

情報ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

イベント

2月16日
おまわりさんの
コンサート

茨城県警察音楽隊による定期演奏会を開催します。ぜひ、お出てください。

日時 2月16日(土)
午後2時開演

場所 茨城県立県民文化センター
大ホール(水戸市千波町東久保697番地)

演奏予定曲 フランス軍隊行進曲、デイズニー・クラシックス・レビューなど

入場料 無料

※会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用ください。

募集

平成20年度
男女共同参画週間の
標語募集

標語募集

問い合わせ 茨城県警察本部
総務課 広報広聴室 音楽隊係
☎ 029・301・0110
(内2525)

内閣府では、平成13年度から男女共同参画社会の実現に向け、様々な取り組みが行われるよう、「男女共同参画週間」(6月23～29日)を実施しており、この週間に広く浸透させるための標語を募集します。

募集内容 男女共同参画をテーマにした標語

応募資格 どなたでも応募できますが、個人によるものとします。

※未発表の自作のものに限りません。

応募締切 2月29日(金) 必着

応募方法 はがき、電子メール、ファックスのいずれかに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、応募先までお送りください。1通につき1作品で、ひとり何作品でも応募できます。

審査等 内閣府で審査を行い、入賞作品を決定します。最優秀賞作品は、6月23日に開催予定の「男女共同参画づくりに向けての全国会議」で表彰します。

応募先・問い合わせ 内閣府 男女共同参画局 総務課「標語募集係」〒100-8914

東京都千代田区永田町1-6-1 ☎ 03・3581・2022

FAX 03・3581・9566

電子メールの場合 男女共同参画局のホームページ <http://www.gender.go.jp/> にアクセスしてください。

放送大学

4月入学生募集

放送大学では、平成20年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ・ラジオによる授業と面接授業を受けて単位を修得する通信制の大学で、

教養学部と大学院があります。

今回の募集は、教養学部が、4年間以上在学して学士の習得を目指す全科履修生、希望する科目を1年間学ぶ選科履修生、半年間(1学期)学ぶ科目履修生です。大学院は修士選科生(1年間)と修士科目生(半年間)です。希望者には募集要項(願書)を無料で送付しますので、電話はがき等で請求ください。

募集締切 2月29日(金)

資料請求・問い合わせ

放送大学茨城学習センター

〒310-0056 水戸市文京2-1-1(茨城大学内)

☎ 029・228・0683

植木剪定技能講習会

植木仕事を修得して、就職等を希望する高齢者の方を対象に講習会を開催します。

日時 3月5・6・7・11・12日の全5日間 午前9時～午後4時

場所 シルバー人材センター会議室(実技は常陸風土記の丘)

対象者 60～64歳

定員 25名(希望者多数の場合)

受講料 無料

申込方法 シルバー人材センター

は、書類選考になります)

受講料 無料

申込方法 シルバー人材センター

は、書類選考になります)

受講料 無料

申込方法 シルバー人材センター

広告掲載欄

にある申込書に記入のうえ、申し込みください。

申込締切 2月15日(金)まで
申し込み・問い合わせ
石岡地方広域シルバー人材センター

☎23・3399

訓練生・ボランティアを募集します

茨城県南部障害者雇用支援センターでは、障害を持つている方で、今までに働いた経験のない方や、働いても職場定着が困難の方、または職場になじめないなどの悩みを抱え、障害を持つても働きたいと願う意欲的な方を応援し、職業準備訓練・相談・援助を行っています。

募集期間 随時

※詳しくは問い合わせください。
問い合わせ

茨城県南部障害者雇用支援センター
☎029・827・1104

参加しませんか？ ひまわりの館体験教室

トラフラ ボールを使ったエクササイズ講座

大小のボールを使って、さまざまなボールエクササイズをし

ます。

講師 木村 幸子先生

日時 2月22・29日、3月14・21日
日の金曜日 午後1時30分～3時

定員 30名

受講料 無料

さしみコンニャク作り教室

コンニャク芋から作るさしみ
コンニャクはプルプル祭りだ！
わっしょい、わっしょい!! イ
ケメンシエフのおすすめの一品
です。

講師 田村 雅輝シエフ

日時 2月26日(火)

午後1時～4時

定員 20名

材料費 無料

申込方法 電話で申し込みくだ

さい

申込期間 2月5日(火)～15日(金)まで、各講座とも定員を超えた場合は抽選となります。

※受付は、午前8時30分から午後5時30分まで(月曜日は休館)

問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館

☎35・1126

平成20年度

県立土浦産業技術専門 学院 学院生追加募集

募集科名 コンピュータ制御科
および機械技術科(2年課程)

募集定員 各科とも若干名(定員になり次第締め切ります)

未成年者には買わせない!

