



☎ 090-7943-6442
教育委員会スポーツ振興課
☎ 26-7210

JTMムーヴェラス
S席指定 2500円
A席自由 2000円
※中学生以下は指定席・自由席
ともに500円引きになります。
◆チケットぴあにて前売販売中
問い合わせ
茨城県バレーボール協会事務局
(担当黒澤)

日時 12月16日(日)
午後1時 試合開始
*午前8時から石岡中学校と八郷南中学校による招待試合が開催されます。
場所 石岡運動公園体育館
試合 日立佐和リヴァール VS
JTMムーヴェラス

V・プレミアリーグ
女子石岡大会開催
(公式戦)

イベント



スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

募集

石岡市親善武道大会
日時 12月9日(日)
午前10時~ 試合開始
場所 石岡運動公園体育館
石岡商業高等学校弓道場
種目 弓道・剣道・柔道
参加申込 石岡運動公園体育館に置いてある申込用紙に記入のうえ、申し込みください。
申し込み・問い合わせ
教育委員会スポーツ振興課
☎ 26-7210

結果

秋季バレーボール大会
優勝 YELL
準優勝 高浜クラブ
三位 あおぞら



スポーツ少年団本部長杯
野球大会

優勝 石岡オリオンズ
準優勝 小幡スポーツ少年団
三位 ジュニアスラッカーズ
三位 石岡ヤンキース

スポーツ少年団本部長杯
バレーボール大会

優勝 小幡スポーツ少年団
準優勝 恋瀬ブルーウィングス
三位 葦穂スポーツ少年団

石岡レディース
バドミントン大会

ダブルスAクラス
優勝 齊藤・大崎組
準優勝 土師・田村組
三位 海老沢・島倉組
ダブルスBクラス
優勝 酒出・志村組
準優勝 安達・井上組
三位 白田・吉沢組

ダブルスCクラス
優勝 藤崎・川上組
準優勝 山井・亀下組
三位 皆川・伊藤組

ターゲット・
バードゴルフ親善大会

*Gシニア男子の部
優勝 松浦 秀雄
*シニア女子の部
優勝 高野 芳枝
三位 潮田 喜久恵

*Gシニア女子の部
優勝 底 節子



ゲートボール
9月の結果

9月13日 あじさい館親善ゲートボール大会
会場 かすみがうらあじさい館運動公園
二位 あげぼのチーム
二位 栄松チーム
三位 鹿の子チーム
9月21日 土浦・石岡二市親善

交流ゲートボール大会
会場 土浦市民運動広場
優勝 栄松チーム
準優勝 鹿の子チーム
9月22日 石岡市ゲートボール協会月例会
会場 鹿の子健康広場
優勝 鹿の子チーム
準優勝 宮部チーム
三位 御前山チーム
9月21日 湖北女子ゲートボール大会
会場 鹿の子健康広場
三位 栄松チーム
五位 宮部チーム

石岡小学校屋内温水
プールを臨時休館

12月3日(月)から10日(月)までの間、水抜き清掃のため、臨時休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ
教育委員会スポーツ振興課
☎ 26-7210



◆ボランティア 友の会◆



▲食事後終了後、会場を飾った会員の手による絵手紙の前でパチリ！

月一回行っているひとり暮らし老人のお茶飲み会は、社協主催の「素人お好み演芸会」を手伝ったのがきっかけで昭和60年に始

◆いつも同じときに、同じ場所です！

「仕事を辞めたので、今度は人の役に立つことがしたかったので」などさまざまです。でもそれだけでなく、会員の多くが「会長に声をかけてもらって」という理由もあわせて挙げています。

暮らし老人のお茶飲み会は、社協主催の「素人お好み演芸会」を手伝ったのがきっかけで昭和60年に始

味、値段を考えてみんなで相談して決めます。豪華な料理ではなく、普通の生活の延長と考える高齢者が好む家庭料理を作るよう心がけています。また、会場を飾る花は会員の庭で咲いた花、招待状は会員の描いた絵手紙、食事のときに敷くランチョンマットもお手製……。会員そ

