

親子で門松作り

コンテンツ

- 常世の国いしおか 常陸国風土記 1300 年記念イベント P4
- 就勝！ 2014 石岡市・小美玉市合同企業説明会開催 P9
- 2 月～ 市のメールマガジンが新しくなります P9
- 生涯学習の集い記念講演 P24

12 月 7 日に石岡少年少女発明クラブによる「ミニ門松作り」が府中小学校で行われました。親子で作った門松を家に飾り、心新たに新年を迎えます。



「ふるさと再生に向けて」

石岡市長 今泉文彦

明けましておめでとうございます。輝かしい新年を迎えて、皆さまはそれぞれに希望と夢を心に描いていることでしょう。私が子どものころ「いつも心に太陽を」というイギリス映画があり、そのタイトルに共感を覚えました。子どもながらに「大変なときでも希望を忘れないんだぞ」と何か胸のふくらむ思いを感じたからです。

新しい年が始まり、これからの石岡市を展望するとき、人口減少や財政問題などが横たわり、必ずしもバラ色の未来は約束されていません。けれども、周囲の高速道路網が次第に整い、朝日トンネル効果なども加わり、首都東京80kmのメリットが活かせる予感が高まっています。石岡市が飛躍する、チャンスの年であることは確かです。

これから石岡市のまちづくりは、どんな方向へ進むのでしょうか？

実はいま、4月からの新年度

に向けて「ふるさと再生」を実現するさまざまな事業を進めるための予算づくりを行っていきます。その中で力を入れるのは、若い世代を支援する「子育て応援プロジェクト」と、高齢者が元気で過ごせるようサポートする「生涯現役プロジェクト」で、詳しい内容は3月議会を経てお知らせいたします。

石岡市が誇れるものとして歴史と自然があげられますが、これらを活かしていくため調査と学習の機会を設け、都市交流やイベントを通してその価値を高めていきたいと思います。調査は茨城大学と官学連携の協定を結び、市民が郷土を学ぶ環境を整え、東京や県内外の友好都市との交流を深めていく考えです。

また、2月には国民宿舎「鶴の岬」の支配人を招き「おもてなしの心」に触れるシンポジウムを開き、観光の原点を再認識する機会を設けます。

効率的で効果的なまちづくり

を進めるために、「行政改革大綱」というバイブルを作り、私と市職員、関係者が目標を持って行政改革を進めていけるよう努力を重ねます。

これらの政策を進めていく基本は、皆様との対話にあると思っています。それを実行するため、2月2回のタウンミーティングで地域や団体などの声を聴き、まちづくりに反映させたいと考えています。さらには、市民レベルのシンクタンク「ふるさと再生諮問会議」を発足させ、市民目線の提言や構想を頂戴し政策の参考とさせていただきます。

これからも、豊かな市民生活と市の発展には多くの課題が待ち受けているでしょうが、市民の皆様との協働でこれを取り越えていく所存です。また、市勢発展という共通の目的に向けて議会とは車の両輪の関係を尊重し共に歩んでいきたいと思っています。この一年も、よろしく願います。



「新たなステージに向けて」

石岡市議会議長 島田久雄

謹んで新春のごあいさつを申し上げます。市民の皆様におかれましては、新年を迎え、心も新たに様々な決意をされていることと思います。

さて、長引く経済不況から、わずかではありますが回復基調にある日本経済は、安倍総理の決断した平成26年4月の消費税増税を控え、本年は予断を許さない年になるものと認識しております。

消費税増税は、急速に進む少子高齢化社会に対応する社会保障費の財源として見込まれており、国保税や介護保険料において多額の支出を余儀なくされる市財政におきましては明るい材料の一方で、買い控え等によりまして、税収に影響を与えるなどの、経済の動きから目が離せないのが現状です。

さらに、農業政策におきましてもT P P問題に関連いたしま

して、米作の生産調整（減反）政策からの転換等が大きな話題となっておりま

このように、時代が大きく変わろうとする中で、昨秋の石岡市長選挙におきまして、市民の負託を受けて新たに今泉市長が誕生いたしました。

現在石岡市は、石岡駅周辺整備事業におけるJ R石岡駅の橋上化工事に加え、市役所新庁舎建設への取組み、さらには少子化対策の充実等、石岡市にとりまして大切な事業を着実に進める必要が求められております。

「ふるさと再生」を掲げる新市長の下、新たなまちづくりに向けて動き出しているところですが、私ども市議会も新たなステージを迎えるべく、石岡市議会基本条例を整備するための議論を昨年から続けており、今年

いるところでございます。

時代の変化に対応しながら、石岡市の30年後、50年後を見据える中で、現在の厳しい財政状況を勘案し無駄なものは除き、一方で将来を見据えて取り入れるべきものは何かを市民の皆様と共に考え、地方自治における市長と議会という二元代表制の役割と責任をしっかりと果たしてまいりたいと思います。

7万9千余に及ぶ市民の皆様への想いをしっかりと受け止め、石岡市のさらなる発展に向けまして、各方面からの声を執行部に届けてまいります。

どうか、石岡市議会に対しまして、市民の皆様のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして素晴らしい年でありまして、新年のご祈念申し上げます。新年のあいさついたします。

大地のめぐみ

豊かな食

魅せる技

昨年2013年は、713年に元明天皇により「風土記撰進の詔」が出されてから、1300年の節目の年でした。かつて常陸国府や国分寺、国分尼寺などが置かれ、常陸国の中心地だった時代に書かれたのが「常陸国風土記」。これは、当時の豊かな自然や大地のめぐみなどを今に伝えてくれている書物です。この書物の「総記」(序

章)からは、この地域が1300年前から豊富な農産物を育てる豊かな土壌であり、温暖な気候であったことがうかがえます。

石岡市は、1300年以上も前から豊富な農産物がとれ、筑波山と霞ヶ浦のめぐみを受けてきました。そして、それは今でも続いています。大地のめぐみ、食の豊かさ、そこから生まれる人の技などを市内外の人に広く紹介するため、常陸風土記の丘で11月13日から24日まで常陸国風土記1300年記念イベントを行いました。24日は茨城県フラワーパークで朝日トンネル開通1周年記念イベント「石岡ほっこり秋まつり」を同時開催しました。それぞれの会場を無料の巡回バスでつなぎ多くの人がそれぞれのイベントに参加しました。

13日～24日



常陸風土記の丘の展示室で行われたパネル展

16日・17日



堀部 猛先生による「古代常陸国と風土記」、久信田 喜一先生による『『常陸国風土記』から見た石岡地方』の講演を行いました

24日



市内飲食店による古代茶や古代米など風土記の時代に関連した食べ物のブース



今から7千5百万年前に地下深部のマグマから生まれ、氷河の時代を経て地表ともども削られ作られた筑波山の地層を知る砂絵アート体験

24日

石岡ほっこり秋まつり

in 茨城県フラワーパーク

朝日トンネル開通1周年を記念して、石岡ほっこり秋まつりを茨城県フラワーパークで開催しました。トンネルの開通で市外からのアクセスが良くなり、市外の人にも石岡市で楽しんでもらおうと行われています。当日は、そばまつりや、しし鍋まつり、「夢ひびき」による和太鼓演奏や、餅まき、丸太切り体験などが行われ、市内外から訪れた8000人ほどのお客さんにぎわいました。



6団体によるそばつりの会場



夢ひびきによる和太鼓の演奏



醸造業が盛んであったころの樽をつくる技法を継承する杉工芸



市内に四つある酒造会社の酒が試飲できる地酒まつり



市内で活動する陶芸家の協力による陶芸体験



いしおかサンド第4弾の発売に合わせて、辻口シェフによる福来みかんなど古代からの食材を使ったいしおかサンド作り教室を開催



石岡囃子連合保存会による獅子舞の披露



抜けるような青空の下、お囃子を披露

常陸国風土記からみた石岡地方とは？

奈良時代、都から全国の地方機関が命じられて、その地方の地名の由来や古老の昔話などをまとめた文書が「風土記」です。風土記は、全国で作成されていたと考えられますが、現存するのは、出雲国(島根県)・播磨国(兵庫県)・肥前国(佐賀・長崎県)・豊後国(大分県)、そして常陸国(茨城県)の五つだけです。

