

広
報

石岡 *Ishioka*

2014
2/15

NO.201



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

なつかしい石岡小学校通り（総社1丁目）

通りの奥に見える県指定有形文化財の陣屋門は、文政11年（1828）に建築され、建材は江戸藩邸再建の際の余材があてられたといわれています。昭和40年代の石岡市民会館建設の際に石岡小学校敷地内に移設されました。

イラストは、当時の陣屋門の様子を今の風景に重ね合わせたものです。

コンテンツ

- | | | | |
|---------------------------|----|------------------------------|-----|
| ● 新しい民生委員・
児童委員が決まりました | P2 | ● 御幸通り酒場めぐりへ
参加しませんか | P4 |
| ● エンゼル・パトロール会員募集 | P4 | ● 筑波山地域ジオパーク
ロゴマークデザイン募集！ | P12 |

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

地域住民と行政機関の橋渡し

新しい 民生委員・児童委員が 決まりました



昨年12月1日に民生委員・児童委員が改選され、厚生労働大臣より民生委員・児童委員として委嘱されました。任期は平成28年11月30日までです。

名前が※の所、それぞれの住所、電話番号は問い合わせください。
問い合わせ 社会福祉課
☎ 23-1111 (内線156)

民生委員・児童委員とは
民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域で、常に住民の立場に立って相談に応じ、社会福祉の増進に努める人です。皆さんの心配ごとなどを相談、支援するために専門機関の紹介や行政機関とのパイプ役として子どもからお年寄りまで市民の相談役として活動しています。相談内容や個人情報を守られます。主任児童委員は児童に関することを専門的に担当しています。学校や市の家庭児童相談員などと連携して相談・支援活動を行っています。

東地区

民生・児童委員	担当地区
1 幕内 健	山王台
2 池田 弘	山王台・大和町・東町・泉町の各一部
3 菊池 昭一	東町・大和町の各一部
4 香取 眞佐夫	大和町・東町・東ノ辻の各一部
5 小野 登代子	東ノ辻
6 ※	八軒台
7 松金 美土里	東石岡一丁目
8 岩井 丈士	東石岡二丁目
9 ※	東石岡三丁目
10 高野 英幸	東石岡四丁目
11 大久保 京子	東石岡五丁目
12 飯田 順子	東光台一丁目
13 木村 美枝子	東光台二丁目
14 鯉淵 幸江	東光台三丁目
15 堀江 博	東光台四丁目
16 杉本 卓也	東光台五丁目
17 篠塚 敬一	旭台一丁目
18 藤波 克己	旭台二丁目
19 小松崎 美充	旭台三丁目1~8番
20 鈴木 富士子	旭台三丁目9~23番
21 須田 早百合	南台一丁目1~17番
22 ※	南台一丁目18~38番
23 川田 豊	南台二丁目・大谷津
24 笠倉 好子	南台三丁目1~11・13・14・17~19・21番
25 中村 伸子	南台三丁目12・15・16・20・22~34番
26 藤井 芳江	南台四丁目
27 川並 邦夫	東大橋(下坪・寺染・塚・香取・上親和・曲松)
28 飯田 幸夫	東大橋(物見塚・八軒・深久保)
29 須田 昭二	東田中前原
30 長谷川 泉	小井戸
主任児童委員	
永原 資史	石岡中学校区
岡野 美智子	

