

広
報

石岡 *ishioka*

2014
4 / 1
NO.204

石岡で 心豊かに 健やかに 力を合わせて ふるさと再生

別冊 予算特集

～ふるさと再生への思い～



主な内容

- 4月21日～ 新斎場での供用を開始します P2
- 皆さんの意見を市政に 委員を募集しています P3
- 放射線量の公表方法が変わります P14
- いちごまつりを開催 P24

小桜地区青田 4世代家族の菊地さん一家

4月21日～

新斎場での供用を開始します

新しい斎場の移転工事が完了しました。4月21日からは新斎場での供用が開始になります。新斎場の利用内容は、次のとおりになりますので、お知らせします。

火葬場の使用

◆火葬の申し込み手続き
石岡地方斎場へ電話で申し込みください。また、待合室使用についても同時に申し込みください。(受付時間は午前8時から午後5時まで)

◆火葬当日の手続き
火葬時刻の30分前までに来場し、死体埋火葬許可証と斎場使用許可証を受付窓口へ提出し、使用料を納めてください。

待合室・待合ロビーの使用

◆待合室は火葬時刻の30分前から使用できます。

◆ロビーでの持ち込みによる飲食は遠慮ください。

◆待合室と待合ロビーは禁煙です。

式場・式場控室の使用

◆式場使用の申し込み手続き
石岡地方斎場へ電話で申し込みください。(受付時間は午前8時30分から午後5時まで)

◆式場と遺族控室の使用
150人収容(イス席)です。

◆外飾りは禁止です。

◆お通夜の場合は、友引の日も利用できます。

◆ご遺体に付き添う人(8人以上)以外は、午後9時までにお願いください。

◆寝具は用意してありません。

◆寝具の持ち込みは可能です。

◆式場控室の使用(式場隣部屋)

◆60人収容(テーブル・イス席)

◆湯茶などの接待は「セルフサービス」です。(茶葉は利用する人が用意ください)

その他

◆施設内での飲食や喫煙は、決められた場所でお願ひします。
◆施設内では、香典や貴重品などの保管に十分注意ください。
◆職員に対する酒や心付けは固くお断りいたしますので協力ください。

◆飲食物の持ち込みはできませんが、衛生管理に十分注意し、利用者の責任でお願いします。
◆各施設の使用により発生したごみなどは、利用者の責任において持ち帰ってください。

◆施設内の備品は丁寧に扱ってください。万が一、破損または損害を与えた場合は、弁償になります。
◆不明な点は、職員に確認ください。

申し込み・問い合わせ

石岡地方斎場

石岡市染合1749番地

☎22・6828

皆さんの意見を市政に!

石岡市総合計画審議会 石岡市行財政改革懇談会

委員を募集しています

石岡市総合計画審議会

市では、石岡市の将来像やまちづくりの指針となる石岡かがやきビジョン(将来構想)を平成24年2月に策定しました。その将来構想の達成に向け、平成26年度から29年度を計画期間とする石岡ふるさと再生プラン(行動計画)を策定し、各施策を進めています。

将来構想の策定や進行管理については、市政に優れた識見を持つ人など20人で構成する総合計画審議会を審議します。この度、市民の意見を幅広く反映するため、4人程度を市民から公募します。

◆役割 将来構想の進行管理や行動計画に関する審議など
◆任期 市長から委嘱を受けた日(平成26年4月ごろ)から2年間
◆報酬 日額5000円
◆募集人数 4人程度
◆応募資格 次の条件をすべて満たす人

◆市内在住で、平成26年1月1

日現在、満20歳以上の人
・平日の昼間に開催する年2回程度の審議会に出席可能な人
・市の他の審議会委員などに委嘱されていない人

◆応募期限 4月1日(金)

石岡市行財政改革懇談会

市では、市民からの幅広い意見を行政改革の推進に向けた取り組みに反映させるため「石岡市行財政改革懇談会」を設置します。この度、市民の意見を幅広く反映するため、3人程度を市民から公募します。

◆役割 行政改革の推進に関する重要事項の審議や行政改革大綱の進行状況の調査など
◆任期 市長から委嘱を受けた日(平成26年5月ごろ)から2年間
◆報酬 日額5000円
◆募集人数 3人程度
◆応募資格 次の条件をすべて満たす人

◆市内在住で、平成26年1月1日現在、満20歳以上の人
・平日の昼間に開催する年2回

程度の審議会に出席可能な人

・市の他の審議会委員などに委嘱されていない人
・国や地方公共団体の議員や常勤の公務員でない人

◆応募期限 4月18日(金)

◆応募方法 いずれも所定の応募用紙に必要事項を記入し、市役所政策企画課または八郷総合支所総務課に直接またはファックス、電子メール、郵送のいずれかで申し込みください。

◆応募用紙はそれぞれの課に備えてあります。また、市のホームページ(<http://www.city-ishioaka.lg.jp>)からもダウンロードできます。

◆選定方法 提出された応募用紙のほか、委員全体の年齢や地域構成、男女比などを勘案し決定します。選考結果は本人あてに通知します。

◆申し込み・問い合わせ
市役所政策企画課
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
☎23・1111(内線224)
FAX22・3684
✉kikaku@city.ishioaka.lg.jp



区分	種類	単位	使用料	
			石岡地方に住民登録がある人	上記以外の人
火葬場	満13歳以上	1遺体	5000円	5万円
	満13歳未満	1遺体	3000円	3万円
	死産児	1遺体	2000円	2万円
	改葬	1炉	5000円	3万円
	遺体安置	1日	4000円	2万円
	一部身体	1炉	2000円	2万円
待合室	料	2時間	4000円	1万2000円
	金	1回	3万円	10万円
式場	料			

※石岡地方とは、石岡市・かすみがうら市(旧千代田町)・小美玉市の区域です。かすみがうら市に住民登録がある人の式場使用料金は、「上記以外の人」の金額が適用になります。

まちの話題 できごと

石岡駅橋上化と自由通路 新設工事の安全を祈願



▲安全祈願祭でくわ入れを行う今泉市長。

2月26日、JR石岡駅橋上化および自由通路新設工事の安全祈願祭が行われました。

市では石岡駅周辺整備事業として、駅周辺のバリアフリー化を含めた安全で快適な交通環境

の整備、駅東西の交流の活発化、中心市街地の顔としてのイメージアップを目指して事業に取り組んでいます。

安全祈願祭は、工事を行う建設会社などの主催により、県議会議員、市議会議員、地元区長、JR関係者などが出席して行われました。

市長はあいさつの中で「石岡駅周辺整備を通じて、魅力的なまちづくり、賑わいづくりを行うとともに、高齢者や体が不自由な方々はもちろん、すべての人にやさしい環境整備を進めていきます。また、この工事が安全に滞りなく進むことを心から祈ります」とも

祈りするとともに、駅周辺が皆さまに親しまれる地域になることを強く願います」と話しました。

今後の工事進捗などについては、随時、広報いしおかまたはホームページなどでお知らせしていきます。

地域振興・ふるさと再生シンポジウムを開催

2月28日にふれあいの里石岡ひまわりの館を会場に地域振興・ふるさと再生シンポジウムを開催しました。

これは「地域振興」と「ふるさと再生」を市民の皆さんと市が共に進めるため、基調講演とパネルディスカッションを通し、おもてなしの心について学びたいもの。シンポジウムは2部構成となっていて、1部では、日立市にある国民宿舎「鶴



▲会場には多くの聴衆が集まり、おもてなしの心について学びました。

の岬」の前総支配人の境吉七氏を迎え「心のふるさとづくり」と題した講演を行いました。講演では「日本一予約の取れない国民宿舎」と言われるまでにした経緯などについて語られ、実体験を通して「おもてなしの心」の大切さを会場に投げかけました。

第2部は「地域振興・ふるさと再生に向けて」をテーマにしたパネルディスカッションで、茨城大学准教授の長谷川幸介氏をコーディネーターに迎え、市民代表の4人をパネリストとして、日頃取り組んでいる活動を通して地域の抱える課題やこれからの地域振興への取り組みについて話し合いました。それを受け、今泉市長は「市役所内や地域間の連携をさらに進めていくことに加え、石岡で育っていく子どもたちが郷土愛を持てるように、地域の歴史を伝える機会を増やしていきたいです」と語りました。

石岡つくばねマラソンで健脚を競う



▲ゴールまで全力疾走するランナーの皆さん。

2月23日「第7回石岡つくばねマラソン」を旧八郷南中学校がスタート・ゴールに開催し、県内外から約2000人が参加しました。

コースは10km、5km、3km、2kmの4種目、22部門で行い、参加者らは健脚を競いながら日ごろの練習の成果を発揮しました。

「筑波山を見ながら走ることで、気持ち良かった」「筑波山のシルエットが大好きなので、また参加したい」など、走り終えたランナーからはさまざまな感想を聞くことができました。

石岡一高ぶどうサイダーの販売を開始

2月20日、石岡第一高等学校の生徒の皆さんが企画立案して作った「いしいちぶどうサイダー」が製品化され、その報告に生徒の皆さんが市役所を訪れました。

これは、房として収穫できず、これまで廃棄していたブドウが何かに活用できないかと、生徒の皆さんが考案し作ったもので、栽培から製品化まで手がけられています。原材料となったブドウは有機JAS規格で定め



▲「いしいちぶどうサイダー」が完成し、市役所に報告を訪れた石岡一高生の皆さん。

られた基準を満たし、有機認定を取得したほ場で作られています。

商品は卒業式に合わせた3月1日から市内直売所などで販売をスタート。ブドウの香りとすっきりした飲み口が特徴です。

いしおか雛巡りと石岡市特別写真展を同時開催

2月15日から3月3日まで、いしおか元氣イベント実行委員会主催の「いしおか雛巡り」が中心市街地で行われました。期間中は、90軒の商店などに年

代ものの雛人形が展示されました。まちかど情報センターでは、雛人形を歴史絵巻風に歌舞伎の舞台に見立てて飾る情景飾りが展示されました。今年の物語の主人公は平泉清、平氏一門で歴史に名を残す悪七平衛と言われたヒーローです。歌舞伎十八番の中でも演じられる「是清の牢破り」を鑑賞するお雛様たちが飾られました。期間中は多く