都の地方支配を確立するために作成された文書ですが、いまでは、奈良時代の風俗を知る貴重な資料です。

郡より西南に近く河間(かわま)有。信筑(しんちく)の川と謂ふ。源は筑波(つくは)の山より出で、西より東に流れ、郡の中を經(あ)り、高浜(たかひら)の海に入る。(『常陸国風土記』茨城郡の条、原漢文)

筑波山は、郡内を流れる信筑川(現在の恋瀬川)の源とも考えられていました。また高浜から望む霞ヶ浦では、花咲く春と木の葉が色づく秋は高浜の入り江に舟を浮かべて遊び、夏の夕方には涼を求めて多くの人が浜に集ったといえます。

高浜や筑波山は、風土記の時代から人々に親しまれていた景観でした。

第40回 産業祭 第43回 消費生活展

10月19・20日、石岡運動公園で第40回石岡市産業祭と第43回消費生活展を同時開催しました。

初日は、天候に恵まれましたが、二日目はうって変わって大荒れの天気。それでもイベントは3万人の家族連れなどでにぎわいました。



消費生活展の会場

体育館前広場では、和洋菓子・屋台料理・手打ちそば・衣料品・陶芸品などを販売する安売り市やコンサート、「かしてつバスのぬり絵」が開催されました。

体育館メインアリーナでは、柏原工業団地運営協議会による有料の大抽選



ジャズコンサート



それいけ!アンパンマンショー



大好評だったお猿のショー



多くの子どもたちが参加した「かしてつバスのぬり絵」



模擬店も多くの人でにぎわいました

会、市内企業の家電製品・縫製品・畳・布団・桐製品などや、獅子頭・清酒・工芸品・味噌・乳製品など石岡の特産品が展示販売されました。

また、ボランティア団体や消費者団体のパネル展示や小物づくり、血圧・体脂肪測定などの実演とチャリティバザーも行われました。

体育館サブアリーナでは「それいけ!アンパンマンショー」や「子猿とイノシシのショー」、「ジャズコンサート」や「石岡商業高等学校ブラスバンド部のコンサート」などが行われ、大好評でした。

マイ箸を持参して、イベント会場で割り箸を断ると燃えるごみ専用袋と交換できる「割り箸、いらないよ!運動」も好評でした。

第29回 いしおか商工祭



角盛男さんがストラックアウトに挑戦

10月6日、いしおかイベント広場で第29回いしおか商工祭が開催され、1万2000人が訪れました。

オープニングでは姉妹和太鼓「華炎」の演奏後、開会式が行われました。特設ステージでは、元巨人軍投手の角盛男さんによるトークショー&ストラックアウト、歌マネシンガーRieさんのライブ、インドネシア伝統舞踊の公演、石岡一高吹奏楽部の演奏も披露されました。



第24回 八郷ふれあいまつり

第8回 子どもフェスティバル

11月3日、八郷総合運動公園を会場に、第24回八郷ふれあいまつりと第8回子どもフェスティバルを同時開催しました。

芝生広場や多目的広場には、各種展示コーナーや模擬店などが並び、模擬店前には、長い列ができました。屋外ステージでは、片野排禍ばやしや大正琴などの郷土芸能、エンジェルズレビューショー、獣電戦隊

キョウリュウジャーショー、冠二郎さんの歌謡ショーほか、様々なアトラクションが披露されました。さらに、抽選会やビンゴゲームでは、当選者が発表されると、観客から大きな歓声があがっていました。会場に訪れた1万3500人を超える観客は、秋の一日を家族や友人と楽しみました。



大盛り上がりだった冠二郎さんの歌謡ショー



片野排禍ばやし



エンジェルズレビューショー



八郷幼稚園のマーチング演奏



獣電戦隊キョウリュウジャーショー



毎回行列のできる養豚協会の焼き肉



毎回、ボランティアとして参加してくれている高校生の皆さん (YSC)



大人気のエアートランポリン

第25回 柿岡城まつり

11月17日、柿岡商店街で商工産業祭「第25回柿岡城まつり」が開催され、およそ1万人が訪れました。

メインステージでは、獣電戦隊キョウリュウジャーショーや幼稚園児の楽器演奏、キッズダンスショーなどが行われ、観客席は多くの子ども連れなどで埋まりました。歩行者天国になった路上では、東京の高円寺阿波おどりや柿岡小学校の鼓笛隊パレード、柿の種飛ばし、納豆食いなどイベントも盛りだくさんで、模擬店も多数出店しました。

餅まきには、多くの人が集まり、餅がまかれるたびに大きな歓声が上がりました。



高円寺阿波おどり

2月～
市のメールマガジン
が新しくなります

石岡市メールマガジンは、本サービスに利用登録したパソコンや携帯電話のメールアドレス宛てに市の情報を迅速に届けるサービスです。
市のホームページのリニューアルにともない、2月に市のメールマガジンもリニューアルします。

現在、
メールマガジンを登録している人へ
～1月1日から新しい
メールマガジンへの再登録ができます～

個人情報を守るために、利用者自身で再登録してもらう必要があります。お手順をおかけしますが、再登録をよろしく願います。
市ホームページ>ホーム>メールマガジンから、再登録の手続きを確認ください。※再登録の手続きをしないと2月以降のメールマガジンは配信されなくなりますので注意してください。
12の項目から生活に役立つ
各種情報を配信します。

- ☐緊急情報（避難勧告など※全員に配信）
- ☐イベント（市のイベントなど）
- ☐募集情報（市が募集する情報など）
- ☐無料相談（各種相談）
- ☐休日・夜間緊急診療
- ☐子育て情報（子育てに関するイベントやお知らせ）
- ☐搜索願
- ☐防犯情報（不審者・振り込め詐欺情報など）
- ☐気象・防災情報（風水害・地震・警報・注意報など）
- ☐消防・火災情報（火災・事故情報など）
- ☐選挙情報（各種選挙に関する情報）
- ☐その他お知らせ（上記のカテゴリに該当しない市からのお知らせ）

ぜひ、市のメールマガジンに登録ください！



問い合わせ
情報政策課
☎ 23-1111（内線 452）



石岡市・小美玉市合同企業説明会

☎ 36・1125

問い合わせ 経済部 石岡事務所

※事前申し込み・履歴書は不要
参加費無料、詳細は市のホームページで確認ください。

国民年金のポイントは
1 将来の大きな支えに
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営し、年金の給付は生涯にわたるため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

「学生納付特例制度」とは
学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったとき、病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

「若年者納付猶予制度」とは
学生でない30歳未満の人で、本人の所得と配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

大学・短大・専門学校などを平成27年3月に卒業見込みの人を対象に、石岡市と小美玉市の事業所が集まり、企業説明会を実施します。ぜひ、参加ください。

就勝！2014
石岡市・小美玉市合同
企業説明会 開催

開催日・会場
1月29日（水）
石岡運動公園体育館（南台3・34-1）

受付
・午前9時30分～
スキルアップ講座
・午前10時～正午
キャリアカウンセリング
・正午～午後3時
説明会
午後1時～4時

新成人のみなさんへ
20歳になったら国民年金
国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったとき、病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

2 老後のためだけのものではありません
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

が猶予されます。対象は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校と各種学校（就業年限が1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する学生です。