府中地区

民生・児童委員	担当地区
31 以後崎 博	杉並一丁目・杉の井
32 六崎 正典	杉並二丁目・三丁目・四丁目
33 福田 由美子	泉町9部・10部・11部の各一部(府中中学校区)
34 小松 三千雄	泉町8部・9部の各一部(府中中学校区)
35 中野 好二	泉町11部の各一部・水久保・東ノ辻の各一部(府中中学校区)
36 内田 美津江	泉町7部・雇用促進団地
37 小島 公子	府中三丁目2・3番の各一部8~11番・五丁目1~4番(府中中学校区)
38 上田 昭次	府中三丁目6番(府中中学校区)・7番・四丁目
39 上曾 昌美	府中五丁目5~17番
40 吉澤 強平	北府中一丁目
41 石井 三枝子	北府中二丁目
42 藤井 寛	北府中三丁目
43 飯樋 武彰	若松一丁目1~9番・若宮三丁目3番の一部
44 岩田 光子	若松一丁目10~14番・三丁目1~3・4番の一部・5・6番の一部
45 春原 和子	若松二丁目2~8番・13~15番
46 大塚 益子	若松二丁目1・9~12番
47 関田 昭	若松三丁目4・6番の各一部・7~12番
48 鈴木 フミ	若宮一丁目3番の一部・9番・二丁目1番の一部・三丁目2・3番の一部
49 澤田 和江	若宮四丁目(府中中学校区)
50 高野 芳江	鹿の子一丁目
51 東條 洋敬	鹿の子二丁目1・9~16番・四丁目
52 幕内 薫哉	鹿の子二丁目2~8番・三丁目1~5番
53 矢口 輝行	谷向町・柏原工業団地
54 岡野 照夫	大砂・大砂南住宅・柏原町
55 久保田 吉文	村上・並木
56 田崎 良峰	半ノ木・栄松・碁石沢
57 色川 愛子	根当・池の台住宅
58 後藤 守孝	正上内
59 金子 隆二	行里川・荒金
60 古木 悦子	東府中・行里川の一部
主任児童委員	
三輪 統子	府中中学校区
成島 亨子	

城南地区

民生・児童委員	担当地区
61 中田 常男	高浜西
62 須田 富子	高浜東
63 海老坪 正子	東田中(城南中学校区)
64 大塚 正男	中津川・北根本
65 原田 通弘	長見寿・今泉・新生・後久保・城構内
66 中島 初巳	古道・諸士久保・吹上
67 柴田 久志	水内・大原
68 佐々木 芳子	正月平・大塚・八幡
69 浅野 孝	御前山・羽成子・坂井戸
70 小坂部 和子	台石川・仲丸
71 森田 隆一	下石川・坂井戸
72 田口 洋枝	井関・代田
73 小松崎 康夫	八木・仲郷
74 高野 久子	茨城二丁目5~26番
75 浅野 珠江	茨城一丁目(城南中学校区)・二丁目1~4番・三丁目2・3番
76 浅野 繁史	茨城三丁目4~18番・田崎
主任児童委員	
中島 三枝子	城南中学校区
鈴木 健二	

八郷地区

民生・児童委員	担当地区
99 土田 啓子	寺田・旭町
100 小林 宥夫	上宿・西町
101 吉田 成子	荒宿・新地
102 鈴木 勇二	フラワーヒル
103 茂垣 文代	仲町・新宿
104 井野 万里子	北町・内宿
105 関田 恵子	下宿
106 石淵 ちはる	館・研究所
107 磯山 隆晴	八重・長堀・高友
108 細谷 正枝	金指・片野
109 ※	須釜・石沢・原押越
110 木崎 廣美	上青柳・下青柳・加生野
111 寺田 忠啓	湯袋・一之沢・細内・香取
112 上田 正範	十三塚・里・稲子
113 櫻井 幸雄	細谷・下宿・横町
114 飯田 茂信	上宿・中宿・堀之内
115 飯田 亨	龍明・鯨岡・小山田
116 鈴木 孝夫	小屋・上山
117 杉田 吉行	上曾・山居上寺
118 三輪 康史	北之内・新田
119 鈴木 徳松	小倉・瓜谷・北郷
120 生田目 隆	小久保・辻・上根
121 友部 謹巖	太田
122 高野 百合子	小見
123 大関 孝義	中戸
124 柴山 清実	大塚
125 岡本 かつ江	本町・上宿・古館・金ヶ沢
126 青木 澄雄	板敷・北浦・荒宿
127 鈴木 茂	部原・下宿・両桁山寺