▲写真を見ながら、昔懐かしい町並みに思いをはせる来場者。

の見物客で賑わい、訪れた人たちの目を楽しませていました。

また市では、雛巡りにあわせて「石岡市特別写真展」を国府の近清書店跡で開催し、大正時代から昭和30年代までの石岡の町並みや看板建築を紹介しました。明治から昭和にかけて県内で水戸に次ぐ商都として栄えた石岡。写真からは昭和4年の石岡の大火からの復興、戦中、戦後の経済成長の様子が映し出されました。会場には約1000人が訪れ「懐かしい」「心が癒やされた」「生まれていない昔の写真が見られて良かった」と

杉並小学校でジオパーク授業を実施

2月13日、杉並小学校の4年生を対象に「ジオパーク授業」を行い、ジオパークや地域の地形や地質について学びました。

これは、小学5、6年理科で水のはたらきや大地のつくりを学習するに当たり、筑波山の地質やふるさととの地理について興味を持つてもらおうというもので、講師に産業技術総合研究所地質標本館の専門家らを招き、ジオパークについての説明をはじめ、石岡市側から見た筑波山周辺の地形模型や塗り絵を使いながらの説明に児童たちは熱心に耳を傾けていました。

また、筑波山と同じ石を実際に見て触れながら、その違いを観察しました。

4年1組の坂野由奈さんは「もともと、めずらしい石を集めるのが好きでした。この授業で石について色々知ることができて、さらに興味がわきました」と笑顔で話しました。



▲石はどうやってできるかなど、専門家の先生から質問を受ける児童たち。

災害への支援ありがとう とうございしました

*平成26年2月28日
現在(敬称略・順不同)

東日本大震災への寄付など

●日本赤十字社茨城県支部へ
増山 みゆき



新たな趣味や余暇の過ごし方、見つけてみませんか？

学びたい気持ち、応援します

5月開講

公民館講座

申込期間
4月4日(金)～13日(日)
午前9時～午後5時

申込方法
希望する講座を開催する各公民館の窓口にて直接申し込み。
※電話、ファックス、ハガキでの申し込みは、できません。

※注意事項
*同一館で、けやき学級(65歳以上)と、ひまわり学級(女性)を一緒に申し込むことはできません。また、他館での同じ学級の申し込みはできません。
*4月7日(月)は、休館日のため各公民館とも受け付けできません。
*受講対象は、市内在住または在勤者。
*各講座とも受講希望者が定員を超えた場合は、抽選により決定します。

<p>歴史探訪～川越 埼玉県川越市を訪ねます。歴史の移り変わりを学びましょう。 日時 7/3(木曜日) 8:30～16:30 講師 ボランティアガイド 定員 30人 参加費(入館料、昼食代、ガイド代など)実費</p>	<p>マクロビオティック 健康的でおいしく、美容も意識した食事を作ります。 日時 6/5 7/3 8/7(木曜日) 10:00～12:30 講師 小川原朋子 定員 24人 資料代・材料費 2,500円</p>	<p>はじめての陶芸 器や置き物など簡単なものから始めます。 日時 5/24・31 6/21・28(土曜日) 14:00～16:00 講師 富田恵子 定員 15人 材料費 1,000円 ※小学4年生以上対象</p>	<p>リズムダンス リズムに合わせて楽しく踊りましょう。 日時 5/24 6/14・28 7/12・26 8/9・23(土曜日) 10:00～11:30 講師 木村幸子 定員 24人 無料</p>	<p>篠笛 祭囃子などを華やかに演出する篠笛を学びましょう。 日時 5/17・24・31 6/7・14・21・28 7/5(土曜日) 13:15～15:15 講師 平井隆 定員 15人 篠笛・資料代 8,050円 ※小学5年生以上対象。</p>	<p>生活に役立つパソコン(ワード編) より生活に役立つパソコン操作を学びましょう。 日時 5/17・31 6/7・14・28 7/12・19・26(土曜日) 9:30～11:30 講師 石井広行 定員 20人 資料代 100円 ※文字入力のできる人対象、パソコンの持ち込み可。</p>	<p>中央公民館 ☎43・6262 柿岡5680番地1</p>
<p>楽らく筋トレボール体操 ボールの特性を利用し気軽に楽しく筋トレ運動を行いましょう。 日時 5/27 6/10・24 7/8・15(火曜日) 13:30～15:00 講師 佐藤直子 定員 50人 ボール代 950円(希望者のみ)</p>	<p>パスタカフェスタイル パスタを中心にいろいろな種類の料理でカフェ気分を味わいましょう。 日時 5/23 6/13 7/11 8/8 9/12(金曜日) 9:30～12:30 講師 竹村啓子 定員 24人 資料代・材料費 4,100円</p>	<p>苔玉盆栽 オリジナリティー溢れる作品を作りましょう。空間浄化にもインテリアにも最適です。 日時 5/24(土曜日) 9:30～11:30 講師 池田稔 定員 20人 材料費 1,000円(2個)</p>	<p>手編みで小物づくり 身近なホーム用品などを作ります。 日時 5/20 6/3・17 7/8・29 8/5・26 9/2(火曜日) 9:30～11:30 講師 吉田純子 定員 20人 資料代 100円</p>	<p>リラックスヨガ アロマとの相乗効果に加え絹手袋でより滑らかな動きを取り入れます。 日時 5/27 6/10・24 7/1・15 8/19 9/2・9(火曜日) 13:00～14:30 講師 鈴木加奈子 定員 24人 絹手袋・資料代 1,250円</p>	<p>パソコンワード&エクセル 基本操作を学びグラフや表を作成してみましょう。 日時 5/23・30 6/6・13・27 7/4・11・18(金曜日) 10:00～12:00 講師 片桐景子 定員 20人 教材費 700円 ※パソコン持参、文字入力のできる人対象。</p>	<p>府中地区公民館 ☎24・1530 府中五丁目5番17号</p>
<p>楽しいコーラス 誰にでも親しめる懐かしい名曲をコーラスで楽しみましょう。 日時 5/21 6/18 7/2・16・30 8/6(水曜日) 10:00～12:00 講師 佐藤榮二 定員 60人 資料代 200円</p>	<p>やさしい絵てがみ 身近な画材を選んで絵を描き、短文に気持ちや想いを表現してみましょう。 日時 5/22 6/5・19 7/3・17・31(木曜日) 13:30～15:30 講師 杉山富美子 定員 20人 教材費 1000円</p>	<p>はじめてのキルト 一針一針心を込めてショッピングバッグを作ってみましょう。 日時 5/23 6/6・13・20・27 7/4・11(金曜日) 10:00～12:00 講師 武藤良子 定員 20人 材料費・資料代 2,100円</p>	<p>伍詰をつかったバラエティ料理 安くて簡単、栄養豊富な「伍詰」を使っておうちご飯を作りましょう 日時 5/22 6/5・19 7/3・17(木曜日) 10:00～13:00 講師 石塚ナツ子 定員 24人 材料費・資料代 4,500円</p>	<p>楽しい折り紙細工 日常生活で利用する心なごむ作品を作り楽しみましょう。 日時 5/20 6/10・24 7/1・15・29(火曜日) 9:30～11:30 講師 井坂日出代 定員 20人 教材費 1,000円</p>	<p>書道入門 書の歴史や書体などを学び一歩でも書の世界に近づきましょう。 日時 5/14・28 6/11・25 7/9・16(水曜日) 9:00～11:00 講師 助川常治 定員 20人 資料代 500円</p>	<p>けやき学級 元気に日々を送るため互いに学び合ひましょう。 日時 5/15 6/5 7/3・24 9/11 10/9 12/18(木曜日) 10:00～12:00 講師 社会教育指導員 専門講師 定員 50人 連絡用ハガキ代 312円(館外は実費) ※65歳以上の高齢者対象。</p> <p>ひまわり学級 心身の安定のため学び合ひましょう。 日時 5/15 6/12 7/3・31 9/11 10/23 12/18(木曜日) 10:00～12:00 講師 社会教育指導員 専門講師 定員 50人 連絡用ハガキ代 312円(館外は実費) ※女性対象。</p>
<p>エンタメ歌舞伎 歌舞伎を楽しみたい人の入門講座です。初心者にもやさしく楽しく案内します。 日時 5/8・22 6/5・19 7/3・17(木曜日) 10:00～12:00 講師 上田幸夫 定員 30人 教材費 850円(館外は実費) ※環境が整えば観劇有</p>	<p>たのしい歌の広場 日本や世界のいろいろな分野の歌をみんなで楽しく歌いましょう。 日時 5/15・29 6/12・26 7/10・31 8/7(木曜日) 10:00～12:00 講師 磯前容子 定員 50人 教材費 1,080円</p>	<p>パソコン(ワード中級) ワードを使って表やイラストを挿入した文書作成方法をマスターしましょう。 日時 5/30 6/6・13・20・27 7/4・11・18(金曜日) 14:00～16:00 講師 糸賀芳子 定員 20人 教材費 700円 ※ワード経験者(パソコン持ち込み可)</p>	<p>KIDS ダンス リズムに合わせて楽しくダンス!公民館まつり(11/23)で発表しましょう。 日時 6/8・22 7/6・13 9/7・21 10/5・19 11/9・16(日曜日) 10:00～12:00 講師 木村幸子 定員 15人 参加費 1,000円(Tシャツ2枚込み)</p>	<p>ひまわり学級 館外学習などを通して見聞を広め仲間づくりをしましょう。 日時 5/7 6/11 7/23 9/10 10/15 11/12 12/17(水曜日) 10:00～12:00 講師 社会教育指導員 専門講師 定員 50人 連絡用ハガキ代など 300円(館外は実費) ※女性対象</p>	<p>けやき学級 講演や館外活動を通して見聞や交友を広げましょう。 日時 5/7 6/18 7/23 9/3 10/15 12/3・17(水曜日) 10:00～12:00 講師 社会教育指導員 専門講師 定員 50人 連絡用ハガキ代など 300円(館外は実費) ※65歳以上の高齢者対象</p>	<p>東地区公民館 ☎26・6503</p>