「若年者納付猶予制度」とは
学生でない30歳未満の人で、本人の所得と配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi・TCS-172B	12月第2週		
	地表	地上0.5m	地上1m
国府地区公民館	0.127	0.118	0.126
葦穂地区多目的研修センター	0.118	0.105	0.111
瓦会地区多目的研修センター	0.118	0.100	0.097
石岡学校給食センター	0.152	0.147	0.138
農村資料館	0.098	0.084	0.085
ふれあいの里石岡ひまわりの館	0.101	0.114	0.107
まちかど情報センター	0.093	0.088	0.080
常陸風土記の丘	0.138	0.116	0.126
茨城県フラワーパーク	0.147	0.122	0.136
つくばねオートキャンプ場	0.138	0.130	0.118
朝日里山学校	0.151	0.136	0.138
石岡運動公園	0.130	0.119	0.120
八郷総合運動公園	0.093	0.075	0.076
柏原野球公園	0.172	0.158	0.152
柏原サッカー公園	0.104	0.086	0.090
小井戸運動広場	0.084	0.110	0.105
国府公園	0.142	0.149	0.154
石岡ステーションパーク	0.078	0.063	0.078
いしおかイベント広場	0.102	0.095	0.096
やさと温泉ゆりの郷	0.111	0.114	0.109
柏原池公園	0.168	0.156	0.148
八軒向第3公園	0.106	0.122	0.120
フローラル西公園	0.097	0.113	0.105
ばらき台第2公園	0.101	0.131	0.197
池の台住宅記念碑	0.138	0.134	0.130

※国における放射線量の基準値は、地上1m（子どもの場合は地上0.5m）で毎時0.23マイクロシーベルト以下です。

公立 私立 保育所など 測定器 PA-1000 Radi	測定値（園庭中央）			
	11月第5週		12月第1週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
第1保育所	0.115	0.102	0.121	0.097
第2保育所	0.120	0.126	0.111	0.110
園部保育所	0.118	0.093	0.100	0.091
みなみ保育所	0.084	0.104	0.082	0.098
やさと中央保育所	0.136	0.108	0.105	0.097
石岡明照保育園	0.086	0.065	0.093	0.094
泉ヶ丘保育園	0.106	0.097	0.091	0.092
国分台ふたば保育園	0.103	0.088	0.110	0.100
ひかり保育園	0.116	0.093	0.096	0.089
わかくさ保育園	0.112	0.088	0.129	0.107
しらゆり保育園	0.095	0.098	0.100	0.092
そとの保育園	0.058	0.042	0.059	0.056
石岡ひまわり保育園	0.133	0.128	0.119	0.106
りんりん保育園	0.100	0.112	0.097	0.094
ことりの森保育園	0.082	0.051	0.063	0.067
児童館	0.061	0.078	0.077	0.068
児童センター（入口）	0.093	0.090	0.081	0.085

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値（園庭中央）			
	11月第5週		12月第1週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
府中幼稚園	0.121	0.092	0.143	0.122
国分寺幼稚園	0.078	0.100	0.072	0.088
石岡善隣幼稚園	0.087	0.078	0.088	0.091
ばらき台幼稚園	0.086	0.090	0.077	0.068
石岡幼稚園	0.065	0.099	0.055	0.088
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.082	0.051	0.063	0.067
八郷幼稚園	0.103	0.084	0.126	0.108
東幼稚園（園庭）	0.136	0.100	0.110	0.105

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

11月27日～
12月10日
市内各施設の
放射線量

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト／時
●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 36-1231

測定日 測定場所		主な公共施設 平日毎日測定							
		市役所	旭台会館	城南地区公民館	龍神山霊園	八郷総合支所	自然休養村センター	恋瀬出張所	園部出張所
		簡易測定器 PA-1000 Radi (地上1m)							
11/27	☁	0.109	0.118	0.107	0.121	0.111	0.157	0.092	0.111
28	☁	0.094	0.102	0.134	0.116	0.093	0.140	0.100	0.097
29	☁	0.106	0.107	0.132	0.107	0.105	0.148	0.092	0.098
12/2	☁	0.106	0.122	0.132	0.112	0.098	0.146	0.095	0.090
3	☁	0.115	0.105	0.123	0.113	0.103	0.147	0.101	0.112
4	☁	0.106	0.111	0.129	0.110	0.091	0.137	0.077	0.099
5	☁	0.114	0.121	0.134	0.108	0.099	0.132	0.086	0.094
6	☁	0.118	0.123	0.131	0.136	0.113	0.162	0.093	0.104
9	☁	0.099	0.104	0.123	0.131	0.115	0.157	0.108	0.115
10	☁	0.105	0.118	0.142	0.103	0.109	0.155	0.092	0.097

中学校 測定器 A 2700	測定値（グラウンドの5か所の平均）			
	11月第5週		12月第1週	
	地表	地上1m	地表	地上1m
石岡中学校	0.089	0.080	0.102	0.094
府中中学校	0.164	0.151	0.162	0.150
城南中学校	0.120	0.114	0.091	0.082
国府中学校	0.105	0.097	0.094	0.093
園部中学校	0.119	0.092	0.109	0.091
八郷中学校	0.049	0.048	0.046	0.048

小学校 測定器 A 2700	測定値（グラウンドの5か所の平均）			
	11月第5週		12月第1週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
石岡小学校	0.090	0.088	0.092	0.086
府中小学校	0.122	0.111	0.123	0.112
高浜小学校	0.089	0.084	0.090	0.087
東小学校	0.086	0.056	0.093	0.088
三村小学校	0.111	0.110	0.125	0.113
関川小学校	0.131	0.129	0.137	0.134
北小学校	0.116	0.107	0.118	0.105
南小学校	0.149	0.131	0.142	0.132
杉並小学校	0.108	0.100	0.113	0.106
園部小学校	0.134	0.129	0.121	0.118
東成井小学校	0.151	0.123	0.125	0.113
瓦会小学校	0.083	0.087	0.086	0.087
林小学校	0.083	0.083	0.116	0.114
恋瀬小学校	0.089	0.083	0.091	0.088
葦穂小学校	0.086	0.083	0.100	0.091
吉生小学校	0.098	0.091	0.099	0.081
柿岡小学校	0.098	0.095	0.095	0.095
小幡小学校	0.118	0.101	0.116	0.101
小桜小学校	0.094	0.094	0.102	0.104

まちの話題 できごと

市民議会

報告書を市へ進呈

12月1日、国府地区公民館で市と石岡青年会議所が協働事業として行った「石岡市市民議会2013」の報告会を開催しました。



▲川井一則副理事長（右）から市長へ報告書が手渡されました。

これは、6月30日に市民にまちづくりへの興味を持ってもら

う目的で「エラプ いしおか」語ろうわくわく素敵な未来のために」と題し、25人の出席者が5グループに分かれて「あなたの想う住みよいまち」「いしおかの魅力」「いしおかに望む物（事）」「自分たちができることは何か」という四つのテーマについて話し合ったことをまとめたものです。

当日は石岡青年会議所の川井一則副理事長から今泉市長へ報告書が手渡されました。報告書の内容は今後、石岡青年会議所や市のホームページで公開される予定です。

いざという時のために 正上内地区で防災訓練

11月17日に、正上内地区で防災訓練が行われました。これは自主防災組織を結成している同地区の主催によるもので、今年で7回目になります。

訓練は午前10時に10、20軒で構成される班が、地区の避難場所に集まって行われ、198人の参加がありました。

高野一男区長は「回数を重ねるたびに、地区のみなさんの参



▲心肺蘇生法を体験する参加者。

加も増えています。いざという時に迅速に避難するには、普段からの避難経路の確認と、近所からの避難経路の確認と、近所のコミュニケーションが不可欠です。そのために避難訓練を中心に、今年は消防署の協力で、心肺蘇生法とAED講習も実施しました。毎年開催していくことで、着実に防災の知識や協力体制づくりを進めていきたいと思っています」と話してくれました。

参加した女性からは「初めて心肺蘇生法をやってみました。いざという時のために知っておかないといけないことだと感じました。見るのとやってみるのとは大違い。こんなに力が入るものだったんですね」という感想が聞かれました。

審査会で

献上柿を厳選

県の代表的な産地となっている八郷地区の富有柿を皇室に届けるため、11月14日に献上する柿を選ぶ審査会を八郷総合支所会議室で行いました。

審査会では、それぞれの生産者が選んだ200個の柿の中からさらに72個を厳選。三つの桐箱に24個ずつ詰め、翌15日に市長や生産者らが宮内庁へ届けました。

富有柿の献上は、1950年代半ば頃、真家地区の生産者が宮内庁に納めたのが始まりで、現在は三つの出荷組合（マル園柿出荷組合、JAやさと柿部会、十三塚柿出荷組合）からなる石岡市八郷柿振興協議会が行っています。今年の献上は、十三塚



