

広
報

石岡

Ishioka

2013
6/1
NO.184

子育て家庭を応援します！ ～地域子育て支援センターの取り組み～

コンテンツ

- 子育て家庭を応援します！ P2
- 石岡市職員採用試験 P6
- 市内各施設の放射線量 P8
- 忘れずに!! 児童手当の「現況届」 P14

少子化、核家族化、女性のライフスタイルの多様化、人とのつながりの希薄化など、これら種々の社会的な問題は、子育て家庭の育児の悩みにもつながっています。

身近な地域で子ども同士が、関わり合いを持てる場所、お母さん同士で、育児の悩みを話せる場所、保育士に、育児の不安を相談できる場所、地域子育て支援センターは、そんな場所を目指して

行政と民間とが一緒になり、様々な取り組みを行っています。

いつだって、子どもは地域の宝。この場所で、いきいきと子育てできるようにサポートする、地域子育て支援センターを紹介します。

特集

子育て家庭を応援します！

～地域子育て支援センターの取り組み～

問い合わせ
こども福祉課
☎ 23-1111 (内線 173)



地域子育て支援センターって
どんなことをしているの？

各センターで行っている代表的な取り組みから、センターの主な1日の流れを紹介します。

ある日の一日



午前

年齢や季節に合わせた「せいさく活動」折り紙でお花づくりや、スクラップブック、粘土遊びなどをお母さんと一緒に行います。



お昼

「給食の試食会」(要予約) 保育園で実際に食べている献立を試食できます。



午後

「園庭・室内自由開放」支援センターの園庭・室内で遊具などを自由に使い、遊ぶことができます。

利用するには？

市内在住で、未就学児のいる家庭なら、誰でも利用できます。センター利用の際に、事前の利用登録などは不要です。行ってみたいが、今日は少し時間があるなというとき、気軽に立ち寄ってみてください。

各センターの
予定表をチェック

各センターのホームページから、行事予定をチェック！市のホームページ (<http://www.city.shikoka.jp>) から各センターの予定表をダウンロードできます。
・トップ＆暮らしの情報

も子育て支援センター給食の試食会や出前保育など予約が必要なものもあるので、注意ください。

実際に行ってみよう！

初めての場所に一人で行くのは、どきどきするもの。でも、センターの先生たちは、いつでも元気なあいさつと温かい笑顔であなたの育児をサポートします。百聞は一見にしかず、悩むよりもまずは行ってみましょう！

先生紹介

地域子育て支援センターの先生たちを紹介します。



泉ヶ丘保育園
地域子育て支援センター
磯山先生 関谷先生



そとの保育園
にここ
木場先生 林先生



国分台ふたば保育園
Kid's Futaba
野村先生 串田先生



わかくさ保育園
わかくさの森
安部先生 塚田先生



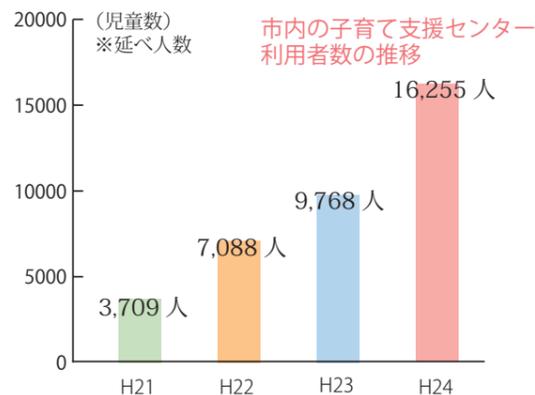
市立やさ中央保育所
石岡市地域子育て支援センター
栗山先生 根本先生



ひかり保育園
ばらきの丘
永田先生 中山先生

地域子育て支援センターとは

身近に育児のことを相談できる人や気軽に育児の話ができる仲間が欲しい、保育園や幼稚園に入園する前に子どもを新しい環境に慣れさせたいなどの思いに応える子育て支援施設です。市内6つの保育施設に併設されており、それぞれ担当職員が、年齢に合わせた工作や赤ちゃん向けスキップ遊びなど、子育てのサポートを行っています。



石岡市の子育て応援プロジェクト
市では、石岡かがやきプランの中の重点的かつ横断的な取り組み事項であるリーディングプロジェクトに、子育て応援プロジェクトを位置づけ取り組んでいます。
少子化と多様化する子育て需要に対し、安心して子どもを生ま育てやすい環境を整えるため、医療費の助成や放課後児童クラブなどの制度の充実を図っています。

- 【主な取り組み】
- ・市独自のマル福制度入院にかかる保険診療の一部自己負担額の助成など
 - ・ロタウイルス予防接種など予防接種法に基づかない任意の予防接種費用の助成の拡大
 - ・放課後児童クラブの拡充
 - ・市内全小中学校で、国の基準である小学3年生を超えて6年生までを放課後児童クラブで受け入れ
 - ・地域子育て支援センター
公立保育所1か所、私立保育園5か所に整備

支援センターの先生からのお話



泉ヶ丘保育園 地域子育て支援センター

初めての子育て、子どもたち同士、そして保護者同士の関わり、親になるって楽しいことでもあります。不安になってしまふこともあります。そんなお父さん、お母さんに寄り添い、社会の第一歩を一緒に踏み出していければと思います。楽しく子育てをしましょう。

ひかり保育園 ばらきの丘

子どもたちが健やかに明るく成長することを願い、孤立した育児に戸惑う親に出会いの場、子どもたちを連れて自由に過ごせる場を提供しています。子育ての楽しさや素晴らしさを感じ、明日からの子育てに希望や夢を持っていただきたいと思います。

わかくさ保育園 わかくさの森



室内や園内でのびのびと遊んだり、色々な物を作ったり、子育てについておしゃべりしながら楽しく過ごしませんか。

そとの保育園 こここ

自然に恵まれた環境で心も体もリフレッシュしませんか。隣接するきらきらの森にある窯で手作りピザや焼きイモ、畑で育てたサツマイモのクッキングなど、親子で楽しめる企画もあります。

石岡市立やさと中央保育所 石岡市地域子育て支援センター

温かな雰囲気の中で、子育ての仲間を増やしながら、親子でゆったりとした時間を持ち、子育ての悩みや不安も気軽に相談することができます。季節の行事や親子のふれあい遊びも楽しむことができます。

家の近くには同年代のお友達がいないため、支援センターを利用しています。色々な言葉も自然に学べてびっくりです。2歳2か月児のママ

広いスペースでおもちゃや、お友達に刺激を受け子どもがのびのび遊んでいて楽しそうです。お母さん同士でもお話できるので、自分の気分転換にもなります。また、保育士さんが子育ての相談に乗ってくれるので楽しく育児ができます。1歳5か月児のママ

近所に知り合いがないので、支援センターで会ったお母さんたちと友達になって良かったです。1歳児のママ

支援センターを利用して いるママたちからのお話

子どもを遊ばせる場所がほしいと思ったのがきっかけです。天候に左右されずに遊べるし、友達もできました。1歳児のママ

片付けの仕方とか、先生方に上手に促してもらったら、自分から片付けるようになりました。家でも参考にしたいです。1歳児のママ

近所の子どもたちは保育園のため、日中遊べません。子どもが4か月の時から支援センターを利用しています。子どもの成長に迷った時も先生が教えてくれます。我が子はセンターに行くのが楽しみで、毎日家の鍵を持って「行こう」と言っています。2歳児のママ

支援センターを利用していた保護者から子どもの近況報告の手紙が届く



3 ひかり保育園
Tohoko SH
住所 茨城3-1-4367
開館時間
午前9時～午後4時
休館日 土日祝日・年末年始
☎56・4211

2 国分台ふたば保育園
Kids Futaba
住所 北府中2-7-43
開館時間
午前9時30分～午後3時30分
休館日 土日祝日・年末年始
☎22・4060
http://futabahoikuen.web.fc2.com/