7月から全国のたばこ自動販売機は、カード「taspo(タスポ)」が必要になります。

2月1日から申し込み開始

「taspo」の申込書は、たばこ販売店またはホームページで入手ください。

(社)日本たばこ協会・全国たばこ販売協同組合連合会・日本自動販売機工業会

問い合わせ タスポダイヤル

☎0120・2222・1800

ホームページ <http://www.taspo.jp>

応募資格 高等学校または中等教育学校を卒業した人(見込み含む)もしくはこれと同等以上の学力を有する人

受付期間 3月19日(水)まで
随時受け付けます。

随時受け付けます。

選考日 毎週金曜日

※詳しくは問い合わせください。

問い合わせ

茨城県立土浦産業技術専門学院

☎029・841・3551

平成20年度 県立水戸産業技術専門 学院 学院生追加募集

募集科名 建築システム科(2年課程)

募集定員 若干名(定員になり次第締め切ります)

水戸産業技術専門学院では、建築におけるCADおよび設計・設備の施工に関する専門的な知識や技術が学べます。

募集科名 建築システム科(2年課程)

募集定員 若干名(定員になり次第締め切ります)

※2月末までは毎週金曜が受験日になります。応募資格・提出書類等の詳しい内容は問い合わせください。

問い合わせ

茨城県立水戸産業技術専門学院

☎029・269・2160

広告掲載欄

その他

自主防災組織の

結成を!!

平成7年に発生した阪神淡路大震災では、救出された人の約8割が近所の人たちの手で救出されるなど、住民主体の防災組織（自主防災組織）の必要性を私たちに教えてくれました。

平成20年1月現在で、市内には107団体の自主防災組織が結成されています。これは、市内全世帯の約43%にあたります。地域の安心安全のため、市では区・町内会単位等での自主防災組織の充実を推進しています。また、推進のための補助制度を茨城県で設けていますので、ぜひ利用ください。

設立に関する相談等は、市役所総務課（防災担当）まで問い合わせください。
お問い合わせ
市役所総務課
☎23・11111（内254）



2月8日・3月5日
屋外放送等々

控えてください

2月8日と3月5日は、茨城県立の全高等学校進学学力検査等が行われます。各高等学校に隣接している皆さまには、屋外放送等を極力控えていただくようお願いいたします。

日時

2月8日（金）推薦入学者選抜

午前8時40分～午後3時30分

3月5日（水）進学学力検査

午前8時40分～午後3時20分

問い合わせ

茨城県教育庁 高校教育課 高校

教育改革推進室

☎029・301・5251

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の方へ

恩給欠格者、戦後強制抑留者、外地等からの引揚者の「ご本人」に、慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受けとる資格があったにもかかわらず、請求していない方も対象です。

水洗トイレで

さわやかな暮らし

市では快適で住みよい環境や、きれいな川・湖など美しい自然を守ることを目的に下水道や農業集落排水の整備を進めています。

しかし、整備された区域に住んでいる方が、下水道や農業集落排水に接続しないと目的を達成することはできません。貴重な「水」や美しい自然を

次世代に残していくためにも、

下水道や農業集落排水が整備された区域の方は、目的を理解し、一日も早く下水道や農業集落排水への接続をお願いします。

問い合わせ 市役所 下水道課

石岡地区

☎23・11111

（内283・285）

八郷地区

☎43・11111（内1164）



請求書は、市役所 社会福祉課に備え付けてあります。

※資格要件などの詳しいことは

問い合わせください。

問い合わせ 独立行政法人平

和記念事業特別基金

☎0120・234・933

就職相談・職業紹介をしています

いばらき就職支援センター（シヨブカフェけんなん）では、就職を目指している人に、専門家によるアドバイスや情報提供・カウンセリングなどを行っています。サポートはすべて無料ですので、ぜひ利用ください。

相談日時 月～金曜日 午前9時～午後4時

※祝日・年末年始は除きます。

場所 茨城県土浦市白同庁舎（土

浦市真鍋5-17-26）

相談電話番号

就職相談・職業紹介

☎029・825・3410

適職診断・カウンセリング

☎029・825・2822

問い合わせ 茨城県 県南地方

総合事務所 商工労政課

☎029・822・8520



広告掲載欄

もう一度働きたい！
カムバックを応援

(財) 21世紀職業財団では、仕事と家庭の両立支援事業の一環として、妊娠・出産・育児または介護などで退職した人の再就職を無料で支援しています。ぜひ、参加ください。