国府地区

民生・児童委員	担当地区
77 森 隆太郎	府中一丁目4・5・10番の一部・二丁目1番
78 中島 武	府中一丁目1~3・6・7番
79 小糸 一郎	府中一丁目8・9・10番の一部・三丁目1~6番(国府中学校区)
80 馬立 孝男	府中二丁目2・3・4番の一部・若宮三丁目1番
81 小野間 宏	府中二丁目4番の一部・5~8番・国府三丁目2番の一部
82 小島 栄太郎	若宮一丁目1・4~8番
83 高井 勝子	若宮一丁目2・3番の一部・二丁目・四丁目(国府中学校区)
84 沼崎 和男	国府一丁目2・3・4・5・6番の各一部・二丁目1・4番の各一部
85 平田 壽一	国府一丁目4・5・6番の各一部・二丁目4番の一部
86 榊原 栄光	国府二丁目1番の一部・2・3・5番
87 山本 経則	国府三丁目1・2番の一部・3~5番
88 宮脇 静枝	国府四丁目
89 成井 貞夫	国府五丁目
90 曾根田 隆光	国府六丁目・総社二丁目1番
91 小松崎 千恵子	国府七丁目
92 桜井 真弓	総社一丁目1~6番
93 位田 俊臣	総社一丁目7~13番・二丁目11番
94 林 君子	総社二丁目2~10番
95 山本 孝行	貝地一丁目・田島一丁目・二丁目
96 永田 弘見	茨城一丁目・三丁目1番(国府中学校区)
97 櫻田 陸濟	貝地二丁目
98 長谷川 和夫	染谷
主任児童委員	
金山 浩子	国府中学校区
小貫 信之	

128 真家 好江	宇治会・弓張・西畑・村子
129 島田 高雄	野田・佐久・下三郷・寺下
130 宮本 修市	上宿・石野・小塙
131 白田 正明	柴間・宿山崎
132 中村 幹生	パセオパルク
133 幡屋 明	東山崎・南山崎・園西
134 本多 一夫	真家宿・郷中・白幡・園中
135 鈴木 淳一	宮ヶ崎・張間・竹之内・新谷・富士ハイランド
136 本多 敏治	山根・真家・小堀・上郷
137 真原 義教	鶴沼・永沼・塚原・長原
138 永谷 晃	向原・陣場
139 菱沼 清子	西久保・西原・上中下坪
140 鬼澤 靖	東宝ランド
141 島田 浩美	嘉良寿理・片岡・下林(里区)
142 皆川 信之	根小屋
143 磯山 和良	裏須・前島・上林
144 菊地 貞子	下林区・飯塚区
145 櫻井 安夫	戸の内1区・2区・大関
146 原田 文普	半田
147 山中 節子	川又
148 菱沼 三郎	月岡・青田
149 宮部 善守	弓弦・柴内・辻
150 加藤 義和	菖蒲沢・小野越・仏生寺・中山
151 友部 光子	戸の内3区・あざみ区
主任児童委員	
田島 忠克	八郷地区
吉川 榮之	
佐藤 順子	

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766



石岡市文化協会
まちの文化一日体験
 ～みてきてふれてみよう～

文化協会の所属団体が、まちの文化に触れられる集いを開催します。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
日時 3月23日(日)
 午前10時～午後3時
場所 石岡市民会館
入場料 無料
 ※詳しくは、広報いしおか3月1日号の折り込みで確認ください。
問い合わせ 生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線1235)



2月24・28日
「がんばっぺー茨城」
企業説明会と就職面接会

茨城労働局、ハローワーク並びに県では、平成27年3月大学等卒業予定者および平成26年3月大学等卒業業者(既卒3年以内の人を含む)を対象に、企業説明会と就職面接会を開催します。
 学生の人の事前申し込みは不要です。ぜひ、参加ください。
日時・場所
 2月24日(月) 午前10時～午後2時頃の2部制
 水戸三の丸ホテル(水戸市三の丸2-1-1)

2月28日(金) 午後1時～
 ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2-24)
 ※午前11時から就活セミナーを実施します。
 *参加する企業は、茨城労働局ホームページ(<http://ibaraki-roundoukyoku.site.mhlw.go.jp/>)で確認できます。
問い合わせ
 茨城労働局職業安定課 ☎ 029-224-6218
 県労働政策課 ☎ 029-301-3645