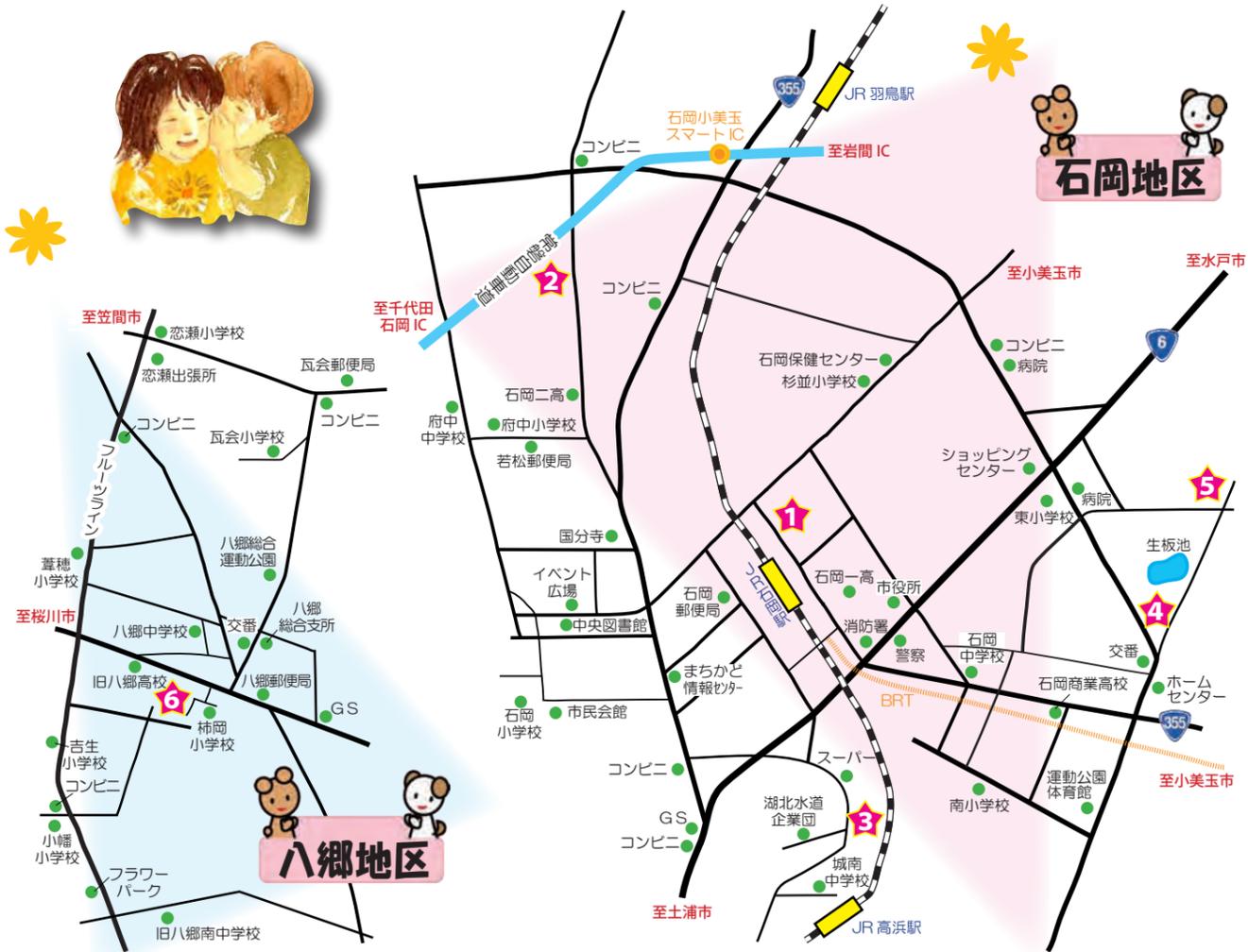
1 泉ヶ丘保育園
地域子育て支援センター
住所 石岡2-19-7
開館時間
午前9時30分～午後3時30分
休館日 土日祝日・年末年始
☎23・6458
http://www.ans.co.jp/n/izumigaoka/

市内の地域子育て支援センターです

6 市立やさと中央保育所
石岡市地域子育て支援センター
住所 柿岡2155
開館時間
午前9時～正午
午後1時～4時30分
休館日 土日祝日・年末年始
☎44・8011
http://www.city.ishioaka.jp/index.php?oid=152&dtype=1008&pid=99

5 新川の保育園
NINUKI
住所 東大橋1639-2
開館時間
午前9時～午後0時30分
午後2時30分～5時
休館日 土日祝日・年末年始
☎26・3508
http://homepage2.nifty.com/sotono/nsub10.html

4 わかくさ保育園
わかくさの森
住所 東光台5-12-8
開館時間
午前9時～午後4時
休館日 土日祝日・年末年始
☎26・1270



石岡市職員採用試験

※今回の採用試験の案内は専門職種のみで、一般事務職や消防職の採用試験は8月1日号でお知らせします。

受験受付期間 6月4日(火)～21日(金)

第1次試験 7月28日(日) 会場 八郷総合支所

職種	採用予定人員	受 験 資 格
社会福祉士	1名	昭和53年4月2日以降に生まれた人。ただし、社会福祉士の資格を有する人または、平成26年3月31日までに資格取得見込みの人。
主任介護支援専門員	1名	昭和53年4月2日以降に生まれた人。ただし、主任介護支援専門員の資格を有する人または、平成26年3月31日までに資格取得見込みの人。
保育士	2名	昭和62年4月2日以降に生まれた人。ただし、保育士の資格を有する人または平成26年3月31日までに資格取得見込みの人。
保健師	1名	昭和62年4月2日以降に生まれた人。ただし、保健師の資格を有する人または平成26年3月31日までに資格取得見込みの人。
建築技師(一級建築士)	2名	昭和53年4月2日以降に生まれた人。ただし、一級建築士資格を有する人または、平成26年3月31日までに資格取得見込みの人。
土木系技術職	1名	昭和53年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人または、平成26年3月31日までに卒業見込みの人で、土木技術の専門科目を履修した人。

※資格・免許を要する職種において、それらを取得できない場合は、採用資格を失います。

項目	第1次試験		内 容
	全職種	試験	
方法	試験文	択一式 120分	筆記試験とし、公務員として必要な一般知識・知能などについて高校で履修した程度の問題を出題します。 文章による表現力、課題に対する理解力などの記述試験を行います。
	試験時間	80分	

※全職種について、別に専門試験および集団面接を行います。
第2次試験 8月下旬以降 口述試験・適応性検査・パソコン操作試験・身体検査

※受験資格に該当する人であっても、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- 日本国籍を有しない人
 - 成年被後見人または被保佐人(注1)
 - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
 - 本市職員として懲戒免職の処分を受け当該処分の日から2年を経過していない人
 - 日本国憲法、またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入している場合
- ※(注1)民法の一部を改正する法律(平成11年法律第149号)附則第3条第3項の規定により従前の例によることとされる準禁治産者を含みます。

受験手続

◆ 申込用紙などの請求

郵便による請求
封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、大きさに見合う切手を貼った、返送先明記の返信用封筒を同封してください。

◆ 添付書類
① 採用試験申込書
② 履歴書兼身上書・自己推薦書
③ 卒業証明書または卒業見込証明書(最終学歴)

◆ 申込方法
申込用紙に所要事項を記入し、市役所総務課に持参するか郵送してください。

◆ 受付期間
6月4日(火)～21日(金)の平日午前8時30分から午後5時15分まで(受付期間内の消印有効)

◆ 申込用紙請求・申込先・問い合わせ
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所総務課
☎ 23-1111(内線251)
http://www.city.ishikaga.jp/

※詳しくは、採用試験案内で確認ください。案内は、市役所総務課および八郷総合支所総務課に備えてあります。また、市ホームページでも確認できます。

国民年金保険料

納付に困ったよきは…

保険料免除制度

国民年金第1号の被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業従事者・アルバイト・無職の人など)で、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが経済的に難しい場合は「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」により納付の免除・猶予ができます。

免除・猶予を受けず保険料が未納で、障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合は、障害・遺族基礎年金が受けられないことがあるので注意ください。それぞれの承認期間は7月から翌年6月までです。

学生の方は「学生納付特例制度」を利用することができます。学生納付特例の承認期間は4月(または20歳誕生日)から翌年の3月までです。

免除・猶予制度の扶養人数別の所得のめやす

世帯構成	保険料免除制度		
	全額免除	4分の3免除	半額免除
3人扶養 夫婦・子2人	162	230	335
1人扶養 夫婦のみ	92	142	247
扶養なし 単身世帯	57	93	141

若年者(30歳未満)納付猶予制度
162

追納をすすめます

免除・猶予期間分を追納することで、老齢基礎年金は満額に近づきます。承認期間から10年以内であれば、あとから保険料の追納をすることが出来ます。

ただし、免除・猶予期間の翌年度から起算して3年度目以降に納める場合、追納の保険料は当時の保険料額に一定の加算額が上乗せになります。早めの追納をすすめます。



「緊急メモ」を活用ください！

学生納付特例制度

対象となる学生は、大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する20歳以上の学生などで、学生本人の前年所得が基準以下の人です。

若年者納付猶予制度

30歳未満の国民年金の第1号被保険者であって、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の人に對して、保険料の納付を猶予する制度です。本人からの

問い合わせ

市役所保険年金課
☎ 23-1111(内線133)
八郷総合支所市民窓口課
☎ 43-1111(内線1128)
岡ひまわりの館内
☎ 35-1127

市内農産物の放射性物質検査結果一覧



25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	品目
わらび	こごみ(野生)	たけのこ	たらの芽	たけのこ	たけのこ	ふき	玉ねぎ	こごみ(野生)	アスパラガス	たけのこ	原木しいたけ	たけのこ	わらび	たけのこ	たけのこ	わらび	ふき	わらび	セリ	ふきのとう	ふきのとう	かき菜	からし菜	大豆	
4/11	4/11	4/10	4/8	4/5	4/4	4/1	3/28	3/18	3/14	3/8	3/7	1/30	検査日												
検出せず	検出せず	検出せず	9・7	検出せず	2・9	80	検出せず	6・6	15・2	検出せず	14・8	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	単位：ベクレル/kg								
小桜	吉生	川又	半ノ木	柴間	吉生	林	小桜	関川	三村	柿岡	小幡	中戸	瓦谷	上青柳	葦穂	小幡	上根	葦穂	園部	林					生産地
			NaI					Ge																	種別



一般食品における基準値は100ベクレルです。市では専門機関による調査のほか、独自で放射性物質の検査をしています。

※検査種別については、NaIはシンチレーション、Geはゲルマニウム半導体による検査です。

36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	品目
たけのこ	あしたば	うるい	葉わさび	もみじがさ	やまぶき	こごみ(野生)	たけのこ	わらび	わらび	わらび	
4/15	4/12	検査日									
検出せず	11・6	検出せず	17・7	検出せず	12・4	5・7	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	単位：ベクレル/kg
山崎		上青柳		吉生	片野	吉生	細谷				生産地
											種別

