

広
報

石岡

Ishioka

2013
10/1
NO.192

別冊 特集

リーディングプロジェクトの
進行状況について



市のホームページが
リニューアル

子どもからお年寄りまで、見やすくなりました。
詳しくは 24 ページに掲載。

コンテンツ

- 石岡市の家計簿 P2
- 10月27日は石岡市長選挙の投票日です P6
- 石岡商業高等学校 特別活動部の取り組み P8
- 市政懇談会を開催します P21

石岡市の

家計簿

平成24年度 一般会計決算の見込み

当初予算額は288億8000万円でしたが、繰越事業費予算額16億9229万円、補正予算額27億3165万円を加えて、予算総額は333億394万円となりました。

決算額は、収入合計が314億5630万円、支出合計が299億9555万円でした。平成23年度決算と比べると、収入は4.3%の減、支出は1.3%の減となりました。減額になった理由として以下の項目があげられます。

収入：普通交付税および震災復興特別交付税の減、災害復旧工事および建設工事に伴う国庫支出金の減
支出：道路などの建設事業の減（土木費）、災害復旧事業の減（災害復旧費）
 なお、年度内の資金不足を補うため、基金の繰り替え運用は行いましたが、一時借入金金の借入はありませんでした。
 収入から支出を差し引いた額14億6075万円は、平成25年度へ繰り越した額となります。

平成24年度 特別会計決算の見込み

特別会計とは

国民健康保険や下水道事業などのように、保険料や使用料などの特定の収入で運営する事業について、その事業にかかるお金の流れを分かりやすくするために、一般会計とは別に設けられた会計区分のことです。

平成24年度は、下の表のように10の特別会計がありました。平成24年度をもって授産所会計は廃止になりました。

企業会計とは

民間企業と同じように、使用料などの収入によって収益を上げ、その収益により運営を行う会計区分のことです。市では、水道事業のみに導入しており、管理・運営に係る収益的収支と、施設の整備・改修に係る資本的収支に分かれています。

(単位：万円)

特別会計名	予算総額	収入済額 (予算に対する割合%)	支出済額 (予算に対する割合%)	収入支出差引額 (翌年度に繰越)
授産所	2,399	2,371 98.8%	2,371 98.8%	0
国民健康保険	91億8,687	90億610 98.0%	88億2,575 96.1%	1億8,035
簡易水道事業	2億6,334	2億4,839 94.3%	2億4,589 93.4%	250
下水道事業	29億2,006	27億2,834 93.4%	27億441 92.6%	2,393
駐車場	2,102	2,071 98.5%	2,011 95.7%	60
農業集落排水事業	3億5,395	3億5,145 99.3%	3億4,098 96.3%	1,047
霊園事業	2,901	3,148 108.5%	2,804 96.7%	344
介護保険	62億2,980	58億9,591 94.6%	58億7,837 94.4%	1,754
介護サービス事業	2億9,335	2億5,856 88.1%	2億5,856 88.1%	0
後期高齢者医療	6億6,908	6億5,637 98.1%	6億5,407 97.8%	230
合計	199億9,047	192億2,102 96.2%	189億7,989 94.9%	2億4,113

(単位：万円)

企業会計名	予算総額	決算見込額 (予算に対する割合%)
水道事業	8億2,015	8億1,587 99.2%
収益的収入および支出	4億9,624	4億8,171 97.1%
資本的収入および支出	1億125	1億94 99.7%
	4億504	3億8,222 94.4%

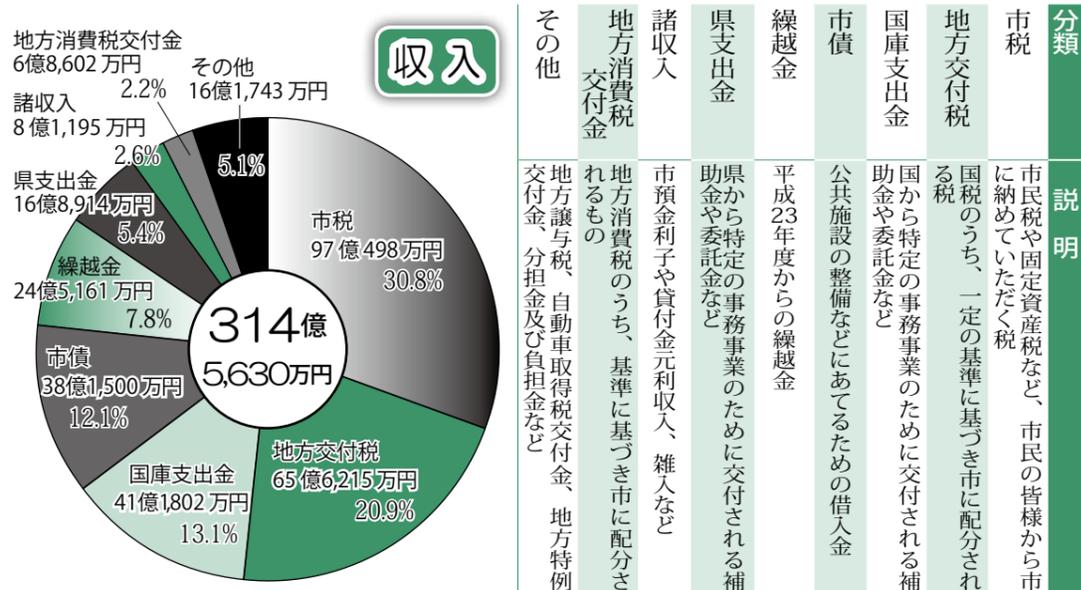
※それぞれの額には、前年度から繰り越された繰越明許費繰越額を含みます。



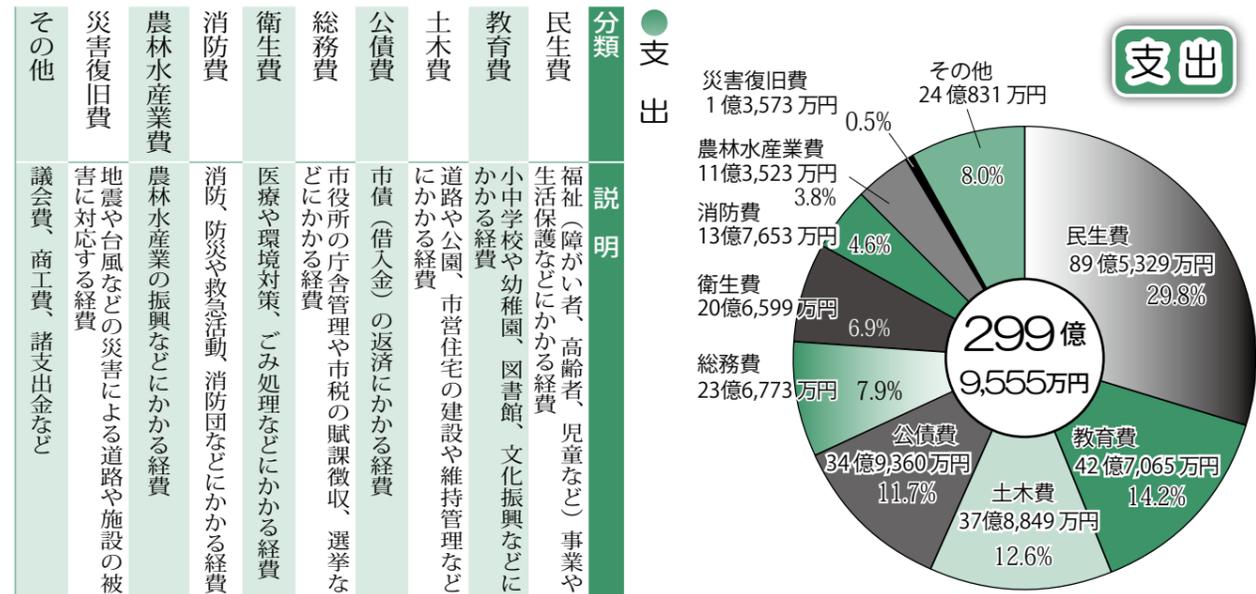
▲浄水場の配水池

財政事情書は市の家計簿で、年2回市報に掲載しています。今回は、平成24年度決算の見込みと、平成25年度の6月30日現在までの財政状況をお知らせします。

収入



支出



◎財産とは…
 家計に例えると、貯金や持ち家のことをいいます。基金は、将来のために蓄えておく預貯金のことです。必要に応じて取り崩して利用しています。庁舎整備基金は、積み増しを実施し、15億円となっています。市が所有している土地・建物は、市役所庁舎・小中学校・公民館などです。

◎財産が増加しました
 市が所有している資産は、1年前と比較してほとんどの項目で増加しました。これは、八郷中学校建設や基金の積み立てなどによるものです。

土地	204万2,683.41平方メートル (204万4,433.34平方メートル)
建物	28万1,117.01平方メートル (27万9,956.70平方メートル)
基金	103億8,985万円 (90億3,759万円)
有価証券・出資金など	3億8,846万円 (3億8,778万円)