支援内容

- ・再チャレンジサポートコンサルタントによる個別面談
- ・職場体験講習
- ・再就職準備セミナー
- ・企業の人事担当者との交流会などの支援を行います

問い合わせ (財) 21世紀職業財団 茨城事務所
☎ 029・226・2413



2月25日
食の安全に関する
意見交換会

消費者・業者を交えた意見交換会で食品添加物について、一緒に考えてみませんか。

日時 2月25日(月)
午後2時～4時30分

場所 阿見町総合保健福祉会館
(阿見町阿見4671-1)

内容 「食品添加物を考える！」
意見交換会

【コーディネーター】
順天堂大学 医学部
公衆衛生学教室 堀口 逸子氏

【講師・パネリスト】
(株)食品科学広報センター
代表 正木 英子氏
土浦保健所
所長 大和 慎一氏
食の安全主査

定員 150名(先着順)
参加費 無料
申込方法 電話またはファックスで、氏名・性別・住所(市町村名のみ)・電話番号をご連絡ください。
申し込み・問い合わせ
土浦保健所 監捐指導課
☎ 029・821・5395
FAX 029・826・5961

標準営業約款制度
[Sマーク]をご存じですか？

標準営業約款制度は、消費者(利用者)擁護のために法律で定められた制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

Safety = 安心・安全
(保険加入で事故補償)
Sanitation = 衛生 (清潔)
Standard = 標準 (確かな技術)

問い合わせ
(財) 茨城県生活衛生営業指導センター
☎ 029-225-6603
ホームページ <http://seiei.or.jp/ibaraki/>



厚生労働大臣認可

狭い道路 (4m未満) での
建築には補助金がでます

狭い道路に接する敷地内に建築物を建築しようとする場合、建築基準法の規定により、道路の中心から2m以内にある塀などは撤去しなければなりません。

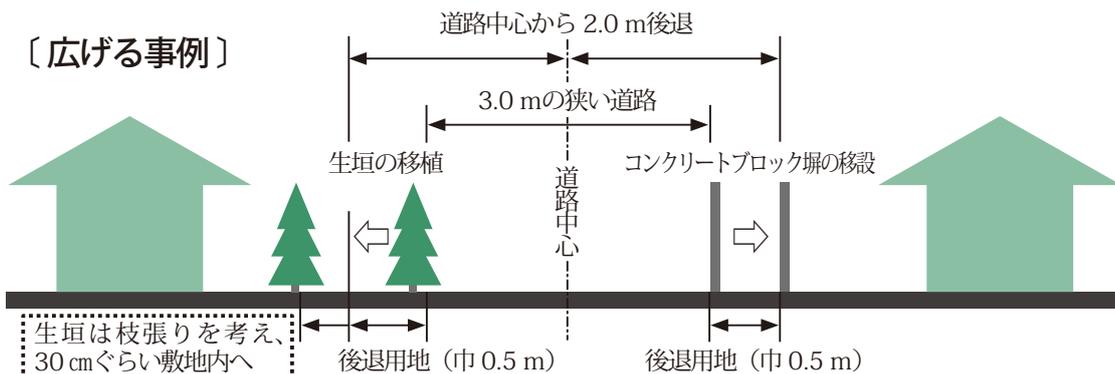
このような場合、後退した用地に対して、石岡市では次の補助制度を設け道路の拡幅整備を行っている。

道路の拡幅について、関係する方の協力をお願いします。

1. 後退用地の分筆登記に係る費用を補助します。
2. 後退用地内にある塀や生垣、土留めなどの撤去費用を補助します。
3. 後退用地を買い取り、または寄付の受け入れを行っています。

■申し込み・問い合わせ
市役所 建築住宅指導課
☎ 23・1111
(内262)

〔広げる事例〕





スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
 八郷総合運動公園 ☎ 43-6884
 ねんりんピック担当 ☎ 24-1339

募集

石岡市民綱引大会

日時 3月2日(日)

午前9時30分試合開始

場所 石岡運動公園体育館

競技内容 小学生の部(4年生以下、5・6年生)、中学生の部(男子・女子)、一般の部(男子・女子)で、試合は1チーム8名で行います。

参加資格 市内在住・在勤・在学の方(小学生)一般の男女

申込方法 電話またはファックスで申し込みください。

申込締切 2月20日(水)