旭台会館講座 開講

初めての土台作り

受付期間 4月8日(火)~25日(金)
午前9時~午後5時
※月曜休館。定員を超えた場合は抽選。
申し込み少数の場合は中止の可能性あり。
費用 無料(※一部実費あり)
申込方法 直接申し込み、または電話、ファックス、メール
問い合わせ 石岡市旭台会館
☎26-1366 FAX26-1780
✉asahidai@smile.ocn.ne.jp

コーヒーの淹れ方

家庭で簡単に美味しいコーヒーを淹れる方法を学ぶ。基本を知って自分だけのスタイルを。
日時 5/18(日曜日) 10:00~12:00
講師 鈴木誉志男
定員 20人
教材費 500円

着物の着付け

基本的な着物の着付けを学びます。初心者も大歓迎です。着物を着て優しい気持ちになろう!
日時 5/24・31 6/7・14・21・28 (土曜日) 13:30~15:30
講師 小池俊枝
定員 15人 無料

ハタ・ヨガ

ハタ・ヨガの運動量は適度な範囲で運動量もさほど多くないのでだれでも挑戦できます。
日時 6/5・12・19・26 (木曜日) 10:00~12:00
講師 金子れい
定員 20人 無料

木でできたコカリナ 初歩の初歩

誰でも簡単に演奏できてポケットに入れてどこでも気軽に演奏できる楽器です。「これから何か楽器を始めたい」と考えている人はコカリナなどいかがですか?
日時 5/20 6/3・17 7/1・15 8/5 (火曜日) 19:00~21:00
講師 河部さか系
定員 15人
教材費 5,940円

日本舞踊

日本の伝統文化、着物での立ち居振る舞いに興味のある人、踊る楽しさ、表現する喜びを一緒に味わいましょう。
日時 5/21・28 6/4・11・18・25 (水曜日) 19:00~21:00
講師 福田良江
定員 10人 無料

がまの油売り口上

「さあ、さあ、お立会い…」の名調子で始まる「平賀流がまの油売り口上」講座では、口上とともに江戸時代の人々の暮らしや筑波山の歴史を伝授、がまの油売りのルーツも学びます。
日時 5/25 6/8・22 7/6 (日曜日) 10:00~12:00
講師 石塚淳一
定員 15人 無料

バードカービング

鉛筆をナイフで削ることが出来る技術さえあれば誰でもできる、楽しいものなんですよ~。
日時 5/28 6/11・25 7/9・23 8/6 (水曜日) 13:30~15:30
講師 渡邊敏治
定員 15人
資料代 500円

体力をつくる低山登山

低山に登り、自然を楽しんだり、体力づくりをしたりしましょう。
日時 5/14 6/4 7/9 (水曜日)
講師 飯塚正雄
定員 26人 写真・保険ハガキ代など400円(館外は実費)

背骨・骨盤の歪みを改善する自力整体

背骨や骨盤の歪みを自分で調整する方法を学びましょう。
日時 5/10・17・31 6/7・14・21 (土曜日) 10:00~12:00
講師 中村博美
定員 30人 無料

寄せ植え教室 「暮らしを彩るミニガーデン」

3パターンのミニガーデン作りで草花に親しみ、植物のある生活を楽しみましょう。
日時 5/23 6/27 7/11 (金曜日) 10:00~12:00
講師 本田里恵子
定員 15人
材料費 7,500円(3回分)

楽しく学ぶパン作り

色々な種類のパンを作り、手作りの楽しさを学びましょう。
日時 5/13・27 6/3・24 7/1 (火曜日) 9:30~12:30
講師 竹村啓子
定員 24人
材料費・資料代 4,050円

スクラップブック

思い出の写真を素敵な作品にして部屋に飾りましょう。紙、布、レースなどの素材と写真をコラージュ、製本する方法を学びましょう。
日時 5/20 6/10・17 7/8・15 (火曜日) 10:00~12:00
講師 殿塚麗
定員 16人
材料費 5,200円

土と楽しむ陶芸

器や茶碗などの制作を通して陶芸の基本を学びましょう。
日時 5/21・28 6/18 7/2 (水曜日) 9:30~11:30
講師 清水正章
定員 12人
材料費 3,500円

日本の美しい歌にふれる声楽

日本のクラシック音楽をいっしょに歌いましょう。
日時 5/14 6/11 7/16 (水曜日) 13:30~15:30
講師 オペラ制作委員会 安川みく 鳥羽山沙紀
定員 12人
資料代 50円

バスケットリー (かごを編む)

天然素材の籐(丸籐)を編んで形のできていく過程を手で感じてみましょう。
日時 5/13・27 6/10・24 7/8・29 (火曜日) 9:30~12:00
講師 小倉美津江
定員 10人
材料費 3,000円

里山ウォーキング

新緑のシーズンを満喫し健康を維持しましょう。
日時 5/14・28 6/11・25 (水曜日) 9:00~12:00
講師 伊藤政男
定員 40人
保険・写真代 400円

男性の料理

缶詰と乾物を利用した簡単料理と昔懐かしい料理に挑戦しましょう。
日時 5/17・31 6/14・28 7/5 (土曜日) 9:30~12:00
講師 竹村啓子
定員 20人
材料費・資料代 4,100円

霞ヶ浦の環境と歴史を学ぶ講座

霞ヶ浦を取り巻く歴史・文化自然などについて見聞を広めましょう。
日時 5/9・28 7/16 9/24 11/19 2/3 (主に水曜日) 午前または午後
講師 社会教育指導員 専門講師
定員 50人 連絡用ハガキ代 260円(館外は実費)

けやき学級

新たな自分づくりに挑戦しましょう。
日時 5/9・30 7/4 9/12 10/10 11/20 2/3 (主に金曜日) 午前または午後
講師 社会教育指導員 専門講師
定員 50人 連絡用ハガキ代 312円(館外は実費) ※65歳以上の高齢者対象

今から始めるスマートフォン操作

通話・メール・撮影などの基本操作を学びます。(貸出用スマートフォンあり)
日時 5/16 6/20 7/18 6/18・25 7/2・9 (水曜日) 13:30~15:30
講師 携帯電話会社
定員 10人 無料

季節のスイーツ

パティシエ直伝!家庭でできる季節のフルーツを使ったスイーツを作ります。
日時 5/16 6/20 7/18 (金曜日) 13:30~15:30
講師 柴崎英樹
定員 12人
材料費・資料代 3,030円

木工作品作り (三段小引き出し整理箱)

木の温もり癒しを感じる作品づくりをしましょう。
日時 5/18・25 6/15・22 7/6 (日曜日) 9:00~12:00
講師 関口昌之
定員 15人
材料費 4,000円

ビューティ・ペルヴィス®(骨盤調整)

ペルヴィス(骨盤)を中心に全身を自力調整します。体と心のバランスを整え内外面から美しくなります。
日時 5/21・28 6/4・11 (水曜日) 10:00~11:30
講師 坂口悦子
定員 15人 無料
※女性対象

パソコン(ワード・エクセル)中級~応用編

エクセルで作成したデータをワードで利用する方法を学びましょう。
日時 5/29 6/5・12・19・26 7/3・10・17 (木曜日) 9:30~11:30
講師 糸賀芳子
定員 20人 教材費 700円
※ワード・エクセル経験者対象(パソコン持込可)

ひまわり学級

新たな自分を発見しましょう。
日時 5/9 6/5 7/24 9/5 10/2 11/27 2/3 (主に木曜日) 午前または午後
講師 社会教育指導員 専門講師
定員 50人 連絡用ハガキ代 312円(館外は実費) ※女性対象

あたたかい手づくりパン

パン作りの基礎知識を習得しましょう。
日時 1班 5/1 6/5 7/3 2班 5/22 6/19 7/10 (木曜日) 9:00~15:00
講師 伊熊孝文
定員各班 8人
材料・資料代 1,000円

ウォーキング

安全に楽しく歩きましょう。
日時 5/20 6/17 7/8 8/12 9/9 (火曜日) 9:00~12:00
講師 松尾喜久雄
定員 20人
保険料実費

懐かしい童謡と唱歌

童謡や唱歌をみんなで楽しく歌いましょう。
日時 5/30 6/6・20 7/4・18 8/1・29 9/5 (金曜日) 9:30~11:30
講師 佐藤榮二
定員 60人
テキスト代 850円
資料代 100円

寿司いろいろ

楽しみながら、いろいろな寿司を作りましょう。
日時 5/15 6/12 7/17 (木曜日) 9:30~12:00
講師 菊地ふみ
定員 16人
材料費 2,500円

パソコンワード初級編

ワード機能を使って、文書を作成してみましょう。
日時 5/13・20・27 6/3・10・17・24 7/1 (火曜日) 9:30~11:30
講師 糸賀芳子
定員 20人
資料代 700円

けやき学級

仲間づくりと見聞を広めましょう。
日時 5/8・29 6/26 8/21 10/16 11/13 1/15 (木曜日) 午前または午後
講師 社会教育指導員 専門講師
定員 50人 連絡用ハガキ代など 312円(館外は実費)