※「原木しいたけ」と「たけのこ」の出荷制限は解除されていません。

●測定対象
●市民が個人生産した農作物
●測定機器
●料金 無料

●測定について
●農産物などは、1キログラムをフードプロセッサーにかけた状態(細かく刻んだ状態)で持参し、測定終了後持ち帰り願います。

●測定結果は、測定物の性質により検出限界に達しない場合があります。また、測定結果は証明ではなく、参考として活用ください。

●利用時間 土日祝日を除く、平日午後1時30分から3件程度で約1時間を要します。

●測定には、準備から片付けまで約1時間を要します。

●利用には、事前に窓口での申し込みが必要です。

●詳しくは、問い合わせください。

食品(個人生産)や飲料水の放射能を測定できます

農政課
☎43-1111
(内線1153)

市内各施設の放射線量 4月30日~5月17日

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト/時
●問い合わせ 放射線対策室 ☎23-1111 (内線141)

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi・TCS-172B	4月第4週		
	地表	地上0.5m	地上1m
国府地区公民館	0.152	0.131	0.115
芦穂地区多目的研修センター	0.131	0.101	0.102
瓦会地区多目的研修センター	0.122	0.088	0.100
石岡学校給食センター	0.164	0.135	0.154
農村資料館	0.086	0.093	0.090
ふれあいの里石岡ひまわりの館	0.109	0.118	0.132
まちかど情報センター	0.089	0.078	0.079
常陸風土記の丘	0.148	0.141	0.129
茨城県フラワーパーク	0.153	0.140	0.142
つくばねオートキャンプ場	0.147	0.105	0.107
朝日里山学校	0.160	0.153	0.155
石岡運動公園	0.168	0.128	0.132
八郷総合運動公園	0.097	0.097	0.096
柏原野球公園	0.206	0.184	0.176
柏原サッカー公園	0.103	0.110	0.107
小井戸運動広場	0.137	0.113	0.114
国府公園	0.187	0.133	0.139
石岡ステーションパーク	0.101	0.085	0.083
いしおかイベント広場	0.105	0.089	0.094
やさと温泉ゆりの郷	0.117	0.094	0.114
柏原池公園	0.180	0.178	0.176
八軒向第3公園	0.128	0.151	0.165
フローラル西公園	0.102	0.116	0.115
ばらき台第2公園	0.091	0.128	0.120
池の台住宅記念碑	0.168	0.160	0.154

※国における放射線量の基準値は、地上1m(子どもの場合は地上0.5m)で毎時0.23マイクロシーベルト以下です。

公立 私立 保育所など 測定器 PA-1000 Radi	測定値(園庭中央)			
	4月第4週		5月第1週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
第1保育所	0.118	0.120	0.127	0.117
第2保育所	0.149	0.119	0.128	0.110
園部保育所	0.125	0.102	0.132	0.102
みなみ保育所	0.140	0.138	0.127	0.121
やさと中央保育所	0.131	0.126	0.142	0.114
石岡明照保育園	0.170	0.095	0.072	0.074
泉ヶ丘保育園	0.134	0.111	0.140	0.118
国分台ふたば保育園	0.119	0.114	0.144	0.120
ひかり保育園	0.105	0.098	0.123	0.091
わかさ保育園	0.164	0.158	0.132	0.134
しらゆり保育園	0.119	0.114	0.121	0.121
そとの保育園	0.074	0.082	0.066	0.064
石岡ひまわり保育園	0.139	0.121	0.128	0.113
りんりん保育園	0.116	0.113	0.133	0.116
ことりの森保育園	0.100	0.097	0.067	0.077
児童館	0.066	0.068	0.071	0.086
児童センター(入口)	0.104	0.093	0.143	0.093

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値(園庭中央)			
	4月第4週		5月第1週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
府中幼稚園	0.113	0.102	0.136	0.112
国分寺幼稚園	0.226	0.137	0.182	0.147
石岡善隣幼稚園	0.099	0.084	0.124	0.101
ばらき台幼稚園	0.097	0.086	0.089	0.088
石岡幼稚園	0.082	0.098	0.085	0.123
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.100	0.097	0.067	0.077
八郷幼稚園	0.106	0.110	0.117	0.108
東幼稚園(園庭)	0.176	0.167	0.174	0.139

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

中学校 測定器 A2700	測定値(グラウンドの5か所の平均)			
	4月第4週		5月第1週	
	地表	地上1m	地表	地上1m
石岡中学校	0.088	0.087	0.106	0.097
府中中学校	0.186	0.151	0.179	0.157
城南中学校	0.126	0.118	0.125	0.119
国府中学校	0.099	0.103	0.108	0.101
園部中学校	0.126	0.106	0.121	0.102
八郷南中学校	0.045	0.037	0.048	0.042

小学校 測定器 A2700	測定値(グラウンドの5か所の平均)			
	4月第4週		5月第1週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
石岡小学校	0.123	0.119	0.121	0.124
府中小学校	0.123	0.109	0.127	0.117
高浜小学校	0.111	0.108	0.103	0.101
東小学校	0.099	0.091	0.091	0.103
三村小学校	0.122	0.115	0.121	0.112
関川小学校	0.151	0.156	0.152	0.153
北小学校	0.141	0.123	0.145	0.123
南小学校	0.156	0.132	0.162	0.156
杉並小学校	0.107	0.109	0.113	0.115
園部小学校	0.144	0.139	0.132	0.140
東成井小学校	0.130	0.123	0.146	0.133
瓦会小学校	0.096	0.097	0.100	0.090
林小学校	0.100	0.091	0.097	0.100
恋瀬小学校	0.098	0.092	0.092	0.089
葦穂小学校	0.103	0.106	0.115	0.098
吉生小学校	0.101	0.093	0.110	0.093
柿岡小学校	0.100	0.106	0.107	0.106
小幡小学校	0.122	0.106	0.115	0.117
小桜小学校	0.116	0.116	0.128	0.126

まちの話題 できごと

絵本を開くって楽しいな

4月から赤ちゃんと保護者に対しての、ブックスタート事業が始まりました。

これは、石岡保健センターが毎月行っている4か月児健診に合わせ、市の図書館職員とボランティアの皆さんが、赤ちゃん



▲絵本に興味深々

に絵本の読み聞かせを行い、絵本を開く楽しさを知ってもらうとともに、本を手渡して、家庭で心触れ合う時間を持つきっかけを作る取り組みです。

ブックスタートは1992年に英国で発祥したもので、現在世界各地に広がっています。

保護者からは「今まで泣いていたのに、本を読んでもらったから泣きやんだ」「本を読んでもらったことがなかったが、これから読んであげたい」という声がありました。

健診後、保護者たちへ絵本二冊が渡されました。

染谷佐志能神社で 十二座神楽を奉納



▲十二座神楽を見ようと境内は多くの見物客で賑わいました

4月19日、染谷佐志能神社で十二座神楽の奉納が行われました。

これは三、四百年前から続けられているという里神楽で、第一座から第十二座まで約二時間かけて行われます。現在、地元有志たちを中心に構成された保存会のメンバーが、すべての演目の再現と伝承に取り組んでいます。

この日は多くの人が十二座神楽を一目見ようと見物に訪れ、境内は賑わいを見せていました。

交通安全県民運動模範 推進者に感謝状



▲市長から感謝状を手渡される金子賢一さん(左)

県交通安全対策協議会長(県知事)から、交通安全県民運動模範推進者として2人に感謝状が贈られました。

これは、平成24年中に地域で

街頭立哨活動や交通安全キャンペーンなどを率先して行ない、交通安全の推進に貢献したことが認められたものです。

4月9日に、市役所で感謝状の贈呈式が行われ、市長が感謝状を手渡しました。受賞者は次のとおりです。

- 受賞者(敬称略・順不同)
- ・金子賢一・廣瀬仁平(故)

鳴滝の橋、地元有志らが修繕

4月14日、瓦谷にある鳴滝(市指定文化財)の橋が老朽化していたため、地元有志らが橋の修繕を行いました。

当日は地元住民のほか、県外から7人余りが参加。こちらは数年前に、近くで農業体験をしていた際、鳴滝で清掃する地元住民の取り組みに共鳴し、参加したことがきっかけで毎年協力しています。

地元区長の鈴木貞男さんは「この辺は虫も出るし、自然豊かなところ。みんなが集まれば色々な話が出る。ここをきれいにしようとか、直そうとか。鳴滝は地元の宝だから景観を壊さない



▲修繕された橋。鳴滝へと続く

ようにしていきたい」と語りました。

柏原工業団地運営協議会から時計が寄贈

柏原工業団地運営協議会から、設立40周年を記念し、柏原サッカー公園にソーラー電波時計が寄贈されました。



▲寄贈されたソーラー電波時計

同協議会は、これまでも産業祭の売上金により、公園のベンチなどを毎年寄贈され、市民の皆さんに広く利用されています。

市内小学生と中学生が 入学式

市内小学校の入学式が4月9日、中学校が10日に行われ、小学生576人、中学生が708人が入学しました。

高浜小学校(額賀均校長)では、12人が入学。式典では校長先生から新入生たちに「おはようございます、ありがとうございます、ごめんなさいの三つの言葉をしっかりと覚えましょう」という言葉が贈られました。



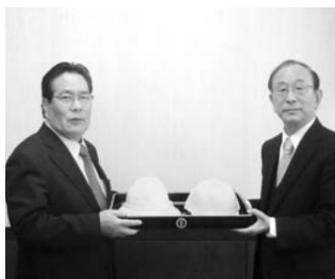
▲高浜小学校入学式

JAが新入生に 黄色い帽子を寄贈

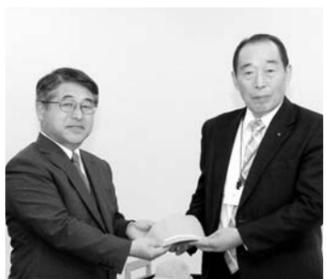
3月11日(川井貞夫組合長)から、15

日にはひたち野農業協同組合(金井一夫組合長)から、市内の新人児童に黄色い帽子が寄贈されました。

この帽子は、子どもたちを交通事故から守るために毎年贈られているものです。



▲川井組合長(左)から帽子を受け取る教育長



▲金井組合長(右)から帽子を受け取る杉並小の櫻村校長(左)