※当日は、体育館用運動靴、タオルなどを持参ください。

*八郷地区からの参加者には送迎バスを用意します。

行き 八郷総合支所発 午前8時
 帰り 石岡運動公園発 午後1時
 申し込み・問い合わせ
 教育委員会スポーツ振興課

☎ 26・7210

℡ 26・7214



結果

ねんりんピック茨城2007 オリエンテーリング 交流大会 in 石岡

11月11日に「ねんりんピック茨城2007オリエンテーリング交流大会」が茨城畜産センターを会場に、各都道府県・政令指定都市からの代表(高齢者の部)と自由に参加できる一般参加の部の2部門で開催されました。

◇高齢者の部

優勝 愛知県チーム

準優勝 静岡県チーム

三位 山梨県チーム

◇一般参加の部

*個人クラス

男性の部

優勝 大塚 校一さん

準優勝 豊島 利男さん

三位 福島 浩光さん

女性の部

優勝 浅倉 トニコさん
 準優勝 飯村 由紀子さん

三位 大塚 ふみ子さん
 *団体クラス

ジュニアの部

優勝 石岡中学校

準優勝 八郷南中剣道部

三位 石岡野球少年

家族の部

優勝 小村ファミリー

準優勝 元気はつらつパワー全開

三位 ギャロップ

一般の部

優勝 ゴルデンチーム

準優勝 Team NMP

三位 シンエイズ

シニアの部

優勝 大和田チーム

準優勝 青空

三位 バラキホット

Aブロック

優勝 鈴木(亮・鈴木(研)組

準優勝 押野・志岐組

三位 鈴木(潔)・吉田組

Bブロック

優勝 中野・小野瀬組

準優勝 廣原・三宅組

三位 武田・磯山組

近隣クラブ

ソフトテニス対抗戦

*男子ブロック

準優勝 石岡クラブ

*女子ブロック

準優勝 小野瀬・中野組

近隣親善バレーボール大会

準優勝 YELL

三位 杉並クラブ

スポーツ少年団本部長杯

サッカー大会

*6年生の部

優勝 八郷

準優勝 FC石岡



バスケットボール協会長杯

ミニバスケットボール大会

*男子の部

優勝 東成井ウインズ

準優勝 石岡☆KID

*女子の部

優勝 石岡モンキーズ



ゲートボール11月の結果

11月17日 土浦・石岡2市親善
 交流ゲートボール大会

優勝 鹿の子チーム

三位 栄松チーム

11月20日 ゲートボール月例会

優勝 鹿の子チーム

準優勝 栄松チーム

11月21日 常陸野ゲートボール親善大会

優勝 鹿の子チーム

11月25日 県南ブロックシニア

ゲートボール大会

優勝 石岡クラブ

11月28日 石岡地区交通安全

ゲートボール大会

優勝 石岡城南チーム

準優勝 鹿の子チーム

三位 栄松チーム

県議杯ターゲット・ バードゴルフ大会

*男子シニアの部

優勝 本多 謙助

準優勝 松延 平治

三位 千葉 誠

*男子ゴールドシニアの部

優勝 長谷川 昭一

準優勝 松浦 秀雄

三位 関 常助

*女子の部

優勝 鈴木 みち子

準優勝 島田 さだ子

三位 千葉 初子

時の記憶

文化振興課

シリーズ 29

漆紙文書を詳しく読む⑤
年号の書かれた
漆紙文書



▶延暦十五年二月二日とかがかれています

これまで4回にわたり鹿の子C遺跡の漆紙文書を紹介してきましたが、そもそもこの文書はいつ作成されたものなのでしょうか？

実はこの漆紙文書の中に年号の書かれたものがあります。その多くは「延暦」年間のものであり、西暦でいうと782年から805年までに相当します。この延暦年間には積極的に中央政権が蝦夷征伐を行った時期であり、その政策を推し進めたのが桓武天皇です。当時、常陸国は東海道の終点であり、そこから先は蝦夷と呼ばれる人たちの治める場所でした。また、鹿の子C遺跡からは「矢作家」や「鞍作」など武器の製作に関わった人の存在を思わせる墨書土器（墨で字を書いた土器のこと）や鉄の製品を作ったと思わ

れる住居跡が確認されています。

このことから、鹿の子C遺跡は主に桓武天皇の治世に蝦夷征伐を行うための武器を作成する工場という評価を受けているのです。

また、「延暦」と年号の書かれた漆紙文書が出土した住居跡からは須恵器や土師器と呼ばれる土器も大量に出土しています。その文書が公文書として使われ、不要になって廃棄されるまで何年かかるか、依然として議論が分かれています。延暦年間に使われていた土器と考えていいようです。したがって、同じような形の土器が他の遺跡から出土しても、その土器は延暦年間（8世紀の終わりから9世紀の初めごろ）のものだと判断できるのです。考古学の研究にも一役買っているんですね。