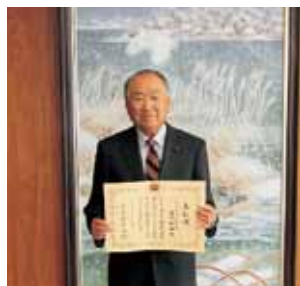
▲色づきや形の良い柿を厳選しています。

柿出荷組合が担当。真家左千夫同協議会長は「どの柿を見ても選び抜かれた柿です。今年は糖度もあるので、おいしく召し上がっていただけるのでは」と語りました。

菊地選挙管理委員長が 総務大臣表彰を受賞

市選挙管理委員会委員長の菊地和也氏が、7月21日に行われた参議院議員通常選挙で、選挙事務の管理執行や有権者に対する投票参加の呼びかけなどに尽力したことが認められ、総務大臣表彰を受賞しました。

菊地氏は、昭和57年9月から平成16年1月まで旧八郷町選挙管理委員会委員、16年1月から17年9月まで同委員長、17年10月から23年3月まで市選挙管理委員会委員、23年3月から現在まで同委員長を務めています。



▲11月22日に市役所で表彰状の伝達を受けた菊地選挙管理委員長。

つくばしやもの生産者と 柿小4年生が交流

11月20日、県産の農林水産物への興味や理解を深めてもらうことを目的に行われている「茨城をたべよう運動」の一環で、JAやさと農業協同組合（川井貞夫組合長）から提供された「つくばしやも肉」を使った学校給食を八郷地区の小中学校で行いました。

柿岡小では、4年生児童を対象に、生産者の鈴木彰さん（小屋）を招き、育てる環境や飼料などのこだわりについて話を聞きました。児童からは「どんな気持ちで育てているのか」「育てて良かったことは」「育てる



▲生産者との交流会の後に給食を食べる児童たち。

時、難しいことは」などの質問が出て、鈴木さんが一つひとつの質問に答えました。

鈴木さんは「しやもはわが子のようにかわいい。話ができないけど、いつも接しているから寒いのか、暑いのかなど気持ち分かるようになりました。みんなにおいしいお肉を食べてもらうために愛情込めて育てたいです」と話しました。

講話の後の給食では「一生懸命に育てられたお肉だと思うと、さらにおいしい」と児童らは給食をほおぼっていました。

美術展に

1300人が来場

11月13日から17日まで、石岡市運動公園体育館で市美術展が開催され、5日間で約1300人が来場しました。

今回は日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書・写真・デザインの7部門に228点の作品が展示され、その中から43作品が市長賞ほか6賞を受賞しました。市長賞には、杉本実代子さん（日本画）、村上力雄さん（洋画）、平岡千蒼さん（書）、滝田茂さ



▲力作ぞろいの作品をじっくり鑑賞する来場者。

会場を訪れた人は、力作ぞろいの作品を熱心に鑑賞していました。

たすきをつないで 児童虐待防止を呼びかける

11月15日、県児童福祉施設協議会主催の児童虐待防止啓発事業が「子どもを守ろう！オレンジリボンたすきリレー2013」と題して行われました。

同リレーは、児童虐待防止の象徴カラーであるオレンジ色のたすきをかけて沿道を走り、児童虐待防止の啓発を行うものです。

当日は早朝から北は日立市、南は土浦市から多くの関係者

が、ゴールの県庁までたすきをつなぎました。市からも、15人のランナーが参加し、かすみがうら市からたすきを手渡され、市役所を中継して小美玉市へ届けました。参加したランナーは「全員でたすきをつなぐことができて良かった。これをきっかけに児童虐待防止に関心を持つ人が増えてくれればいいと思います」と語りました。



▲手を取り合ってたすきをつなぐランナーたち。

小桜小文化祭で

二世代が交流

11月2日、小桜地区と小桜小学校合同の文化祭が地区公民館と小学校体育館、教室を会場に行われました。地域と学校が合



▲地元の人が優しく教えてくれた餅つき。

茨城県の特定最低賃金が改正

～必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も～

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される特定最低賃金が、次のように改定されました。仮に労使双方が合意したうえで、最低賃金額未満の賃金を定めた場合であっても、その賃金は無効になり、特定最低賃金が適用されます。(効力発生日:平成25年12月31日)

件 名	時間額
鉄鋼業	818円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	798円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	793円
各種商品小売業	767円

※次の1～3に掲げる人などについては、特定最低賃金の適用が除外され、茨城県最低賃金(時間額713円)が適用されます。

1. 18歳未満または65歳以上の人
2. 雇い入れ後6月未満で、技能習得中の人
3. 清掃、片付けの業務に主として従事する人

■問い合わせ

茨城労働局 労働基準部賃金室

☎ 029-224-6216

🌐 <http://ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

午後1時～3時
場所 関東信越税理士会 土浦支部
支部 税務相談所(土浦市東真鍋町2-5 土浦市民会館東隣り)
※事前予約が必要です。予約の受付時間は、平日の午前10時から午後2時までです。詳しい内容は、ホームページ(<http://www.tsuchura-tax.com>)にも確認できます。
予約先・問い合わせ
関東信越税理士会 土浦支部
☎ 029-824-5055

広告掲載欄

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766



勤労青少年ホーム自主事業 東京ウォーキング 開運深川めぐり

日時 2月6日(木)

午前7時 集合

集合場所 いしおかイベント広場
対象者 市内在住・在勤の20歳以上の人

定員 30名

参加費 1500円(高速代・

駐車代・保険代など)

※昼食は各自になります。

コース 石岡(バス)・富岡八幡宮(

成田山東京別院 深川不動堂(

法乘院 深川閻魔堂(清澄庭園

バス)築地市場(浅草(バス)石岡

申込方法 勤労青少年ホームに直接申し込みください。
※応募者多数の場合は、抽選になります。
申込締切 1月15日(水)
申し込み・問い合わせ
勤労青少年ホーム
☎ 24-0322



耕作放棄地を 再生してみませんか

荒廃した農地を再生し、5年間耕作してもらうことを条件に助成します。

荒廃の程度により、10アールあたり最大で、国・県交付金を7万7500円、市の補助金

石岡警察署から
市内の事故発生状況【11/30現在】
・発生件数 257件(一30)
・死者数 5人(+3)
・負傷者数 342人(一34)
・物損事故 1673件
※(一)内は前年比の増減です。
●問い合わせ
石岡警察署 交通課
☎ 28-0110



1万5000円を助成します。
また、市の補助金のみ利用の場合、3万となります。
平成25年度は、今現在3件の申請と2件の要望があります。今年度分の申請もまだ間に合いますので、ぜひ利用ください。
※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 農政課
☎ 43-1111(内線1154)

下水道・農業集落排水 3年以内の接続に 補助金を交付

下水道や農業集落排水に接続する人(新築住宅を除く)で、平成23年4月以降に使用可能となった日から、3年以内に接続をする人には、申請により上限

4万円の接続補助金を交付します。なお、交付対象地区がありますので、詳しくは問い合わせください。

申請時の必要書類
・排水整備等計画(変更)確認申請書
・市税完納証明書
問い合わせ
八郷総合支所 下水道課
☎ 43-1111(内線1162)



10月～12月購入分 紙おむつ 購入助成の申請

市では、ねたきりの高齢者などに対し、紙おむつを購入した費用の一部を助成しています。

10～12月購入分と合わせ、4～9月購入分の受け付けも実施します。1月14日(火)までに申請してください。
※15日以降の申請は、1～3月分と同時期の支払いになります。
対象者 次のすべてに該当する人
・市内在住の人
・自宅で生活し、日常生活において、おむつの使用が必要な状態にある人
※グループホームやケアハウス

広告掲載欄

広告掲載欄

1月25日
司法書士
無料法律相談会

茨城県司法書士会では、相続・遺言・贈与に関する登記および税務の無料相談を実施します。

日時 1月25日(土)
午後1時～5時

場所

- ・水戸会場 茨城司法書士会
(水戸市五軒町1-3-16)
- ・土浦会場 土浦市亀城プラザ
(土浦市中央2-16-4)