※()内は1年前の残高です。



財産
 (6月30日現在) 市が所有している資産

会計名	金額
一般会計	278億3,200万円 (270億9,502万円)
うち石岡駅東土地区画整理事業	8,778万円 (1億541万円)
下水道事業	180億2,862万円 (184億8,060万円)
農業集落排水事業	28億2,892万円 (29億62万円)
簡易水道事業	1億4,230万円 (4,460万円)
介護保険	3,540万円 (5,311万円)
介護サービス事業	1,100万円 (1,100万円)
水道事業	20億4,164万円 (22億8,467万円)
合計	509億1,988万円 (508億6,962万円)

※()内は1年前の残高です。

市債
 (6月30日現在) 市が借っているお金

市債とは…
 家計に例えると、住宅ローンなどの長期借入金と同じことをいいます。主に道路の整備や学校の建設など大型施設を建設・整備するときに利用します。これらの資産は、多額の建設費用がかかりますが、数十年にわたり世代を超えて長く市民に利用されます。そこで、現在利用している市民だけでなく、次の世代にも公平に費用を負担していただくという意味で借入れをし、長期間にわたり計画的に返済しています。

◎市債残高は増加しました
 市債の現在高は、1年前より約5026万円増えています。これは、学校建設事業や簡易水道事業などにより、借入金が増加したためです。しかし、繰上償還を4億5402万円実施し、残高の抑制に努めています。平成24年度の一般会計と特別会計を合わせた起債額は44億2550万円でした。

市民一人当たりの資産・負債

資産	土地	25.81平方メートル (25.86平方メートル)
	建物	3.55平方メートル (3.54平方メートル)
	基金	13万1,256円 (11万4,304円)
	有価証券 出資金 出捐金 寄託金	4,907円 (4,905円)
負債	市債	64万3,277円 (64万3,382円)

※数値は、市の人口7万9,157人(平成25年6月30日現在)で算出しています。
 ※()内の数字は、1年前のものです。



平成25年度予算執行状況

会計名	予算総額	4月～6月 収入済額 (予算に対する割合%)		4月～6月 支出済額 (予算に対する割合%)		4月～6月 支出負担行為額 (予算に対する割合%)	
		金額	割合%	金額	割合%	金額	割合%
一般会計	307億9,758	93億9,479	30.5%	44億2,598	14.4%	86億2,101	28.0%
国民健康保険	94億2,895	15億2,198	16.1%	14億6,636	15.6%	32億1,805	34.1%
簡易水道事業	3億8,116	432	1.1%	607	1.6%	3,902	10.2%
下水道事業	26億3,128	1億1,650	4.4%	5,057	1.9%	4億2,727	16.2%
駐車場	2,139	550	25.7%	71	3.3%	253	11.8%
農業集落排水事業	4億6,021	1,652	3.6%	2,996	6.5%	1億433	22.7%
霊園事業	1,798	683	38.0%	124	6.9%	611	34.0%
介護保険	63億2,898	8億9,137	14.1%	10億1,098	16.0%	10億4,697	16.5%
介護サービス事業	2億8,515	2,108	7.4%	6,604	23.2%	2億5,810	90.5%
後期高齢者医療	6億9,111	6,378	9.2%	6,309	9.1%	6,319	9.1%
合計	510億4,379	120億4,267	23.6%	71億2,100	14.0%	137億8,658	27.0%

※それぞれの額には、前年度から繰り越された繰越明許費繰越額を含みます。
 ※支出負担行為とは、支出の原因となるべき契約その他の行為によって発生した金額のことで、契約金額などの支払予定額を意味します。
 ※授産所会計は廃止になりました。

水道事業		予算総額	4月～6月 収入・支出済額 (予算に対する割合%)	
収益的収入 および支出	収入	5億1,857	1億2,206	23.5%
	支出	5億512	5,073	10.0%
資本的収入 および支出	収入	8,703	—	0.0%
	支出	3億2,897	805	2.4%

※それぞれの額には、前年度から繰り越された繰越明許費繰越額を含みます。



投票所案内

投票に行く前には必ず、入場券に記載されている投票所を確認してください。
特に、次の投票所は変更となりますので、注意ください。
第4投票区投票所 (変更前) 村上農村集落センター → (変更後) 大砂農村集落センター

投票区名	投票所名	投票区名	投票所名	投票区名	投票所名
第18投票区	城南地区公民館	第36投票区	大塚ふるさとコミュニティセンター	第37投票区	中戸集落集会所施設
第17投票区	三村地区 ふれあいセンター	第35投票区	大増多目的センター	第38投票区	恋瀬地区公民館
第16投票区	小井戸公民館	第34投票区	葦穂小学校体育館	第39投票区	瓦会地区多目的 研修センター
第15投票区	中央公民館 東大橋分館	第33投票区	吉生小学校	第40投票区	宇治会第一区公民館
第14投票区	児童センター	第32投票区	葦穂地区多目的 研修センター	第41投票区	山崎 構造改善センター
第13投票区	中津川公民館	第31投票区	下青柳 田園都市センター	第42投票区	園部地区 コミュニティセンター
第12投票区	中央公民館高浜分館	第30投票区	自然休養村センター	第43投票区	東成井 田園都市センター
第11投票区	石岡保健センター	第29投票区	小幡会館	第44投票区	鶴沼 農村集落センター
第10投票区	勤労青少年ホーム	第28投票区	片野集会所	第45投票区	林地区公民館
第9投票区	北小学校	第27投票区	八重 農村集落センター	第46投票区	戸ノ内ふるさと コミュニティセンター
第8投票区	染谷 農村集落センター	第26投票区	農村高齢者センター	第47投票区	片岡本田 コミュニティセンター
第7投票区	ケアホーム 常陸国府館	第25投票区	南台 コミュニティセンター	第48投票区	根小屋公民館
第6投票区	東地区公民館	第24投票区	湖北水道企業団	第49投票区	半田 農村集落センター
第5投票区	国府地区公民館	第23投票区	正上内公民館	第50投票区	川又ふるさと コミュニティセンター
第4投票区	大砂 農村集落センター	第22投票区	八木公民館	第51投票区	月岡ふるさと コミュニティセンター
第3投票区	府中地区公民館	第21投票区	井関・代田公民館	第52投票区	朝日スポーツ交流施設 (旧朝日小学校体育館)
第2投票区	府中中学校	第20投票区	台石川公民館		
第1投票区	石岡市民会館	第19投票区	水内公民館		

投票日 投票時間

10月27日(日) 午前7時～午後6時

石岡市長選挙

大事な投票、
忘れずに!



投票日時・場所
10月27日(日)
午前7時～午後6時

日時 10月27日(日)
午前7時～午後6時

場所 入場券に記載されている投票所

投票できる人
次の二つの要件を満たしている、選挙人名簿に登録されている人
1 3か月以上石岡市内に住所を有する人
※平成25年7月19日までに転入手続をした人
2 平成5年10月28日以前に生まれた人

不在者投票
病院などでの不在者投票
茨城県選挙管理委員会などが指定する病院、老人ホームなどに入院または入所している人は、その施設内で不在者投票ができますので、病院などに問い合わせください。

期日前投票
投票日当日、仕事や用事などで投票に行けない場合は、期日前投票ができます。
期間 10月21日(月)～26日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 石岡市役所(仮設庁舎会議室)・八郷総合支所・石岡駅(観光案内所内)
※入場券が届いている場合は、入場券裏面の宣誓書に記入のうえ、お出でください。

郵便等による不在者投票
次の表に該当する人は、自宅から郵便等による不在者投票ができます。郵便等投票に必要な「郵便等投票証明書」は、随時受け付けていますので、早めに申請手続きをください。(証明書の発行には、およそ4日かかります)
*身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っている人で、障害が複合するなどの要因により、

被保険者の介護保険の要介護状態区分	戦傷病者手帳			身体障害者手帳		
	両下肢、体幹	障害名	障害の程度	両下肢、体幹、移動機能	障害名	障害の程度
5	○	特別	1級	○	1級	1級
	○	第1	2級	○	2級	2級
	○	第2	3級	○	3級	3級
	○	第3		○		

選挙公報を読んで、候補者等の声を聞いてみよう!