図書館つうしん

石岡市立中央図書館 24・1507

《DVDの貸し出し》

始めました！

- 「名曲アルバム100選」
- 「古典落語名作選」
- 「初めての社交ダンス」
- 「アロハフラ！（初級・中級・特別）」
- 「あなたと作る時代の記録（戦後60年）」
- 「るるぶワールドトラベル」
- 「日本の世界遺産」
- 「フナネットアース（1〜11巻）」
- 「トムとジェリーの大冒険」
- 「たまごにいちばん」「ポパイ」
- 「まめうしくん」ほか



《新刊案内》

《どうぞご利用ください。》

- ＊一般図書
- 「胸の中にて鳴る音あり」 上原隆著 文藝春秋
- 「天璋院篤姫のすべて」 芳即正編 新人物往来社
- 「日本エコツアー・ガイドブック」 海津ゆりえ著 岩波書店
- 「永遠（とわ）を旅する者」 重松清著 講談社
- 「折りたたみ自転車&スモールバイクライフ」 辰巳出版 ほか



《図書館利用カードをお持ちの方へ》

図書館利用カードの有効期間は3年です。今年から、有効期限が近づいた方には、貸し出しの際などに随時お知らせしますので、更新の手続きをお願いします。

更新には、利用カードのほかに住所の確認ができるもの（運転免許証・保険証・学生証など）が必要です。

また、原則として本人が来館した際に、更新の手続きをお願いします。

中央図書館2階

- 《2月のおはなし玉手箱》
- ・2日（土）14：30（約30分）
- 《2月のおはなし会》
- ・16日（土）14：30（約30分）

中央公民館和室

- 《2月のおはなしフレンズ》
 - ・9日（土）14：30（約30分）
- ◎対象は、幼児から小学校中学年ぐらまで。また、興味のある方はどうぞお出てください。

【休館日】	
3月	2月
3・10	4・11
17・20	12・18
24・31	25・29
日	

健康ガイド

★石岡保健センター 24・1386

★八郷保健センター 43・6655

★4月から基本健康診査が変わります！

4月から「基本健康診査」にかわり、新しく「特定健康診査」が始まり、加入している医療保険者から「受診券」が発行されることとなります。石岡市では国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に「特定健康診査」を実施する予定です。



今までは、石岡市民であれば市で行う「基本健康診査」を受けられましたが、これからは加入している医療保険者が指定した場所でのしか受けられません。被扶養者も同様です。

今後は保険者が発行した「受診券」と「保険証」がないと受診できませんので、不明な点は加入している各医療保険者に問い合わせましょう。

また、「特定健康診査」の結果

サポートが必要な人に対して保健師や管理栄養士が時間をかけて生活習慣の改善を支援することを「特定保健指導」といいます。

「特定健康診査」や「特定保健指導」を受けないと健診受診率・保健指導実施率が低くなり、国からの補助金がカットされます。ですから健診を受診し、保健指導対象になった人が指導を受けることで税金を有効に使うことができます。

40歳未満の方は、「健康診査」として、今までどおり集団健診が受けられますが、保健センターに申し込みが必要になります。

なお、がん検診、結核検診、骨粗しょう症検診、肝炎検診は、今までどおり希望により受診できます。

(年齢基準日：平成21年3月31日)

★生活習慣を見直してみよう

新しく始まる「特定健康診査」の特徴は内臓脂肪に着目してい

る点です。血圧・脂質・血糖それぞれ軽い異常があっても症状が出る事はあまりありません。症状がないとその結果を放置する方が多く見られます。しかし、生活習慣病を発症し治療している方の多くは、肥満から脂質異常や、高血圧、血糖値異常とい

★幸せは食事から

◎高血圧予防食

豆腐とひき肉の辛味煮込み



(1人分：エネルギー162kcal、塩分1.4g)

◆材料(4人分)

絹ごし豆腐 400g・豚ももひき肉 150g・ねぎ 60g・干しいたけ 5個・にんにく、しょうが各少々・片栗粉 小さじ2・中華スープの素少々・水 1カップ・豆板醤 小さじ3/5・しょうゆ 大さじ1・みりん 小さじ1.5・万能ねぎの小口切り 適量

う道すじをたどっています。ですから、症状のない時期に生活習慣を見直せば、病気の発症を防ぐことができるのです。まずは自分の健診結果をもう一度見直し、異常値の有無を確認しましょう。気になる方は保健センターにご相談ください。