黄色いランドセル カバー寄贈

3月19日、石岡地区交通安全協会(木名瀬裕会長)から、市内新入生児童に黄色いランドセルカバーが寄贈されました。こ

新1年生に防犯ブザー のプレゼント

「子どもたちを犯罪から守り、安心して学校へ行けるように」との思いを込めて、4月3日に(株)常陽銀行から市内新1年生児童に防犯ブザーが寄贈されま



▲ランドセルカバーと反射材を寄贈する木名瀬会長(右)



▲防犯ブザーを手渡す浅藤石岡支店長(左)

した。こちらは今年で9回目となる取り組み。児童の登下校の安全を守ります。

535人の太公望が、腕を競い合う



▲当日は朝5時から受付、午後1時に納竿。自慢の腕を競いました

4月21日、第43回茨城県高浜釣大会がJR高浜駅周辺の恋瀬川流域で開かれました。

当日は悪天候にも関わらず、県内外から535人の太公望が参加し、自慢の腕を競い合いました。

恋瀬川流域ではヘラブナやマブナ、コイなどの魚種が生息しており、多くの釣り愛好者が連日訪れています。

48点の作品、鑑賞者を魅了

4月13日と14日の二日間、国府地区公民館を会場に石岡遊石会(原田豊三会長)が主催する第7回水石展が開催されました。今回は県内水石愛好家からの作品が合わせて48点集まり、訪れた人たちは、一石から連想される大自然の風景に思いを寄せていました。

原田会長は「素晴らしい石に巡りあうには『運』と『根』と『勘』が必要。苦勞して手に入れたものには深い思い入れがあります」と語ってくれました。



▲それぞれの作品をじっくり鑑賞する水石愛好家

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766



平成26年 成人式実行委員会を募集

市では、来年1月に開催予定の「平成26年石岡市成人式」で、新成人の皆さんの中から、式の企画・運営に携わってもらおう実行委員会を募集します。一生に一度しかない成人式を、自分たちの手で創りあげましょう。

対象者 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、次の要件を満たしている人

- ・平成25年11月1日現在、石岡市に住民登録がある人
- ・平成21年3月に、市内の中学

校を卒業した人
内容 成人式の企画・準備・運営など
※実行委員会は、8月上旬・10月上旬・11月11日(土)の3回を予定しています。

募集人員 30名程度
申込方法 電話で申し込みください。その際、住所・氏名・生年月日・電話番号・卒業中学校名をお知らせください。

申込締切 7月5日(金)
申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎ 43・1111(内線1237)

学童指導員として働いてみませんか

市では、保護者などが就労のため家庭にいない児童を対象

石岡警察署から

市内の事故発生状況【4/30現在】

- ・発生件数 81件(±20)
- ・死者数 2人(±0)
- ・負傷者数 109人(±21)
- ・物損事故 598件

※()内は前年比の増減です。

● 問い合わせ
石岡警察署 交通課 ☎ 28・0110

る人を優先します。
問い合わせ
生涯学習課 ☎ 43・1111(内線1237)

ひまわりの館体験教室
エコクラフト手芸教室

誰でも楽しく簡単に、エコクラフトで作る、石畳編みのバックです!

日時 7月3・10・17・24の水曜日 全4回 午前10時～正午
定員 15名
教材費 1000円
講師 高橋知良先生
申込方法 電話で申し込みください。

申込開始 6月7日(金)からで、定員になり次第締め切ります。
※受け付けは、午前8時30分から午後5時までです。月曜日は休館のため受け付けできません。
申し込み・問い合わせ ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎ 35・1126

6月15日 ホタル鑑賞会 ～幻想的な光の夜を体験～

豊かな自然が残る八郷地区の朝日里山学校で、ホタル鑑賞会を開催します。ぜひ、参加ください。

期日 6月15日(土)
※雨天時は中止します。開催決定は当日の午後3時です。

受付時間 午後6時～6時30分
場所 朝日里山学校
参加費 700円(夕食の手打ちそば代を含む)

募集人員 35名
申込方法 電話で申し込みください。

問い合わせ 朝日里山学校 ☎ 51・3117

ていない人
期間 7月～11月
・7月4日(木) 効果測定
・8月1日(木)、9月5日(木)、10月3日(木) 運動指導
・11月7日(木) 効果測定

※午後1時30分からの開催ですが、参加者ごとに開始時間は異なります。

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館
定員 15名
申込方法 直接または電話で申し込みください。

申込開始 6月11日(火)からで、定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎ 22・2411

平成25年度 第1弾 筋力トレーニング事業

自発的なトレーニングで、運動習慣を身に付けましょう。
対象者 市内在住の65歳以上で心疾患がなく、医師から運動を制限されていない人
※平成24年度の第2弾を受講し

空き地の管理 快適な生活環境づくりに協力を!

草木の生い茂るこの季節は、空き地の雑草などによる苦情が毎年多く寄せられます。雑草などが繁茂すると害虫が



その他

に、市内各小学校で児童クラブを実施しています。
児童クラブでは、指導員が児童の自主的な活動を尊重し、仲間づくりができるよう、生活指導を行っています。指導員として、働いてみませんか。
仕事内容 入所児童への一般的な生活指導や健康状態の確認、その他の適切な指導
勤務日 週3～4日
※土・日・祝日は休日ですが、夏休みなどの長期期間中や土曜日に開所している児童クラブでは土曜日勤務もあります。

勤務場所 市内の児童クラブ開設校
勤務資格 普通自動車第一種免許を持つている人
※保育士・教員免許を有している人

発生したり、不法投棄の原因になったりします。また、防犯上好ましくないなど、付近に住んでいる人の迷惑になります。
土地の所有者は、定期的に見回りや除草などを行い、快適な生活環境づくりに協力してください。

問い合わせ 市役所生活環境課 ☎ 23・1111(内線144)
八郷総合支所 総務課 ☎ 43・1111(内線1337)

経営所得安定対策交付金 交付金申請の締切は7月1日です

水田や畑への交付金制度である経営所得安定対策(旧農業者戸別所得補償制度) 交付金申請書の提出締め切りは7月1日(月)までです。

条件を満たしていても、締切日までに申請がない場合は交付金を受けることができません。
水田で水稻や転作物を耕作販売する人、水田または畑で麦・大豆・そばを販売契約を結んだうえで耕作販売する人で、未申

石岡市木の住まい助成事業 木造住宅(在来工法)を建築する人へ

市では、市民または転入者が、木造住宅(在来工法)を建築する場合、その費用の一部を助成しています。

申し込みには、市内の設計事務所への設計監理依頼、市内の工務店への施工依頼など、一定の条件を満たしている必要があります。ただし、すでに工事に着手している場合は対象になりませんので、注意願います。

助成額 住宅建築に要する費用の10%以内で、50万円が限度
応募締切 平成26年1月31日(金)
※詳しくは、問い合わせください。
申し込み・問い合わせ 建築住宅指導課 ☎ 23・1111(内線423)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

平成25年度 高齢者の集い(敬老会) を開催

本年度も、市は社会福祉協議会と連携をとりながら、地区単位で高齢者の集い(敬老会)を実施します。

対象になる人は、昭和14年3月31日以前に生まれた75歳以上のの人になります。

問い合わせ 高齢福祉課
☎23・1111 (内線153)

6月13～27日

忘れずに!! 児童手当の「現況届」

児童手当を受けている人は、毎年6月中に児童手当を引き続き受ける要件を確認するための「児童手当現況届」を提出することになっていきます。提出がない場合、6月以降の手当は、届け出があるまで支給されませんので、ご注意ください。該当者には、6月上旬までに通知書を郵送します。

受付期間 6月13日(木)～27日(木)
受付時間 午前8時30分～午後5時

下水道・農業集落排水 3年以内の接続に 補助金を交付

下水道や農業集落排水に接続する人(新築住宅を除く)で、平成23年4月以降に供用開始となった日から、3年以内に接続をする人には、申請により上限4万円の接続補助金を交付します。なお、交付対象地区がありませんので、詳しくは問い合わせください。

申請時の必要書類
・排水整備等計画(変更)確認申請書
・市税完納証明書
問い合わせ
市役所下水道課
☎23・1111 (内線282)

八郷総合支所下水道課
☎43・1111 (内線1166)

8月10・11日

調理師試験 予備講習会

日時 8月10日(土)・11日(日)
午前8時30分～午後5時
場所 土浦市亀城プラザ
(土浦市中央2-16-4)

5時15分(土日を除く、水曜日は午後7時まで)
※郵送での提出も可能です。

場所 市役所 ことも福祉課
八郷総合支所 市民窓口課
提出書類
・児童手当現況届
・健康保険被保険者証の写し
※受給者が被用者(サラリーマンなど)の場合
・その他必要に応じて、提出してもらおう書類があります。

問い合わせ ことも福祉課
☎23・1111 (内線163)

7月3・4日

甲種防火管理 新規講習会

日時 7月3日(水)・4日(木)
午前9時～午後4時30分
会場 中央公民館

受講料 5500円
受付日時 6月20日(木)
午前9時～午後3時
定員 60名
申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、受付当日に石岡消防署柏原分署まで受講料を添えて申し込みください。申込用紙

