

# 下水道や農業集落排水に

9月10日は下水道の日です。

早めに

# 接続しましょう

下水道は正しく使いましょ

市では快適で住みよい地域や、きれいな川・湖などの美しい自然を守るため、下水道や農業集落排水の整備を進めています。下水道などが整備されると、私たちの日々の生活が、これまで以上に快適でさわやかになることはもちろん、豊かな自然を守ることもでき、まちがきれいになります。

下水道や農業集落排水には、次の目的があります。

下水道や農業集落排水が整備された区域の皆さまへ

- 川や湖をきれいにします  
家庭から出る汚水が、直接川や湖に流れ込むことがなくなり、魚が住めるきれいな川や湖を取り戻すことができます。
- さわやかで快適な生活環境を作ります  
水洗トイレが使える、くみ取り便所の悪臭もなくなり、衛生的で快適な生活が出来ます。
- 道路の側溝などがきれいになり、清潔で美しいまちになります  
日々の生活で汚された水は汚水処理場で処理され、きれいな水となって自然に戻されます。そのため伝染病を媒介する蚊、ハエの発生や悪臭を防ぎ、清潔で美しいまちをつくります。

- 下水道や農業集落排水がせっかく整備されても、宅内の排水設備を設置して、下水道や農業集落排水に接続されなければ目的が達成されません。貴重な「水」や美しい自然を次世代に残していくためにも、下水道や農業集落排水が整備された区域の一人ひとりが目的を十分に理解し、**一日も早く、下水道や農業集落排水に「接続」するようお願いいたします。**
- 早めの排水設備工事を  
公共下水道が整備された区域では、台所、風呂、洗面所等やトイレからの生活雑排水を、下水道へ流すための「排水設



備」を遅滞なく設置することが下水道法(第10条)で義務付けられています。

■くみ取り式便所は水洗トイレへ

くみ取り式便所は、公共下水道が使用できるようになった日から3年以内に、水洗トイレに改造しなければならぬことが下水道法(第11条の3)で義務付けられています。

■排水設備は指定工事店へ

排水設備の工事は、市が指定する「排水設備指定工事店」へお申し込みください。

■ごみや油は流さない

生ごみや天ぷら油などを台所の排水口から流すと、排水管がつまったり、悪臭が発生したりします。また、汚水処理場の機能を低下させることとなりますのでごみや油は絶対に流さないでください。

■トイレトーパー以外の紙は使わない

水洗トイレ用以外の紙や生理用品などをトイレに流すと故障の原因になります。

■下水道管に危険物を流さない  
下水道に薬品、アルコール、ガソリン類を流すと爆発や火災の原因となり大変危険です。

問い合わせ先 下水道課

石岡地区

☎ 23・1111 (内283)

八郷地区

☎ 43・1111 (内1164)

# まちの 話題 できごと

## 『クリーンロード行里川』が道路里親に認定！

7月4日、市役所で茨城県とクリーンロード行里川の間で、茨城県道路里親制度協定書調印式および認定証の交付式が行われました。

行里川地区は、石岡・城里線を挟む155世帯で構成され、祭礼や世代間の交流イベント、奉仕活動など盛んに活動してい

ます。特に、生活道路の草刈りや小枝払いなどの道路清掃美化活動には、昔から力を入れてきました。近年は、ごみの投げ捨てが増え、年一回の草刈りやごみ拾いでは、道路をきれいに保つことができないと、3年前から回数を増やしました。「私たちの住む地域は自分たちでき

れいにして、気持ちよく生活しよう」と活動しています。この意識のさらなる向上のため、県の道路里親事業に参加することにしました。  
横田市長は「今回の調印式を機にこれまで以上の活動につながることを期待しています」とあいさつしました。



▲認定証を受けるクリーンロード行里川の皆さん

## 杉並小地区夜間パトロール隊発足！

杉並小地区の治安を守ろうと、31名の有志が集まり「杉並小地区夜間パトロール隊アウルズ・アイ」の発足式が、7月8日杉並コミュニティセンターで、多くの来賓の方々を迎え行われました。



▲発足式であいさつする堀川隊長

この会は、杉並小地区をよく知る住民自らが、夜間の地域の安全・安心を守り、犯罪を未然に防ぐ活動を行います。夜間の防犯活動をする事から、隊の名称を「アウルズ・アイ（ふくろうの目）」と名付けました。

発足式終了後、隊員たちは石岡警察署岡田生活安全課長から、パトロールの心得などの話を伺いました。今後、隊員たちは毎週金曜日と土曜日の午後10時30分から約1時間かけて、杉並小学校の敷地内や通学路をパトロールする予定です。これからの活躍が期待されます。



▲アウルズ・アイの隊員の皆さん

## 石小生、留学生と環境問題で交流会

7月13日、石岡小学校（櫻井信校長）の5年生が、NPO法人アサザ基金（飯島博代表）の仲介で、日航財団が毎年受け入れているアジア、オセアニアの留学生ら50名との交流を行いました。

えれ美しく元気な霞ヶ浦へ」と題したスライドで自分たちの取り組みや思いを発表するのを、英語通訳を通して留学生たちは真剣に耳を傾けていました。

留學生たちは、学校のピオトープの視察後、児童らの歌に迎えられて体育館に入場しました。その後、普段から学習している霞ヶ浦の環境問題について、児童たちが「よみが



▲楽しく交流している留学生と児童たち

お互いに話し合うなど、活発に意見交換したり、写真撮影をしたりして楽しく国際交流をしていました。その後、留学生と児童は、グループに分かれて交流しました。初め、恥ずかしそうに自己紹介をしていた子どもたちも、すぐに打ち解けて、好きなことや将来の夢などについて