各候補者等の政見などを、市民によりよく知っていただくための選挙公報は、新聞折り込みで各世帯にお届けします。そのほか市役所や公共施設などに備え置きますので、利用ください。市のホームページにも掲載します。

開票(即日開票)

日時 10月27日(日)午後7時15分～
場所 八郷総合支所
※投票および開票状況の速報は、市ホームページなどで随時お知らせします。
☎ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

問い合わせ
石岡市選挙管理委員会 市役所 総務課内
☎ 23-1111 (内線255)

インターネットを利用した選挙運動

●有権者は、ウェブサイト等(ホームページ、ブログ、ツイッター、フェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画中継サイト等)を利用した選挙運動は可能ですが、電子メールを利用した選挙運動は禁止されています。
●候補者・政党等は、ウェブサイト等および電子メールを利用した選挙運動ができます。
●未成年者は、インターネットによる選挙運動を含め、選挙運動をすることができません。
※選挙運動とは、特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的とし、投票を得または得させるために、直接または間接に有利な行為のことです。
※選挙運動は、告示日から投票日の前日までしか行うことができません。
※詳しくは総務省のホームページをご覧ください。
☎ <http://www.soumu.go.jp/>

あの目を忘れない
だから一日を大切に過ごしたい

石岡商業高等学校
特別活動部の取り組み



石岡商業高等学校（原田令子校長）では、特別活動部が中心となり、災害ボランティアとして被災地でのがれきやごみの撤去、草刈りなどの取り組みへの参加を呼びかけてきました。未曾有の被害をもたらした東日本大震災から2年半。これまでに3回、教員と生徒の皆さんが被災地に出向き、ボランティア活動をしてきました。今回はその時の様子や感想、そしてこれからについて伺いました。

社会貢献を学ばせたい

震災から1年が経つころ報道が少なくなってきたことが気になっていました。そんな時、インターネットで「宮城県災害ボランティアバスツアー」を発見し、早速申し込みました。行ったのは東松島市。民宿街に行ったのですが、建物が流されてしまいい、土台だけが残っている状態ががくせんとしました。

初めて活動した場所は、仮設住宅の隣でした。驚いたことに皆さんとても明るかったんです。「ありがと」と口々に言ってくれて。悲しみを抱えているだろうに。本当に感動しましたね。このような体験から、生徒たちにも社会貢献について学んでもらいたいと思い参加を呼びかけました。



部長の田上一洋教諭

ありがとうの温かみ



二ツ森 昂さん(三年)

災害ボランティアは昨年の夏と今年の春、合わせて2回参加しました。参加したのは、被災地の現状を自分の目で見て確かめてみたいと思ったからです。海岸で流木の撤去をしたのですが、運んでも運んでもなくならない大量の流木に手を焼きました。ですが、現地の方に「わざわざ来てくれてありがとうございました」と声をかけられ、心が温かくなりました。また行きたいです。

明るい未来に向かって

私は昨年の夏に参加しました。震災後、自分に何ができるかを考えていましたが、災害ボランティアの話聞き、参加することに決めました。現地は殺伐としていて家が建っていたことが想像できないくらいでした。草が生い茂り、その風景が



一條 清真さん(三年)

元々のものなのではないかと勘違いするほどでした。私は少しずついいから復興へ向けての作業を積み重ねていくことが未来につながると思います。

人の役に立ちたい

私はバスの窓から宮城県の海岸沿いの景色をじっと見つめていました。震災から2年経っていったこともあり、最初見た印象は「きれいになった」ということでした。しかし建物を見ると1階の窓はなく、壁は茶色でした。津波のつめ跡が至る所に残っていて、この災害が甚大だったことをとても強く感じました。自らの目で見て感じたことで、人の役に立ちたいと心から思いました。



中島 麗さん(三年)

子育て
ニーズ

子育て環境の充実のために
ニーズ調査に協力ください

市では、①子どもと保護者の置かれている環境②幼稚園・保育園などの施設③市の子育て支援事業の現在の利用状況④今後の利用意向を調査し、平成26年度に「子ども・子育て支援事業計画」を策定します。それにもなうアンケート調査を0歳児から小学生の保護者の中から無作為に抽出し、10月上旬に行う予定です。これらの回答結果は、今後の子育て支援の向上に生かします。アンケートが届いた人は、

問い合わせ
子ども福祉課
☎23・1111
(内線172)

公民館
まつり

府中地区
公民館まつり



期日 10月19日(土)・20日(日)
場所 府中地区公民館
内容 公民館同好会の会員や

公民館主催講座受講生による作品展
品展示と実技発表
日程
19日(土)
【作品展示】
午前9時30分～午後3時30分
【実技発表】
石岡・府中太極拳同好会
午前10時20分～11時10分
府中フォークダンス同好会
午前11時20分～11時50分
文化協会大正琴愛好会
午後1時30分～2時
楽しいコーラス講座有志
午後2時15分～2時45分
【実技体験】
スポーツ吹矢

午前10時15分～午後3時
20日(日)
文化協会音楽部(にじの会)
午前10時15分～10時45分
文化協会民謡部
午前11時～11時30分
【実技体験】
スポーツ吹矢
午前10時～午後3時
【文化協会盆栽部展示(工作室)】
10月17日(木)～20日(日)
問い合わせ
府中地区公民館
☎24・1530

体験
教室

ひまわりの館で
体験教室

申込み期間 10月8日(火)から
定員になり次第、締め切ります。
申込方法 電話で申し込みください。
※月曜日は休館。受付時間は、
午前8時30分～午後5時です。
申し込み・問い合わせ
ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎35・1126

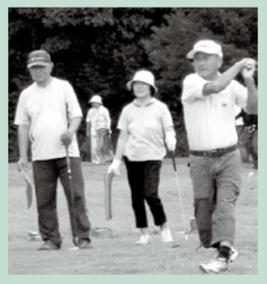
リラックス体操

いろいろな体操をして健康な体を維持しましょう!
日時 11月7・14日、12月19・26日、1月9・23日、2月6・20日、3月6・20日(毎回木曜日)
午前10時～11時30分
定員 50人
受講料 無料

管理栄養士が教える
チューブ体操

ゴムチューブを使い、全身の筋肉をバランスよく整える、軽めの体操です。また糖尿病予防・骨粗鬆症予防に役立つ話もします。
日時 A日程 11月6・13日
B日程 11月27日、12月4日(毎水曜日)
午後2時～3時
※AまたはB日程、どちらか一つを選んでください。

講師 古仁所祐子
定員 20人(各日程)
受講料 無料



ターゲットバード
ゴルフ教室

ターゲットバードゴルフのルール説明や技術の指導をプレイしながら楽しく教えます。
日時 10月29・30・31日
午前9時30分～11時
講師 ニュースポーツ指導員有資格者
定員 15人
受講料 無料
※道具の貸し出しもあります。

まちの話題 できごと

宇治会地内で

力を合わせた整備活動

8月11日、瓦会地区宇治会地内で古道周辺の整備が行われました。これは、高齢者が安全に散歩できる道にしようと地域住民らが3年前に始めたものです。今回は古道周辺の竹藪の間伐



▲竹が生い茂っているところを伐採しました

を中心に行い、地域住民のほか、この取り組みに賛同した常磐大学高等学校美術部の学生16人と顧問1人が参加しました。この整備で中心になって活動している秋山保さんは「自分が区長をやっている時にこの道はごみや樹木で歩けない状態でした。地元で声をかけたらほとんどの人たちが集まってきて、少しずつ元の姿に戻っているとこです」と話します。これからは古道周辺の池や竹藪を整備し、地元の人たちはもとより、観光客も立ち寄れるスポットになることを目指しています。

また、同校美術部では、宇治会に家を借りて有機野菜を栽培している坪川慶子さんの取り計らいで坪川さんの家で合宿。1日目は竹細工や絵手紙体験、2日目に地元の活動に協力しました。顧問の武藤はるか先生は「部員たちには生きた体験をしてもらいたく参加しました。地域の人たちとの交流が作品へのインスピレーションになればと考えています。また継続していきたい」と今後の抱負も語っていました。

ポンプ操法競技大会 日ごろの成果を競う



▲真剣な表情で操法競技を行う団員たち

8月4日、第8回石岡市消防団消防ポンプ操法競技大会が県畜産センターで開催されました。照りつける太陽のもと、同大会は13の分団が参加し、消防ポンプ操法技術を競い合いました。

住民の生命財産を守り、安全な地域づくりのため、火災に立ち向かう旺盛な消防精神と、火勢を制圧する技能・体力が消防団員には必要となります。大会の結果は次の通りです。

- ▼自動車ポンプ操法の部
優勝第1分団
- ▼小型ポンプ操法の部
優勝第15分団2部

この大会の優勝2チームは10月13日に開催される第64回茨城

県消防ポンプ操法競技大会県南北部地区大会に石岡市代表として出場します。

八郷商工会が 遊具のペンキ塗り

八郷商工会の青年部が、子どもたちにきれいな遊具で遊んでもらいたいと、小幡小学校の遊具のペンキ塗りを行いました。遊具のペンキ塗りの材料などは、塗装業を営んでいるメンバーの提供で、子どもたちが安全に遊べるように、遊具のさびの点検をしながら、作業は進められました。



▲ペンキで遊具も鮮やかな色になりました

当日は建設業や塗装業、自動車整備業など地元の若手事業者が参加。会長の櫻井仁博さんは「普段から地元の人たちにお世話になりながら仕事をしています。清掃活動に107人が参加」

8月9日、茨城県建設業協会土浦支部石岡分会（紺野仁平分会長）が、市内全域の道路の清掃を行いました。これは、社会貢献の一環として茨城県建設協会全体が「道の日」に合わせ、道路を気持ちよく使えるようにと毎年実施しているものです。



▲暑い日差しを受けながら行われた清掃活動

幹部講習会キャンプ 夏の楽しい思い出

市子ども会育成連合会の主催による「第54回石岡市子ども会幹部講習会」が7月27日・28日と8月3日・4日の2回にわたり、龍神の森キャンプ場で開催されました。

これは、市内小学5・6年生を対象に、共同生活の中で、集団生活の楽しさや様々な活動を通して規律・協力・奉仕の心を身につけてもらおうと毎年開催しているものです。今年は、合わせて121人が参加。日ごろ体験できない飯ごう炊さんの仕方やキャンプファイヤー、自分たちが泊まるテント設営など、