まりました。現在、食事は毎月第3日曜日に行っています。いつも同じときに同じ場所で行い、日程などを変更することはほとんどありません。参加する方が、参加しやすいようにとの心配りです。

◆やらせて頂いているという姿勢

活動は、やってあげているのではなく、やらせて頂いているんです。参加した方は、食事を食べることで喜びを頂き、私たちは作ることで喜びを頂いています。この会に入ったことで、会員のみでなく参加した方にまで、お付き合いの輪が広がりました。

これからも体調管理をして、無理せず、長くこの活動を続けていきたいと思っています。

今回は、ひとり暮らしの高齢者の方を招いて食事会などを行っている「ボランティア友の会」を紹介いたします。食事会の会場である国府地区公民館で、会長の佐藤秀子さんと会員の皆さんにお話を伺いました。

◆会発足は知人への声掛けから

この会は、会長の佐藤さんがボランティア活動を始めようと知人に声を掛け、昭和57年5月に6人で始めました。この時は、特別養護老人ホーム「晴風園」のオムツたみ作業の手伝いをしました。発足から25年が経ち、現在は会員12人で活動しています。現在の主な活動は、月一回の定例会やひとり暮らし高齢者お茶飲み会（食事会、「ボランティア便り」

の発行、月二回のふれあい電話訪問（安否確認）などです。ほかに、施設訪問や社協行事への協力、研修会への参加、交流会なども行っています。

◆きっかけは会長の一声

この会に入ろうと思ったきっかけは、「子どもが独立したので」とか、「ボランティア活動に興味があったから」「自分の母もボランティアの方にお世話になったので」「引越して来たので早く地域に慣れよう」と



▲食事会の前に今月の誕生日の方を祝います

◆会では「他人の悪口を言わない」

れそれが自分の趣味や特技を活かし、活動しています。

この会では、守らなければならぬ約束があります。それは、会の中では、絶対に他人の悪口を言わないことです。参加したお客さんは何を言っても構いませんが、迎える私たちは絶対に悪口を言わない。これだけは、みんなですべて守っています。

健康ガイド

★石岡保健センター 24・1386
★八郷保健センター 43・6655

★インフルエンザを 予防しましょう！



毎年冬になるとインフルエンザの流行がみられます。インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染によって発症する病気で、風邪よりも感染力が強く、症状が重いことが特徴です。インフルエンザは、38～40℃の急激な高熱で発症し、悪寒、倦怠感などの全身症状を伴います。幼児や65歳以上の高齢者、妊婦、肺や心臓の慢性疾患患者、糖尿病・腎臓病患者、免疫不全状態の人は症状が重くなりやすく、特に注意が必要です。

【普段の生活で気をつけるポイント】

- ①ウイルスが体に入らないように手洗いを徹底すること
- ②抵抗力をつけるために、十分な栄養と睡眠をとること
- ③感染者には近づかない、発症したら人にうつさないように外

出をしないこと

もし、インフルエンザにかかったら、早めに受診することが大切です。適切な治療を受け、水分補給、十分な栄養、休息をとり、安静にしていれば3～7日ほどで治ります。しかし、高齢者や幼児などの重症化しやすい人たちは、病気の経過を注意深く見守ることが大切です。

現在のインフルエンザワクチンは、新型インフルエンザや鳥インフルエンザに対応していないので予防効果はありません。ですから、三つのポイントをきちんと徹底して感染を防ぎ、自分の身を自分で守ることが大切です。

《インフルエンザワクチンの予防接種》

保健センターでは、市内在住の65歳以上の高齢者および60歳以上65歳未満の心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方（身体障害者1級程度）には、インフルエンザ予防接種券を発行していますのでご利用ください。有