お互いに話し合うなど、活発に意見交換したり、写真撮影をしたりして楽しく国際交流をしていました。

## わたしのまちの

### 人権擁護委員さん

7月1日付けで、大竹善倫さん、萩原壽盈さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



大竹 善倫 さん



萩原 壽盈 さん

秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

★現在活動されている人権擁護委員は、次の方々です。

鈴木 央 (ひろし) ☎ 43・0551 (下林)

長谷川 清 ☎ 23・5792 (府中一)

曾根田隆光 (りゅうこう) ☎ 24・1571 (国府六)

額賀 蜜 (みつ) ☎ 23・2484 (根当)

綿引美恵子 ☎ 44・0472 (片野)

大塚 郁郎 (いくお) ☎ 22・6437 (国府一)

青木 祥太 (しょうた) ☎ 43・2932 (大増)

大竹 善倫 ☎ 26・3892 (旭台三)

萩原 壽盈 ☎ 42・2360 (弓弦)

#### \*次回の人権相談所開設

日時 11月22日(木)

午前10時～午後3時

場所 石岡市役所

問い合わせ 市役所秘書広聴課

☎ 23・1111 (内212) 無料です。

## 県幼年少年婦人防火大会、石岡で開催



▲受賞者を代表して謝辞を述べる石小少年消防クラブの児童

第22回茨城県幼年少年婦人防火大会が、7月27日市民会館で、県内の幼年・少年消防クラブ、婦人防火クラブの関係者約800人が参加して開催されました。

この防火大会は、火災予防思想の一層の普及と民間防火組織の結成促進を図り、消防・防火クラブと消防関係機関が相互の交流を深めることを目的に行われています。

この大会で、石岡小少年消防クラブが優良民間防火組織として、八郷婦人防火クラブの羽鳥美知子さんが優良民間防火組織クラブ指導者として茨城県消防協会長表彰を受賞しました。受賞者を代表して石岡小少年消防クラブの谷川由莉乃さんが、謝辞を述べました。

表彰終了後のアトラクションで、石岡幼稚園の幼年消防クラブの演奏が行われ、参加者から大きな拍手が送られました。

## 関川小、全校児童でプール遊び!

7月13日、関川小学校(武川)武校長、全校児童62人の「わくわくチャレンジタイム」で、全校児童がプール遊びを楽しみました。「わくわくチャレンジタイム」は、関川小独自のものです。教育課程以外の時間を利用して授業では学べない国語や算数の基礎学力の向上や、異なる年齢の集団の中での『遊び』を通じた人間関係づくりを目指し、毎週金曜日の6時間目に実施しています。

当日は『遊び』の日で、小規模校の利点を活かし、全校児童

が同じプールで、教師が見守る中、さまざまなゲームで触れ合いました。時折、大きな歓声が聞こえたり、水しぶきが上がったりと、みんな元気に活動していました。



▲楽しそうにプール遊びをする児童たち



## 市内教職員500人、教育講演会参加!

石岡市教育委員会主催の教育講演会「新しい時代の義務教育を創造する―中央教育審議会



▲講演する角田先生

の審議状況を踏まえた教育課程の基準を中心に―」が、8月1日中央公民館において開催されました。

この講演会は文部科学省中央教育審議会委員の角田元良先生つのだもとよしによるもので、中央教育審議会の審議状況や、日本の教育の行方などについて次世代の教育作り実際に参画している者として、さまざまな具体例を提示した講演内容となりました。当日参加した市内の小中学校

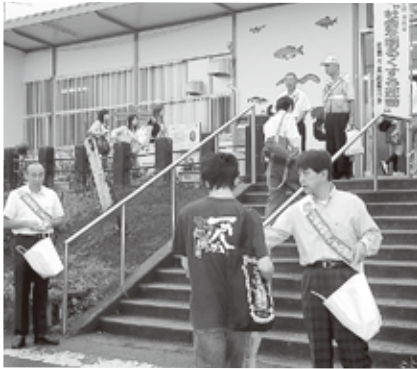
▼熱心に講演を聴く参加者



の教職員約500人は、角田先生の話しに熱心に耳を傾けていました。

## 防ごう犯罪と非行、助けよう立ち直り!

「防ごう犯罪と非行、助けよう立ち直り」を合い言葉に、犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、全国各地でキャンペーン活動が展開されました。



▲高浜駅前での街頭活動の様子

実施委員会でも、7月の強調月間にあわせ、石岡駅前など5か所で啓発活動をし、約130人が参加しました。委員の皆さんは、うちわなどを手渡しながら「みんなが、夢や希望を持って安心して暮らせる明るい社会を築こう」と呼びかけました。

## 七夕まつり

華やかに!