歴史探訪史跡めぐり

歴史と文化が息づく関東の街を散策し、教養を深め楽しく仲間づくりをしましょう。
日時 6/6(群馬県太田市) 7/4(宇都宮市) 8/29(坂東市) (金曜日) 8:00~17:00
講師 地域ボランティア
定員 各回 31人
連絡用ハガキ代 52円 ほかは実費

楽しいオリジナル木工品作り

木のぬくもりを感じるテーブルとイスを作りましょう。
日時 5/10・31 6/7・28 7/12・26 (土曜日) 9:30~12:00
講師 関口昌之
定員 15人
材料費 3,600円

プラーナヨガ(初級編)

ヨガの気持ち良さを体感しましょう。
日時 5/9・23 6/13・20 7/25 8/8・22・29 9/5・19 (金曜日) 10:00~11:30
講師 鈴木加奈子
定員 20人
資料代 300円

簡単に楽しめる アクセサリー

オリジナルのアクセサリ作りを楽しみましょう。
日時 5/14・28 6/11 7/9 8/6 (水曜日) 10:00~12:00
講師 栗原智子
定員 15人
材料費 2,500円

ひまわり学級

仲間と楽しく学びましょう。
日時 5/8・22 6/26 8/7 10/2 11/6 1/15 (木曜日) 午前または午後
講師 社会教育指導員 専門講師
定員 50人 連絡用ハガキ代 312円(館外は実費) ※女性対象

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23 - 1111
- 八郷総合支所 ☎ 43 - 1111
- 石岡消防署 ☎ 23 - 0119
- 八郷消防署 ☎ 43 - 6491
- 火災情報 ☎ 24 - 1818
- テレホンサービス ☎ 0800 - 800 - 7766



4月20日 茨城県高浜釣大会

第44回茨城県高浜釣大会を開催します。参加は無料です。ぜひ、お出でください。



日時 4月20日(日) 雨天決行
午前5時の花火を合図に受け付け開始。受け付け終了後、釣り開始。
会場 JR高浜駅周辺 恋瀬川流域
競技 竿釣



石岡の魅力を再発見 石岡ぐるりんが 春の運行を開始



JR石岡駅から市内各観光施設をまわる、石岡ぐるりん(観光巡回車)が春の運行を開始します。

運行日 4〜6月の土・日曜日と祝日 ※平日は運行しません。

運行ルート ①JR石岡駅↓②常陸風土記の丘↓③朝日里山学校↓④茨城県フラワーパーク↓⑤やさ温泉ゆりの郷

運行時間 午前8時40分から約1時間ごとで、最終は午後4時

石岡警察署から
市内の事故発生状況【2/28現在】

- ・発生件数 47件(+1)
- ・死者数 1人(±0)
- ・負傷者数 68人(+2)
- ・物損事故 317件

※()内は前年比の増減です。

● 問い合わせ
石岡警察署 交通課 ☎ 28・0110

ります。

※土・日・祝日、年末年始は活動しません。

活動料金 1時間600円 (時間外は300円増)

※活動中に使用した自家用車のガソリン代は利用者が負担します。

申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会 在宅福祉サービスセンター 本所 ☎ 22・3045
八郷支所 ☎ 36・4311

※引っかけ・ギャングは禁止。受付場所(3か所) 高浜駅前・愛郷橋・山王川 審査 午後1時の花火を合図に納竿。午後2時までに大会本部で検量審査実施。2時以降は失格となります。

※詳しくは、問い合わせください。問い合わせ 市観光協会(商工観光課内) ☎ 43・1111(内線1134)



在宅福祉サービスセンターの協力会員を募集

市社会福祉協議会では、だれもが安心して暮らせる地域づくりを目指し、会員制による在宅

福祉サービスを行っています。日常生活で困っている人が、家庭で少しでも充実した生活をおくれるよう、在宅福祉(有償)サービス協力会員を募集していますので、ぜひ協力ください。

活動内容

- ・生活援助サービス：食事の支度、洗濯、掃除、買い物など
- ・子育てサービス：乳幼児の世話、学校・保育施設の開始前後の預かり
- ・移送サービス：病院への通院や公共機関への送迎
- ※移送サービスについては、運転講習会の受講(9月)が必要です。

活動時間 平日の午前7時〜午後7時で、活動可能な時間。ただし、午前7時〜9時と午後5時〜7時は、時間外の扱いとなります。

国土交通省では、河川を優しく見守ってくれる河川愛護モニターを募集します。

応募資格 霞ヶ浦付近に住んでいる満20歳以上の人

活動内容

- ・日常生活の範囲内で知り得た情報を、河川管理者に伝えること
- ・ごみの不法投棄など
- ・河川利用・環境上の障害など

委嘱期間 7月1日〜平成28年6月30日までの2年間
謝礼 実費程度

15分
乗車料金(一日乗り放題)
・大人 1000円
・小人(6〜12歳) 500円
※未就学児は無料です。
乗車券販売所
・市観光案内所(JR石岡駅隣)
・各立ち寄り施設
問い合わせ 石岡市観光協会 ☎ 43・1111(内線1134)

下水道・農業集落排水 3年以内の接続に 補助金を交付

下水道や農業集落排水に接続する人(新築住宅を除く)で、平成24年4月以降に使用可能となった日から、3年以内に接続をする人には、申請により上限4万円の接続補助金を交付します。なお、交付対象地区がありますので、詳しくは問い合わせください。

申請時の必要書類
・排水整備等計画(変更)確認申請書
・市税完納証明書
問い合わせ 八郷総合支所 下水道課 ☎ 43・1111(内線1166)

保健医療および福祉関係等専門従事者奨学金

市では、保健医療および福祉関係専門学校などに就学した人へ奨学金を貸与しています。くつかの条件がありますので、詳しくは問い合わせください。

募集定員 2名
募集締切 4月30日(水)
※受け付けは開庁時のみで、期後は受け付けできません。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 23・1111(内線153)

紙おむつ購入助成の申請

市では、ねたきりの高齢者などに対し、紙おむつ購入費用の一部を助成しています。今回は平成26年1〜3月購入分とあわせ、平成25年4月からの未申請分も受け付けますので、4月11日(金)までに申請してください。

※平成25年度分申請の最終締め切り。4月12日以降の申請は受け付けできませんのでご注意ください。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 23・1111(内線109)

5/11

ふれあいパーティー in ishikawa



日時 5月11日(日) 午後1時30分〜
※受け付けは、午後1時〜場所 ベル・アージュ (石岡2-16-1)
募集定員 男女各20名(男女ともに45歳以下の独身者)
参加費(当日集金します)
・男性 5000円
・女性 2500円
※5月4日以降のキャンセルは、キャンセル料(金額)がかかります。

申込方法 電話で申し込みください。(先着順)
※定員に満たない場合は、申込期間を延長します。
申込期間 4月13日(日)〜23日(水)
申し込み・問い合わせ マリッジサポーター県南地域活動協議会 ☎ 23・3829(大内) ☎ 090・4002・3565 (押し)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄



石岡警察署からの犯罪情報 車上ねらいに注意を!

今年に入り、車上ねらいが増加しています。
車上ねらいは、自宅やアパートの駐車場のほか、店舗や宿泊施設の駐車場でも多発しています。
短時間の駐車でも油断せず、車内にバッグなどを置きっぱなしにしないようにしましょう。



相談ください 茨城子ども救急電話相談

子どもが急な病気にかかって心配なとき、ぜひ相談ください。
相談時間
◆毎日の夜間
午後6時30分～11時30分
◆休日の昼間(日・祝日・年末年始)
午前9時～午後5時



相談電話番号

・すべての電話から
☎ 029・254・9900
・プッシュ回線・携帯電話から
☎ #8000(短縮ダイヤル)
*相談は無料です。ただし、通話料がかかります。
◆救急医療機関を探すときは、茨城救急医療情報コントロールセンターへ
(年中無休24時間対応)
☎ 029・241・4199
毎月第3日曜日

救急救命講習を開催

大切な人が突然倒れ、心肺停止に陥ったとき、あなたは何かできますか? 救急救命講習を受講して、AED(自動体外式除細動器)の使い方や心肺蘇生法を覚え、大切な人を守りませんか。個人でもグループでも参加できます。(10名以上で実施)
日時 毎月第3日曜日
午前9時～正午
場所 石岡消防署、八郷消防署
申し込み・問い合わせ
・石岡消防署救急係
☎ 23・0119(内線111)



八郷消防署 ☎ 43・6491

4月8日

不動産無料相談会

不動産鑑定士による不動産価格などの無料相談を実施します。ぜひ、相談ください。
日時 4月8日(火)
午前9時30分～正午
場所 土浦市民会館第4会議室
(土浦市東真鍋2-6)
申込方法 当日、会場で申し込みください。

問い合わせ

(社) 県不動産鑑定士協会
☎ 029・246・1222

日版・週版 フレッシュ求人情報

市では、ハローワークと連携して「フレッシュ求人情報」の日版・週版を提供しています。市役所・八郷総合支所の正面玄関入口付近に備えていますので、ぜひ利用ください。
問い合わせ 経済部石岡事務所
☎ 36・1125

2月の入札結果

事業名	事業場所	落札金額 (単位:万円)	請負業者	入札日
25 身近なみどり整備推進事業 森林整備業務委託(染谷地区)	染谷	予落 244 128	八郷造園業(同)	2.10
25 単・市道 A4236 号線 測量委託	東大橋	希予落 123 117 112	(有)技研昭和	
25 被服一式購入	石岡市消防本部	予落 131.4 125.73	(有)鈴機	2.28
25 石岡市新庁舎 建設基本計画 策定業務委託	市内全域	予落 1,017 300	(株)日立建設設計茨城支社	
25 身近なみどり整備推進事業 森林整備業務委託(部原第2地区)	部原	予落 240 225	(有)石田木材	

※希 希望価格(「くじ」の採用)・予 予定価格・落 落札価格
■問い合わせ 契約検査課 ☎ 23-1111(内線263)

広告掲載欄

募集

5月26日 市民ゴルフ大会 参加者募集!