受講料 3万5700円(教本・参考資料代など)
※ほかに昼食代2000円がかかります。申し込みなど、詳しくは問い合わせください。

問い合わせ
県調理師連合会 石岡支部(石本)
☎26・3232

調理師および 製菓衛生師試験

日時・会場

◆調理師試験

8月24日(土)
午後1時30分～3時30分
・水戸養陵高等学校
(水戸市千波町中山2369-3)
・県立医療大学
(阿見町大字阿見4669-2)
※どちらかの会場を選択。

◆製菓衛生師試験

8月28日(水)
午後1時30分～3時30分
・水戸合同庁舎
(水戸市柵町1-3-1)
*駐車場がありませんので、公共交通機関を利用ください。

願書の受付場所 県内各保健所
※郵送による出願は認めません。
願書の受付日時 7月4日(木)・

紙は、最寄りの消防署に備えてあります。また、消防本部ホームページ(<http://fd.city.ishiokajg.jp>)からもダウンロードできます。
※定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ
消防本部 予防課
☎27・6125 (土・日曜日
は、☎23・0119)

土の採取には 手続きが必要です

市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500平方メートルまたは採取する土の量が500立方メートル以上になる場合は、土採取事業許可申請が必要です。
※詳しくは、問い合わせください。
問い合わせ
建築住宅指導課
☎23・1111 (内線422)

八郷地区

使用済みの農業用廃プラスチックを回収

農政課では、使用済みの農業用廃プラスチック(ビニール資材やポリエチレン資材など)の

回収を実施します。回収には、事前予約が必要です。また、その重さに応じた負担金がかかります。持ち込み前に洗浄と土砂の振り落としの徹底をお願いします。

回収日時 7月10日(水)・11日(木)・12日(金)・16日(火)
午前9時～正午・午後1時～4時
※事前予約は、6月10日(月)～7月9日(火)です。

場所 八郷総合支所 駐車場
予約・問い合わせ
農政課
☎43・1111 (内線1154)

平成25年度

政府主催慰霊巡拝の 実施について

厚生労働省では、太平洋戦争で亡くなった人の遺族を対象に、戦没した旧戦域を訪れる慰霊巡拝を実施します。

日程や旅費、申込締切日などは実施地域により異なりますので、詳しくは、問い合わせください。
申し込み・問い合わせ
社会福祉課
☎23・1111 (内線156)

石岡市子ども・子育て会議委員を募集

市では、本年度から石岡市子ども・子育て支援事業計画を策定していきます。

策定にあたり、石岡市子ども・子育て会議を設置し、市民からの意見を計画に反映させるため、子育て支援施策に関心のある人を募集します。

◆募集人員 4名
※申し込み多数の場合は、選考を行います。

◆応募資格 市内在住の18歳以上の人で、平日昼間の会議に出席できる人(高校生不可)
◆任期 委嘱の日から2年間

◆委員の職務 現行の行動計画の進行状況と効果の検証、市民の子育て状況やニーズの把握、計画策定に向けた準備作業
◆申込方法 市役所 ことも福祉課および八郷総合支所 市民窓口課に備えてある申込用紙に記入のうえ、申し込みください。
※申込用紙は、市のホームページからもダウンロードできます。
◆応募締切 6月10日(月)
■申し込み・問い合わせ
ことも福祉課
☎23・1111 (内線163)
☎<http://www.city.ishiokajg.jp/>

お詫びと訂正

広報いしおか5月1日号2ページ「中心市街地に出店しませんか」の記事中、対象者の要件で「中心市街地に新規店舗の出店を考えている人」の記載がもれてしまいました。
お詫びして訂正いたします。
問い合わせ
中心市街地活性化対策課
☎23・1111 (内線411)

石岡地区の防災行政無線整備 4地区公民館で 地元説明会を開催

市では、大雨や台風による風水害、地震などといった災害時に、みなさんに必要な情報をいち早く確実に伝達できる手段として、防災行政無線を整備します。

整備に先立ち、新たに防災行政無線を設置する石岡地区の住民を対象にした地区説明会を開催します。都合の良い日を選んで、ぜひ出席ください。(申込不要)

日程	時間	場所
6月20日(木)	午後7時～	国府地区公民館
6月25日(火)		東地区公民館
6月27日(木)		府中地区公民館
7月2日(火)		城南地区公民館

■問い合わせ 防災対策課
☎23-1111 (内線258)

広告掲載欄

3・4月の入札結果



事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
24 国林第1号 半田線林道開設工事	半田	希) 506 予) 493 落) 479	中沢機工(株)	H25 3.7
25 石岡市立北小学校 プール解体工事	根当 10949 番地	希) 786 予) 747 落) 745	(株)アレスコ	4.17
25 道修第4号 園部・林地区 道路維持修繕工事	園部・ 林地区	希) 759 予) 746 落) 718	(有)イイムラ	
25 道修第2号 小幡・小桜地区 道路維持修繕工事	小幡・ 小桜地区	希) 729 予) 703 落) 687	(株)川又 造園土木	
25 道修第1号 柿岡・葦穂地区 道路維持修繕工事	柿岡・ 葦穂地区	希) 719 予) 685 落) 680	(有)塚田 埋設工事	
25 道修第3号 恋瀬・瓦会地区 道路維持修繕工事	恋瀬・ 瓦会地区	希) 709 予) 684 落) 673	(株)大場 工務店	
25 フラワーパーク 園内周遊車道路路線 測量業務委託	下青柳 200 番地	希) 377 予) 361 落) 350	(株)トーホー 測研	
25 バス専用道路 緑地維持管理業務委託	石岡 一丁目	予) 456 落) 380	(有)櫻村 造園土木	
25 せせらぎパーク ほか5箇所 維持管理業務委託	南台 四丁目	予) 268 落) 265	杉並 造園土木(株)	
25 柏原池公園 維持管理業務委託	鹿の子 三丁目	予) 225 落) 223	小桜造園	
25 国府・上池公園 維持管理業務委託	国府六丁目 府中三丁目	予) 218 落) 215	長谷川 造園	
25 植栽管理業務委託 (八郷総合支所)	柿岡 5680 番地1	予) 100 落) 95	八郷 造園業(同)	
25 植栽管理委託 (本庁)	石岡 一丁目 1番地1	予) 80 落) 79.8	(株)アレスコ	
25 駅東交通広場 ほか2箇所 維持管理業務委託	石岡 二丁目	予) 98 落) 95	(有)グリーンバ	
25 井関農村公園 維持管理業務委託	井関	予) 76 落) 70	(有)平成産業	
25 単・市道 A0101 号線 道路舗装工事	村上	希) 1,419 予) 1,350 落) 1,340	千代田 建設(株)	4.25
25 単・市道 A2139 号線 道路舗装工事	大砂	希) 1,397 予) 1,332 落) 1,325	福井建設(株)	
25 単・市道 B206 号線 舗装工事	小屋	希) 789 予) 777 落) 638	小桜建設(株)	
25 単・市道 A2484 号線 道路舗装工事	正上内	希) 670 予) 659 落) 635	小松崎 工業(株)	
25 単・市道 B219 号線 舗装工事	下林	希) 617 予) 610 落) 495	(株)岡崎土建	
25 単・市道 B8525 号線 舗装工事	青田	希) 564 予) 548 落) 457	常洋 建設工業(株)	
25 単・市道 B1413 号線 舗装工事	片野	希) 468 予) 453 落) 443	九島産業(株)	
25 単・市道 B210 号線 舗装工事	小幡	希) 426 予) 413 落) 402	(株)大場 工務店	
25 単・市道 B4014 号線 道路改良工事	大增	希) 1,060 予) 1,046 落) 1,001	(株)旭建材 興業	
25 単・市道 B7295 号線 排水整備工事	下林	希) 898 予) 866 落) 848	(株)よしみ	
25 単・市道 A4159 号線 歩道整備工事	旭台 三丁目	希) 836 予) 815 落) 785	(株)広伝	
25 単・市道 B5067 号線 道路改良工事	宇治会	希) 522 予) 514 落) 493	浜田 建設工業(株)	
25 単・市道 A5002 号線 道路補修工事	国府 七丁目	希) 167 予) 164 落) 155	(有)正栄建設	
25 単・市道 B6516 号線 排水整備工事	山崎	希) 449 予) 428 落) 422	(有)山田土建	
25 単・市道 B7309 号線 排水整備工事	下林	希) 380 予) 373 落) 360	白田建設(有)	
25 単・市道 B2011 号線 排水整備工事	小幡	希) 315 予) 299 落) 292	(株)足立 工務店	
25 単・市道 A3186 号線 道路改良工事	国府 一丁目	希) 296 予) 288 落) 275	(有)正栄建設	
25 単・市道 B216 号線 測量設計委託	片岡	希) 740 予) 710 落) 685	(有)つくば スケール	
25 単・市道 B1062 号線 測量設計委託	柿岡	希) 392 予) 377 落) 364	(株)明和技術 コンサルツ 石岡営業所	
25 単・市道 B8616 号線 測量設計委託	仏生寺	希) 357 予) 348 落) 330	(有)石岡技研	
25 A4 コピー用紙購入 (単価契約)	石岡 市役所 ほか	予) 0.13 落) 0.097 ※1箱の単価	(有)イチムラ 書店	
25 公用車購入 (地域包括支援センター)	地域包括 支援 センター	予) 108.15 落) 88.9	(有)反町 自動車商会	
25 公用車購入 (総務課)	石岡 市役所	予) 120 落) 101.7	(有)溝商会	
25 石岡市民会館 耐震診断業務委託	総社 一丁目 2番5号	希) 1,357 予) 1,339 落) 948	(株)Iプラス・ デザイン	
25 がん検診推進事業 無料クーポン券等 作成業務委託	石岡保健 センター	予) 68.7 落) 63	(株)茨城計算 センター	

※希) 希望価格(「くじ」の採用)・予) 予定価格・落) 落札価格

■問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111(内線263)

市税の納付は、安心・便利な口座振替で!