3月1日
親子防災(災害) ボランティア入門体験教室

私たちが安心して毎日を過ごすためには、日頃から災害に備えることが大切です。親子で災害発生メカニズムを楽しく学び、日頃の防災への関心を深めてみませんか。
日時 3月1日(土)
 午前9時30分～午後1時
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室
対象者 市内在住で防災(災害)ボランティアに関心があり、親子で参加できる人

免許等に応じた53～55歳未満の人
応募締切 4月2日(水)
試験日 4月11日(金)～15日(火)のいずれか一日
教育訓練招集手当 日額7900円
 ※詳しくは、ホームページ(<http://www.mpd.go.jp/poo/ibaraki/>)で志願書類を請求するか、問い合わせください。
問い合わせ 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所 ☎ 029-821-6986



申込方法 電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ
 茨城県地域密着型介護サービス協議会(担当:根本) ☎ 029-212-3252

3月8日
ひとり親家庭等就職支援セミナー

就職活動中のひとり親の人を対象に面接で好印象を与えるメイク術を学びます。
日時 3月8日(土)
 午前10時～11時30分
場所 いばらき就職・生活総合支援センター(シヨブカフェいばらき)3階会議室
定員 20名
 ※託児もありません。(要予約)
参加費 無料
申込方法 電話または電子メールで申し込みください。
申し込み・問い合わせ
 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029-233-2355
 shienboshi@baboren.or.jp



その他
開発許可を受けて工事を行う工事後は必ず完了検査を!

都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた人は、工事が完了したときには、市長に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。
 検査済証の交付を受けていないと、今後、増改築や用途の変更などをする際に支障が生じる場合がありますので、必ず完了検査を受けてください。
問い合わせ 建築住宅指導課 ☎ 23-1111 (内線422)

2月22日 認知症市民講座
認知症市民フォーラム in 石岡

日時 2月22日(土)
 午前10時～午後4時30分
場所 中央公民館
内容 「ヘルプマン」上映会、基調講演、実践発表、シンポジウム
定員 300名
参加費 500円(資料代)

子で参加できる人
内容
 ・災害発生メカニズムを楽しむ学ぼう! 「身近でできる防災対策」
 ・空きアルミ缶を利用した「サバイバル炊飯」で昼ごはんを食べよう!
募集人数 親子30組
参加費 100円(保険料他)持参するもの
 ・家族(缶切り、柄の長いライター)
 ・各自(350ml空きアルミ缶2缶、牛乳パックなど1ℓ空き紙パック3枚、レトルトカレー1個)
申込方法 電話で申し込みください。
 ※定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ
 市社会福祉協議会 ☎ 22-2411



平成26年度
予備自衛官補募集(一般・技能の公募)
応募資格
 ・一般 18歳以上34歳未満の人
 ・技能 18歳以上で、国家資格

ア手帳の転換交付申請書を切り取らずに、提出してください。
申請先
 ・市社会福祉協議会 本所
 ・市社会福祉協議会 八郷支所
 ・市役所 高齢福祉課
 ・八郷総合支所 市民窓口課
申請締切 3月31日(月)
 ※貯めたポイントは次年度に繰り越してできません。
問い合わせ
 ・市社会福祉協議会 ☎ 22-2411
 ・市役所 高齢福祉課 ☎ 23-1111 (内線106)

3/3から 『広報いしおか』
 ～有料広告の掲載者を募集～
 3月3日から、平成26年度分の『広報いしおか』への有料広告掲載申し込みの受け付けを開始します。
 詳しい内容は、広報いしおか2月1日号で確認するか、問い合わせください。
◎問い合わせ 秘書広聴課 ☎ 23-1111(内線213)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

小児マル福の申請は済んでいますか



小児マル福（小児医療福祉費支給制度）の小学6年生までの対象拡大と、所得制限の廃止に伴う交付申請書の受け付けを随時行っています。

4月1日からの医療福祉費の助成を受けるには「医療福祉費受給者証」が必要になりますので、申請が済んでいない人は早めに手続きください。申請は郵でも受け付けています。

申請書は、対象である新小学4～6年生には市内の小学校を通じて配布しています。また、市外の学校に在籍する児童および、現在小児マル福非該当の小小学2年生までの対象者には郵送しました。