効期限は、12月30日（日）です。（必ずしも接種を受ける義務はありません）

★平成19年度 集団 基本健康診査・がん 検診が終了

平成19年度に予定されていた集団基本健康診査・がん検診は、12月14日八郷地区の総合健診ですべて終了しました。



＊精密検査の対象になった方は必ず医療機関を受診しましょう。
＊基本健康診査で要医療になった方も医療機関を受診し、今後の治療について医師に相談しましょう。

＊要医療や要指導になった方は、生活習慣の見直しをしましょう。
食事の量や内容、運動、休養、喫煙など気になるところは無いでしょうか？生活習慣を見直したい方は保健センターの「保健相談室」（保健師・栄養士による個別相談）をご利用ください。

集団検診を受診しなかった方は「医療機関検診」が受けられます。子宮がん・乳がん検診を

★幸せは食事から さんまのケチャップ煮



（1人分）
エネルギー 265 kcal
a1、
塩分1.1g

◆材料

- （4人分）
さんま 4尾
玉ねぎ 1個
ピーマン 2個
A（水カップ2・酒大さじ4・しょうゆ大さじ2・トマトケチャップ大さじ2）

◆作り方

- ①さんまは頭を切り落とし、菜箸で腸をえぐり出す。きれいに洗ってキッチンペーパーでしっかり水

- ②ピーマンはタテ半分（縦）に切って、種を取り、一口大の乱切りにする。玉ねぎは、7～8mm幅に切る。
- ③鍋にAを入れて強火にかけ、煮立つたらさんまを並べ入れる。あいたところに玉ねぎを入れ、中火にして、落とし蓋をして20分位煮る。
- ④仕上げにピーマンを加え、ひと煮する。

◆ポイント

最近の子どもたちは、魚離れが目立ちます。そこで、子どもたちの好きなケチャップ味でさんまを煮てみました。一度試してみたいかがででしょうか？また、油を使用しませんが、生活習慣病が気になる方にもおすすめです。（*レシピは、ヘルスメイトさんからの紹介です）

★献血



- ◎12月7日（金）
午前10時～
午後3時30分
 - ◎12月17日（月）
午前9時30分～11時30分
 - ◎12月28日（金）
午前10時～午後4時
- 国府地区公民館
八郷総合支所
カドヤ八郷店
ジャスコ石岡店

☆ 12月のコミュニティ … どなたでも参加できます

- ◆第84回 まちかど音楽祭 12/24 (月) 14:00
- ◆おはなしなあに (読みきかせ会)
 - 12/ 8 (土) 14:00
- ◆折り紙教室 12/15 (土) 13:30
- ◆育児サークル (わんにゃん) 毎週火曜 10:30
- ◆心と体の健康相談 / おしゃべり交流会
 - 毎週水曜 10:00
- ◆日本語教室 毎週金曜 10:00
- ◆ちりめん小物づくり 12/1・22 (土) 11:00

まちかど音楽祭

12月24日 (月) 14:00 ~



クリスマスコンサート



出演：白井珠枝さん (ソプラノ)

曲目：まきびとひつじを

きよしこのよる

さやかに星はきらめき

第7回 市内高等学校合同作品展

12月7日 (金) ~ 14日 (金)



石岡一高、石岡二高、商業高校、八郷高校の生徒のみなさんの作品展です。書道、絵画、イラスト、写真、アレンジメントフラワー、茶道 etc……。どれも力作ばかりです。9日 (日) の午前10時から11時30分までお呈茶があります。

◆◆まちかど学習会◆◆

12月5日 (水) 14:00 ~ 16:00

いつまでも楽しく元気に暮らすために！
話題の一発体操、座ってできる体操などを覚えよう！
講師：石岡市シルバーリハビリ体操指導士会
会長 大澤勝子さん

駐車場は、まちかど情報センター駐車場 (向かい側)・市営駐車場をご利用ください。

ボランティア特派員募集

まちかど情報誌『はれはれ』を創ることになりました。「石岡の美味しいお菓子屋さんを知っています」「龍神山の絶景ポイント」「変わった形のサツマイモが採れました」など、そんな身近な情報を寄せてくれる方を募集しています。石岡をこよなく愛する方、お待ちしております。