暮らしの中の税だより

問い合わせ 収納対策課
☎ 23-1111(内線113)



6月の納税 市県民税 第一期 納期限 7月1日(月)

土地・建物・給与・賞与・預貯金・生命保険・車などがあります。給与・賞与・預貯金などの現金は差押後、即時に滞納分の市税に充てられます。

滞納をすると、延滞金が加算

されるなど納税者本人に不利益になるばかりではなく、滞納を整理するための費用と時間がかかります。

滞納のまま放置すると? 地方税法等に基づく差押などの滞納処分を行います。滞納処分は、任意の意思に関わらず、滞納者の財産を差し押え、換価し、換価代金をもって滞納している税金に充てる強制手続きのことで、差押の対象となる財産には、

滞納のまま放置すると?

地方税法等に基づく差押などの滞納処分を行います。

滞納処分は、任意の意思に関わらず、滞納者の財産を差し押え、換価し、換価代金をもって滞納している税金に充てる強制手続きのことで、差押の対象となる財産には、

納は、専門徴収機関である茨城租税債権管理機構に事案を移管する場合があります。茨城租税債権管理機構は、市町村の滞納事案を受け、差押・公売などの滞納処分を行い、税金の徴収を専門的に行う特別地方公共団体です。

滞納処分の主な流れ

1 納期限から20日以内に「督促状」を発送します。

督促状発送後でも、納付が確認できない場合、催告書の送付や電話催告などを行い、同時に「財産調査」を実施します。

2 督促状発送後でも、納付が確認できない場合、催告書の送付や電話催告などを行い、同時に「財産調査」を実施します。

財産が発見された場合、強制的に「財産差押」を行います。

3 財産が発見された場合、強制的に「財産差押」を行います。差し押えた財産が動産や不動産の場合は「公売」を行い、売買取金を滞納分の市税に充てます。

専門徴収機関へ

高額や、悪質とみなされる滞納の申し込みは、収納対策課へ連絡ください。

納は、専門徴収機関である茨城租税債権管理機構に事案を移管する場合があります。茨城租税債権管理機構は、市町村の滞納事案を受け、差押・公売などの滞納処分を行い、税金の徴収を専門的に行う特別地方公共団体です。

口座振替を 利用できる金融機関

常陽銀行・東日本銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・中央労働金庫・茨城県信用組合・ひたち野農業協同組合・やさと農業協同組合・ゆうちょ銀行(順不同)

困ったら納税相談へ

病気や失業など、特別な事情で納期限内に納めることができない人は、下記の納税相談を利用ください。

口座振替のすすめ

市では、市税の納め忘れがないように、市税の口座振替を推奨しています。安全で便利な口座振替をぜひ利用ください。申込書は、市内の金融機関の窓口にて備えてあります。郵送での申し込みは、収納対策課へ連絡ください。

不動産	1件
預金	25件
年金	1件
還付金	135件
合計	162件
本年度累計	162件

夜間納税相談納付受付

毎週水曜日
午後5時15分～7時

休日納税相談・納付受付

毎週土曜日
午前9時～午後4時
※年末年始を除く。

広告掲載欄

健康ガイド

石岡保健センター ☎24・1386 FAX24・4638
八郷保健センター ☎43・6655 FAX44・1492

健康診査(地区健診)

6月

【受付時間】

・午前9時30分～11時
・午後1時30分～3時

【健診日・会場】

6月5日(水) ひまわりの館
・午前 ふれあいの里石岡

・午後 府中地区公民館

6月6日(木) 府中地区公民館

6月7日(金)

・午前 高浜公民館

・午後 グリーンパレス石岡

6月14日(金)

・午前 関川地区

・午後 三村地区

ふれあいセンター

石岡地区 7月実施

総合健診申し込み受け付けます

【会場・健診日・申込期間】

・石岡保健センター

・7月28日(日)・29日(月)
・申込期間：6月17日～21日

【健診当日受付時間】

午前7時～10時30分

【申込方法】

石岡保健センターへ電話、ファックス、窓口で直接申し込みください。

※申し込み順に受付時間を割り振り、総合健診受診券を郵送します。

※40歳以上で、健康診査を受診する人は、総合健診受診券のほかに特定健康診査受診券または後期高齢者の健康診査受診券と保険証が必要です。

※検査項目、負担金などは広報いしおか4月1日号に折り込んだ年間予定表で確認ください。

要件該当で健康診査やがん検診が無料に

健康診査(特定健康診査を除く)や、がん検診は、次の①から⑤に該当する場合、負担金が

無料になります。

- ① 満70歳以上の入
- ② 65～69歳の人で「後期高齢者医療制度」の対象者
- ③ 健診(検診)日現在、生活保護法による被保護者
- ④ 当該年度分市町村民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)
- ⑤ 障がいの重度判定者

・身体障害者手帳1・2級

・療育手帳A・A

・精神障害者保健福祉手帳1級

③④に該当する場合は「健診(検診)負担金免除証明願」が必要

です。③は福祉事務所、④は市役所

税務課か総合支所市民窓口課で

証明を受けてください。⑤に該当

する人は、健診(検診)日に障害

者手帳を持参してください。

こころのいのちの電話相談

こころの悩みごとなどに、専門の相談員が電話で相談に応じます。秘密は厳守されます。

・6月11日(毎月第2火曜日)

・午前9時～正午

・午後1時～4時

♥相談番号 ☎43・6655

(八郷保健センター内)

対象者には予防接種費用を助成

① ロタウイルスワクチン

【対象者】 市内に住所を有する

生後6週から32週までの乳児

【助成期間】

4月1日～

平成26年

3月31日

【助成金額】 1回5000円

【助成回数】 2回まで

【接種方法】 指定医療機関で接

種する場合のみ助成します。

各医療機関の定める接種料金

から、5000円を差し引いた

金額を支払ってください。

② 流行性耳下腺炎(おたふく

かぜ)・水痘(みずぼうそう)

ワクチン

【対象者】 市内に住所を有する

満1歳～就学前の幼児

【助成額】 (各1回のみ)

・流行性耳下腺炎：2500円

・水痘：2500円

【助成期間】

4月1日～平成26年3月31日

【接種方法】 指定医療機関で接

種する場合のみ助成します。

各医療機関の定める接種料金

から、2500円を差し引いた金額を支払ってください。 ※予診票は各医療機関に置いてあります。

③ ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン

【対象者】 市内に住所を有する

接種日現在、生後2か月～5歳

未満の乳幼児

【接種回数】 1～4回

【接種方法】 指定医療機関での個

別接種(予約制)

※年齢によって、接種回数が異なります。

④ 子宮頸がんワクチン

【接種勧奨者】 市内に住所を有

する中学1年生の女子

【接種回数】 3回

【接種方法】 指定医療機関での個

別接種(予約制)

※予防接種の指定医療機関は、

問い合わせまたは市のホーム

ページで確認ください。

献血へのご協力を

●6月20日(木)

午前10時～午後0時15分

午後1時30分～

4時

イオン石岡店



ピカピカ歯みがき教室の参加者募集!

【対象者】 フッ化物塗布を希望する未就学児

【内容】 歯科診察・歯みがき指導・フッ化物塗布

※2歳児母子歯科健診と同時に実施します。

*石岡地区

【期日】 6月12日(水)

【定員】 15人

【会場】 石岡保健センター

*八郷地区

【期日】 6月14日(金)

【定員】 10人

【会場】 八郷保健センター

※申し込みは実施日の前日まで。(定員になり次第締め切り) ※受付時間は午後1時から1時20分まで

マタニティスクール参加者募集!

【日時】

① パパ・ママスクール

6月17日(月)

午前8時45分～正午

② マタニティビクス

6月24日(月)

午前9時15分～正午

【対象者】 妊娠中の人とその家族

【内容】 ① 妊娠・分娩の経過

呼吸法・補助動作、母乳指導・

沐浴指導、歯科指導妊婦体験

② マタニティビクス、ストレッチ

③ マタニティビクス、ストレッチ

④ マタニティビクス、ストレッチ

⑤ マタニティビクス、ストレッチ

【申込方法】 各保健センターへ

電話または窓口で申し込みくだ

さい。

協議会委員を募集

市では、健康づくりを推進するための施策を実施することを目的として「石岡市健康づくり推進協議会」を設置しました。

この協議会に市民の意見を幅広く反映するため、新たに委員を募集します。

【応募資格】 次の①～③の条件を満たす人

① 市内在住で、平成25年1月1

日現在で満20歳以上の人

② 年1回程度の協議会に出席可能な人(平日の昼間に開催)

③ 市の他の協議会委員などに委

嘱されていない人

【任期】 委嘱を受けた日から平

成27年6月30日まで

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入し、各保健センターに

直接持参、郵送またはファックスで提出ください。

※応募用紙は各保健センターにあります。

【募集人員】 2名

※応募多数の場合は、選考になります。

【応募締切】 6月14日(金)

※郵送は、当日消印有効です。

【実施日・場所】 ① 6月11日

(火)・府中地区公民館 ② 6月12

日(水)・東地区公民館

【時間】 午前9時30分～午後1時

【定員】 各日20名

【主催】 食生活改善推進員連絡

協議会

【申込方法】 6月7日(金)ま

でに、石岡保健センターへ電話

または直接申し込みください。

※①②の都合のよい日程で申し

込みください。

連載 今月のおすすめ 歯と口の健康週間

歯の衛生週間から新名称「歯と口の健康週間」へ

6月4日から6月10日は今まで歯の衛生週間として知られてきましたが、55年ぶりに今年から「歯と口の健康週間」という新しい名称になりました。8020運動が提唱されて20年たち、生涯にわたって口腔機能を維持することを目標として、歯・口腔の健康は「食生活・運動・休養・飲酒・喫煙・歯の健康の