相談員 司法書士、税理士
※事前予約者を優先します。
予約・問い合わせ
茨城司法書士会

☎029・225・0111

注意ください

市内で自動車盗難被害
が多発しています！

市内では、自動車の盗難が多発しています。特に被害が多いのは「ユニック車」と「トラック」で、夜間に資材置き場・工事現場・会社の敷地などから盗まれています。さらに、ハイブリット車の盗難被害も予想されます。

ます。

年始は特に不在がちなので、被害に遭わないよう、確実な鍵掛けのほか、人感式または振動感知型の警報器や防犯カメラを取り付けるなど、駐車場所への複数の盗難防止対策をしておくことが大切です。



不審者や不審車両を見かけた場合は、110番通報をお願いします。

※盗難対策の一例は、県警ホームページ「防げ！トラック盗難」で紹介しています。

問い合わせ
石岡警察署

☎28・0110

☎http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/a01_safety/street/truck.html

身近な法的トラブルは
「法テラス」へ

民事問題などで、どこに相談すればよいのか困ったとき、「法テラス」では法的トラブルを解決するための情報を無料で提供しています。

平成26年版

石岡のおまつりカレンダー販売中！

市観光協会では、B3判の平成26年版「石岡のおまつりカレンダー」を製作しました。1000部限定販売ですので、ぜひお買い求めください。



- ・価格 1部1000円
- ・販売場所 (市内4か所)
- ・経済部石岡事務所
- ・八郷総合支所 商工観光課
- ・観光案内所 (石岡駅隣り)
- ・まち蔵

問い合わせ
商工観光課

☎43・1111
(内線1134)

県社会保険労務士会

「労働・年金」相談センター

労災・退職金・賃金などの労働者問題や年金相談など、国家資格者である社会保険労務士が無料で相談を受けます。

日時 毎週木曜日と第1・3火曜日(祝日除く)

午前9時30分～午後3時30分
専用電話

☎029・228・2660

問い合わせ

県社会保険労務士会
☎029・226・3296

住

平成26年度から
民税が一部改正に！

均等割の税率の特例

(平成26年度～35年度)

東日本大震災からの復旧・復興事業に必要な財源を確保するため、平成26年度から35年度までの間に限り、市民税の均等割の税率に500円が加算されます。また、県民税も同じく500円の加算になります。

均等割額 (年額)	25年度まで	26年度から
市民税	3000円	3500円
県民税	2000円	2500円

給与所得控除の上限設定

給与収入金額が1500万円を超える場合の給与所得控除について、245万円の上限を設けることとされました。



住宅ローン控除の延長・拡充

所得税の住宅ローン控除の適用者(平成26～29年までの入居者)で、所得税から控除しきれなかった額は、次の控除限度額の範囲内で個人住民税から控除されます。



居住年	現行 (～平成25年12月)	26年 1～3月	26年4月～ 29年12月
控除 限度額	所得税の課税総所得額等の5% (最高9.75万円)	// 5% (最高9.75万円)	// 7% (最高13.65万円)

平成25年分所得税・市県民税申告
申告相談会場が市役所本庁から
市民会館へ変更！

平成26年2月17日(月)から始まる平成25年分の申告相談については、石岡市民会館と八郷総合支所で行います。石岡市役所本庁舎での申告相談は行いませんのでご注意ください。
詳しくは、広報いしおか1月15日号でお知らせします。

土浦税務署からのお知らせ

～税に関する情報は国税庁ホームページへ～
http://www.nta.go.jp/

申告書の作成は
「確定申告書等作成コーナー」で！！

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成できます。

また、作成したデータはe-Taxを利用して提出できるほか、印刷した「書面」により提出することもできます。

※e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得、ICカードリーダライタの購入が必要です。

●確定申告に関する問い合わせ
土浦税務署 ☎029-822-1100 (自動音声案内「0」番を選択)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

1月7日～ ひまわりの館 お料理教室フェスティバル 申込開始

定員 各 20 人 参加費 各 1,000 円

1/17 (金) りんごの クランブルケーキ& アップルティー 午前 10 時～午後 0 時 30 分	2/1 (土) さしみコンニャク 作り教室 午前 10 時～午後 0 時 30 分	2/8 (土) 濃厚ガトーショコラ& カフェオレ 午前 10 時～正午
---	--	--

2/11 (火) 皮から作る 薬膳餃子	2/19 (水) 韓国 チヂミ 作り教室	2/27 (木) 九州郷土料理 「いきなり団子」と 「だんご汁」
---------------------------	----------------------------	---

3/5 (水) 皮から作る ラザニア 午前 10 時～午後 0 時 30 分	3/9 (日) いちごの ロールケーキ& ハーブティー 午前 10 時～午後 0 時 30 分
---	---

申込方法 1月7日(火) から電話で申し込みを受け付け、定員になり次第締め切ります。(月曜日休館) 受付: 午前 8 時 30 分～午後 5 時
※月曜日は休館です。
申し込み・問い合わせ
ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎ 35-1126

ピザ焼き体験
いちご狩り
in 朝日里山学校

ふれあいパーティーに参加しませんか

日時 1月26日(日) 午前11時～午後3時
(午前10時30分～受付開始)

場所 朝日里山学校(石岡市柴内630)
☎ 51-3117 ※現地集合です。

募集人数
男性 20 人 (おおむね 45 歳までの独身者)
女性 20 人 (おおむね 40 歳までの独身者)
※定員を超えた場合は、抽選になります。

参加資格 男性は、石岡・かすみがうら・小美玉市在住であること。

申込方法
直接または電話(平日の午前8時30分～午後5時15分)、またはファックス・メール・はがきなどで「氏名、性別、年齢、住所、必ず連絡のとれる電話番号」を記載のうえ、申し込みください。※1月5日までは休みです。

申込締切 1月17日(金)(当日必着)

参加費
男性 3,000 円
女性 2,000 円
※参加費は、当日集金します。当日はエプロンを持参ください。

申し込み・問い合わせ
〒315-0027
石岡市杉並二丁目1番1号
石岡市役所 生活環境課(石岡保健センター内)
☎ 36-1120
FAX 23-2225
✉ seikan@city.ishioka.lg.jp



主催 石岡地方結婚相談所運営協議会
後援 いばらき出会いサポートセンター



石岡運動公園 ☎ 26-7210 八郷総合運動公園 ☎ 43-6884
石岡海洋センター ☎ 23-5191 柏原野球公園管理事務所 ☎ 23-8158
朝日スポーツ交流施設 ☎ 43-6884



結果

10月13日

**B & G 財団会長杯
剣道大会**

海洋センターアリーナ
*団体の部
優勝 高浜剣友会 A
準優勝 林少年剣道教室
*三段以下の部
優勝 鈴木 政徳
準優勝 真家 展之
第3位 富田 悠介
第3位 上田 勝美
*四段以上の部
優勝 本江 義明
準優勝 濱 智昭
第3位 榎村 哲夫
第3位 羽成 一郎
優勝 小松崎・岡田組



10月27日
秋季バドミントン大会

石岡運動公園体育館
*混合ダブルス A
優勝 小松崎・岡田組

11月3日
**秋季市民
ソフトテニス大会**
柏原テニスコート
*男子の部
優勝 天野谷・平戸組
準優勝 小島・中野組
第3位 吉田・酒川組
*女子の部
優勝 森・桜井組
準優勝 武田・山口(瞳)組
第3位 野口・山口(恵)組
11月10日
**スポーツ少年団本部長杯
バドミントン大会**
石岡運動公園体育館

*4年生以下の部
優勝 倉持・綿引組
第3位 島田・犬飼組
*混合ダブルス B
優勝 菅野・北澤組
準優勝 勝山・森組
第3位 熊谷・米田組
第3位 井上・小松崎組
*混合ダブルス C
優勝 篠田・和知組
準優勝 小野・佐渡組
第3位 佐藤・谷上組
第3位 根本・酒寄組
*5年生の部
優勝 原田・高久組(恋南)
準優勝 阿部・下山田組(東少年)
男子 岡野・片岡組(恋南)
女子 小吹・阿部組(東少年)
第3位 石倉・渡辺組(東少年)
男子 原田・原田組(東少年)
女子 本図・大倉野組(南)
*6年生の部
優勝 内藤・西尾組(南)
男子 小吹・永沼組(東少年)
女子 柏原・久保田組(八郷)
準優勝 松本・小松崎組(恋南)
第3位 藤田・佐々木組(南)
女子 小林・佐藤組(南)