ぴよ インターネット教室

30分 500円 要予約

料理レシピ、お天気、星占い、地図、TV番組、観光地案内、etc。パソコンが初めての方でも、大丈夫です。興味のあるものについての調べ方を親切、丁寧にご指導いたします。

●年末年始の休館のお知らせ●

12月27日 (木) から1月4日 (金) まで休館となります。

まちかど情報センターは、NPO 法人まちづくり市民会議が管理運営を行っています

10月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位: 万円)	請負業者	入札日
19 単真家地区用地 路線測量設計業務	真家	希) 337 予) 321 落) 317	コーワ技研(株)	H19
19 単太田地区 用地測量業務	太田	希) 214 予) 206 落) 198	(株)トーホー 測研	10.12
19 単・市道 A0101 号線 測量設計委託	碓石沢	希) 712 予) 694 落) 655	大栄 測量設計(株)	10.16
19 単・市道 A1201 号線 測量設計委託	総社一丁目	希) 353 予) 339 落) 330	(株)三喜 コンサルト	
19 単・市道 A3075 号線 測量設計委託	石岡	希) 104 予) 100 落) 95	(株)アイワ技研	
19 恋瀬農集排 第019号管渠工事	大塚	希) 1,712 予) 1,650 落) 1,590	飯島 電設工業(株)	10.19
19 国補公下 第1号工事	中津川	希) 9,120 予) 8,983 落) 8,380	(株)菱伸工営	
19 国補公下雨水 第1号工事	石岡二丁目	希) 7,070 予) 6,971 落) 5,950	小松崎・鈴木 特定建設工事 共同企業体	

事業名	事業場所	落札金額 (単位: 万円)	請負業者	入札日
19 恋瀬農集排 第018号管渠工事	大塚	希) 4,060 予) 3,926 落) 3,800	(株)進貢	10.19
19 国補第250号・ 市単第259工区 特環合併管渠工事	下林	希) 1,800 予) 1,774 落) 1,674	(株)大場工務店	
18 観光物産施設 建築工事	下青柳	希) 3,490 予) 3,336 落) 3,300	常洋 建設工業(株)	

■問い合わせ 総務部 契約検査室 ☎ 23-1111 (内433)

☎ 23-1111 (内413)

市役所 商工観光課
問い合わせ

岡市観光案内所、まち蔵藍

八郷総合支所 商工観光課、石

販売場所 市役所 商工観光課

販売金額 一部1000円

1000部限定の販売です。

ぜひ、お買い求めください。

20年版「石岡のおまつりカレンダー」を販売しています。

石岡市観光協会では、平成

石岡のおまつり

カレンダーを販売

販売

販売

販売

販売

男女共同参画 基本計画(案)へご意見を

市では、石岡市男女共同参画条例に基づき、施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、基本計画の策定を進めています。

策定にあたっては、石岡市男女共同参画審議会が中心となつて検討を重ね、原案をまとめました。これは、市の基本的な計画となる「第1次石岡市総合計画」を勘案し、整合を図りながら、市民意識調査の結果を踏まえ、まとめたものです。

今後は、市民の皆さんの意見を聴き、反映させることでよりよい計画にしたいと考えています。皆さんの意見をお聴かせください。

【原案の公表・閲覧方法】

①石岡市ホームページ

<http://www.city.shikoka.jp/>

②市役所総合案内、企画課窓口、八郷総合支所総務課、まちかど情報センター

※市役所本庁舎と八郷総合支所

は、土日を除く午前9時から午後5時まで、まちかど情報センターは、休館日を除く午前10時から午後7時まで

【提出できる方】

①市内に住所を有する方

②市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体

③市内在勤・在学の方

意見は、住所・氏名(または

団体名)および電話番号を明記のうえ、直接持参または郵送

ファックス、電子メールで提出してください。

※応募様式は自由ですが、各閲覧場所には、提出用紙を用意してあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