保持、その他の生活習慣に関する事項」と全身の健康との関連が重要視されてきました。生活習慣病の一つである歯周病が身体全体に及ぼす影響が明らかになり、口腔ケアへの意識が高くなっていきます。一生を通じていつまでも健口(健康)な生活を送るため、子供のころからよくかむ習慣をつけ、かかりつけ歯科医院をもち、歯の定期検診でしっかりと口腔の健康管理に心がけ、身体全体の健康維持につなげるこ

◆作り方

① リンゴは皮をむいて塩水(分量外)で洗い水気をとり、いちよ

う切りにする。ニンジンも3cmの千切りにし、ゆでる。ホウレン草もゆで、3cmの長さに切り水気を絞る。② 牛乳を鍋に入れて温め、酢を加える。牛乳のたんぱくが固まったら、それを布でこす。③ すり鉢に②を入れてすり、ピーナツ粉を加える。Aの調味料を少しずつ加えて味を整える。④ ①を加え軽く和え、器に盛る。

★幸せは食事から★

リンゴとホウレン草の牛乳白あえ

(1人分) エネルギー153 kcal、塩分0.6g

◆材料(4人分)

リンゴ 120g

g・ホウレン草

120g・ニン

ジン 50g・牛乳

400ml・酢大さじ1・ピーナ

ツ粉大さじ3・A(砂糖大さじ1・

みりん大さじ1と1/3・しょうゆ

小さじ2/3・塩 小さじ1/4



まちかど情報センターニュース

石岡市国府3-1-16 開館時間 午前10時～午後8時 駐車場は、まちかど情報センター
 休館日 木曜日 駐車場(向かい側) 臨時駐車場(土橋通り)を利用ください。
 問い合わせ ☎27・5171

油性マーカーで描いた絵画展
 日時 6月3日(月)～9日(日)
 参加 はーとふるビレッジ

手描きうちわ作品展
 日時 6月11日(火)～21日(金)

手描きうちわ講座
 日時 6月16日(日)
 午後1時～3時
 講師 荻沼まさ子氏
 ※うちわを1本持参



ボランティア募集

石岡ネットテレビ取材スタッフ募集!
 石岡ネットテレビ(インターネット放送)の取材スタッフや出演者を募集しています。
 学生、主婦の参加大歓迎です!

サンド市

今日は15日(土)開催!
 まちを歩いて、出会って、美味しい物を食べて元気になる。

日時 第3土曜日 午前11時～午後3時
 場所 香丸・中町・御幸通りの参加店前、まちかど情報センター

中心街の店先を借りて、趣味の手作り品、園芸品などを展示販売。新鮮野菜も並びます。フリーマーケットも大歓迎!参加者募集中。

6月のコミュニティ

- ・折紙教室 22日(土) 午後1時30分
- ・育児サークル(わんにゃんキッズ) 参加者募集!対象 未就園児(0～4歳) 毎週火曜日 午前10時30分
- ・心と体の健康相談/おしゃべり交流会 ※講師の都合により、しばらくお休みします。
- ・日本語教室 毎週金曜日 午前10時
- ・ちりめん小物 第1・3土曜日 午後1時

まちかど音楽祭

はーとふるビレッジコンサート
音楽の仲間たち
歌とピアノの演奏
 日時 6月9日(日) 午後2時
 友情出演 コーラスはあもにいの会

安心・安全・明るく
一人暮らしのポイント
 日時 6月12日(水) 午後2時

講師 地域包括支援センター

まちかど学習会



図書館つうしん

問い合わせ 石岡市立中央図書館

☎24・1507



《ベストリーダー》

DVD (一般)

1位 天使と悪魔 30回

2位 HANA BI 北野武監 10位

3位 カールじいさんの空飛ぶ家、シャーロック・ホームズ 各26回

5位 アリス・イン・ワンダーランド、沈まぬ太陽、なくもんか、交渉人 THE MOVIE E

9位 ハリー・ポッターと死の秘宝、顔 松本清張ドラマスペシャル 各23回

CD (一般)

1位 いきものばかり DIS

C1、いきものばかり DIS

C2 各23回

3位 桜咲く街物語、願いの塔

5位 自己ベスト・2、Request-JUJU 各19回

7位 いままででのA面、B面ですと!? disci・いままで

のA面、B面ですと!? disc

・大迷走 火坂雅志/著

・つくもがみ、遊ぼうよ 逢坂剛/著

・はだかんぼうたち 島中恵/著

・ある殺人者の回想 勝目梓/著

・五二屋傳蔵 山本一力/著

・シユンスケ! 門井慶喜/著

・常在戦場 家康家臣列伝 火坂雅志/著

・英語で読む 池上彰の経済のニュースが面白いほどわかる本 リッシング

・結婚難民にらさわあきこ/著

・「脱いじめ」への処方箋 嶋崎政男/著

・カヨ子ばあちゃんの子

さえ賢ければいいんです。

久保田カヨ子/著

《利用カードの有効期限は3年》
 図書館利用カードには3年間の有効期限があります。期限が近づいた人や過ぎた人には、カウンターで更新手続きの案内をしていますので、住所などが確認できるものを持参ください。

中央図書館 2階視聴覚室

《6月のおはなし玉手箱》

・1日(土) 午前10時30分

《6月のおはなし会》

・15日(土) 午前10時30分

中央公民館

《6月のおはなしフレンズ》

・8日(土) 午後2時30分

◎対象は、幼児から小学校

中学年程度です。時間はいづ

れもおよそ30分です。興味の

ある人は、お出でください。

時の記憶

シリーズ91
 生涯学習課
 ☎43-1111
 (内線1233)

前回、東成井山ノ神遺跡から

善光寺式という格式高い、中世の仏像の鑄型が出土したと紹介しました。今回は鑄型などの出土品から、中世の遺跡周辺の様子について紹介します。

なぜ、この場所から格式ある仏像の鑄型が出土したのでしょうか?それには、この地にいた鑄物師であり僧侶であった男が関係しています。

鑄物師とは、中世に鍋などの金属製品を作りながら各地を転々としていた職人です。鑄物師は、かつての石岡の地でも活動しており「鳴井荘」というところに「沙弥善性」という鑄物師が住んでいたことが分かっています。鳴井は現在の東成井地区。沙弥は修行中の僧侶という意味で、善性は僧侶の個人名を表わしています。

善性は、千葉県成田市の東勝寺の梵鐘を造っており、常陸国(茨城)・下総国(千葉)で広く活動していたことが分かっています。鑄型が出土した東成井山ノ神遺跡は、僧侶であり鑄物師でもあった善性と強い関わりがあったのだといえるでしょう。

今回、仏像の鑄型のほかに、砂鉄を溶かして鉄を作る製鉄炉の破片なども出土しました。仏像は、通常銅製で金箔を貼って完成させるので、この遺跡では仏像以外に諸々の鉄製品を作っていたことが分かっています。ちなみに、善性の作ではありませんが、茨城地区の万福寺には善光寺式の三尊像があり、現在、県指定文化財に指定されています。



万福寺 善光寺式の阿弥陀如来三尊像

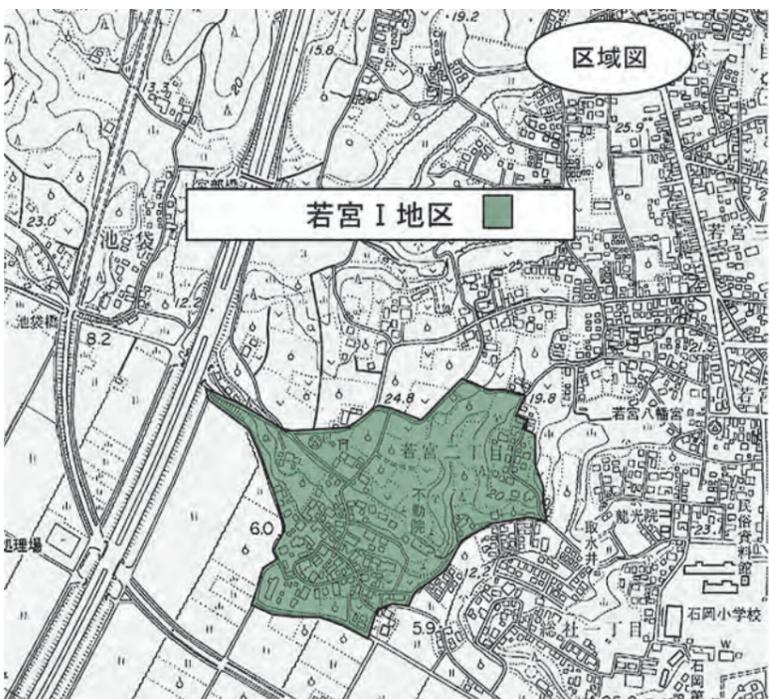
平成25年度 若宮I地区を調査

地籍調査事業

今年度は、若宮I地区(図の太線内)を調査します。

国土調査法に基づいて測量を行い、現地と一致する正確な地図(地籍図)・簿冊(地籍簿)を作成します。

※土地の境界立会いを行う場合には事前に文書で通知します。



問い合わせ 地籍調査課

☎23・1111 (内線486)

ハーモニーコーナー

「県民安心センター」を利用ください



茨城県警では、ストーカーや配偶者暴力などの相談に幅広く応じる総合窓口「県民安心センター」を新設しました。センターでは、犯罪による被害を未然に防ぐための相談、県民の皆さんの安全と平穏についての相談などを受け付けています。

また、女性が相談しやすいように、女性警察官が常駐し、夜間・休日も対応しています。

県民安心センターホームページ
<http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/index.html>
 〒029-301-0110
 ※女性警察官への相談を希望する人には、24時間体制で対応しています。

女性のための困りごと相談
 離婚・配偶者からの暴力・家庭の悩み、女性の抱える様々な問題を、相談者が自らの力で解決できるように専門の相談員が支援します。
【秘密は厳守します】

日時 6月6・13・20日(木)
 午後1時30分～4時
 場所 市役所1階相談室
 ■相談予約・問い合わせ
 政策企画課
 男女共同参画担当
 ☎23・1111
 (内線222)



生活ホットライン

4月から社会人になったあなた
カードについて知っておこう!