日時 5月26日(月)
午前7時30分開始
会場 東筑波カントリークラブ
(上林1224-1)
2)
参加資格 市内在住・在勤の人
※学生を除くアマチュアに限る。
定員 250名
競技方法 18ホール、ストロークプレー
※新ペリア方式、ダブルパーマでを採用(ハンディ0~40)
参加費 3000円(パーティー費・賞品代など)
プレー費(税込)
・キャディー付 9500円
・セルフプレー 8000円
※プレー費には、乗用カート、昼食などが含まれます。

スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

申込方法 参加申込書に記入のうえ、参加費を添えて、石岡運動公園・八郷総合運動公園に直接申し込みください。
※申込書は、それぞれの場所に備えてあります。

申込期間 4月1日(火)~27日(日)
※受付時間は、午前8時30分から午後5時まで、月曜日は休館のため、受け付けできません。
問い合わせ
石岡運動公園
☎ 26・7210
八郷総合運動公園
☎ 43・6884



4月20日 硬式テニス教室

日時 4月20日(日)から毎週

日曜日全10回 午前9時~11時
会場 八郷総合運動公園
テニスコート

対象者 12歳以上の人
定員 20名
参加費 4000円(ボール代・スポーツ保険を含む)
申込方法 電話または電子メールで申し込みください。
※電話の場合は、午後8時~9時に申し込みください。
申込締切 4月18日(金)
申し込み・問い合わせ
八郷テニスクラブ(担当:稲見)
☎ 43・1837
yasato_tennis_club@yahoo.co.jp

5月4日 春季市民 ソフトテニス大会

日時 5月4日(日)
*予備日5月11日(日)
受け付け 午前9時
試合開始 午前9時30分

会場 柏原テニスコート
試合方法 ダブルス男女別リーグ戦
参加資格 市内在住・在勤の人
※高校生可
(男女3ペアまで)
参加料 1ペア1000円
※当日、受け付けします。
問い合わせ 石岡ソフトテニス連盟事務局(担当:小島)
☎ 22・2413



結果

2月16日 バドミントン フェスティバル

石岡運動公園体育館
*男女混合ダブルス
Aクラス
優勝 安達・田村組
準優勝 岡野・小川組
第3位 鳥川・岩崎組
第3位 田添・小松崎組
Bクラス
優勝 中村・小松組
準優勝 飯島・大作組
第3位 谷田部・枝川組

ゲートボール 1月の結果

1月8日 初打ち大会
優勝 あげぼのチーム
準優勝 栄松チーム
第3位 鹿の子チーム
1月20日 新春初打ち大会
コート優勝 栄松チーム



2月20日 ターゲットボードゴルフ 八郷会長杯大会

八郷総合運動公園TBG場
*Gシニア男子の部
優勝 久保田 芳男
準優勝 潮田 敏
第3位 本多 謙助
*シニア男子の部
優勝 友部 富知夫
準優勝 小松崎 清
第3位 永瀬 操
*女子の部
優勝 高橋 ちが子
準優勝 千葉 初子
第3位 永瀬 輝子

放射線測定

放射線・放射能の公表方法が変更になります

放射線の測定結果
公表方法が変わります

福島第一原発事故以降、市では市内の公共施設・学校などの放射線量を測定し、その結果を「広報いしおか（1日号・15日号）」で公表してきました。今年度からは、国・県で設置したモニタリングポスト（石岡市役所・柏原野球場公園・城南地区公民館の3地点）の放射線量を15日号で、お知らせしていきます。下記の表を参照ください。

【掲載例】3月1日午前9時の放射線量

測定箇所	測定値 (単位マイクロシーベルト)
石岡市役所	0.072
柏原	0.077
三村	0.073

※モニタリングポストはμGy/h（マイクログレイ毎時）で測定。1μGy/h（マイクログレイ毎時）≒1μSv/h（マイクロシーベルト毎時）と換算。

放射線の測定方法が変わります

石岡市役所前、柏原野球場公園、城南地区公民館の3か所に設置しているモニタリングポストで、放射線量を測定しています。



▲柏原野球場公園のモニタリングポスト

このモニタリングポストでは、24時間、放射線の測定が行われています。測定結果は市役所入口の環境放射線データ表示装置に反映されています。

再建支援

平成27年4月10日まで
東日本大震災の被災者向け
生活再建支援金の申請期間が延長

被災者生活再建支援制度

もの。

地震・豪雨などの自然現象によつて、住宅に著しい被害を受けた世帯に支援金を支給し、生活の再建を支援する制度です。対象となる被害の程度
東日本大震災で「全壊」「大きな規模の半壊」（解体または大規模修復を要するもの）した

※半壊や一部損壊の住宅は対象になりません。
平成27年4月10日まで
申請方法など詳しい内容は問い合わせください。
問い合わせ 社会福祉課
☎23・1111（内線156）

介護予防

65歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者の皆さん
介護予防基本チェックリストを返送ください

返信のお願い

4月下旬に、65歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者に「介護予防基本チェックリスト」（特定健康診査と健康診査の受診券に同封）を送付します。必要事項を記入のうえ返送ください。

この結果から必要に応じて、地域包括支援センターで行っている介護予防事業などを案内します。
地域包括支援センター
☎35・1127

後期高齢

平成26・27年度
後期高齢医療保険料率が決定

保険料率は据え置き
賦課限度額は引き上げ

高齢者一人当たりの医療給付費は今後も増加が見込まれますが、平成26・27年度の75歳以上の後期高齢医療保険料率は保険料調整基金を活用し、平成24・25年度から据え置きになりました。ただし、賦課限度額は55万円から57万円に引き上げられています。左表を参照ください。

		H 26・27 年度	H 24・25 年度
保険料	均等割額	39,500 円	39,500 円
	所得割率	8%	8%
保険料の賦課限度額（上限額）		57 万円	55 万円

※賦課限度額＝どんなに所得の高い人でも保険料の上限は57万円という意味です。

個人の保険料の決定方法

$$\text{保険料（年額）} = \text{均等割額} + \text{所得割額（所得に応じて計算）}$$

(100円未満切捨) = 39,500円 + [総所得金額等－基礎控除33万円] × 8%

保険料の軽減

1均等割の軽減

世帯（被保険者と世帯主）の「総所得金額」などが次の場合	均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額
33万円を超えず、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯	9割	3,950円
33万円を超えない世帯	8.5割	5,925円
33万円＋「24.5万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	5割	19,750円
33万円＋「45万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	2割	31,600円

※5割軽減の基準は、24.5万円を掛ける「世帯の被保険者数」に新たに「世帯主」を含めます。2割軽減の基準は、被保険者数に掛ける金額が「35万円」から「45万円」に拡大になりました。

2所得割の軽減

基礎控除（33万円）後の総所得金額などが58万円以下（年金収入のみの方はその額が153万円から211万円以下）の場合は、所得割額が5割軽減。

3その他の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」だった人は均等割額が9割軽減され、所得割額の負担はありません。（※国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった人は該当しません）

介護保険

65歳以上で年金天引きされない人へ
4月中旬に、納付書を郵送

4月中旬に第1期（4月末日納期限）・第2期（6月末日納期限）の介護保険料の納付書を郵送します。介護保険料は、8月に年額を決定するため、第1・2期は前年度の保険料を参考に
☎23・1111（内線155）

介護保険室からのお知らせ

4月からの消費税引き上げに伴い、介護サービス利用料が改定
4月以降の利用分は改定後（改定率0・63%）の金額で請求されます。詳しい変更額などは利用している事業所に確認ください。
日常生活圏域ニーズ調査への協力ありがとうございました
65歳以上の6000人を対象
行った日常生活圏域ニーズ調査は、今後の介護保険運営の重要な情報になりますので、まだ提出していない人は提出ください。
介護に関する心配事があったら介護保険施設やデイサービスを利用したい、高齢者向けに住宅改修をしたい、車イスを借りたいなど、介護の心配事がありましたら気軽に相談ください。

保険料率

見直しの時期

茨城県では2年に一度見直ししています。

保険料の財源

- 公費 …5割
- 現役世代の支援金 …約4割
- 被保険者の保険料 …約1割

問い合わせ

保険料の計算について
茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課
☎029-309-1213
保険料の納付について
保険年金課 後期高齢者医療担当
☎23-1111（内線134）

臨時支給

非課税世帯・子育て世帯の皆さんへ
4月からの消費税率引き上げに伴い、
給付金が支給されます

非課税世帯や子育て世帯への負担を軽減するため、それぞれに「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

※石岡市での申請、支給手続きは現在準備中です。具体的な申請の受付時期、手続きなどについては、決まり次第、広報紙と市ホームページでお知らせします。

『臨時福祉給付金』

対象者
平成26年度の市民税（均等割）が課税されていない人
※対象者自身を扶養している人が課税されている場合や、生活保護制度の被保護者になっている場合などは対象外。

給付額
1万円（対象者一人につき）
※高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者は、給付額（1万円）に5,000円が加算されます。

問い合わせ
社会福祉課 ☎ 23-1111（内線156）
※申請先は、平成26年1月1日に住民登録していた市町村です。1月1日以降に石岡市に転入した人は、転入前の市町村に問い合わせください。

『子育て世帯臨時特例給付金』

対象者
平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者で平成25年の所得が児童手当の所得制限に満たない人
※臨時福祉給付金の対象者、生活保護制度の被保護者になっている場合などは対象外。

給付額
1万円（対象児童一人につき）
問い合わせ
こども福祉課 ☎ 23-1111（内線174）
※申請先は、平成26年1月1日に住民登録していた市町村です。1月1日以降に石岡市に転入した人は、転入前の市町村に問い合わせください。