2月までに申請を受け付けた人には、4月1日から医療機関で受診する際に使用する「医療福祉費受給者証」は3月中旬に郵送します。

問い合わせ

市役所保険年金課
☎23・1111（内線133）

八郷総合支所市民窓口課
☎43・1111（内線1123）

親子プレスクール開設

八郷幼稚園では、子育て支援を目的とした「親子プレスクール」を開催します。育児の悩みや友達づくりの場として、参加しませんか。

開催期間 4月～12月

場所 八郷幼稚園子育て支援室
（柿岡29431）

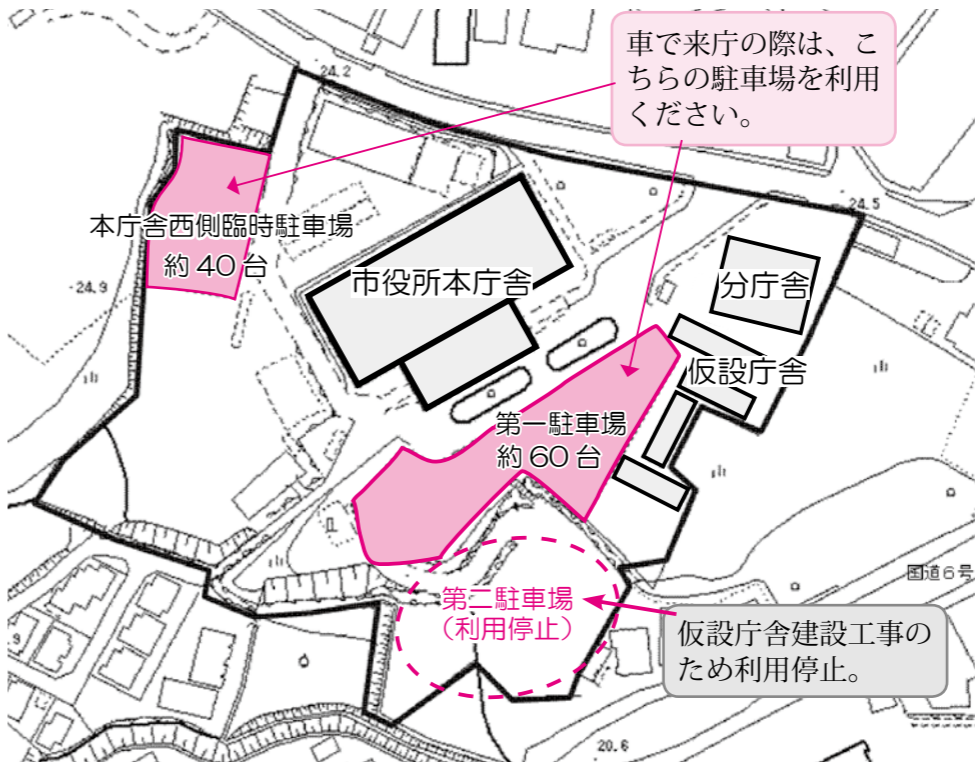
対象者 幼稚園入園前の親子
申込方法 電話またはファックスで申し込みください。申し込みは、随時受け付けています。
※入会費（おやつ代・工作の材料費など）がかかります。詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ 八郷幼稚園
☎43・1046
FAX 56・5882



仮設庁舎建設のため市役所第二駐車場が利用停止になります

市役所第二駐車場での仮設庁舎建設工事により、現在は第二駐車場を利用することができません。



車で来庁の際は、こちらの駐車場を利用ください。

仮設庁舎建設工事のため利用停止。

せん。車で来庁する際には、第一駐車場・本庁舎西側臨時駐車場を利用ください。
迷惑をおかけしますが、理解のうえ協力願います。
問い合わせ 管財課
☎23・1111（内線238）