◆作り方

- ①絹ごし豆腐は、水気を切って1.5cm角に切る。
- ②ねぎはみじん切りにし、干しいたけは戻して軸を取り、粗みじん切りにする。にんにく・しょうがもみじん切りにする。
- ③鍋に中華スープの素と水、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうがを入れて火にかけ、ひき肉をほぐしながら入れる。
- ④煮立ったら、火を弱めてアクをすくい取り、4～5分煮て豆板醤、しょうゆ、みりんを加える。再び煮立ったら、豆腐を入れて木べらで静かに混ぜ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、ひと煮する。最後に万能ねぎの小口切りを散らす。豆腐がくずれるのが気になるなら、温めて後で加えてもよい。

◆ポイント

辛味をきかせることで薄味でもおいしく食べることができます。カロリーが気になる方にもお勧めです。

(※このレシピはヘルスメイトさんのおすすめメニューです)

水戸ヤクルト販売(株)が車椅子4台寄贈



▲ 目録を手渡す水戸ヤクルト販売(株)の社員のみなさん

12月3日、水戸ヤクルト販売株式会社から、福祉に役立ててほしいと自走式車椅子4台(11万2000円相当分)が市社会福祉協議会に寄贈されました。



あなたのチャレンジ応援します

働きたい、キャリアアップしたい、起業したい、地域活動やまちづくりに関わりたい、などなど。「何か始めたいけれどどうすればいいの」「再就職したいけれどプラン

クが心配」「どこに相談すればいいの」とお悩みのあなた！国や県では、あなたを応援するプログラムをたくさん用意しています。

- ① 再チャレンジに必要な子育て支援等の充実
- ② さまざまな機関における

学習機会の提供等、能力開発支援の推進
③ 一人ひとりの状況に応じたきめ細かい再就職支援の推進などです。

これらの施策を展開し、安心して子育てしながら女性が再チャレンジできる社会の実現を目指しています。【目標：2015年に女性の労働力人口を25万人増やす（2005年比）】

内閣府男女共同参画局の「チャレンジサイト」では、テーマごとの支援機関やチャレンジ事例、国の支援策や地域の取組などを紹介しています。
*内閣府男女共同参画局チャレンジサイト
<http://www.gender.go.jp/e-challenge/>

茨城県でも、女性プラザ 男女共同参画支援室にて、「チャレンジ相談」を実施しています。さまざまなことにチャレンジして、新しい可能性を切り開いていこうとしている方に、コーディネーター・相談員が、一人ひとりのニーズに応じたきめ細かなアドバイスや関係機関の紹介などの情報提供を行っています。チャレンジしたい方は、気軽にご相談ください。

*詳しくは女性プラザ男女共同参画支援室
☎029・2333・3982
FAX029・2333・1330
電子メール josei1@pref.ibaraki.jp
チャレンジ支援サイト <http://www.challenge.pref.ibaraki.jp/>



女性のための困りごと相談

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。
■市役所1階相談室（毎週木曜日）
■中央公民館相談室（毎月1回、今月は2月26日（火））
問い合わせ・相談予約先 市役所企画課男女共同参画担当
☎23・1111（内222）

生活ホットライン

私たちの身の回りには「契約」がいっぱい!?

契約とは、自由な意志のもと、お互いが合意してする約束であり、同時に法的な責任と義務が発生します。ただし、内容が公序良俗に反しないことです。

◆例えば……

- ・家を新築する
- ・物を買う（スーパーで豆腐一丁買うのも契約です）
- ・習い事をする
- ・インターネット上での物の売買
- ・インターネット上でサービスを受ける
- ・介護サービスを受ける
- ・住宅・アパートなどを借りる
- ・個人間で口約束することも契約です

♪ちよつと寄り道♪

デートと婚約は、約束と契約の違いになります。婚約は法的に重要な意味を持ち、一方的に破棄した場合は損害賠償が発生することになります。

国家によって、その実現が保証されているものが、法的な意味での契約です。

契約でトラブルにあった時にはまず身近な人に相談しましょう！

- ◆契約は慎重に！
いったん契約を交わすと、相手との間に法的な拘束力が生まれ、一方的に破棄できません。しかし、自分の意思に反して契約してしまった時などは、
・民法
・消費者契約法

■消費生活センター（市役所内）
☎22・2950 月～金曜日
午前10時～正午・午後1時～午後4時30分まで

まちかど情報センターニュース

問い合わせ
☎27・5171

開館時間：午前10時～午後8時 休館日：木曜日
駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・市営駐車場をご利用ください。