給付金詐欺に、ご注意ください！
市町村や厚生労働省が、ATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の給付のために手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
市民の皆さんの世帯構成や銀行口座番号などの個人情報を知ることが絶対にありません。
自宅や職場などに市町村や厚生労働省などがかたつた電話がかかってきたり郵便が届いたら、迷わず、市町村や最寄りの警察署（警察相談専用電話#9110）に連絡ください。

広告掲載欄

ドック助成

人間ドック・脳ドックに助成

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者
助成期間 5月1日～平成27年1月31日

助成対象
・国民健康保険加入者は、30歳以上75歳未満で国保税を完納している世帯の人
・後期高齢者医療制度加入者は、市税と後期高齢者医療保険料を完納している人

申請方法
受診種別を一つ選んで医療機関に予約のうえ、次の①～④を持参して申請ください。
①国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
②予約票
③特定健康診査受診券または健康診査受診券（4月下旬に送付）
④認め印

◆注意事項◆
●基本検査項目以外は別料金です。
●人間ドック、特定健康診査健康診査は、年度内にいずれか1回しか受診できません。重複して受診した場合は、重複分を返還してもらうこととなりますので、ご注意ください。
●4月以降、職場などで人間ドック等を受診した人は、保険年金課へ連絡ください。

人間ドック・脳ドック			助成額
受診種別			
日帰り人間ドック			20,000円
1泊人間ドック			20,000円
日帰り脳ドックA	特定健康診査	有	25,000円
日帰り脳ドックB	または健康診査	無	13,000円

対象者	医療機関名	種別	自己負担額
国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者	石岡市医師会病院 大砂 10528-25 ☎ 23-4113	日帰り	18,050円
	石岡第一病院 東府中 1-7 ☎ 22-5151	日帰り	23,200円
	石岡ひかりクリニック 東大橋 1898-5 ☎ 26-8055	日帰り	17,800円
	山王台病院 東石岡 4-1-38 ☎ 26-3130	日帰り	20,500円
		1泊	47,500円
	土浦協同病院 土浦市真鍋新町 9-35 ☎ 029-826-3221	脳ドックB	13,740円
		日帰り	21,040円
	筑波メディカルセンター つくば市天久保 1-2 ☎ 029-856-3500	1泊	49,606円
		日帰り	21,256円
	茨城県メディカルセンター 水戸市笠原町 489-4 ☎ 029-243-1111	1泊	47,176円
		脳ドック	29,000円
	石岡循環器科脳神経外科病院 小美玉市栗又四ヶ 1768-29 ☎ 58-5211	日帰り	21,256円 (30～39歳 21,040円)
		脳ドックB	12,920円

対象者	医療機関名	種別	自己負担額
国民健康保険加入者のみ	神立病院 土浦市神立中央 5-11-2 ☎ 029-831-9711	日帰り	18,880円
		脳ドックA	25,760円
		脳ドックB	19,400円
	牛久愛和総合病院 牛久市猪子町 896 ☎ 029-873-4334	日帰り	18,880円
		1泊	48,580円
		脳ドックA	23,600円
	筑波記念病院 つくば市要 1187-299 ☎ 029-864-3588	脳ドックB	19,400円
		日帰り	19,960円
	霞ヶ浦成人病研究事業団 阿見町中央 3-20-1 ☎ 029-887-4563	1泊	43,720円
		脳ドックA	34,400円
	水戸済生会総合病院 水戸市双葉台 3-3-10 ☎ 029-254-9044	脳ドックB	30,200円
		日帰り	21,040円
	脳ドックA	29,000円	
脳ドックA	21,040円		
脳ドックA	34,400円		

●申請・問い合わせ 市役所 保険年金課 ☎ 23-1111
国民健康保険（内線164）・後期高齢者医療制度（内線145）
八郷総合支所 市民窓口課 ☎ 43-1111（内線1123）



検診料金が変わります

検診名	負担金
肺がん検診	300円
胃がん検診	1,540円
大腸がん検診	510円
前立腺がん検診	610円
肝炎ウイルス検査	1,020円
39歳以下の健康診査	2,050円
子宮がん（集団検診）	1,540円
子宮がん（医療機関検診）	2,570円
乳がん視触診（医療機関検診）	1,020円
乳がん超音波	1,020円
マンモグラフィ40～49歳（集団検診）	1,540円
マンモグラフィ50歳以上（集団検診）	1,020円
マンモグラフィ（医療機関検診）	1,540円

予防接種助成

助成期間は4月1日～平成27年3月31日
水痘予防接種は4月1日～9月30日

◎ロタウイルス予防接種

対象者 市内に住所を有する生後6週から32週までの乳児

助成額 1回5,000円（2回まで）

◎流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・水痘（みずぼうそう）予防接種

対象者 市内に住所を有する満1歳～就学前の幼児
助成額 流行性耳下腺炎：3,000円
水痘：4,000円（各1回のみ）

※市内の指定医療機関での接種のみ助成。

▷償還払いの予防接種（銀行口座などへの振り込み）

◎風しん予防接種

対象者 妊娠を予定、または希望している女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者

助成額 風しんワクチン：3,000円

麻しん風しん混合ワクチン：5,000円

◎市外で予防接種を受けた乳幼児予防接種費用

対象者 里帰りなどの事情により市外で予防接種を受けた人（予防接種を受ける前に各保健センターへ相談ください）

《償還払いの手続き方法》

接種した予防接種の領収書や通帳など、口座番号が分かるもの（風しん予防接種は接種者本人名義の口座番号が分かるもの）、認め印を持参し、各保健センターで手続きください。

要件該当で
健康診査やがん検診が無料に

①～⑤のいずれかに該当する場合、負担金が無料になります。（※③～⑤は特定健康診査を除く）
①満70歳以上の人②65～69歳で「後期高齢者の健康診査受診券が届いた人」③健（検）診日現在、生活保護法による被保護者④当該年度分市町村民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）⑤障害の重度判定者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1級）
※③④に該当する場合は「健（検）診負担金免除証明願」が必要です。
※③は市役所 福祉事務所、④は市役所 税務課または八郷総合支所 市民窓口課で証明を受けてください。⑤に該当する人は健（検）診当日に障害者手帳を持参してください。

医療機関検診

子宮がん・乳がん検診の受診を

医療機関での子宮がん・乳がん検診を希望する人は、保健センターの窓口で受診券を発行します。
発行期間 4月1日～平成27年1月30日
※有効期間：発行日から1か月。

予防接種を受けましょう

◎日本脳炎予防接種

平成23年から新ワクチンになり、積極的勧奨が再開されています。平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれまでの人は、20歳になるまで4回を定期接種として受けることができます。

▷4月上旬に必要書類を郵送する予防接種

◎麻しん風しん予防接種（2期）

対象者 市内に住所を有する平成27年4月に小学校入学の人（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）

接種時期 4月1日～平成27年3月31日まで（時期を過ぎると自己負担になります）

◎二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

対象者 市内小学6年生（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）

接種時期 平成27年3月31日までの接種をお勧めします。※いずれも接種方法は指定医療機関での個別接種（予約制）になります。

春のウォーキング&シェイプアップ講座

場所 八郷保健センター2階研修室（③は八郷総合運動公園体育館）
対象 BMI（体重（kg）÷身長（m）÷身長（m））が25以上の人、または健康診査の結果、特定保健指導該当や要指導になった人。
※治療中の方は主治医と要相談。
定員 30人（定員になり次第締め切ります）
時間 午後1時30分～3時30分
（受付：午後1時10分～1時30分）
申込方法 八郷保健センターへ電話または窓口で申し込みください。

とき	内容
① 5月15日 木	体の循環を良くして、目指せ若返り！
② 5月22日 木	きれいになる栄養バランス（試食あり）
③ 5月29日 木	美姿勢ウォーキングで全身シェイプアップ

妊婦健康診査費出産まで助成！

妊婦健康診査は受診券を使用して14回の補助を受けることができます。14回を超えて妊婦健康診査を受けた人は、各保健センターへ申請してください。償還払いになります。詳しくは各保健センターへ問い合わせください。

5月～ 早めの受診を！

特定健康診査・健康診査

▽国民健康保険 40歳～74歳

特 定健康診査は、生活習慣病をより効果的に予防するための健診です。予防が必要な人には、専門家による特定保健指導で自らが生活習慣病を改善できるようにします。

●受診当日持参するもの
・特定健康診査受診券（4月下旬送付）
・国民健康保険被保険者証
・負担金1,000円
※70歳以上は無料です。

▽後期高齢者医療制度
健 康診査は生活習慣病の早期発見、早期治療で、健康の維持と安定した生活の向上を目的としたものです。

●受診当日持参するもの
・健康診査受診券（4月下旬送付）
・後期高齢者医療被保険者証
・負担金は無料

【特定健康診査・健康診査実施機関】

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
市 内		小美玉市	
石岡市医師会病院	23-4113	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
石岡第一病院	22-5151	やまぐち医院	37-1055
岡崎内科医院	22-2014	小嶋医院	58-3185
柏木医院	22-2874	かすみがうら市	
グリーンクリニック	36-4120	太田医院	59-2026
ごとう内科	36-0510	酒井医院	029-897-1006
斉藤病院	26-2131	高木医院	029-832-2020
山王台病院	26-3130	大和医院	029-831-7937
石岡診療所	24-5080	土浦市	
杉並クリニック	27-6700	土浦協同病院	029-826-3221
関クリニック	23-8300		
芹澤医院	22-2035		
田中クリニック	23-2288		
藤井内科クリニック	35-5005		
府中クリニック	22-2146		
渡辺クリニック	26-7633		
吉川医院	43-0018		

◎40歳～74歳の「特定健康診査」は、上記の実施機関以外にも県医師会と県国民健康保険団体連合会との集合契約が締結されている県内の医療機関で受診できます。医療機関に問い合わせください。