7月29日、七夕まつりが華やかに開催されました。

会場となった駅前通りには、七夕飾りコンテストや消防はしご車の体験搭乗、遊び体験や特設ステージでの歌や踊り、レトロカーの展示などなど。また、さまざまな出店も並び、浴衣姿の家族連れなど多くの方で賑わいました。

▼七夕まつりで賑わう駅前通り



## フランスからの留学生、浴衣姿でスピーチ

7月1日から22日までの3週間、フランスのグランゼコールの大学生8人が、日本語や日本文化を学ぶために、石岡市と小美玉市にホームステイしました。



留学生の受け入れには、ボランティアアグループレッポロバルハーツ(武井純子会長)が協力しており、ホストファミリー探しをはじめ、プログラムすべてにわたって学生たちを支援しています。



▲日本語でスピーチする学生たち

留学生たちは、小美玉市の日本語ボランティアアグループレッポロバルハーツ(武井純子会長)の合間に、横田市長を表敬訪問したり、高浜小学校の子どもたちとの一日学校体験、また、剣道や茶道押し花や「石岡音頭」にも挑戦しました。

7月14日には東地区公民館で、「日本の文化・自然・食」や「日本とフランスの違い」などについて、覚えたての日本語を使いながらウィットに富んだ発表をして会場をわかせていました。

# がんばってま〜す

石岡市ボランティア連絡協議会

## ◆サンひまわり会◆



▲清掃活動が終わってほっとひと息……

会員が、ヘルパー養成講座を受講した理由はさまざまです。「自宅で祖父の看病をしていて、介護技術を習得したかったから」、「実家の父が認知症の気配が出てきたので、知識がほしかったから」、「自分の両親の時は何の知識もなかったし、介護も妻にまかせて何もできなかったが、今度はその妻が骨粗鬆症とわかり、もし動けなくなったらとき妻の介護のために福祉の勉強をしようと思ったから」……。

理由は、会員ひとり一人違いますが、みんな受講してよかったと思っと思っています。研修で学んだことは、実生活でもボランティア活動をしていても役に立っています。この活動も、ひとりではできなくても、仲間が一緒に楽しくできます。みんなの顔が見たくて、参加することもあるんです。長く続けられるように、無理をせず、負担にならない範囲で活動するようにしています。今まで活動が大変だと思ったことは、一度もありません。

### ◆人の役にたてるのが嬉しいんです

この活動を始めて嬉しく思ったことは、自分が人の役にたてることです。自分の家を掃除するときよりも、一生懸命働いてしまします。掃除が終わるころには、みんな汗だくになっています。そんな時「ありがとう」といって喜んでくださるのを見ると、嬉しくてまたがんばろう

### ◆無理せず続けたい!

今後、地域包括支援センターなどと連携を図りながら、この活動を続けていきたいと思っています。そして、無理のない範囲で少しずつ活動の場を広げていければいいと思います。

今回は、在宅のひとり暮らしの視覚障害を持つ方や、体の弱い高齢の方の室内清掃やごみ出しなどのボランティア活動をしている「サンひまわり会」を紹介します。室内清掃活動終了後、会長の高橋衛さんと会員の皆さんにお話を伺いました。

### ◆3級ヘルパー養成研修受講が始まり

この会は、平成17年7月に市役所が主催した第3回「いきいき3級ヘルパー養成研修」の受講者のうちの、14人で発足しました。この時は、会員中7人が中学生でした。会の名称「サンひまわり会」の「サン」は、研修が第3回だったことと、太陽の「SUN」から名付けました。発足当初の活動は、中学生会員は、グループホームに入居している方の話し相手や簡単な介助を行い、それ以外の会員は、ひとり暮らしの視覚障害を持つ方や、からだの弱いひとり暮らし

### ◆研修での学びが役にたっています!

会員が、ヘルパー養成講座を受講した理由はさまざまです。「自宅で祖父の看病をしていて、介護技術を習得したかったから」、「実家の父が認知症の気配が出てきたので、知識がほしかったから」、「自分の両親の時は何の知識もなかったし、介護も妻にまかせて何もできなかったが、今度はその妻が骨粗鬆症とわかり、もし動けなくなったらとき妻の介護のために福祉の勉強をしようと思ったから」……。



▲洗面台や風呂場もびかびかに

ますが、みんな受講してよかったと思っと思っています。研修で学んだことは、実生活でもボランティア活動をしていても役に立っています。この活動も、ひとりではできなくても、仲間が一緒に楽しくできます。みんなの顔が見たくて、参加することもあるんです。長く続けられるように、無理をせず、負担にならない範囲で活動するようにしています。今まで活動が大変だと思ったことは、一度もありません。

また、家族の協力にも感謝しています。家族がこの活動を理解し、嫌な顔もせず快く家から送り出してくれるので、活動を続けることができます。ありがたいと思っています。



▲台所もきれいに磨きます



# 情報ネットワーク

## 募集

### 推薦ください、 菊地四郎顕彰

市では、菊地四郎顕彰基金規則に基づき、明るく住みよい社会建設などに功績のあつた方を顕彰・表彰します。

よい子・よい母・よい勤労青少年、地域の活動等を通じて連帯意識の向上に功績のあつた青少年少女の団体・善行者・中学生で、他の模範となる方がいましたら、社会福祉課までご推薦ください。

締切日 9月28日(金)

表彰日 11月3日(文化の日)

受付・問い合わせ

市役所社会福祉課

☎23・1111(内156)

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766

### 認知症介護研修会

認知症高齢者が住みなれた地域で安心して暮らすためには、それを支える人々が認知症を正しく理解することが大切です。

専門職の話やグループワークを通じて、認知症の方に寄り添い、支える介護を学びましょう。

現在、介護をしている方、ボランティアとして活動したい方など、認知症の介護に関心のある方は、ぜひ参加ください。

日時 10月6日(土)

午前10時～午後3時30分

10月7日(日)

午前10時～正午

※両日とも、午前9時30分～10時までの受付になります。

講師 茨城県認知症介護指導者

平田 和子氏

鈴木 せん氏

### 平成20年度 県立農業大学校学生募集

場所 石岡保健センター 2階  
大会議室  
募集定員 30名(定員になり次第締め切ります)  
\*両日参加可能な方  
受講料 無料  
申込方法 電話で申し込みください。  
申込締切 9月28日(金)  
申し込み・問い合わせ  
石岡市地域包括支援センター  
☎35・1127