平成25年分所得税・市県民税の申告相談がはじまります

期限間近になると窓口が大変混雑するため、早めに申告しましょう。

相談日時 2月17日～3月17日

午前の部 午前8時45分～正午
午後の部 午後1時～5時15分

※窓口延長の水曜日でも、午後5時15分で終了します。

受付名簿記入時間

午前7時30分～午後4時

※午前の部は、100人前後で締め切る場合があります。午後の部の受け付けも午前7時30分からできます。

申告会場

1 石岡市民会館1階会議室

※石岡市役所では申告相談は行いません。ご注意ください。
申告期間中の問い合わせ

☎22・2801
☎22・2803
☎22・2804

2 八郷総合支所1階会議室

申告期間中の問い合わせ
☎43・1111
（内線1101・1102・1103）

市民の広場

◆広報クイズ38◆

今回の広報クイズは、2月1日号（①②③）と今号（④⑤）から、合わせて5問出題します。A B Cの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。

全問正解者の中から、抽選で5人に500円の図書カードをプレゼントします。

◆問題◆

① 自主防災組織を設立すると一組織あたりいくらの限度に補助されるでしょうか？

A 3万円 B 5万円
C 7万円

② 平成25年は24年に比べて火災は何件増えましたか？
A 5件 B 10件 C 15件

③ 県民交通災害の大人の年会費はいくらですか？
A 500円 B 1000円
C 2000円

④ 介護支援ボランティア登録者が転換交付金の申請をするためにスタンプはいくつ以上必要？
A 5個以上 B 9個以上
C 10個以上

⑤ 2日間行われる御幸通り酒場めぐりは2月28日といつでしょうか？
A 2月27日 B 3月1日
C 3月2日

【応募方法】 官製ハガキに「広報クイズ38」と記入し、(1)クイズの答、(2)郵便番号・住所、(3)氏名（中学生以下は保護者名も）、(4)電話番号、(5)イラストやマンガなど（任意）を記載し、応募先まで郵送ください。

※クイズは、石岡市に住民登録している人が対象です。
※個人情報、目的外に使用しません。

※当選者発表やイラストなどの掲載の際、ペンネームや匿名を希望する場合は、その旨をハガキに書き添えてください。特に

記載のない場合は、氏名を掲載します。

【応募締切】 2月28日（金）

*当日必着

◆応募・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所秘書広聴課

「広報クイズ38」係

☎23・1111（内線213）

『オアシス運動』標語の部入選作品

H24年度

★優良賞★

「ありがとう」支えてくれる人たちへ
いつも持つてる感謝のきもち
奥野 佑樹（柿岡中3年）
毎日のだんらん 家族とつなぐ 未来へのタスキ
秋山 美紅（八郷南中3年）

市では、地域の誰もが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。

今回は、標語の部の優良賞作品を紹介しました。

なお、次回からは平成25年度作品を紹介します。

※学校名・学年は、受賞時（平成24年度）で掲載しています。

広告掲載欄

無料相談・納税・献血
休日・夜間診療・健診など

お問い合わせ
①石岡市役所 ☎ 23-1111
②八郷総合支所 ☎ 43-1111
③八郷保健センター ☎ 43-6655
④石岡保健センター ☎ 24-1386

イベント

いしおか雛巡り

3月3日
中心市街地商店街
石岡商工会議所
☎ 22-4181

軽トラ朝市 (Kマルシェ)

毎週(日曜日) (午前9時～11時)
いしおかイベント広場
※マイバックを持参ください。

②農業委員会事務局

無料相談

法律相談 (要予約)

4日(火) 八郷総合支所
11・18・25日(火) 市役所
(午後1時～4時30分)

登記・行政相談

7日(金) 市役所
(午後1時～3時)
①秘書広聴課

心配ごと相談

7日(金) ふれあいの里石岡
ひまわりの館
13・27日(日) 農村高齢者センター
(午後1時～3時)
③社会福祉協議会

女性のための困りごと相談

(要予約)
13・20・27日(日)
(午後1時30分～4時)
①政策企画課

休日納税相談・納付受付

1・8・15・22・29日(土)
(午前9時～午後4時)
夜間納税相談・納付受付
5・12・19・26日(木)
(午後5時15分～7時)