11月16日
**スポーツ少年団本部長杯
サッカー大会**
石岡運動公園多目的広場
*6年生の部
優勝 FC石岡
準優勝 石岡東FC
第3位 八郷サッカー

10月27日
**ターゲットバードゴルフ
親善交流大会**
八郷総合運動公園
*Gシニア男子の部
優勝 川俣 忠
準優勝 本多 謙助
第3位 潮田 徹
*シニア男子の部
優勝 黒沢 操
準優勝 大槻 進
第3位 本多 幸雄
*Gシニア女子の部
優勝 富田 佼子
準優勝 千葉 初子
第3位 藤田 ナミ子
*女子の部
優勝 梶山 利江

11月8日
**市議会議長杯
グラウンドゴルフ大会**
柏原池公園
*男子の部
優勝 岡野 正巳
準優勝 飯塚 久
第3位 原田 幸重
*女子の部
優勝 戸田 育子
準優勝 神 悦子
第3位 小松崎 かね子
ゲートボール10月の結果
10月4日 健康福祉スポーツ大会
優勝 あけぼのチーム
準優勝 城南チーム
第3位 栄松チーム
10月7日 水戸信金杯
優勝 鹿の子チーム
10月19日 年金受給者大会
準優勝 こいせチーム
10月28日 交通安全大会
優勝 城南ランドムチーム
準優勝 鹿の子チーム
10月31日 県ヘルシー大会
優勝 城南チーム



健康ガイド

★石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638
★八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

集団検診

■子宮がん・乳がん検診

【会場・健診日】

- ①八郷保健センター
2月5日（水）・6日（木）
- ②石岡保健センター
2月20日（木）・21日（金）

【受付時間】

午後0時20分～1時10分

【項目・負担金（70歳以上無料）】

◆子宮がん検診

20歳以上 1500円

◆乳がん検診

・超音波 30～65歳 1000円
・マンモグラフィ（2年に1回）
40～49歳 1500円
50～69歳 1000円

【申込方法】 1月8日（水）～
15日（水）に電話またはファッ
クス、窓口で申し込みください。
※1日の定員（子宮がん100
人、乳がん50人）になり次第、
締め切ります。

予防接種

■二種混合

（ジフテリア・破傷風）

【対象者】

・市内小学6年生（平成13年4
月2日～平成14年4月1日生）

【接種方法】 指定医療機関での
個別接種（予約制）

※できるだけ3月31日までに受
けてください。

■麻疹風しん（2期）

【対象者】

・平成26年4月に小学校入学の
人（平成19年4月2日～平成20
年4月1日生）

【接種方法】 指定医療機関での
個別接種（予約制）

※3月31日までに必ず受けてく
ださい。（時期を過ぎると自己
負担になります）

【接種奨励者】
・平成25年度に7、8歳になる人
1期初回接種（1、2回目）

・9、10歳になる人

1期追加接種（3回目）

・18歳になる人

2期（4回目）

【接種方法】 指定医療機関での
個別接種（予約制）

講座・教室

■「名医に聞く！」シリーズ

①「名医に聞く！美味しく食べ
て健康つてあり？」糖の誘惑と
上手く付き合う方法」

糖尿病は自覚症状なく進行す
る病気です。美味しく食べて健
康に過ごすコツを医学・栄養
学・運動指導の専門家から学べ
ます。

②「名医に聞く！スタイルしや
きつと骨粗しょう症予防！」

骨粗しょう症になると腰が曲
がるなど、スタイルが変化して
きます。人生80年といわれる現
代、活動的にシニアライフを過
ごすためにも「骨」を丈夫に保
つことは重要なポイントです。
今回は、骨粗しょう症の予防
について専門家から学びます。

【日時】 ①2月6日（木）
②2月24日（月）

午後1時30分～3時30分（午後

1時～1時30分受け付け）

【会場】 石岡保健センター
2階大会議室

【内容】 ①医師・管理栄養士に
よる講話と質疑、運動実技（初
心者でも大丈夫です）

②医師・管理栄養士による講話
と質疑（希望者先着30人のみ骨
量測定実施）

【定員】 各100人

※定員になり次第締め切ります。

【費用】 無料

【申込期間】

①1月6日（月）～2月5日（水）
②1月6日（月）～2月21日（金）

【申込方法】 石岡保健センター
に電話またはファックス、窓口
で申し込みください。

※2月6日は動きやすい服装で
参加ください（講話のみの参加
も可です）。運動をする人は室
内用運動靴も持参ください。

■健康教室

①血糖値の気になる人の勉強会

②骨いきいき健康教室

【日時】 ①2月14日（金）
②2月25日（火）

午前9時30分～正午（午前9時
～9時30分受け付け）

【会場】 八郷保健センター
2階研修室

【内容】 管理栄養士による講話
と質疑、運動指導士による運動
実技、予防食試食

【定員】 各30人

※定員になり次第締め切ります。

【申込期間】

①1月6日（月）～2月7日（金）
②1月6日（月）～2月21日（金）

【申込方法】 八郷保健センター
に電話またはファックス、窓口
で申し込みください。

■冬太り・冷え・むくみを 吹き飛ばせ！ダイエット講座

※治療中の方は主治医と要相談。

【日時】 ①1月27日②2月3日
③2月10日（月曜日、全3回）

午後1時30分～3時30分（午後
1時10分～1時30分受け付け）

【会場】 八郷保健センター
2階研修室

【対象】 BMI（体重（kg）÷
身長（m）÷身長（m））が25
以上の人、または健康診断の結
果、特定保健指導該当または要
指導となった人。

【テーマ】 ①上手に食べてダイ
エット・からだを温める小鉢料理

試食②減量成功エクササイズ

③フットケアで冷え・むくみ改善

【申込方法】 八郷保健センター
へ電話またはファックス、窓口
で申し込みください。

※定員30人になり次第締め切
ります。

■ピカピカ歯みがき教室

石岡地区

1月8日（水）（定員15人）

※定員になり次第締め切ります。

【受け付け】 午後1時～1時20分

【場所】 石岡保健センター

【対象者】 フッ化物塗布希望の
未就学児

【申込方法】 実施日の前日まで
に石岡保健センターに電話また
はファックス、窓口で申し込み
ください。

こころの健康

こころの体温計の利用を

「こころの体温計」は携帯電
話やパソコンを利用して気軽に
ストレスや落ち込み度をチェッ
クできるシステムです。自分だ
けでなく、周りの大切な人の心
の健康を守るために、ぜひ利用
ください。

パソコンは次のアドレスから
利用できます。

https://fishbowindex.jp/
ichickai/

QRコード

こころのいのちの
電話相談

こころの悩み事などに専門の
相談員が電話で相談に応じま
す。秘密は厳守されます。

・1月14日（毎月第2火曜日）
午前9時～正午、午後1時～4時

★相談番号

43・6655

（八郷保健センター内）



QRコード

★幸せは食事から★

乳製品を使った辛い麻婆豆腐

白い麻婆豆腐

（エネルギー209㎉、カルシ
ウム137mg、塩分1.0g）

作り方

①豆腐は2cm角に切る。長ねぎ、
にんにく、しょうがはみじん切
りにする。②牛乳とスキムミル
クは混ぜ合わせておく。③フラ
イパンにサラダ油を熱し、①の
長ねぎ、にんにく、しょうがを
入れ、香りが出たらひき肉を加
える。肉の色が変わったらAを
加えて炒める。④豆腐と②を入
れてひと煮立ちしたら、塩で味
を整え、Bの水溶き片栗粉を加
えてとろみをつける。⑤器に盛
り付け、すりごまとお好みで
ラー油をかける。