県立農業大学校では、高校等卒業者(および見込み者)を対象に農学部(農学科・畜産学科・経営情報学科・果樹園芸学科)で50名、園芸部(野菜園芸学科・花き園芸学科)で30名の学生を募集します。

また、短期大学等(農業に関する正規の課程を修了した者)の卒業者(および見込み者)を対象として、研究科(作物・園芸・畜産の専攻コース)10名も募集します。

願書受付期間

○推薦入学(各学科)

10月2日～17日

○一般入学・前期(各学科)  
12月18日～20年1月17日  
○一般入学・後期(各学科)  
20年2月7日～26日  
○研究科  
10月2日～17日  
試験日

○推薦入学(各学科)  
10月26日(金)

○一般入学・前期(各学科)

20年1月31日(木)

○一般入学・後期(各学科)

20年3月6日(木)

○研究科

10月26日(金)

※詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ 県立農業大学校

☎029・292・0010

FAX029・292・0903

### 技能検定受検案内

対象職種 建築大工・配管・機械保全・機械製図CAD他

受験手数料

実技 1万5700円

学科 3100円

受付期間 10月1日(月)～12日(金)

※詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ

茨城県職業能力開発協会

☎029・221・8647

## その他

### 『糖尿病・肥満』講演会

全国的に低い茨城県の健診受診率の向上をねらい、石岡市医師会と石岡市の共催で、生活習慣病予防策推進フォーラムを開催します。

日時 9月27日(木)

午後2時～6時

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール  
講師

・東京医大客員教授・則武内科クリニック院長 則武昌之氏  
・東京医科大学霞ヶ浦病院糖尿病センター看護師 椎名美紀氏  
・しば歯科院長 柴 海造氏

参加費 無料(定員300人になり次第締め切ります)

申込締切 9月13日(木)

申込方法 電話またはファックスで申し込みください。

申し込み・問い合わせ

石岡市医師会事務局

☎23・9886 FAX23・8571

石岡保健センター

☎24・1386 FAX24・4638

八郷保健センター

☎43・6655 FAX44・1492

## 全国一斉司法書士法律相談を開催

今年も「法の日」にちなんで、全国一斉に司法書士による法律相談を開催します。債務整理や相続、贈与など悩みのある方は、ぜひ相談ください。

日時 10月6日(土)

午前10時～午後3時

会場 市役所1階会議室

相談内容

○ 債務整理(多重債務者)の相談

○ 相続・贈与・会社設立・役員変更等の登記相談

○ 裁判事務の相談

相談費用 無料

問い合わせ 茨城司法書士会

(水戸市五軒町1-3-16)

☎029・225・0111

## 食用廃油回収の実施

八郷地区の皆さまを対象に、食用廃油の回収を次のとおり実施します。希望する方はご連絡ください。職員が自宅に伺います。

日程

9月18日(火) 柿岡・小幡地区

19日(水) 葦穂・恋瀬地区

20日(木) 瓦会・園部地区

21日(金) 林・小桜地区

※各地区の回収日前日までに申し込みください。

申し込み・問い合わせ

八郷総合支所総務課

☎43・1111(内1144)

## 開発許可の取扱いが変わります

地方分権の推進に伴い、これまで茨城県が行ってきた都市計画法に基づく開発行為の許可等に関する事務は、10月1日から岡市で取り扱うこととなります。事務範囲は、市街化調整区域を含む、すべての地域における都市計画法に基づく許可等になります。詳細については、建築住宅指導課まで問い合わせください。

問い合わせ

市役所 建築住宅指導課

☎23・1111(内265)

## 安全な建築物の最後の仕上げ『完了検査』

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることになっています。この検査は、建築物の強度や避難等の基本的な性能が建築基準法による関係規定に適合しているかを、法定の機関が現地において

検査するものです。

検査を受けるためには、工事完了時に「完了検査申請書」を所轄の行政機関または指定確認検査機関へ提出してください。

また、検査後に発行される「検査済証」は、建築物の安全性等が確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際に、提示を求められることがありますので、大切に保管してください。

問い合わせ

県南地方総合事務所建築指導課

☎029・822・7074



## 石岡そだち お彼岸用小菊を販売

今年で石岡そだちは開店12年を迎えました。地域の皆さまに感謝を込めて、石岡市特産の小菊を格安にて提供します。また、「新鮮で安全な」農産物を豊富にそろえて、スタッフ一同お待ちしています。

日時 9月19日(水)・20日(木)

## 9月17日(月)は、石岡のおまつりのため、ごみは朝7時までに出してください!

●対象となるのは、次の地区です。

### ■燃えるごみの地区

- ・ 鹿の子二丁目～四丁目
- ・ 北府中二丁目～三丁目
- ・ 正上内
- ・ 府中三丁目(5～11番街区)
- ・ 府中四丁目～五丁目
- ・ 若松二丁目～三丁目
- ・ 若宮二丁目(3・7・9番街区)
- ・ 若宮二丁目(1・4番街区以外)
- ・ 若宮三丁目～四丁目

### ■陶器類の地区

- ・ 国府二丁目～七丁目
- ・ 総社二丁目～三丁目

◎おまつり期間中の各町内会所および巡行時などのごみは、分別して環境センターへ直接搬入してください。

問い合わせ

市役所 環境対策課 清掃担当

☎23・1111(内144・146)

