具ばかりでなく、石の小さな破片も出ていることからみて、石器の製作場所だったと思われる。



▲ナイフ型石器

半田原遺跡ではA1層と呼ばれる地層が確認されていて、この地層よりも下から、この石器は出土しています。A1層とは現在の鹿児島県にある始良火

まちかど学習会

風邪・気管支炎・肺炎・肺結核など

「呼吸器をめぐる病気のお話」

日時 8月31日(日) 午後2時
講師 松本 和美先生



(元土浦協同病院医師・現松本内科医院) 高齢者の死亡原因の上位に肺炎があることを、皆さんご存じですか。呼吸器の詳しい話を聴くことができます。ぜひお出でください。

布ぞうりつくり参加者募集

日時 8月26日(火) 午後1時～4時
参加費 100円 定員10名(8月10日締切)
用意するもの：Tシャツ4枚、はさみ、定規、糸、針、針金ハンガー、洗濯ばさみ一個
ただ今、人気沸騰中の布ぞうりを作ってみませんか？ いらなくなったTシャツで作るので、エコの第一歩です。



にわとりとたまごの不思議

日時 8月19日(火) 午後2時～3時
講師 茨木 泰貴氏
自由研究がまだのあなた！何をしようか迷っている君！これを聴いて、宿題を終わらせよう！



まちかど情報センターニュース

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日

石岡市国府三丁目1-16 ☎27・5171

駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)・市営駐車場を利用ください。

まちかど音楽祭

歴史の里の

ジャズバンドNJC

～スタンダードJazzを歌う～
日時 8月24日(日) 午後2時～3時



8月18日(月)～30日(土)
府中中学校

「技術・家庭の作品展」

今の中学校では、男女とも技術家庭科が必修科目で、授業の中でおめんやウクレレ、小物入れなどの展小品を作っています。ぜひ、作品を見に来てください。

ミニギャラリー

8月13日(水)まで
懐かしのおもちゃ展 第2弾

「おもちゃとぼくらの夏休み」

♪「懐かしのヒットパレードコーナー」では、プレイヤーを使ったレコード盤が聴けます♪自宅に眠っているレコードがあったら、ぜひお持ちください。

☆8月のコミュニティ：どなたでも参加できます
おはなしなあに(読みきかせ会)

8/9(土) 午後2時～

◆折り紙教室 8/23(土) 午後1時30分

◆育児サークル(わんにゃん)

毎週火曜 午前10時30分

◆心と体の健康相談/おしゃべり交流会

毎週水曜 午前10時

◆日本語教室 毎週金曜 午前10時

◆ちりめん小物づくり 8/2・16(土) 午前11時



配偶者やパートナーからの暴力

ひとりで悩まず、相談を!!

内閣府「男女間における暴力に関する調査」(平成17年)によると、これまで結婚したことのある人のうち、配偶者から暴力を受けたことがある

る人は、女性の33・2%、男性の17・4%にのぼっています(上を参照)。これは、事実婚や別居中の夫婦、元配偶者を含む数値です。

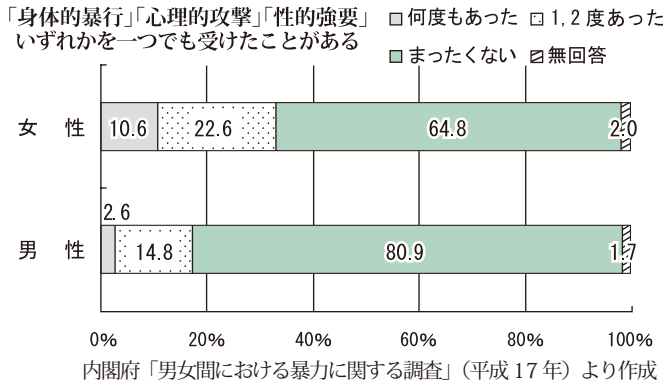
でなく、暴力を目撃した子どもにも与える影響も少なくありません。

このような経験で苦しんでいる方は、ひとりで悩まずご相談ください。

◆茨城県婦人相談所
平日
午前9時～午後9時
土・日・祭日
午前9時～午後5時

◆石岡警察署生活安全課
0299・221・4166
◆NPO法人
ウイメンズネット「らいず」
水・金
午前10時～午後4時

◆市役所企画課
男女共同参画担当
023・1111
(内線222)



「性的暴力」です。そして、多くの場合、これらの暴力の形態が単独ではなく重なって起こっています。配偶者やパートナーからの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。そして、被害を受けた方自身が身体的・精神的影響を受けるだけ

◆問い合わせ

市役所企画課
男女共同参画担当
023・1111
(内線222)

女性のための 困りごと相談

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。
■市役所1階相談室(毎週木曜日)
■八郷総合支所1階相談室(今月は8月26日(火))
問い合わせ・相談予約先 市役所企画課 男女共同参画担当
023・1111 (内線222)



生活ホットライン

借金問題は 早期に相談ください!!