②収納対策課

消費生活相談

(午前10時～正午・午後1時～4時30分)
④消費生活センター (石岡保

健センター内)
☎ 22-2950

教育相談

⑤(金) (午前9時30分～正午・午後1時～5時)
⑥教育相談室 (府中小学校内)
☎ 24-5519

年金相談 (要予約)

4日(火) (午前10時～午後3時)
⑦常陽銀行石岡支店
☎ 23-1202
18日(火) (午前9時～午後3時)

石岡郵便局

12日(日) (午前10時～午後3時)
⑧八郷郵便局
☎ 43-0001
17日(月) (午前9時～午後3時)

※予約や問い合わせは、各支所でも受け付けます。
⑨やさと農業協同組合本所
☎ 43-1101

精神保健相談 (要予約)

第3(金)曜日 (午後2時～4時)
第4(火)曜日 (午前10時～正午)
ひきこもり専門相談 (要予約)
第2(火)曜日 (午前10時～正午)
⑩土浦保健所
☎ 029-821-5516

交通事故弁護士相談 (要予約)
第1・3(日)曜日 (午後1時～4時)

交通事故相談

⑪(金) (午前9時～正午・午後1時～4時45分)
⑫県南地方交通事故相談所
☎ 029-823-1123

身体障害者(児)・戦傷病者補

⑬(日) ワークヒル土浦 (午後1時30分～3時)
※身体障害者(戦傷病者) 手帳と認め印を持参
⑬社会福祉課

不妊専門相談 (要予約)

第3(日)曜日 県南生涯学習センター (午後6時～9時)
第2・4(日)曜日 県南生涯学習センター (午前9時～正午)
⑭県産婦人科医会
☎ 029-241-1130

すこやか妊娠ほっとライン

⑮(金) (午前10時～午後6時・祝日は除く)
公益社団法人茨城県看護協会
相談番号
☎ 029-221-1124
⑯県子ども家庭課
☎ 029-301-3257

休日診療



受付 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

■外科の休日診療

2・9・16日
石岡市医師会病院
☎ 22-4321
21日 山王台病院
☎ 26-3130
23日 齊藤病院
☎ 26-2131
30日 府中クリニック
☎ 22-2146

■内科・小児科の休日診療

2・9・16・21・23・30日
石岡市医師会病院
☎ 23-3515

夜間診療

受付 午後6時～9時30分

■内科・小児科の夜間診療
1・2・8・9・15・16・21・22・23・29・30日
石岡市医師会病院
☎ 23-3515

健康診査など

☐は石岡地区対象、△は八郷地区対象、表示がないものは両地区対象です。
()内は受け付け時間です。

母子

■マタニティスクール (要予約)
・マタニティピクス
24日 石岡保健センター
(午前9時15分～正午)
・パママスクール
1日 八郷保健センター
(午前8時45分～正午)
子育て相談室
(0～1歳3か月児)

4か月児健診

4日 石岡保健センター
(午後1時～1時20分)

1歳児健康相談

11日 石岡保健センター
(午後1時～1時20分)

1歳6か月児健診

18日 石岡保健センター
(午後1時～1時20分)

2歳児母子歯科健診

12日 石岡保健センター
14日 八郷保健センター
(午後1時～1時20分)

3歳児健診

26日 石岡保健センター
(午後1時～1時20分)

成人

ヘルスアップ相談会 (要予約)

19日 石岡保健センター
3日 八郷保健センター
(午前9時30分～11時)

健康・栄養相談

10日 八郷保健センター
(午前9時30分～11時)

リハビリ体操 (要予約)

6・13・20・27日 石岡保健センター (午後1時～3時)

6・13・20・27日 八郷保健センター (午前9時30分～11時30分)

こころの健康

精神ケア (要予約)

17日 石岡保健センター
12日 八郷保健センター
(午前9時30分～11時)

離乳食講習会 (要予約)

5日 八郷保健センター
(午前9時～午後1時)