午前9時～午後4時

場所 石岡市農産物直売センター「石岡そだち」石岡市八軒

台11-36 ☎23・8333

問い合わせ

JAひたち野本店営農課

☎23・6700

## ぜひ、救急救命講習を

救急救命講習を受講して、AED(自動体外式除細動器)の使い方や心肺蘇生法を覚えませ

んか。個人でもグループでも参加できます。(5人以上で実施)

日時 毎月第3日曜日

午前9時～正午

場所 石岡消防署 八郷消防署

その他 「応急手当講習テキスト」を、希望者のみ有料(一冊200円)で郵送します。

申し込み・問い合わせ

石岡消防署 救急係

☎23・0119(内111)

八郷消防署

☎43・6491

# 第48回

## 市美術展作品を募集



昨年の市長賞 日本画「世界遺産・白川郷」佐藤文字

**募集部門** 日本画・洋画・写真・美術工芸・書・彫刻・デザイン

**募集内容**

①出品について

- \*出品できるのは、市在住者・市出身者・市通勤通学者と特に主催者が認めた者。ただし、小中学生は除きます。
- \*出品する作品は、自己の制作したものに限りません。なお、故人の制作したものは、その相続人が出品できます。
- \*出品できる作品は1人2点以内とします。

- \*形状・表装が同一意匠による1個の作品と認められるものは、2個以上に分離したものであっても1点とみなします。ただし、写真の組写真はすべて1個の額、またはわく張りに収めてください。
- \*壁面展示作品は、ひも等をつけ、即展示可能な状態で出品してください。
- ②作品の大きさ
  - \*日本画・洋画：作品の大きさは日本画50号以内、洋画8号〜50号以内、版画は6号〜20号までとします。作品は額装とし、額縁をつけるなど出品者において装飾してください。
  - \*写真：大きさは白黒・カラー写真とも半切以上、デジタル作品はA3版以上とし、わく張りまたは表装とします。組写真も同様とします。デジタル作品は写真素材を加工していないものとしてします。
  - \*美術工芸：立体の作品は50cm平方以内に陳列できるものと、その他の作品は縦横182

- cm以内（装飾設備を含む）とします。
- \*書：作品の大きさは次のいずれかとし、表装または仮表装し、積文を添付してください。
  - ・縦212cm、横51・5cm以内
  - ・縦51・5cm、横182cm以内
 てん刻は額装、表装または仮表装した印影のみ出品してください。大きさは、縦40cm・横30cm以内とします。
- \*彫刻：大きさの制限はありませんが、重量は60kg程度までとします。原型制作者と実在制作者がその人を異にするときは、原型制作者をもって出品者とします。
- \*デザイン：大きさはB全版〜B3版までとします。パネル貼り原則とします。コンピューターグラフィックス（CG）作品は、プリントアウトなど平面的に処理されたものを規定寸法のパネルに数点貼付した形態で出品してください。連作作品は、パネル1枚を1点と数えます。応募の際は、使用したハード名およびソフト名を明記し、応募者本人が著作権を有するものであることとします。
- ※日本画・洋画・写真・書の額は、ガラスではなくアクリルを使用してください。

- ③出品できない作品
  - \*すでに他の展不会、その他に発表したもの。
  - \*風俗・教育に害があると認められるもの。
- ④搬入 11月3日（土）〜4日（日）午前9時〜午後4時
  - 申込書とともに、石岡市運動公園体育館控室1へ提出してください。
- ※募集要項・申込書は教育委員会文化振興課（八郷総合支所2階）にあります。
- ⑤搬出 11月18日（日）午後3時30分〜5時
  - ※作品は、搬入者が搬出してください。
- ⑥出品料 無料
- 問い合わせ
  - 教育委員会文化振興課
  - ☎43・1111（内1233）

### 自動交付機 利用停止のお知らせ

9月13日（木）〜18日（火）の6日間、石岡のおまつりで、まちかど情報センターの一般業務が行われなため、自動交付機の利用ができません。なお、市役所本庁舎、八郷総合支所、東地区および城南地区公民館の自動交付機は通常どおり利用で

きます。ただし、17・18日は両地区公民館が休館日となりますので利用できません。

※9月29日（土）・30日（日）は、10月1日からの市内一部地域の住居表示変更に伴い、処理作業を行うため、すべての自動交付機の利用ができません。

問い合わせ 市役所市民課  
☎23・1111（内122）

**全国一斉 無料成年後見相談会**

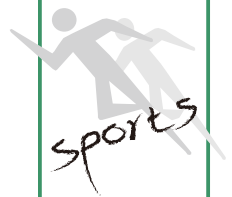
昨年に引き続き、成年後見制度の有効な利用を促進するため、全国一斉に成年後見等の無料相談会を開催します。

日時 9月15日（土）午前10時〜午後3時（受付は午後2時まで）

相談内容 遺言と成年後見場所 ○小美玉会場 小川公民館（小美玉市小川1661-1）  
○土浦会場 県南生涯学習センター（土浦市大和町9-1ウララビル5階）

相談方法 面談または電話  
問い合わせ（社）成年後見センター・リーガルサポート茨城支部  
☎029・302・3166  
茨城司法書士会  
☎029・225・0111





# スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210  
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

## 募集

### 第6回全国高等学校アームレスリング選手権大会

日時 10月28日(日)

選手受付 午前8時30分

競技開始 午前10時30分

#### 競技クラス

#### 【個人の部】

・男子の部：右腕・左腕ともに、体重60・70・80kg以下級、80kg超級

・女子の部：右腕・左腕ともに、体重55kg以下級、55kg超級

#### 【団体の部】

・男子の部：右腕・左腕ともに、1チーム3名で合計体重が220kg以下

・女子の部：右腕のみ、1チーム3名で体重制限なし

競技ルール 日本アームレスリング連盟競技ルールおよび大会特別ルールによります。Wイルミネーションです。

出場資格 日本国の高等学校に在学中の生徒で年齢が20歳以下

会場 笠間市民体育館(笠間市石井2068-1)