【意見の公表】

お寄せいただいた意見への個別回答はしませんが、意見の概要およびそれに対する市の考え方をホームページで公表する予定です。なお、同様の意見は集約することがあります。

※住所・氏名などの個人情報は一切公表しません。

提出先・問い合わせ

市役所企画課男女共同参画担当

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

☎23・1111(内222)

FAX22・3684

電子メール

kikaku@city.shikoka.jp

お問い合わせ・相談予約先 市役所企画課男女共同参画担当

☎23・1111(内222)



女性のための困りごと相談

ひとりで悩まず、ぜひ相談ください。

■市役所1階相談室(毎週木曜日)

■中央公民館相談室(毎月1回、今月は12月26日(水))

お問い合わせ・相談予約先 市役所企画課男女共同参画担当

☎23・1111(内222)

●石岡市男女共同参画条例って？

すべての人が個人として尊重され、個性や能力を十分に発揮できる社会を実現することは、私たちの願いです。しかし、現実には性別による固定的な役割分担意識を背景とした制度や慣行が根強く残っています。また、少子高齢化や家族形態の多様化など、私たちを取り巻く社会の環境は、急速に変化しています。このような状況のなか、石岡市を支えるすべての人々が一体となって、男女共同参画社会の実現を目指すために、平成18年3月、「石岡市男女共同参画条例」を制定しました。

●計画はどうして必要なの？

男女共同参画社会実現のための具体的な各種施策を、総合的かつ計画的に推進するためには、基本計画の策定がとても重要です。

●計画の基本目標

- ◆計画は、条例に基づいて、基本となる考え方を定め、それに沿った次の五つの基本目標を掲げています。
- ◆男女の人権の尊重と正しい男女共同参画理念の普及啓発
- ◆男女共同参画の視点に立った社会制度や慣行等の見直し
- ◆あらゆる分野における政策・方針決定過程への共同参画
- ◆職場での平等、家庭や地域での生活と仕事の両立
- ◆国際的な視野に立った男女共同参画の推進

●計画の期間

計画の期間は、平成20年度から29年度までの10年間とし、5年後に見直しを行います。





図書館つうしん



■問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24・1507

《冬休み映画会》 入場無料

◆プログラム「雪の女王」
◆日時 12月22日(土)
午前10時15分

◆場所 中央図書館3階読書室
(上映時間 約1時間)

◆対象 小学校低学年

《第28回読書感想画コンクール入賞者》

10月20日、中央図書館で読書感想画コンクールの表彰式が行われました。市内の小学1年生から3年生の応募作品286点から、次の方が入賞しました。

【市長賞】

- 山口 陽平 (石岡小1年)
- 平山 佳織 (府中小1年)
- 大木 連汰 (北小1年)
- 相島優里香 (石岡小2年)
- 勝田 真央 (府中小2年)
- 大星聡一郎 (東小2年)
- 藻垣那奈子 (南小2年)
- 上野 瑞仁 (府中小3年)
- 川村このみ (東小3年)
- 矢口 綾香 (三村小3年)

伊藤領太郎 (東小1年)

更新の手続きをお願いします。
更新には、利用カードの他に住所確認ができるもの(運転免許証・保険証・学生証など)が必要です。また、原則として本人が来館した際に更新手続きをお願いします。

《イベント広場駐車場》の利用について》

11月半ばから12月末にかけて発掘調査のため、駐車場の利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のうえ協力願います。

中央図書館2階

- 《12月のおはなし玉手箱》
 - ・1日(土) 14:30～(約30分)
 - 《12月のおはなし会》
 - ・15日(土) 14:30～(約30分)
- 中央公民館和室
- 《12月のおはなしフレンズ》
 - ・8日(土) 14:30～(約30分)
- ◎対象は、幼児から小学校中学年ぐらまで。また、興味のある方はどうぞお出てください。

【休館日】	【休館日】
1月 1～4	12月 3・10
7・14	17
15・21	23～25
28・31	29～31
日	日

生活ホットライン

さいみん(催眠)商法って!?