材料（4人分）

豆腐1丁・豚ひき肉100g・
長ねぎ40g・にんにく1かけ
しょうが1かけ・サラダ油大
さじ1・牛乳200ml・スキ
ムミルク大さじ2・A（酒大

さじ1・中華スープの素小さ
じ2）・B（片栗粉小さじ2・
水大さじ1・塩少々・す
りごま大さじ½・ラー油適量

作り方

①豆腐は2cm角に切る。長ねぎ、
にんにく、しょうがはみじん切
りにする。②牛乳とスキムミル
クは混ぜ合わせておく。③フラ
イパンにサラダ油を熱し、①の
長ねぎ、にんにく、しょうがを
入れ、香りが出たらひき肉を加
える。肉の色が変わったらAを
加えて炒める。④豆腐と②を入
れてひと煮立ちしたら、塩で味
を整え、Bの水溶き片栗粉を加
えてとろみをつける。⑤器に盛
り付け、すりごまとお好みで
ラー油をかける。

筋量・筋力の低下のこと。

【参加費】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾、
筆記用具、味噌汁少量（塩分を
測定します）

※動きやすい服装で参加ください。

【申込方法】 1月15日（水）ま
でに八郷保健センターへ電話ま
たはファックス、窓口で申し込
みください。

②生活習慣病予防食発表会

1年間の活動のまとめとし
て、生活改善推進員が考えた
献立を皆さんに試食してもらい
ます。調理のポイントやレシピ
も紹介するので、毎日の食事の
参考にしてください。

【日時】 2月13日（木）
午前11時～午後1時（午前10時
40分～11時受け付け）

【場所】 八郷保健センター

【対象者】 市内在住の生活習慣
病予防に関心のある人
※先着30人

【持ち物】 筆記用具

【参加費】 無料

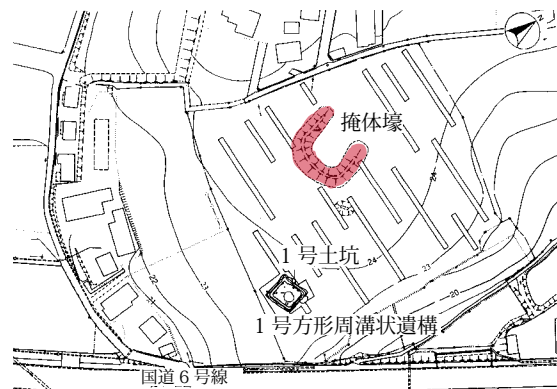
【申込方法】 1月31日（金）ま
でに八郷保健センターへ電話ま
たはファックス、窓口で申し込
みください。

時の憶

シリーズ97
生涯学習課
☎43-1111
(内線1233)

石岡市の戦争遺跡 石岡海軍航空隊

太平洋戦争中、茨城県には多くの海軍航空隊や基地が開設されていました。「予科練」の霞ヶ浦海軍航空隊（阿見町）や映画の舞台になった筑波海軍航空隊（笠間市）が有名ですが、実は、石岡市にも海軍航空隊が開設されていました。



▲八軒台の掩体壕

以上にわたって延びる直線道路が3本あります。これが航空基地（飛行場）の滑走路跡にあたります。戦争末期に急造された芝張りの簡易なものでしたが、滑走路のほかにも飛行機を隠す掩体壕が30基以上建設されていました。

掩体壕は上図のように周囲を土手で囲っただけで屋根はなく、近くに落ちた爆弾の爆風や破片を防ぐだけのものでしたが、米軍が撮影した写真によれば、滑走路から1km以上も離れた東府中や八軒台、東大橋、旭台にまで建設されていました。

現在、八郷総合支所では、米軍撮影の写真をもとに基地・飛行場を復元したパネルとともに、市内の遺跡から発掘された出土品を展示する企画展を開催しています。ぜひご覧ください。

ミニ企画展 「石岡市の戦争遺跡」

日時 2月23日まで
※年末年始・土日祝も見学可能
場所 八郷総合支所 1階市民ラウンジ



図書館つうしん

■問い合わせ

石岡市立中央図書館

☎24・1507

新春親子映画会

おじゃる丸スペシャル

『銀河がマロを呼んでいる』

新春親子映画会を開催します。ぜひ来館ください。入場は無料です。

【日時】 1月12日（日）
午後2時〜3時（1回上映）

【場所】 石岡市立中央図書館
3階 読書室

【内容】 おじゃる丸とカズマが銀河鉄道に乗って星々を旅する冒険ファンタジー

【対象】 幼児〜小学校低学年の親子

図書館利用の

注意点

はじめて図書を借りるときは「図書館利用カード交付申請書」に記入し、住所・氏名・生年月日が確認できるもの（運転免許証・保険証等で住所の記載があるもの）を提出してください。

多くの利用者が利用できるように返却期限を守ってください。返却するときは、利用カードは必要ありません。

開館時間 午前10時〜午後8時

休館日 木曜日 問い合わせ ☎27-5171

まちかど情報センター駐車場（向かい側）・臨時駐車場（土橋通り）を利用ください。

まちかど情報センター ニュース

まちかど音楽祭

ニューイヤーマニコンサート
日時 1月26日（日）
午後2時〜
出演 石岡第一高等学校音楽部

まちかど学習会

高齢者にとって怖い目の病気
日時 1月21日（水）
午後1〜3時
講師 山王台病院付属眼科・内科クリニック院長 栗原勇大先生

ミニミニギャラリー

ポストカードで石岡巡り
日時 1月18日（土）・19日（日）

日本和紙（ちぎり絵）展

原田博子ちぎり絵の世界
日時 1月11日（土）〜17日（金）
※最終日は、午後4時まで。



今月のサンド市は18日

まちを歩いて、出会って、美味しいものを食べて、元気になる。
日時 第3土曜日 午前11時〜午後3時
場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。新鮮野菜も並びます。フリーマーケットも大歓迎！参加者募集中。

ボランティア募集中

いしおか雛巡り（2月15日〜3月3日）のボランティア
一緒に雛様を飾ってくれる人を募集しています。常陸國總社宮・金比羅神社・石岡駅・まちかど情報センターなどに飾ります。



1月のコミュニティ

折り紙教室 25日（土）午後1時30分
育児サークル（わんにゃんキッズ）対象未就園児（0〜4歳）毎週火曜日午前10時15分
ちりめん小物 第1・3土曜日 午後1時〜

1月11日

石岡市消防出初式

日時・場所 1月11日（土）午前9時〜
石岡小学校校庭（点検）
午前10時〜
石岡市民会館（式典）
※式典終了後、御幸通りで消防車両パレードによる市長観閲を実施します。パレード中は、交通規制がとられますので、ご注意ください。
*当日は八郷地区で午前6時に、石岡地区では午前8時にサイレンが鳴りますので、火災と間違わないようお願いいたします。
問い合わせ 石岡市消防本部 ☎23・0119



ホームページの バナー広告を募集！

市では、ホームページの「くらし・市政」「楽しむ・学ぶ」のトップページにバナー広告枠（有料）を9枠設けています。ぜひ、掲載ください。

掲載の概要

原則1か月単位で、最長12か月まで。再掲載も可能です。

広告の規格

・大きさ：縦50ピクセル×横120ピクセル
・形式：GIF（アニメーション可）、JPEG、PNG
・データ容量：10キロバイト以下

広告料（掲載1か月につき）1枠1万円（全9枠）
掲載できないもの
政治や宗教団体、およびその活動にかかわるものや、公共の秩序や善良の風俗に反するものなどは、掲載できません。

申込方法
広告掲載申込書に必要事項を記入して、申し込みください。

申込書は、秘書広聴課にあります。また、ホームページ（http://www.city.ishikawa.lg.jp/）からもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ
秘書広聴課
☎23・1111（内線213）



ハーモニーコーナー

子育ては夫婦の共同作業

社会福祉法人泰仁会 山口友一・裕子夫妻

男女平等の実現のためには、男女の個人としての能力を発揮できる環境が必要です。

今回は、職場環境の整備を積極的に行っている小倉地区の社会福祉法人泰仁会に勤務している山口さん夫妻を訪ねました。

夫の山口友一さんは特別養護老人ホームやさとの生活相談員として主に入居相談、入居者や家族からの相談を受けています。妻の裕子さんはグループホームさわらびで看護師として活躍しています。二人は職場で出会い、結婚。現在、二児の子育てに奮闘中です。