▲火をおこすために薪づくりにチャレンジ

八郷音頭で 地域の交流を



▲本番を前に、踊りの最終チェック

友達同士で助け合いながら楽しい二日間を過ごしました。

今年で4年目になる園部つ子夏祭り、初めて八郷音頭が行われました。これは園部おやじの会（新田穂高会長）の主催によるもの。

昔は運動会で踊られていましたが、最近は踊ることもなくなってきた八郷音頭。児童たちは、昼休みに地域の人から、八郷音頭を習ったようです。初めて、八郷音頭を聞いたという児童も多く見受けられました。

ラジオ体操で市ソフト テニス連盟が表彰

8月4日、柏原野球公園を会場に、ラジオ体操優良団体府県等表彰授与式が行われ、市体育協会ソフトテニス連盟（廣原昭会長）が表彰されました。

この表彰はラジオ体操の普及向上に努めている団体や個人に



▲表彰式に参加したソフトテニス連盟会員とテニス教室の生徒たち



▲各地区公民館で行った説明会

参加したお母さんからは「私小さいころは、八郷音頭を踊るのが恥ずかしいと思っていましたが、大人になると、地域の人がみんな知っている歌があるのっていいなあと思うようになりました。こういう機会があったら、子どもと一緒に踊れたのはよかったです」という声。

盆踊りを通し、子どもからお年寄りまでが集まり、交流できる地域の行事になるのを目指しています。

また、同月15日には吉生小学校、17日には葦穂小学校で盆踊り大会が行われました。いずれも市子ども会育成連合会が主催となり、吉生小は今年で19回目、葦穂小は4回目になりました。

防災行政無線の 地元説明会が開催される

市では、6月22日から7月2日まで、石岡地区の各地区公民館を会場に防災行政無線整備に関する地元説明会を開催しました。

説明会では、主に工事の概要や屋外拡声子局の設置予定場所、施設整備工事の計画などについて説明しました。

参加者からは、屋外拡声子局の設置場所についての提案や、戸別受信機についての質問などが寄せられました。

市民の皆さんの生命や財産を守るための防災行政無線は、平成27年度から運用する予定です。

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766



11月2日 石岡ボランティアまつり開催

「私たちのまちを私たちの手で」をスローガンに、心温かい福祉のまちづくりを目指し、開催します。ぜひ、お出でください。

日時 11月2日(土)
午前10時～午後2時30分
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

内容
・アトラクション
・夢ひびき、市内ボランティアサークルの活動発表
・福祉体験コーナー、模擬店

フリーマーケット、お楽しみ子ども広場、親子陶芸教室など
・地域包括支援センターによる「介護予防ニコニコ作戦」
主催 市ボランティア連絡協議会・市社会福祉協議会
問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎ 22・2411

県南生涯学習センター
まなびフェスタ
センターで活動している学習団体が、ダンス・演劇・音楽・絵画・書道・生け花など、日頃の学習成果を発表します。また、期間中は古本・古雑誌などの無料配布も行います。ぜひ、お出でください。

日時 10月25日(金)～27日(日)
午前10時～

石岡警察署から
市内の事故発生状況【8/31現在】

・発生件数	191件(29)
・死者数	3人(1)
・負傷者数	254人(32)
・物損事故	1238件

※()内は前年比の増減です。
● **問い合わせ**
石岡警察署 交通課 ☎ 28・0110

場所 県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1ウララビル5階)
入場料 無料
※駐車場は、近隣の有料駐車場を利用ください。
問い合わせ
県南生涯学習センター ☎ 029・826・1101



石岡市・小美玉市 合同企業説明会への参加企業を募集します

平成27年3月に大学などを卒業見込みの人を対象とした合同企業説明会への参加企業を募集します。

募集期間 10月15日(火)～11月29日(金)
※合同企業説明会は、1月29日(水)に石岡運動公園体育館で開催します。
募集企業数 30社程度
参加要件 平成27年3月に卒業予定の大学生などの採用計画があり、石岡市または小美玉市内に事業所を有する企業
申込方法 経済部石岡事務所に備えてある申込用紙に記入のうえ、ファックスで申し込みください。また、申込用紙は市のホームページからもダウンロードできます。
申し込み・問い合わせ
経済部石岡事務所 商工担当 ☎ 23・1111(内線485) FAX 24・5358

平成25年度 ひまわり体操第2弾

日時 11月6・13・27日、12月4・11・25日、1月8・15・22日、2月5・12・19日の水曜日
全12回 午後2時30分～4時
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール
対象者 市内在住の65歳以上で

心疾患がなく、医師から運動を制限されていない人
募集人員 50名
内容 ストレッチ体操
講師 木村幸子先生
費用 無料
申込方法 直接または電話で申し込みください。
申込開始 10月8日(火)からで、定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会 ☎ 22・2411

11月15日(第2弾) 筋力トレーニング事業

日程 11月～平成26年3月
・11月15日(金) 体力測定
・12月5日(木)、1月9日(木)、2月6日(木) 運動指導
・3月6日(木) 効果測定
時間 午後1時30分
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール
対象者 市内在住の65歳以上で心疾患がなく、医師から運動を制限されていない人
※第1弾を受講した人は、参加できません。
内容 理学療法士の指導による

軽度な体力測定
募集人員 15名
費用 無料
申込方法 直接または電話で申し込みください。
申込開始 10月15日(火)からで、定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会 ☎ 22・2411

11月16日 障がい者野外研修「りんご狩り」参加者募集

市社会福祉協議会では、在宅心身障がい者(児)の人を対象に、野外研修「りんご狩り」を開催します。ぜひ、参加ください。
対象者 市内在住の在宅者で、20歳未満の身体障害者・療育手帳所持者とその家族
期日 11月16日(土)
※雨天の場合は、アクアワールド大洗水族館を予定しています。
※時間などの詳細は、後日参加者へ郵送します。
場所 姫が滝りんご園(大子町)
※観光バスを利用します。
参加費 一人500円
定員 80名



季節の花を使った親子いけばな教室

日時 11月10・24日、12月8・22日の日曜日 全4回
午前10時～正午
場所 勤労青少年ホーム
※変更になる場合もあります。

市有地を売却します

市では、一般競争入札により、不動産の売却を行います。
【売却物件】
南台二丁目22番2
地目 畑
地積 457.80㎡(実測値)
【最低売却価格】
1479万3000円
【入札参加申込期間】
10月1日(火)～21日(月)

対象者 市内在住の小学生以上の親子(祖父母または子どもだけの参加も可能です)
募集人数 10組
受講料 無料
※花代は実費。花器・剣山は無料で貸し出します。花ばさみ・花包は各自で用意してください。
申込方法 電話またはファックスで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・学年を知らせてください。
申込締切 10月25日(金)
申し込み・問い合わせ
石岡市文化協会 石岡華道同好会(担当:今泉)
☎ 22・5654 FAX 23・5452

午前9時～午後4時
※土・日・祝日は除く。
【申込方法】 管財課の窓口へ直接申し込みください。
※管財課に説明書を備えてありますので、詳しい内容を確認のうえ、申し込みください。また、市のホームページ(<http://www.city.shikakag.jp/>)でも確認できます。
◆ **問い合わせ** 管財課 ☎ 23・1111(内線238)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

平成25年 住宅・土地統計調査

～住まいから描く日本の未来地図～

10月1日、全国で平成25年住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、全国の調査区の中から約5分の1の調査区を選び、その区域内の世帯を対象に行われる、全国で約350万世帯を対象とする最も規模の大きい標本調査です。

9月下旬に、調査の対象となったお宅に調査員が伺い、世帯ごとに調査票を配布します。後日、調査員が受け取りに伺いますので、調査票の記入・回収に協力願います。

【記入内容の秘密は守られます】

調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、安心して記入ください。

■問い合わせ 政策企画課 統計担当

☎ 23-1111 (内線222)

満たしている必要があります。ただし、すでに工事に着手している場合は対象になりませんので、注意願います。

助成額 住宅建築に要する費用の10%以内で、50万円が限度
応募締切 平成26年1月31日(金)
※詳しくは、問い合わせください。
申し込み・問い合わせ
建築住宅指導課
☎ 23・1111 (内線423)

11月8日
戦没者追悼式を実施

市では、先の大戦において、尊い犠牲となられた本市関係者の殉国の英霊に対し、敬けんな追悼の意を表すとともに、ご遺族のご労苦に対し深い敬意を表し、恒久の平和と市勢発展を祈念するため、戦没者追悼式を実施いたします。

日時 11月8日(金)
午前10時30分～
場所 中央公民館
申込方法 参列希望の人で、遺族会の方は遺族会役員に申し込みください。一般の方は、社会福祉課に電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ



その他

10月
児童扶養手当などの支給額が変わります

「国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律」が平成24年11月に成立したことから、次のとおり、平成25年10月以降の支給額が変更になります。

支給区分	変更前月額(9月まで)	変更前月額(10月から)	変更時期
児童扶養手当	全部支給	4万1,430円	4万1,140円
	一部支給	4万1,420円～9,780円	4万1,130円～9,710円
特別児童扶養手当	1級	5万400円	5万50円
	2級	3万3,570円	3万3,330円
特別障害者手当	2万6,260円	2万6,080円	11月の定期支払(8～10月分)から
障害児福祉手当	1万4,280円	1万4,180円	
福祉手当(経過措置分)	1万4,280円	1万4,180円	