まちかど学習会 2月13日（水）14時～16時

あなたをねらう悪徳商人

知っておきたい対処法

講師：工藤孝子氏 茨城県消費生活相談員



私だけは、大丈夫と思っていませんか？悪徳商人は、さまざまな手段で狙っています。この機会に一緒に勉強してみませんか！

ひなめぐり

～アルバムの中のおひなさま～

2月2日（土）～3月3日（月）



うちにあるお雛様の写真にエピソードを添えて、お持ちください。センターに展示します。写真は後日返します。期間中は、休館日も18時までご覧になれます。

第8回ふんぎと発見フォーラム

発表グループ募集！！

応募締切2月22日（金）

3月1日（土）14時～16時

市内の小・中学校での、総合的な学習の成果を各校発表します。ぜひ、お出でください。

多崎貞夫氏の かし鉄スケッチ展

2月1日（金）～
13日（水）

旧鹿島鉄道のスケッチを
約20点展示します。



ミニギャラリー

3月2日（日）14時

まちかど音楽祭

『早春の調べ』



- ☆2月のコミュニティ…ごなたでも参加できます
- ◆おはなしなあに（読みきかせ会） 2/9（土）14時
- ◆折り紙教室 2/23（土）13時30分
- ◆育児サークル（わんにゃん） 毎週火曜 10時30分
- ◆心と体の健康相談／おしゃべり交流会 毎週水曜 10時
- ◆日本語教室 毎週金曜 10時
- ◆ちりめん小物づくり 第1・3土曜 11時
- ◆ちりめん小物展

2月19日（月）～3月7日（金）

当センターで活動している皆さんの作品展です。愛らしいつるし雛をぜひ、ご覧ください！

3月1日から

住民基本台帳カードでも

自動交付機が利用できます！

石岡市住民基本台帳カード条例制定にともない、住民基本台帳カードでも自動交付機での住民票・印鑑証明書交付ができるようになります。ぜひ、ご利用ください。

「写真付き」



「写真なし」



※住民基本台帳カードの有効期限は、発行日から10年です。

- ◆すでに、住民基本台帳カードを持っている方
 - 住民基本台帳カードを持参し、住民票と印鑑証明の利用申請をしてください。
 - ※写真なしのカードをお持ちの方が申請する場合、本人を証明するもの（免許証・パスポート等写真付き）が必要になります。
 - 印鑑登録をしていない方は、登録が必要です。
- ◆すでに、返還してください。
 - ◆住民基本台帳カードをあたらしく作る方
 - 本人を証明できるものを持参して、登録申請をしてください。
 - ※写真なしの場合は、即日交付ができません。
 - 印鑑登録をしていない方は、登録が必要です。
 - 申請料金は500円です。