参加費 個人の部 1000円

団体の部 1チーム3000円

※右腕・左腕の両部門および複数階級に出場しても参加料は同じです。

申込方法 出場申込書に記入し、保護者の署名および承諾印を押印のうえ、出場料を添えて現金書留にて申し込みください。(申込後の返金はしません) ※学生証のコピーを添付してください。

申込締切 10月19日必着

※詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

全国高等学校アームレスリング選手権大会事務局

〒309-1631 笠間市箱田867-1 笠間総合公園管理棟内

☎ 0296-72-9330



## 結果

### バレーボール

#### 協会長杯大会

優勝 有明フェニックス

準優勝 トライアングル



### スポーツ少年団

#### 市長杯剣道大会

\*3年生以下の部

優勝 江橋 和昌(東剣友会)

### 夏季ソフトボール大会

優勝 並木クラブ

準優勝 アドレナリン



### やささとターゲット・バードゴルフ市長杯

\*男子シニアの部

優勝 千葉 誠

準優勝 本田 謙助

\*男子シニアAの部

優勝 曾根 一郎

準優勝 谷嶋 昇

\*女子の部

優勝 鈴木 みち子

準優勝 島田 さだ子

### ターゲット・バードゴルフチャンピオン大会

\*男子の部

優勝 川又 忠

準優勝 酒井 武雄

\*女子の部

優勝 新見 崇子

準優勝 梶山 利恵

年金受給者の皆さまへ

# こんな時には こんな手続きを！

## 誕生日が来たとき

社会保険庁では、住民基本台帳ネットワークを活用して、受給者の方々の現況確認を行うことになりましたので、原則として、これまで毎年提出が必要だった「現況届」の提出は不要となります。ただし、次の場合は現況届またはその他の届が引き続き必要です。

- 住民基本台帳ネットワークを活用した現況確認が行えない方は、『現況届』
  - 加給年金額を受けている場合は、『生計維持確認届』
  - 障害の程度を確認するため、『診断書』の提出が必要なき
- \* 提出が必要な届出は、社会保険業務センターから受給者へ送付しますので、提出期限までに返送してください。

## 住所や年金の受け取り場所の変更

年金は、希望した金融機関や郵便局で支払われます。住所や支払いを受ける金融機関、郵便局を変更するときは、すみやかに「年金受給権者住所・支払機関変更届」を最寄りの社会保険事務所に提出してください。

「住所・支払機関変更届」の提出がないと、年金の支払額を知らせる通知書が届かなかつたり、希望する銀行や郵便局で年金を受け取れないことがあります。支払機関を銀行などの金融機関に変更するときは、その金融



機関で預金通帳の記号番号の証明を受けてください。

また、郵便局の「郵便振替」に変更するときは、郵便局で郵便振替口座の口座番号の証明を受けてください。

住所が変わるときは、社会保険事務所などへ届を提出するとともに、旧住所の郵便局にも届けてください。

## 年金証書をなくしたときなど

「年金証書」を汚したり、紛失したときは、「年金証書再交付申請書」を最寄りの社会保険事務所に提出して、「年金証書」の再交付を受けてください。

「年金証書」は、年金を受け取る権利があることを証明するものです。各種の届出や年金相談のときに必要になりますので、大切に保管しておいてください。

## 氏名が変わったとき

結婚や養子縁組などにより、氏名が変わったときは、「年金



受給権者氏名変更届」(氏名変更届)を最寄りの社会保険事務所に提出してください。

その際、「氏名変更届」の証明欄に市区町村長の証明を受けるか、または「氏名変更届」に戸籍の抄本か住民票を添付し、必ず「年金証書」を添えて提出してください。

なお、「氏名変更届」に住民票コードを記載したときには、市区町村長の証明は必要ありません。

## 雇用保険法が 変わります！

### 雇用保険の受給資格要件が変わります

平成19年10月1日以降に離職した方が、雇用保険の基本手当を受給するためには、週所定労働時間の長短にかかわらず、原則12月(各月11日以上)の被保険者期間が必要となります。

● 育児休業給付率が50%以上になります  
育児休業給付率が休業前賃金の40%から50%に引き上げられます。(平成19年3月31日以降に職場復帰した方から、平成22年3月31日までに育児休業を開始する方までが対象となります)

● 教育訓練給付の要件、内容が変わります  
これまで「3年以上」の被保険者期間が必要である受給要件を、当分の間初回に限り「1年以上」に緩和します。また、被保険者期間にかかわらず、給付率が20%、上限額が10万円になりました。

詳しくは、ハローワーク石岡 給付係 ☎26・8141までお問い合わせください。

## 問い合わせ

土浦社会保険事務所  
土浦市下高津2-7-29  
☎029・824・7121  
市役所保険年金課  
☎23・1111(内134)



# 石岡市乗合いタクシーの

## よくある質問Q&A

4月から市内全域を運行している乗合いタクシーですが、利用している方やこれから利用しようとする方の疑問にお答えします！

予約は5日前からです。当日は運行時間の30分前まで受付しています。もし、予約の変更やキャンセルをするときは、すぐに連絡してください。

Q どうすれば利用できるの？

A 利用するには、事前に利用登録が必要です。市役所企画課 八郷総合支所総務課、石岡商工会議所、やさど商工会などに登録用紙が置いてあります。必要事項を記入して、各窓口へ提出するか、(株)まち未来いしおかへの郵送でも受付しています。