社会人になって初めての給料を手にし、買い物に出かけた時「カードを作りませんか」と声を掛けられたことはありませんか?今回は、クレジットカードやローンカードについて説明します。

■クレジットカード
 あなたを信用したカード会社から、現金を貸す代わりに発行するカードです。キャッシングというローン機能が付いていれば現金を引き出すこともできます。

■ローンカード
 現金を借りるためのカード。このカードでの買い物はできません。消費者金融や銀行などが審査をして限度額を設定、カードを発行し、融資をしてくれます。

問い合わせ
 消費生活センター(市役所内)
 月～金曜日(祝日除く)
 午前10時～正午
 午後1時～4時30分
 ☎22・2950

◆アドバイス
 「リボ払い」は慎重に。
 リボ払いは、消費者金融やクレジットカードの月々の返済額を定額または定率に平準化して支払う方法です。

利用回数が多くなると当然ながら、返済期間が長くなり(返済額はまず利息に充てられるため、返済金が少ないと元金が減らない)何の返済なのかや完済日などの把握ができなくなりま

クレジットカードの現金化は、「ショッピング枠」の現金化は、やめましょう!
 借入れや返済で悩んでいる人に手軽で安心とうたい、クレジットカードで、ほとんど価値の無い物を購入させ、代金の何割かをキャッシングバックする、という手口の商売があります。

これは「会員規約」に違反する行為であり、自分の負債を増やすばかりで、トラブルに巻き込まれる原因にもなります。

文芸いしおか

俳句

春の闇手紙の奥を探りたる 石岡 前川 豊美
 春の地震余震の怖さ紙ひとえ 部原 久保田好子
 旭台 綿引きかえ
 貝地 小池つと夢
 揚雲雀本当に地球は青いのか 細谷 松岡 淑子
 母親の十三回忌牡丹の芽 府中 赤津美智子
 暮れて尚水色の空桜どき 柿岡 山下 笑酔
 新緑に山湧き立ちて斑かな 瓦谷 石田 清美
 高台の観音堂に春惜しむ 下林 鈴木 邦翠
 蒲公英の綿も旅立つ風を待つ 川又 川又 溪二
 段畑に陽の満ち溢れ柿若葉



大谷津 海老澤明子
 朝より晴れたる三月十一日何事もなくひと日は暮れぬ 府中 山口 文字
 朝摘みし野菜に名前かきてありみづみづせるを買ひ求めたり 高浜 大嶋 全江
 白梅の咲きつぐ坂をのぼりきて花の香衰ふわれにあまねし 茨城 大澤 西雄
 桜花七分咲きなり池の面に映して清しひとひらの揺れ 東光台 内田千代子
 冬長く肩肘張りて過ごしたり心ゆるめよ桜は咲きし 山崎 鈴木 君江
 ひと所くれないの椿散りしくと静けき庭を見つつ安らう 東成井 小島 せん
 春彼岸集まりくれし甥達が百歳までがんばれと励ましくるる 山崎 荒井 幸子

俚謡

総社 鈴木 虚心
 今年の見納め なのかも知れぬ 老いは静かに 花を見る 府中 小川野 蛙
 桜花びら 甘茶に浮かべ 仏小さく 天を指す 石岡 東 辻が華
 春の海辺に 母呼ぶ少女 強く生きると 投げる花 貝地 前島くに子
 樹齢千年 見事な桜 客を持て成す 花ぶぶき 国府 坂下 蜻蛉
 迷い犬だが 今では家族 呼べば尾を振る 愛らしい 柿岡 鈴木千代子
 優しく嫁御の 気配り受けて ニコリ笑顔で 暮らす幸 下林 加藤 弥生
 意地を張っても 所詮は女 春の臍に ゆれる宵 下林 額賀 力江
 春は名ばかり 浜風寒く 波の花散る 大洗 国府 篠原美千代
 梅が笑えば 桜も笑う 花を追いかけて バスの旅 国府 大西 和子
 苦労苦の坂 越えての旅行 花に酔ってる 老夫婦

市民ずいひつ

孤島の碑 打田 昇三
 平成元年の暮れに米ソ両首脳がマルタ島で会談して東西冷戦は終わった。その記念碑以外に日本に関わる碑が在るのだが余り知られてはいない。第一次世界大戦ではドイツのUボートが地中海の英国商船などを攻撃したため英国は食糧危機となり、日英同盟に基づく支援を要請してきた。日本海軍は第二特務艦隊を派遣して二年間に亘り単独護衛だけでも三五〇回の任務を果たし、関係国に称賛された。

活動中の海戦で日本の駆逐艦二隻が大破し「榊」艦長の上原中佐以下が犠牲となった。二年間で戦死五十九名、戦病死十九名、このうち戦病死五名を除く七十三柱の霊は今も現地の英国軍共同墓地に埋葬されている。場所は首都のパレッタ近郊である。

マルタ島(共和国)には山も川も湖も鉄道も無い。地図で探しても小さくて分らない国であるが、評判の悪い十字軍の中で人道主義を掲げたヨハネ騎士団の本拠地でもあり、紀元前の巨石文化が栄えた謎の島でもあ

短歌

石岡 外川なをみ
 雪かきを終え愛いおり北国の豪雪の日日いつまで続く

文化協会だより

●石岡大正琴愛好会
 ・大正琴演奏会
 【日時】6月8日(土)
 午前11時～午後1時

●やさと読書会
 ・文学散歩
 【日時】6月26日(水)
 【場所】県天心記念五浦美術館、野口雨情生家・資料館ほか
 【参加費】2000円程度(昼食代)
 ・定例会
 【日時】毎月第4水曜日
 午前9時30分～午後0時30分
 【場所】中央公民館
 ※興味や関心のある人は、問い合わせください。
 ■問い合わせ
 佐藤 ☎43・1463



木も地面も緑の
雨季の様子

石岡から、世界へ

スーダンからのたより④

日本での看護師経験を生かし、スーダンで母子保健活動を行う櫻井文さんの活動の様子を不定期で連載しています。

大切なふるさとに、広い世界の様子を伝えたいという櫻井さんのたより。

今回は、スーダンの気候について紹介してくれています。

雨季と乾季で変わる

スーダンの風景

緑の大地、雨季の風景

みなさんは、アフリカ大陸のスーダンと聞いて、どのような風景を思い浮かべますか？

私は、赴任前、漠然と砂漠の風景をイメージしていました。もちろん砂漠もありますが、実は、ウガンダから白ナイル川、エチオ

ピアから青ナイル川が流れ込み、スーダンの首都で合流し、その後エジプトへ向かって流れているのです。

その偉大な川の流域は肥沃な農業地帯となっていて、6〜9月の雨季には、どこまでも続く緑色の大地が、まるで夏の北海道のようです。この風景は意外でしたが、砂漠をイメージしていた私にとっては、とてもほっとできる景色でした。

乾季の敵「ハブーブ」

雨季から一転、乾季になると、大地の色は冬の芝生のような枯草色一色となり、本当に乾いた空気、そして手ごわい敵が現れます。「ハブーブ」と呼ばれる砂嵐です。程度にもよりますが、ひどい時には3m先も見えなくなり、車は足止め、飛行機も離着陸できなくなります。どんなにしつかりと窓やドアを閉めていても、隙間から砂埃が入り、家中、砂をかぶります。パソコンをしつかりとしまわずに出掛けてしまった時などは、まさに悲劇。家中に積もった一層の砂埃、またいつ来るとも分からぬハブーブを考えながら終わらなき拭き掃除。埃と乾燥した空気で目



ハブーブの時の
幹線道路

乾季の様子

鼻、のどがやられ、思わず日本へ帰りたくなります。

土地に合わせて暮らす人々

それでもこの乾季は、人々にとって、レンガを作り、屋根の干し草を葺き替えるなど重要な意味があります。

私から見れば辛く厳しい自然環境の中でも、スーダンの人々はそれぞれの土地、季節に沿った恵みを受けながら上手に暮らしているのです。

櫻井文さん



出身、石岡市。石岡第一高等学校卒業。看護士経験を経て、青年海外協力隊としてマダガスカルへ。2年間の

任期を終え、現在は NGO ロシナンテスの母子保健専門家としてスーダンで活動中。

わが家のアイドル



わが家のアイドル（小学生未満）を募集しています！お子さんの成長の記念にいかがですか？

掲載を希望する人は、秘書広聴課へ連絡ください。市のホームページ（申請書ダウンロード→「わが家のアイドル」掲載申請用紙）からも申し込み用紙をダウンロードできます。

問い合わせ 秘書広聴課

☎ 23-1111（内線 213）

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



原田悠史ちゃん（4か月）

若松二

パパとママからお話をしたり、よく笑うようになりました。日々、元気に成長してます！
パパとママの宝物！



高橋飛羽ちゃん（2歳4か月）左
莉奈ちゃん（7か月）右
行里川

パパとママからパワフルとわっちとニコニコりいたん、2人はいつも仲よし♥
うまれてきてくれて、ありがとう