受診は集団健診（保健センター年間予定表参照）と医療機関検診（要予約）があります。なお、人間ドックとの重複受診はできません。

補助期間
5月1日～
平成27年1月31日

問い合わせ
保険年金課
☎ 23-1111
国民健康保険（内線164）
後期高齢者医療制度（内線145）

※集団健診の詳細については、各保健センターに問い合わせください。

まちかど情報センター

開館時間 午前10時～午後8時
 休館日 木曜 問い合わせ ☎27-5171
 まちかど情報センター駐車場(向かい側)・
 臨時駐車場(土橋通り)を利用ください。

今月のサンド市は19日

日時 第3土曜日
 午前11時～午後3時
 場所 香丸・中町・御幸通りの参
 加店前、まちかど情報センター
 中心街の店先を借りて、趣味の
 手作り品、園芸品などを展示販売。
 新鮮野菜も並びます。フリーマー
 ケットも大歓迎！
 ※参加者募集中。

まちかど学習会

講師 石岡消防署署員
 日時 4月16日(水)
 午後2時～
 まちを歩いて、出合って、美味し
 いものを食べて、元気になる。
 日時 第3土曜日

まちかどギャラリー

石岡遊雅会による墨絵展
 日時 4月5日(土)
 ～16日(水)
 あの感動をふたたび
 「長寿の祈り まごころ込めて」
 刺繍作家
 上杉ミツ子107歳作品展
 日時 4月25日(金)
 ～5月6日(火)

4月のコミュニティ

折り紙教室 19日(土)
 午後1時30分～
 育児サークル(わんにゃんキッ
 ズ) 対象未就園児(0～4歳)
 毎週火曜日午前10時15分～
 ちりめん小物 第1・3土曜日
 午後1時～

ルネッサンス

常陸風土記を巡るパートV
 筑波郡の常陸国風土記と
 関連史跡を巡る
 日時 4月13日(日)
 定員 35人(定員になり次第締
 め切り)
 集合時間・場所 午前8時30分・
 まちかど情報センター
 参加費 1500円
 コース
 ■国分尼寺跡
 ■筑波山の歌垣の場(夫女ヶ石)
 ■天狗決起の場(筑波山神社)
 ■筑波郡家(平沢郡衙)
 ■筑波郡の国造の墓(沼田八幡塚古墳)
 ■太田道灌の子孫が城主であった片野城
 ■古代の風光明媚な湖
 (騰波ノ江、道の駅)
 ■常陸大掾氏の宿敵
 (小田氏の居城で復元された小田城)
 ■平国香の居城と将門との戦いの場
 (石田、赤浜)

消費生活に関するご相談は

問い合わせ 消費生活センター ☎22-2950
 相談日 月～金曜日(午前10時～正午・午後1時～4時30分)

身近な消費生活トラブルの予防と対策
生活ホットライン
「サクラサイト商法」は出会い系だけじゃない!
 「サクラサイト商法」と
 は、業者に雇われたサクラが
 異性、芸能人、社長、弁護
 士、占い師などになりすまし、
 ウェブサイトに誘導してメー
 ル交換などの有料サービスを
 利用させ続けるものです。
 携帯電話に届く迷惑メール
 や無料SNSの交流機能など
 を介してサイトに誘導し「異
 性に会いたい」「著名人に会
 いたい」という気持ちだけで
 なく、「相談に乗ってあげた
 い」「内職をしたい」「運気を
 上げたい」など消費者のさま
 ざまな気持ちを利用してサイ
 トの利用を開始させている
 ケースが目立ちます。
きっかけ
 □内職、副業のサイトを探し
 ている悩みを聞くアルバイト
 のつもりだった。
 □有名タレントの相談に乗る
 ためにやりとりを続けた。
 □「遺産が入ったから」「節
 税のために」お金を受け取っ
 てと言われた。
問題点
 □登録料や一定期間のメール交
 換は無料であるが、その後は
 サービスを利用する度に有料ポ
 イントの購入が必要となる。
 □サクラは様々なキャラク
 ターを演じて消費者の気持ち
 を利用して、サイトに誘導し
 支払いを続けさせる。
 □ポイントの購入方法は振込
 だけではなく、クレジットカード
 や電子マネー・コンビ
 ニ決済などもあり簡単にポイ
 ント購入ができる環境になっ
 ている。
アドバイス
 □迷惑メールには絶対に返信
 しない
 □「お金をあげる」「著名人と
 会える」など本当かどうか確
 認できない相手とメール交換
 しない
 □サイトに身分証などの提示
 を求められても、個人情報と
 なる氏名・住所などを安易に
 出さない

※生活ホットラインは次回から15日号に移動します。

としょかん つうしん

問い合わせ 石岡市立中央図書館
 ☎24-1507
<http://lib.city.ishioka.lg.jp/>

としょかん子どもフェスティバル

「子どもの読書週間」を記念し、ブラックパネルシアターとDVD上映会を実施します。入場は無料。
 日時 4月27日(日) 午後2時～3時30分
 場所 中央図書館 3階読書室
 内容 ・ブラックパネルシアター『忍者家族★「秘密のまきもの」の巻』の公演
 ・DVD『トムとジェリー「星空の音楽会」』の上映
 ※パネルシアターとは、パネルボードに絵を貼ったり外したりして展開するおはなしです。ブラックパネルシアターは、部屋を暗くして蛍光カラーの絵人形をブラックライトで照らして行います。

本が見つからないときは・・・

借りたい本が図書館になくても、市内在住の人なら茨城県立図書館や他市町村の図書館から取り寄せることができます。中央図書館や公民館図書室へ気軽に相談ください。また、県内の図書館で所蔵している資料の検索には「茨城県図書館情報ネットワーク」が便利です。あわせて利用ください。
 ☞中央図書館ホームページのリンク集にあります。

利用カードの有効期限は3年です。

こどもの読書週間は4月23日～5月12日です

「子どもたちにもっと本を、子どもたちにもっと本を読む場所を」との願いから「こどもの読書週間」が昭和34年(1959)に始まりました。もともとは5月1日～14日(こどもの日を含む2週間)でしたが、2000年の「子ども読書年」より、現在の4月23日～5月12日に期間が延長になりました。



また、2001年12月には法律により子どもたちの読書活動普及のために4月23日が「子ども読書の日」になりました。図書館には、たくさんの図書やイベントがありますので、一度足を運んで読書を楽しみませんか?

4月のおはなし会

中央図書館 2階 視聴覚室

【おはなし玉手箱】

◆5日(土) 午前10時30分～

【おはなし会】

◆19日(土) 午前10時30分～

中央公民館

【おはなしフレンズ】

◆12日(土) 午後2時30分～

◎対象は、幼児から小学校中学年程度です。時間はおよそ30分です。

4月の休館日▷7日・14日・21日・28日



ハーモニーコーナー

一人を抱え込んでいませんか?

家族や友人にも相談しづらい
 …そんな時は一人で抱え込まず
 に、相談機関を利用ください。
女性のための困りごと相談
 離婚・配偶者からの暴力・家
 庭の悩み、女性の抱える様々な
 問題を専門の相談員が支援しま
 す。※秘密は厳守します。
 日時 4月10日(木)・17日(木)・
 24日(木) 午後1時30分～4時
場所 石岡市役所仮設庁舎
相談予約・問い合わせ
 政策企画課
 ☎23-1111(内線222)
 ※市で行っている「女性のため
 の困りごと相談」以外にも、左
 表のように、相談窓口がありま
 す。ぜひ利用ください。

相談内容	相談機関名	連絡先	相談日時
配偶者からの暴力	婦人相談所	☎029-221-4166	平日 午前9時～午後9時 土・日・祝日 午前9時～午後5時
	NPO法人ウィメンズネット「らいず」	☎029-222-5757	毎週水・金 (祝日・年末年始は除く) 午前10時～午後4時
	DV相談ナビ	☎0570-05-5210	24時間利用可能(自動音声で最寄りの相談窓口を案内する電話番号案内サービス) ※通話料がかかります。
性犯罪・犯罪被害者全般	警察総合相談センター ※最寄りの警察書生活安全課	☎029-301-9110 緊急時は110番	平日 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日は留守電対応)
家庭と職業生活の両立・性的嫌がらせなど	茨城労働局 雇用均等室	☎029-224-6288	平日 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)
外国人のための相談	公益財団法人 茨城県国際交流協会	☎029-244-3811	平日午前8時30分～午後5時 英語・日本語は月～金に対応。 他、曜日ごとに10か国語対応

時の記憶

シリーズ100
生涯学習課
☎43-1111
(内線1233)

近年の調査結果から
片野柳原遺跡

古墳時代の火災現場

片野柳原遺跡は、平成23年度市道改良工事に伴う調査で新発見されました。発掘調査は市道拡幅部分の幅1m程度の狭いものでしたが、古墳時代の竪穴住居からはほぼ完全な形をした壺と甕が発見されました。(写真①)現代の私たちと同じように、古代の人々も家財道具を持って引越をするようで、発掘の際に見つかるのは土器のかけらばかり。完形の土器が出土する



写真① 完全な形で出土した古墳時代の壺と甕



写真② 焼けて炭になった木材

ここからは食事の支度中に火災にあつてしまい、着の身着のまま逃げた人たちの姿が浮かんできます。住んでいた人たちは無事だったのでしょうか。古墳時代の火災現場が1500年以上の時を経て、明らかになった発掘調査でした。

新

市長日記

3月11日

気仙沼の思い出

県庁の9階大講堂で行われた、東日本大震災3周年追悼復興祈念式典に出席しました。橋本知事をはじめ、国会議員や県議員、市町村長、各界の代表、遺族などが参列し、献花をして犠牲者の冥福を祈り、復興への誓いを新たにしました。追悼の思いを胸に刻み、会場を後にして、車中から弥生の空を見上げたとき、私はふと宮城県気仙沼市の知人・島山重篤さん