複数の貸金業者からの借金を抱え、それらの返済のため、新たな借金を繰り返すこと(多重債務)により、完済できずに悩んでいる人が大勢います。借金の問題には、解決する方法が必ずあります。

【借金の整理方法】
◆任意整理……弁護士や司法書士に依頼して、利息や支払金額を決める。
◆特定調停……簡易裁判所の仲介で、話し合いによって利息や支払金額を決める。

【債務整理の対応】
◎借金の原因や債務状況を詳しく聞き取ります。
◎契約書やカードを見ながら、相談カードの用紙に記入。
◎上の4つの債務整理方法を説明します。

◆個人再生手続き……地方裁判所に申し立て、住宅ローンなど認められた範囲の財産を処分することなく、一定額の返済をすることで、残債務の免除が受けられる。
◆自己破産……地方裁判所で破産手続開始決定を受け、法令で認められた財産以外の財産を弁済に充てることで、残債務の免除が受けられる。

【専門家に相談】
◎弁護士の紹介をします。
◎センターの紹介で、無料の法律相談が受けられます。
・専門家が債務整理を受任し、業者に通知すると取り立てが止まり、それぞれの方法で解決に向けて手続きが進みます。

※早めに相談ください。相談が外部にもれることはありません。

消費生活センター(市役所内)
022・2950 月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時30分



文芸いしおか

俳句

泉町 醍醐 味風
早苗田は夕陽のいろを脱ぐところ

貝地 小池つと夢
魂を半分残す蛇の衣

国府 大場 和子
更衣切つて捨てたきものばかり

府中 土井 湧輔
人間が地球滅す暑さかな

総社 一色しのぶ
初夏のおんなはひとつ軽くなる

茨城 伊藤 誠
背骨ある生きざまなりや夏帽子

下林 佐藤 繁子
朝堀りの筍糠を添えて来し

瓦谷 山崎 景子
葉桜やここが近道城下町

柿岡 野村 京子
支所となり広き空間つばくらめ

下林 鈴木 邦翠
春惜しむ九十五歳翁逝く

短歌

東光台 斉藤 茂男
つくば峯の山ふところに集い来て太古のロマン惚ぶひととき

村上 小松 好子
あざらしの沖に群れてる不気味さに利尻の漁師は浜をうろつく

俳句

大谷津 海老澤明子
後期高齢と世に呼ばれつつ学

びをり万葉の歌碑・虫麻呂の歌
東石岡 田村 満佐
みゆきが原真向ひにして女男

の峰相迫りたるつくばねの宿
国府 太田 緑
電話にて語りあひたき旧友も

難聴と知り思ひとどまる
南台 元木 正子
門口の椎の古木に海風がひもす

がら吹く雨情の生家
柴内 羽生 俊
なまなましくテレビは伝う地震被害何もなき此処らに恵まれて住む

山崎 荒井 幸子
すがすがと那須の山あひに咲き揺れて迎へくれをりごよう

躑躅は
須釜 広瀬 道
永らふも無為に過ごすは詮のなし畑に出でむと地下足袋を履く

月岡 菱沼む免子
青々と雑草の目立つ雨後の庭何はさて置きと草取り始む

俚謡

国府 篠塚 あい
梅雨に紫陽花 艶よく咲いて色も見事な 七変化

国府 篠原美千代

肩を寄せ合い 紫陽花寺をめぐり歩いた 日を偲ぶ

杉並 岩城 正志
テニスコートに 弾ける若き

ボール追う少女の 健康美
鹿の子 小畑 すみ
濡れたあじさい 熟女の色香

秘めた心を そそぐ花
総社 鈴木 虚心
たった一夜を はげしく燃えて

月下美人は 恋の花
東石岡 惣野代英子
老いてなお増す 女の魅力

ほんに美しく 薄化粧
下林 額賀 力江
忍び逢う夜の 片割月に

心ろひらいた 裏の木戸
川又 関 清志
水子地蔵に 人目を忍び

詫びて 手向ける未婚母
柿岡 鈴木 千代
赴任二ヶ月 單身夫を

思い出させる 今朝の空
下林 関口みどり
光るダイヤの 宝石よりも

嫁が野良着の 顔の汗

市民ずいひつ

ヒメハルの里

藤岡 みつ子
笠間市の中心から北西へ3キロ余り、栃木県境に近い集落の奥にうつつそうたる針葉樹林が続く。その杉林の石段を登った所に楞嚴寺がある。姫春蟬は体長が3〜5cmという小さな蟬で、しか