山口家は核家族ということですが、仕事をしながらの育児について、お二人の関わり方



▲左から山口友一さん、裕子さん

た、看護休暇や、子どもの学校行事に参加する場合に利用できる子育て支援休暇もあります。

—— 今後もし生きがいを持つて二人で仕事を続けていくためにどうしていきたいですか。

友一さん 妻には看護師の資格があります。それを社会で生かしてもらいたいので、家事や育児などを協力することでサポートしていきたいです。

裕子さん 仕事を辞めて子育てがしたいと思ったこともありましたが、子どもたちが働く私を見て「お母さん楽しそう」と言ってくれました。続けられているのはそんな言葉と夫や職場の協力のおかげです。これからも子育てと仕事を夫婦で協力し合っ

女性のための困りごと相談

離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩み、女性の抱える様々な問題を、専門の相談員が支援します。

【秘密は厳守します】

日時 1月9・16・23日(木) 午後1時30分～4時

場所 石岡市役所

■相談予約・問い合わせ 政策企画課男女共同参画担当

☎23・1111(内線222)



身近な消費生活トラブルの予防と対策
生活ホットライン
新成人のみなさん、
インターネットのトラブルに気をつけて！

「インターネットショッピング」通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品定めがない場合、商品が届いてから8日以内であれば消費者が送料負担で返品できるようになりました。広告の表示要件には「販売価格、代金の支払い時期と方法・商品の引き渡し時期・返品特約制度の有無とその場合の条件・事業者名・所在地・電話番号などがあります。」

基本的な個人情報の取引です。クーリング・ノーリターンで返金に応じない、連絡できないなどのトラブルが起こっている。サイトの規約をよく読み、評価欄や取引履歴、連絡先を確認するなどの慎重さが大切です。インターネット上の契約

「電子消費者契約法」

クリックなどの操作ミスを考えて、事業者が「申し込み」画面の次に「内容の確認や訂正」の画面の設定を求めています。契約の成立時期は、事業者から

余計な心配
打田 昇三

市民ずいひつ

余計な心配
打田 昇三

一国家、一民族で言語と文字は一つ、宗教は勝手に国境は海という日本では理解できないが二つの国家、二つの文字、三つの宗教、四つの言語、五つの民族、六つの共和国、七つの国境」と言われた国が旧ユーゴスラビアである。大国の思惑から南スラブ系民族という理由だけで纏められていた連邦が強力な指導者チトー元師の死亡で分離独立を求める内戦が起こり多くの犠牲者を出した。

NATO軍の介入で二〇〇一年にスロベニア、クロアチア、ボスニア・ヘルツェゴビナ、セルビア、モンテネグロ、マケドニアの六共和国が分離独立して内戦は収まったが未だ完全に落ち着いてはいない。

バルカン半島は「地球の火薬庫」と呼ばれていて第一次大戦の発火点であるから世界平和の為にあの地域が安定して欲しい。十六の湖水と九十二の瀧を持つ湖群国立公園など自然と歴史が築いた貴重な世界遺産が多いクロアチアで騒動が有って心配したが、大統領の専用車

文芸いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

東光台 森 まさえ
暖味に生きて八十路の冬来たる
若松 城下 稔
養虫の逆さに耐へて傘寿かな
旭台 綿引さかえ
癌と云うかばそい声を聞く霜夜
北府中 野村歌津子
身のどこも針目も老いる冬支度
府中 土井 湧輔
山眠る湖底の村を母郷とす

やさど俳句会

柿岡 野村 京子
なぞり読む芭蕉の句碑や冬ぬくし
下林 鈴木 邦翠
着ぶくれて柏手打つもままならず
嘉良寿理 島田美沙生
句碑に触れ句を拾ひけり冬の山

短歌

石岡短歌同好会

府中 山口 文子
今日ひと日何事もなく過ぎし時コ
スモスの揺れ優しかりしよ
国府 太田 緑
百三歳の我を八十と見る人のあり
うれしからずや淋しい思ひ
東石岡 田村 満佐

俚謡

石岡俚謡会

下林 白井富喜江
胸もときめく 暫しの出会い
名残り惜しんだ 故郷の友
秋を彩る 深山の紅葉
散れば谷間の 花筏
柿岡 鈴木千代子
隠す柔肌 女へ月が
覗く紅葉の 露天風呂

府中 稲田 すみ
昔話しを 白髪の友と
懐かしんでる クラス会
石岡 東 辻が華
無名戦士に 白菊供え
嘆くこの胸 九段坂
しかと戸締り 心の鍵も
かけて身を守る 母子家庭
小菊供えて 野仏さんに
今日を感謝の 車椅子
杉並 助川 浩史
自然災害 地球を襲う
神も仏も ないこの世

投稿作品

東成井 小島 せん
臼杵の姿も消えていつしに餅搗
き機具の回る世となる
柴内 羽生 俊
紅葉し筑波山上富士見える話聞く
なり眺め見たさや
山崎 荒井 幸子
あちらにも滝が見ゆると指差しつ
秋の奥入瀬を娘と巡り行く
柴内 飯嶋よう子
うら畑のたわ、に実りし柿の実を
小鳥よろこび友を呼ぶなり
お詫びと訂正 12月1日号の俳句
「秋霖や船を繋ぐぬ航ひ杭」は「舫
ひ杭」の誤りです。訂正してお詫
びします。

文化協会だより

が贅沢だと小規模な反対運動が行われたらしい。その程度の騒ぎなら戦争に結びつくことは無いと思う。

新年明けましておめでとうございませう。昨年は文化協会に對しまして、多大なるご支援ご協力を賜りありがとうございました。お陰様で当協会所属部会も順調に成果を上げることができました。これを足掛かりとして、より一層努力したいと存じます。

そこで、市民の皆様にもっと文化協会の活動をご理解いただくために、3月23日(日)市民会館におきまして、「まちの文化」に触れるイベントを考えております。内容につきましては順次お知らせいたします。興味のある人、また、あまり関心がないという人もこれを機会にぜひ足をお運びいただきたくご案内申し上げます。

今年も明るい、笑いのある一年でありますようご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

出会いの人生から学んだこと ～子どもにより添える心を育てる～

日時

2月1日(土) 午前10時30分～

会場

中央公民館(八郷総合支所隣り)

教育委員会では、弁護士の菊地幸夫氏を招いて、記念講演を行います。入場は無料です。ぜひ、お出ください。

託児(2歳から未就学児)を希望する人は、1月20日(月)までに電話で申し込みください。

問い合わせ

生涯学習課

☎ 43-1111 (内線 1238)



弁護士 菊地 幸夫氏

爽快情報バラエティー スッキリ!!」などのテレビ番組にも出演。弁護士業務の傍ら体力作りにも勤しみ、各地のトライアスロン大会へ出場している。

講師プロフィール

中央大学法学部卒業。

元司法研修所刑事弁護教官。現在は、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事も務める。

また、「行列のできる法律相談所」や「爽

会場案内図



プログラム

午前9時～

午前9時15分

午前9時30分

午前10時30分

※一般席には限りがあります。当日の午前9時30分から中央公民館前で整理券を配布します。

受付開始

開会

家庭教育学級体験発表、
オアシス運動表彰

記念講演

わが家のアイドル

わが家のアイドル(小学生未満)を募集しています! お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課へ連絡ください。市のホームページ(広報いしおか→わが家のアイドル申請用紙)からも申し込み用紙をダウンロードできます。



なほ
永井 那朋ちゃん (3歳10か月) (右)
ゆうか
佑佳ちゃん (6か月) (左)



さき
市村 紗己ちゃん (1歳6か月)

柿岡

毎日元気いっぱい仲良しの二人。
笑顔の似合う素敵な姉妹です。
パパとママから
たくさんの笑顔をありがとう♥

東府中

いつも子育て支援センターで遊んでいます。ママゴトが大好き!
パパとママから
元気で健やかに育ってください。

問い合わせ 秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線 213)

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>