※8・9月分は変更前の額になります。

※詳しくは、問い合わせください。
問い合わせ
・児童扶養手当は
子ども福祉課
☎ 23・1111 (内線163)
・その他の手当は
社会福祉課
☎ 23・1111 (内線183)

10月1日(日) 供用開始 恋瀬地区の農業集落排水に接続を

10月1日、恋瀬地区農業集落排水事業は、集落の生活排水と尿の処理を行い、農業用水の改善を図るとともに、農村の環境を良くすることを目的に、供用を開始します。

受益者の皆さんには、3年内に宅内の排水設備工事を実施してもらい、早めに農業集落排水への接続をお願いします。

また、供用開始から3年以内に、恋瀬地区で「農業集落排水への接続」をする人を対象に、申請により上限4万円の接続支援補助金を交付します(新築は除く)。なお、条件などがありますので、詳しくは問い合わせください。

補助金申請時の必要書類
・排水整備等計画(変更) 確認申請書
・市税等完納証明書
問い合わせ
市役所下水道課
☎ 23・1111 (内線282)
八郷総合支所下水道課
☎ 43・1111 (内線1166)

紙おむつ 購入助成の申請

市では、ねたきりの高齢者などに対し、紙おむつを購入した費用の一部を助成しています。7～9月購入分とあわせ、4～6月分の未申請分も受け付けますので、10月11日(金)までに申請してください。12日以降の申請は、10～12月購入分と同時に支払いになります。

対象者 次のすべての項目に該当する人が対象です。

- ・市内在住の人
- ・自宅で生活し、日常生活において、おむつの使用が必要な状態にある人
- ・介護保険で要介護1から5までに認定されている人
- ・非課税世帯の人

補助金申請時の必要書類
・紙おむつ購入助成申請書
・介護保険受給者証
・収入証明書の写し
・申請書
問い合わせ
市役所高齢福祉課
☎ 23・1111 (内線153)

10月20日
無料調停相談会

日時 10月20日(日)
午前10時～午後4時
※受け付けは、午後3時まで。

総務省茨城行政評価事務所
☎ 029・221・3347

10月29日
くらしの一日総合相談所

総務省では、10月21日から27日までの一週間を「行政相談週間」としています。その一環として、くらしの一日総合相談所を開設します。相談は無料ですので、税金や登記、年金、法律、労働、道路などで悩みのある人は、ぜひ相談ください。

日時 10月29日(火)
午前10時30分～午後3時
会場 土浦市民会館1階会議室
(土浦市東真鍋町2-6)
※当日、直接お出でください。
問い合わせ
総務省茨城行政評価事務所
☎ 029・221・3347

10月29日
くらしの一日総合相談所

総務省では、10月21日から27日までの一週間を「行政相談週間」としています。その一環として、くらしの一日総合相談所を開設します。相談は無料ですので、税金や登記、年金、法律、労働、道路などで悩みのある人は、ぜひ相談ください。

日時 10月29日(火)
午前10時30分～午後3時
会場 土浦市民会館1階会議室
(土浦市東真鍋町2-6)
※当日、直接お出でください。
問い合わせ
総務省茨城行政評価事務所
☎ 029・221・3347

10月20日
無料調停相談会

日時 10月20日(日)
午前10時～午後4時
※受け付けは、午後3時まで。

総務省茨城行政評価事務所
☎ 029・221・3347

8月の差押状況		
預給	金料	30件
不動産		1件
生命保険		2件
年金		1件
合計		2件
本年度計		36件
本累		253件

問い合わせ 収納対策課
☎ 23・1111 (内線112)

助成対象商品 紙おむつ、尿とりパッド、リハビリパンツ
助成金額 1か月3200円を上限とします。

申請方法 次の①～③を市役所高齢福祉課または八郷総合支所市民窓口課まで持参ください。

- ① 7月から9月までに購入した分の品目が記載されたレシートまたは領収書
- ② 対象者または介護者の振込先の口座番号がわかるもの
- ③ 認め印

問い合わせ
高齢福祉課
☎ 23・1111 (内線153)

石岡市木の住まい助成事業
木造住宅(在来工法)を建築する人へ

市では、市民または転入者が、木造住宅(在来工法)を建築する場合、その費用の一部を助成しています。

申し込みには、市内の設計事務所への設計監理依頼、市内の工務店への施工依頼など、一定の条件を

場所 ひたちなか市役所 市議会棟(ひたちなか市東石川2-10-1)

相談内容 土地建物および金銭貸借などの紛争、多重債務、相続・遺産分割、家庭の問題など
※当日、直接お出でください。
問い合わせ
水戸調停協会(水戸地方・家庭裁判所内)
☎ 029・224・8270

夜間納税相談納付受付
毎週水曜日
午後5時15分～7時
休日納税相談・納付受付
毎週土曜日(年末年始を除く)
午前9時～午後4時

収納対策課からのお知らせ

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄



市内各施設の 8月28日～9月11日 放射線量

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト/時
 ●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 23-1111 (内線 141)

測定場所	主な公共施設 平日毎日測定								
	市役所	旭台会館	城南地区公民館	龍神山霊園	八郷総合支所	自然休養村センター	恋瀬出張所	園部出張所	
測定日	簡易測定器 PA-1000 Radi (地上 1m)								
8/28 水	0.105	0.108	0.141	0.108	0.090	0.122	0.080	0.089	
29 木	0.100	0.116	0.121	0.111	0.102	0.144	0.082	0.102	
30 金	0.114	0.107	0.130	0.130	0.101	0.143	0.075	0.100	
9/2 日	0.103	0.126	0.147	0.105	0.105	0.134	0.081	0.090	
3 月	0.097	0.117	0.128	0.117	0.108	0.140	0.094	0.099	
4 火	0.096	0.115	0.147	0.110	0.087	0.135	0.087	0.096	
5 水	0.090	0.103	0.127	0.123	0.101	0.154	0.098	0.107	
6 木	0.103	0.115	0.132	0.102	0.098	0.138	0.086	0.103	
9 日	0.117	0.117	0.129	0.104	0.101	0.136	0.084	0.097	
10 月	0.102	0.102	0.126	0.101	0.098	0.141	0.083	0.090	
11 火	0.098	0.103	0.108	0.111	0.107	0.147	0.092	0.104	

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi・TCS-172B	9月第2週		
	地表	地上 0.5m	地上 1m
国府地区公民館	0.145	0.129	0.116
葦穂地区多目的研修センター	0.115	0.084	0.108
瓦会地区多目的研修センター	0.099	0.091	0.078
石岡学校給食センター	0.191	0.157	0.159
農村資料館	0.078	0.083	0.090
ふれあいの里石岡 ひまわりの館	0.101	0.120	0.109
まちかど情報センター	0.117	0.107	0.096
常陸風土記の丘	0.146	0.110	0.114
茨城県フラワーパーク	0.126	0.125	0.111
つくばねオートキャンプ場	0.136	0.109	0.109
朝日里山学校	0.135	0.121	0.121
石岡運動公園	0.135	0.117	0.111
八郷総合運動公園	0.062	0.055	0.064
柏原野球公園	0.182	0.156	0.148
柏原サッカー公園	0.087	0.085	0.093
小井戸運動広場	0.124	0.108	0.116
国府公園	0.134	0.126	0.129
石岡ステーションパーク	0.090	0.079	0.088
いしおかイベント広場	0.102	0.076	0.090
やさと温泉ゆりの郷	0.107	0.096	0.100
柏原池公園	0.174	0.160	0.162
八軒向第3公園	0.091	0.104	0.105
フローラル西公園	0.104	0.093	0.097
ばらき台第2公園	0.201	0.167	0.198
池の台住宅記念碑	0.158	0.146	0.138

※国における放射線量の基準値は、地上1m (子どもの場合は地上0.5m) で毎時0.23マイクロシーベルト以下です。

公立 私立 保育所 など 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)			
	8月第5週		9月第1週	
	地表	地上 0.5m	地表	地上 0.5m
第1保育所	0.126	0.095	0.100	0.101
第2保育所	0.116	0.094	0.131	0.109
園部保育所	0.128	0.095	0.114	0.110
みなみ保育所	0.077	0.095	0.068	0.100
やさと中央保育所	0.127	0.094	0.116	0.100
石岡明照保育園	0.100	0.084	0.115	0.088
泉ヶ丘保育園	0.107	0.094	0.118	0.094
国分台ふたば保育園	0.115	0.098	0.108	0.092
ひかり保育園	0.110	0.099	0.105	0.088
わかかさ保育園	0.120	0.104	0.129	0.094
しらゆり保育園	0.110	0.099	0.097	0.088
そとの保育園	0.060	0.051	0.043	0.047
石岡ひまわり保育園	0.122	0.118	0.128	0.111
りんりん保育園	0.104	0.096	0.104	0.091
ことりの森保育園	0.076	0.073	0.087	0.072
児童館	0.060	0.067	0.065	0.066
児童センター (入口)	0.084	0.093	0.098	0.092