Q どうやって予約するの？

A まちなか中継センター(☎23・5500)に電話してください。つながったら、次の内容をオペレーターに伝えてください。

- ・自宅の電話番号
- ・利用する人の名前
- ・予約を希望する便
- ・乗車場所
- ・目的地

Q 誰でも乗れるの？

A どなたでも利用できます。ただし、次のような方は乗車をお断りします。

- ・一人で乗降できない方(付き添いの方がいる場合は除く)
- ・予約をしていない方
- ・車椅子を利用している方
- ・小学生未満児童の一人乗車
- ・営業のための利用

※通常のタクシーとは異なり、乗り合わせのため、到着時間が前後します。利用する際は、時間に余裕をもって利用ください。例えは……

「〇時〇分までに〇〇へ行って(来て)欲しい」など、到着時間の指定はできません。

Q いつ運行しているの？

A 月曜日から金曜日までの平

日です。(土・日曜・祝祭日・年末年始は運休)

Q いくらで乗れるの？

A 利用料金は次のとおりです。現金支払いではなく、チケットによる支払いです。車内などで販売しています。

利用料金表

|                   | 大人<br>(中学生以上) | 小学生        | 障害者<br>手帳所持者<br>及び付き<br>添い者 | 未就学児 |
|-------------------|---------------|------------|-----------------------------|------|
| 1回の乗車             | 300円          | 100円       | 各々<br>100円                  | 無料   |
| 石岡地区<br>↓<br>八郷地区 | 200円<br>加算    | 100円<br>加算 | 各々<br>100円<br>加算            | 無料   |

Q 乗り継ぎをしないと地区を越えての移動はできないの？

A できません。ただし、八郷地区と石岡地区の行き来で、路線バスを併用すると乗り継ぎなしに移動できます。柿岡車庫から石岡駅(林経由)を結ぶ路線バスと乗り合いタクシーのセツ

ト券がお得です。路線バスの運賃は、大人200円、小人100円です。降りたところから目的地まで乗合いタクシーを利用ください。

A 複数の乗合い運行になりますので、途中下車はできません。目的地まで直接向かいます。

※ご意見・ご要望がありましたらお寄せください。

Q 目的地に向かう途中で、いったん下車して、用事を済ますことはできますか？

市役所企画課  
☎23・1111 (内223)

### 市民のみなさんが便利に思える 乗合いタクシーを目指して!!

～より良い交通システムに向かって運行中～



# 健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386

★八郷保健センター ☎43・6655

## ★子宮がん・乳がん検診(集団検診)

子宮がんは、早期治療を行えばほとんど治癒することから、早期に発見することが大切です。

また、乳がんによる女性の死亡数は、悪性新生物による死亡の上位を占め、罹患率も増加傾向にあります。保健センターでは、早期発見のために子宮がん・乳がんの集団検診を行っています。女性の健康管理のために受診してみませんか。



### 【対象】

子宮がん：20歳以上女性  
乳がん：30歳以上女性

・30～39歳：視触診及び超音波検診

・40～56歳：視触診及び超音波検診、マンモグラフィ(2年に1回)

・57歳以上：マンモグラフィのみ(平成18年度未受診者)

### 【料金】\*70歳以上無料

子宮がん：800円

乳がん：視触診：800円

超音波検診：1000円

マンモグラフィ：1000円

### 【検診受付時間】

午後0時30分～

### 【申込受付期間】

9月10日(月)～21日(金)

・石岡保健センターにお申し込みください。

\*1日の定員が子宮がん検診

100名、乳がん検診45名になり次第締め切ります。

\*日程の都合がつかない場合は

医療機関検診をご利用ください。

## 【申込先・会場】

石岡保健センター

【期日】10月1日(月)・3日(水)

4日(木)・17日(水)

18日(木)・19日(金)

22日(月)・23日(火)

## ★ピカピカ歯みがき教室

《6歳以下を守りまじょう》

保健センターでは、虫歯予防のために、幼児と保護者の方のために、歯みがき指導とフッ化物塗布を行います。特に、今までフッ素を塗ったことがない方や、永久歯(6歳臼歯)が生えてきた方は、ぜひご参加ください。(参加は、年1回でお願いします)



## 【申込先

・会場】

石岡保健センター

## 【対象】

2歳6か月～就学前の幼児とその保護者 50組

## 【日時】

9月19日(水)

午後1時～2時

## 【内容】

歯みがき指導とフッ化物塗布

## 【申込受付期間】

9月3日(月)～7日(金)

\*次回は、石岡地区は11月、八郷地区は12月に実施します。詳しくは、年間予定表をご覧ください。

## ★基本健康診査(集団健診)

基本健康診査を受けるには「基本健康診査受診券」が必要です。お手元がない方は、八郷保健センターまでご連絡ください。

### 【健診日・会場】

10月9日(火)

林地区公民館

10月10日(水)

瓦会地区多目的研修センター

10月11日(木)

園部地区コミュニティセンター

10月12日(金)

東成井田園都市センター

10月15日(月)

恋瀬地区公民館

### 【健診受付時間】

午前9時30分～11時

午後1時30分～3時

### 【項目負担金】\*70歳以上無料

40歳以上項目負担金

基本健康診査：2000円

胸部レントゲン：300円

肝炎：800円

前立腺がん：600円

(50歳以上男性)