問い合わせ 市役所市民課

☎23・11111（内122）

文芸いしおか

俳句

国府 大場 和子
もう風の遊べぬほどに蓮枯るる
旭 台 綿引さかえ
木の実落ち石の固さをたしかめる

府中 土井 湧輔
大寒の散歩がつくる医者いらす
三村 今泉 しげ
おでん煮る祖母の味する声もする

若松 石塚 たか
生姜湯をとく夜や密を濃くしたる

東光台 齊藤 茂男
団栗を拾いて戻る方歩計

柿岡 松田とく子
蕨茸きの社務所の軒につるし柿

吉生 土佐 汀風
実万両日陰はいまだ色なきす

宇治会 萩原 清
道端に戸板並べて柿を売る

川又 川又 溪二
空稲架を残して峡田冬に入る

短歌

大谷津 海老澤明子
黙々と老女が作りぬし畑人失せていまちいさき花野

俳句

村上 小松 好子
四十年の我家の記録書き抜き
て衣脱ぐごと家計簿燃やす

府中 山口 文字
暮の空にかぐやく駅の大時計
帰らぬ時を刻みてあたり

東石岡 田村 満佐
厳然と校庭占むる大櫓四季折り
折りを粧ひながら

東光台 齊藤 茂男
軍用列車の窓をへだてて挙手の
礼物言へぬまま別れたる母

南台 元木 正子
秋そぼの白花すがし高浜辺り
コンテナ列車ながなが通る

柴内 羽生 俊
師走なればあれこれするべき
事多し美谷心がけ正月を待つ

山崎 荒井 幸子
慈しみ育てし人の日々の苦心
思いつつ巡る菊花展会場

山崎 田口三優子
如何ほどの仕事なす気や購ひ
し二足の地下足袋箱の嵩なる

山崎 西口はま子
四百段登りて詣づる神護寺の
紅葉は朝日に透けてきらめく

俚謡

国府 篠原美千代

意地を立てても 女の脆さ
すぐに崩れる 霜柱

晴れた夜空を 見上げて父が
明日は霜だと ひとり言

柿岡 野口由紀子
生きる手応え 励ましもらう
友の電話と 笑い声

川面彩る 友禪流し
加賀の匠の 技冴える

野辺の初霜 朝日に光る
風に揺られた 冬景色

部屋に車座 一升たてて
仲間揃えば 回し飲み

捲る唇が 薄着となれば
野良も暫しの 冬休み

師走吹く風 肌身にしみて
町は売り出し 冬仕度

冬至用にと 里から届き
入れりや香が立つ柚子の風呂

良い湯だったと 笑顔の夫に
柚子の香りを つけて来る

市民ずいひつ

初代府中藩主 打田 昇三
府中(石岡)藩を最初に治め

た大名の六郷兵庫頭政乗は十数年で出羽本荘へ移つたため知られてはいないが、本姓は「二階堂」。この一族は鎌倉幕府の執事職を世襲し、閑僚に相当する「評定衆」に何人も名を記録する。南北朝末期に武州八郷(大田区)の二階堂河内守道晴が関東の争乱を嫌って陸奥の領地へ行く途中で狩野支流の神尾氏・久米氏に管理させていた出羽の国の荘園に立ち寄つた。

狩野氏は源頼朝の重臣で、石岡ゆかりの大塚氏本流多気義幹夫人の実家である。狩野と二階堂は藤原系同族であり主筋の道晴が陸奥へ赴かずに仙北平野に六郷氏を興した。旧六郷町は伝統行事「かまくら」発祥の地とされ六郷氏が勧請した諏訪神社前の「鎌倉竹合戦」と共に伝えられる。佐竹氏の左遷で入替に府中へ来て一萬石は元通りだが本荘藩は二萬石、息子の代に三萬石となり幕末まで続く。

大名改易の多い中で厚遇されたのは、徳川幕府が二階堂氏の格を重んじたためと思われる。旗本か譜代大名になるよう勧められ、頼んで外様大名のままにして貰った。秋田で同盟していた本堂氏は旧志筑領八千五百石

の旗本になり、源頼朝の子孫を公認されて、五萬石に相当する家格を与えられていた。

文化協会だより

八郷絵画クラブ

会長 大枝 恒雄

平成14年5月、発起人6名の呼びかけにより結成した「八郷絵画クラブ」は、現在30名ほどの会員により制作活動を行っています。結成と同時に旧八郷町文化協会に加入し、「絵画制作を通して、創作技術の向上と会員相互の親睦を図る」ことを目的に活動しています。春は5月の八郷美術展への参加、また合併後は石岡市美術展への参加など文化芸術の発展と振興を図るべく、会員の積極的な協力を呼びかけています。

多くの機会に作品を観て頂き、いろいろな評価を受けることが、会員の意識の高揚、技術の向上に結びつくこととなります。それにより、少しでも市芸術の発展・振興につながればと考えています。今後も、私たちは新たな会員の確保を図りながら、各種行事へ積極的に参加するなどの努力をしていきたいと考えています。

わが家の アイドル



植田 ^{びきょう}美響 ちゃん (1歳2か月) 左
^{ももか}桃果 ちゃん (5歳9か月) 中央▶
^{そら}天空 ちゃん (4歳2か月) 右



根小屋

三人そろると笑い声がたえません。
 パパ・ママから 三人の笑顔が、パパと
 ママの宝物です♥

▲ ^{くぼた}久保田 ^{かずみ}和美 ちゃん (1歳2か月)

山崎

明るく元気なおてんば娘です。
 パパ・ママから 大きく元気に育ってね♥



わが家のアイドル(小学生未満)を募集しています!
 お子さんの成長の記念にいかがですか?
 掲載を希望する方は、市役所 秘書広聴課へ連絡く
 ださい。

●問い合わせ 市役所 秘書広聴課
 ☎ 23-1111 (内212)

第48回石岡市美術展



▲ 日本画「コスモスさいて」
 小池 恵子さん

▼ 書「傾城之恋」
 高安 功訓さん



第48回石岡市美術展
 の作品募集に、7部門
 で208点の作品が応
 募されました。
 11月14日から18日ま
 で、石岡運動公園体育
 館に、応募された芸術
 愛好家たちの素晴らし
 い作品を展示。5日間
 で950人もの方が会
 場を訪れて作品を鑑賞
 しました。
 今回、市長賞に輝い
 た作品を紹介します。



▲ 洋画「刻」 海老澤 はつ江さん



▲ 写真「家路」
 芝山 実さん

▼ 美術工芸「赤い竹」
 沼尻 聡明さん



▲ 美術工芸「鬼(阿形、吽形)」 森田 由之さん