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)			
	8月第5週		9月第1週	
	地表	地上 0.5m	地表	地上 0.5m
府中幼稚園	0.119	0.107	0.112	0.100
国分寺幼稚園	0.132	0.106	0.077	0.091
石岡善隣幼稚園	0.088	0.074	0.086	0.083
ばらき台幼稚園	0.072	0.062	0.088	0.073
石岡幼稚園	0.066	0.089	0.067	0.092
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.076	0.073	0.087	0.072
八郷幼稚園	0.115	0.099	0.121	0.085
東幼稚園 (園庭)	0.149	0.129	0.166	0.122

中学校 測定器 A 2700	測定値 (グラウンドの5か所の平均)			
	8月第5週		9月第1週	
	地表	地上 1m	地表	地上 1m
石岡中学校	0.100	0.088	0.098	0.081
府中中学校	0.175	0.159	0.170	0.155
城南中学校	0.123	0.117	0.120	0.112
国府中学校	0.113	0.097	0.109	0.096
園部中学校	0.122	0.107	0.121	0.099
八郷中学校	0.046	0.042	0.053	0.047

小学校 測定器 A 2700	測定値 (グラウンドの5か所の平均)			
	8月第5週		9月第1週	
	地表	地上 0.5m	地表	地上 0.5m
石岡小学校	0.106	0.108	0.098	0.093
府中小学校	0.122	0.112	0.117	0.101
高浜小学校	0.095	0.095	0.088	0.088
東小学校	0.092	0.126	0.102	0.093
三村小学校	0.116	0.117	0.133	0.124
関川小学校	0.164	0.159	0.148	0.129
北小学校	0.126	0.115	0.145	0.121
南小学校	0.143	0.128	0.149	0.138
杉並小学校	0.119	0.112	0.086	0.101
園部小学校	0.137	0.128	0.121	0.123
東成井小学校	0.156	0.132	0.102	0.110
瓦会小学校	0.089	0.086	0.094	0.084
林小学校	0.094	0.084	0.091	0.086
恋瀬小学校	0.097	0.095	0.090	0.089
葦穂小学校	0.104	0.096	0.102	0.089
吉生小学校	0.096	0.090	0.102	0.100
柿岡小学校	0.109	0.102	0.104	0.103
小幡小学校	0.113	0.107	0.114	0.106
小椋小学校	0.100	0.102	0.106	0.108

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

石岡運動公園体育館
 優勝 八郷中学校
 準優勝 かすみがうら北中学校
 第3位 千代田中学校
 第3位 美野里中学校

ゲートボール7月の結果
 7月16日 月例大会
 優勝 栄松チーム
 準優勝 東光クラブ
 第3位 城南ランドムチーム

7月19日 厚生年金受給者大会
 優勝 城南クラブ
 準優勝 栄松チーム
 第3位 城南ランドムチーム

8月11日
 市長杯バレーボール大会
 石岡運動公園体育館
 優勝 Y E L L
 準優勝 三友クラブ

8月24日
 近隣中学校
 バレーボール大会

結果

8月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
25 消防本部防弾車購入 (石岡7号車更新)	石岡市消防本部	予) 823 落) 785		8.19
25 石岡市燃えるごみ専用袋 (大) 購入 (第1回目)	正上内 6番17号	予) 738 落) 576.9	(株)塚越産業	
25 国補下水道施設長寿命化実施設計業務委託その1	根小屋	希) 452 予) 438 落) 400	日本上下水道設計(株)茨城出張所	
25 八郷総合支所特殊建築物定期報告調査業務委託	柿岡 5680番地1	予) 121 落) 115	(有)吉田建築計画事務所	
25 単・市道 A0113 号線測量設計委託	東大橋	希) 567 予) 556 落) 530	(有)石岡技研	
25 市道 A3367 号線 (駅前・東ノ辻線) 交差点改良工事	石岡	希) 5,480 予) 5,419 落) 5,160	(株)木村工務店	
25 市道 B6706 号線 (美野里・八郷線) 道路改良工事 4 工区その2	山崎	希) 2,920 予) 2,791 落) 2,755	(株)岡崎士建	
25 市道 B6706 号線 (美野里・八郷線) 道路改良舗装工事 2 工区その2	山崎	希) 2,890 予) 2,849 落) 2,720	常洋建設工業(株)	
24・25 国補特環促進第1号管渠工事	山崎・宮ヶ崎	希) 1,422 予) 1,399 落) 1,348	(株)川又造園土木	8.30
25 単・大砂排水路整備工事	大砂	希) 1,119 予) 1,089 落) 940	(株)宮本工務店	8.19
25 単・市道 A2017 号線道路舗装工事	栄松	希) 261 予) 252 落) 245	原田建設(株)	
25 石岡市授産所解体工事	総社一丁目 8番22号	希) 877 予) 866 落) 832	武居塗装工業(株)	
25 石岡市片野集会所屋根改修工事	片野 157番地	希) 243 予) 233 落) 217	(株)相澤工務店	
25 農村交流基盤整備事業に伴う佐久上ノ内遺跡発掘調査業務委託	佐久	予) 1,511 落) 1,125	(株)東京航業研究所	

※希) 希望価格 (「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格

●問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111 (内線 271)

健康ガイド

★石岡保健センター 電話 24・1386 FAX 24・4638
★八郷保健センター 電話 43・6655 FAX 44・1492

病気の早期発見、生活習慣病予防を



健康診査は受けましたか。39歳以下は健康診査、40〜74歳は特定健康診査（加入の保険組合実施）、75歳以上は後期高齢者の健康診査が受けられます。健康診査は病気の早期発見だけでなく、生活習慣病予防の効果があります。小さな異常も重なることで脳卒中など、大きな病気を引き起こすことがあります。健康診査を受けて、自分で健康を守る生活習慣を身に付けましょう。

10月実施

健康診査（地区健診）

- 【健診日・会場】
10月22日（火） 東成井田園都市センター
10月29日（火） 園部地区公民館
10月30日（水） 八郷保健センター
- 【受付時間】
・午前9時30分〜11時
・午後1時30分〜3時
- 【会場・健診日】
①石岡保健センター
11月7日（木）、8日（金）
②八郷保健センター
11月24日（日）、25日（月）
- 【健診当日受付時間】
午前7時〜10時30分
- 【申込方法】
①9月30日から10月4日まで、
②10月7日から10月11日までに実施保健センターへ電話

11月実施

総合健診

- 【項目・負担金（70歳以上無料）】
★子宮がん検診 20歳以上 1500円
★乳がん検診
・超音波 30〜65歳 1000円
・マンモグラフィ（2年に1回）40〜49歳 1500円
50歳以上 1000円
- 【会場】石岡保健センター
- 【検診日時】
①10月10日（木）・11日（金）、
11月6日（水）・11日（月）
午後0時20分〜1時10分
②11月10日（日）
午前9時30分〜10時（乳がん検診のみ受付）、午後0時20分〜1時10分

ファックス、窓口で直接申し込みにください。
※申し込み順に受付時間を割り振ります。1日の定員が250人になり次第締め切ります。
※検査項目、負担金などは、広報いしおか4月1日号に折り込んだ年間予定表で確認ください。

子宮がん・乳がん検診

～受診者を追加募集！～

【申込方法】石岡保健センターに、電話・ファックス・窓口で申し込みください。
※子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が届いている人は、この機会に申し込みください。
※1日の定員（子宮がん100人、乳がん50人）になり次第、締め切ります。
※医療機関検診を希望する場合は、保健センターの窓口で受診券を発行します。

【発行期限】平成26年1月31日（金）

要件該当者

負担金が無料

健康診査（特定健康診査を除く）やがん検診は、次の①から③に該当する場合には、負担金が無料になります。①健診（検診）日現在、生活保護法による被保護者②当該年度分市町村民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）③身体障がい重度判定者。
必要書類がありますので、詳しくは問い合わせください。

「ダイエット&リフレッシュ講座」

「若いころと比べてポッコリお腹が気になる」「階段や坂道で体力の衰えを実感する」などの自覚症状はありませんか。食と運動の生活習慣を見直し、体をリフレッシュさせる講座です。
【日時】①10月25日②11月1日③11月8日（金曜日、3回コース）
午後1時30分〜3時30分（午後1時10分〜1時30分受け付け）
【対象】BMI（体重（kg）÷身長（m）÷身長（m））が25以上の人
または健康診査の結果、特定保健指導該当または要指導となった人

予防接種助成

◎インフルエンザ

- 【助成対象者（高齢者と小児）】
①65歳以上の人（昭和23年10月1日以前に生まれた人）
②接種日現在で65歳になる人
③60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能などに重い病気のある人（身体障害者手帳1級所持の人）
④1歳〜中学3年生の人（平成10年4月2日生〜平成24年10月1日生）
⑤接種日現在で1歳になる人
①④⑤：予診票などを自宅に郵送
②③⑤：保健センターで事前手続き
- 【助成費用】2000円
- ※対象者で生活保護世帯の人には、全額助成制度がありますので、各保健センターで事前に手続きしてください。