・18歳～39歳項目負担金

基本健康診査：1500円

\*胸部レントゲンはありません。

## ★ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種

### 【対象者】

生後3か月～90か月未満の者

【予防接種日・会場・受付時間】

◎石岡地区

《午後1時30分～2時15分受付》

10月4日(木)

城南地区公民館

10月12日(金) 東地区公民館

10月19日(金) 市民会館

10月23日(火) 東地区公民館

10月25日(木) 市民会館

10月31日(水)

石岡保健センター

◎八郷地区

《午後1時30分～2時受付》

10月2日(火)・17日(水)・30日(火)

八郷保健センター

### 【回数】

2回(5月・10月にそれぞれ1回のみ投与)

【持参する物】

母子健康手帳・外国人の方は外国人登録証明書

\*ワクチン投与の30分前後は飲食をさけてください。

\*発熱や下痢をしている場合は受けられません。





石岡幼稚園幼年消防クラブと鼓笛隊セット



### (財) 日本防火協会から

### 鼓笛隊セットが寄贈

(財) 日本防火協会から、防火思想の普及啓発を目的に石岡幼稚園幼年消防クラブに鼓笛隊セットが寄贈されました。

この事業は、(財) 自治総合センターの宝くじ助成金により実施されています。

### 宝くじ助成事業で

### 遊具施設を整備

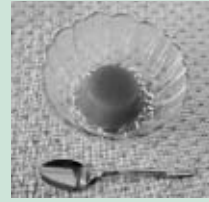
(財) 自治総合センターでは、宝くじの普及及び広報を目的として、コミュニティ活動に必要な

### ★幸せは食事から

〜ヘルスメイトさん

レシピ紹介〜

### にんじんゼリー



(1人分: エネルギー48 kcal・たんぱく質0.2g・食物繊維0.9g・塩分0g)  
◆材料(4人分)  
にんじん100g・レモン汁20ml・粉寒天2g・水250ml・砂糖大さじ4

### ◆作り方

- ① にんじんは薄切りしてゆでる。
- ② にんじんを50mlの水とミキサーにかける。
- ③ 200mlの水に砂糖と粉寒天を入れて煮溶かして、よく沸騰させる。
- ④ ③にレモン汁と②を入れ、型に流し、冷やし固める。

### ◆ポイント

にんじんは抗酸化作用のあるベータカロテンを多く含むといわれています。にんじんのオレンジ色でとても鮮やかなゼリーが出来上がります。レモンの酸味がアクセントです。

### ★献血

9月10日(月)

午前10時〜午後4時

ジャスコ石岡店

9月11日(火)

午前9時30分〜11時30分

八郷総合支所

午後1時30分

〜3時30分

カドヤ

八郷店



▲石野ふるさとコミュニティセンターの遊具等

な施設や備品を整備するための助成をしています。

平成19年度の宝くじ助成事業で、石野区では石野ふるさとコミュニティセンター敷地内に遊具施設(すべり台・ブランコ・鉄棒・シーソー・ベンチ)を整備しました。

## 7月の入札結果

(単位: 万円)

■問い合わせ 総務部 契約検査室

☎ 23-1111 (内 432・433)

| 事業名                         | 事業場所  | 落札金額<br>(単位: 万円)                 | 請負業者     | 入札日        |
|-----------------------------|-------|----------------------------------|----------|------------|
| 18 農集排<br>第37工区工事           | 村上    | 希) 4,470<br>予) 4,420<br>落) 3,970 | 小松崎工業(株) | H19<br>7.6 |
| 18 農集排<br>第36工区工事           | 大砂    | 希) 3,310<br>予) 3,270<br>落) 3,015 | 福井建設(株)  |            |
| 19 恋瀬農集排<br>第015号管渠工事       | 龍明    | 希) 3,050<br>予) 3,001<br>落) 2,860 | (有)路川工務店 |            |
| 18 国補公下19市単<br>公下合併第1号工事    | 若松二丁目 | 希) 2,870<br>予) 2,775<br>落) 2,640 | (株)菱伸工営  |            |
| 18/19 単・市道A1193<br>号線道路改良工事 | 総社一丁目 | 希) 1,880<br>予) 1,801<br>落) 1,748 | 東亜興業(株)  |            |
| 19 石岡小学校<br>グラウンド整備工事       | 総社一丁目 | 希) 370<br>予) 364<br>落) 345       | (有)正栄建設  |            |
|                             |       |                                  |          |            |

| 事業名                      | 事業場所   | 落札金額<br>(単位: 万円)           | 請負業者          | 入札日         |
|--------------------------|--------|----------------------------|---------------|-------------|
| 18 防火水槽<br>設置工事4号        | 東成井    | 希) 324<br>予) 309<br>落) 300 | (有)沼尻工務店      | H19<br>7.31 |
| 18 防火水槽<br>設置工事2号        | 石川     | 希) 313<br>予) 306<br>落) 292 | (有)開田土建       |             |
| 18 防火水槽<br>設置工事3号        | 山崎     | 希) 300<br>予) 290<br>落) 280 | (有)羽成工務店      |             |
| 19 単・市道A3351号<br>線排水整備工事 | 石岡     | 希) 289<br>予) 280<br>落) 271 | (株)石岡<br>緑化土木 |             |
| 19 単・半ノ木排水路<br>整備工事      | 半ノ木    | 希) 215<br>予) 205<br>落) 200 | 三栄工業(株)       |             |
| 19 単・市道A5633号<br>線排水整備工事 | 東石岡三丁目 | 希) 210<br>予) 206<br>落) 195 | (有)内田<br>基礎工業 |             |
|                          |        |                            |               |             |