気仙沼でカキの養殖を営む、島山重篤さんの水山養殖場の前にて

んを思い出しました。島山さんは、気仙沼市唐桑町でカキ養殖を営む漁業者で、良質なカキをつくるため山に木を植え続けています。その活動が注目され、「森は海の恋人」のキャッチフレーズで全国的に名を馳せた人です。

島山さんの水山養殖場を訪れたのは2年前の8月で、現地は壊滅的な状態でした。カキとホタテの養殖を、唐桑町西舞根の入り江で行っていました。そこを津波が根こそぎさらっていききました。住んでいる家族は全員無事だったものの、港に近い老人施設にいたお母さんが津波で亡くなりました。

「大震災当日、京都大学の学生さんたちがここにいて、仙台空港への帰路半ばで津波に襲われて4人が犠牲になりました」ヒゲを生やした島山さんは無念の表情でした。

家は標高20mほどの高台にありましたが、その下まで水は押し寄せました。傾斜に生えた樹木の枝に、ロープやガラスの浮き球がいくつもぶら下がっています。入り江は、穏やかな水

をたたえています。民家が点在するかつての光景はありません。塩水を吸ったスギ・ヒノキは赤い葉に変わり、枯れ始まっています。

養殖場の辺りでは、あとを継いだ息子さんたちが重機で作業をしています。

「恒例の植樹祭は無理だと思っていたんだけど、息子たちのおかげで実現できました」若者たちのパワーが、復旧を押し進めています。津波で外壁をはがされた作業場には、新しいロープの束が何百と重なっていました。

「これをすべて購入したんです。船や冷蔵庫もこれから揃えなければなりません」と語る島山さんが試算すると、復旧には約3億円もかかるといいます。

私は仲間たちと集めた心ばかりの義援金を手渡し水産場をあとにしました。復旧には多くの課題が横たわっていましたが、あれから復興への道を島山さんはどう歩んできましたか。

あのときの光景を思い起こすにつけ、安寧な暮らしがいかにかいかに改めて痛感します。

文芸いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

府中 土井 湧輔
日脚伸び背骨の継ぎ目緩む音
山笑ふ探せど見えぬ地震の業
会えぬかも知れぬ夜汽車の雪明り
若宮 今川 武男
降り積る雪が迷いを埋めくれ
東光台 野村 洋子
何一つまとまらぬ日々春立ちぬ

やさど俳句会

瓦谷 國谷 南風
金毘羅宮舟に乗りたる難かな
細谷 松崎 淑子
駄菓子屋の女将てきばき難あられ
瓦谷 石田 清美
再会を喜び合ふや雛の前

短歌

石岡短歌同好会

東大橋 森 美千瑠
茨城をつひの住処と京都より本籍移せし夫を思ふ
東石岡 田村 満佐
好文亭の如くに梅にかこまるる友の家なつかし花咲く頃は

石岡 外川なをみ
大歌舞伎の柿落しの観劇に母の面影いくたびも顕つ

井関 木間塚眞子
裏山の雑木のすべて音をたて伐採さるる小鳥よいずこ

東石岡 内田千代子
葉を落と枯れあじさいは立ちおるに新芽の先の茎は折れゆく

八郷短歌会

片野 小野瀬もと
濡れ縁に干しし布団にあかどんぼ羽根をやすめて動くもなし

柿岡 小林 渥子
一日ごとやはらぐ日差しに「春です」ね「弾む挨拶けさも交せり

山崎 鈴木 薫
作付けのなき冬畑は西風の吹きしままにて風紋残る

俚謡

石岡俚謡会

府中 小川野 蛙
霜が呼び込む 真冬のうま味
寒締め野菜の 濃い緑
嬉し土産は 窓辺に飾る
朱鷺の色した シクラメン
若松 川崎 洋子
海の青さと まぶしい光
飛んで南の 島めぐり

南台 月乃香俱耶姫
雪に凍える 土手山だつて
芽吹く時期知る ふきのとう

東石岡 惣野代英子
丸い家庭に 幸福満ちて
和む笑顔が 温かい

府中 稲田 すみ
浮世人生 真っ直ぐ進み
止まること無い 趣味の道

下林 額賀 力江
家の中には 寒波は入れず
笑顔絶やさず 丸く住む

杉並 助川 浩史
心休まる 平和な国に
なつてほしいと 祈る初春

投稿作品

市民の皆さんからの作品(俳句・短歌・俚謡・市民ずいひつ)を募集します。投稿をお待ちしています。

◆送付先 〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所市長公室秘書広聴課「文芸いしおかコーナー」係まで

柴内 羽生 俊
節分に孫達揃う老い住居皆で福豆おひねり渡す

北府中 大村みちゑ
勢いも愛き日も重ね春立ちぬ

東成井 小島 せん
幼友はみんな夜空の星となり
老いゆく我を見つめ居るだる
庭すみの紅梅つぼみがふくらんで
こよみを見れば早立春

市民ずいひつ

麦と殿様

打田 昇三
豊臣秀吉に攻略された後北条氏の祖は伊勢新九郎長氏で、平貞盛の孫(季衡)系を称していた。戦国時代に今川・武田・長尾などの強豪に負けず勢力を伸ばして小田原に拠つた。鉄砲を合戦に用いた最初が北条氏という説もある。初代、二代目ぐらいは苦勞をしても、生まれついで殿様となると家臣任せで何を知らなくても済む武將が出てくる。

五代目の北条氏政が若殿時代に義弟の武田信玄と出陣した。進軍の途中で麦刈をしている農民を見て「あれは何か?」と質問したので信玄が「麦です」と答えると「なぜ、それを我らの食膳に供さないのか!」と怒りだした。信玄が笑いながら麦を食用にするには何段階も手間をかけるので、畑では食べられないことを説明した。万事がそう

いう状況なので悪い家臣が横行して北条氏は衰退した。
小田原城門に出された布告を見て「北条氏の滅亡は近い!」といった僧がいる。役人が追及すると「三十年前に数か条しか無かった法令が三倍に増えている。政治が上手くいってない証

文化協会だより

石岡遊石会

この度、新たに文化協会に加盟した石岡遊石会です。当会は水石(すいせき)の自然美を探究することを目的として、平成17年1月に発足しました。現在、会員数は15名で、毎年、水石展、見学会、探石会などの活動を行い、会員の親睦を深めています。

水石は室町時代より愛好されており、大きく分けて山水景石、形象石、紋様石、色彩石の四つの自然石からなります。その中でも特に愛好される山水景石は、山、湖水、滝、磯など山水の情景を直接的表現で連想させるもので、その風景美を水盤や台座に置いて鑑賞します。

今年も左記のとおり水石展を開催しますので、ご覧ください。
【日時】4月26日(土)・27日(日)
午前9時〜午後3時まで。
※27日は午後3時まで。

【場所】国府地区公民館2階
■問い合わせ
小堀 ☎090-7285-5523

イチゴのムース



材料 (8人分)

- ・A (粉ゼラチン…大さじ1杯、水…70ml)
 - ・イチゴ…300g
 - ・B (砂糖…150g、レモン汁…大さじ1杯、ラム酒 (ホワイト)…大さじ1杯)
 - ・生クリーム…1カップ
 - ・トッピング
 - ・イチゴ…4個
 - ・ミントの葉…適宜
- 作り方**
- 1 耐熱容器にAをあわせてふやかしておく。
 - 2 イチゴはへたを取りフードプロセッサーでピューレ状にする。
 - 3 1をラップをはずさずに500Wの電子レンジで20秒加熱して溶かす。
 - 4 2に3を混ぜ、ボウルの底に氷水を当ててとろみがつくまで混ぜる。
 - 5 別のボウルに生クリームを入れ、7分立てに泡立てる。
 - 6 4に5を混ぜ合わせ器に分けて入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
 - 7 固まったら、トッピング用の切ったイチゴとミントの葉をのせる。

栄養成分 (1人分)

エネルギー 201kcal

地元のイチゴを買いそろえて休日に家族やお友達と作ってみませんか。

おいしいいちごを味わえる!

いちご祭り 開催

日時 4月12日(土)・13日(日)

午前9時～午後4時

※なくなり次第終了。

参加店 イチゴ観光果樹園7園

(八郷地区辻)

入園料 一人500円 (通常、大人一人1000円)

※3歳未満は無料。

スタンプリーで

抽選会に参加しよう!

いちご祭り開催期間中、参加

店と茨城県フラワーパーク、や

さと温泉ゆりの郷、常陸風土記

の丘の三施設いずれかをまわつ

て、スタンプを二つ集めると朝

日里山学校での抽選会に参加で

きます。

4月13日には、抽選会場の朝

日里山学校で地元の有機農家に

よる加工品の販売、クラフト作

家による木工体験や子どもの昔

遊び体験なども開催します。

問い合わせ 商工観光課

☎ 43-1111 (内線1134)

この旗が目印!



わが家のアイドル

わが家のアイドル (小学生未満) を募集しています! お子さんの成長の記念にいかがですか?

掲載を希望する人は、秘書広聴課へ連絡ください。市のホームページ (広報いしおか → わが家のアイドル申請用紙) から申し込み用紙をダウンロードできます。

問い合わせ 秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線213)

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



田中 優ちゃん (6歳) (左)
愛ちゃん (2歳7か月) (右)



岩瀬 麻乃偉ちゃん (3歳8月) (右)
統依ちゃん (1歳) (左)

府中4

おてんば、いたずら大好き姉妹です。
歌って踊って毎日元気元気!
健康第一! すくすく育ってね!

国府7

少しずつお兄ちゃんになってきて、弟を守ってくれるようになりました。2人のおかげで毎日幸せ♡