も高い木の枝で鳴くので姿を見ることがないが、雨音とも風の音ともまがう程に合唱するあの声は、まさに天然記念物の貫禄十分というところである。

この蟬の声を聞いたのは、私が社会人としてかけだしの頃、昭和25年頃であるうか。この寺のある地区は現在は笠間市となつてはいるが、当時は北山内村といひ、その第一小学校に私は赴任したのである。この学校は笠間市箱田地区にあり、栃木県茂木への通り道にある。今は国道50号が通りこままでの距離もぐんと近くなったが、当時私の実家からは7キロ位あり、坂の多い山道を自転車で通勤していた。当時の箱田小学校の面影は今もなないが、私の脳裡には、寒くて古い校舎と玄関を飾っていた老松が深く残っている。板張りの床は磨きぬかれて黒光りし、所々きしんでいた。古くて暗い校舎だったが、住む人はみんな明るく暖かかった。二年目に担任した子どもたちとは、学校の中でも一番寒い教室に入った。忘れられないことこのいっばいある教室でもある。教材も衣類も食糧も何もかもが乏しい時代だった。けれども子どもたちのやる気は充分だし、かけだしの私も若さで勝負とばかり、がむしゃらに努めた。北側のあの寒い教室にストープなどあったのだろうか。

あの頃の可愛い少女や少年たちは今どうしているだろうか。いづこかの土地でそれぞれに充実した日々を過ごしていることだろう。姫春蟬の声を聞いた頃、くりくりした少年だった大公君は、今立派な住職として跡を継ぎ、そのお子さんが高校の教師になったとも聞く。我らの仲間も、もう傘寿前後、孫の背丈を見上げる齢となつた。石段がとんとんと登れるうちに、ヒメハルの里をもう一度訪れてみたいものである。

文化協会だより

いしおか俳句同好会

石神 秋羅

本会は、当地方の豊かな風土と歴史の中で、先人の積み重ねてきた俳句文化を尊重し、さらに高次の短期型文化を創造しようという旨趣のもと、昭和40年に醍醐味風前会長が中心になって立ち上げ、同好の輪を広げて研鑽を続けている団体です。

活動内容は、日頃会員が創作した作品を確かめる場として、毎月定例俳句会を設定しています。場所は府中地区公民館、日時は原則として毎月第3日曜日の午後一時からとし、すでに四十数年継続しています。

定例会の他に大きな事業として例年石岡市文化祭俳句大会を実施しています。この大会は、本年第41回を数え、今年度は10月12日(日)、府中地区公民館で午前10時から開催します。俳句に興味のある方は、是非大会の様子を見学し、俳句の楽しさを経験してみませんか。

わが家のアイドル



熊田 ^{りょうと}涼人ちゃん (4歳8か月) 左
^{ひより}姫依ちゃん (10か月) 右



南台二
 いつも兄妹仲良く遊んでいます。最近お兄ちゃんが泣かされ気味。パパとママから いつまでも仲良しの兄妹でいてね♥

大金 ^{まさと}正人ちゃん (3か月) 石岡
 いっぱい笑うようになったね！
 パパとママから 元気いっぱい大きくなってね！



学童保育 指導員登録者募集



市では、放課後帰宅時に保護者のいない小学校一年生～三年生までの児童が、安全に生活できる場所として、市内15小学校で学童保育(児童クラブ)を実施しています。

今回の募集は、学童保育指導員に欠員が生じた場合、登録者の中から選考して採用するものです。



まずは、宿題を終わらせませす。



楽しいおやつ時間です！

- ◆登録資格
保育士、教員等の資格のある方、または学童保育(児童クラブ)の指導に熱意のある方
- ◆年齢制限
概ね65歳までの方
- ◆登録方法
申込・登録に必要な書類は、教育委員会生涯学習課に用意してあります。
- ◆開設場所
石岡小・府中小・東小・南小・杉並小・北小・高浜小・関川小・三村小・柿岡小・林小・園部小・東成井小・小桜小・瓦会小
- ◆勤務時間
・平日
放課後から午後6時30分
・土曜日 春、夏 冬休み期間
午前8時から午後6時30分
- ◆勤務体系
指導員の中で交代勤務
(週2日～3日程度)
- ◆報酬
時給800円・交通費支給
- ◆申し込み・問い合わせ
教育委員会生涯学習課
☎43・1111
(内線1244)