空き店舗等を利用して、開店の宣伝と称し安売りをしたり、講習会を名目に人を集めて、日用雑貨等を無料や無料同然で配り、得をした気分させます。また、消費者を「もらわねば損! 買わねば損!」といった雰囲気になさせ、いわゆる催眠状態にして冷静な判断を失わせ、異様な雰囲気なのか、最後に高額な商品を買わせるという商法です。また、薬効をうたって健康食品を多量販売することや「今日だけ」「ここのだけ」と割安感を強調し、実際は高額な商品を売るなどの例もあります。

催眠商法といわれるように、本人には騙された! 買わされた! などの自覚がないのも特徴かもしれません。

- ・会場を締め切って帰らせない
- ・脅して契約させられた
- ・販売目的を告げず、電話やビラで呼び出されたなどの場合は、訪問販売と同じクーリングオフが適用となります。

「帰りたい」などと言っても帰してくれなかった場合は、消費者契約法の取り消しも可能です。

こうした商法は販売業者の所在がハッキリせず、連絡が取れなくなるトラブルが起きがちです。十分注意しましょう!

■消費生活センター(市役所内)
☎22・2950 月～金曜日
午前10時～正午・午後1時～4時30分まで

- ・本人からの相談 2件
- ・家族からの相談 4件
- ・取り締まれないか! の要望が3件でした。

文芸いしおか

俚謡

市民ずいひつ

石岡のお祭りに触れて
太田 京子

石岡に引越して来てから、
早一年が過ぎようとしていま
す。私にとつての初めてのお祭
り見学は、山車や獅子舞の勇壯
さに感動を覚えたのはもちろん
のこと、祭りに携わる皆さんの
熱意に驚かされました。お祭り
が終わってからひと月がたとう
としていますが、その余韻に浸
り、心地よい気分が酔いしれて
いる毎日です。
今年のお祭りは、めずらしく
晴れが続いたと町内の人に聞
きました。これも年番町やそ
のほかの町内の皆さんのお祭
りに対する意気込みと、苦勞
を苦勞と思わない姿が神々に
伝わり、風を起こし、雲を吹
き飛ばし、雨をも降らせない
3日間の好天につながったの
だと思えます。その心意気が
山車や獅子たちの動きに乗り
移り、見る者に大きな感動を
与えているのが分かりました。
本当にお疲れ様でした。

国府一 篠原美千代
曲り角です 疲れた肌
無理な化粧が 沁みる頬
杉並四 助川 浩史
明日のことなど わかりはしない
酔って乱れた 萩の宿
府中二 稲田 すみ
迷うことなく 辛さに耐えろ
無理はするなど 師の教え
柿岡 野口由紀子
枕濡らして 尽きせぬ思い
胸の痛みに 忍びなく
東石岡四 物野代英子
亡夫と歩いた 想い出旅路
偲ぶ今宵の 萩の宿
杉並一 岩城 正志
満期到来 月掛預金
無理を貫き 知った味
下林 関口みどり
年は取っても 身もとのえて
萩の誘いに 紅を引く
下林 白井富喜江
男勝りと 言われる母も
子には優しく 愛で抱く
下林 谷島 清風
今宵名月 尾花に添って
月の出を待つ 女郎花
下林 額賀 力江
馴れた料理も 歳増すごとに
変わる女房の 匙加減