※対象者には、予診票を9月下旬に発送しました。
※インフルエンザの流行を考えると、11月中旬までに接種を受けることを勧めます。

◎風しん予防接種

- 【助成対象者】
①妊娠を予定、または希望している女性とその配偶者
②妊娠している女性の配偶者
- 【助成費用】
・風しんワクチン 3000円
・麻しん風しん混合ワクチン 5000円
・風しん抗体検査 1000円
- 【助成期間】平成25年4月1日〜平成26年3月31日
- 【助成方法】銀行口座への振り込みとなりますので、次のものを持参し、各保健センターに申請してください。①接種した予防接種（風しん、麻しん風しん混合ワクチン）の領収書 ②風しん抗体検査の領収書 ③助成費用の振込をする口座番号が分かるもの（通帳など）

★

療機関および県医師会協力医療機関
*高齢者：石岡市医師会協力医療機関
*小児：石岡市医師会協力医療機関

【受付期間】10月1日〜平成26年3月31日



★幸せは食事から★ 牛肉の野菜巻き

（エネルギー158kcal、食物繊維2.4g、塩分1.2g）

◆材料（6人分）

- 牛もも肉（薄切り）240g・にんじん1本・生しいたけ8個・万能ねぎ16本・レタス適量・ミニトマト12個・小麦粉少々・サラダ油大さじ1/2
- A しょうゆ・みりん各大さじ2・²/₃

◆作り方

- ①にんじんは長さを牛肉の幅に合わせて切り、3〜4mmの厚さの薄切りにし、端から細切りにする。熱湯でさっとゆで、ざるにあげて水気をきっておく。
- ②万能ねぎも長さを牛肉の幅に

と美しく保つコツを医学・栄養学の専門家から学べるまたとないチャンスです。

【日時】11月22日（金）
午後1時〜午後3時

【会場】石岡保健センター
2階大会議室

【内容】医師・管理栄養士による講話と質疑応答、健康診査受診方法説明など

※市での健診受診は国民健康保険加入者と後期高齢者が対象となります。

【定員】100人（定員になり

献血へのご協力を

●10月25日（金）
イオン石岡店
午前10時〜午後0時15分、
午後1時30分〜4時

合わせて切り、しいたけは薄切りにする。

③まな板の上に牛肉を1枚ずつ広げて薄く小麦粉を振り、①と②を等分にのせてくるくる巻く。

④フライパンに油を入れて熱し、③を巻き終わりを下にして焼く。焼き色が付いたら箸で転がしながら全体に火を通し、Aを加えてからめる。

⑤④を斜め半分に切って皿に盛り、レタスとミニトマトを添える。

時の記憶

シリーズ94
生涯学習課
☎43-1111
(内線1233)

常陸国風土記
編さん1300年 特集④
茨城国造と舟塚山古墳

今回は、常陸国ができる前の古墳時代について紹介します。常陸国風土記によると、大化の改新の後、東国に使者を派遣し、それまでばらばらだった茨城国や那珂国をまとめて常陸国を作ったといわれています。茨城国は茨城国造と呼ばれる首長が統治していましたが、常陸国になると中央から派遣された国司が治め、その下の茨城郡を治める郡司は旧国造がそのまま任命されたようです。郡の下には郷と呼ばれる村が存在していました。

さらに常陸国風土記からは、これらの郡が再編成される様子が分かります。茨城郡と筑波郡から合わせて14郷を割き信太郡が、那珂郡と茨城郡から合わせて15郷を割き行方郡が建てられています。30前後の郷を有して



舟塚山古墳

いた茨城郡は郡の再編成により、最終的に18郷になりますが、それでも大郡に分類され、102人の役人が働いていました。このことから茨城国を治めていた茨城国造の勢力がかなりの大きさであったと考えられます。そう考えると注目されるのが舟塚山古墳や府中愛宕山古墳のような巨大前方後円古墳。特に舟塚山古墳は全長186mを誇り、これは茨城県では最大。関東地方でも2番目の大きさです。このような巨大古墳に葬られている人物はその地域を治める有力者であり、茨城国造の可能性もあると言えるでしょう。

まちかど情報センター ニュース
石岡市国府3-1-16 開館時間 午前10時～午後8時
休館日 木曜日 問い合わせ ☎27・5171

ギャラリー

水彩画の展覧会
アトリエ・ハートタイム石岡特別展
日時 10月19日(土) 午後27日(日) 午前
建築士会による絵画展
『未来に自分が住んでみたいまちや家』
日時 10月12日(土)～18日(金) 午後5時

鉄道の日&特急ひたち号誕生50周年記念
『2013 鉄道模型ショー in 石岡』
車両展示コーナー(50年の間に常磐線を走った車両たち)
期日 10月7日(月)～12日(土)
「鉄道模型体験運転」
日時 10月13日(日)
午後1時～3時



まちかど音楽祭

第10回 総社の調べ
日時 10月12日(土) 午後1時～3時15分
場所 常陸国総社宮神楽殿
出演
1部(午後1時～)
「謡と仕舞」宝生流の皆さん
2部(午後1時50分～)
「子守歌を歌う」小方メモリアルコール
3部(午後2時30分～)
「雅楽と舞」新治音楽会
※夕方は寒くなりますので、上着を用意ください。

まちを歩いて、出会って、美味しいものを食べて、元気になる。

サンド市 今月は19日(土)

日時 第3土曜日 午前11時～午後3時
場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター
中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。新鮮野菜も並びます。フリーマーケットも大歓迎! 参加者募集中。



第3弾いしおかサンド好評販売中
まちかど情報センターでは、今話題のブランドスイーツ「いしおかサンド」を各店日替わり販売。10月26日(土)「御幸通り家族秋祭り」で全品販売します。ぜひお出でください。ハロウィンパレードの参加者も募集中。詳しくは問い合わせください。



図書館つうしん

問い合わせ

石岡市立中央図書館
☎24・1507

《読書週間》

「本と旅する 本を旅する」
10月27日(日)～11月9日(土)
は読書週間です。図書館には、たくさん本がありますので、一度足を運んでみませんか。
(読書週間の紹介)

終戦の2年後の1947年(昭和22年)、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社・取次会社・書店と公共図書館が力を合わせ、新聞や放送のマスコミも一緒に、第1回「読書週間」が開かれました。

第1回「読書週間」は11月17日～23日でした。これはアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」が11月16日から1週間であるのにならったものです。各地で講演会や本に関する展示会が開かれたり、読書運動を紹介する番組が作られました。いまの10月27日から11月9

日(文化の日)をはさんで2週間になったのは、第2回からです。それから半世紀以上「読書週間」は日本の国民的行事として定着し、日本は世界有数の「本を読む国民」の国となりました。

《本が泣いています!》

図書館の本は、市民の皆さんのもので、大切に扱ってください。もし、図書館の本が破けている・取れているなどの破損に気付いた場合には、各自で修理せずに、中央図書館のカウンターまでお持ちください。
※専用のテープ・ボンドで補強します。

《ホームページがリニューアル》

図書館のホームページが9月30日から新しくなりました。自宅から蔵書検索ができますので、ぜひ利用ください。また、利用案内やイベントのお知らせ、図書館の活動などの情報発信をしています。



【休館日】	
10月	11月
7・14 21・28 31	4・5 11・18 25・28

●石岡市立中央図書館
ホームページアドレス
http://lib.city.ishioka.lg.jp/
《おはなしの世界へようこそ!》
中央図書館 中央公民館では、幼児・児童を対象としたおはなし会を毎月開催しています。図書館職員やボランティアによる「絵本の読み聞かせ」「紙芝居」「パネルシアター」など楽しいおはなしを行っています。
中央図書館 2階視聴覚室
《10月のおはなし玉手箱》
・5日(土) 午前10時30分
《10月のおはなし会》
・12日(土) 午後2時30分
中央公民館
《10月のおはなしフレンズ》
・19日(土) 午前10時30分
◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はおよそ30分です。興味のある人は、お出でください。

石岡市区長会主催

市政懇談会を開催します

市区長会では、市民と行政が互いの情報を交換し、考えを伝え合うことで、より良いまちづくりに生かすため、市政懇談会を開催します。11月中旬から市内各地区で行います。ぜひ、参加ください。



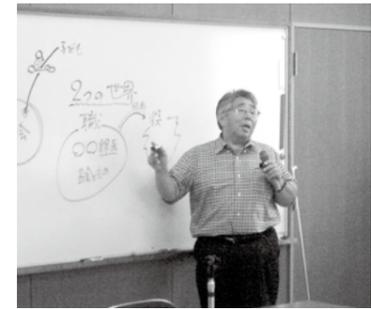
開催日	開催場所
11月	
12日(火)	東地区公民館
13日(水)	府中地区公民館
14日(木)	城南地区公民館
15日(金)	恋瀬地区公民館
18日(月)	八郷総合支所
19日(火)	自然休養村センター
20日(水)	園部地区 コミュニティセンター
21日(木)	国府地区公民館

◆開始時間 各回午後7時から
◆実施方法 事前に市民の皆さんから質問(一人につき一問)を提出してもらい、開催日当日に市が回答します。
◆質問紙の様式は問いません。必ず、住所、氏名、連絡先、出席する会場を記入してください。
◆提出方法 直接持参、ファックス、郵送、電子メールのいずれかで受け付けます。電話での受け付けは行いません。
◆提出期限 10月25日(金)
*注意事項 石岡地区在住の人は石岡地区の会場、八郷地区在住の人は八郷地区の会場へ出席ください。
■質問の提出・問い合わせ
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市区長会事務局
(石岡市総務部総務課)
☎23・1111
☎22・3684
✉sounmuka@city.ishioka.lg.jp