ピカピカ歯みがき教室 (要予約)

12日 石岡保健センター
※フッ化物塗布を希望する未就学児対象。

こころの健康相談 (要予約)

17日 石岡保健センター
5日 八郷保健センター
(午後1時30分～3時30分)

こころのいのちの電話相談

11日 (午前9時～正午・午後1時～4時)
相談番号 ☎ 43-6655
(八郷保健センター内)

こころの体温計

こころの体温計は携帯電話やパソコンで気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。ぜひ利用ください。パソコンの人はこちらから。
<https://fishbowindex.jp/ishoka/>
携帯電話やスマートフォンの人
はQRコードを読み込んでください。



献血



11日 ヨークベニマル八郷店
(午前9時30分～11時30分)
14日 ふれあいの里石岡ひまわりの館
(午前10時～11時45分)
石岡保健センター
(午後1時30分～3時30分)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

筑波山地域ジオパーク



ロゴマーク デザイン募集!

応募は持参・郵送・電子メール

締め切り

平成 26 年 3 月 3 日 (月)

当日午後 5 時必着

ジオパークとは、地層・岩石・地形・火山・断層など地球科学的に見て貴重な見どころを地域の遺産として有機的に結び付けた『大地の公園』のことです。

筑波山から霞ヶ浦にかけて地域には、生活に恵みを与えてくれる森や山、湖などの自然に支えられた営みがあり、生き物、歴史と文化、風土や民俗、そして信仰など、多くのジオサイトが集まっています。

◆応募資格 個人のみ

※プロ、アマ不問。未成年者は保護者の承諾が必要です。

◆応募作品

筑波山地域ジオパーク推進協議会では、現在それらの地域遺産を活用し、地域振興を図るために、日本ジオパーク認定を目指した活動を進めています。そこで、日本ジオパーク認定を目指す『筑波山地域ジオパーク』にふさわしいシンボルマークを広く募集します。



○デザインサイズは縦横 15 cm (拡大・縮小も想定。下地は白地)

○色数は 3 色程度で、拡大、縮小、単色での使用を考慮してください。

○『筑波山地域ジオパーク』の文字を記載してください。文字は漢字、平仮名、カタカナ、ローマ字など自由とします。ジオパーク認定前は、文字部分を変更(付加、削除など)して使用する場合があります。

◆応募方法 直接または郵送、電子メールのいずれかで、3月3日(月)までに応募ください。

◆応募・問い合わせ

筑波山地域ジオパーク推進協議会事務局 (つくば市科学技術振興課内)
〒305-8555

つくば市荻間 2530 番地 2 (研究学園 D 32 街区 2 画地)

筑波山地域ジオパークロゴマーク募集係

☎ 029-883-1111 (内線 5271)

✉ geo298@info.tsukuba.ibaraki.jp

第 7 回石岡つくばねマラソン大会
交通規制に協力ください

旧八郷南中学校周辺から

県畜産センター付近まで



2月23日(日)に、第7回石岡つくばねマラソンを開催します。

当日は、午前9時から正午(予定)まで、会場の旧八郷南中学校周辺から県畜産センター付近まで、交通規制となります。

迷惑をおかけしますが、理解のうえ協力願います。

詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ
石岡つくばねマラソン実行委員会事務局 (スポーツ振興課)

☎ 26-7210

おもてなしの心を学ぶ

地域振興・ふるさと再生シンポジウムに参加ください

市では、市民の皆さんと共に「地域振興」と「ふるさと再生」を進めていきます。

《基調講演》

講演者 公益財団法人茨城県開発公社アドバイザー 埜吉七氏 (国民宿舎「鶴の岬」前総支配人)
講演内容

「心のふるさとづくり」

《パネルディスカッション》

コーディネーター

茨城大学准教授 長谷川幸介氏

パネリスト 市民

討議テーマ 地域振興・いしおか再生に向けて

日時 2月28日(金)

午後6時~8時

場所 ふれあいの里石岡

ひまわりの館

対象者 市内在住・在勤の人

入場料 無料

申込方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ

政策企画課

☎ 23-1111 (内線 222)