俳句

泉町 醍醐 味風
いのししの逃げ場うしなう車間距離

茨城二 伊藤 誠

人生も猪生も有らん曼珠沙華

南台三 伊藤 光子

畳紙ひらけば亡母の夏衣

泉町 石神 秋羅

猪鍋を囲む野良着の連体感

泉町 小澤 武

手話の娘のピアスがまぶし黒揚羽

八軒台 竹内 林書

醜草もそれなりの実を結び

柴内 羽生 俊

草茂り茂りて路の狭まりし

下林 鈴木 邦翠

秋雨に打つ鰐口の鈍きかな

柿岡 野村 京子

鰐口の音の籠りて秋の雨

柿岡 松田とく子

群れ咲くも一茎つつの曼珠沙華

短歌

東光台 斎藤 茂男

人間のいくさの跡を消し去り

て海は黙してなにも語らず

若松 酒匂川孝治

老い人ときとりてその身つつ

しめと子は告げきたる暑き残

る日

東石岡 田村 匡

廃線の線路いつしか赤錆びぬ

それ被うごとく伸びた夏草

村上 石川 洋司

朝採りの美事な「ごうや」籠

いっぱい友は「ニッコリ」

「貰っていいの」

総社 石崎 禮子

母の背の籠にゆられて山島にゆ

きし幼な日まぼろしの如し

石岡 蒲生 康男

友人の看護をたのまれ受けし妻

この頃瘦せしとわれは思うに

山崎 西口はま子

韓流のドラマの余韻を引くや

うに白き木槿は夏空に咲く

金 指 小松崎静子

急坂をすがる息子の掌の固く

私の知らざる生活思はる

月岡 高橋 修子

命得て故國に還りし特攻隊の

亡き夫偲ぶ灼熱の夏

片野 小野瀬もと

夫も姑も逝きて久しき共々に

夏蚕飼いしをまた夢に見る

文化協会だより

八郷吟詠会

森 光男

私たち吟詠会は、歴史は古く昭和39年に発足。文化協会でも伝統的な存在です。しかし、現在は高齢化が進み、会員は減少傾向です。ご存知のように、吟詠の素材となる詩の中には教訓的名句が多く、中国の白樂天、日本の良寛の詩文が有名です。それらの詩を繰り返し吟じていると自然を愛し人情を尊ぶものを感じ、心の底が常に踊らされます。また聞く人の胸中にも深い感動を与えています。

吟詠は、健康増進には最大の効果を顕します。現在は、ストレス社会とも言われていますが、その解消にも抜群の威力を発揮しますから、多くの方々に喜ばれています。

年間の行事としては、年2回の吟詠大会、野外の吟詠会、芸能祭への参加など盛りだくさんです。皆さん、吟詠をはじめてみませんか。

わが家のアイドル



柴田 蒼太 ちゃん (4歳8か月) 左
 是と 遙人 ちゃん (2歳6か月) 右

三村

★今は、兄弟そろってウルトラマンに夢中です★

パパとママから いつまでも兄弟仲良くお願いします。

わが家のアイドル (小学生未満のお子さん) を募集しています! お子さんの成長の記念にいかがですか。掲載を希望される方は、写真とメッセージを添えて、秘書広聴課へ直接、または郵送でお申し込みください。

●問い合わせ 市役所 秘書広聴課
 ☎ 23-1111 (内212)

美術館

第28回 読書感想画コンクール

市長賞 受賞作品



ハキちゃんの「はっぴようします」
 山口陽平さん (石岡小1年)



ハキちゃんの「はっぴようします」
 藻垣那奈子さん (南小2年)



はっぴやないよほぐがいる
 平山佳織さん (府中小1年)



ゆりかごは口の中
 上野瑞仁さん (府中小3年)



ぼくのパパはおおとこ
 大木連汰さん (北小1年)



ぼくのパパはおおとこ
 相島優里香さん (石岡小2年)



ゆりかごは口の中
 川村このみさん (東小3年)



ハキちゃんの「はっぴようします」
 勝田真央さん (府中小2年)



りんごあげるね
 矢口綾香さん (三村小3年)



ハキちゃんの「はっぴようします」
 大星聡一郎さん (東小2年)