ハーモニーコーナー 第1回さわやかハーモニーセミナー報告 地域コミュニティが子どもを育てる

8月25日、ふれあいの里石岡ひまわりの館で「さわやかハーモニーセミナー」を実施しました。茨城大学准教授の長谷川幸介先生を講師に招き、これからの地域コミュニティの在り方を考えました。



子どもの成長に必要な

地域コミュニティ

地域コミュニティは、子どもが成長していくために不可欠な社会の場所です。地域コミュニティがきちんと機能していた時代、子どもは銭湯や商店街などで地域のふれあい、大人の在り方や人間関係を学ん

だものですが、現代社会では、そのようなコミュニティが希薄化しています。社会を作りあげていくようになる子どもたちが成長していく過程で「学校や地域などそれぞれの場所が違う役割、違う幸せの形があり、それはどれも大切な役割を持っている」ということを伝えていかないと社会の形成は不可能であると、長谷川先生は話しました。



参加者の声

地域コミュニティは、人間の基礎を形成するすべてにおいて深く関わっていることを考える講演会でした。当日は41人の参

加があり、参加者からは「大変素晴らしいかった」「ユーモアを取り入れ、面白かった」などの意見が寄せられました。

次のハーモニーセミナーは…

今回のハーモニーセミナーは、平成26年1月26日(日)を予定しています。楽しい運動を交えた実践的な講座です。興味のある人は、ぜひ参加ください。講師 牧野 修代(ウォーキングコーディネーター)

女性のための困りごと相談

離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩み、女性の抱える様々な問題を、相談者が自らの力で解決できるように専門の相談員が支援します。【秘密は厳守します】

日時 10月10・17・24日(木)
午後1時30分～4時
場所 市役所1階相談室
相談予約・問い合わせ
政策企画課男女共同参画担当
☎23・1111(内線222)



生活ホットライン 誤解を招く 電気通信サービスの勧誘!



インターネット接続回線(プロバイダー契約を含む)、モバイルデータ通信、スマートフォンや携帯電話など電気通信事業に関する契約は、消費者にとって身近ですが、その仕組みは非常に分かりにくいものです。特にインターネット接続回線に関する契約は、トラブルになりやすいので注意しましょう。

1 誤解させるような名乗り方は大手電気通信業者の代理店を名乗って電話をかけてきたので誤解した。
2 契約の成立
3 契約先の電気通信業者名を告げなかったため、連絡先が分からないなど契約の内容を正確に理解できないまま契約にいたる。

口頭で承諾したものの、後で正式な申込書面が送付され、その書面に必要事項を記入し通信業者に提出して初めて契約となると思い込んでしまう。
原則、契約は口頭の合意のみで有効に成立するため、電話のやり

市民ずいひつ

親王任国

打田 昇三

平家の祖とされる桓武天皇は、功臣の藤原良継・百川兄弟の娘を皇后、准皇后として平城、嵯峨、淳和の三天皇を生んだほか多くの子を儲けた。嵯峨天皇にも数えきれない程の子女が居たから、皇族となった子孫が多くなり「源氏・平氏姓」を与えて臣籍に降したけれども間に合わず皇室財政は破綻した。消費増徴などを上げようとしたが、国民は課税対象の男子を老人・女性に変装させて対抗した。異母兄の嵯峨天皇から譲位された淳和天皇は経済再建策として天長三年(八二六)九月六日に「親王任国制度」を創始し「上総・常陸・上野」三か国の長官を親王と定め、租税を皇室の経費に充てることにした。当初は一代限りの筈であったが紫式部の時代頃まで続いたらしく、皇室家計は再建されたと思うが、国司不在で統治が現地豪族任せになる。

常陸国は都からは遠いが、耕地面積第二位(一位の陸奥国は四県分)で人口は第一位の大国であった。平将門を討った貞盛は、その地を甥で養子の維幹に

文化協会だより

譲り都に戻っている。恵まれた常陸国も財政再建だけに利用されたのでは小外だと思っ

- 文化協会盆栽部高浜盆栽会
高浜地区文化祭「盆栽展示会」
【日時】10月26日(土)
午前9時～午後3時
- 文化協会盆栽部八郷支部
秋の盆栽展
【日時】11月1日(金)～4日(月)
午前9時～午後4時
- 文化協会盆栽部
●やさしと読書会
●課題本読書会
【日時】11月20日(水)
午前10時
- 国民宿舎つくばね
【場所】国民宿舎つくばね
【昼食代】1500円
- 「課題本」「自分を好きになる方法」講談社 本谷有希子著
※やさやかな孤独と願いを抱いて生きる女性の一生を「6日間」で描いた本です。
- 問い合わせ
佐藤 ☎43・1463

文芸いしおか

俳句

旭台 綿引さかえ
蝉よりも泣いた八月十五日
国府 大場 和子
全身の疲れ切つたる蛇の衣
泉町 石神 秋羅
玉音の記憶くつきり終戦日
部原 久保田好子
吐く息に寝返りばかり熱帯夜
井関 坂本 ふく
姫百合が咲いて南島惚びけり
府中 土井 湧輔
手を揃へ足を合せて盆踊
瓦谷 山崎 景子
なつかしき人等の献句滝不動
下林 桜井 衛人
静けさよ瀬音の聞こゆ夏の果
瓦谷 萩原 梨郷
人去らばこの山秋の声立てむ
吉生 土佐 汀風
深山に布曳くごとく不動滝

短歌

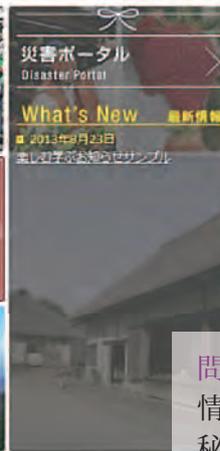
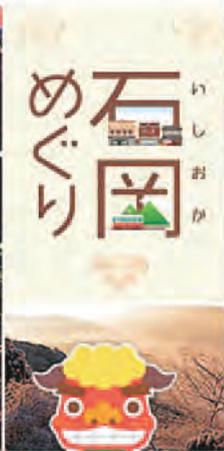
府中 山口 文子
子の向けるカメラに夫と笑みて佇
つ夾竹桃の咲く庭の辺に
国府 太田 緑
今日もまた箸とフォークを使ひ分
け楽しい夕食明日に続かん
高浜 大嶋 全江
湯の里に嘆きを語りわが友はふく
よかな身を湯舟にゆだね

俚謡

石岡 東 辻が華
三條の松原 世界の遺産
天安宇宙から 返す笑み
府中 小川野 蛙
籠にあふれる まあるい茄子の
痛さ驚く 紺の棘
南台 月乃香俱耶姫
器量悪いが 精霊馬を
子らと設え 迎え盆

市民の皆さんからの作品を募集します。

◆送付先
〒315-8640
石岡市石岡二丁目1番地1
石岡市役所市長公室秘書広聴課
「文芸いしおかコーナー」係まで
お寄せください。
※内容や時期などを考慮した上で掲載します。



問い合わせ ☎ 23-1111
情報政策課 (内線 451)
秘書広聴課 (内線 213)

9月30日～

石岡市のホームページが新しくなりました

市では、暮らしに必要な情報がより分かりやすく伝わるように、ホームページを新しくしました。

暮らしに必要な情報に加え、市の魅力が広く伝わるように観光情報にも力を入れています。

石岡市ホームページ ☎ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

①誰もが使いやすい機能

高齢者や障がい者を含めた誰もが支障なく利用できるように、ウェブアクセシビリティ（誰もが支障なく利用できる度合い）に配慮。

②迅速な情報発信

災害に関する情報を集め、まとめて発信できる災害ポータルをホームページのトップページに設置。災害時の交通情報なども確認できます。

③分かりやすい情報発信

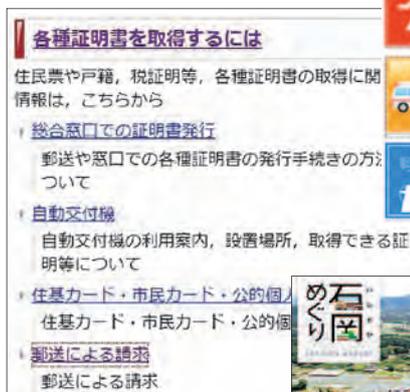
より情報にたどり着きやすい仕組み。クリックしなくても、中にどんな情報が入っているのかが分かるように説明文がついています。またよくある質問集を目立つように配置しています。

④魅力的な情報発信

写真を多く使い、観光スポットを魅力的に発信。市外の人をはじめ、市民の皆さんにも石岡にこんなところがあったのかと驚いてもらえるような情報の提供に努めます。



②迅速な情報発信 いざというときに災害情報を迅速に発信。



③分かりやすい情報発信 欲しい情報を探しやすい工夫。



④魅力的な情報発信 行ってみたいと思わせる観光案内。

①誰もが使いやすい機能 新たにふりがな音声読み上げ機能が追加。